

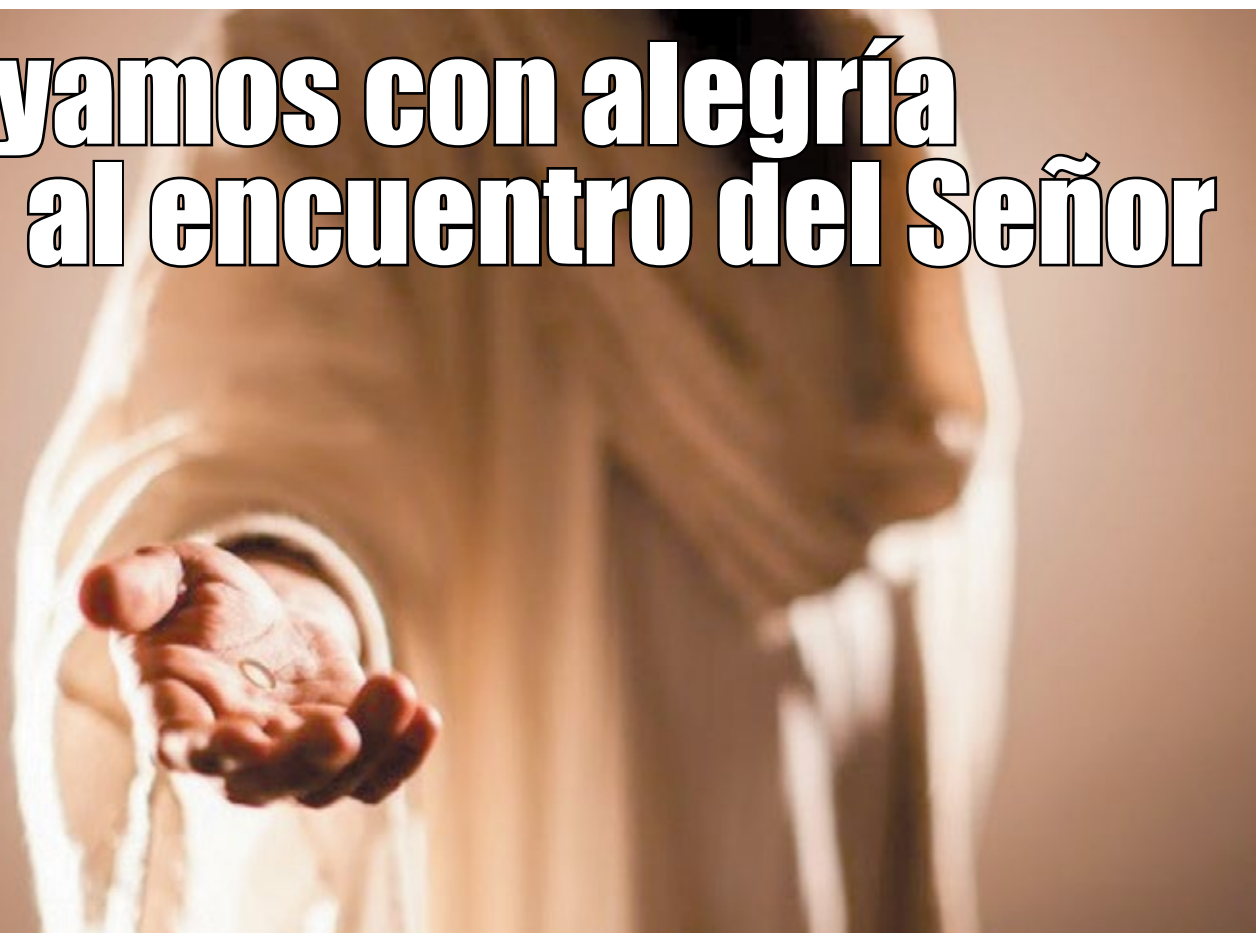
Alégrate

Dios está contigo



AÑO 19 • NÚM. 957 • 27 DE NOVIEMBRE DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

Vayamos con alegría al encuentro del Señor



HOMILÍA CON FE Y ESPERANZA COLOQUEMOS "EL NACIMIENTO"

Desde este primer domingo de Adviento pongamos con devoción el "Nacimiento" del Niño Dios en nuestros hogares, centros de trabajo, lugares sociales y espacios de encuentro, para que esta bella tradición sea un signo visible de unidad familiar. **PÁG. 3**

EDITORIAL ADVIENTO, TIEMPO PARA RECIBIR Y CREER EN NUESTRO CORAZÓN LOS ANHELOS Y DESEOS DE PLENITUD DE DIOS EN SU HIJO

El tiempo espiritual de 4 semanas del adviento ha llegado al caminar de cada cristiano, que busca parecerse y configurarse en todo a la vida de Cristo. **PÁG. 5**

COMUNICADO DOMINICAL ¡VIVA CRISTO REY!

El último domingo del año litúrgico, celebramos en la Iglesia Católica la fiesta de CRISTO como REY DEL UNIVERSO. Esta realeza fue prefigurada por la coronación de David como rey del pueblo de Dios. El himno cristológico de la Carta a los Colosenses, que se proclama en la Liturgia de la Palabra de ese domingo nos ofrece los motivos teológicos del por qué consideramos a Cristo como nuestro máximo soberano. **PÁG. 6**



CARTA DE UN CRISTERO A SU ESPOSA

EN MÉXICO NO SÓLO SE CELEBRA CON solemnidad la fiesta de Cristo Rey, sino que se conserva y se lleva en el alma el grito que proclama la realeza de Nuestro Señor Jesucristo.

Este grito nos recuerda la entrega, el amor y la valentía de los mártires mexicanos y de los cristeros, durante la persecución religiosa

en México. Para honrar el testimonio de estos hermanos y para conocer la vitalidad de su corazón quisiera compartir con ustedes la carta tan fervorosa que José María Fernández envió a su esposa. Que la fortaleza y el amor de estos hermanos nos motive para estar en condiciones de vivir nuestra fe con valentía. **PÁG. 15**

Seminaristas en Familia en retiro de Adviento

Alrededor de 35 SemFam junto con sus familias se reunieron en punto de las 10 horas en las instalaciones del Seminario Menor de Xalapa, para llevar a cabo su retiro de adviento. **PÁG. 5**



NACE UNA COMUNIDAD DE INICIACIÓN CRISTIANA PARA ADULTOS EN SAN MARCOS

PÁG. 16

SURSUM CORDA QUE RENAZCA LA ESPERANZA, ANTE EL PESIMISMO Y DRAMATISMO DE LA VIDA

Pronto llegará la Navidad. Necesitamos una caricia de Dios; sólo el Señor sabe cuánto la necesitamos después de una temporada realmente difícil y desgastante que se prolongará seguramente, no sabemos cuánto tiempo ni de qué forma. **PÁG. 7**

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

Este domingo 27 de noviembre de 2022 inicia el Año litúrgico con el primer domingo de Adviento.



ARZOBISPADO DE XALAPA

LA IGLESIA REMEMORA, CELEBRA Y ANUNCIA EL ADVIENTO DE JESUCRISTO

Queridos hermanos y hermanas: Justo en vísperas de la fiesta de Cristo Rey y antes de iniciar un nuevo año litúrgico, 151 presbíteros de nuestra Arquidiócesis hemos tomado una semana de ejercicios espirituales que han afianzado nuestra gratitud e identidad sacerdotal y nos han dejado motivados para vivir fervorosamente, con el pueblo de Dios, las fiestas próximas de la fe centradas en la Inmaculada Concepción, Santa María de Guadalupe y el Niño Dios.

La Iglesia da el nombre de Adviento a las cuatro semanas que preceden a la Navidad. La fecha de su inicio es variable y este año comenzará el próximo 27 de noviembre, pero invariablemente concluye en las vísperas del 24 de diciembre. Adviento significa venida y en lenguaje cristiano nos referimos a que nuestro Señor Jesucristo viene, se acerca, llega. La venida de Jesús suscita preparación y gozosa espera en quienes aguardan su llegada y este es el sentido espiritual y humano que la Iglesia nos invita a vivir durante estas semanas.

La Iglesia recuerda el Adviento de Cristo, hombre como nosotros.

En el Adviento la Iglesia recuerda las promesas de Dios. Él prometió enviar al mundo un Salvador y anunció su venida por boca de los profetas. El pueblo de Israel creyó en su promesa y esperó con gozo su cumplimiento. Y Dios cumplió su promesa en su Hijo Jesucristo. Esta fue su venida en la carne, lleno de humildad y pobreza. Vino como uno de nosotros, hombre entre los hombres. Esta fue su primera venida. Por esta razón, el Adviento es memoria de la encarnación, del misterio de gracia del nacimiento de nuestro Señor Jesucristo. Es memoria de las maravillas que Dios ha hecho en favor nuestro.

La Iglesia se gloria en proclamar al mundo entero que, en cumplimiento de la promesa de Dios, nos ha nacido un Salvador, que es Cristo Jesús, el Señor.

La Iglesia celebra el Adviento de Cristo, sacramento de amor.

En el Adviento la Iglesia se prepara

también para celebrar el nacimiento de Cristo. Durante siglos Dios fue preparando el día en que Cristo se haría hombre para redimir al mundo. La Iglesia participa y actualiza esta larga preparación durante el tiempo de adviento con miras a la celebración solemne de la Navidad. Por esta razón, el Adviento guarda una estrecha relación con la Navidad. El Catecismo afirma: «Al celebrar anualmente la liturgia de Adviento, la Iglesia actualiza esta espera del Mesías: participando en la larga preparación de la primera venida del Salvador» (n. 524). El Adviento es una llamada a vivir el presente experimentando la venida de Jesús en nuestras vidas, en cada persona, en cada acontecimiento... y en cada Eucaristía.

La Iglesia anuncia el Adviento de Cristo, juez universal.

En el Adviento la Iglesia anuncia que Cristo vendrá de nuevo al final de los tiempos. Los cristianos así lo profesamos en el Credo: «Y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin».

Durante el Adviento nos preparamos para la venida de Cristo en Navidad, pero también recordamos que Cristo prometió volver. El Adviento es un tiempo de espera para la segunda venida, así como un reconocimiento de que seremos juzgados por Cristo por nuestras acciones y decisiones. Por esta razón el Adviento es un tiempo de arrepentimiento; esperamos con alegría la venida de Cristo, pero también buscamos el perdón por nuestros pecados para poder estar preparados. Esperamos su venida gloriosa que nos traerá la salvación y una vida eterna sin sufrimientos.

La Iglesia contempla en María el Adviento de Cristo.

