

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1108 • 19 DE OCTUBRE DE 2025 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

La sagrada escritura da la sabiduría que conduce a la salvación



LES HARÁ JUSTICIA SIN TARDAR

Continuamente nos encontramos con la experiencia, ajena y propia, que la oración es un don. Si Dios no concede la gracia, todos los esfuerzos pueden ser en vano. Jesús mismo nos llama a orar siempre y sin desfallecer, sin desanimarse (Lc 18,1), tal como de ello ha dado testimonio su propia vida. Los santos son ejemplo de esto; son la prueba más clara de una constante actitud de oración. PÁG.8

El pueblo veracruzano quedó prendado del Sr. Guízar: el obispo de los pobres

PÁG. 6

SÍ A LA IA, EN LA DEFENSA DE LA VIDA, LA JUSTICIA Y EL BIEN COMÚN

PÁG. 14

LA MISA TRIDENTINA. 1ª PARTE

PÁG. 14

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 19 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1108 • Alégrate

Influencers católicos muestran nuevamente las bondades del matrimonio y la familia.



La Virgen María en la Liturgia

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

El mes de octubre, mes del Santo Rosario, la Iglesia dirige su mirada con amor y gratitud hacia la Santísima Virgen María, Madre de Dios y Madre nuestra. Un tiempo oportuno para valorar y celebrar con amor creciente el lugar de Nuestra Buena Madre en la liturgia católica.

El Concilio Vaticano II ha dispuesto sabiamente las celebraciones de modo que, a lo largo del año, desde la Encarnación hasta la espera de la venida gloriosa de Cristo, la presencia de María se manifieste como parte viva del misterio pascual.

1. María en el Tiempo de Adviento:

Durante el Adviento la Liturgia nos recuerda con frecuencia a la Santísima Virgen, especialmente en los días del 17 al 24 de diciembre y en el domingo anterior a la Navidad. Se escuchan las voces proféticas que anuncian a la Virgen Madre y al Mesías, y se proclaman los evangelios que narran el nacimiento de Cristo y de su precursor San Juan Bautista.

El amor vigilante con que María esperó al Hijo nos anima a la oración perseverante y a la alabanza gozosa, para salir al encuentro del Salvador que viene. Por ello, el Adviento debe considerarse un tiempo propicio para amar a María.

2. María en el Tiempo de Navidad:

En la solemnidad de la Natividad del Señor, la Iglesia, al adorar al Hijo de Dios, venera a su Madre gloriosa. En la Epifanía contempla a la Virgen Madre del Rey, que ofrece a los Magos al Redentor de todos los pueblos. En la fiesta de la Sagrada Familia, contempla con veneración la vida santa de Jesús, María y José en Nazaret, modelo de toda familia cristiana.

La solemnidad de Santa María, Madre de Dios (1 de enero) celebra la participación de María en el misterio de la salvación y su extraordinaria dignidad. A esto se añaden las celebraciones de la Inmaculada Concepción (8 de

diciembre) y de Nuestra Señora de Guadalupe (12 de diciembre), que expresan el amor de Dios manifestado en la historia concreta de nuestro Pueblo.

3. María en las Solemnidades Principales:

Entre las solemnidades marianas más significativas celebramos con gozo:

- La Anunciación del Señor (25 de marzo): fiesta conjunta de Cristo y de la Virgen, cuando el Verbo se hace "hijo de María" (cf. Mc 6,3).

- La Asunción de María al cielo (15 de agosto): celebración de su glorificación total, alma y cuerpo, en perfecta configuración con Cristo resucitado.

Estas cuatro solemnidades — Inmaculada Concepción, Maternidad Divina, Anunciación y Asunción— expresan las verdades dogmáticas fundamentales de la humilde Sierva del Señor.

4. Otras Celebraciones Marianas:

Después de las solemnidades, la liturgia propone otras fiestas ligadas a los acontecimientos de la historia de la salvación en los que María estuvo unida a su Hijo:

- La Visitación (31 de mayo): María lleva en su seno al Salvador y proclama la misericordia de Dios.

- La Natividad de la Virgen (8 de septiembre): aurora de la salvación.

- Nuestra Señora de los Dolores (15 de septiembre): memoria de la Madre que comparte el sufrimiento redentor de su Hijo.

- La Presentación del Señor (2 de febrero): misterio conjunto del Hijo y la Madre, que ofrece al bebé Jesús en el templo.

El Calendario Cristiano también conserva otras memorias de amplia devoción eclesial, como la Virgen del Carmen (16 de julio) y Nuestra Señora del Rosario (7 de octubre). Además, la antigua y discreta memoria de Santa María en sábado permite un recuerdo frecuente de la Madre del Señor, expresión de la piedad filial del Pueblo de Dios.

5. María en la Oración Eucarística y la Vida de la Iglesia:

El Canon Romano recuerda con veneración: "En comunión con toda la Iglesia, veneramos la memoria, ante todo, de la gloriosa siempre Virgen María, Madre de Jesucristo, nuestro Dios y Señor".

Asimismo, el Canon III implora:

"Que Él nos transforme en ofrenda permanente, para que gocemos de tu heredad junto con tus elegidos: con María, la Virgen".

Esta oración cotidiana, situada en el corazón mismo de la Santa Misa expresa nuestra relación íntima diaria con María.

6. María, modelo y presencia viva en la Iglesia:

La Liturgia contempla a María como presencia orante junto a los Apóstoles en la Iglesia primitiva, y como presencia operante en la Iglesia de hoy. Ella acompaña a los discípulos en la pasión y resurrección de su Hijo, y sigue acompañando a la Iglesia en su peregrinar, invitándonos a traducir la devoción mariana en servicio generoso a los hermanos.

El Papa León XIV, al celebrar la Fiesta de Nuestra Señora del Rosario, nos recordó que

"María no eclipsa a Cristo, sino que nos enseña a mirarlo con pureza, a adorarlo con ternura y a seguirlo con decisión. En la liturgia, ella no ocupa el centro, pero está siempre en el corazón, porque donde está la Madre, allí arde más fuerte la presencia del Hijo".

Que esta presencia amorosa de Nuestra Madre María nos ayude a celebrar con fe el misterio de Cristo y a vivir cada Eucaristía como escuela de confianza, obediencia y amor.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 15 de octubre de 2025.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.**

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 19 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1108 • Alégrate

**Cáritas nacional
abrió la cuenta
de ayuda para
los hermanos
damnificados de
la Huasteca.**



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Los desafíos del mundo

Fuente de esperanza

El Papa León XIV en su ciclo de catequesis ha abordado la vida de Jesús, como la respuesta para vivir camino al cielo. La fragilidad humana nos lleva a experimentar todos los sentimientos, y Cristo los abarcó todos, para entendernos y acompañarnos, sobre todo en la esperanza y el amor. «En verdad, no hemos sido creados para la falta, sino para la plenitud, para disfrutar de la vida y de la vida en abundancia, según la expresión de Jesús en el Evangelio de Juan (cfr 10,10).»

Jornada de las Misiones

Cada 19 de octubre, la Iglesia celebra la Jornada Mundial de las Misiones. Hoy, oramos por los misioneros que dejan todo como los apóstoles para llevar a Cristo y su palabra a donde no lo conocen o no lo aceptan. SS León XIV invita a cada uno en su parroquia y en su familia a participar de esta jornada con las oraciones y apoyo, ya que todas las colectas de las misas de hoy se destinan a sostener estas obras «Gracias! Gracias por todo lo que harán para ayudarme a apoyar a los misioneros en todas partes.»

Jesús resucitado es la garantía

La gracia en este año jubilar debe cambiar nuestra vida para no perder la gracia de la vida eterna, y las audiencias del Santo Padre nos explica los evangelios con esa intención, así nos dice que mientras más conocemos a Cristo, más seremos atraídos, y amaremos la vida eterna. «Jesús Resucitado no deja caer una respuesta "desde arriba", sino que se hace nuestro compañero en este viaje a menudo cansado, doloroso, misterioso. Solo Él puede llenar nuestra jarra vacía, cuando la sed se hace insoportable.»



