

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 19 • NÚM. 958 • 4 DE DICIEMBRE DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

Preparen el camino del Señor



HOMILÍA ESPERANZA Y CONVERSIÓN

El adviento nos presenta este sueño de Isaías para que no dejemos de anhelar el surgimiento de una humanidad nueva que ya no practica el mal, que ya no oprime ni desprecia a nadie. Es la paz mesiánica para toda la creación, una paz que no es sólo armonía y bienestar, sino también justicia.

PÁG. 3

EDITORIAL ¿CÓMO EVITAR LA DESESPERACIÓN EN ESTE ADVIENTO 2022?

Dios nos tiene preparado un Reino Eterno. Y la ayuda permanente para alcanzar este Reino Eterno es la gracia de Dios; en la segunda carta a los corintios, san Pablo nos lo confirma: “Él me respondió: Mi gracia te basta” (12,9).

PÁG. 5

COMUNICADO DOMINICAL DIOS VIENE A NUESTRA HISTORIA

A partir de este domingo, iniciamos en la liturgia de la Iglesia católica un nuevo año litúrgico. Lo comenzamos con el tiempo que llamamos ADVIENTO. Se trata de un periodo de cuatro semanas que nos prepara para celebrar la venida del Señor y que se representa con el signo de la corona de adviento que muchas personas llevan a bendecir y colocan en sus hogares.

PÁG. 6



LA CONVERSIÓN NO ES SOLO PERSONAL SINO SOCIAL Y COMUNITARIA

DESPUÉS DE LA INVITACIÓN de Juan el Bautista a la conversión, el evangelista san Mateo nos entrega un retrato de su persona y de sus costumbres. Y nos vamos a detener en lo que para Juan es la conversión, cosa que es central en este tiempo de espera. La frase

rotunda de su enseñanza es la siguiente: “Hagan ver con obras su conversión y no se hagan ilusiones pensando que tienen por padre a Abraham...”. Especialmente los saduceos que sólo creían en los cinco libros del Pentateuco y no aceptaban a los profetas.

PÁG. 8

La familia como comunidad de vida y amor

“Honrar al padre y a la madre” se traduce como amar a cada uno de los integrantes de la familia e implica el respeto a los derechos humanos fundamentales.

PÁG. 5



GRADUADOS DE LA ESCUELA BÁSICA DECANAL DECANATO XALAPA SUR

PÁG. 5

SURSUM CORDA PORQUE EL SEÑOR ESTÁ POR LLEGAR, CONVIERTE TUS JORNADAS EN DÍAS DE GUARDIA

Que la vigilancia cristiana aumente nuestro deseo de recibir al Señor y que al mismo tiempo nos haga conscientes del combate que tenemos que librar para que nos mantengamos en guardia.

PÁG. 7

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 4 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 958 • Alégrate

El Papa Francisco concedió una entrevista a la revista jesuita *America Magazine*, en la que, entre otros temas, reiteró que el aborto es matar a un ser humano o como alquilar un sicario para resolver un problema.



UNA NAVIDAD SIN LUCES

RAFAEL MELGAREJO NAVARRO

Las fiestas decembrinas se acercan; vemos las calles iluminadas por luces de colores, los espacios públicos con adornos alusivos a la navidad y los negocios repletos de propaganda navideña de comercialización. Las llamativas luces se han vuelto un signo propio que nos hace sentir “el espíritu navideño”. Tristes serían los centros de las ciudades y los espacios recreativos si, en esta temporada, se encontraran sin adornos alusivos.

Todo el año estamos esperando que llegue diciembre para colocar el árbol de navidad y los foquitos de colores para embellecer nuestros hogares. Estos elementos exteriores se hacen presentes en estas fechas, preocupándose por mejorar año con año los arreglos navideños. Sin embargo, poco nos preocupa cómo estamos decorando nuestro interior.



Desgraciadamente nos hemos enfrascado en una navidad llena de consumismo, donde buscamos tener el mejor árbol, los mejores regalos, el hogar mejor decorado de la zona, etcétera. Los centros comerciales nos envuelven en mercadotecnia que nos incitan a ser consumidores de sus productos con frases que parecieran ser muy lindas, aunque sólo las estén utilizando a beneficio propio.

Mientras nuestra única preocupación es tener una rica y elegante cena o comprar el mejor regalo para nuestros seres queridos, estamos descuidando la parte esencial del afecto y el amor. No es nada agradable una cena de Noche Buena donde la familia se reúne sólo a comer esperando recibir un gran regalo; y una vez terminando ésta, sólo dedicarse a felicitar “amigos”

por redes sociales, olvidando a los que se tienen cerca.

Así como los lugares se ven tristes sin los adornos navideños, así de vacío y afligido está nuestro interior cuando nos preocupamos más por lo exterior. Quizá muchas veces hemos vivido una navidad sin luces y no nos hemos dado cuenta, con nuestro verdadero espíritu sólo y angustiado, buscando saciarlo de cosas materiales que son pasajeras.

Ojalá que en la Navidad que se aproxima, no sigamos perdiendo el verdadero sentido de esta festividad, que el dinero y las cosas materiales no sea nuestra mayor preocupación. ¡Este año hagamos un cambio! No vivamos una navidad a oscuras, una Navidad triste, disfrutemos una Navidad con luces! Comencemos desde nosotros, siendo una luz que no se quede escondida, es decir, una luz que ilumine a los demás.



intenciones
del Papa

POR ORGANIZACIONES DE VOLUNTARIADO

Recemos para que las organizaciones de voluntariado y de promoción humana encuentren personas que estén deseosas de comprometerse con el bien común y buscar nuevas vías de colaboración a nivel internacional.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 4 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 958 • Alégrate

41 cadetes de la Escuela de Policía de Corrientes en Argentina recibieron el sacramento de la Confirmación de manos de Mons. José Adolfo Larregain.

Info Papa



LILA ORTEGA TRÁPAGA
FUENTE: VATICAN NEWS

La auténtica consolación

Durante la audiencia general, el Papa ofreció su décima catequesis sobre el discernimiento. Francisco subrayó que «la auténtica consolación es una especie de confirmación» de que estamos caminando por los caminos

Los caminos de Dios

de Dios, «es decir, por los caminos de la vida, de la alegría y de la paz». Todo es bueno si está orientado hacia el bien

Hay un consuelo verdadero pero también hay “consuelos que no son verdaderos”. Y por eso hay que entender bien “el camino de la consolación”. “Y hoy nos preguntamos: ¿Cómo se reconoce la consolación auténtica?, ¿cómo podemos saber si buscamos el bien verdadero o nos estamos engañando?”, dijo el Papa en su resumen en nuestro idioma. “San Ignacio de Loyola nos dice que cuando el principio, el medio y el fin de los pensamientos es bueno, y todo está orientado hacia el bien,

es un signo del buen espíritu. En cambio, cuando los pensamientos no son buenos, nos distraen, nos agitan y nos quitan la paz, es un signo del mal espíritu”.

La oración no evade la labor

“Puede ocurrir que ese pensamiento surja para evitar un trabajo o una tarea que me ha sido encomendada: cada vez que tengo que lavar los platos o limpiar la casa, me entran unas ganas enormes de ponerme a rezar! Eso es lo que pasa en los conventos, ¿eh? Pero la oración no es una evasión de las tareas, al contrario, es una ayuda para realizar el bien que estamos llamados a hacer, aquí y ahora”.



Evangelio



El profeta se siente lleno del Espíritu de Dios. No sólo se reconoce portador de un mensaje, sino que su vida toda está marcada por la presencia del Señor. Su palabra de largo alcance es capaz de infundir la esperanza y de poner al pueblo en sintonía con las promesas de Dios, al vislumbrar la llegada del Mesías que engendrará una humanidad nueva.

Las pruebas y los acontecimientos dolorosos que sufre el pueblo no impiden al profeta alcanzar a ver la proximidad de Dios y los frutos de salvación que vendrán con la llegada del Mesías.

De esta forma, Isaías nos presenta, en la primera lectura, un mundo tan diferente del nuestro que para explicar cómo será recurre a imágenes tan vivas y llenas de fuerza: “Habitará el lobo con el cordero, la pantera se echará con el cabrito, el novillo y el león pacerán juntos y un muchachito los apacentará. La vaca pastará con la osa y sus crías vivirán juntas. El león comerá paja con el buey. El niño

Esperanza y Conversión

jugará sobre el agujero de la víbora; la criatura meterá la mano en el escondrijo de la serpiente”.

Un mundo nuevo en el que no sólo ya no habrá división, ni violencia, ni dolor entre los hombres, sino en el que incluso la naturaleza, los animales y el universo entero, vivirán en paz. Se trata de un mundo que nos hace pensar en una especie de retorno al paraíso, donde Adán y Eva vivían en paz en medio de los animales.

Definitivamente un mundo en el que no habrá luchas entre los hombres porque ya no estarán divididos entre dominadores y dominados, entre gente que puede hacer daño y gente maltratada.

El adviento nos presenta este sueño de Isaías para que no dejemos de anhelar el surgimiento de una humanidad nueva que ya no practica el mal, que ya no oprime ni desprecia a nadie. Es la paz mesiánica para toda la creación, una paz que no es sólo armonía y bienestar, sino también justicia, pues el Mesías estará lleno de justicia y de verdad.

“No juzgará por apariencias, ni sentenciará de oídas; defenderá con justicia al desamparado y con equidad dará sentencia al pobre...” Reconocemos que nosotros nos dejamos impresionar por las apariencias, pero el Mesías juzgará según la verdad y el corazón del hombre.

