

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1124 • 8 DE FEBRERO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

Ustedes son la luz del mundo



PARA QUE TODOS DEN GLORIA AL PADRE QUE ESTÁ EN EL CIELO

No podemos perder de vista que el marco en que nos movemos es el Sermón de la montaña, el Discurso por excelencia en el que Jesús deja al descubierto la Carta Magna del Reino. Lo que nos precede son las Bienaventuranzas, esto es, el camino de la felicidad perfecta. Como sabemos, no es un discurso político que Jesús dice, como para enardecer a la turba y hacerse de unos cuantos seguidores. Se trata del camino que Dios ha trazado para la felicidad perfecta. **PÁG. 8**

XXXIV Jornada Mundial del enfermo

PÁG. 5

TIENES A DIOS Y LA PROTECCIÓN DE LA VIRGEN ¿QUÉ MÁS PUEDES PEDIR? **PÁG. 6**

DE LA MANZANA DE ADÁN A LA DEL IPHONE

PÁG. 11

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 8 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1124 • Alégrate

Una experiencia inolvidable: Marcha Nacional al Cerro del Cubilete 2026

PBRO. CARLOS DANIEL BARRIENTOS SÁNCHEZ

Participar en la Marcha Nacional al Cerro del Cubilete 2026, el Centenario, ha sido, sin duda, una de las experiencias más significativas y hermosas que hemos vivido como jóvenes de la Arquidiócesis de Xalapa. Desde el momento en que nos reunimos para salir, se respiraba un ambiente distinto: ilusión, entusiasmo y una fe que nos unía como un solo corazón dispuesto a caminar hacia Cristo Rey.

Más de cien jóvenes xalapeños emprendimos esta peregrinación con el deseo profundo de encontrarnos con Dios, de renovar nuestra esperanza y de experimentar la fuerza de una Iglesia viva y joven. El trayecto estuvo lleno de cantos, oración, sonrisas, sacrificios y momentos de convivencia fraterna. Cada paso era un ofrecimiento, cada esfuerzo una manera de decirle al Señor: "Aquí estamos, queremos caminar contigo".

Al llegar al Cerro del Cubilete, la emoción fue indescriptible. Ver a miles de jóvenes de todo México reunidos en un mismo lugar, con el mismo propósito, nos hizo sentir parte de algo mucho más grande: una Iglesia que marcha unida, que sueña, que se entrega y que no tiene miedo

de anunciar a Cristo. El ambiente era de fiesta, de alegría espiritual, de encuentro auténtico.

El momento más impactante fue estar frente al monumento de Cristo Rey, elevando nuestras voces en oración, poniendo en sus manos nuestras vidas, nuestras luchas, nuestros sueños y nuestra juventud. Allí, en lo alto del cerro, comprendimos que no estamos solos, que Cristo reina no desde el poder, sino desde el amor y la entrega. Fue un instante de profunda conversión interior.

Esta marcha no fue solo un evento o un viaje; fue un llamado a seguir caminando como discípulos, a regresar a nuestra arquidiócesis con el corazón encendido, con el compromiso de ser luz en nuestras comunidades, en nuestras parroquias y en nuestras familias. Volvimos distintos: fortalecidos, animados y convencidos de que ser joven y ser católico es una aventura maravillosa.

La Marcha Nacional al Cubilete 2026 quedará grabada en nuestra historia y en nuestro corazón como un encuentro vivo con Cristo Rey, como un testimonio de fe juvenil y como una experiencia que nos impulsa a seguir peregrinando, siempre juntos, siempre con esperanza.



Custodiar voces y rostros humanos

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

El sábado 7 de marzo a 10 am tendremos el Curso de Evangelización Digital en el auditorio del Seminario Mayor de Xalapa. Estamos invitando a los fieles laicos de todas las edades que deseen comunicar la alegría del Evangelio en el mundo digital como parte de su vocación bautismal de discípulos misioneros de Jesucristo y como parte de una Iglesia cercana, auténtica y sinodal.

Es una ocasión valiosa para meditar el mensaje del Papa León XIV en relación a la 60.ª Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales, bajo el lema: «Custodiar voces y rostros humanos».

El Papa León XIV nos recuerda una verdad esencial: «el rostro y la voz son rasgos únicos y distintivos de cada persona». Son dones que Dios nos ha confiado como huella de su imagen y como espacio privilegiado de encuentro y relación. Por ello, estamos llamados a custodiar con ternura y responsabilidad aquello que nos hace irrepetibles, especialmente en un tiempo en el que la tecnología transforma de manera radical nuestras relaciones, nuestra comunicación y nuestra forma de vivir juntos.

Las herramientas digitales ofrecen grandes oportunidades para el encuentro, la información y la evangelización; sin embargo, también entrañan riesgos que no podemos ignorar. Entre los riesgos se encuentra la tentación de delegar en sistemas de inteligencia artificial el esfuerzo personal de pensar, discernir y crear. Frente a este desafío, no renunciar al pensamiento propio se convierte en una exigencia ética y espiritual irrenunciable.

Pensar es un acto de libertad y de responsabilidad ante Dios y ante los demás; abdicar de esta capacidad pone en riesgo nuestra libertad interior y empobrece la autenticidad del diálogo humano.

A esta realidad se suma la amenaza de la simulación. Cuando la inteligencia artificial

imita voces, rostros, emociones y vínculos, existe el peligro de sustituir el encuentro real por representaciones artificiales que solo reflejan lo que ya conocemos. Esta simulación puede confundir, manipular y deshumanizar la relación con el otro. Por ello, resulta urgente promover una cultura que sepa distinguir lo auténtico de lo fabricado, y que proteja siempre la dignidad inviolable de la persona.

La respuesta cristiana ante este panorama se sostiene sobre tres pilares inseparables: responsabilidad, cooperación y educación. Estamos llamados a formarnos y a ayudar a nuestras comunidades a comprender mejor el funcionamiento de los medios y de la inteligencia artificial, para utilizarlos con criterio ético y sentido humanista. Padres de familia, educadores y autoridades tienen la tarea de colaborar estrechamente para que los jóvenes y los más vulnerables aprendan a discernir, verificar y dialogar con libertad, asegurando que la tecnología sea siempre un instrumento al servicio de la persona y nunca su dueño.

A los comunicadores, periodistas, escritores y responsables de los medios de comunicación expreso mi sincero reconocimiento y gratitud por su servicio al bien común. Su labor no solo configura la opinión pública, sino que influye de manera decisiva en la construcción de la cultura y en la defensa de los valores que sostienen a nuestra sociedad. Los animo a ejercer su oficio con honestidad y responsabilidad social, convencidos de que la información es un bien público. La confianza se construye con verdad y transparencia; que sus contenidos respeten siempre la dignidad de las personas y sirvan a la verdad.

Que la Santísima Virgen María, modelo de escucha atenta y presencia fiel, nos acompañe en este compromiso de custodiar rostros y voces humanas; y que nos inspire a comunicar siempre la verdad.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.



s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 8 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1124 • Alégrate

La Red Pastoral Juvenil y el Instituto Cardenal Pironio ofrecen una formación online para aprender a usar herramientas digitales y de IA en la misión pastoral con adolescentes y jóvenes.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Jornadas y visitas

A la Vida consagrada

El lunes 2 de febrero, celebramos la jornada Mundial de la Vida Consagrada, aquellos hombres y mujeres que han renunciado a vivir en el mundo para servirle por amor a Dios. SS León XIV en la homilía reflexionó al respecto, pues al referir a los santos Simeón y Ana, reconoce ahí la misión de los consagrados en el mundo, que oran por las almas para que se salven, y esperan vigilantes la venida de Dios anunciando su Palabra.

Citó a los papas Francisco y Benedicto XVI, sus mensajes anteriores y recordó que la Iglesia les pide profetizar como mensajeros que preparan el camino del Señor. «Queridas consagradas y queridos consagrados, la Iglesia hoy da gracias al Señor y a ustedes por su

presencia, y los anima a ser, allí donde la Providencia los envíe, fermento de paz y signo de esperanza».

