

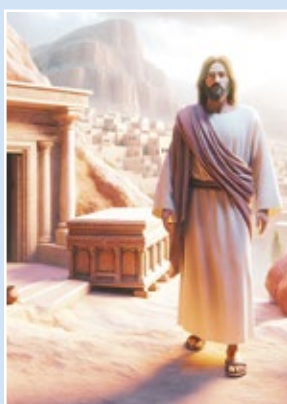
Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1130 • 22 DE MARZO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

¿No te he dicho que si crees verás la gloria de Dios?



GRACIAS PADRE, PORQUE ME ESCUCHAS SIEMPRE (JN 11,42)

En el ocaso de la cuaresma somos invitados a reconocernos en los amigos de Betania. En esta escena, una de las hermanas llora inconsolable, la otra cuestiona a Jesús reclamándole su tardanza. Y el otro, el amigo de Jesús que se ha muerto, y que según se sabe, no pidió ser resucitado a su muerte. Y un Jesús que deja mucho que desear (aparentemente), como amigo, pues pudiendo evitar la muerte de su amigo no lo hace, Y pudiendo ir a toda prisa, encima retrasa su llegada. **PÁG. 8**

Se necesitan muchos cirineos ante el viernes santo de México **PÁG. 6**

LA RIQUEZA DE LA DIVERSIDAD ECLESIAL **PÁG. 9**

GRACIA CUARESMAL, CAMINO DE REGRESO A CASA **PÁG. 14**

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 22 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1130 • Alégrate

RETIRO COMUNITARIO

Hombres de carácter en tiempos difíciles

INCIENSO DE DIOS

Los días 14 y 15 de marzo, en el preludio de la Fiesta de San José, la Comunidad Incienso de Dios, realizó su Retiro comunitario de hombres denominado "Hombres de carácter en tiempos difíciles". El retiro se basó en un par de rasgos de San José: Su resiliencia para resguardar a la familia ante los embates y situaciones de la época y la importancia de su carácter como un esposo fiel y un padre que protector de lo que Dios le había confiado, la Sagrada Familia.

El retiro enfatizó la importancia de ser verdaderamente hombres de fe, de oración, de escucha. Y a la luz de ello, responder a lo que el Magisterio les dice a los varones, desde Aparecida (549-462): tomar su responsabilidad en la Iglesia y en la familia, sintiéndose enviados por la Iglesia a dar testimonio como discípulos y misioneros de

Jesucristo, y combatiendo la pasividad e indiferencia varonil para no estar al margen de las exigencias familiares, laborales y sociales. El retiro, entonces, quiere ser una aportación a una pastoral tan importante como la dirigida al padre de familia.

Entre los temas y elementos que se tocaron fueron el que el varón deba mantener la integridad en su actuar, el responder bien ante sus responsabilidades, tener un cuidado muy especial para la esposa, preservar y titular la formación de los hijos, cuidar las tradiciones familiares, dar tiempo de calidad y de escucha a los seres queridos, atender que los jóvenes se formen previamente para asumir el estado de vida, ya sea como casados o como célibes y que tomen su lugar en la Iglesia y en sus contextos de vida.

El Retiro fue coronado con la Eucaristía presidida por el asesor de la Comunidad el muy querido Pbro. Carlos Iván Gonzáles, quien además de acompañar con el sacramento de la Reconciliación, animó en gran manera a los participantes en dar mucho fruto, combatiendo toda obscuridad y ello bajo la mirada de San José.

El Retiro, realizado en la Casa de la Iglesia en el Seminario Mayor, transcurrió entre temas vivenciales, compartir en grupos de discusión, talleres, tiempos de dinámicas de integración y sobre todo en tiempos de oración y reflexión de las Escrituras y la enseñanza respectiva.

Damos gracias a Dios por este tiempo vivido.



El Vaticano ha publicado el itinerario oficial del primer viaje apostólico del papa León XIV a África, previsto del 13 al 23 de abril.



El "sí" activo, libre y pleno de vida

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Al celebrar el 25 de marzo, la Solemnidad de la Anunciación del Señor, la Iglesia contempla uno de los momentos más decisivos de la historia de la salvación: el instante en que la Virgen María, con su "sí" humilde y confiado, abrió la puerta para que el Verbo se hiciera carne y habitara entre nosotros (cf. Jn 1,14).

La Anunciación no es solo un recuerdo del pasado; es una invitación permanente a renovar nuestra disponibilidad a la voluntad de Dios.

María, al pronunciar su "fiat", se convirtió en modelo de la fe vivida como entrega total a Dios. Su respuesta no fue pasiva, sino profundamente activa: un acto consciente y libre que cambió el curso de la humanidad. Nos recuerda que la fe madura exige decisiones concretas, no solo sentimientos.

El "sí" de María fue posible porque supo escuchar. La Anunciación nos enseña que Dios habla en el silencio, y que solo un corazón recogido puede discernir su voz. En una cultura marcada por el ruido y la dispersión, estamos llamados a recuperar espacios de interioridad para que el Evangelio fecunde nuestra vida.

María es la mujer del "sí" generoso y del servicio. Después de la Anunciación, no se encerró en sí misma, sino que salió presurosa al encuentro de su prima Isabel. La auténtica experiencia de Dios siempre nos impulsa a la caridad y al servicio concretos.

El Papa León XIV nos ha recordado que "el 'hágase' de María es una colaboración valiente con el proyecto de Dios". La respuesta de María revela la grandeza de la libertad humana cuando se abre plenamente a la gracia. No hay plenitud mayor que permitir a Dios actuar en nosotros y con nosotros.

El "sí" de María es una proclamación pública de la dignidad incomparable de toda vida humana desde su concepción. La Anunciación es una afirmación luminosa del valor sagrado de la vida, acogida en el seno de María por obra del Espíritu Santo.

Que la Virgen María, mujer del "sí" fiel, nos enseñe a vivir con valentía nuestra vocación. Que aprendamos de ella a decir cada día: "Hágase en mí según tu palabra", para que Cristo siga encarnándose en nuestra historia.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver.,
23 de marzo de 2026.



+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 22 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1130 • Alégrate

Cardenal Pizzaballa: Usar el nombre de Dios para justificar las guerras es el pecado más grave de este tiempo.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Pueblo mesiánico

En la audiencia pasada, el Papa dictó su catequesis en torno a la Lumen Gentium, y nos recuerda que somos el pueblo de Dios, es decir, los hijos de Dios que habitamos un mundo creado por Él para nosotros. Y que Cristo instituyó el bautismo para hacernos

Pueblo sacerdotal

sacerdotes y poder participar de los sacramentos y ofrecer nuestra vida al servicio de Dios y los demás. «Queridos, despertemos en nosotros la conciencia y la gratitud de haber recibido el don de formar parte del pueblo de Dios; y también la responsabilidad que esto conlleva».

Nuestro prójimo

En la conferencia ¿Quién es hoy mi prójimo? El Santo Padre habló a los asistentes en la jornada de salud, haciendo énfasis en la desigualdad que existe en la humanidad en cuanto a la atención sanitaria, y es que dijo que la atención hospitalaria

va decayendo, y la salud no puede ser un lujo de unos cuantos sino que es la condición esencial para la paz social y recordó que nosotros como Iglesia tenemos el deber de estar al servicio de la humanidad. Instó a prestar la misma atención a la salud física como a la mental de los jóvenes. «Solo juntos podemos construir comunidades solidarias, capaces de cuidarnos mutuamente, donde el bienestar y la paz florezcan para beneficio de todos».

A la Amazonía

En Bogotá se llevó a cabo la VI Asamblea de la Conferencia Eclesial

de la Amazonía, y expresó con alegría que los trabajos que han llevado poco a poco va creciendo pues están logrando construir un refugio seguro que genere y proteja la vida, dando frente a los desafíos actuales que enfrenta la Amazonía, cuyos frutos son la inculturación de la fe, y los animó a seguir adelante, sembrando y dando testimonio al cuidar la naturaleza. «Sigamos sembrando en el surco que ha sido regado incluso con la sangre de tantos hombres y mujeres que les han precedido, y que unidos a la pasión de Cristo se han convertido en la raíz de un “árbol gigante” que crece en la Amazonía».



Entramos en la recta final del tiempo de Cuaresma, profundamente motivados por la cercanía de la Pascua, pero también sorprendidos y agradecidos por todo lo que la Palabra de Dios ha ido realizando en nuestro proceso de conversión personal.

En este quinto domingo de Cuaresma, antes de iniciar la Semana Santa, el Evangelio de san Juan nos sitúa en el momento culminante del llamado “Libro de los signos”, presentándonos el último de los siete signos realizados por Jesús: la resurrección de Lázaro. En este acontecimiento se revela con claridad que Cristo es más fuerte que la muerte; que Él, como contemplaremos en los días de su pasión, la acepta libremente y que, en definitiva, la muerte no tiene dominio sobre Él.

