

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 19 • NÚM. 943 • 21 DE AGOSTO DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



Muchos participarán del banquete del Reino

HOMILÍA NO SE TRATA DE NÚMEROS

El camino de los justos es estrecho al comienzo, pero poco a poco se va transformando en un camino amplio que abre los horizontes y libera todas las capacidades humanas, en la medida que experimenta la esperanza, la alegría y la paz en el corazón. No podemos perder de vista la voluntad salvífica de Dios que quiere que todos los hombres se salven. **PÁG. 3**

EDITORIAL LA GRACIA DE DIOS NOS COMPROMETE CON EL BIEN COMÚN

“El conocimiento de tu propia oscuridad es el mejor método para hacer frente a las tinieblas de otras personas”. Esta frase de Carl Gustav Jung nos recuerda ante todo el trabajo personal y comunitario que debe realizar el creyente. **PÁG. 5**

COMUNICADO DOMINICAL DIÁLOGOS POR LA JUSTICIA Y LA RECONCILIACIÓN

El pasado 11 de agosto de 2022, la Conferencia del Episcopado Mexicano, la Conferencia de Superiores Mayores de Religiosos de México, La Provincia Mexicana de la Compañía de Jesús y el Consejo Nacional de Laicos dieron a conocer el mensaje: DIÁLOGOS POR LA JUSTICIA Y LA RECONCILIACIÓN PARA LA PAZ. **PÁG. 6**

SURSUM CORDA TRES COSAS HACEN DIFÍCIL NUESTRA MUERTE

Dios jamás nos deja a la deriva, nunca se desentiende de sus hijos y cuando estamos a punto de concluir nuestra peregrinación en este mundo nos hace el último llamado para regresar a Él, que nos espera en el reino de los cielos. María fue llevada en cuerpo y alma al cielo y nosotros esperamos algún día resucitar gloriosos para alcanzar la patria eterna. **PÁG. 7**

EL SEÑOR CORRIGE A LOS QUE AMA

LA PALABRA DE DIOS QUE SE PROCLAMA este domingo XXI del tiempo ordinario tiene elementos muy interesantes que nos ayudan a descubrir la acción de Dios en nuestra vida. En el texto de Isaías, Dios se presenta como signo de unidad para todos los hombres, cuyos corazones estén

dispuestos a recibir con alegría su plan de salvación y acepten con generosidad sus exigencias; que como dice el evangelio de san Lucas no son nada fáciles, el corazón humano es tan voluble que fácilmente puede orientarse al mal y quedarse fuera del banquete celestial. **PÁG. 9**

VAYAN POR TODO EL MUNDO, LA MISIÓN

Los evangelios sinópticos, Mateo, Marcos y Lucas, cada uno con sus propios matices, ya que son catequesis para comunidades bien concretas, nos refieren que nuestro Señor Jesucristo antes de ascender a los cielos les encargó a sus discípulos y apóstoles una misión: La misión de ir por todo el mundo y anunciar la Buena Noticia. **PÁG. 12**



ABRAMOS NUESTRA MENTE Y NUESTRO CORAZÓN

PÁG. 15

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 21 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 943 • Alégrate

El exorcista español, P. Francisco Torres Ruiz, aseguró que el Santo Rosario "es un arma de destrucción masiva contra los ataques" del diablo y de "sus lacayos seguidores de este mundo".



NUEVO VICARIO EPISCOPAL DE LAICOS

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

La tarde de este 9 de agosto de 2022, mediante el comunicado 06/2022 al pueblo de Dios, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong dio a conocer que después de un profundo discernimiento y convencido de la centralidad de la misión de los laicos en la Iglesia y en la sociedad, determinó designar al Pbro. Julio Parra Hernández como nuevo Vicario Episcopal para el Apostolado de los Laicos, dado que el Pbro. Silverio Sánchez fue nombrado ecónomo del Seminario Arquidiocesano de Xalapa; a quien agradeció el acompañamiento y servicio realizado en favor de los laicos durante el tiempo que con alegría llevó dicha encomienda, destacando la seguridad que tiene en el futuro y que la buena relación que

deja con los movimientos laicales redundará en el bien del Seminario.

El P. Julio Parra nació el 28 de junio de 1980 en Las Vigas Veracruz, hizo sus estudios filosóficos y teológicos en el Seminario de Xalapa y fue ordenado sacerdote el 11 de agosto de 2008. Hizo estudios de especialización en la Pontificia Universidad Gregoriana en Roma. Actualmente es párroco de San Juan Evangelista en Xalapa; muchos años fue formador de nuestro Seminario y actualmente es catedrático del mismo. Como parte del nombramiento recibido, presidió junto al P. Silverio este miércoles 10 de agosto, una reunión virtual con la Comisión Diocesana para el apostolado de los Laicos CODAL en una breve, pero emotiva entrega-recepción con la directiva.

Todos los Laicos Comprometidos de los Grupos, Movimientos,



Asociaciones, el Camino y Ministros congregados en la Codal de la Arquidiócesis de Xalapa, damos gracias a Dios y recibimos con mucha alegría la designación de su nuevo vicario; oramos a Dios nuestro Padre por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, su nuevo Vicario de Laicos y Ecónomo

del Seminario, para que estas encomiendas vayan acompañadas con su luz y su guía.

Agradecemos al P. Silverio Sánchez su acompañamiento cercano y su guía oportuna durante todos estos años en su servicio como Vicario. Dios le pague su caridad pastoral.

La Escuela de Evangelización Mazetés organiza

fe y conversión
**RETIRO
ESPIRITUAL**

03 Y 04 SEPTIEMBRE

Jóvenes y adultos

LLEVAR: ARTICULOS PERSONALES, COLCHONETA, COBIJAS Y/O SLEEPING, BIBLIA, CUADERNO, LAPICERO, PALIACATE.

CALLEJÓN DE ROJAS NO. 5
(SALONES DE CATEDRAL)

2217862560



DONATIVO \$150

Mazetés
Escuela de Evangelización

3 y 4
septiembre

Vive nuestro
**FIN DE
Semana**



¡Te invitamos a vivir una hermosa experiencia!

¿Dónde?

Casa del Espíritu Santo, Coatepec

¿Cuál es la modalidad y horario?

Fin de Semana en parroquia
Sábado de 07:30 a 22:00 hrs.
Domingo de 08:00 a 15:00 hrs.

¿Cómo puedo inscribirme?

Escaneando el código QR
o el sábado 03 de septiembre.



Costo:

\$700 por pareja (incluye
cena del sábado 03)



válido como pláticas
prematrimoniales.



Camino a las Haciendas esquina con
Priv. de la Soledad, Coatepec, Ver.

Para más información
2288353382



s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 21 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 943 • Alégrate

La Misa dominical volverá a ser obligatoria en la Ciudad de México, y en partes de los estados de Morelos y Estado de México, desde el 4 de septiembre de este año.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Polacos rezan por la paz y reconciliación en el mundo

En su última audiencia general, el Papa Francisco pidió no olvidar el pueblo atormentado, y agradeció a los polacos la acogida que han brindado a los ucranianos. Al pensar en las peregrinaciones que se realizan estos días al santuario de Jasna Góra, el Papa se une a los corazones y pide que «confiemos

Encomendemos el destino del mundo a María

el destino de Europa y del mundo a la Virgen Negra de Czestochowa». El agradecimiento del pueblo de Polonia es histórico, y desde hace 6 meses que comenzó la guerra entre Ucrania y Rusia, los polacos «Fueron los primeros en apoyar a Ucrania, abriendo sus fronteras, sus corazones y las puertas de sus casas a los ucranianos que huían de la guerra, y les ayudaron» no sólo para salvar la vida, sino para conservar su dignidad.

Ancianos y niños salvarán a la familia humana

«el tierno testimonio de los ancianos que poseen la sabiduría de la muerte, para los niños es creíble», y dijo, le parece doloroso y perjudicial ver las edades de la vida concebidas como mundos separados, en competencia entre sí. Y es que

retomó el Papa el libro del profeta Daniel, específicamente a la visión de Jesús resucitado, como mesías, que le pone en el sueño, la mano en el hombro y lo calma «¡No temas! Yo soy el Primero y el Último, el viviente. Y es que dijo, quien conoce a Dios, no teme a la muerte. «Las etapas de la vida no son mundos separados que compiten entre sí, sino más bien son una alianza que une pasado, presente y futuro, dándole a la humanidad fuerza y belleza».

María reaviva en nosotros la esperanza

En el Ángelus durante la solemnidad de la Asunción de María, el Papa se refirió al saludo de santa Isabel a la Virgen, y dijo «estas palabras están llenas de fe, alegría y asombro, se han convertido en parte del Avemaría»; recordó que cada

que rezamos, saludamos a María y la bendecimos, porque ella nos trae a Jesús. Y que en respuesta, Nuestra Madre nos regala el Magnificat, considerado el canto de la esperanza «Es un himno de alabanza y exultación por las grandes cosas que el Señor ha realizado en ella, pero María va más allá: contempla la obra de Dios a lo largo de la historia de su pueblo».

Nueva edición de Patris Corde

La Librería Editora Vaticana lanzó una nueva edición de la Carta Apostólica emitida por el Papa Francisco para celebrar el aniversario 150 de san José como patrono de la Iglesia que incluye el Decreto de Indulgencia del Jubileo, así como un ensayo sobre San José y los Papas (de Pío IX al Papa Francisco) y las oraciones al «Custodio del Redentor».

Evangelio



La pregunta que contesta Jesús en el evangelio vuelve a poner en el centro un asunto que se ha hecho marginal y que, incluso, en algunos ambientes ha desaparecido por completo en la vida del hombre moderno: «Señor, ¿es verdad que son pocos los que se salvan?»

Algunos entienden la salvación como un asunto que se puede conquistar al final de la existencia, por lo que sin dejar de buscar a Dios y de llevar una vida cristiana, no se comprometen totalmente y viven confiados en la posibilidad de darle un rumbo diferente a su vida cuando se acerque el final, o después que se haya disfrutado lo suficiente.

Conciben, por lo tanto, la salvación como un asunto de conquista y merecimientos personales, sin calcular que el final puede sobrevenir en cualquier momento, como decía el evangelio hace un par de semanas. Han

No se trata de números

dejado de percibir la salvación como un don de Dios, para asumirla como una cuestión de méritos personales o de mera pertenencia a un grupo.

