www.arquidiocesisdexalapa.com

Alégrate

Dios está contigo

AÑO 17 • NÚM. 886 • 18 DE JULIO DE 2021 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

El Señor es mi pastor, nada me faltará

HOMILÍA PASTORES COMPASIVOS Y MISERICORDIOSOS

El pastor que cumple bien la tarea que se le ha encomendado debe considerarse como un servidor que sólo ha hecho lo que tenía que hacer, ha de reconocer sus limitaciones ante la incomprensión y la ingratitud que haya encontrado acerca de sus intenciones y esfuerzos. PÁG. 3

EDITORIAL JUNTOS EN LA FE DE CRISTO

En los tiempos más difíciles la solución es vivir la fe en Cristo. Las circunstancias adversas no pueden dejar tranquilo al discípulo de Jesucristo; él mismo tuvo como programa de vida atender a todos los necesitados de su tiempo. El amor de Dios y su pasión por el Reino de los Cielos lo empujaban para estar al pendiente de las personas que andaban vulnerables en la vida. PÁG. 5

COMUNICADO DOMINICAL LA SALUD DE TODOS ES IMPORTANTE

El pasado 9 de julio de 2021, el señor arzobispo de Xalapa, Mons. Hipólito Reyes Larios dio a conocer su 3ra. circular de este año, donde exhorta a la feligresía a seguir observando, en las parroquias, rectorías y capillas, las medidas sanitarias en las celebraciones litúrgicas y actividades pastorales con el fin de cuidar la salud de todas las personas. PÁG. 6

SURSUM CORDA OJALÁ TODO EL PUEBLO DE DIOS FUERA PROFETA

A nosotros nos toca activar nuestra conciencia como profetas, sacerdotes y reyes en el pueblo de Dios para vivir plenamente nuestra fe cristiana y seguir siendo canales por donde pase la palabra de Dios que corrige y alienta, que denuncia y genera esperanza. PÁG. 4

CULTURA POLÍTICA DEL DIÁLOGO

LOS PADRES DE LO QUE HOY LLAMAMOS Europa unida, encontraron que solo podrían construir algo juntos, incluso después de la segunda Guerra Mundial, si eran conscientes de la imposibilidad de eliminar al adversario. Esa inicial disponibilidad para hablarse, les hizo ser menos presuntuosos, permeables al diálogo. Fueron conscientes de su propia necesidad. Entendieron que es imposible reducir al otro a cero. Lo anterior y el deseo de paz que nadie puede eliminar del corazón de cada hombre, abrieron espacio a la posibilidad de percibir al otro, en su diferencia, como un recurso, como un bien. PÁG. 14

La compasión y la solidaridad van de la mano con el amor

Se sabe que la angustia y el miedo son un peligro para la libertad; y también que un hombre desorientado y a la deriva es presa fácil de los depredadores. Un hombre así necesita de un guía verdadero que le ayude a encontrar el tesoro más valioso de la vida: la libertad. PÁG. 16

LA INTENCIÓN, EL VALOR DE NUESTROS ACTOS

PÁG. 15

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

El grupo musical católico "Alfareros" lanzó un nuevo sencillo que alienta a confiar en el poder milagroso de Dios.

Hay que ser buenos "dando" y excelentes "recibiendo"

CÁRITAS COATEPEC

La generosidad está vinculada con el amor, es decir, aquel que ama a alguien de algún modo, desea mostrar lo mejor de sí mismo ante esa persona. La generosidad refleja la apertura de corazón necesaria para sentar las bases de la confianza entre dos personas, tienen pensamiento positivo, tienen fe en las personas, disfrutan del momento presente, tienen una buena autoestima, son conscientes de que ellas son importantes pero también saben que los demás, lo son. Son personas agradecidas que quieren corresponder al cariño de los demás con iniciativas positivas y muestras de cariño y tienen suerte en la vida porque ellas mismas siembran su propia suerte gracias a su actitud abierta y desinteresada.

Por el contrario, las personas avaras sufren porque tienen miedo de quedarse sin nada y terminan todavía más vacías. Viven a la defensiva por lo que pierden muchas oportunidades por tener una actitud errónea.

Generosidad es sinónimo de solidaridad, un valor muy importante que en la sociedad actual, cobra cada vez más fuerza en un contexto de crisis económica o también, en un mundo en el que todavía existen muchas desigualdades sociales y se puede poner en práctica con las personas más cercanas o también, con los desconocidos. Un ejemplo es un gesto al dar una ayuda económica a una entidad o asociación de ayuda social.

Cuando das algo, no necesariamente tiene que ser algo físico. Puedes dar tu tiempo, tu conocimiento, tu confianza; puedes entregar una sonrisa, tu atención o tu opinión. Por supuesto, también puedes entregar todo tipo de bienes materiales.

Por otro lado, sólo puedes "dar" cuando aquello que entregas eleva algún aspecto de la vida de la persona que lo recoge.

Dar y recibir son caras de la misma moneda. Hay que ser buenos "dando" y excelentes "recibiendo". Si no sabes recibir, no tienes nada que ofrecer. ¿Tiene sentido que ofrezcas algo (amor, productos, servicios, etc.) a los demás si no sabes recibir lo que otros tienen que ofrecerte?

La habilidad de ser generoso se entrena a través de la práctica. Es decir, lo es por sus hechos y no sólo por sus palabras porque es una virtud que suma felicidad, paz interior, ilusión y alegría a tu vida porque el amor que das vuelve a ti con más fuerza. Es la manera de relacionarse estando a disposición de los demás pero no para utilizarles como un medio para conseguir proyectos propios de carácter material e individual, sino como una forma de ofrecerse a otros sin egoísmos, que no significa dar dinero exclusivamente, sino como una disposición mental y de ánimo de dar amor, compañía, comprensión, tiempo, cariño y alegría.

Los rasgos que distinguen al buen Pastor

CELESTE DEL ÁNGEL

La Sagrada Escritura nos dice que el verdadero éxito en el ministerio no se calcula por las habilidades de un hombre para acumular y conservar multitudes. El verdadero éxito se mide en la fidelidad a Dios.

¿Qué características debe tener un hombre para ser un buen pastor? Cierto es que algunos pueden ser más virtuosos que otros y hacerse notar por el liderazgo con el que dirigen a las ovejas.

Primeramente si fue llamado a profesar la fe, debe ser un modelo de santidad para la gente que está pastoreando. Si el rebaño no puede mirarlo como un ejemplo de madurez espiritual, no es apto para el oficio, siendo incapaz de liderar a la gente en una dirección que él mismo no está persiguiendo activamente. Sencillamente, un hombre que predica una cosa y vive otra es inconsistente.

El Pastor no deja de ser un hombre vulnerable, pero sí debe ser un hombre cuya vida sea digna de imitar, un hombre que pueda hacer eco de las palabras de Pablo: "Sed imitadores de mí". Su actuar debe ser respetable, libre de cualquier mancha que dañe su reputación o ponga en duda su carácter.

Es un hombre bajo la autoridad de la Palabra de Dios. Por esta razón, él no es libre para vivir su vida, formular su doctrina, predicar sus sermones, o pastorear su gente acorde a su propia sabiduría. Él sólo puede ser fiel a las Escrituras.

El hombre de Dios debe estar firmemente cimentado en una teología sólida y ser capaz de distinguir entre la verdad y el error. Debe estar dispuesto a confrontar la enseñanza falsa cuando amenaza al rebaño, corrigiendo gentilmente a aquellos que se oponen a la Palabra de Dios, y a la vez, ser suficientemente valiente para silenciar a aquellos que rehúsan arrepentirse de su error y división.

El pastor debe velar por las almas de las ovejas y dedicar su vida desinteresadamente a su bienestar espiritual. Debe estar disponible para orar por la gente y ofrecer consuelo y consejo en tiempos de necesidad, siempre exhortándolos y animándolos a caminar en obediencia a Dios. Y si una de las ovejas se extravía del rebaño al caer en el pecado, debe buscar restaurarlo mediante una corrección amorosa y amable.

El pastor que reconoce sus limitaciones y siente el peso de su vocación, constantemente recuerda el clamor del apóstol Pablo: "¿Y quién es adecuado para estas cosas?". La oración del pastor humilde no es solo una expresión de su propia insuficiencia personal, sino también una manifestación de su suprema confianza en el Señor. Donde el pastor es insuficiente en sí mismo, encuentra suficiencia en Dios, mirándolo siempre como la única fuente de fortaleza y bendición en su vida y ministerio. La oración por el pastor fiel, entonces, es más que una disciplina cristiana; es una forma de vida que impregna todo lo que es y lo que hace como hombre de Dios.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

La primera Jornada Mundial de los Abuelos y los Ancianos se celebrará con un jubileo especial dedicado a los abuelos el próximo 25 de julio de 2021.

REDACCIÓN ALÉGRATE, INFORMACIÓN VN

Francisco concluyó su hospitalización y regresó al Vaticano

El papa Francisco fue dado de alta la mañana del 14 de julio del 2021 del Hospital Policlínico Gemelli y regresó a su residencia en la Casa Santa Marta del Vaticano. Lo primero que hizo fue visitar Basílica Santa María la Mayor, donde, ante la imagen de la Virgen Salus Populi Romani, dio las gracias por el éxito de su intervención quirúrgica, dirigiendo una oración por todos los enfermos, especialmente por los que encontró durante los días que duró su hospitalización.

El Papa antes del rezo del Ángelus del domingo 11 del 2021 saludó a los pacientes ingresados y al personal médico y de enfermería. Luego su Santidad comentó, aprovechando los resultados de recientes juegos de Italia y Argentina, sobre el significado del deporte y cómo la capacidad deportiva debe saber aceptar cualquier resultado, incluso la derrota: "Sólo así, ante las dificultades de la vida, se puede poner siempre en juego, luchando sin rendirse, con esperanza y confianza». Por la tarde de ese domingo "celebró la Santa Misa en la capilla privada con el personal que le asiste diariamente". Las audiencias y las catequesis se suspendieron hasta agosto. Ahora este tiempo será de recuperación.

Dar a los enfermos el sacramento de Unción

El Papa Francisco presidió el Ángelus del domingo 11 de julio de 2021 desde la décima planta del Hospital Gemelli, en la zona de atención a los pontífices. Antes de rezar el Ángelus, dio las gracias a todos: "He sentido mucho vuestra cercanía y el apoyo de vuestras oraciones. Gracias de todo corazón". Después, comentando el Evangelio, el Papa explicó que el Evangelista San Marcos habla de cómo los discípulos de Jesús, enviados por Él, ungían con aceite a muchos enfermos y los curaban. "Este "aceite" nos hace pensar que, al sacramento de la Unción de los enfermos, que da consuelo al espíritu y al cuerpo" sin embargo hay que añadirle algo. "Pero este "aceite" es también la escucha, la cercanía, la atención, la ternura de quien cuida a la persona enferma: es como una caricia que hace que nos sintamos mejor, que calma el dolor y anima". Y todos podemos dársela a alguien "con una visita, una llamada telefónica, una mano tendida a quien necesita ayuda".

