

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 21 • NÚM. 1096 • 27 DE JULIO DE 2025 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

Cuando oren digan: *Padre Nuestro*



MIRARLO PARA APRENDER DE ÉL

Intentamos situarnos en la escena, en el lugar de los hechos. Nos acercamos a los discípulos que observan a Jesús orando siempre. En todo momento. ¿Qué verían?, han quedado fascinados con lo que han visto que le piden al Señor que, por favor, les enseñe a orar (Lc 11,1). Esa es la actitud del verdadero discípulo: observa a su Señor y quiere aprender de Él y con humildad le pide que le enseñe. En la espiritualidad cristiana se insiste en la oración. PÁG. 8

San Joaquín y Santa Ana, patronos de los abuelos PÁG. 2

JUBILEO DE LA JUVENTUD 2025 CON SS LEÓN XIV PÁG. 10

FIESTAS EN HONOR A LA VIRGEN DEL CARMEN PÁG. 10

s.i.comsax@gmail.com

LAICOS

Domingo 27 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1096 • Alégrate

Xalapa es una Iglesia viva de misión compartida

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

En este tiempo propicio para la reflexión y el descanso, es fundamental recordar que la misión evangelizadora de la Iglesia no se detiene. La experiencia compartida y el intercambio de dones entre las Iglesias locales son un pilar imprescindible para revitalizar los apostolados y carismas que nutren la vida espiritual de nuestras comunidades.

El llamado a compartir generosamente “los dones recibidos”, siguiendo el ejemplo de Jesús y los primeros cristianos, es una invitación paratodos. Las primeras comunidades, descritas en Hechos de los Apóstoles, vivieron en profunda comunión, uniendo sus bienes y recursos para responder a las necesidades de todos. En la actualidad, ese modelo inspira a CODAL a compartir no sólo recursos materiales, sino también riquezas espirituales y trabajadores apostólicos con otras muchas otras Iglesias no solo dentro de la Arquidiócesis sino en la Provincia, los equipos Nacionales e Internacionales.

El mundo actual, bombardeado por la fragmentación y un individualismo excesivo, hace urgente que los laicos demos un testimonio renovado de solidaridad y comunión eclesial. En este contexto, el intercambio de dones espirituales -como experiencias pastorales, métodos de evangelización e inspiración misionera- se vuelve vital para avanzar hacia una Iglesia sinodal, capaz de transformar relaciones, procesos y vínculos en su caminar hacia la misión.

Este espíritu de entrega y corresponsabilidad se manifiesta también en la dimensión humana y pastoral, al enviar y recibir peregrinos de esperanza que acompañan los caminos de diferentes comunidades. La arquidiócesis de Xalapa, con su diversidad de carismas y ministerios, está llamada a ser parte activa de este intercambio fructífero que impulsa la misión, inspirada en el amor generoso y gratuito de Dios.

Con esta certeza de que la misión es tarea compartida y permanente, CODAL se prepara para mandar una nutrida delegación al XXI Encuentro Provincial de Laicos de Xalapa que en esta edición tendrá su sede en Córdoba. Con las palabras inspiradoras con las que Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong siempre nos invita a vivir siendo Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo, Codal lleva a nuestros hermanos de Coatzacoalcos, Córdoba, Orizaba, Papantla, Tuxpan, San Andrés Tuxtla y Veracruz el mensaje de nuestro amado Obispo quien ha sido para nosotros no solo un testigo y promotor constante de esta sinodalidad y comunión misionera, sino un padre que nos alienta a vivir con audacia y confianza el evangelio.

Fortalecer la formación, la reflexión y la comunión eclesial es el compromiso que asumimos en la Comisión Diocesana para el Apostolado de los Laicos en la pasada reunión de trabajo mensual con nuestro Vicario de Laicos, Pbro. Julio Parra Hdz., para que, al retomar la actividad pastoral, los apostolados y carismas de Xalapa emerjan con renovado vigor y creatividad evangelizadora.

El Papa “tiene una ternura inmensa” afirman tres seminaristas mexicanos que estuvieron trabajando en Castel Gandolfo.



San Joaquín y Santa Ana, patronos de los abuelos

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Mañana 26 de Julio la Iglesia celebra la memoria de san Joaquín y santa Ana, padres de la santísima Virgen María y abuelos de nuestro Salvador Jesucristo. Inmersos en el Año de la Catequesis y Evangelización, esta festividad adquiere una resonancia especial, pues ellos fueron los primeros catequistas de María Inmaculada, formándola con su amor y su ejemplo para la extraordinaria misión que Dios le tenía reservada.

La tradición nos presenta a Joaquín y Ana como un matrimonio de fe inquebrantable que, ante la prueba de la esterilidad, no cesaron de orar con la esperanza puesta en Dios. Su perseverancia fue recompensada con el nacimiento de María, la llena de gracia. En su hogar, la pequeña María aprendió a amar a Dios, a conocer las Sagradas Escrituras y a vivir según la Ley del Señor. Fueron ellos quienes encendieron en su corazón la llama de la fe que la convertiría en el Sagrario viviente del Hijo de Dios.

San Joaquín y santa Ana son los patronos de los abuelos. En ellos se refleja la ternura, la sabiduría y la paciencia que distinguen a tantos de nuestros mayores. Como nos recordó en diversas ocasiones el Papa Francisco, «los abuelos son la sabiduría de la familia, son la sabiduría de un pueblo. Y un pueblo que no escucha a los abuelos es un pueblo que muere».

En este Año de la Catequesis y Evangelización, deseo expresar un sincero agradecimiento a todos los abuelos. Ustedes, queridos abuelitos y abuelitas,

son un tesoro invaluable para nuestras familias y para la Iglesia. Con su testimonio silencioso, sus oraciones constantes y sus relatos de la historia sagrada compartidos al calor del hogar se convierten en los primeros y más entrañables catequistas.

En un mundo que con frecuencia margina a los mayores, la Iglesia los reconoce como verdaderos apóstoles de nuestro tiempo. En la sencillez de la vida cotidiana, ustedes transmiten el patrimonio de la fe. En sus manos, el rezo del Santo Rosario se vuelve escuela de contemplación; en sus labios, las oraciones aprendidas de niños resuenan con la fuerza de una fe vivida y madurada a lo largo de los años. Son ustedes, queridos abuelos, sembradores de la semilla del Evangelio en el corazón de las nuevas generaciones.

Invito a todas las familias a elevar una oración de acción de gracias por el don de nuestros abuelos. Agradecemos a Dios por su presencia, su cariño y su testimonio. Exhorto a hijos y nietos a valorar, cuidar y escuchar a sus mayores. En sus arrugas se esconde la historia de nuestras familias; en sus consejos, la sabiduría de una vida anclada en la fe.

Encomendamos a todos los abuelos a la protección de sus santos patronos, san Joaquín y santa Ana, y al amparo maternal de su hija, la Santísima Virgen María. Que por su intercesión obtengan del Señor salud, fortaleza y la alegría de ver crecer en la fe a sus descendientes.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 25 de julio de 2025.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.



s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 27 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1096 • Alégrate

Carlo Acutis será canonizado junto con Pier Giorgio Frassati el próximo 7 de septiembre.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Familias y valores

Hospitalidad y humildad

Durante el pasado Ángelus, el papa León XIV se refirió a los esposos ancianos que vivían aceptando la voluntad del Señor, y de las hermanas que recibieron a Jesús en su casa, y la humanidad de estos personajes. Habló de la humildad que debemos tener para servir a Dios, pero también para dejarnos atender por Dios. «Marta es una persona generosa, pero Dios la llama a algo aún más hermoso que la propia generosidad. La llama a salir de sí misma».

Dolor ante la guerra

El Papa expresó su dolor por las

noticias de Oriente Medio, el ataque contra una parroquia en Gaza, rezó por las víctimas fallecidas y los heridos, pidió, y debemos sumarnos a su oración, por el fin inmediato de la guerra. «Apelo a la comunidad internacional a que respete el derecho humanitario y la obligación de proteger a los civiles, así como la prohibición de los castigos colectivos, el uso indiscriminado de la fuerza y el desplazamiento forzado de la población».

