

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 23 • NÚM. 1150 • 9 DE AGOSTO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



Jesucristo es Dios bendito por los siglos de los siglos

¡SOY YO, TRANQUILÍCENSE Y NO TEMAN!



Jesús acaba de hacer un milagro impresionante, en el que les enseñó a los discípulos a involucrarse para ser el cambio en la realidad: la multiplicación de los panes. Luego de eso, los discípulos se embarcan a la otra orilla. La otra orilla es un símbolo, es el otro lado, el otro extremo que tiene toda vida, ¿cuál es mi otra orilla?, ese sitio al que es conveniente ir, pero siempre que vamos solos nos agarran las tormentas. **PÁG. 68**

“Mejor la guardia del tigre o coyote, mejor el martirio que ser Iscariote”

PÁG. 6

CUIDAR A UN ENFERMO: UN ACTO DE AMOR QUE TRANSFORMA A TODA LA FAMILIA **PÁG. 13**

CARTA A LOS SEMINARISTAS **PÁG. 16**

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 9 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1150 • Alégrate

SÍ, ESTÁ AQUÍ

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

El pasado viernes 31 de julio de 2026 se cumplieron 100 años de que iniciara la suspensión del culto público en México como consecuencia de la perversa persecución religiosa que afectó derechos humanos básicos, como fue la libertad religiosa.

Con ocasión de la imposición de la LEY CALLES, el 31 de julio de 1926 se ordenó la suspensión de todo culto público. Por esta causa, en algunas regiones del país comenzaron levantamientos armados para defender la fe, proteger los templos y la libertad religiosa; en muchos otros lugares se mantuvo una resistencia pacífica y la fe se tuvo que vivir de manera oculta, como en los primeros siglos cuando los cristianos se fueron a las catacumbas; muchos hogares se transformaron en verdaderas iglesias domésticas para celebrar y transmitir la fe.

Para recordar y honrar a todos esos cristianos valientes que mantuvieron

viva la llama de la fe cristiana, la parroquia San Miguel Arcángel, Perote se unió a la iniciativa pastoral del decanato Centro Xalapa SÍ, AQUÍ ESTÁ, colocando también una lona en el sagrario para tomar conciencia del tesoro de nuestra fe, la presencia real de Jesús Eucaristía.

Cuando comenzó la suspensión del culto, se colocó en los sagrarios la leyenda, NO ESTÁ AQUÍ, para decirle a los fieles de entonces que el sagrario estaba vacío. Hoy con la expresión SÍ, AQUÍ ESTÁ, declaramos que Jesús nos espera en todos los sagrarios del mundo para encontrarnos con él.

En Perote celebramos este centenario con una Eucaristía abarrotada de fieles, una procesión por el cuadro central de la ciudad con el Santísimo Sacramento, rezando el santo rosario y celebrando públicamente nuestra fe. La conmemoración se cerró con la colocación en el sagrario de la leyenda SÍ ESTÁ AQUÍ.

¡Viva Cristo Rey y Santa María de Guadalupe!



"No os dejéis ilusionar por una felicidad pasajera" Papa León XIV a los participantes del festival juvenil de Medjugorje.



María, el mejor ejemplo de sinodalidad

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

La sinodalidad expresa el modo de ser y vivir de la Iglesia: caminar juntos escuchando al Espíritu Santo para cumplir la misión confiada por Cristo. En este camino, la Santísima Virgen María aparece como el mejor ejemplo de discípula misionera y de comunión eclesial. Su vida refleja las actitudes fundamentales de una Iglesia sinodal: escucha, discernimiento, servicio, oración y misión.

El itinerario sinodal de María comienza con la escucha de la Palabra de Dios. En la Anunciación acoge el mensaje del ángel con disponibilidad y responde: «He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1,38). Esta actitud de escucha obediente es la primera condición para caminar con Dios y con los hermanos. María no impone su voluntad, sino que se abre al proyecto divino.

Después de recibir la misión, María se pone en camino para servir a Isabel (Lc 1,39-45). La Visitación representa una auténtica experiencia sinodal: caminar hacia el encuentro, compartir la alegría de la fe y reconocer la acción del Espíritu Santo en los demás. La sinodalidad nunca permanece encerrada en sí misma, sino que genera fraternidad y servicio.

En Pentecostés, María permanece reunida con los Apóstoles «perseverando

unánimes en la oración» (Hch 1,14). Su presencia discreta fortalece la unidad de la primera comunidad cristiana y manifiesta que la Iglesia nace caminando unida bajo la acción del Espíritu Santo.

El Concilio Vaticano II afirma que María «cooperó de manera totalmente singular a la obra del Salvador mediante la obediencia, la fe, la esperanza y la ardiente caridad» (Lumen Gentium, 61). Estas virtudes son también los pilares de una auténtica Iglesia sinodal.

La comunión se realiza desde la fe, el discernimiento se nutre de la esperanza y la misión se fecunda desde la caridad que impulsa a servir a los demás.

María enseña que caminar juntos significa escuchar antes que hablar, servir antes que buscar reconocimiento y discernir antes que decidir. Ella acompaña maternalmente a la Iglesia en su peregrinación histórica, recordándole que toda misión nace del encuentro con Cristo y se realiza en comunión con los hermanos. Por ello, la Virgen María es el modelo perfecto de la sinodalidad: una mujer que escuchó, caminó, sirvió, oró y permaneció fiel hasta alcanzar la gloria del cielo, guiando siempre a la Iglesia hacia su Señor.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver.,
5 de agosto de 2026.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 9 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1150 • Alégrate

Obispos de México: Centenario de la Cristiada es "un tiempo de gracia".



Oración litúrgica

El papa León XIV ha retomado las audiencias después de su descanso, y dedicó la pasada a la oración, refiriéndose en primer lugar a la liturgia, basándose en la constitución Sacrosanctum Concilium, y recuerda SS, es el Espíritu Santo quien nos enseña a rezar, y nos recuerda además que la Iglesia ora en comunidad, por excelencia cuando nos reunimos en

torno a la Eucaristía. «Cada semana y cada día, la Eucaristía y la Liturgia de las Horas son el aliento de la vida de la Iglesia que hace circular al Espíritu Santo a través de su Cuerpo.»

Orar en la actualidad

Para el Papa, el mundo está dominado por la búsqueda de la eficiencia y el consumismo, por lo que la oración, dijo, puede parecer

inútil y de risa, lo que constatamos en las expresiones de burla de los no practicantes. Llamó a retomar la transmisión de la oración en las familias, y a redefinirla porque no es una técnica psicológica ni meditación para el bienestar personal. «La oración, en cuanto dimensión fundamental de nuestra humanidad, merece volver a ser descubierta en su verdad.»

La montaña y el mar

oscuridad de la noche quiere expresar que existen momentos en los que el mal parece desplegar toda su fuerza, provocando miedo y desánimo. Son esas horas en las que la barca parece avanzar con enorme dificultad y los vientos contrarios hacen pensar que todo está perdido.

Pero tanto en la montaña como en el mar Dios sale al encuentro de los suyos. Él nunca abandona a quienes ha llamado. Mientras nosotros realizamos con responsabilidad lo que nos corresponde, luchando con los talentos y las gracias que Él mismo nos ha concedido, podemos tener la certeza de que Jesucristo jamás nos dejará solos. Siempre vendrá a nuestro encuentro, atravesando nuestras tempestades, venciendo los vientos contrarios y rompiendo la oscuridad que tantas veces envuelve el corazón humano.

Jesús llega caminando sobre las aguas, dominando aquello que para el hombre resulta imposible controlar. Su presencia manifiesta que el mal nunca tiene la última palabra. Antes incluso de calmar la tempestad, el Señor calma el corazón de sus discípulos con una frase que sigue resonando en cada generación de creyentes: «Ánimo, soy yo; no tengan miedo». Su sola presencia devuelve la paz, fortalece la esperanza y confirma la fe de quienes aprenden a reconocerlo en medio de las pruebas.

Resulta significativo que la liturgia de este domingo presente, junto al Evangelio, la experiencia del profeta Elías. Ambos relatos muestran que incluso los grandes testigos de Dios experimentan la fragilidad humana. Elías se siente agotado después de la persecución sufrida; Pedro, por su parte, comienza a hundirse cuando el miedo ocupa el lugar de la confianza. El cansancio del profeta

y el hundimiento del apóstol nos recuerdan que nadie está exento de la debilidad. También los más fuertes necesitan ser sostenidos por la mano de Dios.

Dios, sin embargo, no acostumbra manifestarse mediante el estruendo que impresiona o la fuerza que aplasta. En el Horeb, Elías descubre que el Señor no estaba en el huracán, ni en el terremoto, ni en el fuego, sino en el susurro de una brisa suave. Esa brisa silenciosa, que refresca, consuela y acaricia, revela la delicadeza del amor de Dios, capaz de devolver la esperanza a un corazón cansado.

