

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1147 • 19 DE JULIO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



A ustedes se les ha
concedido conocer
los misterios
del reino de Dios



SEMBRÓ CIZAÑA Y SE MARCHÓ

Para continuar con su explicación del Reino de los cielos, nuestro Señor Jesucristo anota una parábola muy interesante. De nuevo en el ambiente campirano, con la cuestión de semillas, con buenas y malas hierbas. Para explicar cómo es que aparece el mal Jesús apunta decididamente que, en el campo en el que se ha sembrado sólo buena semilla, durante la noche, en medio de la oscuridad, un enemigo canalla llega a tientas y esparce la cizaña junto al trigo. PÁG. 8

El mal que provoca dolor, puede
también endurecer el alma PÁG. 6

FE FALSA, ES AQUELLA QUE NO
ESTÁ ABIERTA A LA VIDA PÁG. 9

CÓMO SUPERAR LAS CRISIS FAMILIARES
DESDE LA FE PÁG. 13

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 19 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1147 • Alégrate



El diálogo genera comunión y misión

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Dentro del dinamismo eclesial de la sinodalidad, el diálogo ocupa un lugar privilegiado, ya que hace posible la participación de todos, fortalece la comunión y favorece un auténtico discernimiento comunitario. No se trata simplemente de intercambiar opiniones o confrontar puntos de vista, sino de disponerse, con humildad y apertura, a buscar juntos la voluntad de Dios para responder con fidelidad a los desafíos del mundo actual.

La Sagrada Escritura ofrece numerosos testimonios del valor del diálogo en la historia de la salvación. Un ejemplo particularmente significativo es el llamado Concilio de Jerusalén (Hch 15), donde la primera comunidad cristiana afrontó una cuestión decisiva mediante la escucha recíproca, la oración y el discernimiento. Después de un diálogo sereno y guiado por el Espíritu Santo, los apóstoles pudieron expresar una de las afirmaciones más hermosas de la vida eclesial: «Hemos decidido el Espíritu Santo y nosotros» (Hch 15,28). Cuando el diálogo nace de la fe y de la docilidad al Espíritu, conduce a la unidad, fortalece la comunión y abre caminos nuevos para la misión.

Jesucristo mismo es el modelo perfecto del diálogo. A lo largo de los Evangelios vemos a Jesús conversar con sus discípulos, acoger a los pecadores, escuchar a quienes sufren y responder con paciencia a quienes buscan sinceramente la verdad. De manera especial, el relato de los discípulos de Emaús (Lc 24,13-35) revela el estilo de Jesús: camina

con ellos, escucha sus inquietudes, ilumina su inteligencia con la Palabra y reaviva su corazón hasta convertir la tristeza en esperanza y el desconcierto en anuncio misionero. El modo de actuar de Cristo inspira el estilo sinodal que la Iglesia está llamada a vivir.

El Papa Francisco afirmaba: «Una Iglesia sinodal es una Iglesia de la escucha». Escuchar significa reconocer con humildad que el Espíritu Santo puede hablar a través de todos los bautizados, cada uno según los dones recibidos para la edificación del Cuerpo de Cristo. En la misma línea, los documentos del Sínodo sobre la Sinodalidad subrayan que el diálogo sincero, respetuoso y corresponsable fortalece la comunión, promueve la participación y dinamiza la misión evangelizadora de toda la Iglesia.

En la Iglesia en México estamos llamados a cultivar una cultura del diálogo que nos permita caminar juntos como discípulos misioneros. Escuchar con atención, hablar con caridad, valorar la riqueza de los diversos carismas y buscar siempre el bien eclesial son actitudes que hacen visible la presencia del Espíritu Santo y fortalecen nuestra comunión.

Que María, Madre de la Iglesia, mujer del silencio, de la escucha y de la obediencia a la Palabra, nos acompañe para que, abiertos siempre a la acción del Espíritu Santo, hagamos del diálogo un camino permanente de comunión, de discernimiento y de renovado impulso misionero.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver.,
15 de julio de 2026.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

Mons. Daniel Víctor Villalobos Ortiz fue nombrado nuevo rector de la Basílica de Guadalupe por el Arzobispo Primado de México, Cardenal Carlos Aguiar Retes.



Buena noticia en la Catedral Metropolitana de Xalapa

KARINA CORTÉS

El sábado 11 de julio de 2026, la Catedral Metropolitana de Xalapa y las parroquias Santiago Apóstol, Rectoría de los Corazones, Pío X, San Antonio de Padua y San Rafael Guízar y Valencia celebraron el Sacramento de la Confirmación administrado a 67 niños y jóvenes. La Santa Misa inició en punto de las 8:30 de la mañana presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa y concelebrada por el Pbro. José Ignacio Barrera Murrieta, párroco del Sagrario Metropolitano de Xalapa.

Después de haber escuchado la Liturgia de la Palabra y presentado a los confirmandos por parte de la representante de catequistas, coordinadas por la Hna. Erika Brigitte Santos Bolaños, MSCJX, el señor arzobispo dio paso a su homilía en donde les exhortó a ser portadores y anunciadores de buenas noticias en



todos los momentos de su vida y vivir en la generosidad: «El Espíritu Santo que recibieron en el Bautismo, hoy lo recibirán en plenitud. Siempre lo tendrán para ser buenos cristianos», expresó.

Posteriormente continuó con el rito de la Confirmación invocando sobre ellos los dones del Espíritu Santo, ungiéndolos con el Santo Crisma y el saludo de la paz. Más tarde, los padrinos entregaron la Biblia y el rosario a sus ahijados.

La celebración culminó agradeciendo a la Virgen María su protección maternal y constante.



s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 19 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1147 • Alégrate

En México hay 101.3 millones de católicos bautizados, lo que lo mantiene como el 2° país más católico del mundo, después de Brasil.



A los jóvenes

Desde su descanso, el papa León XIV envió un mensaje a los jóvenes reunidos en Ankawa, Erbil, Irak. Recordó que su llamado es a ser luz en medio de la guerra y la

Presente a la distancia

inestabilidad, que el Señor confía en ellos y que no están solos porque el Papa está con ellos, la Iglesia está con ellos, lo que nos compromete a todos a incluirlos en nuestras oraciones «Pongan su confianza en Jesús; escúchenlo en la oración y a través de la guía de otros, y permítanle que los guíe».

Almuerzo con los pobres

En la casa de verano, el santo padre decidió organizar un almuerzo en los jardines para convivir y alimentar a personas de escasos recursos que viven

a los alrededores. Al llegar, les dijo que no llevaba discurso, pero sí hambre, de justicia, de caridad genuina, de una Iglesia que sepa abrir sus puertas y acoger a todos. Bendijo los alimentos y se apartó con todos los presentes. «Cada vez que nos reunimos, cada vez que compartimos este espíritu de encuentro alrededor de la misma mesa —la mesa donde Jesús también está presente con nosotros— estamos construyendo un mundo diferente: un mundo de esperanza».

Cumbre mundial "AI for Good"

Organizada por la UIT, la cumbre "Inteligencia Artificial para el Bien", el cardenal Pietro Parolin, secretario de estado, hizo llegar un mensaje donde el Papa se hace presente a las naciones. En ella refiere que en la encíclica Magnifica humanitas, SS quiere dialogar con todos para encontrar nuevos caminos que nos lleven al bien común y respetar la dignidad. «El Santo Padre les asegura de sus oraciones por los esfuerzos que realizan al servicio de la humanidad».



El bien tiene la última palabra

los que quisiéramos exigirle a Dios una intervención inmediata para acabar con toda injusticia y defender a quienes sufren. Sin embargo, cuando el corazón se llena de interrogantes, el Evangelio nos enseña el camino que siguieron los discípulos: buscar a Jesús en la intimidad, hablar con Él, presentarle nuestras heridas y esperar humildemente su respuesta.

En efecto, todos batallamos con el misterio del mal. Las preguntas que brotan en medio del sufrimiento son legítimas, pero necesitan ser iluminadas por la fe. De otro modo, la indignación puede transformarse en desesperación y el dolor en escándalo. Con frecuencia se nos "atraganta" el misterio de la iniquidad porque nos duele profundamente contemplar tanto sufrimiento en el mundo.

La respuesta de Jesús es sorprendente. Antes de señalar el mal que existe fuera de nosotros, dirige nuestra mirada hacia el interior del corazón. El trigo y la cizaña no sólo crecen en el campo del mundo; también conviven en el corazón de cada persona. Allí se libra el combate más decisivo entre la gracia y el pecado, entre la fidelidad y la tentación.

