

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 19 • NÚM. 955 • 13 DE NOVIEMBRE DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

¡Estén alerta, se acerca su liberación!



HOMILÍA LA CERTEZA DEL TRIUNFO QUE VENCE LOS PRONÓSTICOS DESALENTADORES

Al darnos la oportunidad de recibir y meditar las Sagradas Escrituras damos gracias porque en medio de las dificultades nunca nos ha faltado la palabra de Dios que ha llegado novedosa y oportunamente a infundirnos ánimo e iluminar los acontecimientos de la vida. **PÁG. 3**

EDITORIAL LA AYUDA A LOS DEMÁS, SIGNO DE MADUREZ ESPIRITUAL

La fe del cristiano lo lleva directamente al compromiso con los demás, especialmente con los más necesitados. Siempre será más fácil vivir una fe sin compromiso pues la vida sin esfuerzo es más cómoda. Incluso se recomienda vivir una fe sin riesgos ni problemas. **PÁG. 5**

COMUNICADO DOMINICAL LA ESTABILIDAD Y GOBERNABILIDAD DEMOCRÁTICA ESTÁN EN RIESGO

El pasado 31 de octubre de 2022, los obispos de México dieron a conocer su MENSAJE AL PUEBLO DE MÉXICO SOBRE LA INICIATIVA DE UNA REFORMA CONSTITUCIONAL EN MATERIA ELECTORAL, donde se presenta el posicionamiento del episcopado mexicano. **PÁG. 6**

SURSUM CORDA JESÚS NOS LLAMA, SIENDO PECADORES, A SER SUS AMIGOS

Porque hemos sido elegidos, nos toca perseverar sabiendo que más allá de la maldad de este mundo debemos esperar la salvación de parte de Dios. Si Él nos ha escogido, nunca nos va abandonar y seguirá intentando nuevos caminos para que lleguemos a corresponder a su infinito amor. **PÁG. 7**



¿CÓMO DEJAR QUE LOS MUERTOS DESCANSEN EN PAZ?

Las recién pasadas Fiestas de Todos los Santos y de los Fieles Difuntos me hicieron recordar aquello que se nos dice cuando, en medio de un duelo, no podemos dejar de pensar en algún muy querido difunto. Hablamos de él, lloramos por él y todo nuestro ser se vuelca en el dolor de extrañarle. Y, entonces, nos

propinan el consejo de: “dejarle descansar en paz”. Parecería que el acto de negarnos a su ausencia, mencionarle con pesar y todo lo que nos mueve el corazón en sentimientos amargos, nostálgicos y de mucha pena, le mantuvieran atado, de algún modo, a este plano material al que no pertenece. **PÁG. 15**

LA SOCIEDAD CIVIL ORGANIZADA REACCIONA ANTE LA PROPUESTA DE REFORMA ELECTORAL

Tanto en la cámara de Diputados, medios de comunicación y en las mañaneras se escuchan argumentos a favor y en contra de la reforma electoral. **PÁG. 14**



JORNADA PARA PROFESORES DE FORMACIÓN EN LA FE **PÁG. 11**

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 13 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 955 • Alégrate

El Papa Francisco dijo que “el Vaticano está continuamente atento” a lo que sucede en Ucrania y que “se hace un trabajo de acercamiento para buscar soluciones”.



COLECTA CÁRITAS 2022

CÁRITAS XALAPA

En conferencia de prensa, Cáritas de Xalapa A.C. invita a la población Xalapeña y poblaciones aledañas a sumarse al Día de la Caridad. Este sábado 12 de noviembre, voluntarios bien identificados saldrán a la calle para solicitar la colaboración de la sociedad en beneficio de la población más vulnerable. El presidente de dicha asociación, el Presbítero Quintín López Cessa, destacó que ha aumentado la pobreza, por lo cual muchos hermanos no cuentan con lo necesario, por eso es importante la difusión de la información para que llegue a toda la población, y se solidaricen con los que menos tienen.

Margarita Roa de Acosta, Vicepresidenta de Cáritas, señaló la

labor de Caritas desde hace 31 años en sus diferentes centros: el albergue para adultos mayores, un laboratorio de análisis clínicos, Cáritas de Coatepec, un huerto; y 55 centros de atención en diferentes parroquias de la ciudad y comunidades aledañas.

Por otro lado, la Contadora de Cáritas de Xalapa, Eva Leticia Villagrán, mencionó que los gastos mayores son en las áreas de salud y de alimentación, y resaltó la ayuda que dan de manera específica a las personas que acuden a las diferentes Cáritas. También mencionó que para el Laboratorio de análisis clínicos se requiere de la compra de reactivos; ya que las personas que acuden, dan una cooperación de acuerdo a sus posibilidades y generosidad, y en ocasiones no alcanzan a cubrir el costo de material, pues son para personas de bajos recursos.



La administradora del mismo, Paula comentó sobre la situación del albergue, la atención que se le da a los ancianos abandonados y enfermos en fase terminal, y comentó acerca de los gastos que tiene. Por lo cual hace un llamado

para que se unan a la colecta para poder sostener dicho albergue. Margarita Roa finalizó diciendo que Cáritas de Xalapa más que nunca requiere que compartamos nuestros bienes para que todos tengamos lo necesario.

Monaguillos de la Arquidiócesis inician su acompañamiento vocacional

DIÁC. DANIEL CRUZ SÁNCHEZ

En la Arquidiócesis de Xalapa se está llevando a cabo un plan juvenil vocacional: “Nunca solos, siempre juntos”, cuyo objetivo es promover la cultura vocacional en la adolescencia y juventud de la Arquidiócesis a través de un solo proceso gradual, sistemático y colaborativo entre la pastoral juvenil, pastoral vocacional y SemFam para que vivan en la sociedad el llamado a la santidad a través de su vocación específica. Al respecto, cada una de las pastorales según su propia naturaleza y misión, propicia un acompañamiento respetuoso, grupal y personal a los adolescentes y jóvenes favoreciendo en ellos la lectura de la propia vida y la concientización en el llamado específico de Dios.

Por esta razón, Seminaristas en Familia, ha asumido la responsabilidad de brindar un ambiente de reflexión y discernimiento vocacional a niños, adolescentes y jóvenes que realizan su servicio pastoral en el grupo de monaguillos (o acólitos como comúnmente se nombran) que conforman las comunidades parroquiales. El equipo de SemFam



en esta labor conjunta de promoción vocacional pretende realizar estas 3 acciones de manera gradual, procesual e integral: 1. establecer

las bases de la cultura vocacional en los niños monaguillos que cursan los años de primaria; 2. propiciar un acompañamiento vocacional en los

adolescentes y jóvenes monaguillos que cursan la secundaria y primeros años de preparatoria que presentan un indicio o inquietud vocacional por la vida sacerdotal; y 3. canalizar a los jóvenes monaguillos que cursan preparatoria y universidad a la pastoral vocacional o pastoral juvenil para comenzar un proceso de acompañamiento y discernimiento vocacional según sea el caso.

Al respecto, SemFam ya comenzó esta labor de promoción vocacional a través de los encuentros decanales de monaguillos. El pasado sábado 29 de octubre se llevó a cabo el primero de estos encuentros en el Decanato Naolinco con asistencia de más de 100 monaguillos pertenecientes al conjunto de parroquias que la integran. El próximo sábado 26 de noviembre se llevará a cabo el encuentro decanal en Tuzamapan, y el 17 de diciembre en el decanato Banderilla.

Invitamos a todos los monaguillos de nuestra Arquidiócesis para que participen en estas actividades con la intención de poder acompañarlos y ayudarlos a descubrir su vocación y con ello adquieran las herramientas necesarias para la realización de su proyecto de vida.

Info Papa



LILA ORTEGA TRAPAGA

Diálogo, oxígeno de la paz

El Papa a su regreso, quiso recalcar la importancia del diálogo, y aseguró que sirve para descubrir la riqueza de quienes pertenecen a otros pueblos, otras tradiciones, otros credos. «En Baréin, sentí esta necesidad y esperé que, en todo el mundo, los líderes religiosos y civiles fueran capaces de mirar más allá de sus propias fronteras, de sus propias comunidades, para ocuparse del conjunto. Es la única manera de abordar ciertas cuestiones universales, por ejemplo el olvido de Dios, la tragedia del hambre, el cuidado de la creación, la paz. En

Regreso de Baréin

este sentido, el foro de diálogo, titulado “Oriente y Occidente para la convivencia humana”, llamó a elegir el camino del encuentro y a rechazar el de la confrontación.»

Encuentro, para reconocernos hermanos.

Subrayó que su viaje no es un suceso aislado, sino la continuación de un camino que inició san Juan Pablo II, en su visita a Marruecos, aclaró que esta visita representa un nuevo paso en el camino entre creyentes cristianos y musulmanes, para construir alianzas fraternas en nombre del padre Abraham, «que fue peregrino en la tierra bajo la mirada misericordiosa del único Dios del Cielo, Dios de la paz. Por eso el lema del viaje era: “Paz en la tierra a los hombres de buena voluntad”». Y sumó al encuentro a los cristianos de diversas confesiones y ritos.

Camino, todos vamos a Cristo

Con el respeto que caracteriza al Santo Padre, pidió rezar juntos a

los hermanos de diferentes credos, invitándolos a ser un solo corazón y una sola alma, porque dijo, encontró trabajadores inmigrantes que viven verdaderamente el camino al Señor, pues ellos en su dolor y salida de la patria, encuentran en la Iglesia una verdadera familia, e invitó en la audiencia posterior, a mirar a todos como hermanos, pues vamos todos juntos. «Ampliar nuestros horizontes, abrírnos, ampliar nuestros intereses y dedicarnos al conocimiento de los demás. Si te dedicas al conocimiento de los demás, nunca te verás amenazado. Pero si tienes miedo de los demás, tú mismo serás una amenaza para ellos. El camino de la fraternidad y la paz, para seguir adelante, necesita de todos y cada uno.»

Hombres y mujeres, iguales para Dios

En el vuelo de regreso, se le preguntó al Papa sobre los derechos de las mujeres y las palabras que dirigió a los jóvenes, a lo que respondió que la lucha por los derechos de

las mujeres es una lucha continua, porque en algunos lugares sí han alcanzado igualdad pero en otros no, recordando que en Argentina las mujeres no podían votar hasta 1950, y él, se pregunta por qué la mujer tiene que luchar tanto por mantener sus derechos. Refiriéndose a la mutilación femenina, dijo es terrible, criminal. «Las mujeres, según dos comentarios que he escuchado, son material “usa y tira” - eso es feo ¿eh? - o son “especie protegida”. Pero la igualdad entre hombres y mujeres todavía no se encuentra de forma universal, y existen estos episodios: que las mujeres son de segunda clase o menos. Debemos seguir luchando por esto, porque las mujeres son un don. Dios no creó al hombre y luego le dio un perrito para divertirse. No. Los creó a los dos, iguales, hombre y mujer. Y lo que Pablo escribió en una de sus cartas sobre la relación hombre-mujer, que hoy nos parece anticuado, en aquel momento fue tan revolucionario que escandalizó sobre la fidelidad entre el hombre y la mujer.

