

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1141 • 7 DE JUNIO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



Cristo derrama la oración y la caridad en las familias



UNA MIRADA QUE INQUIETA

Es un día ordinario de trabajo y predicación en la emocionante vida de Jesús, al pasar vio a un hombre, sentado en su taburete de recaudación de los impuestos. Observando toda la escena: el hombre sentado, su silla, la mesita, la fila de pobres quedándose sin lo poco que tenían, en fin, las monedas sobre la mesilla y el rostro sucio y cansado de Mateo, el Señor le llama a seguirlo (cfr. Mt 9,9). **PÁG. 8**

Al Corazón de Cristo: quiero adorarte por los que te desprecian

PÁG. 6

LA IGLESIA DESCUBRIDORA Y DADORA DEL SENTIDO CRÍTICO

PÁG. 9

EL PAPA LEÓN XIV Y LA LITURGIA

PÁG. 6

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 7 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1141 • Alégrate



“Jesús Eucaristía, manantial de amor”

La solemnidad de Corpus Christi que celebramos hoy ocupa un lugar central en la vida de la Iglesia, porque nos invita a adorar y celebrar el misterio más grande de nuestra fe: la presencia real de Jesucristo en la Eucaristía.

Para el Pueblo de Dios que peregrina en la Arquidiócesis de Xalapa, esta fiesta constituye una ocasión para renovar nuestra fe, fortalecer nuestra comunión eclesial y reconocer a Cristo vivo que permanece en medio de nosotros.

La Eucaristía es “fuente y culmen de toda la vida cristiana” (Lumen Gentium, 11), porque en ella está Jesucristo que alimenta a su pueblo, fortalece su esperanza y lo envía a la misión. En cada celebración eucarística se actualiza el misterio pascual de Cristo: su pasión, muerte y resurrección, acontecimiento de amor que da sentido a nuestra existencia.

Jesús nos dice: “Yo soy el pan vivo bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre” (Jn 6,51). Dios permanece cercano a sus hijos y nos sostiene en el camino de la vida. Durante la Última Cena, Cristo tomó el pan y el vino y dijo: “Esto es mi cuerpo... esta es mi sangre” (Mt 26,26-28), instituyendo el sacramento que perpetúa su entrega redentora. La Eucaristía es Cristo mismo que se entrega por amor y permanece realmente presente entre nosotros.

La Eucaristía es también el sacramento de la comunión.

El Concilio Vaticano II enseña que quienes participamos del mismo Pan formamos un solo cuerpo en Cristo y somos fortalecidos para vivir la unidad, la fraternidad y la misión.

El encuentro con Cristo Eucaristía nos impulsa a ser testigos de su amor en el mundo, sabiendo que la Eucaristía no es premio para los perfectos sino alimento para quienes necesitamos la fuerza de Dios para sanar heridas y vivir el Evangelio.

No podemos separar el altar y la vida. Quien recibe el Cuerpo de Cristo está llamado a convertirse también en pan partido para los demás, especialmente para los pobres, los enfermos, los ancianos y todos aquellos que experimentan el sufrimiento y la soledad.

En el Año de la Pastoral Social, la Eucaristía nos recuerda que la comunión con Cristo se traduce en amor diario a nuestros hermanos. La adoración auténtica nos lleva al compromiso con la dignidad humana, la vida y la paz.

Que Jesús Sacramentado fortalezca nuestra fe, sostenga nuestra esperanza y acreciente nuestra caridad, para que, unidos como un solo pueblo, anunciemos con alegría la presencia viva de Cristo.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 4 de junio de 2026.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.



ARZOBISPADO DE XALAPA
TRIBUNAL INTERDIOCESANO DE XALAPA

LARA VIVEROS – LÓPEZ HERNADEZ
Xalapensis
NULIDAD DE MATRIMONIO

CITACIÓN POR EDICTO

Ignorando el actual domicilio de la parte demandada, **SRA. ROSALÍA LÓPEZ HERNÁNDEZ**, en la causa antes mencionada, citamos a la misma a presentarse personalmente o representada por su procurador legítimamente nombrado, ante este V. Tribunal Interdiocesano de Xalapa, en Juárez No. 70, C.P. 91000 Xalapa, Ver., **EL DÍA 24 DE JUNIO DE 2026 A LAS 10:30 HRS.**, para concordar o firmar la siguiente duda:

“Si consta la nulidad del matrimonio en el presente por la causal que resulte...”

Los Excelentísimos Ordinarios, los Reverendísimos Párrocos y los fieles que conozcan el domicilio de la parte mencionada, dignense informar a la misma de la presente citación por EDICTO.

Dado en Xalapa de la Inmaculada, Ver., A 27 de mayo de 2026.

Pbro. Lic. Guillermo García Velasco, Juez presidente.

Sr. Lic. Luis Manuel Soto Hernández, Notario.

(Publíquese por dos veces en “Semenario Alégrate” y en el tablero de este Foro: el día 06 y 13 de junio de 2026).

ANTIGUO PALACIO EPISCOPAL JUÁREZ No. 70 TEL. 22-88-17-21-94
APARTADO 359 C.P. 91000 XALAPA, VER. MÉXICO correo electrónico: tribunalinterxalapa@outlook.com

PASTORAL VOCACIONAL XALAPA

ORA Y AGRADECE AL SEÑOR POR SU MINISTERIO SACERDOTAL



Mons. José Rafael Palma Capetillo
03 de junio

“EL SACERDOCIO ES EL AMOR DEL CORAZÓN DE JESÚS”
- SANTO CURA DE ARS -

FELIZ 22 ANIVERSARIO
EPISCOPAL

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 7 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1141 • Alégrate

León XIV subrayó cómo el desarrollo de las nuevas tecnologías hace más difícil evaluar el rendimiento académico de los estudiantes.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

El rito como camino de encuentro con Dios

La catequesis sobre la Constitución Sacrosanctum Concilium destaca que los ritos litúrgicos no son

El rito, el signo y el símbolo

simples ceremonias externas, sino medios a través de los cuales la Iglesia comunica la gracia de Dios. El rito da forma a la acción litúrgica y ayuda a los fieles a participar con todo su ser — cuerpo, mente y corazón— en el misterio de la fe. Además, permite redescubrir una dimensión de gratuidad y descanso espiritual, alejando a las personas del ritmo acelerado de la vida cotidiana, «los signos sensibles significan y, cada uno a su manera, realizan la santificación del hombre».

Signos y símbolos en la vida litúrgica

Los signos y símbolos ocupan un lugar central en la liturgia porque expresan y hacen visible la acción salvadora de Dios. El agua del bautismo, por ejemplo, recuerda la creación, la Pascua y la vida nueva en Cristo. Los símbolos también incluyen gestos como arrodillarse o darse la paz, acciones que fortalecen la comunión eclesial. En este sentido, el Papa recordó la importancia de la formación litúrgica «la primera tarea del trabajo de la formación

litúrgica: el hombre ha de volver a ser capaz de símbolos».

Una mujer a comunicar

El papa León XIV nombró a María Montserrat Alvarado, como prefecto para el dicasterio de la comunicación. Ella es mexicana, laica, y dirigirá las comunicaciones del Vaticano para el mundo; nos llena de sorpresa y nos invita con esto, a enseñar a los jóvenes a aspirar que desde su profesión sirvan a Dios, sin pensar en las limitantes, porque no las hay.



El autor del primer Evangelio quiso compartimos su propia experiencia vocacional, destacando aquel encuentro decisivo que cambió para siempre el rumbo de su existencia. Lo hace de manera discreta e impersonal, porque más que transmitir un recuerdo autobiográfico, desea mostrarnos la fuerza transformadora de Jesucristo y la novedad de su presencia.

La mirada, la llamada, la cercanía y la palabra de Jesús tocaron profundamente su corazón, llenándolo de alegría y esperanza. Así entró el Señor en la vida de un pecador, de un recaudador de impuestos, de un hombre marcado por el rechazo y la desconfianza de los demás. Así entró Jesús en la vida de Mateo.

Fue tan profunda la experiencia de aquel encuentro que transformó por completo su ser y su actuar. Por eso, al narrarla, San Mateo nos pone en contacto vivo con el Señor, revelándonos la grandeza de su corazón, la amplitud de su misericordia y la orientación fundamental de su misión: salir al encuentro de quienes más necesitan la salvación de Dios.