De modo semejante, Jesús no llega al encuentro de los discípulos con gestos espectaculares. Camina serenamente sobre las aguas hasta acercarse a la barca. No necesita imponerse mediante el ruido; basta su presencia para que el viento se calme y los corazones recuperen la paz. Así actúa también hoy en nuestra vida: muchas veces de manera discreta, silenciosa y casi imperceptible, pero siempre eficaz.

Por eso debemos prepararnos para las luchas inevitables de la existencia sin perder nunca la confianza. Lo verdaderamente importante no es la fuerza del viento, sino mantener fija la mirada en Jesucristo. Mientras Pedro contempla a Jesús es capaz de caminar sobre las aguas; cuando desvía la mirada hacia la violencia del viento, el miedo lo domina y comienza a hundirse. El mal actúa precisamente así: distrae nuestra atención, agranda los problemas y termina por eclipsar la presencia de Cristo.

¡Cuántas veces también nosotros dejamos de mirar a Cristo para contemplar únicamente nuestras dificultades! Cuando eso sucede nos descubrimos vulnerables, desanimados y sin fuerzas. Sin embargo, aun en ese

instante permanece extendida la mano de Jesús, siempre pronta para sostener a quien clama con humildad: «¡Señor, sálvame!». La fe consiste en mantener la mirada fija en Cristo, pero también en reconocer con sinceridad nuestra necesidad de Él. Quien sabe pedir auxilio jamás queda abandonado.

Será siempre indispensable buscar la intimidad con Dios en la montaña de la oración para poder reconocerlo después en medio de las tempestades del mar. Aprendamos de Elías a escuchar la voz de Dios en el silencio; aprendamos de Pedro a reconocer nuestra fragilidad y a dejarnos tomar de la mano por el Señor cuando las fuerzas nos abandonan.

Vivimos tiempos complejos, marcados por incertidumbres y múltiples desafíos para la fe. El mar continúa agitado y los vientos parecen soplar con fuerza. Sin embargo, nada de ello puede impedir que Cristo siga acercándose a nuestra barca. Él continúa caminando sobre las aguas de nuestra historia para repetirnos: «No tengan miedo».

Y mientras avanzamos hacia la celebración de la solemnidad de la Asunción de la Santísima Virgen María, levantemos también la mirada hacia aquella mujer creyente que jamás apartó sus ojos de Dios. María permaneció firme en todas las tempestades de su vida porque nunca dejó de confiar en la fidelidad del Señor. Que ella nos enseñe a perseverar en la oración, a mantener la mirada fija en Jesucristo y a caminar siempre con la certeza de que, por más fuerte que soplen los vientos, la mano del Señor nunca dejará de sostenernos.

Con María, todos discípulos misionales de Jesucristo.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.**

La vida cristiana y nuestra fe se parecen a una barca que cruza el mar enfrentando vientos contrarios que amenazan continuamente su travesía. Sin embargo, esa misma fe necesita también de la montaña: el lugar elevado del encuentro con Dios, donde Él se revela, habla al corazón y manifiesta su gloria. Entre la montaña y el mar transcurre la existencia del creyente; entre la oración y la misión, entre la contemplación y el combate cotidiano.

El Evangelio de este domingo presenta precisamente estos dos escenarios. Jesús sube solo a la montaña para orar, mientras los discípulos permanecen en el mar luchando contra las olas. Jesucristo no busca al Padre únicamente en los momentos de fracaso o de tristeza, ni solamente después del éxito de la multiplicación de los panes. Su oración nace de una necesidad permanente de comunión con el Padre. Esa es la fuente de toda su misión. Nadie puede perseverar en la vida cristiana sin reservar tiempos de silencio, de intimidad y de encuentro con Dios. Solamente quien sube a la montaña de la oración puede bajar fortalecido para afrontar las tempestades de la vida.

El mar, por el contrario, representa en la tradición bíblica el ámbito de las fuerzas hostiles a Dios. Allí habita simbólicamente el Leviatán, imagen del poder del mal y del caos. Cuando el evangelista une el mar con la

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 9 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1150 • Alégrate

El Papa invita a bendecir la mesa como testimonio de fe en la vida cotidiana.



EL PADRE NUESTRO (24)

Perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden

En el Padre nuestro, después de pedir el pan, suplicamos el perdón. Tenemos dos necesidades esenciales para el sustento y para nuestro seguimiento a Cristo: El pan y el perdón (cf Gilson Luiz MAIA, El Padre nuestro, explicado frase por frase, 111). Esta petición –como de alguna manera toda la enseñanza de Cristo– es sorprendente. Si sólo comprendieras la primera parte de la frase, –“perdona nuestras ofensas”– podría estar incluida, implícitamente, en las tres primeras peticiones de la oración del Señor, ya que el sacrificio de Cristo es exactamente “para la remisión de los pecados” (Col 1,4; cf 1Cor 15,13). Pero nuestra petición no tendrá sentido si no hemos respondido antes a una exigencia. Nuestra petición se dirige al futuro, nuestra respuesta debe haberla precedido; una palabra las une: “Como...” (cf CATECISMO, 2838).

Padre, perdona nuestras ofensas

Con una audaz confianza nos hemos dirigido a nuestro Padre, suplicándole que su nombre sea santificado, le hemos pedido que seamos cada vez más santificados. Pero, aun revestidos de la vestidura bautismal, no dejamos de pecar, es decir, de separarnos de Dios. Ahora, en esta nueva petición, nos volvemos a él, como el hijo pródigo (cf Lc 15,11-32) que regresó a la casa del padre; y nos reconocemos pecadores ante él como el publicano (cf Lc 18,13). Nuestra petición empieza con una ‘confesión’ en la que afirmamos al

mismo tiempo nuestra miseria y su misericordia. Nuestra esperanza es firme porque, en su Hijo, “hemos recibido la redención, el perdón de nuestros pecados” (Col 1,14; Ef 1,7). El signo eficaz e indudable de su perdón lo encontramos en los sacramentos de su Iglesia (cf Mt 26,28; Jn 20,23) (CATECISMO, 2839).

Ahora bien, este desbordamiento de misericordia de parte de Dios no puede penetrar en nuestro corazón mientras no hayamos perdonado a los que nos han ofendido. El amor, como el cuerpo de Cristo, es indivisible; no podemos amar a Dios a quien no vemos, si no amamos al hermano, o a la hermana, a quien vemos (cf 1Jn 4,20). Al negarse a perdonar a nuestros hermanos y hermanas, el corazón se cierra, su dureza lo hace impermeable al amor misericordioso del Padre; en la confesión del propio pecado, el corazón se abre a su gracia (cf CATECISMO, 2840). Esta petición es tan importante que es la única sobre la cual el Señor vuelve y explicita en el sermón de la montaña (cf Mt 6,14-15). Esta exigencia crucial del misterio de la alianza es imposible para el ser humano. Pero “todo es posible para Dios” (cf CATECISMO, 2841).

Como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden

En el Padre nuestro, la petición de perdón tiene un alcance misionero, ya que pedimos perdón no sólo individualmente como hijos, sino también como comunidad. El Padre eterno es misericordioso, nos ama y nos perdona; su perdón nos fortalece y nos ayuda a perdonar a nuestros hermanos. El Papa Francisco nos recuerda que: ‘Por mucho que nos esforcemos, siempre hay una deuda inagotable con Dios, que nunca podremos pagar. Él nos ama más

de lo que nosotros lo amamos’ (cf Gilson Luiz MAIA, El Padre nuestro, explicado frase por frase, 116-119; cf Papa FRANCISCO, Catequesis sobre el Padre nuestro 13, 24 abril 2029).

Este ‘como’ no es el único en la enseñanza de Jesús, lo encontramos también en otros pasajes: “Sean perfectos ‘como’ es perfecto su Padre celestial” (Mt 5,48); “Sean misericordiosos ‘como’ su Padre es misericordioso” (Lc 6,36); “Les doy un mandamiento nuevo: Que se amen los unos a los otros. Que ‘como’ yo los he amado, así se amen también ustedes los unos a los otros” (Jn 13,34). Observar el mandamiento del Señor es imposible si se trata de imitar desde fuera el modelo divino. Se trata de una participación, vital y nacida “del fondo del corazón”, en la santidad, en la misericordia, y en el amor de nuestro Dios. Sólo el Espíritu que es “nuestra vida” (Ga 5,25) puede hacer nuestros los mismos sentimientos que

hubo en Cristo Jesús (cf Flp 2,1.5). Así, la unidad del perdón se hace posible, “perdonándonos mutuamente ‘como’ nos perdonó Dios en Cristo” (Ef 4,32) (cf CATECISMO, 2842).

