

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1143 • 21 DE JUNIO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



Ustedes valen más que todos los pajarillos del mundo



¿QUÉ SALIERON A CONTEMPLAR EN EL DESIERTO?

La persona del Bautista es muy atractiva por su función en la Historia de nuestra salvación. Es un hombre enigmático desde el principio, pues su concepción es el recurso del cual se vale el ángel para confirmar la presencia de Dios que siempre favorece, que saca vida incluso de donde parece que sólo hay infertilidad. El mismo Cristo afirmó de él sin rodeos, "es más que un profeta" (cfr. Mt 11,9). PÁG. 8

Guardar, como María, las cosas en el corazón para esperar a ser iluminados

PÁG. 6

LA VIRGEN DE LA FIDELIDAD PÁG. 6

EL CANTO GREGORIANO: LA MÚSICA PROPIA DE LA IGLESIA PÁG. 14

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 21 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1143 • Alégrate



Los sacramentales en la vida de la Iglesia

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Jesucristo instituyó en su Iglesia siete sacramentos, ordenados a la santificación de los hombres, a la edificación del Cuerpo de Cristo y al culto debido a Dios.

Los sacramentos son signos eficaces de la gracia. Comunican la vida divina y poseen una profunda dimensión pedagógica: no sólo suponen la fe, sino que también la alimentan y la fortalecen. La Iglesia los llama "sacramentos de la fe". Su celebración dispone a los fieles para recibir fructuosamente la gracia de Dios, rendirle el culto debido y practicar la caridad con generosidad.

Junto a los sacramentos, la Santa Madre Iglesia ha instituido también los sacramentales. Los sacramentales están orientados a la santificación de diversos ministerios, estados de vida, circunstancias concretas de la existencia cristiana y de aquellas realidades materiales que sirven al bien del hombre.

Los sacramentales comprenden siempre una oración de la Iglesia, frecuentemente acompañada por un signo visible, como la imposición de las manos, la señal de la cruz o la aspersión con agua bendita, que nos recuerda nuestro Bautismo. Cada bautizado está llamado a ser bendición para los demás.

Los sacramentales no confieren la gracia del Espíritu Santo de la misma manera que los sacramentos. Su eficacia proviene de la oración de la Iglesia, que prepara a los fieles para recibir la gracia y los dispone a cooperar con ella.

Los sacramentales son auténticas bendiciones que tienen como finalidad alabar a Dios y

abrir el corazón de los fieles a sus dones.

Entre los sacramentales ocupan un lugar privilegiado las bendiciones: de personas, familias, alimentos, objetos y lugares.

Existen también bendiciones y consagraciones de carácter permanente, cuyo efecto es dedicar de modo estable personas, lugares u objetos al servicio de Dios. Entre ellas se encuentran la consagración de vírgenes, el rito de la profesión religiosa y las bendiciones relacionadas con diversos ministerios como lectores, acólitos y catequistas. Del mismo modo, forman parte de los sacramentales la dedicación de una iglesia, la bendición o consagración de un altar, la bendición de los santos óleos, de los vasos sagrados, de los ornamentos litúrgicos y de las campanas.

Los sacramentales ayudan al cristiano a mantener una relación viva con Dios, a invocar constantemente su nombre y a reconocerlo como Señor de la propia vida. Son signos que acompañan nuestro peregrinar terreno y hacen presente la cercanía de Dios en medio de las circunstancias de cada día, orientándonos hacia la vida eterna.

Es necesario evitar toda interpretación supersticiosa o mágica de los sacramentales. Su valor no reside en fórmulas automáticas ni en prácticas externas, sino en la fe de quien los recibe y en la oración de la Iglesia. Tanto los sacramentos como los sacramentales encuentran su fuente y eficacia en el Misterio de la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo, de donde brota toda gracia y santificación.

Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

VEN Y VIVE!

ENCUENTRO DECANAL DE FAMILIAS 2026

LA FAMILIA: COMUNIDAD DE AMOR Y DE SERVICIO

DECANATO NORESTE | 1 DE AGOSTO

SEMANA DE LA FAMILIA DEL 27 AL 31 DE JULIO

¡PREGUNTA EN TU PARROQUIA!

JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRA FE Y NUESTRAS FAMILIAS

¡Unidos en Cristo, somos familia!

SEDE: PARROQUIA DE LA SAGRADA FAMILIA

Calle Heriberto Jara No. 810
Col. Constituyentes, Xalapa, Ver.

¡Te esperamos!

25 aniversario 2001-2026

Con alegría y gratitud a Dios te invitamos a celebrar la Eucaristía de acción de gracias por los 25 años de ordenación sacerdotal

DE LOS PRESBITEROS
Carlos Reynaldo, Víctor Hugo, Gonzalo, José Javier y Noé

Présido: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong

Lunes 13 de Julio
12:00 hrs

Auditorio del Seminario Mayor

Xalapa, Ver

Presbiterio Xalapa PASE PARA:

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 21 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1143 • Alégrate

Obsequian al papa León XIV el balón oficial de la Copa Mundial de Fútbol 2026.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Yo no te olvidaré

Su santidad, papa León XIV, publicó un mensaje con motivo de la Jornada mundial de los abuelos y personas mayores, a celebrarse el próximo 26 de julio. Las cartas y mensajes se envían y distribuyen antes para que para el día que se ocuparán, se haya traducido y repartido en todos los rincones de la tierra.

A los abuelos

El Papa utilizó como punto central de su mensaje, la cita de Isaías 49, 15 y dijo que nos la podemos atribuir cada uno, como mensaje personal de Dios, como respuesta al sentimiento de abandono que en ocasiones sentimos. «La dolorosa sensación de ser olvidados, desafortunadamente, es común en muchas personas, especialmente entre los mayores».

Estímulo para todos

Ha pedido el papa León XIV que llevemos este mensaje a todos los ancianos que parecen solos, y que seamos esa Iglesia llamada a ser madre de todos, y en una mención especial a los jóvenes, a quienes

pidió visitar a los ancianos, a sus abuelos, y a quienes no reciben visitas. «Háganlo de tal modo que las palabras del profeta "Yo nunca te olvidaré" adquieran la forma de un tierno y afectuoso encuentro».

Ternura de Dios

El descubrir la ternura que el Señor tiene para nosotros sucede durante la vida, pero para muchos se da en los últimos años, sobre todo ahora que viven algunos sin haber tenido experiencia de fe, y al sentir cerca el final, comienzan a cuestionarse sobre la eternidad. El Papa se refiere a san Agustín cuando nos pide que acerquemos la fe a los mayores,

y comprendamos que tenemos la necesidad de cuidarnos unos a otros, y requerimos atención y cuidados. «Nunca es demasiado tarde para comenzar a dirigirse a Él. Puede ser un gran don para todos».

Sin miedo a la fragilidad

SS recordó al papa Francisco, quien en su catequesis de 2022 se refirió a los adultos mayores como un nuevo pueblo, pues son mayoría como nunca antes en la historia de la humanidad, y los invitó a reencontrar su vocación, pues la fragilidad física da la sabiduría y abre el corazón a la ayuda mutua y comunitaria, lo que puede traer la paz.



La confianza que vence al miedo

deciden seguir con coherencia el camino del Evangelio. No pocas veces encuentran rechazo, incompreensión o descalificación por vivir con fidelidad su fe cristiana y católica.

Ellos experimentan el "cuchicheo de la gente" del que habla el profeta Jeremías, quien describe en la primera lectura la dolorosa experiencia de ser atacado y perseguido únicamente por anunciar la Palabra de Dios y ponerse a su servicio.

Quizá lo más doloroso y paradójico sea comprobar que la oposición puede venir incluso de quienes consideramos amigos o hermanos. Jeremías se siente agotado y acosado; todos parecen estar en su contra. Vigilan sus pasos y esperan su caída para vengarse de él. Su experiencia anticipa, de alguna manera, el camino doloroso que recorrerá Jesucristo hasta el Calvario.