Aprovechar el verano

Nos exhorta el santo padre a aprovechar el tiempo de descanso

para bajar el ritmo de nuestra cotidianeidad y parecernos más a María que a Marta, hacernos huéspedes de Dios, gozar del descanso, y aprovechar para encontrarnos con el Señor y con nuestros hermanos. Y como Sara y Abraham, acoger la vida y aprovecharla en este tiempo «La industria de las vacaciones quiere vendernos todo tipo de experiencias, pero quizá no lo que buscamos. Todo encuentro verdadero no se puede comprar, es gratuito: sea el que se tiene con Dios, como el que se tiene con los demás, o incluso con la naturaleza».



Cuestión de amor

Dios, sentimos más intensamente la necesidad de hablar con Él, de dialogar, de escucharle. Y cuando vamos descubriendo su amor por nosotros, sólo queda una respuesta posible: ponernos en actitud de contemplación y agradecimiento, respondiendo con amor al don inmenso de su presencia.

Aunque tengamos muchas necesidades y problemas que nos llevan a buscar a Dios, llega un momento en el camino espiritual en que la relación con Él se convierte en un encuentro deseado, no por lo que pueda darnos, sino simplemente por lo que significa estar con Él. Aun si no recibiéramos nada, aun si nuestras peticiones no se resolvieran como esperamos, lo más importante de la oración es precisamente eso: estar con Dios.

Esta conciencia filial transforma profundamente nuestra vida: nos hace anhelar la presencia del Padre, y desarrolla en nosotros la confianza para presentarle con sinceridad todo lo que somos y vivimos. Así, al orar, ya no buscamos algo, sino que experimentamos una necesidad profunda de estar con Dios, de permanecer en su amor.

Además, al disfrutar de la presencia de Dios y dejarnos inundar por ella en la oración, nuestro corazón se va transformando, como vemos en el ejemplo de Abraham en el libro del Génesis. Las necesidades personales pasan a un segundo plano, y nos

unimos a los sentimientos del corazón de Dios. Aprendemos a interceder por los demás, como lo hizo Abraham por Sodoma y Gomorra.

San Pedro Crisólogo, comentando el Padre Nuestro que aparece en el Evangelio, decía:

“El mismo Dios nos enseña a orar: Padre nuestro. Nos empuja a orar así y nos lo manda. Por eso seguimos la gracia que nos llama, el amor que nos atrae, el cariño que nos invita. Que Dios es nuestro Padre lo siente nuestro corazón, lo confiesa nuestra alma, lo proclama nuestra lengua. Todo en nosotros responde a la gracia, no al temor; porque quien era Juez, al hacerse Padre, quiere ser amado, no temido”.

Desde esta relación de confianza, la oración se convierte en verdadera intercesión. Abraham se dirige al Señor con humildad y perseverancia, suplicando por las ciudades que iban a ser destruidas. En ese diálogo, se revela el corazón misericordioso de Dios, que escucha las súplicas de su siervo. Abraham va descendiendo en su petición —de cincuenta justos a solo diez— hasta alcanzar un número posible que pudiera salvar a toda la ciudad.

“¿Acaso vas a destruir al justo con el malvado? Supongamos que hay cincuenta justos en la ciudad, ¿acabarás con todos ellos y no perdonarás en atención a esos cincuenta?... El Juez de todo el mundo, ¿no hará justicia?”.

Y el Señor respondió: “Si encuentro en Sodoma cincuenta justos, perdonaré a toda la ciudad en atención a ellos”.

Cuando se alcanza ese grado de intimidad con Dios, ya no hay formalismos, ni miedo, ni palabras vacías: hay confianza total, como la de un hijo que habla con su Padre.

Para Abraham, lo más importante no son sus necesidades personales, sino el destino de esas ciudades. Así debe ser también nuestra oración: una intercesión confiada, movida por el amor.

Pidámosle hoy a Jesús que nos enseñe a orar, que lo descubramos como nuestro Papá, y que vivamos siempre con la certeza de ser amados por Él. No nos conformemos con un vago sentimiento religioso; activemos, con la ayuda del Espíritu Santo, una profunda conciencia de hijos.

Como decía el Padre Ignacio Larrañaga: “Si Dios es todopoderoso, también es todo cariñoso. Si con sus manos sostiene el mundo, con esas mismas manos me acoge y me protege. Cuando la gente se queja: ‘Estoy solo en el mundo’, el Padre responde: ‘Yo estoy contigo, no tengas miedo’ (Is 41,10). Cuando los humanos se lamentan diciendo: ‘Nadie me quiere’, el Padre responde: ‘Yo te amo mucho’ (Is 43,4)”.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 27 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1096 • Alégrate

Mons. Rino Fisichella, confirmó que el próximo lunes 28 de julio "llegarán a Roma medio millón de jóvenes" para participar en el Jubileo.



Entonemos y vivamos el himno a la CARIDAD (2)

Según san Pablo, cf Rm 12,31; 13,1-13



El amor perfecto

Dios es quien inspira el amor y todo amor auténtico nos conduce hacia Dios. Solamente si se da de esta manera es amor auténtico y duradero.

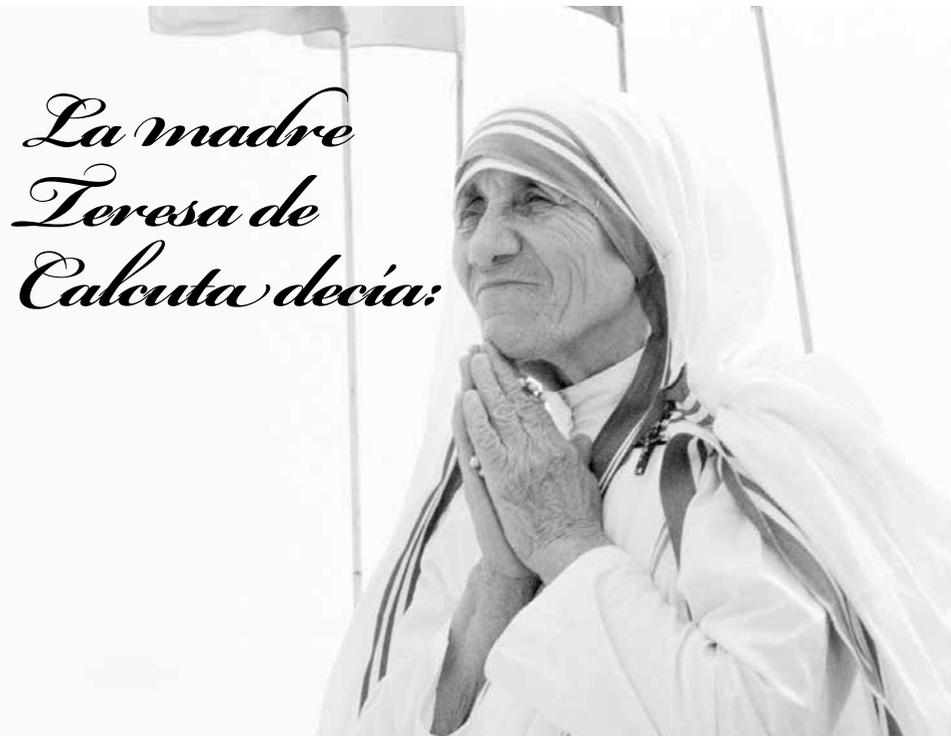
Algunos se preguntan si existe el amor perfecto, y se suele hacer referencia al ejemplo de una madre hacia su hijo, o de parte de los abuelos o padrinos, o de una amistad y, desde luego, entre los cónyuges unidos en la alianza matrimonial. Sin embargo, constatamos momentos de tensión y de problemas, que rompen la armonía de las relaciones. Cristo nos invita a 'ser perfectos como el Padre celestial' (Mt 5,48), y esta perfección o santidad solamente puede darse en el amor. Sin embargo la perfección que Cristo señala es 'ser perfectos como el Padre', que significa con un sentido interior, profundo y permanente. Con frecuencia los seres humanos tendemos a un perfeccionismo exterior, que cuida más lo que se ve y no lo que surge del corazón recto y sincero. Por lo tanto, se trata de un camino de perfección, largo y difícil, que estamos llamados a recorrer en el amor.

