

# Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1128 • 8 DE MARZO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

## Nosotros creemos que tú eres el Salvador del mundo



### AL BROCAL DE UN POZO

Nos encontramos ante una página bellísima del IV evangelio. Jesús está en Samaria, la ciudad capital que se encuentra entre Judea y Galilea, en línea recta a unos 45 km de Jerusalén. Una zona bastante helenizada. Es un lugar que supone riesgos inesperados para los judíos. Es un día ordinario y Juan nos sitúa al medio día. En el momento en el que el sol está en su máximo punto y el calor es agobiante. Jesús está sentado en el redondel del pozo. PÁG. 8

“El alma es un vaso que solo se llena con eternidad” PÁG. 6

CONVERSIÓN, DESCANSO EN LA VERDAD Y FASCINACIÓN POR CRISTO

PÁG. 14

**EL AGUA VIVA Y LA EUCARISTÍA** PÁG. 14

s.i.comsax@gmail.com

# SEMFAM

Domingo 8 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1128 • Alégrate

La arquidiócesis de San Juan de Cuyo (Argentina) recuperó unas reliquias de la Santa Cruz perdidas desde hace décadas y regresarán a la catedral el viernes 6 de marzo.



## Primera reunión provincial de equipos diocesanos de SemFam

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La diócesis de Coatzacoalcos fue sede del primer Encuentro Provincial de equipos diocesanos de Seminaristas en Familia (SemFam) los días 2 y 3 de marzo de 2026.

Los trabajos de esta primera reunión se centraron en dos ámbitos,

el primero sobre los protocolos de protección de menores y el segundo, el compartir de trabajo que cada diócesis ha desarrollado de acuerdo a las realidades particulares.

El compartir en esta primera reunión-encuentro ha servido para crear redes de trabajo colaborativo y además crear un precedente para las futuras generaciones.



### Marzo: mes de la familia

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

El mes de marzo se reviste de una peculiaridad especial: es el mes de la familia. Es una oportunidad providencial para detenernos, contemplar nuestro hogar y redescubrir la grandeza del don que Dios nos ha confiado.

Dios es comunión de amor. Y tanto amó Dios a la familia que quiso una para su Hijo. En el silencio fecundo de Nazaret, el Señor nos mostró que la historia de la salvación pasa por la sencillez de un hogar, por la fidelidad cotidiana, por el trabajo, el diálogo y la oración compartida. Allí aprendemos que la familia no es un simple dato sociológico, sino un misterio querido y sostenido por Dios.

En nuestra Arquidiócesis de Xalapa, todo tiene un rostro familiar. Las actividades parroquiales, los encuentros de monaguillos y monaguillas, la pastoral juvenil y vocacional, Seminaristas en Familia, los ministros, las religiosas, los sacerdotes, el Seminario y los decanatos nos permiten experimentar que somos una gran familia. No caminamos solos; caminamos juntos, como Iglesia que celebra, sirve y anuncia.

En estos días, los decanatos se han reunido —y lo seguirán haciendo— para celebrar y orar por la familia. Son momentos de gracia para fortalecer la comunión y renovar la certeza de que Cristo está en el centro de nuestros hogares. La familia es la primera escuela de humanidad, es el lugar donde se aprende a amar, a perdonar, a compartir y a esperar. Allí se forjan los corazones capaces de construir una sociedad más justa y fraterna.

Nos llena de esperanza saber que todo cuanto hacemos busca animar a la familia y reconocer

su dignidad. Esta dignidad no nace de discursos ni de proyectos humanos, sino del amor con el que Dios la ha creado y acompañado desde el principio. Cuando la familia vive unida, aun en medio de dificultades, se convierte en signo visible de la fidelidad de Dios.

El Papa León XIV nos invita a comprender que en cada hijo, en cada esposo y esposa, Dios nos confía una misión sagrada. La familia está llamada a ser Iglesia doméstica, hogar donde arda el fuego del Espíritu Santo, donde se transmite la fe no solo con palabras, sino con gestos concretos de ternura, paciencia y servicio.

No es necesario ir lejos para encontrar a Dios. Él nos espera en el interior de nuestra familia. Allí, en lo cotidiano, en las conversaciones sencillas, en los abrazos reconciliados, Dios se nos ofrece como don. El amor familiar es paciente y creativo, sabe encontrar caminos nuevos cuando parece que todo está perdido. Y esa creatividad del amor es la que hoy el mundo necesita.

Nuestro testimonio consiste en mostrar que la familia es una bendición para la sociedad. Cuando una familia ora, dialoga y permanece unida, está construyendo futuro. Cuando educa en la fe y en los valores, está sembrando esperanza.

En cada celebración eucarística damos gracias porque el amor de Dios no lo vivimos en soledad. Es un amor que nos hace solidarios, que nos impulsa a abrir las puertas de nuestro hogar para compartir, acompañar y servir.

Con María, Madre de nuestras familias, caminemos como discípulos misioneros de Jesucristo, llevando al mundo la alegría de pertenecer a esta gran familia que es la Iglesia.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.**  
**V Arzobispo de Xalapa.**

s.i.comsax@gmail.com

# POIMEN-PASTOR

Domingo 8 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1128 • Alégrate

**Retiran las  
puertas  
del Santo  
Sepulcro de  
Jerusalén para  
restauración.**



LILA ORTEGA TRÁPAGA

## El seminario

Los seminaristas, formadores y familiares de cuatro seminarios españoles que lo visitaron. Comenzó definiendo lo que es un seminario, apoyado en la experiencia que tuvo al pertenecer al Seminario de San Carlos y san Marcelo en Perú. Los seminarios son para el Papa un

## A los futuros sacerdotes

signo de esperanza para la Iglesia, y centró su mensaje en pedir que mantengan la mirada sobrenatural de la realidad «Lo antinatural no es sólo lo escandaloso, basta con vivir prescindiendo de Dios en lo cotidiano, dejándolo al margen de los criterios y de las decisiones con los que se afronta la existencia».

### No huir de la realidad

Explicó el papa León que al vivir como si Dios no existiera en su vida, se corre el peligro de acostumbrarse a las cosas de Dios sin vivir de Dios, y que la realidad sana es aquella que se vive con quien les eligió sin merecerlo. «Tener visión

sobrenatural no significa huir de la realidad, sino aprender a reconocer la acción de Dios en lo concreto de cada jornada; una mirada que no se improvisa ni se delega, sino que se aprende y se ejercita en lo ordinario de la vida».

### Morir de pie

El santo Padre alertó a los seminaristas cuando conservan la apariencia, pero por dentro se alejan de Dios. Hizo una alegoría sobre los árboles, que primero se secan y mueren, pero no se caen. Les pidió estar con Jesús, mantenerse unidos a Él para no confundir las actividades con la fecundidad

pastoral. «La vida espiritual no da fruto por lo que se ve, sino por lo que está profundamente arraigado en Dios».

## El protagonista es el Espíritu Santo

SS les recuerda a la comunidad de seminario, que Jesús llamó a los apóstoles, y les recuerda que el fundamento es dejarse formar por Cristo, teniendo como protagonista de la vida al Espíritu Santo. «Todo comienza ahora, en lo ordinario de cada día, allí donde cada uno decide si permanece con el Señor o intenta sostenerse sólo en sus propias fuerzas».



## El encuentro que sacia

o las pruebas de la vida, intenta aprovechar nuestro cansancio y nuestra debilidad para introducir la sospecha y la desconfianza hacia el amor de Dios.

Así comienza una experiencia que puede volverse dolorosa: la murmuración y la protesta. Dios nunca se aleja de nosotros, pero el enemigo nos hace creer lo contrario. Entonces surgen preguntas que brotan desde la angustia del corazón: ¿Dónde está Dios? ¿De qué han servido tantas oraciones? ¿Por qué Dios permite el sufrimiento? ¿Por qué parece que no escucha?