El secreto de Jeremías es el mismo que encontraremos después en Jesús: una profunda intimidad con Dios y la certeza de que Dios nunca abandona a quienes confían en Él. Por eso puede afirmar: "El Señor, guerrero poderoso, está a mi lado" y "A ti, Señor, he encomendado mi causa".

El creyente auténtico no se deja vencer por la desesperanza ni retrocede ante las pruebas. Al contrario, en medio de las dificultades reafirma su confianza en Dios y continúa caminando sostenido por su gracia. Por eso Jeremías puede exclamar: "Canten y alaben al Señor, porque ha librado la vida del pobre

de las manos de los malvados". Del mismo modo, Jesús anima a sus discípulos con palabras llenas de ternura y esperanza:

"No tengan miedo a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma... ¿No se venden dos pajarillos por una moneda? Sin embargo, ni uno solo cae por tierra sin que lo permita el Padre. En cuanto a ustedes, hasta los cabellos de su cabeza están contados. No tengan miedo; ustedes valen mucho más que todos los pájaros del mundo".

Ante los ataques y persecuciones, el camino del discípulo es el de la confianza y la alabanza. Jeremías y Jesús nos muestran que la fidelidad a Dios no elimina las dificultades, pero sí nos da la fuerza para afrontarlas. Además, san Pablo nos ayuda a comprender que el pecado entró en el mundo y que, mientras permanezcamos en esta historia marcada por sus consecuencias, incluso los justos padecerán situaciones dolorosas provocadas por el mal, al que estamos llamados a combatir constantemente.

Confundiendo en Dios y perseverando en la oración, Jeremías logró mantenerse firme. Nuestro Señor Jesucristo nos fortalece con su ejemplo, con su enseñanza, con su oración y, sobre todo, con la entrega de su propia vida. Contemplando a Cristo comprendemos que quien se pone de parte de la verdad puede sufrir, pero también llegará a contemplar la victoria de Dios.

Quien cree nunca está solo. Esta certeza sostiene al discípulo en medio de las pruebas y le permite descubrir que la presencia de Cristo acompaña cada momento de la vida, especialmente aquellos marcados por la cruz y la incompreensión.

Comprendemos la importancia de permanecer con Jesús para ser fortalecidos por su gracia y perseverar en el cumplimiento de nuestra misión. Dios nunca abandona a quienes ha llamado. Esta fue la convicción que sostuvo la esperanza de Jeremías y la que debe sostener también nuestra vida cristiana.

Por ello, no tengamos miedo, aunque en ocasiones nos sintamos incomprendidos o perseguidos. Como recuerda el Papa Francisco: "El único temor que debe tener el discípulo es el de perder este don divino, la cercanía y la amistad con Dios, renunciando a vivir según el Evangelio y procurándose así la muerte moral, que es el efecto del pecado".

La misión puede volverse exigente y, a veces, dolorosa. Sin embargo, ¡qué privilegio tan grande haber sido llamados y enviados por Jesús! Él no sólo nos concede su gracia, sino que nos ha dejado el ejemplo perfecto de cómo amar, servir y perseverar hasta el final, enfrentando toda dificultad por la salvación y el bien de los demás.

Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo.

+ Jorge Carlos Patrón Wong
V Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 21 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1143 • Alégrate

El papa León y el presidente de Corea dialogan en el Vaticano sobre la JMJ Seúl 2027.



EL PADRE NUESTRO (17)

Dios todo lo santifica

sea santificado en nosotros y por nosotros. Tal es la exigencia de nuestra primera petición.

¿Quién podría santificar a Dios puesto que él santifica? Inspirándonos nosotros en estas palabras "Sean santos porque yo soy santo" (Lv 20, 26), pedimos que, santificados por el bautismo, perseveremos en lo que hemos comenzado a ser. Y lo pedimos todos los días porque faltamos diariamente y debemos purificar nuestros pecados por una santificación incesante... Recurrimos, por tanto, a la oración para que esta santidad permanezca en nosotros (san CIPRIANO, Dom orat. 12) (CATECISMO, 2813).

Pedimos a Dios santificar su nombre porque él salva y santifica a toda la creación por medio de la santidad... Se trata del nombre que da la salvación al mundo perdido, pero nosotros pedimos que este nombre de Dios sea santificado en nosotros por nuestra vida. Porque si nosotros vivimos bien, el nombre divino es bendecido; pero si vivimos mal, es blasfemado, según las palabras del apóstol: "el nombre de Dios, por causa de ustedes, es blasfemado entre las naciones" (Rm 2,24; Ez 36,20-22). Por tanto, rogamos para merecer tener en nuestras almas tanta santidad como

santo es el nombre de nuestro Dios (san Pedro CRISÓLOGO, serm. 71).

Cuando decimos 'santificado sea tu nombre', pedimos que sea santificado en nosotros que estamos en él, pero también en los otros a los que la gracia de Dios espera todavía para conformarnos al precepto que nos obliga a orar por todos, incluso por nuestros enemigos. He ahí por qué no decimos expresamente: Santificado sea tu nombre 'en nosotros', porque pedimos que lo sea en todos los seres humanos (TERTULIANO, or. 3) (CATECISMO, 2814). Esta petición, que contiene a todas, es escuchada gracias a la oración de Cristo, como las otras seis que siguen. La oración del Padre nuestro es oración nuestra si se hace 'en el nombre' de Jesús. Jesús pide en su oración sacerdotal: "Padre santo, cuida en tu nombre a los que me has dado" (Jn 17,11) (CATECISMO, 2815).

Sean santos...

En el sermón de la montaña, Cristo pide a sus discípulos: "Sean perfectos como es perfecto el Padre celestial" (Mt 5,48). En efecto, la santidad o perfección de vida es la dimensión más profunda de la llamada que Dios hace a cada uno. Así se percibe el camino de la vida, que nos permite reconocer que "la santidad es la meta más alta a la que se dirige progresivamente toda

la vida espiritual" (Ermanno ANCILLI, Diccionario de espiritualidad III, 346).

En efecto, Jesús invita a sus discípulos a ser como el Padre celestial, a ser perfectos —con la perfección divina—, a pesar de la condición humana. Jesús hace una expresa invitación a emprender el camino de la perfección, como ya se había señalado desde antiguo: "Sean santos como Dios es santo" (Lv 19,2; 20,26). La invitación divina es clara y directa: Ser tan santos como Dios es el Santo por excelencia. Los seres humanos estamos inmersos en este misterio de santidad; sin embargo, nuestra tendencia común es fijarnos más en una especie de perfección exterior y notable, pero la santidad Dios la infunde en el corazón humilde y sencillo, que asume la fidelidad en el amor.

La acción principal del Divino Espíritu es precisamente conducirnos a la santidad, acercarnos a la santidad de Dios, hacernos santos. Esta santificación del Espíritu Santo (cf 2Tes 2,13) diviniza al cristiano (cf Ermanno ANCILLI, Diccionario de espiritualidad III, 348) y lo convierte en una nueva creatura (cf Gál 6,15), en hijo de Dios.

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.

Almacén Diocesano "San Rafael Guízar Valencia"

Arquidiócesis de Xalapa A. R.

Venta de artículos religiosos

TIENDA MATRIZ

Horario:
Lunes a Viernes de 9:00 a 16:00 horas
Sábado de 9:00 a 14:00 horas
Av. Manuel Ávila Camacho No. 73
(Interior del Seminario Menor), Centro
Teléfono 228188985
WhatsApp 2282535766
Xalapa, Ver.

almacendiocesano@hotmail.com

SUCURSAL CATEDRAL DE XALAPA

Horario:
Lunes a Sábado de 9:30 a 13:30
y de 16:00 a 19:30 horas
Revolución No. 2 (Interior Catedral, por
lo oficina), Centro
Teléfono 2288172773
Xalapa, Ver.

