

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 19 • NÚM. 960 • 18 DE DICIEMBRE DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



¡Ya llega el Señor, el Rey de la gloria!

HOMILÍA VIVAMOS LA NAVIDAD COMO SAN JOSÉ

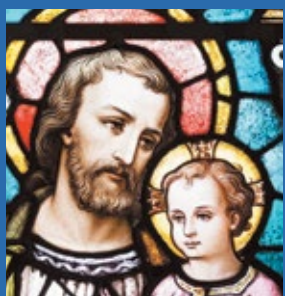
El silencio nos ayuda a escuchar la voz de Dios, especialmente en los momentos donde necesitamos fortaleza y claridad respecto de lo que tenemos que hacer. Pero también corroboramos que san José era un hombre de silencio porque cuando las cosas son demasiado grandes simplemente callamos. **PÁG. 3**

EDITORIAL DIOS NOS ALCANZA CON Y EN TODO LO QUE SOMOS

Después de haber celebrado las grandes fiestas marianas dentro del adviento, ahora nos enfocamos con todo el ardor de nuestra fe para seguir esperando con caridad ardiente y esperanza cierta las fiestas de la navidad. Conviene orar a la “Madre del Señor” para que nos cobije con su manto maternal para vivir con fe ardiente esta navidad. **PÁG. 5**

COMUNICADO DOMINICAL DOMINGO DE LA ALEGRÍA Y LA CASITA SAGRADA

El tercer domingo de Adviento es el DOMINGO DE LA ALEGRÍA. La antífona de entrada de la liturgia dominical nos recuerda la invitación que el apóstol Pablo decía a los filipenses: Estén siempre alegres en el Señor, les repito, estén alegres. El Señor está cerca (cfr. Flp 4, 4.5). **PÁG. 6**



SALVARÁ A SU PUEBLO DE SUS PECADOS

LOS DOS DOMINGOS ANTERIORES DE ESTE Adviento hemos conocido la figura recia de Juan el Bautista, cuya misión consistió en prepararle el camino al Mesías prometido. Este cuarto domingo, quien aparece como protagonista es José, el padre adoptivo del Señor. El evangelista san Mateo lo presenta

como un hombre justo. Y a este propósito y desde el punto de vista cristiano, se dice que la justicia es una exigencia de la caridad que reconoce el derecho de las personas y fundamenta la comprensión de éstas como tales y sobre todo como prójimos y hermanos. **PÁG. 8**

Deberes de los padres: educar y dar ejemplo

La educación moral (con los valores y principios) y la formación espiritual (sobre todo, en la fe y en la oración) son de hecho la mejor herencia espiritual que los padres pueden dejar a sus hijos. **PÁG. 4**



LA NOVENA DE NAVIDAD: LAS POSADAS **PÁG. 10**

SURSUM CORDA SERGIO OBESO RIVERA: EL CARDENAL GUADALUPANO

El Cardenal Obeso era un pastor que jamás dejaba de acudir al encuentro con los pobres en la sierra de Zongolica, en la región cañera, en la zona fabril, en la costa veracruzana y en diversas comunidades rurales de lo que era en su tiempo la arquidiócesis de Xalapa. **PÁG. 7**

MEMORIA AGRADECIDA Y NUEVO NOMBRAMIENTO

Xalapa, Ver., a 6 de diciembre de 2022



La Oficina de Comunicación Social de la Arquidiócesis de Xalapa, es un organismo eclesial que está al servicio de la evangelización desde el área de los medios de Comunicación. Está cumpliendo su tarea desde los diferentes servicios que ofrece: Edición y publicación digital e impresa del Semanario Alégrate, emisión y difusión del Comunicado Dominical, vocería, transmisión de la Misa dominical presidida por el sr. Arzobispo de Xalapa, producción de audios y videos con mensajes de la Palabra de Dios y sobre la vida cristiana, difusión de contenidos eclesiales a través de las redes sociales, administración de nuestras redes sociales en Facebook, Twitter, Instagram y un portal en internet www.arquidiocesisdexalapa.com.

Gracias a su formato digital, la información que generamos se difunde en diferentes círculos, niveles y ámbitos. Mantenemos comunicación con columnistas, reporteros, periodistas y directores de Medios de Comunicación. Gracias a todo esto y a la generosa labor de todos los que integramos el equipo de comunicación difundimos el servicio pastoral de la arquidiócesis de Xalapa. Nos sentimos orgullosos de llevar a cabo esta fascinante tarea.

La oficina de Comunicación Social ha ido respondiendo a los diferentes desafíos que se han ido presentando a lo largo de su existencia; a través de comunicados, entrevistas y editoriales ha ido presentando el pensamiento de la iglesia sobre diversos temas de actualidad que han preocupado a la sociedad; los momentos de crisis se han atendido con profesionalismo.

La Oficina, fundada por el Cardenal Sergio Obeso Rivera (+) ha sido sostenida y motivada por sus sucesores, Mons. Hipólito Reyes Larios (+) y el actual arzobispo Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Su primer director fue el Pbro. Raúl Rodríguez y le siguió el P. José Juan Sánchez Jácome. Un servidor, recibí este encargo el 6 de mayo de 2014 de parte de Mons. Hipólito Reyes Larios. Cada uno ha ido haciendo valiosos aportes para que esta oficina cumpla con su tarea conforme a las exigencias que el tiempo y las circunstancias han demandado.

Quiero expresar mi gratitud a Dios y a mis superiores por la confianza que depositaron en mí para estar al frente de esta importante misión que procuramos llevar a cabo en comunión y fidelidad con la doctrina y misión de la Iglesia. Agradezco a mis colaboradores inmediatos con quienes hicimos un buen trabajo de equipo; sus aportaciones, servicio generoso y creativo han hecho que esta oficina mantenga su liderazgo y aportaciones. Agradezco a los señores obispos, a todos los sacerdotes, religiosas y laicos que nos han apoyado y sostenido en esta obra de la Iglesia. Sin la ayuda de las parroquias y de los grupos eclesiales no podríamos haber llegado a todos los rincones de la arquidiócesis. Dios se los pague abundantemente por toda su generosidad.

Mi admiración, respeto y aprecio a todos los reporteros, camarógrafos, periodistas, comentaristas de radio y televisión, presentadores de noticias, directores de información por el tiempo y los espacios que nos han dedicado en entrevistas, comentarios, columnas, conversaciones y diversos encuentros. Desde luego a los dueños de los diferentes medios de Comunicación con quienes hemos tenido todo el apoyo para difundir el Evangelio y la cultura cristiana.

El Sr. arzobispo, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong ha tenido a bien nombrar como nuevo Director de la Oficina de Comunicación Social de la Arquidiócesis de Xalapa, al Pbro. Juan Beristáin de los Santos. El padre Beristáin entrará en funciones a partir del día 1 de enero de 2023.

El P. Juan Beristáin es un sacerdote muy apreciado en nuestra arquidiócesis, es cercano con la gente y de buen trato con todo tipo de personas, ha colaborado como editorialista y columnista en el semanario Alégrate, es una persona culta, ha sido un sacerdote entregado en el ministerio sacerdotal, goza de un amplio bagaje cultural y tiene muchas cualidades humanas que seguramente le serán de mucha ayuda en este nuevo encargo que ha recibido. Nos alegramos de que ahora esté al frente de este proyecto de comunicación diocesano que por su naturaleza siempre estará recreándose.

El P. Juan Beristáin nació el 27 de diciembre de 1966 en Cuapichapan, Fortín de las Flores, Ver. Es hijo del Sr Isaías Beristáin Terrazas y Teódula de los Santos García. Hizo sus estudios filosóficos y teológicos en el Seminario Arquidiocesano de Xalapa y estudios de especialización en Filosofía Medieval en la Universidad Pontificia de México, es maestro en Ciencias de la Educación.

El P. Beristáin fue ordenado sacerdote en el año de 1996. Ha sido formador y profesor de tiempo completo en el Seminario Mayor; realizó una experiencia pastoral en Fresno California, y se desempeñó como director general de las Escuelas Arquidiocesanas y encargado de la Pastoral Educativa en la Arquidiócesis de Xalapa.

El P. Juan Beristáin estará al frente la Oficina de Comunicación y contará con un equipo competente y experimentado de laicos, quienes cuentan con estudios profesionales en Medios de Comunicación, periodismo, diseño y publicidad. Por ahora el P. Juan se desempeña como párroco en San Antonio de Padua en Xalapa y colabora como encargado de la pastoral profética.

Que todo sea para gloria de Dios y salvación de nuestra alma. Auguramos todo lo mejor para el nuevo director de comunicación social quien también se desempeñará como vocero de esta arquidiócesis.

Pbro. José Manuel Suazo Reyes
Director
Oficina de Comunicación Social
Arquidiócesis de Xalapa



ARZOBISPADO DE XALAPA CON MARÍA, TODOS DISCÍPULOS MISIONEROS DE JESUCRISTO

Teniendo en cuenta esta frase que utilizo al final de comunicados, homilias y demás intervenciones, les invito a meditarla y repensarla a partir de dos textos del Nuevo Testamento que iluminarán el caminar juntos en nuestra querida Arquidiócesis de Xalapa.

El primer texto es el de Mc 3,13-14 que dice "Instituyó a los Doce, a los que llamó también Apóstoles, para ser o estar con Él y para enviarlos a predicar". Este doble objetivo en el plan de Jesús (ser o estar con y la misión) tomado en serio, nos inspira en el día a día a identificarnos con Él; a seguir a quien gratuitamente nos ha llamado desde nuestro bautismo, pues, a partir de esta grandiosa vocación podemos aprender a ser y hacer la tarea de la evangelización, única tarea, por cierto, de la Iglesia. En este cometido comunitario, de ser y hacer desde la donación y la subsidiaridad, no estamos solos. Contamos con la presencia amorosa de la Virgen madre que desde siempre estará unida a su hijo Jesucristo y a todos nosotros.

