

Alégrate

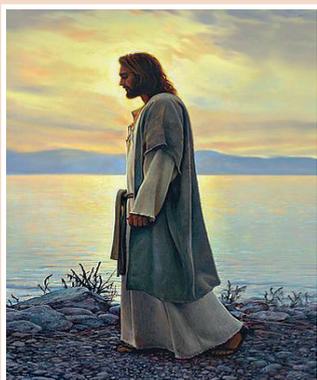
Dios está contigo



AÑO 21 • NÚM. 1095 • 20 DE JULIO DE 2025 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

**"Cristo vive
en ustedes y es la
esperanza
de la gloria"**

ARQUIDIÓCESIS DE XALAPA



ESCOGER LA MEJOR PARTE

Jesús es un itinerante, un redentor nómada. No aparece sentado detrás de un escritorio despachando todos los asuntos importantes del Reino. Tampoco aparece en las aulas dictando lo fundamental de los conceptos imprescindibles. Aparece siempre caminando, de un lado a otro. **PÁG. 8**

Disfrutar la presencia de Jesucristo

PÁG. 3

"Permiso para morir": las carmelitas martires de la revolución francesa.

PÁG. 6

Los grandes santos del Carmelo

PÁG. 5

s.i.comsax@gmail.com

LAICOS

Domingo 20 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1095 • Alégrate



Testigos de esperanza en el mundo juvenil y digital

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

En este mes de julio llegó el turno de celebrar el Jubileo de los Jóvenes y también el de los Misioneros Digitales, que se celebrará en Roma los días 28 y 29 de julio de 2025. Este evento no solo celebra la juventud como fuerza viva de la Iglesia, sino también el compromiso de tantos “influencers” católicos y evangelizadores digitales que anuncian el Evangelio en las redes sociales.

Los Papas y los obispos hemos insistido en que los jóvenes no son “el futuro” de la Iglesia, sino su presente. En ellos se encarna una Iglesia en salida, alegre, creativa y con sed de sentido. El Jubileo es una ocasión para renovar el encuentro con Cristo, experimentar su misericordia y responder con generosidad a la llamada a ser testigos de esperanza, también en las plataformas digitales, que es donde se encuentran a la mayoría de los jóvenes hoy en día.

Las redes sociales se han convertido en un mundo inimaginable de posibilidades para evangelizar y ser evangelizado. Aunque quizá nos falte comprender la importancia que ha adquirido

la era digital no podemos pasar desapercibido que se ha convertido en otra forma de vida que no es ajena a la realidad en las relaciones interpersonales.

El mundo digital, con todos sus desafíos, es también un campo fértil para la misión. El Papa Francisco en su momento lo llamó un “continente digital”, donde muchos buscan luz y verdad. El Papa León XIV ha destacado que el mundo digital y la inteligencia artificial presentan nuevos desafíos para la dignidad humana, la justicia y el trabajo. Este jubileo reconoce y anima a quienes, con autenticidad y fe, comparten contenido que edifica y conduce a Dios. Como dice san Pablo: “¡Ay de mí si no anuncio el Evangelio!” (1 Cor 9,16).

Que este Jubileo impulse a los jóvenes y misioneros digitales a ser “influencers de Dios”, que con creatividad y amor transformen las redes en puentes de comunión, llevando el rostro de Cristo a cada rincón del mundo, sabiendo que la Iglesia no es autorreferencial, sino que anunciamos a Jesucristo vivo y no a nuestra propia persona.

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 15 de julio de 2025.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

El Santo Padre fue informado sobre los daños causados por el ciclón tropical en Taiwán y pidió a la Limosnería Apostólica que ofreciera apoyo a los afectados por la catástrofe.



María Magdalena, la Apóstol de los Apóstoles

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Hace 9 años el Papa Francisco, elevó al rango de Fiesta litúrgica la celebración del 22 de julio, cuando recordamos a María Magdalena, poniéndola en la misma dignidad que los Apóstoles. En esa fecha se hizo público el prefacio propio para la celebración eucarística, que se titula Apostolorum apostola (Apóstol de los Apóstoles), como la llegó a llamar Santo Tomás de Aquino; este prefacio recuerda con alegría la presencia de María Magdalena en el jardín, contemplando al Resucitado y antes de eso al pie de la Cruz y también su calidad de heraldo, llevando a los Apóstoles la buena noticia del Maestro, vencedor de la muerte.

San Gregorio Magno llamó a María Magdalena “testigo de la divina misericordia”. Se convirtió en modelo de penitencia y ejemplo de discipulado, una mujer que perdonada supo seguir al Maestro incluso en los momentos más difíciles.

Considerar la figura de María Magdalena nos hace pensar en el apostolado generoso que tantas mujeres realizan todos los días con completa

discreción, en silencio, como la Magdalena, que siguiendo al Señor desde su conversión lo da todo; que identificada con el Señor Jesús sabe estar en el momento justo, como tantas madres de familia, profesionistas, religiosas, catequistas, etc., que están de modo incondicional por el puro afán de servir, con la única consigna de amar. Eso es ser verdaderas discípulas de Cristo, porque su apostolado toca la vida de sus hijos, hermanos o amigos. Son demasiadas las mujeres que como María Magdalena se convierten en Apóstoles de sus hermanos, jugando un papel crucial en la vida de la Iglesia y en el desarrollo de la sociedad.

A todas las mujeres que viven comprometidas en el servicio y el testimonio, dirigimos un profundo agradecimiento, un sincero reconocimiento y nuestra bendición. Que María la Madre de Dios y Santa María Magdalena acompañen los pasos de las mujeres cristianas que peregrinan en nuestra patria como auténticos testimonios de esperanza y verdaderas discípulas misioneras de Jesucristo.

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 22 de julio de 2025.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 20 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1095 • Alégrate

Se anunció la apertura de un blog dedicado a la Virgen María, titulado MariStella.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Miremos a Jesús

En el pasado Ángelus, el papa León XIV nos habló sobre la vida eterna, aquella que nuestro corazón anhela profundamente, pero nuestra humanidad pretende olvidar como meta, para buscar el placer efímero. Nos invita a mirar a Jesús, pues Él

La vida eterna

nos revela el verdadero amor entre Dios y el hombre, y que siguiendo su ejemplo, llevemos consuelo y esperanza especialmente a quienes se encuentran decepcionados y desanimados, «para vivir eternamente no es necesario engañar a la muerte, sino servir a la vida, es decir, cuidar de la existencia de los demás en el tiempo que compartimos». maldecir, sino bendecir».

Un descanso

Durante sus días de descanso, el Papa saludó a los visitantes que llegaron de Barcelona, Polonia, Bérgamo, Perú,

Colombia, un grupo scout, y Francia. Agradeció a quienes en verano llevan a cabo tantas iniciativas de verano para niños y jóvenes, y nos recordó la iniciativa del Giffoni Film festival que este año dedica el tema a “Volverse humanos” y nos pidió orar: «Hermanos y hermanas, no olvidemos rezar por la paz y por todos aquellos que, debido a la violencia y la guerra, se encuentran en una situación de sufrimiento y necesidad».

El amor de Dios

En una eucaristía celebrada para los carabineros de Castel Gandolfo, SS León XIV agradeció

el servicio que brindan a Italia incluyendo a la Santa Sede, a los ciudadanos y visitantes, y habló de la virtud de estos a la Virgen María a quien tienen como patrona, y pidió a ella que los acompañe, que vele por sus familias y sus trabajos. Imitemos la devoción nosotros y encomendemos nuestras labores diarias a María para que ella interceda por lo que amamos. «Esta virtud expresa la dedicación, la pureza y la constancia del compromiso con el bien común».



Disfrutar la presencia de Jesucristo.

Nos cuesta asimilar y valorar la dimensión contemplativa de nuestra fe. Sentimos que está más a nuestro alcance la vivencia de la fe a través de servicios y apostolados que se acomodan más a nuestro estilo de vida, pero nos cuestan más el silencio y los momentos de intimidad con Dios.

Eso mismo nos pasa cuando nos fijamos en los hombres y mujeres de nuestra Iglesia que eligen el claustro y la vida contemplativa. En primera instancia, no alcanzamos a entender y valorar que haya personas alegres y generosas que elijan, como dice Jesús, la mejor parte.

Por el estilo de vida en la sociedad actual y por el materialismo que impregna gran parte de nuestras decisiones, se nos puede hacer una pérdida de tiempo el ideal de la vida contemplativa, o también una forma de huir de la realidad, teniendo presente todos los goces, satisfacciones y comodidades que ofrece este mundo. No falta quien califique como desperdicio y pérdida de tiempo la decisión que muchas personas de dedicarse de lleno al Señor.

