

Alégrate

Dios está contigo

AÑO 23 • NÚM. 1149 • 2 DE AGOSTO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



DENLES USTEDES DE COMER

No sabemos con exactitud si Jesús quería integrar su duelo ante la muerte del Bautista, porque la Escritura, aunque lo insinúa, no lo dice con claridad. Jesús atravesó el lago buscando un lugar desierto (Mt 14,13), cuando de pronto al desembarcar se lleva la sorpresa de que por desierto encontró una gran multitud (Mt 14,14). Resultan muy emocionantes la cantidad de textos en los que Jesús aparece viendo; es un contemplador. **PÁG. 8**

La devoción protege la doctrina y nos lleva a no reprimir el amor a Dios **PÁG. 6**

LA FE NO ES UNA RESPUESTA CUALQUIERA **PÁG. 9**

LA ILUSA VICTORIA DE HACER TRAMPA **PÁG. 14**

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 2 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1149 • Alégrate

Los pequeños fieles de Mahuixtlán recibieron la Confirmación

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Mahuixtlán, Ver., 25 de julio de 2026. En un ambiente de profunda alegría y fe, cerca de 100 niños recibieron el sacramento durante la celebración eucarística presidida por el arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, la mañana de este sábado, a las 9:00 horas, en la parroquia San Pedro de Verona de Mahuixtlán.

La Santa Misa fue concelebrada por el Pbro. Manuel Sánchez, quien junto con la comunidad parroquial acompañó a los niños y sus familias en este importante acontecimiento de su vida cristiana.

Durante su homilía, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong invitó a los presentes a abrir el corazón a la acción

del Espíritu Santo, recordando que es Él quien fortalece la fe, guía el camino de los cristianos y concede los dones necesarios para vivir y dar testimonio del Evangelio. Exhortó especialmente a los niños a permanecer siempre cercanos a Dios mediante la oración, la participación en la Eucaristía y la vida en comunidad.

Al concluir la celebración, la asamblea elevó un emotivo canto de "Dulce Madre" en honor a la Santísima Virgen María, poniendo bajo su protección a los niños que recibieron el sacramento y a sus familias.

Finalmente, el arzobispo convivió con los nuevos sacramentados para la tradicional fotografía del recuerdo, dejando constancia de una jornada llena de fe, esperanza y alegría para la comunidad parroquial.



"El seminarista en vacaciones"

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Los seminaristas de nuestro Seminario Arquidiocesano de Xalapa han concluido el ciclo formativo 2025-2026 y se disponen ahora a vivir las vacaciones de verano. La Ratio Nationalis para la formación sacerdotal en México recuerda que uno de los objetivos de la formación es educar a los seminaristas para el adecuado uso del tiempo libre, tanto dentro del Seminario como durante los periodos vacacionales (Ratio Nationalis MMXX, n. 196).

Ser seminarista constituye una identidad que va configurando progresivamente toda la existencia. Es una forma nueva de vivir, asumida libremente por un joven que ha respondido al llamado de Dios y que, mediante un proceso integral de formación, busca identificarse cada vez más con Cristo. Todo ello nace de aquel "sí" pronunciado como respuesta a la invitación permanente del Señor: "Ven y sígueme" (cf. Mc 10, 21).

Precisamente durante las vacaciones ese "sí" encuentra uno de sus momentos más auténticos de verificación. Lejos de la estructura y del ritmo propio del Seminario, el seminarista regresa a su hogar, a su comunidad, a su parroquia y a la vida cotidiana de su familia.

Es ahí donde la vocación se manifiesta con naturalidad en las actitudes concretas de cada día. Todo cuanto ha aprendido en el Seminario acerca de la configuración con Cristo se refleja en la forma en que escucha con paciencia a sus padres, comparte tiempo con sus hermanos y sobrinos, ayuda en los trabajos del hogar, acompaña con alegría a su familia, se muestra cercano a los enfermos, sirve generosamente a quienes más lo necesitan y participa con sencillez en la vida de su comunidad. En esos pequeños gestos cotidianos también madura su identidad sacerdotal.

Resulta hermoso contemplar a un seminarista que no deja de serlo cuando disfruta unos días de descanso con su familia, cuando

trabaja en el campo junto a su padre y sus hermanos, cuando juega con los niños, sale con sus amigos a tomar un helado, va al cine o participa prudentemente en las convivencias propias de su comunidad. Es allí donde la vocación se encarna en la vida ordinaria y donde el Evangelio se hace visible en la sencillez de lo cotidiano.

Aprender a descansar forma parte también de la formación sacerdotal. Cambiar el ritmo habitual, leer un buen libro, practicar algún deporte, convivir con la familia, dormir lo necesario, disfrutar de la naturaleza o dedicar tiempo a una afición sana son actividades que ayudan a recuperar las fuerzas físicas, emocionales y espirituales. El descanso nunca significa desconectarse de la propia vocación. Por el contrario, representa una oportunidad privilegiada para renovar el discernimiento, reencontrarse consigo mismo, mirar con serenidad la propia historia, escuchar nuevamente la voz de Dios y fortalecer las motivaciones profundas que sostienen la respuesta vocacional.

Las vacaciones, por tanto, no constituyen un vacío espiritual. El seminarista continúa alimentando diariamente su relación con Dios mediante la oración personal, el rezo de la Liturgia de las Horas y participa con fervor en la celebración de la Eucaristía, centro de toda su vida espiritual.

Invito a toda nuestra querida Iglesia arquidiocesana de Xalapa a continuar orando por nuestros seminaristas, para que su respuesta vocacional corresponda cada día con mayor fidelidad a la identidad sacerdotal a la que Dios los llama. Que desde ahora aprendan a asumir con alegría y generosidad el don del sacerdocio, comprendiendo que la vocación no conoce interrupciones, porque configura toda la existencia de quien ha sido llamado por Cristo.

Que María Santísima, Madre de los sacerdotes, conduzca siempre a nuestros seminaristas a configurar toda su vida con el Buen Pastor y lleguen a ser auténticos discípulos misioneros al servicio de la Iglesia.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 2 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1149 • Alégrate

**“Cántico de la Paz”:
León XIV presenta la
belleza de la música
como camino hacia
Dios.**



La belleza de la música LILA ORTEGA TRÁPAGA

En su descanso, el santo padre León XIV dirigió un mensaje a los jóvenes de coros infantiles de Uganda, Tierra Santa e Italia que lo visitaron, de la fundación Andrea Bocelli. Agradeció y dijo que la música es un símbolo de armonía y cooperación, y

nos sumerge en una experiencia de belleza, animó a los niños y jóvenes a cultivar los dones que Dios nos da y permitan que los guíe hacia Él; «Él es todo lo que buscamos en la vida, el único que puede calmar nuestros corazones inquietos. Recuerda que

has sido creado para grandes cosas».

Oración por Francia y España

A propósito de los incendios en Francia y España que siguen cobrando vidas, el Papa oró en el Angelus por los hermanos afectados, oración a la cual nos unimos todos.

Oración, compasión y multiplicación

No se trataba de una huida. Jesús buscaba al Padre. Necesitaba el silencio y la oración. Para Él, la oración no era un recurso ocasional ni una salida de emergencia; era el centro de su existencia, el lugar donde encontraba la fuerza para discernir, amar y permanecer fiel a la misión recibida. No concebía su vida sin ese diálogo constante con el Padre, aun cuando las necesidades de la gente parecían no darle tregua.

En una circunstancia tan dolorosa, la oración se hacía todavía más necesaria. Podemos imaginar a Jesús profundamente conmovido, recordando los vínculos de sangre y de espíritu que lo unían con Juan Bautista, el precursor que había preparado el camino del Mesías y que ahora había sido víctima de la violencia y de la injusticia. Aquella muerte anunciaba también los riesgos que Él mismo habría de enfrentar.

La reacción de Jesús nos ofrece una enseñanza de enorme actualidad. Cuando atravesamos situaciones que superan nuestras fuerzas, el primer paso no debe ser dejarnos arrastrar por el resentimiento, la desesperación o el deseo de responder al mal con el mal. Quien permanece demasiado tiempo aferrado a la fuente del mal corre el riesgo de terminar pareciéndose a ella.