Almacén Diocesano San Rafael Guízar Valencia

SUCURSAL MUSEO DE SAN RAFAEL

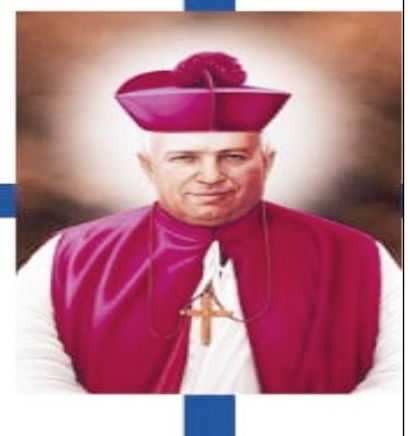
Horario:
Lunes a Sábado 9:30 a 14:00
y de 16:00 a 19:30 horas
Benito Juárez No. 70 (Interior Museo San
Rafael Guízar y Valencia), Centro
Teléfono 2288174805
Xalapa, Ver.

almacen_san_rafael

SUCURSAL SAN JUAN XIUTELCO

Horario:
Martes a Sábado de 9:00 a 14:00 y de
16:00 a 19:00 horas
Domingo de 8:00 a 15:00 horas
Cuauhtémoc S/N esq. Miguel Hidalgo,
Centro
Teléfono 2263182787
San Juan Xiutelco, Pue.

22 82 53 57 66



Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos.
Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González.
Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín.
Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa / X: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 21 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1143 • Alégrate

Con profundo "dolor, consternación y tristeza", se informó que una capilla ubicada en Coahuila fue objeto de un robo.



El día del padre

Es en el tercer domingo de junio, cuando la tradición invita a celebrar el día del padre. Después de conmemorar el día de la familia en marzo, el día del niño en abril, el día de la madre en mayo, en junio es cuando tiene lugar el gran homenaje a los papás.

El día del padre es la oportunidad perfecta para ser agradecidos con la gran cantidad de hombres trabajadores, quienes desde muy temprano salen al campo para empezar su labor, se dirigen a las construcciones para continuar con su tarea, abren sus tiendas, entran en sus oficinas, se dirigen a sus centros de trabajo, con la intención de conseguir para los suyos el recurso necesario con el cual puedan desarrollarse como familia. Hay una deuda de justicia con la celebración del día del padre, pero eso no implica que no se les respete y se les honre como merecen. Dios mismo ha sido presentado por Jesús,



con la imagen de un padre tierno y afectuoso.

El padre es uno de los principios de la vida del hombre, y también está para los hijos; a su modo y al estilo propio del varón, según los estereotipos de las culturas. Siendo padre cumple con

su hermosa vocación en la educación de los hijos, con el desempeño de su rol establece tareas y liderazgos compartidos. El padre también es quien está atento en casa, aguardando la llegada de los hijos; a su estilo sufre ante las situaciones que no entiende.



El día del padre es una celebración que se extiende durante todo el año, invitando a integrar mejor esta festividad en favor de la familia misma, al reconocer la importancia del papá en la vida del hogar y, desde luego, a ofrecer oraciones y eucaristías como gratitud por cada uno de los padres. ¡Feliz día del padre!

El padre es uno de los principios de la vida del hombre, y también está para los hijos; a su modo y al estilo propio del varón.

Los fieles de San Pablo Apóstol cuidan el don de la fe

KARINA CORTÉS

El 13 de junio de 2026, en las Vísperas del XI Domingo del Tiempo Ordinario, 67 niños y adultos de la parroquia San Pablo Apóstol, perteneciente al Decanato Sur Xalapa, recibieron la plenitud del Espíritu Santo.

La Santa Eucaristía inició a las 7 de



la noche, presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, y concelebrada por el Pbro. Alejandro Martínez Sánchez, párroco y el Pbro. Fernando González Topal, vicario.

En su homilía, Mons. Jorge Carlos recordó a los confirmandos cuidar lo que gratuitamente han recibido: el don de la fe, a siempre tener un

corazón agradecido con sus papás y padrinos y exhortó a entregar a los demás todo lo bueno que tenemos.

Al finalizar cantaron a la Virgen María y dieron paso a la tradicional sesión de fotos. Roguemos a nuestra buena Mamá, por todos nuestros niños y jóvenes para que permanezcan siempre en su Inmaculado Corazón.





PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Como el mes de febrero que se centra en el amor que suscita la emoción, junio está siendo un mes de mucho corazón. La celebración de los Inmaculados corazones de Jesús y de María nos ha llevado a sentirnos arropados por el inmenso amor de Dios, lo cual hace posible que crezca el deseo de consagrarnos al Inmaculado corazón de María, como nos han venido acostumbrando las comunidades cristianas que buscan refugio y fortaleza en la madre de Jesús.

De acuerdo a los beneficios y comodidades que ofrecen los medios modernos conseguimos afiliaciones, suscripciones y una que otra membresía, pero cuánto se necesita pertenecer a María. En estos tiempos de peligros e inmensos desafíos, cómo se necesita un lugar seguro que no solamente nos proteja y arrope delante de las dificultades, sino al mismo tiempo nos inspire para vivir la fe de manera perseverante, como lo hizo la Virgen María.

Además de los inmensos beneficios que nos otorga la consagración al Corazón Inmaculado de María, como destacan los santos, van siendo muchas las reflexiones que está dejando la celebración del corazón de Jesús y de María.

Cuánto quisiéramos vivir en la paz, en la bondad, en la fe y en la pureza, como lo contemplamos en María. De ahí la nostalgia que se siente, en primer lugar, al reconocer nuestra propia realidad de pecado. No somos inmaculados, como María, sino que tenemos que luchar contra tantas pasiones que manchan nuestra mirada y envenenan nuestra alma.

Nuestra lucha no es únicamente contra la lujuria, sino también contra el egoísmo, la ambición, la soberbia y el orgullo, que nos llevan a sacar ventaja, a aprovecharnos de los demás y a vivir en la indiferencia respecto de las necesidades de los demás. No queremos perder y somos capaces de decir mentiras con tal de mantener nuestros privilegios y afectar a los demás.

Constatando esta realidad comenzamos sintiendo nostalgia, ya que no somos inmaculados. Pero, en

Guardar, como María, las cosas en el corazón para esperar a ser iluminados



segundo lugar, se siente el impulso de imitar a María que, como destaca el santo evangelio, guardaba todas las cosas en su corazón. Hay muchas cosas en la vida que no entendemos a la primera y no es que tengamos que entenderlas de manera inmediata, de acuerdo a la tendencia de nuestra sociedad.

Por supuesto que hay cosas difíciles que no se entienden y no se aceptan cuando se presentan. Pero nuestra tendencia es a resolver todo de manera inmediata, si darnos tiempo de meditar y reposar las cosas. Cuando estamos delante de algo que es más grande que nosotros nuestra tendencia es a desesperarnos, echar pestes, blasfemar y rebelarnos. Somos precipitados, tendemos a reaccionar de manera primaria y poco margen damos a la reflexión.

Muchas cosas la Virgen María no entendía. De ahí que guardara muchos episodios de su vida en su corazón para aclarar las cosas, para esperar la luz y para aprender a confiar en la presencia de Dios en su vida, ante acontecimientos y mensajes que prácticamente la desbordaban.

Bastaría considerar el estupor de María frente del ángel que se pone de rodillas delante de ella para anunciarle el misterio de la encarnación; o su actitud contemplativa ante su niño recostado en un pesebre; o su sorpresa delante de Simeón que se alegra al ver al niño, pero que también le anuncia que una espada atravesará su alma; o su inmenso dolor al ver a su hijo morir como un criminal en la cruz; o su angustia frente al adolescente Jesús que se pierde en aquel viaje a Jerusalén y al encontrarlo les responde de manera desconcertante.

Frente a esos acontecimientos que rebasan su capacidad María no se cuestiona, no se rebela, no duda, sino que guarda en el corazón y espera la iluminación. María contempla, calla y ora. Ella misma habla de su dolor y angustia cuando, por ejemplo, al encontrar a su hijo en el templo delante de los doctores de la ley le dice a Jesús: "Tu padre y yo te hemos buscado llenos de angustia".

