

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1127 • 1 DE MARZO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

“LEVÁNTENSE Y NO TEMAN”



EL MONTE DE LA TRANSFIGURACIÓN



Luego de ser llevados al desierto y haber acompañado al Señor en su hambre espantosa y en su sed sofocante; en su faceta de humano demasiado humano. Ahora, la dinámica propia de la cuaresma nos lleva al monte. Afortunadamente, hoy el escenario se pinta más amable, podemos contemplar el verdor de los árboles, la frescura de los pastos, el olor encantador de la montaña. Jesús acaba de tener una diferencia con Pedro que se ha negado y ha querido persuadirlo de la cruz. **PÁG. 8**

“Cuando el diablo te recuerde tu pasado, ¡recuérdale su futuro!” **PÁG. 6**

LA IGLESIA ES «COMUNIÓN
Y MISIÓN» **PÁG. 9**

LA TRANSFIGURACIÓN Y LA EUCARISTÍA
PÁG. 14

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 1 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1127 • Alégrate

El Vaticano confirma que el papa León XIV viajará a España, Mónaco y cuatro países de África en 2026.



“Llego como un hermano mayor, no a imponer sino a servir”: Pbro. Erick Aguilar

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La mañana del 16 de febrero de 2026, la parroquia de Santa María de Guadalupe en Tlaltetela, Veracruz, recibió a un nutrido número de sacerdotes, entre ellos al señor arzobispo, don Jorge Carlos Patrón Wong, para celebrar la Eucaristía de toma de posesión del nuevo párroco.

Desde el arco que marca la entrada al pueblo hasta la parroquia, el padre Erick Aguilar García, nuevo párroco de esta porción de la grey xalapeña, caminó junto con el arzobispo y algunos sacerdotes como parte de la procesión de entrada.

A las 11:00 de la mañana inició solemnemente la Eucaristía, presidida por el señor arzobispo. Al término de la proclamación del Evangelio, el padre José Antonio García Neblina, dio lectura al nombramiento, en donde se resalta: “Por traslado del

párroco anterior y debiendo tener su debido pastor, nombra al padre Erick Aguilar García, párroco de Santa María de Guadalupe, Tlaltetela, con todos los derechos y obligaciones que marca el derecho canónico, procurando ser un pastor y ejemplo para la comunidad, antes con el testimonio de vida que con su palabra”.

Por su parte, el señor arzobispo reflexionó en la homilía la necesidad de orar por nuevos pastores, porque Tlaltetela ha dado a la arquidiócesis de Xalapa, buenos pastores.

Al concluir la homilía, el padre Erick realizó su profesión de fe y juramento de fidelidad ante el arzobispo. Posteriormente fue conducido a los lugares significativos del templo por el padre decano.

La Eucaristía concluyó con un mensaje a cargo del nuevo párroco: “Llego como un hermano mayor, no a imponer sino a servir”.



Cuatro actitudes fundamentales

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Los documentos recientes del Magisterio y las enseñanzas del Papa Francisco y del Papa León XIV presentan la sinodalidad como un auténtico camino espiritual y pastoral, sostenido por actitudes fundamentales: la corresponsabilidad, la escucha, el diálogo y la apertura. Estas no son estrategias organizativas, sino expresiones concretas de una Iglesia que camina unida, guiada por el Espíritu Santo. La corresponsabilidad reconoce que todos los bautizados participan activamente en la misión de la Iglesia. El Concilio Vaticano II nos recuerda que el Pueblo de Dios comparte una misma dignidad y una vocación común, aunque con diversidad de ministerios y carismas (cf. 1 Co 12,12-27). Promueve una participación real de laicos, consagrados y ministros ordenados, cada uno desde su propia vocación, para la edificación del Cuerpo de Cristo.

La escucha es una actitud esencial del camino sinodal. Escuchar implica abrir el corazón a Dios y a los hermanos, reconociendo que el Espíritu Santo habla en la vida concreta del Pueblo de Dios. La súplica bíblica: «Habla, Señor, que tu siervo escucha» (1 Sam 3,10) expresa esta disposición interior. La Iglesia sabe escuchar antes de hablar, discernir antes de decidir y acompañar antes de juzgar.

El diálogo es fruto de una escucha auténtica. A través del diálogo se construye la comunión y se buscan caminos compartidos, incluso en medio de

la diversidad. San Pablo exhorta: «Vivan en armonía unos con otros» (Rom 12,16). El diálogo sincero, paciente y respetuoso es indispensable para afrontar los desafíos pastorales, culturales y sociales de nuestro tiempo, sin imponer ni excluir, sino buscando juntos la voluntad de Dios.

Finalmente, la apertura permite a la Iglesia salir de sí misma. Una Iglesia verdaderamente sinodal no se encierra en seguridades autorreferenciales, sino que permanece dócil a la acción del Espíritu y atenta a los signos de los tiempos. Es una Iglesia en salida, misionera y misericordiosa, capaz de acoger y caminar con todos, sin excluir a nadie.

En este horizonte, el Papa León XIV ha ofrecido una síntesis luminosa del sentido profundo de la sinodalidad al afirmar: «La sinodalidad no consiste solo en caminar juntos, sino en aprender a mirarnos como hermanos, a escucharnos con respeto y a dejarnos corregir por el Espíritu. Allí donde la Iglesia escucha, discierne y ora unida, nace una comunión que se convierte en misión».

De este modo, la sinodalidad no solo renueva estructuras, sino que transforma los corazones y revitaliza la misión evangelizadora, haciendo visible el rostro evangélico de la Iglesia en medio del mundo.

En los próximos meses continuaremos profundizando, una a una, en las notas esenciales que configuran la sinodalidad como camino de comunión, participación y misión.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 1 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1127 • Alégrate

Obispos de América Latina, Canadá y Estados Unidos oran, dialogan y reafirman su unidad como una sola Iglesia.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Itinerario cuaresmal

Del 22 al 27 de febrero, el Papa, los Cardenales residentes en Roma y los jefes de los dicasterios, meditaron sobre el Triduo Pascual dirigidos por Mons. Erik Varden, de la orden Cistercienses, prelado de Trondheim Noruega. Los temas que meditaron son: Entrar en la Cuaresma, San Bernardo idealista,

Illuminados por una gloria escondida

La ayuda de Dios, Llegar a ser libres, El esplendor de la verdad, Caerán mil, "Yo lo glorificaré", Los ángeles de Dios, San Bernardo realista, Sobre la consideración y Comunicar esperanza. A partir de este domingo retomará la agenda cotidiana.

Visita parroquial

El domingo pasado, SS León XIV visitó al Sagrado Corazón, parroquia romana, donde saludó a los fieles y celebró la Santa Misa. En su saludo, manifestó la alegría de encontrarse con una comunidad donde todos son bienvenidos; saludó a la comunidad de Salesianos, a quienes dijo recordar a san Juan Bosco y su

predecesor León XIII, y feliz por seguir haciendo historia. « Hoy hacemos historia porque aún queremos vivir esta hermosa tradición de servicio, caridad y trabajo con los jóvenes». Agradeció al párroco por organizar la visita, saludó al consejo pastoral parroquial al que manifestó su deseo de escucharlos, y agradeció su caminar juntos. «Gracias por todo lo que hacen. Les deseo de corazón no solo la bendición del Señor, sino también esta gracia del Señor, que es amor y caridad, que es para todos».

Mensaje a México

Se llevó a cabo el congreso Teológico Pastoral sobre el

acontecimiento Guadalupano, y el papa León XIV envió un mensaje agradeciendo el trabajo de reflexión sobre el regalo que el Señor quiso dar a su pueblo en Santa María de Guadalupe. Dijo que Dios al revelarse, nos evangeliza para convertirnos, y evangelizar mostrando la respuesta al amor que nos sostiene. «Toda acción de la Iglesia debe buscar introducir al ser humano en una relación viva con Él, que ilumina la existencia, interpela la libertad y abre a un camino de conversión, disponiendo a acoger el don de la fe como respuesta al Amor que da sentido y sostiene la vida en todas sus dimensiones».



La fe genera confianza y oración

a algo cómodo y manejable. En ese caso, no vivimos todo su potencial y la persona del Señor deja de ser el verdadero centro, porque la fe cristiana no es una idea, sino el encuentro con una Persona viva que da un nuevo horizonte a la existencia. Cuando perdemos esto de vista, la fe se vuelve rutina, costumbre o simple cumplimiento.

