

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 19 • NÚM. 954 • 6 DE NOVIEMBRE DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



Espero la Vida Eterna

HOMILÍA UNA VIDA INIMAGINABLE

Nuestro fundamento en esta otra vida es la resurrección de Nuestro Señor Jesucristo, que ha vencido la muerte y el pecado. El mensaje de la Palabra de Dios este domingo debe animarnos a vivir con coherencia y con valentía nuestra fe cristiana para participar después de la plenitud de vida en Cristo resucitado. **PÁG. 3**

EDITORIAL CRISTO ES NUESTRA VERDADERA RIQUEZA

Esta sociedad en que vivimos ha conseguido poner a nuestro alcance una gran cantidad de satisfactores. En esta sociedad de la abundancia para pocos y de la pobreza para muchos, es necesario ser libre para ver que no estamos solos; siempre será bueno recordar que los demás son compañeros de la vida en el mundo en que vivimos. **PÁG. 5**

COMUNICADO DOMINICAL TODOS SANTOS Y FIELES DIFUNTOS

El día primero de noviembre celebramos en la liturgia de la Iglesia Católica LA SOLEMNIDAD DE TODOS LOS SANTOS. Veneramos no solo a los santos canonizados, es decir a todos aquellos que han sido reconocidos oficialmente en la Iglesia católica, sino también a todos aquellos que ya están en el cielo. **PÁG. 6**

SIN EL DOMINGO NO PODEMOS VIVIR

TAL VEZ TE HAYA PASADO ALGUNA VEZ QUE no tienes ganas de asistir a la misa Dominical, porque te aburre, porque no te gusta, porque ¿Para qué? Permíteme contarte una historia de lo importante que es la Eucaristía para enfrentar la vida diaria, al grado tal de dar la vida por ella.

Te invito a que conozcas la Historia de los

Mártires de Abitinia (Túnez). En el año 304, durante la persecución del Emperador Romano Diocleciano, 49 personas, hombres, mujeres y niños fueron detenidos en Abitinia (Túnez) por haber sido sorprendidos participando en su celebración dominical, a pesar de que existía una prohibición por el Emperador. **PÁG. 10**



MENSAJE AL PUEBLO DE MÉXICO SOBRE LA INICIATIVA DE UNA REFORMA CONSTITUCIONAL EN MATERIA ELECTORAL

Comunicado de los Obispos de la Conferencia del Episcopado Mexicano. **PÁG. 2**



MÉXICO PARA LOS MEXICANOS

PÁG. 13

SURSUM CORDA MIENTRAS LLEGA EL MOMENTO DE ENCONTRARNOS CON LOS DIFUNTOS, NOS VEMOS EN LA SANTA MISA

Así como en las exequias, en los novenarios y en los aniversarios de la muerte de nuestros seres queridos, también en estos días de Todos santos no dejamos de hacer oración por los difuntos y de ofrecer la santa misa por ellos. **PÁG. 7**

s.i.comsax@gmail.com

EPISCOPADO

Domingo 6 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 954 • Alégrate

El Papa Francisco se dirigió al Campo Santo Teutónico del Vaticano para un momento de oración y conmemoración de los fieles difuntos.



Conferencia del Episcopado Mexicano

CEM

MENSAJE AL PUEBLO DE MÉXICO SOBRE LA INICIATIVA DE UNA REFORMA CONSTITUCIONAL EN MATERIA ELECTORAL

Los Obispos Católicos de México, representados en la Conferencia del Episcopado Mexicano (CEM), expresamos nuevamente nuestro más amplio reconocimiento a la importante labor que realizan en la vida democrática de nuestro país, el Instituto Nacional Electoral (INE) y el correspondiente Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF).

Se trata de una Institución ciudadana que ha madurado gracias a su autonomía de los poderes políticos y, en estrecha relación con la ciudadanía y la pluralidad de los partidos políticos, ha permitido durante los últimos 25 años la realización de procesos electorales (generales o locales) justos, equitativos, abiertos, transparentes y confiables, de forma legal y pacífica, para la renovación de los cargos de elección popular.