Así, adquieren vida las palabras del Señor sobre el perdón, este amor que ama hasta el extremo del amor (cf Jn 13,1). La parábola del siervo sin entrañas, que culmina la enseñanza del Señor sobre la comunión eclesial (cf Mt 18,23-35), acaba con esta frase: “Esto mismo hará con ustedes mi Padre celestial si no perdona cada uno de corazón a su hermano”. Allí es, en efecto, en el fondo ‘del corazón’ donde todo se ata y se desata. No está en nuestra mano no sentir ya la ofensa y olvidarla; pero el corazón que se ofrece al Espíritu Santo cambia la herida en compasión y purifica la memoria transformando la ofensa en intercesión (CATECISMO, 2843).

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.

JORNADA DE ORACIÓN POR LA BEATIFICACIÓN DEL V.S.D. JUAN MANUEL MARTÍN DEL CAMPO

EUCARISTIA Y UNCIÓN DE ENFERMOS

JUEVES 13 DE AGOSTO DEL 2026

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos. **Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González. **Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102. Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación. fb: Arquidiócesis de Xalapa /X: @IglesiaXalapa www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 9 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1150 • Alégrate

El Papa pide soluciones de paz, estabilidad y justicia ante la "alarmante" crisis en Ceuta.



Preservada de la corrupción

María ha sido librada de la corrupción a consecuencia de la muerte porque toda ella es llena de gracia, limpia de pecado. La corrupción del cuerpo es consecuencia de la muerte y la muerte es consecuencia del pecado (cfr. Rom 6,23). Por todo esto, ella se encuentra ya en los cielos en cuerpo y alma, Dios la ha llenado de todas las gracias. Así lo afirma el papa Pío IX, cuando sostiene: "la virgen María fue preservada inmune de toda la mancha de pecado original desde el primer instante de su concepción por singular gracia y privilegio de Dios omnipotente".

Y, es que, la Bienaventurada virgen María participó en el misterio de la redención porque así lo ha querido



Dios, bondadosísimo y sapientísimo, el cual, queriendo realizar la redención del mundo envió a su Hijo, nacido de una mujer (cfr. Gal 4,4-5). Ella, desde el primer anuncio del ángel, acogió con temor y temblor reverente, en todo su ser al Redentor. Por esta razón fue redimida del modo más sublime, en atención a los futuros méritos de su Hijo, a quien se mantiene unida con un vínculo estrecho e indisoluble, que la enriquece con la suma prerrogativa y dignidad: ser la madre de Dios Hijo y, por tanto, la Hija predilecta del Padre y sagrario del Espíritu Santo. Dios ha querido distinguir a la santísima virgen María con la enorme dignidad de ser la Madre del Verbo encarnado, causa de la que dependen todas las gracias.



La fiesta con el nombre de Dormición fue instituida por el emperador Mauricio en todo el Oriente, y se le fijó la fecha de 15 de agosto. Al tiempo que comenzó a formarse, alrededor del sepulcro de María, la tradición de las curaciones milagrosas. En el mundo cristiano se celebra la solemnidad de la Asunción como un anticipo del destino de todos, el cielo.

Se confirmaron en el amor de Dios en San José

RAÚL PALE GONZÁLEZ

// La Confirmación fortalece la vida cristiana y nos envía a ser testigos valientes de Cristo en medio del mundo." Con este llamado, la comunidad parroquial de San José, en Coatepec, vivió una emotiva celebración en la que numerosos adolescentes y jóvenes recibieron el sacramento de la Confirmación, renovando su compromiso de vivir la fe con alegría y responsabilidad.

La Santa Misa fue presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong,



arzobispo de Xalapa, y concelebrada por el párroco, Pbro. Julio Parra, la tarde del sábado 1 de agosto de 2026 a las 7:00 p.m., correspondiente

a la celebración dominical del XVIII Domingo del Tiempo Ordinario.

Durante su homilía, Mons. Patrón Wong exhortó a los confirmandos a dejar que el Espíritu Santo transforme su vida, fortalezca su fe y los impulse a ser discípulos misioneros en sus familias, escuelas, trabajos y comunidades. Asimismo, invitó a padres, padrinos y familiares a acompañarlos con el ejemplo y la oración para que permanezcan firmes en el camino del Evangelio.

En un ambiente de profunda oración y alegría, los confirmandos

recibieron la unción con el santo crisma, signo visible del don del Espíritu Santo, mientras la comunidad reunida elevaba su acción de gracias por este importante momento en la vida de la Iglesia.

La celebración concluyó con un mensaje de felicitación para los nuevos confirmados y sus familias, animándolos a vivir plenamente su vocación cristiana y a participar activamente en la vida parroquial, siendo auténticos testigos del amor de Dios en la sociedad.



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 9 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1150 • Alégrate

**Misionero crea Creedo,
una app inspirada en
Duolingo para aprender
la fe católica.**



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

“Mejor la guardia del tigre o coyote, mejor el martirio que ser Iscariote”

lo desafiaban: “Si de verdad es el rey de Israel que baje ahora de la cruz y creemos en él” (Mt 27, 42).

Sigue siendo paradójico para la mentalidad secular que se hable de un rey que no gobierna, que no se sobrepone, que no somete a sus adversarios y que no triunfa sobre sus contrarios. Que, siendo Dios omnipotente, aparezca más bien como un Dios impotente.

Sin embargo, la mayor paradoja se encuentra en el hecho de que es rey porque no se bajó de la cruz. Infinidad de hombres y mujeres, a lo largo de los siglos, no dejan de creer en él, se mantienen en su seguimiento y son capaces de dar la vida por él, cruenta o incruentamente, porque no se bajó de la cruz, porque no es impotente, sino que reina sobre la cruz.

En la cruz sigue inspirando y señalando el camino para vencer sobre el odio, el pecado y la violencia. El hombre de nuestro tiempo también sigue quedando cautivado por el misterio de amor y perdón del crucificado, como el centurión y sus compañeros que al morir Jesús en la cruz exclamaron: “Verdaderamente éste era hijo de Dios” (Mt 27, 54); o como el ladrón que finalmente desiste de su maldad, de pertenecer al reino del mal, para pedir a Jesús ser admitido en su reino: “Jesús, acuérdate de mí cuando estés en tu reino” (Lc 23, 42).

Jesús sigue reinando y no dejará de reinar, aunque muchas veces pese la paradoja y nos parezca que triunfa el pecado y que la maldad tiene la última palabra. Como en el Calvario, el mal es amenazante, vuelca todo su desprecio, no se apiada de nadie, seduce a los hombres, despierta las bajas pasiones, hace que reinen el miedo y el terror.

Pero a pesar de este ruido, el bien no es destruido, el amor jamás se doblega y no deja de ser fundamentalmente la única salida posible frente a la violencia y la maldad. El bien se sigue difundiendo a través del amor y del perdón que sostiene a los discípulos de Jesús en las situaciones críticas y en los momentos más trágicos.

Imitando al rey, clavado en la cruz, que perdonó a sus verdugos, Esteban perdonó a los que lo apedrearon hasta matarlo; el Padre Pro perdonó y bendijo a los soldados que lo fusilaron; el niño José Sánchez del Río perdonó a los que lo mataron de manera desalmada; San Cristóbal Magallanes se declaró inocente

y perdonó a los autores de su muerte; San Josemaría Robles Hurtado perdonó a quienes lo ejecutaban.

La Virgen María, sin derramar su sangre, fue desgarrada en su corazón ante la crucifixión de su Hijo, y en su corazón desgarrado entramos todos, incluso los que “no saben lo que hacen” y siguen causando mucho daño a los demás.

Así lo destaca el P. José Luis Martín Descalzo en su Stabat Mater: “No, no tengo yo derecho a robar a los hombres ni una sola esquirla de tu muerte. Aunque también mueres por mí. También yo necesito de su sangre. Me redimes con la que te presté. ¿Y ahora? ¿No es demasiado, hijo, lo que me estás pidiendo? ¿Habiendo sido madre tuya, cómo podría serlo de tus asesinos? Pero si fui esclava una vez, seguiré siéndolo. Que entren, que entren en mi seno. Se ha desgarrado tanto en esta hora, que ya me caben todos”.

Jesús sigue reinando en el corazón de tantos hombres y mujeres que responden al odio con amor y que no dejan de testimoniar el evangelio, incluso cuando está en riesgo su propia vida.

Decía Santo Toribio Romo, mártir de Cristo Rey, patrono de nuestros hermanos migrantes: “Señor perdóname si soy atrevido, pero te ruego me concedas ese favor; no me dejes ni un día de mi vida sin decir la Misa, sin abrazarte en la Comunión; y si por castigo de mis enormes pecados, de mis pecados de sacerdote, tengo que sentir tu castigo de no alcanzar algún día este favor, dame en cambio mucha hambre de Ti, una sed de recibirte, que no me deje de atormentar el día que no haya bebido de esa agua que Tú das, que brota de la roca bendita de tu costado herido. [...] ¡Mi Buen Jesús! ‘Decir Misa y morir’ yo te ruego: ‘Morir sin dejar de decir una misa’”.

