

# Alégrate

Dios está contigo



AÑO 21 • NÚM. 1076 • 9 DE MARZO DE 2025 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

## Vivamos la cuaresma en familia



### ¡COME!, ¡ARRODÍLLATE!, ¡TÍRATE!

¡Sí!, así de escandaloso, ¡el Hijo de Dios ha sido tentado! ¡Qué esperanzas tenemos nosotros! La Escritura nos expone detalladamente que Jesús vivió constantemente expuesto a la tentación. Incluso, cuando al inicio de su ministerio, allá en el desierto el tentador le sale al encuentro ofreciéndole las tentaciones por excelencia -pues fueron las tentaciones de Adán en el paraíso y las tentaciones de Israel en el desierto (CatC 538), Jesús lo rechaza manteniéndose fiel. **PÁG. 11**

### Cuaresma 2025 **PÁG. 5**

### MARÍA ES MADRE... UNA MADRE DEBE SER AMADA **PÁG. 7**

### SIN LA ENCARNACIÓN, NO HAY SALVACIÓN POSIBLE **PÁG. 8**

s.i.comsax@gmail.com

# IGLESIA

Domingo 9 de marzo de 2025 • Año 21 • No. 1076 • Alégrate

Proyectan imagen del  
Papa Francisco en el  
Cristo Redentor para  
pedir por su salud.



## Una gran oportunidad de renovación

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

**M**añana Miércoles viviremos la imposición de la ceniza, una celebración que se caracteriza por una gran asistencia de los fieles en todos los templos de nuestra Iglesia Diocesana. Las múltiples celebraciones en todas las parroquias y comunidades facilitan este gesto de apertura de nuestro corazón a la misericordia de Dios. La cuaresma es un tiempo especial de gracia, en el que se nos hace un llamado insistente a la renovación, a la conversión, a optar por mejores caminos para la vida, en todas sus dimensiones.

Este Miércoles de Ceniza, y la Cuaresma 2025, se caracteriza, porque convergen dos acontecimientos muy importantes para nosotros, por un lado, el Año Jubilar de la Esperanza, que nos recuerda que somos peregrinos de esperanza, y, por otro lado, un acontecimiento particular en nuestra Arquidiócesis, el Año de la Catequesis y Evangelización.

En la convergencia de estos dos grandes acontecimientos se nos ofrece una manera coherente de vivir la fe. Porque, somos peregrinos de esperanza con toda la Iglesia, pero nuestro peregrinar lo vivimos anunciando la Buena Nueva, porque es del Evangelio de donde se alimenta la esperanza en nuestras vidas y comunidades. Es una bellísima providencia divina: "somos peregrinos de esperanza que catequizan y evangelizan". Todos nos sentimos responsables de esta misión que Dios ha puesto en nuestras débiles manos.

El Papa Francisco, a quien tanto estimamos, y por quien hemos orado con gran insistencia estos días de su enfermedad, nos ha recordado en su Mensaje para la Cuaresma 2025 que, este caminar en la fe lo hacemos como pueblo, como hermanos, juntos, ¡sí juntos!, no se puede evangelizar y anunciar la Buena Nueva desde el aislamiento y el individualismo: "la

vocación de la Iglesia es caminar juntos, ser sinodales. Los cristianos están llamados a hacer camino juntos, nunca como viajeros solitarios. El Espíritu Santo nos impulsa a salir de nosotros mismos para ir hacia Dios y hacia los hermanos, y nunca a encerrarnos en nosotros mismos. Caminar juntos significa ser artesanos de unidad, partiendo de la dignidad común de hijos de Dios. Significa caminar codo a codo, sin pisotear o dominar al otro, sin albergar envidia o hipocresía, sin dejar que nadie se quede atrás o se sienta excluido. Vamos en la misma dirección, hacia la misma meta, escuchándonos los unos a los otros con amor y paciencia".

Qué bellas palabras con las que el Papa Francisco nos recuerda que somos una comunidad viva, llamada a llevar vida, a revitalizar todos los ambientes en los que cada uno se encuentra. Renovamos nuestro mundo con la Palabra de Dios, de ahí la insistencia en una Catequesis renovada y amable, que permita el desarrollo y el crecimiento en la fe de todos, que llene de dinamismo la existencia personal, familiar y comunitaria.

Participando activamente en los encuentros de fe que nos propone el itinerario de la Catequesis y Evangelización en nuestra pequeña comunidad, nuestra parroquia, decanato y a nivel arquidiocesano es el modo concreto en el que podemos ser peregrinos de esperanza, que llevan el mensaje de la vida, de la paz, del amor, de la ternura de un Dios misericordioso que no se cansa de optar por nosotros.

Que Dios nos conceda que, a través de esta Cuaresma sintamos nuevas fuerzas para servir al Evangelio con decisión y entusiasmo.

<<Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo>>

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 4 de marzo de 2025.

**+Jorge Carlos Patrón Wong.**  
V Arzobispo de Xalapa.



## La Cuaresma, camino de esperanza y conversión

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

**C**on el signo penitencial de la ceniza, hemos comenzado nuestra peregrinación anual hacia la Pascua, un tiempo de gracia y conversión. La Cuaresma es un llamado a abrir nuestros corazones a la misericordia de Dios, para vivir en profundidad el misterio de la pasión, muerte y resurrección de nuestro Señor Jesucristo. En este camino, nos acompaña el mensaje del Papa Francisco, quien nos invita a "caminar juntos en la esperanza", y es precisamente esa esperanza la que deseo compartir con ustedes en este tiempo tan especial.

La Cuaresma nos recuerda que somos peregrinos. Como el pueblo de Israel en su travesía hacia la tierra prometida, cada uno de nosotros está llamado a caminar hacia la libertad plena, la que nos da Cristo con su sacrificio. Pero este camino no es solo personal; es un camino que debemos recorrer juntos. La Iglesia, como familia de Dios, es una comunidad sinodal, y es en esta comunión de hermanos donde la esperanza se nutre y se fortalece. No podemos caminar solos, sino que debemos acompañarnos mutuamente, apoyarnos en nuestras debilidades y trabajar unidos por la construcción del Reino de Dios.

En este tiempo de Cuaresma, la conversión es el principal reto que Dios nos lanza. No se trata solo de cambiar conductas externas, sino de una transformación profunda del corazón. Jesús nos llama a renovarnos en la esperanza, esa esperanza que no defrauda, como nos dice san Pablo (cf. Rm 5,5). En este sentido, la conversión significa reconocer nuestra fragilidad y acudir a la misericordia de Dios con confianza.

Este Año Jubilar, en nuestra Arquidiócesis de Xalapa, nos

encontramos inmersos en el Año de la Catequesis y Evangelización. Este es un momento oportuno para profundizar en nuestra misión evangelizadora, recordando que la Evangelización y la Catequesis son esenciales para el crecimiento en la fe y la esperanza. En este tiempo de Cuaresma, los invito a revisar cómo estamos respondiendo a este llamado, tanto a nivel personal como comunitario, para ser testigos vivos del Evangelio y de la esperanza que solo Cristo puede ofrecer.

Que esta Cuaresma sea para todos un tiempo de esperanza y conversión. Que sea una oportunidad para confrontarnos con nuestras propias debilidades y pecados, buscando la liberación que solo Dios puede darnos. Que nos renueve las fuerzas para seguir luchando por un mundo más justo, más fraterno, y más cuidado, sin dejarnos desanimar por las adversidades. Que nuestra vida diaria refleje esa esperanza que sabemos que se concreta en la resurrección de Cristo, el triunfo definitivo sobre el pecado y la muerte.

En este Año Jubilar, los animo a poner esta esperanza en el centro de su vida cristiana. Recorramos juntos este camino de Cuaresma, con los ojos puestos en Cristo, que nos ha dado la promesa de la vida eterna. No olvidemos que en Él tenemos un amor incondicional que nos sostiene y nos impulsa a dar frutos de conversión en el mundo.

Sigamos el ejemplo de la Virgen María, Madre de la Esperanza, quien siempre estuvo firme en su fe, acompañando a su Hijo en su camino hacia la cruz y hacia la victoria de la resurrección.

<<Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo>>

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 7 de marzo de 2025.

**+Jorge Carlos Patrón Wong.**  
V Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

# POIMEN-PASTOR

Domingo 9 de marzo de 2025 • Año 21 • No. 1076 • Alégrate

Publican libro  
"Viva la Poesía",  
con enseñanzas  
del Papa  
Francisco.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

## El canto que resuena en el Vaticano

🔊 Oremos por nuestro Pontífice. Que el Señor lo conserve, lo vivifique, lo haga feliz en la tierra y no lo entregue en manos de sus enemigos". Es la plegaria que se reza en todo tiempo en la Plaza de San Pedro en los últimos días, por la salud de nuestro querido Papa Francisco. Recitemos

## Oremus pro Pontífice

la oración también nosotros, pues el representante de Cristo aquí en la tierra está enfermo, y mientras Dios nos conceda tenerlo presente debemos respetarlo, orar por su salud física y espiritual.