En este segundo domingo de Cuaresma se nos presentan dos rasgos fundamentales de la fe. En primer lugar, la fe nace de la Palabra de Dios y exige de nuestra parte una confianza incondicional. Así lo vemos en la primera lectura con nuestro padre Abraham, que se convierte en referente y modelo de fe. Mientras nuestra fe muchas veces es limitada y calculadora, la fe de Abraham es total: confiada, generosa y absoluta. A Abraham le basta la Palabra; una vez que la escucha, la acoge, confía en ella y se pone en camino.

Delante de una palabra exigente que implica, a su edad avanzada, salir de su tierra y dejarlo todo, Abraham no pide explicaciones ni adelanta escenarios; se fía por completo. Responde con generosidad y pone su vida en manos de Dios, que son más seguras que todas las seguridades humanas. Por eso puede convertirse en padre de los creyentes. La fe verdadera siempre nos pone en camino, nos saca de nuestras seguridades y nos abre al futuro de Dios.

Reconociendo a Abraham como

modelo, también tenemos que admitir que a nosotros nos cuesta fiarnos. Tendemos a pedir garantías, a querer tener todo bajo control, a exigir pruebas antes de dar un paso. Así podemos seguir siendo religiosos, pero sin avanzar en una fe viva que implica abandono confiado en Dios. En una auténtica vida de fe debería bastarnos la Palabra, sin necesidad de demostraciones, para crecer como discípulos.

El salmo expresa de manera muy bella esta confianza del creyente: "Cuida el Señor de aquellos que lo temen y en su bondad confían... En el Señor está nuestra esperanza, pues él es nuestra ayuda y nuestro amparo". Esta actitud alcanza su plenitud en el evangelio de hoy, cuando en la transfiguración resuena la voz del Padre: "Este es mi Hijo muy amado, en quien tengo puestas mis complacencias; escúchenlo". La fe, en el fondo, es aprender a escuchar a Cristo y a fiarnos de su palabra.

En segundo lugar, la fe pide una vida de oración que nos permita contemplar la gloria de Dios y dejarnos cubrir por ella. No se trata solo de "cumplir" prácticas religiosas, sino de dejarnos habitar por el Señor. Eso es lo que viven Pedro, Santiago y Juan en el monte Tabor: por un momento se les concede gustar la belleza y la luz del rostro de Cristo. Por eso brota espontáneamente de sus labios: "Señor, qué bueno sería quedarnos aquí".

La oración nos abre precisamente a esta experiencia: descubrir que estar con el Señor transforma el corazón y da sentido al quien reza porque no se evade del mundo, sino que aprende a mirarlo con los ojos de Dios. La oración nos cambia por dentro, nos vuelve más humildes, más confiados y más disponibles para el servicio.

La fe madura cuando aprendemos a permanecer en Dios y a dejarnos mirar por Él, incluso cuando no entendemos del todo sus caminos. Eso es lo que sucede en el Tabor: los discípulos no lo comprenden todo, pero quedan marcados por la luz de Cristo para poder afrontar después el escándalo de la cruz.

En este camino cuaresmal, que nos lleva del Tabor al Calvario y del Calvario a la Pascua, la fe nos sostiene con dos pilares: confiar en la Palabra y buscar al Señor en la oración. Entonces nuestra vida cristiana no solo "sabrán" cosas de Dios, sino que empezará a "saber" a Dios, es decir, a gustar su presencia, su consuelo y su fuerza.

Que en esta Cuaresma aprendamos, como Abraham, a fiarnos; como los apóstoles, a contemplar; y como la Iglesia de todos los tiempos, a caminar sostenidos por la luz de Cristo, hasta llegar con Él a la alegría de la resurrección.

¡Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo!

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.**

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 1 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1127 • Alégrate

Mons. Ramón Castro Castro, presidente de la CEM, aseguró que "la violencia no tendrá la última palabra nunca" sino "el amor de Cristo que María nos ayuda a hacer vida".



EL PADRE NUESTRO (1)

La oración que Jesús nos enseñó

nos conviene repetir la súplica de los apóstoles; "Señor, enséñame a orar...", para que tus labios coincidan con tu corazón (cf Is 29,13; Mc 7,6-7), para que tus pensamientos y palabras sean coherentes con tus actos (cf St 2,14-16).

Todo oficio o buena costumbre que se aprende bien, requiere tiempo, paciencia, repetición, gusto y, sobre todo, perseverancia. Debo aprender a saborear los momentos de oración, sin prisas, sin distracciones y sin excusas para estar ocupado en otros quehaceres.

Aprender a orar es dirigirte confiadamente a Dios, escucharlo, decirle lo que piensas y lo que sientes, dejar que él te guíe y te corrija. La oración es un precioso e incomparable encuentro con Dios, es el alimento espiritual más importante (cf Mt 4,4). Ordinariamente, sueles aprender muchas cosas de otras personas, a través de libros, películas, noticias, experiencias, charlas, etcétera. Sin embargo, conviene que te preguntes: ¿Estás dispuesto a aprender a orar del mismo Cristo?

María santísima, maestra en la oración, llena de sencillez, humildad y confianza en Dios, te invita a orar siempre y con fervor. En la anunciación, recibe al ángel de Dios en actitud de oración (cf Lc 1,26-38). En la visita a su prima Isabel, entona el cántico del Magnificat, que demuestra su familiaridad con la oración (cf Lc 1,46-54). El libro de los Hechos (1,14) presenta a María unida en la oración con los apóstoles, como sigue acompañando a la Iglesia de todos los tiempos.

Algunas exhortaciones para orar y dar testimonio

Al orar, no se trata únicamente de llenar la mente con nuevas ideas, sino de abrir un camino para la intimidad

personal con el Señor. Tampoco se trata tanto de escudriñar el sentido de los textos bíblicos, sino de gustar de ellos interiormente. San Ignacio de Loyola lo expresa muy bien cuando dice: No el mucho entender harta y satisface el espíritu, sino el sentir y gustar de las cosas internamente (Ejercicios Espirituales, 2).

"Cuando ves esos ojos livianos y ese corazón deshonesto y tan endurecido, y que no puedes tener un rato de recogimiento, ni rezar una devoción, ni hacer una buena obra, ¿no te lamentas? Querría, Señor, servirte, y me siento tan pesado que no puedo tener ni aún un buen pensamiento. Querría, Señor, volar hacia ti y veo mis pies en grilletas. Me turba la pereza; me estorba el mal que me rodea, y me es contraria mi

propia carne. En todo hallo estorbo. ¿Por qué me hiciste contrario a ti? Somos hechos contrarios a nosotros mismos y aún contrarios a Dios; por eso volvamos a él, pidámonle misericordia, supliquémosle que nos quite esta pesadumbre y nos dé un corazón semejante al suyo, porque ni santo ni santa de su cosecha hubo que no fuese hecho al revés de Dios; y por eso fueron vueltos conformes a Dios, porque trabajaron y con lágrimas se lo pidieron; y así, si alguno siente en su corazón alguna poquita devoción, algún buen deseo, alguna buena obra, don de Dios es; agrádzcalo y diga en adelante: Señor, no se haga lo que yo quiera; sígase tu voluntad y no la mía" (san Juan de Ávila).

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.

1. La necesidad de la oración

En ningún momento – especialmente en una época tan crítica como la nuestra– la Iglesia puede olvidar que la oración es un grito a la misericordia de Dios, ante las múltiples formas de mal que pesan sobre la humanidad y la amenazan" (JUAN PABLO II, Encíclica Dives in misericordia, 30 noviembre 1980, 15).

"Señor, enséñanos a orar..." (Lc 11,1-4)

La actitud discipular –del que anhela orar y servir, como Cristo nos enseñó– es descrita en algunos textos evangélicos, como por ejemplo, en Lc 10,38-42. El evangelio alude a María, la hermana de Lázaro, la cual a diferencia de Martha, se sentó a los pies del Señor para escuchar su palabra. Esta actitud profunda de escucha y disponibilidad ante la palabra de Cristo es elogiada y recomendada por el mismo Jesús: María escogió la mejor parte, que no le será quitada. Cuando alguien se aparta de la oración, no se trata tanto de gente muy ocupada o con poca fuerza de voluntad, sino de quien no tiene una buena motivación para "escoger la mejor parte". Es peor la 'indiferencia religiosa' que el activismo.

Aunque desde pequeño, hayas aprendido varios modelos de oración, te hayas acostumbrado a proclamar salmos e himnos oportunamente durante el día, practicado ciertas devociones con frecuencia, siempre tendrás la oportunidad de aprender a orar con Jesús y como él. Por eso

Se recibe solo varones de 18 a 59 años




(CONADIC)



"Ven tan tarde como quieras, aquí te esperaré..."