Así como en el relato del ciego de nacimiento el Señor conduce progresivamente a aquel hombre de la oscuridad a la luz, y de la luz a la fe, de igual manera en la resurrección de Lázaro nos conduce a una fe más profunda, hasta llegar a proclamar con Marta de Betania: “Creo firmemente que tú eres el Mesías, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo”.

Jesús no es solamente el amigo

Del reclamo a la confianza

cercano de la familia de Betania que se conmueve ante la muerte de Lázaro y se deja tocar por el dolor de sus hermanas. Él es el Mesías, el Salvador del mundo, que viene a conducirnos del sufrimiento a la esperanza, haciéndonos partícipes, desde ahora, de la vida eterna.

Los santos Padres, al contemplar las lágrimas de Jesús, señalan que el Señor no solo llora por Lázaro, sino por toda la humanidad herida desde Adán, marcada por el pecado y sus consecuencias. Lázaro representa a esa humanidad sometida a la corrupción y aparentemente sin esperanza. Marta, por su parte, expresa el dolor humano, la impotencia y también el reclamo confiado: “Señor, si hubieras estado aquí...”. Sin embargo, Jesús no rechaza ese reclamo; lo acoge y lo transforma, llevando a Marta —y con ella a todos nosotros— del sufrimiento a la paz, de la duda a la fe, del reclamo a la confianza.

¡Cuánto anhelamos dar ese paso! ¡Cuánto deseamos resucitar ya desde ahora! No quedarnos atrapados en la amargura, ni estancados en la decepción, ni paralizados por el miedo, ni hundidos en el sufrimiento, sino levantarnos a una vida nueva sostenida por la fe.

Ante la muerte de un ser querido, ante la enfermedad, la inseguridad, la injusticia o tantas situaciones que hieren nuestro entorno, brota en nuestro corazón el deseo profundo de que la fe nos despierte, nos devuelva la esperanza y nos haga proclamar,

incluso entre lágrimas: “Señor, tú eres la Resurrección y la Vida”.

La invitación es clara: no quedarnos encerrados en el dolor o la frustración, sino dar el paso de la fe, como Marta. Pasar del sufrimiento a la paz, de la duda a la fe, del reclamo a la confianza.

Cuando abrimos el corazón a Jesús y le compartimos nuestro dolor, comenzamos a descubrir una realidad nueva. Frente al misterio del sufrimiento y de la muerte, la respuesta de Jesús no es una explicación elaborada, sino su presencia viva: Él se acerca, permanece, llora con nosotros y nos hace experimentar el amor de Dios.

Por eso, cuando Marta insiste en los signos de muerte, Jesús le responde con una pregunta que atraviesa los siglos: “¿No te he dicho que si crees, verás la gloria de Dios?”. Quien cree, ya posee la vida eterna desde ahora. No se trata solo de comprender, sino de creer. Como decía santa Teresa del Niño Jesús: “No tendré nada más en el cielo de lo que tengo ya; solo que ahora no lo veo, y entonces lo veré”.

Jesús no le pregunta a Marta si entiende este misterio, sino si cree. Y el fundamento de esa fe es su propia palabra: “Yo soy la Resurrección y la Vida”.

Así, Jesús no solo resucita a Lázaro, sino que resucita la fe vacilante de Marta. Y eso mismo quiere realizar hoy en cada uno de nosotros, al término de este camino cuaresmal.

Después de este itinerario de las grandes catequesis bautismales —

las tentaciones (que revelan nuestra condición), la transfiguración (que nos muestra nuestro destino), la samaritana (que nos ofrece el agua viva), el ciego de nacimiento (que nos introduce en la luz de la fe) y Lázaro (que nos abre a la esperanza de la resurrección)— estamos preparados para entrar en la Semana Santa y acompañar a Cristo en el misterio de su pasión, muerte y gloriosa resurrección.

Como ha señalado el papa León XIV: “El diálogo con la samaritana, la curación del ciego de nacimiento y la resurrección de Lázaro iluminan, desde los primeros siglos, el camino de quienes recibirán el Bautismo en la Pascua. Estas páginas del Evangelio no solo forman a los catecúmenos, sino que invitan a toda la comunidad a convertirse continuamente y a vivir la fe con mayor autenticidad y alegría”.

Llegamos así, agradecidos y fortalecidos por este camino cuaresmal, a las puertas de la Semana Santa. Pidamos al Señor la gracia de mantener firme y gozosa nuestra confesión de fe, especialmente cuando acompañemos a Cristo en los días santos de su pasión y muerte.

Que no retrocedamos, que no dudemos, que no nos detengamos. El Señor nos llama a creer... para ver su gloria.

¡Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo!

**+ Jorge Carlos Patrón Wong,
V Arzobispo de Xalapa**

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 22 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1130 • Alégrate

Mons. Francisco Javier Acero dirigió un "apremiante" llamado a la conversión de los criminales cuya violencia desgarró México: "¡Abran su corazón al Señor! ¡Dejen de matar! ¡Dejen de sembrar miedo entre la población!".



EL PADRE NUESTRO (4)

Velen y oren

estar vigilante y para dejar de orar. Por eso Jesús nos exhorta, con un primer enunciado: "El espíritu está pronto", es decir, listo, prevenido y atento a la voluntad de Dios ante cualquier momento y circunstancia.

El apóstol Pablo afirma que entre los fieles hay buenos, malos y débiles (cf 1Cor 8,7-12; Rm 14,1-5). El problema de los débiles es que, aunque no son malos, si se juntan con los malvados, los siguen a éstos en todo. Cada uno debe buscar su fuerza en la oración, en los buenos consejos y el fiel testimonio, pero nunca dejarse arrastrar por el mal. La oración –al invocar al Espíritu Santo– nos ayuda a discernir la voluntad de Dios para hacer el bien y seguir la luz de la verdad.

El 'espíritu pronto' de la Virgen María –como lo refleja el pasaje de la visitación (cf Lc 1,39-56)– lo demuestra no sólo en su piedad y fervor, y en una esperanza futura, sino también

y sobre todo en su disponibilidad para servir: "En aquel tiempo María se encaminó presurosa a un pueblo de las montañas de Judea..." (Lc 1,39). Debes aprovechar más el espíritu pronto que Dios te concede para amar y servir sin condiciones ni pretextos, y no dejarte inducir por las debilidades de la carne. Vigilar y orar para que no te sorprenda prueba alguna. Recuerda mantener la actitud de vigilar en la gracia y en la fe, y buscar la fuerza que viene de Dios en la oración.

El Espíritu Santo nos inspira en la oración

La oración no es propiamente una actividad más de la jornada cotidiana, sino que es la fuente y el impulso más grande de todo lo que realizamos. No importa la hora, ni el lugar, ni la carga de trabajo o si disfrutamos de un merecido descanso, la oración siempre propicia una unión más profunda con Dios. Podemos comprender

mejor el valor de la oración y a lo que nos compromete gracias a la acción irresistible del Espíritu Santo, a quien todos los bautizados hemos recibido y cuya gracia actúa siempre en nosotros, aunque a veces no nos demos cuenta.

El influjo del Santo Espíritu en cada uno de nosotros es una acción verdaderamente divina, ya que es eficaz y nos va transformando desde dentro. Al comenzar el día, el Espíritu Santo nos enseña a dar gracias por todo lo que Dios nos da y nos permite realizar; cuando tenemos que tomar decisiones, el Divino Espíritu nos ayuda a discernir la voluntad de Dios y a aplicarla con prontitud; nos invita a orar tanto en las alegrías como en las dificultades y nos conduce al amor, que él mismo ha encendido en nuestros corazones.

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.

Reliquia de San Francisco visita Zimpizahua

REDACCIÓN

En el marco del júbilo de toda la Iglesia por el 800 aniversario del tránsito de san Francisco, la comunidad de san José Zimpizahua, perteneciente a la parroquia de san

Marcos Evangelista, ha vivido una jornada llena de Dios y de regalos de lo alto. Por la mañana de martes 17 de marzo de 2026, el padre Héctor Cortés, encabezó la entrega de la reliquia de primer grado de san Francisco. La cual fue recibida en las afueras de la

comunidad. Fue entronizada con una procesión festiva y todo el día estuvo expuesta para la veneración de los fieles. Hubo rezos, cantos, y oraciones propias de la OFS.

La jornada concluyó con la misa de las 7:00pm.



Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos.
Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González.
Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín.
 Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.
 Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.
 fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa
 www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 22 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1130 • Alégrate

El Papa León XIV ofrecerá unas palabras por transmisión en vivo en Filadelfia cuando reciba la Medalla de la Libertad otorgada por el National Constitution Center el 3 de julio.