Una poesía anónima, encontrada en los archivos de la Liga Nacional de la Defensa de la Libertad religiosa, se refiere a la Vida, obra y muerte del padre Pedro Maldonado:

Quejas de un cura perseguido
Pasaron las noches de angustia infinita;
los días de tormento con hambre y pavor;
los perros de Calles con hambre inaudita,
catearon mi casa, buscando al curita,

saciando en mis deudos su saña y furor.

¿Cuál era mi crimen?, vestir la sotana, portar la corona, tener pantalón; había que usar flechas, plumas y macana,

vender la conciencia y el alma cristiana, y, en fin, prostituirme al gobierno ladrón.

Prefiero la muerte: yo soy sacerdote.

Prefiero el destierro: no soy ser tan vil.

Mejor la guardia del tigre o coyote, mejor el martirio que ser Iscariote, mejor ermitaño que infame servil...”

Jesús reina no como los reyes del mundo, no como los reyes del momento que, enfermos de poder, oprimen, persiguen y desprecian. Su realeza no se relaciona con un poder cualquiera, sino con el omnipotente poder del amor. Como decía Juan Pablo II: “¡El amor vence siempre! ¡Como Cristo ha vencido! ¡El amor ha vencido! Aunque en ocasiones, ante sucesos y situaciones concretas, pueda parecernos impotente. Cristo parecía impotente en la Cruz. ¡Dios siempre puede más!”

Su único poder es el amor, el amor que se entrega para dar vida, vida eterna; el amor que sabe sacar el bien del mal, ablandar un corazón endurecido, llevar la paz al conflicto más violento y encender la esperanza en la más densa oscuridad.

En junio de 1848 agonizaba en París el célebre escritor Chateaubriand, autor de “El Genio del Cristianismo”. Unos pocos amigos rezaban en silencio junto a su lecho. De pronto se oyó el estampido de un cañón que anunciaba la próxima caída de la monarquía de Luis Felipe y el advenimiento de la república. El moribundo abrió los ojos y con un hilo de voz preguntó:

- ¿Qué sucede?

- Cambian el jefe del gobierno, se le respondió.

- ¿Sí? -dijo el enfermo-. Denme mi Crucifijo. Lo tomó en sus manos y exclamó: “Desgraciados, cada momento cambian de gobierno... No quieren comprender que sólo Jesús los puede salvar. ¡He aquí mi Rey! Dulce me fue vivir por Él; ¡será mi gloria morir con Él!”

Celebrando a los mártires de la Iglesia y a los mártires mexicanos, en este centenario del inicio de la persecución religiosa, no dejemos de gritar con nuestra voz y nuestro testimonio: “¡Viva Cristo Rey y Santa María de Guadalupe!”.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 9 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1150 • Alégrate

Papa León XIV a jóvenes de Ecuador: "La Iglesia necesita hoy de su alegría, valentía y testimonio".



Protagonistas todos, en la construcción de un futuro con esperanza

El texto de san Mateo de la multiplicación de los panes por parte de Jesús (Mt 14,13-21) manifiesta que la compasión siempre ha estado en la base de toda la actuación de Jesucristo. Él nunca vivió de espaldas a la gente, encerrado en sus ocupaciones religiosas e indiferente al dolor del pueblo: "Ve al gentío, le da lástima y cura a los enfermos". Su experiencia viva y profunda de Dios le hace vivir aliviando el sufrimiento y saciando el hambre de aquellas pobres personas.

Los discípulos de Jesús tuvieron la tentación de despedir a la multitud hambrienta para que se fueran a comprar pan a los pueblos cercanos. Pero Jesús les pidió que ellos le dieran de comer a la multitud necesitada y hambrienta. Los discípulos de



Cristo y todo ciudadano que desee vivir para construir la justicia social y la paz deben actuar activa y compasivamente con los demás. No

hay otra vía segura para iniciar la verdadera transformación y alcanzar el desarrollo integral para cada mexicano y veracruzano.



Hoy necesitamos ser ciudadanos corresponsables en todo México y Veracruz, para que ayudemos con las responsabilidades cotidianas y sacar al país adelante ante la pobreza, marginación y corrupción.

Pensar sin actuar compasivamente lleva al discurso vacío tan presente en muchas estructuras sociales de México y actuar sin pensar compasivamente conduce inevitablemente a la exclusión de muchos ciudadanos y al aumento de la brecha entre ricos y pobres.

Encuentro de Familias del decanato Noreste

RAÚL PALE GONZÁLEZ

//Nuestras familias están formadas por la fe y la confianza." Con esta reflexión, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong invitó a los fieles a reconocer que el hogar cristiano encuentra su fortaleza cuando sus cimientos están puestos en Dios, pues la fe sostiene en las dificultades y la confianza permite caminar unidos con esperanza.



En el marco del Encuentro de Familias del Decanato Noreste, el sábado 1 de agosto se celebró la Santa Misa en la parroquia de la Sagrada Familia, presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, concelebrada por los sacerdotes que integran el decanato.

Durante su homilía, el arzobispo exhortó a las familias a permanecer unidas, fortaleciendo la oración, el diálogo y el amor mutuo. Recordó

que la familia es la primera escuela de la fe y el lugar donde se aprenden los valores del Evangelio, por lo que animó a los presentes a confiar siempre en la presencia de Dios, especialmente en los momentos de prueba.

Las familias participantes vivieron un espacio de formación, convivencia y renovación espiritual que fortalece la misión de las familias como auténticas iglesias domésticas y signo de esperanza para la sociedad.



DIÓCESIS

Domingo 9 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1150 • Alégrate

s.i.comsax@gmail.com

JMJ Seúl 2027 estrena emocionante himno oficial para unir a los jóvenes del mundo.



¡Soy yo, tranquilícense y no teman!

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

La complicada otra orilla

Jesús acaba de hacer un milagro impresionante, en el que les enseñó a los discípulos a involucrarse para ser el cambio en la realidad: la multiplicación de los panes. Luego de eso, los discípulos se embarcan a la otra orilla. La otra orilla es un símbolo, es el otro lado, el otro extremo que tiene toda vida, ¿cuál es mi otra orilla?, ese sitio al que es conveniente ir, pero siempre que vamos solos nos agarran las tormentas. Hay lugares de nuestra vida y de nuestra historia a los que no es nada fácil llegar.

Gritos de terror

Cuando la barca ya está lejos de la costa, allá donde ya no hay seguridades marítimas, el viento era contrario y las olas sacudían la barca. En este contexto de descontrol e inseguridad, en lo más espeso de la oscuridad, en la madrugada, Jesús



va sobre las aguas para alcanzar a sus amigos, pero ellos creen ver un fantasma. Esto nos ha pasado a todos, cuando estamos asustados vemos lo que no hay, consecuencia del secuestro en el que nos tienen nuestros miedos. El evangelio dice que "daban gritos de terror". Cosa curiosa porque los discípulos eran -en su mayoría-, pescadores y sabían

nadar. Pero cuando el miedo se apodera de nosotros nos bloquea, esconde nuestras habilidades y nos hace ver fantasmas. ¿Cuál es mi barca sacudida por los vientos?, ¿cuáles son los "fantasmas" que me aterran?

Pedro el pescador

Pedro, que se va granjeando el liderazgo del grupo, duda, pregunta, exige ir hacia el Señor, así como Él, caminando sobre el agua. Jesús, con su admirable empatía le dice "ven". Pedro comienza a caminar sobre el agua, pero, al sentir la fuerza del viento, otra vez el miedo le juega una mala pasada. Comienza a hundirse, ¿por qué no se puso a nadar el pescador?, ¿cuáles son esos vientos fuertes que me juegan malas pasadas? Así de traicionero es el miedo que sabotea nuestras capacidades, nos hace olvidar que podemos hacer las cosas y salir adelante con facilidad.

Jesús siempre nos sostiene

Jesús lo toma de la mano, lo



sostiene y le hace ver su poca fe, es más le pregunta la razón de sus dudas. El Señor Jesús siempre nos sostiene, nos toma de la mano, nos saca de las aguas impetuosas que nos hunden y que nos quieren ahogar, ¿cuántos acontecimientos de mi vida recuerdo en los que el Señor me ha sostenido con su mano? Crecer en la confianza que, la vida cristiana y el seguimiento no supone que no haya tormentas, claro que tendremos que atravesarlas, tal como testimonio de ello dan los discípulos, pero se cruzan sabiendo que el Señor está por nosotros, para sacarnos de lo que nos atormenta.