Orar con confianza y perseverancia

Pero la oración no funciona así. La oración es relación, encuentro, confianza y, sobre todo, capacidad de saber esperar. La palabra de Dios este domingo nos lo recuerda de manera muy expresiva: Jesús enseña a sus discípulos "la necesidad de orar siempre, sin desfallecer" (cf. Lc 18,1). Jesús nos ayuda primero a comprender lo que la oración no es. No es magia ni un mecanismo automático para obtener resultados. No acudimos a Dios con exigencia o ansiedad de que las cosas cambien a nuestra medida, sino con la humildad de quien desea ser habitado por su presencia.

Tampoco la oración es un capricho: no se trata de pedir cualquier cosa, ni de exigir lo que no conviene a nuestra salvación. La oración nos coloca, no en el terreno del merecimiento, sino en el espacio del don. Dios no está obligado a conceder todo lo que pedimos; somos nosotros quienes estamos llamados a reconocer sus dones y agradecerlos. Jesús propone la figura de la viuda perseverante para enseñarnos que la oración debe ser insistente y perseverante. Antes de que suceda lo que pedimos, lo más importante es que crezca en nosotros la conciencia filial: somos hijos que se dirigen a su Padre. Al insistir en la oración, crece nuestra fe y se enciende en nosotros el deseo de Dios.

La parábola muestra que la perseverancia no brota del capricho,

sino del anhelo de justicia, de la decisión de no rendirnos ante las injusticias y dificultades de la vida. El Papa Francisco ha dicho con ternura:

"Dios escucha el grito de quien lo invoca. También nuestras peticiones tartamudeadas, las que quedan en el fondo del corazón y que incluso nos da vergüenza expresar, el Padre las escucha y quiere donarnos el Espíritu Santo, que anima toda oración y lo transforma todo." Nuestra insistencia en la oración nace de la confianza, no del egoísmo. Rezamos porque creemos en el poder y la misericordia de Dios. En este sentido, Mons. Fulton Sheen recordaba

"La fe no es una confianza emocional ni la simple voluntad de creer; es la aceptación de la verdad por la autoridad de Dios revelador."

El libro del Éxodo nos presenta a Moisés en la cima del monte, con los brazos levantados en oración mientras Israel lucha contra los amalecitas. Este gesto expresa el alma de la intercesión: el orante se pone entero en las manos de Dios, cuerpo y espíritu, reconociendo que todo depende de Él.

El Papa Benedicto XVI veía en este gesto una profunda relación con el misterio de Cristo:

"Los brazos extendidos tienen al mismo tiempo un significado cristológico: nos recuerdan las manos extendidas de Cristo en la cruz. Extendiendo los brazos queremos orar con el Crucificado,

hacer nuestros sus sentimientos (cf. Flp 2,5)."

Como Moisés y como Cristo, también nosotros levantamos los brazos este domingo para unirnos a toda la Iglesia en el Domingo Mundial de las Misiones (DOMUND). En nuestra Arquidiócesis, esta jornada se une providencialmente a la memoria de nuestro santo obispo San Rafael Guízar Valencia, ejemplo luminoso de oración, caridad y celo misionero y a la Feria de Nuestro Seminario, donde con la familia y los amigos podemos participar activamente en la eucaristía, convivencia y apoyo a los jóvenes seminaristas que se forman para ser nuestros sacerdotes en misión.

Que la invitación del Papa León XIV nos ayude a vivir este día con un espíritu renovado: "Este 19 de octubre, al reflexionar juntos sobre nuestra llamada bautismal a ser misioneros de esperanza entre los pueblos, renovemos nuestro compromiso con la dulce y alegre tarea de llevar a Jesucristo, nuestra Esperanza, hasta los últimos rincones del mundo."

Que nuestra oración sea perseverante como la de la viuda, confiada como la de Moisés y ardiente como la de Cristo. Y que, sostenidos por el Espíritu Santo seamos misioneros de esperanza en medio de nuestro pueblo.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V arzobispo de Xalapa.**

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 19 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1108 • Alégrate

Tu donativo puede convertirse en Esperanza para miles de hermanos damnificados.

BBVA a nombre de Cáritas de Jalapa A.C.

Número de cuenta: 0481939580

Clabe Interbancaria: 012840004819395804

Concepto: Tormenta



ENTONEMOS Y VIVAMOS EL HIMNO A LA CARIDAD (14)

¿El amor a sí mismo?

Se ridiculiza la actitud egoísta diciendo que el que así obra está convencido que: ¡Primero yo, luego yo y finalmente yo! Parece una exageración, pero en realidad da entender una actitud contraria al amor, ya que con el egoísmo el ser humano no piensa ni actúa por el bien del prójimo, sino para su satisfacción y beneficio. Esta manera de 'amarse a sí mismo' no puede ser admitida, porque significa cerrazón. En este sentido el verdadero amor y el egoísmo son opuestos, pues van en sentido contrario.

La Biblia señala que, después del primer mandamiento del amor a Dios, se encuentra el segundo mandamiento que es semejante al primero, en el cual Cristo pide: Amarás a tu prójimo como a ti mismo (Mc 12,31). Entonces aparece el amor a sí mismo como un ejemplo o comparación para amar al prójimo. En realidad, se refiere a una sabia comparación de: Trata a los demás como te gustaría que te traten... (Mt 17,12). Con la vara que mides, serás medido... (Lc 6,38). No hagas a nadie lo que no te gustaría que te hagan... (Lc

6,36, cf Tb 4,16). Si no nos gusta que nos ofendan, no insultemos a nadie; si no nos gusta que nos maltraten, tratemos bien a todos; si deseamos que otro día nos apoyen cuando estemos en necesidad, debemos dar la mano al que lo necesita. Lo que nos gusta para nosotros, conviene que lo hagamos a los demás; lo que nos disgusta, debemos evitarlo al prójimo. En esto consiste el amor auténtico, inspirado y sostenido por Dios.

Por otra parte, hay personas que se han vuelto tremendamente altruistas, pero al descuidar su salud o su aspecto, se van dañando sin quererlo y se van haciendo menos capaces de dedicarse al servicio del prójimo. Entonces es sumamente oportuno el mandato divino: Amarás a tu prójimo como a ti mismo, ya que aunque hay que dar de comer a otros, también hay que alimentarse; aunque hay que vigilar el sueño de los demás, también hay que procurar el propio descanso oportuno; aunque hay que ayudar a que otras personas puedan soportar el calor o el frío, o lo que sea difícil en la situación en que viven, también cada uno de nosotros debe protegerse de tales inclemencias. A pesar de todo, la enseñanza de Cristo nos invita a confiar más en la providencia divina a favor de cada uno de nosotros y a estar más atentos a las necesidades del prójimo para no ser indiferentes

ni caer en egoísmos. Desde el antiguo testamento, aparecen las muestras de solidaridad ante el hambre de un número significativo de personas y con motivo de los desastres sucedidos (cf Ez 18,7; Is 58,10). Por otra parte, cuando Jesús nos pide confiar en la divina providencia, sin preocuparnos demasiado 'del alimento, del vestido y del mañana' (Mt 6,26-34), expresa la libertad de espíritu y la confianza con la que debe vivir cada discípulo. En cambio, cuando se trata del prójimo, Cristo nos exige estar atentos, tener compasión, ser caritativos y generosos. El evangelio presenta como inseparables las necesidades espirituales y las temporales de nuestros hermanos, a quienes debemos tender la mano y abrir el corazón, ya que a él se lo hacemos: "En verdad les digo que cuanto ustedes hicieron a algunos de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicieron" (Mt 25,40). Esta es una profunda y maravillosa indicación de Cristo para entender cómo hay que amar al prójimo como a uno mismo, pero con el cuidado de no exagerar con nosotros –ya que comúnmente tendemos a actitudes egoístas– y así estar más atentos a las necesidades de nuestros hermanos.

Algunas aplicaciones

Lo contrario al egoísmo es el amor lleno de generosidad, es decir, que

sabe compartir lo que es y lo que tiene. No se trata de hacer algún acto de desprendimiento momentáneo y aislado, sino 'dejarlo todo' (Mc 1,18) por Cristo, lo cual significa una opción que se renueva permanentemente.