El segundo texto es el de Jn 2, 1ss donde encontramos dos frases alentadoras de la intuición femenina de nuestra buena madre María: Hijo "no tienen vino" cuando se había agotado la alegría de las bodas de Caná, y "hagan lo que Él les diga!" que produce el primer gesto taumático del Hijo. Jesús y María, madre y discípula, resultan ser dos presencias íntimamente unidas en la instauración del Reino de Dios en este mundo que también a nosotros nos compete como consagrados por el bautismo y sacerdotes por la imposición de las manos del obispo.

Quiero hacer un llamado a todos para caminar, desde la sinodalidad de un nuevo pentecostés arquidiocesano y, desde lo que a partir del Documento de Aparecida y la exhortación apostólica Evangelii Gaudium (la alegría del Evangelio) se llama "circularidad pastoral" para trabajar este proyecto: "Con María todos discípulos misioneros de Cristo" como lema motivacional y columna vertebral que dirija y sostenga nuestro ministerio, en cada una de nuestras instancias parroquiales, decanales y diocesanas en solidaridad y subsidiaridad.

Este proyecto pastoral podemos llevarlo a su realización teniendo en cuenta los 4 ejes que anuncié el pasado 8 de febrero de 2022, día de la toma de posesión, a saber, gratuidad, santidad, unidad y alegría misionera. A partir de la gratuidad divina estamos llamados a ser santos, viviendo la unidad deseada por el Señor y con alegría anunciar, desde la trincherita de cada uno y desde los ámbitos comunes el evangelio de Cristo.

O si partimos de la alegría de anunciar el evangelio, a través de nuestra conversión pastoral, viviremos la unidad y nuestra vocación a la santidad.

Hago, pues, desde lo más íntimo de mi corazón de padre y obispo, un llamado a todos los miembros de esta Iglesia diocesana: familias, niños, jóvenes y adultos; religiosas y religiosos; sacerdotes en general; cada quien desde su responsabilidad y junto con los responsables de la triple dimensión de la pastoral, a buscar y llevar a su concretización, este sueño de Jesucristo y de Iglesia universal, con la ayuda del Espíritu de Dios.

Recordemos que solo la experiencia del amor transforma el mundo. Si quienes trabajan con niños, adolescentes y jóvenes, por ejemplo, cultivan en ellos la experiencia del amor de Cristo, de su seguimiento y anuncio, los habrían puesto en la escuela de la santidad y de la unidad necesaria en nuestra Iglesia.

Recordemos que en todos los bautizados actúa la fuerza del Espíritu Santo que impulsa a evangelizar. Desde el bautismo, todos somos discípulos misioneros (Tt 28,19), cualquiera que sea la función en la Iglesia y el grado de ilustración de la fe.

Es inadecuado pensar en la evangelización como un proyecto pastoral llevado adelante por actores calificados o especializados donde el resto del pueblo fiel sea sólo receptivo de sus acciones.

Es evidente, que todos estamos llamados a crecer como evangelizadores en tres aspectos: nuestra formación integral, la profundización de nuestro amor a Cristo y a la Iglesia y el testimonio auténtico con un estilo de vida más evangélico.

Nuestros procesos personales y comunitarios no deben postergar la misión evangelizadora. Como los primeros discípulos, quienes inmediatamente de experimentar el amor de Jesús, salían a proclamarlo felices: ¡Hemos encontrado al Mesías! (Jn 1, 41).

Por último, en este caminar juntos con María, intercesora especial, nos encomendaremos a las oraciones de San Rafael Guízar Valencia que recorrió los caminos diocesanos, preocupado siempre por los habitantes veracruzanos y por su salvación.

Con la mirada puesta en el cielo, a imagen del buen pastor, con la intercesión de la Inmaculada Virgen María, emprendamos, cada quien y todos juntos, esta bella misión en nuestra Iglesia particular de Xalapa.

"Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo".



Jorge Carlos Patrón Wong
+ Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 18 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 960 • Alégrate

El Santo Padre ha avisado de que el diablo puede “disfrazarse de ángel” y por tanto es necesario “permanecer vigilantes y custodiar la gracia que Dios nos ha dado”.



LILA ORTEGA TRÁPAGA
FUENTE: VATICAN NEWS

Dios se hace presente a través de todo

En la homilía a la fiesta de nuestra Señora de Guadalupe, el Papa Francisco mencionó la carta a los Gálatas, y dijo que el plan de Dios para redimirnos y hacernos sus

La imagen de la Virgen de Guadalupe es para todos los cristianos

hijos adoptivos fue que envió a su Hijo, nacido de una mujer «Es así, la venida del Hijo en carne humana es la suprema expresión de su método divino en favor de la salvación. Dios, que tanto amó al mundo, nos envió a su Hijo, “nacido de una mujer”, para que “todo el que crea en él no muera, sino tenga Vida eterna” (Jn 3,16).»

María de Guadalupe quiere encontrarse con nosotros

Al referirse a la imagen de Nuestra Señora como Virgen Madre y mestiza, dijo el Papa que ella sigue dándonos a su Hijo, que nos llama a ser

hermanos, a dejar de lado el egoísmo, la indiferencia y el antagonismo, invitándonos a hacernos cargo los unos de los otros, y a ir al encuentro de los hermanos y hermanas olvidados y descartados por nuestras sociedades consumistas y apáticas, «Hoy, como ayer, Santa María de Guadalupe quiere encontrarse con nosotros, como un día con Juan Diego en el cerrito del Tepeyac. Quiere quedarse con nosotros. Nos suplica que le permitamos ser nuestra madre, que abramos nuestra vida a su Hijo Jesús y acojamos su mensaje para aprender a amar como Él».

El demonio sabe engañarnos

El Papa Francisco advirtió que hay demonios educados que se disfrazan de ángeles rectos que nos engañan, y por ello resaltó la importancia de estar vigilantes, orar, conocernos a nosotros mismos; «la disposición del alma de los cristianos que esperan la venida final del Señor; pero se puede entender también como la actitud ordinaria para tener en la conducta de vida, de forma que nuestras buenas elecciones, realizadas a veces después de un arduo discernimiento, puedan proseguir de forma perseverante y coherente y dar fruto».

Evangelio



Vivamos la Navidad como San José

Por eso, desde la precipitación solemos tomar decisiones equivocadas y nos provocamos mucho sufrimiento, al no ser capaces de buscar el silencio y meditar profundamente en los acontecimientos que muchas veces llegan de manera inesperada.

Por otra parte, se necesita el silencio para no perdernos de todas las manifestaciones de Dios en nuestra vida. Cuando nos quejamos que Dios no nos habla o se ha olvidado de nosotros, en el fondo reflejamos nuestra falta de atención y silencio, pues las huellas que Dios va dejando en nuestra vida y los signos que va realizando requieren de una mirada atenta y de una vida de silencio.

¿De qué manera san José viene a ponernos, en vísperas de la Navidad, delante del misterio de Dios! Los acontecimientos ponen a prueba la bondad de nuestro corazón. Cuando se trata incluso de situaciones injustas y dolorosas que vivimos, cuánto vale no perder la calma y reaccionar siempre con bondad, a pesar de que la maldad se estrellé en nuestra vida.

Cuando no nos dejamos atrapar por la dinámica del mal que quiere ponernos en la misma tesitura de ataques, odios y resentimientos ponemos las condiciones para que el Señor nos asista en esos momentos de prueba, para que Él llegue manifestarse.

La visión sagrada y sublime que tenemos del nacimiento de nuestro Salvador no debe hacernos olvidar el

dramatismo y la aflicción que rodearon este acontecimiento. Tenemos que situarnos, en esta ocasión, delante del dolor y la frustración que supone para José enterarse del embarazo de María.

La tradición siempre ha calificado a José como un varón justo porque, entre tantas cosas, al enterarse de esta situación pensó en lo mejor para María, más allá de su desconcierto y su dolor. Lo primero que pensó fue no hacerle daño a María, sino protegerla.

Por haber reaccionado con bondad, por pensar en el bien de María, viene en esas circunstancias el mensaje del Señor, a través de un sueño, para decirle que no basta con protegerla y no hacerle daño, sino que tiene que aceptar a su esposa y acoger el misterio de Dios. Dios le pide hacerse cargo de María y el Niño, y de protegerlos.

“Ya es hora de despertar del sueño”, nos decía la palabra de Dios al inicio de este tiempo de adviento. El sueño puede ser signo del descuido en nuestra vida, cuando nos confiamos en exceso y dejamos de ser vigilantes. Pero también puede significar la apertura a lo sagrado, la disposición para escuchar, la actitud de silencio para que, en medio del desconcierto y antes de juzgar la realidad, seamos iluminados por Dios como le sucedió a José.

En nuestro caso se trata de despertar, como José, para hacer lo que se nos pide, para vivir la obediencia de la fe en la medida en que nos hagamos

cargo de la realidad que vivimos, a fin de permitir que venga Jesús, que nazca Jesús entre nosotros.

La Navidad viene a recordarnos que Dios también llega a nuestra vida y nos pide acogerlo, aunque se trate de un misterio que nos desborda. Decía el papa Francisco: “Hay que preparar el corazón para acoger toda la pequeñez, toda la maravilla, toda la sorpresa de un Dios que abandona su grandeza, y se hace pobre y débil para estar cerca de cada uno de nosotros”.

Nos ayuda también la reflexión de Benedicto XVI: “Creer no es otra cosa que, en la oscuridad del mundo, tocar la mano de Dios y así, en el silencio, escuchar la Palabra, ver el Amor”.

El silencio nos ayuda a escuchar la voz de Dios, especialmente en los momentos donde necesitamos fortaleza y claridad respecto de lo que tenemos que hacer. Pero también corroboramos que san José era un hombre de silencio porque cuando las cosas son demasiado grandes simplemente callamos.

Delante del misterio simplemente callamos para dejarnos iluminar y habitar por su gloria. Hemos tratado de guardar silencio durante este tiempo de adviento y llega el momento de despertar, como José, para llevar a María y al Niño con nosotros, para no dejarlos a la deriva, sino darles posada en nuestro corazón.

+ Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 18 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 960 • Alégrate

El obispo de Matagalpa, en Nicaragua, Monseñor Rolando Álvarez, quien se encontraba retenido por la Policía Nacional desde el 19 de agosto, fue acusado por los delitos de conspiración contra el Gobierno.