La Palabra de Dios no responde con teorías ni con explicaciones filosóficas. Nos ofrece una sabiduría que nos ayuda a evitar los extremos: el pesimismo que piensa que todo está perdido y la impaciencia que pretende arrancar de inmediato toda cizaña. Jesús nos enseña que la verdadera lucha contra el mal comienza por nuestra propia conversión.

Conviene entonces mirar nuestra propia historia. ¿Cuánto tiempo pasó antes de que volviéramos

sinceramente nuestro corazón hacia Dios? ¿Cuántas veces vivimos alejados de Él, atrapados por el egoísmo, la injusticia, la mentira o la indiferencia? Durante todo ese tiempo, el Señor no dejó de esperarnos. Cuando en nuestra vida parecía sobresalir más la cizaña que el trigo, Él continuó sembrando su gracia y aguardando pacientemente nuestra conversión.

Por eso, Dios no responde al misterio del mal con una teoría, sino con la experiencia de su misericordia. Quien ha experimentado la paciencia de Dios está llamado a reflejar esa misma paciencia con los demás. La lucha contra el mal exige firmeza, pero también esperanza; exige denunciar el pecado sin perder nunca la confianza en que la gracia puede transformar incluso el corazón más endurecido.

La primera lectura, tomada del libro de la Sabiduría, ilumina admirablemente esta enseñanza al afirmar: "Con todo esto has enseñado a tu pueblo que el justo debe ser humano, y has llenado a tus hijos de una dulce esperanza, ya que al pecador le das tiempo para que se arrepienta". La paciencia de Dios no nace de la indiferencia frente al mal, sino de su deseo de salvar al pecador.

Dios ha tenido paciencia con nosotros y nunca ha retirado su gracia. Siempre pensó en un encuentro como el de hoy, en un regreso como el que muchos hemos experimentado y en la vida nueva que cada día intentamos construir con su ayuda. Esa certeza debe llenarnos de gratitud y fortalecer nuestra esperanza.

Por ello, cuando aparezca la tentación de pensar que el mal siempre tiene la última palabra, recordemos esta parábola. Los discípulos de Cristo

no pueden resignarse ante la injusticia; están llamados a combatir el mal con el bien, a vencer el odio con el amor, la mentira con la verdad y la violencia con la paz. Sin embargo, también deben reconocer que el juicio definitivo pertenece únicamente a Dios.

Con frecuencia deseáramos que Dios actuara de inmediato y castigara toda maldad. Él mismo asegura que ese día llegará. Habrá un juicio justo, porque Dios ama la verdad y la justicia. Mientras tanto, nos corresponde perseverar en el bien, cultivar el trigo de la santidad y dejar el juicio en manos de quien conoce perfectamente el corazón de cada ser humano.

Las palabras finales de Jesús constituyen, al mismo tiempo, un consuelo para quienes padecen la injusticia y una seria llamada a la conversión para quienes persisten en el mal: "Así como recogen la cizaña y la queman en el fuego, así sucederá al fin del mundo... Entonces los justos brillarán como el sol en el Reino de su Padre".

Que esta promesa fortalezca nuestra esperanza. El mal no tendrá la última palabra. Cristo ha vencido al pecado y a la muerte, y quienes permanezcan fieles a Él brillarán para siempre en el Reino del Padre. Mientras llega ese día, pidamos la gracia de cultivar el buen trigo en nuestro corazón, de ser pacientes con los demás como Dios lo ha sido con nosotros y de trabajar incansablemente para que el bien crezca en nuestras familias, en nuestra Iglesia y en nuestra sociedad.

Con María, todos discípulos misionales de Jesucristo.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa .

Hay enseñanzas de Jesucristo que nos cautivan de inmediato por su belleza y profundidad. Otras, en cambio, requieren tiempo, oración y un corazón dispuesto para comprenderlas. También nosotros nos parecemos a los discípulos: hay aspectos del Evangelio que entendemos con facilidad y otros que nos desconciertan, por lo que sentimos la necesidad de acercarnos a Jesús y preguntarle, como ellos lo hicieron.

Después de escuchar las parábolas del grano de mostaza y de la levadura, los discípulos volvieron sobre la parábola del trigo y la cizaña. En privado le pidieron al Señor que les explicara su significado. No se conformaron con quedarse en la duda; buscaron la luz de Cristo para comprender una realidad que los sobrepasaba.

Esa misma actitud estamos llamados a asumir nosotros frente a tantas situaciones que no logramos entender. Particularmente en nuestro tiempo, resulta difícil comprender el misterio del mal que hiere a la humanidad de tantas maneras. La violencia, los asesinatos, la corrupción, el sufrimiento de los inocentes, las guerras, las injusticias y tantas formas de dolor nos desconciertan y, en ocasiones, nos llevan a preguntarnos: ¿dónde está Dios?

El escándalo del mal puede conducir al desaliento, a la rebeldía e incluso a una crisis de fe. Hay momentos en

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 19 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1147 • Alégrate

Caritas Española
recauda 5 millones de
euros para abordar
la emergencia en
Venezuela.



EL PADRE NUESTRO (21)

Hágase tu voluntad

Jesús, "aun siendo Hijo, con lo que padeció, experimentó la obediencia" (Hb 5,8). ¡Con cuánta mayor razón la deberemos experimentar nosotros, creaturas y pecadores, que hemos llegado a ser hijos de adopción en él! Pedimos a nuestro Padre que una nuestra voluntad a la de su Hijo para cumplir su voluntad, su designio de salvación para la vida del mundo. Nosotros somos radicalmente impotentes para ello, pero unidos a Jesús y con el poder de su Espíritu Santo, podemos poner en sus manos nuestra voluntad y decidir escoger lo que su Hijo siempre ha escogido: Hacer lo que agrada al Padre (cf Jn 8,29). Adheridos a Cristo, podemos llegar a ser un solo espíritu con él, y así cumplir su voluntad: de esta forma ésta se hará tanto en la tierra como en el cielo (ORÍGENES, or. 26).

Orar humildemente a favor de toda la tierra

Consideren ustedes cómo Cristo nos enseña a ser humildes, haciéndonos ver que nuestra virtud no depende sólo de nuestro esfuerzo, sino de la gracia de Dios. Él ordena a cada fiel que ora, que lo haga universalmente por toda la tierra. Porque no dice 'Que tu voluntad se haga' en mí o en ustedes, 'sino en toda la tierra': Para que el error sea desterrado de ella, que la verdad reine en ella, que el vicio sea destruido en ella, que la virtud vuelva a florecer en ella y que la tierra ya no sea diferente del cielo (san Juan CRISÓSTOMO,

hom. in Mt 19, 5) (CATECISMO, 2825).

Por la oración, podemos "discernir cuál es la voluntad de Dios" (Rm 12,2; Ef 5,17) y obtener "constancia para cumplirla" (Hb 10,36). Jesús nos enseña que se entra en el reino de los cielos, no mediante palabras, sino "haciendo la voluntad de mi Padre que está en los cielos" (Mt 7,21) (CATECISMO, 2826).

Si alguno cumple la voluntad de Dios, "a ese le escucha" (Jn 9,31). Tal es el poder de la oración de la Iglesia en el nombre de su Señor, sobre todo en la Eucaristía; es comunión de intercesión con la santísima madre de Dios (cf Lc 1,38.49) y con todos los santos que han sido 'agradables' al Señor por no haber querido más que su voluntad: Incluso podemos, sin herir la verdad, cambiar estas palabras: "Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo", por estas otras: En la Iglesia como en Cristo; en la esposa que le ha sido desposada, como en el esposo que ha cumplido la voluntad del Padre (san AGUSTÍN, serm. Dom. 2, 6, 24) (CATECISMO, 2827).

"En la tierra como en cielo"

En el Padre nuestro pedimos que se cumpla la voluntad de Dios tanto en la tierra como en el cielo, que significa de manera especial en todo lugar, incluso hasta donde no alcanzamos a ver.

En el cielo se ejecuta perfectamente la voluntad de Dios. La miseria del mundo tiene su raíz en que esta misma voluntad divina no se cumple en la tierra, debido al pecado (cf Guillermo M. HAVERS, Nos atrevemos a decir: Padre nuestro..., 55).