Por eso, antes de maldecir, insultar o perder la esperanza, es necesario buscar a Dios. Hay que presentarle nuestras heridas, nuestros temores y nuestras luchas; decirle con sinceridad aquello que nos desborda y pedirle el consuelo y la fortaleza que sólo Él puede conceder. La oración no elimina mágicamente el sufrimiento, pero transforma el corazón de quien ora.

La gracia de Dios puede cambiar incluso el dolor más profundo y abrir horizontes de esperanza allí donde parecía imponerse la oscuridad. Nos libra del pesimismo, del miedo y de la desesperanza que provoca el misterio

del mal. Con razón afirmaba el escritor católico Georges Bernanos: «¡Cómo cambian mis ideas cuando las rezo!».

Y podríamos añadir que en la oración no sólo cambian nuestras ideas; cambia también el corazón, la mirada, los sentimientos y la manera de afrontar la vida. Quien ora se deja purificar por Dios, aprende a mirar con misericordia, recupera la paz y encuentra nuevas fuerzas para seguir adelante.

Jesús buscaba ese momento de intimidad con el Padre, pero la multitud descubrió el lugar donde se encontraba. Una vez más, el dolor y las necesidades de la gente salieron a su encuentro. Aquí aparece la segunda gran enseñanza del Evangelio: junto a una intensa vida de oración, contemplamos un corazón lleno de compasión.

Aunque experimentaba el peso de su propio sufrimiento, Jesús no se encerró en sí mismo. El Evangelio dice que, al ver a la multitud, «se compadeció de ella». Su dolor personal no apagó su capacidad de amar. Al contrario, encontró en el servicio a los demás un camino para seguir realizando la voluntad del Padre.

No pospuso el encuentro con los enfermos ni rechazó a quienes lo buscaban. Su corazón permaneció abierto a todos aquellos que tenían hambre de la Palabra de Dios y necesitaban experimentar la cercanía del Reino.

No es casual que el milagro de la multiplicación de los panes esté precedido por la oración y la compasión. Los milagros de Dios brotan allí donde existe un corazón unido al Padre y dispuesto a entregarse generosamente a los hermanos. Cuando aprendemos a poner las necesidades del prójimo por encima de nuestro propio egoísmo, Dios multiplica lo poco que somos y lo poco que tenemos.

La jornada concluye con otra enseñanza decisiva. Los discípulos, viendo la hora avanzada, sugieren a Jesús: «Despide a la gente para que vayan a los poblados y compren algo de comer». Pero Jesús responde con unas palabras que siguen resonando en la Iglesia de todos los tiempos: «Denles ustedes de comer».

Con esa invitación, el Señor no sólo multiplica los panes; también transforma el corazón de sus discípulos. Les enseña a dejar de pensar en el problema para convertirse ellos mismos en parte de la solución. Donde el hombre sólo ve escasez, Dios descubre una oportunidad para manifestar su providencia.

Cinco panes y dos peces, la comida sencilla de unos cuantos, se convierten en alimento para una multitud. Así sucede también en nuestra vida: cuando ponemos con confianza en las manos del Señor nuestros talentos, nuestro tiempo, nuestras capacidades y nuestros bienes, Él los multiplica para el bien de muchos.

Como recordaba el papa Benedicto XVI: «Quien deja entrar a Cristo no pierde nada, absolutamente nada de lo que hace la vida libre, bella y grande» (Homilía en la Misa de inicio del ministerio petrino, 24 de abril de 2005). Precisamente porque Jesús llenó su vida de la presencia del Padre, pudo entregarse sin reservas a los demás y convertir la escasez en abundancia. También nosotros, si vivimos unidos a Él por la oración y aprendemos a mirar con compasión a nuestros hermanos, veremos cómo el Señor continúa realizando el milagro de multiplicar el pan de la esperanza, de la caridad y de la fe en medio de nuestro mundo.

Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.**

Nunca terminamos de agotar las enseñanzas de la Palabra de Dios, porque es una Palabra viva, siempre nueva y siempre fecunda. Incluso cuando se trata de un pasaje tan conocido como la multiplicación de los panes, el Espíritu Santo sigue revelándonos aspectos que iluminan nuestra vida y confirman que la riqueza del Evangelio es inagotable.

Bastaría este relato para alimentar nuestra oración durante toda la semana. Sin embargo, la liturgia nos invita también a contemplarlo a la luz de la primera lectura, donde el profeta Isaías presenta la abundancia de los dones de Dios con una invitación llena de esperanza: «Todos ustedes, los que tienen sed, vengan por agua; y los que no tienen dinero, vengan, tomen trigo y coman; tomen vino y leche sin pagar... Escúchenme atentos y comerán bien, saborearán platillos sustanciosos» (Is 55,1-2). Dios nunca deja de sorprendernos con la sobreabundancia de su gracia y con el alimento que fortalece el corazón del hombre.

Quisiera detenerme, sin embargo, en un detalle del Evangelio que fácilmente puede pasar desapercibido y que nos permite asomarnos al corazón de Jesucristo. Antes del milagro de los panes, antes incluso de sanar a los enfermos, Jesús acababa de recibir la dolorosa noticia del asesinato de Juan Bautista. El evangelista nos dice que, al enterarse de ello, tomó una barca y se retiró a un lugar apartado y solitario.

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 2 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1149 • Alégrate

El papa León XIV
alienta a la Iglesia
Católica en Asia a
construir puentes y
fortalecer la unidad.



EL PADRE NUESTRO (23)

Una petición y una responsabilidad

Pedir confiadamente

"Hoy" es también una expresión de confianza. El Señor nos lo enseña (cf Mt 6,34; Ex 16,19); no hubiéramos podido inventarlo. Como se trata sobre todo de su palabra y del Cuerpo de su Hijo, este 'hoy' no es solamente el de nuestro tiempo mortal: Es el hoy de Dios: Si recibes el pan cada día, cada día para ti es hoy. Si Cristo es para ti hoy, todos los días resucita para ti. ¿Cómo es eso? "Tú eres mi Hijo; yo te he engendrado hoy" (Sal 2,7). Hoy, es decir, cuando Cristo resucita (san AMBROSIO, sacr. 5, 26) (CATECISMO, 2836). Es interesante la enseñanza de Cristo al respecto, que nos hace pedir hoy el pan de cada día, no de toda la semana, ni del mes, ni del año, sino de hoy, porque diariamente debemos pedir el alimento que Dios nos concede.

"De cada día". La palabra griega, 'epiousios' (ἐπιούσιος), no tiene otro sentido en el nuevo testamento que el de toda la Biblia. Tomada en un sentido temporal, es una repetición pedagógica de 'hoy' (cf Ex 16,19-21) para confirmarnos en una confianza 'sin reserva'. Tomada en un sentido cualitativo, significa lo necesario a la vida, y más ampliamente cualquier bien suficiente para la subsistencia (cf 1 Tm 6, 8). Tomada al pie de la letra [epiousios: 'Lo más esencial'], designa directamente el pan de vida, el cuerpo de Cristo, "remedio de inmortalidad" (san Ignacio de ANTIOQUÍA), sin el cual no tenemos la vida en nosotros (cf Jn 6,53-56). Finalmente, ligado a lo que precede, el sentido celestial es claro: Este 'día' es el del Señor, el del festín del reino, anticipado en la Eucaristía, en que pregustamos el reino venidero. Por eso conviene que la liturgia eucarística se celebre 'cada día'.

San Agustín reconoce el triple significado del 'pan' en el Padre

nuestro. Para él, el pan tiene un significado literal que apunta a las necesidades materiales, pero también indica a la Eucaristía y a la palabra de Dios (cf Gilson Luiz MAIA, El Padre nuestro, explicado frase por frase, 107). "La Eucaristía es nuestro pan cotidiano. La virtud propia de este divino alimento es una fuerza de unión: Nos une al Cuerpo del Salvador y hace de nosotros sus miembros para que vengamos a ser lo que recibimos... Este pan cotidiano se encuentra, además, en las lecturas que oyen ustedes cada día en la Iglesia, en los himnos que se cantan y que ustedes

cantan. Todo eso es necesario en nuestra peregrinación" (san AGUSTÍN, serm. 57,7).

El Padre del cielo nos exhorta a pedir como hijos del cielo el pan del cielo (cf Jn 6,51). Cristo "mismo es el pan que, sembrado en la Virgen, florecido en la carne, amasado en la pasión, cocido en el horno del sepulcro, reservado en la Iglesia, llevado a los altares, suministra cada día a los fieles un alimento celestial" (san Pedro CRISÓLOGO, serm. 71) (CATECISMO, 2837).