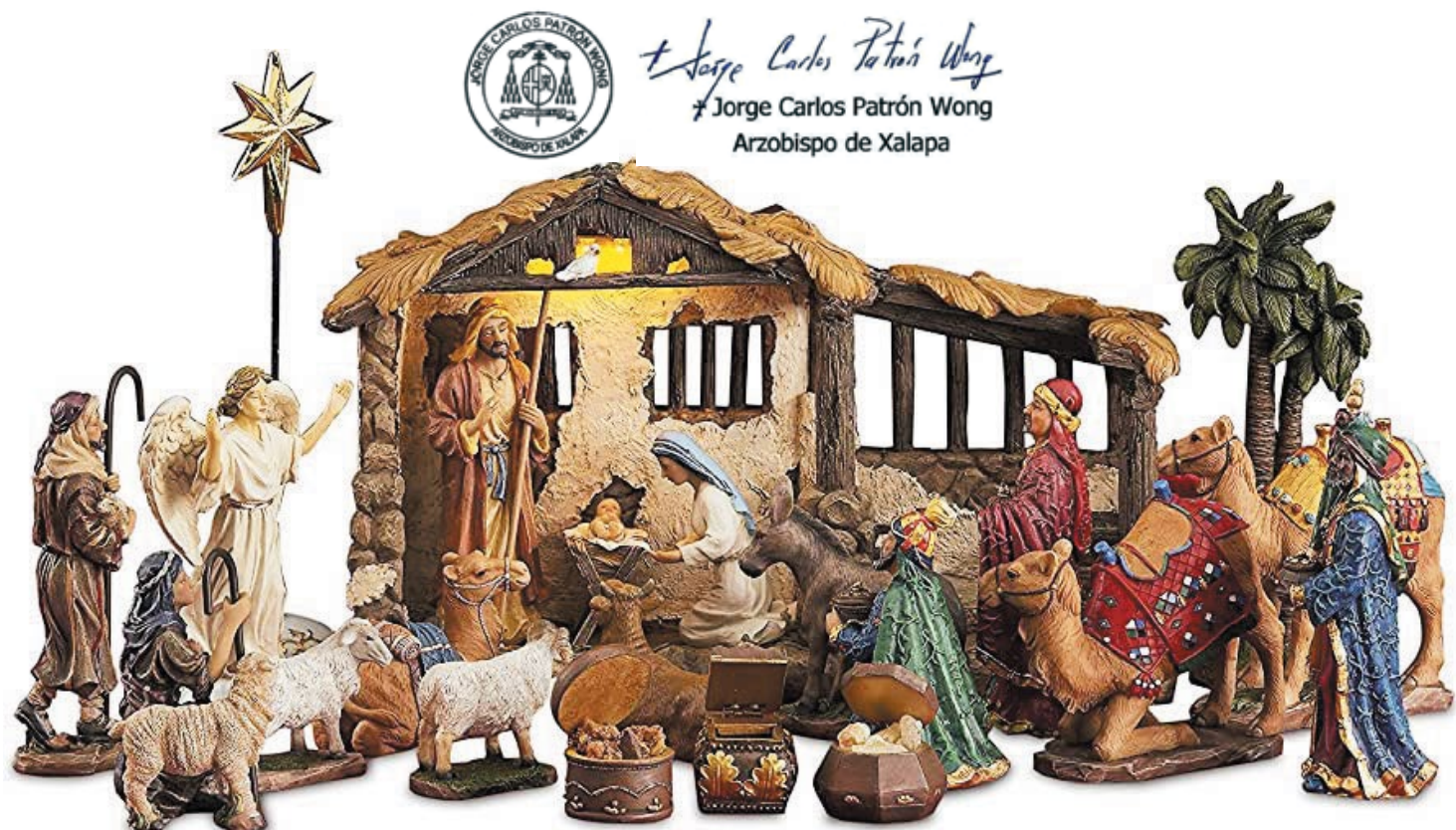
María Santísima vivió un Adviento de nueve meses en su regazo materno y virginal, en su mente y en su corazón. En María Jesús tomó carne, en ella se hizo hombre, en ella tuvo su primera morada y por medio de ella Dios habitó entre nosotros y vino a nuestro encuentro. El Adviento es el tiempo de María de Nazaret que esperó, que confió en la Palabra de

Dios, que se dejó acampar por Él y en quien floreció y alumbró el Salvador de mundo. Agradeciendo las bendiciones que Dios derrama en las fiestas de Navidad que acercan más a nuestras familias, quisiera invitarlos para que desde el primer domingo de Adviento (27 de noviembre) pongamos con devoción el "Nacimiento" del niño Dios en nuestros hogares, centros de trabajo, lugares sociales y espacios públicos donde nos encontremos, para que esta bella tradición sea un signo visible de unidad familiar y comunitaria que nos lleve a vivir con alegría el misterio del amor de Dios por cada uno de nosotros.

De la misma forma, los exhorto para que el cuarto domingo de Adviento (18 de diciembre) los niños y los jóvenes, en un ambiente de familia, lleven a bendecir a la Iglesia la imagen del Niño Dios, en las eucaristías que se celebrarán ese día en todas las parroquias y rectorías de la Arquidiócesis de Xalapa.

«Con María todos discípulos misioneros de Jesucristo»

Xalapa de la Inmaculada, Ver., de 22 noviembre de 2022.



Jorge Carlos Patrón Wong
Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

Cine y contenido
católico gratis,
en la plataforma
formed.lat

Info Papa



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Entre el adviento y el mundial

Paz entre los pueblos

El Papa Francisco saludó a los jugadores que participan en el mundial, invitó a rezar por los pueblos oprimidos y pidió que este encuentro deportivo «sea una oportunidad de encuentro y armonía entre las naciones, favoreciendo la fraternidad y la paz entre los pueblos».

Martirio de cada día

Un mundo desgarrado por las

guerras, es lo que ve el Papa Francisco, mientras insiste a todos en rezar «por la paz en el mundo y por el fin de todos los conflictos, con un pensamiento especial por el terrible sufrimiento del querido y martirizado pueblo ucraniano».

Terremoto en Indonesia

Tras enterarse de los cientos de víctimas por el terremoto, entre ellos muchos niños, el Papa se mostró profundamente conmovido

y dirigió un mensaje: «Expreso mi cercanía a esa querida población y rezo por los muertos y por los heridos».

Recordando al padre Ambrosoli

El Papa recordó al misionero y sacerdote Giuseppe Ambrosoli, que dedicó su vida a curar enfermos, en los que veía el rostro de Cristo, «Que su extraordinario testimonio nos ayude a cada uno de nosotros a ser dignos de una Iglesia en salida».

Evangelio



Con Fe y esperanza coloquemos “El Nacimiento”

que no son favorables a una vida de fe. De ahí la necesidad de esforzarnos para cuidar el don de la fe.

Por la fe tenemos la capacidad de ver muy lejos y de recibir una explicación más profunda de los misterios de la vida. Pero se trata de un don que debemos cuidar, sobre todo en tiempos desafiantes como los que estamos viviendo.

Hay que despertar del sueño y revestirnos también con la esperanza. No podemos permitir que las ideologías y las consignas de este mundo vengán a robarnos la esperanza. Hay hermanos que se han venido debilitando ante los acontecimientos que vivimos. Las situaciones no cambian, tampoco las personas, y entonces viene la desesperación y el desaliento, al dejar de luchar y de confiar en la presencia del Señor.

También se viven tiempos de desesperanza. Hay hermanos que siguen creyendo en Dios, van a la Iglesia y tratan de llevar una vida conforme a los valores cristianos, pero ya no se notan alegres, ya no tienen la chispa de una vez, ya no viven con entusiasmo su fe cristiana.

Viven resignados y derrotados, pensando que las personas y las situaciones no van a cambiar y entonces caen una visión negativa y pesimista de la vida. En estas circunstancias, para recuperar la esperanza, se necesita creer en la palabra y estar a la expectativa del anuncio que se nos hace en este tiempo de adviento.

Tenemos que cultivar la escucha de la palabra y dedicar más tiempo a

la oración. La intimidad con Dios hará posible que sintamos su cercanía y nos ofrecerá la visión divina de los acontecimientos que vivimos para no caer en el pesimismo y la desesperanza. De esta forma podremos compartir a los demás no solo lo que vemos y escuchamos en la vida ordinaria, sino lo que vemos en la presencia de Dios, lo que escuchamos y sentimos junto a Él.

En la oración podemos recobrar la esperanza porque veremos las cosas a la luz de Dios y sentiremos su cercanía. La esperanza, recuperada en la oración, es algo digno y necesario que los cristianos podemos aportar al mundo, en estos tiempos de desesperanza.

Ciertamente en estos tiempos de crisis se necesitan muchas cosas, pero lo que más necesitamos es la esperanza. Si tenemos esperanza habrá disposición para seguir luchando y para que nada nos haga retroceder. Nos faltarán muchas cosas, pero si hay esperanza tendremos siempre el coraje para seguir adelante.

De esta forma, adentrarnos en el adviento es desear que Dios venga a nuestra vida y anhelar una realidad distinta a la que nos toca vivir. Es añorar para nuestro mundo una mano que enderece lo torcido. Es mirar hacia el cielo pidiendo a Dios que se manifieste en medio de las turbulencias y de la oscuridad de este mundo.

Por eso, al inicio del adviento aparece la exhortación del Señor Jesús para que nos mantengamos vigilantes: “Velen, pues, y estén preparados, porque no saben qué día

va a venir su Señor”. La buena noticia de la venida del Señor debe ponernos en actitud de vigilancia, ya que somos responsables de nuestra vida y de la de nuestros hermanos. Tenemos que ocuparnos y preocuparnos para que todo transcurra de modo que se alumbre el mundo que deseamos.

Tener esperanza es síntoma de vida. La desesperanza, en cambio, va apagando poco a poco nuestra vida. Nada hay más angustioso que la desesperanza y nada más positivo y rejuvenecedor que esperar con ilusión un acontecimiento, todavía más si lo sabemos cercano y extraordinario como la llegada del Señor a nuestras vidas.

Conforme al mensaje que compartí hace unos días, quisiera invitarlos para que desde este primer domingo de Adviento pongamos con devoción el “Nacimiento” del Niño Dios en nuestros hogares, centros de trabajo, lugares sociales y espacios de encuentro, para que esta bella tradición sea un signo visible de unidad familiar y comunitaria que nos lleve a vivir con alegría el misterio del amor de Dios por cada uno de nosotros.

De la misma forma, los exhorto para que el cuarto domingo de Adviento (18 de diciembre) los niños y los jóvenes, en un ambiente de familia, lleven a bendecir a la Iglesia la imagen del Niño Dios, en las eucaristías que se celebrarán ese día en todas las parroquias y rectorías de la Arquidiócesis de Xalapa.

+ Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

La palabra Adviento se traduce como "venida".

El Adviento

Preparar el camino al Señor que viene

www.opusdel.org



EL MATRIMONIO, LA FAMILIA Y LA SEXUALIDAD

La familia cristiana

respeto de las personas. La familia es una comunidad privilegiada llamada a realizar un propósito común de los esposos y una cooperación diligente de los padres en la educación de los hijos.

La familia y la sociedad

El concepto de Iglesia tiene tal amplitud, que incluso cuando se habla de Iglesia doméstica, al referirse a la familia, es como una célula la cual es parte de todo el cuerpo; es como la primera página que se escribe de la historia en una comunidad que va creciendo; es como una semilla plantada que irá creciendo y seguirá dando frutos. El Concilio Vaticano II señala que las autoridades civiles tienen el deber grave de proteger y fomentar el matrimonio y la familia y favorecer la "prosperidad doméstica". Por lo tanto, un principio social fundamental es que todo lo que beneficia a la familia redundará a favor de toda la comunidad humana, como lo demuestra la experiencia.

La familia es la célula original de la vida social. Es la sociedad natural donde el hombre y la mujer son llamados al don de sí en el amor y en el don de la vida. La autoridad, la estabilidad y la vida de relación en el seno de la familia constituyen los fundamentos de la libertad, de la seguridad y de la fraternidad en el seno de la sociedad. La familia es la comunidad en la que, desde la infancia, se pueden aprender los valores morales, comenzar a honrar a Dios y a usar bien de la libertad. La vida de familia es iniciación a la vida en sociedad.

La familia debe vivir de manera que sus miembros aprendan el cuidado y la atención de los jóvenes y ancianos, de los enfermos o disminuidos, y de los pobres. Numerosas son las familias que en ciertos momentos no se hallan en condiciones de prestar

esta ayuda. Corresponde entonces a otras personas, a otras familias, y subsidiariamente a la sociedad, proveer a sus necesidades. "La religión pura e intachable ante Dios Padre es visitar a los huérfanos y a las viudas en su tribulación y conservarse incontaminado del mundo" (St 1,27).

La familia debe ser ayudada y defendida mediante medidas sociales apropiadas. Donde las familias no son capaces de realizar sus funciones, los otros cuerpos sociales tienen el deber de ayudarlas y de sostener la institución familiar. De conformidad con el principio de subsidiariedad, las comunidades más vastas deben abstenerse de privar a las familias de sus propios derechos y de inmiscuirse en sus vidas.

La importancia de la familia para la vida y el bienestar de la sociedad

entrañan una responsabilidad particular de ésta en el sostén y fortalecimiento del matrimonio y de la familia. El Concilio Vaticano II señala que el poder civil ha de considerar como deber grave el reconocimiento de la auténtica naturaleza del matrimonio y de la familia, protegerla y fomentarla, asegurar la moralidad pública y favorecer la prosperidad doméstica.