Pidió por la paz en Haití

El Papa Francisco al terminar el rezo del Ángelus, pidió que se depongan las armas en Haití y se inicie un proceso que conduzca a un futuro de paz y armonía nacional. Y dijo "En los últimos días mi oración se ha dirigido a menudo a Haití, en especial, tras el asesinato del presidente y la herida de su esposa." "Me uno al llamamiento sincero de los obispos del país para que depongan las armas, elijan la vida, elijan la convivencia fraternal en interés de todos y en interés de Haití. Estoy cerca del querido pueblo haitiano; espero que la espiral de violencia cese y que la Nación pueda retomar el camino hacia un futuro de paz y armonía." La Conferencia Episcopal de Haití ha dicho: "La violencia sólo puede generar violencia y llevar al odio". "Nunca ayudará a nuestro país a salir de este estancamiento político".

PASTORES COMPASIVOS Y MISERICORDIOSOS

En este día, 18 de Julio de 2021, celebramos el Domingo 16 del Tiempo Ordinario, Ciclo B, en la liturgia de nuestra Iglesia Católica. El pasaje evangélico de hoy es de San Marcos (6, 30-34): "Los apóstoles volvieron a reunirse con Jesús y le contaron todo lo que habían hecho y enseñado. Entonces él les dijo: -Vengan conmigo a un lugar solitario, para que descansen un poco-. Porque eran tantos los que iban y venían, que no les dejaban tiempo ni para comer". Los apóstoles habían sido enviados de dos en dos a realizar su primera experiencia pastoral. Ahora regresan llenos de entusiasmo por todo lo que habían hecho y enseñado. La primera reacción de Jesús es la de llevar a sus enviados a un lugar desierto para descansar un poco, ya que regresaron muy contentos y cansados. Ellos le cuentan cómo fueron de pueblo en pueblo, anunciando la buena noticia del Reino; cómo consolaron y curaron a los enfermos; cómo expulsaron demonios en su nombre. La misión ha sido tan exitosa que mucha gente acude a Jesús y ya no tienen tiempo ni para comer. Jesús los invita a que vayan con él a un lugar solitario para que descansen un poco. El reposo de los apóstoles consistirá en estar íntimamente con Jesús en un lugar apartado para recuperar las fuerzas y el entusiasmo.

La compasión de Jesús. El texto evangélico prosigue: "Jesús y sus apóstoles se dirigieron en una barca hacia un lugar apartado y tranquilo. La gente los vio irse y los reconoció; entonces de todos los poblados fueron corriendo por tierra a aquel sitio y se les adelantaron. Cuando Jesús desembarcó, vio una numerosa multitud que los estaba esperando y se compadeció de ellos, porque andaban como ovejas sin pastor, y se puso a enseñarles muchas cosas". La actitud de Jesús frente a esta multitud enferma y abandonada es la compasión que le brota de las entrañas, desde la sede del amor, de la misericordia y de la vida. Se compadece de ellos porque están "como ovejas sin pastor" y él es el Buen Pastor, el que da la vida por las ovejas (Cf Jn 10). En otro tiempo, Jeremías (23, 1-6) profetizó en nombre de Dios contra los malos pastores: "¡Ay de los pastores que dispersan y dejan perecer a las ovejas de mi rebaño! Yo los castigaré a ustedes y les pondré pastores que las apacienten".

La misericordia de los pastores. Los discípulos de Jesús, que reciben un cargo de autoridad, han de imitarlo con el testimonio de su propia vida y en sus actitudes pastorales de servicio y compasión. Dirigir en la Iglesia consiste en servir a Dios, a la gente que se le encomienda y al bien común. El dirigente es el signo visible de la autoridad de Jesús y debe tener plena conciencia de ello y de la gran importancia de su misión. Debe permanecer modesto, generoso y superar su propio pesimismo y desaliento. Ha de acoger las opiniones de los demás, proponer iniciativas oportunas y eficaces, así como llevar a la práctica los proyectos con los medios más adecuados a su alcance. El pastor ha de ser disciplinado y aceptar la cruz del sufrimiento con realismo y alegría. Para permanecer lúcido debe saber descansar ya que el arte del reposo es indispensable para evitar la irritabilidad, el agotamiento, la hosquedad, la pérdida del dominio propio y el activismo estéril. El secreto del pastor está en su relación con Dios ya que el Señor le delega su poder y nunca abandona a los que se ponen en sus manos para cumplir su voluntad. A pesar de sus muchas ocupaciones, ha de dedicar un tiempo para el estudio y la oración. El pastor que cumple bien la tarea que se le ha encomendado debe considerarse como un servidor que sólo ha hecho lo que tenía que hacer, ha de reconocer sus limitaciones para no sentir ningún sentimiento de asombro ni de tristeza ante la incomprensión y la ingratitud que haya encontrado acerca de sus intenciones y esfuerzos. La Iglesia y el mundo siempre tienen necesidad de pastores y dirigentes compasivos y misericordiosos.

+Hipólito Reyes Larios
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

El ingeniero caldeo Adour Ftouhi Boutros Katelma presentó al Patriarca de Babilonia de los Caldeos en Irak, Cardenal Louis Raphael Sako, los planos de la nueva iglesia que se construirá en Ur de los Caldeos, la tierra de Abraham.

PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Ojalá todo el pueblo de Dios fuera profeta

Los que saben de estas cosas nos explican que el ser humano utiliza más uno de los hemisferios del cerebro, por lo que nos incentivan a ejercitar el hemisferio que menos utilizamos. Hablando también de otras facultades el hombre no despliega todo su potencial y no hace rendir al máximo todas sus capacidades.

En la vida de fe suele pasar lo mismo. No logramos activar todas las potencialidades que tiene la fe y nos quedamos con una vivencia básica de la vida cristiana, con una visión parcial de nuestra vida de fe.

Esto sucede porque a veces con nuestra interpretación delimitamos intencionalmente el alcance de los conceptos religiosos, para reducir a un espacio más restringido la dinámica de una vida de fe. Otras veces vemos la exigencia misma de la fe y nos descartamos de algunas expresiones fundamentales de la vida cristiana.

Si quisiéramos contemplar y valorar todo lo que abarca la vida cristiana habría que recordar la dignidad que recibimos el día de nuestro bautismo. Quedamos constituidos como profetas, sacerdotes y reyes, lo cual habla de nuestra dignidad, de nuestra nueva condición, de cómo se tiene que vivir y expresar la fe.

No se nos ha bautizado sólo para pertenecer a una Iglesia, o para asegurar que no le suceda nada a los niños, o simplemente para que en su momento vayamos a misa. Se nos bautiza para que lleguemos a vivir plenamente como hijos de Dios por medio de esta conciencia sacerdotal, profética y regia.

"Ojalá todo el pueblo de Dios fuera profeta", fueron las palabras que Moisés dirigió a Josué cuando éste se le acercó a decirle que Eldad y Medad profetizaban en el campamento. Cuánto bien le haríamos a la sociedad si dejáramos que el Espíritu de Dios actuara en nuestras vidas. Seguramente cesarían los rencores, las divisiones, las guerras, las ansias de poder, tantas cosas que nos agobian y desalientan. Muchos hemos olvidado que "somos templos del Espíritu Santo" y que, por lo tanto, podemos llegar a profetizar las maravillas del Señor.

A raíz de este deseo de Moisés que refleja el gran amor y preocupación de un guía religioso por su pueblo, pensaba yo también en los deseos que tengo respecto de mis hermanos en la comunidad cristiana. Y salían varios deseos santos: "Ojalá que mis feligreses dedicaran una hora semanal, por lo menos, a la oración delante de Jesús sacramentado"; "Ojalá leyeran todos los días la Biblia"; "Ojalá se confesarán, escucharán misa, se comprometieran con los pobres, anunciarán a Jesús con su palabra y testimonio..." Y así seguía, ojalá, ojalá.

En muchas partes de la Biblia podemos ver la valentía y determinación de los profetas para hablar fuerte en nombre de Dios y para señalar las injusticias y los atropellos que se cometen. El profeta que siente la presencia de Dios y que escucha su mensaje sale fortalecido a compartir una palabra que denuncia a los injustos y que consuela a los afligidos.

Dios nos ha permitido también en estos tiempos escuchar a los profetas que hablan con autoridad para reprender a los poderosos y consolar a los afligidos. En Estados Unidos y en las grandes urbes del mundo donde se habla de poder, de dinero, de tecnología y de modernidad, Cristo se ha hecho presente a través del mensaje de Juan Pablo II, Benedicto XVI, Madre Teresa de Calcuta, papa Francisco y muchos otros profetas.

Aún en lugares así hay un lugar para Dios, aunque nos parezca imposible. En esos lugares neurálgicos del mundo los profetas se han referido a temas fundamentales para la vida y el futuro de la humanidad como la familia, el matrimonio, el aborto, la migración, etc.

A nosotros nos toca activar nuestra conciencia como profetas, sacerdotes y reyes en el pueblo de Dios para vivir plenamente nuestra fe cristiana y seguir siendo canales por donde pase la palabra de Dios que corrige y alienta, que denuncia y genera esperanza. Como Moisés, hoy nosotros podemos decir en los tiempos convulsionados que corren: "Ojalá todo el pueblo de Dios fuera profeta".

CÁRITAS DE XALAPA, A.C.

¡Nuestros hermanos de Chiapas nos necesitan!

Más de 2,000 personas desplazadas por la violencia y el crimen organizado.

Con tu ayuda será posible brindarles atención alimentaria, de salud y albergue.

¡Haz tu donativo!

BBVA Bancomer
A nombre de:
Cáritas de Jalapa A.C.

Número de cuenta:
0481939580

Clabe Interbancaria:
012840004819395804

Concepto: Chiapas

Tu donativo puede ser deducible de impuestos

DIRECTORIO

Presidente: **Mons. Hipólito Reyes Larios.** Fundador: **Mons. Sergio Obeso Rivera.** Director: **Pbro. José Manuel Suazo Reyes.**
Formación editorial: **Celeste Aída del Ángel Martínez.** Coordinadora de información y reporteros: **Lila Ortega Trápaga.** Colaboradores**: Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Joaquín Dauzón Montero, Pbro. Francisco Suárez González, José Antonio Serena González, Francisco Ontiveros Gutiérrez, Jorge Gabriel Rodríguez Reyes, Alejandra Yáñez Rubio, Juan Carlos Matus Sánchez, Bernardo Téllez Juárez, María José Santaella Portilla, Carlos Baizabal, Ana Tere Orea y Alejandro Ortega Velázquez.**
Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.
Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.
fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa
www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

El Papa Francisco envió un telegrama en el que manifestó "su cercanía espiritual a todos los afectados por el trágico incendio en la zona de aislamiento COVID del hospital al-Hussein en Nasiryah, Irak".

Juntos en la fe de Cristo

En los tiempos más difíciles la solución es vivir la fe en Cristo. Las circunstancias adversas no pueden dejar tranquilo al discípulo de Jesucristo; él mismo tuvo como programa de vida atender a todos los necesitados de su tiempo. El amor de Dios y su pasión por el Reino de los Cielos lo empujaban para estar al pendiente de cualquier necesidad de las personas que andaban vulnerables en la vida. Muchos pasajes evangélicos nos refieren la gran capacidad de respuesta de Cristo para dar su vida por la gente más necesitada; él dio su vida en la cruz para la salvación eterna y lograr una vida más digna para todos los hombres y mujeres de todos los tiempos.