En la Biblia, "la tierra" representa lo que se ve, lo que se puede percibir por los sentidos. Y pedimos que se haga la voluntad del Padre 'en la tierra', es decir, en la historia que vivimos, en la realidad que palpamos, en todo lo que alcanzamos a percibir, para se

mantenga en nosotros la novedad del amor. Y "el cielo", representa lo que no se ve, porque no sólo se refiere al firmamento o a las nubes que divisamos, sino a lo que no alcanzamos a percibir, lo cual incluye nuestro interior, lo que exige una mayor atención y recogimiento de nuestra parte: El espíritu, la conciencia, los sentimientos y sobre todo el amor, que son de los dones interiores que Dios nos ha regalado.

Jesús nos enseña a rezar, diciendo: "Hágase". De modo que no pedimos que yo haga, sino que SE HAGA..., conmigo o sin mí, pero siempre en aceptación de la voluntad del Padre celestial. Aprendemos a repetir lo que proclamamos en la liturgia de las horas: Que el ser humano "no te obligue, Señor, a arrepentirte de haberle dado

un día las llaves de la tierra" (LITURGIA de las HORAS IV, Himno del lunes II semana). Al pedir al Padre eterno que "se haga su voluntad", reconocemos que nuestros pensamientos no son siempre los pensamientos de Dios, ni nuestros caminos son los caminos de Dios (cf Jr 18,12). Y no le pedimos que YO HAGA, -lo cual indicaría cierto protagonismo y a fin de cuentas nuestra corresponsabilidad-, sino 'hágase' (que se haga, conmigo o sin mí), a pesar mío, aunque mis intenciones y propósitos sean otros. La voluntad de Dios es siempre lo mejor que puede suceder. Las cosas siempre suceden como Dios quiere; por eso resultan lo mejor...

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.



AMIGOS del Seminario de Tlaltetela

1  **DONATIVOS DE DINERO**

En estos días, el Seminario NO está pidiendo donativos en dinero en efectivo.

- No dejes dinero en sobres ni a personas que lo soliciten en nombre del seminario en efectivo.

2  **VISITAS DE SOLICITUD**

Tampoco los Amigos del Seminario han ido a pedir dinero a domicilio.

- Ningún miembro oficial está autorizado a solicitar dinero puerta a puerta en estos momentos.

CUIDADO CON LAS ESTAFAS. NO SE DEJEN ENGAÑAR.

Para cualquier donación, utilicen SOLO los canales oficiales verificados.

CANALES OFICIALES DEL SEMINARIO

Página de Facebook:
Amigos del Seminario Xalapa

Seminario Mayor Xalapa

Teléfono:
2284245033
(Amigos del Seminario)

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos.
Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González.
Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín.
 Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.
 Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.
 fb: Arquidiócesis de Xalapa / X: @IglesiaXalapa
 www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 19 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1147 • Alégrate

“León, hermano del camino” será el himno oficial para recibir al papa León XIV en el Perú.



Jornada mundial de los abuelos

La Iglesia, por designio del Papa Francisco, celebra en el domingo cercano a la fiesta de los santos Joaquín y Ana, abuelos del Señor, la Jornada mundial de los abuelos y adultos mayores, este año tiene lugar la sexta jornada, para la que el papa León ha utilizado una expresión bellísima de Isaías: “nunca te olvidaré” (Is 49,15). En la que queda al descubierto el amor inquebrantable de un Dios que nunca abandona, que siempre nos tiene presentes. Que ama en presente.

Toda la tradición bíblica muestra un gran respeto reverencial por los adultos mayores. Todas las civilizaciones los reconocen como los depositarios de la sabiduría y como los garantes de las tradiciones. El gobierno en muchos pueblos originarios ha quedado en manos de un consejo de ancianos. Y ha sido, precisamente eso, lo que ha conseguido un grande éxito a todas estas culturas precedentes.



La Iglesia, reconoce en ellos, el valor de sus vidas, y la herencia bellísima que con su trabajo han dejado a las generaciones siguientes.

En su mensaje para esta Jornada, el papa León ha dicho que se trata de “una oportunidad para redescubrir que la Iglesia está llamada a ser madre de todos y que en cualquier edad es posible descubrirse siempre como hijos e hijas de Dios”. Este respeto reverencial por el testimonio y la vida

de nuestros mayores.

Y continúa el papa León: “Que esta Jornada sea, por lo tanto, un estímulo para todos, en particular para los más jóvenes, y así retomar la bella costumbre de visitar a los propios abuelos, los mayores de la familia y también a aquellos que no reciben ninguna visita... Adquieran la forma de un tierno y afectuoso encuentro. «En una época que tiende a acelerar y a fragmentar, la carne

humana sigue pidiendo ser cuidada y reconocida por manos capaces de ternura, por mentes atentas y buenas palabras. La cultura digital multiplica las conexiones y ofrece nuevas posibilidades de encuentro; sin embargo, el corazón humano conserva una necesidad irrenunciable de proximidad» (Carta enc. Magnífica humanitas, 239)”. En fin, una ocasión para fortalecer los lazos de amor y cariño entre generaciones.



Los niños de El Calvario, bajo la tierna protección de María

KARINA CORTÉS

La Parroquia de Nuestro Señor del Calvario, perteneciente al Decanato Xalapa Centro, en torno a su Fiesta Patronal del 15 de julio, celebró el sábado 12 de julio de 2026 a las 7 de la noche los Sacramentos de Confirmación y Primera Comunión, administrado por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, a 75 y 24 niños, adolescentes, jóvenes y adultos.

La Liturgia fue acorde al XV Domingo del Tiempo Ordinario. Después de escuchar la Palabra de



Dios, el Pbro. Sotero Domínguez Gómez, Párroco del Calvario, presentó a los candidatos anunciando que habían recibido la catequesis conveniente a su edad, y por consecuente, preparados para recibir

la promesa hecha en el Bautismo: la plenitud del Espíritu Santo.

Durante la homilía, Mons. Jorge Carlos, animó a los presentes a cuidar “nuestra tierra” (Mt 13, 1-23) para que sea fecunda, llena de vida; que multiplique los dones que hemos recibido de Dios, comenzando, continuó, con el gran don que hoy vamos a recibir “El Espíritu del Amor”, pues hace que podamos vivir cualquier situación de la vida hasta la más difícil, desde sentirse amado por Dios y así responder como Él nos ama.

A continuación, el señor arzobispo prosiguió con el rito de la Confirmación

mediante la imposición de manos e invocando sobre los confirmandos los siete dones del Espíritu Santo, ungió sus frentes trazando una cruz y diciendo: “Recibe por esta señal el don del Espíritu Santo” y el saludo de paz.

Al término de la Eucaristía, el padre Sotero agradeció a Mons. Jorge Carlos por su labor y presencia, y a las catequistas por su esfuerzo y dedicación en la formación de los confirmados.

Pidamos a la Virgen María que bajo su tierna protección maternal cuide a quienes en este día recibieron sus sacramentos.



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 19 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1147 • Alégrate

El Hospital Pediátrico Bambino Gesù, propiedad del Vaticano, continúa a la vanguardia de la investigación médica pediátrica.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

El mal que provoca dolor, puede también endurecer el alma



“Para aquellos con fe, ninguna evidencia es necesaria; para aquellos sin fe, ninguna evidencia es suficiente”. Eso decía Santo Tomás de Aquino, para explicar la situación de los cristianos que no necesitamos pruebas científicas porque hemos visto y tocado el misterio de Dios. Antes de buscarlo, él nos ha encontrado y se ha mostrado maravillosamente, llevándonos al estupor.

En cambio, los que no tienen fe, aunque se ofrezcan razones y se presenten pruebas sobre la existencia y el amor de Dios, tienden a poner pretextos y a buscar la manera de polemizar los argumentos, porque su problema más que intelectual es existencial.

Recuerdo con sorpresa que hace algunos años un premio nobel de literatura se escandalizaba con el contenido de la Biblia, llegando a decir con cierta ironía -y con la prepotencia que a veces destilan los intelectuales- que la Biblia no puede ser palabra de Dios, pues contiene muchos relatos violentos. Comentaba con sorna que casi al abrir la Biblia salpica la sangre.

Se indignaba, pues, diciendo que cómo va ser esto palabra de Dios cuando hay relatos de fornicación, asesinatos, guerras, intrigas e historias deleznable de la condición humana. Bajo este argumento puritano y farisaico, algunos piensan que la Biblia, para hablar de Dios, debería tener una estructura lógica, metódica y académica, hablando más de Dios que del hombre.