En cambio, otros ya no se interesan en la salvación. Los beneficios y los encantos del progreso los han seducido de tal manera que llegan a pensar que pueden conseguir todo lo que necesitan en esta vida. Han llegado a limitar los horizontes de su vida, conformándose con las satisfacciones y placeres efímeros que ofrece este mundo.

En base al modo de vida que impone esta sociedad desconfían de la religión, llegando a distanciarse de la Iglesia. En todo caso, la única vida espiritual que consienten es la que se acomoda a sus propios intereses, la que no cuestiona su estilo de vida, como si se tratara de un producto más, de algo más que pueden adquirir por medio de sus conocimientos y recursos materiales.

Como sucede en la mayor parte de preguntas que plantean a Jesús, pesa ya en el ambiente una respuesta un tanto oficial o una marcada tendencia para interpretar las cosas. Pero el Señor Jesús tiene la sabiduría para ubicarse en cada contexto, ofreciendo una respuesta que abre los horizontes y pone en su justa dimensión las

cuestiones fundamentales. En este caso Jesús cambia la orientación que lleva la pregunta que le hacen, para responder sobre el cómo y no sobre la cantidad. La salvación no es un asunto de privilegiados ni hay una lista predeterminada, sino que se ofrece a todos. No se deben cerrar las puertas del cielo ni fijar un determinado número para salvarse.

Jesús no se deja llevar por la especulación acerca de la cantidad, desde la cual se siguen pronunciando algunos grupos religiosos. Más que hablar del número de los salvados, Jesús se pronuncia sobre el modo de salvarse. No basta pertenecer a un determinado pueblo o grupo, a una determinada raza, tradición o institución. Se trata, más bien, de una decisión personal que requiere de esfuerzo y compromiso, así como de un estilo de vida que el Señor va desvelando en el evangelio.

Por eso recurre Jesús a la imagen de la puerta angosta que es el único acceso para lograr la salvación. En cambio, el camino de la perdición es ancho y holgado, pero sólo al principio pues en la medida que se avanza en esta forma de vivir, el camino se va haciendo complicado y amargo, llevando a las personas a un callejón sin salida.

Por este camino se instala el hombre en el placer y la comodidad, pero al cerrar los horizontes de la vida y rechazar la verdad más profunda, al final queda la náusea y la tristeza.

Decía San Charbel Makhluif: «Al inicio el diablo hace reír al hombre, después lo hace llorar y lo lleva al infierno. Al principio Dios nos hace llorar... Al final nos hace felices. Dios nos hace llorar para corregirnos; la intención del diablo es hacernos reír para alejarnos de Dios». Dice la carta a los hebreos: «Hijo mío, no desprecies la corrección del Señor, ni te desanimes cuando te reprenda. Porque el Señor corrige a los que ama...»

Por eso, el camino de los justos es estrecho al comienzo, pero poco a poco se va transformando en un camino amplio que abre los horizontes y libera todas las capacidades humanas, en la medida que experimenta la esperanza, la alegría y la paz en el corazón.

Finalmente, no podemos perder de vista la voluntad salvífica de Dios que quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de la verdad. Nos toca, por lo tanto, responder con sinceridad y generosidad pero sin olvidar que la salvación es un don de Dios.

+ Mons. Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 21 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 943 • Alégrate

Dos sacerdotes católicos se han visto obligados a esconderse a causa del acoso policial y la persecución de la dictadura de Daniel Ortega en Nicaragua.



La importancia del INE

AGUSTÍN BASILIO DE LA VEGA

Muchos jóvenes y adultos entre los 20 y 40 años no vivieron los tiempos en los que las elecciones en México eran organizadas por la Secretaría de Gobernación mediante las llamadas "Comisiones Electorales" y tampoco conocieron, por ejemplo, las credenciales electorales sin fotografía o que los votos eran recibidos en las casillas por empleados del gobierno. A quienes tienen 40 años o menos, tampoco les tocó vivir los tiempos en los que el partido en el poder ganaba todas las elecciones de gobernador, la mayoría abrumadora de los ayuntamientos y todas las elecciones de diputados y senadores, de tal manera que podía hacer reformas constitucionales a diestra y siniestra tanto en el ámbito federal como local.

Desde los años noventa, se aceleraron las reformas político-electorales en México gracias a una sociedad cada día más crítica, a la libertad creciente en los medios de comunicación, a las exigencias de los intelectuales por obtener mayor democracia, al empuje de los partidos de oposición como el PAN y el PRD, y de los cambios libertarios mundiales como la caída del muro de Berlín, así como a la sensibilidad del gobierno federal. A través de estos procesos se desarrolló y cimentó nuestra actual democracia.

La mejora de los procesos electorales que permitieron que diversos partidos ganaran municipios, gubernaturas, diputados, senadores y hasta la presidencia de la república fueron graduales y no sencillos. El Instituto Federal Electoral nació

en 1990 y gracias a esto inició la ciudadanización de los procesos electorales con lo que el gobierno dejó de tener en sus manos las elecciones.

A partir de 1992, todos los ciudadanos contaron con una credencial de elector con fotografía -antes sólo existían unas credenciales que no servían ni como identificación. En 1990, se creó el Tribunal Federal Electoral con lo que se estableció un órgano jurisdiccional ideal (autónomo y especializado) para resolver las diferentes impugnaciones y calificar las elecciones, pero no fue sino hasta 1993 cuando desapareció el sistema de autocalificación por parte del Colegio Electoral.

En 2014, el IFE se convirtió en INE con lo que mejoró su autonomía y ciudadanización. El TRIFE cambió a Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación en 1996 y, desde entonces, es la máxima autoridad que decide en forma definitiva sobre la validez y resultados de todas las elecciones, incluyendo la presidencial.

Yo recuerdo que en los 80, a todos nos parecía imposible que ganara un partido diferente al que estaba en el gobierno. En alguna ocasión, el partido por el que yo voté obtuvo un solo voto en mi casilla electoral. La inmensa mayoría de las personas eran abstencionistas, y sin fotografía en la credencial no se sabía a ciencia cierta si quien votaba era realmente esa persona.

Con los cambios legales graduales y la creación de instituciones como el INE y el TE así como los Organismos locales electorales y tribunales estatales especializados en esa materia, México se convirtió en una democracia real y hoy en día cualquier candidato o partido

puede ganar una elección y los ciudadanos podemos participar con libertad y en armonía.

Es posible que se pueda mejorar nuestra democracia introduciendo la segunda vuelta o el voto electrónico, pero destruir las leyes e instituciones que los mexicanos hemos logrado consolidar y que funcionan bien no es buena idea, ya que esto nos puede llevar a retroceder cuatro décadas.

Cuidemos lo bueno y ayudemos a perfeccionarlo, pues los principios

rectores con los que actuamos los mexicanos a través del INE en cada casilla electoral, la transparencia, certeza, imparcialidad, máxima publicidad, legalidad, independencia, objetividad y definitividad nos han ayudado a escoger con libertad y en paz a nuestras autoridades.

Aunque nos equivoquemos en una elección, lo importante de la democracia es que se tiene la oportunidad de rectificar en la siguiente elección.

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Fundador: Mons. Sergio Obeso Rivera. Director: Pbro. José Manuel Suazo Reyes. Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. Coordinadora de información y reporteros: Lila Ortega Trápaga. Colaboradores: Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Joaquín Dazón Montero, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Luciano Conde Hernández, Pbro. Alfredo Hernández Vázquez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. Julio Parra Hernández, José Antonio Serena González, Alejandra Yáñez Rubio, Bertha Leonor Galindo Gálvez, Pablo Alberto Mendoza Fabela, Sandra Lindo Simonín, Adriana Franco Sampayo, Alejandra Michaus y Agustín Basilio de la Vega. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa / Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$10.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 21 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 943 • Alégrate

El Sagrario de la parroquia de Santa María Reparadora de Santander (España) ha sido profanado y los asaltantes se han llevado un copón con Hostias consagradas.



La gracia de Dios nos compromete con el bien común

“El conocimiento de tu propia oscuridad es el mejor método para hacer frente a las tinieblas de otras personas”. Esta frase de Carl Gustav Jung nos recuerda ante todo el trabajo personal y comunitario que debe realizar el creyente. Sabemos que la fe es un don, pero también implica dar una respuesta sostenida por la gracia de Dios. La fe supone un trabajo interior por parte de todo bautizado. Cada creyente que inicia su camino de crecimiento en la comunidad de Dios también recibe la fuerza y la asistencia de Dios para sostener y fortalecer el desarrollo integral de cada bautizado. San Pedro en su segunda carta nos ofrece siete dones que se deben agregar a la vida espiritual, para poder verificar los avances en la fe de todo fiel cristiano: “Precisamente por eso,

esfuércense por añadir a su fe, virtud; a su virtud, entendimiento; al entendimiento, dominio propio; al dominio propio, constancia; a la constancia, devoción a Dios; a la devoción a Dios, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor” (2 Pe 1,5-7). La vida de fe es un don sin olvidar que se debe hacer un trabajo personal y comunitario.

La fe nos abre a los tesoros de Dios, pero exige un trabajo humilde y arduo para ir creciendo interiormente hasta lograr la semejanza con Cristo. El trabajo es la clave de todo crecimiento en la vida de la persona, pero también el esfuerzo responsable se necesita para la vida espiritual de la fe. En este sentido el gran pensador romano Horacio también afirmó la verdad sobre el trabajo en la vida integral del hombre: “La vida nunca

dio nada a los hombres sin mucho trabajo”. El trabajo puede ser físico o espiritual. Aquí nos referimos directamente al último.

El primer trabajo interior es ejercernos en la virtud; ésta consiste en ir adquiriendo la disposición permanente y constante para hacer una tarea bien o para conseguir lo que más nos hace crecer como personas y creyentes. Esta es la razón por la cual Máximo, El Confesor, ha dicho al respecto: “Quien ha cultivado bien las virtudes y se ha enriquecido por el conocimiento, viendo claramente las cosas según su naturaleza, hace y considera toda cosa según la recta razón”. El creyente no debe olvidar el uso recto de su razón en vida de fe para estar en este mundo con dignidad hasta que México tenga vida digna.