Los pobres y los débiles, que han sido duramente tratados, serán los preferidos del Mesías. El salmo 71 confirma esta visión de Isaías: “Al débil libraré del poderoso y ayudará al que se encuentra sin amparo; se apiadará del desvalido y pobre y salvará la vida al desdichado”.

En momentos de antagonismo y descomposición social, que generan desánimo y desesperanza, cuánto bien nos hace la visión del profeta que nos lleva a la contemplación del mundo nuevo que traerá la llegada del Mesías.

Sin embargo, los profetas, que están llenos del Espíritu de Dios, así como infunden esperanza también se atreven a llamar a la conversión. Además de Isaías, aparece en nuestro camino de adviento Juan el Bautista anunciando con pasión la palabra, preparando al pueblo para la llegada del Mesías y comprometiendo a los que lo escuchan a un cambio sincero.

En efecto, Juan hace un llamado para que rompan radicalmente con su pasado pecador y enderecen los caminos torcidos, a fin de que estén preparados y motivados para recibir al Mesías que los bautizará con el Espíritu Santo y con fuego.

Al respaldarlo su palabra y su estilo de vida, así como la mención que de él hizo Isaías, cuando lo anunció como la “voz que clama en el desierto”, Juan Bautista se presenta

como el predicador de la conversión. Y no de una conversión abstracta e ineficaz, sino de un cambio de mentalidad que se traduce en compromisos concretos. Sus oyentes lo entienden de este modo y por esto le preguntan qué tienen que hacer para convertirse ante la llegada del Salvador.

Juan no les propone cosas espectaculares, sino que procuren vivir sin concesión alguna al egoísmo, que compartan con los demás los propios bienes, que no cometan extorsiones ni chantajes y que no opriman a nadie; es decir que hagan realidad esa nueva humanidad anunciada por Isaías.

Ante la desesperanza reconocemos que estamos necesitados de estas voces proféticas que no sólo anuncian tiempos nuevos, sino que emocionan y encienden el corazón al percibir su proximidad.

Y que, además de escuchar a los profetas, esperemos alegres la aparición de María Santísima en nuestro camino de adviento, celebrando en los próximos días la fiesta de la Inmaculada Concepción y de la Virgen de Guadalupe, pues como dice el poema: “El adviento es Ella, la Virgen bella... El adviento es Ella, Santa María”.

+ Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 4 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 958 • Alégrate

Las reliquias del Beato Carlo Acutis recorren Colombia en peregrinación, la cual tiene como objetivo pedir por los jóvenes que sufren depresión y ansiedad.



EL MATRIMONIO, LA FAMILIA Y LA SEXUALIDAD

La familia como comunidad de vida y amor

transmitirla, educar a sus hijos en ella, con los medios y las instituciones necesarios.

El derecho a la propiedad privada, la libertad de iniciativa, de tener un trabajo, una vivienda, el derecho a emigrar.

Conforme a las instituciones del país, el derecho a la atención médica, a la asistencia de las personas de edad, a los subsidios familiares.

La protección de la seguridad y la higiene, especialmente por lo que se refiere a peligros como la droga, la pornografía, el alcoholismo, etcétera.

La libertad para formar asociaciones con otras familias y de estar así representadas ante las autoridades civiles.

El cuarto mandamiento ilumina las demás relaciones que se dan en la sociedad. En nuestros hermanos y hermanas vemos a los hijos de nuestros padres; en nuestros primos, los descendientes de nuestros abuelos; en nuestros conciudadanos, los hijos de nuestra patria; en los bautizados, los hijos de nuestra madre, la Iglesia; en toda persona humana, un hijo o una hija del que quiere ser llamado "Padre nuestro". Así, nuestras relaciones con nuestro prójimo son reconocidas como de orden personal. El prójimo no es un "individuo" de la colectividad humana; es "alguien" que por sus orígenes, siempre "próximos" por una u otra razón, merece una atención y un respeto singulares.

Las comunidades humanas están compuestas de personas. Gobernarlas bien no puede limitarse simplemente a garantizar los derechos y el cumplimiento de deberes, como tampoco a la fidelidad a los compromisos. Las justas relaciones entre patronos y empleados, gobernantes y ciudadanos, suponen la benevolencia natural conforme a la dignidad de las personas humanas deseosas de justicia y fraternidad.

Texto basado de: Catecismo de la Iglesia Católica, 2211-2213; JUAN PABLO II, Familiaris Consortio, 46 Xalapa, Veracruz, México. 28 de noviembre de 2022.

† José Rafael Palma Capetillo
Obispo Auxiliar de Xalapa



El perdón de Dios

PBRO. ALFREDO HERNÁNDEZ VÁZQUEZ

Cada uno de nosotros está atado a Dios con un hilo. Cuando cometemos un pecado el hilo se rompe. Pero cuando nos arrepentimos de nuestras culpas, Dios hace un nudo en el hilo, que se vuelve más corto cada vez. Por eso, de perdón en perdón, nos acercamos más a Dios. No olvidemos las palabras de Jesús: "Yo les aseguro que en el cielo se hace más fiesta por un pecador arrepentido que por noventa y nueve justos que no necesitan convertirse".



“Honrar al padre y a la madre” se traduce como amar a cada uno de los integrantes de la familia e implica el respeto a los derechos humanos fundamentales, que inician su definición con los derechos de la familia, los cuales son enlistados como ejemplo en el Catecismo de la Iglesia Católica. La Sagrada Escritura, llena de sabiduría práctica, nos señala la especificación de padre y madre, varón y mujer, que son los únicos capaces de fundar un hogar, de dar inicio a una nueva familia, que son bendecidos por Dios desde la creación.

Además, la interpretación y aplicación completa del cuarto mandamiento se refiere al trato con todos: Cómo ha de darse en las relaciones entre patronos y empleados, entre gobernantes y ciudadanos; y requiere no sólo el respeto a los derechos y el cumplimiento de las obligaciones, que ya en sí es algo digno y noble, sino también la benevolencia natural conforme a la justicia y fraternidad propias de la convivencia humana.

La comunidad política tiene el deber de honrar a la familia, asistirle, y asegurarle especialmente:

La libertad de fundar un hogar, de tener hijos y de educarlos de acuerdo con sus propias convicciones morales y religiosas.

La protección de la estabilidad del vínculo conyugal y de la institución familiar.

La libertad de profesar su fe,

Presidente: **Mons. Jorge Carlos Patrón Wong**. Fundador: **Mons. Sergio Obeso Rivera**. Director: **Pbro. José Manuel Suazo Reyes**.
Formación editorial: **Celeste Aída del Ángel Martínez**. Coordinadora de información y reporteros: **Lila Ortega Trápaga**. Colaboradores: **Mons. José Rafael Palma Capetillo**, **Pbro. José Juan Sánchez Jácome**, **Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez**, **Pbro. Raúl Rodríguez Cortés**, **Pbro. Juan Berristáin de los Santos**, **Pbro. Alfredo Hernández Vázquez**, **José Antonio Serena González**, **Bertha Leonor Galindo Gálvez**, **Lillian del Carmen Cerecedo Beaumont García**, **José de Jesús Beaumont Galindo**, **Lisseth Valenzuela Delfín**, **Sandra Lindo Simonín**, **Maly Flores**, **María del Carmen López Ochoa**, **Adriana Franco Sampayo**, **Rafael Melgarejo Navarro**, **Ángel Rafael Martínez Alarcón** y **Alejandra Yáñez Rubio**.

Núm. de reserva: 04-2006-12051052700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa / Tw: @IglesiaXalapa / www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$10.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 4 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 958 • Alégrate

El 8 de diciembre se celebra a la Virgen de la Inmaculada Concepción, patrona de la Arquidiócesis de Xalapa.



¿Cómo evitar la desesperación en este adviento 2022?

pueden llevar a olvidar lo esencial para la realización humana y comunitaria.

Hay que reconocer que no es fácil recorrer con perseverancia y generosidad el camino que uno ha elegido. Recordemos que todo lo que hemos elegido en la vida exige no perder de vista la meta y el esfuerzo por alcanzarlo. La esperanza teológica solo exige y necesita nuestra respuesta para caminar hacia la meta. La meta de nuestra realización personal nos la otorga Dios; en la primera carta a los Corintios, san Pablo nos señala que “ni el ojo vio, ni el oído oyó, ni el corazón humano pudo imaginar todo lo que Dios nos tiene preparado” (2,9). Dios nos tiene preparado un Reino Eterno. Y la ayuda permanente para alcanzar este Reino Eterno es la gracia de Dios; en la segunda carta a los corintios, san Pablo nos lo confirma: “Él me respondió: Mi gracia te basta” (12,9).

Sin embargo, es necesario reconocer no siempre es fácil recorrer el camino que uno elige. Al igual que el caminar, también el esperar humano puede sufrir dos grandes tentaciones: La desesperación y presunción. La desesperación nace de la lujuria y de la pereza. La lujuria es entendida como el pensamiento que nos dice que lo único



que existe para nuestra realización son los bienes materiales, el dinero y el placer. La pereza es la renuncia a toda esperanza de vida eterna y dedicarse únicamente a la realización humana. Debemos pedir la gracia a Dios para evitar la desesperación pues ésta nos empuja a pensar que no existe la plenitud de la vida en Dios, quebrando la paciencia y la constancia que se necesitan para caminar hacia la

Gloria Eterna; y que Él nos libre de la presunción porque lleva a la persona a pensar que la plenitud de la existencia personal se encuentra en esta vida y a creer que con todo lo que uno tiene ya se ha conseguido la Gloria Eterna. El adviento es un tiempo para que Dios nos sane en Jesucristo y nos dé su amor para seguir adelante con nuestro caminar hacia la vida eterna hasta que México tenga vida digna.