Texto basado en: Catecismo de la Iglesia Católica, 2204-2210; Ef 5,21-6,4; Col 3,18-21; 1Pe 3,1-7; CONCILIO VATICANO II, Lumen gentium 1; Gaudium et spes, 52; JUAN PABLO II, Familiaris consortio, 21.

Xalapa, Veracruz, México. 21 de noviembre de 2022.

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa



México es de los países más violentos

Al 2020 México sigue siendo el país con la **novena tasa de homicidios más alta del mundo**. Alberga cinco de las ciudades con tasa de homicidios más altas del mundo: **Tijuana, Ciudad Juárez, Uruapan, Irapuato y Ciudad Obregón.**

Índice de Paz México 2020.



Todos debemos estar profundamente agradecidos con Dios por pertenecer a una familia (o una comunidad) y de ser miembros de la grande familia de Dios, que es la Iglesia. El Catecismo de la Iglesia Católica subraya con precisión que la relación entre los familiares implica poner en común los afectos e intereses, que son fruto del amor y del respeto mutuo. Se considera el hogar como un lugar privilegiado, ya que es y será siempre el ambiente más adecuado para realizar los propósitos comunes de los esposos y de todos los integrantes de la familia.

La familia cristiana constituye una revelación y una actuación específicas de la comunión eclesial; por eso puede y debe llamarse 'Iglesia doméstica'. Es una comunidad de fe, esperanza y caridad, posee en la Iglesia una importancia singular como aparece en el nuevo testamento.

La familia cristiana es una comunión de personas, reflejo e imagen de la comunión del Padre y del Hijo en el Espíritu Santo. Su actividad procreadora y educativa es reflejo de la obra creadora de Dios. Es llamada a participar en la oración y el sacrificio de Cristo. La oración cotidiana y la lectura de la palabra de Dios fortalecen en ella la caridad. La familia cristiana es evangelizadora y misionera.

Las relaciones en el seno de la familia entrañan una afinidad de sentimientos, afectos e intereses que provienen sobre todo del mutuo

Presidente: **Mons. Jorge Carlos Patrón Wong**. Fundador: **Mons. Sergio Obeso Rivera**. Director: **Pbro. José Manuel Suazo Reyes**.
Formación editorial: **Celeste Aída del Ángel Martínez**. Coordinadora de información y reporteros: **Lila Ortega Trápaga**. Colaboradores: **Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. Marcos Tzopitl, Diác. Daniel Cruz Sánchez, José Antonio Serena González, Bertha Leonor Galindo Gálvez, María Marisela Parissi Zamora, Lillian del Carmen Cerecedo Beaumont García, José de Jesús Beaumont Galindo, Lisseth Valenzuela Delfín, Zita Herrador Hernández, Rey Luis Castellanos Reyes, Sandra Lindo Simonín y Alejandra Yáñez Rubio**.
Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa / Tw: @IglesiaXalapa
www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

El Adviento consta de 4 semanas previas a la Navidad.



Adviento, tiempo para recibir y creer en nuestro corazón los anhelos y deseos de plenitud de Dios en su Hijo

El tiempo espiritual de 4 semanas del adviento ha llegado al caminar de cada cristiano, que busca parecerse y configurarse en todo a la vida de Cristo. En este tiempo, Dios se acerca a cada uno de nosotros para iluminar y animarnos en cada situación y circunstancia que estamos viviendo. ¿Cómo estamos seguros que Dios habló, y nos sigue hablando, a cada uno de nosotros en este tiempo de adviento? La carta a los hebreos nos brinda esta certeza de que Dios nos sigue hablando pues nos indica la cercanía de su presencia: “En diversas ocasiones y bajo diferentes formas Dios habló a nuestros padres por medio de los profetas” (1,1). El adviento es la gran ocasión y la forma concreta en que Él se sigue manifestando ahora por medio del profeta Isaías, para vivir la virtud de la esperanza. Durante este tiempo especial de espera del Mesías, la liturgia de la Palabra en la mayoría de las eucaristías nos presentará un

mensaje de esperanza y de aliento a través del profeta Isaías.

¿Quién es el profeta Isaías, cuyas lecturas se proclaman en su mayoría en las eucaristías de adviento? Isaías, hijo de Amos, nació en el año 760 antes de Jesucristo en el Reino de Judá, pero inició su labor profética en el año 740 en el reinado Yotán; Isaías es el profeta escogido por Dios (6,1-13) para mantener viva la esperanza del mesías, prometido al rey David. Este rey había reunido en un solo reino las tribus dispersas que se consideraban descendientes de Jacob, había establecido la capital en Jerusalén. David será recordado por siempre como el hombre en quien Dios depositó su promesa: en él y en su descendencia está la continuidad de los favores de Dios para con su pueblo. El pueblo de Israel ya no recordaba esta promesa de Dios porque ya habían pasado 210 años de la muerte de David. El reino de Judá

sabía, pero lo olvidaba con facilidad, que Dios era fiel a su promesa de darle un descendiente eterno a la dinastía de David, que Dios permanecía con su esplendor y su gloria en el templo de Jerusalén y que él mantenía firme su alianza con su pueblo. Sin embargo, el pueblo de Judá ante los peligros de guerra y amenazas militares de los países vecinos confiaba más en pedir ayuda a los gobiernos militares que poner su confianza en Dios.

En esta situación del pueblo de Judá y en nuestros días tan difíciles por las circunstancias que estamos viviendo, el profeta Isaías nos presenta el anhelo profundo de que terminen las constantes angustias de las guerras y de la maldad del hombre que echan a perder la vida, para que las energías humanas puedan dedicarse a vivir y a disfrutar de las posibilidades de la vida, a través del trabajo realizado en paz y sin opresiones: “Y juzgará entre las naciones, y reprenderá a muchos



pueblos; y volverán sus espadas en rejas de arado, y sus lanzas en hoces; no alzará espada nación contra nación, ni se adiestrarán más para la guerra” (2,4). Cuántas angustias hacen que este deseo de Dios no se haga realidad. El primer paso del Adviento será compartir ese gran deseo de Dios. Si no lo compartimos con los demás difícilmente podremos decir que esperamos y celebramos la primera venida del Señor. El segundo paso será creer que el amor de Dios se realizará y que alcanzará a todos los hombres hasta que México tenga vida digna.

Seminaristas en Familia en retiro de Adviento

DIÁC. DANIEL CRUZ SÁNCHEZ

El pasado sábado 19 de noviembre del 2022, alrededor de 35 SemFam junto con sus familias se reunieron en punto de las 10 horas en las instalaciones del Seminario Menor de Xalapa, para llevar a cabo su retiro de adviento cuyo lema “ven Señor a nuestro mundo, que tu amor nos sane”, con el propósito de tener un encuentro cercano con Jesús y así comenzar su preparación para la llegada de nuestro Salvador en la próxima Navidad.

La estructura del retiro permitió poder llevar a cabo diferentes actividades desarrollando de manera integral las dimensiones formativas de la etapa SemFam. Así desde la dimensión humana-comunitaria se tuvo momentos de convivencia, de compartir, de integración y socialización; en la dimensión intelectual se compartió de manera didáctica y dinámica una catequesis sobre el adviento a través de una competitividad sana tomando como modelo el programa televisivo “recuerda y gana” y posteriormente con un rally donde se estudió la



intención de cada semana de adviento; en la dimensión espiritual se recuperó la necesidad del encuentro con Dios en estas semanas de adviento a través de la lectura y escucha de la invitación que el Evangelio dominical nos hará, además de la oración con la corona de adviento y la vivencia de la Eucaristía; finalmente en la dimensión pastoral-misionera se entregó una guía de oración-acción para los seminaristas y sus familias donde puedan definir y concretar sus propósitos de adviento que irán viviendo en casa, en su servicio apostólico y en su vida cotidiana.

Se contó con la presencia del Sr. Arzobispo Mons. Jorge Carlos Patrón

Wong quien motivó a los seminaristas junto con sus familias a continuar su

proceso de discernimiento vocacional respondiendo a la invitación que Dios les va haciendo desde acciones muy concretas que parten desde su responsabilidad en la escuela, con sus obligaciones en casa, sus compromisos en su servicio pastoral como monaguillos, lectores, u otro. De esta manera exhortó a que se manifieste su ser seminarista en familia en todo momento y lugar. Asumir su identidad SemFam es parte de su proceso de preparación para este tiempo de Adviento.



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

El Adviento es el tiempo de preparación y espera para la venida del Niño Jesús en Navidad.



¡VIVA CRISTO REY!

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

El último domingo del año litúrgico, celebramos en la Iglesia Católica la fiesta de CRISTO como REY DEL UNIVERSO. Esta realeza fue prefigurada por la coronación de David como rey del pueblo de Dios (2 Sam 2,4; 5,1-3). El himno cristológico de la Carta a los Colosenses 1, 12-20, que se proclama en la Liturgia de la Palabra de ese domingo nos ofrece los motivos teológicos del por qué consideramos a Cristo como nuestro máximo soberano.

Jesucristo es el rey del universo porque ÉL ES EL HIJO DE DIOS, ÉL ES LA IMAGEN VISIBLE DE DIOS INVISIBLE, TODO FUE CREADO POR ÉL, TODO SUBSISTE POR MEDIO DE ÉL Y POR SU MEDIO, DIOS HA RECONCILIADO CONSIGO A TODOS. ÉL ES LA CABEZA DE LA IGLESIA, NOSOTROS SOMOS SU CUERPO. Por estas razones todos los bautizados lo reconocemos como EL REY DEL UNIVERSO.

El evangelio de Lc 23, 35-43 presenta una escena muy significativa que nos ayuda a comprender mejor cómo Jesús ejerce esta realeza: Jesús aparece en el Calvario crucificado en medio de dos ladrones. Su realeza es cuestionada y se hace objeto de burlas entre los soldados, los jefes del pueblo y los mismos ladrones.

Jesús había revelado a Pilato que “su reino no era de este mundo” (Jn 18, 36). Por lo tanto no puede ser valorado según criterios humanos. La naturaleza del reino de Cristo es muy diversa a los reinos de este mundo que basan su poder en el dominio y la sumisión de los demás.

Esta imagen de Jesús crucificado en el Calvario manifiesta que es en la cruz donde Jesús se revela como rey auténtico porque con su sacrificio expía los pecados de la humanidad. Ahí él vence a la muerte, en la cruz perdona a todos; ahí promete la salvación de los pecadores que confían en él y ahí rechaza usar el poder que tenía en beneficio propio. En la cruz se expresa plenamente la misericordia de Dios. Por medio de su inmolación en la cruz él muestra cómo desempeña su realeza. Lo hace a través del servicio y de la entrega de su propia vida. Como él mismo lo había declarado “no he venido para ser servido sino para servir y para dar



mi vida en rescate por muchos (Mt 20, 28).

Por lo tanto la realeza de Jesús no se comprende desde las categorías del dominio o del poder, sino desde el servicio y la entrega a los demás. Ser Rey según el corazón de Jesús es convertirse en un servidor de los demás.

Todos los que hemos sido bautizados y que formamos la Iglesia, hemos recibido la gracia de participar en la realeza de Cristo; hemos sido rescatados del pecado para participar en la dignidad de hijos de Dios, y desde el bautismo hemos empezado a participar del reino de Cristo. A partir del día de nuestro bautismo Cristo se convirtió en nuestro rey y Señor. Ciertamente esta soberanía de Cristo sobre nuestra vida disminuye, cuando el egoísmo se apodera de nosotros y nos domina con el pecado. Cuando sucede esto, Cristo deja de ser el Señor de nuestro corazón, de nuestra vida y de nuestros pensamientos o sentimientos.

De ahí que debemos tomar conciencia todos los días de que nuestro soberano es Cristo y luchar diariamente por consagrarnos y renovar con la ayuda de su gracia, nuestra adhesión a él.