El corazón humano tiene de hecho sus complicaciones. Así lo describe el profeta: "El corazón es lo más retorcido; no tiene arreglo, ¿quién puede entenderlo?" (Jer 17,5). Sin embargo, Dios nos ha dado un corazón capaz de amar. Mientras el corazón humano late, siempre tendrá la oportunidad de

aprender a amar. El amor perfecto, en su sentido estricto, no se da de modo permanente en el individuo humano, de modo semejante a la felicidad, ya que el verdadero amor busca sin cesar un lenguaje que se va 'perfeccionando' y tiene una mirada que reconoce las 'perfecciones' (cualidades, logros, aciertos, etcétera) de la persona que ama. No se trata de un amor 'ciego', ya que toda virtud es siempre luz y verdad. El que ama, aprende a subrayar las cualidades y los logros de la otra persona, y aunque nota sus defectos con exactitud, los considera siempre secundarios e incluso como 'basura', es decir, sin importancia, para no disminuir el amor.

El reinado de la caridad como virtud

El apóstol Pablo inicia el himno a la caridad con estas palabras: "¡Aspiren a los carismas superiores! Voy a mostrarles el camino más excelente" (1Cor 12,31). Al desarrollar la importancia tan grande de la caridad, san Pablo la presenta como la corona de todas las virtudes. Y concluye este himno a la caridad, diciendo: "Ahora subsisten la fe, la esperanza y la caridad, estas tres. Pero la mayor de todas ellas es la caridad" (1Cor 13,1-3). ¿Por qué quiere el apóstol subrayar la primacía de la caridad? Ante todo, porque va de acuerdo a la misma enseñanza de Cristo (Jesús dijo: En esto reconocerán que son discípulos míos: Si se aman los unos a los otros, Jn 13,35): Amar como él nos ha amado, no de cualquier modo, sino tal como él nos ha dado ejemplo. Algunos interpretan que la fe y la esperanza tendrán su culminación en la vida eterna, porque ya estarán satisfechas; en cambio, la caridad será la virtud celestial, que nos unirá plenamente a Dios y nos seguirá vinculando con el prójimo de un modo



La madre Teresa de Calcuta decía:

"No siempre podemos hacer grandes cosas, pero podemos hacer cosas pequeñas con grande amor".

más intenso. En efecto, la caridad es la 'reina' de todas las virtudes. La caridad (o amor) no es solamente una virtud más o un don de Dios muy importante, sino es la característica de toda virtud. Todas las virtudes y los carismas deben estar impregnados del amor, si no perderían su sentido.

El Concilio Vaticano II (cf Perfectae caritatis, 14; Presbyterorum ordinis, 16) hace referencia al corazón indiviso, con el que se describe el amor a Dios por encima de todo y de todos, en el testimonio de los sacerdotes y todos los consagrados. En nuestros días, se entiende que el santo es el hombre (o la mujer) a quien el amor exclusivo de Dios lo lleva a realizar los valores del reino y a asumírselos en la realidad a la

cual es enviado (cf Ermanno ANCILLI, Diccionario de espiritualidad III, 350).

Reinar es servir, es la grande lección que Cristo, rey del universo, nos da en todo momento (cf Lavatorio de los pies, Jn 13,1-37). Y la caridad tiene el reinado más intenso y satisfactorio, porque nos señala que hay que servir con amor. La madre Teresa de Calcuta decía que: "No siempre podemos hacer grandes cosas, pero podemos hacer cosas pequeñas con grande amor". El amor da la grandeza a cada obra, aunque sea pequeña, el amor la agiganta. El amor siempre es obra de Dios.

† José Rafael Palma Capetillo, Obispo Auxiliar de Xalapa.

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Fundador: Mons. Sergio Obeso Rivera. Director: Pbro. Juan Beristain de los Santos. Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. Edición y corrección: Lila Ortega Trápaga. Fotografía: José Antonio Serena González. Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, Ramón López González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102. Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación. fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 27 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1096 • Alégrate

El Papa León XIV
regresa al Vaticano
tras más de dos
semanas en Castel
Gandolfo.



Jornada mundial de los abuelos

La Iglesia, por designio del Papa Francisco, celebra en el domingo cercano a la fiesta de los santos Joaquín y Ana, abuelos del Señor, la Jornada mundial de los abuelos y adultos mayores, este año, tiene lugar la quinta celebración de esta jornada, que se enmarca en el jubileo de la esperanza. Tema hacia el que tiende el lema: "feliz el que no ve desfallecer su esperanza". La esperanza siempre mantiene en pie, evita desfallecer.

Toda la tradición bíblica muestra un gran respeto reverencial por los adultos mayores. Todas las

civilizaciones los reconocen como los depositarios de la sabiduría y como los garantes de las tradiciones. El gobierno en muchos pueblos originarios ha quedado en manos de un consejo de ancianos. Y ha sido, precisamente eso, lo que ha conseguido un grande éxito a todas estas culturas precedentes. La Iglesia, reconoce en ellos, el valor de sus vidas, y la herencia bellísima que con su trabajo han dejado a las generaciones siguientes.

En su mensaje para esta Jornada, en el contexto del Jubileo

2025, el Santo Padre León, invita a reconocer a los ancianos no solo como destinatarios de la atención pastoral, sino como testigos de la esperanza que, de manera activa, son protagonistas de la vida eclesial. La vida comunitaria en muchas parroquias se sostiene gracias a su testimonio de amor, de esperanza y de sinodalidad. Y como un "plus", en favor de todos, el papa León XIV ha decidido que quienes no puedan peregrinar a Roma podrán conseguir la Indulgencia jubilar si se visita por un tiempo a los ancianos en soledad



o si se realiza una obra de caridad o peregrinación donde ellos estén presentes. Apuntando al verdadero sentido de esta jornada: poner en valor a las personas mayores, ser Iglesia con ellos y compartir la vida juntos.

Los niños de San José reciben el Espíritu bueno

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El sábado 19 de julio de 2025, la parroquia de San José Xalapa, celebró sus confirmaciones.

Con la procesión de entrada inició la Eucaristía que presidió monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, en la que administró el sacramento de la Confirmación a los niños y niñas, la Santa Misa estuvo concelebrada por el padre Luis Escobar, párroco, y el padre Guillermo García, vicario.



Durante la homilía don Jorge dijo: "Ustedes queridos niños y jóvenes se han preparado para recibir al Espíritu bueno, porque sabemos que allá afuera hay muchos espíritus que no

son buenos, pero siempre el Espíritu Santo, el Espíritu bueno prevalece sobre el mal espíritu.

Ustedes hoy con la confirmación, libremente, están diciendo yo amo a Dios, yo amo a la Iglesia y esto no significa que seamos perfectos, sino que hay un Espíritu bueno en nosotros que está venciendo en nosotros.

Dice el profeta Isaías que nosotros somos enviados para ser buena noticia, no sólo para dar buenas noticias, sino ser buena noticia. Si no, pregúntenle

a sus papás, cuando se enteraron que estaban esperando una niña o un niño. La vida humana, la vida que viene de la familia siempre es una buena noticia, y hoy ustedes siguen siendo una buena noticia.

Después de la homilía dio inicio el rito de la confirmación con la renovación de las promesas bautismales y la imposición de manos, para concluir con la crismación de cada niño.

Al final de la Eucaristía, el padre Luis agradeció la visita del señor arzobispo.



Radio Oficial
de la Arquidiócesis de Xalapa

Juárez #70 Zona Centro
Xalapa, Veracruz, México.

DISPONIBLE

Google Play

App store

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriosel/>

s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 27 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1096 • Alégrate

La CEM hizo un llamado especial a la juventud del país a participar en el Jubileo de los Jóvenes entre el 28 de julio y el 3 de agosto.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

La más grande historia de amor está contenida en una pequeña hostia blanca

despersonaliza y nos aparta de lo esencial y de lo que realmente llena el corazón.

La convivencia con los adultos mayores es una ventana para remontarnos y asomarnos a lo más esencial: la familia, las virtudes, estar en paz con la conciencia, ayudar a los más necesitados, mantener la esperanza y buscar ante todo a Dios.

Cada vez me voy acercando a esa etapa que tiene sus maneras de anunciarse y de hacerse presente. Pero sin esperar a que llegue la madurez y la sabiduría que regala esa etapa de la vida, suelo repetir conscientemente algo que me resulta esencial después de un gran recorrido en la vida y en la Iglesia: he llegado a contemplar que Cristo eucaristía es lo más esencial, que visitar a Jesús en el sagrario es fundamental. No se puede decir algo más arriba que Jesús, no se puede decir algo al margen de Jesús.