EL MATRIMONIO, LA FAMILIA Y LA SEXUALIDAD

Deberes de los padres: educar y dar ejemplo



La educación moral (con los valores y principios) y la formación espiritual (sobre todo, en la fe y en la oración) son de hecho la mejor herencia espiritual que los padres pueden dejar a sus hijos. El influjo de los padres de familia es inevitable e insustituible, lo cual indica la grave responsabilidad que tienen de enseñar con el ejemplo y llenarse de paciencia y comprensión. Cuando alguno de ellos falta, por cualquier motivo, su ausencia es difícil de sustituir. El más grande consuelo que todos tenemos es que contamos con la providencia divina que nos da todo lo que necesitamos para salvarnos y la valiosa intercesión de la virgen María, Madre y maestra de la humanidad entera, que nos acompaña a todos.

La buena educación sabe combinar con armonía la exigencia con la comprensión, sobre todo, en los hijos más pequeños o en etapas más difíciles. Este es el amor paterno y materno que describe el Catecismo de la Iglesia Católica: Educar con amor.

La fecundidad del amor conyugal no se reduce a la sola procreación de los hijos, sino que debe extenderse también a su educación moral y a su formación espiritual. El papel de los padres en la educación tiene tanto peso que, cuando falta, difícilmente puede suplirse. El derecho y el deber de la educación son para los padres primordiales e inalienables.

Los padres deben mirar a sus hijos como a hijos de Dios y respetarlos

como personas humanas. Han de educar a sus hijos en el cumplimiento de la ley de Dios, mostrándose ellos mismos obedientes a la voluntad del Padre del cielo.

Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos. Testimonian esta responsabilidad ante todo por la creación de un hogar, donde la ternura, el perdón, el respeto, la fidelidad y el servicio desinteresado son la norma de vida. El hogar es un lugar apropiado para la educación de las virtudes. Esta requiere el aprendizaje de la abnegación, de un sano juicio, del dominio de sí y las condiciones de toda libertad verdadera.

Los padres han de enseñar a los hijos a subordinar las dimensiones materiales y de los impulsos naturales a las interiores y espirituales. Es una grave responsabilidad para los padres dar buenos ejemplos a sus hijos. Sabiendo reconocer ante sus hijos sus propios defectos, se hacen más aptos para guiarlos y corregirlos. El que ama a su hijo, le azota sin cesar, el que enseña a su hijo, sacará provecho de él (Eclo 30,1-2). Padres, no exasperen a sus hijos, sino fórmenlos más bien mediante la instrucción y la corrección según el Señor (Ef 6,4).

Actualmente se insiste con

toda razón que la buena educación debe combinar armoniosamente la exigencia con el cariño. Las ciencias de la educación y de la mente humana subrayan atinadamente que es más provechoso llamar la atención en vistas a corregir a un hijo, un alumno o un empleado, antes de golpearlo o imponerle castigos que lo lastiman y que pueden resultar injustos. El recurso a un castigo oportuno y proporcionado sobre todo a la edad será de grande beneficio si es resultado

del autocontrol del que lo impone y no fruto de la ira e impaciencia. Educar con amor es la clave del éxito actual y futuro.

Texto basado en: Catecismo de la Iglesia Católica, 2221-2223; CONCILIO VATICANO II, Gravissimum Educationis, 3; JUAN PABLO II, Familiaris consortio, 36; Centésimuns annus, 36

Xalapa, Veracruz, México. 12 de diciembre de 2022.

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa



¡COMPARTAMOS NUESTROS BIENES!

ANTICUERPOS

Detección cualitativa de anticuerpos IgG e IgM contra SARS-COV-2 (Toma de muestra sanguínea)



PRUEBA ANTÍGENOS

Detección cualitativa de antígenos de Nucleoproteína de SARS-COV-2 (Hisopado nasal)

LABORATORIO CÁRITAS DE JALAPA A.C

Gustavo Díaz Ordaz no. 508
Col. Predio de la Virgen
228 1650625
A 3 cuadras de vía del tren
De Jardines de Xalapa

Sin cita
De 7am a 13 hrs.

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Fundador: Mons. Sergio Obeso Rivera. Director: Pbro. José Manuel Suazo Reyes. Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. Coordinadora de información y reporteros: Lila Ortega Trápaga. Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. Joaquín Dazón Montero, José Antonio Serena González, Bertha Leonor Galindo Gálvez, Lillian del Carmen Cerecedo Beaumont García, José de Jesús Beaumont Galindo, Sandra Lindo Simón, Lisseth Valenzuela Delfín, Marisol López, María del Carmen López Ochoa, Adriana Franco Sampayo y Alejandra Yáñez Rubio. Núm. de reserva: 04-2006-12051052700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa
www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$10.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 18 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 960 • Alégrate

El documental "Kordon" de Alice Tomassini, comienza el 16 de diciembre en Hungría y viajará después a Eslovaquia, Polonia, Rumanía y Moldavia. Es la historia de mujeres que florecieron en la barbarie del conflicto de Europa del Este.



Dios nos alcanza con y en todo lo que somos

Después de haber celebrado las grandes fiestas marianas dentro del adviento, ahora nos enfocamos con todo el ardor de nuestra fe para seguir esperando con caridad ardiente y esperanza cierta las fiestas de la navidad. Conviene orar a la "Madre del Señor" para que nos cobije con su manto maternal para vivir con fe ardiente esta navidad, en la cual Dios se hace muy cercano a cada uno de nosotros para que no dudemos de su amor salvífico. Invoquémosla como el gran poeta Dante de Alighieri la llamaba para que ella nos asista en este adviento: «Virgen madre, hija de tu Hijo, / la más humilde y alta de las criaturas, / término fijo de la eterna voluntad, / tú eres quien la humana naturaleza / ennobleciste, de modo que su hacedor / no desdendió convertirse en su hechura». María santísima nos ayude a sentir en

nuestro corazón, familia y sociedad la cercanía de Dios en esta navidad para transformarnos.

Una forma de prepararnos en este adviento para vivir la Navidad es tener presente en nuestro corazón la sencillez del pesebre en el que nació el Salvador del mundo. El Papa Francisco, en su carta apostólica sobre el Belén, nos explica la riqueza de la representación y significado de lo que llamamos el nacimiento: "El hermoso signo del pesebre, tan estimado por el pueblo cristiano, causa siempre asombro y admiración. La representación del acontecimiento del nacimiento de Jesús equivale a anunciar el misterio de la encarnación del Hijo de Dios con sencillez y alegría. El Belén, en efecto, es como un Evangelio vivo, que surge de las páginas de la Sagrada Escritura. La contemplación de la escena de la Navidad, nos

invita a ponernos espiritualmente en camino, atraídos por la humildad de Aquel que se ha hecho hombre para encontrar a cada hombre. Y descubrimos que Él nos ama hasta el punto de unirse a nosotros, para que también nosotros podamos unirnos a Él". Adviento es ponernos espiritualmente en camino para que El Salvador del mundo nos transforme interiormente, para que nosotros seamos sus testigos dentro de la Iglesia y anunciar al mundo el camino seguro del amor y de la salvación.

El Papa Francisco nos inquieta con una pregunta sobre el Belén pero nos consuela con su respuesta: "¿Por qué el Belén suscita tanto asombro y nos conmueve? En primer lugar, porque manifiesta la ternura de Dios. Él, el Creador del universo, se abaja a nuestra pequeñez. El don de la vida, siempre misterioso



para nosotros, nos cautiva aún más viendo que Aquel que nació de María es la fuente y protección de cada vida. En Jesús, el Padre nos ha dado un hermano que viene a buscarnos cuando estamos desorientados y perdemos el rumbo; un amigo fiel que siempre está cerca de nosotros; nos ha dado a su Hijo que nos perdona y nos levanta del pecado". Vivamos este adviento con la mirada y el corazón puestos en el Belén, que nos prepara a celebrar la Navidad hasta que México tenga vida digna.

38° ANIVERSARIO DE ADORACIÓN NOCTURNA EN MARÍA AUXILIADORA

MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ OCHOA

La sección de adoración nocturna de la parroquia de María Auxiliadora de Xalapa estuvo de fiesta la primera semana de diciembre al cumplir su 38°. Aniversario.

Para celebrarlo se dieron cita adoradores de diferentes secciones y turnos, provenientes de diversas partes del país tales como los estados de Jalisco, Estado de México, Tlaxcala, Puebla así como de distintas comunidades del Estado de Veracruz

Los adoradores arribaron a la parroquia anfitriona alrededor de mediodía el sábado 3, donde había preparada comida y un espacio para alojarlas.

Las actividades iniciaron con la junta de turno de 5 a 6 pm, seguido de una procesión con el Santísimo Sacramento en las inmediaciones de la parroquia; en punto de la 19:30 se celebró la Santa Misa, cerrando este programa con la adoración nocturna, dando término a las 23 horas.

Al frente de la procesión, JESUS EUCARISTIA era llevado en andas por adoradores que tomaban turnos de dos en dos, seguido de las banderas portadas por cada representante de



las secciones y turnos. Acompañando también feligreses de la propia parroquia, y de una banda de tambora que entonó cánticos eucarísticos. La divina presencia de Jesús Sacramentado recorriendo las calles y seguido de una columna extensa de banderas entonando alabanzas, despertaba gran emoción, pues en las calles los fieles se postraban haciendo reverencia.

La Eucaristía fue presidida por el Pbro. José Manuel Suazo, párroco de María Auxiliadora y concelebrada por el padre Gustavo, adorador nocturno de una sección Jalisco. Previamente el padre Suazo realizó el pase de lista seguido de unas palabras del padre Gustavo en el que apuntaba la importancia de no perder de vista a

Nuestro Señor Jesucristo dado que nos encontramos en tiempos difíciles y solo siguiendo Su Camino lograremos no perdernos.

Durante la homilía el padre José Manuel meditó la aclamación "Preparen el camino del Señor, hagan rectos sus senderos, y todos los hombres verán al Salvador", Lc 3, 4. 6, señalando la importancia de mirar siempre a Jesús, observando sus enseñanzas, para no perder la salvación que Él gratuitamente ya nos regaló. También enfatizó en las palabras de Juan el Bautista:

"convírtanse, porque ya está cerca el Reino de los cielos" señalando que convertirse equivale a un cambio interior, por lo tanto a una renovación profunda que afecta todo nuestro ser y toda nuestra existencia y nos lleva a vivir conforme a la voluntad de Dios.