Vivimos ciertamente en un mundo donde predominan muchas formas de egoísmo, de violencia, de sed de ganancia, búsqueda de éxito y de poder. Lamentablemente, muchas veces quienes alcanzan el poder terminan sirviéndose de él en beneficio propio y se olvidan de los demás; renuncian

a valores éticos y corrompen sus conciencias aunque lo que hagan sea irracional, antinatural y atente contra el bien común. Lamentablemente el



abuso del poder es una cosa cotidiana que no se ha podido erradicar. Esta forma de ejercerlo va acompañado de corrupción e impunidad.

Los que creemos en Dios estamos llamados a construir su reino a través de la verdad, de la justicia, el amor, y la Paz. Esta es una tarea sublime que requiere empeño, entusiasmo, dedicación y espíritu de sacrificio, unidos a Cristo y a sus enseñanzas se puede alcanzar.

LA DIMENSION DE MUSICA LITURGICA DE LA ARQUIDIOCESIS DE XALAPA

TE INVITA A LA:



REUNION GENERAL DE COROS

DIRIGIDO A: MIEMBROS DE COROS PARROQUIALES, CANTORES, EQUIPO DE LITURGIA, SALMISTAS

TENDRA LUGAR EN: PARROQUIA DE
TODOS LOS SANTOS
DIRECCIÓN : AV. GRANADA NO. 60,
COL. EL SUMIDERO
XALAPA, VER.

FECHA: SABADO 03/12/2022
HORARIO: 8:30 AM – 11:50 AM
INFORMES: 2289794999



¡ TE ESPERAMOS !

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

El color litúrgico del
Aviento es el morado.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Pronto llegará la Navidad. Necesitamos una caricia de Dios; sólo el Señor sabe cuánto la necesitamos después de una temporada realmente difícil y desgastante que se prolongará seguramente, no sabemos cuánto tiempo ni de qué forma.

Cuánta falta nos hace un tiempo con las características del adviento que viene a levantar el ánimo y generar esperanza, ante las cargas que han caído sobre nuestros hombros por el desempleo, la pobreza, la corrupción política, la inseguridad y la pandemia.

Frente a un panorama tan complejo como este, nuestras autoridades han continuado con una agenda contrapuesta a la verdad y la realidad, y al margen del sufrimiento y la pobreza de nuestro pueblo, promoviendo la polarización y aferrándose al poder y a la imagen, a pesar de las urgencias y las emergencias sociales.

Frente a esta realidad desafiante que va generando cansancio y desaliento, necesitamos el anuncio y los signos del adviento que despiertan la esperanza, esa virtud que parece una cosita de nada pero que provoca que Dios mismo no salga de su asombro, como dice Charles Péguy:

“Pero la esperanza, dice Dios, esto sí que me extraña, me extraña hasta

Que renazca la esperanza, ante el pesimismo y dramatismo de la vida

a mí mismo... que estos pobres hijos vean cómo marchan las cosas y que crean que mañana irá todo mejor, eso sí que es asombroso y es, con mucho, la mayor maravilla de nuestra gracia.

Lo que me asombra, dice Dios, es la esperanza, y no salgo de mi asombro. Esta pequeña esperanza que parece una cosita de nada, esta pequeña niña esperanza, inmortal... Porque mis tres virtudes, dice Dios, mis creaturas, mis hijas, mis niñas, son como mis otras creaturas de la raza de los hombres: la fe es una esposa fiel, la caridad es una madre... Y la esperanza es una niñita de nada...

Y sin embargo esta niñita esperanza es la que atravesará los mundos, la niñita de nada, ella sola, y llevando consigo a las otras virtudes, ella es la que atravesará los mundos llenos de obstáculos...

Por el camino empinado, arenoso y estrecho, arrastrada y colgada de los brazos de sus dos hermanas mayores, va la pequeña esperanza, y en medio de sus dos hermanas mayores da la sensación de dejarse arrastrar como un niño que no tuviera fuerza para caminar. Pero, en realidad, es ella la que hace andar a las otras dos, y la que las arrastra, y la que hace andar al mundo entero y la que le arrastra”.

Siendo una virtud tan noble y delicada, no reparamos en su fortaleza y en el carácter revolucionario que tiene la esperanza que es capaz de sacudirnos de nuestro desánimo y ponernos en movimiento, a pesar de todas las adversidades.

Decía Václav Havel que: “Esperanza no es lo mismo que optimismo. No es la convicción de que algo saldrá bien, sino la certeza de que algo tiene sentido, independientemente de

cómo resulte”. No se trata solamente de pensar positivo y de luchar contra el pesimismo que nos invade ante la descomposición y el estado actual de las cosas.

No es sólo un pensamiento positivo para no bloquearnos en las posibilidades de superación. No se trata simplemente de adornar la vida con frases estimulantes pero vacías de contenido. La verdadera esperanza no desconoce la realidad, incluso el dramatismo de la vida.

Henri Nouwen lo explicaba de esta manera: “La esperanza no tiene nada que ver con el optimismo. Muchos piensan que la esperanza es el optimismo, el mirar el lado positivo de la vida. Pero Jesús nunca dice nada parecido... Jesús está diciendo que el mundo es oscuro y seguirá siéndolo...”

La esperanza es abrirnos para dejar que Dios realice su obra en nosotros de formas que superan cuanto podemos imaginar... Esto es la esperanza: que Dios te lleve a lugares nuevos”.

Por eso anhelamos un tiempo que nos forme y nos forje en la esperanza cristiana ahora que el pesimismo ha cerrado todos los caminos. Necesitamos el calor del adviento que no sólo es un anuncio sino una presencia que se va apoderando de nosotros en la medida que nos dejamos atrapar por este mensaje que va sembrando a su paso la esperanza.

Necesitamos también las voces y los personajes del adviento que son hombres y mujeres de esperanza, que fueron alcanzados por la niñita esperanza para sostener los sueños y las ilusiones de los demás. Necesitamos de estas voces autorizadas y sutiles, de estas voces proféticas y amables al mismo tiempo, de estas voces que no sólo

anuncian tiempos nuevos, sino que emocionan y encienden el corazón al percibir su proximidad.

Cuánto necesitamos del acompañamiento que en este tiempo de adviento nos ofrecen Juan el Bautista, la Santísima Virgen María y el profeta Isaías. Las voces de los acontecimientos dramáticos que han caído sobre nosotros han generado desesperanza; nos han saturado de una visión horizontal; nos han encapsulado en una mirada pesimista; y nos han hecho olvidar la voz de Dios, que los personajes del adviento nos vienen a recordar.

San Agustín, por su parte, sostenía: “La esperanza tiene dos bellas hijas. Sus nombres son enojo y valor; enojo por cómo están las cosas, y valor para asegurarse de que no sigan como están”.

No nos dejemos robar la esperanza. Perder la esperanza es quedarse sin esa mirada que nos hace contemplar en el horizonte esa luz que a corta distancia no se puede percibir por la oscuridad, la frialdad y la crudeza de los acontecimientos.

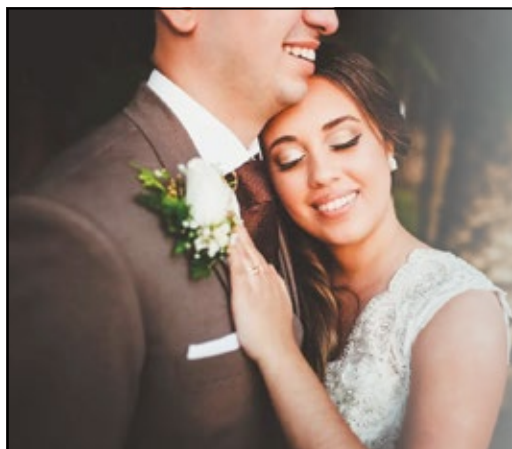
El tiempo de adviento viene a meternos en una corriente de gracia para dejar que Dios realice su obra en nosotros de formas que superan cuanto podemos imaginar. Al vivir nuestra fe durante este tiempo esperamos que el Niño Jesús traiga también el renacimiento de la esperanza en todas las familias, para que siempre aguardemos con expectativa la llegada del Señor a nuestra historia. “No sabemos cuándo, no sabemos cómo, pero sí estamos seguros de con quién vendrá la salvación”. Esta es la esperanza. Esta es nuestra fuerza y convicción más profunda.

LA BODA ES UN DÍA, EL MATRIMONIO TODA LA VIDA

Nuestra nueva vida como esposos

En el matrimonio nuestras tradiciones, nuestras costumbres y hábitos como individuos se mezclan y se reflejan en nuestro pensar y actuar, es frecuente que en alguno de estos aspectos tengamos diferencias con nuestro esposo o esposa ¿Qué podemos hacer para acortar la distancia que nos separa? ¿Cómo podemos encontrar un equilibrio o punto medio para decidir sobre qué tradiciones, costumbres y hábitos queremos vivir en nuestra nueva vida como esposos? En el retiro del encuentro de novios brindamos a las parejas que están considerando en su futuro el matrimonio, la oportunidad de cuestionarse sobre estos temas, y al mismo tiempo acompañamos a las parejas con pocos años de casados en su camino dentro de la vocación matrimonial. Les pedimos que se unan a nosotros en oración por las parejas que decidan vivir esta experiencia.

RAFAEL CASTILLO MUÑOZ
Y EMMA RUIZ SÁNCHEZ



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

El tercer domingo de Adviento se puede utilizar el color rosa en los ornamentos.



Velen, pues, y estén preparados...

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

Cuando nos planteamos la pregunta: ¿quién soy? ¿de dónde vengo? y ¿a dónde voy? nosotros los cristianos que creemos en la revelación divina, sabemos responder independientemente de las respuestas filosóficas de los pensadores. Sabemos que fuimos creados, que somos hijos de Dios y que nuestro objetivo es el reino de los cielos. Aunque en el objetivo a conquistar pudiera estar nuestra dificultad. En el tiempo que transcurre entre el hoy de nuestra vida y el futuro de nuestra esperanza de obtener los bienes prometidos, podemos perder la perspectiva. Esto puede suceder por variados factores, como la in-conciencia y la distracción, la cotidianidad y la rutina, aquella en que no sucede, en teoría, nada especial. A lo mejor, es allí donde nos llega el mensaje de Jesús en el texto



del evangelio de san Mateo de este primer domingo de Adviento: "como en el tiempo de Noé la gente comía, bebía y se casaba, así sucederá

cuando venga el Hijo del Hombre...". La cotidianidad y la rutina nos hacen caer en la in-conciencia y en la rutina de la que hablamos y que dañan, de

hecho, la dinamicidad de nuestra fe y de nuestra esperanza. La invitación de Jesús es a velar y a prepararnos. Y ¿Cómo velar y prepararnos? Aquí Dios mismo nos puede instruir en sus caminos y podemos marchar por sus sendas, como dice Isaías en la primera lectura. San Pablo, por otro lado, nos aconseja desechar las obras de las tinieblas y a usar las armas de la luz. Nuestro comportamiento debe ser honesto como en pleno día. Atención, hay que cuidar nuestro estómago, no abusar del vino, refrenar las apetencias del cuerpo y el desenfreno, los pleitos, y las envidias; recordar que desde nuestro bautismo llevamos una vestidura que simboliza la vestidura de Cristo. Es tiempo, pues, de recordar muchas cosas, para construir nuestra verdadera identidad, la identidad cristiana. Que Dios nos conceda ser una valiosa gotita de agua en el mar infinito de su amor.

La salvación está cerca

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

El Plan es que nos salvemos

En el plan original de Dios el hombre vivía en la abundancia paradisiaca del Edén (cfr. Gn 2, 8ss). Sin embargo, por muchas razones, entre las que se encuentran el acoso de la serpiente -que representa al enemigo-, y por otra, la libre decisión del hombre y la mujer. Esta relación se vio fracturada y fue cuando cambiaron las condiciones para la vida humana. Sin embargo, desde ese momento Dios abre un horizonte de esperanza incontenible al anunciar que vendría un Salvador al que la serpiente no podría hacerle nada. Esa es la causa de la venida de Cristo al mundo. ¡Dios siempre está a nuestro favor!