Un ser humano no se define como egoísta por buscar su propio bien, sino por descuidar el bien de los demás – afirma Richard Whately (quien nació en Londres, escritor, profesor en Bampton desde 1822; elegido a la cátedra de economía política en Oxford en 1829. En 1825 publicó ensayos sobre las peculiaridades de la religión cristiana. Y en 1828 produjo una segunda serie sobre las dificultades en los escritos de san Pablo).

"Las personas egoístas son incapaces de amar a los demás, pero tampoco son capaces de amarse a sí mismas" – señala Erick Fromm (el cual nació en Frankfurt, Alemania, en el año 1900; pertenecía a una familia relacionada con el judaísmo ortodoxo; más tarde prefirió formarse en el psicoanálisis de Sigmund Freud y en el legado teórico de Karl Marx. Durante los años 30, con la invasión de los nazis, Erich Fromm se trasladó a Nueva York, donde abrió una consulta clínica basada en el psicoanálisis y empezó a dar clases en la Universidad de Columbia).

† José Rafael Palma Capetillo, Obispo Auxiliar de Jalapa.



Radio Oficial
de la Arquidiócesis de Jalapa

Juárez #70 Zona Centro
Xalapa, Veracruz, México.

DISPONIBLE

Google Play

App store

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriosel/>

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos.

Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González.

Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 19 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1108 • Alégrate

Monseñor Trinidad Zapata recorrió las comunidades de la diócesis de Papantla, que sufrieron pérdidas por las lluvias.



99 Jornada Mundial de las Misiones

Puesto que el Mensaje para este DOMUND se publicó en febrero, aún estuvo bajo la autoría del Papa Francisco, y contó con su firma. El título es bellissimo: "misioneros de esperanza entre los pueblos". Eso traslada al núcleo incandescente de la misión, del mandato del Señor y de la tarea de la Iglesia. Cada bautizado es llamado a la misión, que se realiza en los pueblos, entre los pueblos. Y esta labor consiste en ser sembradores de esperanza, en llevar esperanza porque la esperanza no defrauda.

Este Domingo Mundial de las Misiones tiene la característica de celebrarse en el marco del Jubileo de la Esperanza, que ha entrado en la recta final, por esa razón, se recuerda que el anuncio explícito que hace la Iglesia es de Jesús, del Señor, esperanza de la humanidad que: "se convirtió en el divino Misionero de la esperanza, modelo supremo de todos aquellos que, a lo largo de los siglos, llevan adelante la misión recibida de Dios, incluso en las pruebas extremas". Y es que, no se puede eludir la dosis de dolor y complicación que lleva la

misión, los desafíos que ponen de cara al dolor, la incomprensión y a veces, la desesperanza.

Siempre que contemplamos la misión del Señor, se activan entre nosotros, los deseos de seguir sus huellas, seguir su ruta, su destino, su libertad y aspiración de pasar humanizando por los pueblos y ciudades por los que él anduvo. Ser misioneros de esperanza entre los pueblos es humanizar, llevar la misericordia y la ternura del evangelio por todos lados. El papa ha insistido que lo primero que corresponde a



todo misionero es formarse en la esperanza, para desarrollarse en un verdadero ambiente de esperanza y encender la llama de la esperanza por todos lados, ser misionero es ser restaurador de una humanidad inquieta, distraída e infeliz.

130 años de la coronación pontificia de la Virgen de Guadalupe



JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Cocatepec celebra con especial devoción a la Virgen de Guadalupe, prueba de ello es la edificación de la Rectoría que lleva su nombre en el centro del pueblo mágico.

El 12 de octubre la Iglesia en México recuerda con especial cariño la coronación pontificia de la Virgen de Guadalupe que sucedió en el año de 1895. Se llama coronación pontificia porque la hace el Papa por medio de un decreto, en este caso SS León XIII emitió dicho documento.

Monseñor Jorge Carlos Patrón fue invitado a la Rectoría de Nuestra Señora de Guadalupe por el padre José Luis Ortiz Gómez, para conmemorar los 130 años de la coronación pontificia.

Las actividades iniciaron con una procesión de banderas de América Latina, del Caribe y las Islas Filipinas, por las calles aledañas a la rectoría.

En el momento en que se realizó el canto de Gloria, se hizo la entronización de las banderas y la corona que monseñor Jorge colocó a la Virgen de Guadalupe como sucedió hace 130 años en la Basílica de CDMX.

DOCUMENTAL

San RAFAEL Guizar Valencia

JUEVES 23 OCTUBRE

20:00 HORAS

PLAZA LERDO

ENTRADA LIBRE

VERACRUZ GOB. MX

CONMEMORANDO EL XXX ANIVERSARIO DE ARCOS FLORALES EN HONOR A SAN RAFAEL GUÍZAR VALENCIA 1995 - 2025

Documental Audiovisual OFRENDA, sobre la elaboración del Arco Floral Monumental en honor a San Rafael Guizar Valencia. Actividad artesanal de la comunidad de Piedra Parada, del municipio de Cosautlán de Carvajal, Ver.

Muestra el origen de esta tradición, el sentido de su ofrenda, una semblanza del quinto obispo de Veracruz, el contexto histórico y la travesía de los fieles peregrinos al trasladar el Arco Floral desde su comunidad (diez horas de camino aproximadamente) hasta la Catedral de Xalapa.

Este 2025 se cumplen treinta años ininterrumpidos de presentar esta ofrenda al santo obispo de Veracruz. Es narrado a través de entrevistas por los protagonistas de esta tradición. Los arcos florales son parte de la identidad de la zona centro del estado de Veracruz y esta es una manera de conocer sus orígenes.

OFRENDA (2024) - DURACIÓN: 60 MIN - XALAPA, VER.
DIRECCIÓN: RAFAEL ARMAS RÍOS
PROIECTUS - AUCARIAL FILMS

HORARIOS DE PROYECCIONES:
A PARTIR DE LAS 20:00h
21:00h, 22:00h y 23:00h.



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 19 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1108 • Alégrate

La XII Asamblea de
Juntos por México, llama
a ser puentes de diálogo
y caridad.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Desde el primer momento se estrechó un vínculo muy profundo entre los fieles de la entonces diócesis de Veracruz y San Rafael Guízar Valencia. Es como si toda la vida lo hubieran estado esperando precisamente a él, porque siempre se espera el amor y la bondad.

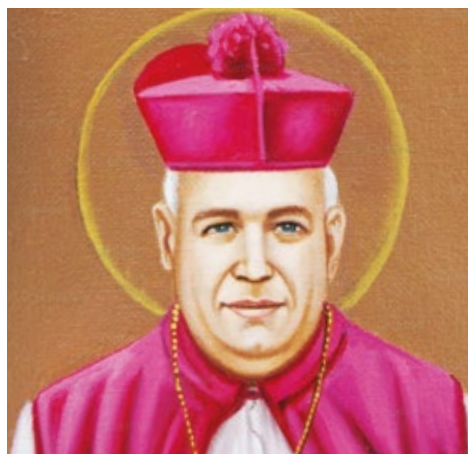
Hay en nuestra alma una memoria del bien, una chispa del amor divino que algunas personas se encargan de encender y potenciar para recordarnos que hemos sido creados para el amor y que nuestro estado natural no es el odio, la tristeza, la violencia y la mentira, sino el amor, la alegría, la paz y la verdad.

Esos ojos azules, alegres y limpios reflejaban la grandeza de su alma que llegó a conquistar al pueblo de Veracruz. Por su parte, el pueblo veracruzano también llegó a conquistar al obispo misionero, porque había muchos signos de santidad entre nuestros antepasados.

Más allá de las dificultades pastorales que enfrenta un obispo y, sobre todo, ante los ataques del gobierno que fueron escalando de nivel hasta llegar a la persecución religiosa, el pueblo veracruzano inspiró a su obispo. Su piedad, su sencillez, su alegría y su hambre de Dios, así como su pobreza, su orfandad y sus desdichas, generaron en su obispo una gran pasión por servirlo y santificarlo, al grado que arriesgó muchas veces su vida y en el destierro no dejó de apacientarlo con cariño.