Tras la homilía el padre Suazo colocó, a dos nuevas adoradoras, sus distintivos, quienes a su vez prometieron guardar todos los estatutos que rigen a los Adoradores Nocturnos Mexicanos, besaron la medalla y abrazaron la bandera.



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 18 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 960 • Alégrate

Un Belén viviente se llevará a cabo en el corazón de Roma, entre las Basílicas de San Juan de Letrán y Santa María La Mayor, siguiendo el recorrido de la procesión del "Corpus Christi".



DOMINGO DE LA ALEGRÍA Y LA CASITA SAGRADA

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

El tercer domingo de Adviento es el DOMINGO DE LA ALEGRÍA. La antífona de entrada de la liturgia dominical nos recuerda la invitación que el apóstol Pablo decía a los filipenses: Estén siempre alegres en el Señor, les repito, estén alegres. El Señor está cerca (cfr. Flp 4, 4.5).

El profeta Isaías también se refiere a la alegría con estas imágenes: "Que se le alegre el desierto y se cubra de flores... que se alegre y dé gritos de júbilo... he aquí que su Dios viene ya para salvarlos (Is 35, 1-6). En ambos textos bíblicos se habla del motivo de esta alegría, la razón de estar alegres es la cercanía o proximidad del Señor. Dios es la fuente de nuestra alegría.

Esta invitación del apóstol Pablo como la del profeta Isaías, coincide con la cercanía de la Navidad. DEBEMOS ESTAR ALEGRES PORQUE YA VAMOS A CELEBRAR LA NAVIDAD. LA EXPECTATIVA DE LA NAVIDAD GENERA EN NOSOTROS UNA ACTITUD DE ALEGRÍA INTERIOR.

Estamos ya a unos cuantos días de la celebración del nacimiento de Jesús. Jesús es nuestro salvador y nosotros nos hemos estado preparando para recibirlo. Esa es la razón por la que debemos estar siempre alegres. La contemplación del portal de Belén nos permite darnos cuenta de lo que Dios ha hecho por nosotros. La imagen tierna de un recién nacido nos hace pensar en el amor de Dios por nosotros.

Ciertamente este ambiente cristiano de alegría por la cercanía de la Navidad se contrasta con la realidad que la gente de nuestro pueblo vive todos los días; la gente lamenta la situación de crisis que estamos viviendo; existe desconcierto e incertidumbre, las promesas de

campaña están muy lejos de cumplirse; se falsea la realidad y se maquilla como si ésta cambiara con los discursos oficiales. Se miente sin ningún rubor y se abusa del poder. Los vicios del pasado son el pan de todos los días.

Ante esta lacerante y lastimosa realidad tiene mucha actualidad el mensaje de la Virgen de Guadalupe cuando habla de construir la casita sagrada: "Mucho quiero, mucho deseo que aquí me levanten mi «casita sagrada»" en donde lo mostraré, lo ensalzaré al ponerlo de manifiesto: lo ofreceré a Él que es mi Amor-Persona. Él que es mi mirada compasiva, Él que es mi auxilio, Él que es mi salvación...".

Construir la «casita sagrada» debe significar entonces terminar con esa realidad que tanto hiere la vida de los ciudadanos. Es necesario construir también la «casita sagrada» en nuestra propia persona para que resurja una nueva civilización llena del amor misericordioso de Dios. La «casita sagrada», ha de ser ese signo no sólo de unidad, sino también de identidad, donde se manifieste un verdadero espíritu de familiaridad, donde nos reconozcamos y nos tratemos como hermanos que vivimos el amor fraterno.

La petición de Santa María de Guadalupe de construirle la «casita sagrada», nos invita a descubrir y a promover la dignidad de cada persona, orientándola a llevar una vida plena, donde desarrolle cada una de sus potencialidades para que el orden y el bien común sean una realidad, empezando por nuestros hogares.

Construir juntos la «casita sagrada», nos mueve a cultivar una actitud de corresponsabilidad ético-social para trabajar por una mejor sociedad y para promover mejores condiciones y ambientes sociales que favorezcan

el respeto mutuo, la unidad, la reconciliación, la corresponsabilidad y el bien común. Conlleva a no ser indiferente al dolor y sufrimiento de los demás, a escuchar y atender a los pobres, enfermos, perseguidos, marginados, a los que son víctimas de la injusticia social.

Que la celebración del Domingo de la Alegría y de las fiestas guadalupanas nos lleven a interiorizar y hacer nuestro el mensaje de la Virgen de Guadalupe:



"NO TENGAS MIEDO ¿NO ESTOY YO AQUÍ QUE SOY TU MADRE?"

¿Estás embarazada y no tienes dónde vivir?



CASA HOGAR TEPEYAC

AV. RUIZ CORTINES NO. 508
COL. J. GUADALUPE RODRIGUEZ
CASI ESQUINA CON IGNACIO DE LA LLAVE / C.P. 91050

XALAPA, VER.
TEL. 818 99 10

casahogartepeyac22@gmail.com
www.ayudameavivir.net
facebook.casahogartepeyac



!Ayúdame a vivir!



LA BODA ES UN DÍA, EL MATRIMONIO TODA LA VIDA

Los cimientos para construir la familia

Estamos bombardeados con información sobre las ideas estereotipadas de la vida matrimonial por todos lados, en especial en los medios de comunicación. Sobre profundizar en el tema ya que muchas de estas ideas son erróneas o incluso radicales, donde alguna de las partes es menospreciada o subvalorada. Y entonces nos preguntamos como cristianos y católicos ¿qué podemos hacer para contrarrestar estos mensajes negativos? Una opción es el conocimiento de documentos que enriquecen nuestra alma y nuestra relación, por ejemplo "La alegría del amor, Amoris Laetitia" del Santo Padre Francisco, pues con esta exhortación apostólica sobre el amor en la familia vamos fortaleciendo nuestra relación y reforzando los cimientos donde construimos nuestra familia.

RAFAEL CASTILLO MUÑOZ
Y EMMA RUIZ SÁNCHEZ



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 18 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 960 • Alégrate

El Arzobispo de Kinshasa, Fridolin Ambongon está en Roma para la reunión del Consejo de Cardenales, donde vuelve a expresar su preocupación por la violencia en el este del Congo y las responsabilidades de la comunidad internacional.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Estos días en los que se siente por doquier la presencia de María reconocemos la inmensa bendición de formar parte de un pueblo profundamente mariano. No es sólo la esperanza que se tiene en María Santísima, sino también el inmenso cariño que se expresa a la Madre del Salvador.

Nuestro pueblo se desborda en atenciones hacia Ella y llega a manifestar, de manera emotiva y cálida, el amor a la Dulce Señora del Cielo. Esta impronta mariana nos viene especialmente de San Rafael Guízar Valencia y de la generación de laicos, familias, religiosas y sacerdotes que él formó, durante diecinueve años de pastoreo por tierras veracruzanas.

Eran tiempos muy convulsos por la pobreza y las consecuencias de la revolución, así como por la persecución religiosa que lo mantuvo varios años fuera de su diócesis, aunque demostró su celo por las almas al no dejar de hacerse presente, en medio de los peligros y amenazas, y al infundir esperanza a través de la Santísima Virgen María.

Se trata, por tanto, de una devoción que viene de muy lejos y que ha marcado la ruta pastoral de nuestros obispos, quienes han escuchado el clamor mariano de este pueblo, como en el Concilio de Éfeso (año 431) cuando los fieles se congregaron a ambos lados de la puerta de la basílica donde se reunían los obispos, para gritar: «¡Madre de Dios!»

Los fieles, al pedir que se definiera oficialmente este título mariano, demostraban reconocer ya la divina maternidad. Es la actitud espontánea y sincera de los hijos que conocen bien a su madre porque la aman con inmensa ternura.

Como san Rafael Guízar Valencia, también el Cardenal Sergio Obeso Rivera fue un obispo mariano.

Sergio Obeso Rivera: el Cardenal Guadalupano

Habiéndose consolidado como una persona culta y erudita, tuvo la sencillez de dejarse instruir por el pueblo de Dios que lo formó también como una persona devota de la Virgen María.

En su persona llegaron a conjugarse preparación y piedad mariana, erudición y devoción guadalupana. Por eso, siempre tenía palabras para provocar la admiración y encender en el amor a la Madre de Jesús, cada vez que predicaba sobre Ella en la catequesis y en la liturgia, o cuando disertaba sobre María en actos académicos.

Su devoción iba más allá de la piedad y el fervor que visiblemente manifestaba, llevándolo a la investigación y a la lectura del misterio mariano y, especialmente, del fenómeno guadalupano.

El Cardenal Obeso era un pastor que jamás dejaba de acudir al encuentro con los pobres en la sierra de Zongolica, en la región cañera, en la zona fabril, en la costa veracruzana y en diversas comunidades rurales de lo que era en su tiempo la arquidiócesis de Xalapa.

Los sacerdotes mayores recuerdan su espíritu paulino y sus recorridos casi olímpicos al hacerse presente por la mañana en la Sierra de Zongolica y por la tarde en las comunidades apartadas de Altotonga; o, atendiendo compromisos académicos y culturales en México y después catequizando y celebrando en las diversas comunidades.

Así como recorría toda su diócesis, tenía la capacidad de hacerse presente en foros culturales de debate en México y fuera de nuestro país, para exponer de manera calificada los diversos temas de la fe y el hecho guadalupano. Particularmente me tocó escuchar su ponencia magistral en un foro de alta cultura que se organizó en la ciudad de México.

Respecto de su devoción mariana, quisiera referirme a una de sus últimas conferencias sobre el acontecimiento guadalupano. El P. Juan Beristain de los Santos organizó, en diciembre de 2018, en el Colegio México de Coatepec, un foro sobre la Virgen de Guadalupe con la participación del Cardenal Sergio Obeso Rivera.

Con la elegancia de su palabra citó con propiedad autores y personajes



importantes, haciendo posible que el tema no perdiera interés por los aspectos académicos que regularmente se presentan en una reflexión como esta.