Graduados de la Escuela Básica Decanal en compañía de los sacerdotes del decanato Xalapa Sur



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 4 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 958 • Alégrate

El 29 de noviembre de 1268 se inició el cónclave más largo de la historia que terminó el 1 de septiembre de 1271, cuando luego de 34 meses fue elegido el Papa Gregorio X.



DIOS VIENE A NUESTRA HISTORIA

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

A partir de este domingo, iniciamos en la liturgia de la Iglesia católica un nuevo año litúrgico. Lo comenzamos con el tiempo que llamamos ADVIENTO. Se trata de un periodo de cuatro semanas que nos prepara para celebrar la venida del Señor y que se representa con el signo de la corona de adviento que muchas personas llevan a bendecir y colocan en sus hogares.

El ADVIENTO comprende tres dimensiones: En primer lugar se hace referencia a la venida histórica de Jesús (el misterio de la encarnación). En segundo lugar se refiere también a la venida escatológica, es decir, la segunda venida de Jesús que forma parte de nuestra profesión de fe, y por último el ADVIENTO también se refiere a la venida cotidiana, Dios se hace presente todos los días, es esto lo que nos lleva a la hermosa experiencia del encuentro con Dios.

Con la palabra ADVIENTO se expresa la presencia de Dios en

nuestra historia. Aunque no podamos verlo o tocarlo como sucede con las realidades sensibles, Dios viene a visitarnos de múltiples maneras. Dios no se ha quedado allá en su Cielo, sino que se ha acercado a nosotros.

En este periodo del ADVIENTO, como preparación a la fiesta del nacimiento del Hijo de Dios, tomamos conciencia de que Dios entra en nuestro tiempo, haciéndose niño y recorriendo todas las etapas de la vida humana, para que TODA NUESTRA EXISTENCIA, espíritu, alma y cuerpo, sea elevada a las alturas de Dios.

Una de las verdades teológicas que debemos recordar siempre es que este acercamiento que Dios hace al mundo está movido por el AMOR DE DIOS A LA HUMANIDAD. Dios quiere que todos nos salvemos y por eso nos envía a su Hijo Jesús para que él nos muestre el camino que nos lleva a él. El evangelista San Juan lo expresa de esta manera. "Tanto amó Dios al mundo que entregó a su propio hijo para que el mundo tenga vida". Tener vida significa recibir la salvación.



De ahí la importancia de que en este periodo del año litúrgico todos los que somos cristianos coloquemos el nacimiento. La representación de la navidad en los hogares, los lugares de trabajo o en los diefrentes comercios nos ofrecerá la oportunidad de contemplar el misterio de la Navidad.



El hecho de que Dios viene a nuestra vida nos lleva también a reflexionar sobre el modo como cada uno lo quiere recibir. Es aquí donde adquiere vigencia el llamado del evangelio que escucharemos en estos días: VELEN Y ESTÉN PREPARADOS (Mt 24, 37-44) Y CONVIÉRTANSE porque ya está cerca el Reino de los Cielos (Mt 3, 1-12).

¡Que la venida del Señor traiga la paz y la reconciliación y ayunte las tinieblas de la violencia! ¡Que la llegada de Jesús traiga luz a todos los corazones que se han dejado seducir por las mentiras, el error y las ambiciones personales!

Encuentro Interparroquial de preparación para Navidad

PBRO. JUAN BERISTAÍN DE LOS SANTOS

Cerca de 90 personas de tres parroquias de Xalapa se reunieron en el templo parroquial de Emperatriz de las Américas, para escuchar y recibir la catequesis del Pbro. Melitón Lagunes sobre el texto del profeta Isaías (11,1-10).



Los fieles asistentes procedentes de las parroquias San Pablo, San Antonio de Padua y Santa María de Guadalupe Emperatriz de América, estuvieron muy receptivos al desarrollo espiritual e histórico que presentó el padre Melitón sobre el texto de Isaías que se proclamará este segundo domingo de Adviento.

El padre Sergio Bonilla, Encargado del Coro Diocesano, acompañó la explicación del padre Melitón con tres cantos propios de Adviento.

El Espíritu Santo hizo oír la voz del Padre en corazón de todos los asistentes. Agradecemos a Dios la oportunidad que nos dio de servir y alimentar a su pueblo con la Palabra bendita y eterna de Dios.





PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Porque el Señor está por llegar, convierte tus jornadas en días de guardia

nada. Pero hay cosas que afectan una vida de fe.

Tenemos que ser cuidadosos porque no todas las diversiones son buenas y sanas; hay diversiones que oferta este mundo y que lastiman una vida de fe, le pegan fuertemente a la fe, provocan que uno se relaje y asuma un estilo de vida libertino y licencioso.

No todas las pláticas son buenas, sobre todo cuando hay chismes, deslealtad y ligereza para hablar, al inventar cosas y lastimar la buena fama de los demás. No todas las pláticas son buenas y hay pláticas que pueden repercutir en una vida de fe porque en pláticas morbosas y destructivas uno se traga el veneno de satanás.

No todo lo que uno ve es bueno. Nos justificamos diciendo que tenemos mucha libertad. Hay cosas que revolucionan nuestros sentidos y lastiman el ideal de la castidad; hay cosas que pervierten la mente y desordenan la mirada. Y así vemos a mucha gente esclavizada en la pornografía.

Por lo tanto, hay diversiones, pláticas y cosas que vemos que llegan afectar una vida de fe. Jesús nos pide, por eso, que estemos atentos porque, así como los ladrones se empeñan en lograr sus malos propósitos, también satanás ve la manera de convencernos, envolvernos y atacarnos para irnos vaciando de espiritualidad.

Esta vigilancia tiene que ver también con la forma como Dios llega a nuestra vida. Dice San Bernardo que hay que considerar las tres venidas de Jesucristo: su primera venida a través de su nacimiento; la segunda venida, definitiva, en la parusía; y, la tercera, la venida intermedia, que son las manifestaciones de Dios que suceden todos los días. Pero si perdemos la fe, ¿con qué ojos vamos a mirar y reconocer a Dios cuando se acerca a nosotros?

La fe nos da la capacidad para ver, sentir e incluso intuir la presencia de Dios. Cuando uno se queja de que Dios no nos escucha y se ha olvidado de nosotros, esa en el fondo es una queja que habla de una pérdida de fe, porque si cuidamos la fe con la misma preocupación con la que cuidamos el patrimonio material tendríamos esa capacidad para ver, sentir e intuir la presencia de Dios.

Esta venida intermedia hay que esperarla. Todos los días suceden cosas que tienen que ver con Dios, pero pasamos por alto esas manifestaciones porque vamos perdiendo la capacidad de ver con este poder que da el don de la fe.

De ahí una recomendación muy sentida en el adviento: ¡Cuiden mucho su fe! Dios permita que así vivamos este tiempo de adviento, siendo conscientes y agradecidos de este don, porque si cuidamos la fe resurgirá la esperanza.

Fe y esperanza, parte del patrimonio espiritual que hay que cuidar y pedirle al Señor nos lo siga concediendo. Por eso, no dejen de decir esta oración: "¡Ven Señor Jesús!" Estas son las últimas palabras de la Biblia; así cierra el libro del apocalipsis.

Cuando estén desesperados y crean que ya todo está perdido, digan esta oración: "¡Ven Señor Jesús!" Para que recuerden que el triunfo es de Dios y que el bien tiene la última palabra. Cuando se cansen, se desesperen y ya no quieran seguir adelante, digan: "¡Ven Señor Jesús!" Cuando suceden cosas delicadas en el mundo, cuando parece que todo se complica, digan: "¡Ven Señor Jesús!"

También digan esta oración para que estén bien abiertos los ojos de la fe y no desperdicien las manifestaciones de Dios que suceden todos los días. Cuando vayan a tomar una decisión, cuando no todo esté claro en su vida, cuando vengan momentos delicados,

cuando vayan a empezar una buena obra, un trabajo: "¡Ven Señor Jesús!"

Si esperamos al Señor y sabemos reconocerlo en su venida intermedia, la muerte y su segunda venida no serán motivo de angustia ni nos agarrará por sorpresa, porque habremos cultivado la espera y la vigilancia cristiana.

Como dice el Cardenal John Henry Newman: «¿Sabes lo que es vivir pendiente de una persona que está contigo, de forma que tus ojos van detrás de los suyos, lees en su alma, percibes todos los cambios en su semblante, anticipas sus deseos, sonríes cuando sonríe y estás triste cuando está triste, y estás abatido cuando está enfadado y te alegras con sus éxitos? Estar vigilante ante la venida de Cristo es un sentimiento parecido a todos éstos, en la medida en que los sentimientos de este mundo son aptos para reflejar los del otro. Está vigilante ante la venida de Cristo la persona que tiene una mente sensible [...], que lo busca en todo cuanto sucede» (A la espera del Amigo).

Que la vigilancia cristiana aumente nuestro deseo de recibir al Señor y que al mismo tiempo nos haga conscientes del combate que tenemos que librar para que nos mantengamos en guardia, como reflexiona San Josemaría Escrivá:

«"Custos, quid de nocte!" -¡Centinela, alerta! Ojalá tú también te acostumbraras a tener, durante la semana, tu día de guardia: para entregarte más, para vivir con más amorosa vigilancia cada detalle, para hacer un poco más de oración y de mortificación. Mira que la Iglesia Santa es como un gran ejército en orden de batalla. Y tú, dentro de ese ejército, defiendes un "frente", donde hay ataques y luchas y contraataques. ¿Comprendes? Esa disposición, al acercarte más a Dios, te empujará a convertir tus jornadas, una tras otra, en días de guardia».