No solo la vida contemplativa sufre de esta manera de ver las cosas. También la vida cristiana en sí misma no goza de buena reputación. Basta que vayamos a misa, tratemos de vivir el evangelio y hagamos servicios de apostolado para que también seamos criticados en el trabajo, en la escuela y hasta en la misma familia. Este giro hacia Dios no siempre es bien visto y reconocido y puede ser tachado hasta de fanatismo.

La dimensión contemplativa de la fe nos hace caer en la cuenta no solo de lo que hay que hacer, sino de dejarnos hacer por Dios. Más que llenar el día de actividades y compromisos, hay que dejar que Dios llene nuestra vida, que Él haga en nosotros su voluntad como lo aprendimos de la Virgen María.

María de Betania intuyó que la mejor parte de la vida es escuchar al Señor, disfrutar su presencia, decidir estar con él, dejarse hacer por él.

El carácter agitado de la vida y el nivel de exigencias de nuestra sociedad nos impiden buscar y aferrarnos a estos momentos de encuentro con el Señor. Sin embargo, si no tenemos como punto de partida e inspiración la relación con el Señor, todo pierde su sentido, hasta el trabajo honesto y aparentemente bien intencionado.

Muchas personas comienzan su vida cristiana con gran ilusión y compromiso, realizando muchos apostolados. Pero si no cuidamos los momentos de oración corremos el riesgo de cansarnos y perder el sentido a las cosas de Dios. Esto puede suceder en los distintos estilos de vida: en la vida sacerdotal, en la vida consagrada, en la vida laical familiar y en la vida laboral. Se puede dejar de ver el carácter trascendente de la misión que cumplimos, llegando a perder el sentido de fe y amor y dejar de disfrutar lo que nos toca hacer.

Jesús no descalifica a Marta, sino que nos hace ver que aún la actividad y el compromiso que realizamos en la familia, en la Iglesia y en la sociedad

tienen que partir de la oración para que nunca pierdan su sentido. Buscar a Jesús en la intimidad no es desentendernos de la realidad y huir de nuestra responsabilidad, sino garantizar la fidelidad y la alegría en nuestro servicio.

San Agustín así se refiere a este pasaje evangélico: “Marta estaba preocupada de cómo alimentar al Señor; María estaba ansiosa de ser alimentada por el Señor. Marta preparaba un convite para el Señor; María disfrutaba ya del banquete que era el Señor mismo”.

Podemos ser apostólicos y muy entregados, pero sin oración no vamos a llegar lejos y corremos el riesgo de perder el sentido a las cosas de Dios, convirtiéndolas en beneficio propio. Así que estamos llamados a integrar estas dos dimensiones: la vida activa y la vida contemplativa y a buscar un equilibrio entre ellas, para que nunca nos privemos de la mirada de Dios que fortalezca e inspire toda nuestra vida.

Las actividades son necesarias pero lo más importante no es lo que nosotros hacemos por Dios, sino lo que Dios realiza en nosotros. Nosotros somos únicamente sus humildes colaboradores, llamados a acoger sus enseñanzas y sus sentimientos, para poder llevar a cabo su obra, en los modos y tiempos que Dios desea. Así se disfruta la presencia de Jesucristo.

+ Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

Dios llega a la vida del hombre sin protocolos y anuncios espectaculares, como presenta hoy la Palabra de Dios. Él es quien propicia un encuentro y busca entrar en relación con nosotros. Llama la atención la naturalidad y la sencillez con la que Dios se presenta a Abraham y Jesús a sus amigas de Betania. Ambos encuentros suceden como una visita que siempre alegra a los amigos: la visita de Dios a Abraham y la visita de Jesús a sus amigas Marta y María.

La presencia de Dios siempre genera alegría como vemos en Abraham que con gran devoción llega a decir: “Señor mío, si he hallado gracia a tus ojos, te ruego que no pases junto a mí sin detenerte. Haré que traigan un poco de agua para que se laven los pies y descansen a la sombra de estos árboles; traeré pan para que recobren las fuerzas y después continuarán su camino, pues sin duda para eso han pasado junto a su siervo”.

También la presencia de Jesús transforma la vida de las dos hermanas de Betania. A partir de las actitudes de ambas hermanas y de la respuesta de Jesús ante una situación netamente familiar podemos destacar las dos dimensiones de la fe cristiana: la dimensión activa y la dimensión contemplativa.

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 20 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1095 • Alégrate

Desde la Basílica de Santa Sofía en Roma partieron paquetes de comida para los habitantes de Ucrania.



ENTONEMOS Y VIVAMOS EL HIMNO A LA CARIDAD (1)

(según san Pablo, cf Rm 12,31; 13,1-13)

La reina de todas las virtudes

Constatamos evidentemente que Dios es amor, ante todo en la creación, ya que cuanto existe en el universo nos demuestra lo propio del amor de Dios, ya que él no necesita del mundo, sin embargo, la bondad de Dios es difusiva de sí misma, porque el amor desea el bien del otro, es decir, tiene un sentido siempre benevolente: Sólo desea el bien de cada persona, creada y amada por él. Dios quiere compartir su felicidad con nosotros, es por eso que el mundo existe y los seres humanos hemos sido creados por el amor de Dios para compartir con él su vida divina.

Por otra parte, proclamamos en el pregón pascual: Si es admirable la obra de la creación más admirable aún es la obra de la redención. Así se da el culmen del misterio que nos revela que 'Dios es amor'. Además, Dios nunca abandona al ser humano, ni siquiera a causa del pecado que éste comete. Por su misericordia infinita, Dios viene al rescate de la creatura humana, a pesar de que ésta decida apartarse de la gracia. De tal manera Dios ama al mundo, que le ha enviado a su Hijo único para que todo el que crea en él no perezca, 'sino que tenga la vida eterna' (Jn 3,15). Las puertas de la salvación se han abierto para todos, sin embargo, Dios que nos ama tanto respeta la libertad de cada creatura humana (cf Lc 13,23: "Alguno le dijo: 'Señor, ¿son pocos los que se salvan?'. Él les dijo: 'Luchen por entrar por la puerta estrecha, porque, les digo, muchos pretenderán entrar y no podrán' ". Por otra parte, el apóstol de las naciones afirma que: 1Tim 2,4: "Dios quiere que todos los seres humanos se salven y lleguen al conocimiento pleno de la verdad"). ¿Cuál es tu respuesta al

amor de Dios?

Amor a Dios y al prójimo

La primera carta de Juan nos enseña que "Dios es amor" (1Jn 4,8). Todo discípulo misionero de Cristo ha de tener impreso en su corazón: Cristo me ama, me lo demuestra a cada momento, todo lo que sucede (y me sucede) es obra del amor de Dios..., a fin de cuentas, ¡en Cristo todo es amor! Y, desde luego, no existiría el verdadero amor a Dios—y ni siquiera verdadera piedad, o verdadero celo apostólico—, sin el amor al prójimo. Jesús mismo mostró el vínculo que existe entre el amor a Dios y el amor al prójimo, de manera que no se puede 'amar al Señor Dios con todo el corazón' sin 'amar al prójimo' (cf Mt 22,36-40). Por eso, el apóstol Juan, en su carta, afirma

con coherencia: "Y hemos recibido de él este mandamiento: Quien ama a Dios, ame también a su hermano" (1Jn 4,21).

Por su parte, el apóstol Pablo inicia el himno a la caridad con estas palabras: "¡Aspiren a los carismas superiores! Voy a mostrarles el camino más excelente" (1Cor 12,31). Al desarrollar la importancia tan grande de la caridad, san Pablo la presenta como la corona de todas las virtudes. Y concluye este himno a la caridad, diciendo: "Ahora subsisten la fe, la esperanza y la caridad, estas tres. Pero la mayor de todas ellas es la caridad" (1Cor 13,1-3).

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.



Dios es amor

Por una parte, recordamos que el apóstol Juan presenta una maravillosa síntesis del mensaje general de la Biblia, al decir: "Dios es amor" (1Jn 4,8). En efecto, Dios nos ama a cada uno, no con las limitaciones del amor humano, sino de una manera más trascendente y plena. En realidad, por la fe, podemos concluir al meditar cada texto de la Sagrada Escritura: '¡Dios me ama y la historia que vivo es una experiencia cotidiana del amor eterno de Dios!'. En realidad, la expresión bíblica Dios es amor tiene un significado más grande y profundo, porque significa que todo lo que Dios hace, lo que él dice, lo que él ha planeado y sigue realizando son manifestaciones elocuentes de su amor eterno e inagotable. 'Dios es amor', como si se tratara de otro nombre de Dios, tal cual lo podemos invocar, como una síntesis de la Santísima Trinidad, de la obra creadora y de la redención. ¡Dios es amor!, siempre lo ha sido, lo es en la actualidad y siempre lo será.

El amor de Dios es el modelo de todo amor y de todas las demás virtudes. De hecho, cada una de las cosas creadas es el reflejo de la máxima perfección que manifiesta el amor inagotable de Dios.