Niños de Nuestra Señora de los Dolores reciben la Plenitud del Espíritu Santo

KARINA CORTÉS

El 2 de agosto de 2026, XVIII Domingo del Tiempo Ordinario, la Parroquia de Nuestra Señora de los Dolores, perteneciente al Decanato Coatepec, recibió al V arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, para administrar el Sacramento de la Confirmación a 97 niños y niñas.

La Eucaristía inició a las 9:00 de la mañana con la cálida y alegre

bienvenida al arzobispo por parte del párroco, el Pbro. Víctor Hugo Llanos Aduna y de la feligresía.

Durante la homilía, Mons. Jorge Carlos recordó las palabras del apóstol San Pablo: "«Nadie puede separarnos del amor de Cristo, ni la muerte», ni el mal ni siquiera el pecado -agregó-, porque el Espíritu Santo que recibimos, cuando cometemos un mal, inmediatamente por dentro hace que nos arrepintamos. Cuando sean ungidos con el santo Crisma, con la



señal de la Cruz, significa: ¡Sigamos! Nadie puede detener la acción

poderosa y silenciosa en el interior de un bautizado. Tenemos a alguien poderoso dentro de nosotros, mucho más grande que nosotros y que nos hace regresar a casa, a la Verdad", mencionó el arzobispo.

Al término de la homilía, la celebración continuó con el rito de la Confirmación y culminó con el canto a la Santísima Virgen María suplicando su protección e intercesión.

Pidamos al Buen Dios que custodie en los confirmados el don de su amor.



Encuentro de Familias en Decanato Naolinco

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Dios nos protege y nos sostiene; Él hace posible que una familia siga adelante". Con esta reflexión, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong invitó a las familias a reconocer que, en medio de las dificultades, la presencia de Dios fortalece el amor, renueva la esperanza y mantiene unida a la familia cristiana.

La mañana de este sábado, en la parroquia de Tepetlán, Veracruz, se celebró la Santa Misa con motivo

del Encuentro de Familias del Decanato de Naolinco, presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, acompañado por los sacerdotes que integran este decanato.

Durante la Eucaristía de las 9:30 de la mañana, el arzobispo exhortó a los matrimonios, padres, hijos y familias presentes a confiar plenamente en Dios, recordando que ninguna familia está sola cuando pone su vida en las manos del Señor. Señaló que las pruebas, los desafíos y las



preocupaciones cotidianas pueden afrontarse con esperanza cuando Cristo ocupa el centro del hogar.

Asimismo, animó a los asistentes a fortalecer la oración en familia, el diálogo, el perdón y la participación en la vida de la Iglesia, pues son pilares que ayudan a construir hogares sólidos y llenos de fe.

El Encuentro de Familias reunió a representantes de las distintas parroquias del Decanato de Naolinco, quienes vivieron una jornada de comunión, formación y celebración, renovando su compromiso de ser auténticos testigos del Evangelio dentro de sus hogares y en la sociedad.



Una Voz al Corazón

LA FE Y LA VIDA SON DOS REALIDADES INSEPARABLES

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

En el mundo actual aparece un desfase muy grave, entre la fe y la vida, pero si alguien se atreve a desconectar la vida de la fe cristiana, su fe vida, se torna más superficial y la vida al faltarle la fe, deja muchas preguntas sin respuestas. Entonces la fe se materializa y se paganiza más. Hoy en día un número considerable de cristianos han establecido una cómoda separación entre la fe y la vida. Esta cómoda separación entre cristianos al auto llamarse «creyentes», viven sin comprometerse con los hermanos necesitados. Y todavía más, se

llaman cristianos sin vivir como tales o lo que es más preocupante, presentarse como hombres religiosos, cuando a las claras resultan hombres verdaderamente paganos. Nuestra fe en Jesús debe iluminar y dar sentido a nuestra vida, y nuestra vida justa, honrada y dedicada a los demás será la mejor garantía de la autenticidad de nuestra fe. Los creyentes no debemos establecer una rígida separación entre la vida humana y la vida cristiana, porque los bautizados perdemos el camino y nuestra vida se llena de profundas contradicciones.

FDS ESCOGE No. 89

**Tu historia aún no termina:
Dios está escribiendo algo nuevo para ti, ven y descúbrelo.**

Retiro Católico para Solteros de 20 a 45 años

25, 26 y 27 de septiembre de 2026

Lugar del retiro:
Casa de la Iglesia, Prolong, Blvd. Diamante No. 360, Col. Pedreguera, UH. Fovissste, Xalapa, Ver.

Noches de Información

Agosto	Septiembre
♥ Viernes 7 • 20:00 a 21:00 hrs. ♥ Sábado 22 • 18:30 a 19:30 hrs.	♥ Viernes 4 • 20:00 a 21:00 hrs. ♥ Sábado 19 • 18:30 a 19:30 hrs.
📍 Viernes: Casa de Evangelización Juan Pablo II, Calle Insurgentes No. 174, Xalapa, Veracruz.	📍 Sábados: Salones de la Parroquia San Pio X, Av. Paseo de las Araucarias 75, Fracc. Indeco Ánimas, Xalapa.

Informes e inscripciones

☎ 228 574 4904
☎ 228 114 3349
📞 WhatsApp 562 514 0268
📘 Facebook: Escoge Xalapa

Escanea para pedir informes

ESCOGE XALAPA

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 9 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1150 • Alégrate

FIESTA PATRONAL 2026
PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL
PEROTE, VER.
DEL 20 AL 29 DE SEPTIEMBRE

20 Domingo
 7:10, 12 Y 19:00 hrs. Sagrada Eucaristía
 10:00 hrs. Cabalgata en Honor a San Miguel Arcángel por las principales calles de la ciudad.
 20:00 hrs. Concierto de piano y violín.

21 Lunes
 08:00 hrs. Sagrada Eucaristía.
 19:00 hrs. Sagrada Eucaristía.
 20:00 hrs. Procesión a la colonia Ampliación San Rafael

22 Martes
 08:00 hrs. Sagrada Eucaristía.
 19:00 hrs. Sagrada Eucaristía
 20:00 hrs. Obra de teatro ¿QUIÉN COMO DIOS? LA BATALLA CONTINUA.

23 Miércoles
 08:00 hrs. Sagrada Eucaristía.
 19:00 hrs. Sagrada Eucaristía
 20:00 hrs. Procesión a la colonia Jardines de Amado Nervo.

24 Jueves
 10:00 hrs. Misa de Unción de enfermos.
 19:00 hrs. Sagrada Eucaristía
 20:00 hrs. Hora Santa por la consagración de nuestra fiesta patronal.

25 Viernes
 10:00 hrs. Sagrada Eucaristía
 17:30 hrs. Inicio de Desfile "San Miguelazo"
 19:00 hrs. Sagrada Eucaristía.
 20:00 hrs. Procesión a la colonia Teresa Morales.

26 Sábado
 Banderazo de salida de vehículos (RZR) "San Miguelazo" 09:00 hrs.
 Bodas Colectivas. 12:00 hrs.
 Sagrada Eucaristía. 19:00 hrs.
 Preside Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong.
 Solemne procesión con Jesús Sacramentado (Adoración Nocturna). 20:00 hrs.

27 Domingo
 Sagrada Eucaristía. 7:10, 12 Y 19:00 hrs.
 Encuentro Maching Band. 17:00 hrs.

28 Lunes
 Sagrada Eucaristía. 08:00 hrs.
 Sagrada Eucaristía y Coronación. 12:00 hrs.
 Sagrada Eucaristía y Coronación. 19:00 hrs.
 Sagrada Eucaristía (misa de gallo) y Coronación. 22:00 hrs.

29 Martes
 Mañanitas. 06:30 hrs.
 Rezo del Santo Rosario. 07:00 hrs.
 Sagrada Eucaristía y Coronación. 08:00 hrs.
 Solemne procesión por las principales calles de la ciudad. 11:00 hrs.
 Sagrada Eucaristía y Coronación. 12:00 hrs.
 Sagrada Eucaristía y Coronación. 19:00 hrs.
 Presentación del Ballet Folklórico del Gobierno del Estado. 20:00 hrs.
 Quema de fuegos Pirotécnicos. 20:30 hrs.