Yo soy la resurrección

La manera en la que Jesús comprende las cosas es muy emocionante. Logra contener al mensajero cansado que viene desde Betania con una noticia cruel, dura y dolorosa que descompone a cualquiera. No así a Él. Cuando Jesús mira al mensajero, lo recibe con respeto y lo contiene. Lo dice para Él, para sí y para todos. "Esta enfermedad no acabará con la muerte, servirá para la gloria de Dios" (cfr. Jn 11,4). El mal, el dolor, incluso la enfermedad y la muerte no tienen la última palabra. Todo es un lugar teológico en el que se manifiesta el poder, la grandeza y el amor de Dios.

Apenas Jesús llega sale a su encuentro Marta, y comienza a



reprocharle su retraso (cfr. Jn 11,20). ¡Señor, por qué no llegaste a tiempo!, ¡Por qué tardaste tanto!, ¡Dónde estabas cuando más falta nos hacías! Este sentido reclamo de Marta tiene muchas voces en dolores actuales de la humanidad. Jesús respeta a Marta y respeta con veneración sagrada sus sentimientos, no la calla, no la educa, no la reconduce, no la evangeliza. La deja ser con su dolor y con su reproche. La acepta, la mira, la abraza, la contiene.

Es sorprendente la oración que Jesús recita en la puerta del sepulcro. Él mira al cielo, levanta los ojos a lo alto. Da gracias al Padre porque lo ha escuchado (cfr. Jn 11,41-42). Le agradece que siempre lo escuche. Pide por la gente, para que crean.



¡Qué belleza!, no es la oración de un hombre descompuesto, vuelto loco, no es el grito desesperado de quien no sabe ya qué hacer. Es la oración de quien se sabe amado por el Padre, de quien siempre se ha experimentado escuchado por el Padre. ¡Qué bella estampa del modo de orar de Jesús!, Él se movía desde esta confianza existencial. Cuánto tiene que enseñarnos sobre la oración.

Fiestas patronales en honor al señor San José

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El domingo 15 de marzo de 2026, el arzobispo de Xalapa, visitó la comunidad parroquial de Banderilla, en el marco de sus fiestas patronales en honor al señor San José.

La celebración inició con una procesión desde el recinto ferial hasta

la parroquia. En el recinto, don Jorge Carlos fue recibido por algunos niños y niñas de la Infancia y Adolescencia Misionera (IAM) quienes le impusieron una corona de flores y éste bendijo las sotanas y roquetes de los niños del catecismo que se han preparado para prestar su servicio en el altar.

La celebración Eucarística estuvo presidida por Monseñor Jorge Carlos

Patrón Wong y concelebrada por el padre Javier Sánchez, párroco en Banderilla; el Pbro. Héctor Quiñones, vicario de Banderilla y el padre José Carlos Moreno.

Al inicio de la misa, el padre Javier Sánchez pidió a monseñor Jorge que bendijera el nuevo crucifijo y retablo que ahora presiden el altar de la parroquia.

Durante la homilía, monseñor Jorge destacó, referente al evangelio del IV domingo de cuaresma, que todos analicemos que debemos cambiar, resaltó: "Pidamos a San José una sola cosa, que seamos capaces de cambiar al menos una cosa de nuestra vida, para hacernos semejantes a él".

La eucaristía concluyó con el tradicional canto de dulce madre.



**Radio Oficial
de la Arquidiócesis de Xalapa**

**Juárez #70 Zona Centro
Xalapa, Veracruz, México.**

DISPONIBLE

Google Play

App store

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriosel/>



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Se necesitan muchos cirineos ante el viernes santo de México

para rectificar cuando nos tocamos el corazón, al contemplar la cruz de nuestro Salvador.

Si no vivimos la cuaresma y nos encontramos de repente con el acontecimiento pascual, que por lo menos aparezcamos de la nada como el Cirineo a quien obligan a desviar su camino y sin que él se lo espere comienza a ver a los ojos del Cristo sufriente, siente su respiración agitada, constata el dolor en su alma y se apiada de su situación.

En caso que no hubiéramos vivido la cuaresma como es debido, no permitamos que el maligno nos haga caer en la trampa de pensar que ya no tiene caso celebrar la Semana Santa porque, como no nos hemos preparado, no tendrá ningún provecho para nosotros.

Siempre hay tiempo para recapacitar, siempre queda una oportunidad para volver a Dios. No permitamos que nadie nos arrebatase este kairós para acompañar a Jesucristo en el camino de la cruz. Hay que comenzar esta experiencia descubriendo que el sufrimiento y la muerte no acabaron con el Señor ni pudieron derrotar el plan de redención, así como la esperanza que han mantenido los profetas, a lo largo de los siglos, de llegar a sacudirnos de manera estructural el dominio del mal.

Habiendo vivido la humanidad en la oscuridad, la muerte y el sometimiento, por el Señor Jesús hay un paso a la luz, a la vida nueva y al triunfo definitivo contra el mal, que celebramos precisamente los días santos, especialmente cuando entramos en la noche santa de la resurrección de nuestro Salvador Jesucristo.

Pero necesitamos vivir paso a paso el misterio pascual y ser conscientes de los aspectos que conlleva, para no querer apresurar este proceso. Anteriormente algunos decían que era muy exagerado insistir en la parte del sufrimiento, como si fuéramos un pueblo que se quedó estancado en el viernes santo y no llegó a la resurrección; como si fuéramos un pueblo que se quedó en la cruz y no ha logrado contemplar la luz del Señor.

Será necesario señalar que esta identificación de nuestro pueblo con el viernes santo no es un estancamiento, ni una fijación; tampoco significa un desconocimiento del triunfo de Jesús y de lo que conlleva el misterio

pascual. Más bien representa una etapa necesaria para no sucumbir ante el poder descomunal del mal que también ha golpeado salvajemente a nuestro pueblo.

Nuestra gente mira la cruz porque siente que el Señor, que pasó por muy duros padecimientos, entiende nuestro sufrimiento y no es indiferente a nuestras lágrimas. Nuestro pueblo se siente comprendido y por eso no deja de luchar, porque nunca pierde la esperanza en la intervención gloriosa del Señor.

Lamentablemente no ha cambiado nuestra situación de ser un pueblo que sufre, que sigue padeciendo los estragos de la injusticia, la pobreza y la violencia. De esta forma, el sufrimiento y la pasión de Jesús siguen siendo para nuestro pueblo un referente que infunde consuelo, fortaleza y esperanza, a fin de responder desde la fe a esta realidad adversa.

Por eso, nuestro pueblo no deja de llorar, cuestionarse, identificarse y conmoverse ante la pasión y muerte de nuestro Salvador. Decía San Pablo de la cruz que: "Los días de la Pasión son días en que las piedras mismas lloran. ¡Y qué! ¿Si el Sumo Sacerdote ha muerto, no se llorará? ¡Se necesita haber perdido la fe!"

Estos días conmueven nuestra alma al contemplar el sufrimiento de nuestro Salvador. La tierra entera se conmueve ante las injusticias, los atropellos y las burlas que sufrió un hombre bueno e inocente como Jesús. Nos conmovemos al darnos cuenta cómo siendo Dios se hizo uno de nosotros y fue tratado con tanto odio y maldad. Difícilmente podemos sustraernos y ser indiferentes, durante estos días santos, respecto de todo lo que refleja el rostro sufriente y humillado de nuestro Señor.

Para llegar a la resurrección y quedarnos con una alegría que nadie nos pueda arrebatarnos, hace falta primero llorar como es debido. Hemos venido perdiendo la capacidad de oponernos a las injusticias, así como de conmovernos y sensibilizarnos ante las tragedias y el dolor de los demás.

Nuestra propia conversión no pasará de ser únicamente un mejoramiento ético, si no asumimos el evangelio y si no reproducimos los sentimientos de Cristo para solidarizarnos con los que sufren y para seguir luchando por la paz y la justicia.

Este ejercicio de contemplar y conmovernos ante los sufrimientos de Jesús será necesario para despertar nuestra humanidad, para superar nuestra propia indolencia y para no abandonar a su suerte a las personas que están padeciendo problemas y dolores insoportables.

No podemos fingir que no pasa nada, ni voltear a otro lado, ni quedarnos en nuestra comodidad al tener la vida resuelta. Hace falta conmovernos y reaccionar ante las desapariciones, los secuestros, la violencia, la inseguridad y la descomposición social. Muchas familias han sido golpeadas por este flagelo y siguen tratando de recuperarse, así como de no perder la esperanza.

Constatando y lamentando este ambiente de violencia e inseguridad, debemos apoyar a los hermanos que han sido lastimados, para que el misterio del mal -que no se apiada de nadie- no venga a golpearlos doblemente, al grado de postrarlos en la tristeza, llevarlos al odio y la venganza y orillarlos a vivir en la desesperanza.