¿Cómo podemos reconocer que Dios es amor?

¿Cuál es tu respuesta al

Misioneras de Santa Teresa de Lisieux
te invitamos a la Jornada Vocacional:

DESCUBRIENDO MI TESORO

CON **fe**

SEÑORITAS DE 15 A 25 AÑOS DE EDAD

27 al 31 de julio

inicia domingo 9:00 a.m.
salida jueves 5:00 p.m.

Necesito llevar:

- ✓ Biblia
- ✓ Libreta y lapicero
- ✓ Ropa oómoda
- ✓ Sábanas
- ✓ Artículos de higiene personal
- ✓ Aporte \$250

Informes:
Hna. Lupita Rodríguez
Tel. 271 141 92 55

Casa de Espiritualidad
Teresa de Lisieux
Corregidora #52 Xalapa

No dude tu corazón... ¡cree y sucedera!

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Fundador: Mons. Sergio Obeso Rivera. Director: Pbro. Juan Beristain de los Santos.
Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. Edición y corrección: Lila Ortega Trápaga. Fotografía: José Antonio Serena González.
Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Manuel Suazo Reyes, Lisseth Valenzuela Delfín, Sandra Lindo Simonín, Alejandra Yáñez Rubio, Ramón López González y Álvaro Miguel González González.
Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.
Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.
fb: Arquidiócesis de Xalapa / Tw: @IglesiaXalapa
www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$10.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 20 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1095 • Alégrate

El periodista
**Ángel Morillo, fue
 galardonado por
 The Catholic Media
 Association 2025 a
 “mejor entrevista”**



La apóstol de los apóstoles

Celebraremos la memoria litúrgica de santa María Magdalena. La Sagrada Escritura nos presenta unos rasgos de su vida, que nos permiten reconocer la valentía y buen corazón de esta mujer. El primer testimonio que ella nos ofrece es que decidió abrir su corazón a Jesús, le abrió la puerta de su vida, le permitió entrar y transformarla.

Ella también nos muestra la importancia de seguir al Señor, ella se decide seguir sus pasos, hacer de su vida un camino tras las huellas del Maestro, nos muestra que el pasado y los errores de la historia no son impedimento alguno para la acción del Señor. Son culpas felices que el Señor redime.

Su discipulado fue valiente, a tal grado que estuvo con la Madre



del Señor en el tormentoso Calvario; esa fue su valentía y ese el alcance de su opción por el Señor, con el corazón desgarrado ante la muerte de su amigo, de su maestro y de su Señor estuvo junto a Él hasta el final. Estuvo acompañando a la Madre con el discípulo amado. Esta es la escena que las más de las veces tenemos de ella en nuestros templos, en las capillas del “calvario”.

El evangelio nos muestra que ella es el primer testigo de la

Resurrección, de ahí que se le llame la apóstol de los apóstoles. La mensajera de los discípulos. Desgarrada por dentro va al sepulcro, a derramar sus lágrimas, a llorar por la muerte de su amigo y es ahí donde Jesús tiene con ella un detalle bellissimo, la llama por su nombre y le envía como primer testigo de la vida, de la mañana, de la resurrección.

El testimonio de su vida es un gran impulso para la vida de todos, El prefacio de este día es



una gran síntesis bellissima: “El cual se apareció visiblemente en el huerto a María Magdalena, pues ella lo había amado en vida, lo había visto morir en la cruz, lo buscaba yacente en el sepulcro, y fue la primera en adorarlo resucitado de entre los muertos; y él la honró ante los apóstoles con el oficio del apostolado para que la buena noticia de la vida nueva llegase hasta los confines del mundo”.

LOS GRANDES SANTOS DEL CARMELO

MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ OCHOA

Todos entendemos que la devoción carmelitana se refiere a la profesada a María Santísima en su advocación del Carmen, devoción que también nos lleva a conocer y venerar muchos santos conocidos como santos carmelitas que a lo largo de la historia han dado enseñanzas y testimonios que hacen de esta veneración mariana una de las más populares. San Elías Profeta en el siglo IX a.C. cuya misión profética fue anunciar a Dios como único Dios, y quien en el juicio de Dios en el monte Carmelo acabó con los profetas de Baal. Hoy día es considerado el padre espiritual de la Orden del Carmelo. En el siglo XII religiosos se asentaron en el mismo monte para vivir en aislamiento y oración. Debido a la persecución de los sarracenos, se trasladaron a Europa donde no fue aceptada la nueva orden. Tras incesante oración de san Simón Stock, superior general de la Orden de los Carmelitas, la Virgen

rodeada de ángeles se le apareció el 16 de julio de 1251 entregándole, como señal de su confraternidad, el Escapulario de la Orden. Extrañamente no es muy común encontrarlo actualmente en las iglesias. Con los siglos esta orden se extendió a toda Europa, pero perdiendo el origen primitivo de la orden. En la segunda mitad del siglo XVI, santa Teresa de Jesús, también conocida como Teresa de Ávila, y san Juan de la Cruz, ambos doctores de la Iglesia, rescataron a esta comunidad religiosa a la cual pertenecían, y se hicieron

llamar Carmelitas Descalzos. Santa Teresita del niño Jesús o Teresa de Lisieux fue una religiosa carmelita descalza francesa declarada santa en 1925 y proclamada doctora de la Iglesia en 1997 por san Juan Pablo II. El papa Pío X la consideró «la santa más grande de los tiempos modernos». No sobresalió en vida, pero pronto, después de su muerte, muchos milagros y favores fueron concedidos a través de su intercesión. La santa cumplió la promesa de hacer caer una lluvia de rosas después de su muerte, es decir, una lluvia de beneficios hacia todos los que

la invocan. Su fama se debe a su “pequeño camino de santidad”. Con los santos carmelitas, los difuntos de la Orden del Carmelo, que se conmemoran el 14 y 15 de Noviembre respectivamente, y santa Ana y san Joaquín, padres de la Santísima Virgen del Carmen, se integra la lista completa de los santos carmelitanos que la orden festeja anualmente. Sin embargo, la lista de santos nacidos de la orden del Carmelo descalzo es mucho más extensa y existen otros tantos en procesos de beatificación.



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 20 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1095 • Alégrate

El arzobispo Gabriele Caccia reiteró que lograr la salud y el bienestar de todos son metas para la Agenda 2030



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Me avergüenza mucho cuando un dolor de cabeza me pone por lo menos de mal humor, cuando un contratiempo provoca que me ponga irritable, o cuando una dificultad hace que también me salga de mis casillas. Me siento avergonzado de estas reacciones al pensar en el ideal de la vida cristiana y al tener presente lo que tuvieron que enfrentar los mártires y todos los cristianos que han sido perseguidos a lo largo de los siglos.

Estos hombres y mujeres han dejado un ejemplo sublime y heroico de su fe, pues a pesar de las adversidades tan grandes no se echaron para atrás, no renegaron, no perdieron las casillas, no se pusieron de mal humor, como a mí me pasa por cosas realmente intrascendentes. Cada vez que nos encontremos con la vida de los mártires hace falta conmovernos y dejarnos alcanzar por este testimonio de fortaleza, perseverancia y fidelidad a la fe cristiana, pase lo que pase.

Si no sabemos negarnos a nosotros mismos, si fácilmente perdemos el control delante de cosas menores y si no somos capaces de mortificarnos en la vida ordinaria, será muy difícil que estemos en condiciones de llevar adelante el combate de la fe, ante los signos preocupantes de persecución y abierta confrontación al estilo de vida cristiana, que comienza a darse en nuestros ambientes.

El Señor Jesús no deja de pedimos en el evangelio entrega, fortaleza y perseverancia. En muchas ocasiones Jesús no solo habla de paz y ofrece consuelo, sino que plantea también, para sorpresa de sus discípulos, la radicalidad en su seguimiento y la fidelidad al evangelio. Si estamos fuera de contexto este tipo de exigencias nos pueden escandalizar o pueden provocar que nos alejemos del Señor, como de hecho sucedió con algunos seguidores cuando Jesús comenzó a hablarles de la cruz y cuando les anunció la muerte que le esperaba en Jerusalén.

“Permiso para morir”: las carmelitas mártires de la revolución francesa

Sin embargo, muchos hombres y mujeres, desde la generación de Jesucristo y hasta nuestros días, nunca dudaron dar su vida y reconocerlo como su Señor y Salvador. La liturgia de la Iglesia no deja de presentarnos, a lo largo del año, el ejemplo de estos hombres y mujeres que en distintos lugares y en diferentes épocas de la historia vivieron con fidelidad el evangelio de Jesucristo y fueron capaces de dar el testimonio supremo de su fe, en tiempos de persecución.