Evangelio



Hasido una experiencia maravillosa caminar juntos y compartir la fe durante este año litúrgico que estamos a punto de concluir. Al darnos la oportunidad de recibir y meditar puntualmente las Sagradas Escrituras damos gracias porque en medio de las dificultades nunca nos ha faltado la palabra de Dios que ha llegado novedosa y oportunamente a infundirnos ánimo e iluminar los acontecimientos de nuestra vida.

Ha sido muy rica e intensa esta experiencia de encuentro con la palabra de Dios que, en esta recta final del año litúrgico, nos ofrece la esperanza y fortaleza que caracterizan a los textos con estilo apocalíptico, como el libro del profeta Malaquías y las palabras de Jesús en el evangelio de San Lucas (21, 5-19) -que hoy meditamos en la santa misa-, así como el libro del Apocalipsis que meditaremos estas dos últimas semanas del año litúrgico.

La proclamación de estos pasajes apocalípticos coincide, providencialmente, con acontecimientos preocupantes y

La certeza del triunfo que vence los pronósticos desalentadores

sumamente inquietantes, como los que vivimos en estos tiempos a nivel nacional e internacional, lo cual inconscientemente puede generar temor e incertidumbre.

Por la forma como se ha manejado este género apocalíptico en los medios de comunicación, la gente regularmente se eclipsa con estos textos que son tomados de manera inapropiada como anuncios del fin del mundo o como mensajes que ocultan códigos secretos que hay que descifrar. De nosotros depende no rebajar, ni tergiversar, ni adulterar textos que se escribieron no para esconder secretos, ni para infundir miedo, sino para generar esperanza.

De entrada, para alguien que ya ha fijado su postura respecto de estos textos puede resultar desconcertante saber que su finalidad consiste en generar esperanza, ofrecer la gracia de Dios para los tiempos de tribulación y asegurar el triunfo de Dios frente a la maldad del mundo. Como lo han hecho algunos grupos religiosos, es muy fácil desconocer la naturaleza de estos textos y utilizarlos para meter miedo y anunciar calamidades.

Delante de la tribulación y de las crisis que llegan a tener un poderoso impacto en nuestra vida cristiana, los textos apocalípticos vienen a fortalecernos en la fe y a sostenernos en la esperanza. Por muy desalentadores y peligrosos que sean los pronósticos vienen a asegurarnos que Dios camina con su

pueblo e irá conduciendo la historia hacia su plenitud; que la historia tiene sentido porque está en manos de Dios y que el mal no tiene la última palabra en la historia de la humanidad.

Apocalipsis significa “revelación”, “quitar el velo”, “desvelar”. Por lo tanto, no es un sinónimo de “final catastrófico” sino de una revelación que da el verdadero sentido de la historia.

Uno de los temas que aparece en esta literatura apocalíptica es el fin del mundo. El entonces Cardenal Ratzinger explicaba que cuando en la Biblia “se habla del fin del mundo, la palabra “mundo” no se refiere primariamente al cosmos físico, sino al mundo humano, a la historia del hombre. Esta forma de hablar indica que este mundo llegará a un final querido y realizado por Dios” (Introducción al Cristianismo, 264).

Aparece en esta literatura el símbolo de las convulsiones cósmicas donde el sol, la luna, las estrellas y la naturaleza en su conjunto cambian de modo extraordinario. La coincidencia de estos fenómenos con la venida de Jesucristo quiere significar que ante su presencia el cosmos se conmueve y la creación entera se convulsiona ante el poder de su Creador.

Sobre el fin del mundo más que informar, Jesús pretende preparar. Por eso, decía San Agustín: “Se nos ha ocultado esa hora, para que seamos fieles durante todos los días”.

Se nos pide a los cristianos afrontar

este tiempo intermedio con fidelidad a la palabra de Dios, dando pruebas de lucidez contra los engaños de los falsos mesías y estando siempre dispuestos a dar testimonio de nuestra fe, como lo pide Jesús en el santo evangelio:

“Los perseguirán a ustedes y los apresarán; los llevarán a los tribunales y a la cárcel, y los harán comparecer ante reyes y gobernadores por causa mía. Con esto darán testimonio de mí... Matarán a algunos de ustedes y todos los odiarán por causa mía. Sin embargo, no caerá ningún cabello de la cabeza de ustedes. Si se mantienen firmes conseguirán la vida”.

Por lo tanto, este mensaje llega para convencernos que ningún sufrimiento es infructuoso y que por muy graves y peligrosos que sean los pronósticos, Dios está conduciendo la historia hacia su plenitud en la vida eterna.

Frente a la maldad del mundo que causa preocupación, desolación y tribulación viene a correr el velo y deja que se asome con mayor claridad la revelación de Dios que ilumina, conforta y fortalece.

Mientras aguardamos esta revelación no nos dejemos engañar por los falsos mesías que de cuando en cuando andan predicando el fin del mundo, la destrucción. Jesús alienta nuestra responsabilidad para construir un mundo de amor, de justicia y de paz.

+ **Jorge Carlos Patrón Wong**
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 13 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 955 • Alégrate

La Conferencia del Episcopado Mexicano (CEM) defendió la presencia de los símbolos cristianos en los espacios públicos, ante el debate que habrá en la Suprema Corte de Justicia de la Nación.



EL MATRIMONIO, LA FAMILIA Y LA SEXUALIDAD

El cuarto mandamiento

El cuarto mandamiento encabeza la segunda tabla de la ley de Dios (es decir, los deberes para con el prójimo). Indica el orden de la caridad. Dios quiso que, después de él, honrásemos a nuestros padres, a los que debemos la vida y que también ellos nos han transmitido el conocimiento de Dios. Estamos obligados a honrar y respetar a todos los que Dios, para nuestro bien, él ha investido de su autoridad.

Este precepto se expresa de forma positiva, indicando los deberes que se han de cumplir. Anuncia los mandamientos siguientes que contienen un respeto particular de la vida, del matrimonio, de los bienes terrenos, de la palabra. Constituye uno de los fundamentos de la doctrina social de la Iglesia.

El cuarto mandamiento se dirige expresamente a los hijos en sus relaciones con sus padres, porque esta relación es la más universal. Se refiere también a las relaciones de parentesco con los miembros del grupo familiar. Exige que se dé honor, afecto y reconocimiento a los ancianos y antepasados. Finalmente se extiende a los deberes de los alumnos respecto a los maestros, de los empleados respecto a los patronos, de los subordinados respecto a sus jefes, de los ciudadanos respecto a su patria, a los que la administran o la gobiernan. Este mandamiento implica y sobreentiende los deberes de los padres, tutores, maestros, jefes, magistrados, gobernantes, de todos los que ejercen una autoridad sobre otros o sobre una comunidad de personas.

El cumplimiento del cuarto mandamiento comporta su recompensa: "Honra a tu padre y a tu madre, para que se prolonguen tus días sobre la tierra que el Señor, tu Dios, te va a dar" (Ex 20,12; Dt 5,16). La observancia de este

mandamiento procura, con los frutos espirituales, frutos temporales de paz y de prosperidad. Y al contrario, la no observancia de este mandamiento entraña grandes daños para las comunidades y las personas humanas.

Con toda sabiduría el mandamiento se refiere a la honra debida a ambos progenitores, al padre y a la madre, que dan origen imprescindible a la nueva vida, porque así Dios lo ha dispuesto. Parecería estar de sobra el mencionar a ambos sin pluralizarlo, porque se quiere hacer una clara y firme referencia al origen natural de la prole.

La misma Escritura Sagrada nos señala que: "La ley del Señor es

perfecta y es descanso del alma" (Sal 19,8). Aprendemos a valorar más el cuarto mandamiento que encabeza los deberes para con el prójimo (o de 'la segunda tabla'). Nos recuerda vivamente que la caridad empieza en casa. En efecto, sabiamente el dicho popular señala que 'empieza', no termina, ya que la verdadera caridad se irradia, es decir, se manifiesta en cada una de las buenas obras para con el prójimo.

Texto basado en: Catecismo de la Iglesia Católica, 2197-2200.

Xalapa, Veracruz, México. 7 de noviembre de 2022.

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa



Nos encontramos a la tercera parte del Catecismo de la Iglesia Católica, que contiene el tema de la moralidad, basado principalmente en la ley de Dios, la cual es dirigida a su pueblo y a todas las personas de buena voluntad. La ley de Dios es una de las partes más importantes de la divina revelación, a la que Cristo "vino a darle plenitud", pero que está inscrita -como señala el apóstol Pablo- en el corazón de todo hombre y de toda mujer.

Abrimos ahora para ustedes las páginas del Catecismo que se refieren al cuarto mandamiento, que es el que encabeza los mandamientos llamados "de la segunda tabla", es decir, los se refieren a los deberes para con el prójimo. Observemos que el cuarto, es el único mandamiento que tiene una promesa: "...tendrá una larga vida", que entendemos como una garantía de la recompensa eterna.

Honra a tu padre y a tu madre, para que se prolonguen tus días sobre la tierra que el Señor, tu Dios, te va a dar (Ex 20,12). El Niño Jesús vivía sujeto a sus padres (Lc 2,51). El Señor Jesús recordó también la fuerza de este "mandamiento de Dios" (Mc 7,8-13). El apóstol Pablo nos enseña: "Hijos, obedezcan a sus padres en el Señor; porque esto es justo. 'Honra a tu padre y a tu madre', tal es el primer mandamiento que lleva consigo una promesa: 'para que seas feliz y se prolongue tu vida sobre la tierra'" (Ef 6,1-3; cf Dt 5,16).

¿Qué podemos hacer para contrarrestar el aborto?

Ser promotores del derecho a la vida en nuestros ambientes y apoyar el trabajo de organizaciones provida.

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Fundador: Mons. Sergio Obeso Rivera. Director: Pbro. José Manuel Suazo Reyes. Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. Coordinadora de información y reporteros: Lila Ortega Trápaga. Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, José Antonio Serena González, Bertha Leonor Galindo Gálvez, Karla Yamilet Montero Gallardo, Lillian del Carmen Cerecedo Beaumont García, José de Jesús Beaumont Galindo, Lisseth Valenzuela Delfín, Karina Reyes Viveros, Sandra Lindo Simonín, Pedro Peregrino, Cirilo Mote Loranca, Ana Tere Orea y Carlos Baizabal Loyola.

Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 13 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 955 • Alégrate

El Papa Francisco advirtió sobre el peligro del “espíritu de la derrota, espíritu del pesimismo” en la vida consagrada y pidió cuidar la vida de oración, evitar el individualismo y fomentar los estudios teológicos.



La ayuda a los demás, signo de madurez espiritual

La fe del cristiano lo lleva directamente al compromiso con los demás, especialmente con los más necesitados. Siempre será más fácil vivir una fe sin compromiso pues la vida sin esfuerzo es más cómoda. Incluso muchas veces se recomienda vivir una fe sin riesgos ni problemas. Existen muchas formas cristianas de vivir cómodamente. Los creyentes necesitamos tener siempre claro que la vida de fe es sobre todo compromiso y entrega a Dios, a los demás y a uno mismo. Santa Edith Stein expresa que toda persona debe tener claro lo que significa vivir una religión: “La religión no es algo para vivir en un rincón tranquilo y durante unas horas de fiesta, sino que debe ser la raíz y fundamento de toda la vida. Y esto, no sólo para algunos escogidos, sino para todo cristiano que lo sea

de verdad”. Evidentemente que el criterio para reconocer a un verdadero cristiano es el compromiso con todas las realidades de la vida.

La experiencia fundamental para que la fe se viva en clave de compromiso es la confianza en el amor de Dios. No se puede vivir un compromiso real con los desafíos de la existencia real sin una vida de amistad y oración con Dios. Esta relación con el Señor favorece la verdadera comunicación con los que están cerca de nosotros. La comunicación en la familia se ve favorecida cuando sus integrantes llevan una vida de oración con Dios. La comunicación familiar y la vida de oración son dimensiones que conviene no dejar de lado en la vida de todo cristiano; los beneficios de ambos factores en la vida del creyente son elementos que

enriquecen la existencia de quienes los practican. Santa Edith Stein nos ofrece un hermoso y alentador consejo al respecto: “Nosotros no tenemos que juzgar, sino confiar en la insondable misericordia de Dios. Pero sin eludir nuestras responsabilidades ya que vivimos aquí y ahora para alcanzar nuestra salvación y la de aquellos que nos han sido confiados”. La confianza en Dios a través de la vida de oración es la base de todo compromiso cristiano.

El creyente tiene la fuerza de la fe que lo lleva a responsabilizarse con todos los desafíos que enfrente. La oración le facilita al cristiano una visión clara de la realidad en que vive; el cristiano al orar, recibe una luz divina para poder conocer y analizar los contextos que son parte de su existencia personal. Todo bautizado



está llamado a vivir en constante oración para poder acercarse a las circunstancias reales con la mirada de Dios. Sin esta mirada no es posible transformar las estructuras injustas y violentas que integran nuestra realidad social. Con la oración se puede transformar la realidad en que vivimos para construir una sociedad fraterna y solidaria hasta que México tenga vida digna.



Vive nuestro
FIN DE SEMANA



¡Te invitamos a vivir una grandiosa experiencia de comunicación y diálogo!

¿Dónde?

Casa del Espíritu Santo, Coatepec

¿Cuál es la modalidad y horario?

Fin de Semana en parroquia
Sábado de 07:30 a 22:00 hrs.
Domingo de 08:00 a 15:00 hrs.

¿Cómo puedo inscribirme?

Escaneando el código QR
o el sábado 26 de noviembre.



Válido como pláticas prematrimoniales.

Costo: \$900 incluye material, comida y cena del día sábado, además de coffee break.



Camino a las Haciendas esquina con Priv. de la Soledad, Coatepec, Ver.

Para más información
2288353382



CONFERENCIA SAN FRANCISCO DE ASÍS

Pbro. Rafael
González



Entrada Libre
Noviembre 17
12 Horas

Uso obligatorio
de cubreboca



Museo Casa de Xalapa
J.J. Herrera No. 07



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 13 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 955 • Alégrate

La fundación pontificia Ayuda a la Iglesia Necesitada (ACN por sus siglas en inglés) organiza un año más una campaña de celebración de Misas en toda España en sufragio por los benefactores de esta institución fallecidos en el último año y sus familiares.



LA ESTABILIDAD Y GOBERNABILIDAD DEMOCRÁTICA ESTÁN EN RIESGO

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

El pasado 31 de octubre de 2022, los obispos de México dieron a conocer su MENSAJE AL PUEBLO DE MÉXICO SOBRE LA INICIATIVA DE UNA REFORMA CONSTITUCIONAL EN MATERIA ELECTORAL, en ese comunicado se presenta el posicionamiento del episcopado mexicano sobre la Reforma Electoral que se está promoviendo desde el Poder Ejecutivo Federal.

“Por su orientación y motivos esta iniciativa de reforma constitucional es claramente regresiva, más aún, constituye un agravio a la vida democrática del país, afecta la representación y el equilibrio de las minorías y mayorías, llevando el control de los comicios hacia el ámbito del gobierno federal centralista, afectando su gestión presupuestal, eliminando su autonomía ciudadana y su imparcialidad partidista”, señalan los obispos de México en su mensaje.

“Ningún ciudadano y menos los gobernantes, tienen derecho a impulsar reformas que eliminen o comprometan la fortaleza de las Instituciones que son el soporte del Estado Mexicano, como es el caso del INE y del TEPJF”. Por lo tanto, unidos a millones de voces, los obispos mexicanos “piden detener el intento de minar a estas dos Instituciones, a través de reformar la Ley Constitucional”. “No hay que poner en riesgo la estabilidad y gobernabilidad democrática del país”, señalan.

Los preladados mexicanos expresan su reconocimiento a la labor que han realizado en la vida democrática de nuestro país, el INE y al TEPJF. “Es una institución ciudadana que ha madurado gracias a su autonomía de los poderes políticos y, en estrecha relación con la ciudadanía y la pluralidad de los partidos políticos, ha permitido durante los últimos 25 años la realización de procesos electorales justos, equitativos, abiertos, transparentes y confiables, de forma legal y pacífica, para la renovación de los cargos de elección popular”.

“El INE y el TEPJF hoy, son el resultado de la lucha y compromiso de miles de mexicanos de la sociedad

civil, y de todos los signos partidistas. Desde su fundación, el principal fruto fue que el gobierno dejó de ser juez y parte en los comicios electorales, y comenzó la transición a la democracia con alternancia en las tareas de gobierno a nivel local y federal, dando paso a gobiernos de distintas opciones políticas”

El INE “ha forjado la cultura de la identificación oficial, ha motivado la participación y organización de los ciudadanos para ser los garantes de la imparcialidad y legalidad electoral, ha fiscalizado las contiendas electorales, ha impulsado condiciones de equidad en las contiendas y ha dado solución, en el marco de la Ley, a las inconformidades y controversias, a través del Poder Judicial Electoral”. “El INE goza de reconocimiento internacional”. Como todas las obras humanas, es también una institución perfectible.

“Ningún ciudadano y menos los gobernantes, tienen derecho a impulsar reformas que eliminen o comprometan la fortaleza de las



Los preladados mexicanos expresan su reconocimiento a la labor que han realizado en la vida democrática de nuestro país, el INE y al TEPJF.

Instituciones que son el soporte del Estado Mexicano, como es el caso del INE y del TEPJF. La sola pretensión de hacerlo pone en entredicho la calidad moral de quienes la impulsan”, señalaron.

Por último, los preladados mexicanos hacen un exhorto al Poder Ejecutivo y Legislativo para que “asuma su responsabilidad con la historia y con



las futuras generaciones, haciendo a un lado intereses ideológicos particulares e inapropiados para el bien común, en un Estado de Derecho Democrático como es México”.

Los abispos mexicanos apelan además “a la prudencia legislativa y al compromiso del gobierno para con toda la ciudadanía, más allá de intereses partidistas o de protagonismo histórico”. “La defensa de nuestras instituciones electorales es responsabilidad y deber de todos los ciudadanos”, señalan. “Por ello decimos junto a millones de voces: no pongamos en riesgo la estabilidad y gobernabilidad democrática del país”, concluyeron.

El reino de Dios

PBRO. ALFREDO HERNÁNDEZ VÁZQUEZ

Una de las parábolas que nos cuenta Jesús empieza así: El reino de los cielos es como una semilla que un hombre siembra en su campo. Porque el reino de Dios es siempre un comienzo.

Jesús mismo vino a la Tierra como una semilla. Y toda semilla es un milagro porque el árbol más grande nace de una semilla.

Nuestra alma es un jardín en donde están sembrados los más grandes valores, ojalá siempre los dejemos crecer.



DIÓCESIS

Domingo 13 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 955 • Alégrate

s.i.comsax@gmail.com

Con el propósito de honrar a la Santísima Virgen María, el 8 de diciembre, día de la Inmaculada Concepción, se llevará a cabo por primera vez el Rosario Mundial de Mujeres.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Jesús nos llama, siendo pecadores, a ser sus amigos



Cuando se trata de hablar de la fe uno regularmente se adelanta a los juicios o a los prejuicios que hay en la sociedad, para declarar con cierta urgencia: “yo estoy consciente de lo que hago, sigo a Dios y voy a la Iglesia libremente”.

Se pone el acento en el criterio, en la inteligencia, en el buen juicio, porque nos interesa que los demás confíen en la elección consciente que hemos hecho, para que no digan que venimos obligados, que somos unos fanáticos o que no tenemos criterio.

Así como están las cosas en la sociedad se siente el impulso y se toma la iniciativa para explicar que, en nuestro sano juicio, y de acuerdo a nuestro criterio, hemos escogido a Dios y a la Iglesia y, por lo tanto, somos conscientes de pertenecer a ella.

En el mejor de los casos ahí quedan las cosas y uno siente que por nuestro buen criterio e inteligencia hemos escogido a Dios y podemos justificar racionalmente esta elección. Pero miren cómo son las cosas del otro lado, porque no obstante de que somos débiles, pecadores e indiferentes y a pesar de todos nuestros altibajos, Dios nos ha escogido y ha salido a nuestro encuentro. ¡Qué diferencia!

Uno quiere echar por delante el buen gusto y el criterio que tenemos para decir: “yo he elegido a Dios porque sé que aquí no me engañan, porque tengo el criterio suficiente para decir que esta es la religión verdadera”. Uno echa por delante el criterio para decir que mi sano juicio y mi inteligencia me permiten estar aquí.