Para señalar la naturaleza religiosa de nuestros antepasados puso énfasis en la reflexión de Fray Toribio de Benavente, “Motolinía”: “Difícilmente se puede encontrar un pueblo tan aparejado para recibir la verdad del evangelio como el de estos naturales”.

Respecto de los cuestionamientos que sigue habiendo sobre la forma como se llevó a cabo la evangelización destacó que “los frailes fueron el orgullo del humanismo cristiano, pues no se puede abrazar la fe católica sin amar profundamente a la persona, sea quien sea, de cualquier color que sea su piel, ya que todos somos hermanos. Esta es la fe que traían los primeros frailes”.

Citó el caso de Fray Bartolomé de Olmedo que cuando Hernán Cortés reaccionó furioso para intentar colocar una imagen, después de presenciar a la distancia un sacrificio humano en Cempoala, tuvo el valor de decirle: “Capitán así no se propaga la fe”.

Cortés acató las palabras del fraile porque en medio de todo era creyente, aunque el Cardenal Obeso recordó lo que se decía sobre él: “Hernán Cortés, extremeño, conquistador de México, oidor de misas y tan aficionado a las mujeres que más que por un cristiano se le tenía por un pagano”.

Después de poner el contexto histórico, subrayó cómo María está presente en el nacimiento de México como nación. “Lo que había a principios del siglo XVI eran distintas etnias dispersas en lo que actualmente es el territorio nacional. Pero de pronto, ante la presencia de

María de Guadalupe, se unen para que se pueda hablar de México. Antes de estos acontecimientos no se podía hablar de México. La historia oficial nos hace hacer ver que México existía antes de la conquista, pero no es así, ni la palabra México existía”.

De esta forma, María de Guadalupe nos ha ido construyendo como nación. Ha habido tiempos en que México como nación está en peligro y en esos momentos siempre ha podido salir adelante por un elemento de unidad que es la presencia de María de Guadalupe.

Señalaba el Señor Cardenal: “No digo el culto porque la presencia de María de Guadalupe va desde un guadalupanismo profundo, sincero, perfectamente reconocido, a un guadalupanismo que es la aceptación de María de Guadalupe con otros sentimientos”.

Reconocía el Sr. Obeso que “María de Guadalupe está vinculada con México en el sentido religioso católico y en otros sentidos que difícilmente se pueden separar, lo cual nos da unidad, y que explica cómo en la historia azarosa de México y en los momentos delicados no hemos desaparecido por la presencia de la Guadalupana”.

Habrà que considerar sus palabras para que en medio de la polarización que vivimos no perdamos la esperanza de lograr la unidad, pues “formamos parte de un país profundamente dividido, pero llega un día en que todos coinciden en lo mismo, y nosotros los clérigos no tenemos que ver con todo lo que ocurre este día al manifestar el amor a María. No se explica como un pueblo dividido de pronto se une en torno a María. México es uno un día al año, el 12 de diciembre; se olvidan todas las diferencias para unirse en la manifestación del amor a la Virgen”.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 18 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 960 • Alégrate

Aumentó el récord de refugiados en el mundo: hay 103 millones, una cifra récord sin precedentes. Para el cardenal Matteo Zuppi, presidente de la Conferencia Episcopal Italiana, el derecho de asilo "debe garantizarse a todos".



Salvará a su pueblo de sus pecados

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

1. Los dos domingos anteriores de este Adviento hemos conocido la figura recia de Juan el Bautista, cuya misión consistió en preparar el camino al Mesías prometido. Este cuarto domingo, quien aparece como protagonista es José, el padre adoptivo del Señor. El evangelista san Mateo lo presenta como un hombre justo. Y a este propósito y desde el punto de vista cristiano, se dice que la justicia es una exigencia de la caridad que reconoce el derecho de las personas y fundamenta la comprensión de éstas como tales y sobre todo como prójimos y hermanos. José es justo humanamente, porque no acepta una paternidad que no es suya y antepone la caridad para no denunciar ante la ley el hecho del embarazo de su esposa y, porque acepta la voluntad de Dios que le encarga un servicio



cualificado: nada menos que ser custodio de la elegida de Dios, para ser madre del Hijo engendrado en su vientre, obra del Espíritu Santo.

2. Pero hay algo más en el texto: Mateo acude a la profecía de Isaías,

para delinear, desde este momento, la misión del salvador cuando dice, refiriéndose a la madre-esposa: "Dará a luz un hijo y le pondrás el nombre de Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados". Todos

sabemos que el perdón formará parte importante de la predicación de este Hijo encarnado, ya que el perdón hace posible la liberación redentora que llevará a cabo, especialmente al final de su vida, desde la cruz. ¡Jesús salva liberando! Ese es el sentido de los signos que realiza cuando levanta a los paralíticos, cuando devuelve la vista a los ciegos, cuando revive a los muertos, cuando hace hablar a los mudos, cuando arroja los demonios, cuando los pobres son evangelizados.

3. Así que en este domingo podemos aprender de José a vivir como hombres y mujeres justos y luchar por la justicia y, del Salvador, a quien esperamos con alegría, a liberarnos de todo aquello que nos esclaviza, secundando la gracia liberadora que ha venido a ofrecernos. Dios nos conceda ser una valiosa piedrecilla escondida en el grandioso edificio de su Iglesia.

El niño que nace, es el Rey de la Gloria

LILA ORTEGA TRÁPAGA

La llegada de un niño siempre es motivo de felicidad, aún cuando no haya sido planeado, inclusive si en algún momento se pensó que no sería bien recibido, llenará de alegría y ternura el hogar que sabe amar. A pesar del dolor, el hambre y las angustias, el contemplar al bebé nos hace olvidar, e inclusive nos da fuerzas para salir adelante, pues la vida que comienza en el corazón que todavía sabe amar, se vuelve un gran aliciente.

Si todo esto es posible por un ser humano que recién se conoce, la gracia por saber que quien ha nacido no sólo es un hombre nuevo, además, es el Hijo de Dios, Dios mismo que se ha hecho hombre, nos debe llevar a vivir en una alegría inmensa. La misericordia infinita que nuestro Señor, habiéndonos creado apenas inferiores a los ángeles, dotándonos de libertad en nuestra conciencia y nuestro actuar, vio que no bastaba haber depositado amor eterno a nuestra alma, pues tenemos una tendencia a alejarnos de lo bueno, de la verdad y de la plenitud; es entonces que decide, en la persona del Hijo, venir a salvarnos,



encarnándose plenamente, desde la concepción para vivir, desde el primer instante de vida del ser humano, todas las etapas hasta la muerte, y la resurrección para mostrarnos el camino.

Un rey, en el ámbito humano, es un hombre que tiene el honor de ser considerado el mejor de su reino, y recibe la encomienda, sea por herencia o por designio, de guiar y proteger a su pueblo, y aquellos a quienes gobierna, le rinden honores

y obedecen para conseguir vivir en paz y armonía. Cuando Dios llega a este mundo, lo hace en calidad de Rey, y Rey del universo; con la misión auto asignada, de salvarnos a todos, de guiarnos al cielo, abriéndolo para nosotros y protegernos con su entrega, de la muerte eterna. Por ello Jesús, el Emmanuel, es el Dios-con-nosotros: Nos ama, se encarna, nace, vive, muere, y resucita; todo el camino que habremos de recorrer; así nos hace saber que es el primero

para nosotros. Al reconocerle Rey, sabemos que le debemos el honor y testimoniar es nuestra misión para llegar a su lado un día, cuando seamos llamados al juicio final. Nuestra gloria la da el niño que ha nacido; no dejemos que nada nos distraiga de su amor, del honor de reconocernos su pueblo y sobre todo, no perdamos su luz que nos guía a la Salvación eterna. Que nuestro corazón arda de amor por el rey que nacerá en nuestros hogares.

Antes, durante y después del parto

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Por los méritos del Hijo

La Bienaventurada virgen María, madre de Dios y madre nuestra, participó en el misterio de la redención porque así lo ha querido Dios, bondadosísimo y sapientísimo, el cual, queriendo realizar la redención del mundo envió a su Hijo, nacido de una mujer (cfr. Gal 4,4-5). Ella, desde el primer anuncio del ángel, acogió con temor y temblor reverente, en todo su ser al Redentor. Por esta razón fue redimida del modo más sublime, en atención a los futuros méritos de su Hijo, a quien se mantiene unida con un vínculo estrecho e indisoluble, que la enriquece con la suma prerrogativa y dignidad: ser la madre de Dios Hijo y, por tanto, la Hija predilecta del Padre y sagrario del Espíritu Santo (cfr. Constitución Dogmática sobre la Iglesia, No. 53). Así pues, la Iglesia no duda en reconocer que ha sido Dios quien ha querido distinguir a la santísima virgen María con la enorme dignidad de ser la Madre del Verbo encarnado, causa de la que dependen todas las gracias con las que el eterno Padre la ha distinguido.



Sin manchas ni pecado

Cuando el ángel saluda a María, surge en ella la pregunta sobre el modo en el que podrá llevarse a cabo el plan de Dios, puesto que ella es virgen (cfr. Lc 1,34). María ha sido librada de la corrupción a consecuencia de la muerte porque toda ella es llena de gracia, limpia de pecado. La corrupción del cuerpo es consecuencia de la muerte y la muerte es consecuencia del pecado (cfr. Rom 6,23). Por todo esto, ella se

encuentra ya en los cielos en cuerpo y alma (cfr. Constitución Dogmática sobre la Iglesia, No. 68), Dios la ha llenado de todas las gracias. Así lo afirma el Papa Pío IX, cuando sostiene: “la virgen María fue preservada inmune de toda la mancha de pecado original desde el primer instante de su concepción por singular gracia y privilegio de Dios omnipotente. De tal manera que, inmune de toda mancha permaneció virgen antes durante y después del parto.

Ella le concedió la carne al Verbo

Y, así como ella le concedió la carne al Verbo para que se encarnara, así el Verbo le concedió a ella un cuerpo glorioso e incorruptible. Afirma Modesto de Jerusalén: Porque de esta siempre virgen el Cristo Dios se revistió una carne animada y racional, por obra del Espíritu Santo, la llamó a que revistiese un cuerpo incorruptible y la glorificó sobre toda gloria, para que, siendo su Madre toda santa, fuese también su heredera, según canta el salmista, “la reina está colocada a tu diestra, con un vestido esplendente de bordados (sal 45 [44], 10).