 TALLERES DE ORACIÓN Y VIDA Una Nueva Evangelización Coordinación Xalapa 1 INICIO: SEMANA 9 AL 15 DE AGOSTO 2026. 14 SESIONES. UNA SESIÓN POR SEMANA				
INICIA	HORARIO	DIRECCIÓN	GUÍA	INFORMES
Domingo	15:00 - 17:00	Iglesia de Santa María de Guadalupe. Localidad de Piedra de Agua. Municipio de Jilotepec. Avenida Miguel Hidalgo.	José de Jesús	228 814 5108
Lunes	10:00 - 12:00	Casa Hogar Tepeyac. Av. Adolfo Ruiz Cortines 508, Guadalupe Rodríguez, 91050 Xalapa-Enríquez, Ver. (Casi enfrente de Súper Che)	Karla	228 243 8498
Lunes	16:30 - 18:30	Capilla del Señor de la Divina Misericordia. Xalapa 2000. Enfrente del tanque de agua. Xalapa, Ver.	Alejandra	228 142 6486
Lunes	17:00 - 19:00	Capilla de San Ignacio de Loyola, José Mancisor 66, Colonia Zapata. C.P. 91090. Parroquia Santuario de Nuestra Señora de Guadalupe. Xalapa, Ver.	Yolanda	228 154 9122
Lunes	17:00 - 19:00	Casa de Evangelización San Juan Pablo II, Insurgentes 174, Centro, C.P. 91000 Salones parroquiales de El Calvario. Xalapa, Ver.	María de Refugio	228 212 7496
Lunes	17:00 - 19:00	Parroquia de San José. Alcalde y García 4, Centro, C.P. 91000. Xalapa, Ver.	Enrique	228 845 6156
Martes	17:00 - 19:00	Capilla de Nuestra Señora del Rosario. Luis Donaldo Colosio S/N. Col. Los Arenales. Xalapa, Ver.	Consuelo	228 120 6500
Miércoles	10:00 - 12:00	Capilla de la Candelaria. Calle Payloader #14. Colonia Maver, C.P. 91158. Xalapa, Ver.	Emma	228 109 8419
Miércoles	10:30 - 12:30	Capilla Santa María de Guadalupe. Nuevo Xalapa. Retorno de Atlanta, esquina con Atlanta S/N, C.P. 91097. Parroquia Rafael Guizar y Valencia Col. Xalapa 2000. Xalapa, Ver.	Dulce	228 126 5141
Miércoles	16:00 - 18:00	Parroquia Nuestra Señora de la Asunción. C. Río Tecolutla S/n. Col. Carolino Anaya, C. P. 91158. Xalapa, Ver.	Isabel	228 360 8427
Miércoles	16:00 - 18:00	Parroquia de Santa María de Guadalupe Emperatriz de América. Av. Américas 126, Colonia José Cardel, C.P. 91030. Xalapa, Ver.	Fabián	228 178 6370
Jueves	17:00 - 19:00	Parroquia de Jesucristo Buen Pastor, calle 2 N° 23, entre las calles Amazonas y Emilio Portes Gil, en la colonia El Moral. C.P. 91105. Xalapa, Ver.	Nora	228 842 5920
Viernes	10:00 - 12:00	Iglesia San Antonio de Padua. Ignacio de la Llave, esquina con Emiliano Zapata, Colonia José Guadalupe Rodríguez. Xalapa, Ver.	Cristina	228 181 2336
Sábado	08:00 - 10:00	Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Lázaro Cárdenas 229. Col. Benito Juárez C.P. 91056. Xalapa Veracruz.	Cyndi	228 149 5557
Talleres de Oración y Vida para Jóvenes a partir del 11 de septiembre				
Viernes	16:00 - 17:45	Capilla de Santiago Apóstol. Pablo Casals #27. Colonia Miguel Hidalgo. C.P. 91140. Xalapa, Ver.	María del Rocío	228 188 6532

MISIÓN DECANAL



Mi compromiso en la Iglesia como Bautizado

DEL 16 AL 23 DE AGOSTO

PARROQUIAS ANFITRIONAS

Parroquia Sagrada Familia

Parroquia Todos los Santos

Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe

JESÚS CUENTA CONTIGO

¿Estás listo para avivar tu fe y compartir la alegría del Evangelio?

¡Te invitamos a vivir una experiencia única de encuentro, comunidad y servicio!

"Como bautizados, somos llamados a ser luz y sal en nuestra comunidad. ¡Tu presencia y tu testimonio hacen la diferencia!"

65 niños y adultos reciben la Confirmación en Santiago, Atzalan

REDACCIÓN

// El Espíritu Santo nos fortalece para ser testigos de Cristo en medio del mundo y vivir con fidelidad nuestra fe". Con este llamado a asumir con alegría el compromiso cristiano, la comunidad de la parroquia de Santiago Apóstol, en la localidad de Santiago, municipio de Atzalan, celebró con gran fervor la Santa Misa en la que 65 niños, junto con algunos adultos, recibieron el sacramento de la Confirmación.



La celebración eucarística tuvo lugar el sábado 25 de julio, a las 12:00 horas, y fue presidida por Mons. José Rafael Palma Capetillo, obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Xalapa, quien exhortó a los confirmandos a abrir su corazón a la acción del Espíritu Santo y a permanecer firmes en la fe, alimentando su vida cristiana mediante la oración, la participación en la Eucaristía y el servicio a los demás.

En un ambiente de profunda alegría y oración, familiares, padrinos y

miembros de la comunidad parroquial acompañaron a quienes recibieron este importante sacramento de iniciación cristiana, renovando también su compromiso de ser ejemplo y apoyo en el crecimiento espiritual de los nuevos confirmados.

La comunidad de Santiago Apóstol vivió así una jornada de gracia y esperanza, en la que el Espíritu Santo descendió sobre los confirmandos para fortalecerlos con sus dones y enviarlos a ser discípulos y misioneros de Cristo en sus familias y comunidades.



XIX Domingo ordinario
Color litúrgico verde

“Los que estaban en la barca se postraron ante Jesús, diciendo: «Verdaderamente tú eres el Hijo de Dios». ”



Encuentra las palabras de la lista en la sopa de letras:

- TOCAR
- BARCA
- ASOMBRADOS
- CAMINAR
- NOCHE
- ASUSTADOS
- GRITAR
- ORAR
- SOLO
- SANAR
- ÁNIMO
- LAGO
- FANTASMA
- AMANECER

C	O	N	G	A	S	O	M	B	R	A	D	O	S
S	N	O	R	L	S	R	E	C	E	N	A	M	A
A	N	A	I	O	N	N	A	N	I	M	O	R	A
N	R	A	T	E	C	C	A	M	I	N	A	R	R
A	O	S	A	A	O	O	B	B	U	E	F	M	N
R	A	N	R	O	O	A	G	G	A	N	S	A	E
A	C	R	A	B	N	S	N	A	S	F	R	S	N
R	S	T	O	C	A	R	D	B	L	E	T	U	C
N	I	L	I	E	F	O	A	T	G	R	C	S	S
C	R	N	A	O	L	O	S	T	O	M	S	T	O
C	A	G	H	A	N	S	E	S	S	O	C	A	F
T	A	M	S	A	T	N	A	F	A	S	F	D	O
I	H	F	R	T	A	A	N	O	C	H	E	O	N
O	E	O	R	A	R	L	S	R	M	U	C	S	A



Lleva a Jesús a la barca con sus discípulos:





Nuevo orden de sociedad

LILA ORTEGA TRÁPAGA

El mundo sufrió un retroceso social, con la variante de la digitalidad. Como sociedad, nos dividimos por mucho tiempo en tres grandes clases: alta, media y baja; con variantes en cada una; la clase alta poseía los medios para instruirse, viajar y culturizarse para adquirir un criterio propio y análisis crítico sustentado en la experiencia personal. La clase baja no tenía opción de aprender, no tenía valores propios y basaba sus prácticas culturales en creencias de dichos sin sustento, no progresaban a causa de vicios y desórdenes provocados por ignorancia. Todo lo demás era clase media, aquellos que trabajaban para otros, o tenían un negocio modesto, valiéndose económicamente por sí mismos.

Ahora tenemos un nuevo orden. Los influencers, que son en su mayoría personas sin educación, sin valores; que llaman la atención a cualquier costo, sea cambiando de imagen plena de ridiculización hacia quien no piensa igual o no profesa las mismas creencias. Estas personas ganan dinero por los millones de seguidores, que, además, imitan sus expresiones y vida desordenada.

Cada día aumentan los artistas, políticos y creadores de contenido digital que se rinden a la tentación y hacen consagraciones demoniacas, a cambio de un efímero poder económico y de fama. Tristemente se han vuelto moda que cada vez más jóvenes, y niños imitan, porque en casa no les dicen que es malo, que van a perder la felicidad verdadera.

Hay manera de reordenar el mundo, y la Iglesia nos lo enseña de manera muy sencilla: los padres de familia deben vivir sincera y honestamente la fe, censurar en casa los contenidos que no son aptos para los niños. Retomar el control de disciplina hacia los hijos sin importar la edad, y orar, siempre orar por que vuelva a reinar el Señor.