Para el creyente se hace necesario que imite a su maestro en su programa de vida. El cristiano solo no puede hacer mucho por los demás. Es imprescindible que celebre una fe y la haga oración para que pueda hacerla realidad en favor de las personas más vulnerables. Por eso, santa Edith Stein recomienda

poner la fe y la vida en el árbol de la cruz: "Gracias al poder de la cruz puedes estar presente en todos los lugares del dolor a donde te lleve la caridad compasiva, una caridad que dimana del Corazón Divino, y que hace capaz de derramar en todas partes su preciosísima sangre para mitigar, salvar y redimir." El poder del amor en la cruz hace posible estar con los excluidos y marginados para darles esperanza de vida.

Este tiempo que estamos viviendo nos ofrece a la vista un incremento del número de personas cada vez más pobres. No hay programa de promoción humana que haya podido reducir la cantidad de personas que necesitan del apoyo integral de los que más tienen. Los cristianos estamos llamados a socorrer y a buscar el desarrollo de muchas personas que sufren en carne propia la pobreza y la exclusión de las riquezas. Los cristianos con su fe en Cristo confían en la cruz por eso dicen con el corazón: "Te saludamos, Cruz santa, única esperanza nuestra». Así lo decimos en la Iglesia en el tiempo de Pasión, tiempo dedicado a la contemplación de los amargos sufrimientos de Nuestro Señor Jesucristo." La cruz de Cristo nos hará personas nuevas hasta que México tenga vida digna.

s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

El Papa Francisco visitó en la tarde del 13 de julio DE 2021 el departamento de Oncología Pediátrica del Hospital Policlínico Gemelli, de Roma.

LA SALUD DE TODOS ES IMPORTANTE

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

El pasado 9 de julio de 2021, el señor arzobispo de Xalapa, Mons. Hipólito Reyes Larios dio a conocer su 3ra. circular de este año, donde exhorta a la feligresía a seguir observando, en las parroquias, rectorías y capillas, las medidas sanitarias en las celebraciones litúrgicas y actividades pastorales con el fin de cuidar la salud de todas las personas.

Esta circular se da a conocer, luego de que las autoridades sanitarias han informado de un rebrote del COVID-19, con nuevas cepas identificadas en diversas partes del mundo debido a la mutación que el virus ha tenido. El arzobispo exhorta a "no bajar la guardia en la aplicación de las medidas sanitarias con el fin de evitar los contagios y contribuir a detener la propagación del virus".

Desde el mes de marzo de 2020, la Arquidiócesis de Xalapa tomó diversas determinaciones para cuidar la salud física y espiritual de los feligreses. Se suspendieron eventos masivos en lugares cerrados, como es el caso de los retiros, encuentros de formación y momentos celebrativos de fiestas patronales; el catecismo parroquial de los niños empezó a ofrecerse en forma virtual y para las personas vulnerables y aquellas que se confinaron en sus hogares empezaron también a ofrecerse las transmisiones de misas y oraciones a través de las plataformas digitales.

Los hogares cristianos, aprovechando los recursos que ofrecen los medios de comunicación, se convirtieron en espacios de encuentro con la Palabra de Dios, favoreciendo momentos de formación y celebración de la fe en familia.

La asistencia a las celebraciones litúrgicas se han estado llevando a cabo con un aforo reducido, teniendo en cuenta las dimensiones de los templos. Incluso, donde ha sido posible, se han aprovechado las celebraciones al aire libre o en espacios abiertos.

Un gran acierto, ha sido el hecho de mantener los templos abiertos para que las personas tuviesen un espacio sagrado a dónde acudir para su oración personal y meditación. La Iglesia no puede cerrarle las puertas a todos los que llegan necesitados de una palabra de consuelo y de ayuda. Por eso también se han mantenido abiertas las Cáritas y las oficinas parroquiales para brindar ayuda a muchas personas sea con despensas, medicina, consejería e incluso con apoyo de otros bienes.

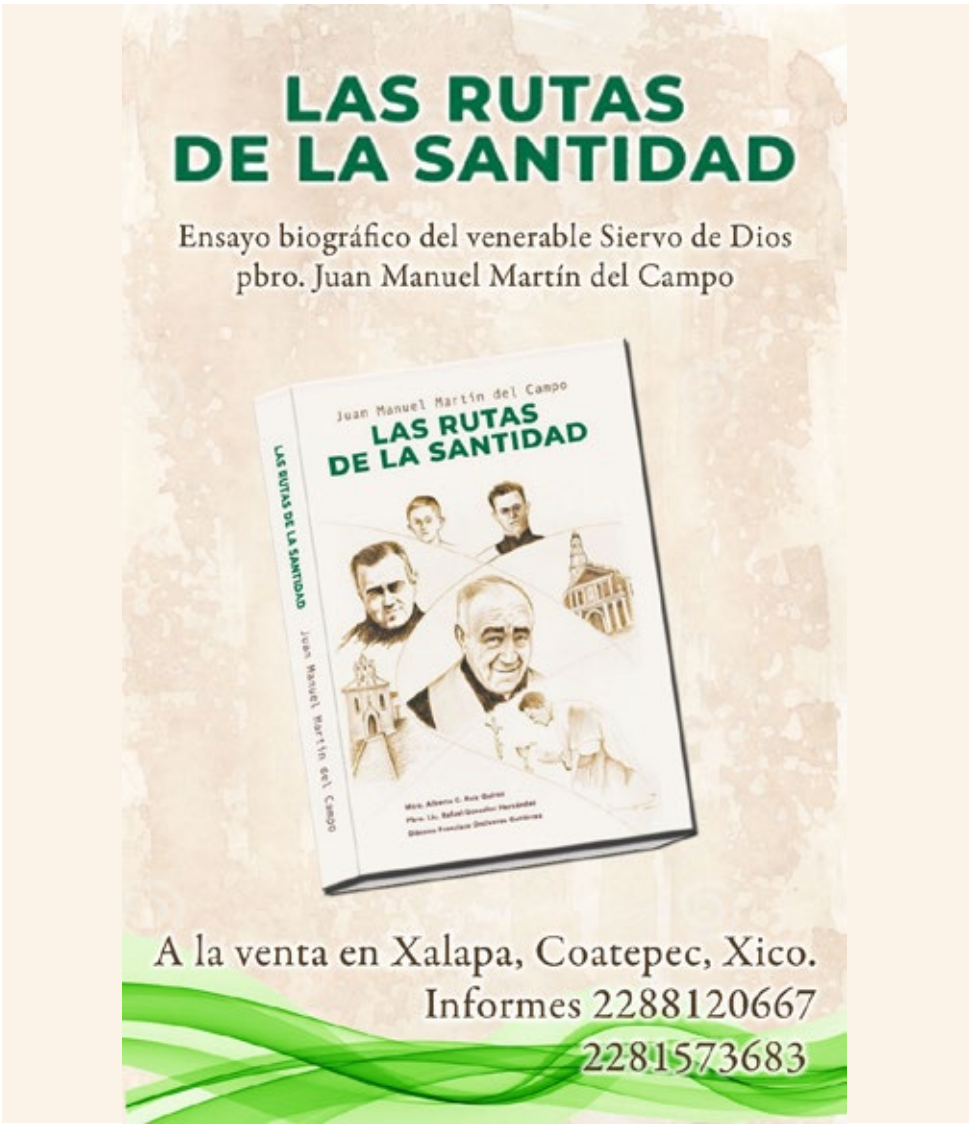
La crisis sanitaria nos ha llevado a tomar conciencia del cuidado integral de nuestra salud. Pues además de la salud física, es necesario atender la dimensión espiritual, afectiva y emocional.

El Arzobispo exhortó en su circular a reforzar todos los cuidados necesarios "como la sanitización constante de los espacios y lugares, el uso correcto del cubrebocas, el lavado de manos frecuente o uso de gel antibacterial, guardar la sana distancia, evitar aglomeraciones, ventilar los lugares donde se realicen las actividades, el uso de tapetes con líquido sanitizante a la entrada de los templos y salones, evitar el saludo de paz con la mano, recibir la comunión en la mano, trasladar el momento de la colecta al final de la Misa y todo aquello que contribuya a evitar los contagios".

Sobre la administración del Sacramento de la Reconciliación, el arzobispo recomienda recurrir a la celebración penitencial con absolución general y en casos muy necesarios, impartir el Sacramento de manera personal, en lugares amplios y bien ventilados, de manera que pueda guardarse la sana distancia entre el confesor y el penitente.

En el caso de la atención a los enfermos, es recomendable la asistencia espiritual por medio de las videollamadas y aprovechar las gracias que la iglesia ha ofrecido en este tiempo de pandemia como es el caso de la indulgencia plenaria para los enfermos y aquellos que los cuidan.

El cuidado de nuestra salud es muy importante y debemos fortalecer además nuestra confianza en Dios que nunca nos abandona y camina cerca de todos nosotros para superar las adversidades que la vida nos presenta. Debemos poner en acción toda nuestra responsabilidad para cuidarnos y cuidar a los demás.



s.i.comsax@gmail.com

DIÓCESIS

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

El Papa Francisco envió un telegrama al P. Massimo Fusarelli, recientemente elegido Ministro General de la Orden Franciscana de los Frailes Menores.

CONSTRUYENDO FAMILIAS FUERTES

6.- VISIÓN DE FUTURO

CARLOS BAIZABAL

Hay personas que por pensar sólo en el pasado no logran enfrentar su presente, otras en cambio viven soñando sólo en el futuro, en lo que harán en cuanto "les sea posible" y otros más se mantienen sólo en el presente.

¿Cuáles son las razones por las que vivimos pensando sólo en el presente?

¡Mi vida es muy placentera hoy!

La sensación de bienestar económico.

La seguridad de pensar que siempre tendré trabajo, salud, juventud.

Sólo nos dejamos llevar por emociones.

No pensamos en valores trascendentales.

El tsunami digital que adormece.

¿Para qué una visión de futuro, si mi vida es placentera?

Para evitar improvisar toda la vida.

Para no dejarnos engañar por la superficialidad de tener dinero, lo material, nunca llenará el anhelo de felicidad.

Para librarnos de caer en el determinismo y sustraernos de la pereza mental que nos lleve a una escasa o nula reflexión.

En cambio, podemos generar algunos hábitos que nos ayuden a ser:

Personas pensantes.

Sólidos, vivir con principios.

Con visión de futuro y metas en la vida.

Contemplativos, de cara a la eternidad, y que nuestras acciones nos acerquen a la vida eterna.

Podemos realizar algunas acciones, al menos tres:

Leer buenos libros y ver películas para reflexionar.

Contemplar la vida de tus padres, observa las adversidades que superaron.

Evaluar cómo va tu vida, revisar tus propósitos.

Escribir tu visión de futuro, ¿A dónde quieres ir? ¿Qué buscas en la vida? ¿Cuál es nuestra visión de pareja y nuestras metas familiares?

Escuchar los sueños de tus hijos, emociónate y comprométete con ellos.

Meditar sobre la propia muerte (Lc 12, 13-21).

Redacta una frase, un legado para tus seres queridos, tu testamento espiritual, compárteles tu filosofía de vida.

AGENTE (ACTIVO) DE PAZ

FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

La paz es don de Dios

El Dios que se ha ido revelando en la primera etapa de la historia de la salvación, Yahvé, nuestro Padre, es un Dios bueno, inmensamente bueno, que está siempre presente en la vida de su pueblo. Incluso el Génesis lo presenta bajando todas las tardes, a la hora de la brisa, a dialogar con su creatura (cfr. Gn 3,8). Es un Dios amante de la paz y custodio de la misma. En el caos primordial, puso paz y calma, ordenando todo cuanto existe. Cuando el mundo se corrompió puso paz purificando la tierra, dejando en el arcoíris la perfecta imagen de la paz que ha querido prodigar. Cuando su pueblo sufría a causa de la esclavitud lo condujo a la paz. La historia de nuestra salvación refleja el respeto profundo que Dios tiene por la paz.