Calle Pipila #5
Actopan . Veracruz . Méx
Zona Centro

279 690 56 45
279 104 32 52

Martín del Campo Casa de Rehabilitación



SOLIDO POR HOY. CON CRISTO Y MARÍA

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos. **Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González. **Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102. Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación. fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 1 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1127 • Alégrate

El papa León XIV nombra 4 obispos auxiliares para la diócesis de Roma.

La transformación cuaresmal

La Cuaresma inicia con la imposición de la ceniza en la frente de todos: pastores y fieles, misma que tiene la intención de recordarnos que somos polvo. Es decir, muy vulnerables, extremadamente frágiles y limitados. En la vida soñamos y planeamos. Nos llenamos de anhelos y deseos. Alcanzamos a cumplir algunos y de otros nos quedamos en el intento de alcanzarlos. La sabiduría popular lo expresa de manera muy sugerente: "mientras haya vida hay esperanza". Es cierto, teniendo vida hay esperanza de alcanzar muchas

realizaciones. Pero todos somos conscientes que la vida la tenemos prestada y que, por una brevedad de tiempo estamos en el mundo. La vida tiene fin. Volveremos al polvo. Esa conciencia es la que quiere insistir la cuaresma justo en su inicio.

El primer domingo después de la ceniza la liturgia nos ofrece la oportunidad de meditar respecto de las tentaciones que sufrió Jesús en el desierto. Tres tentaciones fundamentales en las que se resumen las tentaciones de la vida de todo cristiano. Jesús las venció con impresionante sobriedad. No

cayó a los pies de lo fácil y la radiante solución exitosa que le propuso el tentador. Se ajustó a seguir la ruta marcada por el Padre. El primer domingo de Cuaresma nos concede la oportunidad de reflexionar sobre la humanidad de Jesús. El segundo domingo nos ofrece la oportunidad de reconocer la grandeza de Jesús, su divinidad. Lo veremos transfigurado, resplandeciente como Dios. Se completará el Credo, lo vemos como esperamos verlo al final de nuestras vidas, después de haber luchado contra las tentaciones.

Se completa el cuadro, la



humanidad y la divinidad de un hombre que es Dios, que ha venido al mundo a enseñarnos a vivir. Que cada una de las piezas de este rompecabezas que se llama cuaresma, permita que cada uno arme el propio rompecabezas de su vida cristiana.

PASCUA JUVENIL 2026

DANY ROLDÁN

En torno a la preparación hacia la semana santa 2026, la Pastoral de Adolescentes y Jóvenes de nuestra arquidiócesis (PAJX) realizó el 21 y 22 de febrero la Pre- Pascua 2026, alrededor de 190 jóvenes pretendientes a grupos y movimientos

de nuestra arquidiócesis, se dieron cita en la casa de la iglesia Nuestra Señora de la Paz en Teocelo.

En este fin de semana, los jóvenes y adolescentes vivieron los temas impartidos por el equipo diocesano de pastoral de adolescentes y jóvenes de nuestra arquidiócesis.

Los jóvenes se formaron para vivir

la Pascua Juvenil en sus parroquias, así como las vivencias en las diferentes misiones que se realizarán en diferentes comunidades en la próxima semana santa. Ya en la tarde del domingo, después de haber celebrado la santa Eucaristía, se dio paso al agradecimiento a parte del equipo diocesano que durante mucho tiempo

estuvo coordinando la Pastoral Juvenil y los diferentes eventos realizados en nuestra arquidiócesis.

La juventud de nuestra arquidiócesis es muy grande y esa misma juventud animó a más jóvenes a seguir caminando con Cristo porque CRISTO VIVE Y CON EL SOMOS ESPERANZA.

**Radio Oficial
de la Arquidiócesis de Xalapa****Juárez #70 Zona Centro
Xalapa, Veracruz, México.**

DISPONIBLE

Google Play

App store

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriosel/>

s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 1 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1127 • Alégrate

El papa León XIV envió un mensaje al Congreso Teológico Pastoral sobre el Acontecimiento Guadalupano, celebrado del 24 al 26 febrero en Ciudad de México.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Necesidad de cambiar, de ser mejores, todos tenemos. Aspiramos siempre al crecimiento, a la superación y a la excelencia. No nacemos perfectos y a veces cuando llegamos a superarnos puede suceder que retrocedamos en muchos aspectos: retrocedemos en bondad, en humanidad, en paciencia, en caridad, en responsabilidad, en humildad, en solidaridad y en muchas otras cosas.

Uno mismo percibe la necesidad de cambiar, sobre todo cuando llega la frustración y cuando sentimos el cansancio, pues el pecado cansa y provoca que duela el alma. La gente que nos quiere también ve nuestra necesidad de cambiar y constantemente nos hace esta invitación.

Lo novedoso es que Dios te invita al cambio, a entrar en un proceso de conversión. El cambio esperado no es automático, sino que necesita de todo un proceso, como precisamente señala la pedagogía divina en este tiempo de cuaresma.

Tantos años de alejamiento y de enfriamiento en la fe requieren de todo un caminar para que Dios vaya fortaleciendo nuestra conversión, pues Dios cuando llega a nosotros no solo arregla el problema que nos hizo buscarlo, sino todo el mal de nuestra vida.

Dios quiere que cambiemos no sólo porque ve la maldad que nos está destruyendo, sino también porque ve nuestro potencial y toda la bondad que no hemos aprovechado. Ve también cómo el mal nos tiene engañados y atorados en muchas cosas. Por eso, Jesús llega a decir respecto de sus asesinos y acusadores: "Perdónalos, Señor, porque no saben lo que hacen".

Decía el cardenal Newman que: "No somos simplemente criaturas imperfectas que deben ser mejoradas: somos rebeldes que debemos deponer las armas".

"Cuando el diablo te recuerde tu pasado, ¡recuérdale su futuro!"

Por lo tanto, hay que convertirnos para ser mejores personas, pero también para desenmascarar al enemigo en la medida que permitimos que el evangelio nos lleve a un cambio de mentalidad.

El desierto es el grande ícono del tiempo de cuaresma y del proceso de conversión al que Dios invita a los cristianos, el cual también se remarca en este año jubilar. Nos pasamos la vida trabajando y divirtiéndonos. Hay muchas formas de juego y distracción que provocan que no asumamos las grandes preguntas de la vida.

No me estoy refiriendo a este aspecto con un ánimo puritano, como si todo juego o diversión fueran malos y siempre nos hicieran daño. Más bien hace falta apartarte un poco, tomar distancia de las cosas que te impiden ir al interior a fin de reconocer que el demonio te tienta para no convertirte en la persona que Dios quiere que seas.

Este ícono está modelado por los 40 años del pueblo de Israel en el desierto y los 40 días de Jesús en el desierto. El desierto no representa un lugar geográfico, sino lo que más se asemejaba a nuestro interior. Nos hace pensar en nuestra interioridad.

Tenemos que decir que muchas veces nuestro mundo interior es como si fuera un desierto. Nuestra vida interior no es precisamente como un jardín. En el desierto falta el agua, la comida, un lugar donde cubrirse del sol inclemente, del frío aterrador y de los vientos descomunales; es lugar inhóspito. No se logra habitar en el desierto.

Cuando entramos en nosotros mismos nos damos cuenta que en la parte más profunda de nosotros habita nuestra historia pasada que contiene cosas bellas y cosas malas que se han enraizado: miedos, heridas, tristezas, amargura, odio, preguntas sin respuesta, crisis, cosas que no hemos afrontado.

Como sucede con el desierto, no nos gusta atravesar este lugar, fingimos no tener en nosotros este lugar. Es más fácil vivir fuera de nosotros, que entrar en el interior. Es más fácil lanzarnos de lleno al trabajo sin pensar que tenemos un mundo interior. Es más fácil vivir pensando que la felicidad depende de nuestra casa, de experiencias que vamos buscando, de las cosas que compramos y del dinero.

Muchas cosas de nuestra vida que

son negativas, no son negativas por lo que sucede fuera de nosotros, sino por lo que no hemos resuelto dentro de nosotros. No se puede atribuir todo el mal a las personas y al contexto social. Se pueden arreglar muchas cosas a nivel externo, pero lo más importante es lo que está dentro de nosotros.