Sin embargo, Dios no duda meterse en la historia de los hombres, a pesar de las historias de maldad. Dios no desprecia al ser humano, ni se avergüenza del hombre, sino que se mete en estas historias trágicas y perniciosas, para enderezar la historia del ser humano.

Es palabra de Dios porque Dios se ha encarnado, se ha querido dar a conocer en nuestra historia y trata de cambiar el corazón del hombre no con el poder ni la amenaza, sino solo con su amor.

En la Biblia hay infinidad de ejemplos a los que podemos recurrir para reconocer cómo el Señor ante la maldad y el pecado del hombre no ha sido lejano e indiferente, sino que se ha preocupado para impulsar una historia de recuperación, una historia de salvación.

Bastaría fijarnos en la historia de José, que presenta el libro del Génesis, la cual toca fibras muy sensibles de nuestra vida y de nuestra historia familiar. ¡Qué terrible la situación de José! Que sus hermanos lo hayan vendido y traicionado, y que con tanto cinismo hayan mentido a su padre acerca de su paradero.

Esta historia cruel pone al descubierto las historias que seguimos viviendo en nuestra sociedad y en nuestras familias: historias de traición, de odio y distanciamiento entre padres e hijos, y entre hermanos. Historias que, muchas veces, acaban en los tribunales cuando hay problemas de herencias.

Pero al ponernos al tanto de la gravedad de los acontecimientos, la Biblia nos transmite una enseñanza fundamental: todo se puede perdonar. No podemos decir que lo que nos pasó es imperdonable.

José contó toda la vida con el favor de Dios, a pesar de la traición de los

hermanos, y se pudo superar de ese dolor tan grande, de la amargura que le provocaron sus hermanos, y siendo un esclavo llegó a ser funcionario del faraón y teniendo tanto poder para aplastar a sus hermanos y desquitarse de todo lo que le hicieron, sin embargo, optó por el amor. Tenía el poder para aplastarlos, pero ocupó el poder que tiene el amor para perdonarlos.

Por eso, brilla ante nosotros y es el antecedente del otro José que nosotros admiramos porque acogió y protegió al Niño y a la Virgen María. De tal manera que ahora pedimos prestadas las palabras del faraón cuando le decía a la gente: “Vayan con José y hagan lo que él les diga”, para aplicarlas a nuestro José. Cuando enfrentemos situaciones difíciles donde tengamos necesidad que Dios transforme nuestros momentos de dolor en historias de salvación, hay que recordar estas palabras: “Vayan con José...”

Nuestro José no responde con palabras, pero su silencio es más elocuente que las palabras, ya que nos lleva a la contemplación del misterio de Dios para ver que todo se pueda perdonar. No podemos cerrarnos al perdón, porque entre más nos cerramos al perdón más crece la herida y la amargura que no nos permite vivir en paz.

Viendo a José de Egipto y a José, esposo de María, aprendemos que hay que cuidar nuestra esencia, nuestra bondad, y sentirnos bendecidos por la nobleza que el Señor ha impreso en nuestros corazones. Hay que estar muy pendientes porque a veces los problemas, las traiciones e injusticias pueden hacernos cambiar nuestra esencia. Y por la amargura y el dolor podemos hacernos malos, injustos y negativos, perdiendo nuestra esencia.

Cuando no sabemos enfrentar la realidad y manejar situaciones conflictivas, podemos asumir la misma lógica del agresor, la misma actitud del que nos ataca.

José no permitió que la traición amargara su corazón. Por supuesto que sufría y le dolía recordar lo que sus hermanos hicieron con él, pero no permitió que su esencia de bondad cambiara y que la amargura y el resentimiento dominaran su corazón.

Cuando tuvo la posibilidad de hacer el bien a sus hermanos nunca lo dudó, porque conservó su esencia, su bondad, y no permitió que esta traición cambiara su corazón y lo llevara a responder con la misma maldad que sufrió.

«El problema del mal que nos hacen no es el dolor que nos causa, sino que ese dolor nos pueda endurecer el alma». El alma herida puede volverse mala, puede alejarse del amor para siempre, herida y moribunda.

Sabiendo que es difícil conservar nuestra esencia, porque queremos reaccionar y pagar con la misma maldad, necesitamos considerar cómo mantenernos en la bondad, para que nada ni nadie cambie nuestra esencia, y las cosas más graves que podamos enfrentar no desdibujen la nobleza y bondad de nuestra alma.

Como José hay que esforzarnos por seguir siendo buenos, pero no ingenuos. Nunca debemos renunciar a la bondad ni arrepentirnos de hacer el bien, a pesar de que el mundo vaya en sentido contrario, pero no debemos ser ingenuos. Debemos aprender a ser astutos, prudentes y críticos ante la maldad que hay en el mundo.

Por supuesto, que muchas veces nos podemos sentir solos, al darnos cuenta cómo se normaliza la maldad, la mentira, la corrupción y la violencia. Incluso, uno se puede cansar y pensar que está del lado equivocado.

Sin embargo, la fe nos sostiene y nos impulsa al hacernos sentir de alguien. Cuando nos sintamos solos en el mundo al vivir el evangelio, cuando veamos que pocos hacen el bien y la maldad se sigue extendiendo, nunca olvidemos este sentido de pertenencia.

La fe cristiana significa saberse de Alguien, y por esta pertenencia todo se puede afrontar, reconociendo que nos asiste el Espíritu Santo para que nunca nos cansemos y arrepintamos de hacer el bien. Se trata de la confianza del niño que se confía a su madre en momentos de dificultad.

Nunca estamos solos y en los momentos de confrontación, como prometió el Señor Jesús, seremos asistidos por el Espíritu Santo que nos mostrará lo que hay que hacer y que nos dirá lo que hay que decir.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 19 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1147 • Alégrate

El Vaticano reúne a premios Nobel y expertos para debatir los riesgos de la inteligencia artificial.



Crear un orden social justo es tarea eminentemente de cada mexicano

La parábola del sembrador que presenta el evangelio de San Mateo (Mt. 13, 1-23) tiene como trasfondo de comparación el trabajo del agricultor. Jesús les contó la parábola del sembrador a sus discípulos para mostrarles los problemas de la instauración del Reino de Dios y la fuerza de la fe que lo movía en su interior. Ciertamente el trabajo y los esfuerzos del sembrador y de cada ciudadano mexicano y veracruzano por instaurar un orden social justo se pueden perder debido a las circunstancias adversas de violencia e inseguridad en México, pero el proyecto final de Dios y de cada mexicano no fracasará. Jesús, pide hoy a cada ciudadano no ceder al desaliento ante los problemas de México y reavivar la convicción profunda de que debemos alcanzar juntos lo que verdaderamente



desarrolla a la persona y a la sociedad mexicana y veracruzana.

La parábola del sembrador contada por Jesús es una invitación a abrirse a un futuro con esperanza. La siembra del evangelio y la búsqueda de un orden social justo para cada mexicano muchas veces parecen imposibles por

diversas contrariedades y oposiciones, sin embargo, el evangelio y los esfuerzos de cada mexicano tienen una fuerza incontenible. A pesar de todos los obstáculos y dificultades y, aún con los resultados muy diversos, la siembra y el trabajo por un México más justo culminará con una cosecha fecunda,

que hará olvidar todos los fracasos. No se ha de perder la confianza a causa de la aparente fragilidad de los esfuerzos de tantos ciudadanos por lograr un México justo. Siempre parece que la causa de justicia y de la paz está en decadencia y que el trabajo por la verdad es algo insignificante y sin futuro. El evangelio es la fuerza salvadora de Dios sembrada por Jesús en el corazón de cada ciudadano y creyente para que, en comunidad, se esté siempre a favor de la verdad y la justicia de México y Veracruz. Es tiempo para todos de trabajar por un futuro con esperanza.



Bodas de Plata Sacerdotales

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El lunes 13 de julio de 2026, la arquidiócesis de Xalapa se llenó de alegría por el XXV aniversario sacerdotal de 5 de sus hijos sacerdotes, se trata de los Pbro. Javier Sánchez, Víctor Hugo Galván, Carlos Reynaldo Domínguez, Gonzalo Platas y Noé Villa.