Además de mirarlo, llamarlo y dirigirse a su casa, Jesús lo defendió. No tuvo miedo de las críticas de los fariseos que, escandalizados por verlo compartir la mesa con un publicano, comenzaron a cuestionar la conducta de aquel Maestro que se acercaba a personas consideradas indignas.

Una mirada que transforma

Jesucristo percibe la presión a la que son sometidos sus discípulos cuando los fariseos les preguntan por qué su Maestro se mezcla con pecadores y gente de mala reputación.

Es entonces cuando pronuncia una de las afirmaciones más bellas y reveladoras del Evangelio, una palabra que rescata a Mateo, le devuelve la esperanza y le muestra el horizonte de la vocación que inicia junto a Él:

«No son los sanos los que necesitan de médico, sino los enfermos. Vayan y aprendan lo que significa: Yo quiero misericordia y no sacrificios. Porque no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores».

La misericordia resuena con fuerza en los labios de Jesús y se abre paso luminosamente en la vida de San Mateo. Como recaudador de impuestos, estaba acostumbrado al desprecio. Era considerado un traidor por colaborar con los romanos y un pecador público por sus compatriotas. Había aprendido a vivir bajo el peso del rechazo y la exclusión. La mayoría lo evitaba; pocos se acercaban a él con respeto.

Sin embargo, aparece alguien que no lo rehúye. Al contrario, se detiene ante él, lo mira a los ojos y le ofrece una mirada distinta. No una mirada de condenación, sino de comprensión; no una mirada que humilla, sino que dignifica; no una mirada que excluye, sino que invita a comenzar de nuevo.

Aquella mirada amorosa le permite comprender la inmensidad de un mensaje que pronto se condensará en una sola palabra. Antes de hablar, Jesús ya había hablado a su corazón. Y entonces le dice: «Sígueme».

La respuesta de Mateo es inmediata. El Evangelio señala con sencillez y

claridad: «Él se levantó y lo siguió». Una sola palabra coronó todo lo que la mirada de Jesús ya había sembrado en su interior. Jesús toca el corazón y provoca un movimiento irresistible de amor que lleva a Mateo, y a tantos hombres y mujeres a lo largo de la historia, a responder con prontitud y generosidad.

Como en un torbellino de misericordia, Mateo pasa de la mesa donde recaudaba impuestos a la mesa donde comparte la vida con Jesús. En la cultura oriental, sentarse a la mesa con alguien significa mucho más que compartir alimentos: significa entrar en comunión con su vida. Seguir a Cristo es precisamente eso: vivir en comunión con Él, compartir su amistad y redescubrir la alegría de la existencia.

Jesucristo nos llama para seguirlo y para estar con Él. Hay caminos que recorrer, tareas que realizar y una misión que cumplir, pero lo primero es permanecer junto a Jesús, disfrutar de su presencia y crecer en la intimidad de su amistad. De esa cercanía nace toda fecundidad apostólica.

La convivencia con el Señor transforma al discípulo y lo llena del Espíritu Santo. Entonces ya no transmite solamente conocimientos o enseñanzas aprendidas, sino la experiencia viva de un encuentro que ha renovado su corazón. Comunica aquello que ha contemplado, escuchado y vivido junto a Cristo. Comparte la alegría de saberse amado, comprendido y mirado con misericordia.

Jesús vio a un hombre y le dijo: «Sígueme». Y aquel hombre, dejándolo todo, lo siguió sin demora. Sólo Jesús puede llamar de esta manera, vinculando a una persona

tan radicalmente a su propia vida y a su propia misión. Porque sólo Él es el Camino, la Verdad y la Vida.

El que llama es Jesús. El que responde es una persona concreta, con su historia, sus heridas y sus pecados. Así fue San Mateo. Así somos también nosotros.

Dejarlo todo para seguir a Cristo no significa alejarse de los hombres. Significa, por el contrario, aprender a amarlos con el mismo corazón de Jesús. Él vino al mundo para salvar a los pecadores y conducimos por el camino de la misericordia. Por eso cuestiona a quienes se consideran justos y excluyen a los demás; por eso corrige a quienes prefieren el sacrificio al amor y la norma a la compasión.

Al seguir al Señor descubrimos que nuestro verdadero hogar está en su Sagrado Corazón, donde encontramos descanso, perdón y esperanza. Allí aprendemos que la misericordia es más fuerte que el pecado y que el amor de Dios es capaz de renovarnos en todo.

Que la próxima celebración de los Sagrados Corazones de Jesús y de María renueve nuestra perseverancia en el seguimiento de Cristo como sus discípulos misioneros. Que nos ayude a escuchar nuevamente su voz y a dejarnos alcanzar por su mirada misericordiosa. Y que, como Mateo, tengamos la valentía de levantarnos, dejar atrás todo aquello que nos ata y seguir con alegría a Aquel que nos revela los secretos de su divino Corazón.

Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V arzobispo de Xalapa.**

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 7 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1141 • Alégrate

"El creciente papel de los datos sanitarios y las tecnologías digitales en la medicina plantea importantes cuestiones éticas que requieren reflexión": Monseñor Renzo Pegoraro, presidente de la Academia Pontificia para la Vida (APV).



EL PADRE NUESTRO (15)

"Que estás en el cielo"

15,18,21). En Cristo se han reconciliado el cielo y la tierra (cf Is 45,8; Sal 85,12), porque el Hijo "ha bajado del cielo", solo, y nos hace subir allí con él, por medio de su cruz, su resurrección y su ascensión (CATECISMO, 2795). Al invocar a Dios como Padre crece en nosotros el anhelo de llegar algún día al reino de los cielos.

Cuando la Iglesia ora diciendo "Padre nuestro, que estás en el cielo", profesa que somos el pueblo de Dios "sentado en el cielo, en Cristo Jesús" (Ef 2,6), "ocultos con Cristo en Dios" (Col 3,3), y, al mismo tiempo, "gemimos en este estado, deseando ardientemente ser revestidos de nuestra habitación celestial" (2Cor 5,2): Los cristianos están en la carne, pero no viven según la carne. Pasan su vida en la tierra, pero son ciudadanos del cielo (cf Epístola a Diogneto 5, 8-9) (CATECISMO, 2796).

Invocar al Dios del cielo nos conduce a elevar el corazón, a levantar la mirada hacia lo alto, a dejar los apegos de este mundo materializado y problematizado. Además, lo hacemos reconociendo –tal como Cristo nos enseñó– proclamando con todo el corazón que él es nuestro Padre, él nos ha hecho, estamos en sus manos y él nos conduce al bien, a la verdad y al amor.

LAS SIETE PETICIONES DEL PADRE NUESTRO

Expresiones más significativas

Después de habernos puesto en presencia de Dios nuestro Padre para adorarlo, amarlo y bendecirlo, el Espíritu filial hace surgir de nuestros corazones siete peticiones, es decir, siete bendiciones. Las tres primeras, más teológicas, nos atraen hacia la gloria del Padre; las cuatro últimas, como caminos hacia él, ofrecen nuestra miseria a su gracia. "Abismo que llama al abismo" (Sal 42,8)

(CATECISMO de la IGLESIA CATÓLICA, 2803).

El primer grupo de peticiones nos lleva hacia él y para él: ¡Tu nombre, tu reino y tu voluntad! Lo propio del amor es pensar primeramente en aquél que amamos. En cada una de estas tres peticiones, nosotros no 'nos' nombramos, sino que lo que nos mueve es 'el deseo ardiente', 'el ansia' del Hijo amado, por la gloria de su Padre (cf Lc 22,14; 12,50): "Santificado sea ..., venga..., hágase...": Estas tres súplicas ya han sido escuchadas en el sacrificio de Cristo salvador, pero ahora están orientadas, en la esperanza, hacia su cumplimiento final mientras Dios no sea todavía todo en todos (cf 1Cor 15,28) (CATECISMO 2804).

El segundo grupo de peticiones

se desenvuelve en el movimiento de ciertas epiclesis (imposición de manos con invocación al Espíritu) eucarísticas: Son la ofrenda de nuestra esperanza y atrae la mirada del Padre de las misericordias. Brota de nosotros y nos afecta ya ahora, en este mundo: "Danos..., perdónanos..., no nos dejes..., libranos". La cuarta y la quinta petición ("Danos..., perdónanos...") se refieren a nuestra vida como tal, sea para alimentarla, sea para curarla del pecado; las dos últimas (no nos dejes..., libranos") se refieren a nuestro combate por la victoria de la vida, el combate mismo de la oración (CATECISMO, 2805).