Que la contemplación de la pasión de Jesús nos lleve a conmovernos del viernes santo que enfrenta nuestro país y de manera especial tantas familias en los pueblos y ciudades de México. A veces necesitamos arriesgarnos como la Verónica para que desafiando todos los peligros nos hagamos presentes para limpiar el rostro desfigurado de tantos hermanos. Como dicen aquellos versos: "Imita la compasión/ de Verónica y su manto/ si de Cristo el rostro santo/ quieres en tu corazón".

Que podamos decir al Señor: "Concédeme la gracia de ser, como Verónica, la mujer de la compasión, que vence el miedo, que vence la tristeza, que vence el propio dolor y sólo se ocupa de Ti, solo se ocupa de enjugar tu Rostro, de confortar tu corazón, de suavizar un poco tu pena, tu abandono, tu dolor".

Necesitamos también, como el cirineo, ayudarlos para que se levanten de sus caídas y experimenten el consuelo, la luz y la paz, en medio de la oscuridad que están viviendo. Como dice San Josemaría Escrivá: "No es tarde, ni todo está perdido... Aunque te lo parezca. Aunque lo repitan mil voces agoreras. Aunque te asedien miradas burlonas e incrédulas... Has llegado en un buen momento para cargar con la Cruz: la Redención se está haciendo -¡ahora!-, y Jesús necesita muchos cirineos".

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 22 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1130 • Alégrate

El coordinador de comunicación para el viaje del papa a España, Rafael Rubio, confirmó que SS León XIV celebrará la Misa de Corpus Christi en Madrid y acudirá a la Abadía de Montserrat el 10 de junio.



La luz de la fe en Jesucristo trae paz y justicia

El milagro del ciego de nacimiento del evangelio de San Juan (Jn 9, 1-44) no solo narra cómo un hombre ciego recuperó la vista, sino que presenta a Jesús como una persona que libera al ser humano de la esclavitud del pecado con el poder de Dios.

Por eso, cuando Jesús habla de un Dios que quiere una vida digna para los más desfavorecidos e indefensos es creíble por todos. Su palabra no es la de un farsante interesado por su propia causa. Tampoco es la palabra de líder religioso piadoso que busca únicamente el bienestar espiritual, sin incidencia en la realidad social.

La palabra de Jesús es la luz del testimonio de quien trae la verdad liberadora de Dios, para que los que deseen recibirlo puedan renovarse y cambiar las circunstancias adversas que les impiden vivir comunitariamente la paz y la justicia.



La palabra de Jesús es una luz y una fuerza interior para que la persona aumente su esfuerzo para lograr las condiciones necesarias y alcanzar el desarrollo integral de cada ciudadano veracruzano y mexicano.

La palabra de Jesús es la luz y la unidad para que cada ciudadano

mexicano y veracruzano trabaje personal y socialmente por: la paz, la correcta organización de los poderes del Estado Mexicano, un sólido y justo ordenamiento jurídico, la salvaguarda del medio ambiente y por la universal satisfacción de las necesidades básicas de tantos

mexicanos y veracruzanos que viven de manera inhumana.

Sólo la luz de Jesucristo, el Señor, puede conseguir que cada habitante del pueblo mexicano busque sentirse y vivir como una verdadera comunidad, con un destino y una vocación de trascendencia.



Celebran 50 años de la Renovación Carismática en Xalapa

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Xalapa, Ver., 14 de marzo. Con una solemne celebración eucarística, integrantes de la Renovación Carismática Católica en la arquidiócesis de Xalapa conmemoraron el sábado 14 de marzo de 2026 el 50 aniversario de la Comunidad Nueva Jerusalén, perteneciente a la Renovación Carismática del Espíritu Santo.

La Santa Misa se celebró a las 9:30 de la mañana en el Auditorio Diocesano y fue presidida por el arzobispo de Xalapa, Jorge



Carlos Patrón Wong, quien estuvo acompañado por sacerdotes y miembros de esta comunidad de oración y por el asesor diocesano el padre Miguel Ángel Martínez.

Durante la celebración, los fieles dieron gracias a Dios por cinco décadas de servicio, evangelización y formación espiritual, tiempo en el que el grupo Nueva Jerusalén ha promovido la vida de oración, la alabanza y la acción del Espíritu Santo en la vida de muchas familias de la arquidiócesis.

En su mensaje, el arzobispo destacó la importancia de los

movimientos eclesiales dentro de la Iglesia, especialmente aquellos que fomentan una fe viva, el encuentro personal con Cristo y la acción del Espíritu Santo, animando a los integrantes de la Renovación Carismática a continuar siendo instrumentos de evangelización y esperanza en la comunidad.

Al finalizar la celebración, los participantes compartieron momentos de convivencia y acción de gracias por estos 50 años de historia, servicio y misión, renovando su compromiso de seguir anunciando el Evangelio con alegría y fervor.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 22 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1130 • Alégrate

Cáritas invita a los venezolanos a rogar a San Óscar Arnulfo Romero para "luchar contra las estructuras de pecado".



Gracias Padre, porque me escuchas siempre (Jn 11,42)

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

La tumba de Betania

En el ocaso de la cuaresma somos invitados a reconocernos en los amigos de Betania. En esta escena, una de las hermanas llora inconsolable, la otra cuestiona a Jesús reclamándole su tardanza. Y el otro, el amigo de Jesús que se ha muerto, y que según se sabe, no pidió ser resucitado a su muerte. Y un Jesús que deja mucho que desear (aparentemente), como amigo, pues pudiendo evitar la muerte de su amigo no lo hace, Y pudiendo ir a toda prisa, encima retrasa su llegada. ¿Qué clase de amigo es este? Las hermanas, contrastantes, tampoco le piden a Jesús que le dé la vida al hermano muerto. Una escena un poco caótica por todos lados y con actitudes humanas, demasiado humanas.

La obra por excelencia del Padre

Yahvé es el Dios de la vida. Esa es su acción por excelencia: hacer de la nada, crear y dar vida. Jesús, que a



lo largo de toda la cuaresma nos ha dicho de una y mil maneras que Él es el Mesías, el Salvador del mundo. El que vence a satanás, el que puede saciar nuestra sed, y darnos la vista y con eso llenarnos de valentía y amor por la vida. Ahora se muestra grande, magnífico, como el Señor que da la vida sin importar que no se lo hayamos pedido, sin importar los reclamos y el tiempo de putrefacción, ¡ni la muerte es un obstáculo para Él! Muestra la

grandeza de un Dios que siempre apuesta por la humanidad en todos momentos.

Despertar diferentes

La voluntad del Padre es que sus hijos vivan, que gocen con la vida que Él nos ha dado, por esta razón la llegada del Reino es la oportunidad de vivir al máximo. La cuaresma es la oportunidad de ir al sepulcro y ser testigos de la vida que el Señor obra en cada uno. ¡Hay vida en nuestras muertes más malolientes! Para que la pascua sea también nuestro paso, hemos dejarnos sacar del sepulcro, hemos de dejar que Él cambie nuestro luto en danza y despertar, por fin, diferentes a la Vida. Ese es el final del proceso de la cuaresma, dejarnos encontrar con el Dios de la vida que siempre nos llama a salir de nuestros fríos sepulcros.

La actitud de Jesús

Jesús siempre es disruptivo, su comportamiento nunca es el



esperado, siempre sorprende. Hoy no es la excepción. Cuando se entera de la enfermedad de su amigo, lo vive con paz, sabiendo que todo es ocasión para que resplandezca la obra de Dios (Jn 11,4). Luego desafía a los adversarios, pues en lugar de andarse con cuidado y evitar ir a donde lo querían apedrear no se echa atrás, sino que va (Jn 11,8). Jesús no es una piedra, vive sus sentimientos y sabe expresarlos de manera saludable (Jn 11, 33.38). Sabe sintonizar con el dolor humano y se deja tocar por este. Ante la tumba no reza desde la desesperación de quien se sabe derrotado, ¡ante la tumba hace una oración de acción de gracias!, muestra su confianza plena en el Padre Dios (Jn 11,42).

Sorteo Pro-Diezmo, 2025-2026

KARINA CORTÉS

La tarde del sábado 14 de marzo de 2026 a las 4 de la tarde, se realizó el esperado Sorteo Pro-Diezmo 2025-2026 en las instalaciones del Seminario Menor. Asistieron aproximadamente 150 personas, entre ellos algunas hermanas religiosas y hermanos seminaristas.