Su predicación, su bondad y su elocuente caridad activaron la memoria de nuestro pueblo, llegando a reconocer en su historia y en su corazón la huella del amor divino. Los teólogos, hablando de la conciencia, se refieren a la anámnesis como el primer nivel ontológico de la conciencia, es decir a un sentimiento interior, a la

El pueblo veracruzano quedó prendado del Sr. Guízar: el obispo de los pobres



capacidad de reconocimiento del bien y del amor que viene de Dios.

Precisamente sobre esta anámnesis del Creador se basa la posibilidad y el derecho de la misión. El evangelio puede, es más, tiene que ser predicado a los gentiles, porque ellos mismos, en su interior, lo esperan (cfr. Is. 42, 4). Por su parte, los apóstoles, cada vez que anunciaban el evangelio, confirmaban que su predicación respondía a una expectativa. Así, mientras más vive el hombre en el temor de Dios, más se vuelve concreta y claramente eficaz esta anámnesis.

El obispo de los pobres activó esta memoria e hizo exclamar al santo pueblo de Veracruz, cuando escuchaba su predicación: "Esto es lo que estábamos esperando. No nos resignábamos a que la vida fuera así". A pesar del sufrimiento y de la maldad exterior, se manifestaba en el interior la memoria del Creador.

Por eso, exclamamos: "¡Bendito el que viene en el nombre del Señor!" (Sal 118, 26; Mt 21, 9). Se siente el entusiasmo en las Sagradas Escrituras cada vez que aparecen los enviados de Dios. Por ejemplo, en Isaías cuando dice: "¡Qué hermoso es ver correr sobre los montes al mensajero que trae buenas noticias!" (Is 52, 7). Qué hermoso ver que suben y bajan y no paran de llegar esos mensajeros que llevan la Palabra de Dios. Qué hermoso ver a esos mensajeros que van de pueblo en pueblo, llevando un mensaje en nombre de Dios.

Esta expresión bíblica habla de correr, no sólo de ir y caminar, sino correr. Porque hay un sentido de urgencia para llevar este mensaje que no cabe en el corazón, para compartir

este mensaje que nos ha cambiado la vida y que llegará justo cuando más lo necesitan nuestros hermanos. Eso destacan los hermanos que conocieron a San Rafael: no sólo su amor y su bondad, sino la prisa que tenía para llevar la palabra y para abrazar al pueblo sufriente.

Cuando hay hambre, sufrimiento y desesperanza no se puede especular, ni planear, sino hay que lanzarse y caminar para que la cercanía sea la primera respuesta que genere esperanza en los hermanos.

Cuando el evangelio llega a nuestra vida no es que uno sienta solamente un mandato, sino que se siente la emoción de compartir lo que nos ha cambiado la vida. No es simplemente un ministerio, sino una necesidad de mostrar la belleza del evangelio, de dejar pasar la luz, de compartir al hermano el secreto que cambia la vida. Eso le aprendimos a San Rafael y a tantos misioneros.

Muchos de manera refinada se excluyen de la misión. Llegan a decir: cómo voy hablar de Dios si no estoy preparado, si no he hecho cursos especiales, si no he estudiado a otro nivel las cosas de la fe y la Palabra de Dios.

Lo que a nosotros nos da seguridad y confianza para hablar de Dios no son los estudios y la preparación, que desde luego son necesarios, sino la propia experiencia de vida cristiana. Lo que se comparte para hablar de Dios es lo que ha hecho en nuestra vida, lo que el Señor le ha aportado a nuestra vida, la manera -muchas veces inesperada y sorpresiva- como llegó a irrumpir en nuestras vidas.

Más que un conocimiento erudito, lo que se comparte es esa chispa de amor que se ha encendido. Un misionero comparte un testimonio, esa manera tan estupenda como el Señor se portó con él. Por eso, la dimensión misionera va pegada a la profesión de nuestra fe. Tenemos que recordar agradecidos cómo Jesús irrumpió en nuestra vida y nos devolvió la alegría.

Un misionero es consciente que lleva en su corazón la palabra que salva al mundo, la palabra que puede hacer la diferencia en la vida de los pueblos, las familias y las naciones y

por eso se pone en camino. Esta era la convicción profunda de San Rafael que creía incondicionalmente en la palabra de Dios que se convirtió en alimento, bálsamo y fortaleza para nuestros fieles.

Al celebrar el Domingo mundial de las misiones y la fiesta de San Rafael Guízar Valencia el próximo 24 de octubre, tengamos presentes estas dos cosas. En primer lugar, somos enviados, no vamos a título personal. Eso muchas veces se nos olvida ante las adversidades, presiones y descalificaciones. Ante el miedo que se puede experimentar se nos olvida que somos enviados. Cuando alguien toma conciencia que es enviado fluye el Espíritu y la gracia.

En segundo lugar, hay que creer en el poder de la gracia. Aunque estemos delante de gente influyente y poderosa, de acuerdo a los criterios de este mundo, no nos respalda un título ni ponemos nuestra confianza solamente en los estudios profesionales, sino que confiamos en el poder de la gracia de Dios.

Nuestras comunidades necesitan muchos servicios sociales, buenas carreteras, buenas escuelas, más hospitales, calles pavimentadas y mayores márgenes de seguridad. Pero sobre todo nuestras comunidades necesitan mucho ánimo, necesitan esperanza y mayores motivos para soñar con un mundo mejor. Eso es lo que aportan los misioneros, como San Rafael Guízar Valencia en cuyo testimonio se siguen inspirando las nuevas generaciones.

Celebraremos a San Rafael Guízar agradecidos por todo el bien que hizo a Veracruz. Pero también para tener presente que el momento histórico que vivimos requiere vivir la dimensión misionera de nuestra fe para compartir con urgencia el gozo y la luz del evangelio que lleguen a tiempo a la vida de tantos hermanos que sufren.

Que la celebración de San Rafael nos lleve a seguir apoyando a tantos hermanos damnificados en el norte de Veracruz. No dejemos de socorrer a estos hermanos y de apoyarlos en esta emergencia y posteriormente en la reconstrucción de las comunidades, pueblos y ciudades afectados.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 19 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1108 • Alégrate

Se exhibirán los restos de san Francisco en Asís, del 22 de febrero al 22 de abril de 2026.



Urgente necesidad moral de una renovada solidaridad

La parábola de los diez leprosos sanados por Jesús revela dos verdades fundamentales de la vida personal y social de cada ciudadano y de todo bautizado: La confianza en la persona de Jesús para salir de uno mismo y la actitud humilde del agradecimiento constante por todos los dones recibidos.

Los diez leprosos eran personas marginadas del ámbito social, cultural, económico y religioso, pero encontraron en la persona de Jesús la fuerza vital para salir adelante de esta

terrible marginación. Hoy todavía existen en México y en Veracruz millones de personas marginadas y excluidas del desarrollo tecnológico, social, cultural y económico. Solo la fuerza del amor inteligente de Jesús encarnada en cada ciudadano podrá ayudar a los excluidos a integrarse al auténtico desarrollo integral.

La actitud humilde del agradecimiento constante es el camino seguro para recibir la fuerza del amor inteligente de Cristo, que, unida a la justicia, permitirá que la

ciudadanía se haga más solidaria ante las desgracias de varias personas damnificadas por las inundaciones en varios municipios del Estado de Veracruz. Hoy más que nunca, muchísimas personas damnificadas llaman al corazón solidario de la sociedad veracruzana para tenderles la mano en esta situación de necesidad.

Todo el mes de octubre será un tiempo oportuno para ser solidarios con los damnificados, pues, para todo bautizado, junto al valor de la justicia



está colocado el de la solidaridad en cuanto vía privilegiada de la paz. La paz en México y Veracruz solo llega con la justicia y la ayuda solidaria de cada ciudadano en favor, por ahora, de los damnificados veracruzanos.

Encuentro diocesano de Pequeños Discípulos

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El domingo 12 de octubre de 2025 se realizó el Encuentro diocesano de Pequeños Discípulos, los pequeños discípulos son niños y niñas

que en su mayoría han concluido sus sacramentos de iniciación cristiana y buscan continuar su seguimiento a Jesús.

Don Jorge Carlos Patrón Wong presidió la Santa Eucaristía a las 9

de la mañana en el auditorio Miguel Sainz, concelebrada por el padre Fabián Morales, sacerdote encargado de apoyar en el año de la catequesis y evangelización.