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.



INVITACION
EJERCICIOS ESPIRITUALES
IGNACIANOS



p. John Auping Birch S.J.
Acompañamiento personal

22-26
Junio

Dirigidos a:
Sacerdotes
Religiosas
Formadores(as)

Celular: 228 1950558
Xalapa, Veracruz

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos. **Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González. **Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa / X: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 7 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1141 • Alégrate

El director de la Oficina de Prensa de la Santa Sede, Matteo Bruni, informa a los periodistas sobre el cuarto viaje apostólico internacional de León XIV, que incluirá paradas en Madrid, Barcelona y las Islas Canarias.



El tiempo ordinario

Los cristianos corremos el riesgo de pensar que nuestra fe se condiciona a las expresiones desbordantes propias de la Semana Santa, o de la Navidad, o de las celebraciones del Señor posteriores a la Pascua. Lo anterior es un riesgo terrible que hemos de evitar a toda costa. La fe es tan sublime que no se reduce a expresiones piadosas en los llamados tiempos fuertes del Calendario Litúrgico. La fe es una adhesión verdadera al Señor, un afecto que se inicia de una vez y para siempre, pero que se va construyendo y madurando día a día, con todas las decisiones que en esta sintonía se van abrazando.

Los creyentes estamos llamados a dar testimonio de nuestra fe,



reconociendo que Dios está también en la calma, en la suavidad de la brisa, en la caricia de un viento inocente. El tiempo ordinario en el Calendario Litúrgico no es un gran receso en la vida de fe. No consiste en sentarnos a descansar unas treinta semanas de lo que ya se ha vivido. No pretende que nos conformemos a vivir de una fe de expresiones de piedad escandalosas pero huecas. El tiempo ordinario es el tiempo de los frutos, es el tiempo de la fe, de la contemplación y del testimonio.

El tiempo ordinario en realidad es un tiempo extraordinario. Es el tiempo en el cual la Iglesia, en cada uno de sus miembros, está llamada a vivir lo que celebra, a verse renovada



y fortalecida por los sacramentos, a vivir la novedad radical traída por Cristo precisamente en las condiciones comunes de la vida. Es el tiempo en que se cultiva y cosecha el deseo de que la Eucaristía influya cada vez más profundamente en la vida cotidiana, convirtiendo lo extraordinario de nuestra fe, en lo ordinario de nuestros ambientes propios. Esa es la mística de este tiempo.

Cristo reunió a sus catequistas en Los Altos

DE LOS SANTOS

El sábado 30 de mayo de 2026 en la parroquia de San Juan Evangelista de Los Altos, Veracruz, el padre Víctor Rodríguez Rodríguez, párroco de esta comunidad parroquial, recibió cordialmente a más de 140 catequistas, que sirven a Cristo catequizando a los niños de las 9 parroquias del decanato Perote.

El Encuentro Decanal de Catequistas 2026 inició con el momento más importante de la jornada: La celebración y vivencia



de la eucaristía. Ésta fue presidida por el padre Gabriel Tejeda Castro, Asesor Decanal de Catequistas y párroco de San Miguel en Las Vigas,

y concelebrada por los sacerdotes Rafael Reyes García, vicario parroquial de San Miguel en Las Vigas, y Víctor Rodríguez Rodríguez. En su homilía el padre Gabriel les recordó a todas las catequistas que el amor de Dios no es solo emoción, sino también convicción profunda.

Alrededor de las 11:30 del día, la madre Marina Sánchez Sánchez brindó con su equipo un momento de formación catequética y entregó los reconocimientos a todos los catequistas presentes por su servicio educativo y su entrega generosa

en cada una de sus comunidades parroquiales. La jornada culminó con la comida y con una gozosa convivencia al saber que Dios llama a las catequistas a servir en la fe a los niños para que conozcan y amen a Cristo en los demás.

Dios bendiga, abundantemente al padre Gabriel Tejeda por coordinar a los catequistas del Decanato Perote y al padre Víctor Rodríguez Rodríguez por su generosidad, al recibir a los más de 140 catequistas de este decanato, que se destaca por su trabajo pastoral en equipo.





PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Al Corazón de Cristo: quiero adorarte por los que te desprecian

preciosa, la cual han basado en los sagrados corazones de Jesús y de María.

No es una devoción cualquiera porque ya los primeros cristianos meditaban y le tenían mucha devoción al corazón de Jesús. Recuerden aquella expresión bíblica al corazón de Cristo traspasado por la lanza del soldado. Ya desde la antigüedad había devoción al sagrado corazón de Jesús y claro que con Santa Margarita María Alacoque tuvo un impulso que llegó hasta nuestros abuelos, nuestros padres, a las comunidades cristianas de los que nosotros vamos aprendiendo que hay hermanos que pueden tener una fe tan preciosa y tan sencilla que llega el momento en que también nos cautiva a nosotros.

De qué se trata esta devoción. Que no seamos indiferentes ante el amor que nos ha tenido el Señor, que seamos conscientes de cómo nos ha demostrado su santísimo amor, de cómo incluso aceptó la muerte de cruz para hacernos ver todo el amor que Dios nos tiene. El sagrado corazón de Jesús nos lleva a corresponder al inmenso amor de Dios.

Las personas que han crecido con esta espiritualidad por eso son personas pacientes, perseverantes, caritativas y casi se les pueden aplicar estas 7 características de las que habla san Pedro en el texto arriba citado. Esa fe tan preciosa que han recibido las va llevando a demostrarla a través de actos bien concretos en su vida cristiana: son personas que tienen buena conducta, conocimiento, dominio propio, paciencia, piedad, amor fraterno y caridad.

La espiritualidad del sagrado corazón de Jesús insiste y profundiza en el amor incondicional que Dios nos sigue ofreciendo. Dios no se desentiende de su creación, tampoco se desdice ni se retracta de su amor por la humanidad.

Quisiera señalar dos características de esta espiritualidad. En primer lugar, es una espiritualidad de reparación. Hemos ofendido tanto a Dios, por lo que necesitamos reparar su sagrado corazón que es constantemente despreciado e ignorado. Tenemos que orar por los que hacen el mal y pedir perdón por los que no piden perdón.

Sostiene Jean Galot que: "La reparación no es un simple acto de justicia compensatoria, sino una expresión de amor que busca sanar las heridas causadas por el pecado en el corazón de Dios y en el tejido de la humanidad".

Se trata de un amor que perdona y una mirada que además trae siempre frutos de salvación. Los que miraban a la serpiente que Moisés levantó en el desierto quedaban curados de sus picaduras. Los que miran al corazón de Cristo quedan sanados de sus dolencias y de sus pecados.

"El velo de la Verónica es el símbolo del conmovedor diálogo entre Cristo y el alma reparadora. La Verónica respondió al amor de Cristo con su reparación; una reparación especialmente admirable, porque fue hecha por una débil mujer que no temió las iras de los enemigos de Cristo (...). ¿Se imprime en mi alma (...) el rostro de Jesús, como en el velo de la Verónica?" (J. Ablewicz).

En segundo lugar, Dios responde al drama del odio, la soledad, la violencia y la falta de amor con una especial manifestación de amor. Por la falta de amor muchas personas están sufriendo sumidas en la soledad, desesperanza y frustración. Y la falta de amor también provoca que el hombre endurezca su corazón y se cierre al bien, a la fraternidad y a la convivencia social. El regreso al amor y experimentarse amados, especialmente los que vienen del pecado, la soledad, el odio y las injusticias, les devolverá su dignidad.

No hemos terminado de valorar e impulsar esta espiritualidad quizá porque buscamos resultados inmediatos, porque nos cuesta mucho ofrecernos por el bien de los demás y porque nos gustan más las cosas sofisticadas, incluso en la vida de fe.

La idea de reparación -y la estructura de algunas devociones- nos puede parecer anticuada, monótona, cansada, empalagosa e intrascendente. Lo de hoy son las experiencias innovadoras, las espiritualidades vistosas, la sofisticación de la fe. Cuenta mucho sentirse bien, verse bien, lograr experiencias gratificantes y sumergirse en emociones que estimulan de manera sensorial.