Nos saluda este tiempo de adviento con un llamado a la vigilancia cristiana. Hay que estar vigilantes. En México sabemos lo que significa estar vigilantes, por lo menos de los bienes materiales. Hemos tenido que apertrecharnos y asegurar los bienes materiales ante tanta violencia, delincuencia e inseguridad.

Se cuida el patrimonio material y las cosas que hemos logrado con tanto trabajo, sacrificio y esfuerzo. Por eso se aseguran los bienes materiales. De esta sentida preocupación podemos pasar a preguntarnos, ¿qué tanto cuidamos el patrimonio espiritual? Porque la fe es un tesoro.

Así como los delincuentes ambicionan de manera indebida los bienes materiales, así también el demonio ambiciona nuestra fe para arrebatarla y para quedarnos privados de un bien superior que da sentido y consistencia a nuestra vida.

Hay gente que por este ambiente nefasto de inseguridad ambiciona lo mucho o poco que se ha logrado. De la misma forma, el demonio ambiciona este tesoro que vale tanto, que no merecemos, pero que Dios ha hecho posible que llegue a nosotros.

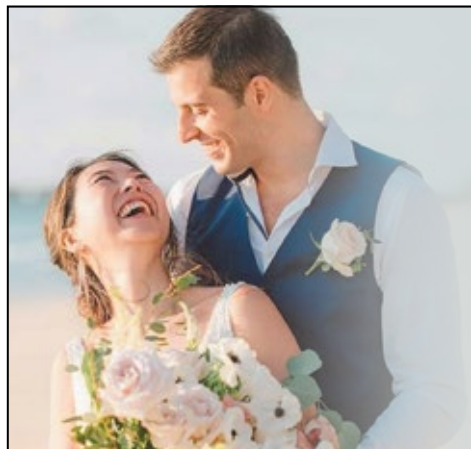
El patrimonio espiritual, el tesoro de la fe, no lo cuidamos como es debido. No invertimos tanto como se invierte en asegurar las cosas materiales. Tratándose del patrimonio espiritual, de la fe, somos muy dejados, confiados e ingenuos pensando que no pasa

LA BODA ES UN DÍA, EL MATRIMONIO TODA LA VIDA

Complementar mis dones con los de mi pareja

Son frecuentes las historias que nos venden la idea del matrimonio con un "y vivieron felices por siempre", no obstante la mayoría de los matrimonios podrán reconocer que esta vocación que nos llama a la santidad no siempre es fácil, que en ocasiones habrá etapas que nos serán un poco difíciles, pues habrá momentos dentro de la relación en los que será necesario aceptar las limitaciones humanas de nuestro esposo o esposa y es entonces cuando nos podemos preguntar: ¿De qué manera puedo complementar mejor mis dones y debilidades con los de mi pareja, para formar un solo cuerpo, nuestro ser matrimonial? Ciertamente no tenemos receta mágica para esto, solo podemos compartirles que teniendo a Dios en el centro de nuestro matrimonio tenemos la mitad del camino ya ganado.

RAFAEL CASTILLO MUÑOZ
Y EMMA RUIZ SÁNCHEZ



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 4 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 958 • Alégrate

La dictadura de Nicaragua ataca nuevamente a la Iglesia Católica y ahora prohíbe la procesión de la Inmaculada Concepción, Solemnidad que se celebrará el próximo 8 de diciembre.



La conversión no es solo personal sino social y comunitaria

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

1. Después de la invitación de Juan el Bautista a la conversión, el evangelista san Mateo nos entrega un retrato de su persona y de sus costumbres. Y nos vamos a detener en lo que para Juan es la conversión, cosa que es central en este tiempo de espera. La frase rotunda de su enseñanza es la siguiente: "Hagan ver con obras su conversión y no se hagan ilusiones pensando que tienen por padre a Abraham...". Especialmente los saduceos que sólo creían en los cinco libros del Pentateuco y no aceptaban a los profetas, por ejemplo, vivían seguros pretextando ser descendientes del patriarca y fundamentaban su salvación en esa idea prometedora escrita en los libros: la idea de la descendencia y las promesas divinas. Juan destruye esa falsa seguridad. Para él no cuenta el linaje sino las obras.

2. El domingo pasado nos invitaba la Palabra de Dios a huir de la



cotidianidad y su posible rutina que nos embota la mente; ahora nos invita a liberarnos de las posibles ideas engañosas en las que basamos nuestra seguridad, para convertirnos verdaderamente. Así que convertirse es cambiar el rumbo lejos de esas

falsas seguridades, pues Dios puede hacer nacer hijos de Abraham hasta de las piedras. Aquí se vislumbra ya la idea de la salvación universal para todos los pueblos.

3. La conversión verdadera, pues, no consiste sólo en mirar

hacia nuestra interioridad, en una falsa creencia de que nuestro cambio sea sólo evitar manchas personales, sino en mirar a nuestro alrededor y descubrir qué tanto nos han interesado los demás, social y religiosamente hablando. A lo mejor no nos ha interesado nunca la realidad social en la que también habla Dios y no hemos hecho nada para edificar la comunidad, y protegerla, alimentarla, vestirla, etc. haciéndole justicia a los hermanos que no se pueden bastar por sí mismos y tienen necesidad de otras manos. La conversión es personal sí, pero también social y comunitaria.

4. Aunque, también, cambiar de conducta solamente no garantiza una verdadera solidez personal si no es por haber recibido el bautismo del que habla Juan Bautista: en el Espíritu Santo y el fuego, que nos garantiza nuestro quehacer eclesial. No debemos olvidar nuestro bautismo. Dios nos conceda ser una valiosa ramita verde en el árbol infinito de su misericordia.

EL ADVIENTO

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

Adviento: Es el tiempo de la venida del Señor. Eso significa la palabra latina adventus: venida, advenimiento.

El Adviento fue establecido por la Iglesia aproximadamente en el siglo V o VI. La fiesta de Navidad nació a principios del siglo IV, y consta por primera vez en un calendario del año 354; y la fiesta de la Epifanía, quizá algunos años antes. Y a partir de la existencia de esas fiestas, los cristianos quisieron dedicar un tiempo a su preparación. En ocasiones llegó a ser hasta de 6 semanas, pero finalmente se unificó para la Iglesia en las 4 semanas que conocemos actualmente.

El Adviento celebra una doble venida del Señor: en primer lugar, la histórica, cuando asumió nuestra condición humana para hacerse presente en el Mundo; y en segundo lugar, la venida definitiva, al final de los tiempos, cuando llegará a plenitud el Reino de Dios en la vida eterna.

Nuestra espera en el tiempo de adviento es Gradual, los primeros días escuchamos en las Lecturas sobre la venida al final de los tiempos, y se nos pide estar vigilantes para estar preparados, más adelante, comenzamos a escuchar el llamado de Juan el Bautista, para preparar el camino del Señor, y finalmente, los últimos días del Adviento, la Palabra nos invita a acompañar a María y a José en esta dulce espera del nacimiento de Nuestro Señor.

La Corona de Adviento. Este rito, importado del norte de Europa, contribuye a resaltar este tiempo especial. Se trata, de una corona de ramas verdes que se sitúa en un lugar adecuado, y en el que se fijan cuatro velas vistosas. Al empezar la misa, se enciende el número de velas correspondiente a aquel domingo. Una de estas velas es de color rosa, porque se enciende en el 3er. Domingo de Adviento; conocido como Domingo de la Alegría (En Latín Gaudete), pues las Lecturas y oraciones de ese Domingo nos invitan a estar alegres ya por la



pronta venida de Nuestro Señor.

Desde el primer domingo de Adviento, e incluso antes, el ambiente navideño se respira por todas partes: la televisión, las tiendas, las calles... En este contexto, lo útil será valorar todos los buenos elementos que hay detrás de todo este ambiente, recordar y alegrarnos por la espera que tenemos de la llegada de Jesús, invitar a vivir este tiempo con signos cristianos y

también combatir el falso "espíritu navideño" que consiste en simular que no existen conflictos ni en casa ni en el mundo, al contrario, debemos hacer caso al llamado del Bautista: "Allanar los caminos."

El Adviento es un tiempo que debe impregnar el alma. Es un tiempo que no puede pasar desapercibido, que ha de contener una carga viva de emoción y de sentimiento.

La espiritualidad del adviento

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Velen, despierten, estén atentos
 La espiritualidad del adviento es bellísima y muy clara. Se cimenta sobre cuatro grandes pilares. El primero de ellos es una dinámica de atención. San Pablo lo dice de manera muy elocuente con estas palabras: “es hora de despertar del sueño” (Rm 13,11). Toda espiritualidad consiste en atención, vigilancia. Quien no está en vela, es decir, quien está dormido no puede velar, vigilar, estar atento. La espiritualidad del adviento consiste en abrir los ojos y mirar con atención. Mirarme y descubrir qué tan listo estoy para la llegada del Señor. Es dejar que Dios nos conceda la gracia de estar atento, construyendo nuestra arca, al igual que Noé.

La dinámica del perdón

La verdadera espiritualidad lleva a la dinámica del perdón. Lleva a reconocer que el amor de Dios ha sido tan grande y derrochador conmigo y que mi respuesta no ha sido la mejor, que no he sabido estar a la altura. Por eso, mirándome como el Señor me mira y dejándome encontrar por Él, que es un torrente de aguas limpias, le suplico el perdón. Cuando Dios concede su misericordia, nos ofrece



la luz que necesitamos para poder enderezar nuestros caminos, hacer rectos los senderos y ver al Salvador (Lc 3, 4.6), esa es la consecuencia y el deseo de toda espiritualidad: ver al Salvador como un amigo, construyendo la historia, que nos sale al paso siempre y en cada circunstancia.

