

Alégrate

Dios está contigo

AÑO 21 • NÚM. 1059 • 10 DE NOVIEMBRE DE 2024 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



Dichosos los pobres de espíritu porque de ellos es el Reino de los cielos

16 DE NOVIEMBRE, DÍA DE LA CARIDAD 2024



Cáritas de Xalapa, A.C. es un organismo a través del cual la Iglesia Católica, asiste de manera organizada y constante a la población más vulnerable, e invita a todos a experimentar el gozo de compartir sus bienes. **PÁG. 10**

Dios lo llamó al sacerdocio desde niño

PÁG. 2

LA MUERTE ES EL SUEÑO DEL NIÑO QUE SE DUERME SOBRE EL CORAZÓN DE SU MADRE

PÁG. 6

Semana de oración por los sacerdotes en Xalapa

PÁG. 7

s.i.comsax@gmail.com

SACERDOTE

Domingo 10 de noviembre de 2024 • Año 21 • No. 1059 • Alégrate

«El libro y el espíritu» es el título de la exposición organizada por la Biblioteca Vaticana con motivo del 750° aniversario de la muerte de San Buenaventura de Bagnoregio y Santo Tomás de Aquino.



Dios lo llamó al sacerdocio desde niño

DE LOS SANTOS

El padre Andrés Hernández Solano, párroco de San Mateo en Naolinco, Ver., es un sacerdote muy querido en la arquidiócesis de Xalapa. El pasado 11 de octubre de 2024, él y otros sacerdotes cumplieron 46 años de ordenados.

El compartió parte de su vida con dos preguntas que se le formularon.

¿Cómo te llamó Dios al sacerdocio ministerial?

Fui llamado el día de mi confirmación en una comunidad perteneciente a la parroquia de Coacoazintla, Veracruz. Al momento de recibir el Sacramento de la Confirmación y al Espíritu Santo, mi corazón se fortaleció para dar testimonio de Cristo para llevar a cabo la misión de amor y mi servicio a la Iglesia.



¿Qué agradeces a Dios por estos 46 años de servicio sacerdotal?

Yo le agradezco a Dios porque él siempre ha sido fiel conmigo, aunque yo no siempre, pero le agradezco que al final en la vida me haya ayudado a repuntar en el atardecer y ya cerca del anochecer de mi vida. Desde hace tiempo he sentido en mi vida el gran amor de Dios.

Yo, al revés quizás, al principio de mi vida no fue tan grande el amor a Dios, pero hoy sí te puedo asegurar que él me ha ido transformando, desde 1956 hasta este momento, a mis casi 46 años de ser ordenado aquel día.

Dios bendiga abundantemente al padre Andrés Hernández Solano, porque siempre ha sabido ser hermano con los demás y buen sacerdote para Dios.

JORNADA VOCACIONAL:
DESCUBRIENDO MI TESORO
EN TU MISERICORDIA

15 a 25 años de edad

22, 23 y 24 de Noviembre
iniciamos el viernes a las 3:00 p.m.

No olvides traer:

- Biblia
- Cuaderno y lapicero
- Ropa cómoda
- Artículos de higiene personal
- Sábanas
- Aportación \$200

Casa de Espiritualidad de las MISIONERAS DE SANTA TERESA DE LISIEUX
calle Corregidora #52
Xalapa, Ver.

Dios me hizo comprender que hay almas a las que su misericordia no se cansa de esperar...
 Santa Teresita

Aparta tu lugar:
 271 141 9255
 Hna. Lupita Rodríguez

En OXXO cambio x cambio

Di ¡sí al redondeo!

CÁRITAS DE XALAPA, A.C.

DE OCTUBRE A DICIEMBRE 2024

Con tu generosidad harás posible que **Cáritas de Xalapa** continúe los programas de alimentación con los que **mensualmente apoya a más de 2,000 familias** de escasos recursos otorgándoles despensas y sirviéndoles los alimentos en nuestros **5 comedores comunitarios**.

PRO REDONDEO CLIENTES OXXO

Para efectos del Impuesto Sobre la Renta, Cadena Comercial Oxxo, S.A. de C.V. no deduce cantidad alguna por este donativo, toda vez que el mismo es realizado por los clientes de esa empresa mediante la campaña de redondeo, por lo que, Cadena comercial Oxxo, S.A. de C.V., no reúne los requisitos del artículo 27 fracción I de la Ley del Impuesto Sobre la Renta y el artículo 29-A del Código Fiscal de la Federación.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 10 de noviembre de 2024 • Año 21 • No. 1059 • Alégrate

Arzobispo Balestrero denunció ante las Naciones Unidas que las víctimas de las guerras no pueden ser civiles.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

El Espíritu Santo es sujeto y objeto

Conocemos quienes estamos catequizados, que el Espíritu Santo inspira totalmente al Santo Padre, y entendemos por ende, que la serie de temas que ha abordado nuestro Papa Francisco respecto al Espíritu Santo son inspiradas



Dos mujeres aparecen notablemente en la Palabra de Dios que se proclama este domingo, las cuales nos conquistan por su humildad y su confianza incondicional en el Señor. En la primera lectura se nos habla de una viuda que vive en un pequeño pueblo situado al Sur de Sidón, llamado Sarepta. A esta mujer fue enviado el profeta Elías y con ella se hizo un milagro a partir de su fe y de su generosidad sin límites.

Elías le pidió de comer y ella le entregó, sin reservarse nada, todo lo que le quedaba para ella y su hijo, confiada en la promesa de aquel hombre al que no conocía, pero que le hablaba en nombre de Dios. “Entonces ella se fue, hizo lo que el profeta le había dicho y comieron él, ella y el niño. Y tal como había dicho el Señor por medio de Elías, a partir de ese momento ni la tinaja de harina se vació, ni la vasija de aceite se agotó”.

En el santo evangelio aparece otra mujer de la que ni siquiera se dice su nombre. El hecho de que se hable de ella como la “viuda pobre” indica la situación de extrema pobreza que vivía, lo cual no le impedía entregar todo lo que tenía al Señor.

En esta viuda, Jesús encontró un ejemplo para reforzar su enseñanza sobre la humildad y la confianza

Rezar como hijos, no como esclavos

completamente y nos conducen a la salvación si les prestamos atención y ponemos por obra sus consejos. Entonces asumamos esta pasada catequesis para saber que el Santo Espíritu es quien reza en nosotros, y es quien recibimos a través de la oración.

En palabras muy claras, nos explicó el Santo Padre Francisco que debemos rezar como hijos de Dios, no como esclavos, es decir, rezar con libertad. «Hoy tengo que rezar esto, esto, esto, esto, porque prometí esto, esto, esto. Si no, iré al infierno». No, ideo no es rezar! La oración es libre. Tú rezas cuando el Espíritu te ayuda a rezar. Rezas cuando sientes la necesidad

de rezar en tu corazón y, cuando no sientas nada, detente y pregúntate: “¿Por qué no tengo ganas de rezar? ¿Qué está pasando en mi vida?»