Fraternidad humana

Mucho se especuló cuando el papa Francisco utilizó el término Fraternidad, por ser usado por un movimiento anticatólico, pero la realidad es que al estudiarlo, hemos comprendido que somos hermanos, fraternos, y que así debemos vivir. El miércoles 4 el Papa dirigió un mensaje a quienes vivieron la Jornada Internacional de la Fraternidad Humana, que celebra 7 años de la firma de fraternidad entre el papa Francisco y el gran Imán Ahmad Al-Tayyeb.

En este mensaje nos recordó que el trato fraterno entre religiones es

urgente, pues muchos sufren los horrores de la guerra y la violencia, y dijo "las palabras no bastan" y nos pide a todos los cristianos a no pelear por la fe. «Sigamos trabajando juntos a fin de que la dinámica del amor fraternal se convierta en el camino común de todos, y para que el "otro" ya no sea visto como un extraño o una amenaza, sino reconocido como un hermano o una hermana».



Luz para encender y sal para deleitar

proyecta en toda la realidad de nuestra existencia. De ahí la invitación de Jesús: ser sal de la tierra y luz del mundo.

No se puede arrinconar la fe ni guardarla solo para la privacidad de nuestra vida. La fe trae gozo y luz, y por eso necesita comunicarse, para que otros participen también de esa inmensa alegría y sean fortalecidos por estos bienes espirituales. Cuánto deseamos que ese bien tan grande que ha llegado a nuestra vida pueda formar parte también de la vida de otras personas.

De hecho, el gozo que deja la fe no se puede esconder. Basta vivir de acuerdo con esa alegría para que se manifieste espontáneamente en nuestras actitudes, en nuestras palabras y en nuestras obras. No se trata solo de sentimientos o de un entusiasmo pasajero, sino de una vida fundada en el bien, la justicia y la rectitud, capaz de hacer llegar el bien a los más desfavorecidos y de iluminar con el testimonio a una sociedad que muchas veces camina en la oscuridad.

Como nos recuerda el profeta Isaías en la primera lectura:

"Cuando renuncies a oprimir a los demás y destierres de ti el gesto amenazador y la palabra ofensiva; cuando compartas tu pan con el hambriento y sacies la necesidad del humillado, brillará tu luz en las tinieblas y tu oscuridad será como el mediodía".

La oscuridad es replegarse sobre uno mismo, cerrarse a los demás, desentenderse del dolor del mundo. En cambio, la justicia y el amor hacen brillar la luz incluso en medio de las tinieblas, como subraya el Salmo: "El justo, clemente y compasivo, como una luz en las tinieblas brilla".

Iluminamos la vida de los demás con el respeto, la amabilidad, la bondad y la sencillez, pero también con el coraje de dar testimonio en una sociedad marcada tantas veces por la injusticia y la indiferencia. Por eso, la invitación de Jesús nos coloca frente al verdadero potencial de la fe: "Ustedes son la sal de la tierra... Ustedes son la luz del mundo...".

Es importante notar que Jesús no habla en tono de mandato, sino de identidad. No dice: "Ustedes deberían ser...", sino: "Ustedes son...". La fe nos lleva precisamente a eso: no a encerrarnos ni acomodarnos, sino a dar sabor a la vida de los demás y a iluminarla con el testimonio cristiano.

Estamos llamados a ser luz, y a vivir de tal modo que, al ver nuestras obras, los demás den gloria al Padre que está en el cielo. Es decir, que incluso quienes no comparten nuestra fe puedan reconocer, a través de nuestra vida, que creer en Cristo vale la pena, que el Evangelio hace la vida más humana, más digna y más esperanzada.

En este sentido, nos ayuda mucho

recordar una enseñanza del Papa León XIV, cuando afirma que "la fe auténtica no se mide por lo que guardamos para nosotros, sino por la luz y la esperanza que somos capaces de encender en la vida de los demás". La fe que no se convierte en servicio, en cercanía y en misericordia corre el riesgo de volverse estéril, como una sal que pierde su sabor o una luz que se esconde.

Que nuestras preocupaciones, nuestros esfuerzos y nuestra vida cotidiana muestren que aquello en lo que creemos es realmente una luz para la vida de los hombres, algo que hace la existencia mejor, más humana y más feliz. Así, nuestro Padre del cielo será glorificado, porque la luz es para encender y la sal para deleitar.

Dejemos que esta palabra de Jesucristo nos impulse también a dar aliento a la vida de los enfermos y a sostener en la esperanza a todos los que sufren, especialmente al acercarnos a la Jornada Mundial del Enfermo, que celebraremos el próximo 11 de febrero.

Que la intercesión de la Virgen de Lourdes, a quien celebramos ese día, nos ayude a vivir esta enseñanza de Jesús, de tal manera que nuestra fe sea verdaderamente sal de la tierra y luz del mundo, sobre todo junto a quienes más padecen.

+ **Jorge Carlos Patrón Wong**
V Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 8 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1124 • Alégrate

El Papa invitó a redescubrir la centralidad de la Palabra de Dios en la vida de la Iglesia, no como un texto del pasado.



/// Ahora subsisten la fe, la esperanza y la caridad, estas tres; pero la mayor de todas ellas es la caridad" (1Cor 13,13). Esta expresión de Pablo nos comunica una escala de valores de las virtudes que es muy importante para todos.

"Como el hilo entrelaza las perlas de un collar, así la caridad a las otras virtudes. Cuando se rompe el hilo, caen las perlas; por eso cuando falta la caridad las virtudes se pierden" (San Pío de PIETRELCINA). Con el Padre Pío comprendemos que el amor no es una virtud más, sino la que entrelaza a todas; la caridad nunca puede faltar.

Multiplicidad de los dones

Dios no priva de su gracia a ninguno de sus hijos, sino que, a todos, sin excepción, les confiere diferentes capacidades. Algunos tienen el don de enseñar, otros el de cantar, otros el de hablar o predicar, otros el de escuchar, otros de servir con amor, etcétera; pero en cada uno es importante perfeccionar esos dones y ponerlos al servicio de los demás para que mantengan su sentido y se multipliquen (cf José Carlos PERIERA, Los siete dones del Espíritu, 16). Al respecto, el apóstol Pablo afirma que: "Los dones son diferentes, pero el Espíritu es el mismo. Hay actividades distintas, pero Dios quien hace todo en todos es el mismo" (1Cor 12,4-6). De modo que, el mismo Espíritu que nos concede a cada uno dones diversos, nos une a través de esos mismos dones.

ENTONEMOS Y VIVAMOS EL HIMNO A LA CARIDAD (29)

Primacía de la caridad como virtud teologal

No importa cuáles y cuántos son nuestros dones, sino ante todo las aspiraciones que tenemos, porque van a hacer que nuestros dones se desarrollen más y nos identifiquen como discípulos misioneros de Cristo. El mismo Pablo nos recomienda que aspiremos a 'los dones más altos' (1Cor 12,31), si queremos ir más allá de las apariencias, y subraya la importancia de la caridad, como 'el don más excelente'. Dios regala los dones, porque la comunidad los necesita, pero nadie está privado de la capacidad de amar.

Aunque los dones no son concedidos en la misma medida, cada quien los recibe de acuerdo a la voluntad de Dios; podrá aprovecharlos conforme a su disponibilidad y ante las múltiples necesidades de la comunidad. Algunos reciben más y otros menos, pero en realidad no importa la cantidad recibida, ya que todos tenemos que administrar provechosamente esos dones y darles la calidad que merecen por ser regalo de Dios para el servicio de la comunidad. En efecto, la caridad debe impregnar todos los dones que recibimos de Dios.

Ahora vemos como en un espejo

Los antiguos espejos eran de metal pulido y la imagen que replicaban era opaca. Por eso san Pablo habla de lo que vemos como en un espejo... Con el don de entendimiento no se rompen jamás del todo en esta vida los velos del misterio —"ahora vemos confusamente" (1Cor 13,12)—; pero sus profundidades insondables son penetradas con una vivencia tan clara y entrañable, que se acerca mucho a la visión espiritual. Al respecto, santo Tomás de Aquino escribió: "En esta misma vida, purificado el ojo del espíritu por el don de entendimiento, puede verse a Dios en cierto

modo" (In hac etiam vita, purgato óculo per donum intellectus, Deus quodammodo videri potest" (Tomás de AQUINO, Suma Teológica I-II, q 69, a 2, ad 3).