En el evangelio de San Marcos lo más impresionante del relato de Jesús en el desierto, cuando fue tentado por Satanás, no es, como en los evangelios de Mateo y Lucas, el diálogo que Jesús sostiene con el demonio, sino el hecho de que Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto y permaneció 40 días en medio de las bestias y los ángeles le servían (Mc 1, 12-13).

Entrar dentro de nuestro mundo interior tiene que ver con las bestias que nos amenazan, nos aterran y ensombrecen nuestra vida. Hay cosas que no hemos resuelto y que nos acompañarán el resto de nuestra vida. Nos cuesta penetrar en un lugar donde todo se torna oscuro y sin esperanza.

Pero el evangelio dice que Jesús fue empujado por el Espíritu Santo al desierto. Se trata de una peregrinación que hay que realizar para confrontarnos con estas bestias, pero sabiendo que también hay ángeles que nos asisten, que meten luz y esperanza para no sucumbir.

El desierto no es un lugar donde se permanece, sino un lugar de paso. Este aspecto hay que remarcarlo en primer lugar para animarnos a hacer este proceso, pero también para llegar a la meta. Hay personas que quieren regresar a su interior para seguir acariando sus heridas y siguen estancadas en este proceso.

La obra de Jesús es vencer todo esto que nos hace esclavos y que nos mantiene en la tristeza. La obra del mal es lo contrario, tenernos prisioneros y no superar estos males. Algunos le reclamaban a Moisés haberlos traído a un lugar inhóspito, al desierto donde no había comida segura.

El mal nos roba el tiempo. Solo tenemos una vida. Cada vez que desperdiciamos el tiempo y no afrontamos las cosas vence el mal; cada vez que posponemos esta peregrinación al desierto vence el mal. El mal quiere que perdamos el tiempo, arrancarnos de la realidad y quitarnos la cosa

más preciosa que Dios nos ha dado: conquistar nuestra libertad entrando en este viaje.

Hay que hacer notar que una vez que entramos dentro de nosotros mismos no es que inmediatamente todo cambie. Más bien parece que las cosas empeoran, no necesariamente se arreglan, ya que entramos y ahí nos provoca el tentador.

Nos desanima y mete en nuestro pensamiento el abatimiento y la desesperanza: nunca podrás arreglar tu vida, no puedes superarte, eres un desastre, todo lo has hecho mal, nunca vas a cambiar. Puede uno iniciar con ánimo esta travesía, pero con esta primera provocación desistimos y regresamos a lo de siempre.

Solemos comportarnos como la gente e incluso algunos discípulos de Jesús: huimos cuando las cosas se complican, cuando la voluntad de Dios no coincide con las facilidades que queremos, cuando no hay milagros, cuando no hay Monte Tabor, cuando no multiplica el pan.

Hay que tener el coraje de permanecer dentro, de hacer este proceso en nuestra interioridad. No estamos solos. El Espíritu Santo nos lleva al desierto y nos acompaña en esta travesía. El misterio de la encarnación reafirma no que Dios exista, eso ya se había esclarecido, sino que Dios está con nosotros. Nadie está solo.

Por eso, podemos empezar este recorrido, porque ahí está Jesús, aunque venga el tentador a desesperarnos y refregarnos en la cara todo nuestro mal. Podemos ver la diferencia: el diablo conoce tu nombre, pero te llama por tu pecado; Dios conoce tu pecado y aun así te llama por tu nombre.

Quisiera terminar citando algunas recomendaciones que daban los santos quienes, como Jesús, lucharon frontalmente contra el enemigo. El santo cura de Ars decía: "El diablo escribe nuestros pecados y nuestro Ángel de la Guarda todos nuestros méritos. Trabajen para que el libro del Ángel de la Guarda esté lleno y el del diablo vacío".

Y Santa Teresa de Jesús, con el carácter que la caracterizaba, recomendaba: "Satanás, el epítome del pecado mismo, te acusa de indignidad. Cuando el diablo te recuerde tu pasado, ¡recuérdale su futuro!".

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 1 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1127 • Alégrate

El 21 de febrero se llevó a cabo la exhumación de los restos mortales de San Francisco de Asís en el marco del Año Jubilar Franciscano.



En todo servir y hacer el bien

Los cristianos de las primeras generaciones se interesaron muy pronto por las tentaciones que Jesús padeció (Mateo 4, 1-11). No querían olvidar el tipo de conflictos y luchas que Jesús tuvo que superar para mantenerse fiel a Dios.

En el desierto o en la conciencia de cada ciudadano se puede escuchar la voz de Dios, pero también se puede sentir la atracción de las fuerzas oscuras que alejan del proyecto divino de la salvación o del verdadero servicio a los demás.

En la primera tentación, Jesús se resiste a utilizar a Dios para convertir

las piedras en pan. Lo primero que necesita una persona es comer, pero no sólo de pan vive el hombre. El anhelo de la persona no se apaga solamente alimentando su cuerpo. Existe una vocación de trascendencia y sed de justicia en cada ciudadano que el Estado Mexicano debe proteger y custodiar para alcanzar el verdadero desarrollo integral.

La segunda tentación se produce en el templo. El tentador propone a Jesús hacer su entrada triunfal en la ciudad santa y descender de lo alto como un Mesías glorioso. Jesús reacciona rápido: "No tentarás al Señor, tu Dios". Jesús rechaza ser un

Mesías triunfador. No pondrá a Dios al servicio de su gloria. Él no busca quedar bien, sino hacer el bien a los más desvalidos y necesitados; ésta es una incisiva invitación a todos los ciudadanos y gobernantes para practicarla cada día en México y Veracruz.

La tercera tentación sucede en una montaña altísima. El espíritu del mal invita a Jesús a adorarlo para poseer todas las riquezas del mundo, pero Jesús lo rechaza porque él no ha venido a dominar, sino a servir a los más necesitados. La enseñanza de Jesús, al vencer el mal, es para todos sin excepción.



"No tentarás al Señor, tu Dios".

Jesús rechaza ser un Mesías triunfador.

No pondrá a Dios al servicio de su gloria.

La Rectoría del Espíritu Santo en Coatepec recibió a su nuevo párroco

RAÚL PALE GONZÁLEZ

El sábado 21 de febrero de 2026, la Rectoría del Espíritu Santo, ubicada en el territorio de la parroquia de Nuestro Señor del Calvario, Coatepec, Veracruz, recibió al Pbro. David Larios Soto como su nuevo Rector.

En punto de las 7 de la noche, dio inicio la Celebración Eucarística de toma de posesión presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, y concelebrada por 8 sacerdotes que acompañaron al padre David en su nueva encomienda.

En base a la Liturgia del I Domingo de Cuaresma, Mons. Jorge Carlos en su homilía, reflexionó acerca de nuestro Dios, un Dios que nos da la libertad y que tiene un nombre, Misericordia: "Tenemos un Dios que se entrega, que se expande en la libertad, en palabras del Evangelio: que ama. Elijamos el lado de la vida. Aceptemos y vivamos en la sencillez de cada día, en el servicio del amor cotidiano", exhortó.

Al final de la Eucaristía, el consejo parroquial, en nombre de la comunidad, dio la bienvenida al padre David recibéndolo con los brazos y el corazón abiertos: "Que este comienzo sea tiempo de gracia, de renovación y de abundantes frutos para nuestra comunidad. ¡Bienvenido padre David, estamos listos para caminar juntos bajo la acción del Espíritu Santo!".

También el padre David dio su primer mensaje a la comunidad: "Les pido sus oraciones, oren por mí y por los sacerdotes, pero bien y en serio, así vamos a caminar bien y corregir las cosas que no están bien. Gracias por todo, por ser los cristianos que le van diciendo "Sí" al Señor. ¡Felicidades a todos! porque es fiesta y bendición para todos, Dios los bendiga, los cuide siempre y nos mantenga unidos. Vamos adelante".

Encomendamos bajo la protección de la Virgen María, fiel Esposa del Espíritu Santo, esta nueva misión del padre David.

Playeras

\$100

\$85

\$175

Polo Bordada

Haz tu pedido!!

Centro de Impresión

Alex Serigrafía Bordado 22-82-76-33-83

CALLE: AGUASCALIENTES #334



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 1 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1127 • Alégrate

“Apaguemos un poco los televisores, la radio y los smartphone. Meditemos la Palabra de Dios”: papa León XIV.