«A Dios no se llega caminando, sino amando», decía San Agustín de Hipona. Esta expresión ilumina profundamente el camino cuaresmal que hemos emprendido con ilusión y esperanza, un camino que nos conduce hacia la Pascua de Cristo. Sin embargo, lo recorreremos con vigilancia, conscientes de que el tentador se aprovecha de nuestra sed, de nuestro cansancio y de nuestras fragilidades para intentar desalentarnos.

Desde el inicio de la historia humana podemos reconocer la estrategia del enemigo. Nuestros primeros padres vivían en una amistad pura y luminosa con Dios, pero el demonio sembró la duda en su corazón. Desde entonces, al ser humano le cuesta comprender y aceptar los caminos de Dios, y muchas veces la desconfianza intenta instalarse en el corazón.

También en nuestra vida cristiana comenzamos un camino de fe. Nos acercamos a Dios, iniciamos una relación con Él y tratamos de vivir según su voluntad. Pero el tentador busca continuamente debilitar esa relación. Cuando llegan las enfermedades, los problemas

A veces incluso las voces de quienes nos rodean pueden poner a prueba nuestra fe. Amigos o familiares preguntan con ironía o con desánimo: «¿Dónde está tu Dios? ¿De qué sirve buscarlo si no responde?». Estas preguntas, repetidas una y otra vez, pueden debilitar la confianza y enfriar la fe.

Eso fue lo que le sucedió también al pueblo de Israel. Había experimentado las maravillas de Dios, había visto su poder al liberarlo de la esclavitud de Egipto, pero en el desierto comenzó a murmurar. Las incomodidades del camino despertaron la protesta y el descontento frente al plan de Dios.

El libro del Éxodo recoge el grito del pueblo: «¿Nos has hecho salir de Egipto para hacernos morir de sed a nosotros, a nuestros hijos y a nuestro ganado?».

La murmuración, que comenzó por una necesidad material, terminó convirtiéndose en una tentación contra Dios mismo. Por eso surge la pregunta que revela la crisis de fe del pueblo:

«¿Está o no está el Señor en medio de nosotros?».

Sin embargo, Dios nunca abandona a su pueblo. A pesar de las murmuraciones y las rebeldías, continúa conduciendo la historia de la salvación. Por eso, en el desierto hace brotar agua de la roca para saciar la sed de su pueblo.

De esta manera, la historia bíblica nos conduce desde Masá y Meribá — el lugar de la murmuración— hasta el pozo de Sicar, en Samaria, donde Jesús se revela como el agua viva.

Cansado del camino, Jesús se sienta junto al pozo y pide de beber a una mujer samaritana. Pero esa sed física se convierte en una ocasión para revelar una sed mucho más profunda: la sed del corazón humano. Jesús conoce la historia de aquella mujer, conoce sus heridas, sus búsquedas y sus vacíos. Y en medio de esa historia le ofrece un don inesperado: el agua viva que sacia la sed más profunda del alma.

Como la samaritana, muchas personas buscan llenar su corazón con el dinero, el poder, el placer o el éxito, pero descubren que nada de eso logra saciar plenamente su sed interior. Por eso Jesús nos dice también a nosotros:

«Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, tú le pedirías a él, y él te daría agua viva».

La sed de Jesús manifiesta, en realidad, su ardiente deseo de que abramos nuestro corazón a la fe. Cristo tiene sed del corazón del hombre, porque desea llenarlo con el amor que brota de su propio Corazón.

Ese encuentro transforma profundamente a la samaritana. La mujer que había llegado al pozo con su cántaro se convierte en testigo. Deja el cántaro, corre hacia el pueblo y anuncia con entusiasmo que ha encontrado al Señor.

También nosotros estamos llamados a vivir esa misma experiencia. Cuando descubrimos a Cristo como el agua viva que sacia nuestra sed más profunda, nuestro corazón se llena de alegría y nace en nosotros el deseo de compartirlo con los demás.

Que en este camino cuaresmal dejemos que Jesucristo transforme nuestras murmuraciones en confianza, nuestras dudas en fe y nuestra sed en encuentro con Él. Y que, como la samaritana, podamos llevar a muchos hermanos a encontrarse con Cristo, el único que puede saciar la sed infinita que habita en el corazón humano.

!Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo!

**+ Jorge Carlos Patrón Wong  
V arzobispo de Xalapa**

s.i.comsax@gmail.com

# REFLEXIÓN

Domingo 8 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1128 • Alégrate

El papa León XIV agradeció a un sacerdote de 110 años de la diócesis de Fulda (Alemania) por su "largo, fiel y devoto servicio sacerdotal". El P. Bruno Kant es reconocido oficialmente como el sacerdote más anciano del mundo.



## EL PADRE NUESTRO (2)

### Algunas exhortaciones para orar y dar testimonio

//No hemos salido de una preocupación cuando ya nos hemos metido en otra; o nos engañamos diciéndonos: ahora, apenas termine este asunto, quiero enmendar mi vida. Y así, de "ahora" en "ahora", nunca acabamos de salir de los embaucamientos del mal, hasta que llega la hora de la muerte y descubrimos la falsedad de lo que el mundo prometía. Por tanto, ya que el Señor nos juzgará según nos hallare, bueno será enmendarnos a tiempo y no hacer como los que dicen una y otra vez: 'mañana', 'mañana' y nunca empiezan" (san Juan de Dios).

"Es verdad que, para hacernos santos, necesitamos todas las virtudes, la mortificación, la humildad, la obediencia y, sobre todo, la santa caridad, y que para practicar estas virtudes necesitamos otras ayudas, además de las súplicas, como la meditación, la comunión, los santos propósitos; pero si no suplicamos, no seremos mortificados, ni humildes, ni obedientes, ni amaremos a Dios, ni venceremos la tentación, ni

haremos nada bueno a pesar de todas las meditaciones, de todas las comuniones y de todos los propósitos. Por algo decía san Pablo, después de haber enumerado las virtudes necesarias al cristiano, nos exhorta: Sean constantes en la oración" (san Alfonso María de Ligorio).

"El que no ora, no comprende fácilmente el espíritu de la oración. Tampoco puede darse cuenta de la felicidad que la oración ofrece al alma, de la fuerza que la oración comunica en la vida de cada día. La oración es un medio desconocido y, sin embargo, el más eficaz para restablecer la paz en las almas y darles la felicidad, porque sirve para acercarlas al amor de Dios. La oración hace renacer el mundo. La oración es la condición indispensable de la regeneración y la vida toda del alma" (san Maximiliano María Kolbe).

La oración, junto con el acompañamiento espiritual, es el medio más adecuado para la conversión y la santidad de vida. La conversión debe ser una actitud permanente. La santidad sólo es posible con la oración, con el ejercicio constante de ponerse en la presencia de Dios y esforzarse de canalizar los dones recibidos al servicio de los demás. Para recorrer el camino espiritual, debes optar por una unión más profunda con Dios por medio de la oración y el compromiso de ser su

testigo para siempre y en todas partes.

#### Algunas aplicaciones

Cada ser humano que hace oración representa la voz de Cristo que ora en su Iglesia y en la humanidad (Juan ESQUERDA BIFET, Caminar en el amor, 112-115). La oración contemplativa es la meta máxima de toda oración cristiana. La oración contemplativa –la cual puede usar palabras, aunque no las necesita– por su misma naturaleza, es y tiende a ser cada vez más eclesial (cf 2Cor 11,28: "Preocupación por todas las Iglesias"), es decir, se comparte también con la comunidad. La oración personal y profunda es siempre camino fraterno hacia Dios con toda la humanidad.