### Estado de salud

Hasta el cierre de edición de este semanario, el reporte médico era incierto, pues el Papa había tenido una recaída, el parte médico decía "El Santo Padre presentó hoy dos episodios de insuficiencia respiratoria aguda, causados por una importante acumulación de moco endobronquial y el consiguiente broncoespasmo. Por

ello, se realizaron dos broncoscopias con necesidad de aspiración de secreciones copiosas. Por la tarde, se reanudó la ventilación mecánica no invasiva. El Santo Padre permaneció alerta, orientado y cooperativo en todo momento. El pronóstico sigue siendo reservado". Los análisis de sangre mostraban ausencia de leucocitos, lo que demuestra que no había nueva infección.

### Los anhelos de SS

En la enfermedad de nuestro Santo Padre, es importante unirnos no sólo a la oración de todo el mundo por su recuperación, sino recordar lo que a

nuestro heredero de Pedro lo tiene pendiente: la paz del mundo entero, la salvación de las almas y una Iglesia unida y fuerte, donde amemos a todos y nos veamos como hermanos, buscando la salvación de todos.

El mundo, tan confundido por el relativismo y la falta de moral, ha juzgado no sólo a nuestro Papa Francisco, sino al caminar de la Iglesia, y ha condenado a la doctrina cristiana a ser relegada. Amemos, profundamente y perdonemos como queremos que Dios nos perdone. Defendamos nuestra fe, pero no con discusiones, sino con el amor que el Papa nos ha enseñado.



## Con Jesucristo, vencemos las tentaciones

fallamos. Pensamos que tenemos el criterio suficiente y que podremos controlar las cosas, y confiándonos en nuestras propias fuerzas humanas llegamos a situaciones delicadas que nos afectan, que nos lastiman y llegan a dañar a terceras personas.

Jugamos con fuego, buscamos el peligro y nos exponemos con este tipo de conductas. Además de esta conducta irresponsable, las tentaciones vienen a nosotros, como se constata en el evangelio. El enemigo anda buscando la manera de seducirnos y hacernos tropezar, para renegar de nuestra condición de hijos de Dios.

Esta es una realidad que debemos tener muy presente para no desanimarnos, ya que muchas veces pensamos que el hecho de vivir nuestra fe cristiana evitarán las dificultades y contrariedades propias de la vida.

Pero nos damos cuenta que cuando seguimos a Dios, más somos atacados y tentados porque el maligno busca la manera de apartarnos del Señor y con sus ataques intenta que Dios quede mal en nuestra vida. Su propósito es que lleguemos a decepcionarnos de nuestro seguimiento de Jesús y regresemos a nuestra vida de siempre.

Por lo tanto, no podemos ser ingenuos ni mucho menos exponernos, pensando que en nuestro estilo de vida estamos preservados de ser tentados por el maligno. Si el mismo Jesús fue tentado por Satanás en el desierto, como lo presenta el

evangelio, eso mismo debe hacernos más conscientes y humildes para no confiarnos y desfallecer, sino mantenernos en el combate espiritual.

En segundo lugar, el desierto es más que un lugar geográfico; es el lugar de la confrontación personal, de la desprotección, de la necesidad y de la vulnerabilidad. El desierto es el lugar del silencio y de la soledad donde se libra el combate interior. No se va al desierto para estar relajados, sino para mirar de frente nuestro lado oscuro y superar, con la gracia de Dios, ese hombre viejo anclado al pecado.

Esta es la invitación concreta que nos hace la Iglesia: entrar en el desierto cuaresmal para que, por medio de la oración y profunda reflexión, reconozcamos nuestras esclavitudes a fin de aprender a luchar contando con la gracia de Dios.

Una vivencia auténtica y comprometida del tiempo de cuaresma puede arrojar muchas luces a la hora de reconocer nuestra propia realidad. Cada quien podrá reconocer las formas como el tentador nos sigue seduciendo, pero el evangelio presenta las tentaciones a las que todos somos sometidos, las cuales buscan que el hombre rompa con Dios y viva de acuerdo a su propio criterio.

La finalidad del tentador es impedir que entremos en el desierto cuaresmal porque es una experiencia que nos pone en contacto con las realidades verdaderas que sólo Dios puede saciar, que sólo Él puede colmar. Satanás ofrece una vía de

escape, una forma de huir y cortar este momento de encuentro con uno mismo y con Dios.

A Jesús lo tentó y lo intentó convencer de tres cosas: que el materialismo es lo que cuenta y que no se puede huir de la propia hambre, que la máxima satisfacción es tener el mundo en las propias manos y que el culmen de la libertad es controlar todo hasta al mismo Dios.

Jesús, lleno del Espíritu Santo venció cada una de las tentaciones del enemigo respondiendo terminantemente con la Palabra de Dios en la mano y sin prestarse a ningún diálogo. En sus respuestas Jesús señaló que ser hijos de Dios se demuestra en el saber decir no: al hambre propia, a la tentación de gobernar el mundo para el provecho propio y a la osadía de retar y poner a prueba al mismo Dios.

También a nosotros el Espíritu Santo nos empuja al desierto cuaresmal. Aquí nos ha convocado el Señor, por lo que será necesario defender este espacio de encuentro con Dios para recibir la gracia que nos fortalezca a la hora de enfrentar y desenmascarar las trampas del enemigo.

Tengamos presente, como dice Benedicto XVI, que: "La cuaresma es el tiempo privilegiado de la peregrinación interior hacia Aquel que es la fuente de la misericordia".

+ Jorge Carlos Patrón Wong  
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

# REFLEXIÓN

Domingo 9 de marzo de 2025 • Año 21 • No. 1076 • Alégrate

Los obispos de las diócesis fronterizas de México y Estados Unidos señalaron recientemente que en Estados Unidos existe “un sistema migratorio roto que no responde a la realidad”.



## LAS VIRTUDES Y LOS VICIOS CAPITALES (17)

### Virtud: LA CASTIDAD

el lugar debido en la vida personal, conforme al propio estilo de vida. La castidad es un compromiso de vida para aprender a amar. Para vivir la castidad, no basta tener miedo a las enfermedades venéreas o al qué dirán, puesto que como virtud requiere una motivación más completa en cuanto a la dignidad humana y a la llamada de Dios a convivir en el amor con los demás. La castidad, en cualquiera de los estilos de vida, lleva hacia signos de una capacidad de amar al prójimo con fidelidad y entrega.

Tengamos en cuenta que algunas normas acerca de la castidad son válidas para todos; otras varían según las características del compromiso de vida de cada uno. Cabe decir que las personas solteras, jóvenes o adultas, próximas a casarse o sin opción por el matrimonio, mientras permanecen libres, tienen un deber particular de castidad semejante a las personas consagradas o célibes, ya que no deben tener el uso de la genitalidad al modo de la vida conyugal sin el compromiso estable y definitivo del hombre y la mujer unidos con el lazo indisoluble del sacramento matrimonial; además de las graves injusticias que se suelen cometer y otros daños que resultan de las fornicaciones o uniones fortuitas, correrían el riesgo de alejarse del verdadero camino del amor y la fidelidad.

2) La castidad en la virginidad y el celibato. a) ¿Castidad ‘perfecta’?

Tradicionalmente se ha llamado “castidad perfecta” al estilo de vida de quienes se abstienen completamente del uso corpóreo de las energías sexuales. En realidad, se considera un estilo de vida de mayor exigencia al realizar una renuncia voluntaria “por el reino de los cielos”; sin embargo, toda forma de castidad tiene que alcanzar



su perfección propia. Se debe hablar de la castidad consagrada y de celibato en el sacerdocio ministerial. Conviene describir algunos significados del concepto de virginidad:

- Cuando un ser humano ha conservado la integridad física, que no ha perdido por alguna actividad sexual, se habla de virginidad, en el sentido material del término.

- Cuando una persona virgen se ha consagrado a Dios por cierto tiempo o para siempre, comprometiéndose a llevar una vida célibe, se habla de “virginidad consagrada”.

- Con el término celibato se indica la condición de vida del sacerdote, religioso o religiosa, u otra persona consagrada que no se casa.

La castidad de las personas no casadas se caracteriza de manera particular en la virginidad y el celibato (una persona puede también aceptar la virginidad por motivos diversos; por ejemplo, para evitar las dificultades y sacrificios conexos al matrimonio o porque pretende estar libre para

dedicarse a la actividad científica o artística, o dedicarse a la atención de sus familiares, etcétera), aunque se aplica de manera semejante a los solteros.