Recemos con el corazón

Si de verdad queremos ser felices, y alcanzar la vida eterna, debemos aprender a amar, amar verdaderamente. Primero a Dios, por encima de todo, esto es, buscando agradarle a Él. Después a nosotros, con amor verdadero y profundo respeto a nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestra alma, cuidándolos para preservarlos eternamente. Luego, al prójimo, asumiendo que

toda la humanidad es nuestro prójimo, y entonces, rezaremos con el corazón para alcanzar la paz del mundo entero. El Papa pidió rezar por la Iglesia y por el mundo entero, y si nosotros somos verdaderos cristianos, debemos asumir esta petición como propia, dejando de lado la crítica y dedicar el tiempo a rezar. «Pero, por favor, ¡no recen como loros! No digan “Bla, bla, bla...”. No. Digan “Señor”, pero díganlo de corazón. “Ayúdame, Señor, “Te amo, Señor”. Y cuando reciten el Padre Nuestro, recen “Padre, tú eres mi Padre”. Recen con el corazón y no con los labios, no lo hagan como loros.»

Dios en persona es el premio

incondicional en la providencia del Señor. De hecho, percibimos inmediatamente un fuerte contraste entre la ostentación, la prepotencia, la ambición del dinero y de los primeros puestos que buscan a toda costa los fariseos y, por otro lado, la sencillez y el fervor de esta mujer cuando entra en el templo.

El contraste se percibe en la actitud, así como en las cantidades que señala el evangelio cuando dan limosna: la ostentación de los fariseos y el recogimiento de la pobre viuda; la abundancia de las limosnas de los ricos y las dos moneditas de esta mujer.

Esas “dos moneditas”, comparadas con los abundantes recursos de los ricos, nos remite a las expresiones enfáticas con las que la primera lectura señala los limitados recursos de la viuda de Sarepta: “un poco de agua”, “un trozo de pan”, “un puñado de harina”, “un poco de aceite”, “un poco de leña”. Tiene muy poco, como la viuda del evangelio; prácticamente es todo lo que tienen ambas mujeres, pero lo entregan al Señor.

Frente a la viuda del evangelio están los ricos que daban en abundancia, aunque pasando desapercibidos para la mirada de Cristo. Pero, de repente, entre las espléndidas limosnas, dos moneditas se escucharon de manera muy especial. La generosidad de esta mujer que entregaba todo a Dios fue lo que más se escuchó en el corazón de Cristo.

Por lo tanto, a Jesús no le llaman la atención esas abultadas limosnas,

sino las dos moneditas que ofrece la viuda pobre. A los ojos del hombre su limosna tal vez es irrelevante, pero no a los ojos del Señor. Al ver aquella escena, Jesús enseguida llama a sus discípulos para enseñarles:

“Yo les aseguro que esa pobre viuda ha echado en la alcancía más que todos. Porque los demás han echado de lo que les sobraba; pero ésta, en su pobreza, ha echado todo lo que tenía para vivir”.

Estas mujeres han surcado la historia de la salvación para llegar hasta nosotros e impactarnos con su gran testimonio. Muchos solamente dan dinero, pero no se incluyen como parte de la misma ofrenda. Al darlo todo, estas mujeres nos enseñan que todo es de Dios, aun la propia vida.

El valor de una ofrenda no se mide por su cantidad, sino por la capacidad que tengamos para desprendernos y confiar incondicionalmente en la providencia de Dios. Da más no quien deposita más, sino quien se ofrece él mismo.

Con el paso del tiempo se ha venido perdiendo el sentido de la limosna y puede tener un significado peyorativo, como si solo se tratara de esa moneda irrelevante, que nos sobra y que no representa ningún sacrificio. Además, la limosna se puede convertir únicamente en un medio para proyectar nuestra bondad y prestigio, más que nuestro amor y solidaridad con los más necesitados.

Por lo tanto, un cristiano al dar su limosna debe darse a sí mismo

y expresar su preocupación por los demás. Después de esta enseñanza, el evangelio nos hace ver que los que más dan son los que menos recursos tienen, pues dar no es una cuestión de cantidad, sino de desprendimiento y generosidad.

Estas mujeres que aparecen en la Palabra de Dios se nos proponen como un ejemplo de vida cristiana, pues la esencia de la fe consiste en “fiarse de Dios”: como se fío Abrahán, nuestro padre en la fe; como se fío María, la mujer de fe por excelencia, la esclava del Señor; como se fío San Pablo, el gran apóstol de los gentiles: “Sé muy bien de quien me he fiado” (2Tim 1, 12). Estos hombres y mujeres de fe han llegado a descubrir, como dice Santo Tomás de Aquino que: “El mismo Dios en persona es el premio y el término de todas nuestras fatigas”.

Jesús nos hace ver que la felicidad plena no está en reservarnos algunas monedas, sino en dar todo a Dios para, al mismo tiempo, recibirlo todo de él. De ahí que la felicidad y el reino de Dios estén al alcance de todos, como decía san Gregorio Magno: “El Reino de Dios no tiene precio, y sin embargo cuesta exactamente lo que tengas (...). A Pedro y a Andrés les costó el abandono de una barca y de unas redes; a la viuda le costó dos moneditas de plata (cfr. Lc 21, 2); a otro, un vaso de agua fresca (cfr. Mt 10, 42)...”

+ Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 10 de noviembre de 2024 • Año 21 • No. 1059 • Alégrate

“Deporte en movimiento - lo esencial se es invisible a los ojos” es el tema del concurso fotográfico internacional promovido por el Dicasterio para la Cultura y la Educación, en el marco del Jubileo, y dirigido a los jóvenes menores de 25 años.



El don de temor de Dios (séptimo don) (21)



Algunas aplicaciones

Al referirse al don de temor de Dios, el Papa Francisco hace alusión al Salmo 34: “El afligido invocó al Señor, él lo escuchó y lo salvó de sus angustias. El ángel del Señor acampa en torno a quienes lo temen y los protege” (vv 7-8). Pidamos al Señor la gracia de unir nuestra voz a la de los pobres, para acoger el don de temor de Dios y poder reconocernos, juntamente con ellos, revestidos de la misericordia y del amor de Dios, que es nuestro Padre” (Papa FRANCISCO, Audiencia general, 11 junio 2014).

Se reconoce que el miedo (o susto) es una reacción natural, común, espontánea, que surge ante el peligro o cualquier cosa que nos pone a prueba. “El miedo lo experimenta la debilidad humana cuando teme sufrir lo que no quería. Se origina en nosotros por la conciencia de pecado, por la autoridad del más poderoso, por la violencia del más fuerte, por la enfermedad, por el encuentro con un animal feroz, por la amenaza de un mal cualquiera. Esta clase de ‘temor’ no necesita ser enseñado, sino que surge espontáneo de nuestra debilidad natural” (San HILARIO, Obispo, De los tratados sobre los salmos, Salmo 127,1-3).

Con el don de temor de Dios, comprendemos mejor que el miedo no debe paralizarnos, ni acobardarnos, ni perseguirnos toda la vida. Cristo repitió a sus apóstoles: “No tengan miedo” (cf Mc 6,50). Como señala el padre Antonio FORTEA, exorcista

español, que “el miedo es la puerta abierta al influjo del maligno” (cf José Antonio FORTEA CUCURULL, Summa daemónica [Tratado de demonología], Editorial Dos Latidos, España 2014). Por eso, con la ayuda del Espíritu Santo, aprendemos a vivir el auténtico temor de Dios, que es fidelidad, entrega y amor inagotable, que Dios inspira y sostiene.