Mensajeros de la vida

La espiritualidad no es una cuestión intimista, no se trata de abrazar algo que me pertenece sólo a mí y quedarme quieto ante esa seguridad. La espiritualidad del adviento (que es la espiritualidad

cristiana), nos pone de cara a los demás, especialmente a los más indefensos, nos hace responsables y colaboradores en favor de los pobres para tenderles la mano, en favor de los ciegos para ayudarlos a ver, en favor de los cojos para ayudarlos a caminar, en favor de los que van muriendo para comunicarles la vida. Es vivir según el modo y el estilo de Jesús. En paz, solidaridad y justicia con los otros.

Superar las dudas y los temores

En la vida nos asaltan dudas, vienen temores que nos hacen titubear y nos detienen, tal como le pasó a José que no sabía qué hacer.

Pero él nos enseña la importancia de escuchar la voz del Señor, que es la voz más clara y fuerte, que nos pone en marcha, que nos hace superar los temores y nos coloca de cara a la vida, actuando con decisión y ternura, con fortaleza y valentía. La vida en el Espíritu a la que nos traslada el adviento es una aventura formidable. Estas son las notas de la espiritualidad que la Iglesia nos presenta al comenzar el año litúrgico, como una actitud programática para todo el año, pues siempre estamos a la espera del Señor que nos viene a nuestro encuentro en lo cotidiano de la vida.

Una Voz al Corazón

¿POR QUÉ IMPORTA MUCHO LA RELIGIÓN?

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

La religión es necesaria, importante y saludable. Te favorece una relación amorosa y cordial con Dios y procura -además- que mantengas una comunión fraterna con todos los hombres; pero, cuando una religión pierde credibilidad y carece de atractivos para la gente, entra entonces al escenario de la vida la práctica de la «superstición». La «superstición» es el conjunto de creencias y prácticas rituales, que te anuncian presagios falsos y te ofrecen conocimientos mágicos sin fundamento. Observa bien el camino de la vida.... Cuando las personas se cansan de la vivir y no han cultivado su propia religión, buscan sensaciones nuevas y les

atrae lo extraño, lo desconocido, lo misterioso. Terminan lamentablemente aprisionadas en conjuros orientales, amuletos, adivinación, fatalismo, magia, fetichismo y ritualismos que carecen de consistencia científica. De esta manera, la «superstición» termina suplantando a la fe y a la auténtica religión. Ten cuidado, porque la «superstición» va en aumento y se comercializa exageradamente en nuestros días. Aléjate de ella. Si te alcanza quedarás esclavizado a fuerzas mágicas sin sentido y terminarás perdiendo el encuentro cariñoso, con el Dios del Amor, que cuida providencialmente de los tuyos y de ti mismo.

Ejercicios espirituales
para preparar la Navidad

Imparte: **P. Artemio Domínguez Ruiz**
 Máster en Espiritualidad Ignaciana, Lic. Teología Espiritual y Psicoterapeuta

6 DÍAS
 DEL 18 AL 23 DE DIC
CUPO LIMITADO

INFORMES:
 2284051490

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 4 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 958 • Alégrate

Unas 200 organizaciones civiles denunciaron el intento de Morena, el partido de gobierno de México, de aprobar un paquete de 50 iniciativas legislativas que legalizarían el aborto, la ideología de género y la restricción de la libertad religiosa en todo el país.



VISITA A LA BASÍLICA DE NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE

LILLIAN DEL CARMEN CERECEDO
BEAUMONT GARCÍA

Hace un par de meses estuve aquí en Xalapa la Sra. Raquel Bouchez de Arcos para dictar una conferencia: Virgen de Guadalupe, verdad o mito. Salí de ahí gratamente sorprendida con todos los elementos que comprueban la aparición de la Virgen de Guadalupe a San Juan Diego. Sin duda, sabía que la próxima visita a la Basílica de Guadalupe sería una magnífica experiencia.

Y fue así, como el pasado veintidós de noviembre tuve la oportunidad de acompañar a mi mamá y a un grupo de señoras a su ya tradicional visita anual a Nuestra Señora de Guadalupe.

Llegamos muy temprano, bajé por la entrada trasera e inmediatamente la estatua de San Juan Pablo II me dio la bienvenida. Entré a la Basílica y ahí estaba ella, hermosa y brillando. Pensé que era la única distancia en la que podía verla por lo que me



quedé admirándola un buen rato, en tanto comenzaba la celebración eucarística. Terminó la misa y una de las señoras del grupo nos dirigió a una especie de túnel en donde hay una banda eléctrica para pasar justo debajo del marco que cubre el ayate. Al verla, se te vienen cientos de emociones, por supuesto lloré de emoción, por estar allí, es inexplicable

la sensación. Tuve la necesidad de quedarme ahí por varios minutos más agradeciéndole la oportunidad de verla. Me encantó ver a un numeroso grupo de religiosas tomándose foto de este inolvidable momento, un par de sacerdotes que por su vestimenta deduzco eran franciscanos y muchas pero muchas personas hincadas abandonándose por completo a la

poderosa intercesión de nuestra Madre en el cielo.

Que bendecidos somos los mexicanos de tenerla aquí, que ella con su aparición dejara literalmente plasmada su imagen para venerarla y recurrir a ella en cualquier momento y en cualquier lugar. No pierdan oportunidad de conocer la Basílica de Nuestra Señora de Guadalupe.

Codal prepara el Camino 2023

CODAL
ARQUIDIOCESIS DE XALAPA

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

En vísperas del segundo domingo de adviento los grupos de la Comisión Diocesana para el Apostolado de los Laicos CODAL, se reunirán de forma presencial en su última Asamblea del 2022. Los Grupos, Asociaciones, Movimientos, Ministros y Camino de nuestra Arquidiócesis tendrán la alegría de contar en la Celebración con la Presencia de Mons. Jorge Carlos Patrón Wong; el Vicario de Laicos, Pbro. Julio Parra; el Pbro. Marco Polo Mercado, Vicerrector del Seminario Menor; los seminaristas y Laicos Coordinadores y Representantes de CODAL.

Se prevé que después del mensaje Pastoral de nuestro Arzobispo, se pase a un momento de convivencia donde se pueda reconocer el servicio de los Laicos Comprometidos de CODAL; y en voz de nuestros Presidentes Sabina y Juan Montenegro, se den las GRACIAS a todos los miembros, por las incontables horas de participación en las distintas actividades



presenciales y virtuales que durante el año se vieron fortalecidas por los grupos.

Así mismo, nuestro Vicario de Laicos motivará a recuperar tradiciones y vivir la navidad con alegría, a través del CONCURSO DE RAMAS, que será el evento final de este 2022, organizado para mantener ese espíritu tan particular que tenemos los veracruzanos. Hará una amplia invitación a todo el laicado para disfrutar de esta fiesta

de encuentro musical en el atrio de la parroquia de la Resurrección el día 10 de diciembre a las 10 hrs. y posteriormente la premiación en el Seminario Mayor el domingo 18 de diciembre a las 10 hrs.

Ya con la agenda del nuevo año en mano, los grupos organizados de la Arquidiócesis refrendarán el compromiso de seguir sirviendo en los proyectos conjuntos dentro del marco de opciones del Proyecto Global de Pastoral; a este efecto,

se invitará a todos los laicos a incorporarse al estudio de este documento -todos los miércoles 20:30hrs de forma virtual- (informes y link con los representantes CODAL).

En este mismo sentido y reconociendo que la labor de los laicos no se reduce al aspecto litúrgico cultural, sino que abarcan todas las áreas de la vida. Se prevé dotar a los agentes de pastoral de herramientas mediante los Cursos Presenciales de Formación 2023 de Moral Fundamental, Familia en el Siglo XXI, El Matrimonio en el siglo XXI y Documentos de la Arquidiócesis de Xalapa a impartir de la mano de Sacerdotes y Laicos de Enero a Noviembre del siguiente año durante el 3er sábado de cada mes en horario de 10 a 14 hrs. en la calle Úrsulo Galván No.136 del Centro de Xalapa (números de atención 2283071887 y 2281773756). Así viendo las múltiples actividades silenciosas que dan estructura y soporte a nuestro caminar Sinodal, CODAL seguirá caminando al servicio de su Iglesia y su Arzobispo.

50° aniversario de la creación de la parroquia de Nuestra Señora del Refugio

ÁNGEL RAFAEL MARTÍNEZ ALARCÓN

El pasado octubre, se conmemoraron 60 años de la apertura de los trabajos del Concilio Vaticano II, convocado por Su Santidad Juan XXIII (1881-1964) y se cerraron el 8 de diciembre de 1965, por el Sumo Pontífice Pablo VI (1897-1978). El Concilio Vaticano II, tuvo la virtud de poner a la Iglesia Católica Apostólica Romana, en el siglo XX, luego de las guerras mundiales y transformaciones en la humanidad de esos momentos.

El credo de la Iglesia Católica Apostólica Romana, ingresó por estas tierras en la primavera de 1519, bajo la guía de Hernán Cortés, (1485-1547). Las tierras del Golfo de México, en su parte central pertenecieron al obispado de Puebla de los Ángeles. En el otoño de 1864, se erige el obispado de Veracruz, con sede en Xalapa. En 1951, se convierte en la Arquidiócesis de Xalapa.

Poco se ha escrito de la historia de la Iglesia particular de Xalapa, siendo

el sacerdote Celestino Barradas Barradas, (1929-2017) quien escribió una Historia de la Iglesia en Veracruz, en tres tomos.

Entre 1864 a 1970, la Iglesia creció muy lentamente en la ciudad, la parroquia Catedral, luego San José, el Calvario. Con el segundo arzobispo de Xalapa, monseñor Emilio Abascal y Salmerón, (1904-1979), participante en los trabajos del Concilio Vaticano II, se puso en marcha toda la renovación de la iglesia. Se puede ver un número importante de aperturas de nuevos territorios parroquiales a lo largo de su arzobispado.

