

# Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1121 • 18 DE ENERO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



## UN AÑO PARA SERVIR: Inicia el año de la Pastoral Social 2026



### LA EXPERIENCIA ORDINARIA DE DIOS

Luego de haber comenzado el año litúrgico en el ya distante primer domingo de Adviento y haber celebrado el nacimiento del Señor durante la Noche Buena y la Navidad, con su Octava. Nuestra celebración festiva alcanzó su culmen con la Epifanía y el Bautismo del Señor. El año litúrgico se ordena en función de Jesús: Él es el principio, el centro y el final. PÁG. 8

Las obras de caridad son  
teofanía, más que filantropía PÁG. 6

ÚNICAMENTE LA BONDAD PUEDE ABRIR  
CAMINOS PARA EL DESARROLLO INTEGRAL  
VERDADERO PÁG. 7

**EL CORDERO DE DIOS** PÁG. 14

s.i.comsax@gmail.com

# LAICOS

Domingo 18 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1121 • Alégrate

## Codal en el eje de la Misión

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

El amor y el servicio a los pobres son una prioridad para los miembros de la Comisión Diocesana para el Apostolado de los Laicos, es el modo fundamental en que los laicos nos encontramos con Cristo -este compromiso es la prueba concreta de la sinceridad de la fe-. Para la arquidiócesis de Xalapa es la misión, es la escuela discipular, es la garantía evangélica de una Iglesia fiel al corazón de Jesús, que se manifiesta con especial fuerza en la acción organizada de los bautizados.

Con la reciente visita del Nuncio Apostólico, el arzobispo Joseph Spiteri para aperturar el año de la Pastoral Social y el XVII aniversario de Amigos del Seminario quedó de manifiesto en su mensaje que la Iglesia debe ser para los pobres, ya que desde los primeros siglos, los Padres de la Iglesia reconocieron en el pobre un acceso privilegiado a Dios y quien ama a su prójimo, a los marginados y tiene cercanía con ellos, está adorando al cuerpo vivo del Resucitado.

En la Comisión Diocesana para el Apostolado de los Laicos se busca funcionar como el puente entre las dimensiones de la pastoral social y todos los carismas laicales organizados en la iglesia, para asegurar que el cuidado de los pobres deje de ser una misión reservada a unos pocos y se convierta en el compromiso de todo laico bautizado, tal como dice la

reciente Exhortación Apostólica Dilexite, del Santo Padre León XIV, quien subraya la naturaleza cristocéntrica del amor a los pobres, afirmando que no es una vía opcional, sino el criterio del verdadero culto. El lema es claro: la Iglesia siente como su propia "carne" la vida de los pobres. Por ello, el amor no se limita a la ayuda sencilla, sino que es una fuerza que cambia la realidad. El amor cristiano, en su esencia, es profético y sin límites.

Durante el 11 de enero en la Santa Eucaristía que concelebraron sus excelencias, Mons. Joseph Spiteri con Mons. Jorge Carlos Patrón y Mons. José Rafael Palma junto a los muchos presbíteros, seminaristas y laicos que festejaban el XVII Aniversario de Amigos del Seminario, se pudo contemplar el auditorio renovado. No solo por su nuevo techo celeste que evoca la Inmaculada y que guarda el hermoso Cristo que preside la Cruz de madera sobre el altar; sino por el potente mensaje de que la Iglesia debe ir hacia la "carne de Cristo" en los pobres para comprender su propia vocación.

Al final, CODAL participa de la invitación de una Iglesia Unida por la paz, el bien común, la defensa de los más débiles y nuestro medio ambiente, reconociendo que solo así, a través de la caridad organizada y vivida por todos los discípulos misioneros, el pobre podrá sentir que las palabras de Jesús son para él: "Yo te he amado".

Se presentó al papa León XIV un mosaico con su retrato oficial como pontífice, que será colocado en la Basílica de San Pablo Extramuros.



### La bondad desarmante del Evangelio

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

En el marco del inicio del año 2026, año de la Pastoral Social, que el representante del Papa León XIV, Mons. Joseph Spiteri inauguró y bendijo el sábado pasado, comparto con ustedes un mensaje que brota del corazón de la Iglesia y que se hace eco de las palabras de Su Santidad León XIV: «Esta es la paz de Cristo resucitado, una paz desarmada y desarmante, humilde y perseverante». La paz que anunciamos no es un ideal lejano, sino una realidad que se renueva en cada Eucaristía. Es la paz que Cristo nos dejó como don y tarea: «Les doy mi paz, pero no como la da el mundo» (Jn 14,27).

Vivimos un tiempo marcado por tensiones y conflictos que el Papa Francisco llamó "una tercera guerra mundial a pedazos". En México, la Iglesia se prepara para el Segundo Diálogo Nacional por la Paz, convocado en Guadalajara del 30 de enero al 1 de febrero de 2026, en un contexto descrito como polarizado y lleno de desconfianza. Este esfuerzo nacional se suma al llamado universal que el Papa ha hecho en su Mensaje para la LIX Jornada Mundial de la Paz, recordándonos que la paz no se construye con armas ni con miedo, sino con confianza, diálogo y reconciliación.

En nuestra Arquidiócesis de Xalapa, viviremos 2026 como el Año de la Pastoral Social. Este tiempo será una oportunidad para que cada comunidad parroquial se convierta en una verdadera "casa de paz", como exhorta León XIV, donde aprendamos a desactivar la hostilidad mediante

el diálogo, practicar la justicia y preservar el perdón. La paz cristiana es desarmada, porque no se sostiene en la violencia ni en la imposición, sino en la fuerza humilde del Evangelio. Es también desarmante, porque la bondad y la misericordia tienen el poder de transformar los corazones. Como nos recuerda el Santo Padre: «La bondad es desarmante. Quizás por eso Dios se hizo niño».

Les invito a que cada uno, en familia y en comunidad, se convierta en testigo de la paz. Que nuestras palabras no sean armas, sino puentes; que nuestras acciones no siembren división, sino reconciliación. Promovamos iniciativas de solidaridad y justicia, especialmente hacia los más pobres y vulnerables.

Oremos y participemos en los esfuerzos de diálogo que buscan sanar las heridas de nuestro país. Mantengamos viva la esperanza, resistiendo la tentación del miedo y del fatalismo. Y practiquemos la paz en lo sencillo: en la paciencia con los hijos, en la comprensión hacia nuestros adultos mayores, en la reconciliación con los vecinos, en la honestidad en el trabajo.

Que crezca nuestro compromiso gozoso de ser artesanos de paz, capaces de desarmar la violencia con la fuerza del amor. Bajo la intercesión de Santa María Virgen, Madre de Dios, que guardaba en su corazón la paz de su Hijo, y confiando en su protección maternal, les deseo que la paz de Cristo resucitado habite siempre en sus hogares y comunidades. Santa María, Reina de la Paz, ruega por nosotros.

Xalapa de la Inmaculada, Ver.,  
13 de enero de 2026.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.  
V Arzobispo de Xalapa.



s.i.comsax@gmail.com

# POIMEN-PASTOR

Domingo 18 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1121 • Alégrate

**Papa León XIV:**  
"El Bautismo  
es la puerta del  
cielo".



LILA ORTEGA TRÁPAGA

## Concilio Vaticano II

### Dei Verbum

El papa León XIV ha decidido realizar una serie de catequesis sobre el Concilio Vaticano II, y la primera la dedicó a la Constitución dogmática Dei Verbum sobre la divina Revelación, por ser uno de los documentos más bellos e importantes, pues nos recuerda la fe cristiana con la presencia de Jesús, con quien sabemos que tenemos una relación de amistad. El pacto entre Dios y el hombre, aunque diferente por la naturaleza de cada uno, el amor que Dios nos tiene nos hace semejantes a Él. «En la Revelación cristiana, es decir, cuando Dios se hace carne en

su Hijo para venir a buscarnos, el diálogo que se había interrumpido se restablece de manera definitiva: la Alianza es nueva y eterna, nada nos puede separar de su amor».