Decanato Norte



RETIRO DE MATRIMONIOS



Sábado **“La Familia, camino de Santidad”**
27

de Agosto
9:00 hrs
Centro Catequético Guadalupano
Mérida 130, Col. Progreso Macuiltepec

INFORMES: 228 108 2719
228 144 0923

¿Estás embarazada y no tienes dónde vivir?



CASA HOGAR TEPEYAC



!Ayúdame a vivir!

AV. RUIZ CORTINES NO. 508
COL. J. GUADALUPE RODRÍGUEZ
CASI ESQUINA CON IGNACIO DE LA LLAVE / C.P. 91050
XALAPA, VER.
TEL. 818 99 10

casahogartepeyac22@gmail.com
www.ayudameavivir.net
facebook.casahogartepeyac

s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 21 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 943 • Alégrate

El Papa Francisco presidirá, el próximo 27 de agosto de 2022, el consistorio para la creación de 21 nuevos cardenales.



DIÁLOGOS POR LA JUSTICIA Y LA RECONCILIACIÓN

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

El pasado 11 de agosto de 2022, la Conferencia del Episcopado Mexicano, la Conferencia de Superiores Mayores de Religiosos de México, La Provincia Mexicana de la Compañía de Jesús y el Consejo Nacional de Laicos dieron a conocer el mensaje: **DIÁLOGOS POR LA JUSTICIA Y LA RECONCILIACIÓN PARA LA PAZ**.

El mensaje empieza reconociendo la copiosa participación de las distintas comunidades del país en la Jornada de Oración por la paz que se llevó a cabo en el mes de julio y que nos unió “en un mismo deseo de responder a la realidad de la violencia desde nuestro ser de creyentes”. El Señor Jesús, señalan, “sale a nuestro encuentro, dialoga con nosotros y nos invita a restaurar a una comunidad atemorizada por la inseguridad”. “Él nos invita a dialogar comunitariamente para resignificar la realidad de injusticia, violencia e inseguridad”.

“Ante la ausencia de espacios de expresión y debate público sobre los problemas de interés nacional que nos afectan a todos, como son: el clamor de la violencia que azota nuestro país, unido a la impunidad crónica y la corrupción del sistema de justicia, nos sentimos inspirados en Jesucristo a favorecer espacios de diálogo, plural, crítico y propositivo que permita avanzar en la construcción de respuestas interinstitucionales para colaborar en la solución de estos problemas apremiantes”, señalaron los obispos de México, los superiores religiosos y los laicos.

Y en seguida convocan a toda la comunidad a sumarse a este proceso con el siguiente itinerario: **ORACIÓN, CONVERSACIÓN, Y DISCERNIMIENTO A NIVEL LOCAL Y NACIONAL**. Se busca promover la participación de actores diversos para articular iniciativas que lleven a mejorar el sistema de justicia, las estrategias de seguridad y así poner las bases para la paz.

De esta manera, los obispos de México, los superiores religiosos y la directiva nacional de laicos convocaron a cuatro acciones a partir del 11 de agosto de 2022:

JORNADAS DE ORACIÓN POR LA PAZ, se trata de realizar oraciones



comunitarias por las diferentes problemáticas que dañan las condiciones de paz. De esta manera, cada tercer domingo de mes, en el periodo de agosto a diciembre, se propone orar por estos temas: 1. La extorsión, 2. Adolescentes y jóvenes reclutados por la delincuencia, 3. Trata de personas, impunidad y corrupción del sistema judicial y 4. Guadalupe, corazón de la unidad nacional por la paz.

CONVERSATORIOS POR LA PAZ. Se propone dialogar sobre las preocupaciones cotidianas que atentan contra la paz, como es la pérdida de habilidades para

convivir, la fractura familiar o vecinal, las diferencias generacionales, la desigualdad; y dialogar también sobre “los caminos que construyen la paz como puede ser la vida comunitaria, resolución de conflictos, cuidado de la casa común”, entre otros. La propuesta es que a partir de estos diálogos se construyan propuestas de prevención de la violencia.

DIÁLOGOS JUSTICIA Y SEGURIDAD. En esta acción se convoca a las Iglesias, universidades, empresarios y organizaciones sociales, gobiernos, asambleas vecinales o colectivos juveniles para analizar el sistema de justicia, recuperar buenas prácticas y construir caminos para la paz.



PLATAFORMA ENCIENDE UNA LUZ. Con esta iniciativa se invita a encender una luz en una plataforma virtual escribiendo el nombre de su familiar o conocido que fue asesinado o se encuentra desaparecido.

<https://cem.org.mx/enciende-la-luz-por-mexico/>

Se prepara la realización de un Encuentro Nacional que integre la diversidad de actores sociales, políticos y económicos para dialogar sobre las transformaciones que México necesita para la paz. Se habla además de una Red Nacional de Paz. Estas iniciativas serán acompañadas por expertos nacionales e internacionales. Es importante el protagonismo del laicado, de manera específica la presencia de la mujer y de los jóvenes. La paz es posible, entre todos debemos construirla.

Una hermosa misión

PBRO. ALFREDO HERNÁNDEZ VÁZQUEZ

En una calle, un payaso con su actuación entretenía y divertía a una multitud de niños, muchos de ellos acompañados de sus papás.

Después de cada número todos aplaudían con alegría.

Al final, el payaso agradeció a todos los presentes los aplausos que le brindaron.

Alguien le dijo: “Lo felicito por estos momentos de gozo y alegría que nos brinda a chicos y grandes”.

El payaso contestó: “Aunque muchas veces nuestro corazón está triste por tantos problemas que tenemos queremos llevar a todos la alegría de vivir”.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 21 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 943 • Alégrate

Al menos dos arquidiócesis españolas han mostrado su apoyo a la Iglesia en Nicaragua perseguida por el dictador Daniel Ortega a través de las redes sociales.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Los santos se han referido de manera muy bella y profunda al término de la vida terrena de la Santísima Virgen María. En este caso, antes de hablar directamente de la ascensión de la Virgen María, san Alfonso María de Liguorio señala tres cosas que hacen muy difícil nuestra muerte.

“Tres cosas principalmente hacen a la muerte triste y desconsoladora: el apego a las cosas de la tierra, el remordimiento de los pecados cometidos y la incertidumbre de la salvación. Pero la muerte de María no sólo estuvo exenta de estas amarguras, sino que fue acompañada de tres señaladísimos favores, que la trocaron en agradable y consoladora. Murió desprendida, como siempre había vivido, de los bienes de la tierra; murió con envidiable paz de conciencia; murió, finalmente, con la esperanza cierta de alcanzar la gloria eterna”.

En primer lugar, se refiere San Alfonso a la ambición de los bienes materiales que hacen más difícil nuestra muerte; vivir hasta el final ambicionando los bienes materiales. Esta dependencia y obsesión por las riquezas y las cosas de este mundo hacen más difícil la experiencia de la muerte, por estar aferrados a los bienes materiales.

En segundo lugar, el remordimiento por los pecados cometidos. Si de suyo la muerte es una experiencia dolorosa, el remordimiento hace muy difícil este trance: recordar cómo hemos vivido y los errores que hemos cometido, cuando no hemos sabido acudir de manera recurrente a la misericordia de Dios.

Cuando no se experimenta el abrazo de Dios, cuando no se acude a la gracia de Dios -que se nos concede en el sacramento-, qué doloroso puede

Tres cosas hacen difícil nuestra muerte

ser este momento final. Cargar todos los días los propios pecados, sin tener ese espacio para confesar, soltar y declarar lo que ha pasado, de alguna forma aumenta el dolor y la soledad en el momento de la muerte.

Y, en tercer lugar, la incertidumbre por lo que va a venir. Qué pasa después de nuestra muerte, qué nos aguarda. El no tener la seguridad sobre este desenlace, especialmente cuando no hemos tenido una relación profunda con Dios. Aumenta la incertidumbre cuando no hemos sabido poner nuestra vida en las manos de Dios y cuando no hemos anhelado el cielo.

San Alfonso señala que María no tuvo que pasar por estas situaciones. Para la Madre de Jesús no era un problema estar aferrada a los bienes materiales. Así como fue pura en su concepción fue pura en su muerte, teniendo como único tesoro a Dios. Toda una vida dedicada a Dios y al misterio de la salvación, preservó a nuestra madre del poder del pecado y de la maldad que hay en el mundo.

Porque fue fiel y se mantuvo inmovible en su fe y esperanza, también ansiaba el glorioso encuentro con su Hijo Jesús en el reino de los cielos.

Al meditar en la ascensión de la Santísima Virgen María conviene reflexionar sobre nuestra actitud respecto de los bienes materiales, cómo afrontamos la experiencia del arrepentimiento y de qué forma vivimos anhelando la patria eterna. Que esto nos dé confianza sobre nuestro futuro, sobre el desenlace de nuestra vida, y no vivamos en la incertidumbre de lo que pasará con nosotros, si acaso no hemos tenido un trato íntimo y permanente con Dios a lo largo de la vida.

Por eso, los santos llegan a decir que María murió de amor. La “enfermedad” que acabó con la vida de la Virgen fue el amor. El haber llevado una vida dedicada al amor, el haber albergado en su corazón todo el amor de Dios que difundió y sigue difundiendo a todos nosotros, a quienes reconoce como sus hijos.

San Juan de la Cruz dice que las almas que viven una altísima experiencia de unión con Dios en esta vida no mueren de muerte natural, sino de un acto de purísimo amor, por el que se unen definitivamente con

Cristo. A este respecto san Alfonso María de Liguorio dice que la Virgen María «murió en el amor, a causa del amor y por amor».

Por su parte, sor María de Jesús de Ágreda, en su Mística Ciudad de Dios, señala que: «La enfermedad que le quitó la vida a María fue el amor, sin otro achaque ni accidente alguno». En la tradición ortodoxa se habla de la “dormición” de María: su muerte fue un pasar de este mundo al cielo sin miedo, violencia ni sobresaltos.

María entregó su vida en un dulcísimo sueño de amor, a la manera que un nardo que se consume expuesto al sol exhala por los aires su último aroma. Esas almas privilegiadas y puras, que llevan una vida apegada a su fe y convicciones, mueren con la paz en sus conciencias, en un acto purísimo de amor.