La Iglesia hace presente la salvación

En estos momentos en los que el panorama se ensombrece por todos lados, es cuando más anhelamos ser esa comunidad que el Señor ha venido a instituir: la comunidad de salvación. La Iglesia es para el mundo el sacramento universal de salvación (cfr. GS 45). El Señor no nos ha confiado otra tarea sino

la de permitir que se realice el misterio de amor entre Dios y la humanidad. Los cristianos colaboramos en la salvación universal cuando confiamos incluso con todo en contra. Somos la comunidad de la salvación cuando vencemos los prejuicios y dejamos de clasificar entre unos y otros, entre buenos y malos, entre cristianos y paganos. La comunidad de salvación es la que se deja sorprender y rompe todos los prejuicios fragmentarios. Somos sacramento universal de salvación cuando incluimos y cuando aceptamos al que es diferente.

La Salvación es/está en Jesús

Podemos pasarnos la vida hablando de la salvación desde la erudición y las ideas. Sin embargo, la salvación no pretende ser una abstracción. ¡Es alguien!, es Jesús, el salvador de todos los hombres. Todos necesitan salvación, la cual es ofrecida a todos gracias a Cristo (cfr. CatIC 389). Nuestra historia no es una de castigos, reproches y condenas. Es una Historia de la Salvación; Jesús se encarnó para salvarnos reconciliándonos con Dios (cfr. CatIC 456). el Dios de Jesucristo es un Dios que nos ha amado tanto que



nos ha enviado a Jesús como Salvador del mundo (1 Jn 4,14).

La salvación está cerca

La dinámica del adviento, que comenzamos a vivir a partir de este domingo, nos sitúa de cara a la salvación, Dios ha querido que todos los hombres nos salvemos. El adviento nos enamora de la salvación y nos permite anhelar esta salvación que, con

espléndida gratuidad, Dios nos ofrece. Sin embargo, la salvación requiere la disposición de cada uno, descubrir que Dios ha querido salvarnos, y que todos sus esfuerzos son en nuestro favor. Y que la Iglesia no hace otra cosa que poner la salvación al alcance de todos, pero ni Dios, ni Jesús, ni la Iglesia pueden hacer lo que nos toca hacer a cada uno de nosotros: aceptar esta salvación.

La Iglesia Catedral

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

En este día, 27 de noviembre de 2022, inicia el Año Litúrgico con el I Domingo de Adviento, pero en la Arquidiócesis de Xalapa también celebramos el aniversario 158 de la Dedicación de Nuestra Iglesia Catedral.

La Iglesia Catedral debe su nombre a que en ella, en un lugar preeminente, central, reside la cátedra del obispo, su sede. Única, hermosa, algo elevada es la cátedra, que sólo el obispo titular puede ocupar, como cabeza de esa iglesia local.

“La cátedra del obispo, es signo de magisterio y de potestad eclesial, así como símbolo de la unidad de los que comparten la fe que el obispo, como pastor de la grey de los creyentes, custodia, proclama y comparte con la Iglesia universal” (Juan Pablo II), “Desde esa sede guiará como maestro y pastor, el camino de los fieles en la fe, en la esperanza y en la caridad” (Benedicto XVI)

Como es Cabeza y Madre de la Diócesis, hay dos actos fundamentales para la vida de la Iglesia local que se realizan en la Catedral y que se difunde luego por toda la Diócesis.

El primero de ellos es la ordenación de diáconos y de presbíteros: su sitio

propio es la Catedral, y de la Catedral, Iglesia Madre, son enviados a las distintas parroquias o comunidades a ejercer su ministerio.

Un segundo acto es: La consagración del crisma y bendición de los óleos. Cercano el Jueves Santo, o en su misma mañana, se realiza la Misa crismal, una Misa donde se consagra el Crisma, se bendicen los óleos y se difunden por toda la Diócesis. Estos nuevos óleos consagrados y bendecidos en la Iglesia Madre sirven para santificar a sus hijos en toda la Diócesis.

La parroquia actual se edificó hacia el año de 1641 por orden del entonces Obispo de Puebla de Los Ángeles, el Beato Juan de Palafox y Mendoza, ya que el territorio de Xalapa pertenecía a la Diócesis Angelopolitana.

En el año de 1864 el Papa Gregorio XVI, crea la Diócesis de Veracruz y establece su Sede en Xalapa, a su muerte, la Bula papal de creación canónica la ejecuta el Beato Papa Pío IX, y con ello, la parroquia dedicada a la Inmaculada Concepción, es elevada al rango de Catedral el 27 de noviembre de 1864. Convirtiéndose en Madre y Cabeza de las Iglesias de Veracruz.

De un estilo ecléctico (mezcla

de varios estilos), donde los predominantes son el Barroco y el Neogótico.

Con tesoros invaluables como son: La Cruz de la Evangelización, realizada con maderas de las naves de Hernán Cortés, un lienzo del pintor Novohispano Miguel Cabrera, que se conserva en la Capilla del Sagrario de la Catedral, los restos de Santa Teodora Virgen y Mártir, traídos de las Catacumbas de San Calixto en la Ciudad de Roma; Figuras de Santos ordenadas realizar por Antonio López de Santa Anna en talleres de la Ciudad de Barcelona, España; el Monumental Órgano fabricado en Alemania exclusivamente para nuestra Catedral, el reloj traído desde Londres y que actualmente sigue en funcionamiento, así como ornamentos y vasos sagrados realizados en los materiales más dignos y bellos para la celebraciones Litúrgicas y que forman parte del tesoro artístico de la Catedral de Xalapa.

Sede de Pastores que han sido considerados dignos de este título y de feliz memoria, como son: Mons Francisco Suárez Peredo, Mons. José María Mora y Daza, Mons. Ignacio Suarez Peredo, Mons. Joaquín Arcadio Pagaza, San Rafael Guízar y Valencia; 1er. Obispo Latinoamericano en ser

Canonizado y Patrono de los Obispos Mexicanos.

Mons. Manuel Pío López, que se convierte en el I Arzobispo de la Arquidiócesis de Xalapa, creada por el Papa Pío XII el 19 de junio de 1951 y con ello nuestra Catedral elevada al rango de Metropolitana.

Como Sede Arzobispal: Mons. Emilio Abascal Salmerón, sucedido por el Cardenal Mons. Sergio Obeso Rivera, III Arzobispo de Xalapa, que presidió la Conferencia de los Obispos de México en 3 ocasiones, y el cuál fue honrado con el Birrete Cardenalicio por el Papa Francisco en el año 2018, siendo el primer y único Cardenal veracruzano. Mons. Hipólito Reyes Larios y Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, ex Secretario para los Seminarios de la Congregación para el Clero en la Curia Romana y ahora V Arzobispo de Xalapa desde el 8 de diciembre de 2021.

Las parroquias se erigen para facilitar la vida cristiana en un territorio concreto, un pueblo o un barrio, y se pueden suprimir para unir territorios y demarcaciones parroquiales. Pero no así la Catedral: Única, centro de la Diócesis, Madre de todas las demás comunidades locales en el territorio diocesano. Dulcemente: ¡Tú Catedral! (P. Javier Sanchez QEPD)



SILENCIO INTERIOR

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Hay muchas personas que huyen del silencio, porque sienten miedo, desasosiego, vacío y aburrimiento. Pero el silencio es un valor espiritual muy importante, sobre todo, ahora que vivimos en medio del infortunio de mucho ruido. Aprende a buscar y a desear libremente aquel silencio, que es activo y fecundo. Debes cultivar ese valor espiritual, porque allí florecen un sin fin de variadas virtudes: Sólo en el silencio reposado y tranquilo encontrarás la verdad de ti mismo; el sentido profundo del dolor; las grandezas y limitaciones de los demás; la admirable nitidez de tu pasado; sólo en el

silencio profundamente personal analizarás el tiempo presente y podrás prepararte con esperanza para el futuro. Únicamente en el silencio interior alimentamos y hacemos crecer la sabiduría del corazón; encontremos en él plenitud y felicidad. De haber guardado silencio jamás, se han arrepentido los hombres, pero de hablar mucho, nos hemos arrepentido todos; ten especial cuidado, porque de qué sirve que tus labios callen, si tu corazón está envidiando, murmurando y haciendo la guerra. Guarda silencio y escucharás con más nitidez la voz de Dios y los gritos de auxilio de quienes te están necesitando.

Ejercicios espirituales
para preparar la Navidad

Imparte: P. Artemio Domínguez Ruiz

Máster en Espiritualidad Ignaciana, Lic. Teología Espiritual y Psicoterapeuta

6 DÍAS
DEL 18 AL 23 DE DIC
AL DE DIC
CUPO LIMITADO

INFORMES:
2284051490

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

Durante el adviento no se canta el Himno de gloria, salvo en alguna solemnidad.



Segunda Venida del Hijo de Dios

PBRO. FRANCISCO SUÁREZ GONZÁLEZ

En el momento de la Ascensión de Jesucristo al Cielo, cuando los Apóstoles y discípulos se quedaron extasiados viendo hacia donde había desaparecido el Señor entre las nubes, sucedió que dos ángeles se aparecieron para decirles: "Hombres de Galilea, ¿qué hacen ahí mirando al cielo? Este que ha sido llevado, este mismo Jesús, vendrá como lo han visto subir al Cielo." (Hech. 1, 9-11).

El anuncio de los ángeles es clarísimo y corrobora anuncios previos hechos por Jesús mismo. Al responder a Caifás en el momento de su juicio antes del su Pasión y Muerte dijo lo siguiente: "Verán al Hijo del Hombre sentado a la derecha del Dios Poderoso y viniendo sobre las nubes" (Mt. 26, 64). Ya anteriormente lo había anunciado a sus discípulos: "Entonces aparecerá la señal del Hijo del Hombre. Verán al Hijo del Hombre viniendo en



las nubes del cielo, con el Poder Divino y la plenitud de la Gloria. Mandará a sus ángeles, los cuales tocarán la trompeta y reunirán a los elegidos de los cuatro puntos cardinales, de un extremo al otro del mundo" (Mt. 24, 30-31)

Sin embargo han habido, hay y habrán muchos que querrán hacerse

pasar por Cristo. Y hay uno en especial, el Anticristo, que hará creer que él es Cristo. Entonces hay que estar prevenidos, pues Cristo vendrá glorioso con todo el poder de su divinidad, como los Apóstoles lo vieron irse. Tengamos en cuenta que el Anticristo se dará a conocer como Cristo y con la ayuda de

Satanás realizará milagros y prodigios, y engañará a muchos, pues desplegará un gran poder de seducción (2 Tes. 2, 3-11).

Entonces, ¿qué hacer? Siguiendo, el consejo de la Sagrada Escritura, no debemos dejarnos engañar. Los datos sobre la Segunda Venida de Cristo son muy claros: Cristo vendrá en gloria y de manera sorpresiva e instantánea como un relámpago. El Anticristo no hará grandes prodigios, pero no puede presentarse como tenemos anunciado que vendrá Cristo en su Segunda Venida. De allí que Jesús nos advierta como será de sorpresiva y deslumbrante su venida: "Llegará un tiempo en que ustedes desearán ver uno solo de los días del Hijo del Hombre, pero no lo verán. Entonces les dirán: está aquí, está allá. No vayan, no corran. En efecto, como el relámpago brilla en un punto del cielo y resplandece hasta el otro, así sucederá con el Hijo del Hombre cuando llegue su día". (Lc. 17, 22-24; Mt. 24, 23-28).

Laicos alegres al encuentro del Señor

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se les acercó y se puso a caminar a su lado, pero algo les impedía reconocerlo. Jesús les dijo: "¿Qué es lo que van conversando juntos por el camino?" Ellos se detuvieron, con la cara triste.