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.

Se trata de 'nuestro' pan, 'uno' para 'muchos': La pobreza de las bienaventuranzas entraña compartir los bienes: Invita a comunicar y compartir bienes materiales y espirituales, no por la fuerza sino por amor, para que la abundancia de unos remedie las necesidades de otros (cf 2Cor 8,1-15) (CATECISMO, 2833).

"Ora et labora" (cf San BENITO, regla 20; 48). "Oren ustedes como si todo dependiese de Dios y trabajen como si todo dependiese de ustedes". Después de realizado nuestro trabajo, el alimento continúa siendo don de nuestro Padre; es bueno pedirselo, dándole gracias por él. Éste es el sentido de la bendición de la mesa en una familia cristiana o comunidad (CATECISMO, 2834).

Esta petición y la responsabilidad que implica sirven además para otra clase de hambre de la que desfilan los seres humanos: "No sólo de pan vive el ser humano, sino de todo lo que sale de la boca de Dios" (Dt 8,3; Mt 4,4), es decir, de su palabra y de su Espíritu. Los cristianos deben movilizar todos sus esfuerzos para "anunciar el evangelio a los pobres". Hay hambre sobre la tierra, "pero no tanto hambre de pan, ni sed de agua, sino de oír la palabra de Dios" (Am 8,11). Por eso, el sentido específicamente cristiano de esta cuarta petición se refiere al pan de vida: La palabra de Dios que se tiene que acoger en la fe, el cuerpo de Cristo recibido en la Eucaristía (cf Jn 6,26-58) (CATECISMO, 2835).

Del 3 al 8 de Agosto

DIMENSIÓN DE MÚSICA LITÚRGICA

TE INVITA AL

CURSO DE VERANO 2026

Formación Musical

Formación Litúrgica

Dirigido a Seminaristas, coordinadores y miembros de coros parroquiales, ministerios de música, cantores, salmistas y todas las personas interesadas en el canto y la música Litúrgica.

CASA DE RETIRO SAN JOSÉ

Horario: 09:00 - 20:00 h
Calle Lázaro Cárdenas 17, col. Benito Juárez, Xalapa, Ver.

MODALIDADES:

- Con hospedaje
- Sin hospedaje
- Solo materiales

Mayores informes: 225-105-5935

Talleres:

- Órgano
- Violín
- Canto
- Guitarra
- Dirección Coral

Informes e inscripción:

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos. **Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González. **Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /X: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 2 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1149 • Alégrate

El papa León XIV planteó un desafío a los jóvenes de Portugal, animándolos a preguntarle a Dios por su vocación.



El santo cura de Ars

Cada 04 de agosto se celebra la memoria del cura de Ars, san Juan María Vianney, un sacerdote ejemplar, modelo de pastor y testimonio de vida para los sacerdotes que tienen a su cargo el servicio de párrocos. Un hombre de su época, para quien la vida no fue fácil por todos los desafíos que le tocó enfrentar, tanto de limitaciones personales, familiares y de un sinfín de carencias de todo tipo en la Francia de su época, supo plantar cara a todas esas situaciones y salir adelante con una muestra heroica de la vivencia de sus virtudes. Sus padres fueron campesinos y la piedad de su madre le fue introduciendo en la vida religiosa y en el respeto por las realidades sagradas. De tal modo que, con todas las carencias económicas e intelectuales, ingresó



al seminario a los 17 años y a los 29 fue ordenado sacerdote, en medio de toda la situación adversa a la fe que se respiraba por todos lados.

Fue destinado a una parroquia pequeña, con una población estimada entre 200 y 230 habitantes, un pueblecito que pasaba desapercibido pero que, desde su paso por ahí es conocido por todos. Juan María ejerció su ministerio unos 44 años, pues murió cerca de los 73 años de edad. Vivió con un verdadero espíritu de sacrificio, a tal grado que un día a la semana, según sus biógrafos, ponía a hervir suficientes papas y cada día iba sacando unas para pelarlas y comerlas, muchas veces, se las comía enmohecidas, o el hecho de dormir sobre unos montones de pajas con ánimo de oblación.



Un amante del confesionario, tenía el don de permitir que, a través suyo, los penitentes sintieran el abrazo amoroso de Dios, de las 24 horas del día pasaba en el confesionario 16, pues siempre tenía filas interminables de fieles, a los cuales les ponía una penitencia simplísima, para completarla él. Visitaba enfermos, asistía a los más necesitados de diferentes maneras. Tenía una devoción muy profunda a la Santísima Virgen, y celebraba la eucaristía con un amor sin igual.

Los niños de Santa María Magdalena se confirmaron

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El 29 de julio de 2026, Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, confirmó a cientos de niños y niñas en la parroquia de Santa María Magdalena en Xico, en 2 Eucaristías concelebradas por el padre Rodrigo Preza y el padre Arturo David Ramírez.

Durante la homilía, monseñor

Jorge invitó a vivir la verdadera fiesta de Santa María Magdalena de una forma cristiana, reafirmando la celebración de la Eucaristía y en especial las confirmaciones

El señor arzobispo ungió a los niños y niñas de Xico, otorgándoles la plenitud del Espíritu Santo.

Al final de la Eucaristía todos cantaron a la Virgen María para renovar su consagración y pedirle que siempre los cuide.





PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

La devoción protege la doctrina y nos lleva a no reprimir el amor a Dios



Se suele hablar de las personas "devotas" a veces de manera indulgente y respetuosa, y otras veces, de forma peyorativa y mofándose de ellas. En todo caso se les considera como personas beatas y piadosas que viven estrictamente en el ambiente de lo sagrado, como si hubieran quedado atrapadas en los rezos, ritos y tradiciones, apartándose del mundo.

De ahí que muchas veces se hable de estas personas de manera despectiva, como personas fanáticas, exageradas y tradicionalistas. Así se refiere el hombre de hoy a las personas que frecuentan la Iglesia, a las mujeres que están encerradas en los conventos, a los que tienen a Jesús en la boca.

De acuerdo a las costumbres romanas, antes del cristianismo, se consideraba devota a la persona que hacía una ofrenda a la divinidad o se consagraba por entero a ella. Y en la cultura griega se habla de la devoción o veneración que se debe a los padres.

Los historiadores también hablan de una "devotio iberica" para referirse a la costumbre de pueblos prerromanos en los que se establecían lazos tan sólidos entre el jefe militar y sus guerreros, que llegaban incluso a no sobrevivirle si éste moría en combate, y eran enterrados con su señor.

Por su parte, el evangelio nos lleva a descubrir lo que caracteriza a las personas devotas en la tradición cristiana. Mucha gente buscaba a Jesús, pero estaba rodeado por el círculo de los apóstoles y los discípulos y por el círculo de las mujeres que también lo seguían. Los seguidores de Jesús quedaron impactados por su persona al escucharlo, al constatar la originalidad de su vida, al sentir su preocupación por ellos y al haber sido tratados de una manera tan especial que les cambió la vida.

Nadie les había hablado así, nadie se había fijado en ellos y, en su indigencia, nadie los había tratado con predilección. Estos seguidores, hombres y mujeres, habían sido sanados, liberados y restablecidos. Tuvieron un encuentro impactante con el Señor, al grado que ya no querían dejarlo. Por eso sienten admiración,

gratitud y necesidad de seguir a Jesús, de jamás apartarse de él.

Viendo a todos los que lo seguían y a los que, a lo largo de los siglos, siguen al Señor, llegamos a entender la devoción que suscita y la forma tan especial como, a su vez, las personas tratan al Señor manifestando todo su cariño. En su devoción, tan íntima y particular, corresponden a la manera tan exquisita y atenta como han sido tratadas de parte del Señor.

A diferencia del concepto peyorativo que pesa en nuestros ambientes, y partiendo de esta base evangélica podemos decir que una persona devota no es anticuada, sino alguien que ha rejuvenecido en la vida; no es una persona encerrada en su mundo, sino alguien que ha abierto sus horizontes; no es una persona sombría, sino alguien que ha comenzado a brillar con la luz de Cristo; no es una persona que necesariamente renuncia al mundo, sino que ha elegido una vida superior; no es una persona débil, sino alguien con la capacidad de sobreponerse a las dificultades; no es una persona melancólica, sino alguien que ha probado en su vida la alegría que trae el Señor; no es una persona atrasada, sino la más actualizada de los misterios de Dios.