En el marco celebrativo de la Virgen del Carmen no quiero dejar de referirme al impresionante testimonio de las 16 monjas carmelitas -entre ellas una novicia-, que fueron asesinadas en los años de la revolución francesa. Su único delito fue ser fieles al evangelio y negarse a jurar las consignas de esta revolución perversa.

Un día después de la fiesta de la Virgen del Carmen, la Iglesia celebra a éstas 16 carmelitas mártires de Compiègne (Francia). Estas valerosas mujeres fueron asesinadas por odio a Cristo en tiempos de la revolución francesa. Condenadas a muerte por su inquebrantable fidelidad a la Iglesia y a la vida religiosa, fueron guillotinas en París, el 17 de julio de 1794, mientras cantaban himnos de alabanza a Dios. Antes de subir al patíbulo, renovaron su profesión religiosa en manos de la priora, Sor Teresa de San Agustín.

En el Tomo III de Año cristiano se narra de esta forma el martirio de estas monjas carmelitas: “Una hora después subían en las carretas que las conducirían a la plaza del Trono. En el trayecto la gente las miraba pasar demostrando diversidad de sentimientos, unos las injuriaban, otros las admiraban. Ellas iban tranquilas; todo lo que se movía a su alrededor les era indiferente. Cantaron el Miserere y luego el Salve Regina. Al pie ya de la guillotina entonaron el Te Deum, canto de acción de gracias, y, terminado éste, el Veni Creator. Por último, hicieron renovación de sus promesas del bautismo y de sus votos de religión.

Una joven novicia, sor Constanza, se arrodilló delante de la priora, con la naturalidad con que lo hubiera hecho en el convento y le pidió su bendición y que le concediera permiso para morir. Luego, cantando el salmo Laudate Dominum omnes gentes, subió decidida los escalones de la guillotina. Una tras otra, todas las

carmelitas repitieron la escena. Una a una recibieron la bendición de la madre Teresa de San Agustín antes de recibir el golpe de gracia. Al final, después de haber visto caer a todas sus hijas, la madre priora entregó, con igual generosidad que ellas, su vida al Señor, poniendo su cabeza en las manos del verdugo”.

Murieron mártires en la guillotina durante la revolución francesa, diez días antes de que cayera del poder Maximilien Robespierre, el 27 de julio de 1794, fecha que pone fin a la etapa jacobina de la Convención.

Impresionante testimonio de estas mártires carmelitas que debe animarnos a vivir con perseverancia y entereza los tiempos de persecución encubierta que enfrentamos y que poco a poco va escalando de nivel. Nuestros tiempos necesitan cristianos con carácter, fuertes, decididos, apasionados con su fe y no porque andemos buscando temerariamente la muerte.

Los mártires y, especialmente las monjas carmelitas de Compiègne, no buscaron de manera temeraria la muerte. Sin embargo, estaban preparados para ser fieles a su conciencia y al evangelio del Señor. Por lo tanto, a partir del testimonio de los mártires quisiera señalar lo que se espera de nosotros como cristianos.

No podemos pasarnos la vida lamentando las situaciones que enfrentamos ni quedarnos en la añoranza de los tiempos que vivimos. Más que lamentarnos hay que responder activamente a través de la nueva evangelización que se ha venido impulsando desde los tiempos de Juan Pablo II.

Por medio de la nueva evangelización se trata de volver a regar esta tierra con la palabra de Dios y con el testimonio de santidad. Benedicto XVI decía que la nueva evangelización es enseñar el arte de vivir, en la que su estructura es como el granito de mostaza y la levadura que fermenta la masa. Que no nos desanime saber que somos pocos porque basta un granito de mostaza, si es acogido en tierra buena, para que llegue a ser un arbusto grande.

Y su método es morir como la semilla, como el grano de trigo que da frutos abundantes. No hay cristianismo sin cruz, sin martirio. Hay que pasar por la cruz, ese es el método: disminuir nuestro yo, desaparecer como el Bautista, para que aparezca

Jesús y actúe la omnipotencia en nuestra debilidad. Los orígenes en Dios siempre son pequeños y hasta insignificantes, pero así actúa la providencia divina.

Se necesitan personas con magnanimidad, que sean capaces de dedicar su vida a la salvación de los demás. De acuerdo a la enseñanza de san Ignacio de Antioquía, en tiempos de persecución no necesitamos palabras persuasivas, sino grandeza de alma. Para llevar el anuncio del evangelio, para invitar a la conversión, para establecer el reino de Dios se necesita grandeza de alma, más que capacidades discursivas y habilidades dialécticas.

“Lo que necesita el cristianismo, cuando es odiado por el mundo, no son palabras persuasivas, sino grandeza de alma” (San Ignacio de Antioquía). Santa Teresa de Jesús había sostenido siglos antes que: “En tiempos recios, son menester amigos fuertes de Dios” (Libro de la Vida 15, 5).

Para profundizar en la historia de las monjas carmelitas recomiendo leer la novela La última del cadalso, de Gertrud Von Le fort, así como el imprescindible Diálogo de Carmelitas, de Georges Bernanos. En una parte de la novela, Gertrud Von Le Fort hace decir a una religiosa una enseñanza que sigue siendo tan actual también para nuestro país:

“Francia no se salvará por el celo de sus políticos, sino por la oración y el sacrificio de almas que se ofrezcan en holocausto. ¡Ha sonado la gran hora del Carmelo!”

Conviene concluir compartiendo la reflexión sobre la revolución francesa del obispo San Ezequiel Moreno, en su primera carta pastoral de 1896:

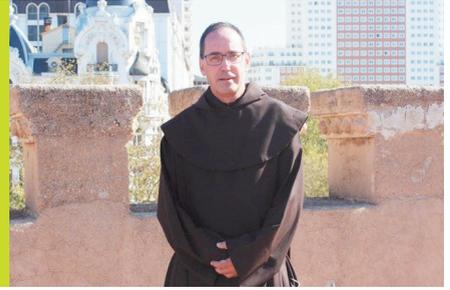
“La historia de un siglo ha demostrado que en el espíritu de la revolución francesa, el nombre de libertad no significa otra cosa que corrupción de costumbres; que el de igualdad es la negación de toda autoridad; que con el de fraternidad se ha derramado a torrentes la sangre humana; que ilustración es no tener Dios, ni religión, ni conciencia, ni deber alguno, ni vergüenza siquiera; y que progreso es llegar a ser iguales al bruto, sin pensar en otra cosa que en multiplicar los goces, poner toda la felicidad en disfrutar de la materia, y desterrar toda idea de espiritualidad”.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 20 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1095 • Alégrate

El padre Miguel Márquez Calle, prepósito general de los Carmelitas Descalzos, destacó la importancia de la paz desarmada y desarmante.



Ser prójimo es tomar partido por los necesitados

PBRO. JUAN BERISTAIN DE LOS SANTOS

Un experto y profesional del antiguo testamento, llamado doctor de la ley, se acerca a Jesucristo para cuestionarlo con 2 preguntas decisivas para la sana convivencia humana y para trascender en esta vida: ¿Qué tengo que hacer para conseguir la vida eterna?, ¿Quién es mi prójimo? (San Lucas 10, 25.29). Jesucristo se interesa más, en este caso, por la segunda pregunta que por la primera; y a partir de la búsqueda del verdadero prójimo, él brinda grandes enseñanzas: El amor a Dios y el amor al prójimo no pueden separarse; el prójimo no es el otro, sino que el prójimo es uno mismo, cuando uno se acerca

a los demás para ayudarles; la fe verdadera incluye a los más necesitados y la revelación del camino de la gracia divina para obtener la vida eterna, ayudando al herido y excluido.

La invitación de Jesucristo de hacerse uno mismo prójimo de los más abandonados y excluidos del desarrollo integral es una urgencia para creyentes y no creyentes, pues hasta el día de hoy existen más de 30 millones de mexicanos que necesitan ayuda de lo básico. Hacerse uno mismo prójimo es tomar partido por tantas personas que sufren hoy la violencia e inseguridad, que imperan en muchas partes del territorio nacional. Hacerse uno mismo prójimo de los demás es compartir el dolor de tantas

personas que tienen a sus seres queridos desaparecidos y no saben de ellos.

No es necesario hacer un análisis muy profundo para descubrir que todavía existen en la sociedad mexicana y veracruzana actitudes de autodefensa, recelo y evasión del imperativo de hacerse uno mismo prójimo de los pobres y abandonados de la sociedad mexicana.

Debido a la descomposición del tejido social y de la violencia e inseguridad de nuestra patria es urgente que cada ciudadano mexicano se acerque a los demás, para ayudar a las personas más necesitadas. Hoy cada mexicano debe escuchar en su corazón la invitación de Jesucristo para hacerse prójimo



y ayudar al caído en desgracia, al herido que no tiene trabajo, al que sufre violencia de todo tipo, al despojado de sus derechos personales, sin importar su nombre, su estado, su edad y su religión.