Hay muchas ofertas de estas espiritualidades light; hay un mundo religioso cada vez más penetrante en las ofertas del esoterismo y la nueva era. Y también dentro de la Iglesia se pueden fomentar estas tendencias. Se deja de frecuentar el Santísimo, a la Virgen María y los sacramentos y se adoptan formas sofisticadas. Se busca más a los ángeles que a Jesucristo, más el yoga que el sagrario, más las técnicas novedosas que el camino lento y sacrificado de la cruz.

He reflexionado mucho en lo que

ahora voy a decir, pero considero que el diablo no nos tienta únicamente para alejarnos de Dios, sino para acercarnos a él, pero de forma equivocada, de tal manera que justifiquemos ser muy religiosos, pero no girar en torno a Dios.

La respuesta de Dios sigue siendo su misericordia simbolizada por el sagrado corazón de Jesús que fomenta el amor donde el mal ha extendido su dominio y ofrece el amor donde se ha crecido sin él, donde se ha padecido la falta de amor.

Se trata de una espiritualidad que no banaliza la fe, como en las espiritualidades modernas. El P. Gonzalo Fernández, misionero claretiano, explica el amor del sagrado corazón de esta forma particular:

"El corazón de Cristo es como la válvula que hace circular el amor por nuestro mundo. Como todo corazón, el suyo tiene: un movimiento de sístole. El corazón de Cristo concentra, absorbe, todo el desamor y el sufrimiento que existen en nuestra tierra. Es un corazón compasivo, que hace suya la contaminación que emponzoña la aceptación de nosotros mismos, las relaciones humanas, la construcción de otro mundo posible. Los evangelios dibujan a un Jesús que se acerca a cualquier persona necesitada, sin poner barreras de ningún tipo.

Un movimiento de diástole por el que pone en circulación el amor de Dios por todas las arterias de los seres humanos. Los Santos Padres han visto en 'el agua y la sangre' que brotan del costado de Cristo una alusión simbólica a los sacramentos (bautismo y eucaristía), como expresiones de ese amor de Dios a toda la humanidad, un amor que nos descontamina (bautismo) y que nos nutre (eucaristía)".

¿Dónde encontrar a Jesús? ¿Cómo encontrar al Señor? Se frustran los que piensan hallarlo en rebuscadas técnicas de meditación oriental, en cursos de espiritualidad sofisticada. El Señor se manifiesta donde menos lo imaginamos: en el pobre, en el enfermo, en los momentos tensos y ordinarios de nuestra vida. A Dios hay que acogerlo en la realidad más ordinaria e inesperada de nuestra vida.

La espiritualidad del sagrado Corazón de Jesús nos lleva a desarrollar esta sensibilidad, a ampliar nuestra mirada y a dilatar nuestro corazón para reconocer al Señor en las circunstancias concretas de la vida y aprender amar como él nos ha amado.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 7 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1141 • Alégrate

Se llevó a cabo el acto de clausura de la fase diocesana de la causa de beatificación y canonización de la sierva de Dios Carmen Hernández Barrera, cofundadora del Camino Neocatecumenal junto con Kiko Argüello.



Construir juntos la nación mexicana es una urgencia

La fiesta litúrgica de la Santísima Trinidad se formalizó en 1334, y fue el Papa Juan XII quien la instituyó.

Una cita bíblica que mejor describe a Dios (Éxodo 34,4b-6.8-9) ofrece una verdadera autodefinición del ser divino. En este pasaje bíblico se encuentran cinco adjetivos que subrayan su compasión, clemencia, paciencia, misericordia y fidelidad.

Es cierto que Dios no tolera el mal. Pero su capacidad de perdonar y amar es infinitamente superior a la de castigar.

Las verdades de fe no pueden ser demostradas. A lo máximo que podemos aspirar es a descubrir que son inteligibles y razonables. Lo que lleva a una verdadera fe no es el conocimiento, sino la vivencia

interior de la misma. El misterio de la Trinidad nos enseña que solo vivimos auténticamente si convivimos con los demás. La vida de cada creyente debe ser un reflejo de la vida de comunión del misterio trinitario. Jesús experimentó al verdadero Dios viviendo de él y para él desde el Espíritu.

Para que el misterio de la Trinidad tenga repercusiones en la vida se requiere el ejercicio y el compromiso en tres áreas que nos ayuden a mejorar como sociedad y como persona: País, nación y patria.

El país es el ámbito geográfico, la ubicación geopolítica, el lugar donde uno nace y vive, eso está allí, firme como las montañas, como el Cofre de Perote. Todos necesitamos cuidar el medio ambiente para frenar la

contaminación de los ríos y reservas naturales en México y Veracruz.

La nación, en cambio, es la organización con su historia y sus leyes. La manera cómo nos hemos estructurado dentro de un país. Por eso es necesario que toda la sociedad mexicana cuide y vigile la división de los tres poderes para vivir en una sociedad democrática y respetuosa de los derechos humanos, especialmente el derecho a la vida.

Y, por último, la patria es un patrimonio como lo dice el nombre, es lo más valioso que uno tiene, lo que se ha recibido de los que estuvieron antes que nosotros y lo que se debe transmitir a los demás, pero acrecentado. Es una responsabilidad personal y social que la comunidad mexicana y



veracruzana sea constructora de paz y de justicia como legado a las generaciones venideras. Se trata en último término de generar y heredar a las próximas generaciones un progreso integral unido al desarrollo humano, procurando el respeto de los derechos humanos, la libertad religiosa y de expresión, una buena educación, una nutrición equilibrada para todos, salud integral, ambiente sano libre de violencia y servicios públicos de calidad.

Encuentro Diocesano de Pastoral Educativa 2026

KARINA CORTÉS

El sábado 30 de mayo de 2026 se llevó a cabo el esperado Encuentro Diocesano de Maestros en el Complejo León de la Universidad Anáhuac Xalapa, organizado por el Pbro. Fernando González, Asesor Diocesano de Pastoral Educativa y su equipo diocesano. Allí se dieron cita todos los maestros, directivos, padres de familia, rectores y consagrados que están detrás de la formación de escuelas y comunidades.

La jornada fue inaugurada por un video mensaje de Mons. Alfonso Cortés, Encargado Nacional de la Pastoral Educativa y posteriormente dio inicio la primera ponencia dirigida

por Pbro. Eduardo José Corral Merino, responsable de Proyectos Especiales de la Pastoral Educativa, invitó a generar siempre una relación viva entre educación y cultura: "No se puede pensar cultura sin formación ni formación sin cultura", resaltó. La segunda ponencia fue presentada por el Pbro. Carlos Sandoval, secretario nacional de la Pastoral Educativa, en donde explicó la preocupación de la Iglesia y del Papa Francisco por la Casa Común; exhortó a dar seguimiento al respeto del medio ambiente, pues los cristianos estamos llamados a aceptar el mundo como un sacramento de comunión.

El evento lo amenizó la reconocida banda de música Linces y Águilas



Marching Band Perote, Veracruz y, posteriormente dieron paso a la Conferencia Magistral impartida por el Dr. Fernando Fernández Contreras, abordando la importancia de cuidar el agua, y con datos basados en la Conagua, invitó a realizar un análisis consciente de la pérdida de nuestras fuentes de agua.

La Solemne Eucaristía inició a la 1 de la tarde presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa y concelebrada por 7 sacerdotes. Durante su homilía exhortó a ser activos y reproducir el ser imagen y semejanza de Dios: "Para nosotros Dios ha creado una ecología integral que tiene al Centro el misterio de la Santísima Trinidad", mencionó. Antes de impartir la bendición final, Mons. Jorge Carlos pronunció la Declaración por el cuidado de la Casa Común y, como signo de compromiso, diversas asociaciones civiles, autoridades gubernamentales, educativas y líderes religiosos, pasaron a firmarlo.

Rogamos a nuestro buen Dios por los frutos de este Encuentro.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 7 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1141 • Alégrate

El Papa crea una fundación para el proyecto agrivoltaico de Santa María de Galeria que suministrará energía tanto a la estación de radio como al Estado de la Ciudad del Vaticano.