Monseñor Patrón dijo en la homilía que los pequeños discípulos son la alegría de la Iglesia, son la alegría

de Xalapa, porque con su sí dan esperanza evangelizadora.

Al concluir la Eucaristía, la Hermana Marian Sánchez, responsable diocesana de la Pastoral Infantil, agradeció a monseñor Jorge por la Eucaristía y la cercanía con la niñez de la arquidiócesis.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 19 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1108 • Alégrate

Este domingo se lleva a cabo la Feria de Nuestro Seminario, gran fiesta que reúne cientos de laicos de toda nuestra arquidiócesis, en el Seminario Mayor de Xalapa.



Les hará justicia sin tardar

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

La oración es un don

Continuamente nos encontramos con la experiencia, ajena y propia, que la oración es un don. Si Dios no concede la gracia, todos los esfuerzos pueden ser en vano. Jesús mismo nos llama a orar siempre y sin desfallecer, sin desanimarse (Lc 18,1), tal como de ello ha dado testimonio su propia vida. Los santos son ejemplo de esto; son la prueba más clara de una constante actitud de oración. Cerca de nosotros tenemos el ejemplo del Señor Guizar, cuya oración, herencia de la súplica abrahámica, denunciaba al Señor las necesidades que debía resolver en su fatigoso ministerio. La madre Teresa, que prefería dar más tiempo a la oración para poder dar respuesta a la exigente demanda de caridad. Observando esos ejemplos, notamos que, efectivamente la oración es un regalo de Dios, que hemos de pedir precisamente en la oración. Hasta alcanzar la inoportuna actitud de la viuda suplicante.

A orar se aprende orando

En la espiritualidad cristiana se



insiste en la oración. La oración es el ejercicio por medio del cual cada uno, desde las diversas realidades de su existencia, se deja encontrar por Dios; constituye para nosotros nuestra gloriosa victoria o en nuestra vergonzosa derrota. Y es que, simplemente, no se puede ser cristiano sin oración. A los cristianos nos inquieta encontrar un método adecuado para orar, incluso escuchamos, por todos lados, afirmaciones como: "a mí me cuesta

orar porque me distraigo", "yo no sé orar". Afirmaciones que expresan lo complicado que resulta el hecho de la oración. Sin embargo, el cómo y el cuándo para la oración se encarna en la experiencia propia de cada uno. Algunos maestros de la espiritualidad, hoy sostienen que la oración es el silencio. Sea como sea, la oración no es hacer, es dejarnos hacer.

¿Qué no es la oración?

La oración no es hacer ni decir. No se mide la calidad de la oración por la cantidad de palabras que en ella se emitan. O por el orden que estas palabras sigan, o la cantidad de sentimientos que impliquen. La oración es dejar que Dios haga su obra conmigo y en mi vida. De tal manera que la oración consiste en dejar que Dios salga a nuestro encuentro para permitirle que nos abrace en nuestra realidad. Oración no es lo que hago, sino lo que Dios hace en mí, mientras se lo permito. El evangelio muestra cómo los leprosos alcanzaron su curación con una sencilla fórmula, un ciego recuperó la vista sólo gritando insistentemente, en fin. En esta "catequesis" de Jesús sobre la



oración (cfr. Lc 18,1-8), mas que el "qué", nos quiere indicar el como "siempre, sin desfallecer, confiados y perseverantes".

Nuestra vocación a la oración

"Dime cómo rezas y te diré cómo vives, dime cómo vives y te diré cómo rezas, porque mostrándome cómo rezas, aprenderé a descubrir el Dios que vives y, mostrándome cómo vives, aprenderé a creer en el Dios al que rezas". De esta forma ha querido el papa Francisco animarnos en la importancia de la oración. La escuela de la oración en nuestra vida, con sus días de sol y niebla. Ha de haber correspondencia entre nuestra vida, con el desgaste que implica y nuestra oración. Concédenos Señor el don de la oración, como la viuda insistente. ¡Haznos justicia contra nuestro adversario!

Evangelizadores de Tiempo Completo cumplen XV años

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El viernes 10 de octubre de 2025, la parroquia de La Sagrada Familia recibió a los Evangelizadores de Tiempo Completo para celebrar su XV aniversario de presencia en Xalapa. La celebración inició con la Eucaristía que presidió el señor arzobispo,

don Jorge Carlos Patrón Wong a las 7 de la noche, concelebrada por los padres Anselmo Rivera, José Luis Alvarado, Joel Sánchez, Rafael Velazco, Urbano Domínguez, Rafael Melo, David Cabeza de Vaca y Víctor Hugo Galván.

Durante la celebración, monseñor Jorge tuvo en cuenta al padre Luis

Acosta uno de los iniciadores del programa de Evangelizadores de Tiempo Completo.

El programa ETC es un proyecto que compromete a laicos, empresarios católicos y personas de buena voluntad, que a través de un apoyo económico periódico permiten que existan discípulos

y misioneros que se dediquen de tiempo completo, como una profesión, a ayudar a los párrocos a llevar el Evangelio a los lugares más necesitados, principalmente en las periferias existenciales.

Al final de la Eucaristía se compartieron los alimentos con todos los presentes.



Convivencia de la provincia eclesiástica de Xalapa

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El pasado martes 14 de octubre de 2025, algunas diócesis de la provincia de Xalapa se reunieron para compartir la experiencia fraternal sacerdotal. Este tipo de encuentros tiene como finalidad, promover la unidad sacerdotal entre las diócesis que comprenden la provincia eclesiástica de Xalapa: Coatzacoalcos, San Andrés Tuxtla, Veracruz, Orizaba, Córdoba, Papantla, Tuxpan y Xalapa, tal efecto ha tenido este tipo de



encuentros que en esta ocasión la diócesis de Tabasco también se unió.

Las actividades iniciaron con la concelebración Eucarística presidida por el señor arzobispo, don Jorge Carlos Patrón Wong, posteriormente se compartieron los alimentos en el anexo de la Casa de la Iglesia y al concluir el desayuno todos los sacerdotes se trasladaron a la unidad deportiva de Coatepec para realizar diferentes actividades deportivas. La jornada concluyó con la comida en la Casa de la Iglesia de Xalapa.



Una Voz al Corazón

UN NUEVO MODELO DE FAMILIA

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Los católicos debemos aspirar a formar un nuevo modelo de familia que contribuya, desde luego, a gestar una nueva sociedad. Las características principales de este nuevo modelo de familia son, a mi modo de ver, estas seis: 1ª Una familia corresponsable, es decir, una familia cuyos miembros sepan asumir en común la elaboración y la ejecución de las decisiones que afectan a su funcionamiento. 2ª Una familia, escuela de formación de la libertad, que propicie la aparición de convicciones en lugar de imponer consignas de arriba a abajo en forma autoritaria. 3ª Una familia una y plural a la vez que no esté reñida con la diversidad de los gustos; de estilos de vida y de opiniones de sus elementos integrantes. Una familia donde sus miembros sepan aceptarse mutuamente como

diferentes para servirse como complementarios. 4ª Una familia abierta y comprometida con los temas que trascienden el ámbito del propio hogar. Una familia que sepa armonizar el amor entre sus miembros con el amor a los otros. De lo contrario, la familia no pasa de ser un «egoísmo compartido». 5ª Una familia escuela de diálogo, que consiste en descubrir al otro, encontrarme con él, escucharle con ganas de aprender y hablarle con deseo de serle útil, el diálogo, hoy más que nunca, debe ser el soporte básico del amor conyugal y familiar. 6ª Una familia como escuela de solidaridad. El mundo no acaba en las paredes de casa. La familia, y sobre todo la familia cristiana, debe ser siempre un lugar de acogida amistosa para aquellos momentos difíciles en que un miembro pueda acudir a ella.

Consultoría en Desarrollo Humano y Bienestar Emocional

Impulsando personas y organizaciones a su máximo potencial

¿Quiénes somos?

Psicólogos expertos en desarrollo organizacional, capital humano y bienestar emocional. Nuestra misión es acompañar estratégicamente el crecimiento de individuos y empresas.