La celebración se realizó en el auditorio del Seminario Mayor de Xalapa a las 12 del día, presidida por el señor arzobispo, don Jorge Carlos Patrón Wong y concelebrada por el señor obispo auxiliar, don José Rafael



Palma Capetillo, además de un nutrido grupo de sacerdotes.

Don Jorge Carlos agradeció directamente a las familias de estos 5 hermanos sacerdotes por la donación de un hijo al servicio del pueblo de Dios, resaltando que al donar un hijo no lo pierden, por el contrario, amplían la familia a una familia sacerdotal de toda la arquidiócesis de Xalapa.

Monseñor José Rafael, por su parte, agradeció a los hermanos sacerdotes por los XXV años que han trabajado, en diferentes comunidades, por el pueblo de Dios que peregrina en Xalapa.



DIÓCESIS

Domingo 19 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1147 • Alégrate

s.i.comsax@gmail.com

El Papa visitará Uruguay en noviembre. Así lo aseguró el arzobispo de Montevideo, Cardenal Daniel Sturla.



Sembró cizaña y se marchó

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Los trabajadores dormían

Para continuar con su explicación del Reino de los cielos, nuestro Señor Jesucristo anota una parábola muy interesante. De nuevo en el ambiente campirano, con la cuestión de semillas, con buenas y malas hierbas. Para explicar cómo es que aparece el mal Jesús apunta decididamente que, en el campo en el que se ha sembrado sólo buena semilla, durante la noche, en medio de la oscuridad, un enemigo canalla llega a tientas y esparce la cizaña junto al trigo. Así es como llega el mal al campo en el que el Sembrador ha depositado las mejores de sus semillas. Sin embargo, llama mucho la atención la actitud del amo. ¡No manda arrancar la cizaña!, actúa con calma, con prudencia, decide esperar...

Que crezcan juntos

Solamente un sembrador que conoce la calidad de sus semillas se atreve a decir: ¡no la arranquen!,



dejen ahí la cizaña, que crezcan juntos hasta el día de la cosecha. Desconcierta la actitud de este amo, estamos acostumbrados a ver que los campesinos van con mucho cuidado y arrancan la maleza que crece junto a su siembra. Pero, si el sembrador aquél derrochaba semillas pareciendo inexperto, el amo de este cultivo no es la excepción ¿por qué no deja que sus trabajadores arranquen la mala hierba?

Hasta la cosecha

Pero esta convivencia no será para siempre, llegará un día en que la cizaña, que con ventajosa malicia fue sembrada por la noche en medio del buen cultivo, será quemada, mientras el trigo será guardado. Sólo entonces se podrá hacer la distinción entre una y otra. Y es que, la cizaña es muy parecida al trigo. Por eso, los trabajadores, con el buen interés de deshacerse de ella, pueden pasar a traer también la buena semilla del trigo. El amo nos enseña la importancia de la paciencia. Por ir a las prisas se corre el riesgo de tirar la buena semilla todavía inmadura. El día de la cosecha será muy fácil distinguirlas, por el hermoso color dorado del trigo, frente al cenizo color de la cizaña. Con esto Jesús habla con toda claridad de cada uno de nosotros y de nuestro corazón, porque en nuestro corazón crece el trigo y la cizaña, hay cosas que parecen trigo, pero son cizaña. Estas plantas crecen juntas en nuestras comunidades.



Los justos brillarán

Ante las experiencias que la vida nos presenta y frente a la desconcertante cercanía con el mal, todos cobijamos, alguna vez, la tentación de pensar que el mal ha ido demasiado lejos. Incluso llegamos a desconfiar de la bondad de Dios. Este evangelio nos invita a tener la mirada puesta en el día de la cosecha. Al final el mal no tendrá la última palabra. ¡El mal no puede ganar!, qué hermosa afirmación que nos hace aumentar la confianza aun cuando el mal pareciera amordazarnos. Esa es nuestra esperanza, que desde ahora y hasta el último día, los justos brillen tan radiantes como el sol.

Misa de envío al Congreso Nacional de la Juventud Misionera

KARINA CORTÉS

El domingo 12 de julio de 2026, durante la Santa Eucaristía de 12:30 pm de la Catedral Metropolitana de Xalapa, el señor arzobispo, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, presidió la Misa de envío a jóvenes y niños de las Obras Pontificias, Diocesanas y Misioneras



que representarán a los jóvenes de la arquidiócesis de Xalapa participando en el Congreso Nacional de la Juventud Misionera en San Luis Potosí.

Agradecemos y encomendamos a la Santísima Virgen María el espíritu misionero de cada joven y rogamos a nuestro buen Dios por los frutos espirituales de dicho encuentro.



La IA en la Pastoral de la comunicación

DE LOS SANTOS

El viernes 10 y 11 sábado de julio de 2026, en la Casa de la Iglesia del Puerto de Veracruz, se reunieron los sacerdotes encargados de las Oficinas de Comunicación Social de la Provincia Eclesiástica de Veracruz, para estudiar, analizar y generar propuestas de comunicación, ayudados por las aplicaciones de inteligencia artificial. Más de 80 participantes que colaboran en las oficinas de comunicación social se

reunieron con la Ingeniero Rocío de la Cruz Cruz, de la diócesis de Papantla, para conocer y probar las aplicaciones diversas que utilizan en la inteligencia artificial y, de este modo, anunciar el evangelio con los medios y el lenguaje de hoy a todos los fieles cristianos de las 8 diócesis la Provincia Eclesiástica de Xalapa.

Monseñor José Rafael Palma Capetillo, encargado de la Dimensión de Comunicación Social de la Provincia Eclesiástica de Xalapa, estuvo coordinando y orientando todos los trabajos prácticos que se



desarrollaron durante este VIII taller provincial. Los dos días de trabajo fueron intensos y dinámicos, pues todos los participantes tuvieron la oportunidad personal de probar

todas las potencialidades y límites de la inteligencia artificial para comunicar con el lenguaje de hoy el evangelio de Jesucristo a los fieles de este siglo XXI

El último día de la jornada del taller, en un plenario muy participativo, se tomaron los acuerdos provinciales, para que todas las oficinas comunicación social acordaran acciones provinciales que unan a todos los fieles en torno a Cristo, que comunica su vida y su fuerza a sus fieles para ser testigos misioneros en esta zona del sureste de México.



FE FALSA, ES AQUELLA QUE NO ESTÁ ABIERTA A LA VIDA

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Aquellas palabras de Jesús: «Vosotros sois la sal de la tierra y la luz del mundo» (Mt 5, 13-14) nos indican que la fe debe proyectarse en la historia concreta de este mundo y ha de tener un peso ético en la sociedad. De ahí que creer significa también comprometerse en favor de la justicia, la verdad y la fraternidad. El test de la fe genuina es la vivencia coherente y valiente de estos valores evangélicos. Por eso, la fe verdadera es una respuesta comunitaria. La fe es esencialmente personal y a la vez esencialmente comunitaria. Lo personal y lo comunitario, en el terreno de la fe, no se excluyen, sino que se

complementan. Por lo tanto, la fe cristiana es una vivencia personal para ser compartida y celebrada en comunidad y esta comunidad es la Iglesia. Es una respuesta comunicativa; que vive la verdad de la fe sobre todo a través del testimonio de su vida. Por eso decimos que la fe se transmite por contagio. Si para nosotros la fe ha significado un gran hallazgo, entonces la comunicaremos con alegría a los demás. La fe y vida, son dos realidades inseparables; por lo tanto, si acontece un desfase entre la fe y la vida, de muchos bautizados, es un síntoma de grave enfermedad en el cristianismo actual.

VEN Y VIVE!

ENCUENTRO DECANAL DE FAMILIAS 2026

LA FAMILIA: COMUNIDAD DE AMOR Y DE SERVICIO

DECANATO NORESTE | 1 DE AGOSTO

SEMANA DE LA FAMILIA DEL 27 AL 31 DE JULIO

¡PREGUNTA EN TU PARROQUIA!

JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRA FE Y NUESTRAS FAMILIAS

¡Unidos en Cristo, somos familia!

SEDE: PARROQUIA DE LA SAGRADA FAMILIA

Calle Heriberto Jara No. 810
Col. Constituyentes, Xalapa, Ver.

¡Te esperamos!

s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 19 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1147 • Alégrate

Desde su elección, el 8 de mayo de 2025, el papa León XIV ha nombrado más de 80 obispos en Latinoamérica.