Abraham teme a Dios y, por temerle, aunque le duele al alma no tiene miedo a nada, y se muestra dispuesto a sacrificar a su único hijo, Isaac, por un amor superior (cf Gn 22,1-18). Da una prueba incondicional de confianza, porque teme a Dios, es decir, ama y confía en él. En efecto, aunque las propuestas de Dios parezcan absurdas a los ojos del mundo, hay que confiar en Dios, que nunca nos defrauda ni abandona. Quien obra confiadamente no desfallece ante las dificultades.

El que teme al Señor da tiempo al tiempo, sabe esperar y estar en búsqueda permanente, ya que –como la Virgen Santísima– consigue vislumbrar, hasta en las cosas más pequeñas, las maravillas que Dios hace por cada uno de nosotros (cf J. C. PEREIRA, Los siete dones del Espíritu, 64).

Un conocido soneto anónimo, describe el auténtico temor de Dios y el amor a Cristo en la cruz:

No me mueve mi Dios para quererte
el cielo que me tienes prometido,
ni me mueve el infierno tan temido
para dejar por eso de ofenderte.

Tú me mueves, Señor, muéveme el verte

clavado en una cruz y escarnecido,
muéveme ver tu cuerpo tan herido,
muéveme tus afrentas y tu muerte.

Muéveme en fin tu amor, y en tal manera,

que aunque no hubiera cielo yo te amara

y aunque no hubiera infierno, te temiera.

No me tienes que dar porque te quiera,

pues aunque lo que espero no esperara,

lo mismo que te quiero te quisiera.

Respecto al ‘miedo al infierno’, es decir, el temor al castigo eterno, efectivamente se incluye en su sentido correcto a este don del Espíritu, porque conduce urgentemente al pecador a arrepentirse y cambiar definitivamente de vida. Dios nos ama tanto en su infinita misericordia,

que nos advierte la más grave consecuencia del pecado que conduce a la muerte: El infierno. De cualquier modo, Cristo, al confiar a Pedro las llaves del reino de los cielos, garantizó a la Iglesia su victoria: “Y las puertas del infierno no prevalecerán para siempre” (Mt 16,18), lo cual transforma definitivamente el temor en esperanza.

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa

ORACIÓN POR NUESTROS OBISPOS



DE LOS SANTOS

Mons. Jorge Carlos Patrón Wong y su Obispo Auxiliar, don José Rafael Palma Capetillo, estarán en la Ciudad de México los días del 11 al 15 de noviembre, para participar con todos los obispos de México en la reunión de la Conferencia del Episcopado Mexicano.

Oremos por todos los obispos de México, pero de modo especial por don Jorge Carlos y don José Rafael para que Dios los cuide y proteja en su viaje de ida y vuelta.

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 10 de noviembre de 2024 • Año 21 • No. 1059 • Alégrate

El pro-prefecto del Dicasterio para la Evangelización, Luis Antonio Tagle habló sobre la Encíclica Dilexit nos y destacó que a través del amor que brota del Corazón de Jesús podemos leer todos los documentos y gestos más importantes del Pontificado del Papa Francisco.



La interioridad como antídoto

El mundo roto, centrífugo y sin conexión que, así como hace todo por alejar al hombre de sí mismo, de su centro; de la fuerza primordial que se encuentra en el silencio, también ofrece el servicio de señalar, a su vez, que la llamada es fuerte en favor del silencio y la soledad. Hay muchos ruidos que ensordecen, que aturden, así de fuerte es la llamada a dejar de volcarse hacia afuera, por hacer un salto hacia dentro. No se puede permitir que tanta desconexión siga desconfigurando a la persona, al mundo, la comunidad y la sociedad toda.

En todas las acepciones que se consulten se comparte que la soledad es entendida como un vacío de algo, una carencia. El llamado es a vaciarse de todo lo que está demás, de todo lo que afecta, hincha, enferma. Soledad es la llamada a experimentar la carencia de lo innecesario, a la vacuidad de lo que indigesta.



Hasta parece providencial cómo, en todo este escenario, la misma naturaleza ha empujado -sin carnaval ni comparsa, es más, sin previo aviso-, a una soledad reparadora, integradora, sanadora. La soledad

sitúa en el aquí y en el ahora, la soledad desconecta de tantos ruidos que hastían y permite poner en orden las cosas, es dejar que las aguas se asienten.

La soledad permite ser y estar,



ayuda a estar conscientes. Permite salir de las fantasías que embriagan para bañarnos de la realidad que nos llama a estar despierto, porque este mundo que nos vende fantasías, nos necesita fuertes, valientes, despiertos. Como sostiene Pablo D'Ors, "quien abandona la quimera de los sueños, entra en la patria de la realidad", esa es la exigencia de la Iglesia que hace camino sinodal, es la exhortación de estos tiempos con tanto dolor y desconfiguración, una Iglesia despierta que ora, vence el destello de las cámaras y deja de ir tras quimeras, buscando el Reino y su justicia.

La santidad es vivir la caridad

DE LOS SANTOS

Este viernes primero de noviembre de 2024, toda la Iglesia celebró la solemnidad de Todos los Santos. Es una fiesta muy antigua del siglo VIII, por ello, en nuestra arquidiócesis tenemos una parroquia dedicada a Todos los Santos. Ésta se ubica en Avenida Granada # 61 de la Colonia Arboledas del Sumidero y su párroco actual es el padre Joel Sánchez Reyes.

La fiesta patronal consistió en una procesión con el Santísimo y los fieles representando a todos los santos del calendario litúrgico. La procesión terminó en el templo parroquial y con la solemne eucaristía de Todos los Santos.

Dios bendiga al padre Joel Sánchez Reyes y a toda su comunidad de fieles para que el Espíritu Santo les unja con el espíritu de caridad hasta hacer presente el reino de Dios en esta región de la ciudad de Xalapa.



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 10 de noviembre de 2024 • Año 21 • No. 1059 • Alégrate

El observador permanente de la Santa Sede ante la ONU en Nueva York, Gabriele Caccia habla sobre el uso de la zona del espacio extra-atmosférico: es un bien común de la humanidad, no debe promover intereses nacionales y comerciales ni militarizarse.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Llevamos cuenta del tiempo que no pasa de balde y aunque la vida siga fluyendo y nos llenemos de planes y actividades, no dejamos de añorar a nuestros seres queridos que ya han pasado a la vida eterna. El tiempo, que es implacable y transcurre sin pausas, no se lleva el recuerdo y la huella de nuestros fieles difuntos.

En la intimidad de la Iglesia, en la privacidad del hogar, en el silencio de los cementerios e incluso en otros lugares volvemos siempre sobre ellos para platicarles, con la familiaridad de siempre, los hechos de nuestra vida y para pedirles su bendición, como tantas veces lo hicimos cuando salíamos y nos despedíamos de ellos. Es una realidad paradójica que la podemos explicar así: nuestros difuntos nos hacen tanta falta y por eso están siempre presentes.

Bendita tradición mexicana que hace posible que estos días todo gire en torno a los difuntos, a los altares, al cementerio y a la Iglesia. Su muerte estos días nos da vida y nos muestra lo más esencial de la misma, al provocar la unidad y la convivencia con nuestros seres queridos, así como un ambiente de fiesta con aroma de fe y sabor vernáculo.