Por lo tanto, la fiesta de la Ascensión de María al cielo nos invita a poner los ojos en la vida eterna, que es nuestro destino, nuestra patria verdadera, la meta de nuestras esperanzas.

En esta fiesta de María tengamos presentes a todos los hermanos que han muerto en este tiempo

de pandemia y a los que han sido asesinados y desaparecidos en este terrible clima de violencia que sigue llenando de luto a tantas familias.

Seguimos recordando con tristeza y nostalgia cómo muchos de estos hermanos murieron sin el abrazo de los seres queridos, sin la cercanía de sus familiares y muchas veces incluso sin haberles celebrado sus exequias conforme a nuestras tradiciones.

Nuestra fe nos hace considerar cómo en el último momento de sus vidas, además de pensar en sus seres queridos, estos hermanos se encomendaron a Dios y pensaron en el cielo, donde nos encontraremos de nuevo. En ese momento recibieron el último llamado que se nos hace a la patria eterna.

Dios jamás nos deja a la deriva, nunca se desentiende de sus hijos y cuando estamos a punto de concluir nuestra peregrinación en este mundo nos hace el último llamado para regresar a Él, que nos espera en el reino de los cielos. María fue llevada en cuerpo y alma al cielo y nosotros esperamos algún día resucitar gloriosos para alcanzar la patria eterna.



La figura de la **alienación parental** se ha usado mal por parte de padres y madres en procesos de divorcio. La autoridad debe cuidar el **no favorecer injustamente a un padre o a otro.**

s.i.comsax@gmail.com

DIÓCESIS

Domingo 21 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 943 • Alégrate

El Papa Francisco asegura que "la alianza entre ancianos y niños salvará a la familia humana".



¡No sé quiénes son ustedes!

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

Algunos piensan, a propósito del texto que hemos escuchado, que no debemos pensar en una puerta como la de la casa, sino en una especie de ciudadela de otros tiempos, donde hay un zaguán por donde pueden entrar carretas y caballos y otra puerta angosta por donde entran las personas. Pero, bueno, sea lo que fuera, se trata aquí de fijarnos en el adjetivo: "angosta" o reducida, que nos hace pensar en una situación de impedimento o dificultad, que impide o dificulta la entrada a muchos.

Y hay una frase de Jesús en la cual debemos poner la mirada, más todavía: "No sé quiénes son ustedes". Entonces no nos podemos

detener en lo angosto de la puerta sino en lo que significa esta frase. Decir: "no sé quiénes son" significa que no existe ningún conocimiento, ninguna relación, pues para conocer a alguien es necesario el contacto personal, la cercanía, la búsqueda, el interés, la relación asidua, como cosas irrenunciables, porque el encuentro es entre dos.

No se trata, pues, de un conocimiento intelectual sin más, es un conocimiento experiencial, afectivo, un saber quién es alguien, en este caso el dueño de la casa, para intimar con él. Un conocimiento así, una cercanía semejante, nos capacita, poco a poco, para amar a quien es el Amor. Y, perdón, pero hablando de amor, hay que saber que amar es cuestión de cada día,

o se ama hoy o no se ama, no hay plazos que funcionen; el amor se conjuga en presente. Y para que se entienda, tal vez mejor, una mamá no le puede decir a su hijo: "te amaré mañana".

También fijémonos en las palabras reivindicativas de los que han encontrado la puerta cerrada: "Hemos comido y bebido contigo y tú has enseñado en nuestras plazas". Dicen que un dicho dice más que mil palabras, aunque no del todo, porque depende del conocimiento de la cultura que lo acuñó. De todos modos aquí hay un dicho español: "Los toros se ven mejor desde la barrera", y lo comprendemos, no tenemos que preguntarle al diccionario. De todos modos, comer o beber con alguien

no garantiza una relación cercana, oír un discurso o enseñanza de alguien, no significa que nos interese quien enseña.

Que haya oído al Papa muchas veces y haga caso omiso de lo que dice, no es lo mismo que Jesús haya dicho muchas cosas y prácticamente las haga a un lado, porque no me interesan. Finalmente si calificáramos nuestra cercanía respecto de Jesucristo y lo hiciéramos del uno al diez ¿Cuánto nos pondríamos? A la mejor cero. Acerquémonos a quien ha dado la vida por todos y es el único a quien vale la pena seguir, para conocerlo y ser conocido en este mundo y no tengamos que escuchar de él palabras parecidas, en el momento crucial de nuestra vida.

Comunidad Católica Carismática
de Alianza "Siervos de Cristo Rey"

"PON TU ALEGRÍA EN
EL SEÑOR, ÉL TE DARÁ
LO QUE ANSÍO TU
CORAZÓN" *Salmo 37,4.*

Curso de vida en el Espíritu

Inicia: Sábado 27 de Agosto 2022
horario de 4:00 a 8:00 pm.

Finaliza: Domingo 28 de Agosto 2022
horario de 9:00 am a 12:00 pm.



Informes: 2281 332262



Parroquia la Resurrección del Señor (Av. Ruiz
Cortines esquina prolongación Villahermosa).

La Oficina de Comunicación Social
de la Arquidiócesis de Xalapa.

Eleva una oración
por el alma de la señora

*Dolores Martínez
Cortés*

Madre de nuestro compañero
reportero

José Manuel Castelán Lunagómez

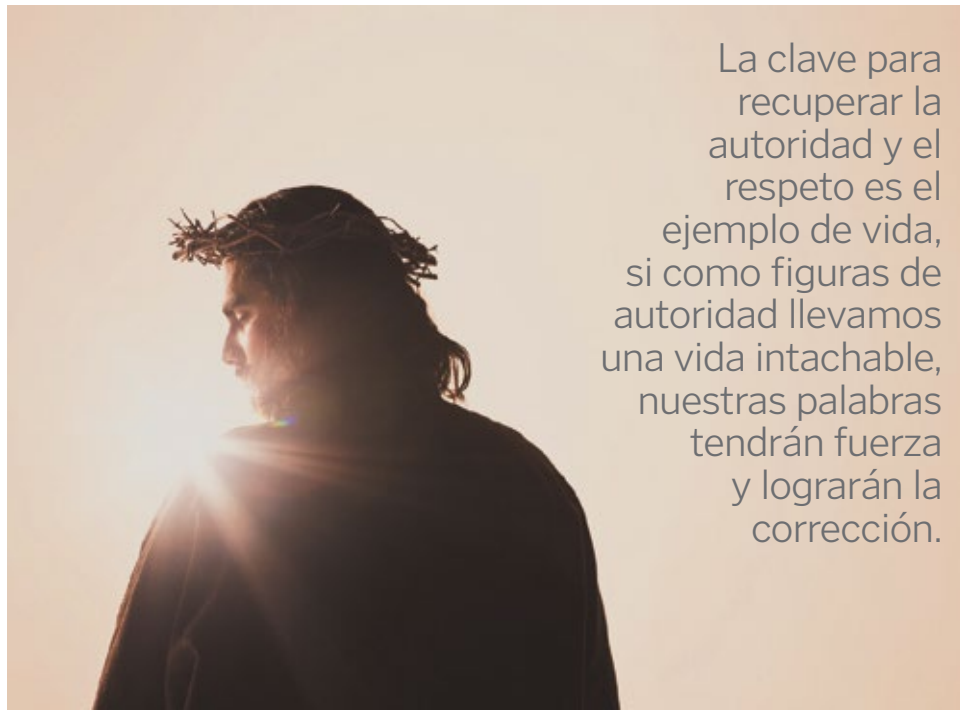
Que las almas de los fieles difuntos,
descansen en paz.

EL SEÑOR CORRIGE A LOS QUE AMA

PBRO. LUCIANO CONDE HERNÁNDEZ

La Palabra de Dios que se proclama este domingo XXI del tiempo ordinario tiene elementos muy interesantes que nos ayudan a descubrir la acción de Dios en nuestra vida. En el texto de Isaías, Dios se presenta como signo de unidad para todos los hombres, cuyos corazones estén dispuestos a recibir con alegría su plan de salvación y acepten con generosidad sus exigencias; que como dice el evangelio de san Lucas no son nada fáciles, el corazón humano es tan voluble que fácilmente puede orientarse al mal y quedarse fuera del banquete celestial, "Apártense de mí, todos ustedes los que hacen el mal".

¿Quién no se ha equivocado? Todos hemos pecado, quien diga que no, miente; pero eso no es lo más importante, lo que importa es que Dios no nos abandona en nuestras caídas, el Señor nos levanta, tiene muchas maneras de hacerlo, pero la más efectiva -aunque dolorosa- es la corrección, así lo confirma hoy la Carta a los Hebreos: "Hijo mío, no



La clave para recuperar la autoridad y el respeto es el ejemplo de vida, si como figuras de autoridad llevamos una vida intachable, nuestras palabras tendrán fuerza y lograrán la corrección.

desprecies la corrección del Señor, ni te desanimes cuando te reprenda. Porque el Señor corrige a los que ama, y da azotes a sus hijos predilectos. Soporten, pues, la corrección, porque Dios los trata como a hijos; ¿y qué padre hay que no corrija a sus hijos?" Si nos preguntamos, ¿cómo

es que Dios corrige? El Señor nos corrige a través de la autoridad que ejercen nuestros mayores, los padres de familia, los pastores de la Iglesia, los maestros de la escuela, incluso a través de las autoridades civiles; en resumen, Dios corrige mediante todas las personas que nos

representan figuras de autoridad, en todos los ambientes de nuestra vida. Dejarse corregir es garantizar frutos de paz y de santidad.

Pero aquí no acaba todo, pues la corrección divina mediante la autoridad humana implica una grave responsabilidad, pues como padres de familia, maestros y sacerdotes al frente de una comunidad, nos toca corregir, no solo como un derecho sino como un deber; ¡qué gran trabajo, sobre todo ahora, donde ya no se le puede decir nada a nadie porque todo mundo se siente y ofende, donde se ha perdido el respeto a los padres, al maestro y hasta al sacerdote! ¿Cómo hacer? La clave para recuperar la autoridad y el respeto es el ejemplo de vida, si como figuras de autoridad llevamos una vida intachable, nuestras palabras tendrán fuerza y lograrán la corrección; de lo contrario, por más que uno grite y trate de imponer, no va a conseguir mucho, solo el enojo y el rechazo del subordinado. Así, el binomio testimonio-amor da como resultado autoridad-corrección. Alguien dijo con razón: "Corregir al niño para no castigar al hombre".