Servicios

- Gestión del talento
- Desarrollo humano y liderazgo
- Evaluación por Assessment Center y 360°
- Atención psicológica
- Formación gerencial
- Consultoría ISO y reformas laborales

Certificaciones

Presencia en México y Centroamérica con resultados comprobados en múltiples sectores.

Experiencia regional

- 228 110 5028
- 229 795 1390
- makoy010874@mail.com
- sabjuarez@uv.mx

Agenda una sesión gratuita

s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 19 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1108 • Alégrate

No olvidemos orar por nuestros seres queridos, por la paz y por la salvación de las almas en este mes del rosario.



Los jóvenes escuchan la Palabra de Dios

RAÚL PALE GONZÁLEZ

La mañana del sábado 11 de octubre de 2025, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong se reunió con los jóvenes del decanato Sur, convocados por la Pastoral Juvenil y reunidos en la Escuela Morelos para un encuentro decanal. Les agradeció por asistir a dicho encuentro: "Gracias,



porque al tener este encuentro se fortalece su vocación de discípulos de Jesús. Están aprendiendo muchísimo y quiero decirles que cuentan con nosotros: con sus sacerdotes y con su arzobispo", enfatizó, "ustedes y nosotros somos dichosos porque escuchamos su Palabra".

Les invitó a manifestar el ser dichosos por escuchar la Palabra de

Dios y a ponerla en práctica, llevando esta alegría a sus hogares. Con estas palabras Mons. Jorge Carlos, renovó con ellos el encuentro con Jesús, al terminar el mensaje se tomaron fotos del recuerdo junto con los sacerdotes Carlos Daniel Barrientos, encargado de la Pastoral Juvenil y Sergio Palmeros, vicario del Santuario de Nuestra Señora de Guadalupe en Xalapa.



III JORNADA MISIONERA DIOCESANA 2025

RAÚL PALE GONZÁLEZ

El sábado 11 de octubre de 2025, en el auditorio Miguel Sainz del Seminario Mayor, se llevó a cabo la III JORNADA MISIONERA DIOCESANA 2025, en donde estuvieron presentes el Pbro. Joel Ibarra Sotelo, secretario nacional de la Pontificia Obra de la Propagación de la Fe (POPF) y los padres Andrés Hernández, José Javier Sánchez y Martín Suazo. En la Santa Eucaristía, presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, manifestó su

alegría al reunirse con la familia de la infancia y adolescencia misionera y con diversos participantes de las Obras Misionales Pontificio Episcopales de México (OMPE), en Xalapa.

A partir de la lectura proclamada del libro del profeta Isaías, Mons. Jorge Carlos exhortó a tener un corazón misionero; siempre alegre y amplio en donde se pueda reconocer el Evangelio viviente. Porque, quien tiene la dicha de escuchar y practicar la palabra de Dios como la Virgen María (Lc 11, 27-28), resaltan en su vida dos

características: está aprendiendo y al mismo tiempo está transmitiendo. Es así como aparece el corazón misionero, grande, ensanchado.

Veamos cuándo podemos reconocer que una persona vive el Evangelio: Cuando escucha el Evangelio y lo vive; camina, que es lo que conocemos como testimonio. Son los evangelios vivos, cuando lo que se escucha en el Evangelio, se escucha en la vivencia de la persona.

Después de la Santa Eucaristía Mons. Jorge Carlos bendijo los

signos que llevarán los pequeños misioneros de la arquidiócesis de Xalapa. Renovaron su promesa de ser testimonio vivo del amor de Jesús, comprometiéndose a orar, ayudar y compartir con alegría; ofreciendo su vida, sus oraciones, sufrimientos y todas las pequeñas obras de amor que van a hacer todos los días a imitación de Santa Teresita del Niño Jesús y de San Francisco Javier por la misión de Xalapa. Posteriormente cantaron a la Virgen María suplicando su compañía y bendición maternal.



RELQUIAS Y MEMORIAS DE SAN RAFAEL | CHARLA Y REPRESENTACIÓN TEATRAL

Mayores informes: 2288-203714

19 OCT. Museo San Rafael Guízar y Valencia
12:00 hrs.
Actividad gratuita
Benito Juárez 70. Zona Centro
Cupo limitado

Caminos de San Rafael

Ministros instituidos se reúnen en la Casa de Nuestra Señora de La Paz

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Más de 322 ministros instituidos de primeros niveles se reunieron en la Casa de Nuestra Señora de La Paz, en Teocelo, para vivir su retiro espiritual de tres días, un espacio de oración, formación y encuentro fraterno.

La Santa Misa se celebró el sábado 11 de octubre de 2025 a las 7:00 pm, presidida por monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de

Xalapa, y concelebrada por el padre Julio Parra encargado de la comisión diocesana de laicos. Durante la celebración, el arzobispo exhortó a los ministros a servir con alegría, fidelidad y espíritu de comunión en sus comunidades parroquiales.

En la convivencia compartieron una cena fraterna, signo de unidad y gratitud.

Santa María, Nuestra Señora de La Paz, intercede por nosotros para que sean instrumentos de reconciliación, esperanza y amor.



XXIX DOMINGO ORDINARIO
COLOR LITÚRGICO VERDE

“Yo les digo que les hará justicia sin tardar. Pero, cuando venga el Hijo del hombre, ¿creen ustedes que encontrará fe sobre la tierra?”



Encuentra las palabras de la lista en la sopa de letras:

- DIOS JUEZ ORAR FE
- PACIENCIA CONFIAR VIUDA
- DESMAYAR TIERRA
- JUSTICIA ESCOGIDOS CLAMAR

C	S	R	N	O	A	A	L	E	A	E	R	I	R	S
L	E	R	D	O	R	A	A	U	E	A	N	A	B	S
A	A	S	T	Z	R	L	I	I	R	D	I	N	D	D
M	R	E	E	S	O	R	A	O	A	F	O	D	E	R
A	O	U	M	B	C	F	E	L	N	R	N	E	S	A
R	J	B	A	S	O	A	U	O	A	M	C	I	M	R
P	E	R	Y	I	O	A	C	E	R	E	E	R	A	V
S	A	S	J	U	S	T	I	C	I	A	D	E	Y	I
P	L	C	C	S	T	T	A	J	A	E	S	S	A	U
N	V	G	I	O	P	M	I	E	S	D	Ñ	P	R	D
U	R	U	C	E	G	I	Y	E	A	P	S	E	P	A
S	R	A	R	S	N	I	A	A	R	M	A	T	A	T
R	I	E	I	S	I	C	D	O	L	R	O	A	A	E
D	D	A	S	I	A	I	O	A	J	A	R	E	S	
D	I	O	S	U	I	A	V	A	S	I	O	L	E	I

Ilumina el dibujo:





Evangelizar para ir al cielo

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Frecuentemente escuchamos que en lugar de "perder el tiempo" promoviendo valores y hablando del amor de Dios, debemos vivir como consideremos y dejar que los demás vivan como quieran, mientras no hagan daño; porque para eso somos libres, para vivir cada uno como mejor le parezca.

Ahora si no estás a favor del aborto, no abortes. Si quieres vivir sin consumir drogas, con que tú no las consumas... Todas son justificaciones para evitar entrar en la evangelización que confronta, y no es que deba ser así siempre, pero sí es imperante no quedarnos callados ante el pecado.

Cómo podemos lograr que nos escuchen, si vivir hablando de fe y espiritualidad cristiana en un mundo que aborrece la verdad y la vida, resulta un tanto fastidioso, y lejos de ayudar a evangelizar, repele a las personas, pues quien vive sólo del mundo, busca por todos los medios una felicidad adormecedora, sin confrontación con la realidad de su naturaleza espiritual.

Podemos hablar, pero debemos actuar. Demostrar con amor lo que Dios ha hecho en nosotros, con la certeza de que caminamos hacia la vida eterna, de la mano del Señor, con la esperanza plena en que no moriremos, lo conoceremos un día pero también con la certeza de que no basta con creer en Él, sino creer en su palabra, y que por tal creencia, viviendo como cristianos amamos hasta el extremo, perdonamos setenta veces siete, somos agradecidos, compartimos lo que tenemos sabiendo que con nuestro poco, Cristo logra todo.