Toda oración comunitaria requiere una actitud personal de anhelar sinceramente el encuentro con Dios. La oración comunitaria es un signo eficaz y un estímulo de la comunión eclesial (cf Mt 18,20). La oración comunitaria por excelencia es la oración litúrgica, principalmente la celebración eucarística. En ella se prolonga la oración de Cristo conjuntamente con su palabra, su misterio pascual, su presencia salvífica. Tal celebración, si se celebra en la caridad, es la máxima expresión de la comunión eclesial (cf CONCILIO VATICANO II, Sacrosanctum Concilium, 10).

A través del año litúrgico, la

comunidad eclesial se manifiesta como comunidad peregrina, por medio de una plegaria alentada por la esperanza. La oración se hace camino de fe, a través de todos los misterios del Señor, desde la encarnación y Navidad, hasta la resurrección y pentecostés. Un momento especial de la oración de la Iglesia es la llamada "liturgia de las horas". La comunidad cristiana hace de la propia existencia histórica un eco viviente o prolongación de la oración de Jesús.

La oración del Padre nuestro es el manual necesario para una serena y sana convivencia social. Jesús es el maestro de oración para sus discípulos. A pesar de las diferencias entre las versiones de Mateo y de Lucas, ambas afirman que fue el maestro quien enseñó esta oración a los discípulos. En el evangelio de Mateo, la oración del Padre nuestro se inserta en el sermón de la montaña. Mateo muestra a Jesús enseñando una nueva forma de orar: Es una oración humilde confiada y abierta a la voluntad del Padre. Oramos en el nombre de Jesús y con él aprendemos a llamar Padre a Dios, con la certeza de que somos escuchados (Gilson Luiz MAIA, El Padre nuestro, explicado frase por frase, 11.24.33. 35.38. 40).

† José Rafael Palma Capetillo,  
Obispo Auxiliar de Xalapa.



Radio Oficial  
de la Arquidiócesis de Xalapa

Juárez #70 Zona Centro  
Xalapa, Veracruz, México.

DISPONIBLE

 Google Play

 App store

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriosel/>

**Presidente:** Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos. **Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González. **Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102. Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación. fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

# EDITORIAL

Domingo 8 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1128 • Alégrate

Para profundizar en el Sagrado Corazón de Jesús, la Facultad de Teología del Ateneo Pontificio Regina Apostolorum organiza una jornada de estudios sobre la encíclica *Dilexit nos*, que tendrá lugar el próximo 20 de marzo.



## El tiempo de Cuaresma

Desde el miércoles pasado con la imposición de la ceniza, la Iglesia ha entrado en la dinámica de la Cuaresma. Se trata de los cuarenta días que preceden y disponen para la celebración festiva de la Pascua. Es un periodo privilegiado de conversión en el que, por medio de la escucha atenta de la Palabra de Dios y de la vivencia de la caridad, cada uno se dispone para aceptar la invitación de Dios y entrar en un camino de penitencia, revisando la propia vida y tomando las decisiones convenientes para ser más humanos y mejores cristianos; es el tiempo de la calma, de detenerse para revisarse y dejar que sea el Señor y la comunidad quien ayude en la propia reparación de las heridas.



La propia conversión es una oferta de Dios en la que es Él mismo quien anima a sus hijos a dar lo mejor de cada uno. Y la ruta por la que se ha de vivir esta escalada cuaresmal está marcada en las tres dimensiones del ayuno, la caridad y la oración. Lo que es, una relación más sobria consigo mismo, por medio del ayuno. Con los demás, especialmente con los más necesitados por medio de la caridad. Y con Dios, por medio de la oración. La cuaresma es, por tanto, el tiempo de unas mejores relaciones de unos con otros.

Se trata de entrar en la dinámica del Éxodo, por medio del sacramento de estos cuarenta días, desde luego a través de una mirada acompañada, y una contemplación



reverente al misterio de la pasión y muerte del Señor, para degustar después, el delicioso sabor de la resurrección. En este sentido conviene tener siempre presente el objetivo de la cuaresma y el para qué de ella misma. Porque la cuaresma no es un fin en sí misma. Es una oferta, es el tiempo perfecto y el caldo de cultivo para entrar bien dispuestos en la gran solemnidad de la Resurrección.

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Monseñor Jorge Carlos presentó al Padre Francisco Ontiveros Gutiérrez como administrador parroquial de San Marcos Evangelista por el traslado

## El padre Francisco Ontiveros es recibido con alegría en San Marcos Evangelista

del párroco anterior a la parroquia de Teocelo.



s.i.comsax@gmail.com

# VIRTUDES

Domingo 8 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1128 • Alégrate

**Cardenal Parolin ante el conflicto en Oriente Medio: "Que el Señor haga callar las armas".**



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Impresiona ver a un Cristo cansado al medio día, a un Dios sediento y necesitado. Jesús que tantas veces se sentó para enseñar divinamente como un Maestro, para saciar con sus palabras la sed de Dios en las personas, ahora también se sienta como un pordiosero que se pone en nuestras manos, que apela a la caridad ante su necesidad.

En los evangelios se constata el deseo ardiente que Jesús tiene de la fe de las personas. Se puede entender de dos maneras el gesto que describe el evangelio, cuando Jesús se sienta. En primer lugar, cada vez que Jesús habla como un maestro se sienta. Así se va destacando en varias partes del evangelio, como en el Sermón de la montaña (Mt 5, 1). Como los grandes maestros, se sienta delante del pueblo para enseñar.

Pero también Jesús se sienta como los pobres, como los ciegos que gritan su necesidad y que no tienen otra forma de llamar la atención, más que apelando a la caridad de la gente que pasa. Se sienta como un pordiosero y expresa vivamente su necesidad: "Dame de beber". No son órdenes de descortesía de un hombre a la samaritana, sino su acuciante necesidad que reclama la comprensión y caridad de la mujer. Al sentarse junto al brocal del pozo de Sicar, manifiesta su necesidad y su deseo de ser socorrido por el hombre.

Se sienta el Señor para hacer más expresiva, con su gesto y sus palabras, la necesidad que tiene de nosotros, para conmovernos con el ardiente deseo que tiene de nuestra fe. Por eso, desconcierta ese Cristo sediento que, como a la mujer samaritana, también nos pide a nosotros junto al pozo de Sicar: "Dame de beber".

## "El alma es un vaso que solo se llena con eternidad"

El Señor que había saciado la sed de infinito de tantas personas ahora se reconoce necesitado de nosotros, de algo que todos tenemos y que jamás nos arranca el pecado. Necesita de nuestra fe, de nuestro amor, de nuestra respuesta confiada al ofrecimiento de su amor.

Sentado, cansado y asumiendo la postura del pobre que grita su necesidad, que suplica por agua, se asemeja a esos ciegos que sentados a la vera del camino piden auxilio, gritan su necesidad, cuando sienten que se aproxima la vida, cuando perciben la cercanía del Señor.

El Señor que siempre está redimiendo aprovecha su indefensión, su sed, su sufrimiento, para hacer más patente y expresiva la necesidad que tiene de nosotros, el anhelo que tiene de que entremos en comunión con Él para que recibamos de esa agua que sacia nuestra sed más profunda.

El Señor no se acerca a nuestra vida de manera deslumbrante ni con todo el despliegue de su poder, como tantas veces quisiéramos. Más bien se acerca humildemente para revelarnos su debilidad de amor, para convencernos de lo que nosotros mismos podemos hacer por un Dios que clama a nuestro corazón.

Sorprende que el Señor me pida de beber cuando constato la aridez de mi pozo espiritual, cuando me siento vacío en mi interior, cuando no puedo sostenerme a mí mismo. Pero Dios quiere llenarlo de su presencia e irrigarlo de esa agua viva capaz de dar la vida eterna.