Si no hubiera sido por Jesús eucaristía yo hubiera perdido la esperanza, la alegría y el rumbo de mi vida. De manera sorprendente decía Mons. Fulton Sheen: "La más grande historia de amor de todos los tiempos está contenida en una pequeña hostia blanca".

Ahí está el alimento que necesitamos y el espacio más íntimo en este mundo para estar con Jesús y para escucharlo; para llegar a descubrir, como los ancianos, que estar con él es esencial y lo que jamás nos puede faltar a los cristianos.

En un espacio tan íntimo como la eucaristía escuchamos a Jesús que al exponer el camino de la vida cristiana nos anticipa lo que conlleva su seguimiento. Un cristiano que se apega al evangelio no es bienvenido ni reconocido. Ahora se reconoce al tramposo, al corrupto, al que vive en la injusticia, al que tiene un poder ilegítimo.

Pero al que hace el bien, al que persevera en el bien, a pesar de todo, y al que dice la verdad no se le reconoce. Sin embargo, el Señor nos invita a no dejar de hacer el bien, incluso a los enemigos y perseguidores. Como dice Gino Bartali: "El bien se hace, pero no se dice. Y ciertas medallas se cuelgan en el alma, no en la chaqueta".

Jesús anticipó estos conflictos, persecuciones y tribulaciones, aunque cuando llegan siempre tienen el potencial de llevarnos a cuestionar a Dios. Nos ponemos a pensar que, si estamos

haciendo el bien, por qué no nos va bien. Esta es una provocación del enemigo, una sutil tentación para que se aleje uno del Señor.

Así que un cristiano no se puede sentir sorprendido por estas tribulaciones, ya que Jesús se había referido a esta situación. Debemos agradecer la claridad y el realismo con los que Jesús siempre nos ha hablado diciéndonos la verdad.

Cuando nosotros llegamos a la Iglesia se nos habló con la verdad y se nos explicó el sentido auténtico del seguimiento de Jesucristo. No se nos dijo que se iban a resolver los problemas o que todo sería fácil, ni tampoco que nos íbamos a sacar la lotería (en otros lugares se ofrecen estas promesas). A nosotros se nos anunció el evangelio que nos dice la verdad, que nos hace vislumbrar la belleza, que nos lleva a quedarnos con lo esencial.

Se nos anunció que la cruz no es un elemento negativo, sino que forma parte de la vida cristiana. De ahí, pues la importancia de la oración y de la eucaristía que nos hacen entrar en la intimidad del Señor para que no se nos olvide su palabra y no nos llenemos de miedo y ansiedad por las cosas que muchas veces enfrentamos por mantenernos fieles al Señor.

Necesitamos del silencio y de la intimidad que nos ofrecen los encuentros con el Señor especialmente en el sacramento de la eucaristía, para que recordemos en el momento de las tribulaciones que Jesús ya había hablado de ello. Y como también Jesús dice en el evangelio, tengamos presente que en esas tribulaciones se nos dirá lo que hay que hacer y decir, se nos concederá el Espíritu Santo.

Los santos, como los ancianos que repiten lo mismo, entendieron que lo esencial es estar con Jesús y señalaban con frecuencia al sagrario para recordar que ahí Jesús nos estará siempre esperando. San Josemaría Escrivá reflexiona: "Para mí el Sagrario ha sido siempre Betania, el lugar tranquilo donde está Cristo, donde podemos contarle nuestras preocupaciones, sufrimientos, ilusiones y alegrías con la misma sencillez con que le hablaban aquellos amigos suyos, Marta, María y Lázaro".

Por su parte decía San Rafael Arnáiz: "Jesús está en el Sagrario, allí recibe a sus amigos, allí los consuela, los cura y los

perdona". Cuando no sea posible estar allí como quisiéramos, también los santos recomiendan ir con el pensamiento y el corazón.

El padre Pío recomendaba: "Durante el día, cuando no te sea permitido hacer nada más, invoca a Jesús, incluso en medio de todas tus ocupaciones... Vuela con el espíritu delante del sagrario... y allí desahoga tus ardientes deseos y habla, ora y abraza al Amado de las almas". Y el santo cura de Ars decía: "Cuando se despierten en la noche, vayan en espíritu al sagrario y digan: 'Aquí estoy, Señor, vengo a adorarte, a agradecerte, amarte y hacerte compañía con los ángeles'".

Los santos entendieron que el sagrario no es solo un refugio mientras pasa la tormenta, sino que es un lugar que nos renueva para seguir dando un testimonio alegre del amor de Cristo, como reflexiona San Manuel González: "Para mis pasos yo no quiero más que un camino, el que me lleva al Sagrario, y yo sé que ando por este camino encontraré hambrientos y pobres de muchas clases... y haré descender sobre ellos la alegría de la Vida".

En una de sus cartas, el gran escritor J.R.R. Tolkien, con gran fervor, recomienda a su hijo Michael: "Desde la oscuridad de mi vida, con tantas frustraciones, pongo ante ti lo único verdaderamente grande y digno de amor en esta Tierra: el Santísimo Sacramento... En él encontrarás romance, gloria, honor, fidelidad y el verdadero camino de todos tus amores en esta Tierra y más aún, en la muerte".

Sin esperar a que llegue la ancianidad le pido al Señor me conceda la claridad para seguir repitiendo de manera novedosa lo más esencial para un cristiano: que Jesús está vivo y plenamente presente en la eucaristía, que nos espera en el sagrario y que podemos adorarlo en el Santísimo Sacramento del altar.

Repetir en este caso no es consecuencia del declive de las facultades o de la falta de preparación, sino de la convicción ardiente que Jesús es lo esencial. Con palabras bellas que corresponden a este misterio de belleza escribía Sor Cristina de Arteaga:

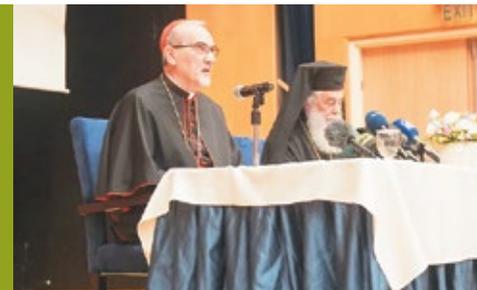
"Sagrarios de plata y oro que abrigáis la omnipresencia de Jesús, nuestro tesoro, nuestra vida, nuestra ciencia. Yo os bendigo y os adoro con profunda reverencia..."

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 27 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1096 • Alégrate

Cardenal Pizzaballa:
Cristo no está
ausente de Gaza, está
“crucificado en los
heridos” y “sepultado
bajo los escombros”.



Urge reflexionar y actuar unidos ante las problemáticas en Veracruz

El evangelio de San Lucas presenta a Jesús ofreciendo dos enseñanzas fundamentales sobre dos dimensiones capitales de la vida de creyentes y no creyentes: La vida de contemplación y la vida de acción.

María, a los pies de Jesús escuchando su palabra, representa la vida espiritual de contemplación (Lc 10, 39); y Marta, afanosa por los quehaceres y responsabilidades de cada día, representa la vida espiritual de acción (Lc 10, 40). Ambas dimensiones de la vida son absolutamente necesarias y deben desarrollarse para que toda persona pueda alcanzar su auténtico desarrollo integral y la vocación trascendente de eternidad.

Hoy se valora mucho a las personas seguras de sí mismas y decididas, que se abren paso en la sociedad con ideas rotundas. El aplomo y la convicción son rasgos para triunfar en la vida. Por esto, se estima poco la reflexión reposada y el pensamiento maduro que analiza y



cuestiona las causas de la situación de la pobreza, la inseguridad y la violencia en el territorio nacional. Sin embargo, ante las problemáticas que rodean a la nación mexicana es necesario ejercer e impulsar la reflexión reposada, para aprender a interrogar y a cuestionar las situaciones estructurales de pobreza y exclusión, y de este modo, encontrar caminos de justicia y de paz que tanto necesita cada mexicano y veracruzano. Hoy es necesario

preguntarse, desde una sana reflexión ante las problemáticas que vive cada mexicano: ¿Qué es la justicia?, ¿A quién le corresponde actuar para que haya una justa distribución de la riqueza entre todos los mexicanos?, ¿Cómo fue que se perdió la paz y la seguridad en muchas regiones de nuestra patria?, ¿Qué me corresponde hacer a mi como mexicano, para que haya seguridad, justicia y lo necesario para vivir con dignidad?