«Muéstrame tu fe sin obras, que yo con obras te mostraré mi fe» El apóstol san Santiago no dice que no oremos, dice que testimoniemos la fe que profesamos en los sacramentos. Vivamos cada día las obras de misericordia espirituales y corporales, por igual.

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

MOCTEZUMA®

Aliados por Veracruz

En CEMENTO EXPRESS nos unimos a la causa y abrimos varios centros de acopio en ayuda a nuestros hermanos de Poza Rica y zonas aledañas, para que lo recaudado sea entregado el día miércoles 05 de noviembre.

Recibimos: alimentos no perecederos, agua, artículos de higiene personal y de limpieza, ropa, zapatos y medicinas.



Centros de acopio



Colecta hasta el día 03 de noviembre

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 19 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1108 • Alégrate

«La dignidad humana está por encima de cualquier cálculo».
Card. Pietro Parolin Lectio
Magistralis sobre inteligencia
artificial en el Instituto
Superior de Salud de Roma.



Sanación de heridas familiares

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Cada familia es un regalo único de Dios. Está formada por historias compartidas, momentos de alegría, aprendizajes y también por desafíos que la fortalecen. A lo largo del camino familiar, surgen diferencias, desacuerdos o silencios que a veces lastiman. Pero en medio de todo, existe una verdad profunda: ninguna herida familiar es más fuerte que el amor de Dios cuando se le permite actuar.

La sanación familiar no se trata de borrar el pasado, sino de transformarlo en un testimonio de amor. Las dificultades pueden convertirse en oportunidades para crecer juntos, perdonarse y volver a empezar. Cuando la familia abre el corazón, Dios hace posible lo que parecía imposible: restaura la paz, fortalece los lazos y enciende nuevamente la alegría de vivir en unidad.



Sanar en familia significa elegir el amor una y otra vez. Significa creer en la fuerza del perdón, en la ternura de un abrazo, en la belleza de un "te amo" sincero. Cada paso hacia la reconciliación es un acto de esperanza. No es un camino fácil, pero sí profundamente fecundo, porque cuando una familia se ama, se escucha y se respeta, florece la armonía.

Jesús está presente en cada hogar que lo invita a entrar. Él conoce el corazón de cada miembro de la familia y derrama su gracia sobre quienes desean sanar y reconstruir. La oración compartida es una poderosa herramienta: une corazones, suaviza heridas y abre caminos de diálogo. Cuando la familia ora junta, se fortalece y mira la vida con esperanza.

Los sacramentos también son fuente de renovación: la Eucaristía fortalece la unidad, la confesión libera el corazón y el matrimonio renueva la alianza de amor. Dios no busca familias perfectas, busca familias abiertas a su acción, dispuestas a dejarse abrazar por su misericordia.

La sanación familiar es un proceso lleno de vida. A veces comienza con un pequeño gesto: una palabra amable, una comida compartida, una visita inesperada, un abrazo que rompe el hielo. Paso a paso, el amor construye puentes y devuelve la confianza. Las heridas no definen a una familia: la define su capacidad de amar, levantarse y mantenerse unida.

Cada familia que decide sanar se convierte en testimonio de esperanza. Con Dios, siempre es posible volver a empezar. Donde antes hubo dolor, puede haber paz; donde hubo silencio, puede brotar la palabra; y donde hubo distancia, puede renacer la unidad.

MIRIAM JIMÉNEZ: UN EJEMPLO DE VIDA

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

En el año 2017 conocí a Miriam Jiménez. Ella era la Procuradora de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes en Boca del Río, Veracruz. En ese momento, la que suscribe, estaba apoyando a una mujer y a su bebé con la gestión de sus actas de nacimiento, ya que ninguno había sido registrado en su momento. Cuando la fui a ver y le relaté el caso, me explicó el procedimiento a seguir. Dentro de esa larga fila de gestiones, me pidió que le apoyara a llevar un expediente a un Juzgado de lo familiar. Cuando terminé de hacer todas las gestiones regresé a verla. Entre risas y sorpresa, me preguntó por el expediente. ¡Lo había olvidado en el Juzgado! Salí corriendo por él, sintiéndome muy apenada. Miriam empatizó conmigo y me abrió su corazón. Nos hicimos amigas.

Miriam nació con una discapacidad motriz. Por esa razón, desde chiquitita había sido sometida a varias intervenciones y dependía de una silla de ruedas. Creció en una familia de escasos recursos pero que le proveyó de mucho amor. Cuando



MIRIAM JIMÉNEZ.

terminó la carrera, con excelentes calificaciones, conoció al hombre que sería el primer alcalde panista en Boca del Río, Veracruz. No le pidió dinero ni apoyo. Le dijo que era abogada y que quería trabajar. Y le dieron una oportunidad de trabajo. Durante varias administraciones fue la Procuradora de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes. Su silla de ruedas no era impedimento para que ella pudiera ir a una casa, a un bar o

a la calle para cumplir con su misión de rescatar niños vulnerables. A veces me platicaba de las problemáticas que tenía que encarar para salvar a sus niños y protegerlos. Era una funcionaria pública ejemplar.

Miriam en su vida ayudó a cientos de bebés, niños, mujeres, adultos mayores y jóvenes. Cuando no podía gestionar el asunto, se coordinaba con otras personas para dar una solución. Siempre fue respetuosa del marco jurídico y se dividía en mil partes para dar respuesta a todas las peticiones de ayuda. Era procuradora, abogada, asesora y gestora. Recuerdo que una vez apoyó a un joven explotado laboralmente que no conocía a nadie en Veracruz. Consiguió que fuera atendido en un hospital y logró conseguir los fondos para que pudiera regresar a su hogar. En otra ocasión, apoyó a una joven mujer con serios problemas mentales, cuyo bebé había muerto al nacer. Consiguió los fondos para la sepultura de su hijo. También supe que, a una adulta mayor que vivía en precariedad le conseguía comida y medicamentos. Cuando esta mujer falleció, consiguió los recursos para que fuera enterrada dignamente.

Si detectaba que un bebé o niño crecía en un ambiente adverso, investigaba el caso de manera exhaustiva y buscaba una solución que brindara mayor protección al menor. Su espíritu estaba lleno de justicia, responsabilidad, honestidad y compromiso hacia los más chiquitos. A veces le decía que su sola existencia me daba esperanza. Personas como Miriam dentro de la función pública son quienes hacen que las cosas funcionen en el gobierno. Necesitamos muchas funcionarias como ella que amen su país, su profesión y que se comprometan.

En diciembre del 2024 Miriam tuvo que ser hospitalizada. Durante meses enfrentó serias infecciones debido a un absceso intramuscular que le llegó al hueso. Finalmente, el 21 de septiembre de 2025 falleció. Rezo para que haya más personas como ella dentro de la función pública. La historia de la "Procu" de Boca del Río debe ser conocida en todo el país, ya que Miriam fue una persona ejemplar. Muchos estamos honrados y conmovidos de haberla conocido.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 19 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1108 • Alégrate

Gaza, 20 rehenes israelíes liberados. En Egipto, firma del acuerdo de tregua.



Sí a la IA, en la defensa de la vida, la justicia y el bien común

ALVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

Los católicos, a lo largo de los últimos dos milenios, hemos sido testigos y protagonistas de los avances que han moldeado a la humanidad. En muchos planos hemos sembrado paz, esperanza y un modo de vivir digno y humanitario, fieles a nuestro Salvador y a su Iglesia, aunque también es verdad que en ocasiones hemos caminado a la zaga de transformaciones beneficiosas. Hoy nos encontramos ante una encrucijada tecnológica irrefrenable, la Inteligencia Artificial (IA).

Revisamos algunas de las amenazas inherentes a su mal uso: la manipulación y el riesgo de emplearse con fines extrínsecamente malvados. Sin embargo, lejos de perjudicarnos y paralizarnos de miedo, esta herramienta sofisticada ofrece una oportunidad inigualable: "primerear", como decía el Papa Francisco, tomar la iniciativa para guiar su desarrollo y aplicación, presionar para impedir que sea cooptada por intereses sombríos



o meramente lucrativos.