Lucas 24, 15-17

Con el ritmo frenético de la sociedad, los tiempos que se imponen, los compromisos laborales o escolares, el tráfico, etc. Nos olvidamos que el amor necesita tiempo disponible y gratuito. Hace falta tiempo para dialogar, para abrazarse sin prisa, para compartir proyectos, para escucharse, para mirarse, para valorarse, para fortalecer nuestras relaciones, tiempo para encontrarse. Pues muchas veces solo compartimos un espacio físico pero sin prestarnos atención el uno al otro. Encontrarse en estos tiempos -hasta consigo mismo- resulta una actividad que fácilmente pasamos a segundo término, es así como lo urgente le roba espacio a lo importante, y es esta misma falta de

encuentro cotidiano con Jesús, la que nos tiene con la cara triste.

A veces con solo detenerse a la contemplación y el encuentro del Señor, a compartir un momento de silencio para experimentar su presencia es suficiente para alegrar nuestra vida. Si no alimentamos nuestra vida espiritual y, sobre todo, si solo nos concentramos en nuestras propias necesidades, nos condenamos a vivir con poca alegría. Esto no quiere decir que cuando se está alegre estamos con Dios, pues también hay quien necesita estar siempre comparándose o compitiendo, hasta el punto de alegrarse por los fracasos de los demás.

La alegría, en cambio, amplía la capacidad de gozar y nos permite encontrar gusto en realidades variadas. Por eso decía santo Tomás que se usa la palabra «alegría» para referirse a la dilatación de la amplitud del corazón. Por ejemplo cuando una persona que ama puede hacer un bien a otro, o cuando ve que al otro le va bien en la vida, y lo vive con alegría, de ese modo da gloria a

Dios, porque «Dios ama al que da con alegría» (2 Co 9,7).

Sabemos que la vida es una necesaria combinación de gozos y de esfuerzos, de tensiones y de descanso, de sufrimientos y de liberaciones, de satisfacciones y de búsquedas, de molestias y de placeres. Pero cuando uno se alegra con el bien del otro, cuando se reconoce su dignidad,

cuando se valoran sus capacidades y sus buenas obras, se vive mejor. Nuestro Señor aprecia de manera especial a quien se alegra con la felicidad del otro. Las alegrías más intensas de la vida brotan cuando se puede provocar la felicidad de los demás, en un anticipo del cielo. Vayamos al encuentro del Señor, alegres por el bien que provocamos.



De regreso a la Universidad

REY LUIS CASTELLANOS REYES

Nuevamente vuelvo a estudiar, ahora no es para conseguir un título, que me lleve a encontrar un “buen trabajo”. Es sólo por convicción propia, el lograr terminar la licenciatura me llenaría de satisfacción, y comprobar que no hay edad para realizar un sueño. Con los años que tengo podría estar o bien trabajando todavía en el campo de la aviación, pero yo tuve la fortuna de comenzar mi vida laboral a buena edad, con buena suerte todavía alcancé mi jubilación.

Con el tiempo que ahora tengo y sin tantos compromisos con mi familia, puedo estudiar algo que me llene y apasione me decido por la licenciatura en filosofía, y me estoy dando cuenta lo apasionante que es la filosofía, no pretendo ser un erudito en la materia, es por el simple hecho de cuestionarme para buscar la verdad y no la verdad absoluta ya que me estoy dando cuenta que como dice cierto personaje de la tira cómica de Mafalda de Quino

“cuando ya conocía las respuestas me cambian las preguntas”.

Como llego a estudiar en el Seminario, resulta que ante la falta de privacidad en la actualidad no es fácil comentar algo porque estamos siendo espiados hasta por el celular, apenas lo comentas y no tardas mucho en ser bombardeado por anuncios o invitaciones respecto al tema que menciones ante este aparato, también entre pláticas de sobre mesa con la familia descubro que aquí en Xalapa, se encuentra el seminario de San Rafael Guízar Valencia, más como no todo en la vida es dulzura descubro que mi retención mental no es la misma que hace 40 años, los cuales ya hacen estragos: empiezo a darme cuenta que mi memoria era de 4 GBS y ya ven que ahora son en TBs, bueno buscaré ampliar mi capacidad. Estoy descubriendo que hay filósofos muy interesantes los cuales han formado nuevas teorías que revolucionaron pensamientos ya establecidos. Yo tenía la creencia que conocía más de



la humanidad cuan equivocado estaba, pero, también, me doy cuenta que la filosofía aristotélica tiene mucho que enseñarme, lo equivocado que estaba cuando pensaba que solo algunos filósofos eran interesantes, me estoy

dando cuenta que para conocer y tener un libre discernimiento es necesario conocer a varios filósofos y sus corrientes. Agradezco a Dios y pido que me dé el don del entendimiento para continuar con mis estudios.

Calendario de adviento 2022

| | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|---|
| 27 Prender la primera vela de la corona de adviento | 28 Limpiar la casa a fondo para preparar la Navidad | 29 Poner el nacimiento con mucho cariño y en familia. | 30 Adornar el pino o la casa. | 1 Preparar una lista de personas a quienes quiero. | 2 Empezar a escribir una carta a quienes quiero. | 3 Revisar lo que ya no uso, que pueda servir a otros. |
| 4 Prender la segunda vela de la corona de adviento | 5 Lavar lo que no sirve y organizarlo para regalo. | 6 Mandar las cartas a quienes quiero, que viven lejos. | 7 Remendar o reparar lo necesario para que todo funcione | 8 Pedir disculpas si he ofendido a alguien. | 9 Revisar mis ahorros para comprar algún obsequio. | 10 Llamar a mis amigos o primos y organizar una posada. |
| 11 Prender la tercera vela de la corona de adviento | 12 Hacer una lista de propósitos para Navidad. | 13 Agradecer a quienes me han cuidado su cariño. | 14 Hacer una buena acción por un vecino. | 15 Ir a confesarme. | 16 Dejar listas las tareas de la escuela. | 17 Hacer una posada, y rezar cantando. |
| 18 Prender la cuarta vela de la corona de adviento | 19 Preparar el desayuno a mi familia. | 20 Organizar los regalos para mis seres queridos. | 21 Rezar el Rosario por la paz en mi hogar. | 22 Acudir al Santísimo con mis papás o a rezar por ellos. | 23 Limpiar y arreglar al Niño Dios. | 24 Ayudar en casa a preparar la cena. Ir a Misa. |
| 25 Celebrar la Navidad ¡Bienvenido Jesús! | Ternuras de Dios | | | | | |

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

La corona de
Adviento es el signo
de la espera del
Señor.



300 niños fueron confirmados en Los Pescados

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El pasado viernes 4 de noviembre la comunidad Parroquial de Los Pescados, sus comunidades filiales y su Párroco el Pbro. Apolinar Chagala recibieron a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, Arzobispo de Xalapa, para administrar el sacramento de la confirmación a 300 niños, niñas y jóvenes.

Durante la homilía el Sr. Arzobispo dijo: "Dios nunca defrauda a su pueblo.

Dios siempre ha estado de nuestra parte, él siempre nos ha ayudado, es un Dios que es nuestro. Cada uno de los que estamos aquí podemos hablar de un Dios que no defrauda aunque también es cierto que en ocasiones somos nosotros los que defraudamos a Dios, pero él aunque nosotros seamos infieles o le fallemos él siempre permanece fiel.

Un Dios entre nosotros.

Podemos escuchar a Dios en la Eucaristía, cuando escuchamos la Palabra de Dios, cuando vemos a

nuestros hijos, en las religiosas, en el P. Apolinar. Yo quiero agradecer porque en los pescados se nota a un Dios entre ustedes, al Señor que ustedes hacen presente.

La promesa de Dios.

Esa promesa es que a todos el Señor les iba a enviar al Espíritu Santo, dice el profeta Isaías que lo tendrán los niños, los jóvenes, los adultos y los ancianos, es decir todo puede profetizar en el Espíritu Santo, es decir pueden hablar de Dios, no tengamos miedo de hablar de Jesús, de María, de la Iglesia

católica, hablemos siempre bien por medio del Espíritu Santo. Después de la homilía se encendieron las velas y todos los confirmandos renovaron sus promesas bautismales para después recibir la imposición de manos de su Arzobispo e inmediatamente se crismados con el Santo Crisma.

Al final de la Eucaristía, el P. Apolinar le dijo a Mons. Patrón que la comunidad estaba muy contenta porque esperaba con ansias la visita de su Arzobispo.

La celebración concluyó con el canto a la Virgen María.



¿QUÉ PROMUEVEN LAS CAMPAÑAS PUBLICITARIAS DE LA ELITE MÁS RICA?

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Hace unos días, se denunció en redes sociales, que una marca de ropa exclusiva, de nombre BALENCIAGA, exponía a niños menores de edad con artículos sadomasoquistas en una de sus campañas publicitarias. Tristemente, fueron muy pocos los medios de comunicación que lo denunciaron. En esta, se exhibían a varios niños muy pequeños con osos de peluche que vestían de una manera muy peculiar: tiras de cuero, cadenas, chokes (collares de fijación), candados y muñequeras de piel. La verdad es que no podía creerlo... Me metí a la página de dicha compañía y pude descargar tres fotografías. En ellas se podía observar a pequeñitos que miraban la cámara de manera tímida, usando ropa de la marca. En dos fotografías, las niñas sostienen un osito de peluche que viste de manera "sado". En la fotografía del niño, el oso está en el piso, cerca de él, y alrededor de la recámara se pueden observar dibujos muy raros y sombríos.

Exponer a los pequeños más inocentes con artículos sadomasoquistas es algo que está mal. No se debe normalizar el contacto de menores con este tipo de artículos... no es correcto normalizar esta hipersexualización. La misma población de internautas empezó a denunciar que en la misma campaña, había más elementos perturbadores. Estos niños a su vez estaban rodeados de latas de cerveza, copas de vino y comederos para perros con púas (comederos que usan ciertas personas con parafilias sexuales en sus prácticas de sometimiento). Además, en otras fotografías se encontraron dos elementos muy raros:

Debajo de una bolsa, se podía leer una parte de la página 11 de la sentencia de la Corte Suprema de los Estados Unidos, denominada Ashcroft vs. Free Speech Coalition del año 2002.

Detrás de una de las modelos se puede ver un libro del pintor belga Michael Börremans.

Es necesario aclarar estos dos elementos. La sentencia de la Corte

denominada Ashcroft vs. Free Speech anuló en el año 2002 dos disposiciones de la Ley de Prevención de la Pornografía Infantil de 1996, porque restringían "la libertad de participar en una cantidad sustancial de expresión lícita". Los querellantes, quienes eran productores de material pornográfico, reclamaban que dicha ley era demasiado ambigua y que se les estaba limitando en su libertad de expresión, ya en la pornografía infantil digital y en la pornografía entre jóvenes adultos no había niños reales. La Corte Suprema les dió la razón. La sentencia dictaminó que sí se les limitaba en su libertad de expresión, ya que en la pornografía digital no había un infante real, y que en la pornografía con adultos jóvenes que parecían menores de edad, tampoco se estaba cometiendo un delito.

Del pintor Michael Börremans, lo único que puedo recalcar, es que en su quehacer existe un libro denominado "Fire from the Sun". En dicho libro, podemos encontrar varias de sus pinturas, en las cuales aparecen niños

desnudos en situaciones muy sombrías y tristes: llenos de sangre, con partes de cuerpos en aparentes actos de canibalismo. Lamentablemente vivimos en una época, en donde la abominación y la degradación son llamadas "obras de arte".

Después de la denuncia de los cibernautas, la compañía vació su Instagram y emitió un comunicado en donde se disculpaba. El fotógrafo de la campaña se disculpó y explicó que él no dispuso de la mercancía ni de los menores. Que simplemente siguió órdenes. El director creativo de la compañía de nombre Demna Gvasalia también se disculpó, aunque es importante resaltar que él es el creador de las campañas de la marca. El CEO, de nombre Cedric Charbit mudo... Ahora sí la prensa reporta que BALENCIAGA borró su campaña publicitaria y se disculpó.