Una Voz al Corazón

GENTE DE CALIDAD

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Merece una especial reflexión el fenómeno de la movilidad humana. En nuestros días se expresa en su doble modalidad: el proceso de la migración y el proceso de la itinerancia. Millones de personas se ven forzadas a migrar a otros países buscando mejores posibilidades de vida o simplemente están cambiando de lugar dentro del propio país. Las causas son diversas. Están siempre relacionadas con la situación económica, la pobreza, la violencia en sus distintas formas. El fenómeno de itinerancia se manifiesta hoy en la falta de una buena oportunidad para quienes buscan otro desarrollo profesional o para quienes carecen del apoyo necesario y se empeñan en los

estudios de la investigación. Ambos fenómenos sociales: migración e itinerancia están generando graves consecuencias a nivel personal, familiar y cultural. Siempre será lamentable que en nuestra patria estemos perdiendo ese valioso potencial humano de miles de personas capacitadas, profesionistas de calidad e investigadores cualificados donde se les valora y se aprecia en otros países. Miremos siempre a nuestro alrededor y aprovechemos a todas aquellas personas que con su potencial humano y cualidades, pueden muy bien enriquecer y engrandecer a nuestra patria. Acojamos y promovamos definitivamente a esas personas valiosas y de calidad.

MATER FÁTIMA COATEPEC

JUEVES 25 AGOSTO

2022

Cordialmente invita a la Recepción de las Santas Reliquias de los pastores videntes de Nuestra Señora de Fátima: San Francisco y Santa Jacinta Marto Que se llevará a cabo en la Basílica Menor de Nuestra Señora de Guadalupe (el Dique) 5:00pm Santo Rosario 6:00pm Eucaristía de recepción 7:00 Hora Santa

Se estará transmitiendo por medio de la página de Facebook: Basílica Menor De Nuestra Señora de Guadalupe Xalapa - oficial

Dios hacía grandes milagros por medio de Pablo, tanto que hasta los pañuelos o las ropas que habían sido tocados por sus cuerpos eran llevados a los enfermos, y éstos se curaban de sus enfermedades, y los espíritus malignos salían de ellos. (hechos 19, 11-12)

s.i.comsax@gmail.com

EDUCACIÓN

Domingo 21 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 943 • Alégrate

Este 17 de agosto de 2022 se cumplieron 20 años de la consagración solemne del mundo a la Divina Misericordia, un acto que realizó el Papa San Juan Pablo II.



La hipersexualización en los niños. Segunda parte

PABLO ALBERTO MENDOZA FABELA

Algunos de estos peligros son: Se pierde la infancia, se saltan etapas fundamentales, se adultera su desarrollo, perdiéndose experiencias imprescindibles que favorezcan su desarrollo afectivo, sexual y social sano.

Las niñas asumen con una naturalidad y pasividad que da miedo, su condición como objetos sexuales.

Se desarrollan frágiles y vulnerables, con poca autoestima e inmaduros, corren el peligro de ser fácilmente manipulables.

Dedican todo su tiempo y esfuerzo a cultivar su imagen y dejan de lado el resto de ámbitos que componen su identidad.

Se disminuye su calidad de vida y su bienestar emocional.

Pueden sufrir trastornos de la alimentación cuando no alcancen los objetivos, e incluso depresión cuando no logren el éxito y el dinero que les muestran en los medios.

5 Consejos para prevenir y remediar la hipersexualización en niños

1. Dosifica los medios. Presta atención a los programas que ve en la tele, procura que no vea contenidos no apropiados a su edad.

2. Habla y escúchales. Pregúntales para saber qué es lo que saben y como interpretan lo que ven, y explícales, enséñales a diferenciar lo que es realidad de lo que es ficción. Es tu labor hacer de barrera ante el bombardeo de los medios.

3. Transmíteles valores importantes, enséñales que el valor de la persona está en su interior y que va mucho más allá del maquillaje y los adornos.

4. Sé un referente a través del ejemplo. Las madres son el principal modelo femenino de sus hijas, si como madres se liberan del patrón de hipersexualización, estarán liberando también a las niñas de este patrón. De este modo aprenderán por imitación otro modelo de mujer. El papel de



los padres como figura masculina de referencia, es muy importante. La manera que tiene el padre de valorar a las mujeres es captada por las niñas, y lo toma como modelo de valoración del sexo opuesto en general.

5. Haz comprender al niño que cada persona es única y que la belleza reside en la individualidad y en la actitud. Cada persona es única y no debe ser enmarcada dentro de un estereotipo, cada uno tenemos nuestra

inteligencia, cuerpo y personalidad y todas son igual de buenas y válidas.

“A cualquiera que haga caer en pecado a uno de estos pequeños que creen en mí, más le valdría que lo hundieran en lo profundo del mar con una gran piedra de molino atada al cuello. ¡Que malo es para el mundo que haya tantas incitaciones al pecado! Tiene que haberlas, pero ¡ay del hombre que haga pecar a los demás!” (Mt. 18, 6-7)

Todos vendrán y verán mi gloria

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

¿Quién fue el profeta Isaías?

Realmente son muy pocos los datos que tenemos sobre el profeta Isaías. Sabemos que debió nacer cerca del 760, y que su padre se llamaba Amós. Parece que nació en Jerusalén, y su desarrollo se vio envuelto entre todas las celebraciones, fiestas y tradiciones religiosas de este ambiente. Su fe y su predicación se fundamenta en dos grandes instituciones de la época: la monarquía y la capital. Siendo muy joven, tal vez cuando tenía unos 20 años, cerca del 739, recibió su vocación en una sorprendente teofanía. En su mismo texto expresa que contrajo matrimonio. También sabemos que tuvo dos hijos y les puso nombres simbólicos. Una tradición recogida por algunos santos padres (Tertuliano y Jerónimo), sostiene que fue asesinado por el rey Manasés. (cfr. José Luis Sicre, Introducción al profetismo bíblico, Verbo Divino, España 2021).

El tercer Isaías

Con el nombre de “tercer Isaías”,



se reconoce al profeta anónimo cuyo mensaje vibra en los finales del libro de Isaías, los temas que trata este profeta aluden al compromiso de la comunidad hebrea con los pueblos paganos, habló sin reservas del final de los tiempos, en las que todas las naciones atraídas por el testimonio de la comunidad judía, convocada junto al templo, reconocerían el señorío de Dios sobre el cosmos entero. Es precisamente en este contexto en el que se enmarca el texto de Is 66 18,21.

Yo vendré a reunir todas las naciones (Is 66,18)

El primero en vencer la xenofobia (rechazo a los extranjeros) y la aporofobia (desprecio a los pobres), es Dios mismo, quien nos muestra con sus acciones que todos somos hijos del Padre y gozamos de la misma dignidad. “Yo vendré a reunir a todas las naciones de toda lengua” (Is 66,18). Esta es la promesa de Dios sobre el final de los tiempos, al final todos seremos unos, cumpliéndose,

de este modo, la petición de Jesús en el huerto “que todos sean uno” (Jn 17,21). En esta unidad a la que Dios llama como promesa para el final de los tiempos, todos verán la gloria de Dios. Y todos, como una ofrenda vendrán a la presencia del Señor, hasta la montaña sagrada.

El extranjero no es enemigo

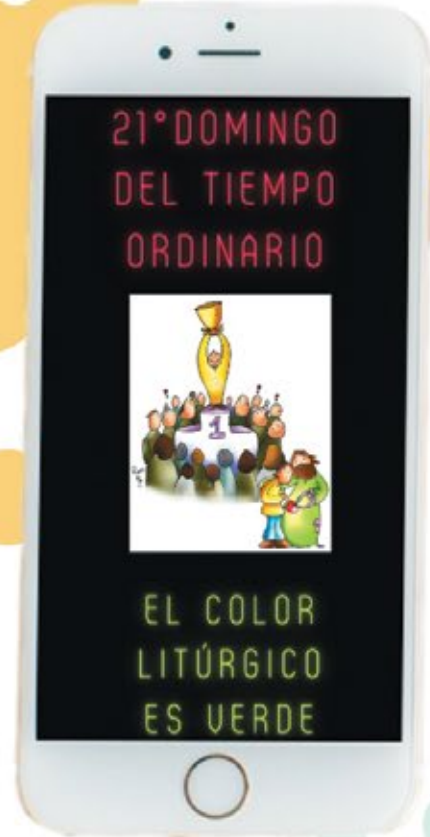
Con esta bella profecía de Isaías, con la que se expresa el gran designio de Dios, por medio del cual Él ha querido reunir de todas las naciones a sus hijos, se expresa la grandeza del amor de Dios, en el cual es Él mismo el autor del progreso humano, que se realiza por medio de la convivencia de todos en el mismo banquete en la presencia de Dios. Esta profecía nos llena de emoción y alegría, pues al final de los tiempos seremos congregados juntos, alrededor de la mesa del banquete celestial, fraternidad que comenzamos a degustar desde ahora. El eco del profeta resuena en nuestros oídos animándonos a vivir en la solidaridad y la armonía. Un solo Dios, y un solo pueblo, congregado en el mismo banquete.