El monte de la transfiguración

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Conducidos al monte

Luego de ser llevados al desierto y haber acompañado al Señor en su hambre espantosa y en su sed sofocante; en su faceta de humano demasiado humano. Ahora, la dinámica propia de la cuaresma nos lleva al monte. Afortunadamente, hoy el escenario se pinta más amable, podemos contemplar el verdor de los árboles, la frescura de los pastos, el olor encantador de la montaña. Jesús acaba de tener una diferencia con Pedro que se ha negado y ha querido persuadirlo de la cruz, Pedro tiene miedo de la suerte que Jesús abiertamente les dice que tiene que correr con su muerte, y ahí vamos nosotros, acompañándolos en cada sitio al que nos quieren llevar.

Y siguen las tentaciones

Como hemos dicho, los escenarios a los que nos invitan los evangelios de la cuaresma son bellísimos, pero opuestos y contrastantes. Nos ha llevado al desierto y ahora nos invita



a la montaña de la Transfiguración. En este otro momento grandísimo en la vida de Jesús, viene de nuevo otra tentación más: la tentación del inmovilismo. En voz de uno de los discípulos se articula una tentación que podría ser la nuestra: la esclerosis de la fe. La tentación de construir las chozas. De ya no moverse, de quedarse ahí con la experiencia que se ha tenido

de Dios. Jesús nos llama a levantarnos, a vencer el temor y a bajar, porque, como dirá la mística abulense: “quien más baja, sube más”.

Experiencia transformadora

La cuaresma no consiste en una serie de prácticas ascéticas sin horizonte. No se trata de privaciones huecas sin más. Es una experiencia que quiere llevarnos a cada lugar y encuentro en el que el Señor nos va conduciendo. Ya nos mostró cómo, a pesar del hambre, es posible vencer a Satanás. Ahora nos lleva a la montaña, nos invita a subir para después bajar. A contemplar la grandeza de lo que Dios quiere hacer con sus hijos muy amados. Con cada uno de nosotros. Dios no desfigura, Él moldea, figura, transforma, modifica, crea y nos sigue creando. Por esta razón, la cuaresma insiste en eso; la cuaresma es una Buena Noticia, es la noticia del amor y del perdón que el Padre del cielo nos ofrece como un Don. Es la invitación a entrar y disfrutar de la fiesta que el Padre nos ha preparado.



Qué pasa con nosotros

Así como las tentaciones del Señor son las nuestras, y Él nos muestra el modo de hacer frente a ellas, así la Transfiguración del Señor nos revela la suerte que hemos de correr todos nosotros. También estamos llamados a ser configurados con Cristo, a permitirle al Señor que nos devuelva el esplendor que el cansancio de la vida y la huella del pecado ha desfigurado en cada uno de nosotros, en la Iglesia, en nuestras comunidades. Él quiere que cada uno vuelva a mostrar el rostro amoroso del Padre, esa imagen primordial que ha grabado en cada uno. Esa es la finalidad de esta ruta de transformación, devolvernos la belleza primordial que viene de Dios.

Los seminaristas caminan juntos para seguir a Jesús

KARINA CORTÉS

La tarde del 21 de febrero de 2026, Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong visitó a los seminaristas del Curso Propedéutico que estaban reunidos con sus familias.

A continuación, algunas palabras que les dedicó: “Recibieron una llamada para entrar al seminario, han comenzado el camino de formación para ser sacerdotes. Yo comprendo

que tener a un hijo en el seminario, cambia la vida de la familia, por eso es importante que nosotros como padres formadores les mostremos el camino de descubrir a Jesús y querer a Jesús en la llamada vocacional que nos hace, no sólo a los hijos, sino también a los papás. Esa es la importancia de estos encuentros familiares que vamos a tener toda la vida aquí en el seminario y después, si Dios quiere, cuando se ordenen sacerdotes sus hijos, para



que tener a un hijo en el seminario, cambia la vida de la familia, por eso es importante que nosotros como padres formadores les mostremos el camino de descubrir a Jesús y querer a Jesús en la llamada vocacional que nos hace, no sólo a los hijos, sino también a los papás. Esa es la importancia de estos encuentros familiares que vamos a tener toda la vida aquí en el seminario y después, si Dios quiere, cuando se ordenen sacerdotes sus hijos, para

levantarse y seguir. Y continuó: “Por ello, les pido que los apoyen para que toda la vida lo hagan. Seguir con fidelidad a la Iglesia no es una regla, no es una disciplina, es seguir a Jesús. Cuando entiendes eso, eres pleno”. Posteriormente, con un corazón agradecido, se despidió de ellos por la presencia de sus familiares y su apoyo, pues también son parte del Seminario y, finalmente, culminaron con las fotos para el recuerdo.



Los niños de Ato Lucero se confirman en la fe

KARINA CORTÉS

La tarde del sábado 21 de febrero de 2026, la parroquia de Cristo Rey, ubicada en Alto Lucero, Veracruz, recibió a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, para administrar el Sacramento de la Confirmación a 175 niños, niñas, adolescentes y adultos.

El Pbro. Juan Andrés Sánchez Fuentes, párroco de dicho lugar, dedicó unas palabras de bienvenida al arzobispo, quien presidiría la Santa Misa, concelebrada también por el Pbro. Andrés Gutiérrez Méndez, Vicario,



quien presentó a los confirmandos.

Durante la homilía, Mons. Jorge Carlos exhortó a los presentes a pedir libremente, de todo corazón y con total conciencia, al Espíritu Santo, para que todos los días les ayude a elegir las cosas buenas: "Claro que

sufrimos, cuando hay alcoholismo en la familia, cuando hay drogadicción, cuando nos insultamos y agredimos, esas elecciones de sufrimiento Dios no lo quiere. Elijamos la paciencia, la entrega, la comprensión, en pocas palabras, elijamos el amor", concluyó Monseñor.

También animó a toda la comunidad de Alto Lucero a vivir en la confianza total de nunca abandonar a Dios porque Él no los abandonará.

Posteriormente, pasaron al rito de la Confirmación: las catequistas encendieron las velas renunciando al mal y profesando su fe; recibieron

la unción con el Santo Crisma en la frente y el saludo de paz de parte del arzobispo y finalmente los padrinos entregaron las Biblias y los rosarios a los confirmados.

Al término de la Santa Eucaristía, el padre Juan Andrés Sánchez agradeció al arzobispo por su acompañamiento y presencia. Con calurosos aplausos, los feligreses despidieron a Mons. Jorge Carlos.

Pidamos al buen Dios que custodie siempre el don del amor en cada confirmado y, por intercesión de nuestra buena Madre, los guíe en el camino del bien.



LA IGLESIA ES «COMUNIÓN Y MISIÓN»

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

La Iglesia es acción de Dios que reúne a los hombres y los envía mundo para que den testimonio de su acción liberadora y salvadora. La Iglesia es fundamentalmente comunidad, comunión, fraternidad vivida. No puede, por tanto, aparecer ante el mundo como una simple masa de bautizados que se ignoran mutuamente y a la vez viven encerrados en una religiosidad individualista y rutinaria. Y la Iglesia reunida, convocada y realidad profunda de comunión, está llamada a dispersarse para dar testimonio ante el mundo, de la bondad y la salvación de Dios que ella misma ha vivido intensamente en el decurso de la celebración eucarística, porque la esencia de la Iglesia no reside primordialmente

en agruparse, sino en diseminarse para misionar, para evangelizar. Los cristianos que se han reunido para responder a una llamada, para reconocer a Dios en la palabra que Él les dirige para celebrar a Cristo y a su misterio pascual en los sacramentos, son enunciados para que anuncien a todos los hombres la buena Noticia del Reino, para ser testimonios de Cristo resucitado ante el mundo, para ser ante los hombres testimonios de fe y esperanza, mediante la vivencia de la fraternidad. «Comunión» y «misión» constituyen los dos aspectos fundamentales de la Iglesia. Se sostienen o caen juntos. ¿Qué tanto hemos cumplido con esta misión encomendada? Pues dedicarse a la misión es también agradar al Padre.

07 MARZO 26

RETIRO DE CUARESMA C+DAL
ARQUIDIOCESIS DE XALAPA
2026

PASTORAL SOCIAL: LA VERDADERA CUARESMA
que ama al pobre y al herido

Parr. San Rafael Guizar Valencia
Av. Enrique C Rébsamen NO. 671
U.H. Xalapa 2000

Imparte la Pastoral Social

Trae tu vaso, plato, cuchara y taza para disminuir nuestro impacto ambiental

Horario: 8.30 a 14 hrs ☎ 2281 78 63 70

s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 1 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1127 • Alégrate

El Vaticano y Microsoft lanzan una tipografía digital inspirada en la caligrafía de Miguel Ángel.