Urge hacerse prójimo de los marginados y excluidos ya desde hoy.

Confirmaciones en la Parroquia de San Judas Tadeo.

JOSÉ ANTONIO SERENA

Los días sábado 12 y domingo 13 de julio de 2025, la parroquia de San Judas Tadeo se pintó de blanco por la vestimenta de cerca de 300 niños y niñas de esta porción de Xalapa.

Las celebraciones fueron presididas por el señor arzobispo, don Jorge Carlos Patrón Wong y concelebradas por el padre Rafael Velazco, párroco en San Judas, y el día sábado concelebró

también el padre Nahúm Herrera, quien presta su servicio en la nunciatura apostólica.

Durante la homilía, monseñor mencionó: "Dice el evangelio de San Lucas que todos estaban mirando a Jesús en la sinagoga, hoy queridos niños todos ustedes están en nuestra mirada, ustedes hoy son el centro de atención, son el centro de esta celebración. También dice Jesús: hoy esta Palabra se cumple en mí, cada

uno de ustedes hoy están cumpliendo la promesa de Dios en su vida. El padre Rafael dice que se sentía alegre por ustedes que se han preparado libremente, su arzobispo hoy se siente contento porque Dios está cumpliendo su promesa en ustedes porque se han preparado para este día".

En cada celebración, don Jorge Carlos renovó las promesas bautismales de los confirmandos, inmediatamente impuso las

manos sobre ellos invocando los 7 dones del Espíritu Santo, acto seguido los ungió con el Santo Crisma diciendo: Recibe por este Señal, el don del Espíritu Santo. Al concluir las celebraciones, el señor arzobispo animó a los padrinos y confirmandos a celebrar cada año la confirmación para revisar cómo va nuestra relación con el Espíritu Santo.



ARQUIDIÓCESIS DE XALAPA



ARQUIDIÓCESIS DE XALAPA

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 20 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1095 • Alégrate

Roma reunirá el 28 y 29 de julio a miles de evangelizadores digitales de todo el mundo.



Escoger la mejor parte

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

El caminante imparabile

Es un imparabile. “Mientras iba caminando entró en un pueblo” (Lc 10, 38). No se nos dice, en esta ocasión, el nombre del lugar. Pero sí que salen en escena dos mujeres, dos hermanas. Que lo reciben en su casa en medio de todas las ocupaciones propias del día a día, todos tenemos -cada día- mil cosas por hacer y un sinfín de asuntos importantes a los que darles solución.

Las dos hermanitas

Las dos “hermanitas” de las que habla Lucas son opuestas totalmente, como suele suceder entre los hermanos. Una está atareada por mil acciones haciendo una cosa tras otra, sin parar “atareada con todo el servicio de la casa” (Lc 10, 40). Y como suele suceder con estas personas que tienen una gran capacidad de trabajo, piensan que los demás no

rinden igual, que no hacen nada, que son unos lentos o que no ayudan. Por otro lado, María quien al recibir a su visita le dedica todo el tiempo, se sienta con él para escucharle (Lc 10, 39).

El aparente error

Durante mucho tiempo se pensó que “lo mejor de la vida”, era parecerse a María, y despreciar las actitudes de la Marta afanosa e incansable. Pero, esa interpretación es un aparente error. Porque eso, de entrada, no lo dice Jesús. Las interpretaciones más honestas de este texto, nos llevan a reconocer que todos tenemos un poco de Marta y un poco de María. Y que lo importantes es abrirle la puerta de nuestra casa al Señor, para que con su llegada nos ayude a integrar estos dos aspectos. Por supuesto que hay que hacer muchas cosas que son importantes y a las que hemos de darles solución. Por supuesto que hay que estar con el Señor, a sus

pies, escuchando sus palabras. No hay que ser uno u otro. Hay que saber integrar los dos aspectos. Ni hacerle al místicoide que no hace nada, ni hacerle al trabajólico (workaholic). Hacer las paces con las dos caras de la misma moneda.

El seguimiento del Señor

En nuestro discipulado, en el seguimiento de Jesús aparecen siempre las tentaciones “Martamarianas” de hacer sin control, acusando incluso al que no nos aguanta el ritmo. O de sentarse a orar, volteando la mirada de los demás y de los afanes propios de cada día. La vida cristiana comienza abriéndole las puertas de nuestra casa, de nuestro corazón al Señor, que con su presencia nos ayuda a integrarnos. Vivir en el justo medio como Él, integrando los dos aspectos fundamentales. “Escoger la mejor parte” (Lc 10,42), consiste en detenerse a escuchar y orar cuando



haya que hacerlo, y levantarse y trabajar cuando toque hacerlo. No uno u otro. El que sea preciso en el momento indicado. Por eso, es necesaria la luz del Señor para discernir qué es lo mejor en cada momento de la vida.

Sacristanes se reúnen en jornada de formación y oración

RAÚL PALE

En un ambiente de comunión y servicio, se llevó a cabo el Encuentro de Sacristanes de la Arquidiócesis de Xalapa en la parroquia de San Rafael Guízar, donde se dieron cita sacristanes provenientes de diversas comunidades para fortalecer su labor pastoral y espiritual.

La jornada inició con la celebración de la santa Misa a las 9:30 am, presidida por el arzobispo de Xalapa, monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, y concelebrada por los presbíteros Enrique Ramos y Carlos Daniel, y padres que pertenecen a la Pastoral Social de la arquidiócesis.

Durante su homilía, monseñor Patrón Wong dirigió un mensaje de cercanía, gratitud y aliento a los sacristanes, reconociendo la importancia de su servicio silencioso y fiel en la vida litúrgica de la Iglesia. “Ustedes preparan la casa de Dios para que todos podamos encontrarnos con Él; su trabajo no es solo práctico, es profundamente espiritual”,

expresó el arzobispo.

El encuentro también incluyó momentos de formación, convivencia y reflexión, reafirmando el compromiso de estos servidores con su vocación de preparar y custodiar los espacios sagrados.

Este tipo de actividades forman parte de la acción pastoral de la arquidiócesis para fortalecer a quienes, desde su labor diaria y discreta, hacen posible el culto y la evangelización en las comunidades.



Más de 300 niños se confirman en Perote

JOSÉ ANTONIO SERENA

A l mediodía del 12 de julio de 2025, la comunidad parroquial de San Miguel Arcángel celebró las confirmaciones de sus niños y niñas. La celebración se realizó en las canchas Revolución por la cantidad de niños que realizaron el sacramento, 341 niños, niñas y jóvenes, de la parroquia y sus comunidades.

El padre José Manuel Suazo, párroco, dio la bienvenida al señor arzobispo al iniciar la Eucaristía y al término de la

liturgia de la Palabra presentó a los confirmandos a monseñor Patrón para que les administrara el sacramento de la confirmación. Don Jorge Carlos dijo en la homilía: "Dice san Pablo hay mucho dones, muchos carismas pero un solo Espíritu, en Perote somos muchos niños, somos muchos dones y carismas pero todos somos una Iglesia. En Perote somos muchas familias, muchos niños, pero estamos siempre unidos en Cristo Jesús, la unidad es la contribución de

Perote a Veracruz.

Dice Jesús, ustedes cumplen mis mandamientos porque me aman, en Perote hacemos las cosas por amor, aquí nadie hace cosas por obligación. Queridos niños y jóvenes, siga el buen ejemplo de sus abuelos, sigan amando".

Después de la homilía, se realizó la renovación de las promesas bautismales y monseñor impuso las manos sobre los confirmandos invocando los 7 dones del Espíritu Santo. Monseñor Patrón ungió en su lugar a cada niño y

niñas, durante 34 minutos que duró la crismación la comunidad se mantuvo festiva por medio del canto y la oración.

Al final de la celebración, el señor arzobispo agradeció a todos los involucrados en la organización de la confirmación y por supuesto agradeció de manera especial a los padres José Manuel y Andrés por el acompañamiento a esta comunidad parroquial.



ARQUIDIÓCESIS DE XALAPA

Una Voz al Corazón

UNA MAYOR PARTICIPACIÓN CIUDADANA

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

El ausentismo, la apatía, el desencanto y la pereza a la hora del voto -actitudes bastantes frecuentes entre nosotros- pueden echar a perder nuestra todavía joven democracia. Conviene insistir, por tanto, una vez más en la necesidad de la participación ciudadana para que la consolidación de nuestra democracia sea un hecho irreversible. En estos últimos años (2018-2025), México ha protagonizado uno de los cambios más espectaculares de su historia. Ha optado con firmeza por la democracia, es decir, por una convivencia cívica en paz y en libertad. Y la democracia es aquella en forma de gobierno en la que el pueblo no sólo es el sujeto pasivo (gobernado), sino

también el sujeto activo (quien gobierna), procurando siempre el bien de todo el pueblo. Las instituciones jurídicas básicas que garantizan la democracia son las siguientes: Elecciones libres: sufragio universal, directo y secreto. La verdadera democracia implica la existencia de una Constitución que defina y delimite la autoridad del poder legislativo, ejecutivo y judicial, y que al mismo tiempo, garantice los derechos de los ciudadanos y de las instituciones sociales; pero también son absolutamente necesarias las garantías constitucionales, la división de los poderes: legislativo, ejecutivo y judicial; los partidos políticos y una oposición política institucionalizada.