El don de entendimiento nos descubre las realidades espirituales bajo las apariencias sensibles. En virtud de este impulso divino, el 'entendido' percibe la divina realidad oculta bajo los velos eucarísticos. En referencia al don de entendimiento, el Papa Francisco nos dice: "Como Jesús a sus discípulos, con el don

de entendimiento, abre nuestros ojos a una nueva luz. Invito a todos a dejar al Espíritu Santo rasgar el velo de oscuridad que ciega nuestra mente y nuestro corazón, para hacer de nosotros verdaderos creyentes, capaces de gustar todo aquello que el Señor nos revela en su palabra y alegrarnos con su designio de amor en nuestras vidas" (Papa FRANCISCO, Audiencia general, 30 abril 2014).

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.



CONCIERTO SINFÓNICO-CATEQUÉTICO
MÚSICA EN VIVO

En beneficio de los jóvenes que irán a la JMJ Seúl 2027 🇰🇷

VIERNES 13
FEBRERO 2026

✱ 20:00 HRS ✱

Boleto: \$100

📍 Catedral Metropolitana de Xalapa

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos. **Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González. **Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102. Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación. fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 8 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1124 • Alégrate

Al término de la audiencia general, el Papa se dirigió a Ucrania, que desde hace días se ve nuevamente afectada por intensas acciones militares que complican cada vez más la vida de la población civil.



XXXIV Jornada Mundial del enfermo

Este próximo miércoles 11 de febrero tiene lugar la Jornada Mundial del enfermo. Todas las comunidades aprovechan la ocasión para pedir por la salud de quienes sufren el dolor y el tormento de la enfermedad. Se trata de una celebración, en la vida de la Iglesia, que instituyó san Juan Pablo II en 1992.

Se enmarca en el contexto de nuestra Señora de Lourdes quien, en 1858, se apareció en la gruta santa a Bernardita y que, desde entonces, el imponente complejo, así como el santuario y las aguas curativas, se han convertido en un destino de muchos peregrinos que día con día invocan a la Inmaculada Madre de Dios en el sitio en que ella



se apareció, para pedir la salud de tantos males que les aquejan, son muchos los que experimentan el abrazo sanador de Dios, a través de la intercesión de María.

En su mensaje para esta Jornada, el papa León sugiere el testimonio del samaritano y nos invita a entender que "amar implica llevar el dolor del otro", es una afirmación dura, contundente, disruptiva y que rompe con las formas y mentalidades de este mundo que no soporta el dolor ni la enfermedad. Este mundo lleno de filtros de supuesta salud y bienestar.

Sostiene el papa León en su discurso: "El amor no es pasivo, va al encuentro del otro; ser prójimo no depende de la cercanía física o



social, sino de la decisión de amar. Por eso, el cristiano se hace prójimo del que sufre, siguiendo el ejemplo de Cristo, el verdadero Samaritano divino que se acercó a la humanidad herida". La invitación para celebrar esta Jornada es una llamada al amor verdadero, un compromiso serio y decisivo para amar. Un amor que solo es posible si se alimenta del encuentro con Cristo, la verdadera fuente del amor sincero.

¡Arranca la Pastoral Profética!

RAÚL PALE GONZÁLEZ

La tarde del miércoles 28 de enero de 2026, en la Casa Azul, se llevó a cabo el Primer Encuentro de Pastoral Profética de Xalapa a cargo del Pbro. Julio Parra Hernández. Asistieron todas las dimensiones,

representadas por sacerdotes, religiosas y laicos comprometidos. Al iniciar la reunión con una oración, dieron paso a la revisión de los objetivos, Provincial y Diocesano, y posteriormente realizaron un trabajo escrito por dimensiones que constó de dos preguntas: ¿Qué están

haciendo de Pastoral Profética en la dimensión que coordinan? y ¿qué faltaría por hacer? Al ir terminando, cada equipo expuso sus respuestas de manera profunda y enriquecedora.

Al concluir, agendaron fechas para la próxima reunión que será en Veracruz y continuar con este trabajo

sinodal. Agradecemos a todos los participantes por su compromiso y dedicación, ya que es importante la colaboración y reflexión conjunta. Que este encuentro sea un punto de partida para nuevas acciones y un renovado espíritu de servicio, guiados por la fe y la unidad, Dios los bendiga.



**Radio Oficial
de la Arquidiócesis de Xalapa**

**Juárez #70 Zona Centro
Xalapa, Veracruz, México.**

DISPONIBLE

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriosel/>

s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 8 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1124 • Alégrate

El Papa León XIV nombró a Sor Raffaella Petrini, miembro de la Comisión que establece caso por caso qué actos financieros requieren confidencialidad.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Tienes a Dios y la protección de la Virgen ¿Qué más puedes pedir?

del pecado y de nuestra maldad hay signos de bondad en nuestro corazón.

Pero el diablo no se apiada de nadie, ni siquiera de los agonizantes. Llega a sugestionarnos y atormentarnos con tantas ideas que hacen que la enfermedad y las tribulaciones se tornen insoportables. Busca el demonio los momentos de enfermedad, tribulación y verdadera contrariedad para debilitarnos, hundirnos en nuestro dolor y apartarnos de Dios.

Por eso, en la enfermedad llegan ese tipo de pensamientos: "Dios ya no me quiere, ya se olvidó de mí, se está vengando por mis pecados pasados"; "estoy pagando por los errores cometidos a lo largo de la vida". Esos pensamientos vienen del maligno y torturan el alma. Nos van haciendo caer en el pesimismo, tristeza y desesperanza.

La enfermedad es muy dura, pero es peor la interpretación que hacemos de ella. Es muy duro el padecimiento, cuando el médico nos da el diagnóstico, pero a veces es más dura la interpretación, al tragarnos el veneno de Satanás cuando viene a meternos ideas contrarias acerca de Dios.

Como estamos indefensos y débiles en la enfermedad, no solo a nivel físico sino también espiritual, por eso Jesús insiste en la oración para no caer en la tentación, para no caer en la desesperación, para que no le demos la espalda a Dios, para que no nos sintamos rechazados por él.

El evangelio destaca que Jesús entre más sufría, más oraba; entre más solo se sentía, más oración hacía; entre más dolores llegaban a su alma, más se aferraba a Dios. Si aumentan los padecimientos, hagan más oración, como Jesús que entre más sufría más oraba.

Regularmente hacemos lo contrario porque cuando las cosas no se cumplen en el tiempo que uno quiere, tendemos a desesperarnos; cuando la cosas no cambian en el tiempo que uno quiere, nos rebelamos y desistimos de la oración, que es lo único que mantiene la esperanza.

Jesús pide la presencia de Dios, el consuelo y, dice el evangelio, los ángeles llegaron a consolar al Señor. Como tantos ángeles llegan a las camas y a las casas de los enfermos a consolarlos, a decirles que no están solos, que la Iglesia ora por ellos, que están en la comunión de los santos. Hay que reconocer estas manifestaciones del amor de Dios a través de esos ángeles, de esas personas especiales, de esos hermanos que se preocupan y sufren con nosotros las enfermedades. Llegaron a consolar a Jesús porque entre más sufría más oración hacía.

En la oración llega Jesús a otra etapa cuando dice: "que no se haga mi voluntad sino la tuya". ¡Cómo cuesta decirlo! Y solo está al alcance de las almas grandes. Yo quiero sanar, que pase de mí este cáliz, que se resuelvan las cosas; yo quiero paz, consuelo, no quiero pasar por estos momentos de oscuridad, pero que se haga tu voluntad, Señor.

Me conmueve mucho el testimonio que daba santa Bernardita, que decía que cuando uno ha visto a la Virgen, uno quisiera morir en ese momento para volverla a ver. Es tan bella la Señora que dan ganas de morir para volverla a ver. Si tú ya la viste, no quisieras dejar de verla.

En cierta ocasión una hermana religiosa le enseñó a Bernadette una foto de los lugares de Lourdes y manifestaba la grandeza de haber sido elegida para tan gran don. Bernardita se limitó a sonreír y, con aparente ingenuidad, preguntó: "- Hermana, ¿para qué sirve una escoba? - Para barrer. Bernardita siguió preguntando: - ¿Y después? - Se guarda en su sitio, detrás de la puerta. - Así ha hecho la Virgen conmigo. Me usó y me ha vuelto a poner en mi sitio. Y yo estoy muy bien así".