Una mirada que inquieta

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

El mirar de Jesús

Es un día ordinario de trabajo y predicación en la emocionante vida de Jesús, al pasar vio a un hombre, sentado en su taburete de recaudación de los impuestos. Observando toda la escena: el hombre sentado, su silla, la mesita, la fila de pobres quedándose sin lo poco que tenían, en fin, las monedas sobre la mesilla y el rostro sucio y cansado de Mateo, el Señor le llama a seguirlo (cfr. Mt 9,9). Qué modo de mirar el de Jesús. Vio al hombre y lo llamó para que dejara de estar en la comodina y falsa tranquilidad que le daba trabajar para el imperio. Cuando Jesús llama desinstala, hace que se dejen las falsas seguridades y se siga en la insegura libertad que dan los sueños. Jesús miró todo y con su mirar quiso cambiar la realidad, quiso devolverles la felicidad y la luz a los ojos de Mateo.

El hombre inconforme

Para seguir a Jesús se necesita cierta



inquietud, una persona que hace nido en cualquier lugar y pronto echa raíces, difícilmente puede seguir al Soñador de Galilea, es necesario querer siempre más, inconformarse con lo que se ha alcanzado y con el estatus que se ha conseguido. Eso fue Mateo y con él todo el resto de discípulos. Ya había conseguido un trabajo "bueno" en la sociedad de su época, ya se había tallado una imagen fuerte entre sus vecinos y contemporáneos, su casa

y su nombre no resultaban extraños. Sin embargo, no quiso quedarse en la altura que ya lo había encumbrado, sino que prefirió dejar eso bueno por algo mejor. Descubrió que aún podía más, por eso se levantó y siguió al Poeta peregrino.

Jesús llama para la relación

Ninguno de los llamados del Antiguo Testamento fueron sacar de la realidad a las personas, para irlos a encerrar en el ostracismo de las mónadas que no se comunican. Los llamados de Dios siempre fueron para tener una relación, primero con Dios y después con el pueblo o con personas concretas: ese es el caso de Abraham, Moisés, Ezequiel, Elías, David, Jeremías. Y ese es el caso de los llamados que Jesús hace, siempre que el Señor llamó a alguien lo hizo para que lo siguieran. Es decir, para tener primero una relación fuerte y profunda con Él, y después con el grupo de los Doce, y luego con la comunidad llena de enfermos, hambrientos y personas que sufrían toda una serie de



padecimientos indecibles. Así Jesús, al llamar a Mateo se sienta con Él a la mesa para convivir con Él (cfr. Mt 9, 10).

Una mirada recelosa

Los fariseos presentes en la casa de Mateo se decepcionan del modo tan desenfadado en el que Jesús procedía (cfr. Mt 9, 11). Ellos rígidos, legalistas y muy estrictos se molestaban y juzgaban la manera tan cordial en la que Jesús establecía sus relaciones con todos: publicanos, pecadores, buenos y no tan buenos. Ese es otro modo de mirar. El primero es el de Jesús que a todos mira con amor, el otro modo es el de Mateo que quiere soñar y el otro modo es el de los fariseos que excluyen y lastiman, salvaguardando la letra de la ley.

Misioneras de Jesús Sacerdote celebran su fiesta

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La mañana del jueves 28 de mayo de 2026, las misioneras de Jesús Sacerdote celebraron su fiesta patronal en torno a la solemnidad de Jesucristo sumo y eterno sacerdote.

Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong presidió la Eucaristía en punto de las 9 de la mañana, acompañado por el padre Carlos Daniel Barrientos.

Durante la homilía, monseñor Jorge interactuó con los fieles, haciendo preguntas. Destacó la importancia del sacerdocio bautismal y ministerial y que una característica de ambos es portarse bien.

Don Jorge agradeció la invitación para presidir la Eucaristía y concedió una bendición especial a los estudiantes que están próximos a presentar su examen de ingreso a la universidad.



Confirmaciones y Primeras Comuniones en la parroquia San Pío X

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Xalapa, Ver., sábado 30 de mayo de 2026. La comunidad parroquial de San Pío X vivió una significativa celebración eucarística este sábado a las 9:00 de la mañana, en la que varios niños y jóvenes recibieron los sacramentos de la Confirmación y también de la Primera Comunión.



La ceremonia fue presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, quien estuvo acompañado en la concelebración por el padre Quintín López, párroco de la comunidad, y el padre Óscar, capellán de la Universidad Anáhuac Xalapa.

Durante su homilía, Mons. Patrón Wong habló sobre la importancia de los dones del Espíritu Santo y exhortó

a los presentes a ser luz para los demás mediante su testimonio y acciones en la vida cotidiana.

Al concluir la celebración se realizó el tradicional canto a María, y las familias participaron en la toma de fotografías del recuerdo para conservar este momento especial en la vida sacramental de los confirmandos y comulgantes.



LA IGLESIA DESCUBRIDORA Y DADORA DEL SENTIDO CRÍTICO

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

La Iglesia ha de ser educadora del sentido crítico haciendo comprender a sus fieles que es más humana y cristiana la «cultura del ser» que la «cultura del tener», que es más gratificante el «compartir» que el «acaparar». Hoy día, por desgracia, en nuestra sociedad, la importancia de la persona no se mide por lo que es, sino por lo que tiene: por la categoría de su casa, por la marca de su coche o por el volumen de su cuenta bancaria. A veces nuestro mundo occidental da la impresión de ser gigante en ciencia, en técnica y en bienes materiales y enano en madurez humana, en valores éticos y en calidad moral. Los valores supremos para este tipo de sociedad nuestra son la eficacia técnica y el poder económico. El hombre que la sociedad de consumo produce es

un hombre obsesionado por el tener posesivo que, en definitiva es más esclavizante que liberador. Si la Iglesia quiere educar a sus fieles en una actitud cristiana y transformadora ha de ser capaz de desenmascarar, sin miedo, los sutiles mecanismos de la sociedad de consumo, que son hasta capaces de domesticar y comercializar la protesta que se hace contra la misma. Además, la Iglesia, siguiendo la pauta que le señaló San Juan Pablo II, en su encíclica «Redemptor Hominis», ha de recordar sin cansancio al hombre de hoy «la prioridad de la ética sobre la técnica, el primado de la persona sobre las cosas y la superioridad del espíritu sobre la materia» (R.H., 16). Es éste, sin duda un camino de humanización que la Iglesia debe fielmente seguir y mostrar al mundo como plausible.

MINISTERIO DE MÚSICA
CORPUS CHRISTI

CONCIERTO DE
MÚSICA CATÓLICA
MINISTERIO DE MÚSICA
CORPUS CHRISTI
EL REENCUENTRO

Participa el Pbro. Mariano Montes Huerta

DOMINGO
14 DE JUNIO
7:30 PM

ENTRADA LIBRE

¡VEN A VIVIR UNA NOCHE DE ALABANZA Y ADORACIÓN!

Lugar: Parroquia Corpus Christi
Calle Manuel Ma. Contreras 139
Col. Rafael Lucio, Xalapa, Ver.

s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 7 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1141 • Alégrate

Sor María Atília Collet ha encontrado en Santa Rita, la santa de las causas imposibles un camino para orientar su vida y la de miles de peregrinos.



El padre Germán Martínez Mávil estuvo de fiesta

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El pasado jueves 28 de mayo de 2026, el Padre Germán Martínez Mávil estuvo de fiesta por la celebración de su cumpleaños y su 30 aniversario sacerdotal.

La celebración eucarística estuvo presidida por el Señor arzobispo don

Jorge Carlos Patrón y concelebrada por más de 20 sacerdotes. Monseñor Jorge durante la homilía invitó a las familias a seguir orando por las vocaciones sacerdotales y dio gracias a Dios por el don del sacerdocio del padre Germán.

La celebración concluyó con un canto a la Virgen María y el compartir de los alimentos.



DOS CAMINOS

BABEL
Tecnología para el dominio, la uniformidad y el poder.

JERUSALÉN RECONSTRUIDA
Tecnología al servicio de la comunidad, la solidaridad y el bien común.

ENCÍCLICA MAGNIFICA HUMANITAS DE LEÓN XIV

Sobre la custodia de la persona humana en el tiempo de la inteligencia artificial

EL VERDADERO PELIGRO: EL PARADIGMA TECNOCRÁTICO

Reduce a la persona a eficiencia, rendimiento y control.

LA IA NO ES MALA, PERO NO ES NEUTRAL. DEPENDE DE QUIÉN LA DISEÑA, LA CONTROLA Y LA USA.