En una extensión de 16 hectáreas se crea la Unidad Habitacional Infonavit Pomona, en las antiguas tierras que fueron propiedad de Mateo Badillo, primer alcalde de Xalapa en el año de 1794. En 1977, también se levanta la unidad habitacional de Agua Santa y se presenta la necesidad de crear sus respectivas capillas.

Don Emilio Abascal y Salmerón, el 14 de diciembre de 1972, en tiempo de Adviento, decreta la erección de

la parroquia de Nuestra Señora del Refugio, designando a su primer párroco Guillermo Lagunes Salazar. La primera celebración eucarística se celebró el siguiente día. Con la asistencia del párroco de San José, Celestino Barradas y don Gustavo Lima Vázquez, párroco de San Mateo Naolinco. La nueva comunidad empezó a construir su templo, dicho acto se celebró en un improvisado salón.

El nuevo territorio parroquial comprendía las poblaciones del Castillo, El Tronconal, Las Cruces, Colonia 6 de enero, las Trancas, el Olmo, Garnica, Las Ánimas, El Tejar, sus límites con el Chico, municipio Emiliano Zapata, y en la ciudad de Xalapa las calles de independencia, y 20 de Noviembre, y el templo parroquial en la Avenida de Maestros Veracruzanos, arbolada por Ficus Elástica.

En estos 50 años de la erección de la parroquia de Nuestra Señora del Refugio, han servido como sus pastores los siguientes presbíteros:

Guillermo Lagunes Salazar, 1972-1989, Edilberto García Rodríguez, 1989-1995, Sergio de la Fuente Peña, 1995-1996, Arturo Patricio Ponce, 1996-2005, Andrés Carreón Martínez, 2005-2012, Rafael Román Melo Marín, 2012-2015, Virgilio Mirafuentes Lima, 2015-2020. El 21 de agosto de 2020, el IV arzobispo de Xalapa, designó como nuevo pastor al presbítero y licenciado Erick Aguilar García.

Del territorio de Nuestra Señora del Refugio nace también la parroquia de San Martín de Porres, en 1973, con el paso de las décadas se han sumado nuevas parroquias en dicha zona.

El 17 de diciembre de 1984, hace 38 años el III Arzobispo de Xalapa, Sergio Cardenal Obeso Rivera, (1931-2019) junto con el gobernador Agustín Acosta Lagunes, inauguraron el templo, designándolo como de Nuestra Señora Refugio de Pecadores.

La parroquia de Nuestra Señora del Refugio es una realidad eclesial, con 24 grupos y 1 movimiento, dando vida a ese gran territorio parroquial.

Ciclo A 2º domingo de Adviento - Mateo 3, 1-12



Encontramos y coloreamos en la sopa de letras la opción correcta para cada pregunta, según nos relata el Evangelio de San Mateo.

- Jesús bautizara en el soplo del...
MAR - ESPIRITU - VIENTO
- El bautismo de Juan significa un cambio de...
VIDA - NOMBRE - LUGAR
- Juan los bautizaba en el río...
ROJO - JORDAN - MEDITERRANEO
- El bautismo de Juan es de...
FUEGO - TIERRA - AGUA
- Con Juan venían a bautizarse muchos...
NIÑOS - PAGANOS - FARISEOS

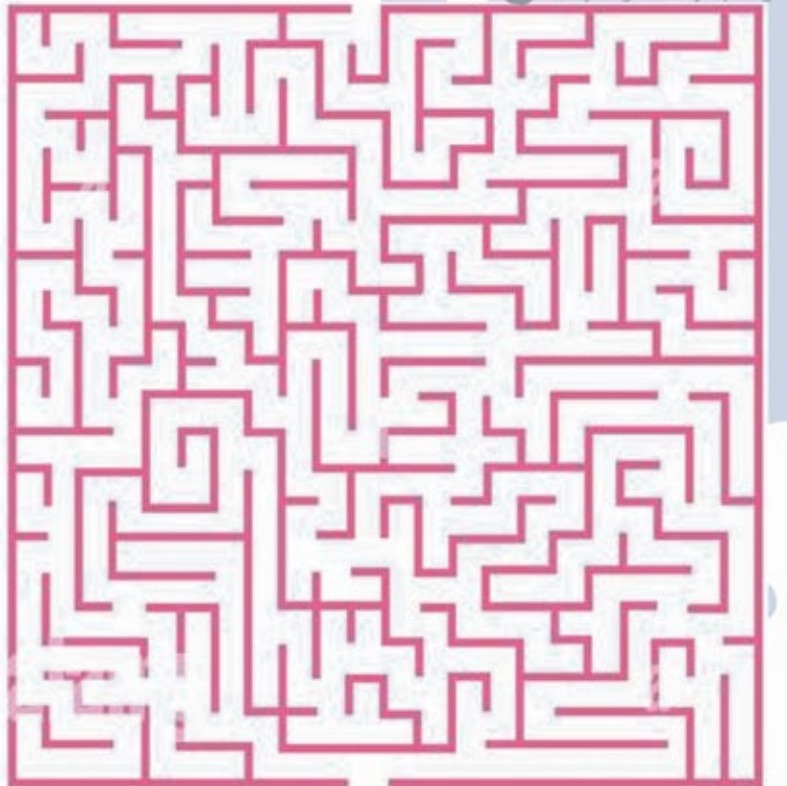
Word search grid:

N	A	J	U	A	N	W	K
S	S	O	M	E	T	S	L
F	A	R	I	S	E	O	S
A	N	D	R	P	T	P	D
G	T	A	S	I	D	L	I
U	O	N	R	R	W	O	O
A	L	T	V	I	D	A	S
H	F	R	U	T	O	A	L
H	I	J	O	U	A	B	L

SEGUNDO DOMINGO DE ADVIENTO

ternuras de Días

Lila Ortega Trápaga



s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 4 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 958 • Alégrate

El canal católico EWTN anunció el tercer "Encuentro EWTN", que se realizará el 14 de diciembre durante el Adviento, que recuerda que Jesús vino y volverá al final de los tiempos.



250 años de la comunidad de Santa María Magdalena en Xico

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La mañana del 24 de noviembre de 2022, la comunidad Parroquial de Santa María Magdalena en Xico, con su Párroco, el Padre Rodrigo Preza, su vicario el Padre Edgar, celebraron 250 años de existencia.

La celebración Eucarística la presidió el Sr. Arzobispo Don Jorge Carlos Patrón Wong y concelebraron los P. Rodrigo Preza, el P. Edgar, el P. Rafael González y el P. Fabián.

Durante la homilía el Sr. Arzobispo dijo: "El antiguo testamento de una manera muy bella nos dice cómo nuestra comunidad parroquial es como ese río que llega a nosotros. Ese río llega a nosotros en cada sacramento, en cada sacramental, en cada oración y lo más hermoso es que todo llega de parte de Jesucristo.

San Pablo nos dice cómo ese templo es Jesucristo, incluso en el templo físico, del corazón de Jesucristo surgen todos los sacramentos, y

todos nosotros como iglesia, junto a Jesucristo la Virgen María. En nuestra vida católica no hay nacimiento de alguna comunidad sin María y sin Jesucristo.

El corazón nos llena de gozo porque ese río ha hecho santos como San Rafael Guízar, el P. Martín del Campo. El agua viva de ese río es para todos, por eso nuestro templo siempre está abierto para todos.

En el salmo hemos cantado como ese río hace de nuestras comunidades,

la ciudad de Dios, hace de nuestras familias, de nosotros mismo un templo vivo de parte de Dios.

Jesucristo hace un gesto profético, Jesús comienza a expulsar ladrones, expulsa a todos aquellos que no son de Dios, nuestra misión no es solo proclamar la Palabra de Dios, nuestra misión es sacar de nuestra vida todo aquello que no es de Dios, fuera de mi vida, de comunidad y de nuestra parroquia, todo ello fuera, todo lo que no es amor hay que echarlo fuera.



Institución de ministros

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La mañana del domingo 20 de noviembre de 2022, en la Solemnidad de nuestro Señor Jesucristo Rey del Universo, la Catedral de Xalapa albergó a más de 200 ministros de toda la arquidiócesis para recibir la institución ministerial de manos de Mons. Jorge Carlos Patrón Wong.



La Eucaristía se realizó a las 8:30 am, presidida por Mons. Jorge Carlos y concelebrada por el P. Roberto Reyes, párroco de Catedral, y el P. José Carlos Moreno, vicario y el P. Julio Parra, vicario de Laicos y responsable de los ministros instituidos.

Durante la homilía Mons. dijo: "Cristo Reina entre nosotros, pero es necesario que Cristo reine en nosotros. Queridos fieles laicos, es necesario que Cristo reine en ustedes para que Cristo pueda reinar en donde ustedes se desarrollan, en su trabajo, en la sociedad, en su hogar. Están llamados fieles laicos a ser la parte especial de Cristo Rey y Cristo crucificado, a lo que ustedes no son indiferentes; en el relato del Evangelio aparece mucha gente indiferente: las autoridades, los soldados, que sólo ven y hablan, incluso algunos lo retan: si tú has salvado a otros, sálvate a ti mismo. A veces nosotros hemos sido así, indiferentes, y somos aquellos bautizados que más o menos siguen a Jesús. El llamado de todos los aquí presentes es para que Reine Cristo Rey, le pedimos al Espíritu

Santo para que no seamos bautizados a medias sino para que seamos auténticos y fieles discípulos de Jesús. Los que van a recibir el ministerio tienen 2 aspectos, uno como dice el Apocalipsis, hay que comer la Palabra de Dios, hay que meditar el Evangelio todos los días porque allí vamos a descubrir cómo ser discípulos de Jesús, lo mismo con la Eucaristía, la escuela de la donación, la escuela de la vida que se parte y se reparte entre sus fieles; allá donde ustedes están deben llevar a Jesús Eucaristía hacer presente a Jesucristo vivo. El servicio de lector y de ministro de la Eucaristía no es para un momento de la Santa misa, eso sería reducir el ministerio a un simple rito y no estamos llamados a hacer ritualismo, estamos llamados a llevar a Jesucristo vivo y eso no tiene que ver con ritualismos."