### Jesús nos llama

Su santidad nos invita, pues, a escuchar, porque Dios se hace presente y nos llama. Y en la oración, nosotros respondemos y cultivamos la amistad. Nos dice también que la amistad entre humanos puede terminar, pero si Dios nos llama a ser sus amigos, la salvación nuestra se finca en esta amistad. «Durante la jornada y la semana del cristiano no puede faltar el tiempo dedicado a la

oración, a la meditación y a la reflexión. Solo cuando hablamos con Dios podemos también hablar de Él».

### Seamos Iglesia verdadera

Respondiendo a una carta de una catequista que le expresa al Papa sobre la dificultad para evangelizar, porque dice, cuesta involucrar a los papás, y los niños y jóvenes cuesta también que confíen en Dios, SS León le hizo ver, como a nosotros, que es un problema mundial, pero que nunca será un desperdicio catequizar «Lo que podemos hacer es dar testimonio de la alegría del Evangelio de Cristo, la alegría del renacimiento y de la resurrección».



## El Cordero de Dios que transforma vidas

diciendo: "Este es el Cordero de Dios, el que quita el pecado del mundo".

Es una escena que atrapa poderosamente la atención, ya que nos lleva a reconocer lo que pasa en la existencia de una persona, cuando Dios habita en ella. En los siguientes versículos del evangelio de hoy, señala que al día siguiente se volvieron a encontrar Jesús y Juan el Bautista, quien dijo las mismas palabras: "Este es el Cordero de Dios". Cuál sería el tono y la emoción de estas palabras que fueron suficientes para que dos de sus discípulos comenzaran a seguir a Jesús: "Los dos discípulos, al oírlo hablar así, siguieron a Jesús" (Jn 1, 37).

La actitud de Juan nos permite entender el gozo del creyente en el Salmo 39: "Esperé en el Señor con gran confianza, él se inclinó hacia mí y escuchó mis plegarias. Él me puso en la boca un canto nuevo, un himno a nuestro Dios... He anunciado tu justicia en la gran asamblea; no he cerrado mis labios, tú lo sabes, Señor".

La actitud y las palabras de Juan son un referente para todos nosotros que estamos llamados a seguir señalando a Jesús entre la multitud. Particularmente los sacerdotes tratamos de apropiarnos el gozo de Juan el Bautista, especialmente cuando en la santa misa llega el momento de decirle a todos los hermanos, con la emoción de Juan: "Este es el Cordero de Dios"; este es el que salva y el que da un sentido definitivo a la vida.

Necesitamos hablar así de Jesús, de señalarlo entre tantas personas, con la determinación de Juan para que, en medio de tantas ofertas y novedades, en medio de gente famosa y tanta ostentación, digamos ante tanta gente: "Este es el Cordero de Dios" a él tenemos que seguir, él es el único que nos puede enviar al Espíritu Santo y puede llenar de sentido toda nuestra vida.

Cuánta esperanza tenemos los sacerdotes cuando al presentarles al Cordero de Dios en la hostia consagrada puedan reconocerlo, verlo con gozo y sentir su santísimo amor para que lo sigamos y que deseemos ardientemente nunca separarnos de él, como esos dos discípulos de Juan que en ese momento comenzaron a seguirlo.

Al inicio del año 2026, dedicado a la Pastoral Social estamos llamados a seguir señalando al Cordero de Dios. De hecho, el evangelio insiste en el testimonio, para que allá donde vivamos y trabajemos demos este testimonio: "Entonces Juan dio este testimonio: 'Vi al Espíritu descender del cielo en forma de paloma y posarse sobre él. Yo no lo conocía, pero el que me envió a bautizar con agua me dijo: «Aquel sobre quien veas que baja y se posa el Espíritu Santo, ése es el que ha de bautizar con el Espíritu Santo». Pues bien, yo lo vi y doy testimonio de que éste es el Hijo de Dios".

El testimonio casi siempre se entiende como el hacer, realizar obras de acuerdo a la fe, como el

llegar a ser congruentes. También se entiende como dirigir un discurso ante un público enfervorizado. Pero el testimonio es, sencillamente, la felicidad de un cristiano, la epifanía de un cristiano, la alegría que deja la presencia de Dios en la vida de las personas. Además del hacer hay que ser de Jesucristo.

Debemos dar un testimonio alegre de Jesús y presentarlo como el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo. Por Cristo Jesús somos liberados de toda opresión y nada nos oprime y esclaviza tanto como el pecado. Jesús, a través de los cristianos, sigue librando la batalla contra el mal, contra la injusticia, la ambición, el odio, la opresión y contra todos los elementos contrarios al Reino que anunció.

En esta misma línea, el Papa León XIV nos recuerda que "el testimonio cristiano no comienza en el discurso, sino en una vida tocada por Dios; cuando Cristo habita el corazón, su presencia se vuelve visible, creíble y contagiosa para los demás".

Señalar al Cordero de Dios, como Juan el Bautista, es ante todo dejar que nuestra vida sea atravesada por su gracia, para que otros puedan descubrir en nosotros la alegría, la libertad y la esperanza que sólo vienen de Él. Así, la Iglesia cumple su misión no por la fuerza de sus palabras, sino por la transparencia de una vida que ha sido transformada por Cristo.

+ **Jorge Carlos Patrón Wong.**  
**V Arzobispo de Xalapa.**

s.i.comsax@gmail.com

# REFLEXIÓN

Domingo 18 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1121 • Alégrate

La Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos invitó a todo el país a unirse a la Vigilia Nacional de Oración por la Vida, que se celebrará del jueves 22 al viernes 23 de enero.



## ENTONEMOS Y VIVAMOS EL HIMNO A LA CARIDAD (26)

### El amor todo lo soporta

porque sienten una carga demasiado pesada e irresistible. Dice san Pablo: "Sopórtense mutuamente con amor" (Ef 4,2), para indicar no sólo llevar al otro como una carga, sino también en el sentido del mutuo apoyo que todos necesitamos. Soportar por amor, hace que la carga sea más ligera -como Cristo lo garantizó (cf Mt 11,28-30)

Cada discípulo de Cristo debe soportar todo, sin desanimarse jamás ni dejarse aplastar por la cruz de cada día. Hay personas a las que algunos califican como insoportables, porque hablan mucho, comen demasiado, parece que no tienen nada que hacer, se meten en todo, etcétera. Se dice que nadie las aguanta, que son muy desagradables. Pero el himno a la

caridad nos dice que el amor no pone límites para soportar. Sobrelleva todo y a todos.

¿Cómo puede un padre o una madre de familia soportar las rebeldías de alguno de sus hijos? Porque su corazón está lleno del amor que todo lo soporta. De alguna manera, la mayoría de los adolescentes pasan por una etapa de rebeldía, ya que ni ellos mismos se aguantan.

¿Cómo puede un campesino soportar el calor del sol y cultivar con gusto sus sembrados? No es tan fácil de responder, pero se explica que es porque ama a su familia y trabaja por ellos y puede soportar el peso de cada jornada. Algunos de ellos madrugan mucho, caminan, sienten hambre y

sed, y lo realizan siempre con gusto, porque tienen amor.

Cristo soportó el peso de la cruz, que se hace más pesada con nuestros pecados, porque allí nos quiso dejar la muestra del amor más grande, que soporta todo. Los límites los va poniendo el ser humano, pero son superados con el amor auténtico.

Al respecto, dice el Papa Francisco: "Jesús no se conforma con un porcentaje de amor. No podemos amarlo al 20, al 50 o al 60 por ciento. O todo o nada" (Papa FRANCISCO, Audiencia general, Roma 14 noviembre 2018).

† José Rafael Palma Capetillo,  
Obispo Auxiliar de Xalapa.

## La hermana Maripaz en reunión nacional de misiones

DE LOS SANTOS

La hermana Maripaz Castillo Cañete, directora arquidiocesana de las Misiones en Xalapa,

participó con mucho entusiasmo y alegría en la Reunión Nacional de las Misiones, que organiza el director

de las Obras Misionales Pontificias de México. La sede del encuentro fue en la Ciudad de México, avenida Prolongación Misterios número 24, de la Delegación Gustavo A. Medero.