GRANDES CORPORACIONES CONCENTRAN DATOS, ALGORITMOS E INFLUENCIA GLOBAL.

PRINCIPIOS CENTRALES DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA

DIGNIDAD HUMANA

BIEN COMÚN

DESTINO UNIVERSAL DE LOS BIENES

SUBSIDIARIEDAD

SOLIDARIDAD

JUSTICIA SOCIAL

LA DIGNIDAD HUMANA ES INTRÍNSECA E INFINITA: NO DEPENDE DE LA PRODUCTIVIDAD EL ÉXITO O LAS CAPACIDADES.

DEFENDEMOS LOS DERECHOS HUMANOS:

- ♥ DERECHO A LA VIDA
- ♥ DIGNIDAD DE LAS MUJERES
- ♥ DERECHOS DE MIGRANTES Y POBRES
- ♥ ACCESO JUSTO A BIENES Y TECNOLOGÍAS

NO PODEMOS PERDER

- ♥ LA CONCIENCIA MORAL
- ♥ EL AMOR
- ♥ LA COMPASIÓN
- ♥ EL PERDÓN
- ♥ LA EXPERIENCIA HUMANA AUTÉNTICA

DATOS, ALGORITMOS Y PLATAFORMAS DIGITALES SON BIENES SUJETOS AL DESTINO UNIVERSAL DE LOS BIENES.

TRANSPARENCIA, AUDITORÍAS Y MECANISMOS DE APELACIÓN FRENTE A DECISIONES AUTOMATIZADAS POR IA.

RIESGOS DE LA IA

MANIPULACIÓN DE INFORMACIÓN

PÉRDIDA DE PRIVACIDAD

EXCLUSIÓN SOCIAL

VIGILANCIA

DEPENDENCIA EMOCIONAL

DERIBILITAMIENTO DEL JUICIO HUMANO

AUTOMATIZACIÓN INJUSTA DEL TRABAJO

NO A LA ILUSIÓN DE "SUPERAR" AL SER HUMANO

CRÍTICA AL TRANSHUMANISMO Y POSTHUMANISMO.

EL LÍMITE HUMANO FRAGILIDAD, DOLOR, VULNERABILIDAD... NO ES UN DEFECTO A ELIMINAR, SINO PARTE ESENCIAL DE NUESTRA HUMANIDAD.

DESARMAR LA IA PARA SERVIR AL BIEN COMÚN

EVITAR MONOPOLIOS TECNOLÓGICOS

IMPEDIR CARRERAS DE PODER DIGITAL

SOMETER LA TECNOLOGÍA AL BIEN COMÚN Y AL CONTROL DEMOCRÁTICO

EL PROGRESO AUTÉNTICO DEBE HACER LA VIDA "MÁS HUMANA", NO SOLO MÁS EFICIENTE O PODEROSA.

CONSTRUIR LA CIVILIZACIÓN DEL AMOR

Donde la tecnología, la economía y la política estén al servicio de la fraternidad, la justicia y la paz.

«El misterio del hombre sólo se esclarece en el misterio del Verbo encarnado.» (GS 22)

Encuentro nacional de expresiones carismáticas

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Del 29 al 31 de mayo de 2026 se realizó el Encuentro Nacional de Expresiones Carismáticas, conocido como "Charis".

Este encuentro se da a nivel mundial por iniciativa del Papa Francisco, con la intención de unir a los diferentes grupos y movimientos que tiene como carisma al Espíritu Santo.

Monseñor Jorge Carlos Patrón presidió la Eucaristía de apertura a las 4 de la tarde en la casa de

Nuestra Señora de La Paz en Teocelo. Monseñor Patrón Wong invitó a los presentes, haciendo referencia a la parábola de la Higuera leída en el evangelio, a no dejarse llevar solo por la apariencia de las flores y las ramas, sino a dar verdaderos frutos a tiempo y destiempo, una característica del Espíritu Santo son precisamente los frutos.

Durante los días siguientes los hermanos que vivieron el encuentro reflexionaron sobre diversas temáticas buscando la unidad de carismas.

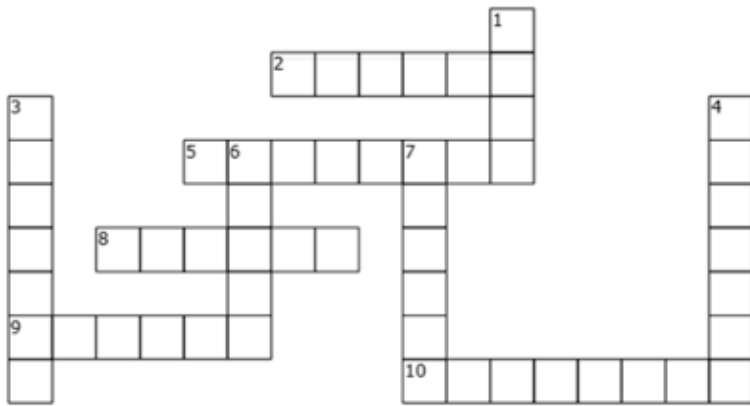


X Domingo ordinario
Color litúrgico verde

"Yo quiero misericordia y no sacrificios.
Yo no he venido a llamar a los justos,
sino a los pecadores"



Encuentra las palabras de la lista en la sopa de letras:



HORIZONTAL

- 2. Comida principal del día
- 5. Cantidad de dinero que se paga al gobierno
- 8. Lo contrario de estar de pie
- 9. Persona que trata a las personas que están enfermas o heridas
- 10. Coleccionar, reunir artículos (sellos, por ejemplo)

VERTICAL

- 1. Fuerte y libre de enfermedades
- 3. Estar afectado con alguna enfermedad
- 4. El que no obedece los Mandamientos
- 6. El primer libro del Nuevo Testamento
- 7. Ir detrás de alguien

Ilumina el dibujo:





Católicos virtuales

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Las redes sociales son de los espacios más influyentes de la vida contemporánea. Millones de personas utilizamos diariamente plataformas digitales para informarnos, comunicarnos y compartir experiencias. En este contexto, la espiritualidad católica pareciera que ha encontrado una nueva oportunidad para anunciar el Evangelio y acompañar a los fieles en su camino de fe.

Hacer presente a Dios en las redes sociales permite acercar el mensaje cristiano a personas que quizá no participan regularmente en la vida parroquial. A través de publicaciones, transmisiones en vivo, reflexiones bíblicas, podcasts y videos formativos, sacerdotes, religiosos y laicos pueden compartir contenidos que ayudan a profundizar en la relación con Dios. Estas herramientas facilitan el acceso a la oración, la catequesis y la formación espiritual desde cualquier lugar y en cualquier momento.