La oración por los difuntos es prácticamente espontánea, sale del corazón, es parte de la vida misma. No se necesita apartar un momento del día o planear una hora determinada para volver sobre su recuerdo, porque forman parte de la vida y todo nos recuerda a ellos. Pienso que hasta los que no tienen fe, sin darse cuenta, como un acto reflejo se perciben orando por sus difuntos y tocando esta puerta sagrada.

La muerte es el sueño del niño que se duerme sobre el corazón de su madre

Su recuerdo se convierte incluso en un medio poderoso para volver a Dios; en una memoria que evangeliza al llevarnos a una realidad que nos trasciende y que es el origen de la vida que no se acaba con la muerte.

En una de sus cartas a Malcom, C. S. Lewis se refiere a este aspecto: "Claro que oro por los muertos. La acción es tan espontánea, tan inevitable, que sólo el caso teológico más compulsivo contra ella podría detenerme. Y apenas sé cómo podría sobrevivir el resto de mis oraciones si las que son por los muertos fueran prohibidas. A nuestra edad, la mayoría de los que más amamos están muertos. ¿Qué clase de relación podría tener con Dios si no pudiera mencionarle lo que más amo?"

Los difuntos nos hacen recordar a Dios y su memoria activa y hace más humana nuestra relación con Dios. Si en algún momento me alejé de Dios, por medio de los difuntos no solo me acerco a él, sino que también regreso sin preámbulos a sus brazos, hablándole de los que más amo y dirigiéndome a él con tal naturalidad, como si nunca me hubiera alejado.

Los amé durante esta vida e hice el esfuerzo de que estuvieran bien y no les faltara nada. Pero sé que Dios los ama más y les dará lo que yo no puedo ofrecerles, ni siquiera con el amor más santo que les haya profesado.

Esta visión que nos da la fe nos hace ver que la muerte es un sueño, que se trata de un paso a una vida definitiva. Así lo subrayan algunas reflexiones de los santos.

San Beda el Venerable, haciendo referencia a uno de los milagros de Jesús cuando resucita a la hija de Jairo, el jefe de la sinagoga (Mc 5, 21-43), señala: "Estaba muerta para los hombres, que no podían despertarla; para Dios, dormía, porque su alma vivía sometida al poder divino, y la carne descansaba para la resurrección. De aquí se introdujo entre los cristianos la costumbre de llamar a los muertos, que sabemos que resucitarán, con el nombre de durmientes".

Santa Isabel de la Trinidad también se refiere a la muerte como un sueño: "La muerte, querida señora, es el sueño del niño que se duerme sobre el corazón de su madre. Finalmente, la noche del destierro habrá huido para siempre y entraremos en posesión de la herencia de los santos en la luz (Col 1, 12)".

Además de utilizar esta misma imagen, Santa Gertrudis de Helfta llega a relacionar la muerte con el día de su boda: "Mi Dios, mi dulce Noche, cuando me llegue la noche de esta vida, hazme dormir dulcemente en ti, y experimentar el feliz descanso que has preparado para aquellos que tú amas. Que la mirada tranquila y graciosa de tu amor organice y disponga con bondad los preparativos para mi boda".

Por su parte, San Juan Crisóstomo llega a explicarlo de una manera muy clara: "Es cierto, nosotros morimos también como antes pero no permanecemos en la muerte: y esto no es morir. El poder y la fuerza real de la muerte es solamente eso: que un muerto no tenga ninguna posibilidad de volver a la vida. Pero si después de la muerte recibe de nuevo la vida y, más todavía, se le da una vida mejor, entonces esta ya no es muerte, sino un sueño".

De ahí que San José Cafasso exprese, a través de una oración, su santo deseo para cuando llegue el momento de la partida: "No será muerte sino un dulce sueño para ti, alma mía, si al morir te asiste Jesús, y te recibe la Virgen María".

Además de aceptar el dolor que deja la muerte de un ser querido, hace falta afianzar esta visión que nos da la fe para nunca dejar de confiar en la misericordia del Señor que quiere reunir a todos sus hijos en su casa. San Josemaría Escrivá de Balaguer imagina así ese momento de encuentro definitivo con el Señor:

"Cuando te vea por primera vez, Dios mío: ¿qué te sabré decir? Callado, esconderé mi frente en tu regazo... y lloraré, como cuando era niño. Tus ojos mirarán todas mis llagas... Te contaré después toda mi vida... ¡Aunque ya la conoces! Y

Tú, para dormirme, lentamente, me contarás un cuento que comienza así: 'Erase una vez un hombrecillo de la tierra... y un Dios que le quería con locura...'"

La fe hace posible que anhelemos la vida eterna y el encuentro con todos nuestros seres queridos, pues Jesús mismo reveló que la muerte del cuerpo es como un sueño del cual él nos despierta. De ahí que siempre visitemos el cementerio, que significa dormitorio, donde nuestros difuntos duermen el sueño de la paz y donde algún día Dios los despertará del sueño para llevarlos a su gloria.

En una de sus reflexiones, el padre Javier Gafo -teólogo y moralista español- mencionaba un artículo de la escritora Pearl S. Buck, en el que hablando de la vida y la muerte citaba la carta que le escribió una mujer desconocida que había perdido a su marido:

"Cuando mis pequeños no pudieron comprender el silencio de su padre, recientemente fallecido y que les quería mucho, traté de explicárselo describiéndoles el ciclo vital de un caballito de mar. Comienza como un gusano en el mar; pero, en el momento justo, emerge, y cuando se da cuenta de que tiene alas, vuela. Supongo -les dije- que los que se quedan en el agua se preguntan dónde se ha ido y por qué no vuelve. No puede volver porque tiene alas, ni los que se quedaron pueden volar junto a él porque todavía no las tienen".

La escritora estadounidense y premio Nobel de Literatura concluía: "Es cierto; aún no tenemos alas, pero llegará un día". En el mismo artículo el padre Javier Gafo citaba esta oración: "Al morir un amigo, algo de mí, que ya era él, se fue. Algo de mí, resucitó en él. Algo de él, que todavía es yo, se quedó. Algo de él espera a mi resurrección".

Es cierto: aún no tenemos alas, pero llegará el día en que nuestros ojos se despertarán del sueño para finalmente ver al a la madre, a la esposa, al hermano, al padre, al esposo, al hijo, al amigo... y a todos los que allí nos esperan.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 10 de noviembre de 2024 • Año 21 • No. 1059 • Alégrate

La Oficina de Correos del Vaticano y la Filatelia del Governatorato de la Ciudad del Vaticano emiten nuevos sellos, tarjetas postales y aerogramas para celebrar algunos aniversarios y acontecimientos importantes durante el año en curso.



La esperanza en los problemas necesita de todos

PBRO. JUAN BERISTAIN DE LOS SANTOS

Es saludable para la ciudadanía pensar cómo ser mejores personas y mejorar el ambiente social de cada rincón geográfico de México. Hoy existen tres tipos de problemáticas que se deben resolver con carácter de urgente: La violencia, la desigualdad social y falta de desarrollo integral. Estas tres problemáticas que se viven son palpables en todas las áreas de la existencia humana en nuestro territorio nacional y veracruzano. La violencia continúa en algunos estados del país, mucha gente no tiene que comer porque no está bien distribuida la riqueza en el mundo, aunque haya alimento y comida para todos. Además, existen muchas personas en México que viven en la pobreza.