No pretendo grandezas, no tengo ambiciones de otro tipo, yo sé lo que hizo la Virgen conmigo, la misión que he cumplido en la vida y eso vale para la eternidad. "La Virgen me usó", lo decía con palabras que cuesta entender y delante de las cuales se puede uno escandalizar, pero reflejan la grandeza del alma de Santa Bernardita. La Virgen me

usó, después me pusieron detrás de la puerta y ahí quiero estar. Ese es mi lugar. Ahora me toca hacer oración por la Iglesia y por los enfermos.

No quiero perder la comunión con Dios porque teniendo a Dios nada nos va a faltar. Por tanto, vayamos al sagrario para platicar con Jesús. Y antes de hablar de penas y dolores, comiencen manifestando el amor a Dios. Antes que cualquier petición hagan esta confesión de amor. Díganle a Dios que lo aman, que están agradecidos por todo lo que han recibido de Él. Ahorita están enfermos y pasan por dificultades, pero no toda la vida ha sido así. Y uno tiene que ser agradecido por todo lo que ha vivido, construido y alcanzado por la providencia de Dios.

Piensen en todas las bendiciones que han llegado a su vida, agrádeczanlas. Y ahora, como Jesús, detengamos un poco en las lágrimas, sufrimientos, enfermedades y tribulaciones. A la hora de abrirle el corazón a Dios para exponer este sufrimiento, vamos hacerlo como Jesús, en oración, no lo hacemos en un tono de queja, reclamo o rebeldía, sino en oración.

Díganle a Dios: aquí están mis llagas, mis heridas, dolores, padecimientos, enfermedades, el diagnóstico que me ha dado el médico, la lucha de todos los días, la incertidumbre sobre lo que va pasar. Esta es mi realidad, mi pena, aflicción y tristeza, y la pongo, Señor, en tus manos.

Pongo en tus manos esto que no puedo cargar solo. Y por la intercesión de la Virgen María, te suplicamos, Señor, nos asistas para seguir luchando, para recuperar la salud y para no perder la fe.

Que la enfermedad no nos haga perder de vista todo lo que tenemos: "Tienes a Dios y la protección de la Virgen. ¿Qué más puedes pedir? No digas que te falta algo porque lo tienes todo" (San Rafael Arnáiz). No olvidemos, estamos en el corazón de la Madre: "La Virgen Dolorosa. Cuando la contemples, ve su Corazón: es una Madre con dos hijos, frente a frente: Él... y tú" (San Josemaría Escrivá).

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 8 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1124 • Alégrate

El Papa: Los consagrados son fuente de paz. Muchos permanecen donde retumban las armas.



Un camino para la reconciliación nacional

Las bienaventuranzas (Mateo 5, 1-12) o el gran discurso de la montaña son una fuente inagotable de felicidad y de alegría para todo el que tiene sed auténtica de vida y de realización plena porque llevan al ser humano a la grandeza a la que ha sido llamado. La grandeza le viene a la persona del reino de Dios porque así ésta logra el encuentro libre y pleno con Dios, con los demás y consigo misma en la vivencia de la caridad. Las bienaventuranzas son el camino seguro que Jesucristo propone a toda persona para vivir la caridad en gestos muy concretos que llevan a la justicia, la paz y a la vida verdadera ante una sociedad llena de injusticias, violencia y carencias de diversos tipos.

Quien se acerca una y otra vez a las bienaventuranzas advierte que su contenido es inagotable. Siempre habrá resonancias y rutas nuevas de libertad y progreso para todos. Siempre ofrecerán una nueva luz para iluminar e interpretar el momento presente con nueva esperanza.

Ser pobres de espíritu significa hoy saber vivir con lo necesario y estar atento a los necesitados para hacernos



más hermanos y solidarios con ellos.

Ser mansos de corazón supone tener el corazón vacío de violencia y agresividad para vivir personal y socialmente la vida en ambientes donde sea una prioridad la paz, la justicia y el desarrollo integral.

Llorar por ver sufrir a otros implica ponerse en el lugar de los que están expuestos al dolor y a la violencia porque la insensibilidad y la indiferencia de los ciudadanos los hace invisibles.

Tener hambre y sed de justicia requiere no dejar morir en el interior de cada persona el deseo de ser equitativos y compasivos con los que no tienen forma de incorporarse al desarrollo integral.

Ser misericordioso es saber perdonar desde lo más hondo del corazón.

Ser bienaventurado por el reino de Dios es tener la garantía de alcanzar la felicidad y vida que Jesucristo ofrece.



Ser pobres de espíritu significa hoy saber vivir con lo necesario y estar atento a los necesitados para hacernos más hermanos y solidarios con ellos.

Más de 50 mil jóvenes subieron al Cerro del Cubilete

DANY ROLDÁN

Este 30 y 31 de enero del 2026, cerca de 50 mil jóvenes se dieron cita en la explanada del cubilete para realizar así el CUBIFEST 2026 y la MARCHA CUBI 2026 bajo el lema: "Dónde hay cruz y sacrificio, nace la gloria #100años", este año tuvo un mayor significado por el aniversario 100 del inicio de la Guerra cristera en México.

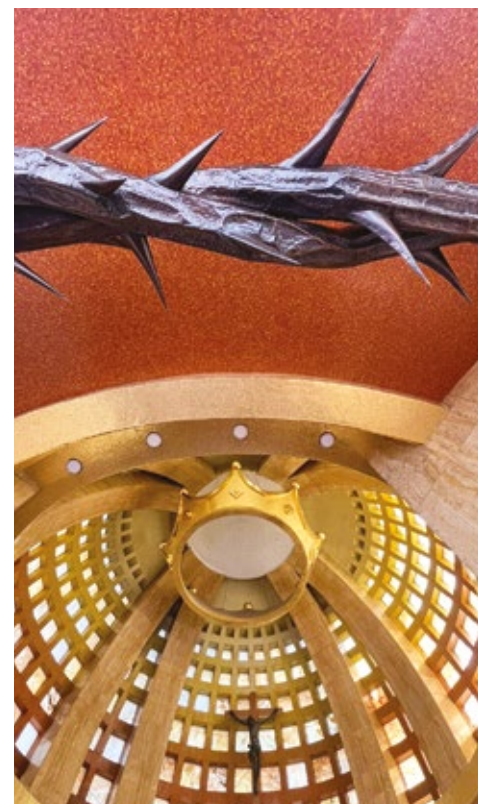
Los jóvenes mexicanos iniciaron con magno Concierto en la macro plaza San Juan Pablo II, posterior a ello la mañana del sábado 31 de enero se realizó la caminata hacia el santuario de Cristo Rey en el cerro del cubilete, en ella muchos jóvenes provenientes de diferentes partes del país con porras, carteles y cantos llenos de júbilo gritaban como hace 100 años, VIVA CRISTO REY.

La parroquia de San Miguel Arcángel Perote participó de esta



magna peregrinación en donde la Pastoral Juvenil de San Miguel Arcángel Perote subió también hasta este santuario.

La energía de los jóvenes es muy grande y se contagia rápidamente, y en ello podemos decir que la juventud católica sigue manifestando su fe en público. ¡VIVA CRISTO REY!



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 8 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1124 • Alégrate

León XIV pide la tregua olímpica durante los Juegos de Invierno.



Para que todos den gloria al Padre que está en el cielo

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Jesús a sus discípulos

No podemos perder de vista que el marco en que nos movemos es el Sermón de la montaña, el Discurso por excelencia en el que Jesús deja al descubierto la Carta Magna del Reino. Lo que nos precede son las Bienaventuranzas, esto es, el camino de la felicidad perfecta. Como sabemos, no es un discurso político que Jesús dice, como para enardecer a la turba y hacerse de unos cuantos seguidores. Se trata del camino que Dios ha trazado para la felicidad perfecta, para la felicidad verdadera. Jesús mismo anuncia lo que está encarnando, lo que Él mismo está viviendo, por eso lo propone no como una abstracción inalcanzable, sino como el estilo de una vida buena, feliz, verdadera. Los destinatarios de esto no son todos, se dirige sólo a los discípulos (Mt 5,1), y es que esto sólo se entiende desde la dinámica del seguimiento.