El padre Suazo presentó 280 jóvenes para confirmación a Mons. Jorge Carlos

KARINA CORTÉS

Al mediodía del sábado 11 de julio de 2026, la parroquia de San Miguel Arcángel, en Perote y sus siete centros catequéticos, se congregaron en las instalaciones de las Canchas Revolución con la asistencia de más de 2 mil personas para celebrar juntos la administración del Sacramento de la Confirmación a 278 niños, jóvenes y adultos.

La Santa Misa estuvo presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong,

arzobispo de Xalapa y concelebrada por el Pbro. José Manuel Suazo Reyes, párroco de dicho lugar y su Vicario el Pbro. Rafael Tlaxcalteco Trinidad.

Durante su homilía, Mons. Jorge Carlos mencionó: "Cada uno de nosotros tiene un don, un carisma, una personalidad; un gran valor frente a Dios, frente a nuestras familias, frente a la Iglesia y frente a nuestra sociedad. Todos, absolutamente todos, somos buenos para muchas cosas y todo esto viene de un mismo Espíritu que une, que santifica, que da amor y paz a

los demás. Ahora será más pleno todo ello y necesitamos de todos ustedes para sembrar y multiplicar la presencia y gracia de Dios", exhortó.

Antes de concluir su homilía, agradeció el esfuerzo y dedicación de todos los presentes y animó a vivir en una sola fe, un solo Bautismo y un solo Cuerpo de Cristo que nos alimenta.

Posteriormente prosiguió el rito de la Confirmación recibiendo la luz de Cristo, renunciando al pecado y renovando su fe; el señor arzobispo invocó sobre los confirmandos los

dones del Espíritu Santo, y acto seguido, los ungió con el Santo Crisma y dando el saludo de paz.

Al finalizar, el padre José Manuel Suazo dedicó unas palabras de agradecimiento a Mons. Jorge Carlos por su presencia y administración del Sacramento. Agradeció también a las catequistas por la formación impartida a los confirmados, a los papás y padrinos; al padre Rafael y al Consejo Parroquial por su apoyo; a las autoridades civiles y a todos aquellos que colaboraron.

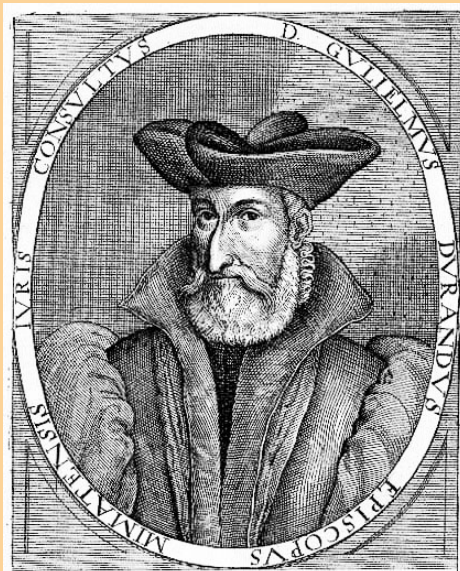


GUILLERMO DURANDO: UN GUÍA PARA VER LO INVISIBLE

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

En los últimos años, cuando asistimos a la Santa Misa, ha ido en aumento el riesgo de que los gestos, los objetos y hasta la arquitectura de nuestra parroquia se vuelvan parte del paisaje y transformarse en una rutina mecánica donde el corazón se distrae. Pero, ¿Se han preguntado alguna vez por qué hacemos lo que hacemos? ¿Por qué el sacerdote besa el altar o por qué la iglesia está orientada hacia el sol naciente?

Para responder a esto, quiero presentarles a un sabio obispo llamado Guillermo Durando de Mende (1230-1296). Él no fue un simple estudioso de libros fríos; fue un hombre profundamente enamorado de los misterios divinos. Hace más de siete siglos, Durando escribió una obra monumental, el *Rationale Divinorum Officiorum*,



(Explicación de los Oficios Divinos) que se convirtió en la guía definitiva para entender que, en la Iglesia, nada es casualidad.

Para Durando, la liturgia es un lenguaje secreto y celestial. Él enseñaba

que cada vela encendida, cada pliegue de las vestiduras, el incienso y cada piedra del edificio son como las letras de un libro sagrado que nos narran la vida, la pasión y la gloria de Jesús.

Su gran lección es que la liturgia tiene un alma; nos invita a mirar más allá de lo que ven nuestros ojos humanos para descubrir la belleza sobrenatural que se esconde detrás de cada rito. Él entendió que, en una época donde muchos no sabían leer, la liturgia era el mejor catecismo: una lección viva que entra por los ojos y descansa en el corazón. Y que aún nos enseña en el día de hoy.

Es innegable que la ciencia litúrgica con el devenir de los años ha ido en avance, pero también creo, que cuando al pueblo de Dios se le explica de forma sencilla los significados que la Liturgia tiene en sus diversos ritos, se puede lograr ese renacimiento del amor, la piedad

y el respeto por lo Sagrado. En las próximas semanas, me gustaría que nos adentremos juntos en esta joya de la cristiandad. Mi propósito al compartir estas enseñanzas es sencillo: que la próxima vez que crucemos la puerta de nuestro templo, no veamos solo piedra y rituales, mi deseo es que alcancemos a percibir la majestad de lo eterno. La liturgia no es una reliquia del pasado, es el aliento que sostiene nuestra vida de fe hoy.

Cuando entramos al templo, no estamos simplemente llegando a un edificio; estamos entrando en el cuerpo mismo de Cristo para participar de su vida. Acompañenme los próximos Domingos en este viaje a través del tiempo para conocer de la mano de Guillermo Durando, las riquezas y significados sobre lo que ocurre en nuestro altar cada domingo. ¡Redescubramos juntos la belleza de lo que celebramos.

En San José reciben el regalo de la Confirmación

KARINA CORTÉS

El domingo 12 de julio de 2026 a las 9 de la mañana, la parroquia de San José ubicada en el Centro de Xalapa, recibió a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, para administrar el Sacramento de la Confirmación a 38 niños y jóvenes que culminaron su curso catequético. La Celebración Eucarística fue concelebrada por el Pbro. Luis



Escobar Hernández, párroco, quien presentó a los confirmandos y por el Pbro. Guillermo García Velasco, vicario.

Durante la homilía, Mons. Jorge Carlos exhortó a no dejar de ver a Dios y sus obras a pesar de las atracciones del mundo y a ser sensibles para escuchar a Dios a pesar de las palabras ofensivas, por eso “Dichosos ustedes, porque sus ojos ven y sus oídos oyen” (Mt 13, 16), puntualizó. “Jesús, el Sembrador, siempre envía semillas buenas en toda nuestra vida. Nunca olvidemos la lluvia de bendiciones que recibimos, seamos agradecidos

multiplicando esa obra de Dios”, agregó. Concluida la homilía, el señor arzobispo continuó con el rito de la Confirmación sellando plena y conscientemente a los confirmandos. Al final de la Santa Misa, el padre Luis, en nombre de su comunidad parroquial, agradeció a Mons. Jorge Carlos por haber administrado el regalo de este sacramento. Juntos cantaron a la Virgen María y culminaron con la sesión de fotos.



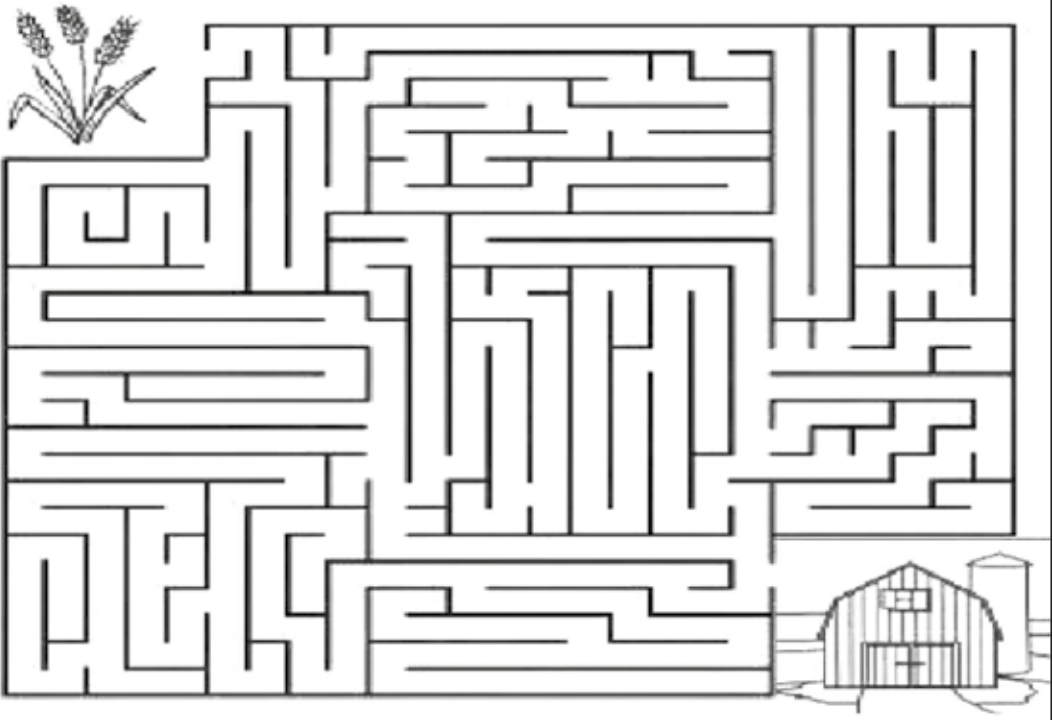
XVI Domingo ordinario
Color litúrgico verde