Ternuras de Dios

Encuentra las palabras:

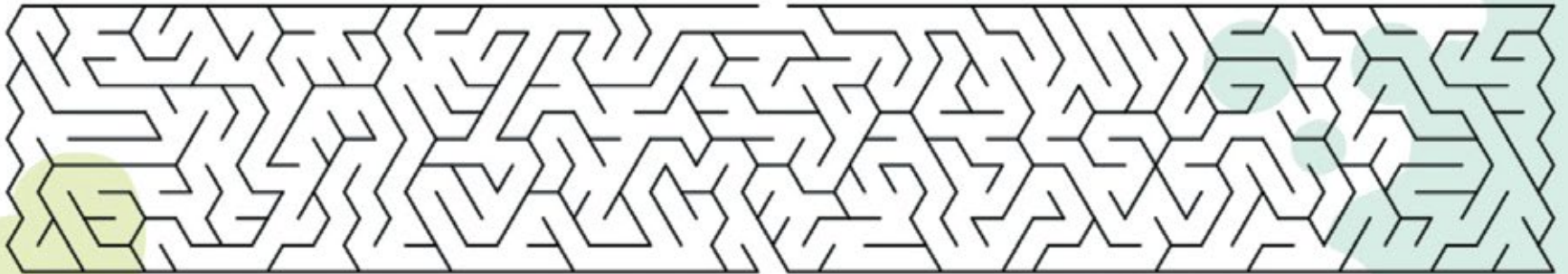
- REINO
- CIELOS
- PROPIETARIO
- VIÑEDO
- PAGA
- TRABAJO
- NUEVE
- MAÑANA
- MEDIODÍA
- MEDIA
- TARDE
- CINCO
- MURMURAR
- HORA
- INJUSTICIA
- GENEROSO

U M U T A R D E V M É P R Ñ D
 K E D G D F K N H F A H A Í O
 I D T E Ú Ó X V L U H Ñ F G O
 M I E Ó G E N E R O S O A I A
 U O I N J U S T I C I A R N F
 R D O Á P C O P V G P A U S A
 M Í A K G I V B C Y T S X Q G
 U A F N V N D M K E L Ó L L V
 R T Q J É C H V I N U E V E I
 A P R C S O N P Í L P I M G Ñ
 R R Q A X Ú O L Á F P Z Ñ Q E
 Á S E O B R C I E L O S F Í D
 W A B I P A Ñ Ñ U A I O U R O
 H O R A N É J N N Ó Y E A P D
 M E D I A O W O G U Á Ú S É Y



Lila Ortega Trápaga

Encuentra la salida



Todos los trabajadores,
 sin importar lo que
 recorran, recibirán
 su denario;
 ayúdales a llegar
 por su paga.
 Y escribe
 en el cuadro
 la sílaba de la casilla
 donde saliste.



Colorea al pagador

	SE	
	UL	
	PRI	
	ROS	
	MOS	
	LOS	
	ME	
	RAN	
	TI	

La asertividad como habilidad de comunicación

BERTHA LEONOR GALINDO GÁLVEZ

La palabra asertividad proviene del latín *assertus*, que denota una afirmación sobre la certeza de algo.

La psicología establece a grandes rasgos que el comportamiento comunicativo del ser humano puede dividirse en 3 categorías distintas:

Pasivo, Agresivo y Asertivo.

La asertividad es una habilidad social de comunicación que permite a las personas transmitir sus puntos de vista desde el equilibrio entre los estilos pasivo y agresivo.

Interactuar bajo este tipo de comportamiento se considera seguro, respetuoso y saludable.

No es una conducta innata heredada genéticamente, se aprende y se desarrolla durante la infancia en donde se asimilan las conductas sociales a través de los comportamientos observados en padres, hermanos, profesores, amigos. Dependiendo del tipo de comunicación de estos modelos disponibles se asumirá la conducta propia. Son muy importantes también los refuerzos positivos (premios) y negativos (castigos) recibidos.



Para desarrollarla posteriormente se pueden utilizar técnicas de reestructuración cognitivas a través de las cuales es posible manejar los pensamientos que impiden la autoafirmación, asimismo técnicas de conductas para la expresión de deseos, opiniones, ideas o sentimientos a los otros individuos asertiva y confiadamente.

Un individuo asertivo es aquel que expresa su opinión con mesura, prudencia y firmeza.

Actúa desde un estado interior

de autoconfianza y autoafirmación en vez de hacerlo desde emociones limitantes como pueden ser la ansiedad, la culpa, la rabia o la ira.

No tiene como finalidad imponer una visión a través del control o la manipulación de los demás, muy al contrario, lo que pretende es conseguir la comunicación interpersonal eficaz dese el respeto a sí mismo y a los demás.

La asertividad incluye tres áreas principales: La autoafirmación: Defender nuestros derechos y expresar

nuestras propias opiniones. La expresión de sentimientos negativos: Manifestar nuestro desacuerdo o desagrado de forma adecuada. Así como gestionar las críticas tanto recibidas como emitidas.

La expresión de sentimientos positivos: Comunicar agrado hacia los otros.

Las personas asertivas están conscientes y seguras de sus sentimientos y deseos, independientemente de la aceptación de los demás, son congruentes entre lo que piensan, hacen, dicen y sienten por lo que transmiten honestidad y confianza a los demás.

Es importante porque permite que las relaciones sociales sean satisfactorias debido a que facilita la comunicación gracias a la minimización de malas interpretaciones de los mensajes por parte de los otros.

Favorece las emociones positivas.

Las personas poco asertivas generalmente sufren sentimientos depresivos o de miedo, tienen una falta de control emocional que les puede llevar en última instancia al aislamiento para no exponerse a situaciones generadoras de estrés y ansiedad.

VAYAN POR TODO EL MUNDO, LA MISIÓN

PBRO. JULIO PARRA HERNÁNDEZ

Los evangelios sinópticos, Mateo, Marcos y Lucas, cada uno con sus propios matices, ya que son catequesis para comunidades bien concretas, nos refieren que nuestro Señor Jesucristo antes de ascender a los cielos les encargó a sus discípulos y apóstoles una misión: La misión de ir por todo el mundo y anunciar la Buena Noticia, de proclamar el Evangelio (Mt 28, 19; Mc 16,15-16; Lc 24,47)

Lo primero que nos llama la atención cuando leemos estas hermosas páginas de la Sagrada Escritura, es que el Señor Jesús, al enviar a esta misión, usa un verbo imperativo, es decir es un mandato: ¡Vayan y anuncien! y haced discípulos! Esto nos hace comprender, de entrada, que la Iglesia, la comunidad de discípulos del Señor, es esencialmente misionera. En el ser mismo de la Iglesia está la misión. Todos los que hemos renacido por el Bautismo a esta nueva vida, en la Iglesia, tenemos esta hermosa y apremiante responsabilidad: ¡somos misioneros!

En consecuencia, los cristianos conscientes de este encargo recibido el día de nuestro nacimiento a la vida de la gracia podríamos decir como san Pablo 'vivo yo pero no soy yo, es

Cristo quien vive en mí' (Ga 2, 20) y por lo mismo: 'Ay de mí si no anuncio el Evangelio' (1Co 9,16) La misión de anunciar que en Cristo se nos ha manifestado la salvación para todos los pueblos (1Tim 2,4), y se nos ha liberado de nuestros pecados para poder entrar y vivir en la libertad de los hijos de Dios.

En la primera carta de san Pedro capítulo 3 verso 15b leemos: 'Estar siempre dispuestos a dar respuesta a quien les pida razón de su esperanza'. Muy a menudo, aparecen personas que nos preguntan por aquello que creemos y el por qué lo creemos. Y nosotros los cristianos bautizados, por lo general, nos preguntamos en nuestro interior... ¿qué le digo? ¿Qué respondo? Muy probablemente la respuesta a estas preguntas la encontremos en la primera carta de san Juan que dice: 'Lo que existía desde el principio, lo que hemos oído, lo que hemos visto con nuestros ojos, lo que contemplamos y palparon nuestras manos acerca de la Palabra de Vida os lo anunciamos... a fin de que estéis en comunión con nosotros, con el Padre y su Hijo Jesucristo y su gozo sea pleno.' (1Jn 1,1-4)

Entonces, estamos llamados a anunciar a Jesucristo al que hemos

encontrado y hemos visto. A Jesucristo que hemos tocado y nos ha salvado. A Jesucristo que nos ha liberado de nuestros pecados. Y estamos llamados a compartirlo a los demás desde nuestra vida. Tenemos la misión de ser otros "Cristos vivientes" y así dar esperanza, consuelo, gozo y paz a los demás. Si nos detenemos a mirar nuestro caminar, nuestra historia, por medio de la meditación y la oración, nos daremos cuenta de que Dios ha obrado innumerables maravillas en nosotros. Nos ha sanado de muchas enfermedades, nos ha librado de grandes males, nos ha acompañado en los momentos más difíciles, cuando ya no encontramos salida; Él ha aparecido como una luz, como un consuelo, como la paz que necesita nuestro corazón.

El Señor Jesús les dijo claramente a sus discípulos y apóstoles; "Ustedes son la luz del mundo... ustedes son la sal de la tierra... brille vuestra luz ante los hombres para que todos den gloria al Padre celestial." (Mt 5, 14) Nuestra alegría, nuestra fuerza y nuestra esperanza están puestas en Jesucristo el Señor que como dice san Pablo nos amó y se entregó por nosotros (Ga 2,20) para darnos la libertad y agraciarnos con el Amor de Dios que

nos hace capaces para la misión y para dar testimonio de una vida nueva, del Reino de Dios ya presente en este mundo, Reino que espera su plena realización.

Por último, Jesús nos dice en san Juan; Así como el Padre me ha enviado así los envío yo, permanezcan en mi amor (Jn 20,21) Estas palabras nos deben de llenar de alegría de fuerza y de esperanza en nuestro empeño misionero como Iglesia. Es como si Jesús nos dijera, con la misma fuerza, el mismo amor y la misma gracia con que el Padre Dios me envió para salvar y liberar a los hombres, con esa misma fuerza los envío yo. No estamos solos en nuestra misión como cristianos. Jesús está siempre acompañándonos (Mt 28,20), sobre todo cuando damos testimonio de su amor y misericordia en lo cotidiano de nuestra vida.

Donde hay un cristiano hay esperanza, hay luz, hay presencia de Dios y de su amor. Que nuestra vida provoque en los que nos rodean el júbilo y la alegría que nos expresa el profeta Isaías: ¡Qué hermosos don sobre los montes los pies del mensajero que anuncia la paz, que trae buenas nuevas, que anuncia la salvación, que dice a Sión: 'Ya reina tu Dios!' (Is 52,7)

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 21 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 943 • Alégrate

La Arquidiócesis Primada de México denunció el drama que afrontan los mineros "olvidados" en México, evidenciado en los 10 trabajadores que quedaron atrapados en una mina de carbón bajo tierra a inicios de agosto.