La virginidad consagrada es comprendida como vocación al amor y a la fecundidad espiritual. La virginidad da lugar a una mayor libertad para amar a Dios con un corazón indiviso (cf CONCILIO VATICANO II, Presbyterorum ordinis, 16; Perfectae caritatis, 12) y también da lugar a más disponibilidad para el amor gratuito hacia los hermanos.

“La virginidad prefigura con mayor exactitud la realidad de la vida eterna que será esencialmente la caridad” (cf 1Cor 13,4-8; JUAN PABLO II, Familiaris consortio, 37). Las personas solteras están obligadas a vivir una forma de virginidad mientras no entren a la vida matrimonial, de acuerdo a su estilo de vida.

† José Rafael Palma Capetillo,  
Obispo Auxiliar de Xalapa



#### ¿Qué es lo propio de la castidad?

La castidad es una virtud para todos los estilos de vida. La castidad honra y significa a la persona, capacitándola para el amor verdadero, desinteresado y generoso. La castidad es fuente de alegría tanto personal como comunitaria (Amor humano y castidad, en la Revista Imágenes de la fe 186, 22-27). La castidad es considerada “parte subjetiva de la virtud cardinal de la templanza, que modera, conforme a la razón, el ejercicio de la sexualidad. A la razón hay que añadir la iluminación de la fe” (Salomón RAHAIM, Sexo uso y abuso, 66. Puede verse también: Santo Tomás de AQUINO, Suma Teológica II-II, q 151, a 1-2). La castidad es fruto del amor cristiano profundo, ya que supone una entrega total en el seguimiento a Cristo e implica no dividir el corazón ni dejarse llevar por falsas expresiones de amor. La castidad no es sólo el buen uso de nuestro cuerpo, sino la educación para el amor humano.

La castidad no es un simple freno, ni represión, ni solamente prohibición, sino una orientación de las tendencias e impulsos afectivo-sexuales; es iluminación, ayuda y fuerza para progresar en el bien, en vistas a un crecimiento y madurez integral (cf Mt 5,48: “Sean, pues, ustedes perfectos...”). Por tanto, la castidad no se limita a la tarea negativa de la renuncia, sino tiene una función positiva que consiste en valorar, de modo justo, la sexualidad, y asignarle

**DIRECTORIO**  
 Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Fundador: Mons. Sergio Obeso Rivera. Director: Pbro. Juan Beristain de los Santos.  
 Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. Edición y corrección: Lila Ortega Trápaga. Fotografía: José Antonio Serena González.  
 Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín.  
 Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.  
 Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.  
 fb: Arquidiócesis de Xalapa / Tw: @IglesiaXalapa  
 www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

# EDITORIAL

Domingo 9 de marzo de 2025 • Año 21 • No. 1076 • Alégrate

El hospital Gemelli se ha convertido en una nueva parada de los peregrinos del Jubileo para rezar por el Papa Francisco.



## Cuaresma 2025

En el Mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma 2025, comienza recordando que, con la imposición de la ceniza en la cabeza de los fieles, se comienza una peregrinación; la peregrinación cuaresmal. Esa es la imagen central que utiliza el Papa para animar el caminar durante este tiempo de preparación para la Pascua. La cuaresma es una peregrinación de esperanza, en el interior de la misma se gesta la esperanza que pone su mirada en la Pascua.

Hay tres ideas fundamentales en las que se sostiene el Mensaje de Cuaresma, la primera es el hecho

del caminar: "caminar evoca el largo viaje del pueblo de Israel hacia la tierra prometida, narrado en el libro del Éxodo; el difícil camino desde la esclavitud a la libertad, querido y guiado por el Señor, que ama a su pueblo y siempre le permanece fiel. Surge aquí una primera llamada a la conversión, porque todos somos peregrinos en la vida".

La segunda imagen que utiliza es juntos: "la vocación de la Iglesia es caminar juntos, ser sinodales. Los cristianos están llamados a hacer camino juntos, nunca como viajeros solitarios. El Espíritu Santo

nos impulsa a salir de nosotros mismos para ir hacia Dios y hacia los hermanos, y nunca a encerrarnos en nosotros mismos. Caminar juntos significa ser artesanos de unidad, partiendo de la dignidad común de hijos de Dios, significa caminar codo a codo, sin pisotear o dominar al otro, sin albergar envidia o hipocresía, sin dejar que nadie se quede atrás o se sienta excluido".

La tercera y última imagen con la que llama a toda la Iglesia a la reflexión cuaresmal es la esperanza, porque la esperanza no defrauda, "Jesús, nuestro amor y nuestra esperanza,

ha resucitado, y vive y reina glorioso. La muerte ha sido transformada en victoria y en esto radica la fe y la esperanza de los cristianos, en la resurrección de Cristo".

Cuaresma es caminar juntos en la esperanza, para llegar a la Pascua como verdaderos peregrinos de esperanza.



## Adoración Nocturna: tabernáculo de la fe

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

Tehuacán, Tlaxcala. El pasado 19 de febrero de 2025, la parroquia de San Francisco de Asís fue el escenario de la primera reunión del año de la Adoración Nocturna de la Provincia Eclesiástica de Xalapa. Este encuentro congregó a representantes de todas las secciones que la conforman, marcando un significativo inicio de actividades con una participación destacada de 7 de los 8 directores espirituales, así como del Hermano Mauricio Martínez Amaral, Presidente Nacional de la Adoración Nocturna Mexicana.

La emotiva jornada puso de manifiesto el fuerte compromiso que tienen los adoradores con la misión eclesial. Durante la reunión, se llevaron a cabo trabajos que abordaron temas tanto espirituales como pastorales, con especial atención a la familia de adoradores

nocturnos. Este espacio de reflexión y diálogo permitió a los participantes fortalecer sus vínculos, compartir experiencias y ampliar su visión sobre el apostolado que realizan.

Uno de los momentos más destacados fue la preparación para el noveno encuentro provincial de Inecitas y Tarsicios, que se llevará a cabo los días 26 y 27 de julio en La Perla, Ver., en la Diócesis de Orizaba. Este encuentro promete ser una oportunidad invaluable para la

formación y el crecimiento espiritual de todos los niños y jóvenes adoradores.

La Sección de Xalapa, llevó a nombre de su arzobispo Jorge Carlos Patron Wong, un cálido mensaje de reconocimiento y gratitud por la cercanía con que siempre responden a su paternal guía, así mismo el Pbro. José Neblina, asesor diocesano de la Adoración Nocturna en la Arquidiócesis de Xalapa, enfatizó la importancia de ser discípulos

misioneros en la labor evangelizadora de la Iglesia, invitando a todos los adoradores a ser instrumentos de paz y esperanza en sus secciones.

En un momento de reflexión, se hizo un llamado a orar por la salud de los enfermos, especialmente por la del Papa, para que continúe siendo una luz para toda la humanidad. La Adoración Nocturna, que forma parte activa de la Comisión Diocesana para el Apostolado de los Laicos, reafirma su compromiso de servicio a la Iglesia, buscando siempre el bien común y la mayor gloria de Jesucristo Sacramentado.

La asamblea terminó con el agradecimiento de todos a los anfitriones de Tehuacán por su cálida hospitalidad y atenciones, prometiendo que "todo se hace para mayor gloria de Jesucristo Sacramentado". Esta reunión ha sido un paso más en el camino hacia una mayor unidad y participación de los laicos en la misión de la Iglesia.



Radio Oficial  
de la Arquidiócesis de Xalapa

Juárez #70 Zona Centro  
Xalapa, Veracruz, México.

DISPONIBLE

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriosel/>

s.i.comsax@gmail.com

# VIRTUDES

Domingo 9 de marzo de 2025 • Año 21 • No. 1076 • Alégrate

El Cardenal Carlos Aguiar Retes, renovó la misión del P. Eduardo Chávez, considerado el mayor experto en las apariciones de Nuestra Señora de Guadalupe, y le animó a continuar su trabajo de difusión "a nivel mundial".



Sursum Corda



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Con la Virgen María el evangelio no solo se convierte en algo fascinante, sino también en algo posible. No queda simplemente como un ideal, como un buen deseo, como algo hermoso que ilusiona, sino como algo que cambia la vida.

Al ver que la Virgen María escucha y acoge la palabra de Dios entendemos, como dice el benedictino Michael Davide, que "La fe no es una idea, no es un ideal. La fe es la memoria de un amor que nos ha salvado y que siempre puede conducirnos más allá de nosotros mismos".