En la Biblia se presentan las cosas de manera diferente. No importa que hayamos ofendido a Dios, que tengamos un pasado oscuro y pecaminoso; no importa que seamos infieles y que a veces estemos y a

veces no estemos con Dios, porque a pesar de eso así fuimos elegidos. Dios, sabiendo que no siempre le íbamos a corresponder y que no siempre íbamos a estar del lado del bien, se la ha jugado con nosotros y nos ha escogido, teniendo presente que también nosotros -como los apóstoles- podemos fallar.

No se trató del criterio de Jesucristo y del buen gusto para elegir a los apóstoles y a cada uno de nosotros, sino del amor de Jesucristo. En el momento de la elección de los doce apóstoles, dice el evangelio, se pasó toda la noche haciendo oración para dar este paso sumamente importante para nuestra salvación.

Bastaría que nos detuviéramos en los datos que nos ofrecen los evangelios sobre la elección de los doce. En este caso nos podemos fijar en la elección de Mateo. Cuando llega el día señalado por Dios desde la eternidad, Jesús pasa y le ve. No es un pasar ni un ver cualquiera. La elección de Mateo es desde la eternidad y en la mirada de Jesús tiene lugar la llamada.

Con nosotros pasa lo mismo: Dios nos elige desde la eternidad para ser santos en un camino concreto, y, en un momento de nuestra historia, tiene lugar la llamada. Jesús elige y llama de una manera gratuita. Nos llama, siendo pecadores, a ser sus amigos.

La respuesta que san Mateo dio a Jesús no se centra en sí mismo. No se pone a pensar si está preparado o no, o si más adelante estará en mejores condiciones para tomar una decisión. Quizás estaba, de una manera misteriosa, esperando una llamada como la que le dirige el Maestro. Y para descubrirla en todo su brillo tuvo que mirarle y escucharle atentamente a él, más que a sí mismo.

Este es el caso concreto de Mateo, pero en nuestro caso quisiéramos explicar que por nuestro buen criterio hemos escogido a Dios y resulta que a pesar de que somos pecadores, Dios, desde la eternidad, nos ha escogido por amor y no se retracta, aunque le lleguemos a dar la espalda. Esa elección que hizo de nosotros la conserva hasta el momento de nuestra muerte y jamás se retracta de ella.

Los apóstoles no eran los mejores ni los más santos, pero ellos como nosotros fueron los más amados. Aún con todos los pecados Dios nos ha elegido, nos ha escogido por amor. Cuando llegamos a descubrir esta realidad del amor de Dios no salimos de nuestro asombro y sorpresa, pues mientras nosotros aceptamos a Dios con ciertas reservas, de acuerdo a los criterios que pesan en nuestros ambientes, Él no ha dejado de creer

en nosotros y de llamarnos de manera incondicional. Creer en Dios no es únicamente tener motivos y razones para decir que existe, sino sobre todo saberse amado, redimido, perdonado y llamado a colaborar con Él en la tarea de instaurar el reino.

Cuánto se necesita tener presente este amor de predilección de parte de Dios, en estos tiempos tan difíciles. Nunca hay que olvidarlo. Dios nos ha escogido aun sabiendo que le vamos a fallar, pero no se retracta ni cambia de parecer. Frente a las situaciones complejas y ante las dificultades que tenemos para cambiar, no dejemos de reconocer y valorar que hemos sido escogidos por Dios. Y si Él nos ha escogido, nunca nos va abandonar y seguirá intentando nuevos caminos para que lleguemos a corresponder a su infinito amor.

Cuando llegue la tentación y nos cuestione para qué sirven nuestros esfuerzos y nuestras oraciones si nada cambia a nuestro alrededor; cuando uno se cansa o ya no quiere seguir adelante, porque llegamos a pensar de qué sirve nuestro esfuerzo, para qué mantenernos en el bien delante de tanta maldad. Cuando llegue la tentación en estos términos recordemos que hemos sido elegidos por Dios y sostendrá ese llamado hasta el último día de nuestra vida.

Porque hemos sido elegidos, nos toca perseverar sabiendo que más allá de la maldad de este mundo debemos esperar la salvación de parte de Dios, como lo sostiene el Cardenal Newman: «El Cristianismo ha estado demasiadas veces en lo que parecía un fatal peligro, como para que ahora nos vaya a atemorizar una nueva prueba (...). Son imprevisibles las vías por las que la Providencia rescata y salva a sus elegidos. A veces, nuestro enemigo se convierte en amigo; a veces se ve despojado de la capacidad de mal que le hacía temible; a veces se destruye a sí mismo; o, sin desearlo, produce efectos beneficiosos, para desaparecer a continuación sin dejar rastro. Generalmente la Iglesia no hace otra cosa que perseverar, con paz y confianza, en el cumplimiento de sus tareas, permanecer serena, y esperar de Dios la salvación».

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 13 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 955 • Alégrate

El Papa Francisco envió sus condolencias por los 19 fallecidos en un accidente aéreo ocurrido en Tanzania y ofreció sus oraciones y cercanía espiritual a los afectados y sus familias.



Falsas alarmas de agoreros y charlatanes que siempre existen

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

Al escribirle a la comunidad cristiana a la que dirige su evangelio, Teófilo de por medio, san Lucas quiere que los cristianos se preparen: uno, para no dar crédito a falsas alarmas de agoreros y charlatanes del fin del mundo, que siempre han existido engañando a la gente; dos, para que, firmes en la fe recibida a través de los apóstoles, sepan afrontar la violencia y la persecución de los enemigos del evangelio de Jesucristo, de fuera y de dentro, el entorno familiar; y tres, para que aprovechen el momento oportuno que se les ofrece, de dar testimonio del evangelio y dar la vida por él.

Al evangelista le interesa que su comunidad sepa que las cosas que suceden en la historia no escapan nunca al control de Dios: “ni uno sólo de sus cabellos perecerá; si se

mantienen firmes conseguirán la vida”. A propósito, la pregunta de los discípulos: “cuándo va ocurrir esto y cuál es la señal de que está a punto de suceder”, se justifica, porque sabían que una catástrofe de esa magnitud, como la destrucción del templo y de Jerusalén, sólo podía significar que Dios intervendría en la historia y se inauguraría un tiempo nuevo, mismo que sustituiría los tiempos antiguos.

Sí, el culto del Antiguo Testamento daría paso al culto del Nuevo, al tiempo de la Iglesia, donde a Dios se le daría culto en espíritu y en verdad. Así que para Jesús, esa destrucción que sucedería en el año 70 después de su muerte, no era el signo del fin, todavía. Tal acontecimiento, pues, sería sólo una prueba para la gente de esa generación, que, como tal, sería testigo de la inauguración de la presencia del reinado de Dios en su dimensión universal. Pensándolo nosotros, ahora, tendríamos que



poner atención, por ejemplo, con todos los videos que nos llegan a través del móvil o celular y que nos predisponen a creer cosas falsas,

erróneas, acerca de estas cosas. Que Dios nos conceda ser una valiosa gotita de agua en el mar infinito de su amor.

“El Día del Señor” en el Antiguo Testamento

PBRO. FRANCISCO SUÁREZ GONZÁLEZ

La frase “el día del Señor” usualmente identifica los eventos que tendrán lugar al final de los tiempos y a menudo se asocia estrechamente con la frase “en aquel día”. Una clave para entender estas frases es notar que siempre identifican un período de tiempo durante el cual Dios interviene personalmente en la historia, directa o indirectamente, para llevar a cabo algún aspecto específico de su plan de salvación.

Los pasajes del Antiguo Testamento que tratan sobre el día del Señor, con frecuencia transmiten un sentido de inminencia, cercanía y expectación: “Ululad, porque cerca está el día de Yahvé...” (Is13,6); “Porque está cercano el día, está cercano el día de Yahvé...” (Ez 30,3); “¡Tiembren todos los habitantes del país, porque llega el día de Yahvé, porque está cerca!” (Joel 2,1); “¡Multitudes y multitudes en el Valle de la Decisión! Porque está



cerca el Día de Yahvé en el Valle de la Decisión!” (Joel 4,14); “Silencio ante el Señor Yahvé, que está cerca el Día de Yahvé” (Sofonías 1,7). Esto se debe a que los pasajes del Antiguo Testamento sobre “el Día del Señor” con frecuencia hablan

tanto de un cumplimiento cercano como lejano, de la misma forma que lo hacen muchas de las profecías del Antiguo Testamento. Pero también encontramos, en el Antiguo Testamento, otros pasajes que se refieren al “día del Señor” y describen

juicios históricos que ya han sido cumplidos en algún sentido (Is 13,6-22; Ez 30,2,19; Joel 1,15; etc), mientras que otras veces se refieren a juicios divinos que tendrán lugar hacia el final de los tiempos (Joel 2, 30-32; Zacarías 14,1; Malaquías 4,1,5).

En resumen, la expresión «el Día del Señor» en el Antiguo Testamento se refiere a la aparición de Yahvé en un juicio y se aplica en general de dos maneras: a).- Se usa para describir el juicio inminente de Dios contra una nación en los tiempos del Antiguo Testamento, aunque cabe mencionar que la forma que tomó el juicio es variado, pero el resultado fue devastador; b).- El otro uso del término se refiere al tiempo final del juicio de Dios antes de que el reino de la nueva alianza sea inaugurado. Puede referirse a todo el tiempo de la tribulación, o a una parte de ella. Incluso puede incluir la segunda venida en sí misma. Los casos del Día de Yahvé que ocurrieron en el pasado son a veces prefiguraciones del Día Escatológico.

El final del mundo

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

El mundo no será para siempre
Tomás de Aquino en uno de sus opúsculos se da a la tarea de explicar filosóficamente el asunto del fin del mundo, su obra se titula “sobre la eternidad del mundo”. En ella expresa, desde categorías racionales, la razón por la que el mundo no puede ser eterno, y la razón es simple, según sus postulados. Para empezar el mundo comenzó a existir en el tiempo, razón por la cual tendrá que dejar de existir en el tiempo porque no se trata de algo eterno. El mundo no ha estado siempre, por lo que se trata de un ser contingente, de tal modo que, al no ser necesario puede dejar de existir. Incluso, en la época moderna, los postulados de los físicos e investigadores se arriesgan a señalar el muy corto tiempo de vida posible que le queda al planeta, cuestión que se ha acelerado por el cambio climático y demás atropellos espantosos al planeta.

El último día

La cuestión sobre el final es un asunto serio y de hondura teológica en nada sencillo de comprender.