ARZOBISPADO DE XALAPA

TRIBUNAL INTERDIOCESANO DE XALAPA

ROMERO MARTÍNEZ – GONZÁLEZ TORRES

GUADALAJARA

Nulidad de Matrimonio

CITACIÓN POR EDICTO

Ignorando el actual domicilio de la parte demandada, **SRA. ADELAIDA GONZÁLEZ TORRES**, en la causa antes mencionada, citamos a la misma a presentarse personalmente o representado por su procurador legítimamente nombrado, ante este V. Tribunal Interdiocesano de Xalapa, en Juárez No. 70, C.P. 91000 Xalapa, Ver., **EL DÍA 28 DE JULIO DE 2025 A LAS 11:00 HRS.**, para concordar o firmar la siguiente duda:

"Si consta la nulidad del matrimonio en el presente por la causal que resulte..."

Los Excelentísimos Ordinarios, los Reverendísimos Párrocos y los fieles que conozcan el domicilio de la parte mencionada, dígense informar a la misma de la presente citación por EDICTO en el SEMANARIO ALEGRATE.

Dado en Xalapa de la Inmaculada, Ver., A 01 de julio de 2025.

Pbro. Lic. Guillermo García Velasco, Juez presidente.

Sr. Lic. Luis Manuel Soto Hernández, Notario.

(Publíquese por una vez en "Semanario Alégrate" y en el tablero de este Foro: el día 18 de julio de 2025).

ANTIGUO PALACIO EPISCOPAL JUÁREZ No. 70 TEL. 22-88-17-21-94

APARTADO 359 C.P. 91000 XALAPA, VER., MÉXICO correo electrónico: tribunalinterxalapa@outlook.com

s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 20 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1095 • Alégrate

Un Instituto Teológico en India busca unir fe, formación académica y compromiso social en el corazón de la misión de la Iglesia Malankara.

Confirmaciones en Las Ánimas

JOSÉ ANTONIO SERENA

La comunidad parroquial de Nuestra Señora de La Paz en “Las Ánimas” celebró la confirmación de sus niños y niñas en torno a la fiesta de Nuestra Señora del Carmen que se celebró el 16 de julio.

Muy de mañana, la celebración fue presidida por el señor arzobispo de Xalapa, don Jorge Carlos Patrón Wong, y concelebrada por el padre Gustavo Pimentel, párroco, y el padre Rubén Guzmán, quien le apoyó en repetidas ocasiones en la parroquia.

Después, la proclamación del evangelio se presentó a los confirmandos bajo que afirma que los niños y niñas han recibido la catequesis conveniente a su edad.

Por su parte, monseñor Patrón dijo en la homilía: “Hoy se cumple lo que dice Jesús en el evangelio, y también aquí hoy se cumple el compromiso de los papás y padrinos del día del

bautismo de que un día, libre y voluntariamente, recibieran la plenitud del Espíritu Santo, diciendo sí a la Iglesia, sí al Señor, sí a María, hoy 12 de julio se ha cumplido la promesa.

Este momento tan feliz no se logra solo, Dios nos ha dado a los papás, a los padrinos, a los sacerdotes, a los catequistas, a los obispos, para disfrutar la plenitud del este día.

Dice Jesús: Yo les voy a enviar para que sean testigos, ustedes queridos niños y niñas, papás y padrinos, ustedes son enviados para ser testigos, discípulos misioneros de Jesucristo”.

Al concluir la homilía, don Jorge renovó las promesas bautismales de los niños y niñas e inmediatamente los ungió con el santo crisma diciendo: recibe por esta señal el Don del Espíritu Santo.

La celebración concluyó con el canto a María Santísima.



Un campo de batalla: las tentaciones

RAMÓN LÓPEZ GONZÁLEZ

Las tentaciones de Jesús —como afirma Joseph Ratzinger en su libro “Jesús de Nazareth”— constituyen el drama de la existencia humana, la manera de levantar al hombre caído y, también parte del núcleo de su misión. Y, san Juan Casiano comenta: “El designio del Señor al permitir ser acometido en las mismas tentaciones que nuestro primer padre era enseñarnos, con su ejemplo, cómo debíamos nosotros vencer al tentador.” (Collationes). Aquí, cabría decir que no toda tentación procede del demonio, pues las hay que tienen su origen en la concupiscencia, y aunque no hay norma fija o señal clara de tal distinción, “sin embargo, cuando la tentación es repentina, violenta y tenaz; cuando no se ha puesto ninguna causa próxima ni remota que pueda producirla; cuando pone profunda turbación en el alma o sugiere el deseo de cosas maravillosas o espectaculares, o incita a desconfiar de los superiores o a no comunicar nada de cuanto ocurre al director espiritual, bien puede verse en todo eso una intervención más o menos directa del demonio.” (Teología de la perfección cristiana).

Las tentaciones tienen un aspecto negativo cuando se les consiente pues nos conducen al pecado y la muerte, pero también uno positivo cuando sirven para el crecimiento del hombre interior en orden a una virtud probada. (CIC n. 2847).

Las tentaciones son el campo de batalla de la vida cristiana, en él somos combatidos, acrisolados en nuestra alma, fortalecidos en el auxilio divino, vigilantes y más orantes; y muchas más ventajas que podríamos mencionar. Jesús le dice a la Beata Concepción Cabrera: “Las tentaciones forman la lucha, entre Satanás y las almas, en ellas se combate, y por ellas se alcanzan las derrotas, y las victorias. Yo las permito, para mis altos fines, y con ellas pruebo lo falso y lo sólido de las virtudes de mis siervos. Sin embargo, nunca rehúso la suficiente gracia para resistirlas, y, cuando consiento en que las almas sean probadas con ellas, lo hago con peso y medida, no abusando jamás, por mi parte, de la debilidad natural del corazón humano.” (Amor activo). En un campo de batalla a veces se sale herido, se pierden algunas batallas pero si se pone empeño se pueden obtener victorias, y la obtención del premio final se logra en este caso con la humildad y la gracia de Dios que nunca nos falta para vencer. (Sant 1, 12).

Es bueno el conocimiento y el adiestramiento en la lucha, estaremos más atentos a nuestros pliegues del alma, podremos purificar nuestras intenciones, ser humildes delante de Dios, y que si resistimos con fortaleza a la tentación, esto depende más bien de la misericordia de Dios que de nuestras propias virtudes. (1 Cor 10, 13).

Confirmaciones en Santa María Magdalena, Altotonga.

JOSÉ ANTONIO SERENA

El lunes 14 de julio de 2025, la comunidad parroquial de Santa María Magdalena, celebró las confirmaciones de alrededor 450 niños y niñas de la comunidad y la cabecera parroquial.

En el marco de la fiesta patronal, Monseñor Jorge Carlos presidió 2 eucaristías, a las 10:00 am y 12:30 pm, concelebradas por los sacerdotes que prestan su

servicio en esta porción de la iglesia de Xalapa, Pbro. Jacinto Vázquez, párroco, Pbro. Edgar Sánchez, vicario y Pbro. Amando Tecalco, vicario. Además en una celebración, también concelebró el secretario canciller de la arquidiócesis de Xalapa, Pbro. Ignacio Barrera.

Durante la homilía monseñor Jorge Carlos mencionó la importancia de la confirmación

y así como en el evangelio, que se habló de un hombre que se va de viaje y le da mucho millones a sus trabajadores, “el Espíritu Santo nos da millones de dones que debemos poner al servicio de los demás y de la Iglesia” afirmó. Posterior a la homilía de ambas celebraciones, el señor arzobispo impuso las manos sobre los confirmandos, invocando la presencia del Espíritu Santo

y sus 7 sagrados dones. Inmediatamente ungió a cada niño, adolescente, joven y adulto que se había preparado para recibir la plenitud del Espíritu Santo.

Al final de la celebración Don Jorge Carlos animó a los papás y padrinos a cada año celebrar la confirmación como se hace en nuestro cumpleaños.



**Irwing
Contreras Sánchez**

Siervo bueno y fiel
entra a participar del gozo de tu señor
Mt 25,21

Descansa en paz, amigo

Un apóstol llamado por el Señor

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Muy pocas ocasiones hemos podido visualizar el testimonio que un laico deja en el mundo, y esta ocasión pudimos acompañar a la familia y orar por su alma para que sea recibida en la gloria eterna, aun cuando confiamos que se fue en gracia por el jubileo.