Cristo es nuestra paz

El Nuevo Testamento presenta muchas facetas del ministerio de Jesús, aparece como el Nuevo Moisés,

como un taumaturgo, como un predicador elocuente, como maestro, como enviado, como hijo de Dios, como sacerdote, como profeta, en fin. Muchos son los rasgos que nos permiten reconocer las diversas facetas del Hijo de Dios. Una de ellas, la que nos presenta la Carta a los Efesios, es la de la paz. ¡Cristo es nuestra paz!, (cfr. Ef 2,14). Él es la paz porque ha hecho un solo pueblo, destruyendo la barrera del odio, aboliendo el sólo cumplimiento de reglas y mandatos. Ha establecido la paz reconciliando los pueblos, pero de manera esencial es nuestra paz porque, por la acción de su Espíritu, podemos acercarnos a Dios (cfr. Ef 2,13-18).

Misión esencial de la Iglesia

En su tarea de ser fiel a la encomienda que ha hecho Jesús, y de querer hacer lo que hace Jesús, si Él es la paz, la Iglesia deberá ser custodia de la paz en todos lados. La misión de la Iglesia es ser luz del mundo y sal de la tierra, no podemos hacer ni decir nada que no haya hecho ni dicho el Señor, cabeza de la Iglesia. Nunca serán pocos los esfuerzos en favor de tener un ambiente de paz en todas sus dimensiones, primero hacia dentro, en la armonía de la vida en uno mismo, después con la primer Iglesia doméstica en la que vamos desarrollándonos, luego en la comunidad y con las diversas instituciones en las que entramos en relación. Así lo recuerda el Concilio cuando afirma: "la paz en la tierra no se puede lograr si no se asegura el bien de las personas y la comunicación espontanea de los hombres" (cfr. GSP 78).

En cristo nuestra paz

Exulta el ardiente llamamiento a los cristianos para que, con el auxilio de Cristo, autor de la paz, cooperen todos los hombres a cimentar la paz en la justicia y el amor aportando los medios de la paz (cfr. GSP 77). Si bien es cierto que ahora, en nuestro país y estado vivimos tiempos difíciles, también es cierto que tenemos la firme convicción de que Cristo venció a la muerte, y en Él hemos puesto nuestra confianza (2 Tm 1,12). Los obispos de México nos llaman ardientemente a reconciliarnos, a reconstruir la unidad nacional en la riqueza de la pluralidad. Unidos en la construcción de la paz. (cfr. Que en Cristo nuestra paz México tenga vida digna, CEM, 257).

s.i.comsax@gmail.com

DIÓCESIS

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

El Papa Francisco fue dado de alta del hospital policlínico A. Gemelli el 14 de julio de 2021 por la mañana y antes de volver al Vaticano pasó a rezar brevemente en la Basílica de Santa María la Mayor.

Descansar en Jesús

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Viene bien hablar del descanso, en un momento que la actividad escolar se ha detenido, y los niños, aún con el encierro gozan de un momento de tranquilidad y sin exigencias educativas. Y el ejemplo nos viene perfecto, a los que pretendemos ser discípulos de Cristo, pues aunque los niños descansen de una actividad, no por ello dejan de mantenerse activos. Con seguridad aprovechan el tiempo para jugar, explorar, hacer suyos cada espacio de la casa, y organizar un mundo en el que sólo ellos reinen y gobiernen, ya sea debajo de su cama, en su recámara, en el patio o donde sea que estén. Si no coartamos esa libertad de pensamiento comprándoles videojuegos, con seguridad en casa tendremos princesas, piratas, detectives, paleontólogos o sacerdotes, misioneros, doctores, maestros o astronautas. La actividad no cesa, pero es divertida y no impuesta.

Así sucede con los discípulos. El Evangelio dice que Jesús los vio muy cansados, de tanto trabajar, pues regresaron de sus misiones y le contaron que expulsaron demonios, sanaron enfermos, predicaron la Palabra. Y el Señor los llevó a un lugar apartado a descansar. Imagino que durmieron un rato, pero platicaron mucho, porque estaban con el Maestro, el que los había enviado, y necesitaban retroalimentación, comunicarle sus logros y tropiezos, para que Él corrigiera sus métodos y formas, si fuera necesario. Y una vez descargada la conciencia, y con nuevos planes, llegaron a la orilla para volver a trabajar.

Encontramos entonces el sentido del descanso: Acudir a Dios, frente a Cristo, y descargar todo lo que nos agobia, "lo que no nos sale", sea económico, o la relación entre esposos, entre padres e hijos, laboral o de salud. Es completamente necesario descargar nuestros resultados, y guardar silencio para escucharlo a Él, al Maestro, que nos dirá lo que hay que

hacer. Entonces, tendremos la paz, la que solamente Cristo nos puede dar. Y volveremos descansados a seguir viviendo lo que hayamos elegido vivir, pero con un rumbo diferente, que nos permita hacer lo correcto.

Vamos a esperar pacientemente en el Señor y a descansar en Él. Nunca dejemos que ninguna semilla extraña brote en nuestro jardín y haga nuestros árboles estériles, acudamos a los sacramentos, en la confesión vaciaremos nuestros pecados y miserias, en la Eucaristía escucharemos lo que tenemos que hacer, y además, le recibiremos para poder regresar descansados a nuestro hogar.

La paz en el descanso

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Este domingo el Señor nos invita a algo que se ha visto como malo, y también difícil en esta etapa de la historia que atravesamos, el Señor nos invita a un lugar solitario a descansar, pero nos invita sobre todo a un lugar solitario para poder experimentar la paz que trae el descanso después de una ardua jornada de trabajo.

Los apóstoles vuelven de la misión, vuelven gozosos por todo lo que vivieron, el Señor que sabe recompensar al trabajador los invita a un lugar solitario, seguramente para intercambiar experiencias sobre lo acontecido en la misión.

Después del trabajo todos anhelamos llegar a casa a descansar, comer algo rico, pero sobre todo disfrutar la paz que el hogar ofrece, precisamente Cristo es nuestro hogar, Cristo es nuestro lugar de descanso, Cristo es nuestra paz.

Cristo es nuestro hogar.

Jesús es nuestro refugio, como decíamos anteriormente la experiencia de llegar a casa es una experiencia de paz, es llegar y experimentar el amor; sabiendo que aguarda la familia. Jesús es nuestro hogar porque, así como volvemos al hogar a recargar pila y siempre volvemos, así Jesús es el hogar que nos recarga el Espíritu, porque en Él encontramos la alegría y la paz que el corazón necesita en todo momento.

Cristo, nuestra paz.

Este subtítulo es controversial, sobre todo porque un día de la semana anterior escuchamos al mismo Jesús decir: No crean que he venido a traer la paz; por lo tanto, es contradictorio decir que Cristo es nuestra, sin embargo, no lo es; ¿Por qué? Porque el Señor nos ofrece una paz que se prolonga, no una paz pasajera como la que experimentamos en determinados momentos, Cristo nos ofrece una paz que permanece, pero para la cual debemos de luchar, por esta razón Jesús dice: No he venido a traer la paz, sino la guerra, al final de la lucha vendrá la calma y la paz que no acaba.

Cristo es nuestro descanso.

Jesús es el descanso después del trabajo, es ese descanso que proporciona una paz increíble, después de un largo día de trabajo, Jesús es el amigo de quien habla el salmista al decir: en verdes pastos me hace descansar.

En este momento de nuestra historia cuanto bien nos haría mirar a Jesús como nuestro hogar, nuestra paz y nuestro descanso. Es momento de volver los ojos al cielo, doblar nuestra rodilla y poder experimentar en el sagrario, en nuestro altar familiar o en algún espacio, digno de oración, el susurro del Señor que nos dice: "Vengan conmigo a un lugar solitario, para que descansen un poco".

Yahvéh, pastor de Israel

PBRO. FRANCISCO SUÁREZ GONZÁLEZ

En el Antiguo Testamento Yahvéh es el Pastor de Israel. Tan arraigada estaba esa idea entre los israelitas y tan inspiradora era que aparece con gran frecuencia en los Salmos (Sal. 23,1-4; Sal. 28,9; Sal. 74,1). Impresiona la oración de Asaf: «Oh Pastor de Israel, escucha. Tú que pastoreas a José como a un rebaño... despierta tu poder.» (Sal. 80,1). Ver a Yahvéh como el Pastor celestial inspiraba los más bellos cánticos de alabanza, que el pueblo cantaba en el templo con reverencia, gozo y fervor. También los profetas reconocieron en Dios al gran Pastor de Israel (Is. 40,11; Jer. 13,17; Ez. 34,31).

La historia bíblica viene a confirmar la realidad expresada por la figura del pastor aplicada a Dios. En las más variadas circunstancias, Dios protegió y salvó a su pueblo escogido; lo guió; proveyó lo necesario para suplir sus necesidades; lo instruyó con sus leyes; lo corrigió cuando fue necesario, siempre amparándolo de sus enemigos, controlando y dirigiendo todos los acontecimientos para que finalmente se cumpliesen los gloriosos propósitos que Dios tenía para él. Bien podía Israel cantar: «Yahvéh es mi pastor; nada me falta» (Sal. 23).

La referencia a Yahvéh como Pastor en el Antiguo Testamento tiene un paralelo admirable en el Nuevo Testamento referido a la persona y la obra de Cristo. El sustantivo "pastor" aparece quince veces en los evangelios. Con formas diversas derivadas de "pastor" hallamos el término en varias Cartas y en el Apocalipsis, hecho que llama la atención si se tiene en cuenta que en los días de Jesús los pastores tenían connotaciones más bien negativas, poco honorables. Pese a ello, Jesús mismo se apropia la metáfora para expresar gráficamente el carácter de su ministerio. Sin titubeos declara: «Yo soy el buen Pastor», como si tuviera en mente a los dirigentes políticos y religiosos que, como malos pastores, tan gravemente habían perjudicado al pueblo judío. En contraste con estos malos pastores, Jesús se presenta como un pastor bueno. A diferencia de muchos pastores de aquel tiempo, que dañaban el rebaño, «el Buen Pastor da su vida por las ovejas» (Jn. 10:11).

Cristo era el Pastor mesiánico que en virtud de su muerte expiatoria daba principio a la era de salvación preanunciada por los antiguos profetas. Por tal razón, él mismo ilustra esta verdad con la parábola

de la oveja perdida. Recogiendo las enseñanzas del Antiguo Testamento y recordando lo dicho por Jesús, la carta a los Hebreos lo presenta como «el gran Pastor de las ovejas en virtud de la sangre del pacto eterno» (Heb. 13,20). Y lo que acerca de ese Pastor leemos en diferentes textos bíblicos no podía ser más inspirador: El buen Pastor conoce a sus ovejas, a cada una de ellas, incluidas las más débiles o defectuosas. En él el conocimiento es amor, solicitud, asistencia restauradora, dirección; llama a sus ovejas -cada una por su nombre-, las saca del aprisco, va delante de ellas a lugares de escogidos pastos. Y si aparecen ladrones o fieras depredadoras, el Pastor es su defensor.