El último día, como le llama el evangelio de Juan (cfr. Jn 6,39-40.44.54; 11,24), o el final del mundo como le llama el Concilio (cfr. LG 48). Comporta, en efecto, la resurrección de los muertos, y esto está directamente asociado a la Parusía de Cristo. Así lo testimonia el apóstol cuando sostiene: “El Señor mismo, a la orden dada por la voz del arcángel y por la trompeta de Dios, bajará del cielo, y los que murieron en Cristo, resucitarán en primer lugar” (I Tes 4,16). En este sentido, la comprensión de la venida

del Señor es algo que Cristo mismo ha expuesto en su predicación, y un asunto serio que las primeras comunidades tuvieron muy claro y cuya espera (y tenso retraso) está presente en las cartas de Pablo.

Ya pero todavía no

Si es verdad que en el último día el Señor nos resucitará, también lo es, en cierto modo, que nosotros ya hemos resucitado con Él, gracias al Espíritu Santo, la vida cristiana en la tierra es, desde ahora, una participación en la muerte de Cristo

(cfr. CatC 1002), tal como sostiene la oración de bendición del agua bautismal, “sepultados con Cristo en su muerte, resucitemos con Él a la vida”, por la acción de Dios que lo ha resucitado a Él de entre los muertos (cfr. Col 2,12). Ya estamos gustando las primicias de esta vida que deseamos alcanzar con toda su gloria y en su mayor esplendor en el día del Señor y por toda la eternidad.

El Señor de una historia de Salvación

Los cristianos no podemos leer la historia como un asunto de catástrofes y tragedias, como los sectarios milenaristas. Nosotros leemos la historia con la conciencia que es una Historia de Salvación donde Dios es el Señor del tiempo y todo lo tiene con amor en sus manos. En una historia que desemboca en el amor, porque precisamente empezó por amor y es el amor el que la sostiene. Todo en esta historia habla de un Dios que es un amante apasionado que en todo muestra la grandeza de su amor. Así pues, hemos de esperar la llegada del Señor como los siervos que están cumpliendo la misión que el Señor les ha encargado.



A FAVOR DE LA VIDA

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Fijemos detenidamente los ojos en los niños, que han sido víctimas del aborto y delitos sexuales; en miles de ancianos y enfermos incurables, que muchas veces son objeto de la eutanasia, y en miles de seres humanos gravemente afectados por el consumismo y el materialismo. No podemos dejar de lado – también– el recurso no ético de la pena de muerte, que muchas veces se sugiere como solución a ciertos problemas sociales. Todos los pueblos de nuestra patria debemos empeñarnos a favor de la justicia, solidaridad y desarrollo integral de las personas, siempre guiados por los imperativos éticos, que a la corta o a la larga,

son saludables en toda sociedad humana. Tengamos especial cuidado frente a la cultura de muerte que continúa presente en la vasta geografía de nuestra patria. Unámonos a todos los constructores y dirigente de la sociedad, de manera particular con los gobernantes, legisladores, educadores y hombres de buena voluntad, que trabajan en la exaltación y dignidad del hombre y la mujer, en la custodia de los derechos humanos, en la búsqueda y afianzamiento de la paz –que tanto necesitan nuestros pueblos. Defendamos y fomentemos –de manera permanente– los valores éticos y morales de la vida humana.

FIESTA DE CRISTO REY 2022

50 años

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

JUEVES 17 DE NOVIEMBRE:

17:00 HRS - HORA SANTA ESPECIAL PARA ENFERMOS
 (Si tú estas enfermo o tu familiar, amigo o conocido no pueden asistir: Lleva una foto de tu enfermo o llega temprano y pon su nombre en la Tienda de Encuentro)

18:00 HRS - RECORRIDO CON EL SANTISIMO SACRAMENTO
 (Por todo el territorio de nuestra Capilla)

VIERNES 18 DE NOVIEMBRE:

18:00 HRS CORONILLA DE LA DIVINA MISERICORDIA
 19:00 HRS - CRISTO-POLIS
 Te invitamos a ver una Película con tu familia y amigos en la Capilla de Cristo Rey

SABADO 19 DE NOVIEMBRE:

17:00 HRS - ROSARIO VIVIENTE POR LA PAZ
 (Ven vestido con un a prenda Blanca)

DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE:

05:00 HRS - MAÑANITAS
 05:30 HRS - SANTO ROSARIO
 15:00 HRS - RECORRIDO CON LA IMAGEN DE CRISTO REY
 18:00 HRS SANTA MISA

¡ TE ESPERAMOS !
 Capilla: CRISTO REY
 Calle Querétaro # 25, col. 3 de mayo, Xalapa, Ver.

Sigue las transmisiones a través de la pagina: Capilla de Cristo Rey Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 13 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 955 • Alégrate

El Vaticano organizó del 9 al 11 de noviembre de 2022 un importante Congreso en el que se realizó un balance sobre los modelos de santidad y los procesos de canonización durante los últimos 40 años.



XI Encuentro Diocesano de Laicos

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

Para celebrar el “Día del Laico Mexicano”, la Arquidiócesis de Xalapa, el Vicario de Laicos Pbro. Julio Parra y la Comisión Diocesana para el Apostolado de los Laicos (CODAL) ofrecieron en el Auditorio Miguel Sáinz este 5 de noviembre, el XI Encuentro Diocesano de Laicos que congregó con gran alegría a cerca de 500 participantes.

Después de una maravillosa bienvenida a cargo del ministerio de música de los hermanos Renovados; se entronizó al Patrono de los Laicos, el Beato Anacleto González Flores -ejemplo de laico comprometido- en quien constatamos la acción ministerial de los laicos. De la mano del Pbro. Héctor Lagunes Jiménez, descubrimos cómo la “Espiritualidad y Martirio Laical” vividos por el Lic. Anacleto y los demás mártires; nos dan testimonio de cómo en la Historia de México ellos estuvieron dispuestos a actuar con valentía para dar respuesta a las necesidades de la Iglesia y de sus hermanos. Destacó que, no obstante que la Iglesia fue hostigada y perseguida, muchas organizaciones católicas

“Les ruego, pues, hermanos, por la gran ternura de Dios, que le ofrezcan su propia persona como un sacrificio vivo y santo capaz de agradecerle”. Romanos 12, 1-18.



sobrevivieron e incluso aparecieron otras muy importantes, gracias al valor y la entrega incondicional del Laicado.

Más adelante en una representación teatral de acólitos de la parroquia de San José auspiciados por el Pbro. José Juan Sánchez y

dirigidos por la Hermana Susy; aprendimos como el martirio del “Maestro Anacleto y sus seguidores” nos hablan de una osadía cristiana que pone en el centro de su vida a Cristo y que lo lleva a transformar sus realidades con su ser y quehacer.

Así, en la contemplación de un

pasado lleno de testimonios creíbles de lo que es y puede hacer un laico; recibimos la Ponencia “Laicos con Corazón Sinodal” de voz del Pbro. Iván Corona Zapata. Con severas reflexiones nos ayudó a tomar conciencia del papel del laico, nos invitó a vivir una profunda revisión de nuestro seguimiento al Señor, a examinar la salud de nuestro corazón para de esta forma dejarnos conducir por el Espíritu de Dios y responder a las exigencias de nuestro tiempo.

Finalmente se despidió esta fiesta de escucha, convivencia y reencuentro, con la Sagrada Eucaristía presidida por el Vicario General Pbro. Salvador Morales Casas quien en nombre de Mons. Jorge Carlos Patrón Wong convidó a todos los presentes a cooperar en la edificación de la Iglesia, a consagrar su vida al servicio de Dios y a reconocer que la misión de todo bautizado es cumplir el mandato de Cristo en el mundo según sus funciones y su propia vocación.

Dichosos los pobres

PEDRO PEREGRINO

Bíblicamente el término pobres se refiere a ese estrado religioso del hombre bíblico que hará un movimiento y una calidad religiosa cumbre que encontramos a lo largo de la historia sagrada, como una historia del Dios de los pobres y de las obras de Dios.

El ambiente religioso de Jesús de Nazareth pertenece a este movimiento. Con Jesús llegamos a la meta de su itinerario, y a la cumbre de todos ellos. Jesús proclamó su misión en la sinagoga de su tierra y en un grito extraño se identificó con los pobres: “Aprended de Mí, que soy manso y humilde de corazón”.

Hay que atender en Él su invitación, el rechazo de categorías como prestigio, violencia, poder, grandeza, soberbia, fuerza, control y opresión, y buscar ante todo una experiencia personal del misterio de Dios, en un compromiso honesto con el evangelio.

Quizá esta experiencia nos ayudaría a creer de nuevo en la mansedumbre, en la sencillez, la humildad, la pobreza, la paciencia, la fraternidad, la contemplación y la oración para un encuentro con el Padre y en el don a sus hermanos, que los pobres lograron hacer historia de la Biblia.



Jornada para profesores de formación en la fe

KARINA REYES VIVEROS

Xalapa, Ver., 9 de noviembre de 2022. Los maestros de Formación en la fe de las escuelas arquidiocesanas, México de Coatepec y Morelos de Xalapa, se reunieron en el monasterio Corpus Christi, por invitación del

Padre Fernando González topal para dedicarse por un día a preparar con profundidad sus clases. Esta jornada fue la segunda de una preparación en materia de Liturgia, impartidas por el Dr. Jesús Beaumont, ceremoniero de Catedral y formado en liturgia en la Pontificia Universidad de México, y en la Pontificia Universidad Católica de

Chile. En un momento de adoración al Santísimo Sacramento, una maestra de la Escuela Morelos, hizo voz por todos en la oración: "Queremos sentir como tú y valorar las cosas como las valoras tú. Porque tú eres el centro, el principio y el fin de todo. Apoyados en esta ESPERANZA, queremos infundir en nuestros alumnos, compañeros de

trabajo y padres de familia, los valores evangélicos por los que Dios y sus dones salvíficos ocupan el primer lugar en el corazón y en las actitudes de nuestra vida. Queremos AMAR COMO TÚ, que das la vida y te comunicas con todo lo que eres. Quisiéramos decir como San Pablo: «Mi vida es Cristo» (Flp. 1,21)." ¡Que así sea!