Irwing Contreras fue un joven que sirvió desde muy joven en diversos espacios del mundo, de la Iglesia y de la música. Lo recordamos en muy diferentes servicios, entre los que podemos contar: Escuela de Evangelización Mazetés, Ministerio de música Exodus, Colaboró en esta Oficina de Comunicación Social, como editor y productor visual, dedicó tiempo a la Pastoral Juvenil, la Pastoral vocacional, y se encontraba colaborando para Seminaristas en Familia.

Fue un joven encantador, entusiasta, sonriente, calmado y positivo; entre las virtudes que el Señor le otorgó se

encuentran la música, la voz, el baile, la facilidad para aprender y enseñar, elocuente evangelizador y fiel defensor del respeto a los sacerdotes. Amaba a la familia, y se entregaba a sus amigos.

Para la feligresía de Xalapa es un tiempo de orar con esperanza en el Señor, y darle gracias por habernos permitido conocer a este gran hombre, que aunque joven fue llamado, dejó grandes recuerdos de amor y servicio.

Que el alma de Irwing, por la misericordia de Dios, descanse en paz. Así sea.

Xalapa, Ver., 29 de julio de 1988 – 9 de julio de 2025

Amor y odio, palabras muy usadas

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Desde hace algunos años, los adolescentes al descubrirse en las redes sociales, comenzaron a utilizar para comentar las fotos de sus amigos, frases como “Te amo, eres lo máximo” “Amo lo hermoso que eres” y similares, pero esos adolescentes crecieron, y trasladaron la exageración de la expresión del amor la volvieron un adjetivo coloquial, uniendo también su antónimo, el odio.

Entonces tenemos adultos, padres de familia, que han enseñado a los niños, adolescentes y jóvenes a amar a los objetos, a las mascotas, a los influencers, a la comida, los programas, juegos, etc., y por consiguiente, a odiar aquello que no aman. Lo que no han caído en cuenta estos educadores adultos, es que el niño sí reconoce la fuerza de la palabra, es importante para él cuando escucha en el diálogo el lenguaje de “lo amo – lo odio” a todo. Y ellos exacerban sus sentimientos, sin conseguir regular sus emociones, pues mamá, papá, maestros, y educadores son responsables de ayudarles a equilibrarlas.

Podemos salir con la trillada frase “es que así soy yo” pero no, pues como cristianos tenemos la responsabilidad de que el futuro se equilibre, y esto implica ayudar a las generaciones que nos vienen siguiendo, imitando y aprendiendo de nosotros, a amar a Dios sobre todas las cosas, y sólo a Él darle adoración y gloria. Sólo él debe ser nuestra prioridad, sólo a él le debemos obediencia porque sus mandatos nos dan la vida eterna, sólo a él vale la pena entregarnos con los ojos cerrados.

Luego, podremos amarnos con la justa medida, aceptándonos como somos, dignos y humildes al reconocer que estamos rodeados de creación de nuestro Señor que tiene también dignidad, y así, amaremos a nuestro prójimo como a nosotros mismos.

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

MOCTEZUMA®

**Cemento Express felicita
a La comunidad
INCIENSO DE DIOS
por su**

36 aniversario

**Somos incienso que se quema ante el trono
de nuestro Dios en adoración;
ante tu presencia, Señor, venimos hoy
a ofrecerte toda nuestra vida.**



COMUNIDAD
INCIENSO DE DIOS

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 20 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1095 • Alégrate

El compromiso de la fundación Ambrosoli en Uganda es la erradicación del estigma de la discapacidad y la promoción de una vida digna



Pastoral familiar busca la unidad y la comunión para la *misión de evangelizar a las familias*

VICTORIA DOMÍNGUEZ GARCÍA

El padre Gustavo Pimentel y el padre Víctor Preza reunieron a más de 60 matrimonios para trabajar en conjunto los diferentes niveles de la Pastoral Familiar diocesana, decanal y parroquial. El martes 15 de julio en las instalaciones del Seminario Menor, Ávila Camacho 73, se congregaron varios matrimonios de la pastoral familiar, para trabajar en equipo y ver la importancia de un plan de trabajo, que debe incluir a los sacerdotes y a todas las familias, pues la Pastoral Familiar es un servicio a los demás, es una pastoral transversal, esto quiere decir, que

abarca todo; implica todas las etapas de la familia, matrimonios, familias, madres y padres solteras, viudas y matrimonios en crisis. En la iglesia doméstica, todos debemos colaborar para transformar, renovar y evangelizar a la humanidad desde dentro del núcleo familiar; todos deben participar: Sacerdotes, familias, laicos, medios de comunicación, etc. Todos están invitados para ser agentes de la Pastoral Familiar,

pues se busca atender, en sinodalidad, las bases, la vida, el desarrollo y el apoyo en situación especial de cada familia. Se sabe que cada parroquia, tiene una necesidad diferente, por eso se busca hacer un plan de trabajo para saber qué es lo que está sucediendo en cada familia, qué podemos hacer, qué necesidad hay, quiénes y cómo deben realizar este trabajo pastoral.

En este encuentro se trató de unificar a la diócesis, al decanato y a la parroquia y, de este modo, trabajar en conjunto. También el padre Gustavo Pimentel anunció que, el 20 de septiembre a las 9 de la mañana en el Auditorio Miguel Sáinz, habrá una nueva reunión para todos los agentes de la Pastoral Familiar, para unificar, coordinar y trabajar en equipo como nos lo pide la sinodalidad.



LA DESIGUALDAD LEGALIZADA Y LA CENSURA

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

Cuando se modificó el marco jurídico para reconocer y sancionar la violencia política contra las mujeres, se creyó que estos mecanismos ayudarían a las mujeres a acceder a los puestos políticos y que, con el tiempo, en México se lograría materializar la igualdad política entre hombres y mujeres. Sin embargo, en los últimos años hemos visto cómo la violencia de "género" ha sido utilizada como bandera para permitir la persecución a quienes emiten opiniones incómodas. Es la desigualdad legalizada a favor de quienes tienen el poder.

Hace unos años, Teresa Castel, la única diputada panista que defendía que los derechos de las mujeres se fundamentan en nuestro sexo biológico, fue sancionada e ingresada en el Registro

Nacional de violentadores de género, sólo por decirle a dos diputados de este partido que no eran mujeres. Hoy vemos como las leyes de "género" son utilizadas nuevamente en contra de un ama de casa para favorecer a una diputada federal, una guerra entre desiguales. Karla Estrella escribió en X una opinión sobre el nepotismo existente dentro de un partido político en Sonora, ya que una mujer, casada con el entonces presidente de la Cámara de Diputados, logró una candidatura a una diputación federal. El comentario que escribió fue este: "Así estaría el berrinche de un funcionario político, para que incluyeran a su esposa, que tuvieron que desmadrar las fórmulas para darle una candidatura. Cero pruebas y cero dudas". En el comentario Karla puntualiza que no tiene pruebas pero que tampoco tiene dudas. Es una opinión personal.

La ahora diputada federal decidió denunciar a la ciudadana ante el Tribunal Electoral por "discriminación y violencia política de género". El TRIFE sancionó en contra de Karla Estrella: Tiene que disculparse públicamente 30 veces, pagar una multa de \$1085 y deberá tomar cursos de "género". Miles de personas nos cuestionamos si no se está castigando a una persona sólo por incomodar a un "político". ¿Qué acaso esto no es violencia institucional? ¿Desde cuándo dar opiniones y críticas fundadas es delito? Es lamentable que se utilice como "bandera" la violencia contra las mujeres para perseguir a ciudadanos incómodos. Es evidente que el sistema legal fue deformado para censurar. Además, es necesario recordarle a quienes eligieron ejercer la función pública, que ellos decidieron tener un trabajo "incómodo" ya que sus acciones siempre

serán monitoreadas. Exijamos que se reformen las leyes. No se debe legalizar la desigualdad y la censura. Una diputada siempre tendrá más poder que una ciudadana común. Si es esposa de un alto funcionario, obviamente tendrás más poder. Dicen que las primeras denuncias por violencia política contra las mujeres eran causas justas: mujeres que era violentadas de varias formas para evitar que llegaran a las candidaturas. Hoy las denuncias provienen de funcionarias para censurar a ciudadanos. La estadística demuestra que el 30% de los procesos judiciales por violencia política son contra periodistas también. Diputada Barrera es mejor que se replantee si su vocación es la función pública. Parte de su trabajo es sobrellevar la crítica. Sin libertad de expresión, no hay democracia.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 20 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1095 • Alégrate

León XIV confió al cardenal español Ángel Fernández Artime, el cuidado de las iglesias de San Francisco y Santa María de los Ángeles en Asís



Sinodalidad, experiencia espiritual para una nueva forma de ser Iglesia

ÁLVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

El documento "Pistas para la fase de implementación del Sínodo", de la Secretaría General del Sínodo, publicado el 7 de julio, refleja un apoyo inquebrantable a la labor iniciada por el Papa Francisco en este estilo espiritual y eclesial que implica crecer en una nueva forma de ser Iglesia.