"Durante tres días, prelude de otros tres que llegarían después, el Corazón de María se cubrió de tinieblas. Había perdido la luz, había desaparecido el Niño, y lloraba por dentro anticipando el grito desgarrador del Calvario: «Hijo mío, Hijo mío, ¿por qué me has abandonado?». Cuando, pasados esos tres días, volvió la luz, ella, que conservaba todo esto en su corazón, aprendió una lección que la iluminaría, como una lámpara, durante el Sábado Santo: jamás perdería a su Hijo para siempre" (José F. Rey Ballesteros).

Cuando las cosas son demasiado grandes, simplemente llamamos, como María y como San José. Guardamos las cosas para aprender a confiar y para esperar a ser rescatados. Por eso es muy importante buscar el recogimiento y encuentros íntimos con el Señor para procesar las cosas que enfrentamos, porque los misterios de la vida no se entienden a la primera y eso es algo que hay que aceptar para no desesperarnos.

Imitando a María hay que buscar el recogimiento, así como momentos de silencio y contemplación para ir filtrando las cosas que no podemos entender. Tantas cosas nos sorprenden y nos hacen trastabillar en la vida: cuando se muere un ser querido, cuando nos quedamos desempleados, cuando enfermamos, cuando fracasa el matrimonio, cuando enfrentamos crisis familiares, cuando somos amenazados, cuando esperamos a un ser querido secuestrado o desaparecido, cuando el médico nos revela que tenemos cáncer u otra enfermedad grave.

Hay que guardar las cosas en el corazón en vez de acobardarnos, blasfemar, maldecir, desesperarnos y protestar. Delante de situaciones desafiantes, como María: contempla, calla y ora, para ser iluminado, para ser rescatado y para que tengas la convicción que Dios jamás se apartará de ti.

Eso mismo aprendemos del corazón de Cristo. Se pueden llegar a enfrentar situaciones delicadas, pero a veces la interpretación que hacemos de lo que nos pasa empeora más la situación y nos hunde más en la vida. En situaciones así, la oración nos ayuda a evitar interpretaciones pesimistas y catastrofistas que no nos permiten percatarnos de la presencia de Dios. Esos pensamientos vienen del maligno y torturan el alma. Nos van haciendo caer en el pesimismo, la tristeza y la desesperanza.

La enfermedad y los problemas pueden ser muy duros, pero es peor la interpretación que hacemos de ellos. En esos momentos de sufrimiento y

tristeza nos encontramos indefensos y débiles, no solo a nivel físico sino también espiritual. Por eso, Jesús insiste en la oración para no caer en la tentación, para no caer en la desesperación, para que no le demos la espalda a Dios, para que no nos sintamos rechazados por él.

El evangelio destaca que Jesús entre más sufría, más oraba; entre más solo se sentía, más oración hacía; entre más dolores llegaban a su alma, más se aferraba a Dios. Si aumentan los padecimientos, hagan más oración, como Jesús que entre más sufría más oraba.

En definitiva, no hay que guardar rencores, venganzas y odio en el corazón. El corazón es para guardar, como María, los signos y las bendiciones de Dios. San Manuel González nos exhortaba de una manera muy clara a proceder como María: "Muchos nos habrán enseñado o enseñarán a guardar las cosas en la cabeza o cerebro. En la cartera o banco. En el paladar o estómago... Nadie como María nos enseñará a guardar todo en el corazón".

"No tengan miedo, no se turbe su corazón, confíen". Recordando entrañablemente estas palabras de Jesús hace falta pedirle a Dios en nuestra oración que estas dulces palabras se metan en nuestra cabeza y sepamos guardarlas en el corazón.

Digamos de manera personal en nuestra oración: "María, madre mía, ayúdame a 'guardar en mi corazón' y en tu corazón, los cansancios y desvelos y a adelantar, desde ahora, mi acción de gracias". Hay que guardarlo todo porque el Señor llegará a iluminarnos y rescatarnos, pero también porque necesitamos ser fuertes para ayudar a los demás y acompañarlos en los momentos críticos que enfrentan.

Así lo exponía de manera conmovedora ETTY HILLESUM: "Quiero decir esto: toda la fuerza, todo el amor, toda la confianza en Dios que uno posee, se deben guardar en reserva para todos aquellos que uno encuentra en su camino y que lo necesitan".

María es la mujer del sí, la mujer que se abandona al Señor y la mujer que nos enseña que cuando guardamos las cosas de Dios nos dejamos sorprender por lo que Dios puede hacer en nosotros.

Conviene quedarnos con las palabras de Santa Faustina Kowalska para no dejar de hacer oración y para que, como María, guardemos todo en el corazón. "Estoy tranquila junto a su Inmaculado Corazón, ya que soy débil e inexperta, por eso, como una niña me abrazo a su Corazón".

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 21 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1143 • Alégrate

La Diócesis de Tabasco formará catequistas para ayudar a prevenir el suicidio en menores de edad.



El desarrollo integral inicia con la compasión inteligente

El evangelista san Mateo ofrece la razón fundamental de la compasión de Jesús a toda la pobreza del ser humano: "Al ver Jesús a las multitudes se compadecía de ellas, porque estaban extenuadas y desamparadas, como ovejas sin pastor" (Mt 9, 36). A distancia de muchos años, Jesús sigue sintiendo compasión porque hay un abismo inquietante entre el deseo de poseer bienes materiales y el desarrollo espiritual de las personas. Además, no hay suficientes empleos bien remunerados y carencia de medicamentos en México y Veracruz. Existen muchas personas

que andan corriendo sumergidas en una nerviosa e incesante actividad, vaciándose por dentro sin saber exactamente lo que quieren. Solo Cristo se puede compadecer y hacer que cada mexicano y veracruzano se compadezca de todos los males y enfermedades de los demás.

¿No estamos de nuevo en pleno 2026 ante hombres y mujeres enfermos que necesitan ser curados, muertos que necesitan resurrección, poseídos que esperan ser liberados de tantos demonios que les impiden vivir como seres humanos? Hay muchos veracruzanos que, en el fondo de su interior, quieren volver a vivir. Quieren

curarse y resucitar. Volver a reír y a disfrutar de la vida, enfrentarse a cada dificultad y problema con la fuerza de la fe, la esperanza y la caridad. El camino para volver a recobrar la vida verdadera es aprender a amar.

Amar significa aprender nuevas actitudes espirituales que se logran con la sencillez, la acogida, la amistad, la solidaridad y la atención gratuita al otro. Entre la ciudadanía sigue faltando la verdadera caridad. Alguien la tiene que despertar. A los mexicanos y veracruzanos de hoy no los va a salvar el confort ni la era técnica, sino la verdadera caridad vivida en la sociedad.



Solo Cristo se puede compadecer y hacer que cada mexicano y veracruzano se compadezca de todos los males y enfermedades de los demás.

Niños y adolescentes se confirmaron en el Seminario Mayor

KARINA CORTÉS

La mañana del domingo 14 de junio de 2026, la parroquia de San Antonio de Padua y 6 de sus capillas, en el marco de su fiesta patronal, celebraron el Sacramento de la Confirmación a 126 niños y adolescentes en las instalaciones del Auditorio Miguel Sainz del Seminario Mayor de Xalapa.

La celebración estuvo presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, y concelebrada por el P. Roberto Reyes Anaya, párroco, quien presentó a los candidatos y por el P. Víctor Daniel Presa Ruíz, vicario.

Durante su homilía, Mons. Jorge Carlos predicó a las familias allí reunidas con estas palabras: "Hay mucha gente desolada y desanimada, como dice el Evangelio, los jóvenes viven con vicios, con pecados, con heridas, con mucho sufrimiento, por ello, es necesario responder y recibir a Jesús para dárselo a otros, eso es la vida cristiana". Lo que recibimos gratis, debemos darlo gratis, agregó.

Posteriormente continuó con el rito propio del Sacramento de la Confirmación.

Juntos cantaron a la Virgen María, pidiendo su maternal protección y con alegría posaron para las fotos del recuerdo.