La reflexión es una necesidad en cada ciudadano, pero es más urgente actuar juntos con los criterios de justicia, de paz, de la dignidad humana y del bien común. Se trata de emprender una acción que implique la opción por los pobres, la promoción humana, la auténtica liberación. Es urgente que cada ciudadano reflexione y emprenda acciones comunes en los diferentes ambientes sociales, instituciones, estructuras e ideologías a fin de que los hombres y mujeres movidos por el Espíritu Santo se liberen de toda esclavitud del pecado individual y social y transformen su comunidad mediante la práctica de la caridad y la justicia. Si no se reflexiona con profundidad y se actúa urgentemente, México y Veracruz seguirán sumidos en la pobreza e inseguridad.

Confirmaciones en San Mateo Apóstol en Naolinco

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El jueves 17 de julio de 2025, la comunidad de San Mateo Apóstol celebró la confirmación de sus niños y niñas, administrada por el señor arzobispo, don Jorge Carlos Patrón Wong, en 2 celebraciones, 10:00 am y 12:30 pm.



Durante la homilía, don Jorge resaltó la importancia de recibir la plenitud del Espíritu Santo, porque el Espíritu bueno les guiará en este momento de su vida, en el que comenzarán los cambios, no se olviden de su amigo Jesús y de seguirlo en diferentes servicios.

Al concluir la homilía, monseñor Patrón invocó la presencia del Espíritu

Santo por medio de la oración y la imposición de manos. Inmediatamente procedió a iniciar la crismación bajo la fórmula: Recibe por esta señal, el don del Espíritu Santo.

Al concluir la Santa Misa, el padre Carlos Reynaldo y su consejo agradecieron la visita del señor arzobispo.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 27 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1096 • Alégrate

Los trabajadores de Castel Gandolfo: "Hemos vuelto a consagrarnos plenamente al servicio del Santo Padre".



Mirarlo para aprender de Él

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Enséñanos a orar

Intentamos situarnos en la escena, en el lugar de los hechos. Nos acercamos a los discípulos que observan a Jesús orando siempre. En todo momento. ¿Qué verían?, han quedado fascinados con lo que han visto que le piden al Señor que, por favor, les enseñe a orar (Lc 11,1). Esa es la actitud del verdadero discípulo: observa a su Señor y quiere aprender de Él y con humildad le pide que le enseñe. En la espiritualidad cristiana se insiste en la oración. La oración es el ejercicio por medio del cual cada uno, desde las diversas realidades de su existencia, se deja encontrar por Dios; constituye para nosotros nuestra gloriosa victoria o en nuestra vergonzosa derrota. Y es que, simplemente, no se puede ser cristiano sin oración. A los cristianos nos inquieta encontrar un método adecuado para orar, incluso escuchamos, por todos lados,



afirmaciones como: "a mí me cuesta orar porque me distraigo", "yo no sé orar". Afirmaciones que expresan lo complicado que resulta el hecho de la oración. Aquí tenemos una clara enseñanza

¿Qué no es la oración?

La oración no es hacer ni decir. No se mide la calidad de la oración por la cantidad de palabras que en ella se emitan. La oración es dejar que Dios

haga su obra conmigo y en mi vida. De tal manera que la oración consiste en dejar que Dios salga a nuestro encuentro para permitirle que nos abrace en nuestra realidad. Oración no es lo que hago, sino lo que Dios hace en mí, mientras se lo permito. Orar es hablar de la vida como un hijo con su Padre, que reconoce su necesidad de alimento, su necesidad de ser perdonado, su dependencia del Padre para no caer en la tentación y ser librado del mal.

Nuestra vocación a la oración

"Dime cómo rezas y te diré cómo vives, dime cómo vives y te diré cómo rezas, porque mostrándome cómo rezas, aprenderé a descubrir el Dios que vives y, mostrándome cómo vives, aprenderé a creer en el Dios al que rezas". De esta forma ha querido el papa Francisco animarnos en la importancia de la oración. La escuela de la oración en nuestra vida, con sus días de sol y niebla. Ha de haber correspondencia entre nuestra



vida, con el desgaste que implica y nuestra oración.

Un Padre que nos ama

Jesús va a lo esencial del ser humano, a lo más profundo del hombre. Jesús sabe que lo más importante del hombre es su corazón, y la maduración en la confianza, por eso los anima a vivir confiados en que el Padre vela siempre por ellos. Quienes están aprendiendo a sus pies están invitados a confiar en el Padre del cielo que cuida de las plantas del campo, las viste y alimenta las aves del cielo que ni siembran ni guardan en graneros. Mirando al Señor, aprendiendo de Él se fortalece la confianza en el padre amoroso que siempre está en favor nuestro.

Ministros Instituidos se reúnen para su Formación Permanente

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Durante el fin de semana del viernes 18 al domingo 20 de julio, más de 325 ministros instituidos de la comunión participaron en la jornada de Formación Permanente en la Casa de Retiro Nuestra Señora de la Paz, ubicada en el municipio de Teocelo, Veracruz.

Este encuentro fue una oportunidad para renovar el compromiso pastoral y

profundizar en la vivencia del Evangelio. La Santa Misa fue presidida por el arzobispo de Xalapa, monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, y concelebrada por el padre Julio Parra, responsable de la Comisión Diocesana de Laicos (CODAL).

Durante la homilía, se reflexionó sobre el Evangelio de Marta y María, destacando la importancia del equilibrio entre el servicio activo y la escucha atenta a la Palabra de Dios,



una enseñanza central para quienes desempeñan el ministerio de la comunión en sus comunidades.

Al finalizar la Eucaristía, se vivió un momento fraterno en el que los participantes se tomaron la foto del recuerdo y compartieron el desayuno, reforzando así los lazos de unidad y servicio entre los ministros provenientes de distintas parroquias de la arquidiócesis.

La misión de la Iglesia en Xalapa se fortalece por la formación de laicos comprometidos con una Iglesia en salida y al servicio del pueblo de Dios.



Los niños de Santiago Altotonga son comunicadores del amor de Jesús

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El miércoles 16 de julio de 2025, la comunidad parroquial de Santiago Apóstol en Altotonga, recibió a monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, para administrar el sacramento de la confirmación a sus niños y niñas, en el marco de la fiesta patronal.

Debido a la cantidad de niños y niñas que recibieron la plenitud del Espíritu Santo, se realizaron 2 celebraciones eucarísticas, a las 10:00 am y a las 12:30 pm. Ambas celebraciones fueron

presididas por el señor arzobispo, don Jorge Carlos Patrón Wong y con celebradas por el párroco, Pbro. Ricardo Saldaña Tamariz.

Durante la homilía, monseñor Patrón dijo: "Moisés se cubrió la cara para no ver a Dios pero ustedes queridos niños y adolescentes, tienen la oportunidad de poder ver a Dios, lo podemos ver en la Eucaristía.

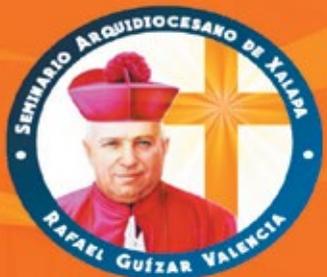
Jesús nos permite también ver a Dios, así lo dice el evangelio de hoy. También ustedes han conocido a Dios desde el bautismo, desde que eran

bebés recibieron al Espíritu Santo, de allí se encontraron con Dios Padre en la formación de sus catequistas y hoy recibirán nuevamente al Espíritu Santo en plenitud.

Hoy, el padre Ricardo y su arzobispo, estamos muy contentos porque ustedes, como Santiago Apóstol, serán discípulos misioneros, comunicadores del amor de Jesús".

Las catequistas compartieron con los padrinos, la luz del cirio Pascual y don Jorge Carlos pasó a su lugar a ungielos con el Santo Crisma.