Saboreando al mundo

Mateo 5, 13-16 es la explicación que Jesús hace de la función de



los discípulos en el mundo, de su tarea. Lo que han de hacer es dar testimonio. Y esto lo explica desde dos imágenes bastante claras: la luz y la sal. La sal es un elemento imprescindible. Dentro de todas sus funciones, las más relevantes son la conservación y el sabor. Así como su cualidad para purificar (es con sal con lo que Eliseo sana las aguas insalubres en 2 Re 2,19-22). Jesús conoce el gran sentido bíblico de la sal, es por eso que los discípulos son llamados la "sal de la tierra", para que le den sabor al mundo, lo conserven y le "purifiquen las impurezas". Los

discípulos no se pueden conformar con una vida inútil, mediocre y sin sabor. Por el contrario, con el sabor que les dan a las experiencias de la vida, han de ser los que llenen el mundo de sabor. De buen sabor, de sabrosura.

Encendiendo la creación

Es impresionante, por donde se le mire, la imagen de la luz, desde luego porque nos traslada al Dios creativo del Génesis, cuya primera gran obra fue la luz (cfr. Gn 1,3) que desarma las tinieblas, las sofoca, acaba con ellas. Jesús mismo es la luz del mundo y todos los que le siguen no caminan por las tinieblas sino guiados por esta luz indefectible. Así pues, podemos decir que los cristianos que viven el Espíritu de las Bienaventuranzas resplandecen en el mundo, testimoniando que Dios sigue creando, venciendo las tinieblas y comenzando todos los días la maravilla de su creación. Cada discípulo es, por tanto, como el primer día de la Creación, la promesa de un Edén maravilloso y sobreaudante. ¡El principio de muchas cosas buenas!



Una función única

Así como la sal y la luz tienen una función en la que nada les puede sustituir, lo mismo pasa con los cristianos, en nuestra misión nadie nos puede sustituir. Sólo la podemos realizar nosotros. Hacer realidad el sueño de Jesús es dejar la vida de las tinieblas y comenzar a encender el mundo con la luz que Dios ha puesto en nuestros corazones. Dejar los sinsabores e insipideces por las que no vale la pena desgastarse y comenzar a llenar de sabor el mundo, los encuentros, cada lugar. Que de ninguno de nosotros se diga: "perdió el sabor, ya no sirve para nada, no hay más remedio que tirarlo a la calle para que lo pise la gente" (cfr. Mt 5,13). Que viéndonos y gustándonos, todos den gloria al Padre que está en el cielo (cfr. Mt 5,16).

133 años de la dedicación del templo parroquial de La Estanzuela

DE LOS SANTOS

El miércoles 4 de febrero de 2026, en la parroquia de la Inmaculada Concepción de Estanzuela, Municipio de Emiliano Zapata y del decanato Tuzamapan, el padre Darío Lagunes Máfara y toda la comunidad parroquial celebraron los 133 años de la dedicación del templo, de lo que ahora es la sede parroquial.

El padre Darío Lagunes junto con los integrantes del Consejo Parroquial tomaron con mucha responsabilidad y dedicación espiritual el aniversario de los 133 años de la dedicación del templo. Por esta razón, celebraron este aniversario en grande. Programaron muchas acciones pastorales con las comunidades filiales, para agradecer a Dios el tener un templo digno de la celebración eucarística.

Todos los festejos culminaron



con la celebración eucarística a las 7 pm, que presidió Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Don Jorge Carlos se unió al gozo de la comunidad y agradeció mediante el sacrificio eucarístico la fe y dedicación de tantos fieles de esta parroquia, que dan testimonio fiel de su fe en Jesucristo.

Dios bendiga a todos los fieles de la parroquia de La Estanzuela para que su fe actúe por medio de la caridad durante este año 2026 de la Pastoral Social en la arquidiócesis de Xalapa.

Cosautlán celebró a la Virgen de la Candelaria

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El lunes 2 de febrero de 2026, en la Iglesia católica celebramos la fiesta de la Presentación del Señor, además popularmente celebramos la fiesta de la Virgen de la Candelaria. En la arquidiócesis de Xalapa tenemos algunos templos dedicados a esta advocación Mariana, entre ellas está la comunidad parroquial de Cosautlán de Carvajal.



La parroquia de Cosautlán se encuentra bajo la cura del Pbro. Pedro Morales Casas y del vicario Galdino Pérez.

Don Jorge Carlos Patrón Wong, celebró la eucaristía de las candelas a las 12 del día. En esta misa se bendicen velas y además se encienden del cirio pascual, recordando que la palabra Candelaria viene del término candela que significa luz.

Monseñor Patrón abundó en

la homilía sobre el evangelio del día, referente a la presentación del Niño Jesús en el templo y la doble profecía de Ana y el anciano Simeón. Haciendo nota que cada uno de nosotros es presentado a Dios por medio del sacramento del bautismo, de este modo formamos parte de la comunidad cristiana.

Al final de la Eucaristía el Señor arzobispo bendijo las candelas y se encendieron del cirio pascual.



LA PROBLEMÁTICA DEL CAMBIO SOCIO CULTURAL

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Una dinámica rápida y profunda del cambio socio-cultural, como la que hoy vive nuestra sociedad, comporta problemas graves de aislamiento, inseguridad, desarraigo, marginación, radicalismo y violencia. Los que no saben o no pueden asimilar el cambio socio-cultural se sienten aislados, inseguros, desarraigados o marginados, y los que lo asimilan mal se sienten radicalizados, violentos. Únicamente los que con sentido crítico y capacidad de discernimiento lo asimilan de forma adecuada, se encuentran centrados y pueden ser constructores de un nuevo proyecto del hombre y de una sociedad. Ahora bien, en una situación como la nuestra, donde las pautas de pensar y de actuar se transforman tan rápidamente, las seguridades sociológicas al cien por ciento se desmoronan y todos nos encontramos a la intemperie.

Hoy ya no es posible vivir de fórmulas hechas y estereotipadas. Ya no existen recetas mágicas que resuelvan todos los problemas. Actualmente se hace necesario un constante aprendizaje en la incertidumbre. Nuestro mundo cambia tan de prisa que lo aprendido en una circunstancia determinada ya no es válido para otra. Las «recetas» que un día aprendimos con carácter definitivo son poco o nada eficaces a la hora de afrontar los nuevos problemas de hoy y resultarán nulas a la hora de solucionar las dificultades imprevistas del mañana; sin embargo, afrontemos el cambio cultural que nos toca vivir, con la profunda esperanza de que el mañana será mejor y nunca nos conformemos con los conocimientos ya adquiridos, sino que espoliemos nuestra creatividad para poder hacer frente a los nuevos desafíos que nos presenta la cultura actual.

ENCUENTRO DE SUPERACION CONYUGAL

PASTORAL FAMILIAR TE INVITA AL RETIRO para MATRIMONIOS

ES IMPORTANTE QUE JUNTOS MANTENGAN LA MIRADA FIJA EN JESÚS. SÓLO ASÍ ENCONTRARÁN LA PAZ, SUPERARÁN LOS CONFLICTOS Y ENCONTRARÁN SOLUCIONES A MUCHOS DE SUS PROBLEMAS.

Francisco

7 Y 8 DE MARZO 2026

CASA DE RETIROS MONTE BLANCO

INFORMES

Chat (228) 102 2545 Chat (228) 753 0047 (228) 8815 5790

comunidadeffeta2025@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 8 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1124 • Alégrate

León XIV se une al urgente llamado de los obispos cubanos al diálogo.



CONCURSO DIBUJO MISIONERO

DOMINF

Xalapa 2026

Con motivo del DOMINF, la Dimensión de Misiones invita a todos los niños a participar en el Concurso de Dibujo Misionero, una actividad alegre y creativa que busca despertar el corazón misionero desde la infancia y ayudarles a expresar su fe a través del arte.

✓ TEMAS DEL CONCURSO

- ★ "Jesús me da valor para vivir mi fe"
- ★ "Con Jesús, los niños del mundo caminamos unidos"
- ★ "Un mismo amor misionero para todos"

✓ PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los niños de la Arquidiócesis de Xalapa, colegios y parroquias enviando su dibujo a la página de Facebook Dimensión de misiones de Xalapa o al [228 214 2777](tel:2282142777)

Fecha límite de entrega 10 de Febrero.