“Quiero caminar con ustedes por el camino del evangelio”: Padre Elías Soto

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La comunidad parroquial de Todos los Santos, en el decanato Xalapa Norte, recibió a Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong quien, con la celebración de la Santa Misa, le entregó un nuevo pastor a esta parroquia.

El padre Elías Rafael Soto Córdoba viene de prestar su servicio en la parroquia de Nuestra Señora de Fátima, en Perote.



Concluida la homilía del señor arzobispo, el padre Elías se arrodilló frente al altar y a monseñor Jorge Carlos para realizar su profesión de fe y el juramento de fidelidad como presbítero incardinado a la arquidiócesis de Xalapa.

Por su parte, el padre Elías dijo en su primer mensaje como párroco: “Quiero caminar con ustedes por el camino del evangelio”.

La Eucaristía concluyó con el canto a la Virgen María.



Encuentro de las Familias del decanato Xalapa Poniente

KARINA CORTÉS

Este sábado 21 de febrero de 2026, las instalaciones del Seminario Mayor recibió alrededor de 350 familias del decanato Xalapa Poniente, para celebrar el Encuentro de las Familias.

En un ambiente de alegría por este inicio de Cuaresma, el Pbro. Alberto Aparicio y Borjas, decano, dio la bienvenida a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, y a los sacerdotes pertenecientes al decanato Xalapa Poniente, quienes también concelebraron la Santa Eucaristía que inició a las 9 de la mañana.

Durante la homilía, Mons. Jorge Carlos invitó a los presentes a aprender en familia a seguir los caminos de Dios y ayudarse mutuamente para que el Señor los conduzca por el camino del bien, decir como cantamos en el salmo: “Señor enséñanos a seguir firmemente tus caminos”.

Enfatizó tres aspectos fundamentales para nuestra vida que debemos llevar a cabo en las familias:

“Lo primero: como Mateo, que Jesús lo llamó por su nombre, así nos enseña a llamarnos por nuestro nombre, no por ciertos títulos negativos que hemos colocado; segundo: Mateo se deja mirar por Jesús y «se levantó», es una acción de Pascua, de vida nueva. Por eso es importante que cada vez que escuchemos a Jesús, nos levantemos y animemos con estas palabras para salir de los vicios y pecados: ¡Levántate!, y después, ¡muévete!; y, tercero: Mateo

dejó todo y lo siguió. Agradecer a Dios que hay familias enteras que miran a Jesús, que se levantan todos los días a seguir a Jesús”.

Estos tres aspectos son la parte discipular, mencionó Mons. Jorge Carlos, “pero, además: fijarnos en Mateo que invitó a su casa para que se encontraran con Jesús. Ustedes son la parte fuerte y ahí lo comparten con su familia”, concluyó el arzobispo.

Después, prosiguió la Liturgia de la

Santa Misa, terminaron con un canto a la Virgen María y pasaron a la sesión de fotos por decanatos.

El encuentro continuó con momentos de animación, confesiones, temas impartidos por los sacerdotes, Hora Santa y culminaron compartiendo los sagrados alimentos.

Roguemos a la Virgen María, Reina de las Familias, quien, como mamá, nos lleve a mirar a Jesús y a seguirlo con fidelidad en esta Cuaresma.



“Vengo a sumergirme en la vida de esta parroquia”: P. Julio Parra

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El viernes 20 de febrero de 2026 se celebró la Eucaristía de toma de posesión del padre Julio Parra como nuevo párroco de San José en el pueblo mágico de Coatepec.

La celebración inició a las 7 de la noche, presidida por el Señor arzobispo y concelebrada por más de una decena de sacerdotes, además de cientos de fieles de la parroquia de San José y San Juan Evangelista, donde el padre Julio sirvió como párroco en los últimos años, además miembros

de la CODAL en donde hasta hace unos meses el padre Julio sirvió como vicario episcopal de laicos.

Monseñor Jorge destacó las virtudes del padre Julio y su confianza en él, por ello lo designa párroco en esta comunidad.

El padre Julio realizó su profesión de fe y su juramento de fidelidad, recorrió los lugares significativos del templo acompañado del padre Artemio Domínguez, decano de Coatepec y al final de la Eucaristía dio un mensaje en el que dijo: “Me siento en casa, algunas personas me han



dicho que si no me da miedo venir a esta parte, las orillas de Coatepec y he respondido que no, vengo también de la orilla de Xalapa, conozco estas realidades y vengo a sumergirme en la historia y en la vida de esta parroquia”.



II domingo de cuaresma
Color litúrgico morado

“Señor, ¡qué bueno sería quedarnos aquí!
Si quieres, haremos aquí tres chozas,
una para ti, otra para Moisés y otra para Elías”



Encuentra las 8 diferencias e ilumina el dibujo:

Encuentra las palabras de la lista en la sopa de letras:



- AMADO
- BLANCAS
- CHOZAS
- COMPLACENCIAS
- CUENTEN
- DISCIPULOS
- ELEGIDO
- ELIAS
- HIJO
- JESUS
- JUAN
- MOISES
- MONTE
- PEDRO
- RESUCITADO
- SANTIAGO

C	B	A	Y	P	U	S	H	I	J	O	P	W	W
C	H	O	Z	A	S	M	O	I	S	E	S	H	E
X	A	C	I	L	U	A	M	A	D	O	H	L	T
D	I	S	C	I	P	U	L	O	S	I	K	O	A
L	W	Y	P	Z	J	E	S	U	S	O	R	N	C
S	C	O	M	P	L	A	C	E	N	C	I	A	S
P	S	O	J	E	L	E	G	I	D	O	X	O	G
B	S	A	N	T	I	A	G	O	M	O	N	T	E
N	B	L	A	N	C	A	S	T	U	G	L	W	V
G	X	C	U	E	N	T	E	N	Z	E	Z	Y	M
T	H	T	E	L	I	A	S	C	I	J	U	A	N
K	B	F	J	W	P	E	D	R	O	M	Q	W	N
E	R	E	S	U	C	I	T	A	D	O	T	B	L
C	O	K	J	O	Y	C	X	I	E	U	U	N	C



Es tiempo de cosecha

LILA ORTEGA TRÁPAGA

En los Evangelios, Jesús hace 5 parábolas de cosecha. Nos pide sembrar el bien, porque todo lo cosecharemos. Es muy duro asumir las consecuencias, pero si estamos vivos, yo pude escribir estas líneas, y usted leerlas, tenemos tiempo para enderezar el camino.

La cuaresma es tiempo de silencio, de apartarnos, hacer conciencia; los cristianos vivimos este tiempo dejando de lado lo que hacemos de ordinario, porque Dios así lo quiso para su Hijo, que se retiró del mundo para prepararse para la Pascua que iba a vivir. Nosotros, ¿estamos preparados para enfrentar la violencia en nuestro país?, ¿estamos preparados para resistir una crisis de empleo, económica, de difamación o persecución?

Examinemos nuestra conciencia: sembramos el primer mandamiento en nuestro hogar, poniendo a Dios como prioridad en nuestras mañanas, dejando en sus manos cada decisión familiar... Luego, pensemos si amamos a nuestros prójimos que viven bajo el mismo techo, y los protegemos del enemigo, sembrando la paz cada día, perdonando, pidiendo perdón, demostrando misericordia.

Si fue así, el alma está a salvo, nuestra familia tendrá la gracia. Si no es así, es momento de volver a la casa del Padre, ¡aprovechemos la cuaresma! Primero, vayamos al Santísimo, de rodillas digámosle cómo llegamos, lastimados, angustiados, traicionados. Y ahí pidamos al Espíritu Santo, nos ilumine para hacer un buen examen de conciencia. De ahí acudamos al sacramento de la confesión.

Y resistamos esta cuaresma. Será un tiempo difícil porque no sembramos antes, pero la gracia de Dios es maravillosa, y seguro tendremos tiempo de volver a sembrar. «Sólo por hoy creeré firmemente aunque las circunstancias demuestren lo contrario que la buena providencia de Dios se ocupa de mí como si nadie existiera en el mundo.» San Juan XXIII

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

**FRASE DEL
CONSTRUCTOR**

MOCTEZUMA®

**CEMENTO GRIS
CPC 30 R RS**

SUPERA TODOS LOS REQUISITOS
DE CALIDAD DE LA NORMA MEXICANA
NMX-C-414-ONNICO-VIGENTE

WWW.MOCTEZUMA.COM

CONT.
NETO **25KG**



**"LA OBRA AVANZA CUANDO
EL MATERIAL RESPONDE"**



CEMENTO EXPRESS XALAPA

CEMENTOEXPRESSXALAPA



LINEA EXPRESS

228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 1 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1127 • Alégrate

La Iglesia Católica en México invoca a las vírgenes de Zapopan y Guadalupe para proteger al país ante ola de violencia.