Al terminar la homilía, nuevamente el P. Julio llamó a otros 2 ministros, en representación de todos, y de rodillas ante Mons. Patrón recibieron la patena con el Pan y la institución de ministros de la comunión.



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 4 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 958 • Alégrate

El Papa Francisco explicó cómo actúa el diablo, ya que “el demonio sí existe”, por lo que destacó la importancia del examen de conciencia para reconocer las tentaciones del enemigo.



IMPARCIALIDAD SELECTIVA ANTE LAS LUCHAS FEMENINAS

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

El 25 de noviembre de 2022, jovencitas de un movimiento llamado JUVI se presentaron en el Monumento a la Patria, para hacer un performance con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. También habían organizado una colecta de víveres en beneficio de un refugio para mujeres. Yo las acompañé. Al llegar vimos, que la policía estaba acordonando el lugar. En un principio nos sentimos mal. Ya era la segunda ocasión que informábamos que íbamos a hacer una movilización ciudadana pacífica, y como respuesta del Estado, encontrábamos el lugar cerrado e inaccesible. Las mujeres policías que estaban en el lugar nos explicaron que estaban ahí porque no eramos el único colectivo de mujeres que estaría ahí. Entendimos que por culpa de unas, pagamos todas.

Esatardel llovió mucho. Terminamos empapadas. Llegaron algunos reporteros, y las voceras pudieron dar su mensaje y sus estadísticas. La lluvia duró aproximadamente una hora. Cuando terminó, se presentó un



contingente de feministas al lugar. Las chicas de JUVI decidieron no irse del monumento, ya que por la lluvia no pudieron llevar a cabo su programa. Así que nos quedamos y minutos, llegó un grupo de mujeres vestidas con naranja y morado.

Estas mujeres forman parte del Frente Nacional contra la Violencia Vicaria. Ellas hablaron del martirio que sufren muchas mujeres. Había una mamá con su hijita, que en su cartulina denunciaba que tenía más de un año de no ver a su hijo Toñito. Otra mujer platicaba que su ex esposo

le había arrebatado a su hijo, y que tenía más de 18 años sin verlo. Unas historias de terror. Mujeres que por “atreverse” a separarse de su agresor, habían sido difamadas, chantajeadas y perseguidas. Yo conozco un caso.

Llegaron muchos reporteros, cámaras y las entrevistaron. Por un momento creí que había valido la pena la empapada. La intención de movilizarnos en estas fechas “emblemáticas” es demostrar al mundo que las feministas no hablan por todas las mujeres. Durante todo ese tiempo las feministas de

la pañoleta verde pusieron música estridente y una chica que vestía con calzón negro y unas mallas transparentes comenzó a “perrear”. Todo para distraer. Nos mandaron varias mensajeras exigiéndonos que nos fuéramos. Después de un tiempo, se cansaron de esperar y ocuparon el monumento. Las jóvenes de JUVI quedaron hasta atrás, e intentaron mostrar su pañoleta azul mientras los medios tomaban fotografías. Al final son mujeres que están en contra de los feminicidios pero no están a favor del aborto. Llegaron 3 chicas con unas cartulinas a taparlas. Ahí ni las azules ni naranjas cabían. Después de unos 20 minutos, comprendimos que ya era momento de irnos.

Ni un solo medio de comunicación informó de la movilización de las azules y de las naranja. Ni una foto, ni una frase, ni un “también había mujeres de otros colectivos”. Los medios de comunicación deben entender que no todas las mujeres somos feministas de la pañoleta verde. Y así como ellas tienen derecho a manifestar sus ideas, nosotras también. **INVISIBILIZAR E IGNORAR NUESTRO DISCURSO TAMBIÉN ES VIOLENCIA.**

La libertad en la adolescencia

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

La adolescencia no solo es complicada solo para los adolescentes, también lo es para nosotros los padres, porque nos enfrentamos a toda la revolución hormonal y de desarrollo emocional que viven nuestros hijos, muchas veces de manera difusa, entre la infancia y la adultez.

Es importante saber conocerlos, no cerrarnos a las realidades que viven y que los jóvenes sepan que cuentan con padres emocionalmente disponibles en esta y en toda etapa de desarrollo, formándose un vínculo sano y cercano, se hace más posible que nosotros como padres confiemos en nuestros hijos y de a poco los vayamos soltando para que empiecen a tomar sus decisiones, siempre dentro de los límites que como padres nos parezca prudentes y necesarios. Debemos tener claro que las



familias con hijos adolescentes vamos a vivir crisis con riesgos y oportunidades, con reacomodos de reglas, creencias, estilos y relaciones.

Habrà momentos que sentiremos impotencia y satisfacción, es decir, todo lo que sucede cuando un sistema evoluciona. Consideremos entonces que la adolescencia supone crecimiento.

En esta etapa surgen diversos problemas, cada familia desarrolla y afronta sus dificultades de diferente manera. Hay muchas que pueden encontrar la solución por ellas mismas y otras recurren a la ayuda psicológica para saber cómo afrontar las demandas propias de la etapa.

Como padres de hijos adolescentes nos enfrentamos a diversas situaciones, por ejemplo, afrontar la demanda de permisos para salir con amigos, a fiestas, a viajes y otros eventos. Nos topamos con la búsqueda de la independencia, no saber qué responder frente a los cuestionamientos que hace nuestro hijo adolescente, aprender a convivir con un periodo en donde desobedecer

es una constante en nuestros hijos, son entre otros los desafíos para nosotros los padres. Es una tarea que requiere tolerancia de todos los miembros de la familia.

Cuando somos padres estrictos, nuestros hijos suelen acudir a las mentiras, empezando a vivir nuevas experiencias bajo nuestro desconocimiento. Por otro lado, cuando soltamos demasiado las riendas, perdemos la noción de en qué están nuestros hijos, y aunque demos la impresión de ser papás y mamás “buena onda”, la realidad es que los estamos dejando solos, dando a los adolescentes una sensación de poca contención, la que a su vez puede llevar a la ansiedad.

Lo mejor que podemos hacer como padres para vivir la adolescencia de nuestros hijos de la mejor manera posible, es forjar desde pequeños una relación de confianza y cercanía con ellos.



¡VEN SEÑOR JESÚS!



En días pasados los alumnos de la Escuela Morelos tuvieron la oportunidad de iniciar su camino de preparación de Adviento con la bendición de sus Coronas. Se trató de una ceremonia litúrgica en las instalaciones de cada nivel con la presencia de todos los alumnos.

El Padre Virgilio Mirafuentes Lima, Director General de Morelos, fue el responsable de bendecir las coronas y encabezar el encendido de la primera vela. Además de que hubo un momento de lectura y reflexión evangélica que iluminó a los alumnos a estar preparados en este nuevo año litúrgico que comienza con el tiempo del Adviento.

Entre cantos, velas y pino los alumnos que integran el colectivo Morelos inician su caminar de estas semanas se disponen para decir con su vida y sus buenas obras ¡ven Señor Jesús!



s.i.comsax@gmail.com

VALORES

Domingo 4 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 958 • Alégrate

Durante la primera Audiencia General de este Tiempo de Adviento 2022, el Papa Francisco indicó que es un momento propicio para “hacer un buen examen de conciencia”, pedir perdón al Señor y “volver al buen camino”.



La importancia del lenguaje propositivo

BERTHA LEONOR GALINDO GÁLVEZ

El mundo en general está viviendo una crisis de polarización, una rigidez mental, un miedo al cambio, un universo blanco y negro, sin matices ni colores.

Todas las experiencias y los actos están divididos en un sí o un no, según estándares absolutos.

Es por lo anterior que hacen falta más personas que utilicen lenguaje propositivo, ya que son altamente beneficiosas para sí mismas y para su entorno directo e indirecto.

La comunicación es una característica común a los humanos y a otros animales para expresar sus experiencias mediante el uso de señales y sonidos registrados por los órganos de los sentidos.

Los seres humanos han desarrollado un lenguaje simbólico complejo que se expresa con secuencias sonoras y signos gráficos. Se trata de un instrumento básico.

La facultad del lenguaje es congénita, universal, racional, arbitraria y se encuentra en constante



evolución. Al analizarla podemos dimensionar con claridad lo que podemos hacer mediante su empleo.

Como todo instrumento, el lenguaje arrastra errores en su uso por estar dotado de imprecisión y ambigüedad, puede introducir el factor de distorsión sobre la realidad que creemos percibir.

Debido a esto es que debemos ser impecables con las palabras que utilizamos para expresarnos.

El lenguaje propositivo es aquel que se emplea con la intención de proponer o señalar una indicación o

comentario hacia el otro de manera positiva. Al utilizarlo generamos alternativas de solución, junto a una visión positiva de las situaciones.

Así mismo es importante asumir una actitud analítica, evaluar críticamente los sucesos y generar soluciones a los problemas pensando alternativas para actuar.

La presencia de este tipo de individuo debe transmitir tranquilidad al ser resolutivos y tener la suficiente fortaleza y convicción para manejar cualquier situación. Todas estas

características no deben confundirse con la impulsividad, es definitivo en este tema llevar todo el proceso hasta su conclusión.