Ante tales problemáticas se debe mantener la esperanza e inteligencia con el propósito de buscar el camino correcto, para corregir lo que todavía tenga arreglo. No debe prevalecer el desánimo ante el contexto tan difícil en que se vive.



Hoy más que nunca es necesario permanecer unidos. Hay que vivir y tener la esperanza para solucionar los problemas que se tienen hoy. Tener esperanza no significa dejar que los demás lo hagan todo por y sin nosotros, sino estar todos incluidos para buscar la mejor solución. Es un deber civil y religioso participar en la búsqueda del bien común.

La esperanza cristiana además debe conducir a suplicar la ayuda de Dios, pues él ofrece su sabiduría, para

encontrar soluciones reales a toda la problemática. Benedicto XVI, Papa Emérito, da una clara orientación para vivir esta virtud ante todos los retos que hay que enfrentar y superar: "La esperanza se relaciona prácticamente con la virtud de la paciencia, que no desfallece ni siquiera ante el fracaso aparente, y con la humildad, que reconoce el misterio de Dios y se fía de él incluso en la oscuridad. La fe nos muestra a Dios que nos ha dado a su Hijo (Jn 3, 15) y así suscita en nosotros

la firme certeza de que realmente es verdad que Dios es amor. De este modo se transforma nuestra impaciencia y nuestras dudas en la esperanza segura de que el mundo está en manos de Dios". Todo ser humano es, en cierta manera, colaborador con el Creador mediante su trabajo diario y humilde.

Dejar actuar a Dios en nuestra vida nos ayuda a ver la realidad en toda su amplitud y profundidad, para corregir el actuar humano que no hace bien a los demás y a la naturaleza. La presencia de Dios en nuestras vidas y la unión con los demás harán que encontremos los mejores caminos para solucionar todos los problemas que lastiman al ser humano y el medio ambiente que es nuestra casa común.



Semana de oración por los sacerdotes en Xalapa

DE LOS SANTOS

El sacerdocio católico ha sido instituido por Jesucristo, Sumo y Eterno Sacerdote. Él mismo ha querido dejar en la Iglesia, para perpetuar el sacrificio de su amor en la cruz, a los sacerdotes que en nombre de Cristo lo hacen presente en cada Eucaristía. Cristo mismo ha querido que cada sacerdote permanezca unido a su amor salvífico para que cada ministro ordenado sea un regalo de Dios a su pueblo.

La formación espiritual de los sacerdotes es una prioridad insustituible en la arquidiócesis de Xalapa. Por eso, se debe orar por ellos pero de manera especial durante esta semana que va del 11 al 15 de noviembre de 2024, en la que muchos sacerdotes de la arquidiócesis estarán en ejercicios espirituales.

María Santísima y san Rafael Guízar y Valencia ayuden a los sacerdotes a abrirse al don del Espíritu Santo para que puedan aprovechar al máximo esta semana de oración y de encuentro con el Señor resucitado.



DIÓCESIS

Domingo 10 de noviembre de 2024 • Año 21 • No. 1059 • Alégrate

s.i.comsax@gmail.com

Inauguración del área de acogida en la Basílica de San Pedro para el Año Santo con el Cardenal Gambetti, en presencia del Alcalde de Roma Gualtieri.



Ha puesto todo lo que tenía para vivir

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Sentado frente al arca del templo

■ Por fin se ha detenido el Señor!, veníamos tras Él, sin descanso, no hacía estaciones en su camino. Hoy no sólo se detuvo, sino que incluso se sienta a descansar frente al arca del tesoro en el templo (cfr. Mc 12,41). En este camino que llevamos junto a Jesús, como aprendices tras sus pasos. Hoy lo acompañamos y nos sentamos con Él a las afueras del templo. Y con Él queremos mirar, mirar como Él mira. ¡Enseñanos a mirar Señor, a enfocar correctamente, a usar tus lentes! Así, frente a la alcancía del templo, observamos a las personas: algunos pasan de largo junto a la caja. Otros echan llamativamente y provocan el ruido de las escandalosas monedas que exponen su "benevolencia". Otros, en cambio, como la viuda anónima, echan tan poco que es, sólo lo que tienen para vivir, y eso no hace estallar la ruidosa e indiscreta alcancía.



Una ofrenda sin valor

La tímida ofrenda de la viuda la componen dos moneditas de poco valor. Que poco servirían para los gastos del templo. Una mujer de la que no sabemos su nombre, tampoco sabemos su edad. Sólo su condición: es viuda y marginada. Prueba de lo cual son sus dos moneditas. Y es, precisamente eso, lo que Jesús alaba, una alabanza que viene después de una crítica desgarradora -y muy vigente-, "pasearse con amplios ropajes, recibir reverencias y caravanas por las calles. Buscar los asientos de honor y los primeros

puestos, abusar contra las viudas pobres bajo apariencia de piedad" (Mc 12, 38-40).

Una mujer que siempre pierde

La viuda es la mujer del desprendimiento: ya perdió a su marido, también su lugar en el sistema jurídico y económico de su tiempo, ahora pierde sus moneditas. Al cabo, ha aprendido a soltar, a dejar ir, a perder. (¡ojo que aquí puede estar la enseñanza!) Ella es una bienaventurada, vive su pobreza con entera donación, sin complejos ni frustraciones veladas. Entrega sin reservas, suelta sin cálculos; es libre y magnánima porque confía. Poco a poco se ha ido vaciando tanto que, incluso ha entregado todo lo indispensable para conservar su vida. No guarda, no retiene, no acumula, no mira con recelo reclamando su situación.

Un contraste de actitudes

Jesús es muy claro, nos muestra dos estilos de vida: por un lado el de la apariencia aparatosa que se



hincha y busca hacerse aún más grande, los que gustan de pasearse con aires solemnes por todos lados, saludando con muestra de falsa amistad por doquier, buscando con hambre insaciable los primeros sitios, los lugares de honor y de poder, los sitios de los influyentes, y -lo que es peor y más escandaloso-, disfrazar de piedad el deseo de acumular "devorando haciendas simulando oración y piedad" (cfr. Mc 12, 40). Frente a la actitud de la mujer que no busca nada de eso, crece en la generosidad, ofrendando su vida día tras día, entregando siempre lo que tiene para vivir, sin nombre ni apellidos, en el silencio en el que se gestan las cosas importantes, en ese silencio en el que crecen los grandes árboles que pueblan los bosques.

Oratorio por las vocaciones

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La tarde del miércoles 6 de noviembre de 2024, se inauguró, en el Centro Vocacional Hipólito Reyes Larios, el oratorio por las vocaciones. Las actividades iniciaron con la Eucaristía, en la Rectoría de

Los Sagrados Corazones, presidida por el padre Virgilio Mirafuentes Lima, rector del Seminario y el padre Ricardo Saldaña, asesor diocesano de la Pastoral Vocacional.

Al concluir la Eucaristía se inició la procesión con el Santísimo Sacramento desde la rectoría hasta el Seminario

Menor en donde se encuentra el Centro Vocacional, al llegar comenzó la Hora Santa y concluyó con la convivencia entre los asistentes.

El proyecto del oratorio y gradual, se iniciará con 40 horas de adoración al Santísimo Sacramento, al mes, posteriormente se harán 40 horas

a la semana y si Dios lo permite se convertirá en capilla de adoración perpetua. Si tienes la intención de donar una hora de adoración en el centro vocacional puedes comunicarte a la oficina de Pastoral vocacional ubicada en el seminario menor o en su página de Facebook.