La Reunión Nacional se realizó del 12 a 16 de enero del presente año. Participaron de todo México en la 52 Asamblea Nacional de directores Diocesanos de Misiones.

Fue una semana de muchos frutos pues se creó un espacio de encuentro, de diálogo fraterno y de formación que renovó la fe, la comunión y el caminar misionero bajo la luz del Espíritu Santo.

A la luz de los 100 años del DOMUND, Domingo Mundial de las Misiones, todos los directores Diocesanos de las Misiones seguirán impulsando el espíritu misionero en cada una de las diócesis, trabajando en transversalidad con las distintas pastorales para poder vivir la sinodalidad en todo México.



**Presidente:** Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos.

**Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González.

**Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín.

Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

# EDITORIAL

Domingo 18 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1121 • Alégrate

El 16 de enero se estrena en España la película animada "La bicicleta de Bartali".



## El tiempo ordinario

El tiempo ordinario en realidad es un tiempo extraordinario. Es el tiempo en el cual la Iglesia, en cada uno de sus miembros, está llamada a vivir lo que celebra, a verse renovada y fortalecida por los sacramentos, a vivir la novedad radical traída por Cristo precisamente en las condiciones comunes de la vida. Es el tiempo en que se cultiva y cosecha el deseo de que la Eucaristía influya cada vez más profundamente en la vida cotidiana, convirtiendo lo extraordinario de nuestra fe, en lo ordinario de nuestros ambientes propios. Esa es la mística de este tiempo.

Los cristianos corremos el riesgo de pensar que nuestra fe se condiciona a las expresiones desbordantes propias de la Semana Santa, o de la Navidad, o de las celebraciones del Señor posteriores a la Pascua. Lo anterior es



un riesgo terrible que hemos de evitar a toda costa. La fe es tan sublime que no se reduce a expresiones piadosas en los llamados tiempos fuertes del Calendario Litúrgico. La fe es una adhesión verdadera al Señor, un afecto que se inicia de una vez y para siempre, pero que se va construyendo y madurando día a día, con todas las

decisiones que en esta sintonía se van abrazando.

Los creyentes estamos llamados a dar testimonio de nuestra fe, reconociendo que Dios está también en la calma, en la suavidad de la brisa, en la caricia de un viento inocente. El tiempo ordinario en el Calendario Litúrgico no es un gran receso en la

vida de fe. No consiste en sentarnos a descansar unas treinta semanas de lo que ya se ha vivido. No pretende que nos conformemos a vivir de una fe de expresiones de piedad escandalosas pero huecas. El tiempo ordinario es el tiempo de los frutos, es el tiempo de la fe, de la contemplación y del testimonio.

## Nuncio apostólico se encuentra con representantes de Cáritas

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El sábado 10 de enero de 2026, en el marco de la apertura del año de la Pastoral Social, el señor Nuncio Apostólico se encontró con los representantes parroquiales de Cáritas en el salón anexo de la casa de la Iglesia a las 7 de la noche.

En el breve encuentro se le presentó a Mons. Joseph Spiteri, un video que narra la acción de Cáritas en la arquidiócesis, posteriormente el Nuncio dirigió unas cálidas palabras: "Más que hablar me gustaría



escucharlos a ustedes, su experiencia, sus testimonios y sus necesidades". Con esta invitación algunos hermanos compartieron la experiencia que han tenido siendo voluntarios en Cáritas, narrando diferentes vivencias de acuerdo a la realidad del territorio parroquial al que pertenecen.

Al final, Monseñor Spiteri compartió su experiencia de Cáritas en Sirylanka, ya como Nuncio apostólico, lo cual animó a todos los presentes.

El encuentro concluyó con el compartir de los alimentos.



s.i.comsax@gmail.com

# VIRTUDES

Domingo 18 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1121 • Alégrate

El 16 de enero, el Secretario de Estado del Vaticano, el Cardenal Pietro Parolin proclamará la iglesia de Nuestra Señora de Arabia, ubicada en Ahmadi (Kuwait), basílica menor.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

## Las obras de caridad son teofanía, más que filantropía

material de los pobres, también procura acercarlos el pan espiritual que sacia el hambre de Dios.

A partir de esta precisión oportuna de madre Teresa de Calcuta es importante considerar por qué sigue faltando algo, y no solamente los bienes espirituales que tratamos de acercar a la vida de los hermanos más necesitados. Muchas veces nos vemos agotados de tantas obras que realizamos. Tenemos Cáritas, voluntariados, servicios sociales, trabajos pastorales y expresiones más espontáneas, y aun así parece que está faltando algo, porque el mundo viendo estas buenas obras no llega a glorificar al Padre que está en el cielo.

Pueden faltarnos muchas otras cosas y un verdadero testimonio, pero hay muchas obras promovidas, realizadas y sostenidas directamente por nuestros fieles. Delante de un compromiso permanente y de este rostro bello de nuestra Iglesia, aun así, no siempre se proyecta la misma presencia de Dios que inspira nuestro ser y quehacer en la Iglesia.

Han dicho algunos escritores que el mundo no tiene sed de ver nuestra coherencia; ya no está esperando sorprenderse por las buenas obras; ya no basta ni se valora ser personas honestas, educadas, trabajadoras y coherentes. Hay algo más determinante que necesita el mundo.

Las obras de caridad deberían retomar su sentido original, ya que todas nacieron como teofanía, como manifestación de otro, para hacer emerger al otro, en este caso al Otro por excelencia que es Dios. Se trata de que aparezca una vida según Dios, que se vea que vivimos radicados en Dios y que dejamos asomar al Otro que vive dentro de cada uno.

Cuando no nos vinculamos a los demás, ni construimos la Iglesia ni vivimos en comunión entonces se puede sentir el cansancio y el desgaste, y las obras no pasan de ser actos buenos del individuo. El individuo siempre se revela a sí mismo, su bondad y cualidades, las pequeñas correcciones de su naturaleza humana.

En cambio, el bautizado que ha recibido la vida nueva de Dios y que vive en comunión con sus hermanos revela siempre la presencia de Dios, proyecta la fuerza que lo asiste. La persona revela siempre al otro, el individuo se revela siempre a sí mismo.

La misión en la Iglesia no es construir al cristiano sobre un correcto, educado y óptimo individuo, sino acompañarlo de tal manera que recibiendo la vida nueva de Dios muera a su egoísmo, a su vanidad, a su individualismo, a su indiferencia y resucite como persona, entrelazado en un organismo que es el cuerpo de Cristo.

Los santos padres vieron que no se puede corregir al individuo y que la solución es regenerarlo. No podemos conocer a Dios sino haciéndonos hijos de Dios porque no conoceremos al Padre, conoceremos algún aspecto acerca de Dios, pero no al Padre. Se necesita, por tanto, ser regenerados.

No es el individuo que en su perfección se salvará, sino que se salvará perteneciendo al cuerpo de Cristo. Solo este es el camino de la salvación. Si estamos entretajidos en este organismo relacional es evidente que eso que está dentro de nosotros se proyectará; si está dentro de nosotros, la presencia del Espíritu se expresará de muchas maneras, pero si no está es imposible que se proyecte.

La vida que hemos recibido está constituida como comunión. El poeta y filósofo ruso Ivanov sostiene que el testimonio es simbólico, la naturaleza de la Iglesia es simbólica, porque es sacramental. Es decir, dentro de una realidad descubrimos otra más profunda.

El mundo nos ve y debe descubrir en nuestros gestos y acciones otra vida más profunda, otro rostro, para que se meta en relación con ese rostro y no únicamente con nosotros. Así que en la Iglesia tenemos que ser obstetras que ayudamos al nacimiento de la vida.

No basta ser correctos y educados. Tenemos que dejar asomar una presencia superior, tenemos que permitir que Dios se manifieste en nuestras obras y no sólo la solidaridad. Tenemos que ser, aunque sea indignamente, teofanía para el hombre de hoy de tal manera que viendo las buenas obras glorifiquen al Padre del cielo.