No importa que hayamos murmurado, que nos hayamos alejado, que hayamos sido enemigos de Dios, que hayamos protestado contra Dios. El Señor siempre nos buscará y nos redimirá no sólo desde su poder, sino incluso desde su debilidad, desde su necesidad, suplicándonos que abramos nuestro interior, que abramos nuestro pozo a este surtidor de agua viva que es su santísimo amor.

La samaritana a pesar de su vida pecaminosa e incluso de su misma historia compleja, que fue revelada por el Señor, tenía cómo saciar la

sed de Cristo. Al final salió corriendo y aunque tiró el cántaro, Jesús ya había saciado su sed, ya se había colmado de la fe de esta mujer.

Por su parte, los apóstoles habían ido al pueblo a comprar comida. Era la única relación posible que podían sostener judíos y samaritanos, confrontados históricamente. Solo podían sostener relaciones comerciales. En cambio, Jesús rompe los prejuicios y las barreras que los dividían para sostener una relación personal con esta mujer y para llevarla a la fe.

Sorprende también la fascinación que el Señor provoca en ella al grado de dejar su cántaro por la prisa que sentía de ir a anunciar lo maravilloso que Jesús se había portado con ella. Se confirma en la samaritana lo que Jesús provoca en las personas. Es tan intenso y conmovedor el encuentro con el Señor, que se siente la necesidad de comunicarlo para que otros también lo conozcan y beban de esta fuente de salvación.

En el pozo de Sicar confluyen la sed del hombre y la sed de Dios. Después de acudir a tantas fuentes vistosas y sofisticadas que hay en este mundo, reconocemos que nos dejan sedientos, cansados y frustrados al no satisfacernos como quisiéramos.

Esto lleva a Benedicto XVI a sostener que: "El hombre lleva en sí mismo una sed de infinito, una nostalgia de eternidad, una búsqueda de belleza, un deseo de amor, una necesidad de luz y de verdad, que lo impulsan hacia el Absoluto; el hombre lleva en sí mismo el deseo de Dios".

Dios, por su parte, muestra su debilidad por el hombre, la necesidad que tiene de nosotros: anhela beber de nuestro pozo interior. Aunque nos preguntáramos con preocupación ¿cómo se alimenta a un Dios? ¿cómo se da de beber a un Dios?, llegaríamos a reconocer con sorpresa que, a pesar de nuestra indigencia y fragilidad, Dios nos necesita.

Sobre la sed de Dios reflexiona Madre Teresa de Calcuta: "¿Por qué dice Jesús: 'Tengo sed'? ¿Cuál es el sentido de esas palabras? Es muy difícil explicarlo. Sin embargo,

deben acordarse de una sola cosa y es ésta: 'Tengo sed'. Es una palabra mucho más profunda que si Jesús les hubiera dicho simplemente 'Los amo'. Mientras no sepan, y de manera muy íntima, que Jesús tiene sed de ustedes, les será imposible saber qué es lo que Él quiere ser para ustedes; ni tampoco qué es lo que quiere que sean para Él".

También el Catecismo de la Iglesia católica, en el número 2560, se refiere a esta cuestión: "La oración es el encuentro de la sed de Dios y de la sed del hombre. Dios tiene sed de que el hombre tenga sed de Él (San Agustín, De diversis quaestionibus octoginta tribus 64, 4)".

Decía Amado Nervo que: "El alma es un vaso que solo se llena con eternidad". Este aspecto lo desarrolla de manera conmovedora el filósofo español Miguel de Unamuno en una carta a un amigo que le reprochaba su anhelo de eternidad, como si fuera una forma de orgullo y de presunción:

"Yo no digo que merecemos un más allá, ni que la lógica nos lo muestre; digo que lo necesito, merézcalo o no, y nada más. Digo que lo que pasa no me satisface, que tengo sed de eternidad, y que sin ella me es todo igual. Yo necesito eso, ¡lo ne-ce-si-to! Y sin ello ni hay alegría de vivir ni la alegría de vivir quiere decir nada. Es muy cómodo eso de decir: ¡Hay que vivir, hay que contentarse con la vida! ¿Y los que no nos contentamos con ella?"

Reconociendo con gratitud la sed que Dios tiene de nosotros, me siento conmovido y con la necesidad de corresponder a su infinito amor. Por eso, expreso mi gratitud y mi compromiso a través de esta oración:

"Señor Jesús, no me quejo de mi vida ni de las cosas que me pasan, pero nada me satisface totalmente, nada me llena. No es que necesite más y más cosas, es que te necesito a ti. Solo tú puedes llenar la sed de infinito que hay en mi corazón. Por eso te suplico que vengas a mi vida y que me unas cada día más íntimamente a ti, para que yo pueda ayudarte en la construcción de un mundo más justo y fraterno. Amén" (P. Eduardo Sanz de Miguel, ocd).

# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 8 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1128 • Alégrate

El papa León XIV advirtió sobre la creciente influencia del entorno digital y de la inteligencia artificial en los hogares, al señalar que estas herramientas debilitan el diálogo y la presencia educativa.



## La luz del bien debe iluminar cualquier proyecto de desarrollo

El Evangelio de San Mateo (17, 1-9) muestra a Cristo transfigurado que ofrece su luz y su palabra para transformar a toda persona y cualquier circunstancia, para vivir en la caridad e instituir el desarrollo integral para cada ciudadano mexicano y veracruzano.

Tener a Cristo transfigurado es contar con su luz y su palabra para salir de uno mismo y buscar la instauración del proyecto de Cristo, donde todo anhelo humano de justicia, verdad, paz y solidaridad sea realidad para todos. En esta sociedad veracruzana tan empobrecida, injusta y polarizada es indispensable reconocer el don de la luz y de la palabra de Cristo como un regalo divino.

La luz y la palabra de Cristo ayudan a superar diariamente la tentación



de la auto referencialidad que tanto enferma y tiraniza a las personas y a la sociedad mexicana. Tener la luz y la

palabra de Cristo permiten vivir con una fuerza interior que logre acabar con la mentira, el encono y la división para buscar, todos sin exclusión de nadie, proyectos sellados con el bien común. Pensar en los propios intereses y proyectos, sin diálogo inteligente y escucha atenta a los demás, aniquila y extermina de un solo golpe la base fundamental que impulsa y vigoriza todo proyecto comunitario de desarrollo integral.

Tener la luz y la palabra de Cristo es vivir en el agradecimiento para cambiar las estructuras de injusticia.

El Papa Emérito, Benedicto XVI, en su carta Caridad en la Verdad indicó y afirmó la propuesta de la lógica del don: "La caridad en la verdad pone al hombre ante la sorprendente experiencia del don. La gratuidad está en su vida de muchas



maneras, aunque frecuentemente pasa desapercibida debido a una visión de la existencia que antepone a todo la productividad y la utilidad. El ser humano está hecho para el don, el cual manifiesta y desarrolla su dimensión trascendente" (Número 34). La gratuidad del don divino es el camino sinuoso y arduo que nos llevará un progreso solidario y a la abundancia de oportunidades, para que vivamos con dignidad. La gratuidad vivida en todos los niveles de la sociedad es el camino seguro para alcanzar el verdadero progreso de todos y para todos.