SEMINARIO ARQUIDIOCESANO DE XALAPA
RAFAEL GUÍZAR VALENCIA




RECAUDACIÓN DE INGRESOS PRO SEMINARIO

EVENTO: 19 DE OCTUBRE DE 2025

AL TERMINAR LA EUCARISTÍA DE 10:00 A.M. PRESIDIDA POR EL ARZOBISPO MONS. JORGE CARLOS PATRÓN WONG, EN EL SEMINARIO MAYOR DE XALAPA

COOPERACIÓN POR BOLETO: \$100 CON POSIBILIDAD DE BONIFICACIONES

Y 13 PREMIOS MÁS



- 1 3 CENTENARIOS
- 2 20 MONEDAS DE PLATA
- 3 10 MONEDAS DE PLATA

PREMIOS PARA COLABORADORES

«DIOS COLME A USTED DE BENDICIONES Y LO LLENE DE SU SANTO AMOR»

POR UN SEMINARIO DIGNO Y POR EL FUTURO DE LA EVANGELIZACIÓN

WWW.SEMINARIODEXALAPA.ORG - TELÉFONO: 2288 40 06 57 - PIDE INFORMES EN TU PARROQUIA

Dimensión De Música Litúrgica

Arquidiócesis De Xalapa

Invita a:
curso de verano:

CANTO, ÓRGANO, VIOLÍN, GUITARRA LITÚRGICA,
DIRECCIÓN CORAL, SALMODIA

Casa de Retiro San Jose

Horario de Clases:
Lunes a Viernes 09:00 – 20:00 hrs.
Sábado 09:00 – 15:00 hrs

del 4 al 9 de agosto de 2025

Reserva tu lugar:
2281082098

Registro:



Dirigido a: Seminaristas, coordinadores y miembros de coros parroquiales y ministerios de música, cantores, salmistas y todas las personas interesadas en el canto y música Litúrgica





s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 27 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1096 • Alégrate

León XIV reivindica la "necesidad" del descanso, pero alerta de las "experiencias" que quieren vendernos en vacaciones.



Jubileo de la Juventud 2025 con SS León XIV

ÁNGEL RAFAEL MARTÍNEZ ALARCÓN

La Jornada Mundial de la Juventud (JMJ), se inspiró en los festivales juveniles de Europa del Este. Tras la última edición en Lisboa (agosto de 2023), donde el papa Francisco congregó a más de un millón y medio de jóvenes; la Iglesia se prepara ahora para el Encuentro Mundial de Jóvenes con motivo del Jubileo 2025, presidido por el papa León XIV, quien como sacerdote, Prevost siempre ha estado muy vinculado a la pastoral juvenil.

Programado del 28 de julio al 3 de agosto de 2025 en Roma, pretende reunir a más de un millón de jóvenes del mundo. Desde la provincia eclesiástica de Veracruz, cerca de 1,000 jóvenes de sus ocho diócesis viajarán esta semana a la ciudad eterna. Se encontrarán con el Santo Padre, cruzarán la Puerta Santa de la Basílica de San Pedro y obtendrán la indulgencia jubilar. Este jubileo

fue convocado por el papa Francisco mediante la bula *Spes non confundit*. Tras la apertura de la Puerta Santa en Navidad de 2024, este Año Santo invita a los fieles a renovar la esperanza frente a los temores del fin de los tiempos.

La esencia de la JMJ

Desde su origen, ha sido un "hito de fe y comunidad":

Combina conferencias, celebraciones eucarísticas y testimonios de vida.

Destaca por el orden y la devoción de los asistentes, como se vio en Denver (2002), donde las autoridades admiraron la ausencia de incidentes pese a la multitud.

Testimonio personal

Como participante en 5 jubileos, doy fe del impacto transformador de estos encuentros. La imagen de Francisco compartiendo el mate con una joven argentina en Lisboa

sintetizó la cercanía papal que conmueve al mundo. Hoy, a mis 59 años, veo con alegría cómo los peregrinos veracruzanos regresan renovados o con decisión de servir en el matrimonio, seminarios y conventos. En los últimos meses en las diversas parroquias vimos a los jóvenes del Camino Neocatecumano, trabajando para reunir el dinero y pagar su peregrinación al jubileo de la juventud en el marco del Año Santo, y prepararse espiritualmente con celebraciones penitenciales, y la bendición de sus sacerdotes.

El 31 de marzo de 1985, en la 1ª Jornada Mundial de la Juventud, en Roma el Vicario de Cristo, afirmó: "Durante la juventud las preguntas se imponen de un modo particularmente intenso, incluso insistente. Y es bueno que suceda así. Porque esas preguntas prueban la dinámica del desarrollo de la personalidad humana que es propia de vuestra edad".

El 20 de Agosto del 2005, en la

JMJ de Alemania, SS Benedicto XVI expresó: "Muchos hablan de Dios; en el nombre de Dios se predica también el odio y se practica la violencia. Es importante descubrir el verdadero rostro de Dios. En Jesucristo, que por nosotros permitió que su corazón fuera traspasado, se ha manifestado el verdadero rostro de Dios".

En verano de 2013, SS Francisco, en Brasil, dijo: "Ustedes son el campo de la fe. Ustedes son los atletas de Cristo. Ustedes son los constructores de una Iglesia más hermosa y de un mundo mejor. Levantemos nuestros ojos hacia la Virgen. Ella nos ayuda a seguir a Jesús, nos da ejemplo con su «sí» a Dios".

Hacia Corea 2027

Tras el Jubileo romano, la JMJ continuará su misión en Corea del Sur. Un nuevo capítulo para esta peregrinación que, cuatro décadas después, seguirá probando que la esperanza no defrauda.

FIESTAS EN HONOR A LA VIRGEN DEL CARMEN

MARÍA DEL CARMEN LOPEZ OCHOA

El pasado 16 de julio se celebró a la Virgen del Carmen, una de las advocaciones marianas más antiguas y arraigadas en los fieles.

Existen numerosas ciudades, pueblos y gremios relacionados con el agua que se han consagrado a Nuestra Señora del Carmen e incluso que llevan su nombre; es más, hay

naciones completas que la tienen como patrona, tal es el caso de Chile.

A la Virgen del Carmen también se le llama Estrella del Mar, porque Ella es quien acompaña a marineros y pescadores.

Y dado que es tan grande el amor que se le profesa a nuestra Señora del Monte Carmelo, los homenajes en su honor no se limitaron al día 16, sino que iniciaron días antes y en muchos casos se prolongarán todo el mes.

Las actividades que se le organizaron, comprendieron triduos, novenas, o rosarios durante el mes de julio; también procesiones acompañando a la Virgen, ya sea por tierra pero también por agua, elemento que le agrega un toque muy llamativo.

Y es que ver a Nuestra Reina del mar llevada en barca, rodeada de flores, moviéndose sigilosamente al amanecer, acompañada de rezos y

cantos que la propia brisa se encarga de transmitir, es una de las muestras de amor más hermosas para Ella y también un regalo para nuestros ojos; sobre todo porque puede uno imaginar, ante este bello espectáculo, que estamos siendo conducidos por nuestra Madre sobre el agua y directo hacia el cielo.

En tierra las fiestas en su honor no fueron menos fervientes. En nuestra diócesis se le agasajó en rectorías, capillas y parroquias que llevan su nombre, pero también en las que sólo hay una imagen del Carmen o bien, una cofradía del Carmelo Descalzo.

El día solemne inició con un rosario de aurora, seguido de las tradicionales mañanitas, la Sagrada Eucaristía, la coronación de la Virgen, la imposición del escapulario devocional y un convivio con todos los fieles. En algunos templos hubo vísperas con Horas Santas o vigiliadas ante el Santísimo Sacramento.

¡Gloria a la Virgen del Carmen
Esperanza del que padece,
Consuelo del que llora
Y alegría del Santo Purgatorio!



Los niños de Mahuixtlán se comprometen como discípulos de Cristo

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Este sábado 19 de julio de 2025, la comunidad parroquial de Mahuixtlán vivió una jornada de fe y alegría con la celebración del sacramento de la Confirmación, presidida por el arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong.

La ceremonia tuvo lugar en el templo parroquial y fue concelebrada por el párroco, el padre Francisco Javier Hoyos.



Durante la homilía, Mons. Patrón Wong dirigió palabras de aliento a los niños y jóvenes confirmandos, recordándoles que recibir el Espíritu Santo es un compromiso a vivir como verdaderos discípulos de Cristo. También invitó a los padrinos y familias a seguir acompañando a los pequeños en su camino de fe.