“Entonces los justos brillarán como el sol
en el Reino de su Padre.
El que tenga oídos, que oiga.”

Ilumina el dibujo:



¿Puedes llevar el trigo al granero?





Dios no se equivoca

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Estamos acostumbrados a los términos que nos han insertado en nuestra conciencia y que parecen poca cosa, pero en realidad nos alejan de nuestros valores cristianos. Una frase que cala profundo es cuando en esta nueva ola de pensamientos contra naturaleza, escuchamos decir nací en el cuerpo equivocado.

Resulta gravísimo creer que Dios se equivocó y que todo nuestro organismo, nuestra mentalidad, las hormonas, todo aquello físico con lo que nacimos está errado, que debimos ser otra persona, nacer con otra etnia, otros rasgos, otro origen familiar, otra historia... Personas que vuelven su vida una carga porque creen que su alma llegó a donde no debía llegar, que el Todopoderoso se confundió, descuidó nuestra formación y no hizo lo propio con nuestra historia de salvación.

La primera tarea de los padres es construir el entorno seguro para los hijos antes de que estos lleguen. Por ello el matrimonio, para asegurar que habrá una solidez al concebir, que la mamá se cuidó y se cuida para proteger esa vida que se gesta, que el papá planeó y vislumbró las necesidades y ambos contribuyen para generar un ambiente seguro.

¿Es algo sencillo? De ninguna manera, porque la familia no es algo sencillo, es la empresa más complicada, pues es el núcleo de nuestra sociedad, requiere tiempo, formación, acompañamiento, fortaleza y confianza plena en el Señor. Sanar las heridas que cada uno trae para no heredarlas, y construir en nombre de Dios una sana relación de respeto.

A los hijos lo primero que hay que enseñarles es la dignidad, leerles mil veces la cita de Jeremías y hacerles saber que Dios no se equivocó en absolutamente nada al crearlos. «Antes que te formaras en el vientre te conocí, y antes que nacieras te santifiqué» Jer 1,5

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

MOCTEZUMA®



PURO

ORGULLO



MEXICANO



CEMENTO EXPRESS XALAPA

CEMENTOEXPRESSXALAPA

LINEA EXPRESS
228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 19 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1147 • Alégrate

Experto en IA propone un modelo basado en Santo Tomás de Aquino para ofrecer respuestas más fiables.



Cómo superar las crisis familiares desde la fe

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Toda familia, sin importar cuánto amor exista entre sus integrantes, atraviesa momentos difíciles. Las preocupaciones económicas, los problemas de comunicación, las diferencias de carácter, las enfermedades, las pérdidas o los cambios inesperados pueden poner a prueba la unión del hogar. Sin embargo, la fe nos recuerda que ninguna tormenta es eterna cuando Dios camina con nosotros.

Superar una crisis familiar no significa que los problemas desaparezcan de un día para otro, sino aprender a enfrentarlos con esperanza, paciencia y confianza. La fe nos invita a mirar más allá del dolor y a descubrir que, incluso en los momentos más oscuros, siempre existe la oportunidad de fortalecer los vínculos que nos unen.

Uno de los pilares para salir adelante es el diálogo. Escuchar con el corazón, hablar con respeto



y dejar a un lado el orgullo abre la puerta a la reconciliación. Muchas veces esperamos que el otro dé el primer paso, pero el verdadero amor comienza cuando somos capaces de acercarnos con humildad y disposición para perdonar.

La oración también ocupa un lugar esencial. Reunirse como familia para agradecer, pedir

fortaleza o simplemente poner las preocupaciones en manos de Dios crea un ambiente de paz y confianza. No se trata de encontrar respuestas inmediatas, sino de recordar que nunca estamos solos y que la presencia de Dios sostiene nuestro caminar.

La fe también nos enseña que el perdón es un acto de valentía. Perdonar es dar un paso hacia la

libertad interior, permitiendo que la paz y el amor transformen nuestras heridas. Cuando elegimos el perdón, damos espacio a la sanación y permitimos que el amor vuelva a florecer en nuestro hogar.

En este camino, la familia encuentra inspiración en el ejemplo de la Sagrada Familia, que también enfrentó incertidumbres, sacrificios y desafíos. Su historia nos recuerda que las dificultades son una oportunidad para crecer en unidad, confianza y entrega.

Hoy más que nunca, las familias necesitan volver a encontrarse, compartir el tiempo, recuperar las conversaciones, abrazarse sin prisa y redescubrir el valor de estar presentes unos para otros. La fe nos impulsa a mirar el futuro con optimismo, confianza y la certeza de que cada día trae una nueva oportunidad. Un hogar donde el amor, el perdón y la fe son el centro encuentra siempre nuevas oportunidades para crecer, unirse y comenzar de nuevo.

Una MENINA resiliente

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Hace treinta y cuatro cuantos años, nació una niña en un barrio pobre de Brasil. Su padre era pintor de casas y la mamá tenía una tienda de ropa usada. Ella fue la más pequeña de los tres hijos. Su hermano mayor es un hombre muy trabajador pero su hermano, el de en medio, cayó en las drogas. Tener un hermano violento y drogadicto no hace la vida fácil, todo lo contrario. A pesar del miedo y la impotencia, esta niña le echó muchas ganas a la escuela y trató de ser buena hija. Pero un día, no soportó la violencia doméstica y enfrentó a su hermano.

En algunas familias, a veces y sin querer, terminan castigando a los hijos que se portan bien, porque los padres consideran que sus hijos "fuertes" no los necesitan tanto como los hijos "enfermos". Así que esta niña terminó viviendo con unos tíos. Después terminó viviendo en la calle. Muchos conocemos la historia. Esta niña, convertida en una joven mujer, terminó en la prostitución, donde

conoció más violencia y abusos. Una vez la escuché decir que, a sus escasos 16 años, había tenido que sufrir las consecuencias de la cobardía de su padre, la violencia de su hermano y los abusos de los hombres que conoció en la prostitución. Por esta razón quedó infatuada con el feminismo. Creyó en el embrujo de que el empoderamiento de la mujer podría salvarla del patriarcado opresor.

A sus veinte años se convirtió en la feminista más famosa de Brasil. Llevaba una vida holgada económicamente hablando y era muy popular. Al descubrir que estaba embarazada, fue convencida por sus "amigas" de abortar. Sara siguió un protocolo de aborto farmacológico basado en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y abortó a su bebé. Casi muere a causa de una hemorragia y una sepsis. Le dijeron que, debido a los daños que había sufrido su cuerpo, no podría volver a embarazarse. Además, tuvo que enfrentar una depresión postaborto. Pero, contra todo pronóstico, pudo embarazarse otra vez. En esta ocasión



SARA HUFF.

aprovechó la oportunidad que le daba la vida: abrazaría la maternidad.

Su vida es digna de un libro: una conversión, una carrera destacada como activista provida en Iberoamérica, una feroz persecución política en su país, la pérdida de su patrimonio a raíz de una denuncia injusta, un matrimonio feliz y un gran futuro como activista provida en los Estados Unidos. Hace unas semanas acudió al Senado de Texas para dar, en un excelente inglés, su testimonio.

Su compromiso con la defensa de la vida de los niños y de las mujeres permanece intacto a pesar de tan largo recorrido.