Villa Aldama recibió la visita de su Arzobispo

PABLO ALBERO MENDOZA FABELA

Villa Aldama, Veracruz, a 11 de agosto de 2022. La comunidad parroquial de la Sagrada Familia de Villa Aldama se llenó de alegría por la visita de su pastor Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, quien arribó a la cabecera parroquial siendo recibido por el consejo parroquial y las autoridades

civiles, para posteriormente caminar acompañado por el párroco Pbro. Jaime Gutiérrez García por las calles principales del municipio de Villa Aldama hasta llegar al templo parroquial. Durante su recorrido Mons. Jorge se detuvo a tomarse fotos con la feligresía reunida y degustar de los platillos que a su paso le ofrecía la comunidad y recibir los obsequios que los grupos

le entregaba. Una vez llegado al templo parroquial, el obispo se revistió para presidir la Eucaristía, donde administró el Sacramento de la Confirmación a 50 niños, adolescentes y adultos, en su mayoría personas que habían pertenecido a alguna secta protestante. Durante su homilía Mons. Jorge Carlos Patrón Wong dijo: "Que alegría es recibir a cualquier edad el Sacramento de la

confirmación, pero que hermoso es recibirlo con madurez, libremente, pero sobre todo poner al servicio de los hermanos los talentos que Dios nos da, ustedes como adultos vivan intensamente el don de ser hijos de Dios y discípulos de Cristo". Concluida la Eucaristía se tomó la tradicional foto del recuerdo tanto con los confirmados como con los grupos y comunidades parroquiales.



Festejan la Asunción de María y confirmaciones en Teocelo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Este día 15 de agosto de 2022, después de 2 años, la comunidad parroquial de Teocelo pudo celebrar sus fiestas patronales de manera presencial.

Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong se unió a esta celebración y fue recibido a unas calles de la parroquia, caminó con algunos fieles y danzas, junto al Párroco, Pbro. Hugo Gasperín Zannata.

Al llegar a la Parroquia, el Padre Hugo y Mons. Rezaron un momento ante el Santísimo Sacramento.

Durante la homilía el Señor Arzobispo comentó:

Que hermoso es entrar a Teocelo y ver los hogares adornados de Azul y Blanco, color que representan a la Virgen María y colores que representan al cielo, nuestra meta final. Qué bello es ver nuestra parroquia llena de flores para honrar a nuestra Reina.

Las palabras de la presidenta, que nos dice que después de 2 años



podemos celebrar nuestra fiesta personal juntos, esta fiesta enciende la esperanza de Teocelo, la esperanza de la Arquidiócesis de Xalapa y la esperanza de Veracruz.

El triunfo de María en el cielo, es un ejemplo claro que la vida de todos nosotros, la vida de la Iglesia será siempre victoriosa, no importa la situación que vivamos. María vivió días muy difíciles en el juicio, pasión y muerte de Jesús, le lloró a su hijo pero se regocijó con la resurrección.

Esta esperanza se renueva con la confirmación que harán nuestros niños, siempre caminando con María,

juntos. Es hermoso contemplar a María que es recibida y abrazada en el cielo por Dios Padre. Así debemos de sentirnos todos, abrazados por Dios Padre, en las diferentes situaciones que vivamos, Dios Padre nos abraza enviándonos al Espíritu Santo, para

seguir los pasos de su hijo amado, Jesucristo.

Después de la homilía se llevó a cabo de rito de la confirmación y Mons. Patrón ungió a más de 150 niños de las comunidades y la cabecera parroquial.



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 21 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 943 • Alégrate

Los sacerdotes del Oratorio de San Felipe Neri en Argentina anunciaron la realización de un retiro virtual gratuito sobre el tema "La Divina Misericordia en las Sagradas Escrituras", que se realizará del 19 al 21 de agosto de 2022.



Un hijo más es un gran regalo para la familia

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Cuando la familia crece es normal que aparezcan, junto a la alegría de la espera, dudas y miedos. Tenemos que resolverlo con delicadeza e inteligencia, para que seamos capaces de percibir en toda su plenitud.

Las reacciones de nuestros hijos, ante la llegada de un hermano, dependen de su edad y madurez, y pueden ir de la alegría inicial a la tristeza y preocupación; la forma y el momento para comunicarlo son muy importantes. Para los demás familiares es una alegría inmensa saber que la familia crece.

Lo mejor que podemos hacer con nuestros hijos es enseñarles a amar, y el que tengan un hermano es una gran oportunidad para aprender en familia, porque es la escuela del amor por excelencia. Aquí la importancia de saber escuchar, respetar y apoyar

a nuestros hijos e hijas en cada una de sus decisiones, con estas enseñanzas el núcleo familiar prepara a sus integrantes para desenvolverse en el hogar, en la calle, en la escuela y en el trabajo, proporcionando conocimientos que los ayudan a participar en la sociedad.

Pasar a ser el hermano o hermana mayor no es fácil y se necesita un periodo de aceptación, adaptación y aprendizaje, para eliminar problemas se debe actuar con delicadeza y ternura.

Cuando el nuevo hermanito llega a la familia, suele pasar más tiempo con la madre y ese tiempo deja de ser para el hermano mayor, ahí es cuando se siente desplazado, se debe cuidar mucho el reforzamiento con su padre. Cuando nazca el bebé, es bueno que el hermano vaya a visitarle al hospital. Cuando llegue al hogar, tenemos que intentar buscar momentos para estar en familia y



momentos para estar solos con él. Las actitudes positivas de nosotros como padres ayudan a nuestros hijos a desarrollarse en sus habilidades básicas para la vida y a tener oportunidades de hacer un proyecto de vida exitoso.

Un hijo más es siempre un maravilloso regalo de Dios, y la familia es la mejor escuela para

aprender y vivir las virtudes. Esperar el nacimiento de un hermano es una buena ocasión para crecer en generosidad, servicio, paciencia y amor. Compartir es algo necesario para avanzar en la madurez y al tener un hermano, nuestros hijos aprenden a dar gracias y a valorar las cosas, incluso las pequeñas, de otra manera.

¡EL MUNDO AL REVÉS!

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

En Sonora, así como en muchos otros estados, se pretende penalizar, bajo el concepto de "terapias de conversión" a todas las terapias o sesiones psicológicas que buscan corregir la orientación sexual y la identidad de género de las personas. Los colectivos de la diversidad sexual han exigido la prohibición de todas estas terapias y sesiones psicológicas, ya que según ellos se atenta contra su libre desarrollo de la personalidad. Sin embargo, debemos recordar que también existen personas homosexuales o con disforia de género que sí quieren conocer el origen de su homosexualidad y quieren saber cómo pueden construir su heterosexualidad. ¿Por qué mientras a unos les permiten cambiar de género, a otros no se les permite trabajar su homosexualidad o disforia no deseada? Es decir, ¿Por qué a ellos no se les reconoce en su libre desarrollo de la personalidad?

Los colectivos LGTB han creado un gran estigma en contra de quienes practican y/o proponen



estas terapias psicológicas diciendo que a varias personas se les han maltratado física y mentalmente. Pero es necesario puntualizar. Las terapias que actualmente ofrecen muchos psicólogos no aplican técnicas violentas ni inhumanas. No todas las terapias psicológicas son terapias inhumanas. Todos los

mexicanos estamos de acuerdo en que se deben prohibir las terapias forzadas, crueles e inhumanas. Pero muchos sabemos que no se deben prohibir las terapias psicológicas que son profesionales, amigables, humanas y deseadas por el paciente o por los padres del paciente (cuando éste es menor de edad).

Conozco a varios profesionales (psicoterapeutas y psicólogos) que trabajan con sus pacientes de manera respetuosa y amigable. Muchas personas quieren trabajar su homosexualidad y su disforia de género. Estos profesionistas de la salud, con método científico, pueden ayudarles a encontrar las causas de su orientación o identidad sexual para que puedan vivir mejor. No podemos generalizar y afirmar que todas las terapias que buscan trabajar la homosexualidad o la disforia de género son dañinas. Al mismo tiempo, no podemos negarles a los homosexuales y/o a las personas con disforia de género acudir con un profesional de la salud si así lo desean. Los colectivos están ignorando por completo los derechos de las personas de la diversidad sexual que

sí quieren pedir asesoría profesional. Es necesario denunciar que lo que provocarán muchos legisladores, al penalizar todas estas terapias sin poner la acotación "forzada" será no solo la limitación de los derechos de quienes sí quieren recurrir a este tipo de ayuda. También se perseguirá a los padres de familia que soliciten el apoyo para sus hijos menores de edad y a los líderes religiosos que intenten apoyar a las familias que quieren trabajar la situación. Me preocupa mucho el caso de los pedófilos y pederastas. ¿También será delito trabajar con ellos para que dejen en paz a los niños? Porque en este caso, también se está limitando la orientación sexual de las personas con dicha atracción.

Es patético ver que por un lado se prohíben las terapias para quienes quieren corregir su orientación sexual o identidad de género mientras que al mismo tiempo, desde el estado se promueven las terapias de cambio de género, incluso para niños. Mientras a unos se les prohíbe trabajar su heterosexualidad a otros se les encausa en la homosexualidad. ¿No es esto contradictorio?

s.i.comsax@gmail.com

VALORES

Domingo 21 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 943 • Alégrate

El 16 de agosto de 2022, un grupo de policías de la dictadura de Daniel Ortega en Nicaragua llegó a una parroquia con la intención de detener a un sacerdote, lo que forzó la celebración de la Misa fuera de la iglesia.



MUJERES DE ACCIÓN CIUDADANA

ABRAMOS NUESTRA MENTE Y NUESTRO CORAZÓN

ALEJANDRA MICHAUS

Un México con un clima variado, unas costas extensas, una tierra fértil, un pueblo fuerte y trabajador. Cuántas cosas más se podrían decir, pero hoy con tristeza vemos que está siendo herido y manipulado más que nunca.

Hoy México está siendo manipulado al máximo donde se distorsiona la verdad y la justicia para beneficio de muy pocos. Estamos siendo víctimas de una violencia desmedida, rebasando cualquier estadística habiendo un mayor número de muertos que en años anteriores y solamente en la mitad del 2022. Estos últimos días hubo revueltas y asesinatos en Baja California, Jalisco, Guanajuato, Chihuahua y Michoacán. Se habla de trece periodistas asesinados en lo que va del año y 338 menores muertos en fuego cruzado de grupos criminales, pero se nos dice que son revueltas para crear confusión. Que todo está bajo control.