ICA en San José reciben los sagrados corazones de Jesús y de María

JULIETA TADEO MÁRQUEZ

El domingo 31 de mayo de 2026, las comunidades de iniciación cristiana para adultos, en nuestra arquidiócesis de Xalapa, se congregaron en torno a la Eucaristía y en peregrinación con los Sagrados corazones de Jesús y de María.

Tocó el turno de recibir la imagen de los sagrados corazones, a la comunidad ICA en San José Xalapa, la comunidad ICA de Nuestra señora de la Asunción, entronizó la imagen peregrina, entregando a la comunidad de San José.

En una hermosa Eucaristía presidida por el padre Luis Escobar, párroco de San José, se dio la bienvenida a todas las comunidades que se encuentran en nuestra arquidiócesis de Xalapa.

Las parroquias de Nuestra señora de la Asunción, Nuestra señora del

Tepeyac, Emperatriz de América, Nuestro Señor del Calvario, San Marcos Evangelista y las rectorías de Santiago Apóstol y San Juan Bautista, estuvieron presentes.

El padre Luis resaltó la importancia de las comunidades de la iniciación cristiana para adultos y dijo que son ejemplo de vida comunitaria, formadas en la fe y vida de la Iglesia.

Así también dentro de esta hermosa Eucaristía fue coronada la imagen de la Virgen María, por el matrimonio de Abdala Tadeo, quienes pertenecen a la comunidad de la iniciación cristiana para adultos en San José, como cierre del mes de mayo, mes de la Virgen María.

Después de la Eucaristía se pasó a un momento de ágape con todas las comunidades ICA, se compartió vida y alimentos, en un domingo que fue muy bendecido por Dios nuestro Señor y nuestra Virgen María.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 21 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1143 • Alégrate

El papa León XIV aseguró sus oraciones "por todos los padres que sufren la pérdida de un hijo, especialmente de un bebé".



¿Qué salieron a contemplar en el desierto?

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Yahvé ha sido favorable

La persona del Bautista es muy atractiva por su función en la Historia de nuestra salvación. Es un hombre enigmático desde el principio, pues su concepción es el recurso del cual se vale el ángel para confirmar la presencia de Dios que siempre favorece, que saca vida incluso de donde parece que sólo hay infertilidad. El mismo Cristo afirmó de él sin rodeos, "es más que un profeta" (cfr. Mt 11,9). Su nombre anuncia la grandeza de lo que ha significado el bautista, "Yahvé fue favorable". Dios ha hecho sonar su voz con este profeta de fuego que ha sido el final del antiguo testamento y el comienzo del nuevo, el poeta, la música, el danzante de los nuevos tiempos.

¿Cómo era?

Papipi lo describe de la siguiente

manera: "solo, sin casa, sin tienda, sin criados, sin nada suyo fuera de lo que llevaba encima. Envuelto en una piel de camello, ceñido con un cinturón de cuero; alto, adusto, huesudo, quemado por el sol, peludo el pecho, la cabellera larga cayéndole por las espaldas, la barba cubriéndole casi el rostro... dejaba asomar sus dos pupilas relampagueantes e hirientes, de su encondida boca brotaban las grandes palabras de maldición, su alma quemaba por el deseo del reino, es el anunciador, el fuego". Así de grande, enigmático, sorprendente el hombre del cual el evangelio, es una vez más, parco en detalles, nos dice solamente que vivió en el desierto hasta que se presentó a Israel (cfr. Lc 1,80).

Todo él es un signo cargado de símbolos

Su nombre es toda una profesión de fe en el Dios de la vida que

siempre es favorable. Su padre se desempeñaba como sacerdote, su madre era una anciana estéril, la danza con la que recibe a Jesús cuando su madre recibe la visita María. La distancia que toma él del templo para escoger vivir en el desierto, la manera de vivir, su dieta, sus atuendos, su actividad como bautista, su mirada, su voz, sus palabras penetrantes, la tragedia de su muerte; todo es una irrupción de Dios en el mundo, todo alerta que el reino de Dios está por llegar. Todo crea el clima de misterio, él estaba dispuesto a marchar delante de todos por el camino de la penitencia. En Juan el Bautista todo es mensaje, palabra, misterio, presencia, y eso que él sólo era el amigo del novio, ¡qué será, entonces, del novio!

Una luz que anuncia otra luz

La vida pública de Jesús, comienza, precisamente, con su encuentro con



el Bautista, y es que, una luz siempre es anunciada por otra luz (Pablo D'Ors, Biografía de la luz), Juan es grande por muchas cosas, él nos recuerda la plenitud a la que hemos de aspirar con el mismo deseo que a él lo hizo estallar en aspiraciones, él es quien nos muestra el camino y las posibilidades para alcanzarlo, es quien nos recuerda la importancia de estar listos, preparados, dispuestos al maestro, "Jesús, (la luz) no puede nacer en un corazón donde no haya Juan (tierra, agua)". Juan es el harto del mundo que elige el estilo de vida alternativo.

Monaguillas participan en Encuentro Diocesano en Xalapa

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Xalapa, Ver., 13 de junio de 2026. Con la participación de más de 1,200 monaguillas provenientes de los diferentes decanatos de la arquidiócesis de Xalapa, este sábado se llevó a cabo el Encuentro Diocesano de Monaguillas en el auditorio Miguel Sainz.

La jornada estuvo marcada por momentos de convivencia, formación y oración, culminando con la celebración de la Santa Misa a la 1:30



de la tarde, presidida por el arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong.

Durante la Eucaristía, el prelado estuvo acompañado por el padre David Ramírez Pateyro encargado de la pastoral Vocacional junto con su equipo y más de 20 hermanas de diferentes congregaciones y los sacerdotes encargados de la pastoral de monaguillas de los distintos decanatos de la arquidiócesis, quienes acompañan de manera cercana el servicio y la formación de las participantes en sus respectivas comunidades parroquiales.

Mons. Patrón Wong agradeció

la presencia y entusiasmo de las asistentes, reconociendo el importante papel que desempeñan dentro de la vida litúrgica de la Iglesia. Asimismo, las exhortó a continuar sirviendo con alegría, generosidad y espíritu de fe, siendo testimonio de Cristo en sus familias, escuelas y comunidades.

El encuentro fortaleció los lazos de fraternidad entre las monaguillas de la arquidiócesis y reafirmó su compromiso de servir al Señor a través de la participación activa en la celebración de la liturgia.



FELICIDADES PAPÁS

Que el Señor recompense su amor, su entrega día a día para procurar el pan para la familia por la que trabajan, por su temple al no ceder a las tentaciones, y su testimonio de fe.

San José,
padre de Jesús,
intercede por ellos.



Una Voz al
Corazón

LA VIRGEN DE LA FIDELIDAD

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

María a lo largo de la historia viene a ser el modelo más fiel de los seguidores de Jesús. Ella supo ver en la cruz el libro abierto de la vida, el símbolo de la entrega y de la fidelidad, el camino que conduce a la resurrección. La fidelidad de alguien a una persona o a una causa en la que se cree que no consiste en caminar a su lado; defenderla cuando el camino no está alfombrado de rosas. Precisamente la fidelidad de María aparece inalterable en los trances más duros de Jesús y no sólo cuando el pueblo grita: «Bendito el vientre que te llevó y los pechos que te amamantaron» (Lc 11,28).

¡Santa María, es una mujer de inquebrantable fidelidad y de enorme fortaleza, maestra experta del padecer sin vacilaciones, haz que asumamos la realidad de la cruz como una realidad salvadora! Que nunca consideremos la cruz de Jesucristo como un símbolo masoquista, ¡sino como una fuente de vida, como un camino que desemboca siempre en gloriosa resurrección! ¡Santa María, haz que comprendamos que la auténtica alegría no se compra ni se vende, sino que nace en lo más profundo del corazón humano cuando éste sabe admirar y agradecer las maravillas que Dios ha hecho!