Siempre virgen

Así como Jesús resucitado entró en el lugar en el que se encontraban los apóstoles escondidos después de la Resurrección, del mismo modo, por gracia divina, entró en el vientre de María, estuvo dentro de él y salió de él sin dañar la virginidad de María, la cual con toda razón es invocada “siempre virgen”, antes, durante y después del parto, reservada por Dios para ser la Madre del Verbo encarnado.

Una Voz al Corazón

¡GRACIAS!

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Un campesino se levantaba temprano y lleno de energías llegaba a su parcela. Una tarde mientras araba el campo se encontró un valioso tesoro y muchas piedras preciosas. Desde aquel día el campesino adornaba con vistosas flores esa tierra pensando que ella se lo había dado. Muy pronto se le apareció la diosa fortuna, y le dijo: «Amigo, ¿por qué atribuyes a la tierra el tesoro que sólo yo te he regalado? Si los tiempos cambiaran y ese tesoro lo regalara a otro, estoy segura que lo lamentarías mucho. Es a mí, a quien debes agradecerlo». Seamos siempre agradecidos con todas aquellas personas que nos

han hecho el bien. Ser agradecidos habla muy bien de nosotros y nos hace agradables en la sociedad. Por lo tanto, digamos todas las mañanas: «Gracias, Oh Dios, por el sol que da vida a los hombres, a los animales y a las cosas de la tierra; por las nuevas tecnologías y las sonrisas que disfruto a lo largo del camino; por las melodías de la radio y la noticia de aquella nota deportiva; por las rosas que admiré y compré en los cruceros viales; gracias por el camión de la basura, la campanilla y aquellos gritos mañaneros; por la vida, por mis hermanos los hombres, por la noche, por el silencio, por el descanso. Gracias, sencillamente, gracias, mi adorable Señor».

Ejercicios espirituales
para preparar la Navidad

Imparte: P. Artemio Domínguez Ruiz

Máster en Espiritualidad Ignaciana, Lic. Teología Espiritual y Psicoterapeuta

6 DÍAS
DEL 18 AL 23 DE DIC
CUPO LIMITADO

INFORMES:
2284051490

s.i.comsax@gmail.com

LITURGIA

Domingo 18 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 960 • Alégrate

Los obispos argentinos, congregados en la 192 Comisión Permanente, han escrito una misiva al Papa Francisco al acercarse el día de su 86º cumpleaños (17 de diciembre) y en el 53º aniversario de su ordenación sacerdotal (13 de diciembre).



LA NOVENA DE NAVIDAD: LAS POSADAS

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

Las posadas es una tradición únicamente mexicana y se celebran en nuestro país desde hace unos 400 años. Sin embargo su historia va mucho más allá de esta fecha.

Al parecer, el origen de esta fiesta está relacionada con la fiesta que celebraban los aztecas en la época invernal, por el advenimiento de Huitzilopochtli, dios de la Guerra, que se efectuaba en el mes llamado Panquetzaliztli, correspondiente en el calendario juliano al lapso que va del 7 al 26 de diciembre, temporada que coincidía con la práctica europea de celebrar la Navidad.

Probablemente, en los albores de la evangelización, los religiosos Agustinos fueron quienes promovieron la sustitución de personajes en estas festividades, “evangelizando” de esta manera la celebración del dios Huitzilopochtli, tomando características totalmente

distintas, las cuales se acomodaron a la tradición cristiana.

Uno de los lugares donde se establecieron los agustinos, fue el pequeño pueblo de San Agustín Acolman. En este lugar se originó la práctica de las posadas, cuando en 1587 fray Diego de Soria obtuvo del Papa Sixto V una bula (permiso) en la que autorizaba la celebración en la Nueva España de unas misas llamadas “de Aguinaldo” como preparación a la Navidad las cuales se celebraban del 16 al 24 de diciembre dentro de los atrios de la iglesia.

Como un complemento a esta celebración, y con la proximidad de la Navidad, estos grandes evangelizadores del pueblo indígena, integraron una novena de oración, la cual estaba caracterizada por la representación del viaje que hicieron José y María desde Nazaret (en el norte de Israel) hasta Belén (en el sur) (Lc. 2,1-7).

Cada día representaría parte del camino que hicieron José y María desde Nazaret hasta Belén. En este



viaje, que se supone de 9 días, para acomodarlo a la “novena” (no porque haya sido históricamente de nueve días), cada día la Santa pareja solicita “alojamiento”, es decir “posada” en diferentes casas del barrio o de la vecindad. Su peregrinar termina el 24 de diciembre en donde finalmente es recibida en el templo y con ello se prepara el nacimiento de Jesús.

Ya para finales del siglo XVIII las “Posadas”, eran ya una tradición independiente a las Misas de Aguinaldo, convirtiéndose en una

celebración en los barrios y en las familias de la Nueva España.

A las posadas se fueron agregando diversos elementos, como ofrecer alimentos; el baile, incluido ya en tiempos de la colonia, el rezo del Santo Rosario, las piñatas, los villancicos y la petición de aguinaldo encargada a grupos de niños y jóvenes. Todo esto hizo de la posada un verdadero encuentro de oración y catequesis para toda la comunidad y al mismo tiempo una fiesta vivida dentro de la alegría cristiana.

75 niños se confirmaron en Temimilco

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El lunes 5 de diciembre de 2022, Mons. Jorge Carlos volvió a la comunidad parroquial de Temimilco, la parroquia más lejana de la Arquidiócesis, a 4 horas de distancia de Xalapa. Cabe destacar que esta fue la primera parroquia que el Arzobispo visitó a su llegada a nuestra arquidiócesis.

En esta ocasión Mons. Patrón volvió para confirmar a 75 niños y niñas de las comunidades.

Durante la Homilía, Mons. comentó:

“Todos siendo diferentes formamos un solo cuerpo, todos formamos parte de la alegría. Cuando viene Jesús, dice: la paz este con ustedes. No es para competir, no es para crear conflictos, no es para insultarnos;

cuando somos y vivimos como Cristo podemos transmitir paz. Yo les voy a pedir que siempre que escuchen la palabra de Dios, encuentren motivos para estar alegres, aun con todas las situaciones que vivimos en Veracruz. Estamos hoy felices porque nuestros hijos e hijas recibirán la plenitud del Espíritu Santo, serán ungidos con el Santo Crisma; todo esto nos alegra, en el marco de nuestras fiestas

patronales en honor a la Virgen de la Inmaculada Concepción.”

Después de la Homilía, el Sr. Arzobispo renovó las promesas bautismales con los confirmandos y posteriormente les impuso las manos invocando al Espíritu Santo. Acto seguido ungió con el Santo Crisma a los niños y niñas. La Eucaristía concluyó con las fotografías de recuerdo y el canto a la Virgen María.





Ir a Jesús para sanar

ADRIANA L. FRANCO SAMPAYO

Recuerdos vienen a mi mente a la edad de 19 años, debido a una salmonelosis mal tratada surgieron malestares de migraña fuertes. Mis papás, angustiados y preocupados por el malestar causado en mi persona, recurrieron al médico de la localidad para conocer un diagnóstico certero. Envió a realizar unos estudios y todo indicaba estar bien, pero yo seguía sintiendo el malestar en mi cabeza. Un día, la persona que trabajaba en casa comentó que en la parroquia donde ella asistía se encontraba un grupo de Renovación de la Iglesia Católica y a través de la imposición de manos y oraciones profundas, tenía la esperanza de que iba a mejorar. Al siguiente día, nos dirigimos de inmediato a la comunidad cercana para asistir a la oración de Sanación. ¿Cuál sería nuestra sorpresa? Las personas estaban en la espera de nuestra llegada. Nosotros, personas creyentes católicas, sin embargo faltas de fe, no habíamos comprendido y tomado conciencia que faltaba lo más importante: recurrir al

Médico de Médicos, Dios. A partir de ese momento, una luz brilló en medio de la oscuridad para llenar nuestro vacío en nuestros corazones, dejando todo en manos de Dios.

Estábamos ciegos, no podíamos compartir nuestro dolor con Jesús. Teníamos humildad, confianza y fidelidad, características fundamentales en nuestra fe, pero insuficientes.

Debemos ir en busca de Jesús, Él nos conoce. Él comprende nuestras necesidades y escucha nuestras oraciones. Debemos recibir a Cristo en nuestros corazones y preparar el camino para que llegue en esta Navidad. A medida que aprendemos a reconocer el amor de Dios, podremos sentir un mayor gozo en nuestras vidas. Dios es más grande que cualquier enfermedad, esa es una de las certezas que tenemos sus hijos.

“Hijo mío, cuando estés enfermo, no te sientas sin fuerzas, sino ruega al Señor y Él te sanará. Enseguida recurre al médico, porque a él también lo creó Dios; no prescindas de él, puesto que lo necesitas”. (Eclo 38, 9.12)



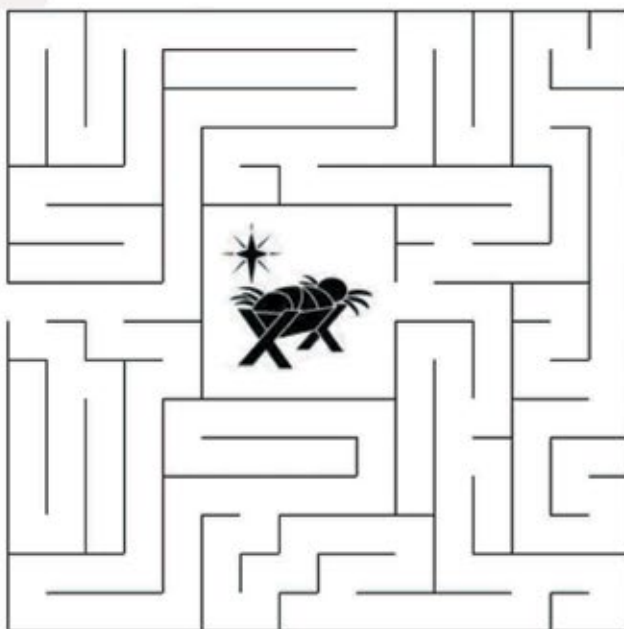
CUARTO DOMINGO DE ADVIENTO

Ternuras de Dios

COLOR LITÚRGICO MORADO

Ilumina muy bonito este dibujo!