Este respaldo es crucial para desmentir las afirmaciones de algunos grupos opositores que han intentado desacreditar la figura del Papa Francisco y su enfoque en el camino sinodal en curso. Contrario de lo que falsas notas difunden, el papa León XIV reafirma el compromiso de la Iglesia con este modo inclusivo y participativo, que busca un camino de renovación y escucha dentro de la comunidad católica.

El texto aprobado por el XVI Consejo Ordinario, reunido en Roma recientemente y alentado por el pontífice, es una guía clara para las Iglesias locales, animándolas a continuar con el proceso que fue iniciado por su predecesor. Este itinerario busca promover un espacio de diálogo y reflexión, enfatiza además la relevancia de la participación de todos los miembros de la Iglesia. A través de este texto, se resalta la importancia de escuchar las voces de aquellos que tradicionalmente han estado al margen, promoviendo un ambiente donde cada persona pueda compartir sus experiencias y perspectivas, enriqueciendo así el tejido de la comunidad cristiana.

Particularmente alentadora es la decisión del Santo Padre de añadir dos Grupos de Estudio

adicionales a los ya establecidos. El texto muestra así un horizonte que afrontar y un estímulo para avanzar con valentía, afrontando resistencias y dificultades. León XIV demuestra así que la puerta está abierta para que más personas participen activamente en los procesos deliberativos de la Iglesia, ofreciendo nuevos estímulos y herramientas.; invita a las comunidades a involucrar a quienes han permanecido al margen, incluidas voces de prisiones y hospitales.

El propio León XIV confirmó los Grupos de Estudio establecidos por Francisco para profundizar la reflexión sobre dos nuevos temas desde un punto de vista canónico, teológico y pastoral: uno sobre "La liturgia en perspectiva sinodal" y otro sobre "El estatuto de las Conferencias Episcopales, las Asambleas

Eclesiales y los Consejos Particulares". Definitivamente esto aleja cualquier intento de malinformación que puebla las redes supuestamente católicas, por lo que el Documento presenta puntos fuertes: la perspectiva eclesiológica arraigada en el Concilio y el impulso ecuménico

El objetivo es avanzar con prácticas y estructuras renovadas para que la vida de la Iglesia sea cada vez más sinodal. No es mero ejercicio, tarea adicional, ni formulación de hipótesis abstractas. Tampoco es mera repetición de lo ya vivido. La fase de implementación —esto es nodal— forma parte de la vida ordinaria de las Iglesias, que deberán identificar caminos formativos para lograr una conversión sinodal tangible en las diversas realidades eclesiales.

EL SACRAMENTO DE LA RECONCILIACIÓN: UN REGALO QUE NO SABEMOS CUIDAR

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO.

Hablar de la confesión siempre incomoda un poco. Muchos la ven como un momento incómodo, algo que da vergüenza, o algo que se hace solo "porque toca" en Cuaresma o antes de la Primera Comunión. Y ahí empieza uno de los mayores problemas: hemos dejado que este sacramento se vuelva un trámite rápido en vez de un encuentro con la misericordia de Dios.

Uno de los abusos más comunes es confesar sin confesarse de verdad. Hay quienes llegan con listas de pecados memorizadas, pero sin dolor ni propósito de cambiar. O se confiesan de lo mismo cada vez, sin esfuerzo por superar nada, solo para "cumplir". Así se convierte en un acto vacío, que pierde su poder de sanación.

Otro problema es cuando se hace de la confesión una obligación mal explicada.

A muchos niños y jóvenes se les enseña a confesarse, pero nadie les enseña a examinar su conciencia bien. Les da miedo, sienten culpa, pero no encuentran la alegría del perdón. Y peor aún, muchos adultos dejan pasar años sin acercarse porque tienen miedo o no saben cómo volver.

También están los abusos prácticos: Confesiones masivas donde falta tiempo para escuchar bien, confesores que despachan rápido o charlas de grupo que sustituyen el diálogo personal. O confesiones hechas a las prisas, sin la debida atención. El penitente se va igual que llegó, o peor.

Otro detalle es cuando se hace un espectáculo público de la reconciliación, con dinámicas que no siempre respetan el sigilo ni la intimidad. La confesión es sagrada, personal, no un acto colectivo para que "todos vean".

Este sacramento no es un castigo, ni un papel firmado. Es un regalo enorme: es volver a la amistad con Dios, soltar lo que

duele, dejar que Jesús limpie el corazón. Si se vive bien, renueva la vida.

Como comunidad, deberíamos recuperar el sacramento de la reconciliación como lo que es: un espacio de encuentro con Cristo misericordioso. Prepararnos bien, confesar con humildad y verdad, y animar a otros a reconciliarse. Porque todos necesitamos volver a empezar.

Comparte este artículo con tu familia y amigos. Y si tienes alguna duda, síguenos en Facebook: "Los amigos de la Liturgia", envíanos un mensaje y aprendamos juntos sobre la Liturgia de la Iglesia. conversión sinodal tangible en las diversas realidades eclesiales.



NUEVO SERVICIO



RECARGA TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



*APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 20 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1095 • Alégrate

El Santo Padre presidió la eucaristía en la capilla de la estación de los Carabineros en Castel Gandolfo



Fiesta Patronal de Nuestro Señor del Calvario.

JOSÉ ANTONIO SERENA

El 15 de julio de 2025, la comunidad parroquial de Nuestro Señor del Calvario celebró su fiesta patronal, con la Eucaristía solemne presidida por monseñor Jorge Carlos Patrón Wong y concelebrada por el padre Sotero Domínguez, párroco.

Al inicio de la Eucaristía, el padre Sotero presentó a todas las comunidades que caminan en la parroquia a monseñor Patrón.

Durante la homilía, don Jorge Carlos dijo: "Le he pedido al padre Sotero que ustedes escogieran las lecturas de fiesta patronal, esto es hermoso porque de esta forma la Palabra de Dios ya comienza a dar frutos.

En la lectura del profeta Isaías nuestro Dios aparece como un

hombre de sufrimiento, pero dice Isaías que ese hombre que aparece insignificante, es el hombre que está tomando nuestras dolencias, esta es la razón por la cual Nuestro Señor



del Calvario nos une a todos, porque todos tenemos dolencias y sufrimientos pero el crucificado las vive con nosotros y las redime. Esta es la razón por la cual el crucificado nos transmite

paz, pero esto solo lo puede ver la persona de fe porque quien no tiene fe no entiende la razón de un Dios crucificado".

La Eucaristía concluyó con el canto a la Virgen María.



Confirmaciones en Santa María Magdalena, Xico.

JOSÉ ANTONIO SERENA

Julio es un mes muy especial para la feligresía de la comunidad en Xico, por las fiestas en honor a santa María Magdalena.

El 15 de julio de 2025, don Jorge Carlos Patrón Wong, fue invitado por el padre Rodrigo Preza, párroco y el padre Héctor Omar Casas, vicario, a celebrar la Eucaristía y administrar el sacramento de la confirmación a los niños y niñas de la parroquia y algunas comunidades.

Durante la homilía, Monseñor Patrón dijo: "Estamos celebrando que nos une el Espíritu Santo, que ustedes queridos niños y jóvenes, van a recibir en plenitud. Esto es hermosísimo, estamos unidos y unidos para lo bueno. ¿Qué es lo bueno? Lo bueno es que estamos juntos para amar a Jesús, el modo de vivir de Jesús provoca que cada uno de nosotros lo amemos.

Por amor, alguno de ustedes recibirá un llamado especial para entrar al seminario y ser sacerdote, por amor Dios los

llamará a la vida religiosa y muchos de ustedes serán llamados a vivir en noviazgo santo y posteriormente en matrimonio.

Todos estamos llamado a ser y vivir el amor, hay muchas cosas en Xico, que no son de Dios. Todos también estamos tentados a vivir fuera de Dios. La fiesta de María Magdalena demuestra las 2 caras de Xico, la gente que ama a Dios y están cerca de él para vivir la fiesta de María Magdalena. Por otro lado hay mucha gente que solo vive

los usos y costumbres que no siempre son muy cristianos".

Al concluir la homilía administró el sacramento de la confirmación con la unción, diciendo a cada confirmando, recibe por esta señal el Don del Espíritu Santo. La Eucaristía concluyó con el agradecimiento del padre Rodrigo y del padre Héctor, por acompañarlos a administrar la confirmación a sus niños y niñas en el marco de la fiesta patronal.