En la mesa principal estuvieron testificando Mons. Jorge Carlos

Patrón Wong, arzobispo de Xalapa; el P. Salvador Morales Casas, Vicario General; el P. Javier Aguilar Viveros, Ecónomo Diocesano; el P. José Luis Ortiz Gómez, Contador en la Economía Diocesana; el P. Anselmo Rodríguez López, Vicerrector del Seminario Menor; el Contador Público Laureano Saldaña Martínez y el P. Virgilio Mirafuentes Lima, rector del Seminario arquidiocesano de Xalapa.

Con gran entusiasmo los presentes dieron fe de la legalidad y aplaudieron

a los números premiados. La dinámica consistió en ir sacando uno a uno los boletos premiados de la tómbola.

Al término del sorteo, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong dedicó unas palabras de gratitud, mencionando cómo Dios está multiplicando la experiencia de Cristo en los necesitados, pues todos vamos multiplicando lo que recibimos: "Agradecemos a cada uno de los participantes por la construcción simbólica que nos ayuda mucho

a lo que estamos haciendo en la arquidiócesis de Xalapa. Por supuesto que nos ayuda proporcionalmente: a los seminarios, a los sacerdotes mayores, a los sacerdotes enfermos, y a todo aquello que a nivel diocesano hacemos, ¡Gracias de corazón!"

"Lo más importante es que cada uno se siente parte integrante de una gran familia. Agradecemos al Señor por formar parte de esta historia tan viva de la arquidiócesis de Xalapa", concluyó el arzobispo.



Pastoral Infantil realiza Viacrucis con niños y familias

KARINA CORTÉS

Xalapa, Ver. 14 de marzo de 2026. Con la participación de niños, catequistas y padres de familia de diversas parroquias y decanatos, la Pastoral Infantil de la arquidiócesis de Xalapa llevó a cabo un emotivo Viacrucis como parte de las actividades de formación y preparación espiritual.

La jornada inició muy temprano y culminó con la celebración de la Santa Misa a las 12:30 horas en el auditorio



del Seminario Mayor de Xalapa, la cual fue presidida por el arzobispo de la arquidiócesis, don Jorge Carlos

Patrón Wong y concelebrada por el padre Fabián Morales, encargado de la Pastoral Infantil.

Durante la celebración se destacó la importancia de acercar a los niños al misterio de la Pasión de Cristo, fomentando en ellos valores cristianos y el amor a Jesús. Posteriormente, los pequeños, acompañados por sus catequistas y padres de familia, participaron en la representación del Viacrucis, recorriendo las estaciones que recuerdan el camino de Jesús

hacia el Calvario. En este encuentro se contó con la presencia de catequistas provenientes de distintas parroquias y decanatos de la arquidiócesis, quienes junto con los niños vivieron un momento de oración, reflexión y convivencia.

Los organizadores señalaron que este tipo de actividades buscan fortalecer la fe desde la infancia y ayudar a que los niños comprendan el significado de la Cuaresma y la entrega de Jesucristo por la humanidad.



LA RIQUEZA DE LA DIVERSIDAD ECLESIAL

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

La diversidad es necesaria en la Iglesia, porque en definitiva la diversidad termina por enriquecer a la Iglesia: Admitir la diversidad significa reconocer con sencillez que una parte de la verdad está en el otro que piensa distinto, que emplea otros métodos y que actúa con un estilo diverso. Establezcamos este principio general. Nadie de nosotros puede monopolizar toda la verdad, o todo el bien. La verdad suma, el bien por excelencia, sólo está en Dios. Y Dios que es Padre de todos los hombres hace partícipes a estos mismos hombres de este bien y de esta verdad, que al mismo tiempo que es una y única, y adquiere una gran multiplicidad y diversidad de manifestaciones, porque son múltiples y diversas las personas que las pueden asimilar. Hoy

el pluralismo o la diversidad de opiniones o de actuaciones son necesarias en la Iglesia. Siempre que quede a salvo la unidad fundamental, querida por Cristo. El pluralismo, la diversidad son señales de vida, porque son signo de originalidad e iniciativa. Es verdad que el pluralismo y la diversidad de criterios y actuaciones pueden crear tensiones, pero también es cierto que pueden enriquecernos y complementarnos. No nos cerremos en nuestras posturas, en nuestros criterios y en nuestras actuaciones. Abrámonos al diálogo y sepamos escuchar a los demás. El que sabe escuchar siempre se enriquece con la verdad del otro; sin embargo, necesitamos más imaginación y creatividad en nuestra acción evangelizadora. ¿O no lo cree usted así?

RECTORIA DEL SEÑOR DE LA DIVINA MISERICORDIA Y NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN, XALAPA

¡Celebra la fiesta de la misericordia!

¡Hermanos y hermanas, el Cielo se abre para derramar sus gracias!

Con el corazón lleno de gozo, te invitamos a vivir una jornada inolvidable en el Santuario de la Divina Misericordia

Sumérgete en el océano de amor infinito que Dios tiene para cada uno de nosotros

¡Te esperamos!

• Eucaristías • Domingo 12 de abril • 9:00, 12:00, 18:00 •

Avenida Liquidámar esquina con Andador Jazmín #5 Col. Herón Proal, Xalapa, Veracruz

s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 22 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1130 • Alégrate

Hong Kong
celebrará
2.500
bautismos
en Pascua.



Niños y adolescentes se confirman en La Joya

KARINA CORTÉS

En el marco de la fiesta patronal de San José, la comunidad de La Joya, perteneciente al municipio de Acajete, Veracruz, celebró el sacramento de la Confirmación a 38 niños y adolescentes el domingo 15 de marzo de 2026 en punto de las 9 de la mañana.

Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, presidió la Eucaristía, concelebrando con el

Pbro. José Antonio Zárate González, párroco de Acajete, y quien, junto con los feligreses, dieron la bienvenida al arzobispo al inicio de la celebración.

Después de haber presentado a los confirmandos por parte del padre José Antonio, Mons. Jorge Carlos prosiguió con la homilía. Invitó a los presentes a llevarse en el corazón el Evangelio de este día (Jn 9,1-41) en donde Jesús aparece como aquel que nos hace ver: "Nosotros en muchas cosas estamos ciegos,

creemos que toda nuestra vida va a ser así. Y decimos: "Yo así he sido siempre. Así nació. Así me crecieron en mi familia, así soy y así voy a ser siempre". Por eso cuando llega Jesús, toca ahí, donde no pueden ver «su saliva», su vida, eso significa «Jesús lo tocó», explicó monseñor. "El ciego por sí mismo no podía cambiar, pero Cristo lo va a cambiar y cuando eso sucede, comienza a ver las cosas diferentes. Eso es lo que significa ser tocado por Jesús:

comenzar a ver la vida de manera diferente y para eso se necesita la acción directa del Espíritu Santo", concluyó el arzobispo.

Al término de la homilía, Mons. Jorge Carlos continuó con el rito de la Confirmación y plegaria Eucarística, finalizando con un canto a la Virgen María y las fotos del recuerdo. Encomendamos a la custodia de nuestro padre y señor San José, la vocación y misión de las familias y confirmados en este día.



Mons. Patrón Wong se reúne con secretarios y secretarías parroquiales

ESBEIDY BAXÍN

XALAPA, VER. – En un ambiente de comunión y espíritu de servicio, la noche del lunes 16 de marzo de 2026, la capilla de la Casa de la Iglesia fue el escenario de una Eucaristía especial presidida por el arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. La celebración estuvo dedicada íntegramente a las secretarías y secretarios que laboran en las distintas

parroquias de los 13 decanatos que integran la arquidiócesis de Xalapa, cerrando la jornada de actividades y temas que vivieron en el día. Durante la Eucaristía, el arzobispo estuvo acompañado en la concelebración por los presbíteros José Ignacio Barrera Murrieta, secretario Canciller y Alejandro Martínez Sánchez, que también estuvieron acompañando a las secretarías y secretarios durante la jornada.

Durante su homilía, monseñor Patrón Wong destacó la labor fundamental que realizan estos colaboradores, quienes suelen ser el primer contacto de los fieles con la Iglesia. El arzobispo enfatizó tres pilares esenciales que deben guiar su labor diaria: Instó a los presentes a cultivar un temperamento sensible que les permita ser comprensivos ante las diversas situaciones y necesidades de quienes se acercan

a las oficinas parroquiales; invitó a los asistentes a pedir la intercesión de la Virgen María para obtener un corazón capaz de ponerse en el lugar del otro, brindando consuelo y orientación más allá de un simple trámite administrativo y finalmente, propuso la figura de San José como modelo de trabajo, exhortándolos a desempeñar sus funciones con la mayor profesionalidad, orden y dedicación.