Lila Ortega Triápaga

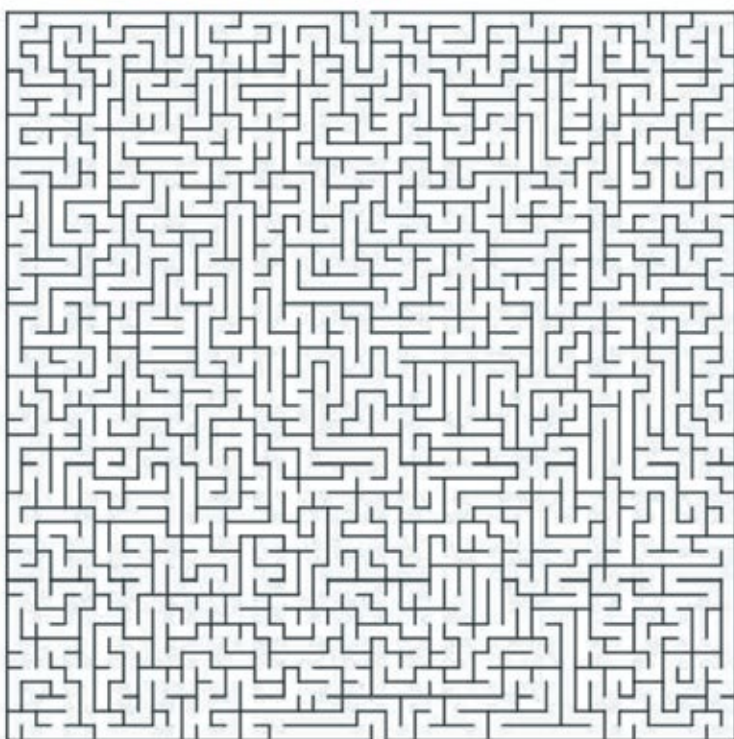


SI SIGUEN FIRMES
Conseguirán la vida

Ternuras de Dios

Encuentra las palabras de la lista en la sopa de letras:

Encuentra la salida:



R	B	O	W	B	T	Q	G	Ñ	N	B	C	W	O	H	R	A
N	G	R	P	H	E	R	M	A	N	O	S	G	I	P	U	R
U	Ñ	T	P	T	B	O	O	K	E	Ñ	B	F	R	G	D	D
N	T	S	A	R	R	E	U	G	Q	S	Ñ	E	A	T	L	E
Y	O	E	J	U	K	E	Ñ	T	E	Z	W	S	S	N	Q	I
W	P	A	I	S	E	E	V	Ñ	J	O	Q	M	R	H	M	P
M	O	M	I	Ñ	Q	K	A	O	S	A	I	S	E	M	D	M
Y	T	R	U	G	R	L	B	P	L	C	J	W	V	Z	J	S
N	A	C	I	O	N	D	H	T	P	U	P	A	D	R	E	S
N	A	R	I	U	G	E	S	R	E	P	C	K	A	N	B	T
Y	Y	Y	O	N	Ñ	Q	Q	R	P	E	N	I	N	H	N	T
X	Z	Z	I	H	C	A	B	E	L	L	O	L	O	M	G	H
I	J	D	E	C	L	X	R	A	V	T	J	E	U	N	Z	I
L	T	E	G	Q	I	S	D	D	C	U	H	P	A	U	E	L
O	H	T	S	A	D	N	E	R	F	O	W	R	P	J	Y	S

- ADVERSARIO
- CABELLO
- GUERRAS
- HERMANOS
- MAESTRO
- MESIAS
- NACION
- OFRENDAS
- PADRES
- PERSEGUIRAN
- PIEDRA
- REVOLUCIONES
- SEÑAL

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 13 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 955 • Alégrate

Las reliquias del beato Carlo Acutis llegaron a la Arquidiócesis de Mercedes-Luján (Argentina), ocasión que la comunidad local celebró con un gran encuentro eucarístico.



Fue consagrado el altar de la parroquia de El Castillo

CIRILO MOTE LORANCA

El pasado 5 de noviembre de 2022 por la tarde, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, visitó la comunidad parroquial de Nuestra Señora de Guadalupe, en el Castillo, Ver., para hacer la dedicación del templo y la consagración del Altar.

En esta celebración Mons. Jorge Carlos fue acompañado de los padres: Víctor Hugo Llanos Aduna, Virgilio Mirafuentes Llma, Luis Acosta Méndez, José Ignacio Barrera Murrieta, quien fue el anterior párroco. Mons. Jorge Carlos, fue recibido y presentado a la comunidad por su actual párroco, el Pbro. Urbano Domínguez Grijalba.

En su homilía el arzobispo resaltaba la importancia del trabajo realizado por los párrocos anteriores, por las personas que con su apoyo han podido hacer posible tener éste templo. Dentro de su homilía señaló que la palabra de Dios es viva y eficaz, es alimento de la vida espiritual y la vida familiar, la palabra de Dios es siempre vida.

Posteriormente, el arzobispo de Xalapa hizo la consagración del Altar y la dedicación del templo consagrando cada una de las columnas del templo, paso seguido se revistió el altar con manteles nuevos. Después prosiguió la liturgia eucarística culminando como lo ha venido haciendo con el rezo a María Santísima.



Votos perpetuos de la Hna. María de la Luz Santa Margarita María Aloque

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La tarde del 31 de octubre de 2022 en la parroquia de San Jerónimo en Coatepec se llevó a cabo la profesión de votos perpetuos de la Hna. María de la Luz de las Misioneras Adoratrices Eucarísticas de Coatepec.

La Eucaristía estuvo presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong Arzobispo de Xalapa y concelebrada por el P. Salvador Morales Vicario General, P. Rafael Gutiérrez Vicario de

la vida consagrada, P. Roberto Ortiz Exorcista diocesano, P. Victor Hugo Llanos Aduna Párroco de nuestra Señora de los Dolores, P. José Hugo Hernández, Párroco en la Asunción Xalapa, el P. Sergio Bonilla, Párroco de San Pablo Xalapa y el Diácono Leonardo de la Parroquia de San Jerónimo.

Durante la homilía Mons. Dijo:

“Desde muy pequeña tú descubriste que Dios está en el silencio, como lo expresa el libro de los reyes. Desde muy pequeña tú descubriste el valor del

silencio y desde pequeña descubriste el deseo de buscar a Dios. Todo esto que has experimentado desde niña porque se va confirmando la elección que Dios hizo en ti desde el bautismo. Esa elección fue aprobada por tus papás en el bautismo”.

“En la oración colecta dijimos que tú, querida hermana, eres una persona llamada por Dios para llevar en tus manos una vida de Santidad.

Cuando sientas una situación difícil en tu vida primero busca la Eucaristía

y allí encontrarás muchas razones para ser como él. Después ve a la Virgen María porque ella supo siempre estar como María de Betania, estar siempre escuchando y sirviendo junto a Jesús”.

“Gracias por tu sí, gracias porque tú sí, nos fortalece a todos”.

Después de la homilía la hermana María de la Luz hizo sus votos de castidad, pobreza y obediencia ante su Arzobispo y se postró rostro en tierra mientras todo el pueblo de rodillas entonaba la letanía de los Santos.



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 13 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 955 • Alégrate

La Basílica de la Sagrada Familia en Barcelona fue ratificada en el libro de los Récord Guinness 2023 como la iglesia de estilo arquitectónico modernista más alta del mundo y se amplió el dato de su altura.



Los hermanos son los mejores amigos

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Los hermanos y hermanas somos confidentes y compañeros que pasamos muchas horas de diversión, somos fuente de compañía, amistad y comprensión, además de tener en común el ADN, compartimos la misma educación, valores morales, cultura, ropa, aventuras y regaños, es común que en un hogar donde hay varios hijos e hijas y tienen casi la misma edad, siempre se presencian llantos, peleas por los mismos juguetes y travesuras en conjunto, pero también hay momentos de jugar juntos, imaginar las mismas cosas y dejarse llevar por la diversión, se crea una complicidad entre ellos.

Los hermanos y hermanas por compartir el mismo núcleo familiar, viven las mismas realidades, aunque cada uno las enfrenta según su personalidad, se acompañan ante diferentes situaciones, conforme comparten momentos juntos se estrecha más la relación de amor y



amistad, claro, habrá momentos de rivalidad, competitividad y celos es donde se crean relaciones tensas, aquí estará nuestro trabajo como padres el de conciliar a nuestros hijos e hijas porque al haber una buena relación vamos a crear una relación fiel que durará toda la vida.

Nuestros hermanos y hermanas son esos mejores amigos y amigas que no tuvimos que escoger. Sea como sea, la relación entre hermanos

y hermanas es de las más intensas que viviremos y de las que más altibajos tendremos. Sin embargo, es casi de ley que prevalezca un sentimiento de amor incondicional que forje una relación fraternal duradera que nos brinda la oportunidad de realizar nuestro recorrido vital acompañados.

Si bien no todas las relaciones fraternales son un buen ejemplo de relación positiva, lo normal es que los hermanos y hermanas

permanezcamos unidos, y que las anécdotas más entrañables sean cuando compartíamos juguetes, alegrías, juegos, travesuras porque todos esos momentos quedan grabados en nuestras memorias y corazón.

Tener hermanos y hermanas es siempre positivo para nuestros hijos y, por supuesto, para nosotros los adultos. Durante la vejez, cuando los hijos se han ido del hogar y, quizá, los cónyuges han fallecido, los hermanos proporcionan nuevamente apoyo y compañía. Retoman el contacto frecuente y el hacer actividades juntos. Cuando se es adolescente siempre buscamos a alguien a quien contarle nuestras cosas y cuando se tiene un hermano, casi siempre se recurre a él. Cuando ya se es adulto y comenzamos a tener nuestra propia familia, la amistad se vuelve más fuerte porque cada uno le provee cariño y protección a sus cuñados y sobrinos. Así como se protegió al hermano o hermana, ahora se protegerá a su familia.

LA FAMILIA Y LA CRISIS ANTROPOLÓGICA

CARLOS BAIZABAL LOYOLA

"...Para una adecuada relación con el mundo creado no hace falta debilitar la dimensión social del ser humano y tampoco su dimensión trascendente, su apertura al "tú" divino. Porque son dimensiones en la vida del hombre.

Que se entrelazan con fuerza, no se puede proponer una relación con el ambiente aislada de la relación con las demás personas y con Dios" PGP# 21

Se dice que la familia se acerca cada vez más a una crisis antropológica, al igual que la mayoría de la población en nuestra sociedad actual. El Papa Francisco, durante el 50° aniversario de la fundación del Instituto de Psicología de la Pontificia Universidad Gregoriana, entre otras ideas, alentó a los profesores y exalumnos a realizar su misión al "servicio de la promoción de la persona humana y del proceso continuo de evangelización, que se realiza traduciendo el don supremo de la Redención realizada por el Señor Jesucristo en lo concreto de la existencia

humana, una crisis de sentido a la que la Iglesia tiene el deber de responder adecuada y eficazmente", escribió el Papa. Y siendo sinceros, toda familia que se precie de ser consciente de ello, ha de reconocer que hasta hoy sólo ha sido simple observadora de los acontecimientos que poco a poco van degradando la identidad de cada integrante de nuestras familias.