Como en los tiempos de Jesús, nos ha costado entender y valorar el cambio vertiginoso que estas personas han experimentado desde que tuvieron un encuentro con el Señor Jesús. De manera subjetiva e intolerante nos limitamos a criticarlas y, en el peor de los casos, a señalarlas como fanáticas, sin comprender que Jesús devuelve la vida, la alegría y la esperanza, y por eso la relación con Dios se torna comprometida, expresiva y emotiva.

Decía, por ejemplo, Marta de Rais sobre la fe de Santa Bernardita: "Su devoción hacia la Virgen se manifestaba en la oración. ¡Había que oírle recitar el Ave María! ¡Qué acento de piedad, sobre todo cuando pronunciaba estas palabras: '¡Pobres

pecadores!' (el Ave María, en francés, incluye ese "pobres" que no existe ni en latín ni en español).

Los santos de ayer y de hoy siempre se refieren a la importancia de la devoción. San Francisco de Asís decía: "Hay que trabajar fiel y devotamente, sin apagar el espíritu de la santa oración y devoción, al cual han de servir las otras cosas temporales".

En una carta, San Francisco expresa una recomendación valiosa y puntual a San Antonio de Padua: "A fray Antonio, mi obispo, el hermano Francisco, salud. Me agrada que enseñes sagrada teología a los hermanos, a condición de que, en su estudio, no apagues el espíritu de oración y devoción (cf. 1 Tes 5,19), según se afirma en la Regla". No apagar el espíritu de oración y devoción, más bien impulsarlo, incentivarlo porque la devoción, fervor o piedad es un don del Espíritu Santo que nos ayuda a amar a Dios como hijos.

Sobre la devoción a María dice San Josemaría Escrivá de Balaguer: "Si estás orgulloso de ser hijo de Santa María, pregúntate: ¿cuántas manifestaciones de devoción a la Virgen tengo durante la jornada, de la mañana a la noche?" También señala impulsando la devoción a María:

"La devoción a la Virgen no es algo blando o poco recio: es consuelo y júbilo que llena el alma, precisamente en la medida en que supone un ejercicio hondo y entero de la fe, que nos hace salir de nosotros mismos y colocar nuestra esperanza en el Señor (...). Porque María es Madre, su devoción nos enseña a ser hijos".

Y Juan Pablo II, por su parte, decía: "Mi manera de concebir la devoción a la Madre de Dios se transformó. Si antes estaba convencido que María nos conduce a Cristo, actualmente comienzo a comprender que Cristo también nos conduce a su Madre".

El Cardenal Francis George se refiere a la obra de Newman para resaltar cómo se corresponden la devoción a María y el misterio de la encarnación:

"La devoción protege a la doctrina; sin una devoción apropiada, una doctrina disminuye en su influencia en la vida cristiana. En concreto, relacionó la doctrina de la Encarnación del Hijo Eterno de Dios en Jesús de Nazaret a la devoción a María como la Madre de Dios. Debido a que Jesús tuvo una madre humana, Él es verdaderamente hombre; debido a que Jesús es Dios, María es la Madre de Dios. La devoción a María como Madre de Dios protege nuestra creencia en Jesús como verdadero Dios y verdadero hombre.

La misión de María en la historia de la salvación es fortalecer nuestra fe en la doctrina de la Encarnación".

En la vida cristiana no se puede expresar la fe de manera fría y rutinaria, porque cuando somos alcanzados por la gracia de Dios, cuando somos tocados por el amor de Dios, se siente el impulso de expresar todo nuestro cariño y de corresponder al infinito amor de parte de Dios.

Eso es lo que expresan las oraciones de tantos santos que le hablan al Señor con emoción y devoción. La fe llega a experimentarse no como una cuestión de cumplir, sino de vivir en el amor. Por eso, en la enfermedad, en la tristeza y en el cansancio, cuando no puedas decirle nada a Dios, ámallo.

Se cuenta que Céline le dijo a su hermana Santa Teresita, poco antes de morir: "Deberías intentar dormir". - "No puedo, sufro demasiado. Pero rezo", respondió Teresita. "¿Y qué le dices a Jesús?" - "No le digo nada. Le amo".

Un sacerdote escritor expresaba que a la hora de su muerte gustoso cambiaría todos los libros que había escrito, todas las obras que había hecho, a cambio de los méritos de una sola Ave María rezada con devoción.

Aunque seamos criticados y señalados de fanatismo no dejemos de expresar nuestro amor al Señor. No reprimamos este cariño y cuando recibamos a Jesús en la hostia consagrada hagamos nuestra la piedad de esta oración: "Yo quisiera, Señor, recibirte con aquella pureza, humildad y devoción con que te recibió tu Santísima Madre, con el espíritu y fervor de los santos".

Que tengamos como referente, para expresar nuestro amor a Dios, la confesión de amor de San Francisco Javier: "Te amo no porque puedas darme el cielo o condenarme al infierno, te amo porque eres mi Dios". Y la impresionante forma de manifestar el amor a Dios del Santo Cura de Ars:

"Te amo, Oh mi Dios.

Mi único deseo es amarte hasta el último suspiro de mi vida. Te amo, Oh infinitamente amoroso Dios,

y prefiero morir amándote que vivir un instante sin Ti. Te amo, oh mi Dios, y mi único temor es ir al infierno porque ahí nunca tendría la dulce consolación de tu amor. Oh mi Dios, si mi lengua no puede decir cada instante que te amo, por lo menos quiero que mi corazón lo repita cada vez que respiro..."

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 2 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1149 • Alégrate

El Papa recuerda la "predilección preferencial" de Dios por los pequeños y los descartados.



Cada ciudadano es digno de toda atención y ayuda

La trilogía de mini narraciones, la del tesoro escondido en un terreno, la perla de gran valor y la red llena de peces (Mateo 13, 44-52), refleja la existencia de una realidad valiosa e inestimablemente vital para el desarrollo integral y la consecución del bien común.

Para enriquecerse con el tesoro del reino de Dios es necesario tener la prontitud de decisión y la disposición interior para reconocer y buscar esa riqueza del Reino. Pero realmente ¿cuál es el contenido de este tesoro? San Pablo, en la carta a los romanos, describe y presenta el contenido exacto del tesoro del reino de Dios: "Porque el reino de Dios no es comida ni bebida, sino justicia, gozo y paz en el Espíritu" (Rom 14, 17).



Para buscar juntos la justicia social y la paz en México y Veracruz es necesario reconocer y promover la riqueza y la grandeza de la dignidad humana. También se debe luchar contra todo desprecio de la vida y explotación de la persona humana.

Solo así se podrán adecuar las estructuras sociales, económicas, políticas y culturales hasta ponerlas al servicio del Reino de la vida y de la corresponsabilidad en el desarrollo integral de cada mexicano y veracruzano, que en su mayoría están excluidos de la verdadera participación en la toma de decisiones democráticas y en los procesos sociales, económicos y políticos.

Reconocer el misterio y la dignidad de la persona humana como el camino más seguro para el desarrollo



verdadero e integral exige rechazar cualquier tipo de ideología reductiva de la vida y del destino del ser humano, denunciar las violaciones a los derechos humanos, concientizar a la mujer y al hombre acerca de su vocación a la trascendencia y reconocer en cada mexicano y veracruzano, especialmente en el pobre y en el que sufre, a un hermano digno del amor de Cristo y de la ayuda efectiva de todos.

En Eucaristía 105 ministros de la etapa configuradora

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Xalapa, Ver., 25 de julio de 2026. En un ambiente de oración y formación, 105 ministros de la etapa configuradora participaron en la celebración eucarística realizada en la Casa de la Iglesia, como parte de su proceso de preparación y crecimiento en la fe.

La Santa Misa fue presidida por el arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, y concelebrada por el Pbro. Gustavo Pimentel,

encargado de la Comisión Diocesana de Laicos (CODAL).

Durante su homilía, el arzobispo reflexionó sobre las lecturas propias de la solemnidad del apóstol Santiago, destacando su testimonio de fidelidad, entrega y servicio a Cristo. Exhortó a los ministros a seguir el ejemplo del santo apóstol, viviendo con autenticidad su vocación y fortaleciendo su compromiso con la misión evangelizadora de la Iglesia.