Por eso, tenemos que adorar al Santísimo Sacramento y alimentarnos del cuerpo y la sangre del Señor, para que se fortalezca nuestra fe y haya en nuestra vida signos de esperanza y caridad que pongan a nuestros hermanos en relación con Dios. San Agustín decía: "Quien tiene caridad en

su corazón, siempre encuentra alguna cosa para dar".

Hablando de la caridad, San Vicente de Paúl reflexiona de esta manera: "La caridad consiste en no ver sufrir a nadie sin sufrir con él, no ver llorar a nadie sin llorar con él. Se trata de un acto de amor que hace entrar a los corazones unos en otros, para que sientan lo mismo, lejos de aquéllos que no sienten ninguna pena por el dolor de los afligidos ni por el sufrimiento de los pobres".

Por eso, la caridad cristiana es muy diferente a la filantropía, como lo explica el beato Federico Ozanam: "La filantropía es una dama orgullosa para quien las buenas acciones son una especie de adorno y que gusta de mirarse en el espejo. La caridad, en cambio, es la madre tierna que tiene los ojos fijos en la criatura prendida en su seno, que ya no piensa más en sí misma y que olvida su belleza ante su amor".

La presencia de Cristo en nuestros corazones nos impulsa a acercarnos al enfermo, que está encarcelado, al que sufre, al que se encuentra solo y al que está sufriendo. Además de todo lo que podamos decir y ofrecer a los necesitados no dejemos de mostrar al Otro que habita en nosotros.

El apostolado y las obras de caridad son teofanía, más que filantropía, como también reflexiona San Charles de Foucauld: "Mi apostolado debe ser el testimonio de la bondad. Los que me ven deben decirse: ya que este hombre es tan bueno, su religión debe ser buena. Y si me preguntan por qué soy manso y bueno, debo decir: porque soy el servidor de Alguien que es mucho más bueno que yo. ¡Si supieran qué bueno es mi Maestro Jesús! Quisiera ser bastante bueno para que digan: si el servidor es así... ¡Cómo será pues el Maestro!... Tratemos de ser una sola cosa con Jesús, reproduciendo su vida en la nuestra, a través de nuestros pensamientos, palabras y acciones".

Hagamos nuestra la oración de San Pedro Poveda para que nunca nos falte el testimonio de la caridad, a fin de llevar el pan material y espiritual a los más necesitados: "Ahora es tiempo de redoblar la oración, de derrochar caridad, de hablar menos, de vivir muy unidos al Señor, de ser muy prudentes, de consolar al prójimo, de alentar, de prodigar misericordia, de vivir pendientes de la Providencia, de tener y dar paz".

Me alegra constatar las obras de caridad y las redes de solidaridad que se tejen en nuestra Iglesia. Unas muy organizadas y otras que surgen de manera espontánea, pero todas reflejando el paso del Espíritu que llega a provocarnos y a sacarnos de nuestra comodidad, suscitando sentimientos de humanidad y fraternidad que nos llevan a los más necesitados.

Nos falta mucho por hacer, no llegamos a todos los hermanos que tienen necesidades materiales y espirituales, pero Dios nos va poniendo en este camino en el que cada vez más personas se suman para colaborar. A pesar, incluso, de las limitaciones y las propias necesidades, siempre hay tanto que ofrecer, por lo que ni la pobreza frena la caridad cuando Cristo reina en el corazón de los hombres.

Soy el primero en defender esta labor, entre nosotros, más que humanitaria y en promover este rostro bello de la Iglesia que sale como Buen Samaritano a curar las heridas del hermano postrado en el camino.

La madre Teresa de Calcuta insistía que una vida dedicada a los pobres debe estar fundada en la eucaristía. En una ocasión una religiosa de su comunidad comentaba que ellas estaban consagradas a los pobres. Y la madre Teresa la corrigió explicando que estaban consagradas a Cristo, no a los pobres, y precisamente por estar consagradas al Señor amaban y se entregaban incondicionalmente a los pobres.

La madre Teresa hacía ver que si no comulgamos y celebramos diariamente la santa misa corremos el riesgo de perder el sentido a nuestro apostolado, a las obras de caridad. Nos expondríamos al cansancio y a hacer esta labor por pura filantropía y no por espíritu cristiano. Y el cristiano, además de conmovirse por la situación

# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 18 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1121 • Alégrate

León XIV instó este miércoles a los cristianos a reservar tiempo en su vida cotidiana para la oración y advirtió del riesgo de una "ruptura" en la relación con Dios cuando se desoye de forma continua su llamada.



## Únicamente la bondad puede abrir caminos para el desarrollo integral verdadero

Con la fiesta litúrgica del bautismo del Señor Jesucristo se concluye el tiempo de la Navidad. Las fuentes cristianas del bautismo de Jesucristo refieren una experiencia única e inicial en la que Jesús sintió la vida y la fuerza transformadora del cielo con estas palabras: "Tú eres mi hijo muy amado". Los relatos evangélicos apuntan a una realidad totalmente nueva y única que Jesús vivió. Jesús vive y siente a Dios como padre. Jesús no invocó a Dios como señor, sino como padre. Jesús no se presenta ante Dios como lo hace un súbdito ante el emperador. Jesús se confía al misterio de Dios como hijo querido. Esta es la primera actitud cristiana de toda una verdadera transformación radical de las estructuras personales y sociales del pecado estructural en todo el tejido de México y Veracruz.



Esta experiencia de Dios como padre querido abrió a Jesús a los demás. Este Dios es el padre de todos los pueblos. Es un padre amoroso

con sus criaturas. Jesús lo llama padre del cielo porque no está ligado únicamente a un lugar sagrado, ni pertenece a un pueblo especial. Este padre es el Dios de todos, incluso de quienes se olvidan de él, pues él hace salir su sol para los buenos y malos. Desde esta experiencia universal de bondad de un Dios, Cristo vive como hijo de Dios y hermano de los demás. Cristo es el siervo de Dios y el elegido que viene con su bondad a implementar la justicia y la paz en una sociedad donde todo abunda, menos éstas.

La experiencia vital del bautismo de Jesús lo ha llenado del Espíritu del Señor. Por lo tanto, Jesús no es un hombre vacío ni disperso interiormente. No actúa por las aldeas de Galilea de manera arbitraria ni movido por cualquier interés. Los



evangelios han dejado claro desde el principio que Jesús vive y actúa movido por el espíritu de Dios. La identidad de Jesús es clara: Él es el hijo amado de Dios, sobre él descende el Espíritu de Dios para que pueda bautizar con toda la fuerza del Espíritu Santo.

Solo la bondad de Dios en el corazón de cada ciudadano o autoridad puede abrir el camino para el verdadero desarrollo integral. Sin la bondad de Dios, la sociedad mexicana y veracruzana seguirá haciendo resonar puros discursos elocuentes, pero alejados de la pobreza y exclusión de millones de mexicanos.

## Admisión a ministerios del acolitado y lectorado

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El 8 de enero de 2026 el Seminario de Xalapa se llenó de alegría por la admisión a los ministerios del acolitado y lectorado de dos seminaristas. La eucaristía de admisión fue presidida por don Jorge Carlos Patrón Wong y concelebrada por todo el equipo formador del seminario.

Después de la oración colecta, el seminarista Edgar Martínez Hernández, fue llamado por el padre rector, Pbro. Virgilio Mirafuentes Lima para que el señor arzobispo por

medio de la oración y la entrega de la Sagrada Escritura lo instituyera como lector para proclamar con dignidad la Palabra de Dios.

Al concluir la homilía del arzobispo, el padre Virgilio llamó al seminarista Ángel Aburto Torres y por medio de la oración, además de la entrega del cáliz y la patena, Mons. Patrón instituyó acólito al seminarista para que sirva de manera digna en el altar.

El padre Virgilio agradeció a Mons. Jorge por la institución de ministerios y por presidir la eucaristía en la casa del Seminario.



# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 18 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1121 • Alégrate

Angola es uno de los países de África que visitará el papa León XIV, afirma el nuncio apostólico.



## La experiencia ordinaria de Dios

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

### El final de las grandes fiestas

Luego de haber comenzado el año litúrgico en el ya distante primer domingo de Adviento y haber celebrado el nacimiento del Señor durante la Noche Buena y la Navidad, con su Octava; nuestra celebración festiva alcanzó su culmen con la Epifanía y el Bautismo del Señor. El año litúrgico se ordena en función de Jesús: Él es el principio, el centro y el final. El Alfa y la Omega, estas fiestas que marcan el comienzo de la vida pública del Señor ceden su lugar para dar paso a un camino de desaceleración.

### Tiempo ordinario

Este domingo ya nos encontramos en la ruta del tiempo Ordinario, concretamente en el II domingo del Tiempo Ordinario. Lleva este nombre precisamente porque es un tiempo común, habitual, que no destaca por celebraciones extraordinarias como la Navidad o la Semana Santa. Es



un tiempo sin picos celebrativos en el que acompañamos el ejercicio corriente del ministerio de Jesús. Este tiempo Ordinario se extenderá hasta el martes 21 de febrero, pues el miércoles 22 se verá interrumpido con la imposición de la ceniza. En la séptima semana se verá detenido para dar paso a la escalada cuaresmal.

### El valor de lo cotidiano

El tiempo ordinario nos recuerda el valor tan grande que tiene lo cotidiano, lo común, lo habitual. Este tiempo se caracteriza por ser una época sin excepciones. En esta temporada de la vida de la Iglesia acompañamos a Jesús en sus encuentros coloquiales, en sus discursos comunes. Lo cual no quiere decir que este tiempo sea menos importante o carente de significado. Todo lo contrario, es una llamada a degustar el sabor de lo coloquial, de lo simple, de lo sencillo. Eso es lo que hace la vida: los encuentros simples, cercanos, coloquiales son los que le dan sentido a lo más valioso de nuestra vida. Acompañamos a Jesús en sus encuentros, en su entrada en distintas casas, en la creación y fortalecimiento de los lazos y vínculos. Esa normalidad es la que llena de una riqueza especial la vida de Jesús, la vida de la comunidad y nuestra vida personal.

### El término medio entre la rutina y el espectáculo

La vida de la Iglesia nos enseña



a valorar lo ordinario. La fe tiene mucho de cotidianidad. No puede uno pasarse la vida aspirando a vivencias trascendentales o a picos celebrativos. Nuestra vida se construye de rutinas que nos llenan de aprendizajes, de alegrías, de desafíos y preocupaciones. Así es la fe, es la posesión tranquila de una certeza, es la serenidad de sabernos acompañados por Dios en lo simple y coloquial de cada día. No es mala la rutina y la cotidianidad. El ritmo de la vida eclesial nos enseña a mirar con gusto y esperanza los grandes eventos de la vida del Señor, pero, también su vida callada y de oración, sus risas y encuentros ordinarios. Y eso que miramos y celebramos en Él, lo miramos en nosotros y lo entregamos a su amor providente.

## Curso Propedéutico para Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión

RAÚL PALE GONZÁLEZ

El viernes 9 de enero de 2026, a las 7:00 de la tarde, se celebró la Santa Eucaristía con la que dio inicio el Curso Propedéutico para Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión (Nuevo Ingreso).

La misa fue presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong y



concelebrada por el padre Gustavo Pimentel, quienes animaron a los asistentes a vivir este ministerio como un auténtico servicio a la Iglesia, subrayando la importancia de la fe, la formación y el testimonio de vida.

En este encuentro participaron más de 60 nuevos integrantes, quienes inician su proceso de

formación para prepararse y asumir con responsabilidad y compromiso el ministerio de la Comunión al servicio de sus comunidades parroquiales.

Con este curso propedéutico, la Iglesia continúa fortaleciendo la formación de los laicos y promoviendo una vivencia más profunda del misterio eucarístico y del servicio pastoral.



# La alegría del Espíritu Santo descendió en los niños de Villa Aldama

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El jueves 8 de enero de 2026, la comunidad de la Sagrada Familia en Villa Aldama, recibió la presencia de Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, para administrar el sacramento de la confirmación a los niños y niñas de la comunidad.

Debido a la gran cantidad de niños y niñas se realizaron 2 celebraciones, la primera a las 10 am. y la segunda a las 12:00 pm. Ambas presididas por el señor arzobispo, don Jorge Carlos Patrón Wong y concelebradas por el padre Jaime Gutiérrez, párroco en Villa Aldama.

En las homilias, Mons. Jorge Carlos mencionó: "La alegría, no pierdan la alegría. Que la alegría del Espíritu Santo sea la que ustedes compartan en sus escuelas, capilla y contagien esa alegría a sus amigos para que ellos experimenten lo que hoy ustedes viven, queridos confirmandos".

Al concluir la homilía, se inició el rito de la confirmación con el



encendido de las velas y la renovación de las promesas bautismales, inmediatamente el señor arzobispo ungió con el Santo Crisma a cada niño y niña; finalmente los padrinos entregaron el catecismo de primera comunión y el rosario, para que los confirmandos continúen su preparación para recibir a Jesús Sacramentado.

Al final, el padre Jaime agradeció a don Jorge su disposición para celebrar las eucaristías con la comunidad.



## JESÚS, EL HOMBRE PARA LOS DEMÁS HOMBRES

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Jesús salva, pero no desde una postura de dominio y de poder, sino desde la debilidad de la cruz y desde una actitud humilde de servicio a los hombres, y principalmente, desde una encarnación radical en la realidad de su pueblo. Jesús de Nazaret llega a este mundo y se presenta a los hombres de su tiempo como un mesías humilde para los humildes, como un mesías pobre, para los pobres. No tiene donde reclinar su cabeza. Y desde esta postura pobre, sencilla y encarnación profunda en la realidad humana y social de su pueblo, cura a los enfermos, da pan al que tiene hambre y defiende los derechos de los más humildes. Jesús fue el Hombre para los demás hombres, sin excluir a nadie. No le importó arriesgar su propia vida para darnos la vida verdadera. Toda su existencia terrena fue siempre

servir a los demás: dando una palabra de consejo y aliento a los que se acercaban a Él, curando enfermedades corporales, morales y encontrándose personalmente con la gente para descubrirles los valores del reino de Dios. Mucho le preocupaban los valores de la verdad, la justicia, la libertad y la fraternidad. Jesús no vino a este mundo para desempeñar un papel de señor, sino de servidor. Su trayectoria fue la de un hombre humilde con una personalidad fascinante. A sus apóstoles, les trazó un camino difícil, pero Él fue el primero en recorrerlo. Nos enseñó así la importancia del testimonio personal. Muy a propósito ¿Qué testimonio está Usted dando a sus hijos de la fe cristiana? ¿Usted está viviendo en conformidad con los caprichos del mundo?



**INVITACION**  
**EJERCICIOS ESPIRITUALES**  
**IGNACIANOS**



p. John Auping Birch S.J.  
Acompañamiento personal

22-26  
Junio

Dirigidos a:  
Sacerdotes  
Religiosas  
Formadores(as)

**Celular: 228 1950558**  
**Xalapa, Veracruz**

# Perspectivas del Año de la Pastoral Social



**¿Cómo pueden los jóvenes involucrarse en las acciones de la pastoral social y encontrar en ella un espacio de sentido y esperanza?**

El objetivo de la PAJ siempre va a ser que los jóvenes y los adolescentes tengan un encuentro con Cristo vivo, entonces siento que la Pastoral Social es ese encuentro con Cristo vivo, Ver en el rostro de los más necesitados, a ese Cristo vivo.

Miriam Ortega. Coordinadora de Pastoral de adolescentes y jóvenes



**¿Cómo pudiera una persona que no pertenece a algún grupo o movimiento, integrarse a la Pastoral Social?**

Tenemos varias dimensiones, la Pastoral de la salud, la Pastoral ambiental, Pastoral penitenciaria, está Cáritas, está también ahora las Misiones, pues yo creo que cada quien tiene que buscar con quién es más a fin y de acuerdo a eso, buscarla en alguna parroquia.