El INE y el TEPJF hoy, son el resultado de la lucha y compromiso de miles de mexicanos de la sociedad civil, y de todos los signos partidistas, quienes lograron abrir caminos para la democracia real en México. Desde su fundación, el principal fruto fue que el gobierno dejó de ser juez y parte en los comicios electorales, y comenzó la transición a la democracia con alternancia en las tareas de gobierno a nivel local y federal, dando paso a gobiernos de distintas opciones políticas, ya sea en los Congresos de los Estados, en las Gubernaturas y Municipios de los mismos, junto a la alternancia en el Poder Ejecutivo Federal y el Congreso Legislativo en su conjunto.

El INE tiene una gran aceptación en la ciudadanía, siendo una de las

Instituciones más confiables para los mexicanos, pues ha forjado la cultura de la identificación oficial con la famosa credencial de elector, ha motivado la participación y organización de los ciudadanos para ser los garantes de la imparcialidad y legalidad electoral, ha fiscalizado las contiendas electorales, ha impulsado condiciones de equidad en las contiendas y ha dado solución, en el marco de la Ley, a las inconformidades y controversias, a través del Poder Judicial Electoral. El INE goza de un merecido reconocimiento internacional, siendo un ejemplo a seguir en muchos otros países.

Todas las Instituciones y las Leyes son perfectibles, todo proceso puede siempre mejorar, como de hecho ha venido sucediendo con el Instituto Federal Electoral (IFE) de la primera etapa, y el Instituto Nacional Electoral (INE) actual.

Sin embargo, expresamos nuestra franca preocupación, al igual que muchos ciudadanos e instituciones de la sociedad civil -y de las mismas organizaciones políticas-, por el impulso que se da a una Reforma Constitucional en materia Electoral, por iniciativa del Ejecutivo Federal, que está en proceso en la Cámara de Diputados y que, por su orientación y motivos, es claramente regresiva, más aún, constituye un agravio a la vida democrática del país, reforma destinada a afectar la representación y el equilibrio de las minorías y mayorías, llevando el control de los comicios hacia el ámbito del gobierno federal centralista, afectando su gestión presupuestal, eliminando su autonomía ciudadana y su imparcialidad partidista.

Ningún ciudadano y menos los gobernantes que juraron guardar y hacer guardar la Constitución de los Estados Unidos Mexicanos, tienen derecho a impulsar reformas que eliminen o comprometan la fortaleza de las Instituciones que son el soporte del Estado Mexicano, como es el caso del INE y del TEPJF. La sola pretensión de hacerlo pone en entredicho la calidad moral de quienes la impulsan.

Por tanto, unimos nuestras voces como pastores de la Iglesia católica en México, desde el ejercicio de nuestro compromiso con el bien común que es un derecho propio y, con millones de ciudadanos que piden detener el intento de minar a estas dos Instituciones, a través de reformar la Ley Constitucional. Exhortamos respetuosamente al Poder Ejecutivo y Legislativo a que asuma su responsabilidad con la historia y con las futuras generaciones, haciendo a un lado intereses ideológicos particulares e inapropiados para el bien común, en un Estado de Derecho Democrático como es México.

Apelamos a la prudencia legislativa y al compromiso del gobierno para con toda la ciudadanía, más allá de intereses partidistas o de protagonismo histórico. La defensa de nuestras instituciones electorales es responsabilidad y deber de todos los ciudadanos. Por ello decimos junto a millones de voces: no pongamos en riesgo la estabilidad y gobernabilidad democrática del país.

Encomendamos nuestra Patria a la mirada cercana y amorosa de Santa María de Guadalupe. Ciudad de México, 31 de octubre del año 2022.

«La grandeza política se muestra cuando, en momentos difíciles, se obra por grandes principios y pensando en el bien común a largo plazo».

Papa Francisco, Fratelli Tutti 178.