Por medio de María el evangelio no sólo impacta, emociona y asoma su belleza, sino que se encarna en nuestra vida y nos hace vislumbrar su cumplimiento, a pesar de la complejidad del mismo. Dentro de su inmensidad vemos inalcanzable una respuesta de acuerdo a nuestras propias fuerzas, como cuando María respondió: "¿Cómo podrá ser esto...?", o, cuando Jesús le dijo a su madre en las bodas de Caná: "Mujer, todavía no llega mi hora".

Pero la madre de Jesús todo lo hace posible. María con su disponibilidad de discípula y su ternura de madre hace posible que ese ideal, que nos puede parecer inalcanzable, se vaya encarnando y realizando en nuestra vida.

Decía san Josemaría Escrivá: "El Señor se sirve de nosotros como antorchas, para que esa luz ilumine... De nosotros depende que muchos no permanezcan en tinieblas, sino que anden por senderos que llevan hasta la vida eterna". Eso es lo que desde el principio captó la Santísima Virgen María y por eso dijo sin titubear: "He aquí la esclava del Señor, cúmplase en mí lo que me has dicho".

María es la que hace posible la respuesta, la que hace posible que el evangelio pueda realizarse en nuestra

## María es madre... Una madre debe ser amada



vida. Decía el papa Francisco que: "María es la que sabe transformar una cueva de animales en casa de Jesús, con unos pocos trapos y una montaña de ternura".

Por su parte, san Josemaría Escrivá sostenía: "Traten a José y encontrarán a Jesús. Traten a José y encontrarán a María, que llenó siempre de paz el amable taller de Nazaret". En la cruz no pudo salvar la vida de su hijo, pero hizo más humana su muerte. Hizo posible el misterio de la redención.

La Santísima Virgen María ha hecho posible que podamos ver y tocar el amor de Cristo Jesús. Nosotros formamos parte de un pueblo que ha llegado a Jesús y ha conocido a Jesús por medio de María. Así que tenemos un deber de gratitud a la Virgen María, pues su misión no se ha agotado en 2000 años. Donde hay un hijo de Dios, ahí está la madre para ayudarnos a vivir el evangelio de Jesús.

Hay, pues, un deber de gratitud hacia ella porque es madre y porque es misionera. Decía el papa Juan Pablo II: "Ella es madre... Una madre debe ser amada". Hay un vínculo emocional, estrecho y espiritual con nuestra madre. Por eso amamos a nuestra madre María. Pero también hay un deber de gratitud porque sigue siendo misionera, presentando a su Hijo Jesús.

Resulta incomprensible y escandaloso para algunos hermanos el lugar que le damos a María y el afecto con que la tratamos. Pero si esto de suyo se rechaza y se persigue, imagínense cuando también sostenemos que no sólo María nos lleva a Jesús, sino que Jesús también nos lleva a María: "Ahí está tu madre", le dice Jesús al apóstol Juan; el Padre del cielo nos lleva a María: la hizo Inmaculada, llena de gracia (el

Padre del cielo es el primer mariano); la Virgen concibió a Jesús por obra del Espíritu Santo, el cual nos lleva a María, esposa del Espíritu Santo.

En este año jubilar, y particularmente en el tiempo de la cuaresma que estaremos iniciando, vuelve aparecer un llamado fuerte y urgente que forma parte del evangelio: la conversión. Frente a su complejidad y especialmente cuando se nos hace difícil y hasta imposible, María va generando la posibilidad de poder convertirnos.

A la hora de intentar un cambio sincero muchas veces sucumbimos porque nuestros esfuerzos se basan solo en la voluntad y en los medios humanos. Necesitamos apoyarnos en un amor más grande que motive e inspire a cambiar de vida. Esta es la pedagogía de Jesús: entrar en la vida de las personas para que se sientan amadas, pues el amor de Dios es lo único que da la motivación y la fuerza para poder cambiar.

El Jubileo es el tiempo en que Dios te llama y te pide que te dejes amar, para que así todo sea posible: tu conversión, tu felicidad, tu entrega, tu perseverancia hasta el final sean posibles. María se dejó amar por Dios y esto la hace capaz de todo lo demás.

Vamos entendiendo en la vida cristiana que hay que hacer muchas cosas por Dios. Encontramos tantas tareas nobles y necesarias a las que nos tenemos que dedicar. Pero también necesitamos que Dios haga en nosotros, hay que dejarse amar a ejemplo de la Santísima Virgen María.

Este aspecto que debemos potenciar en nuestra vida cristiana lo explicaba Fulton Sheen: "Dios envió el Ángel a María, no para pedirle que hiciera algo, sino para que dejara que se hiciera algo. Porque Dios es mejor artesano que tú, cuanto más te abandones a Él, más feliz serás, más feliz Él podrá hacerte".

Ante el anuncio del ángel María se estremece y se cuestiona, pero lo que le ha dado la fuerza para decir sí, lo que ha hecho posible que acepte la palabra, es haberse sentido amada. Sintió que el Todopoderoso había hecho grandes cosas en ella, como lo recalca en el Magnificat, cuando el ángel le dijo: "Alégrate, María, llena de gracia...", llena del amor de Dios.

Si nos sentimos amados y

habitados por Dios podemos responder generosamente, como María, aunque no entendamos, ni tengamos claras las cosas, ni hayamos elegido algo concreto y muy nuestro. Cuando nos sabemos amados, incluso a pesar de nuestros errores y de nuestra indignidad, somos capaces de girar toda nuestra vida hacia Dios.

Lo que ha vivido la virgen María nos ayuda a entender que cuando pedimos una gracia no es que le pidamos al Señor que resuelva un problema. La gracia no es un problema resuelto, una tribulación superada. Más bien es pedirle que nos sintamos amados. De esto se trata la cuaresma y el año jubilar: pedirle al Señor en este momento de nuestra vida sentirnos amados por Dios para iniciar una nueva historia, para fortalecer nuestro proceso de conversión, para ocuparnos de las cosas de Dios.

Por lo tanto, durante este tiempo será fundamental escuchar, acoger y custodiar la palabra de Dios como hizo María. No se trata de pedir emociones y experiencias sensibles a la hora de buscar a Dios, sino estar dispuestos a escuchar su palabra y guardarla en el corazón, como María, incluso cuando no entendamos todo o cuando lo que se nos dice sea difícil de aceptar en ese momento.

Al vivir el año jubilar como peregrinos de la esperanza vamos acompañados de María y de todo el pueblo de Dios. No estamos solos, aunque a veces lo parezca. Necesitamos de la Iglesia y de las personas que con su cercanía y su testimonio hacen posible nuestra perseverancia y conversión.

No podemos aislarnos ni basarnos únicamente en nuestras propias fuerzas humanas. Si incluso Jesús en Getsemaní necesitó de tres amigos, quién eres tú para pretender pasar solo la oscuridad que vives y la tribulación que enfrentas.

Que en esta cuaresma y año jubilar María nos ayude a sentirnos amados por Dios. Como dice San Josemaría Escrivá: "La devoción a la Virgen no es algo blando o poco recio: es consuelo y júbilo que llena el alma, precisamente en la medida en que supone un ejercicio hondo y entero de la fe, que nos hace salir de nosotros mismos y colocar nuestra esperanza en el Señor (...). Porque María es Madre, su devoción nos enseña a ser hijos".

# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 9 de marzo de 2025 • Año 21 • No. 1076 • Alégrate

La Iglesia en México advierte: Si no cuidamos a las familias no podremos cambiar la realidad de violencia.



## ¿Puede un ciego guiar a otro ciego?

PBRO. JUAN BERISTAIN DE LOS SANTOS

**E**l evangelista san Lucas muestra a Jesucristo formulando una pregunta con su correspondiente respuesta, que puede servir de provecho para el desarrollo integral y el verdadero bienestar de todo creyente y de cada veracruzano: “¿Puede guiar un ciego a otro ciego? Ciertamente caerán ambos en algún hoyo” (Lc. 6,39). Con esta comparación, Jesucristo hace clara referencia a la ceguera espiritual de toda persona que la arroja al barranco de la ignorancia y de la desinformación, al foso de la mentira y del abuso sobre los más indefensos, al sepulcro de la falsedad y de la debilidad interior de confundir el bien con el mal.

La ceguera espiritual es un padecimiento que no respeta sexo, edad ni estatus social; abarca a ciudadanos y autoridades, creyentes y no creyentes, sabios e ignorantes que hacen de sí su propio centro,



se afirman y satisfacen sirviéndose desordenadamente de las riquezas, poder y recursos que son de todos. La ceguera espiritual lleva inconscientemente al desprecio de los demás a causa de su condición, conduce a la injusticia y desconocimiento de la dignidad del

otro. La ceguera espiritual envuelve a toda persona para que contribuya, directa o indirectamente, a la creación de estructuras de explotación y servidumbre, al fomento de condiciones de pobreza e ignorancia, que promueve, desde el poder, prácticas malignas y supersticiones



diabólicas para destruir la salud y el equilibrio social de la ciudadanía creyente o de buena voluntad.