Llega al Niño Dios, ¡y recuerda llevarlo a bendecir este domingo!



Lila Ortega Triápaga

ALEGRÉMONOS PORQUE EL SEÑOR ESTÁ CERCA DE NOSOTROS Y VIENE A TRAERNOS LA SALVACIÓN. LA ESPERA LLEGA A SU FIN. ¡DIOS HECHO NIÑO VIENE A RECONCILIAR LOS CORAZONES Y ESTAMOS ALEGRES! ¡CRECE LA ESPERANZA!

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 18 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 960 • Alégrate

55 familias argentinas vivirán la Navidad en su nueva casa, el sueño se hace realidad gracias a la cooperación entre Cáritas Argentina y el Estado, una alianza que se fortalece desde 2004.



La Catedral de Xalapa celebra a la patrona de la Arquidiócesis



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Xalapa de la Inmaculada, 8 de diciembre de 2022. En un novenario de rezos, peregrinaciones, ofrecimientos y eucaristías, el párroco del Sagrario Parroquial de la Catedral de Xalapa, celebró a nuestra Madre en el momento de su Inmaculada Concepción, es decir, la memoria de que María fue concebida sin la culpa del pecado original.

El párroco, Padre Roberto Reyes Anaya, junto a su vicario, el padre José Carlos Moreno Barrera, recibieron a los grupos, asociaciones, movimientos y caminos que acudieron a refrendar su amor y devoción a la madre de Dios y madre nuestra.

En la solemnidad, el arzobispo, monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, celebró la Eucaristía Solemne, exhortando a la Iglesia de Xalapa a vivir en constante diálogo con María, pues a través de ella permanecemos adheridos a Jesús.

María dialoga todo el tiempo con su hijo y eso nos enseña a buscar lo bello, lo que edifica y hacer a un lado todo lo que nos aleja, mantengamos la gracia del diálogo. ¡Oh María, sin pecado concebida, ruega por Nosotros que recurrimos a ti!



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 18 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 960 • Alégrate

El presidente de Comece -la Comisión que reúne a los episcopados de la UE-, el cardenal Jean Claude Hollerich, hace un balance sobre como ha enfrentado Europa los retos de la pandemia o el Brexit.



LA AGENDA TRANS NOS DESTRUYE

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

Muchas veces hemos escuchado decir que los hombres que “se sienten mujeres”, son mujeres. Me han dicho que es injusto negarles que se les dé ese reconocimiento legal, ya que ellos tienen derecho a SER. Cuando uno quiere explicar el porqué es incorrecto dar ese reconocimiento legal, viene el reproche: ¿por qué somos transfóbicos? ¿por qué les negamos el derecho a existir? ¿en qué nos afecta? Creo es el momento de clarificar que quienes nos oponemos a la agenda TRANS no somos transfóbicos, no le queremos negar a nadie su derecho a vivir cómo quieran y lo más importante: ESA AGENDA NOS DESTRUYE de muchas maneras.

Hace poco tiempo, tuve el gusto de conocer a Laura Lecuona. Ella es una escritora, académica y feminista. En el mundo de habla hispana, ella ha sido uno de los principales referentes

de la crítica feminista a la teoría de la identidad de género. Una amiga me describía a Laura como una “atea del género”. Hace unos días pude escuchar su testimonio. Ella relataba que en el 2017 había empezado a investigar y a documentar cómo lo que muchos conocemos como “ideología de género” estaba provocando retrocesos en la lucha de las mujeres por el reconocimiento de nuestros derechos. Explicaba que a partir de entonces, se volvieron constantes las amenazas e insultos en las redes sociales por parte del lobby trans.

En el año 2019, Laura acudió a una lectura de cuentos para niños. En ese lugar, un activista transexual se le acercó, le gritó, la insultó y le lanzó brillantina. Semanas después, en otro evento cultural en una Universidad, cuando ella daba una conferencia sobre los derechos de la mujeres en la posmodernidad, se le acercó otro activista transexual y le disparó glitter (una mezcla de pegamento con

brillantina). Debido a que Laura había solicitado previamente seguridad, no pudieron dispararle directamente. Aún así, el susto nadie se lo quitó.

La pandemia fue un año de muchas oportunidades. Laura pudo dar conferencias, talleres y pudo escribir muchos ensayos, de cómo el concepto “género” y las confusiones en torno a él representan un retroceso en nuestros derechos. Simplemente por pensar diferente a lo políticamente impuesto, se ha desatado una persecución brutal en contra de ella. Siendo mujer, feminista, académica respetuosa, tanto a ella, como a aquellas mujeres que la apoyan y difunden, se les ha catalogado como “monstruos transfóbicos” que buscan dañar. Con base en mentiras y manipulación, se les estigmatiza y persigue.

Siendo provida, me preguntarán que porqué hablo de una académica feminista. En la última Feria Internacional de Libro (FIL), Laura Lecuona recibió amenazas de

muerte. Se le dijo que la quemarían viva a ella y al stand en donde osara promover su último libro. La FIL se negó a proporcionar seguridad, y la editorial decidió posponer de manera “indefinida” la impresión de su libro. Además de esto, el lobby trans investigó que Laura trabajaba en una revista y la hicieron despedir. Quiero alertar sobre eso: Si a mujeres poderosas como JK Rowling, a una diputada federal y a consejeras electorales se les persigue. Si a una académica seria se le censura, ¿qué nos espera al común de las mujeres? Abramos los ojos. Denunciar la agenda TRANS no es transfobia. El reconocer públicamente que esa agenda nos lastima, no es atacar ni odiar a las personas trans. Disentir no es odio. Tenemos que dejar claro que la lucha de las mujeres es muy distinta a la lucha de las personas que sufren disforia de género. Si no separamos estas luchas, terminarán desdibujándonos y promoviendo políticas que nos vulneran más.

Tiempo de dar Gloria a Dios

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

Ante los innumerables embates de esta nueva época por mutilar, distorsionar, cambiar y ensombrecer la imagen del ser humano y de la Navidad, los creyentes debemos celebrar con más fuerza al recién nacido Redentor del mundo. El Nazareno que desde el pesebre y junto a su familia, pone delante de nosotros la cruda experiencia de quien tiene que huir a causa del odio de los demás, pero que también nos muestra otros signos como: el rostro de una paternidad responsable en la persona de San José, que carga con su familia para darle protección, atención y cuidado; así como la abnegación de María dispuesta a entregarnos a su hijo para que también se cumpla en Él según su palabra. Por ello esperamos al Rey de la Gloria porque tenemos la certeza de que su Luz que se abaja para caminar entre nosotros, es la que nos da la posibilidad de alcanzar una vida plena y auténtica.

La Encarnación del Hijo de Dios es la que nos da testimonio de que

La gloria de Dios es el hombre vivo; la vida del hombre es contemplar a Dios: San Irineo de Lyon.



Dios no abandona a sus hijos. El suyo es amor que no retrocede ante nada, por eso nos dio el regalo más grande que tenía -su Hijo- “a quien

no conoció el pecado y que le hizo pecado por nosotros para que en Él fuéramos justicia de Dios” para revelar que el amor es siempre más

grande que todo lo creado, porque “Dios es amor”. Y sobre todo el amor es más grande que el pecado, que la debilidad, que la “vanidad de la creación”, más fuerte que la muerte; un amor siempre dispuesto a aliviar y a perdonar, siempre dispuesto a ir al encuentro con el hijo pródigo, siempre a la búsqueda de la “manifestación de los hijos de Dios”, que están llamados a la gloria. Por eso al entregarnos a su único Hijo; ese Niñito pequeño, indefenso, que está entre las pajas de nuestro pesebre, nos devuelve el amor y la esperanza para que cuando experimentemos dolor ante las distintas situaciones diarias que pasamos podamos sentir la cercanía misericordiosa de Dios en el nombre de Jesucristo (REDEMPTOR HOMINIS 9).

La familia de Nazaret es signo de fortaleza para todas las familias. (PGP 99,114) Por eso, ante estos signos, debemos retomar el verdadero sentido de la Navidad y crear en nuestros hogares, una Estrella de Belén que ilumine con nuestro testimonio vivo el nacimiento de nuestro Rey.

¡Enhorabuena estimadísimo Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong!

En unísono con las comunidades educativas del Colegio México y la Escuela Morelos, localizadas respectivamente en Coatepec y Xalapa, las familias de nuestra arquidiócesis y todos los colaboradores y servidores de la educación eclesial en la región, se desea externar a través de la presente un genuino mensaje de felicitación por el XIII Aniversario de Ordenación Episcopal a Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong.

Sepa usted además que cuenta con la estima y la oración de sus fieles, quienes, desde su nombramiento como pastor de la Arquidiócesis de Xalapa, precisamente el 8 de diciembre del año pasado, en el marco de la celebración de la Inmaculada Concepción, día a día elevan plegarias a ella para que lo resguarde de salud, ampare en su labor espiritual e ilumine en la misión que Dios, por medio de S. S. Papa Francisco, le ha encomendado.

¡Enhorabuena estimadísimo Monseñor Patrón Wong!
¡Por muchos aniversarios más!



15 DE DICIEMBRE DE 2022

s.i.comsax@gmail.com

VALORES

Domingo 18 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 960 • Alégrate

Representantes de las nueve principales emisoras de radio occidentales se han reunido en la histórica sede de la radiotelevisión pontificia, para trabajar por una tecnología fundamental y enviar mensajes de esperanza y misericordia a todas las partes del mundo.



La importancia de la apariencia en las redes sociales

BERTHA LEONOR GALINDO GÁLVEZ

La sociedad del siglo XXI está obsesionada con las apariencias y la proyección de los logros.

Cada vez es más frecuente encontrarnos con sujetos que aprovechan sus herramientas digitales para venderse en redes sociales como felices y exitosos.