✓ BASES

- ★ Cada niño podrá participar con un solo dibujo.
- ★ Elaborado de manera individual y con técnica libre
- ★ El dibujo deberá incluir: nombre del niño, colegio o parroquia

✓ PREMIACIÓN

- ★ Los tres primeros lugares recibirán una suscripción anual de la revista Sembradores y un kit sorpresa de arte
- ★ Todos los dibujos participantes serán publicados a lo largo del año en el semanario Alégrate de la Arquidiócesis de Xalapa.

OMPE

VALIENTES EN LA FE, UNIDOS EN LA MISIÓN.

• Los niños ayudan a los niños

Unidos en Cristo, llevando esperanza al mundo



La importancia de los libros litúrgicos

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Los libros litúrgicos son publicaciones aprobadas por la Iglesia, que contienen las oraciones, lecturas, ritos y normas necesarias para la celebración del culto público y los sacramentos.

Los principales libros litúrgicos son:

El Misal Romano: contiene las oraciones, prefacios y orden de la misa.

El Leccionario: incluye las lecturas bíblicas divididas en los ciclos A, B, C.

La Liturgia de las Horas: contiene la oración diaria de laudes y vísperas.

El Ritual Romano: contiene los ritos para los sacramentos y bendiciones.

El Pontifical Romano: para las celebraciones propias de los obispos.

La finalidad de los libros litúrgicos es la de guiar el encuentro con Dios. No se trata únicamente de textos funcionales para la celebración, sino de instrumentos vivos de la fe de la Iglesia, que custodian su oración y su doctrina.

La reforma litúrgica del Concilio Vaticano II renovó los libros litúrgicos manteniendo la fidelidad a la tradición, pero poniendo un acento claro en la dimensión pastoral y en la participación activa de los fieles.

Contamos con la riqueza de las traducciones a las lenguas vernáculas o idiomas propios y cotidianos de países, regiones y comunidades.

La liturgia, a través de sus libros, celebra el dogma que proclama, bebiendo de tres grandes fuentes: la bíblica, la patristica y la eucológica. Así, los libros

litúrgicos nos introducen en el arte de celebrar y de vivir plenamente la lex orandi de la Iglesia.

La lex orandi es una expresión latina que significa "la ley de la oración" o "la regla de lo que se le reza". Se refiere al principio de que la liturgia y la oración de la Iglesia expresan su fe y doctrina (lex credenti). De ahí la expresión "lex orandi, lex credenti": la forma en que oramos determina lo que creemos.

Podemos expresar la centralidad de la oración y la liturgia diciendo: lex orandi, lex credenti, lex vivendi": la ley de la oración es la ley de la creencia, es la ley de la vida; para significar que oración, fe y modo de vivir están íntimamente relacionados.

Una característica de los libros litúrgicos son las rúbricas o indicaciones sobre cómo deben realizarse las ceremonias, gestos y movimientos. Están escritas en rojo y garantiza la unidad, decoro y correcta celebración litúrgica.

La rúbrica no es un formalismo exterior, sino una expresión teológica clave que nos ayuda a vivir el misterio de la fe evitando improvisaciones individualistas y subjetivas.

Podemos decir con certeza que: los libros litúrgicos no son simples manuales rituales ni colecciones de textos sagrados; son memoria viva de la fe orante de la Iglesia. En ellos, la Palabra se hace súplica, alabanza y acción de gracias, y el Pueblo de Dios aprende a creer mientras ora y a orar mientras cree. Descuidarlos es empobrecer la celebración; venerarlos y comprenderlos es custodiar el corazón mismo de la liturgia.

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 5 de febrero de 2026.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

IA Y ALGORÉTICA

De la manzana de Adán a la del iPhone

VIKY GARCÍA DOMÍNGUEZ

El miércoles 28 de enero de 2026 en el Seminario Mayor de la diócesis de Veracruz, cuyo rector es el padre Fermín Astillado, se realizó el encuentro de los sacerdotes encargados de la Comisión de Pastoral de Comunicación Social de la Provincia Eclesiástica de Xalapa. Esta comisión la preside Mons. Rafael Palma Capetillo y la coordina el padre Helkyn Enríquez Báez.

El encuentro comenzó a las 10:15 de la mañana con la oración confiada a Dios, que presidió Mons. José Rafael. Posteriormente, el padre Helkyn Enríquez, Doctor en Moral de la diócesis de Orizaba, ofreció una conferencia titulada "De la manzana de Adán a la del iPhone. IA y Algorética". En su ponencia, el padre Helkyn resaltó el recorrido evolutivo del desarrollo de la Inteligencia Artificial, ofreció el horizonte de la ayuda de la IA para hacer más eficaz la comunicación y dejó claro que es tarea del ser humano establecer los principios morales básicos para su buen uso en la evangelización digital.

Al terminar la conferencia se dio un tiempo para la reposada

PADRE HELKYN ENRÍQUEZ BÁEZ.



reflexión personal y un espacio para las preguntas e inquietudes de los presentes ante la amena, clara y sistemática exposición del padre Helkyn. El momento de las preguntas culminó con la formulación en la asamblea de ciertos principios morales para el uso de la Inteligencia Artificial en los medios de comunicación.

Dios bendiga al padre Helkyn por su dedicación y responsabilidad en la ponencia de la conferencia, al padre Fermín Astillado por su eficaz anfitriónía, a Mons. José Rafael Palma por su dedicación al presidir esta comisión, a todos los laicos por su activa participación y los sacerdotes encargados de la pastoral de la comunicación social en la Provincia Eclesiástica de Xalapa, para que anuncien la buena nueva del reino de Dios a las personas necesitadas de la salvación.

Curso diocesano de **EVANGELIZACIÓN DIGITAL**

Perfecciona tus redes sociales

7 Sábado de marzo

10 am a 6 pm

Seminario Mayor de Xalapa

Incluye:
Taller presencial impartido por Agencia Católica de Diseño y Redes Sociales
+Kit evangelizador +Rifas sorpresa

Aportación
Antes del 31 de enero: \$100
Febrero en adelante: \$150

¡inscríbete aquí!

*V domingo del tiempo ordinario
Color litúrgico verde*

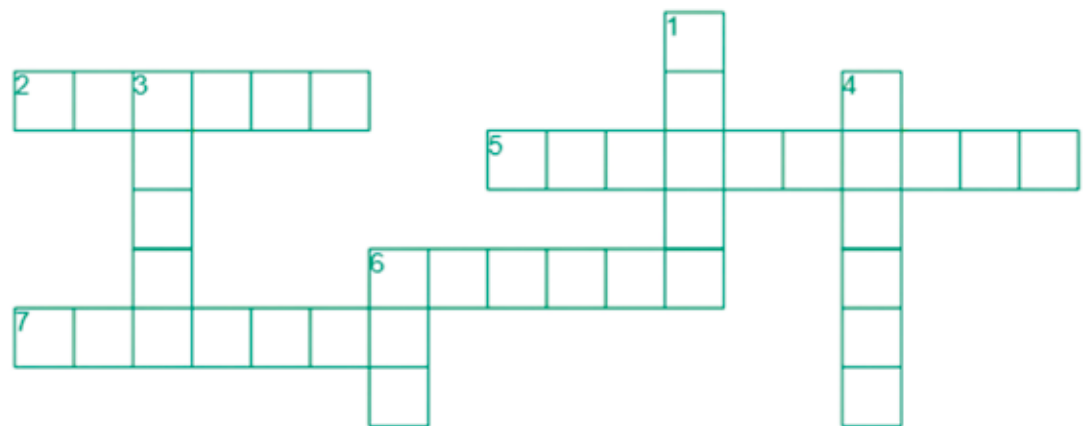
Encierra las palabras de la sopa de letras:

V C Z É S N L E P Ó R F U Q Ó
O P D G Ó U E Q I Ñ B J Ñ R Ó
L Á Í U É T D E S E C H E E K
U Z K T O E Í K K U U A Z C I
W W Q S T Í J B J É Z L P O Ñ
O W I N U É X I A Ó A G X B A
Í P E V B Ó D W N S T Ú E R Z
V G H Ñ U T M Q O S X B P A G
J Z L D E L V E V Ñ Í F N R U
É T B H N N T A Á É N P H O A
A Z U F O A A D I N Z Y I R Y
Z Ñ A X M S E H S A B O R D A
É U S T E D E S Ó Q É E Q Ñ A
M L Y Q V V C Z U Y I M Í F Ú
N A D A R F R N V T F T Ñ H Ó

USTEDES RECOBRAR TIERRA INSÍPIDA
BUENO MATEO PISOTEE SAL
DESECHE GENTE NADA SABOR

Jesús dijo a sus discípulos:
"Ustedes son la sal de la tierra."