Encuentro de Familias del Decanato Xalapa Sur

KARINA CORTÉS

En las instalaciones de la Escuela Secundaria Morelos, ubicada en la calle Juan de La Barrera 219, de la zona Centro de esta Ciudad de Xalapa, se llevó a cabo el Encuentro de Familias del Decanato Xalapa Sur, culminando con la Celebración Eucarística en punto de las 8 de la noche, presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, y concelebrada por los sacerdotes pertenecientes al Decanato.



A partir de la Liturgia del cuarto domingo de Cuaresma, Mons. Jorge Carlos durante su homilía, expresó cómo el Evangelio de San Juan (9, 1-41) nos presenta un ciego que nació en la oscuridad, vivía en ella y estaba

destinado a morir en ella. Subrayó la importancia de cuando Jesús lo vio: "Así nos ve a nosotros, no por apariencias -como dice la primera lectura (1 Sam 16, 1-13)-, nos mira al corazón. Recordemos que Dios hace nuevo todo, pero partiendo de lo que somos, de lo que tenemos; de nuestro polvo, de nuestra humanidad. Y somos nosotros, pero transformados por él".

Al concluir su homilía, el arzobispo exhortó a las familias a creer y confiar porque así el amor es invencible: "tenemos que confiar primero para

que se realice un milagro, y hacer lo que Él nos dice, así como le dijo al ciego que se lavara en la piscina: obedezcamos. Hagamos lo que Jesús nos pide, así comenzaremos a ver y venceremos los obstáculos".

Al finalizar la Eucaristía, las familias regresaron a sus hogares con la bendición impartida por Mons. Jorge Carlos. Roguemos a la Virgen María que nos acompañe a vernos como nos ve Dios y hacer que nuestros corazones se vean, se confíen y se amen el uno al otro.



V domingo de cuaresma
Color litúrgico morado

"Esta enfermedad no acabará en la muerte,
sino que servirá para la gloria de Dios,
para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella"

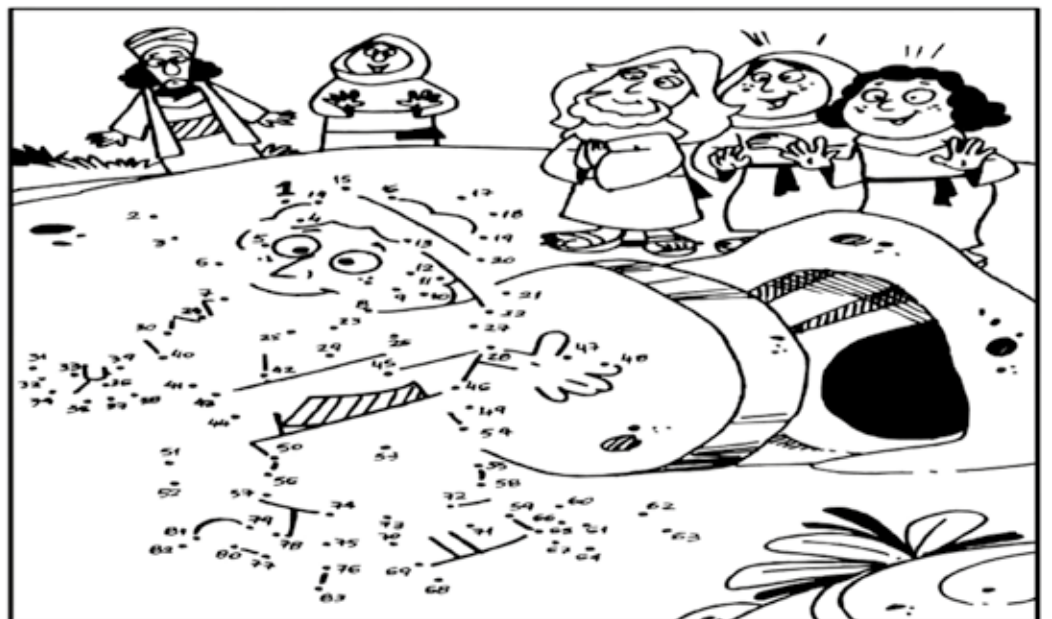


Resuelve el crucigrama:

L	Q	W	E	N	F	E	R	M	O	E	R	T	Y	M	U
A	A	S	D	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	A	C
V	L	Z	B	N	I	L	M	S	E	Ñ	O	R	Q	E	W
U	Y	U	A	T	D	O	R	Q	T	R	K	S	E	S	E
I	O	R	M	R	P	Ñ	S	L	K	J	H	J	G	T	F
M	N	I	B	A	O	V	C	X	E	Z	A	E	S	R	D
H	Ñ	S	L	K	G	T	J	H	W	G	F	S	F	O	R
E	A	E	M	O	R	H	D	E	Q	J	U	U	V	Ñ	D
R	N	I	E	Q	E	R	X	R	O	Z	X	S	D	S	H
M	F	D	I	S	C	I	P	U	L	O	S	N	M	F	E
A	R	S	R	W	X	F	A	E	S	Ñ	A	M	A	J	N
N	I	B	E	T	A	N	I	A	D	H	C	Q	R	O	T
O	F	O	G	H	T	G	P	N	T	L	V	W	I	Ñ	U
J	Ñ	Y	I	F	Y	U	I	R	F	K	H	E	A	U	D
A	T	A	Ñ	B	X	O	A	I	G	J	B	R	T	Y	E
N	Q	M	V	A	C	M	I	D	O	A	I	R	O	L	G

- | | |
|---------|------------|
| LÁZARO | HERMANO |
| BETANIA | JESÚS |
| MARÍA | MAESTRO |
| MARTHA | GLORIA |
| SEÑOR | DIOS |
| ENFERMO | DISCÍPULOS |

Une los puntos para encontrar a Lázaro, luego, ilumina el dibujo:





Cristianos y mochos

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Coloquialmente se le llama mocho a lo que le falta una parte por completar, como sinónimo de cortado, es decir, que si una olla se le rompe un asa, se dice: quedó mocha. En México, se les llama mochos a quienes se ven "demasiado cristianos". Es una forma de los no practicantes, de burlarse de quienes rezan mucho, van mucho a la Iglesia, llevan el rosario en la mano, visitan diario al Santísimo.

¡Ojalá todos los cristianos fuéramos mochos! Se me ocurre que mochos seamos quienes vivimos incompletos porque no estamos junto a quien más amamos. El mundo ha convertido todo signo de fe en una burla, ha ridiculizado todo lo sacro y lo peor, nosotros lo hemos permitido, al vivir reservando nuestras prácticas a la intimidad o eliminándolas, no defendiendo nuestra religión incluso frente a nuestras familias que se disgregan y se van a sectas, y a ellos les permitimos criticarnos, y callamos.

Nuestros niños y jóvenes están sometidos a un constante ataque social que los hace dudar de su identidad, y si nosotros no les damos raíces fuertes y firmes con nuestro testimonio, les costará mucho mantener su dignidad. No podemos escudarnos en una crianza afectiva para no ser firmes en nuestra fe, valores y costumbres, porque la vida adulta no será blanda, y sus fracasos tendrán origen en nuestra falta de formación.

Como las plantas, debemos podar, primero en nosotros, luego en los que tenemos a cargo, lo que no sirve, quitar lo que le impida crecer. Luego, podar con dulzura y cuidado, para que el tronco endurezca y pueda crecer firme y resistir el clima, y luego abonar para que florezca y dé frutos. «Que pequeña me parece la tierra cuando miro al cielo» San Ignacio de Loyola.

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

MOCTEZUMA®



¿Sabes por qué al mortero se le llama "Cemento para albañilería"?

Se le llama así porque es un producto diseñado específicamente para facilitarle el trabajo al albañil como:

- Pegar tabique o block
- Hacer aplanados (repellos)
- Juntas y acabados
- Y más

No es para estructuras (castillos, losas, zapatas), sino para los trabajos "finos y de pegado" que hace el albañil en el día a día.

Hecho para el trabajo real del albañil: más fácil, más rendidor y siempre consistente.



CEMENTO EXPRESS XALAPA

CEMENTOEXPRESSXALAPA

LINEA EXPRESS
228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 22 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1130 • Alégrate

“Despertemos en nosotros la conciencia y la gratitud de haber recibido el don de formar parte del pueblo de Dios; y también la responsabilidad que esto conlleva”, instó León XIV durante la Audiencia General.



Los niños de Tierra Nueva recibieron el Espíritu Santo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La comunidad de Tierra Nueva, Veracruz, es una de las parroquias más lejanas a la ciudad de Xalapa, se encuentra a 4 horas aproximadamente, está dedicada a San José y su actual párroco es el padre José Luis Hernández Marcelo



y su vicario el padre José Alvario. El señor arzobispo, don Jorge Carlos Patrón Wong presidió la misa de confirmaciones el 13 de marzo de 2026, en el marco de las fiestas patronales en honor a San José.