SÁBADO
27 JUNIO
9:30 A.M.

ENCUENTRO DE PASTORAL LITÚRGICA

DECANATOS XALAPA
CENTRO, PONIENTE, SUR,
NORTE Y NORESTE.

TEMÁTICA

- Importancia de los libros litúrgicos.
- Los libros para el canto litúrgico.
- El Equipo litúrgico.

DESTINATARIOS

- Lectores
- Salmistas
- Monaguillos mayores de 15 años
- Ministros instituidos y reconocidos
- Celebradores
- Grupos de Animación Litúrgica
- Personas con gusto por la liturgia

LUGAR

- Anexo, Casa de la Iglesia Xalapa.

2281343698

Pastoral litúrgica Arquidiócesis de Xalapa



s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 21 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1143 • Alégrate

Mons. Ramón Castro Castro, Obispo de Cuernavaca y presidente de la CEM, hizo un llamado a los católicos a trabajar unidos y afirmó que en la Iglesia "tenemos como capitán a Jesucristo".



Nuevas instalaciones en el Seminario Menor

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El jueves 11 de junio de 2026, la comunidad del seminario menor celebró la bendición de la nueva cocina.

En un sencillo pero significativo momento, un seminarista ofreció unas palabras de agradecimiento

al Apostolado Serra, por todas las donaciones y gestiones para hacer realidad el sueño de una nueva cocina. Así mismo, agradeció a don Jorge Carlos, arzobispo de Xalapa, por buscar siempre una mejoría en las instalaciones.

Por su parte, el Señor arzobispo mencionó la importancia de invertir



y también tener instalaciones dignas. No hay nada de lujos, resaltó, pero sí algo digno para los seminaristas y los grupos apostólicos que usan las instalaciones del Seminario menor.

Después de rezar y rociar con agua bendita todas las instalaciones, todos pudieron compartir los alimentos.



Los niños reciben el don del Espíritu Santo en Los Corazones

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La mañana del miércoles 10 de junio de 2026, la Rectoría de Los Sagrados Corazones de Jesús y María, recibieron la visita de Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong para administrar el sacramento de la Confirmación a los niños, niñas y jóvenes de la comunidad.

En el marco de la fiesta patronal en honor al Sagrado Corazón de Jesús y el Inmaculado Corazón de María, don Jorge Carlos presidió la Eucaristía a las 12 del día, concelebrada por el padre José Carlos Moreno Barrera y el diácono Roberto Rubén Rodríguez Alvarado.

Monseñor Patrón animó a los jóvenes y niños a disfrutar el regalo

del don del Espíritu Santo que brota precisamente del amoroso corazón de Jesús. El arzobispo de Xalapa renovó las promesas bautismales de los confirmandos e inmediatamente los ungió con el santo crisma diciéndoles: "Recibe por esta señal el don del Espíritu Santo".

Al concluir la Eucaristía, don Jorge Carlos le dio la palabra al diácono

Roberto para compartir su experiencia y agradecimiento a la comunidad que lo recibió hace 10 años y ahora lo vuelve a recibir como diácono transitorio. También agradeció el respaldo en la oración y se puso a la disposición de la comunidad, además compartió que seguirá prestando su servicio en la comunidad parroquial de Santiago Apóstol en Altotonga.



El liderazgo de la mujer en la familia

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

La mujer desempeña un papel invaluable dentro de la familia, convirtiéndose en una fuente constante de amor, fortaleza, inspiración y guía para quienes la rodean. Su liderazgo nace de la capacidad de servir, escuchar, comprender y acompañar, construyendo día a día un hogar donde florecen los valores, la unión y el respeto.

Ser líder en la familia significa influir positivamente mediante el ejemplo. La mujer lidera cuando transmite confianza, cuando enseña con sus acciones, cuando impulsa a cada integrante de la familia a descubrir sus talentos y cuando crea espacios de diálogo y armonía que fortalecen los vínculos familiares.

A lo largo de la vida, la mujer asume múltiples responsabilidades con admirable entrega. Es capaz de brindar apoyo emocional, organizar, motivar y mantener viva la esperanza en los momentos difíciles. Su sensibilidad le permite percibir las necesidades de los demás y actuar con empatía, generando un



ambiente de seguridad y bienestar para todos.

El liderazgo femenino en la familia también se refleja en la formación de valores. A través de pequeños actos cotidianos, la mujer enseña la importancia de la honestidad, la responsabilidad, la gratitud, la

solidaridad y el respeto. Cada palabra de aliento, cada consejo oportuno y cada gesto de cariño dejan huellas profundas que contribuyen al desarrollo de personas íntegras y comprometidas con la sociedad.

Hoy más que nunca, las mujeres demuestran que es posible

equilibrar distintos roles sin perder la esencia que las caracteriza. Como madres, esposas, hijas, profesionistas, emprendedoras o cuidadoras, continúan siendo un pilar fundamental en la construcción de familias fuertes y resilientes. Su liderazgo se fortalece cuando reconocen su propio valor, confían en sus capacidades y comprenden que su influencia transforma vidas.

Una mujer que lidera desde el amor inspira a los demás a crecer, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Su presencia aporta estabilidad, confianza y esperanza, convirtiendo el hogar en un espacio donde cada integrante se siente amado, escuchado y valorado.

Reconocer el liderazgo de la mujer en la familia es reconocer la grandeza de quienes, con dedicación y generosidad, construyen cada día un legado de amor y valores. Su ejemplo ilumina el camino de las nuevas generaciones y confirma que el verdadero liderazgo nace del corazón, se fortalece con el servicio y deja una huella imborrable en la vida de quienes tienen el privilegio de compartir su camino.

XII Domingo ordinario
Color litúrgico verde

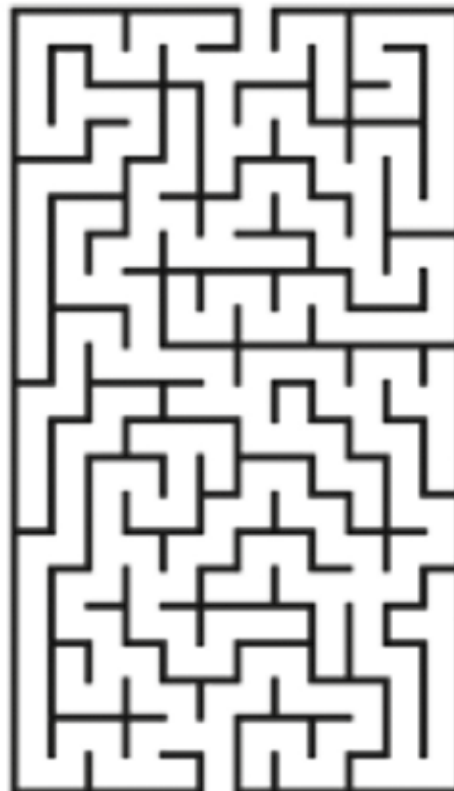
"No tengan miedo a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma. Teman, más bien, a quien puede arrojar al lugar de castigo el alma y el cuerpo."



Encuentra las palabras de la lista en la sopa de letras:

- | | | |
|--------|---------|------------|
| OCULTO | NOCHE | PAJARILLOS |
| TEMER | DÍA | MONEDA |
| ALMA | OÍDO | CABELLOS |
| CUERPO | AZOTEAS | CASTIGO |

Encuentra la salida:



Pidamos por nuestros papás



Gracias Señor
porque a través de mi papá
me diste la vida.
Sana sus heridas,
ayúdale a descansar.
Que no olvide que lo amamos,
pero sobre todo,
que no olvide
que Tú lo amas.