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

MOCTEZUMA®



PURO

ORGULLO



MEXICANO



CEMENTO EXPRESS XALAPA

CEMENTOEXPRESSXALAPA

LINEA EXPRESS
228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 9 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1150 • Alégrate

Los obispos de la Conferencia Episcopal de celebraron el Centenario de la Coronación de la Virgen del Carmen como Reina y Patrona del país.



Cuidar a un enfermo: un acto de amor que transforma a toda la familia

SANDRA LINDO SIMONÍN

Hay momentos en la vida que llegan sin avisar. Una enfermedad cambia rutinas, modifica planes y, muchas veces, pone a prueba nuestra paciencia, fortaleza y fe. Sin embargo, también puede convertirse en una de las experiencias más profundas de amor que una familia puede vivir.

Cuidar a un enfermo no consiste únicamente en administrar medicamentos o acompañarlo a sus consultas médicas. Es mucho más que eso. Es ofrecer una mano cuando las fuerzas disminuyen, escuchar cuando necesita desahogarse, guardar silencio cuando el dolor habla más que las palabras y permanecer presente, incluso cuando el cansancio comienza a hacerse sentir.

Algo muy importante que tenemos presente es que Jesús dedicó gran parte de su ministerio a acercarse a los enfermos. Los miró con compasión, los tocó con ternura y les devolvió la esperanza. Su ejemplo nos recuerda que cuidar de quien sufre es una oportunidad



privilegiada para vivir el Evangelio desde el amor más auténtico.

La familia ocupa un lugar insustituible en este camino. Ningún hospital puede reemplazar el calor de un hogar, una oración compartida, una sonrisa sincera o el abrazo de un hijo, de un esposo o de un hermano. Es en esos pequeños gestos donde el enfermo descubre que sigue siendo profundamente amado.

Por supuesto, cuidar también implica sacrificios. Hay noches sin dormir, preocupaciones económicas, incertidumbre y momentos de

desgaste físico y emocional. Nadie dijo que sería fácil. Por eso es importante que el cuidado sea una tarea compartida. Cuando cada miembro de la familia aporta lo que puede, la carga se vuelve más ligera y el amor se multiplica. También quien cuida necesita descanso, apoyo y comprensión.

La oración ocupa un lugar esencial durante este proceso. En ella encontramos la paz y la fuerza para seguir adelante cuando las respuestas parecen no llegar. Dios camina junto al enfermo, pero también sostiene a

quienes lo acompañan con entrega y generosidad.

Muchas veces pensamos que el enfermo es quien más recibe, pero la realidad es que toda la familia aprende. Aprende a valorar el tiempo, a agradecer la salud, a descubrir la fragilidad humana y a reconocer que el amor verdadero se demuestra, sobre todo, en los momentos difíciles.

San Pablo nos recuerda: "Lleven los unos las cargas de los otros" (Gálatas 6,2). Esa invitación sigue plenamente vigente. Cuando una familia permanece unida alrededor del ser querido que atraviesa la enfermedad, el dolor no desaparece por completo, pero encuentra un sentido nuevo: el de un amor que se entrega sin condiciones.

Porque cuidar a un enfermo es, en el fondo, cuidar al mismo Cristo, presente en el rostro de quien más necesita consuelo. Y nuestra misión es acompañar con fe y amor a quien hoy recorre el camino de la enfermedad, sabiendo que cada gesto de servicio deja una huella eterna en el corazón de Dios.

UN PEQUEÑO MILAGRO

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Hace unas semanas, una amiga mía muy querida me pidió que fuera su madrina de velación. Le contesté que, si no encontraba a una mejor pareja de padrinos, contara con mi esposo y conmigo. Ya hemos sido padrinos de velación en otras ocasiones y considero que no somos los mejores: olvidamos las fechas de aniversario y, lamentablemente, no damos un seguimiento periódico a nuestros ahijados.

Ella ya había estado casada anteriormente y, después de una conversión, decidió ponerse en orden ante Dios. Yo sinceramente creía que le gustaría tener padrinos más detallistas y espiritualmente presentes.

El caso es que, unos días antes de su boda, me llamó por teléfono y volvió a pedirme que fuéramos

sus padrinos. Obviamente le dije que sí y me pidió que comprara dos cirios para la misa de su boda, que sería el sábado siguiente a las 18 horas.

Mi esposo y yo llegamos a la iglesia las 5:40 de la tarde. Unos minutos después llegó el futuro esposo de Tere y nos pusimos a platicar. En ese momento caí en la cuenta de que yo era la responsable de llevar los cirios, lo cuales no había comprado. ¡Los había olvidado por completo!

Mi esposo puso una cara de estupefacción y espanto. Sali al parque que estaba frente a la parroquia y busque en Google lugares donde vendieran cirios. Eran las 5:54 de la tarde: ¡6 minutos antes de que comenzara la misa.

Según la información del buscador, los primeros dos lugares "ceranos" estaban cerrados. La tercera opción indicaba que "cerraba pronto". Llamé una vez y no me

contestaron. Al segundo intento, una señora respondió. Le expliqué la delicada situación en la que me encontraba y le pedí que me vendiera dos cirios para boda. Me contestó que ya habían cerrado. Cómo soy bastante terca, le contesté que, según Google, su negocio cerraba hasta las seis de la tarde.

Entonces me dijo:

-No, es que ya cerramos para siempre.

Obviamente me sentí muy mal. Le comenté que lamentaba mucho que hubiera cerrado su negocio. Aun así, le pregunté si todavía le quedaba inventario. Me respondió que sí, y para mi sorpresa, accedió a llevarme los cirios hasta la iglesia en donde yo me encontraba, que, por cierto, le quedaba bastante lejos.

A las 6:24 me escribió para decirme que estaba afuera de la iglesia. Me entregó las dos velas y no quiso cobrarme el traslado.

Le pedí que aceptara quedarse con el cambio por las molestias y finalmente aceptó.

La boda de mi amiga siguió el rito *Novus Ordo*. Es decir, primero se celebró el matrimonio, después la misa y, al final, se utilizaron los cirios para unir a la pareja en santo matrimonio.

Literalmente, lo que ocurrió fue un pequeño gran milagro. A seis minutos de la boda, en un horario prácticamente no comercial, en la tarde de un sábado, conseguí que una persona, cuyo negocio había cerrado definitivamente, me vendiera dos cirios y que además, me los llevara hasta donde yo estaba.

Me quedó clarísima una cosa: CUANDO DIOS QUIERE TODO ES POSIBLE.

Y el milagro no fue para mí. Fue para los novios, que, a pesar de tener una madrina negligente y olvidadiza, tuvieron sus cirios en tiempo y forma.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 9 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1150 • Alégrate

Cardenal Parolin en Guatemala: "Sólo Dios puede saciar el hambre más profunda del ser humano".



La mejor protección: inteligencia crítica y profundidad interior

ALVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

¿Apostar por el acceso de los menores de edad a las redes sociales es una confrontación entre el progreso tecnológico y una resistencia al cambio? Evitemos confundirnos; el verdadero dilema consiste en preguntarnos si una sociedad responsable puede permitir que niños y adolescentes permanezcan expuestos, sin protección suficiente, a sistemas diseñados para capturar y retener su atención permanentemente. Las redes sociales no son simples canales de comunicación. Son sofisticadas arquitecturas de persuasión que emplean inteligencia artificial, análisis masivo de datos y algoritmos de aprendizaje para anticipar comportamientos, mantener el interés del usuario y garantizar el manejo de las conciencias. Su éxito económico depende precisamente de ese objetivo.

La evidencia científica acumulada durante la última década resulta cada vez más consistente. En la infancia y



la adolescencia, el cerebro atraviesa una etapa decisiva de maduración. La corteza prefrontal, encargada del autocontrol, la planificación y la evaluación de riesgos, aún no ha completado su desarrollo, mientras que los circuitos vinculados a la recompensa responden con especial intensidad a los estímulos inmediatos. En esas condiciones, pedir a un menor que ejerza un dominio pleno sobre plataformas creadas por equipos de especialistas

para generar hábito constituye una competencia profundamente desigual. El problema ya no es únicamente la desinformación o el contenido inapropiado, sino la formación de patrones de dependencia que deterioran la capacidad de concentración, la paciencia intelectual y el pensamiento reflexivo, incluso la noción del amor, de la sencillez, de la amistad incluso.

La situación se vuelve todavía más compleja al observar el entorno familiar. Los menores aprenden mucho más de lo que ven que de lo que escuchan. Si los adultos consultan compulsivamente el teléfono durante las comidas, las conversaciones o los momentos de convivencia, difícilmente podrán transmitir una cultura de atención y presencia. No se trata de señalar culpables, sino de reconocer una realidad compartida: también los adultos estamos aprendiendo, muchas veces con dificultad, a convivir con tecnologías que compiten permanentemente por nuestro tiempo, nuestra concentración y nuestras emociones.