Hemos de reconocer que, desviando la mirada, preferimos ignorar la indiferencia que se observa en nuestros jóvenes cuando se trata de hablar de religión o de nuestra profesión de fe; y preferimos callar, optando por justificar su comportamiento cambiando de tema.

No sólo se trata de ese pequeño gran abismo que existe entre unas generaciones y otras en cuanto a valores, ideales, creencias y objetivos, que en las familias se manifiesta como los distintos principios o estilos de vida que tienen los hijos respecto a los padres, abuelos o familiares más adultos.

El reto de nuestros tiempos es contrarrestar el descuido en que



hemos dejado a nuestros hijos al confiar su formación, la mayoría de las veces, a sus docentes a partir de la educación básica, sin tomar en cuenta sus creencias y la influencia que ejercen sobre ellos. Será necesario responder a la invitación del Concilio Vaticano II a utilizar las ciencias, "ante todo la psicología y la sociología, para purificar y madurar la vida de fe", ofrecer una visión de la

persona que, teniendo en cuenta los valores cristianos y la importancia de las motivaciones subconscientes. Es necesario que desde la familia se retome la formación de los hijos compartiendo esa responsabilidad con sus maestros como fundamento sólido en la tarea de ayudarlos a crecer en la propia vocación. Y claro, también la Iglesia tiene un papel importante.

¡Con Cristo, sí se puede!

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 13 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 955 • Alégrate

El Cardenal Blase Cupich, Arzobispo de Chicago (Estados Unidos), anunció que repondrá el precepto de la Misa dominical obligatoria, suspendido a causa del covid, el próximo primer domingo de Adviento.



LA SOCIEDAD CIVIL ORGANIZADA REACCIONA ANTE LA PROPUESTA DE REFORMA ELECTORAL

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Tanto en la cámara de Diputados, medios de comunicación y en las mañaneras se escuchan argumentos a favor y en contra de la reforma electoral. Por un lado, nuestro presidente, así como su partido, hablan de la necesidad de “cambiar el nombre del Instituto Nacional Electoral” así como de reestructurar su operación y constitución. Es común escuchar frases como estas:

Que se deben eliminar tanto el INE como el Tribunal Electoral de Poder Judicial de la Federación, porque no van a dejar que el sistema democrático siga avanzando.

Que se debe eliminar el INE porque se utilizan muchos fondos públicos para mantenerlo, que cuesta muy caro.

Que el presidente de dicho instituto, así como sus consejeros, tienen sueldos muy altos y que forman parte de una oligarquía.

Que todos los inmuebles y patrimonio del INE deben ser regresados al Pueblo.

Que los magistrados del Tribunal Electoral deben ser elegidos por el pueblo.

Que todos los legisladores plurinominales deben ser eliminados.

Nos permitimos resumir algunas de las argumentaciones que se escuchan en el debate público para explicar porque esta propuesta de reforma es totalmente regresiva y peligrosa. Para empezar, el INE es un instituto que con todos sus defectos y virtudes ha permitido en los últimos 25 años procesos electorales que nos han llevado a la alternancia en todos los niveles de gobierno. No se puede decir que el INE y el Tribunal son instituciones que no han permitido el avance democrático del país. Todo lo contrario. De hecho, gracias a su trabajo, hoy MORENA gobierna no sólo a nivel nacional, también han obtenido mediante el voto, la titularidad del gobierno de 21 estados de la República. Eso sin abundar en la gran cantidad de legisladores que tienen tanto en el Congreso de la Unión como en los congresos locales. De hecho, es preocupante pensar, por qué no se reconoce su



trabajo y se temen los resultados de las próximas elecciones. ¿Qué en un estado democrático no es positiva la alternancia en el ejercicio del poder?

También es necesario explicar la falacia que se hace, al decir que el INE es un instituto que cuesta muy caro al pueblo. Todas las instituciones del gobierno utilizan nuestros impuestos para llevar a cabo sus funciones de gobierno. El INE no es el organismo más caro. De hecho, hay proyectos de la nación que han tenido un mayor impacto presupuestal. La democracia no es una labor sencilla. Es claro que siempre se pueden mejorar los procesos financieros y operativos de las instituciones. Pero eso no significa que se deban eliminar dichas entidades. No es necesario eliminar el INE ni el Tribunal para mejorar el ejercicio presupuestal de la nación.

Sin edificios, sin fideicomisos, ¿cómo se garantizaría la operación del nuevo instituto? Yo tuve la fortuna de trabajar como consejera de un OPLE local, y me consta, que es necesario que existan instalaciones seguras, que permitan el trabajo del personal para la organización y vigilancia de las elecciones, así como para contar votos y llenar actas. No se puede trabajar al aire libre. También es necesario el presupuesto para contratar gente capacitada. Sin personal, no se pueden desarrollar las actividades de seguimiento, vigilancia y ejecución de las elecciones.

Otra cuestión que se debe analizar es la propuesta de elección de magistrados. Bajo ningún motivo,

éstos deben ser elegidos por el pueblo. Sabemos que hay grupos de poder que buscan incidir en las elecciones comprando el voto de algunas personas, ya que es más difícil vulnerar los mecanismos de seguridad del INE y de los OPLES. Si los magistrados se eligen también por el voto popular, tendremos un sistema judicial a modo del partido en el poder. Los consejeros deben cumplir con requisitos previamente establecidos en las leyes, y más aún, deberían acceder a sus puestos mediante exámenes de oposición. De esta manera podríamos garantizar que los mejores perfiles obtengan estos puestos de gran importancia.

Finalmente, no podemos evitar hablar de la existencia de plurinominales. La solución no es eliminar la figura que ha permitido que hoy el partido hegemónico haya podido crecer. Estas figuras permiten que todos los grupos ideológicos puedan expresarse. Eliminarlas, sólo beneficiaría a quienes hoy ya ostentan la mayor parte del poder ejecutivo y legislativo. Suena tentador, pero sólo se fortalecerá al partido en el poder. Igualmente, si los partidos no cuentan con recursos públicos para su funcionamiento, tenemos el riesgo de que la vida política del país solo sea accesible para quienes tienen recursos. Esto no ayudará al pueblo, todo lo contrario. Recordemos esto siempre: NUNCA ES BUENO DAR TANTO PODER AL MISMO GRUPO POLÍTICO. LA EXISTENCIA DE TODA DEMOCRACIA SE GARANTIZA CON LOS EQUILIBRIOS DE PODERES.



La Eucaristía en los tiempos de los Apóstoles

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

Si me permiten la comparación, la Misa podría semejararse con una reunión de amigos que son recibidos por un anfitrión: Porque se recibe a los invitados que llegan, se platica entre todos y se escuchan mutuamente, se come en común y se despiden al terminar ese buen rato agradable.

Nuestro Señor así lo realizó en la Última Cena, ya que reunió a los Apóstoles (Como nuestro rito de entrada en la misa), Habló con ellos (Liturgia de la Palabra), pronunció la bendición, les dio de comer y beber (Liturgia Eucarística) y al terminar la cena, salieron hacia el Monte de los Olivos (Despedida y conclusión).

Posterior a la Ascensión de Jesús al Cielo, los primeros discípulos se reunían en casas que algunos hermanos prestaban, y allí se realizaba “La Fracción del Pan” y posterior a esta celebración se tenía una cena en comunidad que se llamaba “Ágape”.

Pero el Apóstol San Pablo nos comenta en sus cartas que en ocasiones, las cosas no salían bien, porque algunos hermanos bebían demasiado, otros se olvidaban de compartir la cena con los mas pobres que estaban entre ellos. Esto dejó sorprendido a San Pablo, porque el propósito de la Cena era la de Celebrar al Señor en medio de ellos.

El comportarse de forma egoísta tuvo como consecuencia una amonestación por parte de San Pablo hacia esas comunidades diciéndoles: “El que come el pan o bebe la copa del Señor indignamente peca contra el cuerpo y la sangre del Señor. Cada uno, pues, examine su conciencia y luego podrá comer el pan y beber de la copa. En resumen, hermanos, cuando se reúnan para la Cena, espérense unos a otros; y si alguien tiene hambre, que coma en su casa”. (1Cor 11,27-34).

s.i.comsax@gmail.com

VALORES

Domingo 13 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 955 • Alégrate

Álvaro Blanco, responsable de la exposición del primer cuerpo hiperrealista de Cristo, inspirado en la Sábana Santa, dijo que la exposición podría llegar también a América Latina.



EL BUEN DECIR DEL CRISTIANO

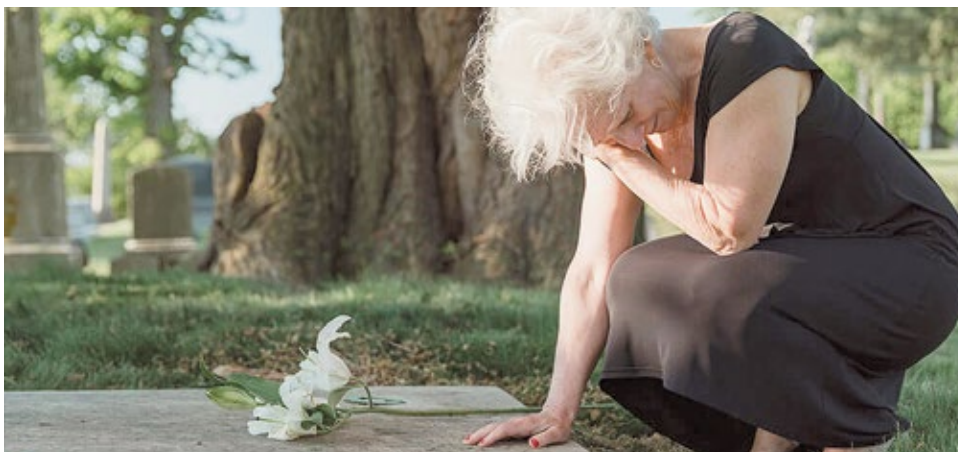
¿CÓMO DEJAR QUE LOS MUERTOS DESCANSEN EN PAZ?

KARLA YAMILET MONTERO GALLARDO

Las recién pasadas Fiestas de Todos los Santos y de los Fieles Difuntos me hicieron recordar aquello que se nos dice cuando, en medio de un duelo, no podemos dejar de pensar en algún muy querido difunto. Hablamos de él, lloramos por él y todo nuestro ser se vuelca en el dolor de extrañarle. Y, entonces, nos propinan el consejo de: “dejarle descansar en paz”.