Lo único que puedo pedirle al lector, es que reflexione conmigo. ¿Qué se quiere promover y que nos dicen entre líneas? Francamente, yo no entiendo...

s.i.comsax@gmail.com

LIBERTAD

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

La corona de
Adviento tiene
forma circular
representando
que Dios no tiene
principio ni fin.



Carta de un cristero a su esposa

PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

En México no sólo se celebra con solemnidad la fiesta de Cristo Rey, sino que se conserva y se lleva en el alma el grito que proclama la realeza de Nuestro Señor Jesucristo.

Este grito nos recuerda la entrega, el amor y la valentía de los mártires mexicanos y de los cristeros, durante la persecución religiosa en México. Para honrar el testimonio de estos hermanos y para conocer la vitalidad de su corazón quisiera compartir con ustedes la carta tan fervorosa que José María Fernández envió a su esposa.

Que la fortaleza y el amor de estos hermanos nos motive para estar en condiciones de vivir nuestra fe con valentía, para que a ejemplo del beato Miguel Agustín Pro también podamos decir: "Que mi último grito sobre la tierra y mi primer canto en el cielo sea Viva Cristo Rey".

"Mi querida esposa:

El lápiz se me cae de la mano, no sé si escribirte o no hacerlo: digo esto porque si te escribo, quizá vaya a aumentar tus dolores; si no te escribo te formarás el concepto de que no te amo, de que no me acuerdo de ti ni de esos hijos tesoro de mi existencia por quienes he derramado abundantes lágrimas.

Voy a decirte: ¿Tendrás valor para escucharme? El 27 de abril de 1927 salí como te dije en una carta que a México te escribí de Tepalcatepec, y creo que recibirías, salí de San Isidro a Coalcomán a verme con don Guadalupe Lucatero, con el objetivo de arreglar el asunto del ganado que tú supiste; pero a mi llegada a dicho lugar, encontré que el señor Lucatero andaba levantado en armas, y una multitud, por no decir que todos, lo secundaron, inclusive el señor que tú sabes. Llegar yo y ver aquel regocijo, que el pueblo en masa aclamaba a Cristo que expuesto en la Custodia veía quizá con sonrisa placentera el entusiasmo de sus hijos deseosos de su Dios, al que hombres sin conciencia querían expulsar de las iglesias, de los hogares, etc.

Ver yo aquel alboroto y sentirme entusiasmado, todo fue uno. La sangre hervía en mis venas, ¿y? ¿quieres que te diga?, ¿no te enojas?, hubo unos instantes que me olvidé de mi esposa y de mis hijos, y henchido de febril entusiasmo también yo salí y grité con toda la fuerza de mis pulmones: "¡VIVA CRISTO REY!" -Desde ese instante soy soldado de Cristo, y ya verás que tu esposo no rayando a sus sirvientes, no tratando de ganados, no haciendo negocios, sino lo verás con el arma en la mano defendiendo la fe de mi esposa, de mis hijos y la mía. ¿No es esto una prueba del amor que te tengo?... Aquí estoy cumpliendo con un deber de cristiano, y abrazado con una cruz tan pesada que apenas puedo con ella. ¡Cuántas cosas! Hambres, fríos, persecuciones y calumnias, pero lo que más me duele y hace sufrir, es el recuerdo de ustedes... Sé que sufres mucho, querida mía, tú, no acostumbrada a ningún contratiempo de la vida, la única en tu casa y tratada siempre con el mayor esmero.

Y ahora ser yo el autor de tus sufrimientos. ¡Pero qué digo, si sé que también eres cristiana y secundarás mi obra en forma distinta! Yo con el arma y tú con la

resignación, yo tostado del sol y hambriento y tú con tus plegarias, estamos fundidos en el mismo crisol trabajando por el mismo ideal y nuestra vista fija en el mismo punto... Dios... Imagínate que hay veces que tenemos combates que duran sin cesar 24 horas y que a diestro y siniestro caen sin vida nuestros valientes soldados. Muchos han muerto en mis brazos y al morir ¿sabes cuál es su última palabra?: "¡VIVA CRISTO REY!" Y enseguida van a recibir su palma a la Gloria...

Yo tengo la esperanza de verlos a ustedes aquí en la tierra, pero si muero ten el valor de la señora Gutiérrez-doña Carmen Alfaro Madrigal viuda de Navarro Origel-No me llores, por el contrario ofrece a Dios el sacrificio de mi vida, y ¡vive Dios! que si me pierdes en la tierra me tendrás más solícito velando por ustedes en el Cielo. Desde aquella mansión de paz rogaré por ustedes y por todos aquellos que le hagan bien... Por acá se habla de arreglos; ojalá, ojalá y esto sea como lo hemos pedido. Nosotros no cejaremos ni un momento: vencer o morir, así lo hemos pretendido, ofrecido con juramento, y de no ser como lo hemos pretendido, que Dios mejor me quite la existencia.

Te abrazo desde estas regiones desoladoras, y aunque personalmente no estoy con ustedes, sí estoy con pensamiento y los ideales. No te he abandonado, estoy contigo; pero una fuerza superior e irresistible me obliga a dejarlos. Hay algo más grande que la esposa, los hijos y los bienes, y es Cristo por quien lucho, por quien sufro, por quien se debe dejar lo más querido de este mundo. Tocó mi corazón una vez, otra más, y entonces corrí como Saulo y le dije: "¿Qué quieres, Señor de mí?" "Anda" me dijo, "defiéndeme porque mis enemigos me acosan". Sin esperar más y sin vacilación ninguna, dejé cuanto tenía: intereses, negocios, y lo más grande, lo más querido: mi esposa y mis hijos. Es muy dulce sufrir por CRISTO REY.

En nuestros sufrimientos tenemos mucho de consolador. Sabemos que nos dicen: bandidos, salteadores, en fin, un cúmulo de calumnias. Pero ¿qué importa?, también a Cristo lo calumniaron, ¿y no Él mismo ha dicho: "bienaventurados los que padecen persecución por la justicia?" Por mí no te aflijas, al contrario, vive satisfecha de tu esposo. No te preocupes por el porvenir. Dios estará contigo. ¿Crees que dejará a la familia del que todo lo dejó por Él? Imposible. Ya tengo hecho mi pacto con Dios: casi a diario, por no decir todos los días, lo recibo en mi pecho y todo se reduce a hablarles a ustedes... A mis hijos, hazles ver que, si los dejé, fue por Dios, no vayan a creer que fueron abandonados por otra causa. Háblales siempre de Dios...

Adiós, mi querida compañera, único depósito de mis sinsabores y dichas; contigo abrazo a mis queridos hijos y sabes que si no nos vemos en la tierra, viviré para ustedes en el cielo.

Tu esposo, José María Fernández

Dios y mi derecho.

¡VIVA CRISTO REY! ¡VIVA NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE! ¡VIVA EL PAPA!

* José María Fernández, muerto en combate el 9 de mayo de 1929.



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

La corona consta de 4 velas, 3 moradas y una rosa, la rosa se enciende en el tercer domingo.



El poder de una sonrisa

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Las primeras formas que nuestros hijos e hijas tienen para comunicarse es la sonrisa, así aprenden a hacer reír a los demás, lo que refuerza el momento de la diversión y desarrolla más sus habilidades sociales. Los pequeños que ríen y les gusta hacer reír suelen ser más participativos en las actividades que se proponen y forman parte de ellas. La risa es algo que todo ser humano tiene interiorizado de una forma muy natural, por lo que no suele llamar la atención que un niño o una niña ría. Sin embargo, la risa se puede potenciar y reforzar todavía más con pequeños juegos o canciones.

Quien ríe mucho, se convierte en una persona más asertiva y con mejor autoestima y, por tanto, mejora su calidad de vida, además aumenta la memoria y la capacidad de pensamiento creativo, ya que permite una mayor llegada de oxígeno

al cerebro. El ser humano es la única especie que puede hacerlo. Resulta increíble cómo algo tan pequeño hace sentir cosas tan grandes y no se le presta mucha importancia, pero es algo que se debe valorar y trabajar desde nuestros hogares.

Nosotros como padres tenemos entre nuestras tareas más importantes la de proporcionar un ambiente de felicidad, donde abunden las sonrisas, las risas y las carcajadas, a nuestros hijos es muy importante compartir momentos felices en familia.

Es fundamental que en nuestras familias existan las sonrisas, porque nuestros hijos e hijas son capaces de sentir y recibir la negatividad que transmitimos los adultos, especialmente nosotros como padres. Todos tenemos problemas, días malos en los que lo único que deseamos es estar en cama y no saber de nadie, pero nuestros hijos e hijas no tienen por qué vivir en un ambiente tenso y negativo, porque las sonrisas es



parte fundamental de su desarrollo. A través de nuestras sonrisas podemos mostrar todo tipo de sentimientos, de afecto, de cariño, de simpatía o de apoyo. Recibir una sonrisa de una persona, sea o no conocida, nos ayuda a cambiar un estado de ánimo negativo, y nos hace el día, una sonrisa te inspira, te hace ver la luz en la oscuridad, nos ayuda a fortalecer

el sistema inmunológico. Quizás pensamos que un gesto tan sencillo no puede tener tanta relevancia para la salud, pero existen estudios científicos que avalan esta afirmación, una simple sonrisa está cargada de información, con la particularidad de que esta siempre será positiva, y es una forma de expresar sentimientos sin tener que hablar.

Hablemos de liturgia

PBRO. MARCOS TZOPITL

Entrar al campo de la ciencia litúrgica, es entrar a un campo bastante amplio que nos ofrece una vasta riqueza para beneficio de nuestra vida celebrativa. Por ello, a través de estos breves artículos pondré a su disposición temas concretos que nos ayuden a favorecer nuestra participación en la celebración de los grandes misterios.

Quisiera partir hablando de la Constitución Apostólica que rige actualmente la vida litúrgica de la Iglesia, y me refiero a la Sacrosanctum Concilium que ha sido el fruto arduo de 15 sesiones llevadas a cabo durante el Concilio Vaticano II, y que fue aprobada por los padres conciliares el 22 de noviembre de 1963. Después de su aprobación el Papa San Pablo VI promulgó esta Constitución el 4 de diciembre de 1963.

En las primeras líneas de este documento, encontramos expuesta la intención y finalidad de la misma: este sacrosanto Concilio se propone acrecentar de día en día entre los fieles la vida cristiana, adaptar mejor a las necesidades de nuestro tiempo



las instituciones que están sujetas a cambio, promover todo aquello que pueda contribuir a la unión de cuantos creen en Jesucristo y fortalecer lo que sirve para invitar a todos los hombres al seno de la Iglesia. Por eso cree que le corresponde de un modo particular proveer a la reforma y al fomento de la Liturgia.

La intención es clara, que los fieles crezcan en la vida cristiana. Se trata pues de un documento que busca adaptar todo lo referente al culto y a la celebración, a las exigencias de nuestro tiempo, de manera que podamos entrar en contacto con lo sagrado de una forma más sencilla y comprensible, a

través de signos, palabras, posturas y acciones, que buscan llevarnos a un encuentro más vivo y cercano con Dios mismo; es pasar de ser espectadores a ser participantes activos de toda celebración.

El Documento conciliar está distribuido en 130 numerales, los cuales se encuentran distribuidos en 7 capítulos, cuya línea fundamental y transversal es una renovación litúrgica, por lo que en su contenido encontramos indicaciones relativas al desarrollo de los ritos, según el caso. A su vez el documento inicia con un preámbulo breve y solemne, donde postula a la liturgia como expresión

del Misterio de Cristo en la vida de los fieles y como manifestación de la genuina naturaleza de la Iglesia. Posteriormente se enumeran los siguientes temas: los principios generales para la reforma y fomento de la sagrada liturgia, el misterio eucarístico, los otros sacramentos y sacramentales, el oficio divino, el año litúrgico, la música sagrada y finaliza con lo referente al arte y los objetos sagrados.