Ante el padecimiento social de la ceguera espiritual y sus consecuencias, Josep Ratzinger señaló como un sendero de luz el vivir el camino de la actuación ética y recta de todo ciudadano. A pesar de todas las problemáticas que se viven en México y Veracruz a causa de la ceguera espiritual, es urgente vivir una actitud de esperanza que permita a todos colaborar para que Veracruz sea más luminoso en la verdad, solidario con los desvalidos y portentoso para acabar con el poder en manos de unos cuantos.

## Confirmaciones en la Sagrada Familia

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

**E**l pasado 22 de febrero, la parroquia de la Sagrada Familia realizó sus confirmaciones. Mons. Jorge Carlos Patrón Wong presidió la Santa Misa la mañana del domingo concelebrada por el párroco, Pbro. Anselmo Rivera.

Durante la homilía, el señor arzobispo destacó: “Ustedes son el signo claro de que el Espíritu Santo



está actuando en nosotros.

Hay una pregunta que nos hacemos

¿porqué es necesario recibir la plenitud del Espíritu Santo? Es porque Él nos asiste en toda la vida, para seguir caminando con Jesús.

Hoy el evangelio nos dice que el cristiano no es un hombre bueno, sino extraordinario. Una persona buena dice: si tú me amas yo te amo, pero eso no tiene nada de extraordinario, somos hijos de Dios y por lo tanto amar a los que no te aman y eso no lo podemos hacer nosotros, solo lo

podemos hacer con Dios y por esto necesitamos al Espíritu Santo, para vivir extraordinariamente “

Al concluir la homilía se realizó la profesión de fe con los cirios encendidos, inmediatamente impuso las manos sobre los confirmandos y posteriormente los ungió con el santo crisma.

Felicitemos a todos los niños y niñas que recibieron la plenitud del Espíritu Santo.



# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 9 de marzo de 2025 • Año 21 • No. 1076 • Alégrate

“Migrantes, misioneros de esperanza” es el tema que el Papa Francisco ha escogido para la 111ª Jornada Mundial del Migrante y del Refugiado, que se celebrará el 4 y 5 de octubre de este año.



## Brilló la fe viva de los fieles de Los Pescados

DE LOS SANTOS

La mañana del martes 4 de marzo de 2025, la comunidad parroquial de Los Pescados, enclavada en las montañas altas del municipio de Perote, Veracruz, recibió con gozo y esperanza a su nuevo pastor el padre Fortino Flores Peña. La gente recibió con una procesión en la entrada del

pueblo a monseñor Jorge Carlos Patrón y al padre Fortino Flores, para dirigirse al templo parroquial donde se celebraría la eucaristía.

La celebración eucarística dio inicio en punto de las 11 de la mañana con más de 40 sacerdotes y el templo lleno de fieles. Terminada la Liturgia de la Palabra, el padre Jaime Gutiérrez García, decano del decanato Perote,



leyó el nombramiento que acredita al padre Fortino como el nuevo pastor de la comunidad parroquial de Los Pescados. Durante la homilía, don Jorge Carlos comentó que la comunidad de Los Pescados recibía a un sacerdote muy experimentado en el trabajo pastoral, pues los 26 años de sacerdocio del padre Fortino eran una garantía del gran servicio espiritual que él daría a esta comunidad.

La presencia de Cristo se sintió durante toda la celebración eucarística, pues don Jorge Carlos, los sacerdotes y todos los fieles vivieron esta eucaristía y toma de posesión como un verdadero acontecimiento de fe y de salvación.

Dios bendiga abundantemente a la comunidad parroquial de Los Pescados y al padre Fortino Flores Peña, para que juntos hagan presente el reino de Cristo en las montañas altas del municipio de Perote, Veracruz.







## REUNIÓN DE INSTRUCCIÓN ZONA IXHUACÁN-XICO

A todas las secciones y turnos de la Adoración Nocturna Mexicana de la zona Ixhuacán -Xico, se convoca a participar en la Reunión de Instrucción, dentro del Año Jubilar y Año de la Catequesis y Evangelización que se celebra en nuestra Arquidiócesis de Xalapa.

**SÁBADO**  
**8**  
**MARZO**  
**9:00 AM**



**PARROQUIA DE  
LOS SANTOS  
REYES  
IXHUACÁN**

Invitan:  
Pbro. José Antonio García Nebolina  
Director Espiritual Diocesano

Pbro. David Larios  
Párroco

Consejo Superior Arquidiocesano  
de Xalapa

Agradecemos el apoyo y la participación del Equipo de Pastoral Infantil



## SIN LA ENCARNACIÓN, NO HAY SALVACIÓN POSIBLE

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

**E**l Papa Juan XXII solía repetir este aforismo clásico «Nada de lo que ocurra a los hombres nos debe resultar ajeno». Un cristiano no puede vivir al margen de los problemas humanos y sociales. Y Juan Pablo II en su primera encíclica Redemptor hominis afirmó que el camino de la Iglesia es el hombre concreto, inmerso en su problemática económica social y política. La Iglesia es sólo auténtica Iglesia de Jesús, cuando existe para los demás. El cristiano de verdad es aquél que está bien abierto al mundo y se preocupa por todo lo que acontece en él. El cristianismo auténtico en una mano debe tener la Biblia y en la otra el periódico. Esto quiere decir que debe leer constantemente la realidad humana a la luz de la fe. Implica, por lo tanto, que debe estar

siempre abierto a lo que acontece en la historia de los hombres para poder iluminarlo y transformarlo desde el ideal evangélico. Las parábolas evangélicas de la luz, la sal, la levadura, nos señalan con claridad el camino a seguir. Solamente encarnándonos en las concretas realidades humanas podremos transformarlas. Tanto los creyentes como la Iglesia en su conjunto debemos seguir fielmente la trayectoria de Jesús, que se encarnó para poder llevar a cabo su obra salvadora. Sin encarnación no hay salvación posible. Si permanecemos ajenos a lo que nos acontece en el mundo, el mensaje de salvación no llegará a este mundo. Si la Iglesia forma un mundo aparte y cerrado, o paralelo al mundo real, no podrá cumplir con su misión básica de ofrecerle la salvación de Jesús.



# Encuentro de Familias en el Decanato Norte

MARIANA GALICIA

El sábado 1 de marzo de 2025 el decanato Norte, conformado por las parroquias: Corpus Christi, Jesucristo Buen Pastor, María Auxiliadora, Nuestra Señora de la Asunción, San Juan Evangelista, San Judas Tadeo y San Pedro Apóstol, realizaron su encuentro de familias.

El auditorio Miguel Sainz, en los terrenos del Seminario, fue el escenario que albergó a más de mil quinientas personas.



Las actividades iniciaron a las 9 de la mañana con la animación del

ministerio de música y las palabras de bienvenida del Padre José Solís,

párroco en Corpus Christi y delegado de Pastoral Familiar en el Decanato Norte. La temática estuvo a cargo de Miguel Ángel Tenorio "El Buscador", quien además del tema estuvo compartiendo dinámicas entre padres e hijos.

La Eucaristía de Clausura fue presidida por el señor arzobispo en punto de la 1 de la tarde.

Felicitemos a todas las familias del Decanato Xalapa Norte por darse la oportunidad de vivir un encuentro con Cristo por medio de la familia.



## PREINSCRIPCIONES ABIERTAS

#TEAM COLMEX



☎ 228 816 0475  
📞 228 365 33 38

PRIMARIA

SECUNDARIA

BACHILLERATO

f @ COLEGIO MÉXICO COATEPEC

📍 Jiménez del Campillo No. 31  
Col. Centro, Coatepec, Ver.

s.i.comsax@gmail.com

# SEMFAM

Domingo 9 de marzo de 2025 • Año 21 • No. 1076 • Alégrate

Inauguran en  
Costa Rica galería  
con advocaciones  
marianas de América  
Latina y el Caribe.



## Encuentro de monaguillos en Naolinco

SEM. PABLO CUEVAS

**C**risto en su evangelio nos pide trabajar sus tierras con mucho esmero y esfuerzo. En manos de la coordinación de SemFam y en la gran apertura que tuvo el decanto de Naolinco para que todo pudiera salir a la perfección, se llevó satisfactoriamente este encuentro de monaguillos el día 1 de marzo del presente mes.