Resuelve el crucigrama:



HORIZONTAL

- 2. Comer o beber una pequeña porción de algo
- 3. La manera en que la comida o bebida se reconoce por medio del gusto
- 5. No tiene valor
- 6. Que tiene al sabor de la sal
- 7. No encontrada

VERTICAL

- 1. Lo opuesto a malo
- 4. El planeta en que vivimos
- 6. Un compuesto mineral blanco utilizado para sazonar los alimentos





Charla de café

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Uno de los signos triviales de ser adulto, al menos en la región donde vivo, es que le tomamos gusto a tomar café. Para mí no se trata de servir una taza, sino de la atmósfera que envuelve el recuerdo, la relación y la pasión temporal alrededor de una especie de protocolo social, y en ocasiones el café lo tomo sola con Dios.

Cuando niña, veía a mi papá tomar café mientras trabajaba. Cuando llegué a la Oficina de Comunicación, llevé la cafetera, conseguí las tazas y los aditamentos para tener siempre café a la mano. Se volvió un gusto el recibir a los sacerdotes, religiosas y laicos con una taza de café mientras atendía su necesidad. Lo mismo en el colegio donde hice maravillosas amistades en torno al momento de tomar café.

También agradezco la consejería espiritual del gran hombre de Dios que cada tanto me invita un café y platicamos de la cotidianidad de la fe. Mi casa siempre tendrá una taza para convidar mientras platicamos o trabajamos, planeamos o evaluamos el caminar en la vida de mis seres queridos.

Es importante buscar y provocar los espacios así para mantenernos cercanos, actualizados, sonreír y acompañar a quienes se acercan a nosotros. Más importante propiciar los momentos de charla con los hijos, los esposos, los papás y los abuelos. Tengamos claro que un momento de baja guardia nos refresca el alma a todos, y nos permite aligerar la carga.

Busquemos a Dios en el sagrario, y aunque no llevemos la taza en la mano, platiquémosle en ese momento de confianza, sinceridad y buena disposición, con la certeza de sabernos escuchados y amados. «La oración es... tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama». Santa Teresa de Ávila.




CEMENTO GRIS

CEMENTO PARA ALBAÑILERÍA

El cemento es un ingrediente principal para preparar mezclas de concreto. Es clave en cimientos, losas, firmes y muros.

Una buena dosificación garantiza resistencia, durabilidad y seguridad en tu construcción.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

-  **Alta resistencia en todo tipo de obra**
-  **Calidad garantizada en cada saco**
-  **Ideal para concreto y prefabricados**



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 8 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1124 • Alégrate

La curia romana iniciará sus ejercicios espirituales del domingo 22 al viernes 27 de febrero, las meditaciones cuaresmales se celebrarán en la Capilla Paulina y serán predicadas por el obispo cisterciense noruego Erik Varden.



El amor familiar: reflejo del amor de Dios y camino a la santidad

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

La familia, en el plan amoroso de Dios, es una auténtica iglesia doméstica: un espacio vivo donde el amor se aprende, se comparte y se fortalece cada día. En ella, la fe se encarna en gestos sencillos y cotidianos que conducen a la santidad. En medio de una cultura que valora la autonomía personal, la familia se presenta como el lugar privilegiado donde las personas descubren el valor de amar de manera auténtica, reconociendo al otro por lo que es, con su dignidad y su historia.

El amor familiar nace como un don de Dios y crece como una obra compartida. Se alimenta del servicio generoso, del diálogo sincero, de la ternura expresada en lo cotidiano y de la paciencia que acompaña cada proceso. La Sagrada Familia de Nazaret —Jesús, María y José— ilumina este camino con su ejemplo



de vida sencilla, oración constante y confianza plena en Dios. Desde su testimonio, el hogar se convierte en una verdadera escuela de humanidad donde florecen valores como el respeto mutuo, la solidaridad, la compasión y el compromiso con el bien común.

La vida familiar se enriquece a través de las diferencias y los desafíos que forman parte del crecimiento personal y comunitario. El Papa Francisco invita a vivir el amor como una fuerza que sana, sostiene y renueva. En la familia, el perdón abre caminos de reconciliación, el diálogo

construye puentes y la comprensión fortalece los vínculos. Cada experiencia de misericordia vivida en el hogar refleja el amor paciente de Dios y ayuda a madurar en la fe.

La misión de la familia cristiana consiste en custodiar, revelar y comunicar el amor. Los padres, como primeros educadores, transmiten la fe a través de su ejemplo, mostrando con su vida el valor de la oración, la participación en la Eucaristía y el servicio a los demás. Al rezar juntos y compartir la vida comunitaria, el hogar se transforma en una extensión viva de la Iglesia.

Este amor familiar deja una huella profunda y duradera. Los hijos que crecen en un ambiente de afecto, fe y coherencia desarrollan un corazón abierto, capaz de amar y de responder con generosidad a la vocación que Dios les confía. Así, la familia se consolida como reflejo del amor divino y como un camino concreto, alegre y fecundo hacia la santidad.

intenciones del Papa

POR LOS NIÑOS CON ENFERMEDADES INCURABLES

Oremos para que los niños que padecen enfermedades incurables y sus familias reciban la atención médica y el apoyo necesario, sin perder nunca la fuerza y la esperanza.



s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 8 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1124 • Alégrate

Los restauradores se preparan para realizar mantenimiento en el Juicio Final de Miguel Ángel, en la capilla sixtina.



Religiosos influencers: ¿vocación o reinención digital?

ALVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

Alberto Ravagnani, popular sacerdote italiano, recién anunció su renuncia al ministerio sacerdotal, luego de una fuerte polémica por su faceta como influencer de bienestar físico. Inicialmente ganó fama por acercar la Iglesia a los jóvenes mediante las redes sociales; su creciente enfoque en contenidos de temática fitness y sus colaboraciones publicitarias con marcas de suplementos deportivos desencadenaron una crisis institucional y mediática. Su audiencia superaba el medio millón de seguidores, Ravagnani comunicó su decisión tras meses de debate sobre la compatibilidad entre su labor pastoral y su perfil como promotor de marcas comerciales. Por su recurrencia, es preciso abordar ampliamente este tema.

Como el mundo entero, la Iglesia experimentó una transformación sin precedentes con la irrupción de las redes sociales. Lo que comenzó como un esfuerzo genuino de evangelización en el "continente



digital", dio lugar al ascenso de figuras mediáticas: sacerdotes y religiosos que acumularon audiencias masivas. Este fenómeno trajo consigo una paradoja: muchos de estos líderes de opinión, a pesar de su éxito comunicativo, han abandonado su vida consagrada. Iniciamos aquí una reflexión que explora las causas, la respuesta institucional y las implicaciones en la vida eclesial de este fenómeno.

El abandono de la vocación en perfiles de alta visibilidad digital responde a una "mundanización" sutil pero profunda. Analistas como



Fray Nelson piensan que la lógica del algoritmo suele ser antitética a la lógica del Evangelio. Mientras que la vida religiosa se basa en la humildad y el ocultamiento, las redes sociales exigen una exposición constante del "yo". Esta tensión genera una crisis de identidad donde el religioso deja de ser un signo de lo trascendente para convertirse en un "gestor de contenido". La dependencia de la validación externa (likes y comentarios) puede desplazar la vida de oración, creando un vacío espiritual que, con el tiempo, hace insostenible el celibato o la dedicación

exclusiva a la evangelización. No se trata necesariamente de una pérdida de fe, sino de una "fagocitación de la persona por el personaje", donde el individuo termina asumiendo los valores y estilos de vida de la cultura secular que inicialmente buscaba evangelizar.