Las ideas de estos personajes se convierten en planes de acción que se llevan a cabo en corto plazo, otra particularidad, es que cuentan con mucho ímpetu.

Todas estas peculiaridades si bien pueden ser innatas, de la misma manera pueden aprenderse.

Evidentemente se trata de un cambio sustancial en la vida ya que el impacto como se especificó en las primeras líneas de este pequeño artículo es personal y general.

Rasgos característicos de los propositivos:

Piensa antes de actuar.

Utiliza una comunicación eficaz.

No se siente amenazado por propuestas contrarias a las propias.

Transforma las adversidades en oportunidades.

Siempre hace lo que dice.

Pensar en buenas ideas para ayudar al prójimo y transmitir las con entusiasmo suma a un mundo mejor.

MUJERES DE ACCIÓN CIUDADANA

DIVIDE Y VENCERÁS

MALY FLORES

Divide y vencerás es la estrategia empleada por el gobierno actual, que busca polarizar, destruir, dividir, atacar y desalentar a nuestra sociedad, misma que no tiene nada de inocente, fortuito o casual, todo está perfectamente calculado. En política y sociología es ganar y mantener el poder, dividir piezas grandes de poder, en piezas menores y por lo tanto de menor poder. Es una estrategia orientada a mantener bajo control un territorio, dividiendo a los grupos de personas allí existentes, de tal manera que no puedan reunirse a favor de un objetivo común.

El uso de esta técnica está destinado a empoderar al soberano para controlar a quienes colectivamente podrían oponerse a su gobierno. Nicolás Maquiavelo, quien escribió el Arte de la Guerra (1521), lo aconsejó como estrategia

militar, misma que enfrenta a los ciudadanos sin ninguna pena e incita a polarizar, dividir, ofender, agredir y amenazar. Trata de mantenernos constantemente distraídos, escuchando una y otra vez las mismas mentiras y anuncios banales, para que no observemos lo que pasa con su mal gobierno y su ineficiencia.

Su aplicación implica terribles acciones tales como:

1. Alentar divisiones entre los ciudadanos para evitar alianzas.

2. Fomentar la desconfianza y la enemistad entre los gobernantes de los estados y municipios.

3. Promover gastos sin sentido, que reducen la capacidad de gasto público y mejoras para las ciudades.

De igual manera, el ejecutivo, ha emprendido un verdadero ataque contra los ciudadanos cuyas ideas difieren a las que busca imponer el gobierno federal. Impulsa en los congresos, leyes y diversas modificaciones a éstas, que buscan



perjudicar a la familia, nuestro núcleo más sensible, aquél que nos une como tejido social.

Es necesario despertar de las amenazas, defender nuestros derechos, luchar por nuestra democracia, que es una y propia de cada ciudadano, sin importar la economía o el estatus social, es igual de importante y valiosa para todos. La democracia no es de un solo dueño, le pertenece a cada uno de los mexicanos, es por ello que no debemos dar ni un paso atrás en su defensa. Ha costado un gran esfuerzo, tiempo y sufrimiento, lograr lo que hasta ahora tenemos como nuestro principal derecho y obligación, que es elegir a quienes dirigirán nuestro país.

Debemos abrir los ojos, no permitamos que nos desalienten, seamos activistas por la vida, la familia, activistas por el bien común, trabajemos juntos para construir el futuro que soñamos para México, para nuestras comunidades, para nuestras familias.

“EL PUEBLO UNIDO, JAMÁS SERÁ VENCIDO”.

s.i.comsax@gmail.com

FORMACIÓN

Domingo 4 de diciembre de 2022 • Año 19 • No. 958 • Alégrate

Como es tradición, el Papa Francisco envió una carta al Patriarca Ecuménico Bartolomé I con motivo de la festividad de San Andrés el 30 de noviembre, a quien dijo que “el mundo actual tiene una gran necesidad de reconciliación, de fraternidad y de unidad”.



PEREGRINACIÓN DEL DECANATO XALAPA SUR A LA BASÍLICA DE GUADALUPE DEL DIQUE

MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ OCHOA

El pasado 25 de noviembre se dieron cita en el Paseo de Los Lagos fieles del decanato Xalapa Sur, para realizar su peregrinación hacia la Basílica de Nuestra Señora de Guadalupe. La caminata inició en el Halcón de la UV, mal conocido como el Águila, con la imagen de la Virgen de Guadalupe al frente, seguida de los párrocos del Sagrado Corazón de Jesús de Las Trancas, San Isidro del Olmo, San Pablo, San Rafael Guízar y Valencia y de la misma Basílica, contemplando el Santo Rosario y acompañado de cantos marianos. En esta muestra de devoción a María Santísima de Guadalupe también participaron varias religiosas, observándose una nutrida asistencia.

Ya en la entrada del templo, los peregrinos fueron recibidos por el

Pbro. Miguel, vicario de la misma. A continuación, dio inicio la Santa Eucaristía, presidida por el Pbro. Rafael R. Melo Marín y concelebraron los sacerdotes Enrique Ramos Castro, César Romero Galán, Francisco Alejo García y Sergio Bonilla Landa, párrocos en este decanato, así como los vicarios, Pbro. Rafael León Lara y Miguel Ángel Méndez.

Dentro de la homilía el P. Rafa Melo señaló que nos encontramos al término del año litúrgico y que somos peregrinos hacia la Casa del Señor, y mientras caminamos, Él nos ha concedido el privilegio de que María de Guadalupe quiera edificar esa Casa en nuestras vidas porque cuando Ella vino, pidió precisamente una casita, que nosotros traducimos como templo, donde Ella pueda habitar para escuchar nuestras penas, angustias y también compartir gozos y alegrías.



El permitir que la Virgen se quede en nosotros, es permitirle que nos muestre su gran amor que es su Hijo Jesucristo, nuestro Señor. También resaltó la alegría de poder reunirse en torno a esta fiesta guadalupana tras la pandemia.

Al finalizar la misa, en un emotivo momento, los prelados hicieron entrega de sus diplomas a 29 personas que concluyeron satisfactoriamente su formación de 6 semestres en la Escuela Básica Decanal, quienes se comprometieron a seguir evangelizándose y evangelizar a sus comunidades. Así mismo, se anunció la próxima convocatoria para formar una nueva generación de esta Escuela Básica, que planea seguir enseñando en la Fe a los laicos interesados.

Por último, el P. Rafael Melo, primer decano de Xalapa Sur, ofreció palabras de agradecimiento por estos 5 años y medio durante los cuales desempeñó este cargo. En compañía de las comunidades presentes, pidió orar por el próximo decano, quien inicia sus servicios el primero de enero del año entrante, deseándole éxito y bendiciones en esta encomienda.

Preparar nuestro corazón para recibir a Cristo, en la Navidad

ADRIANA L. FRANCO SAMPAYO

Hace un tiempo compré un helado y como no lo comí todo, decidí guardarlo en el congelador. Durante varios días estuve pensando en comerlo, pero pasaban los días y lo olvidaba y seguía guardando para otro día. Finalmente llegó el momento de comerlo, pero para mi sorpresa, el helado estaba totalmente congelado, ni siquiera un cuchillo podía penetrarlo. Así que tuve que esperar más de treinta minutos para comenzar a comerlo. Lo que ocurrió con el helado me hizo pensar en las personas enfadadas o enojadas con la vida, con familiares y con amigos. Son personas resentidas que dicen frases como: “Algún día los perdonaré”, pero no se olvidan. Lo que en verdad hacen, es poner sus corazones en el congelador.

En el caso del resentimiento es el ejemplo más claro, pues a través de él, existe una experiencia pasada que es capaz de mantenerlas reviviendo una y otra vez ese sentimiento de molestia que alguna vez vivieron, pero en realidad no tendrían por qué estar sufriendo en el presente.



El resentimiento es ese enfado, ira en muchos casos, algo que encierra el interior y desde allí empieza a pegar golpes que, aunque las personas no se den cuenta, trascienden también a cuenta gotas en los demás. Son esas palabras hirientes que le regalan a un amigo o a un ser querido por no cumplir los deseos que se espera o porque diga “No” algo que se les pidió; sin embargo esa negativa no deja de enfurecerlos. La falta de incertidumbre también está vinculada

al deseo de tener todo bajo control y las personas resentidas siempre tendrán la razón. Conforme pasa el tiempo el corazón se vuelve cada día más duro. No perdonan a quienes en algún momento les ofendió. No logran ablandar su corazón y reconfortarse en el amor y cada día se alejan más y se vuelve todo más difícil.

Si conoces a personas resentidas, o si tú mismo tienes alguna característica descrita anteriormente, no te preocupes. Un cambio de actitud

puede hacerles ver la vida de un color diferente y mejorar las circunstancias personales.

Si sientes así, recuerda lo que pasó con el helado. No esperes mucho tiempo. Animarse a suavizar el corazón rodeándolo de amor, perdonando a quienes en algún momento ofendieron y todo lo demás vendrá por añadidura. No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy; no permitas que el corazón se congele impidiendo el paso a tan bellos sentimientos como: el amor, la esperanza, la fe, la ilusión y el perdón. Nadie puede vivir permanentemente y fatalmente en el pasado. El presente se nos escapa constantemente de las manos. Deja atrás resentimientos. Recurre al médico de médicos “Dios”, es la mejor medicina para el alma. Es tiempo de perdonar, preparar el corazón para recibir a Cristo en esta Navidad. Si de veras lo recibimos, el fruto será: el perdón, la Paz y seguramente una mano misericordiosa tendida sobre las heridas que tanto nos aquejan.

“Si vosotros perdonáis a los demás sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial” (Mt 6,14).