El hogar digital consciente

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

En medio del ruido constante de notificaciones, pantallas encendidas y conexiones permanentes, surge una invitación luminosa para las familias de hoy: construir un hogar digital consciente. Se trata de abrazar la tecnología y habitarla con sabiduría, fe y propósito.

El hogar cristiano, llamado a ser Iglesia doméstica, se convierte en un espacio donde lo digital está al servicio del amor. La tecnología fortalece la comunión y acompaña la vida familiar con equilibrio y sentido.

El hogar digital consciente nace cuando la familia elige que la tecnología complemente la mirada, la escucha y el abrazo. Los dispositivos acompañan la dinámica del hogar, mientras la conversación ocupa un lugar central en la mesa. La señal más valiosa es la de la comunión entre padres e hijos, una conexión



profunda que da sentido a todas las demás conexiones. En este ambiente, cada herramienta tecnológica se transforma en una oportunidad para educar en responsabilidad, discernimiento y libertad interior.

La Iglesia anima este camino. El Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida recuerda que la familia es protagonista en la cultura digital, iluminando las redes con el testimonio

cristiano. Y el Papa Francisco inspira a humanizar los espacios virtuales, resaltando que detrás de cada pantalla vive un corazón llamado al respeto y a la verdad.

Un hogar digital consciente establece límites saludables y, sobre todo, cultiva criterios sólidos. La familia organiza tiempos con armonía y forma conciencias firmes. Los padres acompañan, dialogan y

enseñan a sus hijos a elegir lo que edifica, fortalece y acerca a Dios. De este modo, la tecnología se convierte en instrumento de evangelización, aprendizaje y encuentro.

En el hogar, la oración ocupa un lugar natural también en el entorno digital. Una Biblia en línea, una reflexión compartida, una transmisión de la Eucaristía vivida con recogimiento: todo se integra armoniosamente cuando el corazón permanece centrado en Cristo. La familia reconoce que lo esencial permanece vivo y firme, mientras los medios evolucionan.

El hogar digital consciente es, en definitiva, un acto de amor. Es la decisión diaria de priorizar la presencia, fortalecer el diálogo y abrazar la verdad con alegría. Es vivir la tecnología guiados por valores firmes y esperanza activa. Así, también en el universo digital brilla con fuerza la luz del Evangelio.

¿QUIÉN DISCRIMINA A QUIÉN?

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Imagínate que un día vas al municipio, a entregar un oficio, porque en tu ciudad, quieren promover una política pública que afecta a la comunidad. Resulta que sólo una regidora te recibe el documento. Después de mucho insistir, 19 regidores reciben el documento, aunque algunos se niegan a firmar el acuse. Un regidor, que casualmente es transexual, se niega a recibirlo. Esto le ocurrió a Guadalupe Menéndez Balderas, quien se sintió muy frustrada, al ver que los regidores de su ciudad desconocían sus obligaciones laborales.

El marco normativo establece que los regidores son nuestros representantes ante el cabildo, por lo que deberían tener una relación cercana con la ciudadanía. Pero en Tampico no sólo no quieren recibir escritos, parece ser que ya tienen preparado el sentido de sus votos. Tal vez por eso no querían recibir

el escrito. Guadalupe entregó a la regidora Carmen Díaz, quien por cierto fue la única edil que la quiso atender, una carta para que a leyera en una sesión de cabildo. La regidora Díaz leyó el texto tal cual le fue entregado. En este texto, Guadalupe conmina a los regidores a que atiendan a la ciudadanía, la cual es su labor principal. También informa que el único regidor que se negó a recibir su oficio fue Lorena Ortiz. Cuando el documento fue leído ante todas las autoridades municipales, el funcionario trans dijo que la regidora era "una persona estudiada que ya había sido servidor público" y que la estaba violentando. En una entrevista dijo "que sintió que lo había hecho con dolor". Con base en ese sentimiento, emprendió una persecución judicial en contra de la ciudadana Guadalupe Menéndez y de la regidora Carmen Díaz.

Hay que tener claro que el único "delito" de Carmen fue leer el texto que le fue entregado por

una ciudadana. No era su papel modificar el contenido.

El regidor de la diversidad sexual acudió a Derechos Humanos y al Instituto Electoral de Tamaulipas (IETAM) para perseguir judicialmente a estas dos mujeres. Guadalupe informó al IETAM sobre sus limitaciones físicas y geográficas (vive a cuatro horas de Cd. Victoria) para presentarse físicamente y expresó su disposición de contestar la acusación vía escrita o remota. Su petición fue ignorada y la dejaron sin posibilidad de defenderse. Sin embargo, quien la acusó tuvo a su disposición todas las facilidades del cargo público: recursos, facilidad de transporte.

El IETAM emitió resolución en enero sin haber escuchado a Guadalupe. Resolvieron que ambas mujeres deberían ser anotadas en el REGISTRO NACIONAL DE PERSONAS SANCIONADAS EN MATERIA DE VIOLENCIA POLÍTICA EN RAZÓN DE GÉNERO, durante un periodo de 6 meses (la sanción

se incrementó de 4 a 6 meses por "violentar" a persona de la diversidad sexual) y se les envió bibliografía sobre lenguaje inclusivo.

A la regidora se le apercibió y cómo medida reparatoria se le obligó a disculparse. A Guadalupe se le amonestó públicamente, pero se niega a disculparse. Ella insiste en que no faltó al respeto a nadie. ¿Por qué quieren obligarla a vivir fantasías ajenas? Un abogado le apoyo con la redacción de un medio de impugnación y Guadalupe se tuvo que transportar en camión, hasta el Tribunal Electoral de Tamaulipas, para defender sus derechos cívico-políticos.

¿Quién violenta a quién? Una ciudadana adulta mayor que niega someterse a las fantasías de un funcionario público ... o un edil que con su poder persigue a una mujer mayor... Estemos atentos, porque ahora la Magistrada Selene López Sánchez del Tribunal Electora de Tamaulipas dará cauce a esta demanda.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 1 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1127 • Alégrate

El Festival Internacional de Cine Católico anunció el estreno de la película sobre Santa Gemma Galgani, una mística italiana del siglo XIX.

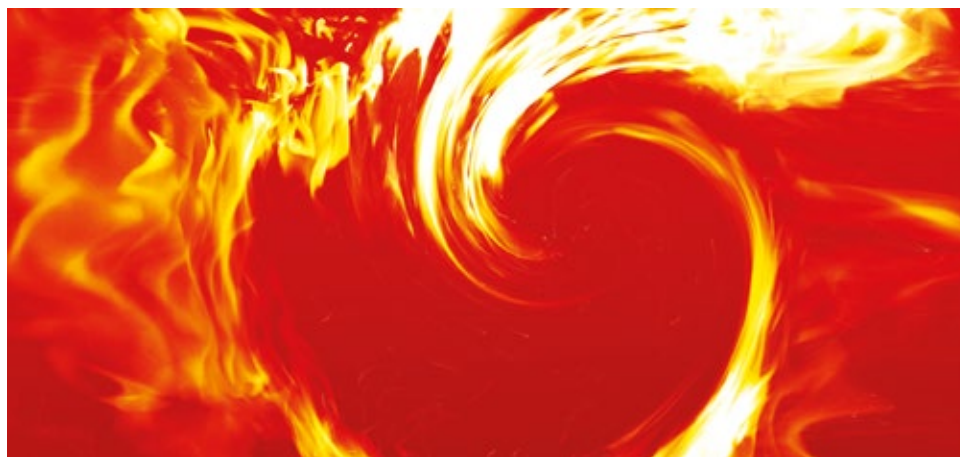


Cuaresma 2026: del algoritmo del ego al abrazo del Salvador

ALVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

En medio de la creciente dependencia al algoritmo, caminamos en un laberinto de espejismos digitales que alimenta un ego hambriento de aprobación virtual. Vivimos prisioneros del ruido y del absurdo negacionista del ser y de la esencia humana. En esta Cuaresma, Dios rechaza nuevamente una religión de meros ritos externos. Él no busca esclavos que cumplan leyes, sino hijos que se atrevan a ser felices. La ceniza en la frente sirve de muy poco si el corazón sigue blindado por la indiferencia y la superficialidad. No se trata de sumar rezos, sino de restar egoísmos, pues la conversión es, ante todo, volver a ser niños ante la sorpresa de la Gracia.