Q	G	T	E	M	E	R	K	N	J	S	H	S
E	C	A	S	T	I	G	O	G	A	F	Z	O
R	D	K	S	O	A	B	Q	E	B	Ñ	W	L
N	O	C	H	E	A	E	T	R	T	L	Y	L
T	H	U	W	I	P	O	J	V	C	O	P	I
M	Ñ	L	C	K	Z	J	S	G	A	H	Q	R
Y	O	R	D	A	G	S	H	R	B	J	V	A
U	R	N	T	Y	D	I	A	P	E	T	B	J
O	I	D	E	F	K	W	Ñ	M	L	V	M	A
I	C	J	X	D	E	T	D	F	L	Y	K	P
D	H	U	F	V	A	C	X	K	O	A	L	F
O	I	O	T	L	U	C	O	P	S	O	G	Ñ



Aprendamos a amar

LILA ORTEGA TRÁPAGA

¿Qué terrible situación estamos viviendo como sociedad! Ideologías, apegos, desórdenes, deseos egoístas y todo, envuelto en la justificación de que cada uno posee su verdad de vida, y puede vivir como se le plazca, amparados en lo que creen que es una decisión única, sin reconocer que estamos más que nunca influenciados en lo que nos quieren dar en dosis pequeñas de videos, imágenes, donde inmensos corporativos empeñados en destruir lo que conocemos como verdad para instaurar lo que ellos desean que consumamos.

Nos han convencido de que la edad no es física sino mental, así encontramos adultos de 50 creyendo y defendiendo la idea de vivir como adolescentes, tomando decisiones temporales y desdeñando la responsabilidad con los hijos y los padres. También nos han convencido que el mundo puede ponerse de cabeza y mientras avancemos en nuestras metas, podemos excluir a quien nos estorba en el camino y sobre todo, a quien no piensa como nosotros, aún cuando lo que ellos piensen sea correcto.

Todo esto tiene una explicación, que san Juan Pablo II tanto nos advirtió: la cultura de la muerte nos llegó, y esta se ha apoderado del mundo, al grado de olvidar lo que es amar. Hagamos una prueba: qué tan absurdo nos resulta decir que el amor es comprensivo, servicial, sin envidia, no busca el mal... Hasta ahí lo entendemos, pero: disculpa todo, lo cree todo, no es egoísta, no hay un te lo dije, ni un qué bueno por... ni un "te falta maldad". San Pablo es muy claro, demasiado para nuestra tibia manera de amar. Y la frase que más nos puede cuestionar «Cuando me hice hombre, acabé con las cosas de niño».

Tales afirmaciones de san Pablo no nos van a agrandar mientras no decidamos vivir como Dios manda, debemos empezar a aprender a amar. Volvamos a Cristo.

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

MOCTEZUMA®

PASIÓN QUE CONSTRUYE

RESPONDE Y GANA

Responde correctamente las preguntas y participa para llevarte un premio exclusivo de Cemento Express



se entrega una playera por persona

1. ¿Puedes nombrar cada producto?



2. ¿Cuál de nuestros productos tiene la mayor adherencia?

a) Cemento Gris b) Mortero c) Cemento Blanco

3. ¿Cómo se llama la mascota de nuestra campaña?

a) Bultito b) Garrita c) Goleador

4. Completa la frase:

Cemento Express y Moctezuma juegan en otro _____



Recorta y entréga en cualquiera de nuestras bodegas participantes

- Bodega Banderilla
- Bodega Nuevo Leon
- Corporativo Palmas

Aplican restricciones. Válido hasta agotar existencias.



CEMENTO EXPRESS XALAPA



CEMENTOEXPRESSXALAPA

LINEA EXPRESS
228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 21 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1143 • Alégrate

El papa León XIV subrayó que quienes creen que Dios creó el mundo están llamados a asumir una responsabilidad aún mayor en el cuidado de la creación: es una exigencia de la fe.



TERCER DOMINGO DE JUNIO DÍA DEL PADRE

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

El tercer domingo de junio, año con año celebramos el día del Padre. Este reconocimiento a la paternidad se celebró por primera vez en nuestro país el 15 de junio de 1946. A partir de los 50's comenzó a popularizarse y en muchas familias sí se considera como una fecha familiar importante.

Las estadísticas oficiales en México reportan que, en 2022, 18.4 millones de hombres, entre 15 y 60 años, se identificaron como padres. De esos 18.4 millones, poco más de 13.1 compartían el hogar con sus hijos mientras que 3.2 millones informaron que no vivían con sus hijos. De estos 3.2 millones de hombres, sólo 2.4 afirmaron brindar apoyo económico a sus hijos (en distintos porcentajes). Esta estadística refleja que de los padres que no viven con sus hijos, una cuarta parte no apoyó económicamente a sus hijos. Sin embargo, la cantidad



de padres de familia ausentes física y económicamente en los hogares puede ser mayor. Según el INEGI, hay aproximadamente 5 millones de madres solteras, por lo que el número de padres ausentes debería ser equivalente.

El problema de esta realidad es que millones de niñas y niños carecen de una figura paterna. Un papá,

no sólo es proveedor, también es quien brinda seguridad y protección a los hijos. Un niño con un padre presente se siente más seguro que un niño que carece de esta figura. Tiene alguien con quien identificarse y aprende a regular la violencia mediante juegos bruscos. Una niña que cuenta con un padre amoroso, difícilmente se conformará con una pareja irrespetuosa e irresponsable.

Es tan importante el rol materno como el rol paterno. Y de la misma manera, es insustituible. El padre ayuda a los hijos a desarrollar sus emociones y les enseña el autocontrol. Un padre de familia presente rompe sanamente el lazo madre-hijo, brinda seguridad y confianza a sus hijos, enseña un rol positivo a sus hijas y brinda ejemplo a los hijos. Un padre de familia ayuda a desarrollar la autoestima de los hijos y les ayuda a desarrollar identidad, auto-regulación y confianza. Psicólogos y antropólogos señalan que "los varones se modelan con

respecto a sus padres, pero las niñas no se modelan así; ellas se modelan por cómo su papá trata a su mamá... aprenden cómo las deben tratar otros hombres por cómo papá trata a mamá".

Hoy vivimos en una sociedad en la que casi la tercera parte de los matrimonios termina en divorcio. A esta cifra hay que sumar el hecho de que algunas familias se separan, sin formalizar la disolución del vínculo matrimonial. Además, hay que considerar que muchas familias ya no se casan, sino que viven en unión libre. De esta manera, la crianza se desarrolla en muchos tipos de familias, muchas de ellas disfuncionales.

Por esta razón, en el marco del Día del Padre, tenemos que recordar que el amor del padre es diferente y complementario al de la madre. Independientemente de si la relación de pareja es buena o no, los niños necesitan sentirse queridos por sus dos progenitores.

El corazón amoroso de Jesús en la parroquia de Las Trancas

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La noche del viernes 12 de junio de 2026, el señor arzobispo concluyó su jornada de celebraciones, con la Eucaristía de las 7:00 pm en la parroquia del Sagrado Corazón de Jesús en Las Trancas.

El padre Francisco Palmeros recibió a Monseñor Jorge y a su vicario, el padre Marcos Tzopitl,

además agradeció la visita del padre Oscar Macías LC.

Don Jorge Carlos centro su reflexión en la vivencia de la Solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús, refiriéndose a que no se trata de una simple devoción, sino que se trata de la centralidad del Evangelio, todo el Evangelio es la buena noticia del amor y ese amor solo puede surgir del corazón amoroso de Jesús, por ello



no celebramos una simple devoción celebramos el centro del Evangelio.

El padre Francisco agradeció la visita de monseñor Patrón y además agradeció a toda la comunidad por su apoyo para embellecer la parroquia desde el cambio de piso, la decoración del presbiterio y la iluminación del templo, finalizó diciendo esto es fruto del trabajo de todos y es suyo, los sacerdotes solo vamos de paso.



s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 21 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1143 • Alégrate

Más de 10.000
jóvenes mexicanos
participarán en
jornada previa a la
JMJ Seúl 2027.