Monseñor Jorge además de confirmar a los 40 niños de la parroquia y las comunidades, impuso

una cruz a más de 30 monaguillos que han concluido su primer año en la escuela de formación.

Al concluir la Eucaristía, don Jorge Carlos sostuvo una reunión con los consejos de capillas y jóvenes, quienes tuvieron la oportunidad de compartir sus experiencias al arzobispo.



INTOLERANCIA RELIGIOSA EN UNA SECRETARÍA DE CULTURA

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Una pastora de una entidad federativa organizó un encuentro de mujeres con motivo del Día Internacional de la Mujer. En el evento planeaba ofrecer charlas, manualidades y bocadillos. Todo con el único propósito de promover los valores entre mujeres de distintas edades y clases sociales. Se calculaba un aforo de más de 70 personas, provenientes de distintos municipios del Estado, así como de otras entidades federativas.

A la pastora le habían presentado a un funcionario de la Secretaría de Cultura, quien amablemente le externó que tenían dos salones disponibles y que incluso la podrían apoyar con el préstamo de las mesas y sillas para realizar los talleres. Lo único que le pidió fue que enviara un correo electrónico y que formalizara la solicitud por escrito.

Cuando la pastora acudió a la Secretaría de Cultura del Estado a

dejar el oficio, se enfrentó con la mala actitud de la funcionaria pública que “atiende” a la ciudadanía. De manera altanera, alzó la voz y le reclamó que por qué no había dirigido el oficio a la “maestra” solamente, le recriminó por haber turnado copia al “Licenciado”. Mientras le hablaba de manera agresiva, golpeaba el oficio con la mano. También le recriminó que no especificaba con claridad el nombre del salón que quería solicitar. La pastora quedó espantada de semejante reacción. No quiso preguntarle su nombre para evitar más groserías. Sin embargo, antes de irse, le preguntó a la funcionaria si ella era la persona responsable de atender a la ciudadanía, a lo que le respondió que “ella siempre estaba ahí”. A los cinco minutos recibió un correo electrónico en donde le negaban todo tipo de apoyo.

La funcionaria del gobierno estatal que la discriminó parece no entender el significado de la palabra CULTURA, que, según la Real Academia Española, es el “conjunto de modos de vida y costumbres, conocimientos y grado



de desarrollo artístico, científico, industrial, en una época o grupo social”. La religión forma parte de la cultura, ya que moldea la identidad, moralidad y tradiciones de una sociedad. Es innegable el hecho de que la religión ha influido en el arte, la música y la arquitectura en todas las civilizaciones.

Cuando una activista contactó a una funcionaria pública municipal para solicitar ayuda, se encontraron con una actitud diametralmente

opuesta. Se nota cuando en una administración pública se hace el esfuerzo en apoyar a las personas sin importar su credo, ideología, posición social o nivel socioeconómico. El evento de mujeres se pudo llevar a cabo en las instalaciones del ayuntamiento. Las charlas fueron bellísimas: resiliencia, amor propio y cómo combatir la ceguera emocional. Las mujeres que asistieron salieron renovadas y felices.

Comparto esta historia porque la discriminación religiosa no debe ser tolerada NUNCA. Si alguno de nosotros recibe un trato injusto, no nos rindamos... Busquemos otras opciones para sacar adelante nuestros proyectos. Que la ignorancia de un funcionario no limite nuestra fe. También es importante reconocer a los funcionarios que de verdad se esfuerzan en cumplir con los mandatos constitucionales de la tolerancia, la apertura y el respeto. Debemos hacer equipo con quienes sí se puede trabajar.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 22 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1130 • Alégrate

León XIV: "La salud no puede ser un lujo para pocos".

Gracia cuaresmal, camino de regreso a Casa

ÁLVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

Acostumbramos ver la Cuaresma como una lista de tareas pendientes: deja el café, reza más, haz algún sacrificio. Sin embargo, si miramos más allá del mero esfuerzo personal, descubrimos que este tiempo es, ante todo, el escenario donde la Gracia de Dios toma la iniciativa. En nuestro siglo, marcado por el ruido digital, el agotamiento crónico y la búsqueda de sentido, es mucho más que un concepto abstracto, es el "respiro sagrado" que nos permite volver a empezar de nuevo.

Los evangelios sinópticos presentan a Jesús en el desierto, pero no lo muestran como un héroe solitario. Es el Espíritu quien lo conduce (Mt 4,1); ahí la Gracia es la fuerza que sostiene nuestra vulnerabilidad frente a las tentaciones modernas: la inmediatez, el consumo y el egoísmo. Por su parte, el Evangelio de San Juan eleva su significado: "De su plenitud todos hemos recibido gracia tras gracia"



(Jn 1,16). Para el discípulo amado, es un don de Dios dado mediante Jesucristo, "nadie puede venir a mí si el Padre que me envió no le trajere, y yo le resucitaré en el día postrero" (Jn. 6,44).

San Pablo, en sus cartas, nos da la clave para el cristiano que se siente superado por sus debilidades. Su famoso "te basta mi gracia" (2 Cor 12,9) resuena con una fuerza

especial: en un mundo que nos exige ser exitosos, el apóstol de los gentiles nos recuerda que es en nuestra fragilidad donde Dios actúa mejor. No nos salvamos por ser eficientes, sino por dejarnos transformar en su bondad y misericordia.

Esta visión ha sido pulida por San Agustín, quien describía la Gracia como esa "belleza tan antigua y tan nueva" que nos busca incluso cuando

huimos. Santo Tomás de Aquino añadía un matiz vital: "la gracia no destruye la naturaleza, sino que la perfecciona". Esto significa que Dios no quiere anular quienes somos, sino sanar nuestras heridas y potenciar los dones recibidos de Él. Teresa de Lisieux señaló que ese Regalo se vive en lo pequeño, en el "caminito" de la fidelidad cotidiana, algo esencial para quienes vivimos vidas aceleradas.

El Papa Francisco recalcó que la Cuaresma nos ayuda a salir de las "esclavitudes" modernas, el consumo, la dependencia de la imagen o el aislamiento digital, para recuperar la capacidad de elegir lo que realmente nos hace humanos y plenos. Vivirla a fondo no consiste en acumular méritos, sino vaciar las manos y el alma para que Dios las llene. Es entender que, a pesar de las crisis y la incertidumbre, existe una bondad gratuita que nos antecede y nos espera. Finalmente, la Gracia es ese susurro que nos dice que, sin importar lo lejos que hayamos ido, siempre hay un camino de regreso a Casa.

UNA CARTA PARA TODOS LOS EQUIPOS LITÚRGICOS

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

Hoy quiero dedicar esta columna para todos los que prestan un servicio en los equipos litúrgicos de las distintas parroquias de nuestra Arquidiócesis y más allá de nuestro territorio donde nos leen en el semanario "Alégrate".

El próximo Domingo iniciamos la semana más importante para toda la cristiandad y más que nunca será fundamental el servicio que prestas en tu comunidad. Sé que serán días muy agotadores, de mucha actividad y de mucho servicio. Y por eso te escribo una semana antes, para que te des el tiempo de leer esta sencillas palabras.

Primero que nada quiero agradecerte por todo el entusiasmo, por todo el cariño y por ese servicio que vas a prestar en esta Semana Santa. Sé muy bien cuánto has deseado que lleguen estos días para participar de ellos.

Ten muy presente que tu función es muy importante, porque eres parte del rostro de la Iglesia. Te invito a que des lo mejor de ti al Señor a través de tu actitud hacia los demás y de tu disposición para servir. Sé humilde, no hay servicios pequeños: TODOS SON IMPORTANTES.

Sé que por momentos tu mente estará muy ocupada tratando de llevar a cabo tu servicio litúrgico y eso en ocasiones nos hace olvidar lo principal; que es ACOMPAÑAR A CRISTO en su Pasión, Muerte y Resurrección. NO OLVIDES QUE ESO ES LO MÁS IMPORTANTE, porque es la base de nuestra fe y es un verdadero privilegio el que Cristo nos haya llamado a pesar de nuestros errores y debilidades para prestar un servicio en su Iglesia.

¡Dale lo mejor de ti en esta Semana Santa ya próxima! ¡Ofrécele tus alegrías y tus tristezas! ¡Ofrécele tus inquietudes! Y por favor: Aclámalo como verdadero Rey de tu vida el Domingo de Ramos. Participa el Jueves



en esa Cena que Jesús ha deseado tanto celebrar contigo. Acompáñalo con tu corazón y tu presencia, no lo dejes solo en ese día Viernes en el que está ofreciendo su vida por ti y por los tuyos. Acompaña en el silencio a la Santísima Virgen en el Sábado Santo y Alégrate por la salvación que ha llegado a nuestras vidas al vencer Cristo a la muerte en la Vigilia Pascual y el Domingo de Resurrección.