El ambiente fue de gran recogimiento espiritual y alegría comunitaria. Al final de la misa,

los niños, junto con sus padrinos, entonaron con emoción el canto "Dulce Madre" como muestra de gratitud y amor a la Virgen María. Posteriormente, se tomaron las fotografías del recuerdo, sellando un día especial para los nuevos confirmados y sus familias.

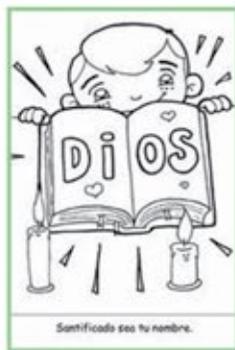
La parroquia agradeció la visita del arzobispo y la participación activa de toda la comunidad que hizo de esta celebración un momento inolvidable.



XVII DOMINGO ORDINARIO COLOR LITÚRGICO VERDE

"Pidan y se les dará, busquen y encontrarán, toquen y se les abrirá."

Ordena el Padre Nuestro con números para rezarlo correctamente, y después colorea todo.



La oración nos lleva a comprender la palabra de Dios. Ayuda a la niña a llegar a su Biblia





Los abuelos

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Es bien sabido que estamos viviendo una época de desfase. Mucha gente no asume lo que es, la edad que tiene y peor aún, evade responsabilidades que corresponden a su edad y/o condición. En 2019, según INEGI, de 14 millones de niños mexicanos, el 25% eran cuidados por sus abuelos. No todos los papás reconocen que han delegado la crianza, cuidado y manutención de sus hijos en sus papás, y de estos, no reconocen la dependencia económica que han dejado en los adultos mayores.

Hoy día, en América Latina más de la mitad de adultos mayores no sólo participa activamente en la educación de sus nietos, sino que se hace cargo totalmente de ellos. Lo positivo, los niños reciben la fe de sus abuelos, se educan de manera más tradicional y los sentimientos se aprenden a desarrollar. Lo negativo, son más exigentes y les cuesta adaptarse a los cambios de la adolescencia de sus nietos, y al querer evitarles peligros, penas y malos ratos, terminan criando nietos débiles.

El Señor nos invita a tomar nuestro lugar, el que corresponde a nuestra edad y condición, asumir el ser padres y hacernos cargo de nuestros hijos, y dejar que los abuelos sean el refugio de los nietos, pero no una carga. A los abuelos, no hay manera de ayudar a los hijos más que dejándolos hacerse cargo de sus responsabilidades, y enseñando a amar a Dios, por encima de todo. "Aun en la vejez y en las canas, yo soy el que te sustentaré. Yo te hice, y yo te sostendré; yo te sustentaré y te libraré" Is 46,4 ¡Que el Señor bendiga a los abuelos!

Labremos nuestro futuro amando profundamente a nuestros hijos, para que en la vejez nos visiten con amor y alegría.

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

MOCTEZUMA®

¿Qué hacemos en una capacitación de Mortero Moctezuma?



El Ingeniero te da una entretenida charla sobre los usos, dosificación correcta y beneficios del mortero.



Haces tu propia mezcla de mortero y lo aplicas.

A veces repellamos otras pegamos blocks o piso.



¡Te Regalamos premios!
Cucharas, Mochilas, playeras, termos.



¡Comemos juntos!



Valoramos tu trabajo diario maestro

... por eso creamos estos talleres gratuitos, para motivarte y ayudarte a seguir construyendo México.
¡Te vemos en el próximo!

Conoce más de nosotros

WWW.CEMENTOEXPRESS.COM.MX

f Cemento Express Xalapa @cementoexpressxalapa

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 27 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1096 • Alégrate

León XIV visita una residencia de ancianos en Castel Gandolfo: "La edad no importa".



Trabajo en equipo en la familia

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

El trabajo en equipo en la familia es fundamental para promover un ambiente armonioso, fortalecer y facilitar el crecimiento individual y colectivo. Como familia, requerimos de una cooperación activa entre todos para funcionar de manera saludable y equilibrada.

Una de las principales razones por las que el trabajo en equipo es importante en la familia es porque fomenta la comunicación efectiva. Cuando todos los integrantes colaboramos y participamos en las tareas diarias, como cuidar a los niños, realizar tareas del hogar o planificar actividades, se genera un espacio donde se comparten ideas, sentimientos y necesidades. Esto ayuda a prevenir malentendidos, fortalecer la confianza y promover una mayor comprensión mutua. Además, la comunicación abierta enseña a nuestros hijos desde pequeños a expresar sus opiniones y a escuchar a los demás, habilidades esenciales para su desarrollo social.



Otra razón relevante es que el trabajo en equipo en la familia contribuye a la distribución equitativa de responsabilidades. Cuando todos colaboran en las tareas domésticas, se evita que una sola persona cargue con la mayor parte del trabajo, lo cual puede generar estrés y resentimiento. La cooperación enseña valores como la solidaridad, la empatía y la responsabilidad, ya que cada miembro entiende que sus acciones

impactan en el bienestar común. Esto también ayuda a inculcar a nuestros hijos el sentido del compromiso y la importancia de colaborar por un bien mayor.

El trabajo en equipo en la familia fortalece la unidad y el apoyo mutuo. En momentos de dificultad, como problemas económicos, enfermedades o conflictos, la colaboración y la solidaridad de los miembros familiares proporcionan

un soporte emocional que ayuda a afrontar las adversidades con mayor resiliencia. La sensación de pertenencia y apoyo mutuo crea un entorno seguro y estable, esencial para el desarrollo emocional y psicológico de todos los integrantes.

Por otro lado, fomentar el trabajo en equipo en la familia también prepara a nuestros hijos para su vida futura. Aprenden habilidades sociales, como la negociación, la empatía y la resolución de conflictos, que son fundamentales en sus relaciones en la escuela, en el trabajo y en la sociedad. La experiencia de colaborar en el hogar les enseña que los esfuerzos conjuntos generan mejores resultados y que el éxito colectivo se logra mediante la cooperación y el respeto mutuo.

Para concluir el trabajo en equipo en la familia mantiene la armonía y el orden en el hogar, y es una herramienta clave para enseñar valores, fortalecer los lazos afectivos y preparar a nuestros hijos para integrarse positivamente en la sociedad.

Antiqua et nova, uso responsable de oportunidades y desafíos de la IA

ÁLVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

La inteligencia artificial (IA) es uno de los avances tecnológicos más sorprendentes y transformadores de nuestro tiempo. Se refiere a la capacidad de las máquinas para aprender, razonar y realizar tareas que antes solo podían hacer los humanos. Desde sus inicios, la IA ha evolucionado rápidamente, impactando áreas como la medicina, la educación, la industria y el entretenimiento, y prometiendo un futuro lleno de posibilidades.

El concepto de IA nació en los años cincuenta, con pioneros como Alan Turing, quien propuso que las máquinas podrían simular la inteligencia humana. En sus primeros años, la IA se centró en programas simples y en resolver problemas básicos. Sin embargo,

en las últimas décadas, avances en procesamiento, la disponibilidad de grandes datos y algoritmos de aprendizaje profundo han impulsado un crecimiento exponencial. Actualmente, la IA puede reconocer voces, traducir idiomas, diagnosticar enfermedades y conducir vehículos de forma autónoma.

La IA tiene un impacto profundo en nuestra vida diaria y en el bienestar global. Puede hacer que tareas repetitivas sean más eficientes, liberar tiempo para actividades creativas y resolver problemas complejos. En medicina, ayuda a detectar enfermedades en etapas tempranas, salvando vidas. En agricultura, optimiza recursos y aumenta la producción. Sin embargo, también plantea desafíos éticos, sociales y económicos que debemos abordar con responsabilidad.

Se prevé que la IA siga

avanzando, alcanzando niveles de autonomía y sofisticación aún mayores. Sistemas que entiendan y respondan a nuestras emociones, anticipen necesidades y colaboren en tareas creativas serán cada vez más comunes. Pero también surgen preocupaciones sobre pérdida de empleos, privacidad y control de esas tecnologías. La clave será encontrar un equilibrio que maximice beneficios y minimice riesgos.