España escucha al Papa: Jesucristo, único camino

ALVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

El catolicismo español recibe al Papa León XIV en un momento difícil, así lo demuestran las cifras: hace 40 años, los que se declaraban católicos superaban el 80%, actualmente sólo es el 55%; únicamente un 15% asiste a misa con frecuencia (Centro de Investigaciones Sociológicas, 2024). La transmisión de la fe entre generaciones se ha roto en muchas familias. Súmese a esto las heridas profundas y una desconfianza causadas por los casos de abusos sexuales en la Iglesia, reconocidos y documentados por informes oficiales. En ese contexto, se ha dado una gran acogida a León XIV. Multitudes de todas las edades, migrantes, gente de distintos partidos, del medio cultural y muchos, muchos jóvenes han salido a vitorearlo, a cantarle, a sonreírle, a escucharlo, con gran entusiasmo y... fe.

Muchos se han alejado de la militancia religiosa, pero no han



perdido del todo la interrogante por Dios, por el sentido, por el bien, el mal, el sufrimiento. La presencia del Papa remueve esa pregunta. No la resuelve con un discurso, pero la pone en la calle. La Iglesia en España necesitaba gestos de cercanía auténtica; su resentimiento por los abusos del clero se enfrenta con verdad, con justicia para las víctimas y con una vida eclesial más transparente. León XIV lo sabe. En sus primeras intervenciones ha insistido en la

necesidad de escuchar y de reparar. Eso no borra el pasado, pero abre una puerta para que algunos vuelvan a mirar a la Iglesia sin cerrar su corazón. El ambiente mundial de violencia, corrupción y ruido digital nos tiene a muchos cansados. Especialmente a los jóvenes. Ver a un anciano que habla de oración, de perdón y de fraternidad, sin prometer soluciones mágicas, conecta con esa fatiga. El Papa Prevost no necesita un carisma escénico, tan sólo se comunica con la

sobriedad del Evangelio de Jesús, el Señor.

Es cierto, la descristianización no se revierte con una visita ni con explosivo fervor. Es un proceso social, cultural y familiar. Lo que sí consiguió hacer el Papa es señalar el camino: recordar que el centro es Cristo, no la gestión; pedir coherencia a los católicos y sostener a los que, aún en medio de la indiferencia general, siguen creyendo, sirviendo, amando. La visita a España no va a llenar los seminarios ni a devolver de golpe a los que se fueron, más deja una señal: que el catolicismo español, golpeado y menguado, no está muerto. Que hay una sociedad, sobre todo joven, que quiere ver, escuchar y juzgar por sí misma. Que la fe, cuando se presenta sin maquillaje y con humildad, todavía transforma. Eso no es éxito, es una oportunidad. Y en tiempos como los de ahora, una oportunidad es ya mucho. Sí, una oportunidad también para nosotros: Anunciar a Jesús, el Señor.

EL CANTO GREGORIANO: LA MÚSICA PROPIA DE LA IGLESIA

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

Iniciamos una serie donde comentaremos sobre el Canto Gregoriano. Aunque muchos podrían pensar que es una música obsoleta, o que es antigua o es una pieza de museo, debo decir que no es así. El Canto Gregoriano es el fruto de un largo proceso de oración, tradición y desarrollo que acompañó a la Iglesia durante varios siglos.

¿Pero cómo surgió? Debemos conocer en primer lugar que las primeras comunidades cristianas heredaron del pueblo de Israel la costumbre de cantar los salmos y los textos sagrados. Con la expansión del cristianismo en los primeros siglos, el Canto de la Iglesia reunía melodías provenientes de distintas culturas.

Cuando terminaron las persecuciones, el Canto de la Iglesia comienza un periodo de configuración, tomando elementos de tres culturas: Los Libros Sagrados Judíos, la teoría y técnica de los griegos, y la poesía y métrica de los versos de los Romanos. Así surgió el Canto Romano.

En el siglo VI, surge la figura del Papa San Gregorio Magno. Él promovió la organización de la Liturgia romana y fortaleció la escuela de cantores de Roma. Él mismo compuso algunos cantos, pero principalmente se dedicó a reformar y perfeccionar los que ya existían. Debido a ello, a este canto se le comienza a conocer como Canto Gregoriano.

Durante el reinado del Emperador Carlomagno, Él deseaba conseguir la unidad litúrgica de su imperio, y por ello, impulsó la adopción de la liturgia romana en los territorios franceses. Pidió al Papa que enviara cantores desde Roma, que transmitieron las melodías romanas, mismas que, al entrar en contacto con las tradiciones locales fueron enriquecidas y organizadas.

Durante muchos siglos estas melodías se transmitían de memoria. Pero en el siglo IX surgieron los neumas, que son los signos musicales que indican el movimiento de la melodía. Gracias a los monasterios, principalmente los benedictinos, el canto gregoriano fue copiado,



enseñado y preservado a lo largo de toda la Edad Media.

El canto gregoriano fue durante siglos la única música oficial de la Iglesia, mucho antes del surgimiento de la polifonía. Nació para el servicio de la Liturgia y permaneció como la expresión musical propia del culto cristiano.

No es casualidad que el mismo Concilio Vaticano II, lo haya reconocido como el canto propio de la Liturgia

Romana, y le haya otorgado el primer lugar entre las formas musicales de la Iglesia. Utilizándolo en las celebraciones Papales hasta el día de hoy.

En el próximo artículo comentaremos acerca de la teología del canto gregoriano: por qué la Iglesia lo considera más que una música una oración, y cómo sus melodías expresan la fe, la oración y el sentido sagrado de la Liturgia.

TU AMIGO EN EL CAMINO

ASISTENCIA VIAL GRATUITA

ESTAMOS CONTIGO EN CADA KILÓMETRO



CARGA DE COMBUSTIBLE



SERVICIO DE GRÚA



CAMBIO DE NEUMÁTICO



CARGA DE BATERÍA

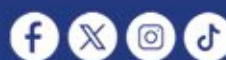
SOLICÍTALO DESDE:



APLICAN RESTRICCIONES



www.ferchegas.com | SÍGUENOS EN:



Me da más

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 21 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1143 • Alégrate

El Papa alienta justicia y reparación en casos de abuso tras encuentro con víctimas de América Latina.



Templo Expiatorio celebra su fiesta patronal

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El templo Expiatorio del Sagrado Corazón de Jesús, conocido comúnmente como "Beaterio" celebró su fiesta patronal el pasado viernes 12 de junio de 2026.

La celebración fue presidida por el Señor arzobispo, don Jorge Carlos

Patrón Wong y concelebrada por el padre Roberto Ortiz, rector del templo.

Monseñor Patrón inició la celebración comentando su alegría por presidir la Eucaristía en un templo en el que todos los días se adora a Jesús Sacramentado y además se reza por las vocaciones, específicamente por los sacerdotes.

Durante la homilía el Señor arzobispo resaltó una idea central: "El corazón de Jesús no es una devoción, es la muestra del amor de Dios" haciendo referencia que el corazón de Jesús es el lugar de donde brota todo el amor que viene de Dios y debemos aspirar a ese corazón, a resguardarnos en

ese Sagrado Corazón. Al final de la Eucaristía, el consejo de Rectoría ofreció una Ramillete Espiritual a Monseñor Jorge Carlos, él por su parte se mostró muy agradecido y dijo: "Gracias por este bello regalo, sin duda todos necesitamos de la oración, gracias por seguir rezando por mí".



Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús de Xalapa celebran su fiesta patronal

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La mañana del viernes 12 de junio de 2026, en la solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús, las Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús de Xalapa, MSCJX por sus siglas, celebraron su fiesta patronal con la celebración Eucarística presidida por el Señor arzobispo de Xalapa, don Jorge Carlos Patrón Wong, y además todas las hermanas de votos perpetuos renovaron su consagración.

Monseñor Jorge Carlos recordó en la homilía que esta solemnidad es muy bella porque es una invitación a hacer viva la jaculatoria que rezamos constantemente: "Señor haz mi corazón semejante al tuyo". Es decir, es la oportunidad de hacer nuestro corazón sensible a las necesidades de los demás, sensible al Espíritu Santo, sobre todo un corazón de carne.

Después de la Eucaristía las hermanas y el Señor arzobispo compartieron los alimentos.