El Vaticano ha seguido este proceso con preocupación y discernimiento. En documentos clave, la "Ratio Fundamentalis Institutionis Sacerdotalis" (2016) y "Hacia una plena presencia" (2023), se subraya la necesidad de una formación humana que integre la prudencia en el uso de los medios. La posición oficial no es de condena hacia el influencer, sino de cautela ante la "autorreferencialidad"; se advierte sobre las trampas del entorno digital, enfatizando que la comunicación cristiana debe ser un testimonio de encuentro y no una búsqueda de popularidad. Sostiene que el peligro no reside en la herramienta, sino en que el ministro olvide que su papel es el de un "servidor inútil" y no el de una estrella mediática.

SANTA ESCOLÁSTICA. LA PALOMA QUE AMÓ MÁS

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

Santa Escolástica nació en Italia hacia el año 480 en una familia acomodada. Fue hermana gemela de San Benito. Ambos acudieron a estudiar a Roma, pero al ver la decadencia de la ciudad, San Benito decidió retirarse a Subiaco, donde vivió en soledad. Años más tarde, cuando se funda el monasterio de Montecassino, Santa Escolástica se estableció cerca de su hermano, al frente de una comunidad femenina, naciendo así, las Monjas Benedictinas.

El Papa San Gregorio Magno en el siglo VI, en su libro Los Diálogos, nos cuenta que una vez al año se encontraban estos hermanos para conversar sobre Dios y las cosas del cielo. En uno de esos encuentros, ella le pidió a su hermano que prolongaran la charla toda la noche.

San Benito, fiel a su disciplina monástica, se negó. Entonces Santa Escolástica se puso a orar y poco después, una fuerte tormenta



impidió a Benito regresar a su monasterio. En ese momento, San Benito comprendió que Dios había escuchado la oración de su hermana. Como nos dice San Gregorio, "ella pudo más porque amó más".

Santa Escolástica murió en el año 543. San Benito, desde su monasterio, tuvo una visión en la que vio el alma de su hermana subir al cielo en forma de paloma. Mandó que fuera sepultada en el mismo sepulcro que había preparado para él mismo. Así, incluso en la muerte, quedaron unidos como signo de una misma vocación y una misma esperanza. Su fiesta Litúrgica es el día 10 de Febrero.

Santa Escolástica nos deja un ejemplo de confianza en el Señor, de abandono en Él y de cómo debemos orar sin desesperar, perseverando, sabiendo que todo está bien cuando dejamos todo en manos de Dios. Nos enseña el significado del silencio, en un mundo que nos bombardea de todo tipo de informaciones,

solamente en la paz que da el silencio, podremos escuchar de verdad la voz de Dios.

Santa Escolástica es patrona de las Monjas Benedictinas, y su obra se sigue extendiendo por el mundo entero. Prueba de ello es que, gracias a la Madre Raffaella Capogna OSB y a Mons. Sergio Obeso Rivera (QEPD), tenemos la Bendición de contar con el Monasterio de Monjas Benedictinas de San Juan Bautista en el municipio de Xico, dependiente del Monasterio del mismo nombre de Boville Ernica, en Italia.

Ellas en el Silencio, en el anonimato de la clausura, en el trabajo manual y en la vida de oración, todos los días piden por ti y por mí, porque son uno de los "Pulmones de la Iglesia" con el que, gracias a esa vida de oración, podemos respirar el amor de Dios entre nosotros. Ellas te esperan, no dejes de visitar el Monasterio, y vive este espacio de silencio, oración y acogida, donde la vida cotidiana se transforma en alabanza a Dios.

NUEVO SERVICIO



RECARGA TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



***APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

LA ARQUIDIÓCESIS DE XALAPA
INVITA A LA EUCARISTÍA DE

Toma de Posesión

Presidida por Nuestro Arzobispo
Mons. Jorge Carlos Patrón Wong

*"Yo les daré
pastores
según mi
corazón,
que los apacentarán
con conocimiento
y sensatez".
Jr 3, 15*



del Pbro. Gregorio García Juan
como párroco de la
Parroquia de San Pablo Apóstol, Dos Ríos, Veracruz

Lunes | **23** | 19:00 hrs
Febrero



¡SOLO JESÚS!

Las Misioneras de Santa Teresa de Lisieux y las Familias
Hernández Cruz y Atanacio Ramirez, tienen el honor de
invitarle a usted a la Eucaristía de Profesión de:

Votos perpetuos

de las hermanas:

Eufrasia de Jesús Hernández Cruz

Y

Lucina de Jesús Atanacio Ramirez
presidida por:

Mons. Jorge Carlos Patrón Wong

Sábado 7 de febrero de 2026 7:00
pm

Parroquia: Maria Madre de la Iglesia



¡Te esperamos!



Toma de
posesión de
la Parroquia
Los Doce
Apóstoles

12 febrero
7 pm



Misa presidida por Mons.
Jorge Carlos Patrón Wong.

Pbro.
Javier
Santiago

Calles Maderas y Pinos s/n.
Col. Veracruz Xalapa, Ver.



TALLERES DE ORACIÓN Y VIDA
Una Misión Evangelizadora

Coordinación Xalapa 1

INICIO: SEMANA 8 AL 14 DE FEBRERO 2026.
14 SESIONES. UNA SESIÓN POR SEMANA

INICIA	HORARIO	DIRECCIÓN	GUÍA	INFORMES
Lunes	16:00 - 18:00	Parroquia de la Asunción. Río Fuerte esquina Río Tecolutla. Colonia Carolino Anaya.	Isabel	228 360 8427
Lunes	17:00 - 19:00	Casa de Evangelización San Juan Pablo II, Insurgentes 174, Centro, CP. 91000 Salones parroquiales de El Calvario. Xalapa, Ver.	María de Refugio	228 212 7496
Lunes	17:00- 19:00	Parroquia de San José. Alcalde y García 4, Centro, 91000	Enrique	2288456156
Lunes	17:00-19:00	Rectoría de los Sagrados Corazones de Jesús, María y José. Manlio Fabio Altamirano 121. Col. Centro. Xalapa, Ver.	Yolanda	2281549122
Martes	15:00-17:00	Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción. Jilotepec, Veracruz.	José de Jesús	2288371544
Martes	16:30 - 18:30	Parroquia de San Rafael Guizar y Valencia. Enrique C Rebsamen # 671 Xalapa 2000. Xalapa, Ver.	Alejandra	228 142 6486
Martes	17:00 - 19:00	Parroquia de San Pedro Apóstol. Pablo Casals #27. Colonia Federal. Xalapa, Veracruz.	María del Rocío	228 188 6532
Martes	18:30 - 20:30	Capilla de Perpetuo Socorro. Lázaro Cárdenas # 229. Col. Benito Juárez C.P. 91056. Xalapa, Ver.	Consuelo	228 120 6500
Miércoles	10:00 - 12:00	Capilla de Nuestra Señora de la Soledad. Calle Mecánicos. Colonia Arboledas del Tronconal. Xalapa, Ver.	Emma	228 109 8419
Miércoles	16:00 - 18:00	Capilla Nuestra Señora de Guadalupe. Circuito 11. Colonia Miguel alemán. Parroquia del Sagrado Corazón de Jesús. Las Trancas. Emiliano Zapata, Ver.	Dulce	228 126 5141
Miércoles	16:30-18:30	Rectoría de La Divina Providencia. Gustavo A. Rodríguez 86, Centro, C.P. 91000, Xalapa Veracruz.	José Fabian	228 178 6370
Miércoles	17:00 - 19:00	Parroquia de la Resurrección del Señor. Ruiz Cortines 2, Unidad Magisterial, 91017.	Karla	228 243 8498
Viernes	16:00 - 18:00	Capilla de San Francisco. Parroquia de San Rafael Guizar y Valencia. Calle Loma Bella Esquina Loma de Abajo. Colonia Lomas Verdes. Xalapa, Ver.	Dulce	228 126 5141
Talleres de Oración y Vida para Jóvenes				
Martes	18:00 - 20:00	Seminario Arquidiocesano de Xalapa San Rafael Guizar y Valencia. Prolongación diamante #360, colonia Pedreguera. CP 91020, Xalapa, Ver.	Nora	55 3671 7101