Fiesta de Todos los Santos

LILA ORTEGA TRÁPAGA



La solemnidad de todos los santos es una gran oportunidad de enseñar a los niños a aspirar a la gloria eterna. En la mayoría de las parroquias, este año 2024 las comunidades invitaron a los pequeños a disfrazarse de un santo, y orar a todas las almas triunfantes a ayudarnos a alcanzar un día a

contemplar el rostro del Señor resucitado.

“Dios todopoderoso y eterno, por cuyo don veneramos en una sola celebración los méritos de todos los santos, concédenos, te rogamos, por las oraciones de tantos intercesores, la abundancia de la reconciliación contigo que anhelamos vivamente”.



LA CARIDAD ESTRUCTURAL

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Creo que es correcta esta afirmación «Se ama más cuando se buscan estructuras justas que cuando se remedian las consecuencias injustas». La caridad estructural que es aquella que trabaja por la promoción de estructuras justas es más perfecta que la caridad asistencial que se esfuerza por remediar los males de estructuras injustas. Es verdad que los dos tipos de caridad son necesarios siempre, pero lo que importa hoy, sobre todo, es potenciar el primer tipo, es decir la caridad estructural que sirve al bien común. Procurando crear aquel conjunto de condiciones económico-

sociales que hacen posible el pleno desarrollo de toda la persona y de todas las personas de una comunidad. Esta idea de la caridad estructural ya la encontramos reflejada en este bello poema del sabio oriental Kuan-Tseu, siete siglos antes de Cristo: «Si das un pescado a un hombre, se le alimentará una vez; si le enseñas a pescar, se le alimentará toda su vida. Si tus planes son para un año, siembra trigo; si son para diez años, entonces planta un árbol; si son para cien años, instruye al pueblo, sembrando trigo una vez; pero plantando un árbol, cosecharás diez veces. Instruyendo al pueblo, cosecharás cien veces».

Dimensión de Música Litúrgica Arquidiócesis de Xalapa

Invita a:

Coros Parroquiales, Ministerios de Música,
Cantores, Equipo de Liturgia e Interesados

Talleres de Adviento y Navidad 2024

26 Octubre
Alto Lucero,
Parroquia Cristo Rey

9 Noviembre
Xalapa, Salones del
Callejón de Rojas

16 Noviembre
Ohuapan, Capilla
San Isidro Labrador

30 Noviembre
Texin, Monasterio
Benedictino de Santa
María y todos los Santos

Horario: 8:45 a.m. – 3:00 p.m.

Informes: 2281082098

Material Impreso: \$50.00

Llevar instrumento Musical



dimusliarquidiocesisdexalapa

Una voz clama: "Preparen en el desierto
camino al Señor." *Isaías 40,3*

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 10 de noviembre de 2024 • Año 21 • No. 1059 • Alégrate

El arzobispo Paul Richard Gallagher, Secretario para las Relaciones con los Estados y las Organizaciones Internacionales manifestó que la Santa Sede está comprometida con el retorno de prisioneros ucranianos.



¡ESCUCHA EL CLAMOR DEL POBRE Y SOCÓRRELO!

16 de noviembre, Día de la Caridad 2024

CÁRITAS DE XALAPA

Cáritas de Xalapa, A.C. es un organismo a través del cual la Iglesia Católica, asiste de manera organizada y constante a la población más vulnerable, e invita a todos a experimentar el gozo de compartir sus bienes.

Cáritas de Xalapa se compone de una matriz "Cáritas Centro" y 57 filiales "Cáritas Parroquiales" establecidas en 21 municipios (Xalapa y zonas aledañas que conforman la Arquidiócesis); 1 albergue para adultos mayores y enfermos en fase terminal que no cuentan con un familiar que vea por ellos, 2 albergues temporales y 1 huerto en Coatepec, ofreciendo diferentes servicios como: albergue, consultas, farmacia, despensas, comedor, servicio dental, consultas psicológicas,



capacitación y promoción humana (talleres de capacitación como: panadería, repostería, carpintería básica, herbolaria, dibujo y pintura), entre otros. Durante el año 2023 se brindaron más de 95 mil apoyos

en dichos servicios. Desde hace 27 años, Cáritas organiza una colecta en la vía pública, a través de la cual solicita a la sociedad de Xalapa y alrededores, su ayuda económica, para contribuir a una sociedad

más justa y dar apoyo al que menos tiene. Este año la colecta se realizará el sábado 16 de noviembre de las 9 a.m. a las 9 pm.; saldrán aproximadamente 2,500 voluntarios plenamente identificados con gafetes, botes alcancías selladas y con logotipos de Cáritas, para coleccionar en la vía pública, plazas comerciales, parques, restaurantes, cafés, paradas de autobuses y unidades habitacionales. La colecta se realizará en torno a la VIII Jornada Mundial del Pobre en su mensaje, el Papa Francisco, nos invita a escuchar el clamor del pobre y socorrerlo.

Tú puedes poner tu granito de arena difundiendo este evento.

Agradecemos su colaboración. Que Dios los colme de sus bendiciones.

Cáritas de Xalapa: 33 años sirviendo al prójimo necesitado.



Como una casa bien cimentada en roca, así debe ser nuestra fe.

Mateo 7, 24-25





"Compartamos nuestros bienes"

Día de la Caridad

16 SÁBADO
NOVIEMBRE 2024



**¡Escucha el clamor
del pobre y socórrelo!**

BANCO Centro: Cta. 0481939580 Clabe: 012840004819395804 @2281027390
BBVA Coatepec: Cta. 0199627774 Clabe: 012853001996277741
Albergue Definitivo: Cta. 0105292689 Clabe: 012840001052926897



PEREGRINACIÓN
ARQUIDIOCESANA
**MONACUILLOS
Y MONACUILLAS**

A LA BASÍLICA MENOR
DE NTRA. SRA.
DE GUADALUPE

30 DE NOV.
08:30 AM



**SALIDA:
SEMINARIO MENOR**

**XXXII DOMINGO
DEL TIEMPO ORDINARIO
COLOR LITÚRGICO VERDE**

"Porque los demás
han echado de lo que les sobraba;
pero ésta, en su pobreza,
ha echado todo lo que tenía para vivir".