# Playeras

**\$100**

**\$85**

**\$175**

Polo Bordada

**¡Haz tu pedido!!**

Centro de Impresión

**Alex Serigrafía Bordado** 22-82-76-33-83

CALLE: AGUASCALIENTES #334

## ENCUENTRO DE FAMILIAS

### DECANATO SUR

**SÁBADO 14 DE MARZO**  
DE 4:00pm - 9:00pm



**ESCUELA MORELOS**



Obreros textiles  
Esq. Juan de la Barrera  
Col. Marco Antonio Muñoz

*"Cuando la fe se hace acción, nace la Pastoral Social"*

• Llevar Biblia y cuaderno

# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 8 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1128 • Alégrate

**Católicos  
estadounidenses lanzan  
campana para regalar a  
León XIV una tiara papal.**



## Al brocal de un pozo

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

### Una escena bellísima

**N**os encontramos ante una página bellísima del IV evangelio. Jesús está en Samaria, la ciudad capital que se encuentra entre Judea y Galilea, en línea recta a unos 45 km de Jerusalén. Una zona bastante helenizada. Es un lugar que supone riesgos inesperados para los judíos. Es un día ordinario y Juan nos sitúa al medio día. En el momento en el que el sol está en su máximo punto y el calor es agobiante. Jesús está sentado en el redondel del pozo. El evangelista agrega sin rubores que Jesús estaba cansado. En eso, llega una mujer con su cántaro por un poco de agua, que le serviría para sus labores en casa. Los discípulos se fueron todos, extrañamente nadie se quedó con Jesús, fueron a comprar comida.

### La transgresión de una norma

No era común que un hombre y una mujer entraran en diálogo, mucho menos en un diálogo tan



largo como el que nos relata el autor. Por eso esto causa extrañeza a los discípulos. La conversación comienza siendo sobre el agua (cfr. Jn 4,7-15) y la mujer parece burlarse de la oferta de agua que le hace Jesús, ¿no tiene con qué sacar el agua!, luego la plática adquiere un tono de intimidad porque comienzan a hablar del estado marital de la mujer (cfr. Jn 4,16-18). Por último, la plática se va a cuestiones del nuevo culto (Jn 4,19-26).

### El agua de la vida

Jesús le ofrece a esta mujer un agua diferente. No el agua estancada del pozo, sino agua viva, nueva, fresca, agua de calidad, sin contaminantes. El agua que Jesús aporta tiene una característica especial: quien la beba nunca más tendrá sed. Es una oferta bastante impresionante. Él está dispuesto a acabar con la sed que lleva a buscar aguas que no nutren ni alimentan. Esa sed existencial que llevó a esta mujer a estar con cinco maridos y no encontrar en ninguno de ellos la satisfacción profundamente unitiva que ella deseaba. De todas las relaciones fracasadas que había tenido, y que la tenían lastimada, Jesús le ofrece una relación que la restaura, la integra, la sana. Es el encuentro directo con Jesús, el sentirse amado por Él lo que pone en camino, lo que lleva a salir al encuentro del otro y comunicarle la sanidad, integración y saciedad que me ha implicado el encuentro directo con Él.



### Llamados a ser en la samaritana

Escribe Mauriac de la samaritana: "la mujer que tuvo cinco maridos y hoy tiene un amante". Esa es la experiencia a la que nos quiere trasladar la cuaresma. Encontrarnos con el Mesías que se nos presenta en un mediodía ordinario, sentado en el pozo, sin reflectores ni poses, sino cansado, polvoriento y lleno de sed. Sencillo, ofreciéndole a la mujer una relación que la sacie y la integre. Él no la manda por más personas, de ella brota el deseo de ir por los demás para que ellos tengan esa experiencia sanadora que ella tuvo. Estamos llamados a dejarnos encontrar por el Señor, dejarnos interpelar y saciar sólo por Él y a salir así, integrados y saciados, por otros para que vivan la misma experiencia.

## Los sacerdotes biblistas ofrecieron un curso sobre el evangelio de San Mateo

DE LOS SANTOS

**E**l lunes 23 de febrero de 2026 a las 10:00 a.m. en las instalaciones de la Casa de la Iglesia de Xalapa, el Equipo de sacerdotes Biblistas de Xalapa convocaron a más de 30 sacerdotes de la arquidiócesis para orar, estudiar y profundizar en las líneas generales del evangelio de San Mateo.

Los padres José Manuel Suazo, Margarito Flores, Joaquín Dauzón y Francisco Suárez realizaron una presentación sencilla y profunda de la

teología y estructura del evangelio de San Mateo. Mons. Jorge Carlos Patrón y Mons. José Rafael Palma estuvieron presentes durante toda la jornada con la entronización de la Biblia.

Los sacerdotes asistentes estuvieron muy atentos y participativos en las exposiciones que realizaron los sacerdotes expertos en la Sagrada Escritura.

Dios bendiga todas las iniciativas que presentan los sacerdotes biblistas de Xalapa para seguir conociendo a Cristo, que ha revelado el amor del Padre en la historia de la humanidad.



**ORACIÓN A LA DIVINA PROVIDENCIA.**

**¡Oh Divina Providencia!**  
**¡Concédeme tu clemencia y tu infinita bondad!**  
**Arrodillado a tus plantas a Ti caridad portento.**  
**Te pido para los míos: casa, vestido y sustento.**  
**Concédeles la salud, llévalos por buen camino,**  
**que sea siempre la virtud la que los guíe en su destino.**

**Tú eres toda mi esperanza. Tú eres el consuelo mío,**  
**en lo que a mi mente alcanza, en Ti creo,**  
**en Ti espero y en Ti confío.**  
**Que la Divina Providencia se extienda**  
**en cada instante y momento, para que**  
**nunca nos falte: casa, vestido y sustento,**  
**ni en la hora de la muerte el Santísimo Sacramento.**

**Amén.**

# Dos Ríos recibió al padre Gregorio como su nuevo párroco

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El pasado 23 de febrero de 2026, la parroquia de San Pablo Apóstol en Dos Ríos recibió a Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong para entregar al nuevo pastor que guiará a esta porción de la iglesia que peregrina en la arquidiócesis de Xalapa.

La celebración fue presidida por el arzobispo y concelebrada por cerca de 35 sacerdotes.



Al concluir la lectura de Evangelio, el padre José Antonio García Neblina, decano de Tuzamapan, leyó el nombramiento que a la letra dice: "Padre Gregorio García Juan, salud y bendición en el Señor.

Estando vacante la parroquia de San Pablo Apóstol, por traslado del párroco anterior y debiendo tener su propio pastor para su atención, lo nombró Padre Gregorio, párroco

de la mencionada iglesia. Con todos los derechos y obligaciones que le corresponden a tenor del derecho canónico.

Procurará ser maestro en la fe, antes con el testimonio de su vida que con su palabra."

Al final de la celebración, el padre Gregorio expresó un mensaje a la comunidad que lo recibe, y los alentó a trabajar por el Señor que nos puso allí.



## ¿QUÉ HAY DE LA NATURALEZA Y MISIÓN DE LA IGLESIA?

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

San Juan Pablo II en la homilía que pronunció durante la misa concelebrada en el Bou Camp de Barcelona, el 7 de noviembre de 1982, con motivo de su primera visita a España, presentó esta síntesis de la naturaleza y misión de la Iglesia, basándose en la doctrina del Concilio Vaticano II. Dijo textualmente: «La Iglesia es una sociedad de tipo espiritual y con fines espirituales encarnada en los hombres de cada tiempo. Sin afán alguno de entrar en competencia con los poderes civiles, para ocuparse de los asuntos meramente materiales o políticos, que ella reconoce gustosamente no ser de su incumbencia. Sin renunciar tampoco a su misión, que es mandato recibido de Cristo, de formar en la fe la conciencia de sus fieles. Para que ellos, en su doble faceta de ciudadanos y fieles,

contribuyan al bien en todas las esferas de la vida, de acuerdo con sus propias convicciones y con el debido respeto ama al hombre en su integridad, nada de lo humano de verdad le es indiferente; pero, luchando por elevar al hombre, no olvida que su misión esencial propia es procurarle la salvación». La Iglesia es una realidad profunda de comunión y de misión. Es una fraternidad enviada al mundo para evangelizar. Y en este momento concreto de su historia, nuestra Iglesia, a nivel mundial, quiere destacar en su evangelización misionera estas líneas de actuación que fueron señaladas en el Concilio Vaticano II. Por lo tanto, Hablar de un Dios que es Padre, y que siempre está dispuesto a perdonar. Es la experiencia de vida más hermosa que podemos vivir en este mundo. Alístese, pues, y, póngase Ud. a evangelizar.