Yo me pregunto, ¿vamos a seguir en silencio porque se tienen otros datos y alguien más quiere crear confusión? La Iglesia Católica ha pedido justicia por la muerte de sus sacerdotes y tantos inocentes, pero no recibió ni una respuesta congruente ni se hizo justicia.

Nadie tiene derecho de manipular la información y menos de manera

egoísta para lograr un camino que no lleva a México a un desarrollo y crecimiento.

Alcemos la voz los que somos capaces de entender, de leer diferentes fuentes y no sólo de creer lo que se nos dice. Los más afectados son los pobres y los enfermos y con una dádiva todavía tienen a muchos de ellos en la palma de su mano.

Abramos nuestras mentes y nuestro corazón al dolor humano. No podemos quedarnos indiferentes viendo la vida pasar desde el confort de nuestras casas y pensar que todo ha estado así desde hace tiempo. Compartamos la verdad con los de nuestro alrededor y sobre todo hagamos mucha oración. Oración por la paz como lo piden nuestros obispos, por la conversión de los pecadores, por nuestras familias y por nuestro México.

Pongámonos a los pies de la Virgen que gracias a su amor y cuidado hace alrededor de 500 años esa conversión hizo que se terminaran los sacrificios humanos. Hizo que la sangre dejara de correr sin sentido y sin medida, pero hoy mucha sangre corre por nuestro México y ya no sólo la de los delincuentes sino también de niños inocentes, sacerdotes y qué no decir de los no nacidos.

No nos quedemos callados y no dejemos de gritar de rodillas "María, reina de México salva nuestra patria y conserva nuestra fe."

EL ARTE DE SABER ESCUCHAR

ADRIANA L. FRANCO SAMPAYO

La causa fundamental de casi todos los problemas de comunicación es que las personas no escuchan para poder entender, sino que escuchan para contestar. Lo que la mayoría de las personas en realidad quieren es que se les escuche, respete y entienda.

En definitiva el saber escuchar es un arte que no todo el mundo puede hacerlo. Escuchar es procesar lo que estamos oyendo, darle un significado y hacer un esfuerzo por intentar comprender, desde el lugar del otro aquello que comparte con nosotros.

Nuestra comunicación es esencial para mantener relaciones sanas. De ahí la importancia de la comunicación no violenta o empática. Gran parte de nuestras relaciones se deterioran porque no sabemos comunicarnos e incluso muchos conflictos surgen por este motivo. Creemos que comunicar es hablar y se nos olvida la otra parte fundamental: escuchar.

Todos necesitamos amar y ser amados.

Por falta de conocimiento experimentamos dolor, malentendidos y nos herimos unos a otros. En las relaciones de pareja, en las relaciones con nuestros hijos, con nuestros compañeros del trabajo, con nuestras amistades, con nuestros empleados, etc. Podemos crear y mantener relaciones armónicas en las que todos nos podamos sentir satisfechos y profundamente acompañados.

Debemos evitar muros e incomprendiones, para ello debemos hacerlo desde una actitud positiva a la hora de escuchar y hablar, ponernos en el lugar del otro y tener la oportunidad de explicar nuestro punto de vista. Fijar la mirada en los ojos de las personas con las que entablamos conversación, de esta forma, sabremos que le estamos prestando atención y estamos comprometidos con lo que está diciendo.



El lenguaje no verbal puede expresar más que el lenguaje de las propias palabras. Escuchar con el corazón da como resultado una relación donde todos ganan. El saber escuchar es un arte porque nos da pie a conocer lo que no sabemos, nos permite ver otras realidades y explorar emociones que nunca

habíamos experimentado desde diferentes situaciones. Esto permite ayudar, también encontrar la mejor manera de hacerlo, nos acercamos a lo desconocido.

"Hijo mío, está atento a mis palabras; inclina tu oído a mis razones. No se aparten de tus ojos; guárdalas en medio de tu corazón". Prov 4,20-21.

s.i.comsax@gmail.com

LITURGIA

Domingo 21 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 943 • Alégrate

La película "Asunción", que muestra la historia de la presencia amorosa de la Virgen en México, y presenta el drama de la persecución religiosa y la Guerra Cristera en el siglo XX, ya se encuentra disponible gratuitamente a través de la plataforma de videos YouTube.



Pío X, el Papa de la Eucaristía

Memoria litúrgica 21 de agosto

CELESTE DEL ÁNGEL

José Sarto, después Pío X, nació en Riese, poblado cerca de Venecia, Italia en 1835 en el seno de una familia humilde siendo el segundo de diez hijos.

Todavía siendo niño perdió a su padre por lo que pensó dejar de estudiar para ayudar a su madre en los gastos de manutención de la familia, sin embargo ésta se lo impidió y pudo continuar sus estudios en el seminario gracias a una beca que le consiguió un sacerdote amigo de la familia.

Una vez ordenado fue vicepárroco, párroco, canónigo, obispo de Mantua y Cardenal de Venecia, puestos donde duró en cada uno de ellos nueve años. Bromeando platicaba que solamente le faltaban nueve años de Papa.

En 1903 al morir León XIII fue convocado a Roma para elegir al nuevo Pontífice. En Roma no era



candidato para algunos por no hablar francés y él mismo se consideraba indigno de tal nombramiento.

Durante la elección los Cardenales se inclinaron en principio y por

mayoría por el Cardenal Rampolla, sin embargo el Cardenal de Checoslovaquia anunció que el Emperador de Austria no aceptaba al Cardenal Rampolla como Papa y tenía el derecho de veto en la elección papal, por lo que el Cardenal Rampolla retiró su nombre del nombramiento. Reanudada la votación los Cardenales se inclinaron por el Cardenal Sarto quien suplicó que no lo eligieran hasta que una noche una comisión de Cardenales lo visitó para hacerle ver que no aceptar el nombramiento era no aceptar la voluntad de Dios. Aceptó pues convencido de que si Dios da un cargo, da las gracias necesarias para llevarlo a cabo.

Escogió el nombre de Pío inspirado en que los Papas que eligieron ese nombre habían sufrido por defender la religión.

Tres eran sus más grandes características: La pobreza: fue un

Papa pobre que nunca fue servido más que por dos de sus hermanas para las que tuvo que solicitar una pensión para que no se quedaran en la miseria a la hora de la muerte de Pío X; la humildad: Pío X siempre se sintió indigno del cargo de Papa e incluso no permitía lujos excesivos en sus recámaras y sus hermanas que lo atendían no gozaban de privilegio alguno en el Vaticano; la bondad: Nunca fue difícil tratar con Pío X pues siempre estaba de buen genio y dispuesto a mostrarse como padre bondadosos con quien necesitara de él.

Pío X decretó la autorización para que los niños pudieran recibir la comunión desde el momento en que entendía quien está en la Santa Hostia Consagrada. Este decreto le valió ser llamado el Papa de la Eucaristía. Murió el 21 de agosto de 1914 después de once años de pontificado.

Santa Mónica, qué nivel de mujer

Memoria litúrgica 27 de agosto

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Desde pequeña, Mónica fue instruida en la fe por una mujer estricta; en la juventud se equivocó como cualquiera, pero rectificaba de sus pecados y piadosamente volvía al Señor. Le agradaba la vida de oración y soledad, pero sus padres la casaron desde muy joven con Patricio, un hombre gritón iracundo, no creyente, que se burlaba de la religión y la fe de su mujer, criticando el rezar de su esposa y su generosidad, sin embargo no se lo impedía, sólo que le hacía padecer el yugo de la suegra, pues la madre de Patricio se metía constantemente en el matrimonio y tampoco era creyente.

Tuvo 3 hijos, de los cuales el primero fue un dolor de cabeza por 30 años, costándole muchas lágrimas y penas: Agustín; este hijo fue enviado a estudiar porque destacó desde muy pequeño por su inteligencia, y por su rebeldía, al grado de unirse a

una secta, el maniqueísmo, y por esa secta, hizo llorar mucho a su mamá, quien rezaba todo el tiempo para que el alma de su hijo se salvara, al grado que un obispo un día le dijo: No se puede perder el fruto de tantas lágrimas.

Mónica no era una mujer débil ni callada ante los ataques a su religión, y al mismo tiempo que rezaba y lloraba, mantenía el orden en su casa con firmeza, por lo que probablemente su esposo, a pesar de gritarle, jamás se atrevió a ponerle una mano encima; y a su hijo Agustín, amándolo tanto, lo corrió de su casa al escucharle proferir barbaridades en contra de la Iglesia. Ella tenía claro que su amor más grande era a Dios, antes que a su familia, a quien estaba dedicada. En una ocasión le narró a su hijo un sueño que tuvo, donde un personaje resplandeciente le decía «Tu hijo volverá contigo», a lo que Agustín le dijo que significaba que ella se volvería maniqueísta como él, a lo que Mónica le respondió convencida



«En el sueño no me dijeron, mamá irá a donde su hijo, sino tu hijo volverá contigo».

Conoció al entonces arzobispo Ambrosio, quien tiempo después sería el santo más famoso de aquella época, en quien encontró un padre bondadoso que le guiaba con sabios consejos. Ella no dejó de practicar su fe, no dejó de frecuentar los sacramentos, y no dejó de rogar por la conversión de los pecadores, obteniendo de Dios la gracia de ver

bautizarse a su esposo, a su suegra y a su hijo, que, además, se ordenó sacerdote y llegó no sólo a ser un gran obispo, sino que es conocido por todos como san Agustín de Hipona.

Su hijo llegó un día ya ordenado, regresó a África a encontrarse con su madre y hermanos, pues el padre ya había muerto; y al estar hablando gozosos de la gloria que gozarían cuando estuvieran en el cielo, Mónica le dijo «¿Y a mí que más me puede amarrar a la tierra? Ya he obtenido mi gran deseo, el verte cristiano católico. Todo lo que deseaba lo he conseguido de Dios». Al poco tiempo enfermó de gravedad y murió santamente a los 55 años de edad.

Que santa Mónica, mujer que nunca desfalleció, nos permita encontrar la motivación que viene del Señor para que nuestros hogares no se desintegren, y prevalezca Dios por encima de todo en estos, y que nuestras familias encuentren la verdadera alegría que da la esperanza de saber que hay un cielo eterno.