En el presente encuentro, que tuvo alrededor de 73 monaguillos, se vivió un ambiente de mucha fraternidad entre parroquias. Este encuentro consistió en cultivar en los jóvenes la inquietud por saber en qué consisten las tres vocaciones específicas y la importancia del discernimiento en nuestras vidas, donde el comportamiento que más predominó fue el de compañerismo

entre los diferentes jóvenes de las parroquias. Damos gracias a Dios por momentos como estos, que se dan en la arquidiócesis, llenos del

amor que es este mismo amor que se hace presente en cada uno de los jóvenes, parroquias y más precisamente en la eucaristía.



# PREINSCRIPCIONES ABIERTAS

¡UNETE A NUESTRA COMUNIDAD MORELOS!

- ✓ PREESCOLAR
- ✓ PRIMARIA
- ✓ SECUNDARIA
- ✓ BACHILLERATO

INFORMES

☎ 228 817 4528  
🕒 228 365 3338

¡71 AÑOS TRANSFORMANDO EDUCANDO!



📍 Obreros Textiles No. 1  
Col. Marco Antonio Muñoz, Xalapa, Ver.

📷 📺 ESCUELA MORELOS XALAPA

# ¡Come!, ¡arrodiálte!, ¡ítate!

Pbro. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

## Jesús es tentado

¡Sí!, así de escandaloso, ¡el Hijo de Dios ha sido tentado! ¡Qué esperanzas tenemos nosotros! La Escritura nos expone detalladamente que Jesús vivió constantemente expuesto a la tentación. Incluso, cuando al inicio de su ministerio, allá en el desierto el tentador le sale al encuentro ofreciéndole las tentaciones por excelencia -pues fueron las tentaciones de Adán en el paraíso y las tentaciones de Israel en el desierto (Cat1C 538), Jesús lo rechaza manteniéndose fiel. Es inmediatamente ahí donde el autor sagrado deja una afirmación sorprendente: “el tentador se fue para volver hasta el momento oportuno” (cfr. Lc 4,13). Estando Jesús en la cruz, recibe las mismas tres tentaciones, ahora de los magistrados, de los soldados, incluso de uno de los malhechores (cfr. Lc 23,35-39). Un género literario que usa la Escritura para indicar que Jesús fue tentado siempre, como siempre somos tentados nosotros. La tentación fundamental es, como en el caso de Jesús, el abandono de la misión.



## Jesús vence

Es sorprendente que justo al comenzar su vida pública, inmediatamente Jesús se ve expuesto a la tentación. Resulta tan importante este acontecimiento para su vida que se vuelve como una cuestión programática. Jesús ha sido, sin más, el primero que ha vencido la tentación. Desde el comienzo de su ministerio ha elegido el camino correcto. La ruta humanamente difícil: sin halagos, sin poder, sin gestas prodigiosas, sin privilegios. Y así, a lo largo de toda su vida, lejos del espectáculo y por la ruta de la periferia, buscando ser fiel. Vaya que nos resulta a nosotros casi imposible este camino. Todos disfrutamos de los halagos, de los privilegios, del poder, siendo el centro de atención. Y el Señor comienza

sugiriendo la ruta opuesta. ¡Vaya cuestión!

## La esencia de la tentación

En lo general las tentaciones se reducen a: buscar alimento fuera de Dios. Renegar de Dios por ir tras los ídolos y, usar de Dios para afirmarse uno. La primera tentación, la llamada “tentación del pan”, implica comer sin el sudor de la frente, es la búsqueda de la satisfacción por sí. La del paraíso mal habido. Es la que pone como fines los medios. Jesús se muestra decidido puesto que se sabe el pan del cielo. La segunda tentación, la llamada tentación del poder, es la de la ruta eficaz, la de la consecución de los fines tomando autopista. La propuesta del demonio es triunfar fácilmente, sin la necesidad de la



predicación, ser grande sin ser siervo. Y, por último, la tercera tentación, es la de afirmarse uno al margen de Dios, es la tentación del narcisismo, la tentación original: ser como dioses. Esta es la tentación de amarse solo a sí sin tener preocupación o inquietud por los demás. ¿A poco no tocan diariamente a nuestra puerta?

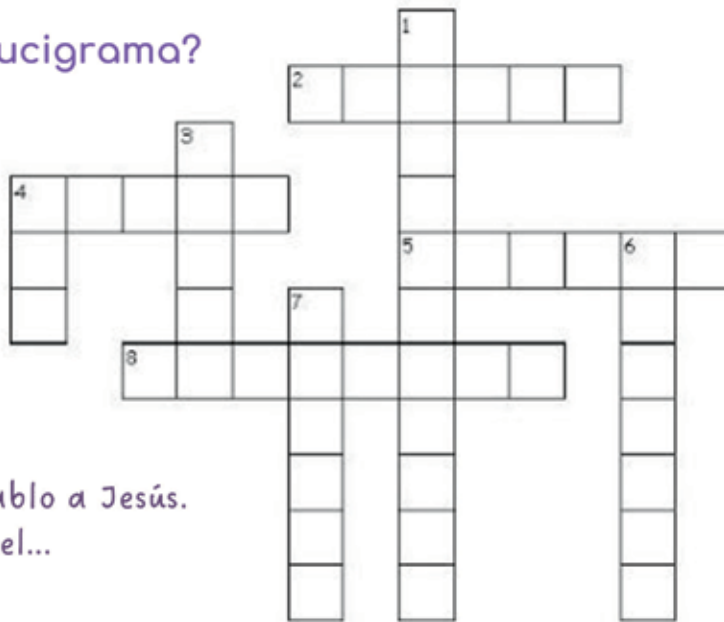
## El revés de las tentaciones

Las tentaciones que ha enfrentado Jesús son las mismas tentaciones de los cristianos: vivir de y para el pan, tener poder, amarse solo a sí. Ser grandes y eficaces según los propios métodos, a costa del proyecto del Reino, del noble proyecto de humanización liberadora. Las tentaciones nos permiten sintonizar con el meollo de nuestra vocación cristiana. Nos ponen alerta para invitarnos a ser grandes por el camino de la pequeñez. Es posible que, si ya no somos tentados, tal vez sea, porque ya hemos abandonado la misión.

**¡DOMINGO DE CUARESMA  
COLOR LITÚRGICO MORADO**

“En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo... se internó en el desierto, donde permaneció durante cuarenta días y fue tentado por el demonio.”

¿Podrás resolver el crucigrama?



### HORIZONTALES

- 2. El diablo le dijo que las convirtiera en pan.
- 4. Jesús lo recibiría si caía en la segunda tentación.
- 5. Acción que le pedía el diablo a Jesús.
- 8. Jesús fue conducido por el...

### VERTICALES

- 1. Las pruebas que pone el demonio se llaman:
- 3. Quién fue tentado
- 4. Alimento básico, lo que se le ofreció en la primera tentación.
- 6. ¿Quiénes sostendrían a Jesús?
- 7. El que tentó a Dios Hijo.

Encuentra las palabras en la sopa de letras:



R P I E D R A I H A M B R E Ñ  
T X P Ú N B C T Á X M L N O B  
F Q T V T C P G H N É Í K D V  
Á N J Ó N E I P H K G V M P Z  
Ó Í X U S O M T Á R M E O Y D  
E E C O M E R P X É V T L Y D  
A S Á D R I K L L V Q E D E É  
D D P B T U P U A O I N M Y S  
E E O Í E Z A D I K M T F J G  
S D V R R H N T I I Ú A Ñ V Ó  
I P I K A I O L I A C D É R M  
E F V Y I R T M L P B O Y B U  
R I E V Y K S U B T D L F G N  
T Ó Q S A N T O U R Í B O F D  
O N F Ó F T Y C Y F E W O D O

ESPÍRITU    TENTADO    HAMBRE    VIVE    ADORAR  
SANTO    DIABLO    PIEDRA    HOMBRE    ÁNGELES  
DESIERTO    COMER    PAN    MUNDO    TEMPLO



## Integrantes de la Adoración Nocturna de Xalapa peregrinaron al Cubilete

ESBEYDI BAXIN

**S**ilao, Guanajuato – 02 de marzo de 2024 – Con el corazón lleno de fe, miembros de la Adoración Nocturna Mexicana de la arquidiócesis de Xalapa emprendieron el ascenso al Cerro del Cubilete para participar en su tradicional vigilia anual. La noche del sábado 01 de marzo, el santuario de Cristo Rey se convirtió en un faro de esperanza para los peregrinos, quienes buscaron fortalecer su conexión espiritual a través de la oración y la adoración.

La vigilia, que se extendió hasta el amanecer del domingo, fue un testimonio de la profunda devoción de los participantes. A pesar del cansancio, los fieles encontraron consuelo y fortaleza en la presencia de Cristo Rey, renovando su compromiso de obediencia y servicio.