En palabras simples, esta Constitución inició formulando una nueva organización del año litúrgico, así mismo ha solicitado e iniciado la renovación de los libros litúrgicos con los que se celebran los sacramentos y los sacramentales; ha dado un impulso formidable al enriquecimiento de la doctrina litúrgica y una fuerte orientación para la práctica pastoral y sacramental, apostando por una participación activa, consciente y fructífera del pueblo de Dios en el misterio celebrado. Como podemos darnos cuenta la Sacrosanctum Concilium, nos dará varios temas que podremos con un poco más de detenimiento y análisis minucioso y compartir en los próximos artículos.

s.i.comsax@gmail.com

VALORES

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

Cada domingo se encenderá una vela de la corona y se recomienda orar en familia.



La eco ansiedad

BERTHA LEONOR GALINDO GÁLVEZ

La organización mundial de la salud (OMS) y la Asociación Americana de Psicología (APA) describen la eco ansiedad o ansiedad climática como “el temor crónico a sufrir un cataclismo ambiental que se produce al observar el impacto aparentemente irrevocable del cambio climático y la preocupación asociada por el futuro de uno mismo y de las próximas generaciones”.

Es realmente complicado para los jóvenes mirar a su alrededor y no sentir rabia, tristeza e impotencia por lo que sucede en el mundo. Los niños y adolescentes tienen muchas décadas por vivir y sienten que los adultos y los adultos mayores estamos dejando al mundo muy deteriorado, que ya lo aprovechamos en nuestro beneficio al máximo sin importarnos más.

La emergencia climática actualmente tiene un impacto importante sobre la salud en general de la población mundial y en especial sobre la salud mental de las nuevas generaciones.

Es preocupante el dato de la Organización Mundial de la Salud que señala que una de las principales causas en el aumento de suicidios entre los 15 y 29 años se debe a que este sector de población comparte el sentimiento de carecer de un futuro asegurado o a la visión de un porvenir destructivo y fatalista.

Se ha demostrado que, a mayor calor, mayor es la tasa de suicidios señala la economista ambiental Tamara Carleton, por esta razón se prevé que la emergencia climática podría tener un gran impacto en los trastornos mentales, tales como la depresión, la ansiedad, la demencia, la esquizofrenia y muchos otros desórdenes.

Un ejemplo cercano de lo anterior es como el calor extremo que se vivió en este año en nuestro país llevó a una gran parte de la población a conductas agresivas e incluso a disputas comunitarias, como estuvo ocurriendo en Nuevo León con la falta de agua.

Los efectos psicológicos dentro de la persona y entre las personas, pueden ser muchísimos a causa de factores ambientales.



Javier Urbina Soria catedrático de la Facultad de Psicología de la UNAM señala en específico que es la ansiedad una de las emociones que dispara la cuestión ambiental y sus efectos psicológicos pueden ser el enojo, la desesperanza, la ira, estrés postraumático, el abuso de sustancias,

la agresión. Violencia, interpersonal, entre otras.

El año pasado la revista The Lancet en su reporte “Climate anxiety in children and Young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey” realizó una encuesta a 10 mil personas entre 6 y 25 años de edad de 10 países distintos y los resultados fueron los siguientes:

59% esta muy o extremadamente preocupado por el cambio climático.

Más de 50% siente tristeza, ansiedad, enfado, culpa, impotencia.

Más del 45% aseguró que sus sentimientos ante esta crisis afectan negativamente su vida y funcionamiento diarios.

La solución que nos da el experto Urbina Soria es la siguiente:

Al conocer el problema que nos está afectando debemos promover cambios en nuestra conducta a nivel micro que impacten en el cambio climático positivamente además de presionar a las grandes corporaciones y al gobierno para que también actúen en ese sentido.

MUJERES DE ACCIÓN CIUDADANA

¡VIVA CRISTO REY!: Recordar para no repetir

ZITA HERRADOR HERNÁNDEZ

Hace casi 100 años muchos mexicanos murieron con ese grito en los labios. Murieron defendiendo la libertad de culto ante un gobierno que poco a poco, con el pretexto de crear un estado laico y quitar “poder” a la Iglesia, acabó deportando, arrebatando, profanando, cerrando templos, prohibiendo toda expresión de culto y fusilando por igual a sacerdotes, hombres, mujeres y niños que tuvieron la osadía de defender con fervor sus templos y su fe. Una Virgen de Guadalupe dinamitada y escondida, un Cristo Rey también vuelto pedazos y hombres que yacían colgados de los caminos tratando de desmotivar al movimiento; Rafael Guízar disfrazado para ver a su feligresía, Darío Acosta recién ordenado y asesinado en la Catedral, el Padre Pro de brazos abiertos frente al paredón, Joselito con pies desollados despidiéndose de su madre o María de la Luz Camacho firme, asesinada, ante las puertas de



su templo son algunas de las muchas estampas emotivas que quedaron en la memoria.

Pero la sangre y el heroísmo de cada uno de ellos permitió que tú y yo decidamos hoy libremente cómo vivir nuestra fe: si podemos ir a misa, recibir los sacramentos, formarnos sin tener que escondernos, gozar de las fiestas patronales o salir en procesión con el Santísimo es porque ellos aseguraron con su vida que en México

se respete la libre expresión de fe. Fueron sacerdotes y laicos valientes que alzaron la voz y plantaron cara frente a un gobierno represor que intentó acallar violentamente TODA expresión de culto y borrar después el episodio de todos los libros de texto y del ideario nacional.

Pero quien no conoce su historia está condenado a repetirla: Desde hace unos meses vemos con preocupación cómo desde el gobierno

en turno se va atentando, una a una, contra las instituciones del país y la Iglesia no es la excepción. A diario se descalifica e insulta a quienes vamos a misa y profesamos abiertamente la religión; desde la Cámara de Diputados se ridiculiza a la figura sacerdotal o se intenta, tras buscar recovecos jurídicos, asustar a los ayuntamientos para que desistan de destinar presupuesto a preservar tradiciones asociadas a la fe cristiana.

Es urgente que como católicos mexicanos conozcamos nuestra historia y permanezcamos informados, atentos y participativos difundiendo y alzando la voz para que desde los aparatos de gobierno e instituciones se promueva y respete la libertad de culto, la preservación de nuestras tradiciones y se nos trate, como todo mexicano merece, con respeto y dignidad.

Ni un paso atrás en lo que hace casi 100 años costó tanto sacrificio; que ¡Viva Cristo Rey! resuene aún con fuerza en el corazón de nuestra nación.

s.i.comsax@gmail.com

FORMACIÓN

Domingo 27 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 957 • Alégrate

Feliz inicio de
año litúrgico y
Adviento.Feliz Año
Nuevo
Litúrgico

AGRADAR A DIOS

LILLIAN DEL CARMEN CERECEDO
BEAUMONT GARCÍA

Desde niña fui educada en la religión católica, tomé catecismo para los sacramentos de Primera Comunión y Confirmación. En mi adolescencia me incorporé a los Legionarios de Cristo y fue allí donde sentí el llamado de agradar a Dios. Participé en retiros y congresos de valores y formación en la religión, misiones en Semana Santa y toda clase de actividades propias de mi edad. Recuerdo que en algún momento incluso me pasó por la mente y el corazón irme al centro vocacional para ver si podía ser Consagrada, ya que el llamado que sentía era muy fuerte.

Mas tarde me casé, tuve hijos y mi práctica se volvió tibia, me convertí en el típico católico que sólo por «cumplir» se casa por la iglesia, pedí el bautizo para mis hijos y cada que me acordaba iba a misa. Resultado

de esto, tal y como era de esperarse, las dudas sobre mi fe me invadieron y como consecuencia ante cada periodo de ansiedad, tristeza, desesperación, mi salida no era buscar a Jesús. Empecé a interesarme por lo que yo creí me daría equilibrio y paz: pulsera roja para la buena suerte, decretar, piensa positivo, yoga, cuarzos, bueno hasta una Ganesha llegue a tener en casa. Evidentemente no fue ahí donde encontré lo que estaba buscando, ya que no permanecí allí.

Fue hasta que una persona a la cual yo estimo y respeto me invitó a un retiro de matrimonios, fui con mi esposo. Allí aprendí mucho y volví a llenar mi vasija de fe, retomé mi hábito de oración, mis sacramentos y las actividades propias del grupo católico al que pertenezco. Afortunadamente este llamado a agradar a Dios lo volví a sentir siendo mis hijos pequeños. Dios no dejó pasar más tiempo sin que me



pusiera los medios para educarlos en la fe. Cuando le dices ¡sí! a su llamado, se vuelve una cadena de Diosidencias en las que una cosa te lleva a la otra, Él se encarga de los detalles. Y cuando caes en cuenta estas haciendo oración en familia todas las noches, rezando el rosario a diario, escuchando a diario el evangelio y formando parte de un apostolado!

Hoy puedo decir con toda seguridad que entre más conoces a Dios, más lo amas. Estoy convencida que mucha de la confusión, de la apatía y la tibieza de

muchos católicos es por ignorancia. Si conocieran su fe, si se prepararan, si leyeran, si investigaran y si vivieran su religión, se enamorarían por completo. Dios siempre te llama a agradecerle. Dios no se cansa de tocar tu puerta, todos los días, incluso en los problemas más difíciles siempre tiene algo mejor preparado para ti, solo quiere que voltees arriba a verlo y entre los dos de la mano encontrar la solución.

Busca agradar a Dios todos los días de tu vida, abre tu corazón y siente su llamado.

Nace una comunidad de Iniciación Cristiana para Adultos en San Marcos

MARÍA MARISELA PARISSI ZAMORA

San Marcos de León, Ver. 26 de octubre de 2022. 33 laicos iniciaron la primera comunidad de Iniciación Cristiana para Adultos en la Parroquia de San Marcos. En una celebración Eucarística estos hermanos en Cristo comenzaron dicho discipulado de la mano de su párroco, José Fabian Pedraza Morales.

Asimismo, presidió la celebración el

sacerdote Julio Parra, Vicario Episcopal de laicos; acompañado del Pbro. Juan Beristaín de los Santos, Secretario de la Pastoral Profética de la Arquidiócesis. Con gran gozo y acompañados de sus familiares, los 33 hombres y mujeres acudieron al llamado para constituir esta experiencia que tiene cuatro pilares fundamentales: Vida, fe, vocación y comunidad.

“Hoy experimentamos una felicidad como la que trae el nacimiento de una



Renovación de las promesas bautismales y renuncia al pecado.

persona” Expresó el padre Juan en su homilía. En este espacio les hizo hincapié en tres puntos para conducir su caminar dentro de la Iniciación Cristiana para Adultos: Primero, recordar su consagración bautismal pues ahí se les dio una nueva vida y se volvieron misioneros hasta el final de sus días.

Como segundo punto; los invitó a vivir en comunidad y a tener a Cristo como cabeza, venciendo de esta manera los miedos pues están alimentados con su cuerpo y sangre. De igual forma, los exhortó a vivir en el Evangelio, que es la fuerza de Dios. Teniendo muy presente que deben

vivir su palabra en sus trabajos, familia y comunidad.

Las 33 personas fueron llamados hijos de la luz y renovaron sus promesas bautismales. Minutos después, pasaron uno a uno diciendo con voz firme: “Aquí estoy Señor porque me has llamado”, momento en el que los tres sacerdotes presentes fueron testigos de la conformación de esta comunidad que, ahora, es la catorceava en toda la Arquidiócesis de Xalapa.

De igual forma, durante la Letanía de los Santos escogieron a uno como intercesor en este caminar. Es importante resaltar que la Iniciación Cristiana para Adultos es un proyecto a nivel Arquidiócesis

Cabe destacar que estos cristianos comenzaron su formación desde el pasado Miércoles de Ceniza; estudiando los Evangelios, acudiendo a retiros de conversión y reuniéndose en torno a la palabra todos los miércoles a las 18:00 horas.

Al término de la celebración, el párroco Fabian felicitó a los presentes y detalló que lo que sigue para esta comunidad es estudiar la historia de la salvación. Además, próximamente se les hará entrega de las Sagradas Escrituras.



Catorceava Comunidad de Iniciación Cristiana para Adultos en la Arquidiócesis.