Encuentra 7 diferencias:



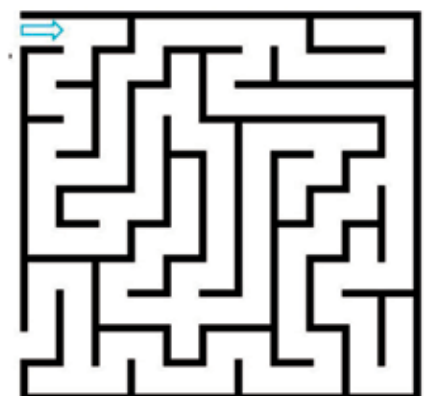
Encierra las palabras de la lista de la derecha:

O	Q	O	H	B	G	Q	M	F	T	M	U	C	H	O
C	A	J	S	P	P	P	O	C	T	E	D	I	J	O
A	L	W	E	A	Ó	Í	F	É	O	J	M	R	K	B
N	C	Ó	Q	S	Z	É	R	A	D	L	B	P	Á	L
T	A	L	C	V	Ú	L	E	I	O	É	X	O	L	Ñ
I	N	N	V	Ó	Y	S	N	V	S	O	C	Ó	S	O
D	C	U	I	E	Í	Í	D	K	W	I	Q	O	H	M
A	Í	C	U	N	B	P	A	W	R	O	L	G	X	O
D	A	A	D	É	Z	S	S	R	T	U	A	I	U	N
Q	Ú	Y	A	X	G	É	L	N	P	Ó	W	V	O	E
A	H	A	Z	Q	Y	M	E	Í	P	M	P	A	Y	D
Á	L	A	C	A	L	T	C	Ó	O	A	K	L	Y	A
C	Q	É	T	N	S	S	E	R	B	Í	R	O	Z	S
M	Ó	Í	C	U	I	Í	T	B	R	R	N	R	O	Ú
Z	G	V	S	D	O	E	Ó	D	E	B	A	Í	Ñ	E

VIUDA
RICO
OFRENDAS
TODOS
CANTIDAD
ALCANCÍA
SUSTENTO
DIJO

MUCHO
DISCÍPULOS
POBRE
MONEDAS
VALOR
JESÚS
TEMPLO

Busca la salida:





CELEBRANDO A DE TODOS LOS SANTOS EN LOS COLEGIOS ARQUIDIOCESANOS



En la fe católica, los días 1 y 2 de noviembre son momentos de reflexión y oración. El 1 de noviembre celebramos a Todos los Santos, recordando a aquellos que, a través de su vida y fe, se convirtieron en modelos de santidad. Esta fecha nos recuerda que la santidad es una vocación universal, accesible a todos mediante el amor y servicio, siguiendo el ejemplo de Cristo.

El 2 de noviembre, Día de los Fieles Difuntos, nos invita a orar por los que han partido, confiando en que la muerte es el inicio de la vida eterna junto a Dios. También ofrecemos oraciones por las almas en el purgatorio, en su camino hacia la gloria celestial.



La tradición del altar en casa tiene un significado profundo, con elementos como el crucifijo, el agua, y las velas, que nos unen en la esperanza de la resurrección.

Para la comunidad de nuestras Escuelas Arquidiocesanas, estas fechas nos recuerdan nuestra pertenencia a la familia de Dios, donde cada vida es valiosa y cada alma permanece viva en Él.

Por esa razón nuestros estudiantes, personal docente y administrativo rindieron homenaje portando vestimenta de Santos.

Que estas celebraciones fortalezcan nuestra fe, esperanza y comunión con los santos y los difuntos, renovando nuestra confianza en la promesa de la vida eterna.



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 10 de noviembre de 2024 • Año 21 • No. 1059 • Alégrate

La tapa del libro “Sub Umbra Cathedrae”, el Mantel del Perdón para el altar de la Cátedra de la Basílica Vaticana se presentó en El Vaticano.



Aprendamos como familia a amar a nuestra Madre Santísima

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Desde tiempos inmemoriales, la figura de la Virgen María ha sido un pilar fundamental en la educación espiritual y emocional de los pequeños. Como madre de todos, María nos enseña a amar, a cuidar y a desarrollar nuestras emociones más puras. Educar a los niños en el amor hacia la Virgen no solo contribuye a su formación religiosa, sino que también les ayuda a cultivar valores esenciales como la compasión, el respeto y la empatía.

Desde una edad temprana, nuestros hijos son receptivos y capaces de absorber enseñanzas sobre el amor y la devoción. Introducirles a la figura de la Virgen María a través de cuentos, canciones y oraciones puede ser una forma eficaz de cultivar en ellos un apego sincero. Las historias sobre su vida, su amor por Jesús y su papel como intercesora son poderosas



herramientas para que nuestros hijos comprendan la importancia de su figura en la fe cristiana. Al contarles sobre cómo María estuvo siempre presente en los momentos más cruciales, desde la Anunciación hasta la crucifixión, pueden entender el compromiso inquebrantable de una madre y cómo este amor trasciende el tiempo.

Las imágenes de la Virgen, ya sea en esculturas, cuadros o

íconos, pueden también ser un medio atractivo para acercarlos a su figura. Al decorar sus habitaciones con imágenes de la Virgen María, como padres podemos ayudar a que la reconozcan como una figura protectora y amorosa. Esto crea un ambiente de cariño y respeto, donde la devoción se fomenta de manera natural.

Involucrarlos en la práctica de la oración mariana es fundamental. Oraciones sencillas como el “Ave María” pueden ser enseñadas a nuestros hijos más pequeños, permitiéndoles así establecer una relación directa con María. Rezar la oración en momentos especiales, como antes de dormir o en familia, refuerza la idea de que la Virgen está siempre presente en sus vidas, escuchando sus preocupaciones y bendiciones. La repetición y la práctica de oraciones ayuda a que estos momentos se conviertan en rituales familiares que solidifican

el amor y la devoción hacia su madre celestial. Las festividades marianas también son una excelente oportunidad para inculcar amor hacia la Virgen. Celebrar el mes de mayo, dedicado a María, o participar en procesiones y eventos litúrgicos que la honran, les permite vivir la fe de una manera activa y comunitaria. La alegría de estas celebraciones, acompañada de actividades creativas como manualidades o canciones, hará que el amor hacia la Virgen se convierta en una vivencia alegre y significativa.

Enseñar a nuestros hijos a amar a nuestra Madre Santísima, la Virgen María, desde pequeños es una tarea que requiere amor, dedicación y ejemplos constantes. Al sembrar en sus corazones la devoción mariana, contribuimos a la formación de seres humanos más solidarios, compasivos y agradecidos, que llevarán el amor de María a lo largo de sus vidas.

Preferencias: familia, 4.5%; estar en línea 60.76%

ÁLVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

Entre 2009 y 2019, estudios para conocer la evolución de las conexiones sociales que tenemos a lo largo del tiempo de vida (gráfico interactivo de Our World in Data, datos recopilados por la Oficina de Estadísticas Laborales de EEUU) encontraron que los seres humanos somos criaturas realmente sociales, que la mayoría necesitamos comunidad y conexión para prosperar. Actualmente esta afirmación muestra cambios radicales que nos deben mover a reflexión y a revisar nuestros hábitos de sociabilidad, antes de que sea demasiado tarde y prefiramos pantallas de celulares, computadoras y tablets para conectar con los demás.

Se afirmaba que los adolescentes dedicaban la mayor parte de su tiempo a estar solos y con sus padres y hermanos. En edad adulta temprana, 25 años, pasaban un promedio de 275 minutos por día solos y 199 minutos con compañeros de trabajo. A los 35 años, continuaban

la mayor parte del tiempo consigo mismos, 263 minutos por día; el tiempo dedicado a los hijos y los compañeros era de 7,5 horas al día. Además, más mujeres pospusieron por completo tener hijos; los treinta tiende a ser la parte de la vida en la que el tiempo que se pasa con los amigos se estabiliza. Al cumplir 45 años, la persona promedio pasaba 309 minutos al día sola. Los mayores de 60 años, tuvieron una disminución significativa de trato con los compañeros de trabajo, muchos se jubilan, rápidamente pasan mayor tiempo a solas.