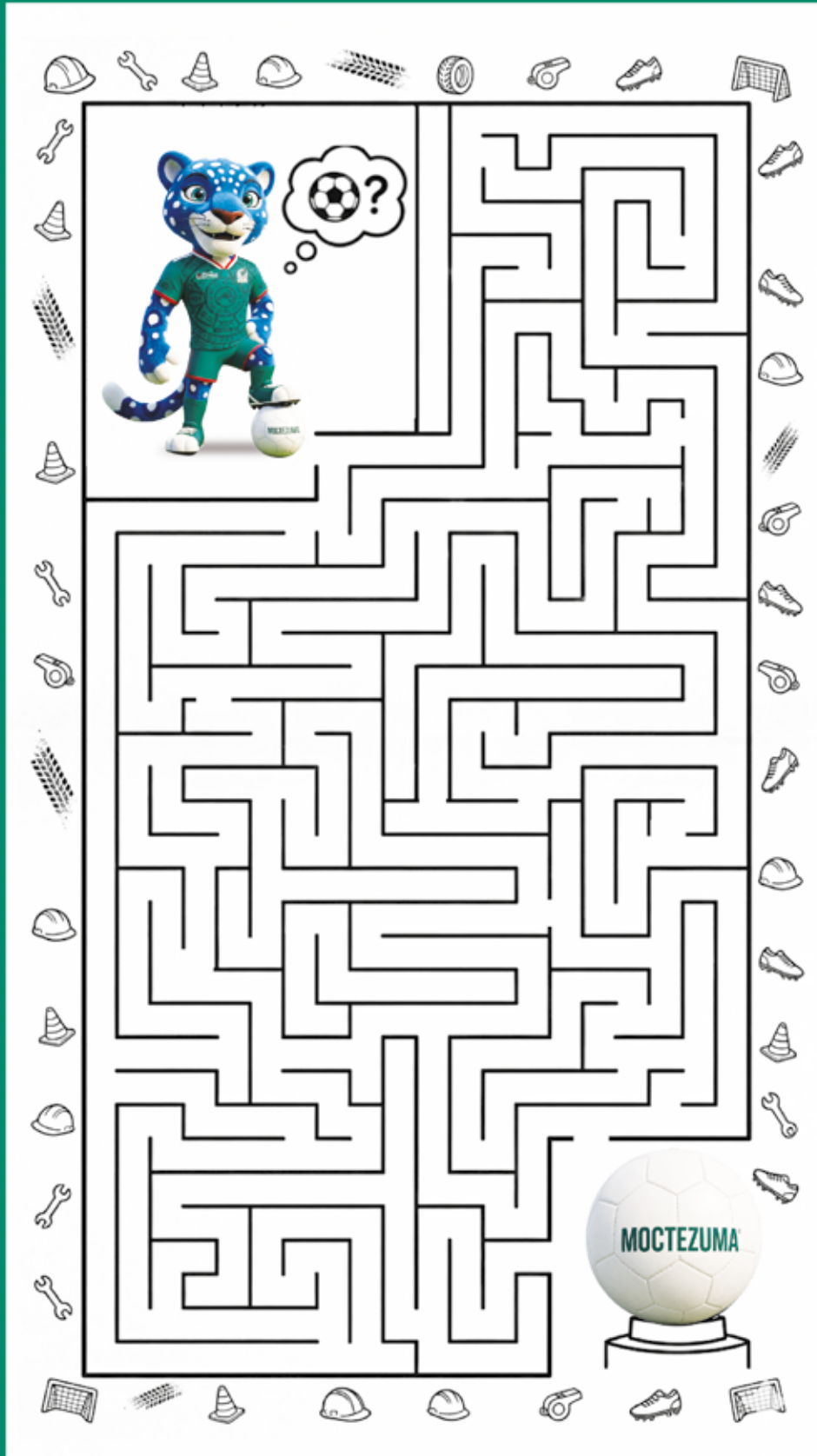
Sin embargo, el uso de las redes también presenta desafíos. La rapidez de la comunicación puede favorecer la difusión de información incompleta o poco confiable sobre la fe. Asimismo, existe el riesgo de reducir la experiencia religiosa a contenidos breves o superficiales. Por ello, es importante que quienes evangelizan en el entorno digital lo hagan con responsabilidad, fidelidad al Magisterio de la Iglesia y espíritu de servicio.

La espiritualidad católica en las redes sociales debe inspirarse en los valores del Evangelio: la verdad, la caridad, el respeto y la búsqueda del bien común. Cuando se utilizan de manera adecuada, estas plataformas pueden convertirse en auténticos espacios de encuentro, diálogo y evangelización. Así, el mundo digital se transforma en una nueva frontera misionera donde la fe puede iluminar la vida cotidiana y acercar a muchas personas al encuentro con Jesucristo. «¡Cuánto me gustaría que mirásemos menos las pantallas y nos mirásemos más a los ojos!» Papa Francisco.

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

MOCTEZUMA®

PASIÓN QUE CONSTRUYE



¡AYUDA A GARRITA ENCONTRAR SU BALÓN Y GANA EL TUYO!

se entrega solo un balón por persona



Garrita necesita tu ayuda. Encuentra el camino correcto y participa por un balón exclusivo.

¡Date prisa! Los primeros 10 participantes en entregar el laberinto se llevarán un balón exclusivo.

Recorta y entréga en nuestras oficinas

Corporativo Palmas

Av. Palmas 506 Fracc. Cumbres Ánimas #596 91193

Aplican restricciones. Válido hasta agotar existencias.

CEMENTO EXPRESS XALAPA

CEMENTOEXPRESSXALAPA

LINEA EXPRESS
228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 7 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1141 • Alégrate

El Papa León XIV ha nombrado a María Montserrat Alvarado, actual presidenta y directora de operaciones de EWTN News, prefecta del Dicasterio para la Comunicación a partir del primero de noviembre de 2026.



Vivir como Iglesia para generar vida en Cristo

Pbro. DAVID LARIOS SOTO

El viernes 29 de mayo de 2026, la comunidad de fieles de la Rectoría del Espíritu Santo en Coatepec se llenó de alegría con la recepción del Primer Encuentro de Pastorales Diocesanas, siempre caminando en comunión con nuestro padre y pastor, monseñor Jorge Carlos Patrón Wong y coordinados por el Vicario Episcopal de Pastoral, Pbro. David Larios Soto.

A esta reunión, acudieron

sacerdotes y laicos, que representan a todas las acciones pastorales que, día a día, gracias a Dios y al esfuerzo de ellos, florecen en todo el territorio pastoral de nuestra arquidiócesis.

La tarde de trabajo inició a las 4:00 de la tarde con la exposición del Santísimo Sacramento, para orar en torno a Él. Posteriormente, se dio paso a un momento privilegiado en donde todos los asistentes participaron y compartieron sus experiencias y vivencias.

El señor arzobispo motivó a todos los participantes a aprovechar la vida para servir, vivir en misión y con el propósito de vivir como Iglesia y seguir generando vida. Así mismo, don Jorge Carlos les pidió seguir trabajando juntos, continuar mejorando en los encuentros de sus pastorales pues se tiene una agenda de vida. Además, agradeció a todos por los buenos frutos de su trabajo pastoral pues demuestran la presencia de Cristo en la vida de todos.

Para finalizar esta provechosa reunión pastoral, se compartieron fraternalmente los alimentos con todos los hermanos asistentes.

Agradecemos la participación y el apoyo del Consejo de Rectoría por ser anfitriones de esta reunión. Es una realidad que el Espíritu Santo no cesa de llamarnos a seguir viviendo juntos como la Iglesia de Cristo con la misión de ser sal de la tierra y luz del mundo en la era de la digitalización y de la técnica.



REFORMAS INÚTILES: LA SIMULACIÓN DEL GOBIERNO FEDERAL

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Recientemente en la Cámara de Diputados se votó, con la mayoría de los votos de los diputados de MORENA-PT-Verde, una reforma por la cual se creará la Comisión de Verificación de Integridad en Candidaturas en el Instituto Nacional Electoral (INE). El objetivo es que esta Comisión pueda revisar si existen nexos de candidatos con la delincuencia organizada. Dos senadores de MORENA "señalaron que no será obligatorio que los partidos sometan su listado de candidatos a la evaluación", lo que significa que este mecanismo de revisión será a petición de los partidos políticos.

Te explico cómo funcionaría el mecanismo. Los partidos políticos pedirán a la Comisión que investigue a "algunos" candidatos. La Comisión consultará con la Unidad de Inteligencia Financiera (UIF), la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNVB), con el Centro Nacional de Inteligencia (CNI) y la Fiscalía



General de la República (FGR) si existe un riesgo de nexo entre el "candidato investigado" con el crimen. Los partidos políticos serán informados de los resultados y decidirán si registran a la persona o no. Los resultados de la investigación no serán públicos ni impedirían que una mala persona se convierta en candidato.

ESTO ES UNA SIMULACIÓN DE FILTRO. Por un lado, no se están colocando filtros efectivos para evitar que personas delincuentes accedan a la función pública. Queda

en la "voluntad de los partidos" si se hace candidato a la persona, independientemente del resultado. Además, es inverosímil creer que los funcionarios del INE estarán exentos de presiones y chantajes. Esta reforma simplemente maquilla la falta de voluntad en fortalecer la transparencia y el estado de derecho. Pareciera que esta reforma busca sólo controlar quienes pueden llegar a ser candidatos.

El INE es un organismo administrativo, que no tiene las herramientas ni el presupuesto para investigar si algún candidato tiene nexos con actividades delictivas. Además, existen serias dudas sobre la integridad del INE, ya que muchos de sus funcionarios han actuado a "modo" del gobierno federal, por lo que se corren graves riesgos de que esta Comisión sólo sirva para bloquear a aquellos candidatos que no sean afines al régimen. La investigación de quienes quieren ser candidatos debería hacerse de manera OBLIGATORIA desde la

Fiscalía General de la República y los partidos políticos sólo deberían poder registrar como candidatos a quienes hayan sido investigados y cumplan con los criterios de integridad.