Pbro. Enrique Ramos. Coordinador de Pastoral Social




**¿Qué mensaje le daría a quienes hoy viven el dolor, la exclusión o la enfermedad y esperan un signo de esperanza?**

Se trata, de aportar la alegría, de llevar la esperanza y a partir de nuestra propia realidad porque los cristianos no es que no suframos, no nos enfermamos, no es que no enfrentemos desafíos y dificultades, pero a nosotros muchas veces nos toca sanar a otras personas desde las propias heridas, eso es lo que nos toca a nosotros como cristianos, sabiendo que cuando Cristo llegó a nuestra vida, le dio muchos motivos para seguir luchando, cuando Cristo se metió a nuestro corazón nos dio mucho ánimo para seguir compartiendo su reino; para hacernos presente en la vida de las personas que están sufriendo.

Pbro. José Juan Sánchez. Coordinador de Pastoral de la Salud





**ARZOBISPADO DE XALAPA**  
TRIBUNAL INTERDIOCESANO DE XALAPA

**PÉREZ – ZAMORA**  
Tlalnepantla  
Nulidad de Matrimonio

**CITACIÓN POR EDICTO**

Ignorando el domicilio actual de la parte demandada, **SR. JOSÉ ARMANDO ZAMORA PÉREZ**, en la causa antes mencionada, citamos al mismo a presentarse personalmente o representado por su procurador legítimamente nombrado, ante este V. Tribunal Interdiocesano de Xalapa, en Juárez No. 70, C.P. 91000 Xalapa, Ver., **EL DÍA 30 DE ENERO DE 2025 A LAS 11:00 HRS.**, para concordar o firmar la siguiente duda:  
"Si consta la nulidad del matrimonio en el presente por la causal que resulte..."

Los Excelentísimos Ordinarios, los Reverendísimos Párrocos y los fieles que conozcan el domicilio de la parte mencionada, dignense informar a la misma de la presente citación por EDICTO.

Dado en Xalapa de la Inmaculada, Ver.,  
**A 14 DE ENERO DE 2026.**

Pbro. Lic. Guillermo García Velasco, Juez presidente.  
Sr. Lic. Luis Manuel Soto Hernández, Notario.

(Publíquese por única vez en "Semanario Alégrate" y en el tablero de este Foro: el día 17 de enero de 2026).

ANTIGLO PALACIO EPISCOPAL JUÁREZ No. 70 TEL. 22-88-47-21-91  
APARTADO 359 C.P. 91000 XALAPA, VER. MÉXICO correo electrónico: tribunalinterxalapa@outlook.com

## El padre David Larios, Vicario Episcopal de Pastoral, en su primera reunión nacional

DE LOS SANTOS

Una experiencia de Dios se dio en la Conferencia del Episcopado Mexicano.

Con la presentación de los Vicarios Episcopales de Pastoral de las diócesis del país y de los secretarios ejecutivos de las Comisiones y Dimensiones nacionales, el martes 6 de enero dio inicio el Primer Encuentro Nacional de Pastoral, que se realiza del 6 al 8 de enero en Casa Lago, sede de la Conferencia del Episcopado Mexicano.

Mons. Héctor Mario Pérez Villarreal, secretario general de la CEM, invitó a vivir este encuentro como un tiempo de escucha profunda y discernimiento comunitario, recordando que no se trata de imponer ideas personales, sino de descubrir juntos lo que Dios quiere para su Iglesia.

"No se trata de preguntarnos qué quiero hacer yo o qué quiero que hagan los demás, sino qué es lo que Dios quiere", expresó, alentando a abrir el corazón al Espíritu Santo, para responder fielmente a los desafíos actuales. El obispo subrayó también

el carácter misionero de la Iglesia: "Si no somos misioneros, no estamos siendo fieles a nuestra vocación bautismal. La Iglesia es misionera o no es Iglesia"

Dios bendiga abundantemente al padre David Larios en el inicio de su Ministerio Episcopal de Pastoral, para bien de la Arquidiócesis de Xalapa.



## Los pies de la Santísima Virgen de Guadalupe empiezan a recorrer la arquidiócesis de Xalapa

DE LOS SANTOS

El miércoles 14 de enero de 2026, a las 10:30 de la mañana, el padre Germán Martínez Mávila rezó el primer rosario en la basílica de Guadalupe de la arquidiócesis de Xalapa, para que María Santísima comience a recorrer, desde este año 2026 hasta el año 2031, las 93 comunidades parroquiales de nuestra arquidiócesis y otras muchas

comunidades de fe, cercanas a ellas. El padre Anselmo Rodríguez, Vice rector del Seminario Menor de Xalapa, junto con 22 seminaristas del seminario menor, acompañaron al padre Germán Martínez para dar el banderazo espiritual, con el fin de que los pies benditos de la Virgen María de Guadalupe la lleven al hogar y corazón de todos sus hijos que la esperan durante esta Novena Intercontinental en la arquidiócesis de Xalapa.



El rezo del santo rosario estuvo acompañado musicalmente por los hermanos Iván y Miguel Vázquez y por María Fernanda.

Dios nos muestre su fidelidad y misericordia al permitir que la imagen de la Siempre Madre de Dios llegue y abrace a todos los corazones necesitados del amor y salud de Cristo. María Santísima de Guadalupe nos acompañe durante este 2026 para que vivamos la fe que actúa por la caridad.





## La sexualidad del cristiano

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Los jóvenes tienen clarísimo cómo evitar un embarazo (o al menos eso esperamos con tanta información al respecto), lo que no se enseña en las escuelas ni en los grupos, ni en las familias a veces, es que un embarazo no es lo más grave de activar la sexualidad a edad temprana.

La industria del sexo es impresionante, avasallante y la conciencia de los activistas se va a salvar las selvas, los mares, el agua y los animales; la alimentación sana, el bajo consumo y la cultura del reciclaje y educación para generar menos residuos. Todo bueno, pero falta educar la conciencia para evitar el consumo de basura mental, cuidar la dilución de la conciencia y ponernos serios en casa para que sea un hogar sano, como Dios manda.

Aunque se enojen, revisa el celular de los hijos, sin condenar ni enojarnos si encontramos algo obscuro. Hablemos con ellos, hagámosles ver que es algo tan atractivo como todo lo que produce placer: la comida, la bebida, el dinero. Pero que la sexualidad, como el dinero, la comida y la bebida, es a su tiempo, y con medida. Y que los desórdenes en todo van a dañar enormemente su mente y le va a impedir desarrollarse sanamente.

Vale que como ejercicio de fidelidad, los matrimonios tengan sus celulares de libre acceso para su esposo o esposa. Esto le cierra la puerta a la tentación y permite que dejemos la imaginación de lado para disfrutar plenamente. Justificar desórdenes, bajo la premisa de que es para salir de la rutina, puede resultar contraproducente. Eduquémonos en el amor, y disfrutemos lo que corresponde.

"Hace falta una cruzada de virilidad y pureza que contrarreste la labor de quienes creen que el hombre es una bestia" San José María Escrivá

# USOS DEL CEMENTO Y MORTERO

### CEMENTO

#### Fuerza estructural

- Cimientos y zapatas
- Columnas y castillos
- Trabes y losas
- Firmes de piso
- Elementos que cargan peso
- Concreto hidráulico o industrial

### MORTERO

#### Acabado perfecto

- Pegar block, tabique o tabicón
- Aplanados interiores y exteriores
- Emboquillados y juntas
- Resanes y acabados finos
- Nivelaciones ligeras

CEMENTO EXPRESS XALAPA

CEMENTOEXPRESSXALAPA

LINEA EXPRESS  
228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

# FAMILIA

Domingo 18 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1121 • Alégrate

El comisionado general de la Agencia de Naciones Unidas para los Refugiados de Palestina, Philippe Lazzarini, pidió expresamente al papa León XIV su apoyo para garantizar la supervivencia de los servicios esenciales que presta en la Franja de Gaza.