Asimismo, dirigió un mensaje especial a los participantes,



invitándolos a transmitir santidad con su testimonio de vida, a vivir en obediencia a la Iglesia y a mantener una comunión cercana con sus pastores. Los animó a apoyar con generosidad a los sucesores de los apóstoles y a sus párrocos, siendo colaboradores fieles en la construcción del Reino de Dios en cada una de sus comunidades.

La celebración concluyó en un ambiente de fraternidad, con el compromiso de los ministros de continuar su formación espiritual y pastoral.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 2 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1149 • Alégrate

**El Papa lamenta el
recrudescimiento de la
violencia en Cisjordania
y Gaza.**



Denles ustedes de comer

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Las multitudes tras Él

No sabemos con exactitud si Jesús quería integrar su duelo ante la muerte del Bautista, porque la Escritura, aunque lo insinúa, no lo dice con claridad. Jesús atravesó el lago buscando un lugar desierto (Mt 14,13), cuando de pronto al desembarcar se lleva la sorpresa de que por desierto encontró una gran multitud (Mt 14,14). Resultan muy emocionantes la cantidad de textos en los que Jesús aparece viendo; es un contemplador. Es el contemplador por excelencia: no tiene un mirar epidérmico y superficial, sino que tiene una visión en profundidad, no sólo mira los rostros y las manos de esta gente que se congrega en torno suyo. Mira, se deja tocar, se compadece y actúa (Mt 14,14).

Implica a sus amigos

Luego de la jornada de curaciones que no estaba en la agenda, naturalmente se hizo tarde (Mt 14,15).



Y los discípulos que creen mirar más allá que el Maestro, vienen con la mejor de las soluciones: "despedir a la gente. Que se vayan. Ya han quitado bastante tiempo y que cada uno se busque la vida por su cuenta (al cabo son adultos)". Pero Jesús aprovecha la fallida estrategia de los discípulos

para involucrarlos en la solución. Los discípulos hemos de cuidar no brindar soluciones estratégicas sociales; hemos de recordar que un discípulo es milagro, es parte de la solución. En el discipulado todos atravesamos esa época de cálculos.

Lo poco en sus manos

¿En cinco mil hombres nadie pensó en llevar un poco de provisiones? Lo que nosotros tenemos no alcanza: nosotros sólo tenemos cálculos fríos, sumas, restas, divisiones y siempre salimos perdiendo, ¡nunca es suficiente!, ya desde el principio era así. Pero, lo poco que se tiene, cuando es puesto en manos del Señor alcanza y sobra. Es admirable la actitud de Jesús, una vez más, en el momento más álgido y de extrema necesidad mira al cielo, hace un guiño al Padre (Mt 14,19). Ayúdanos, Señor, a soltar nuestra "poquedad", a dejar eso poco que tenemos, a no retenerlo ávidamente, ¡a soltarlo en tus manos amorosas!, esas manos que multiplican.



El Dios derrochador

Jesús nos ha enseñado que el Padre es un Dios que da a manos llenas. De sobra, es un derrochador. No se anda con cálculos. El ministerio de Jesús es un canto a la exuberancia, a la abundancia y es que, no conforme con alimentar a cinco mil hombres (Mt 14,21), y que cada uno comiera lo que quisiera (Mt 14,20), ¡hubo sobras!, ¡quedaron doce canastos!, Jesús enseña que, aun cuando dar lo justo es bueno, siempre se puede dar de más, en exceso, con abundancia. ¡Gracias Señor, porque siempre nos has dado todo a manos llenas!

Fieles de Banderilla celebraron a Santa Ana y San Joaquín

ESBEIDY BAXIN

En un ambiente de fe, júbilo y devoción, la comunidad de Banderilla se reunió en la capilla de Santa Ana, perteneciente al Santuario Parroquial de San José, para celebrar la Eucaristía en vísperas de la festividad de Santa Ana y San Joaquín.

La celebración estuvo presidida por monseñor José Rafael Palma Capetillo, obispo auxiliar de la arquidiócesis de Xalapa, y concelebrada por el Pbro. Javier Sánchez, párroco del Santuario de San José, Banderilla.

Monseñor Palma Capetillo destacó la figura de los abuelos de Jesús como modelos de confianza en Dios y pilares en la transmisión de la fe.



También resaltó cómo la presencia de los padres de la Virgen María, llena de alegría y paz a la Iglesia, invitando a la comunidad a imitar su actitud de agradecimiento y obediencia a los designios divinos.

Al término de la celebración, el obispo felicitó a los feligreses, expresando sus mejores deseos para la comunidad parroquial.



Los niños de Emperatriz de América se encuentran con el Espíritu Santo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

En el marco del Domingo XVII del tiempo ordinario la parroquia de Emperatriz de América que está bajo la cura del Padre Rafael Gutiérrez Zapata, recibió a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong para administrar el sacramento de la confirmación a los niños y niñas que se prepararon durante 11 meses para recibir la plenitud del Espíritu Santo.

Durante la homilía, don Jorge Carlos mencionó: "Hoy como hemos escuchado en el evangelio, se cumple una promesa. Estos niños y niñas se han preparado y como dice la Palabra de Dios, ellos han dejado muchas cosas para prepararse, video juegos, series de TV o simplemente el descanso.

Nos llenamos de alegría este día porque hemos encontrado la perla preciosa, hoy recibirán al Espíritu Santo que es una perla preciosa, dejamos muchas cosas



todos los confirmandos recibieron la plenitud del Espíritu Santo por medio de la unción del santo crisma y de la fórmula: "recibe por esta señal el Don del Espíritu Santo", de manos de don Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa.

La celebración concluyó con un mensaje del padre Rafael, que hizo referencia a la persona del arzobispo como sucesor de los apóstoles y signo de unidad para la iglesia que peregrina en la arquidiócesis de Xalapa.

para encontrarnos con esa perla". Concluida la homilía se realizó el rito de la confirmación por medio del cual



Una Voz al Corazón

LA FE NO ES UNA RESPUESTA CUALQUIERA

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

¿Cómo comprender la fe cristiana? La fe cristiana es una adhesión al Dios vivo que se nos revela y nos salva en Jesucristo. Es, pues, nuestra respuesta a la llamada de Dios. Pero no se trata de una respuesta cualquiera; se trata de una respuesta calificada, porque implica seis características. 1ª Debe ser una respuesta única y personal, en cada uno de nosotros; pero además somos personas con inteligencia y voluntad. Implica, por lo tanto, una llamada consciente de Dios. 2ª Es una respuesta libre. Dios nos ha creado libres, y por lo tanto, nuestra respuesta debe ser con un «sí», un «no» o bien con actitud de «indiferencia» a la llamada amorosa de Dios. Precisamente cuando respondemos de forma afirmativa con un «sí» sin

condiciones, eso es precisamente la fe. En este sentido nuestra gran modelo a imitar es la hermosa Virgen María. 3ª Es una respuesta generosa. Dado que la llamada de Dios ha sido siempre gratuita y generosa, nuestra respuesta debe ser de la misma calidad. 4ª Es una respuesta alegre y gozosa, porque una respuesta a regañadientes no tiene sentido. Dios es un ser alegre, y por lo mismo, espera que sus hijos respondan a su llamada de forma alegre y gozosa. 5ª Es una respuesta personal y comunitaria. De ahí que lo personal y comunitario, no se excluyen sino que se complementan. 6ª Si la fe ha sido para nosotros como el «tesoro escondido», entonces la comunicaremos a los demás con alegría. Por todo lo ya dicho, la fe no es una respuesta cualquiera.

LA PARROQUIA
**SAN MIGUEL
ARCÁNGEL**
PEROTE

te invita a la
**SEMANA
JUVENIL**

Remar
mar adentro

**DEL 10 AL 16
DE AGOSTO 2026**

REGISTRO

Q

LUNES
ENCUENTRO DEPORTIVO

MARTES
ENCUENTRO DEPORTIVO FINALES

MIÉRCOLES
TARDE DE PELÍCULAS

JUEVES
RETIRO

VIERNES
RETIRO

SÁBADO
CONVIVENCIA Y PREMIACIÓN

DOMINGO
DNJCM (DÍA DEL JOVEN CATÓLICO MEXICANO)

↑ FE ♥ AMISTAD ✨ ALEGRÍA 🛖 SERVICIO ☆ ESPERANZA

PJSMA
SAN MIGUEL ARCÁNGEL, PEROTE

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 2 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1149 • Alégrate

Los niños de María Madre reciben al Espíritu Santo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El domingo 26 de julio de 2026, la parroquia de María Madre de la Iglesia, en la ciudad de Xalapa y perteneciente al Decanato Centro, celebró la confirmación de sus niños y niñas.