Parroquia:

- 10 MARZO** San Bruno
- 11 MARZO** La Resurrección del Señor
- 13 MARZO** Nuestra Señora de Guadalupe
- 17 MARZO** San Antonio de Padua
- 18 MARZO** San Isidro Labrador (centro)
- 20 MARZO** Los Doce Apóstoles

En todas las parroquias iniciamos a las 7:00pm

## Jornada de Reconciliación



s.i.comsax@gmail.com

# CELEBRACIÓN

Domingo 8 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1128 • Alégrate

El Papa pide  
orar en marzo  
por el desarme  
y la paz.



## Retiro de Cuaresma 2026

KARINA CORTÉS

El domingo 22 de febrero de 2026, Primer Domingo de Cuaresma, el auditorio Miguel Sainz, recibió a todos los catequistas de los decanatos pertenecientes a la arquidiócesis de Xalapa para vivir su Retiro de Cuaresma, organizado por la Pastoral Infantil. La madre Marina Sánchez Sánchez y el padre Francisco Ontiveros Gutiérrez, miembros del equipo, estuvieron presentes dirigiendo dicho encuentro.

Con la Santa Misa presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, y concelebrada por el padre Francisco Javier, inició el retiro a las 9 de la mañana.

Durante su homilía, Mons. Jorge Carlos, haciendo referencia a la primera lectura tomada del libro del Génesis, mencionó cómo tiene algo singular, pues aparece el Creador: "A nosotros, polvo, Dios nos dio su espíritu, su alma, nos hizo imagen y semejanza suya. Somos hijos e hijas de Dios, creaturas sí, pero con

una relación especial". Por eso es importante entender por qué el ser humano, si se aparta de Dios, si se olvida de Él, apaga su vida: "Somos de Dios y tenemos la vida de Dios, es lo único que tratamos de vivir y de sentir", agregó.

"Toda preparación cristiana es el fundamento de toda felicidad", enfatizó Mons. Jorge: "Pidamos a la Virgen María que nos acompañe, solos no podemos".

Al finalizar la Eucaristía, el arzobispo de Xalapa, agradeció profundamente la asistencia de los catequistas y los animó a llevar su bendición y mensaje a sus familias, a su apostolado, a los enfermos y a sus comunidades.

Después de las fotos por decanatos, prosiguieron con el desayuno, temas y Hora Santa.

Encomendamos bajo la protección de la Inmaculada Concepción de María, patrona de esta arquidiócesis, los frutos espirituales del retiro y el camino cuaresmal que hemos comenzado.



## La Liturgia y las tradiciones culturales

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

La Iglesia, madre y maestra vela por la unidad de la fe, teniendo en cuenta expresiones culturales que conducen a una participación viva y fructuosa del Pueblo de Dios. En la liturgia —centro y culmen de la vida eclesial— respeta y promueve las cualidades culturales de cada pueblo. Así lo enseña el Concilio Vaticano II al afirmar que la Iglesia aprecia y asume las legítimas tradiciones culturales, siempre que puedan armonizarse con el verdadero espíritu litúrgico.

Este es el principio fundamental: custodiar la unidad sustancial del rito romano y la pureza del misterio celebrado, permitiendo adaptaciones legítimas cuando realmente favorecen la evangelización y la participación consciente, activa y fructuosa de los fieles.

### Discernimiento y responsabilidad pastoral

Es importante distinguir con claridad: la liturgia, que es acción sagrada oficial de la Iglesia, regulada por normas y rúbricas precisas; y la piedad popular, que brota de la fe del pueblo y se expresa en formas devocionales legítimas y valiosas.

La liturgia ilumina, purifica y orienta la piedad popular, pero no se identifica sin más con ella. No todo acto devocional debe incorporarse a la celebración litúrgica. El Vía Crucis, por ejemplo, es una expresión

profunda de piedad popular; mientras que la procesión de Corpus Christi pertenece a la estructura ritual propia de la liturgia y se rige por normas específicas.

En este sentido, el Papa León XIV ha recordado que "la liturgia es el lugar sagrado donde la Iglesia recibe, custodia y transmite el Misterio que la supera". La creatividad pastoral es valiosa, pero siempre subordinada a la verdad del Misterio celebrado.

### Liturgia viva, fe encarnada

La finalidad de toda adaptación no es meramente conservar tradiciones culturales, sino favorecer un encuentro más profundo con Dios. La liturgia da gloria al Padre y santifica al hombre; la piedad popular, bien orientada, prepara el corazón y prolonga en la vida cotidiana lo que se celebra sacramentalmente.

Cuando la liturgia se celebra con fidelidad y dignidad, y cuando la piedad popular es acompañada con formación catequética sólida, se genera una auténtica espiritualidad litúrgica: encarnada en la cultura, pero plenamente enraizada en la fe de la Iglesia.

La finalidad es: que todas nuestras expresiones —litúrgicas y devocionales— conduzcan a una participación más consciente, activa y fructuosa, para que nuestros pueblos, con su identidad propia, den gloria a Dios y crezcan en la comunión eclesial.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

+ Jorge Carlos Patrón Wong.  
V Arzobispo de Xalapa.





## Dios nos da la identidad

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Vivimos actualmente atrapados en la confusión de identidad de la humanidad. Abrimos las redes, y nos invaden videos sugiriéndonos cuál es nuestra posible enfermedad o padecimiento, o llegamos a una reunión y al contar lo que nos ha sucedido cotidianamente, encontramos un sinfín de recomendaciones de gente bien intencionada, pero no profesional y que desafortunadamente aconsejan y dan seguimiento al consejo para que adoptes su forma de pensar, de vivir, de sanar.

Cuántas veces escuchamos el "me pasó lo mismo" o "eso no es nada, lo que le sucedió a..." o lo que es peor, emiten un diagnóstico que ellos suponen tienes, basados en la experiencia de lo que a otros les ha pasado. Y lo más confuso de la situación es cuando buscamos en internet la respuesta a lo que suponemos son nuestros síntomas, sean físicos, mentales o emocionales.

Debemos reconocer que la identidad que Dios nos dio es auténtica, genuina e irrepetible, para dejar de pelear con los demás sobre la vida que elijan. Ahora, no se trata de hacer cada uno lo que nos dé la gana, sino de seguir la lógica de la moral, valores y la ley que nos rigen, sin pisotear la dignidad e identidad de cada persona.

Hagamos una introspección, a modo de examen de conciencia para esta cuaresma: ¿Nos conocemos lo suficiente para saber qué le hace daño a nuestro organismo, y lo evitamos? Porque dañar nuestro organismo es faltarle al respeto a la creación de Dios. Luego, hagamos lo mismo con lo que alimenta nuestra mente. Seamos conscientes de vivir de acuerdo a lo que nos mantiene sanos de pensamiento, reconociendo nuestras ventajas y limitaciones.

Concluyamos con el espíritu. El mismo reconocimiento nos ayudará a honrar el plan que Dios trazó para nosotros.

**Cemento EXPRESS**  
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

**MOCTEZUMA®**



**ERES LA  
CREADORA  
DE TU  
PROPIA  
HISTORIA**

**#HECHASPARA CONSTRUIR**

**Día internacional de la mujer 8 de Marzo**



CEMENTO EXPRESS XALAPA



CEMENTOEXPRESSXALAPA



**LINEA EXPRESS**

**228 814 2023**

s.i.comsax@gmail.com

# FAMILIA

Domingo 8 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1128 • Alégrate

**León XIV: La teología no es un destino para "pocos especialistas", sino una llamada dirigida a todos.**



## La mujer como formadora en la fe dentro del hogar

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

En el hogar brilla una presencia silenciosa y firme: la mujer que, con ternura y convicción, siembra la fe cada día. Su misión es grande, valiosa y profundamente transformadora dentro del plan de Dios. Desde las primeras comunidades hasta hoy, la mujer ha sido custodio del amor, de la esperanza y de la confianza en el Señor. A ejemplo de la Virgen María, que guardaba todo en su corazón, la mujer actual abraza con alegría su vocación de formar almas para el cielo.