## Cómo manejar la vida acelerada en familia

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Vivimos tiempos en los que el reloj parece marcar el ritmo del corazón. Las agendas llenas, las notificaciones constantes y las exigencias diarias nos empujan a correr, incluso dentro del hogar. Nuestras familias sienten que el día termina sin haberse encontrado realmente. Sin embargo, la vida familiar, vista desde la fe, no está llamada a ser una carrera sin sentido, sino un camino compartido hacia el amor y la paz que Dios desea para nosotros.

La vida acelerada puede robarnos lo esencial: la presencia. Estar juntos no siempre significa convivir de verdad. Por eso, el primer paso para manejar el ritmo vertiginoso es detenernos conscientemente. Jesús mismo nos recuerda: "Vengan a mí los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré". Detenerse es darle valor eterno a los pequeños momentos: una comida sin pantallas, una conversación sincera, una oración compartida antes



de dormir. La familia es una Iglesia doméstica, un lugar donde Dios habita en lo cotidiano. Cuando oramos juntos, aunque sea brevemente, el hogar se transforma. No se trata de largas oraciones, sino de elevar el corazón: agradecer el día, encomendar

las preocupaciones, poner en manos de Dios el cansancio. La oración en familia unifica, serena y recuerda que caminamos juntos.

También es fundamental aprender a priorizar. No todo es urgente ni todo es indispensable. Educar a los hijos

—y educarnos como adultos— en el equilibrio es un acto de amor. Decir "no" a ciertas actividades para decir "sí" a la familia es una decisión valiente y profundamente cristiana. El descanso compartido, el juego, la risa y el silencio también son sagrados.

La vida acelerada genera tensiones, y estas pueden derivar en impaciencia o conflictos. Aquí, el perdón se vuelve un bálsamo necesario. Pedir perdón y perdonar en familia sana las heridas que el estrés deja. El amor se fortalece cuando se vive con humildad y comprensión.

Finalmente, manejar la vida acelerada en familia implica confiar. Confiar en que Dios actúa incluso en medio del caos, que Él multiplica el tiempo cuando ponemos el amor en el centro. Al bajar el ritmo exterior, el corazón aprende a escuchar. Y cuando una familia camina unida, sostenida por la fe, descubre que no importa cuán rápido vaya el mundo: en Dios siempre hay un lugar para descansar juntos.

## ESTEMOS PENDIENTES DE LA REFORMA ELECTORAL

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

Pronto conoceremos el proyecto elaborado por la Comisión Presidencial para la Reforma Electoral, presidida por el político de izquierda Pablo Gómez. La Comisión organizó durante los meses de octubre, noviembre y los primeros días de diciembre foros y mesas de discusión para escuchar a representantes de organizaciones civiles, asociaciones políticas y a la ciudadanía en general. Ya hemos visto en otras ocasiones (recordemos las reformas educativas y judicial) que el gobierno organiza foros para dotar de legitimidad los proyectos que ya tiene previamente confeccionados. Los consejeros y la Secretaria Ejecutiva del Instituto Nacional Electoral (INE) se reunieron el 12 de enero del presente año con el señor Gómez para presentar 241 propuestas de reforma electoral, para fortalecer al INE.

Las propuestas técnicas de los funcionarios del INE se ordenaron en 10 ejes temáticos y quisiera destacar algunos de ellos:

Que el presupuesto del INE se designe conforme al crecimiento del PIB del país. El mismo Pablo Gómez señaló el riesgo que implica dicha propuesta, ya que, en caso de decrecimiento económico del país, el presupuesto se vería disminuido.

Separar las elecciones intermedias de la elección judicial, para lo cual se mencionó que no se podría modificar la constitución para cambiar el año electoral, pero que se podrían realizar ambas elecciones en periodos distintos del mismo año electoral.

Preservar el servicio profesional del Instituto. Esta propuesta es difícil de garantizar, sobre todo porque el gobierno tiene como objetivo principal reducir el gasto público. Además, ni siquiera se respetaron las garantías laborales de quienes conformaron el Poder Judicial de la

Federación. Difícilmente se aceptará la permanencia del personal "técnico" del INE.

Modalidad mixta de votación: voto electrónico/ voto presencial en casillas. Sinceramente, con el voto electrónico le será más fácil a las autoridades manipular los resultados de las elecciones, sin que exista un respaldo físico que permita constatar el sentido del voto de la ciudadanía.

Credencial de elector permanente para mexicanos residentes en el extranjero, cuyo voto sería ejercido de manera electrónica.

Fiscalización de plataformas, redes sociales e influencers (política que mal diseñada e implementada podría implicar serias vulneraciones a la libertad de expresión.

Tipificación de violencia "digital" a las mujeres. El mal diseño de la propuesta podría incrementar el acoso y la censura a los ciudadanos y periodistas que hacen críticas a las mujeres de la política que forman

parte del partido hegemónico, ya que se utilizan términos ambiguos para tachar de violencia cualquier mensaje.

Voto para las personas reclusas en prisiones. Esta propuesta es lamentable, ya que se supone que las personas privadas de la libertad por haber cometido delitos pierden temporalmente el acceso a determinados "derechos" precisamente por haber incurrido en una conducta dañina. Conociendo los niveles de corrupción, me imagino a bandas criminales controlando el voto de los reclusos a favor de sus socios políticos.

Son preocupantes las propuestas técnicas del INE así como la postura hegemónica de Pablo Gómez, quien no parece conocer el significado de la palabra "autonomía". Dotar de autonomía a una institución, no es permitir que ésta haga su propio gobierno ni sus propias leyes. Por favor demos seguimiento a este grave asunto.

s.i.comsax@gmail.com

# SOCIEDAD

Domingo 18 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1121 • Alégrate

La Iglesia Católica en México reunirá a más de 1.000 líderes de diversos ámbitos en la segunda edición del Diálogo Nacional por la Paz.



## Fidelidad al Magisterio o a una Iglesia “a la carta”

ALVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

El Magisterio de la Iglesia no es una estructura de opinión humana ni un órgano político sujeto a las fluctuaciones de la historia. Su naturaleza es, ante todo, un servicio a la Verdad Divina. Según el Catecismo de la Iglesia Católica (n. 85), el oficio de interpretar auténticamente la Palabra de Dios ha sido confiado únicamente al Magisterio vivo de la Iglesia, cuya autoridad se ejerce en nombre de Jesucristo.

Los Concilios Ecuménicos, desde Nicea hasta el Vaticano II, han reafirmado que el Magisterio no está por encima de la Palabra de Dios, sino a su servicio. Como enseña la constitución Dei Verbum, este “no enseña sino lo que le ha sido transmitido”. Por tanto, el carácter del Magisterio es irrenunciable y vinculante. No es un conjunto de sugerencias, sino la garantía de que el depósito de la fe (depositum fidei) se mantenga íntegro a través de los siglos, protegiendo a los fieles de las desviaciones doctrinales.



Cada vez más frecuentemente, observamos con preocupación a personas o grupos (incluso clérigos o religiosos, cuya infalibilidad o autoridad se fundamenta en ser “creadores de opinión”) que intentan condicionar o desprestigiar el Magisterio bajo el pretexto de defender una “tradición mayor” o una “verdad oculta o perfecta” que supuestamente el Magisterio ha traído a menos. Esta actitud revela una profunda falta de coherencia

teológica y eclesial. Quienes rechazan la autoridad docente de la Iglesia por simple parecer, conveniencia o ideología, caen en el mismo error que dicen combatir: el subjetivismo y, no pocas veces, la tergiversación o la mentira.

Es contradictorio apelar a la Tradición mientras se ataca a quien la Iglesia ha confiado para custodiarla. Condicionar la obediencia magisterial a que esta coincida con los intereses propios es elevar el criterio personal

por encima del Espíritu Santo que guía a nuestra Madre y Maestra. Estos individuos o grupos, al actuar así, no heredan una verdad superior, sino que fragmentan la unidad del Cuerpo Místico de Cristo.