La celebración fue presidida por el señor arzobispo, don Jorge Carlos Patrón Wong y concelebrada por el padre Salvador Morales, vicario general y párroco de María Madre.

Durante la homilía Monseñor Patrón dijo a los confirmandos: "El Espíritu Santo nos permite encontrar la perla preciosa.

Queridos niños, niñas y jóvenes ustedes son un gran tesoro para la iglesia, porque el gran tesoro que es Jesús está en ustedes, porque desde niños fueron y son una bendición.

Hoy nuestras familias pueden decir: gracias Señor porque tenemos un gran tesoro, ustedes".

Al final de la Eucaristía, el señor arzobispo confirmó a los niños, niñas, jóvenes y adultos ungiéndolos con el Santo Crisma diciendo: recibe por esta señal el Don del Espíritu Santo.

La Eucaristía concluyó con el canto a la Virgen María de todos los recién conformados.



Descubre Antropológico

03 al 06 de agosto

ENTRADA: 4:00 P.M.

PARA VARONES
MAYORES DE 18 AÑOS

NO OLVIDAR:
BIBLIA, CUADERNO, POLÍGRAFO,
ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL
(TOALLA, CEPILLO DE DIENTES, PASTA, ETC.)
ROPA CÓMODA Y ROPA DE DEPORTE,
ROPA DE CAMA (SÁBANAS, ALMOHADA),
UNA CAMISA BLANCA,
CARTA DE RECOMENDACIÓN DEL PÁRROCO DE LA PARROQUIA
A LA QUE PERTENECE (EN CASO DE SER TU PRIMERA VEZ).

COOPERACIÓN: \$250

SEMINARIO MAYOR DE XALAPA,
PROL. BOULEVARD DIAMANTE NO. 360,
COL. PEDREGUERA, MOLINOS DE SAN
ROQUE (U.H. FOVISSSTE) XALAPA, VER.



Pastoral Vocacional Xalapa



pv_xalapa

2281104577



Sorteo anual 2026 pro Seminario

18
OCTUBRE

Al terminar la Eucaristía de 10:00
a.m., presidida por nuestro Arzobispo
Mons. Jorge Carlos Patrón Wong en
el Seminario Mayor de Xalapa

PREMIOS



3 CENTENARIOS

30 MIL PESOS
y 10 premios más20 MONEDAS
DE PLATA

PREMIOS ESPECIALES PARA COLABORADORES

"Un pueblo que da: un Seminario que crece"



DONATIVO: \$100.00

Puedes donar en la cuenta BANAMEX a nombre del
SEMINARIO ARQUIDIOCESANO DE XALAPA: SAN RAFAEL GUIZAR VALENCIA
No. Cuenta: 7012-3502343 CLABE 002840701235023432
Tel. 2288 14 05 25 - correo: semenariodexalapa@gmail.com

Formación para secretarios y secretarias parroquiales

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Las secretarias y secretarios que sirven en las diferentes parroquias de la arquidiócesis de Xalapa se reunieron en la casa de la Iglesia para vivir sus días de formación.

El lunes 27 de julio de 2026, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong presidió la Eucaristía concelebrada



por los padres Martín Suazo, David Larios, Alejandro Martínez e Ignacio Barrera.

Las secretarias y secretarios recibieron distintos temas respecto al servicio que prestan en las parroquias. Además del acompañamiento que el equipo sacerdotal de espiritualidad les otorgó por medio del sacramento de la confesión y de la escucha atenta.



XVIII Domingo ordinario
Color litúrgico verde

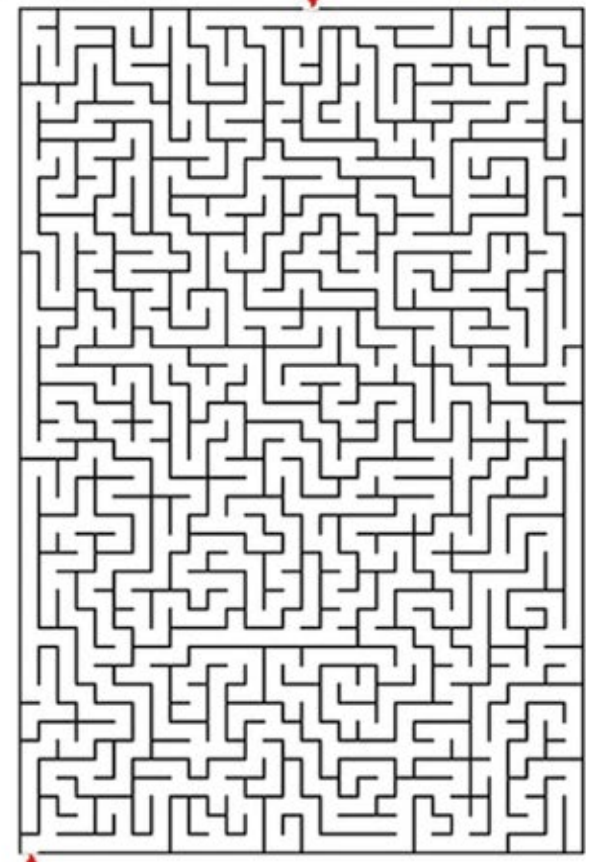
"Todo el que se enoje con su hermano,
será llevado también ante el tribunal."

Tacha en el dibujo las figuras de las lista:

- 1 Paloma
- 2 Candados
- 2 Gatitos
- 2 Vasijas
- 4 Corazones
- 5 Nubes
- 6 Flores



Encuentra la salida:





Enderecemos el mundo

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Estamos atrapados en una tormenta de época, por más advertencias que tuvimos, la cultura de la muerte declarada por san Juan Pablo II, nos alcanzó, y está ganando la batalla, desde bebés descartados por miedo para sostener el futuro; todo está fuera de proporción, los niños deciden horarios, menú y hasta los gastos de la casa; si nos atrevemos a pronunciar palabra alguna sobre valores y moral, corremos el riesgo de resultar insultados.

Constantes críticas e insultos contra la Iglesia, el magisterio; cada vez menos niños aspiran a una vocación de servicio porque en casa escuchan sólo negativas. Los adultos mayores están siendo despreciados en su memoria y sabiduría por considerarlos de memoria obsoleta. Los jóvenes no anhelan hijos, y los hijos no quieren papás, sino proveedores sin crítica.

Es común ver a los hijos ignorar a los papás, a los abuelitos, a otros niños y jóvenes, a cambio del uso de la pantalla, jugando o viendo videos cortos que les da dosis de dopamina a cambio de mantenerlos sumergidos por horas; y además, les estropea la conciencia influyéndoles mal.

Es momento de limpiar, así como en casa cuando sabemos que vienen visitas, limpiamos, desocupamos, y arreglamos los desperfectos, limpiemos el contenido que vemos y escuchamos, a cambio oremos en familia al menos 3 veces al día: Al levantarnos, antes de comer y al acostarnos. Demos frente con fe a la falta de amor que impera en el mundo.

Busquemos ocupar nuestro lugar como padres, maestros, jefes; respetemos las profesiones y servicios de los demás, cuidemos la inocencia de los pequeños y ayudemos a forjar las conciencias con lo que Dios manda, sin juzgar a quien no ve y vive como nosotros enseñando el bien haciendo el bien. Amemos como Él nos ama.



PURO

ORGULLO



MEXICANO



CEMENTO EXPRESS XALAPA

CEMENTOEXPRESSXALAPA

LINEA EXPRESS
228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 2 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1149 • Alégrate

El Vaticano
pide evaluar la
implementación de la
sinodalidad antes de
la asamblea de 2028.



Liderazgo cristiano en el hogar

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Cuando se habla de liderazgo, muchas personas piensan en dirigir empresas, equipos o grandes proyectos. Sin embargo, uno de los liderazgos más importantes y trascendentes se vive dentro del hogar. El liderazgo cristiano florece cuando se vive con amor, servicio, cercanía y el ejemplo que inspira a los demás.