La fe se transmite con la vida, con gestos concretos y palabras llenas de luz. La madre que bendice a sus hijos antes de dormir, que enciende una vela y enseña a dar gracias, que perdona con humildad y abraza con ternura, está construyendo cimientos eternos. En cada gesto cotidiano: preparar los alimentos,



escuchar con paciencia, acompañar en las dificultades, se revela el rostro amoroso de Dios. El hogar se convierte así en verdadera iglesia doméstica, donde Cristo es conocido, amado y servido con sencillez.

La mujer católica actual vive múltiples responsabilidades y descubre que su fuerza nace del

encuentro diario con el Señor. Al abrir la Biblia, al participar en los sacramentos y al confiar en la enseñanza de la Iglesia Católica, renueva su corazón y fortalece su misión. El Espíritu Santo inspira sus palabras, ilumina sus decisiones y fecunda cada esfuerzo realizado con amor.

Formar en la fe es educar el corazón para el bien, para la verdad y para la belleza. Es enseñar a mirar la vida con esperanza, a reconocer la dignidad propia y la de los demás, a vivir la caridad en lo concreto. La mujer que habla de Dios con naturalidad, que comparte testimonios de confianza y que transforma cada desafío en oración, edifica generaciones firmes y generosas. Su influencia trasciende el tiempo; sus enseñanzas permanecen vivas en la memoria y en el alma de sus hijos.

Celebramos a la mujer que ora por su familia, que sostiene con discreción, que persevera con fe y entusiasmo. Su entrega transforma el mundo desde dentro. En cada hogar donde una mujer vive su fe con coherencia y alegría, florece una nueva primavera para la Iglesia. Ella es sembradora de eternidad, luz en medio de la rutina y testigo fiel del amor infinito de Dios.

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

El 8 de marzo es el Día Internacional de la Mujer. Hay quienes insisten en que no es una celebración, sino una "conmemoración", ya que la propaganda mundial nos dice es "una jornada de resistencia y movilización social". En 1975, la ONU instó a los países a reconocer esta fecha como un día por los derechos de las mujeres. A partir de entonces y año con año; gobiernos, medios de comunicación y organizaciones internacionales han utilizado esta fecha para sensibilizar al mundo respecto a la igualdad entre los dos sexos, la violencia contra las mujeres y la falta de acceso a la justicia. Pero también se ha utilizado este día para promover una agenda que se dice, es para "ayudarnos".

Es verdad que las mujeres somos un gran sector de la población que no siempre ha sido tratado con respeto. Estando en pleno siglo XXI, la explotación de las mujeres ha incrementado, no sólo en número de víctimas sino también en diferentes modalidades: sexual (prostitución), reproductiva (vientres de alquiler) y laboral (esclavitud y otras formas denigrantes de trabajo), por

## EL 8M: DÍA PARA UNA AGENDA QUE NO BENEFICIA A TODAS LAS MUJERES

mencionar algunos retos. La violencia contra las mujeres es una constante social y las políticas públicas que se han implementado no han mejorado las circunstancias de vida de miles de niñas y mujeres. Los grupos feministas hegemónicos promueven el aborto y el borrado de las mujeres, y nuestras activistas y políticas femininas más icónicas se han conformado con un rol de "activistas performativas": hacen ruido, pero no promueven soluciones. Llegó una mujer a la presidencia de la República, pero no llegamos todas, solo algunas, las que están de acuerdo con ella y con la agenda global.

El día de la mujer es una fecha cuyo origen es socialista (concretamente los movimientos de mujeres socialistas del siglo XIX y comienzos del siglo XX). Pero la lucha de las mujeres es anterior a esta ideología. Incluso, podríamos contrastar que el movimiento sufragista fue de mujeres burguesas, que no promovían cambiar el orden social ni abolir el capitalismo. Es decir, dentro del movimiento de mujeres, hubo (y hay) mujeres con diferentes contextos,



ideologías y anhelos. Las mujeres somos distintas y el movimiento de mujeres no es homogéneo. Sin embargo, el feminismo del siglo XX y XXI ha querido uniformar todas las opiniones y por eso, ha perdido legitimidad.

Si a esto sumamos que, desde hace algunos años, cada 8 de marzo se organizan marchas de mujeres que promueven el odio al hombre, vandalizan las calles y la propiedad privada y que promueven agendas que no resuelven nuestros verdaderos problemas, pues entenderemos con mayor claridad que las mujeres que queremos mejorar nuestras

circunstancias y elevar nuestras propuestas al ámbito público, debemos buscar nuevas formas de incidir.

Algunas personas conmemoran, otras celebran. Da igual. Si me felicitan o si quieren reflexionar conmigo, lo agradeceré mucho. Lo verdaderamente importante es recordar que no se requiere de ningún "ismo" para ser buena persona. Lo que necesitamos es activarnos en grupos con los demás, para promover cambios sociales a profundidad. Y para eso nos necesitamos todos. Empecemos con propuestas en lo local.

s.i.comsax@gmail.com

# SOCIEDAD

Domingo 8 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1128 • Alégrate

**El papa León a los seminaristas: Cultiven "una visión sobrenatural" para reconocer la acción de Dios.**



## Conversión, descanso en la verdad y fascinación por Cristo

ALVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

La palabra «conversión» suele arrastrar ecos de tribunales, renuncias sombrías o un cambio de etiqueta religiosa. Sin embargo, en el sentido cristiano más genuino, convertirse no es mudarse de una religión a otra, sino volver a la fuente de nuestro ser: el Dios encarnado en Jesús. Es redescubrir a Cristo como nuestro primer referente afectivo y vinculante, la única verdad desde la cual nos está permitido vivir y crecer con libertad.

Para entender este vuelco, debemos despojarnos de anacronismos. En la Galilea que recorrió Jesús, no existía un término para lo que hoy llamamos «religión». Para Él, lo político, lo económico y lo sagrado no eran compartimentos estancos; la presencia de Dios lo empapaba todo, orientando la convivencia. Por eso, Jesús no se presenta como un burócrata del templo o un frío maestro de la ley interesado en difundir una doctrina abstracta. Él anuncia un acontecimiento: un proyecto renovador que lo cambia



† Missio

todo, viviendo la Ley dada a Moisés por Dios a fondo, en su más pura y sencilla esencia.

Su mensaje no es una lista de normas, sino un grito de esperanza: «El Reino de Dios está cerca; cambiad vuestra forma de pensar». Esta metamorfosis de la voluntad nace de una experiencia sana de la divinidad. Jesús no habla de un Dios legislador, distante o celoso de su propio honor

y sus ritos de expiación. Al contrario, nos revela a un Dios que nada tiene que ver con las estructuras de poder o la frialdad de las instituciones. Es una presencia buena que nos lleva en sus entrañas, con la ternura que una madre siente por el hijo que late dentro de ella.

Convertirse es, entonces, dejar de proyectar sobre el Cielo nuestros miedos, ambiciones y fantasmas justicieros. Es verdad que Dios, más

que anotar minuciosamente nuestros méritos, está mirando cómo responder a nuestras necesidades. Pero este amor no es pasivo; es un fuego que contagia. Si experimentamos a Dios como misericordia absoluta, nuestra respuesta no puede ser otra que la compasión activa. La conversión se valida en la justicia y la honestidad hacia los más necesitados de apoyo y comprensión, que muchas veces viven bajo nuestro mismo techo, muy cerca. Así lo dijo y quiso Jesús.