Nuestro llamado no es a rechazar la IA, sino emplearla e impulsarla en beneficio de la sociedad completa, particularmente de los más vulnerables y excluidos del progreso: los pobres, los enfermos, los explotados o aquellos sometidos por el crimen organizado. La IA puede y debe ser una fuerza para el bien, redirigiendo sus objetivos hacia la construcción de un mundo mejor.

Los campos de aplicación son vastos y prometedores. En la

educación, puede personalizar el aprendizaje y hacerlo accesible a todos. En la medicina, puede acelerar diagnósticos y descubrir nuevos tratamientos. También mejorar la prevención de desastres y ayudar en la creación de nuevos campos de trabajo bien remunerado, siempre que se garantice una transición justa. Éticamente, debe ser empleada para fomentar el diálogo y el entendimiento para resolver diferendos, desde los espacios de convivencia personales y familiares, hasta las relaciones

internacionales. Además, puede ser un instrumento esencial para el control y la restricción del uso letal de la tecnología de guerra.

La tentación de "enseñorearse" sobre los demás mediante el uso de la IA, mediante imposiciones políticas, ideológicas, económicas está latente. Contra su descarrío pseudo progresista, resuena la enseñanza fundamental de Jesús: amar al prójimo como a nosotros mismos. Esta ética del amor y el servicio debe ser el algoritmo rector de su desarrollo.

No caigamos en la trampa de rechazar lo que es una gran oportunidad de progreso común, pero tampoco sucumbamos ante la idolatría de lo que está en manos de seres limitados y fragmentados por el pecado. La IA es una creación humana, una herramienta poderosa que, puesta al servicio de la dignidad de la persona, puede ser un catalizador de grandes beneficios. Que Dios nos guíe en este reto, permitiéndonos ser vanguardia en la defensa de la vida y la justicia en la era digital.

LA MISA TRIDENTINA. 1ª PARTE

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

En los próximos días, se escuchará mucho en las redes sobre la Misa en la forma extraordinaria del Rito Romano que celebrará el cardenal Raymond Burke en la Basílica de San Pedro el 25 de octubre. Por ello quisiera abordar el tema de la misa tradicional en las próximas dos semanas, esperando poder ayudar a conocer mejor esta forma de celebrar la Eucaristía.

La llamada Misa Tridentina es la forma del rito romano que surgió tras el Concilio de Trento en el siglo XVI. En 1570, el papa san Pío V publicó el Misal Romano con el fin de unificar la liturgia en toda la Iglesia de Occidente, evitando variaciones que con el tiempo podían confundir la fe del pueblo. Por eso se le conoce como "Misa tridentina", porque se originó en Trento.

Uno de los aspectos que suele llamar más la atención a las personas es que el sacerdote celebra la Misa "de espaldas al pueblo". Pero no es así, es

una mala interpretación del signo. En realidad lo que se debe decir es que el sacerdote celebra hacia el Oriente, hacia donde sale el sol que es el signo de Cristo que ha de venir.

No es que el sacerdote "de la espalda al pueblo", sino que, como pastor de su rebaño, lo guía al pueblo hacia Dios. Esta orientación no pertenece solo a la Misa Tridentina; en los primeros siglos del cristianismo también se celebraba de esta manera, incluso en muchas iglesias construidas después del Concilio Vaticano II se mantuvo esa disposición.

La belleza de la Misa Tridentina está en su sobriedad, su silencio y su profundo sentido de lo sagrado. El latín, lengua universal de la Iglesia, ayudaba a expresar la unidad más allá de fronteras culturales. Donde quiera que se asista, al conocer el Latín, se podría participar en la celebración franqueando la barrera del idioma. Recordemos que la lengua oficial de la Iglesia sigue siendo el latín.

A partir del Concilio Vaticano II, se instauró una nueva forma de



celebrar la Eucaristía, la forma en que lo hacemos el día de hoy. Y la Misa Tridentina se le conoce ahora como la forma extraordinaria del Rito Romano. Hoy, no se trata de elegir entre "una misa contra otra", o decir que una es mejor que la otra; más bien se trata de comprender que ambas formas,

la actual y la antigua manifiestan el único sacrificio de Cristo.

¿Y por qué se va a celebrar esta Eucaristía en la Basílica de San Pedro? De esto platicaremos el próximo Domingo. No te olvides de compartir este artículo y conozcamos juntos la Liturgia de la Iglesia.

NUEVO SERVICIO



RECARGA TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T

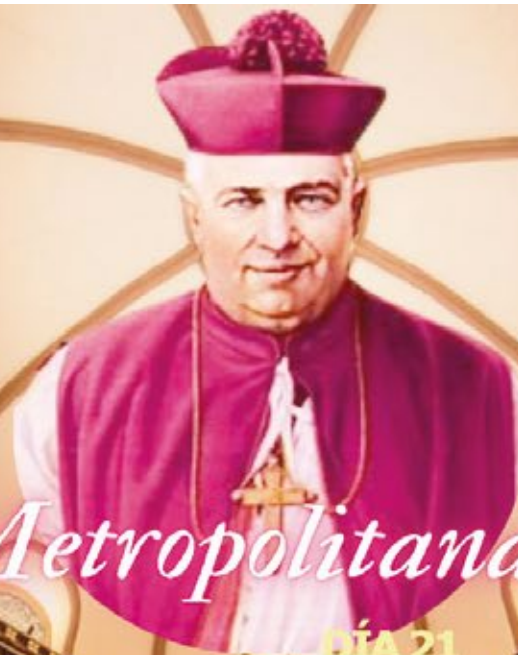


***APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

SAN RAFAEL GUIZAR VALENCIA

DEL 16 AL 24 DE OCTUBRE 2025

Catedral Metropolitana de Xalapa



DÍA 16

8:30 EUCARISTÍA
10:00 JORNADA DE ORACIÓN
18:00 EUCARISTÍA

DÍA 17

8:30 EUCARISTÍA
12:00 MISA DE UNCIÓN DE ENFERMOS
18:00 EUCARISTÍA

DÍA 18

8:30 EUCARISTÍA
18:00 EUCARISTÍA
20:00 EUCARISTÍA. CAMINO NEOCATECUMENAL

DÍA 19

7:00 EUCARISTÍA
8:30 EUCARISTÍA
10:30 EUCARISTÍA
11:30 BAUTIZOS
12:30 EUCARISTÍA PRESIDIDA POR EL SR. ARZ. JORGE CARLOS PATRÓN WONG. PEREGRINOS DE ALTOTONGA.

18:00 EUCARISTÍA
20:00 EUCARISTÍA

DÍA 20

8:30 EUCARISTÍA
12:00 EUCARISTÍA. PEREGRINOS SEMINARIO DE ORIZABA
18:00 EUCARISTÍA

N.B. TODOS LOS DÍAS REZO DEL ROSARIO A LAS 17:00

DÍA 21

8:30 EUCARISTÍA
10:00 JORNADA DE ORACIÓN MARIANA
18:00 EUCARISTÍA

DÍA 22

8:30 EUCARISTÍA
18:00 EUCARISTÍA

DÍA 23

8:30 EUCARISTÍA
11:30 EUCARISTÍA. PEREGRINOS TRAPICHE VIEJO
18:00 EUCARISTÍA
19:00 BAUTIZOS. PEREGRINOS DE HUATUSCO
20:00 EUCARISTÍA. PEREGRINOS DEL CASTILLO
23:00 EUCARISTÍA. PRESIDIDA POR MONS. JOSÉ RAFAEL PALMA CAPETILLO. PEREGRINOS DECANATO COATEPEC
RECEPCIÓN DE ARCO FLORAL. PEREGRINOS DE LA ZONA DE COSAUTLÁN.

DÍA 24

24:00-6:00 EUCARISTÍA CADA HORA PRESIDIDA POR NEOSACERDOTES.
8:00 EUCARISTÍA. PEREGRINOS SEMINARIO XALAPA Y CÓRDOBA. PRESIDIDA POR EL SR. ARZ. JORGE CARLOS PATRÓN WONG.
12:00 EUCARISTÍA PRESIDIDA POR EL SR. ARZ. JORGE CARLOS PATRÓN WONG.
18:00 EUCARISTÍA Y PROCESIÓN CON LA IMAGEN DE SAN RAFAEL GUIZAR VALENCIA