En la familia, el verdadero líder es quien inspira con sus acciones. Es el padre o la madre que escucha con paciencia, que corrige con respeto, que sabe pedir perdón y que busca el bienestar de todos antes que el propio. El liderazgo cristiano se construye en los pequeños detalles: una conversación a tiempo, una palabra de ánimo, una oración compartida o un abrazo en los momentos difíciles.

Hoy, muchas familias enfrentan desafíos que van desde la falta de comunicación hasta el estrés



cotidiano y las preocupaciones económicas. Ante esta realidad, el hogar necesita personas capaces de guiar con serenidad y esperanza. Un líder cristiano guía con el corazón, vive con sencillez y demuestra que la verdadera fortaleza nace de la fe, la humildad y el amor.

La fe juega un papel fundamental en este camino. Cuando Dios ocupa un lugar central en la vida familiar, las decisiones se toman con mayor conciencia y los conflictos se enfrentan desde el diálogo y el respeto. La oración en familia, aunque sea breve, fortalece los vínculos y recuerda que

el amor es el fundamento sobre el que se construye un hogar sólido.

El ejemplo de San José sigue siendo una referencia para muchos padres y madres. Su liderazgo fue silencioso, responsable y lleno de confianza en Dios. Protegió a su familia, trabajó con dedicación y acompañó a Jesús con sencillez y entrega.

Ejercer un liderazgo cristiano también implica educar con valores. Los hijos aprenden más de lo que ven que de lo que escuchan. Un hogar donde se practica el respeto, la solidaridad, el perdón y la gratitud deja una huella profunda en las nuevas generaciones.

En tiempos donde la sociedad invita con frecuencia al individualismo, las familias necesitan líderes que construyan unidad. No se trata de mandar, sino de servir; no de exigir, sino de acompañar. Porque cuando el liderazgo nace del amor y de la fe, el hogar se convierte en un espacio de confianza, paz y esperanza.

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

REDES SOCIALES Y MENORES DE EDAD: ¿ES MOMENTO DE ESTABLECER LÍMITES?

Hace unos meses trascendió en las noticias que Australia había restringido el acceso de los menores de 16 años a diversas plataformas digitales. ¿Cómo lo hizo? Mediante mecanismos de verificación de edad e identificación personal. A mediados de julio, Francia también aprobó una ley que prohíbe el acceso de menores de 15 años a las redes sociales. Esta norma entrará en vigor el próximo 1 de septiembre. Asimismo, los gobiernos de España, Alemania, Grecia, Noruega, Italia y el Reino Unido han anunciado medidas similares.

Las razones para restringir el acceso de niños y adolescentes a plataformas como TikTok, Instagram, Facebook o X son diversas, pero las principales son el diseño persuasivo de estas aplicaciones para captar y retener la atención de los usuarios —lo que puede generar conductas adictivas—, el incremento de los niveles de ansiedad y, sobre todo, el aumento del ciberacoso

y de otros delitos graves cometidos este grupo etario.

Durante 2025, la Interpol recibió reportes relacionados con la circulación de más de 2.5 millones de materiales de abuso sexual infantil, lo que representa un incremento del 200 % respecto de 2024.

Sin embargo, todavía quedan muchos aspectos por resolver. ¿Qué plataformas deberían estar sujetas a estas restricciones? ¿Cómo verificar la edad de los usuarios sin vulnerar su privacidad? ¿Cómo establecer un acceso gradual a las redes sociales conforme aumenta la madurez de los menores? Y, sobre todo, ¿cómo impedir la difusión de contenidos ilícitos o perjudiciales? El reto es evitar la distribución de material delictivo o de explotación infantil.

En México, las instituciones encargadas de la seguridad y de la protección de la infancia alertan que aproximadamente 17 millones de niñas, niños y adolescentes tienen acceso a redes sociales. De

ellos, el 25% ha sufrido algún tipo de incidente relacionado con el uso de estas plataformas. Estamos hablando de más de 4 millones 250 mil menores.

Entre los delitos que han proliferado en nuestro país contra niñas, niños y adolescentes destacan:

- Corrupción de menores.
- Extorsión.
- Feminicidio y homicidio.
- Lesiones.
- Secuestro.
- Trata de personas.

Asimismo, distintas organizaciones de la sociedad civil denunciaron que, entre 2023 y 2024, 1.6 millones de adolescentes en México fueron víctimas de explotación y abuso sexual.

En materia de justicia prevalece la impunidad. Esto se debe a que pocas delitos se denuncian; además de que, en las encuestas de Victimización y percepción de seguridad, no se consideran

los delitos cometidos contra los menores de 18 años.

De acuerdo con el informe Legal and Policy Landscape of Age Assurance Online for Child Safety and Well-Being, elaborado por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), México necesita fortalecer su marco jurídico para incrementar la seguridad de niñas, niños y adolescentes en el entorno digital.

Como sociedad, debemos exigir a nuestros legisladores que impulsen reformas eficaces para proteger a los menores de edad en Internet. La discusión puede centrarse en la prohibición del acceso a determinadas plataformas, en sistemas robustos de verificación de edad o en otras medidas de protección, pero lo que ya no resulta aceptable es mantener el estado actual de desprotección. La ausencia de controles efectivos nos lastima a todos.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 2 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1149 • Alégrate

**Obispo convoca
semana de oración
por víctimas de
explosión de
pirotecnia en México.**



La ilusa victoria de hacer trampa

ÁLVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

Tratar de utilizar estrategias y tácticas de influencia humana para "triunfar", para salirnos con la nuestra, para imponerse a los demás, para tener más sin mayor esfuerzo, trasluce un carácter fundamentalmente marcado por la duplicidad y la insinceridad. El éxito entonces es más una función de habilidades y técnicas, a costa de lo que podemos alcanzar con esfuerzo, sacrificio y autoestima. La tentación del atajo, hacer trampa, plagiar el esfuerzo ajeno o falsificar capacidades, a menudo deja de percibirse como una falta moral y se tolera como astucia pragmática. Sin embargo, este engaño sistemático involucra un peligro devastador: dismantlar el carácter y condenar a la persona a una existencia vana y vacía.

Quien recurre al fraude para parecer más que para ser, se convierte en el primer estafado de su propia ilusión. El riesgo profundo de la trampa no radica únicamente en la eventual sanción institucional o en el



desprestigio social, sino en la erosión silenciosa del alma. C. S. Lewis señaló que la integridad consiste en hacer lo correcto aun cuando nadie nos esté observando. Cuando un estudiante o un profesional sustituye la disciplina del aprendizaje por el beneficio ficticio del engaño, no sólo vulnera la justicia, sino que echa abajo su propia capacidad de crecimiento. Destruye la confianza de los demás, se habitúa a la fragilidad ética y se vuelve incapaz de sostener la verdad cuando irrumpen las crisis inevitables

del ejercicio profesional y de la vida misma.

No se trata de abrazar la honestidad por un miedo infantil al castigo o al juicio ajeno. La madurez moral no se edifica sobre el temor, sino sobre la convicción profunda de construir una personalidad a prueba de malicia, incontaminada por la mentira y reacia a perjudicar a los demás. Cimentar la vida sobre la rectitud es un acto de auténtica valentía. Como afirmaba san Agustín de Hipona: «La verdad es como

un león; no necesitas defenderla. Déjala libre y se defenderá a sí misma». Ser honesto en un entorno social que premia la patraña exige una firmeza contracorriente, pero recompensa con la libertad interior, la paz inalterable de la conciencia y la solidez del propio ser.

El verdadero desarrollo profesional y humano jamás procede del espejismo, sino del trabajo constante, de la abnegación y del esfuerzo henchido de esperanza. Aprender exige transformar la ignorancia en sabiduría mediante el estudio esforzado; templar el carácter cuesta porque implica moldear la voluntad frente al cansancio. Quien huye de esta brega renuncia a la dignidad del deber cumplido, por convicción.

En un tiempo dominado por la prisa y la mediocridad, imploremos la gracia de ser hombres y mujeres justos, capaces de rechazar las victorias aparentes. Sólo la verdad conquistada con esfuerzo permanece; el fraude jamás construye seres libres, únicamente sostiene esclavos de su propia falsa astucia.

LAS PAREDES DE LA IGLESIA, PIEDRAS VIVAS

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

Podemos decir que la Iglesia tiene una connotación doble, la primera es espiritual, el Pueblo de Dios convocado por los ministros y congregado en la Unidad, y otra connotación material, que es el lugar donde nos congregamos para celebrar los oficios divinos.