Del mismo modo que existen límites para el consumo de alcohol, tabaco o para la conducción de vehículos, también resulta razonable establecer protecciones cuando la evidencia demuestra que determinados entornos digitales pueden afectar el desarrollo psicológico y emocional de niños y adolescentes. La gran batalla de nuestro tiempo quizá no sea tecnológica, sino profundamente humana. Está en juego la capacidad de prestar atención, de convivir con calma, de conversar alegremente, de contemplar, de pensar y de construir relaciones auténticas. Una civilización que pierde el dominio sobre su atención termina perdiendo también el dominio sobre sus decisiones. Rescatar la atención es, en el fondo, rescatar la libertad. Y proteger a las nuevas generaciones no significa retroceder, sino garantizar que puedan llegar al futuro con la autonomía, la inteligencia crítica y la profundidad interior que toda persona verdaderamente libre necesita.

Los niños de Cosautlán llevarán la buena noticia

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El martes 4 de agosto de 2026, la parroquia de Nuestra Señora de la Candelaria celebró confirmaciones por la imposición de las manos del señor arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong.

La Eucaristía inició a las 12 del día, monseñor Jorge comentó en la homilía:

"Ustedes queridos niños y niñas de Cosautlán van a ser ungidos, consagrados con el Santo Crisma para ser testigos, para anunciar, para proclamar una buena noticia a todo Cosautlán".



Al concluir la homilía inició al rito de la confirmación por medio de la unción del santo crisma y culminó con el canto a la Santísima Virgen María suplicando su protección.

La Eucaristía concluyó con el canto a la Virgen María y con el agradecimiento del padre Pedro Morales a Monseñor Jorge por la visita.



TU AMIGO EN EL CAMINO

ASISTENCIA VIAL GRATUITA

ESTAMOS CONTIGO EN CADA KILÓMETRO



**CARGA DE
COMBUSTIBLE**



**SERVICIO
DE GRÚA**



**CAMBIO DE
NEUMÁTICO**



**CARGA DE
BATERÍA**

SOLICÍTALO DESDE:



APLICAN RESTRICCIONES



www.ferchegas.com | SÍGUENOS EN:



Me da más

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 9 de agosto de 2026 • Año 23 • No. 1150 • Alégrate

Visita a México del
Secretario de Estado
del Vaticano "reaviva"
ilusión de viaje de León
XIV.



CARTA A LOS SEMINARISTAS

Queridos seminaristas:

El verano ha llegado y, con él, un tiempo de vacaciones propicio para el descanso, la convivencia familiar, la reflexión serena, la oración y la síntesis de todo lo vivido durante este ciclo formativo. Después de un año de intenso trabajo académico, espiritual, comunitario y pastoral, han concluido el ciclo 2025-2026 y ahora se disponen a vivir un tiempo de descanso bien merecido.

Las vacaciones no representan una interrupción de su camino formativo. La Ratio Nationalis para la formación sacerdotal en México recuerda que uno de los objetivos de la formación consiste en educar al seminarista para hacer un uso adecuado del tiempo libre, tanto dentro como fuera del Seminario, especialmente durante los periodos vacacionales (cf. Ratio Nationalis MMXX, n. 196). También el descanso forma parte de la formación.

Surge entonces una pregunta: ¿cómo vive un seminarista sus vacaciones?

La respuesta es sencilla: un seminarista vive sus vacaciones siendo seminarista.

Podríamos pensar que, al salir del Seminario, el seminarista deja atrás su identidad, como quien se quita una prenda de vestir al terminar la jornada. Incluso podría parecer que existe un "botón de pausa" para la vocación, que se activa durante las vacaciones y se desactiva al regresar al Seminario. Pero la llamada de Dios es muy distinta.

La vocación no es un papel que se interpreta ni una función que se desempeña solamente dentro del Seminario. Tampoco depende de un hábito externo o de un conjunto de actividades religiosas. Ser seminarista es una identidad que, poco a poco, va configurando toda la persona con Cristo Buen Pastor. Es una forma nueva de vivir, fruto de la respuesta libre y generosa al llamado del Señor que sigue resonando cada día: «Ven y sígueme» (cf. Mc 10,21).

Precisamente durante las vacaciones esa respuesta adquiere una profundidad especial. Lejos de la estructura cotidiana del Seminario, donde existen horarios,

acompañamiento y un ambiente que favorece el crecimiento vocacional, ustedes regresan a sus hogares, a sus familias, a sus comunidades y a sus amigos. Allí, en la sencillez de la vida ordinaria, la vocación deja de sostenerse principalmente por estructuras externas y manifiesta su autenticidad desde el interior.

Es en casa donde la formación recibida comienza a transparentarse de manera natural. La configuración con Cristo se expresa en la paciencia para escuchar a los padres, en la disponibilidad para colaborar en las tareas del hogar, en el cariño con los hermanos, en el tiempo dedicado a los abuelos, en la alegría compartida con los amigos, en la cercanía con quienes sufren y en la sencillez con la que sirven a su comunidad parroquial. Son precisamente esos gestos cotidianos los que revelan que la formación está echando raíces profundas.

Es alentador ver a un seminarista que sigue siendo plenamente seminarista cuando comparte unos días de descanso con su familia, cuando ayuda a su padre en el trabajo del campo, cuando participa en las labores de su hogar, cuando practica un deporte, cuando convive sanamente con sus amigos o cuando disfruta de la belleza de la creación. La vocación no limita lo auténticamente humano; por el contrario, lo purifica y lo lleva a su plenitud.

También es importante aprender a descansar. Leer un buen libro, dormir lo necesario, practicar deporte, convivir con la familia, contemplar la naturaleza o realizar actividades recreativas sanas forman parte de un descanso que renueva las fuerzas del cuerpo y del espíritu. Pero descansen con sabiduría. Descansar no significa desconectarse de la propia vocación, sino vivirla con otro ritmo. Es una oportunidad privilegiada para hacer silencio, reencontrarse consigo mismos, escuchar nuevamente al Señor y renovar la alegría de la llamada recibida.

Por eso, las vacaciones nunca son un tiempo de vacío espiritual. Continúen alimentando su vida interior mediante la oración cotidiana, especialmente con la Liturgia de las Horas; participen con fervor en la

celebración de la Eucaristía, centro de toda vida sacerdotal; busquen con sencillez el sacramento de la Reconciliación; dediquen momentos prolongados a la adoración eucarística y mantengan una comunicación cercana con su párroco para colaborar prudentemente en la vida pastoral de la comunidad.

Al mismo tiempo, no olviden que la familia sigue siendo una escuela insustituible para la formación sacerdotal. Allí aprendieron a creer, a amar y a servir. Volver a ella no significa retroceder, sino reconocer con gratitud las raíces humanas y cristianas desde las cuales el Señor continúa edificando su vocación. La comunidad parroquial, por su parte, sigue siendo un espacio privilegiado para verificar la autenticidad de la llamada y crecer en el espíritu misionero, acompañada por la oración y el afecto del Pueblo de Dios (cf. Pastores dabó vobis, 68; Documento de Aparecida, 164).

En este contexto adquieren especial actualidad las palabras del Papa León XIV, quien invita a los seminaristas a cultivar una auténtica mirada sobrenatural sobre la realidad:

"El hombre no está hecho para vivir encerrado en sí mismo, sino en relación viva con Dios. Nada sería más peligroso que acostumbrarse a las cosas de Dios sin vivir verdaderamente de Dios. Tener visión sobrenatural no significa huir de la realidad, sino aprender a descubrir la presencia y la acción de Dios en lo concreto de cada jornada. Esa mirada se aprende, se cultiva y se ejercita en la fidelidad a lo ordinario." (Discurso a seminaristas, 28 de febrero de 2026).

Sean seminaristas en todo momento, en cada encuentro, en cada conversación, en cada servicio y en cada decisión. Permitan que quienes los rodean descubran en ustedes el rostro sereno de un joven que ha encontrado en Cristo el sentido de su vida.

No olviden que el sacerdocio comienza a prepararse mucho antes de la ordenación. Se forja en la fidelidad de cada día, en la coherencia de la vida ordinaria y en la perseverancia de quien responde constantemente al Señor con un "sí" generoso.

Que este tiempo de descanso renueve sus fuerzas, fortalezca su amor por Cristo, profundice su identidad vocacional y los prepare para regresar al Seminario con un corazón agradecido y lleno de renovado entusiasmo.

Que Nuestra Buena Madre, la Virgen María, los acompañe durante estas vacaciones y los conduzca siempre al Sagrado Corazón de Jesucristo, para que, configurándose cada día más con Él, crezcan en la alegría de la vocación y en el deseo de servir fielmente a la Iglesia.

Con cariño paternal y vocacional;

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.



*Crezcan en la alegría
de la vocación*