Las cifras avasallan: en 1940, el porcentaje de personas compartían su tiempo de la siguiente forma: familia, 22.5%; escuela, 22%; amigos, 19%; iglesia, 9%; compañeros de trabajo, 3.20%. Para 1960, la relación cambió a: amigos, 24%; familia, 19%; escuela, 16%; bar, 12%; compañeros de trabajo, 9%; iglesia, 6%. En 2000: amigos, 27%; compañeros de trabajo, 15%; bar, 13%; familia 11%; escuela, 8%; iglesia 5%. Evidentemente la familia ha ido perdiendo su lugar de preferencia,



y los amigos como los compañeros de trabajo sustituyeron esa pasada preferencia. Pero lo notable se da cuando conocemos que en 2000, la preferencia de estar en línea, 4.34%, creció y en 2010 ocupó el segundo lugar con 20.99%, para DOMINAR ABSOLUTAMENTE las preferencias con un 60.76%, en 2024. Incluso los amigos pasaron de una preferencia de 24% en 2010, a tan sólo 14% en 2024; la familia se sitúa en el quinto lugar, 4.5%; y la Iglesia con tan sólo 2%.

Una primera conclusión: el ser social por excelencia, la persona humana, está pasando a ser un ente solitario, esclavizado cada

vez más a las redes sociales, con el consiguiente crecimiento de depresión, ansiedad, soledad, autolesión e incluso pensamientos suicidas. La internet hace al hombre más espectador que autor de vida social. ¿Verdaderamente las nuevas tecnologías comunicacionales nos unen, nos prolongan la vida; son positivamente un medio de comunicación, de interacción y de organización social? O, como afirma Eric Schmidt, “son la primera cosa que la humanidad ha construido y que no entiende, el experimento más grande de anarquía que hemos tenido”?

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 10 de noviembre de 2024 • Año 21 • No. 1059 • Alégrate

El dispensario itinerante de la asociación Komen Italia dedicado a la prevención y lucha contra los tumores, ofrece exámenes gratuitos a las mujeres acogidas por el Dispensario Santa Marta.



EL COLOR MORADO EN LA LITURGIA

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

Rezamos con todos nuestros sentidos, incluyendo la vista. La liturgia abarca todo nuestro ser, cuerpo y alma, por ello, cada objeto y cada color en la misa tienen un sentido simbólico. Todo ello nos ayuda a entrar en el misterio de la Encarnación del Hijo de Dios, el mismo Dios que sigue vivo en medio de nosotros.

Históricamente, el morado o púrpura era un color reservado para la realeza y los altos dignatarios, ya que el tinte púrpura era extremadamente caro y difícil de obtener en la antigüedad. Los fenicios, alrededor del siglo XV a.C., fueron los primeros en producirlo, extrayéndolo de un tipo de caracol, el murex. Se requerían grandes cantidades de este caracol para producir tal color, por lo que el

púrpura se convirtió en un símbolo de lujo, poder y estatus.

Ya en el siglo XIII, es el Obispo Durando de Mende quien señala el morado para los tiempos penitenciales, porque afirma ser un color sombrío, tétrico y como impregnado de sangre, el Papa San Pío V con la Reforma del Concilio de Trento, lo agrega como color litúrgico oficial en el Misal Romano hasta la Actualidad.

En Cuaresma, el morado se convierte en un recordatorio visual del arrepentimiento y la necesidad de acercarse a Dios a través de actos de sacrificio personal y reflexión. Este aspecto de la penitencia invita a los fieles a un período de ayuno y disciplina, que históricamente también se reflejaba en actos de caridad y oración profunda.

En Adviento, el morado mantiene una conexión con la penitencia,



aunque de manera más leve, y se torna en una preparación gozosa para la llegada de Cristo. Aquí, el color señala la esperanza de recibir a Jesús en el corazón. De esta forma, el Adviento es tanto una espera alegre como una oportunidad para la conversión.

Durante los funerales, el morado aparece como un símbolo de duelo, pero con la esperanza de la resurrección. Por tanto, el uso del morado en este contexto reafirma la creencia en la redención y en la unión final con Dios.

Así, el morado en la liturgia representa tanto la humildad del arrepentimiento como la dignidad de la esperanza cristiana, conectando a los fieles con siglos de tradición y con el misterio de la fe, especialmente en los momentos previos a las celebraciones más importantes como la Navidad y la Pascua.



Su mayor característica es la **adhesión**. Sus propiedades ligantes funcionan para trabajos como aplanados, plantillas, pegado de block y tabique:



Se uno de los primeros 5 en subir una foto con el acertijo resuelto, etiquétanos

¡Y obtén un regalo sorpresa!

#PalabrasExpress



TU AMIGO EN EL CAMINO



SERVICIO DE GRÚA



CARGA DE BATERÍA



CAMBIO DE NEUMÁTICO



SERVICIO DE COMBUSTIBLE

ASISTENCIA VIAL DESDE



FercheApp



DESCARGAR EN
Google Play



Descárgalo en el
App Store

s.i.comsax@gmail.com

FORMACIÓN

Domingo 10 de noviembre de 2024 • Año 21 • No. 1059 • Alégrate

300 estudiantes de diversos colegios secundarios, presentaron a la Conferencia de las Partes -COP16- cerca de 15 propuestas para erradicar el abuso a los jóvenes y niños y, de forma especial, a la naturaleza.



Obispos y sacerdotes incansables en el servicio a la Arquidiócesis

DE LOS SANTOS

El pasado lunes 4 de noviembre de 2024, fiesta litúrgica de San Carlos Borromeo, Mons. Jorge Carlos Patrón convocó a los sacerdotes decanos, Vicarios Episcopales y a otros sacerdotes encargados de distintas pastorales, a la penúltima reunión del Consejo Presbiteral 2024.

La junta de trabajo pastoral inició a las 10:00 am en la Casa de la Iglesia de Xalapa. Mons. Jorge Carlos Patrón y sus colaboradores cercanos evaluaron todos los trabajos pastorales programados y prepararon todas las acciones del nuevo año 2025. Además, también se trataron varios asuntos pastorales.

El trabajo de los sacerdotes decanos es muy importante porque a través de ellos se hace llegar toda la información a cada párroco y a todos los fieles que



forman las parroquias de nuestra arquidiócesis. Los padres decanos durante casi 10 meses han estado trabajando cerca del arzobispo para que los proyectos pastorales puedan realizarse con los fieles de las parroquias de la diócesis. Pero también, los decanos son portadores del sentir de los párrocos y de los



fieles ante el arzobispo, don Jorge Carlos Patrón y, de este modo, vivir en la sinodalidad que ha pedido el Papa Francisco.

Mons. Jorge Carlos Patrón animó en dicha reunión a los sacerdotes a considerar su llamado como un compromiso de por vida, para servir a Dios y a los demás con



integridad de vida, enfatizando la empatía en la escucha activa y el apoyo compasivo a los feligreses que enfrentan dificultades.

Dios bendiga todos los esfuerzos pastorales de Mons. Jorge Carlos y sus sacerdotes decanos, para que la vida del Evangelio de Cristo llegue a todos.



intenciones del Papa

POR LOS QUE HAN PERDIDO UN HIJO

Oremos para que todos los padres que lloran la muerte de un hijo o una hija encuentren apoyo en la comunidad y obtengan del Espíritu consolador la paz del corazón.