El Presbítero Federico Ortiz, encargado del santuario, ofició la eucaristía que marcó el punto culminante de la vigilia, compartiendo un mensaje de fe y esperanza con los peregrinos. La participación de la Arquidiócesis de Xalapa en este evento anual subraya la importancia del Cerro del Cubilete como un lugar de encuentro y renovación espiritual para los católicos de todo México.



# Mortero Moctezuma

**Cemento EXPRESS**  
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

Producto para trabajos de albañilería, cumple con todas las especificaciones de calidad establecidas en la Norma Mexicana NMX-C-021-ONNCCE-(VIGENTE).

El Cemento para Albañilería, Mortero Moctezuma, es adecuado para cualquier tipo de obra donde no se requieran elevadas resistencias a la compresión; sino tan sólo propiedades ligantes, trabajabilidad, adhesividad, plasticidad y retención de agua.

Mayor trabajabilidad y menor costo comparado contra las mezclas elaboradas en obra con cemento y cal.



Se recomienda para:

- Plantillas
- Cimentaciones de mampostería
- Pegado de bloque y ladrillos
- Aplanado (enjarres, zarpeo) de muros
- Pisos y firmes

**MOCTEZUMA®**

[www.cementoexpress.com.mx](http://www.cementoexpress.com.mx)

**Tú eres mi Dios y en ti confío.**

Salmo 90

s.i.comsax@gmail.com

# FAMILIA

Domingo 9 de marzo de 2025 • Año 21 • No. 1076 • Alégrate

Miembros de la Curia Romana iniciarán los ejercicios espirituales de Cuaresma el próximo domingo 9 de marzo en el Aula Pablo VI del Vaticano, “en comunión espiritual con el Santo Padre”.



## Plática en familia sobre política

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

**H**ablar de política en familia puede ser un tema delicado, pero es una oportunidad para fomentar el diálogo, la comprensión y el respeto entre todos. La política es una parte integral de nuestras vidas, influenciando desde nuestras decisiones cotidianas hasta las políticas que rigen nuestras sociedades. Por ello, es importante abordar estos temas con sensibilidad y apertura.

Es fundamental establecer un ambiente propicio para la discusión. Antes de iniciar una conversación sobre política, es recomendable asegurarse de que todos se sientan cómodos y dispuestos a participar. Esto puede lograrse eligiendo un momento adecuado, donde las tensiones del día a día no interfieran. Un entorno tranquilo, como durante una cena o un encuentro familiar, puede ser ideal.

Además, es crucial recordar que cada persona tiene su propio conjunto de experiencias y valores que moldean sus opiniones políticas. Es importante



escuchar activamente. Fomentar un diálogo donde cada uno pueda expresarse sin temor a ser juzgado contribuirá a crear un espacio seguro. Se puede comenzar la conversación preguntando a los demás sobre sus opiniones o preocupaciones respecto a un tema político particular. Esto muestra respeto por sus puntos de vista, y puede abrir la puerta a un intercambio enriquecedor de ideas.

Una técnica efectiva es utilizar preguntas abiertas que inviten a la reflexión y al debate, en lugar de afirmaciones que puedan provocar defensas. Por ejemplo, en lugar de decir “Creo que esta política es mala”,

se podría preguntar “¿Qué piensan sobre cómo esta política afecta a nuestra comunidad?”. Esto fomenta una discusión más constructiva y menos polarizada, donde cada persona puede aportar su perspectiva.

Es igualmente importante ser consciente de la diversidad de opiniones dentro de la familia. Es posible que tengan creencias políticas muy diferentes. En estos casos, el respeto y la empatía son esenciales. Evitar descalificaciones y ataques personales ayudará a mantener el tono de la conversación en un nivel civilizado. Si surge un desacuerdo, es útil recordar que es posible estar en

desacuerdo sin dejar de ser familiares y respetuosos. A veces, el simple hecho de reconocer que hay diferentes puntos de vista puede ser un paso significativo hacia una conversación más productiva.

Otra estrategia es evitar la sobrecarga de información. La política puede ser un tema complejo y, a menudo, abrumador. Es importante no inundar a los demás con datos o teorías que puedan resultar confusas. En su lugar, se puede elegir un tema específico y discutirlo a fondo. Esto permite un entendimiento más profundo y evita que la conversación se convierta en un intercambio superficial de opiniones.

Es esencial recordar que el objetivo de hablar sobre política en familia no es necesariamente llegar a un consenso, sino fomentar el respeto, la comprensión y la empatía. Al final del día, la familia es un espacio donde se deben valorar las diferentes opiniones y experiencias. Al abordar la política con apertura y respeto, la familia puede fortalecer sus lazos, incluso en medio de desacuerdos.

## Encuentro de Familias en Coatepec

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

**E**l pasado domingo 2 de marzo de 2025, el decanato Coatepec realizó su encuentro decanal de familias en salón de eventos Texín.

El evento inició con la Santa Misa presidida por el señor arzobispo y concelebrada por el Padre Rafael

Zapata, delegado de pastoral familiar, padre Víctor Hugo Llanos, decano de Coatepec, padre Gonzalo Gómez, residente en la parroquia de Dolores y el padre Artemio Domínguez, rector de la Casa del Espíritu Santo.

Durante la homilía el señor arzobispo mencionó: “El Espíritu

Santo nos hace ver las cosas que Dios ve. Es muy importante en la familia ver las cosas que los demás miembros ven, es decir, digámosle al Señor: Señor ayúdame a ver cosas que mi hijo ve, ayúdame a ver lo que mi esposa ve.

Nuestras familias deben de ser discipulares, debemos ser discípulos

de Jesús, aprendemos del silencio en el Espíritu de Dios, que nos hace entender cosas que el maestro ve.”

Los temas estuvieron a cargo de Marco Antonio “Pato” Hernández y la animación a cargo del ministerio San Jerónimo.

Este encuentro congregó alrededor de 800 personas.



s.i.comsax@gmail.com

# SOCIEDAD

Domingo 9 de marzo de 2025 • Año 21 • No. 1076 • Alégrate

El Papa Francisco invita a los fieles a rezar especialmente por las familias en crisis durante el mes de marzo.



## La Cruz, signo importante para el cristiano

JULIETA TADEO MÁRQUEZ

Se vivió emotiva Eucaristía de entrega del signo de la cruz a nuestra hermana Teresa Mendoza, por haber terminado su etapa Kerigmática y haber recibido su retiro del Kerigma.

Dentro de la comunidad de Iniciación Cristiana para Adultos, es la primera y más importante de las etapas que el cristiano descubrirá. Si, descubrir a Dios que lo ama, que lo espera, que ha pensado en él o en ella, que abre sus brazos para acogerlo y que le anima y ayuda a caminar con Él en la Fe, la esperanza y la caridad.

Así se vive, se experimenta y se reafirma la presencia de Dios, cuando

hemos decidido vivir en comunidad de hermanos, siendo hijos de Dios.

Damos gracias a Dios por habernos llamado y dado la fortaleza en el Espíritu Santo para decir, Sí a Dios nuestro Señor, desde nuestra comunidad de la Iniciación Cristiana para Adultos.



Agradecemos a nuestro párroco Luis Escobar por tan hermosa Eucaristía y palabras dentro de la homilía, para motivarnos y seguir adelante al encuentro de nuestro Señor Jesús y nuestra Virgen María.

Dios siempre con nosotros y en nosotros.



### LOS SACRAMENTALES

## EL ROSARIO

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

El rosario es, sin duda, uno de los sacramentales más emblemáticos y poderosos de la Iglesia Católica. Más que un simple conjunto de cuentas unidas por un cordón, el rosario es un instrumento de oración que guía al fiel a través de la meditación de los misterios centrales de la vida de Cristo y la Virgen María. Es, como lo llamó San Juan Pablo II, un "compendio del Evangelio" y una escuela de contemplación.

La tradición atribuye la formalización del rosario a Santo Domingo de Guzmán en el siglo XIII, quien, según la leyenda, recibió el rosario de la Virgen María como un medio para combatir la herejía albigense. Sin embargo, la estructura actual del rosario, con sus misterios organizados y oraciones específicas, se consolidó en los siglos posteriores, especialmente gracias al Papa Pío V, quien promovió su rezo tras la victoria en la Batalla de Lepanto en 1571, una fecha que dio origen a la fiesta de Nuestra Señora del Rosario.