La vida cristiana no puede sostenerse sobre la arena movediza del relativismo o el criterio parcial de grupos particulares. La verdadera fidelidad exige una adhesión inquebrantable al trípode que sostiene la fe: la Sagrada Escritura (que nos da la Revelación escrita), la Tradición (que nos transmite la vida de la Iglesia), y el Magisterio (que nos asegura la interpretación correcta de ambas).

Derrotemos la tentación de “crear” una Iglesia a nuestra medida, “a la carta”. Confiemos en que Cristo cumple su promesa de asistir a su Iglesia hasta el fin del mundo, pues “El que a vosotros oye, a mí me oye” (Lc 10,16). En la fidelidad inquebrantable al Magisterio encontramos la libertad frente a las modas ideológicas y la seguridad de caminar en la Verdad que nos hace libres.

## EL CORDERO DE DIOS

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

En una novela escrita por una autora judía, se narra la primera noche de Pascua desde la mirada de un niño llamado Avi, cuya mascota más querida es un corderito. Cuando Moisés ordena apartar un cordero sin defecto para el sacrificio, la familia de Avi elige precisamente al suyo. La noche anterior al éxodo, mientras sus padres se preparan para sacrificarlo, el niño llora desconsolado y pregunta una y otra vez por qué debe morir su amigo, si es un animal tan bueno, dulce y puro. Sus padres le responden que justamente por no tener defecto es el que debe ser ofrecido, y que más adelante comprenderá por qué no puede hacerse de otro modo.

Durante la cena pascual, un silencio sobrecogedor es roto por los gritos que comienzan a escucharse en las casas egipcias. Avi, aterrorizado, busca una explicación en el rostro de sus padres, y su madre le dice con ternura que el ángel de la muerte



está pasando por Egipto y que él, como primogénito, habría muerto si no fuera por la sangre del cordero colocada en la puerta. Entonces el niño comprende que la muerte de su amigo, ese corderito, le ha dado la vida, y entre lágrimas agradece a Dios por la salvación recibida.

El cordero pascual, sacrificado y comido en la noche del éxodo, marcó el paso de la esclavitud a la libertad.

Su sangre, colocada en las puertas, fue signo de salvación. Y en el nuevo Testamento, Juan el Bautista anuncia a Cristo como el Cordero definitivo, el cual se va a entregar de una vez y para siempre por nuestra salvación.

Por esta razón, en la Misa, el canto del Cordero de Dios (Agnus Dei), fue introducido en la liturgia romana en el siglo VII, durante el rito de la fracción del pan. Mientras el pan se parte, la asamblea proclama que Cristo es el único Cordero que quita el pecado del mundo.

Mal interpretado muchas veces, decimos que es un canto de Paz, y no lo es, y por eso la insistencia de no exagerar nuestros saludos de paz durante ese canto, porque nos perdemos el momento exacto en que ese cordero, que es Jesús mismo es triturado, es fraccionado, por ti y por mí, para ser distribuido en alimento y alcanzarnos la salvación.

El Evangelio de hoy nos recuerda esto, que Cristo, nuestro amigo, se ofreció por nosotros como el cordero

sin defecto, sin poner resistencia, como hizo el corderito amigo de Avi en nuestra novela, para pagar el precio de nuestros pecados, y tal vez, no hemos dimensionado la magnitud de este momento de la Eucaristía, no dándole el valor que se merece, porque date cuenta que el mismo Cristo, el Hijo de Dios, el que está realmente presente en la Eucaristía; se ofrece en ese momento por nuestros pecados, esos que tú y yo sabemos que ensuciaron nuestro corazón y nos alejan de Dios. ¿Quiénes somos tú y yo para haber merecido está salvación?

A veces lo olvidamos, pero, siempre es un buen momento para reconocerlo y nunca olvidarnos agradecerle por habernos dado la prueba más grande del amor que nos tiene, haberse ofrecido por nosotros en el sacrificio más humillante que fue la Cruz, en silencio, sin quejarse, para alcanzarnos la salvación, y abrirnos de una vez y para siempre las puertas del cielo.

Por eso, “Dichosos los invitados a la Cena del Señor”.

**NUEVO SERVICIO**



# **RECARGA** TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300\*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



**\*APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00  
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

s.i.comsax@gmail.com

# DEVOCIÓN

Domingo 18 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1121 • Alégrate

El papa León XIV ha proclamado un "Año especial de San Francisco" con motivo del 800° aniversario de su partida a la Casa del Padre.



## Inicia el Año de la Pastoral Social con solemne Eucaristía en Xalapa

RAÚL PALE GONZÁLEZ  
FOTOS: JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Con la celebración de la Santa Eucaristía dio inicio el Año de la Pastoral Social de la Arquidiócesis de Xalapa, en una ceremonia realizada en el auditorio Miguel Sainz, que congregó a agentes de pastoral, religiosos y fieles laicos comprometidos con la acción social de la Iglesia.

La misa fue presidida por el Nuncio Apostólico en México, Mons. Joseph Spiteri, quien animó a los presentes a vivir la pastoral social como una expresión concreta del Evangelio, poniendo en el centro la dignidad de la persona humana, la justicia, la solidaridad y el servicio a los más necesitados.

Concelebraron la Eucaristía el arzobispo de Xalapa, Mons.

Jorge Carlos Patrón Wong, y el obispo auxiliar, Mons. José Rafael Palma, junto con sacerdotes de la arquidiócesis, quienes acompañaron este importante momento de envío y renovación del compromiso pastoral.

Durante la celebración se destacó la importancia de fortalecer el trabajo pastoral en favor de los pobres, los excluidos y

las comunidades más vulnerables, recordando que la pastoral social es una misión permanente de la Iglesia y un llamado a transformar la realidad desde la fe.

Con esta Eucaristía, la arquidiócesis de Xalapa renueva su compromiso de caminar unida, iluminada por el Evangelio, para seguir construyendo una sociedad más justa, fraterna y solidaria.



KARINA CORTÉS VARGAS  
FOTOS: JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El domingo 11 de enero de 2026, el representante del Papa en México, Mons. Joseph Spiteri, presidió la Solemne Eucaristía en punto de las 10 de la mañana en el Seminario Mayor de Xalapa, concelebrando con el arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, el obispo auxiliar, José Rafael Palma Capetillo y los sacerdotes formadores e invitados.

## Mons. Joseph Spiteri en el Seminario Arquidiocesano de Xalapa San Rafael Guízar Valencia

Al inicio de la celebración, el Nuncio Apostólico bendijo el Crucifijo grande que la comunidad de Meza de Guadalupe donó al Seminario Mayor y que fue colocado al centro del presbiterio. Posteriormente continuó con la liturgia dominical, donde expresó: "Hoy con la celebración de la fiesta del Bautismo del Señor, estamos

cerrando las festividades navideñas y empezamos nuestro camino con el Señor a lo largo de este nuevo año. Quiero desear a todos ustedes lo mejor para este Año Nuevo, de un modo particular a nuestro querido padre pastor, nuestro arzobispo don Jorge Carlos, monseñor José Rafael, obispo auxiliar, a todos los

padres, los seminaristas, cada uno y cada una de ustedes pidiendo todas las bendiciones del Señor para esta querida arquidiócesis de Xalapa; todos ustedes en sus parroquias, en sus comunidades, en sus familias, para que podamos verdaderamente caminar juntos con el Señor como nos invita él mismo al iniciar este año nuevo con él".

Al finalizar la Eucaristía, Mons. Spiteri impartió la bendición a nombre del Santo Padre, el Papa León XIV, junto con los dos obispos, Mons. Jorge Carlos y Mons. José Rafael, para todos los presentes, sus familiares, sus comunidades parroquiales y toda la arquidiócesis de Xalapa, exhortándolos a hacer presente a Dios en medio de la sociedad, con fe y alegría, como siempre, concluyó.

Encomendamos bajo la tierna mirada de la Virgen de Guadalupe, la misión apostólica del representante del Papa en México, y pedimos al Señor por la perseverancia de las vocaciones.