Una población que crece, evoluciona y envejece

ALEJANDRO ORTEGA VELÁZQUEZ

El 11 de julio se celebra el Día Mundial de la Población cuyo tamaño se calcula en 7 mil 900 millones de personas. En México, según el Censo de Población 2020, somos 126 millones, mientras en Veracruz la población es de 8 millones 65 mil habitantes. La dimensión de la población humana es impresionante y lo más destacado es la forma como las sociedades cambian en su composición poblacional.

La edad promedio de la población mexicana es de 29 años, siendo México un país de jóvenes. Sin embargo, se dice también que la población en México está envejeciendo. En las últimas tres décadas la proporción de niños y jóvenes en la población mexicana disminuyó mientras que la de adultos mayores se duplicó. En esta etapa, el porcentaje de niños y niñas mexicanas cayó de 38% a 25% y la de jóvenes de 15 a 29 años decreció de 29% a 25%. En contraste, la cifra de adultos mayores (de 60 años en adelante) creció del 6% al 12% en 2021.

El envejecimiento de la sociedad mexicana se debe al incremento de la esperanza de vida que aumentó a 78 años para las mujeres y 72 años para los hombres, frente a los 74 años para ellas y 68 años para ellos, registrado en 1990.

El promedio de hijas e hijos vivos, nacidos por cada mujer se redujo a 1.88, mientras que en 2010 la tasa global de fecundidad era de 2.34. Este indicador muestra una reducción de nacimientos derivado de diferentes causas.

El envejecimiento de nuestra sociedad es un proceso gradual por el que pasa el mayor número de sociedades desarrolladas. La mayor parte de los países europeos o países como Japón, tienen un "crecimiento cero" de su población. Esto ocurre cuando los nacimientos más la inmigración equivalen a las defunciones y la emigración, lo que implica una sociedad que no crece porque la población no aumenta.

El envejecimiento de la sociedad mexicana se debe al incremento de la esperanza de vida que aumentó a 78 años para las mujeres y 72 años para los hombres, frente a los 74 años para ellas y 68 años para ellos, registrado en 1990.

Estos datos de la población nacional implican cambios en las necesidades colectivas de desarrollo económico, educación, empleo, vivienda y otros recursos básicos demandados. Una sociedad que envejece, por ejemplo, requerirá importante incremento en los servicios públicos de salud.

La fase de transición en que se encuentra la población mexicana demanda la comprensión exacta de las necesidades a cubrir de una sociedad que continuará creciendo, evolucionando y en los próximos años, envejeciendo.

s.i.comsax@gmail.com

EDUCACIÓN

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

El 16 de julio de 2021, se conmemora en la Diócesis de Getafe, España, el 85 aniversario del prodigio eucarístico por el que se mantienen intactas 16 formas consagradas desde la época de la Guerra Civil española.

El regreso a clases presenciales es inminente

JUAN CARLOS MATUS SÁNCHEZ

Es momento de recordar algunas de las indicaciones que se consideraron en su momento condición sin la cual no se podría regresar a clases presenciales: semáforo epidemiológico en verde, población vacunada y, por su puesto, el consentimiento de los padres de familia. Y no son condiciones que quien escribe se haya inventado, sino que se trata de señalamientos puntuales que enfatizó el entonces titular de la Secretaría de Educación Púbica, Esteban Montezuma Barragán.

Recordar lo anterior se torna especialmente significativo en el contexto del mensaje matutino del presidente de la República del día 14 de julio de 2021, en donde señaló que el regreso a clases de manera presencial para el ciclo escolar 2021-2022 es prácticamente un hecho. Sin duda que una de las atribuciones del Estado es dictaminar las políticas de acción que han de dirigir el caminar del colectivo. Sin embargo, el principio perenne que ha de guiar a las mismas será el bien temporal de la sociedad en conjunto.

Cierto es que realizar dicho objetivo resulta complejo, mas por cuanto que la sociedad está aparejada de muchos matices, modalidades y, por consecuente, múltiples necesidades. Sin embargo, en el caso concreto que se está tratando, se puede distinguir que el bien común radica en salvaguardar la salud de los estudiantes y, por su puesto, de los padres de familia que aún no se encuentran vacunados.

Si bien el Estado ostenta ciertas atribuciones, no se trata de un ente absoluto. Toda democracia, que se jacte de serlo, también ha de considerar el sentir de los gobernados. En este sentido, y aun cuando no lo exigiera ningún postulado o principio, la participación ciudadana es de vital importancia. Por tanto, ante el mensaje inesperado de un regreso inminente a clases presenciales, la decisión no puede ser tomada al margen del ciudadano.

En estas breves líneas se acota, además de lo expuesto, los retos en materia educativa que aún están pendientes: la vacunación de la población de entre 18 a 30 años, el establecimiento de los protocolos sanitarios pertinentes además de las adecuaciones en los planteles educativos del país y el equipamiento necesario en caso del establecimiento de un modelo híbrido de educación. Como siempre, nuevamente el poder de decisión radica en usted estimada madre y padre de familia.

SAN LORENZO DE BRINDISI

DOCTOR DE LA IGLESIA, 21 DE JULIO

JORGE GABRIEL RODRÍGUEZ REYES

César de Rossi nació en Brindis, Nápoles, en 1559 de una familia veneciana. A los dieciséis años ingresó en el convento de los Capuchinos de Verona. El superior le advirtió que esta vida sería dura y austera. Pero cuando él preguntó si habría un crucifijo en su celda y el superior le confirmó que sí, él contestó: “Pues eso me basta. Al mirar a Cristo Crucificado tendré fuerzas para sufrir por amor a Él, cualquier padecimiento”. Su facilidad para memorizar le permitía aprender de memoria capítulos completos de la Biblia y dominaba: griego, hebreo, latín, francés, alemán e italiano. Su talento para predicar también fue excepcional. Ya de seminarista le encomendaron predicar la cuaresma completa y los frutos fueron abundantes. Lejos de envanecerse afirmaba que la causa era que encomendaba mucho a Dios, pero “cuando empiezo a predicar se me olvida todo el plan que tenía y empiezo a hablar como si estuviera leyendo en un libro misterioso venido del cielo”.

Los capuchinos lo nombraron superior del convento y luego superior de Italia. Pero al constatar sus grandes cualidades para gobernar, lo nombraron superior general de toda su comunidad en el mundo. En esta misión recorrió muchos países visitando los conventos de sus religiosos para animarlos a ser mejores y a trabajar mucho por el reino de Cristo. Para lograrlo podía desgastarse en su salud con tal de conseguir la salvación de las almas y la extensión del reino de Dios, y era capaz de recorrer a pie hasta 50 kilómetros. En ese tiempo el emperador Rodolfo II le envió en misión diplomática a conseguir la ayuda de los príncipes alemanes contra los turcos, cuya amenaza se cernía sobre toda Hungría, logrando su cometido.

Debido a que era sumamente comprensivo y bondadoso y como sus consejos eran muy atinados y hacían un gran bien, toda la gente lo amaba. Pero asumiendo el mandato de Cristo de servir, incluso ya siendo superior, servía la mesa y lavaba los platos.

El Sumo Pontífice Clemente VIII lo envió de delegado suyo a varios países, y siempre muy activo dirigió a su comunidad, fundando conventos, predicando contra los protestantes y herejes, y trabajando por la paz y la conversión. El Papa también le pidió que trabajase especialmente por la conversión de los judíos que logró exitosamente debido a su erudición y santidad de vida, unido a un profundo conocimiento del hebreo.

Notable devoto de la Santísima Virgen y de la Eucaristía era frecuentemente arrebatado en éxtasis durante la celebración de la Santa Misa, vivía en constante presencia de Dios y acostumbraba a orar a toda hora y en todo sitio. Dormía sobre duras tablas. Se levantaba por la noche a rezar salmos. Ayunaba con frecuencia. Su alimento era casi siempre pan y verduras. Huía de recibir honores, y se esforzaba por mantenerse siempre alegre y de buen humor con todos. La gente ya lo reconocía en vida como gran santo. Su meditación preferida era acerca de la Pasión y Muerte de Jesucristo.

El 22 de julio de 1619 murió santamente. Fue beatificado el 1º. de junio de 1783 por S.S. Pío VI y canonizado el 8 de diciembre de 1881 por S.S. León XIII. Y el “papa Bueno” Juan XXIII lo declaró “Doctor Evangélico de la Iglesia” en 1959.

BUSCAR EL BIEN COMÚN

DR. BERNARDO M. TÉLLEZ JUÁREZ

Hace algunos días vivimos un proceso electoral para darnos nuevas autoridades a nivel nacional, estatal y municipal. Este ejercicio de democracia fue intenso, aunque la abstención fue muy alta. Según cifras, más del 40 por ciento no ejerció su derecho.

Escuchamos propuestas de las diversas plataformas políticas. Una fue la que presentaron los candidatos a diputados federales. Otra los candidatos a diputados locales y otra, la plataforma de quienes buscaban ser alcaldes. Cada una responde a las problemáticas que existen en los respectivos entornos federal, estatal y municipal.

Y aquí viene cómo responder cuando estén en el ejercicio de sus funciones como autoridades, respetando las leyes correspondientes que les regulan sus funciones y dependiendo de los presupuestos que tengan asignados para ejercer sus funciones.

El Compendio de Doctrina Social de la Iglesia de la Conferencia del Episcopado Mexicano en su numeral 168 nos dice: "La responsabilidad de edificar el bien común compete, además de las personas particulares, también al Estado, porque el bien común es la razón de ser de la autoridad política".

El Estado debe garantizar cohesión, unidad y organizar a la sociedad civil de la que es expresión, de modo que se pueda lograr el bien común con la contribución de todos los ciudadanos. Aquí hacemos un alto. Las autoridades elegidas se deben apoyar de las personas que las eligieron. Aunque no hayan votado por ellos. Para escuchar las diversas propuestas de den lugar al desarrollo del Municipio. Luego es necesario que sea una propuesta integral y lograr, lo que llamamos, el Plan de Desarrollo Municipal que debe ser entregado al Congreso Local del Estado, no sólo contempla la obra pública, sino cómo lograr el desarrollo humano de los habitantes del Municipio: educación, cultura, obras de arte, etc., para así encontrar que las personas logren su desarrollo integral.

Aquí la persona concreta, la familia, los cuerpos intermedios no están en condiciones de alcanzar por sí mismos su pleno desarrollo, de ahí deriva la necesidad de las instituciones políticas, cuya finalidad es hacer accesibles a las personas los bienes necesarios-materiales, culturales, morales, espirituales- para gozar de una vida auténticamente humana.

El fin de la vida social es el BIEN COMÚN históricamente realizable.

En el numeral 169 del Compendio antes mencionado nos dice "que para asegurar el bien común, el gobierno de cada país tiene el deber específico de armonizar con justicia los diversos intereses sectoriales". Aquí debe aplicar para el gobierno municipal.

El alcalde en turno debe olvidar rencillas y buscar trabajar con todos los ciudadanos. El día de las votaciones quedó atrás. Y el ciudadano debe integrarse a colaborar con el Municipio en sus diversas tareas en forma voluntaria, en la mayoría de las ocasiones, disponiendo de mucho tiempo en bien de la comunidad. Hoy existe la AGENDA 2030 que partió de un Dicasterio del Vaticano. Contiene 18 temas que hablan de desarrollo municipal, además que está planteada en la encíclica Populorum progressio, carta encíclica de San Pablo VI, promulgada el 26 de marzo de 1967, dedicada a la cooperación entre los pueblos y al problema del desarrollo de los pueblos. Aquí vemos nuevamente cómo siempre ha habido un interés de la Iglesia a través de la Doctrina Social de la Iglesia por la humanidad.