La gran mayoría de la población mundial posee un "Smartphone", (microcomputadoras con aplicaciones desarrolladas para su sistema operativo específico, procesadores potentes, cuentas de correo electrónico, capacidad de escalamiento de hardware, entre muchas otras funciones).

Esto se traduce en que casi todos poseemos este tipo de teléfonos móviles y los utilizamos todo el día, desde que nos levantamos hasta que nos dormimos para comunicarnos, jugar, leer, comprar, fotografiar, y tomar video, música, entretenimiento y estar al día de lo que pasa en el mundo de la información en todos los ámbitos tales como noticias, deportes, finanzas, etc.

Al navegar en la red hallamos posts (publicaciones) de conocidos,



de influencers, de artistas, etc., realizando actividades cotidianas o extraordinarias, ya sea viajando por el mundo, o en relaciones maravillosas con sonrisas y paisajes impresionantes como si se tratase de una película de Hollywood.

Lo único que ha provocado lo anterior es una sensación de malestar en familiares, amigos, compañeros de trabajo, de aula, en la sociedad en general, de descontento, de inconformidad con la propia vida.

La pregunta obligada que debemos hacer es la siguiente: ¿Es real la

felicidad y la perfección que se muestra en las distintas redes sociales?

Es importante plantearnos qué significa esta "felicidad" continuamente mostrada en el internet.

La fachada se ha convertido en un estilo de vida para muchos.

Para encajar, modificamos nuestra conducta para que los demás vean que lo que hacemos tiene ese toque mágico y excepcional característico de las redes.

No sólo nos fotografiamos en el lugar a donde vamos, sino que vamos a lugares expresamente para

sacarnos fotos, llevamos acciones concretas para que los demás vean lo que hacemos. Es importante señalar que algunos usuarios están realmente obsesionados con la exposición de cada aspecto de su maravilloso día a día para que los demás los admiren y los llenen de "likes" (me gusta).

¿Qué esconde esta búsqueda incesante de atención y admiración?

El gran problema radica cuando esta apariencia en redes sociales la convertimos en el centro de nuestra vida y en la motivación principal. La red social en sí se convierte en nuestro estilo de vida.

Al sentirnos incompletos, vacíos y a la vez frustrados en muchos casos pasamos a buscar la felicidad que nos hace falta en estímulos externos, reconocimiento y atención, y para lograrlos creamos una felicidad falsa sustentada en opiniones externas.

Esta alegría momentánea es muy frágil porque estas ganas de agradar terminan despojándonos de nuestra identidad, además de que la opinión de los demás en muchas situaciones es muy cambiante.

Hemos entregado nuestra felicidad a la opinión pública en lugar de poseerla nosotros mismos.

MUJERES DE ACCIÓN CIUDADANA

DEFENDER LA DEMOCRACIA ES UN DEBER CRISTIANO

MARISOL LÓPEZ

Defender la democracia no es solo un deber ciudadano o una postura política, defender la democracia es además un deber cristiano, el numeral 407 del compendio de la Doctrina Social nos dice que "Una auténtica democracia no es sólo el resultado de un respeto formal de las reglas, sino que es el fruto de la aceptación convencida de los valores que inspiran los procedimientos democráticos: la dignidad de toda persona humana, el respeto de los derechos del hombre, la asunción del «bien común» como fin y criterio regulador de la vida política. Si no existe un consenso general sobre estos valores, se pierde el significado de la democracia y se compromete su estabilidad." Es decir, la Iglesia nos recuerda que lo que debe prevalecer es el CONSENSO GENERAL, no la

imposición de una sola persona, el bien común y no la ambición del poder por el poder mismo o egos insatisfechos de un gobernante.

En el mismo documento en el numeral 411 la Doctrina Social nos advierte que "Entre las deformaciones del sistema democrático, la corrupción política es una de las más graves porque traiciona al mismo tiempo los principios de la moral y las normas de la justicia social; compromete el correcto funcionamiento del Estado, influyendo negativamente en la relación entre gobernantes y gobernados; introduce una creciente desconfianza respecto a las instituciones públicas, causando un progresivo menosprecio de los ciudadanos por la política y sus representantes, con el consiguiente debilitamiento de las instituciones. La corrupción distorsiona de raíz el papel de las instituciones representativas, porque las usa como terreno de



intercambio político entre peticiones clientelistas y prestaciones de los gobernantes. De este modo, las opciones políticas favorecen los objetivos limitados de quienes poseen los medios para influenciarlas e impiden la realización del bien común de todos los ciudadanos.

Es por ello por lo que la defensa de las instituciones que velan por la defensa de la voz de los gobernados es primordial, pues de no existir, todo el sistema democrático colapsará.

El principio de toda dictadura inicia al dinamitar la forma en que se elige a un gobernante y hoy en México las alertas están encendidas, estamos en grave riesgo de caer en una dictadura en cámara lenta, si se debilita el Instituto Electoral (INE) ya sea desapareciéndolo o acorralando sus atribuciones los ciudadanos quedamos sin voz. Pensar que el gobierno sea juez y parte al organizar las elecciones sin contrapesos deja a los ciudadanos privados de la oportunidad de elegir en libertad. No alzar la voz ahora equivale a quedarnos mudos por siempre, como hace unas décadas ocurría en México.

Un cristiano no puede menospreciar su libertad, un cristiano no puede perder su voz.

s.i.comsax@gmail.com

FORMACIÓN

Domingo 18 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 960 • Alégrate

La Iglesia en Líbano sigue sembrando esperanza mediante un proyecto de eficiencia energética desarrollado por los frailes maronitas e inspirado en Laudato si.



CERRANDO EL 2022

LILLIAN DEL CARMEN CERECEDO
BEAUMONT GARCÍA

Cuando tengo ratos de distracción y veo mis redes sociales la mayoría de las veces voy a los sitios que son mi “lugar seguro”, es decir donde se que voy a encontrar lecturas, frases, recomendaciones, ejercicios, es decir todo lo que sume a mi proceso para ser mejor persona.

Y justo en ese recorrido encontré a Carola Grove, ella es laica Consagrada del Regnum Christi y se ha especializado en psicología clínica, y aborda temas como la ansiedad, tanatología, propósito de vida entre otros, su contenido es simplemente ima-ra-vi-llo-so!

A razón de lo anterior siempre estoy pendiente de lo que publica. Cuando comenzó el adviento Carola, invitó a sus seguidores a hacer un Reto de Adviento. Bueno, pues ha resultado ser una experiencia muy enriquecedora. Primero descargué un cuadernillo de actividades que serían



Carola Grove.

mi guía, en él vienen ejercicios para cada semana, acompañado de un video de su autoría.

Llamó mi atención que es de las primeras Consagradas que nos orientan hacia una novedosa forma

de hacer meditación, ella nos invita a poner en nuestra mente las imágenes de las cosas que soñamos, deseamos, todos esos anhelos que por naturaleza tenemos los seres humanos. Tuve la oportunidad de practicarla y

me encantó! De forma similar a la meditación, en uno de los ejercicios del reto de adviento agrega un planificador anual con varias áreas de tu vida (crecimiento espiritual, familia, profesional, salud) que puedes llenar con imágenes de aquello que anhelas para tu vida.

Date la oportunidad de practicarlo, aprovecha que está por terminar este año, plasma todo aquello que deseas para este 2023, y ten la seguridad que de la mano de Dios nuestro Señor llegará en el momento adecuado.

Les recomiendo ampliamente seguir a Carola, escucharla y hacer las actividades que nos propone, esto agrega mucho a nuestra alma y corazón, te dará claridad en lo que deseas para el año que viene, además que sentirás mucha paz y esperanza.

La encuentras en Instagram como @carolagrove.globalcoach, en youtube como @CarolaGrove y en Facebook como Carolagrove.globalcoach.

Enseñemos a nuestros hijos a ser generosos

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Vivimos en una sociedad abierta, tolerante y basada en el intercambio económico, cultural y social; enseñar a compartir es fundamental para socializarse adecuadamente. Tengamos en cuenta que las personas generosas son más abiertas y amigables, y dignas de confianza.

La generosidad es una virtud que se caracteriza por ayudar a los demás de un modo honesto sin esperar obtener nada a cambio.

Para nuestros hijos más pequeños todo es suyo y de nadie más, cuando comienza a relacionarse con otros niños es totalmente natural que desarrolle un sentido de propiedad, lo que le da una sensación de seguridad. Como padres nos preocupamos porque pensamos que cuando sea mayor será una persona egoísta, debemos tener presente que cuando son pequeños es muy natural desarrolle ese sentido de propiedad, pero en nuestras manos está poder ayudarle a comprender que cuando más damos es cuando más recibimos.



En la adolescencia, el joven empieza a sentir lo que realmente es la generosidad y la solidaridad. Su sentido de la justicia y de la empatía fortalecerán sus convicciones cívicas y, además, disfrutará de la satisfacción de ayudar a los demás de manera plena porque “hay más felicidad en

dar que en recibir”, una persona que es generosa experimenta gusto, placer y alegría en compartir con los demás lo que tiene.

Compartir desinteresadamente nos hace ser ricos por dentro, así ayudamos y consolamos a otra persona para sentirse mejor. El cultivar buenas

cualidades permitirá a nuestros hijos ser un adulto comprometido con la sociedad y su bienestar. Ser generoso implica compartir gustosamente lo que tenemos, pero sin sobrepasar nuestros límites y sin afectar el bienestar propio.

En cada etapa de la vida de nuestros hijos, debemos ser constantes con respecto al servicio a los demás para crear hábitos. Cuando nuestro hijo actúe de manera contraria, brotará en él un sentimiento de culpa.

Nuestro ejemplo es muy importante, seamos positivos pese a situaciones poco favorables, cumplamos con nuestra palabra y responsabilidades a pesar del cansancio, escuchemos a las personas que necesiten ayuda, ayudamos bastante cuando escuchamos con el corazón, utilicemos nuestras habilidades y lo que sabemos para ayudar a los demás.

Todos tenemos una vida llena de oportunidades para ser felices y ayudar a los demás a serlo. Enseñemos a nuestros hijos a ser generosos porque les dejaremos una herencia en la vida para sentirse plenos y felices.