La Iglesia material, se construye de piedras vivas, las cuales descansan en una piedra angular, que es Cristo "La piedra que desecharon los constructores." Si pudiéramos observar las piedras de nuestras iglesias cuando se construyeron, podríamos observar que son de diferentes formas, y que para que fuera posible la unión de estas piedras, fue necesario rebajarlas, pulirlas, de tal manera que pudieran encajar de forma perfecta.

Esos somos nosotros, las Piedras vivas de la Iglesia espiritual,

que hemos sido rebajados y pulidos por medio de las pruebas y acontecimientos de la vida que Dios dispone para nosotros, haciéndonos mejores cristianos y así poder formar parte del Pueblo de los Hijos de Dios.

Pero para que estas piedras se sostengan, es necesario una mezcla que las una para que no puedan separarse. Hay una hermosa analogía medieval que habla de ello. Las piedras están unidas por el cemento, que está formado por tres elementos, la arena, la cal y el agua.

La cal es la caridad y el amor que debemos tener como cristianos, la cual se une a la arena, que son las obras terrenales que hacemos en nuestro mundo, en nuestras familias, en el entorno que nos rodea; pero sabemos muy bien que esto por nuestras propias fuerzas no es posible realizar, por ello; el agua que mezcla la cal y la arena representa al Espíritu Santo. Sin Él, sin su ayuda, sin su fuerza, nosotros

sabemos que seríamos incapaces de permanecer unidos y dar amor como verdaderos cristianos a nuestros hermanos.

La Iglesia donde somos convocados para alabar a Dios y pedir por nuestras necesidades, esta compuesta por cuatro paredes y un techo, en ocasiones es alta y larga en su interior. Y esto también se le asignaba una interpretación en el pensamiento medieval. Se decía que la cuatro paredes son los 4 evangelistas que nos cubren con su Palabra y las cuatro virtudes cardinales; Justicia, Templanza, Prudencia y Fortaleza.

La longitud del templo, representa la tolerancia ante las adversidades en nuestro peregrinar a la patria celestial, la anchura representa la caridad, que abarca a los mas que sea posible, deseando que nadie quede fuera del amor de Dios, y la altura, representa la esperanza que tenemos del premio eterno, que nos llama al alzar la mirada

a pensar en las cosas del cielo y despreciar las cosas de la tierra. Estos pensamientos medievales eran una manera de catequizar a los fieles de aquellos siglos, que eran analfabetas en su mayoría, pero, si lo pensamos un poco, nosotros también hemos caído en un "analfabetismo de los signos", donde estamos perdiendo las riquezas de los significados en la Liturgia, y en consecuencia, nos vamos perdiendo poco a poco de esta "probada de cielo" que alguna vez pidió el Papa Benedicto XVI que sean y estan llamadas a ser nuestras celebraciones litúrgicas.

La llamada para todos, pastores y fieles sigue vigente, cuidar nuestros templos y celebraciones litúrgicas, enseñar la Liturgia como pedía el papa Francisco en Desiderio desideravi, solo así, podremos lograr esa riqueza en el corazón, esa belleza en nuestros sentidos, que se merece Dios al alabarle, y de esta manera también lograr nuestra santificación.

TU AMIGO EN EL CAMINO

ASISTENCIA VIAL GRATUITA

ESTAMOS CONTIGO EN CADA KILÓMETRO



CARGA DE
COMBUSTIBLE



SERVICIO
DE GRÚA



CAMBIO DE
NEUMÁTICO



CARGA DE
BATERÍA

SOLICÍTALO DESDE:



APLICAN RESTRICCIONES



www.ferchegas.com | SÍGUENOS EN:



Me da más

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 2 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1149 • Alégrate

Profanación en Medjugorje: incendian un altar de la parroquia y vandalizan la imagen de la Virgen.



Padre Francisco Palmeros Palmeros Presente

Con el anuncio formal de su cambio de oficio pastoral de párroco del Sagrado Corazón de Jesús en las Trancas, Emiliano Zapata, Veracruz, con estas letras deseo expresarle, padre Francisco, mi más alto reconocimiento y mi permanente gratitud por los casi tres años de entrega y ejemplar servicio en dicha parroquia, del cual quedan buenos frutos pastorales para el beneficio de la feligresía de esta parroquia y de la arquidiócesis de Xalapa.

¿Cómo recompensar vivamente, estimado padre Francisco, su trabajo humilde y eficaz? Dios le tenga en cuenta a usted toda su afanosa entrega por servir a los demás. Yo,

por mi parte, y tengo bien sabido que todos los que conocen de su entrega servicial, deseamos garantizarle en su nuevo servicio de tres años en el Pontificio Colegio Mexicano, de la Ciudad de Roma, Italia, una ferviente y permanente oración eucarística en Cristo por su persona y sus plegarias más añoradas.

Anclados en la confianza de ser siempre escuchados por el Padre en Cristo con el Espíritu Santo, lo ponemos bajo la protección sobrenatural de Santa María Virgen, San Rafael y el Siervo de Dios, Juan Martín del Campo.

Atte. Pbro. Juan Beristain de los Santos



La fidelidad al Evangelio los llevó a los altares

ÁNGEL RAFAEL MARTÍNEZ ALARCÓN

El pontificado de san Juan Pablo II, de los más extensos de la historia; se inició con la primera de cinco visitas pastorales a la provincia eclesiástica de México; en aquel entonces, el gobierno no reconocía plenamente a la Iglesia católica. La primera visita provocó que el secretario de Gobernación, don Jesús Reyes Heróles, dimitiera de su cargo ante la flagrante violación del marco jurídico del país, según la interpretación gubernamental de la época.

Desde aquella primera estancia, Juan Pablo II supo comprender la historia de persecución que los mexicanos habían padecido 52 años atrás, desde 1926. Así como los polacos sufrieron 33 años de comunismo prosoviético, miles de mexicanos ofrendaron su vida en favor de la libertad religiosa. En la Catedral de la Ciudad de México, en enero de 1979, afirmó: «De todas las



enseñanzas que la Virgen da a sus hijos de México, quizás la más bella e importante es esta lección de fidelidad que el Papa se complace en descubrir y que espera del pueblo mexicano».

Durante su visita a Veracruz, en mayo de 1990, añadió: «A este hermoso puerto, que lleva el nombre

de la Verdadera Cruz, cabe la gloria de haber sido la puerta por donde en 1523, bajo el estandarte de la Cruz, llegaron a México los primeros evangelizadores: tres franciscanos, entre los cuales fray Pedro de Gante; un año después, otro grupo de doce religiosos. En San Juan de Ulúa se inició la historia cristiana de vuestra patria».

San Juan Pablo II no solo legó a México cinco visitas pastorales, sino también la reforma al artículo 130 constitucional. Lo más valioso reside en las beatificaciones y canonizaciones de laicos y sacerdotes que ofrendaron su vida como testimonio de fidelidad al Evangelio. En septiembre de 1988, beatificó al primer mártir de esta etapa, el sacerdote jesuita Miguel Agustín Pro Juárez (1891-1927).

El 20 de noviembre de 2005, en Guadalajara, Jalisco, fueron beatificados trece mártires mexicanos de la Guerra Cristera. La ceremonia fue presidida por el cardenal José Saraiva Martins en nombre del papa Benedicto XVI,

aunque su aprobación había sido concedida el 22 de junio de 2004, durante el pontificado de Juan Pablo II. Entre ellos se incluye al primer beato veracruzano, Ángel Darío Acosta Zurita. Los beatificados fueron: Anacleto González Flores, Luis Padilla Gómez, Miguel Gómez Loza, José Luciano Ezequiel Huerta, Salvador Huerta Gutiérrez, Jorge Ramón Vargas González, Ramón Vicente Vargas González, Luis Magaña Servín, el joven san José Sánchez del Río; así como los sacerdotes Trinidad Rangel, Andrés Sola y Leonardo Pérez Larios.

La segunda Guerra Cristera (1932-1938) abarcó parte del gobierno de Lázaro Cárdenas, a raíz de que el Congreso realizó modificaciones al artículo 3.º de la Constitución mexicana en octubre de 1934. Cabe destacar figuras relevantes de la provincia eclesiástica de Veracruz, como san Rafael Guízar Valencia, y en contra el gobernador y secretario de Gobernación, Adalberto Tejeda Olivares, operador político y militar.