Precisamos una conversión de la mirada. Convertirse es "re-centrar" la vida en la persona de Jesús, pero no como una cuestión de cumplimiento de normas, sino de dejar que el Espíritu de Jesús cure nuestra



ceguera. Es pasar de una religión de "cumplimiento" (cumplimiento y mentira) a una fe de seguimiento. Despojarse de las seguridades falsas para caminar al aire libre del Evangelio. No es "portarse mejor" por miedo, sino encontrarnos con Jesucristo, el Salvador, que ofrece la oportunidad de ser reconciliados con Dios y vivir una vida plena y eterna. Conversión es una "vuelta a la verdad": dejar de vivir en la periferia de nosotros mismos para entrar en el

centro, donde habita el Espíritu.

Cuaresma es el tiempo de romper la dictadura del vacío inmediatista. Rebase todo esfuerzo titánico de la voluntad, quiere ser una rendición amorosa. Es el momento de silenciar las notificaciones para escuchar la Palabra, de apagar los focos del mundo para encender la luz de la conciencia. Si algo han enseñado los santos que nos han precedido, es que la madurez de la fe pasa por la

autenticidad. La reconciliación que Cristo nos ofrece difiere de un "santo trámite administrativo", es un abrazo que restaura nuestra dignidad herida por el materialismo y la vanidad. En definitiva, el llamado de este tiempo litúrgico es a recuperar nuestra humanidad más profunda, esa que la inteligencia artificial no puede igualar o superar, es la capacidad de amar desinteresadamente y de esperar contra toda esperanza.

La metanoia es un cambio de dirección donde dejamos de mirarnos al espejo para mirar por la ventana. Es entender que Dios no nos pide que seamos perfectos, sino que seamos convencidos seguidores de la Verdad. Esta Cuaresma, el llamado es claro: menos tierra en las rodillas y más fuego en el corazón, pues a veces nuestra fe corre el peligro de ser una cáscara vacía. Es tiempo de volver a casa, no con la cabeza baja por la culpa, sino con los ojos brillantes por la esperanza de que, en Cristo, todo puede ser hecho nuevo.

LA TRANSFIGURACIÓN Y LA EUCARISTÍA

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

En la Cuaresma, la Iglesia nos lleva primero al desierto (el domingo pasado) y ahora nos transporta al monte Tabor. El Evangelio de este II Domingo de Cuaresma, nos muestra a un Jesús transfigurado: su rostro brilla como el sol y sus vestidos se vuelven blancos como la luz.

En este pasaje está la clave para entender el porqué de la Cuaresma. Antes de llegar a la Cruz, Jesús nos regala un pedacito de su Gloria. Esto ocurre para no desanimarnos en nuestro camino cuaresmal, y por eso, con este pasaje, la Iglesia nos enseña que la penitencia de la Cuaresma es un camino de esperanza, y, si perseveramos, viviremos en la Luz Pascual al final.

El Evangelio dice que Jesús sube al monte con Pedro, Santiago y Juan. Y en la Liturgia también se nos lleva a ese Monte Tabor. Cuando el Sacerdote nos dice: "Levantemos el Corazón", nos está invitando a que por un momento nos olvidemos de todo en el mundo y vivamos el



encuentro con el Señor, el cual se estará haciendo realmente presente en el Altar.

Nos dice la narración que aparecen con Jesús Moisés y Elías conversando con Él. Y, si lo piensas un poco, en cada Eucaristía pasa lo

mismo: toda la Escritura, toda esa ley y todos los profetas, nos apuntan hacia Jesús vivo y vencedor de la muerte. La voz de Dios Padre desde la nube dice: "Este es mi Hijo amado: escúchenlo". Y sabemos bien que la fe crece escuchando. Por eso la Liturgia de la Palabra es tan importante. En Cuaresma la Iglesia nos invita a aprender a hacer silencio y escuchar de verdad la palabra de Dios, lejos del ruido diario.

Pedro dice: "¡Qué bien se está aquí!". ¿Cuántas veces lo habremos dicho nosotros en una Misa? Queremos quedarnos, poner tiendas como Pedro; pero no se puede. El Tabor es un adelanto, una probadita, pero no es el final. Porque después hay que bajar al valle, a nuestra vida diaria, para llevar la luz a los demás y cargar nuestras Cruces con más fuerza.

Si te fijas, cada Misa en la que participas es un pequeño Tabor, por eso el Altar está elevado, porque debemos "dejar el mundo" para vivir esta probadita de cielo. Porque cuando pones tus ojos en el Altar

en la Consagración, todo el cielo y la tierra, aunque no lo puedas ver, están unidos en una sola oración, contemplando, en ese pequeño pan y en ese cáliz, toda la Gloria de Dios contenida

Yo te invitaría a que tomes tres actitudes para este domingo y todos los siguientes: Sube: Llega a la Misa con tiempo, no te cuesta nada llegar temprano, y sal de tu casa con el deseo de encontrarte con Dios. Escucha: Deja que la Palabra te cuestione y te cambie. Y por último Baja: Lleva a tu familia, trabajo y amigos la alegría y la esperanza que recibiste de parte de Jesucristo el Señor.

La Cuaresma nos ayuda a prepararnos a vivir la Pasión, muerte y Resurrección de Jesucristo. El Tabor nos muestra que la Gloria prometida ya está allí presente y debemos perseverar en nuestro caminar. Cada domingo pidámosle a Jesús, que nos permita volver al camino más fuertes, perseverando con ánimo para seguir cargando nuestras cruces, deseando al final, obtener el descanso, la Luz y la Alegría de la Resurrección.

NUEVO SERVICIO



RECARGA TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



***APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 1 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1127 • Alégrate

SS invitó a religiosos y laicos a "preservar un espíritu de familia sincero y generoso".



“Vengo a caminar con ustedes”: P Aarón Zamora Coavichi

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La mañana del 17 de febrero de 2026 continuó la etapa de cambios de párrocos en la arquidiócesis de Xalapa, en esta ocasión tocó el turno a la parroquia de los Santos Reyes, ubicada en el municipio de Ixhuacán de los Reyes, Veracruz.

La celebración inició a las 11 de la mañana con una peregrinación en la

inmediación del templo parroquial. La comunidad de Tlaltetela (donde el padre Aarón sirvió en los últimos años) acompañó a su expárroco a esta eucaristía y entre cantos y porras lo entregaron a la parroquia de Ixhuacán.

Al iniciar la Eucaristía se presentaron todos los padres concelebrantes, entre ellos los originarios de Ixhuacán, los hermanos Pedro y Salvador Morales Casas y Joel Sánchez.

Por su parte, el señor arzobispo dijo en la homilía: “Hoy nos podemos llevar en el corazón: tenga mucho cuidado con la levadura de los fariseos”. Explicó que la frase “levadura de los fariseos” significa corrupción y advirtió que todos deben cuidarse de ese “virus”.

Concluida la homilía, el padre Aarón realizó su profesión de fe y juramento de fidelidad,

posteriormente fue acompañado por el padre Fabián Morales, del decanato de Teoixhuacan, a los lugares santos del templo: Altar, ambón, sagrario, pila bautismal, campanario, confesionario y finalmente, la sede.

Al final de la Eucaristía, el padre Aarón dirigió un mensaje en el que destacó: “Vengo a caminar con ustedes, como los Reyes Magos caminaron a Jesús”.



Reciben con alegría al padre Margarito Flores Moreno

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El pasado martes 17 de febrero de 2026, la parroquia de Nuestra Señora del Refugio recibió a su nuevo párroco, se trata del padre Margarito Flores Moreno, que fue presentado por Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong en una solemne Eucaristía a las 7 de la noche.

Al inicio de la celebración, Monseñor Patrón dio la bienvenida a los sacerdotes concelebrantes y a los fieles, en este primer saludo dijo: “Conversando con el padre Margarito me dijo que realizó su primer apostolado, cuando aún era seminarista, precisamente en esta parroquia y que fue ordenado sacerdote el día de la Virgen del Refugio, esto es muy significativo”.



El padre Margarito realizó su profesión de fe y su juramento de fidelidad, después de la homilía, y concluyó (con las manos en el Evangelario) diciendo: “Así lo manifiesto, así lo quiero, así lo juro, así Dios me ayude y estos santos evangelios que toco con mis propias manos”.

La Eucaristía concluyó con el Canto a la Virgen María.