La infancia no es destino. Sara Huff es el mejor ejemplo de ello. Y, como dice Raye en una de sus canciones: "El frío nunca dura queridos; solo enseña al corazón a arder". Las dificultades de la vida pueden ser una preparación para que nuestro espíritu perdure. No perdamos la fe ni dejemos de luchar por lo correcto.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 19 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1147 • Alégrate

La Iglesia en Venezuela impulsará programas para atender a las víctimas de los terremotos.



Fieles al camino, a la verdad y a la vida

ÁLVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

Durante más de dos mil años, la Iglesia Católica ha atravesado persecuciones, crisis y profundas controversias doctrinales. Sin embargo, ha permanecido firme porque su fundamento no descansa en la voluntad cambiante de los hombres, sino en Jesucristo, quien prometió permanecer con ella hasta el fin de los tiempos. A lo largo de todo ese tiempo, no han faltado corrientes que, bajo la apariencia de una renovación necesaria o de una supuesta mayor pureza, han terminado alejándose de la comunión eclesial al colocar sus propias interpretaciones por encima de la Revelación, la Tradición y el Magisterio. Estos tres pilares, inseparables entre sí, constituyen el fundamento de la fe católica y garantizan la fidelidad al Evangelio de Jesús transmitido por los Apóstoles.



La experiencia histórica demuestra que toda ruptura comienza cuando la opinión personal o grupal pretende sustituir la autoridad de la Iglesia. Quienes absolutizan su propia visión terminan debilitando la unidad querida por Cristo, convencidos de poseer en exclusiva la auténtica interpretación de la fe. La consecuencia siempre es la misma: división, confusión y heridas para el Pueblo de Dios.

Nuestro tiempo tampoco está exento de este desafío. Diversas corrientes ideológicas, tanto de signo progresista como tradicionalista, buscan adaptar el Evangelio a intereses particulares o reducir la riqueza de la fe a posiciones rígidas y enfrentadas. Frente a esto, algunos proponen un falso pluralismo que, bajo el argumento de la tolerancia, renuncia a custodiar la integridad de la doctrina. Sin embargo, la caridad jamás puede separarse de la verdad.

Por ello, resulta esperanzador contemplar el ministerio del Santo Padre, el Papa León XIV, llamado por Dios a confirmar en la fe a sus hermanos y a preservar la comunión de la Iglesia universal. Unido al Episcopado de todo el mundo, ejerce con responsabilidad la misión recibida de Cristo: custodiar el depósito de la fe y orientar al Pueblo de Dios con prudencia, firmeza y caridad. Corregir

los errores cuando es necesario no constituye un acto de dureza, sino un auténtico servicio pastoral, del mismo modo que un médico interviene para impedir que una enfermedad se extienda y comprometa la vida entera del organismo.

Como católicos, nuestra respuesta no desea ser el desprecio ni la confrontación estéril, sino la oración, la humildad y el deseo sincero de reconciliación. Oremos por quienes se han apartado de la plena comunión eclesial, para que el Espíritu Santo ilumine sus corazones y los conduzca nuevamente a la unidad. Y pidamos también por el Papa León XIV, por los obispos y por toda la Iglesia, para que permanezcamos firmes en la fe, libres de presiones o manipulaciones mediáticas y siempre fieles a Cristo, porque sólo la verdad que Él nos revela es la que verdaderamente nos hace libres.



La distancia nos separa, la caridad nos une ❤️

Dos terremotos han dejado miles de hermanos en situación de emergencia. Hoy nuestra solidaridad puede devolverles esperanza.



Nos unimos en **oración y solidaridad** con los hermanos Venezolanos ante la tragedia provocada por los terremotos.

Que Dios fortalezca a quienes participan en las labores de rescate y atención.



RECIBIMOS ÚNICAMENTE DONATIVOS EN EFECTIVO

BBVA
Cáritas de Jalapa
Cuenta: 0481939580
Clave interbancaria: 012840004819395804
Concepto: Venezuela



Si quiere recibo deducible enviar por whatsapp **2281027390** su comprobante de depósito y su constancia de situación fiscal.



Nota: antes de hacer tu aportación, confirma la autenticidad de la cuenta.



Tu ayuda transforma vidas, tu caridad construye esperanza. ❤️

Descubre Antropológico

03 al 06 de agosto

ENTRADA: 4:00 P.M.

PARA VARONES
MAYORES DE 18 AÑOS

NO OLVIDAR:
BIBLIA. CUADERNO. POLÍGRAFO.
ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL.
(TOALLA. CEPILLO DE DIENTES. PASTA. ETC.)
ROPA CÓMODA Y ROPA DE DEPORTE.
ROPA DE CAMA (SÁBANAS. ALMOHADA).
UNA CAMISA BLANCA.
CARTA DE RECOMENDACIÓN DEL PÁRROCO DE LA PARROQUIA
A LA QUE PERTENECE (EN CASO DE SER TU PRIMERA VEZ).

COOPERACIÓN: \$250

SEMINARIO MAYOR DE XALAPA.
PROL. BOULEVARD DIAMANTE NO. 360.
COL. PEDREGUERA. MOLINOS DE SAN
ROQUE (U.H. FOVISSSTE) XALAPA. VER.



Pastoral Vocacional Xalapa



pv_xalapa



2281104577

TU AMIGO EN EL CAMINO

ASISTENCIA VIAL GRATUITA

ESTAMOS CONTIGO EN CADA KILÓMETRO



CARGA DE
COMBUSTIBLE



SERVICIO
DE GRÚA



CAMBIO DE
NEUMÁTICO



CARGA DE
BATERÍA

SOLICÍTALO DESDE:



APLICAN RESTRICCIONES



www.ferchegas.com | SÍGUENOS EN:



Me da más

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 19 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1147 • Alégrate

Fue recuperada la reliquia de primer grado del santo mártir mexicano Toribio Romo que fue robada de la parroquia-santuario El Señor de Burgos.



JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Mas de 300 niños reciben al Espíritu Santo en Xiutetelco

La comunidad parroquial de San Juan Xiutetelco, una de las 2 parroquias de la arquidiócesis de Xalapa ubicadas en el estado de Puebla, recibió a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong el día 15 de julio de 2026 para administrar el sacramento de la confirmación a más de 300 niños, niñas y jóvenes de la parroquia y sus comunidades filiales.

El atrio del templo parroquial lució repleto en ambas celebraciones presididas por el arzobispo de Xalapa, la primera de ellas congregó a los confirmandos de las 16 comunidades, celebradas a las 10:00 AM y a las 12:00 PM a los oriundos de la cabecera parroquial. Mons. Jorge Carlos durante las homilías abordó

el tema del Espíritu Santo como un regalo, haciendo referencia que este día se cumplía la promesa que sus papás y padrinos recibieron el día de su bautismo, y como todo regalo lo recibimos de manera gratuita. El señor arzobispo animó a los confirmandos a compartir el regalo de la plenitud del Espíritu Santo.

Al concluir la homilía, Monseñor Patrón Wong renovó las promesas bautismales e inmediatamente ungió con el santo crisma, a cada uno de los niños, niñas y jóvenes, diciéndoles: "Recibe por esta señal el Don del Espíritu Santo y la paz esté contigo". Concluida la celebración todos entonaron un canto a la Virgen María.



JORNADA VOCACIONAL FEMENINA DIOCESANA

KARINA CORTÉS

El Monasterio de las Hermanas Adoratrices Perpetuas del Santísimo Sacramento, ubicado en la Av. 20 de noviembre, no. 150 oriente, fue anfitrión de la Jornada Vocacional Femenina Diocesana de entre 15 y 25 años, este 10, 11 y 12 de julio. Dicho encuentro estuvo a cargo y en acompañamiento del Equipo de la Vida Consagrada y del padre Miguel Ángel Campos García, asesor diocesano de la Pastoral Vocacional.

La tarde del sábado 11 de julio de 2026, contaron con la visita del



arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, en donde saludó a cada jovencita y dio un mensaje con las siguientes palabras: "No tengan miedo de experimentar algo más grande que ustedes mismas. Una vida más grande que su propia vida. Porque es ahí donde descubren la presencia de Dios y estos momentos se dan en medio de una comunidad". Encomendamos a la intercesión de la Virgen María y a la custodia de nuestro padre y señor San José, el llamado y la respuesta de cada joven para que nuestro buen Dios les otorgue el don de la perseverancia.