En el numeral 170 del Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia del Episcopado Mexicano nos dice "El BIEN COMÚN de la sociedad no es un bien autárquico; tiene valor sólo en relación al logro de los fines últimos de la persona y al bien común de toda la creación " .

Dios es el fin último de sus criaturas y por ningún motivo puede privarse al bien común de su dimensión trascendente, que excede y, al mismo tiempo, da cumplimiento a la dimensión histórica.

Si somos católicos inmersos en tareas políticas, esto se sostiene sin ningún temor público. Eso es congruencia.

De otro modo se tendría una visión puramente materialista que terminaría por trasformar el bien común en un simple bienestar socioeconómico, carente de una finalidad trascendente.

Así que estamos llamados según nuestra vocación a participar en el municipio aunque no nos inviten. Es una responsabilidad como cristianos a participar y trasformar nuestro entorno en sus diferentes aspectos.

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

El Arzobispo de Miami, Mons. Thomas Wenski, celebró una Misa en la que pidió ante la imagen de la Virgen de la Caridad del Cobre, patrona de Cuba, que interceda por el pueblo de la isla que reclama por su libertad y el fin de la dictadura.

CAMBIOS DE SACERDOTES JUNIO-JULIO 2021

LA CURIA ARQUIDIOCESANA informa sobre los cambios de sacerdotes hasta el 11 de julio del presente año:

El padre Francisco Suárez González, de vicario parroquial de María Auxiliadora en Xalapa, a vicario parroquial de san José en Banderilla a partir del 6 de junio.

El padre Alejandro Pérez Reyes, ha sido encomendado como Administrador parroquial de san Rafael Guízar Valencia en Xalapa desde el 28 de junio.

El padre David Larios Soto ha sido nombrado párroco de Los Santos Reyes en Ixhuacán, se hará cargo de un grupo de alumnos en inserción en la misma comunidad, a partir del 30 de junio.

Quien era párroco de Los santos Reyes, el padre Mario González Avendaño, a partir del 5 de julio es cura de la Inmaculada Concepción en Tlacolulan.

El padre Francisco Javier Santiago, dejó la parroquia de Tlacolulan para tomar posesión de san Antonio del Monte en Tepetlán, a partir del 12 de julio.

La parroquia de Tepetlán fue entregada por el padre José Guadalupe López Hernández, quien a partir del 19 de julio será párroco de san Juan Bautista en Tuzamapan.

ORGANISMOS CATÓLICOS DE SERVICIO SOCIAL

Cáritas de Xalapa A.C.

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Es el organismo que sostiene más obras sociales a nivel mundial, y el segundo reconocido globalmente después de la Cruz Roja. Sostenido económicamente por la Iglesia, «Caritas es la mano de la Iglesia, una mano que ayuda a los pobres, los vulnerable y los excluidos, sin tener en cuenta su raza, ni religión, para construir un mundo cuyos cimientos sean la justicia y el amor fraterno.» Según se define en su página caritas.org. Fundada en Alemania en 1897, ostenta hasta hoy día los principios de dignidad, justicia, solidaridad y atención. En Xalapa, desde hace muchos años ha contado con la invaluable directriz promocional de su vicepresidenta voluntaria Margarita Roa de Acosta, quien apoyada por su esposo y respaldada por sus hijos, ha sabido servir y dar la cara por los más vulnerables de nuestra arquidiócesis desde hace más de 30 años. Y es Margarita quien responde para el Semanario Alégrate sobre Cáritas Xalapa.

Margarita define el servicio como «la respuesta a la llamada amorosa de Dios que "me amó primero" y que, al saberme y sentirme tan amada, perdonada y acogida, me invita a disponerme a tratar al prójimo con actitud de servicio y con la fuerza de la gracia y los dones del Espíritu Santo, sin los cuales jamás hubiera sido servidora». Liberada del egoísmo, de la tendencia a la comodidad y búsqueda de satisfactores personales, comenzó buscando benefactores, voluntarios, recolectando donaciones, elaborando manuales de operación según las necesidades, visitando parroquias, procurando la formación de equipos locales; de todo un poco con la intención de servir a los más pobres, y define: «En el más amplio sentido de la palabra POBRE, entendiéndolo como el hermano que sufre por carecer de un bien necesario para llevar una vida digna de acuerdo a su condición de hijo de Dios sin distinción de credo, edad, sexo, nacionalidad, preferencias políticas».

Cáritas de Xalapa cuenta con 3 diversas estructuras de servicio: **CÁRITAS ARQUIDIOCESANA**, llamada Cáritas Centro, **CÁRITAS DECANAL**, funcionando sólo Cáritas Coatepec por ahora, y 55 **CÁRITAS PARROQUIALES**. De ahí podemos imaginar el número de servidores que hay en nuestra arquidiócesis, ya que se estima que cada centro parroquial está conformado por entre 5 y 8 miembros, el decanal por 10 personas ordinariamente y el arquidiocesano entre 8 y 10 miembros. Lo que deja ver, que a pesar del gran número de servidores, hacen falta manos, por lo que la vicepresidenta hace una invitación a toda persona mayor de edad, de buena voluntad, que desee realizar un servicio de manera desinteresada, responsable, organizada y como miembro de un equipo coordinado por los responsables de la administración y operación de la A. C., ya que las mayores dificultades que se encuentran es la flata de perseverancia de voluntarios, la confusión de su papel, la imprecisión de sus metas, la tentación del protagonismo, el poco o nulo respaldo de sus familiares o comunidades parroquiales, y las dificultades propias de un compromiso que ha de sostenerse contra viento y marea.

CÁRITAS CENTRO: Altamirano esq. Betancourt, zona centro en Xalapa. Tel: 2288 180132
CÁRITAS ALBERGUE DEFINITIVO. Venus 8, col. 26 de agosto, El Sumidero en Xalapa. Tel: 2288 103586.
CÁRITAS COATEPEC: Calle Hernández y Hernández 336 en Coatepec. Tel: 2288 169466.
www.caritasdexalapa.org.mx
facebook: Cáritas Parroquiales de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

Lanzan documental "Teresita Castillo, la niña misionera" que ofreció su enfermedad por las almas.

La soledad en la infancia y en la adolescencia

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

La soledad es un sentimiento que puede aparecer de forma normal a lo largo de varias etapas de nuestra vida. No obstante, si ésta se da de forma sostenida en el tiempo tendrá un impacto negativo en la persona. El efecto negativo de ésta es más importante si se produce en la infancia y la adolescencia, ya que la persona está en proceso de desarrollo y de constitución de su identidad y su autoestima.

Los sentimientos de soledad pueden darse de forma habitual en la infancia y se acentúan a menudo en la adolescencia.

Los adolescentes son especialmente sensibles a desarrollar sentimientos de soledad en comparación con otros grupos de edad.

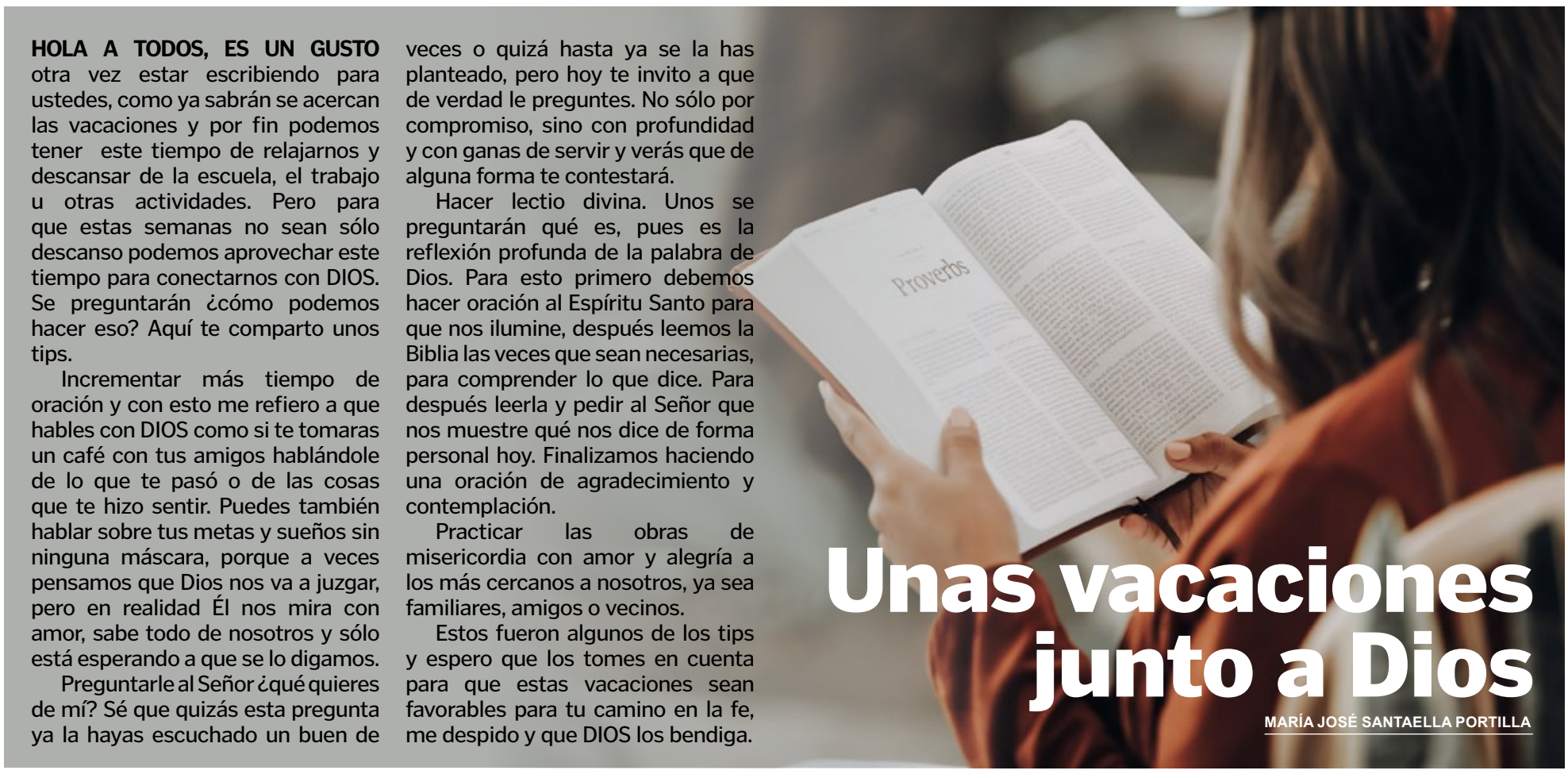
Durante la adolescencia se producen numerosos cambios en los diferentes contextos sociales. Se da un proceso de autonomía y distanciamiento respecto a los padres. Las dificultades para adaptarse a todos estos cambios aumentarán el riesgo de experimentar sentimientos de soledad. Asimismo, sus amigos jugarán un papel importante en el desarrollo emocional y de habilidades sociales.