Jesús vivió, habló y murió por esta cercanía radical. Su compasión nos exige salir de nosotros mismos para mirar al otro con sus mismos ojos. Al final, la conversión no es un perfeccionismo, sino la decisión de dejarse abrazar por un Dios que es pura gracia, una manera nueva de entender la vida. Decía San Agustín que la conversión es el descanso en la Verdad; y Benedicto XVI, que no es una simple decisión ética o un cambio de hábitos, sino un acontecimiento provocado por un encuentro personal. Centrarse en la fascinación por Cristo.

## EL AGUA VIVA Y LA EUCARISTÍA

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

Este tercer domingo de Cuaresma la Liturgia nos presenta el encuentro de Jesús con la samaritana. Ella había ido al pozo como cualquier otro día. Sin alguna esperanza en especial. Solo iba con su cántaro y la necesidad de siempre: Agua. Pero no era solo el cántaro lo que estaba vacío. También era su corazón.

No lo podemos saber, pero podemos pensar que la Samaritana en algún momento podía estar ya cansada de su historia, cansada de volver una y otra vez al mismo lugar para llenar algo que inevitablemente se volvería a vaciar. Porque así es la vida muchas veces: trabajamos, intentamos, amamos, perdonamos... y aún así algo dentro de nosotros sigue seco.

Ella pensaba que necesitaba agua. Pero Jesús sabía que necesitaba algo más: Descanso, perdón, aceptación, un Amor que no se acabara como el cántaro de agua que vuelve a quedar vacío. Y Jesús, con ese Amor, no le



habló como a una pecadora. No la señaló. No la humilló. Le habló como a alguien que tiene sed. Y eso cambió todo en la vida de ella.

Y aquí es donde entra la Liturgia. Porque la Misa no es asistir solo por cumplir con una costumbre. Es asistir nosotros con el cántaro vacío. Es reconocer que tenemos sed. La

Eucaristía es ese pozo donde el mismo Jesús nos está esperando.

En la Eucaristía, nosotros podemos encontrar esa fuente de agua viva. Y no, no es una idea, no es un sentido figurado, es Jesús que en la presencia real del Pan y Vino consagrados nos llena desde adentro.

Cuando escuchamos la Palabra,

nos damos cuenta que Jesús conoce nuestra historia, sabe nuestros fracasos, sabe nuestros errores. Y encontramos en Él palabras de Amor, de consuelo, de perdón. Y cuando nos acercamos al altar y recibimos el Cuerpo de Cristo, algo empieza a cambiar en nosotros. Tal vez no desaparecen nuestros problemas, pero ya los vemos de una manera diferente con los ojos de la Fe, ya no nos sentimos solos, porque Él mismo nos acompaña.

Tristemente, el problema en nuestro mundo de hoy no es la falta de agua. El problema es que no vamos a la fuente, porque aun no la conocemos, o porque nos falta la Fe.

La samaritana llegó cargando un cántaro y se fue cargando esperanza. Sigamos su ejemplo, vayamos a la fuente que no se agota, la fuente de Agua viva, que es Jesús Eucaristía, porque Él tiene el poder de saciar nuestra sed, el poder de cambiar nuestra vida, y pidámosle también la Fe, esa Fe que nos hace tanta falta, para poder creer en su Palabra.

**NUEVO SERVICIO**



# **RECARGA** TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300\*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



**\*APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00  
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

s.i.comsax@gmail.com

# DEVOCIÓN

Domingo 8 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1128 • Alégrate

El papa León XIV alentó a vivir "de un modo digno del Evangelio de Cristo", al concluir sus ejercicios espirituales.



## A una década de la visita de SS Francisco a México

ÁNGEL RAFAEL MARTÍNEZ ALARCÓN

Del 12 al 17 de febrero de 2016, se realizó la séptima visita papal a la provincia eclesiástica de México, siendo Su Santidad Francisco el tercer Sumo Pontífice en visitar nuestro país en los últimos 37 años. Fue la visita papal que se preparó en un tiempo breve. En el año de 1979, la clase política se desgarraba las túnicas del estado laico mexicano y la visita del Sumo Pontífice se dio como Jefe del Estado Vaticano y como Jefe de la Iglesia Católica Apostólica y Romana.

La última semana de enero de 1979, México recibió la primera visita papal, con San Juan Pablo II, a la nación laica desde 1857, con gobiernos ateos y perseguidores del credo católico mexicano, contando con una larga lista de mártires por la fe. Juan Pablo II conocía muy bien la persecución de la Iglesia en un régimen ateo como el polaco. La visita a México fue modélica para los 27 años del pontificado de



Juan Pablo II, quien realizó cinco visitas a nuestro país: 1979, 1991, 1992, 1999 y 2002.

Carlos Salinas de Gortari, presidente de México, modernizó las relaciones del Estado Mexicano con las Iglesias en 1991, hace 35 años. Las cinco restantes visitas papales, así como la de SS Francisco, se les recibió como Jefe del Estado Vaticano y de la Iglesia Católica.

Del 23 al 26 de marzo de 2012, S.S. Benedicto XVI fue el segundo Sucesor

de Pedro en visitar México. Por razones de salud, Benedicto XVI, no estuvo en la capital del país. Llegó al corazón del país, allá en las tierras del Bajío, bañadas por la sangre de católicos que ofendieron su vida durante la persecución religiosa de 1926-1929; fue recibido por el Presidente Felipe Calderón Hinojosa.

Su Santidad Francisco, primer Papa de origen latinoamericano, y primero de la orden de la Compañía de Jesús, en ser consagrado Sumo Pontífice. Y

sobre todo, un Papa mariano, amante del culto a Santa María de Guadalupe. Se recibió con mucha alegría la visita papal a las ciudades de México, Morelia, San Cristóbal de las Casas y Ciudad Juárez. Fue muy significativo que visitara las dos fronteras de nuestro país; visitas que más urgían para confirmar el amor de Dios a esta sufriente nación.

SS Francisco vino tras las huellas de grandes sacerdotes comprometidos con la salvación de las almas y la construcción de un mundo mejor desde el Evangelio: en San Cristóbal de las Casas, su primer obispo, Bartolomé de las Casas, y siglos más tarde Samuel Ruiz, luchadores a favor de la población indígena. En Ecatepec, donde hace 210 años fue fusilado José María Morelos y Pavón, el Siervo de la Nación. En Michoacán, la labor de su primer obispo, don Vasco de Quiroga, quien organizó a los indígenas para trabajar no solo las tierras, sino también las artesanías.

## La Doctrina de Santo Tomás de Aquino es de gran actualidad

SEMINARIO DE CÓRDOBA

El miércoles 25, jueves 26 y viernes 27 de febrero de 2026, los alumnos del Curso Introductorio, Etapa Discipular y Configuradora vivimos una experiencia profundamente enriquecedora con el Curso-Taller de "Síntesis de Filosofía Tomista", impartido por el Pbro. Lic. Juan Beristain de los Santos, del Presbiterio de Xalapa.

Durante estos días, nos adentramos con rigor académico en el pensamiento de Santo Tomás de Aquino, descubriendo la solidez de su síntesis filosófica y teológica, cuya profundidad sigue iluminando nuestro proceso formativo.

Cada tema abordado no sólo fortaleció nuestra comprensión intelectual, sino que también nos invitó a contemplar la armonía entre fe y razón que caracteriza la tradición tomista.



No fue únicamente una jornada de estudio; fue también un espacio de crecimiento espiritual. Siguiendo el ejemplo de Santo Tomás, aprendimos que el verdadero saber conduce a la verdad que transforma la vida y orienta el corazón hacia Dios.

Agradecemos profundamente al padre Juan por su entrega generosa, su claridad académica y su testimonio de vida, que enriquecen y animan nuestro caminar.