Te deseo una Semana Santa llena de bendiciones para ti, para los tuyos y para todos tus compañeros de tu grupo de servicio litúrgico, que todos juntos logremos esa Pascua; ese paso de la muerte a nuestros pecados y ese renacer a la vida plena en la Resurrección del Señor.

Sabemos bien que los hermanos se acompañan en la oración. Por favor, pide mucho por mí, que yo estaré orando por ti. Tu hermano en Cristo: José de Jesús.

NUEVO SERVICIO



RECARGA TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



***APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

La Iglesia arquidiocesana, agradece su participación y apoyo en la colecta Pro-Diezmo 2025-2026. "Dios los colme de sus bendiciones y los llene de su santo amor" San Rafael Guizar y Valencia

Tómbola	Extracción	No. De Boleto	Ganador	MONTO
1	1°	119597	ISIDRO ROLDÁN	\$ 50,000.00
1	2°	122721	SARA OLIVO MIRANDA	\$ 20,000.00
1	3°	119125	JIMENA SOFIA RAMIREZ COSTEÑO	\$ 20,000.00
1	4°	125800	MARIA ESTELA CHEDRAUI O.	\$ 10,000.00
1	5°	122581	MA. DEL CARMÉN RAMÍREZ MORALES	\$ 10,000.00
1	6°	121594	MA. DE LOS ÁNGELES DIAZ CASAS	\$ 10,000.00
1	7°	122785	RICARDO MURGA	\$ 5,000.00
1	8°	126192	EDGAR MORALES RODRIGUEZ	\$ 5,000.00
1	9°	129752	TULIA MOCTEZUMA V.	\$ 5,000.00
1	10°	126400	ROSA ISELA SOSA GONZALEZ	\$ 5,000.00

Tómbola	Extracción	No. De Boleto	Ganador	MONTO
2	1°	116298	JANNEY RAMÍREZ CUEVAS	\$ 50,000.00
2	2°	110692	ANA KAREN VIVEROS	\$ 20,000.00
2	3°	101949	ROSA HELIA RODRÍGUEZ CÓRDOBA	\$ 20,000.00
2	4°	116191	MARINA RIVERA HERNÁNDEZ	\$ 10,000.00
2	5°	112580	JOSÉ LUIS MESA PÉREZ	\$ 10,000.00
2	6°	104032	JULIANA C. HERNÁNDEZ FLORES	\$ 10,000.00
2	7°	113045	ALICIA BARRADAS HUESCA	\$ 5,000.00
2	8°	105085	CARLOS JAVIER SOLIS MONTALVO	\$ 5,000.00
2	9°	117782	ERNESTHINA ABURTO CAMPOS	\$ 5,000.00
2	10°	117184	BRENDA RANGEL CARMONA	\$ 5,000.00

Tómbola	Extracción	No. De Boleto	Ganador	MONTO
3	1°	083600	JORGE HERNÁNDEZ JIMÉNEZ	\$ 50,000.00
3	2°	087475	RODOLFO CARPIO LAUREANO	\$ 20,000.00
3	3°	088561	ESMERALDA MARTÍNEZ	\$ 20,000.00
3	4°	084252	ELIZABETH MARCOS LARA	\$ 10,000.00
3	5°	094420	LUIS PEÑA CASAS	\$ 10,000.00
3	6°	078052	MARÍA ANDREA DÍAZ CERÓN	\$ 10,000.00
3	7°	081315	MANUEL RIOS BALTAZAR	\$ 5,000.00
3	8°	088915	JESÚS CARBALLO HERNÁNDEZ	\$ 5,000.00
3	9°	086797	MARÍA GALINDO MARTÍNEZ	\$ 5,000.00
3	10°	086800	MARÍA FELIX SALAZAR JUÁREZ	\$ 5,000.00

Tómbola	Extracción	No. De Boleto	Ganador	MONTO
4	1°	059226	HIAHET MARTÍNEZ CAMPOS	\$ 50,000.00
4	2°	075076	PATRICIA SÁNCHEZ LÓPEZ	\$ 20,000.00

4	3°	069983	CLARA ABAT ORTEGA	\$ 20,000.00
4	4°	060084	AUDENCIO GARCÍA COLORADO	\$ 10,000.00
4	5°	059280	ENRIQUE HDZ. S.	\$ 10,000.00
4	6°	060307	HERIBERTO MARTÍNEZ HERNÁNDEZ	\$ 10,000.00
4	7°	074596	MICHEEL CONTRERAS GARCÍA	\$ 5,000.00
4	8°	073989	JOSÉ ALBERTO DE VICTORIO TAPIA	\$ 5,000.00
4	9°	059145	SAÚL HERNÁNDEZ CARMONA	\$ 5,000.00
4	10°	073254	LUCÍA MÉNDEZ HERNÁNDEZ	\$ 5,000.00

Tómbola	Extracción	No. De Boleto	Ganador	MONTO
5	1°	044251	MARTHA ALBA PANTOJA	\$ 50,000.00
5	2°	040853	ALICIA ZUÑIGA HERRERA	\$ 20,000.00
5	3°	049105	ISABEL CASTELÁN REYES	\$ 20,000.00
5	4°	049965	ROSALVA GONZALEZ MOLINA	\$ 10,000.00
5	5°	039151	RUTH VERÓNICA HERNÁNDEZ ARGÜELLES	\$ 10,000.00
5	6°	038500	ESTELA HILDA CASAS ANELL	\$ 10,000.00
5	7°	038895	NATIVIDAD GUSMAN DURÁN	\$ 5,000.00
5	8°	049912	EMILIANO ZAPATA TEJEDA	\$ 5,000.00
5	9°	036921	AMÉRICA MARGARITA REYES BRETUN	\$ 5,000.00
5	10°	050864	MA. ISABEL ALEMÁN VANDA	\$ 5,000.00

Tómbola	Extracción	No. De Boleto	Ganador	MONTO
6	1°	021506	EMIGDIA BONILLA M.	\$ 50,000.00
6	2°	026709	MARGARITA HERNÁNDEZ LUNA	\$ 20,000.00
6	3°	021174	BERTHA VÁSQUEZ MONTERO	\$ 20,000.00
6	4°	030151	SENOVIA CORTÉS HDZ.	\$ 10,000.00
6	5°	029256	ARACELI ROMERO ALARCÓN	\$ 10,000.00
6	6°	024329	JORGE SOTO DÍAZ	\$ 10,000.00
6	7°	031549	EDITH ORTEGA GASPAR	\$ 5,000.00
6	8°	035026	ESTRELLA DE MARÍA MARTÍNEZ	\$ 5,000.00
6	9°	031134	MARICRUZ GALINDO	\$ 5,000.00
6	10°	031551	JESÚS FERNÁNDEZ ÁVILA	\$ 5,000.00

Tómbola	Extracción	No. De Boleto	Ganador	MONTO
7	1°	015799	MA. TERESA MTZ.	\$ 50,000.00
7	2°	009550	RAMÓN PONCE SÁNCHEZ	\$ 20,000.00
7	3°	017009	MARGARITA ESTRADA ALMAZÁN	\$ 20,000.00
7	4°	002805	NATALIA SALAS GIL	\$ 10,000.00
7	5°	019844	OSCAR CASTELLANOS HDZ.	\$ 10,000.00
7	6°	015183	MARIO TORRES CRUZ	\$ 10,000.00
7	7°	004651	CLEOTILDE DÍAZ DE ROSA	\$ 5,000.00
7	8°	005748	AGUSTÍN BACILIO DE LA VEGA	\$ 5,000.00
7	9°	006319	EVA LOZADA RUÍZ	\$ 5,000.00
7	10°	005999	FRANCISCA GARCÍA RÁMIREZ	\$ 5,000.00

REQUISITOS:

1. CONSTANCIA DE SITUACION FISCAL ACTUALIZADA (TIENEN QUE IR AL SAT).
2. INE (original y 2 copias)
3. COMPROBANTE DE DOMICILIO (original y dos copias)
4. BOLETO GANADOR

EN CASO DE SER MENORES DE EDAD:

1. IDENTIFICACION OFICIAL DEL MENOR
2. ACTA DE NACIMIENTO DEL MENOR
3. REQUISITOS ANTERIORES DEL 1 AL 4

FAVOR DE PRESENTARSE EN LAS OFICINAS DE ECONOMÍA EN LA CURIA DIOCESANA EN UN HORARIO DE 10:00 HRS. A 13:00 HRS. CON TODOS LOS REQUISITOS, ¡LOS ESPERAMOS CON GUSTO!

La entrega de premios del Sorteo Prodiezmo 2025-2026 será a partir de lunes 13 de abril de 2026.