Parecería (eso se piensa con frecuencia) que el acto de negarnos a su ausencia, mencionarle con pesar y todo lo que nos mueve el corazón en sentimientos amargos, nostálgicos y de mucha pena, le mantuvieran atado, de algún modo, a este plano material al que no pertenece. Como si nombrarlo y “no superar” (o estar atravesando el proceso de aceptar) su partida le impidiera pasar a la gloria y el descanso.

Esto, por supuesto, no es posible. Sólo una cosa puede cambiar el estado espiritual de alguien que ha



partido, y eso es nuestra oración, y siempre interviene para bien. De nueva cuenta (como comentábamos la semana anterior), la Iglesia tiene tres estados (CIC 954): Purgante, militante y triunfante, y así se establece la comunión de los santos. En la tierra oramos por nosotros mismos y por los difuntos (que han perdido esta posibilidad), y en el Cielo, nuestros hermanos mayores en santidad oran por nosotros y por quienes se

encuentran en el Purgatorio, desde donde las almas interceden por nosotros también. El fin de todos debe ser encontrarnos con nuestro Padre celestial, y nuestro mayor deseo también.

Lo único que determina a dónde se dirige nuestra alma al momento de nuestra muerte es el estado de gracia de la misma y, para ayudarla, las oraciones de nuestros hermanos. Entenderlo de este modo nos ayuda a

estar conscientes de que las almas no penan del modo que imaginamos y que no es posible atarlas a nuestro dolor. Esto nos abre un entendimiento más: podemos vivir libremente nuestros procesos de duelo hasta el momento en el que, como esperamos de los difuntos, también nosotros podamos descansar.

Acompañemos en el dolor a quienes lloran la muerte de un ser querido sin decirles cosas parecidas a “déjalo descansar”, vivamos con libertad nuestras emociones cuando atravesemos un duelo, buscando dirigirlas (en su tiempo) a la paz y oremos, siempre y con ofrecimientos a Dios, por nuestros difuntos que esperan el descanso eterno.

Por más que tengamos una recta intención y nos parezca sólo un decir, quitemos de nuestra boca expresiones que no corresponden a nuestra doctrina y, en casos como este, ni siquiera a una humanidad sensible y empática. Y, si sólo es un decir, mejor que sea bueno.

El Ciberacoso o Cyberbullying

BERTHA LEONOR GALINDO GÁLVEZ

El 29 de mayo del presente año escribí para este semanario un artículo en donde expuse la manera en que las redes sociales influyen en la salud mental de los adolescentes. He recibido varios comentarios al respecto, son muchas las personas que me han pedido ahondar en el Cyberbullying o ciberacoso. En esta ocasión trataré el tema de manera específica y expondré el daño que infringe a la población en general.

Actualmente se ha incrementado el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICS) lo cual a su vez ha provocado que existan dispositivos interconectados en prácticamente cada rincón del planeta.

La comunicación entre la población de nuestro país es mayor y mejor. El lado oscuro de esta situación es que estos avances en la ciencia han favorecido el abuso de poder, la intimidación, la exclusión, etc.



El anonimato y la falta de privacidad y seguridad contribuyen a la propagación de la violencia, lo que empeora la salud mental de la persona afectada. El comportamiento de los agresores es deliberado. Sin embargo, hay que tener en cuenta que la intención de causar daño de modo explícito no siempre está presente en los inicios de la agresión. El ataque es repetido y

se mantiene en el tiempo. La víctima sufre un deterioro de su autoestima y dignidad personal. En estas situaciones hay tres tipos de participantes: la víctima, los agresores y los testigos.

Me gustaría empezar señalando que este tema ha ido en crecimiento.

El acoso virtual puede generar daños morales, psicológicos y económicos e incluso provocar ideaciones suicidas en las víctimas y con ello crear una forma de victimización relevante.

Del 2 de agosto al 30 de septiembre del 2021 se levantó en nuestro país el Módulo sobre Ciberacoso (MOCIBA) 2021, cuyo objetivo fue generar información estadística para conocer la prevalencia de ciberacoso entre las personas de 12 años y más (usuarias de Internet en cualquier dispositivo), el tipo de situación de ciberacoso vivida y su caracterización.

Entre las preguntas que se hicieron están las siguientes: Situaciones de ciberacoso experimentadas, identidad de la persona acosadora, sexo de la persona acosadora, motivación de la persona acosadora, frecuencia del ciberacoso, efectos en la víctima.

El tipo de acoso va desde mensajes ofensivos con insultos o burlas, llamadas con las mismas características, publicación de información personal, fotos o videos (falsos o verdaderos) con el motivo de dañar, críticas en línea por la apariencia física (forma de vestir, tono de piel, estatura, peso, etc.) o clase social, insinuaciones o propuestas de tipo sexual, suplantación de identidad, provocaciones en línea para causar reacciones negativas, fotos o videos sexuales perturbadores, vigilancia de sitios visitados o cuentas de Internet para causar daño, por enumerar algunos.

En nuestro país la población de 12 años estimada para 2021 es de 104.2 millones de personas, de ese total 77.9% utilizó internet en cualquier dispositivo. El 21.7% de ésta fue víctima de ciberacoso esto equivale a 17.7 millones de personas de 12 años o más, de los cuales 8.0 millones fueron hombres y 9.7 millones mujeres.

El 22.3% de los pobladores del Estado de Veracruz fueron ciberacosados.

s.i.comsax@gmail.com

FORMACIÓN

Domingo 13 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 955 • Alégrate

En el marco de la Jornada Mundial de los Pobres 2022, el Papa Francisco bendijo una escultura titulada "Refugio", que representa la difícil situación de las personas sin hogar.



MUJERES DE ACCIÓN CIUDADANA

LA REFORMA ELECTORAL ATENTA CONTRA DERECHOS CIUDADANOS

ANA TERE OREA

La reforma electoral propuesta por el ejecutivo ha encendido las alarmas en diversos sectores de la sociedad. ¿Qué es lo que propone? ¿Por qué tantas voces se han manifestado en su contra? A continuación mencionaré las tres afrentas, que a mi parecer, son las más peligrosas:

Atenta contra la conformación de un padrón confiable, esa inmensa lista de todas las personas mayores de edad que en nuestro país pueden votar, se le quitaría al Instituto Nacional Electoral (INE) y supone dársele a alguien más, a quien más que a la Secretaría de Gobernación.

Atenta contra la ciudadanización y profesionalización del INE. La reforma propone la nacionalización de las elecciones, eliminar a los 332 organismos locales y distritales, conformados por personas de reconocido prestigio y profesionalismo, para que las elecciones sean organizadas por -órganos temporales y auxiliares-

Esta medida representa perder los controles de certeza y cuidado al organizar las elecciones, pretende eliminar una estructura que ha costado mucho profesionalizar. Hoy el sistema tiene una enorme cantidad de candados, uno sobre otro, quien está detrás de ellos debe tener la capacitación correspondiente, un ejemplo son las casillas, que se conforman por personas que son nuestros vecinos, que se seleccionan por doble sorteo para garantizar la imparcialidad en el proceso.

Atenta contra la elección popular de consejeros y magistrados. La reforma dice, en pocas palabras, que para despolitizar al instituto: "los que quieren dirigir el INE se tienen que volver políticos", ya que no cualquiera podría postularse como consejero o magistrado, para ello tienen que ser postulados por el gobierno, el presidente o el congreso. Es imposible despolitizar con propuestas partidizadas. Lo que se propone es restarle autonomía al INE, es una involución, pretenden regresarnos a las elecciones de 1988 con todo y su



vergonzosa y por demás inolvidable caída del sistema, es una violación constitucional.

Si realmente se quisiera fortalecer al INE, deberían enfocarse en sus verdaderas debilidades, no en desechar lo que se hace bien, incluso con reconocimiento internacional. Es necesario perfeccionar el arbitraje, ser más claros en las reglas y su interpretación, y por consiguiente en las decisiones que se toman con relación al incumplimiento de éstas por parte de los actores políticos, es igualmente apremiante tener una

mejor fiscalización, un fuerte control en cuanto a los recursos que reciben los partidos políticos.

Es muy importante entender que lo que está en juego, son los derechos de los ciudadanos para elegir quienes nos gobiernan y quienes nos representan, están en juego los derechos a la participación política. Los derechos no son cuestión de popularidad, de mayores o menores votos, son principios fundamentales que el Estado tiene la obligación de garantizar, por ello, exijámosle que cumpla con su deber.

EL PODER DE LAS PALABRAS

LILLIAN DEL CARMEN CERECEDO
BEAUMONT GARCÍA

Cuenta la leyenda que había un rey que tuvo un sueño horrible: soñó que se le caían, uno a uno todos sus dientes. Hizo llamar al adivino más famoso de todo el reino para que lo interpretara y el adivino al escucharlo, tembló y le dijo "Lo siento Majestad, significa que verá morir a todos sus familiares." El rey se llenó de furia, lo mandó colgar y pidió que le trajeran, ahora sí, al mejor adivino. El segundo adivino escuchó el sueño y sonriendo le dijo: "Lo felicito, Majestad, significa que será el más longevo de su familia." El rey se puso feliz ante tal respuesta.

Como podemos ver, fue la misma respuesta la de ambos "magos" pero la forma en la que cada uno se expresó, hizo toda la diferencia.

¡Que importante es tener las palabras adecuadas! Me he encontrado con personas que bajo el lema de "yo soy una persona muy franca" o "yo soy sin filtro,



lo que pienso lo digo", pueden llegar a crear malos entendidos con sus comentarios o incluso herir a la persona con la que están interactuando. El ser franco, sin prudencia puede traerte serios problemas y hacer que las personas eviten tu compañía.

También existen el tipo de personas que por evitarse un "problema" caen en la omisión y no saben expresar algún malestar en la relación familiar, de amistad o profesional. Esto también genera un conflicto en las relaciones interpersonales, ya que desde

mi punto de vista toda relación humana, para que funcione, debe de ser construida por ambas partes.

Para establecer una buena comunicación con las personas que intervienes social, familiar y profesionalmente sugiero lo siguiente:

- mostrar empatía ante la situación que se presenta.
- dar un consejo en base a tu experiencia.
- ser prudente con nuestras palabras.
- siempre hablar para construir, no para destruir.
- en caso de ser un tema de contenido delicado date una pausa o tómate un tiempo para emitir una opinión.

Si alguien te pide un consejo en un estado de vulnerabilidad, pídele al Espíritu Santo te ilumine con las palabras adecuadas para ayudar a darle paz a la persona que te lo está pidiendo. Inténtalo y verás los resultados.