La falta de relaciones significativas de calidad y en la cantidad necesaria puede provocar al niño y al adolescente tristeza, malestar, aburrimiento, emociones positivas reducidas, sentimientos de vacío, vivencias de aislamiento y distanciamiento y angustia. Los niños que se sienten solos se sienten excluidos. Este es un sentimiento que puede ser perjudicial para el desarrollo de su autoestima.

Se ha asociado la soledad a problemas como la ansiedad, la depresión, el aumento del riesgo de suicidio, la mala calidad del sueño y la salud general, así como cambios fisiológicos.

La adolescencia es un período de tiempo en el que los jóvenes suelen establecer relaciones con iguales a través de medios tecnológicos. Estos medios a menudo disminuyen las relaciones directas con los amigos a la vez que limitan la cantidad de tiempo que pasan con su familia. Es por este motivo que el uso de medios tecnológicos de comunicación social a menudo pueden generar en el adolescente sentimientos de estar desconectados y solos. Esta situación es aún más preocupante debido a que los niños cada vez acceden a este tipo de medios a edades más tempranas.

Las relaciones familiares pueden ser un factor de riesgo o un factor protector frente a la soledad. Las relaciones familiares fuertes y de calidad protegen a los niños y adolescentes de sufrir una amplia gama de adversidades y problemas de salud mental, incluida la soledad. La comunicación en la familia tiene un papel fundamental en la protección del hijo ante sentimientos de soledad y se ha visto que puede minimizar el impacto de otros factores que pueden precipitar sentimientos de soledad



Unas vacaciones junto a Dios

MARÍA JOSÉ SANTAELLA PORTILLA

HOLA A TODOS, ES UN GUSTO otra vez estar escribiendo para ustedes, como ya sabrán se acercan las vacaciones y por fin podemos tener este tiempo de relajarnos y descansar de la escuela, el trabajo u otras actividades. Pero para que estas semanas no sean sólo descanso podemos aprovechar este tiempo para conectarnos con DIOS. Se preguntarán ¿cómo podemos hacer eso? Aquí te comparto unos tips.

Incrementar más tiempo de oración y con esto me refiero a que hables con DIOS como si te tomaras un café con tus amigos hablándole de lo que te pasó o de las cosas que te hizo sentir. Puedes también hablar sobre tus metas y sueños sin ninguna máscara, porque a veces pensamos que Dios nos va a juzgar, pero en realidad Él nos mira con amor, sabe todo de nosotros y sólo está esperando a que se lo digamos.

Preguntarle al Señor ¿qué quieres de mí? Sé que quizás esta pregunta ya la hayas escuchado un buen de veces o quizá hasta ya se la has planteado, pero hoy te invito a que de verdad le preguntes. No sólo por compromiso, sino con profundidad y con ganas de servir y verás que de alguna forma te contestará.

Hacer lectio divina. Unos se preguntarán qué es, pues es la reflexión profunda de la palabra de Dios. Para esto primero debemos hacer oración al Espíritu Santo para que nos ilumine, después leemos la Biblia las veces que sean necesarias, para comprender lo que dice. Para después leerla y pedir al Señor que nos muestre qué nos dice de forma personal hoy. Finalizamos haciendo una oración de agradecimiento y contemplación.

Practicar las obras de misericordia con amor y alegría a los más cercanos a nosotros, ya sea familiares, amigos o vecinos.

Estos fueron algunos de los tips y espero que los tomes en cuenta para que estas vacaciones sean favorables para tu camino en la fe, me despido y que DIOS los bendiga.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

Mons. Demetrio Fernández, Obispo de Córdoba, España, animó a que las vacaciones sean un momento para poner alma y cuerpo "en sintonía" con Dios.

MUJERES EN ACCIÓN CIUDADANA

CULTURA POLÍTICA DEL DIÁLOGO

ANA TERE OREA

Los padres de lo que hoy llamamos Europa unida, encontraron que solo podrían construir algo juntos, incluso después de la segunda Guerra Mundial, si eran conscientes de la imposibilidad de eliminar al adversario. Esa inicial disponibilidad para hablarse, les hizo ser menos presuntuosos, permeables al diálogo. Fueron conscientes de su propia necesidad. Entendieron que es imposible reducir al otro a cero.

Lo anterior y el deseo de paz que nadie puede eliminar del corazón de cada hombre, abrieron espacio a la posibilidad de percibir al otro, en su diferencia, como un recurso, como un bien.

Reflexionando sobre el acontecer político en nuestro país, vemos que ese milagro de una Europa unida nos aporta grandes enseñanzas. Si no encuentra espacio en nosotros la experiencia elemental de que el otro es un bien para la plenitud de nuestro yo, y no un obstáculo, será difícil salir de la situación en la que nos encontramos.

No debemos eliminar la verdad de los otros, en esa verdad está el recurso, el punto de encuentro que abrirá la posibilidad al diálogo. Reconocer al otro, a aquel que piensa diferente, al adversario político y sus aciertos, abonará a la construcción del país de leyes, de justicia, de respeto, de paz que soñamos.

Ciertamente debemos exigir a los actores políticos cumplir con su deber, ser responsables con los compromisos contraídos, ser honestos, etc., pero también debemos pedirles dialogar con sus contrarios, con los diferentes sectores, con las comunidades involucradas, por el bien de todos.

Cada día observamos como las posiciones se van radicalizando, no es bien visto que las partes contrarias se reúnan, enseguida se sospecha, se desconfía, se descalifica. Nuestra apuesta debe ser por la fraternidad, por el diálogo.

El Papa Francisco nos dice que "favorecer el diálogo es una responsabilidad fundamental de la política". Propone el diálogo para impedir que "formaciones extremistas y populistas" hagan "de la protesta el corazón de su mensaje [...] Los gritos de las reivindicaciones sustituyen a la voz del diálogo". (Repensando Europa, 2017)

Necesitamos una cultura política del diálogo, que nos permita caminar juntos para buscar respuestas reales a los problemas y necesidades sociales. Diálogo que necesita de la humildad del reconocimiento y acogida del otro, de la escucha y del silencio que la hace posible, porque el actual caos político vive del ruido que no deja escuchar a los otros y, sobre todo, no nos deja escuchar el clamor de los pobres. Como señala el Papa Francisco, "una cultura que privilegie el diálogo como forma de encuentro, la búsqueda de consensos y acuerdos, pero sin separarla de la preocupación por una sociedad justa y sin excluidos". (Evangelii gaudium, 239)

CONCIENCIA CRISTIANA Y RIQUEZA

YOLTÉOTL MARTÍNEZ

¿Es posible ser extraordinariamente rico ganando dinero con empresas y negocios y tener una clara conciencia de cristiano al mismo tiempo?

En el siglo XIII vivía en la Toscana italiana un hombre llamado Luquesio, asistía a misa los domingos, y se comportaba correctamente. Casóse con Bonadonna, quien soñaba con tener un castillo, bellos vestidos y muchas joyas. Con gran espíritu emprendedor, su sueño era ser el mayor hombre de negocios del pueblo y hacerse rico. Y viendo a la política como palanca para sus fines se afilió al partido gibelino y empezó a especular: Compraba barato y vendía caro, y prestaba con altos intereses. Pero no faltaba a misa los domingos, donde su mujer mostraba con orgullo los vestidos más ostentosos. Hacían sus oraciones, comulgaban una vez al año, asistían a misa cada semana y daban el diezmo. En el centro de su corazón estaban los negocios, pero no la fe.

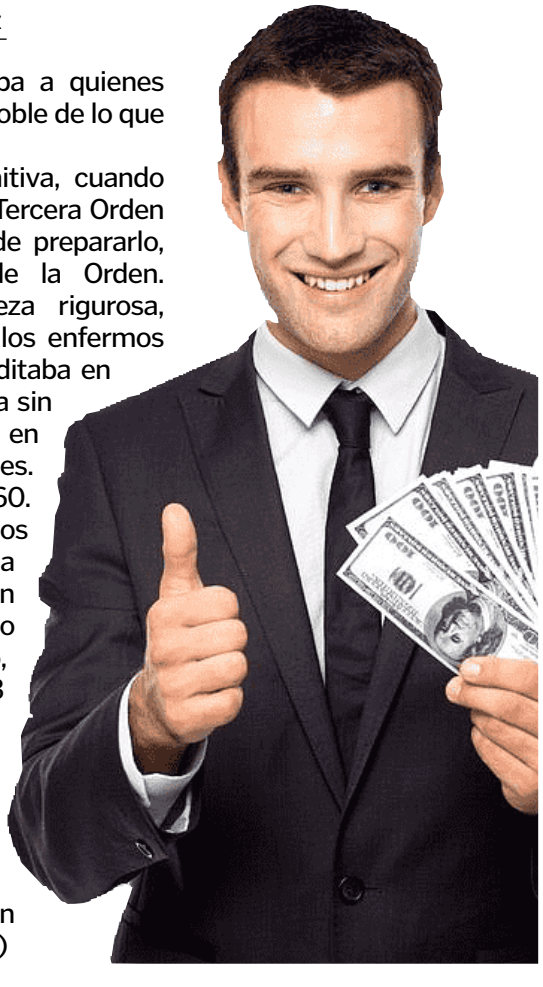
Como otros de su tiempo buscaron los placeres y la codicia y Luquesio empezó a enriquecerse. Él se justificaba diciendo que había que asegurar el futuro de sus hijos. Se volvió influyente, pero en el fondo se sentía vacío. En una ocasión caminando por la calle un hombre macilento le gritó: "Asesino, nos estás matando de hambre, arrepiéntete". Ya no pudo conciliar el sueño tranquilo y pensó: "no estoy bien con mi conciencia, he estado ganando dinero, estafando, robando, matando".

Hasta sus oídos llegó la fama de Francisco de Asís y se fue a buscarlo. Y lo escuchó decir: "Hermanos la vida es corta y el juicio se aproxima, buscad el reino de Dios y haced penitencia". Procuró hablar personalmente con él y Francisco le dijo: "Hermano el señor te ha hecho una gran gracia abriéndote los ojos, debes serle fiel y corresponderle, si lo adquirido honestamente es pesado, lo adquirido por la injusticia es doblemente pesado, y además hay que restituir lo robado". Recuerda que Jesús dijo: "Si quieres ser perfecto ve y vende tus bienes y dalos a los pobres y luego sígueme y tendrás un tesoro en el cielo". ¿No quisieras tú seguirlo?". Luquesio comprendió el mal que había hecho y lloró arrepentido.

De regreso a su casa le dijo a su mujer: "Me retiro de los negocios". Entonces en la medida que entraba dinero a su caja, él tomaba dinero y buscaba a quienes había dañado y les daba el doble de lo que habían perdido por su culpa.

Su conversión fue definitiva, cuando Francisco decidió fundar la Tercera Orden invitó a Luquesio y luego de prepararlo, fue el primer terciario de la Orden. Luquesio vivía una pobreza rigurosa, recogía en sus hombros a los enfermos y los llevaba a su casa. Meditaba en la palabra de Dios y ayudaba sin descanso a los necesitados, en medio de ayunos y privaciones. Murió el 9 de abril del 1260. Los Hermanos Terciarios presentaron ante la Iglesia su causa de beatificación y finalmente fue declarado beato por la Iglesia. Su culto, fue permitido desde 1273 y el Papa Inocencio XII concedió además Oficio y Misa propios en su honor en el año 1694. Su fiesta es el 28 de abril.