Sabemos que en todos los partidos políticos ha habido funcionarios que han tenido nexos con el crimen organizado. Es el colmo, que en estos momentos en que la corrupción y las serias acusaciones de nexos con el narco de la clase política son obvios, se haya enviado una iniciativa tan superficial. Si no se vuelve obligatoria la investigación de quienes aspiran a ser candidatos, difícilmente depuraremos la administración pública.

Para asegurarse el control total de la nación, también propusieron una reforma por la cual podrían anular las elecciones. De esta manera si no se controla a algún candidato antes de llegar al puesto, le podrán expulsar con el pretexto de la ambigua "injerencia extranjera". Lo que ellos no dicen, es que ellos si llegaron al poder gracias a la injerencia de fuerzas extranjeras y del crimen organizado.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 7 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1141 • Alégrate

Monseñor Aurelio Pessoa, dirigió un mensaje en el que expresó la necesidad de construir un proyecto de nación capaz de ilusionar al pueblo boliviano, darle rumbo y fortalecer la unidad.



EL PAPA LEÓN XIV Y LA LITURGIA

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

Durante las tres últimas audiencias generales de los miércoles, el Papa León XIV comenzó un recorrido por la Constitución Sacrosanctum Concilium, que fue el primer documento promulgado por el Concilio Vaticano II. A través de estas catequesis nos ha querido recordar que la Liturgia no es algo accesorio en la vida cristiana, sino que es el momento y el lugar privilegiado donde Cristo se encuentra con su pueblo.

En la primera catequesis, el Santo Padre explicó que por medio de la Liturgia nosotros entramos en el misterio pascual de Jesucristo, es decir, en su Pasión, Muerte, y Resurrección. Por medio de la Liturgia, y principalmente en la Eucaristía, se da este encuentro entre Cristo y los Hombres, y esto podemos hacerlo visible por medio



de los ritos y las oraciones.

La fe cristiana, nos dice el Papa, no consiste solamente en conocer a Jesús o estudiar su mensaje en el Evangelio, sino en encontrarse con Él vivo en la celebración de los sacramentos.

En la segunda catequesis nos

ha hablado sobre la renovación litúrgica impulsada por el Concilio Vaticano II. El Papa León XIV nos enseñó que la reforma litúrgica no quiere decir que se deba romper con la tradición, Existe una estrecha relación entre tradición y progreso, y la Iglesia las transmite ambas a las nuevas generaciones. También hizo una importante advertencia, nadie puede modificar la Liturgia según sus gustos personales, porque la Liturgia pertenece a toda la Iglesia.

Finalmente, en la catequesis de este pasado miércoles, el Papa nos invita a conocer y reflexionar sobre tres elementos fundamentales de la celebración litúrgica: el Rito, el Signo y el Símbolo. Nos dijo que los ritos no son simples formalidades, sino acciones que permiten a la Iglesia entrar en contacto con Dios Nuestro Señor.

Los signos y símbolos como el agua, la luz, el pan, el vino, el incienso o los gestos litúrgicos, nos ayudan

a hacer visible una realidad de Dios invisible y nos ayudan a los fieles a participar celebración litúrgica. Gracias a los signos, la Liturgia no sólo nos transmite ideas, sino que nos muestra la presencia de Dios en nuestra vida.

Estas tres catequesis son una hermosa invitación para redescubrir la riqueza de nuestras celebraciones. La Liturgia no un espectáculo o un teatro; es el lenguaje por el cual Dios se encuentra con su pueblo cuando participamos con fe, con verdadera atención y amor, descubrimos a Cristo, que sigue actuando hoy en medio de nosotros y nos alimenta para vivir el Evangelio en nuestra vida diaria.

Te invito a seguir mis redes sociales "Los Amigos de la Liturgia", en Facebook, Tik Tok y WhatsApp, conozcamos juntos estos signos, símbolos y ritos y así podamos tener ese encuentro con Cristo por medio de la Liturgia de la Iglesia.



intenciones del Papa

POR UNA ALIMENTACIÓN PARA TODOS

Oremos para que cada uno, desde los grandes productores hasta los pequeños consumidores, se comprometa para evitar el desperdicio de alimentos y que todos tengan acceso a una alimentación de calidad.

TU AMIGO EN EL CAMINO

ASISTENCIA VIAL GRATUITA

ESTAMOS CONTIGO EN CADA KILÓMETRO



CARGA DE COMBUSTIBLE



SERVICIO DE GRÚA



CAMBIO DE NEUMÁTICO



CARGA DE BATERÍA

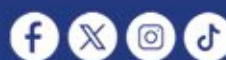
SOLICÍTALO DESDE:



APLICAN RESTRICCIONES



www.ferchegas.com | SÍGUENOS EN:



Me da más

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 7 de junio de 2026 • Año 22 • No. 1141 • Alégrate

A pocos días de la Copa Mundial de Fútbol, el Papa León XIV propone que el deporte sea un instrumento de paz, encuentro y diálogo.



Encuentro Deportivo 2026 de la Pastoral de Adolescentes y Jóvenes

KARINA CORTÉS

El domingo 31 de mayo de 2026 el Seminario Mayor de Xalapa recibió a adolescentes y jóvenes de la Arquidiócesis de Xalapa para festejar el Encuentro Deportivo Anual 2026 "Mundialito Games", coordinado por el Pbro. Carlos Daniel Barrientos Sánchez y su equipo organizador. El evento fue inaugurado con la Santa Eucaristía en punto de las 8:30 de la mañana, presidida por el V arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, y concelebrada por el padre Carlos Daniel y el padre José Pérez.

Después de escuchar la liturgia de la Palabra dedicada a la Solemnidad de la Santísima Trinidad, Mons. Jorge Calos en su homilía, dedicó a los jóvenes deportistas las siguientes palabras: "Ustedes jóvenes representan a la

generación de la Santísima Trinidad, sientan la fuerza del amor de Dios que los ama y refleja su amor en quienes están a su alrededor". Los exhortó a esforzarse por vivir en la unidad y estar atentos a todo aquello que los divide, pues "la belleza de una persona es como la Santísima Trinidad: rica en relaciones. Nuestra madurez es multiplicar nuestras relaciones de amistad, de fraternidad, de compañerismo; esa es la madurez de la nueva generación, no es el individualismo ni la autonomía, somos una generación relacional: ¡Vivan en equipo!", concluyó.

Al término de la Santa Misa cantaron a la Virgen María pidiendo su bendición y protección maternal y, después de la foto general, el nuevo equipo arquidiocesano de adolescentes y jóvenes que estará al frente por 3 años, recibió de manos



del arzobispo, su nombramiento oficial y su bendición. La jornada lúdico-deportiva continuó con las actividades programadas durante la mañana y parte de la tarde. Roguemos al buen Dios, Uno y Trino, por nuestros jóvenes y adolescentes para que permanezcan en la verdadera alegría y pureza.



Fiesta patronal de Nuestra Señora del Sagrado Corazón

KARINA CORTÉS

El domingo 31 de mayo de 2026, la Rectoría de Nuestra Señora del Sagrado Corazón, ubicada sobre el Bulevar Xalapa-Banderilla en la Colonia 21 de marzo, celebró su fiesta patronal en punto de las 7 de la noche. La Santa Eucaristía fue presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa y concelebrada por el rector de dicha



comunidad, el Pbro. Hugo Gasperín Zanatta.

Durante su homilía, Mons. Jorge Carlos exhortó a tener presente cómo Dios Padre nos amó tanto, tanto que dio a su Hijo Jesús no para condenarnos, ni para juzgarnos sino para salvarnos, para perdonarnos, levantarnos y ayudarnos, mencionó. "No nos acercamos a un Dios lejano. Ese amor tan grande hay que aceptarlo libremente, para ello nos

ha regalado el Espíritu Santo, que hace que podamos ser sensibles al amor Dios y al amor a los demás", agregó.

Finalmente, recordó cómo María se dejó guiar por el espíritu del Amor, pues Ella vivió en comunión con el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

La Celebración terminó cantando a la Virgen María, coronándola y suplicándole que sea Ella la Reina de nuestro corazón.