El rosario está compuesto por cinco decenas, cada una formada por un Padre Nuestro, diez Avemarías y un Gloria. A cada decena se le asigna un misterio, que invita a la meditación

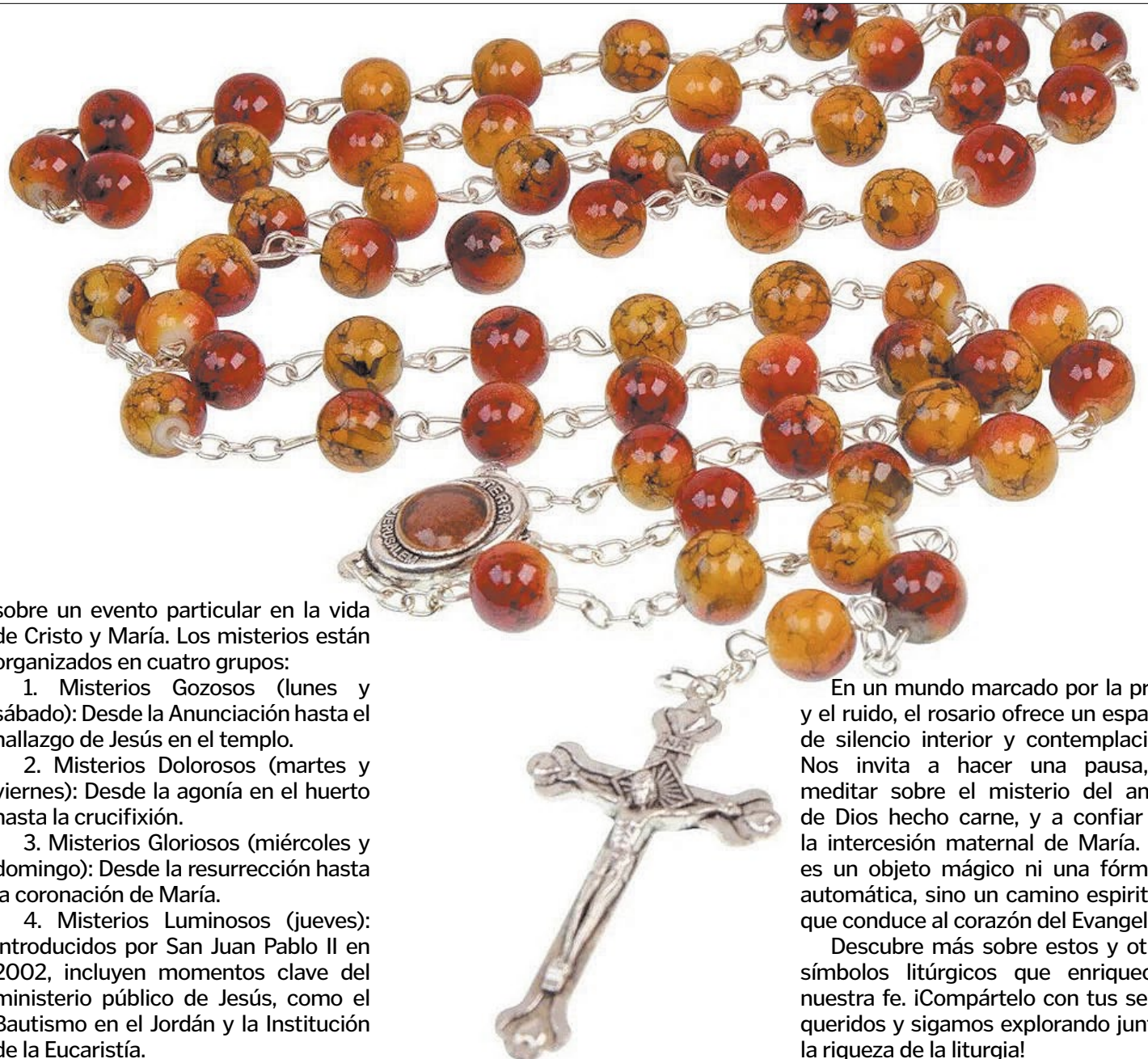
sobre un evento particular en la vida de Cristo y María. Los misterios están organizados en cuatro grupos:

1. Misterios Gozosos (lunes y sábado): Desde la Anunciación hasta el hallazgo de Jesús en el templo.

2. Misterios Dolorosos (martes y viernes): Desde la agonía en el huerto hasta la crucifixión.

3. Misterios Gloriosos (miércoles y domingo): Desde la resurrección hasta la coronación de María.

4. Misterios Luminosos (jueves): Introducidos por San Juan Pablo II en 2002, incluyen momentos clave del ministerio público de Jesús, como el Bautismo en el Jordán y la Institución de la Eucaristía.



En un mundo marcado por la prisa y el ruido, el rosario ofrece un espacio de silencio interior y contemplación. Nos invita a hacer una pausa, a meditar sobre el misterio del amor de Dios hecho carne, y a confiar en la intercesión maternal de María. No es un objeto mágico ni una fórmula automática, sino un camino espiritual que conduce al corazón del Evangelio.

Descubre más sobre estos y otros símbolos litúrgicos que enriquecen nuestra fe. ¡Compártelo con tus seres queridos y sigamos explorando juntos la riqueza de la liturgia!

# TU AMIGO EN EL CAMINO



SERVICIO DE GRÚA



CARGA DE BATERÍA



CAMBIO DE NEUMÁTICO



SERVICIO DE COMBUSTIBLE



ASISTENCIA VIAL DESDE TU CELULAR



s.i.comsax@gmail.com

# DEVOCIÓN

Domingo 9 de marzo de 2025 • Año 21 • No. 1076 • Alégrate

EWTN ha lanzado el eBook gratuito **Meditaciones de Cuaresma 2025**, una guía escrita por el reconocido sacerdote y predicador católico de EWTN, el P. Pedro Núñez.



## La capilla de San Antonio Otilpan confirmó a sus niños y niñas

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El pasado sábado 1 de marzo de 2025 la comunidad de San Antonio perteneciente a la parroquia de San Isidro Labrador en Otilpan, realizó la confirmación de sus niños y niñas administrada por don Jorge Carlos Patrón Wong. Durante la homilía, monseñor

Patrón dijo: "Lo que hoy ustedes están viviendo queridos niños y niñas, es el sueño y el proyecto de Dios para nuestra vida. Desde el bautismo la Iglesia, nuestra madre, nos abrazó con amor y alegría; ese día nuestros papás y padrinos se comprometieron para que llegara este en el que ustedes libre y conscientemente recibieran la

plenitud del Espíritu Santo. Queridos niños y niñas, nunca olviden este día, que esta vivencia hermosa les haga seguir formándose para la primera comunión y después de la primera comunión, puedan ser monaguillos, lectores, entrar a un grupo juvenil, para que sigan siendo amigos amados de Jesucristo".

Después de la homilía el Señor

Arzobispo impuso las manos sobre los confirmandos pidiendo la plenitud del Espíritu Santo y posteriormente los ungió con el santo crisma diciendo: recibe por esta señal el don del Espíritu Santo.

Al concluir la celebración el Padre Rafael González, párroco de Otilpan, agradeció la presencia del arzobispo en esta comunidad.



## COLEGIO PEDRO DE GANTE LOGRA TETRACAMPEONATO

EN INTERCOLEGIAL SECUNDARIAS CSC TONALÁ, JALISCO 2025

El Colegio Pedro de Gante, perteneciente a la Congregación de Carmelitas del Sagrado Corazón, reafirmó su dominio en el voleibol femenino al sumar cuatro años consecutivos logrando el primer lugar en esta disciplina.

El evento deportivo y artístico se llevó a cabo el sábado 1 de marzo en Tonalá, Jalisco, con la participación de colegios hermanos provenientes de Tijuana, Estado de México, Xalapa, Atotonilco y Guadalajara.

Las actividades del encuentro iniciaron el viernes 28 de febrero con una visita al Zoológico de Guadalajara, donde los estudiantes acompañados por sus familias y maestros, disfrutaron de un momento de convivencia antes de la gran competencia.

En el torneo se disputaron partidos en diversas disciplinas, incluyendo voleibol, básquetbol, fútbol y ajedrez, en sus ramas femenil y varonil. El Colegio Pedro de Gante destacó especialmente en voleibol femenil,

logrando tanto el primer como el segundo lugar en la competencia, consolidando así su racha victoriosa. Además, de lograr un tercer lugar en la disciplina de ajedrez.

El domingo 02 de marzo, todos los asistentes acudieron a la Santa Misa para agradecer a Dios por esta experiencia, tras lo cual la delegación retornó a Xalapa ese mismo día por la tarde, después de visitar el pueblo mágico de Tlaquepaque, Jalisco.

El Intercolegial Secundarias CSC Tonalá 2025 demostró una vez más la hermandad entre las instituciones participantes, fomentando valores como el trabajo en equipo, la disciplina y la sana competencia. Con este nuevo logro, el Colegio Pedro de Gante sigue dejando huella en la historia de estos encuentros deportivos.

Para conocer los detalles de este encuentro búscanos en Facebook e Instagram como Colegio Pedro de Gante.



# ¡Inscripciones abiertas!