"Qué difícil es que los que tienen riquezas entren en el Reino de Dios". (Luc 18,24)



s.i.comsax@gmail.com

VALORES

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

A fines de junio, un grupo de sacerdotes y un laico peregrinaron en bicicleta desde Polonia a Roma para pedir por el Papa, las vocaciones y la defensa de la vida, y dar testimonio de que la fe católica no es cosa del pasado.

San Charbel Makhlouf

Memoria litúrgica 24 de julio

CELESTE DEL ÁNGEL

Este santo nació el 8 de mayo de 1828 en Beqaa-Kafra, el lugar habitado más alto del Líbano. Creció con el ejemplo de dos de sus tíos, ambos ermitaños; y a la edad de veintitrés, dejó su casa en secreto y entró al monasterio de Nuestra Señora de Mayfuq, tomando el nombre de un mártir Sirio: Charbel.

Hizo los votos solemnes en 1853 y fue ordenado sacerdote en 1859 por Mons. José al Marid, bajo el patriarcado de Paulo I Pedro Masad. Fijó como su residencia el monasterio de San Marón en Annaya. El Padre Charbel vivió en esta comunidad por 15 años siendo un monje ejemplar dedicado a la oración, apostolado y la lectura espiritual.

Tiempo después sintió el llamado a la vida ermitaña y el 13 de febrero de 1875 recibió la autorización para ponerla en práctica. Desde ese momento hasta su muerte en 1898, se dedicó a la oración ya que rezaba 7 veces al día la Liturgia de las Horas, ascesis, penitencia y el trabajo manual. Comía una vez al día y permanecía en silencio.

La única perturbación a su oración venía por la cantidad de visitantes que llegaban atraídos por su reputación de santidad. Estos buscaban consejo, la promesa de oración o algún milagro.

Fue beatificado por el Papa Pablo VI el 5 de diciembre de 1965, durante la clausura del Concilio Vaticano II. Mientras que su canonización se realizó el 9 de octubre de 1977 durante el Sínodo Mundial de Obispos.

Su devoción se ha extendido en el Líbano, pero también ha cruzado las fronteras hacia América y en especial en México, donde se le venera fuertemente.

En nuestro país existe la curiosa tradición de que a San Charbel hay que escribirle la petición en un listón de cualquier color para que no se le "olvide" interceder ante Dios por nuestra necesidad.

La costumbre se volvió piedad popular en el centro histórico de la CDMX, específicamente en la Catedral Maronita. Una fiel preocupada por una enfermedad que no sanaba, pasó a orar para pedir la misericordia de Dios y viendo la imagen de San Charbel le pidió su ayuda, sin embargo, es tanta su angustia que decide dejarle por escrito la petición para que no la olvide y al no encontrar papel para anotarla lo hace en un pedazo de listón. Pasado el tiempo regresa agradecida porque Dios la había sanado por la intercesión de San Charbel y en gratitud le deja otro listón.

La Iglesia Católica no reconoce alguna cualidad especial en el color de cada listón y las peticiones, sí recomienda que todo acto de esta naturaleza esté libre de magia o superstición. No caigamos en el absurdo de pensar que obtendremos el beneficio con tan sólo colgar el listón en los brazos del buen santo, debemos más bien acompañar esta petición con la oración constante en nuestra vida.

LA INTENCIÓN, el valor de nuestros actos

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

Cuando leemos las noticias, éstas nos relatan generalmente los hechos junto con las circunstancias. De esta manera, se nos permite a los lectores entender si la situación merece ser considerada menos o más grave de lo que es. Pondré un ejemplo sencillo: un niño está caminando en la banqueta. Un adulto camina junto a él, y le pone el pie para que se tropiece. El niño cae. ¿Se cayó o lo tiraron? En una situación similar, podemos imaginar al mismo niño caminando en la misma banqueta, junto a un adulto, pero el adulto pasa de largo. El niño se tropieza y se cae. En este caso, el niño no fue agredido, se cayó accidentalmente.

En los noticias que relatan los lamentables hechos que ocurrieron en Oluta, Veracruz, nos informan que una mujer víctima de violencia intrafamiliar está encarcelada por aborto espontáneo. Nos "informan" que las autoridades han actuado de manera negligente y que se está tratando con total injusticia a una mujer pobre, vulnerable y víctima de violencia. Con todas estas circunstancias, uno exigiría al gobierno que liberaran a esta pobre mujer. Las circunstancias justifican la razón por la cual "sufrió un aborto espontáneo".

Lamentablemente, esta narrativa es falsa. No dudo que la mujer haya sido víctima de violencia intrafamiliar y que necesite de apoyo psicológico. La narrativa que quieren vender las noticias y los colectivos feministas es manipuladora. Son ciertas algunas circunstancias, pero el hecho en sí mismo es falso. La mujer tuvo un parto "prematuro" en un baño de un centro comercial. El bebé era prematuro, sin embargo nació vivo. Lo dejó dentro de un bote de basura y no pidió ayuda. Lo abandonó ahí. Tal vez el niño hubiera muerto por ser un hijo prematuro, pero

el hecho es que fue abandonado ahí. No murió, lo mató el abandono.

No es lo mismo morir que matar. No es lo mismo pedir apoyo que abandonar. Diana es una mujer que ha vivido muchas limitaciones y pobreza. Pero en esta ocasión ella no es la víctima. No se puede revictimizar a quien no es la víctima. Esto no estaría ocurriendo si hubiera pedido ayuda. Jamás entenderemos cual fue su intención. Pero dejar abandonado a tu propio hijo en un bote de basura, boca abajo, y decirle a tus otros hijos que su hermanito "murió pero que no le digan a nadie", es otra cosa.

s.i.comsax@gmail.com

FORMACIÓN

Domingo 18 de julio de 2021 • Año 17 • No. 886 • Alégrate

Mons. Francisco Antonio Ceballos Escobar indicó que la eutanasia es moralmente inaceptable y remarcó la importancia de los cuidados paliativos.

La compasión y la solidaridad van de la mano con el amor

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

Cuando los profetas del Antiguo Testamento hablan de los pastores y los califican de malos, se refieren a los dirigentes políticos y religiosos, como en el caso de Ezequiel 34,8 por ejemplo: "mis ovejas fueron presa, mis ovejas fueron pasto de la fieras salvajes, por falta de pastor... los pastores se apacentaban a sí mismos...". Y traigo a mi memoria a los profetas, porque en el evangelio, hoy, tenemos un dato que la Liturgia dominical nos invita a reflexionar. Dice san Marcos que Jesús vio una multitud y se compadeció de ellos, porque andaban como ovejas sin pastor. Y me quiero basar en el valor humano de la COMPASION.

En el libro de sinónimos españoles se dice que la SOLIDARIDAD es uno de sus sinónimos y la solidaridad es la capacidad de sentir empatía por los demás y apoyarlos en momentos necesarios. ¿Qué le faltaba a la multitud por la que Jesús se compadece? ¿Atención, seguridad? ¿Se sentirían, por eso, abandonados, desatendidos, frustrados, perdidos, desorientados, angustiados y con miedo? Se sabe que la angustia y el miedo son un peligro para la libertad; y también que un hombre desorientado y a la deriva es presa fácil de los depredadores. Un hombre así necesita de un guía verdadero que le ayude a encontrar el tesoro más valioso de la vida: la libertad.

¿El hombre hoy y aquí es libre? Esta sería una pregunta para todos. ¡Me atrevo a decir que en lo fundamental no lo es! ¡Se sabe que es presa, por ejemplo, de una política económica de consumo y de las ideologías del momento! Hoy

se piensa que hay en el mundo una "Crisis Antropológica Cultural" y quienes saben de esto dicen, entre otras cosas, que esto significa que el ser humano ha perdido la primacía y lo han convertido en objeto de consumo. A mi me gusta observar cómo Jesús primero enseña a la multitud, como una necesidad fundamental y, después de satisfacer esta necesidad, acude a remediar la otra, el hambre.

Estoy pensando en Roma y en todos los gobiernos habidos y por haber por aquello de "Pan y Circo". Con el estómago lleno no se puede pensar correctamente. A propósito, arriba preguntaba: ¿Qué le falta a la multitud? Si le falta preparación, educación, no piensa como debe, y las mujeres y los hombres se pueden ir tras el primer mesías que le sale al encuentro. El único guía para un cristiano es Jesucristo, todos los demás son salteadores, trátese de pastores políticos o religiosos. Otro a propósito, cuando se da PAN con espíritu de solidaridad no se busca la sujeción o la humillación del ser humano sino su libertad.

Santa María Magdalena, la difamada
Memoria litúrgica 22 de julio

LILA ORTEGA TRÁPAGA

En la Biblia se menciona a «María, llamada Magdalena, de la que habían salido siete demonios» los demonios podrían indicar un gravísimo mal físico o moral que afligía a la "Apóstola de los apóstoles", título dado por santo Tomás de Aquino. Ella fue liberada por Jesús, y se le menciona cuando acompaña a Jesús en el Calvario, mirando desde lejos junto a otras mujeres. Después la cita el Evangelio cuando descubre que la piedra ha sido quitada y corre a avisar a Pedro y a Juan quienes, a su vez, corren al sepulcro y comprueban que el cuerpo del Señor ya no está allí; ella se queda llorando y aquí se demuestra la respuesta a su fe «Dicho esto, "se volvió hacia atrás y vio a Jesús de pie, pero no sabía que era Jesús. Le dijo Jesús: 'Mujer ¿por qué lloras? ¿A quién buscas?'. Ella, pensando

que era el hortelano, le dijo: 'Señor, si te lo has llevado tú, dime dónde lo has puesto y lo recogeré'. Jesús le dijo: '¡María!'. Ella, volviéndose, exclamó en hebreo: '¡Raboní!', que quiere decir 'Maestro'.» Jn 20, 14 - 16 Y a la respuesta, Jesús le confía una misión: «"Ve a decir a mis hermanos: Subo a mi Padre, el Padre de ustedes; a mi Dios, el Dios de ustedes». María Magdalena fue a anunciar a los discípulos que había visto al Señor y que Él le había dicho esas palabras». Jn 20, 17-18.

La confusión entre María Magdalena, confundiéndola con prostituta, se da cuando san Lucas en su capítulo 7 narra la conversión de una mujer pecadora, que derramó aceite perfumado sobre los pies de Jesús, los regó con sus lágrimas y los secó con sus cabellos, mientras el Señor era huésped en casa de un notable fariseo. Aunque la narración de la unción no es única, pues también María, la hermana de Marta y Lázaro, también ungió con aceite a Jesús, y como en las Sagradas Escrituras se repite constantemente el nombre de María, así podemos entender la confusión y atribuirle a la Magdalena el oficio de prostituta. Lo único seguro es que María Magdalena siguió a Jesús durante su predicación, estuvo en el Calvario junto a la Santísima Virgen María y a San Juan, a los pies de la Cruz. No huyó a causa del miedo, como hicieron los discípulos, y no negó al Maestro, como hizo Pedro, sino que estuvo siempre presente desde el momento de su conversión hasta el Santo Sepulcro. Es así como podemos entender un poco la vida de la mujer cristiana: discreta, fiel, entregada, y en muchos casos, calumniada. El Papa Francisco, proclamó la fiesta de santa María Magdalena el 22 de julio de 2016, con la intención de reivindicar a esta santa mujer.