El Vaticano ha emitido recomendaciones para un uso responsable de la IA (ANTIQUA ET NOVA. Nota sobre la relación entre la inteligencia artificial y la inteligencia humana), destacando que esta tecnología debe servir al bien común y respetar la dignidad humana. Sugiere promover la transparencia en algoritmos, proteger datos personales y evitar sesgos que puedan perpetuar

desigualdades. Además, invita a los desarrolladores y usuarios a reflexionar sobre las implicaciones éticas y mantener siempre el control humano en decisiones importantes.

El experto en ética tecnológica Luciano Floridi afirma: "La IA puede mejorar la calidad de vida, pero también puede ser un riesgo si no se regula adecuadamente". Por su parte, Ray Kurzweil señala que "el mayor desafío será asegurarnos de que la inteligencia artificial siga alineada con los valores humanos". Esa herramienta representa una oportunidad única para avanzar como sociedad, pero requiere una gestión responsable y ética. Esto implica no sólo mitigar los riesgos y prevenir los daños, sino también garantizar que sus aplicaciones se dirijan a promover lo que nos caracteriza y hace humanos, la constante búsqueda de la Verdad y del Bien.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 27 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1096 • Alégrate

León XIV visita
el Observatorio
Vaticano en
aniversario de la
llegada del hombre a
la Luna.



LA UNCIÓN DE ENFERMOS Y SUS ABUSOS

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

La Unción de los Enfermos es uno de los sacramentos más desconocidos y, a veces, mal comprendidos. Para muchos sigue siendo “la extremaunción” y se cree que solo se debe llamar al sacerdote cuando la persona está a punto de morir. Por eso, muchas familias esperan hasta el último minuto, como si fuera un último recurso cuando ya no hay nada más que hacer. Y se olvida que este sacramento es, sobre todo, un encuentro de consuelo y fortaleza para quien sufre.

Uno de los abusos más frecuentes es no pedir la Unción a tiempo. La Iglesia enseña claramente que este sacramento no es solo para morirse, sino para cualquier persona que afronta una enfermedad grave, una operación delicada o una etapa de fragilidad, como la vejez. La Unción ayuda a vivir ese momento con paz, confianza y fe. Además, es ocasión para recibir la Confesión y la Comunión, fortaleciendo el alma junto



con el cuerpo. Pero muchas veces, cuando por fin llaman al sacerdote, el enfermo ya no puede hablar, confesar ni recibir el Cuerpo de Cristo.

También se daña este sacramento cuando se confunde con supersticiones o prácticas caseras sin base. Hay quienes usan

aceites bendecidos por devoción como si fueran sacramento, o hacen “oraciones inventadas” sin la forma que la Iglesia manda. La Unción no es un rezo cualquiera: tiene signos claros y gestos que no se improvisan. Es la oración de la Iglesia unida a Cristo, médico del cuerpo y del alma.

Otro problema es cuando se administra de forma apresurada, sin respeto, casi como un trámite para “quitarse la pena”. El sacerdote debe tomarse su tiempo: rezar, ungir la frente y las manos, animar con palabras de esperanza. Y la familia no debería quedarse al margen, sino unirse en oración, sosteniendo al enfermo con su presencia y su fe.

La Unción de los Enfermos es una caricia de Dios, no un adiós. Es un sacramento de consuelo y misericordia. Hay que devolverle su lugar, enseñarlo bien y vivirlo con fe y confianza. No lo dejemos para el último momento. Cristo quiere acercarse al que sufre y darle su paz. Pidámoslo a tiempo, vivámoslo como familia, acompañemos al enfermo con oración y cariño. Así se hace Iglesia, así se fortalece la esperanza.

Comparte este artículo con tu familia y amigos. Y si tienes alguna duda, síguenos en Facebook: “Los amigos de la Liturgia”, envíanos un mensaje y aprendamos juntos sobre la Liturgia de la Iglesia.

El Papa Francisco en *Gaudete et exsultate* en el numeral 66 dice: “Volvamos a escuchar a Jesús, con todo el amor y el respeto que merece el Maestro. Permitámonos que nos golpee con sus palabras, que nos desafíe, que nos interpele a un cambio real de vida. De otro modo, la santidad será solo palabras.” En el presente tenemos muchos que vivimos ensimismados, en el claustro de nuestro yo sin dejarnos interpelar por Jesús, por eso como dice su santidad permitamos que Jesús nos golpee con sus palabras, quizás sea el único modo de salir de nuestro yo y asumir el camino de la auténtica felicidad. Y es que “feliz” o “bienaventurado” –nos sigue diciendo– pasa a ser sinónimo de “santo” porque expresa que la persona que es fiel a Dios y vive su Palabra alcanza, en la entrega de sí, la verdadera dicha. Las bienaventuranzas son la meta de nuestra existencia humana y el fin último de nuestros actos humanos. (CIC 1719) Sin embargo, el mundo constantemente nos hace otra invitación a la riqueza, la fama, el poder, la notoriedad (CIC 1723), y es por ello que nuestra determinación es primordial para hacerle la guerra a los poderes de este mundo, así como nuestra disposición para poder vivir las bienaventuranzas con la ayuda del Espíritu Santo que invadiéndonos con toda su potencia es el único que nos

podrá liberar de la debilidad del egoísmo, de la comadad y del orgullo. (GEE n. 65).

La felicidad propuesta por Jesús es un caminito por el que todos podemos transitar si estamos dispuestos a la renuncia de nosotros mismos y nuestros afanes e inquietudes mundanos, no porque las cosas del mundo no tengan importancia sino que solamente lo tienen en la medida en que amamos a Dios y usamos de todo lo dispuesto por Él para glorificarlo. El camino de la vida feliz es sólo para valientes que rechazan las propuestas del mundo que miran al egoísmo y sus múltiples manifestaciones. Sólo los valientes tienen el coraje de arriesgarlo todo por amor a Cristo, hasta la renuncia de la propia vida y sus caprichos egoístas (Mt 16, 25-26).

El mensaje de Jesús va contra las ideologías del mundo y la concupiscencia de la carne, el cual a veces encuentra quienes le prestan atención, pues su mensaje es seductor y caemos en sus falsas promesas de felicidad. ¿Usted desea saber cómo ser un verdadero cristiano? Lea las bienaventuranzas (Mt 5, 1- 12) y encontrará una propuesta para valientes, una que se hace con el rostro de Cristo en todo nuestro obrar. Así, siendo feliz y alegre en el día a día encontrará la felicidad que han encontrado los santos, pues ellos han optado por la felicidad de Jesús.



Sólo para
valientes:
la vida feliz

RAMÓN LÓPEZ GONZÁLEZ

NUEVO SERVICIO



RECARGA TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



***APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 27 de julio de 2025 • Año 21 • No. 1096 • Alégrate

León XIV invita a salir del “torbellino de compromisos” y a dar espacio “al silencio” durante las vacaciones.



Festejan a Nuestra Señora del Carmen en Nuestra Señora de la Paz

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Con gran devoción y alegría, la comunidad parroquial de Nuestra Señora de la Paz en Xalapa celebró este martes 16 de julio de 2025, la fiesta en honor a Nuestra Señora del Carmen, una de las advocaciones marianas más queridas en la Iglesia.

La celebración eucarística fue presidida por el arzobispo de Xalapa, monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, y concelebrada por el padre Gustavo Pimentel, párroco de la comunidad. La misa dio inicio a las 7:00 de la tarde, en medio de un ambiente de fe y recogimiento.

Durante su homilía, monseñor Patrón Wong destacó que “un

verdadero hijo de Dios y de la Virgen es un verdadero discípulo”, invitando a los fieles a vivir su fe con autenticidad, siguiendo el ejemplo de María. También agradeció de corazón a toda la comunidad por su participación y por mantener viva esta tradición de amor a la Virgen del Carmen.

Al término de la celebración, se realizó la imposición del escapulario,

signo de consagración y protección maternal de María. Decenas de fieles se acercaron con fe para recibir este sacramental y renovar su compromiso de seguir a Cristo bajo el amparo de la Virgen.

La parroquia se llenó de cantos y oraciones, reafirmando una vez más el amor profundo del pueblo xalapeño hacia Nuestra Señora del Carmen.



intenciones del Papa

POR LA FORMACIÓN PARA EL DISCERNIMIENTO

Oremos para que aprendamos cada vez más a discernir, saber elegir caminos de vida y rechazar todo lo que nos aleje de Cristo y del Evangelio.

Disfruta del Video del Papa: https://www.youtube.com/watch?v=f_aFNLj3Pg