Atentamente, CONSEJO DE PRESIDENCIA DE LA CONFERENCIA DEL EPISCOPADO MEXICANO

- + S.E. Mons. Rogelio Cabrera López, Arzobispo de Monterrey Presidente de la CEM.
- + S.E. Mons. Gustavo Rodríguez Vega, Arzobispo de Yucatán Vice-Presidente de la CEM.
- + S.E. Mons. Ramón Castro Castro, Obispo de Cuernavaca Secretario General de la CEM.
- + S.E. Mons. Jorge Alberto Cavazos, Arzobispo de San Luis Potosí Tesorero General de la CEM.
- + S.E. Mons. Jaime Calderón Calderón, Obispo de Tapachula Primer Vocal.
- + S.E. Mons. Enrique Díaz Díaz, Obispo de Irapuato Segundo Vocal.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 6 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 954 • Alégrate

Todavía siguen surgiendo detalles después de una violenta redada de pastores de fulani el 19 de octubre de 2022 en el estado de Benue, en el centro de Nigeria.



LILA ORTEGA TRAPAGA

El sentido del viaje

En la memoria de los fieles difuntos, el Papa recordó y rezó por el alma de todos los cardenales y obispos fallecidos a lo largo del año, y centró su homilía en las palabras expectación y sorpresa, «La expectación expresa el sentido de la vida, porque vivimos a la espera del encuentro: el encuentro con Dios, que es el motivo de nuestra oración

Dios nos espera entre los pobres

de intercesión de hoy, especialmente por los cardenales y obispos fallecidos durante el último año, por los que ofrecemos este sacrificio eucarístico en sufragio»; y es que dijo, no debemos perder de vista que estamos en la sala de espera del mundo para entrar en el cielo.

«Porque corremos el peligro de aspirar constantemente a cosas que pasan, de confundir los deseos con las necesidades, de anteponer las expectativas del mundo a las de Dios. Pero perder de vista lo que cuenta para perseguir el viento sería el error más grande de la vida. Miremos hacia lo alto, porque estamos en camino hacia lo Alto, mientras que las cosas de aquí abajo no irán allí: las mejores carreras, los más grandes éxitos, los títulos y los reconocimientos más prestigiosos, las riquezas acumuladas y las ganancias terrenales, todo se

desvanecerá en un instante, todo. Y todas las expectativas depositadas en ellos se verán defraudadas para siempre».

El final es una sorpresa

El Santo Padre, refiriéndose a Mt 25, dijo que así se expresa la sorpresa de todos, el asombro de los justos y la consternación de los injustos. «¿Cuándo? Lo podremos decir también nosotros: esperaríamos que el juicio sobre la vida y el mundo tuviera lugar bajo la bandera de la justicia, ante un tribunal decisivo que, examinando todos los elementos, arrojará luz sobre las situaciones y las intenciones para siempre. En cambio, en el tribunal divino, la única línea de mérito y de acusación es la misericordia hacia los pobres y los descartados: “Todo lo que hicieron a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicieron”, juzga

Jesús (v. 40). El Altísimo habita en los más pequeños, el que habita en los cielos habita entre los más insignificantes del mundo. ¡Qué sorpresa!»

Viaje a Baréin

Del 4 al 6 de noviembre, el Papa tiene visita en Baréin, una isla del Golfo Pérsico que alberga más de 30 islas, y cuya finalidad es participar en un foro que centra la necesidad de acercamiento entre Oriente y Occidente. Pidió durante toda la semana, las oraciones por que los encuentros sostengan en nombre de Dios, la causa de la fraternidad y de la paz. «En efecto, participaré en un Foro que se centrará en la necesidad ineludible de que Oriente y Occidente se acerquen por el bien de la convivencia humana. Tendré la oportunidad de hablar con representantes religiosos, en particular islámicos».

Evangelio



Los ritos y tradiciones de Todos santos hacen que nos acerquemos al misterio de la muerte de manera creyente. De hecho, en Veracruz, por la gracia de Dios, se siguen celebrando estas fiestas con los colores y sabores propios de nuestras comunidades y familias que de esta forma oran por sus difuntos, los sienten cercanos y los encomiendan a la misericordia de Dios.

Siguiendo, por lo tanto, con el tema de la muerte, vamos a pasar de la tradición a la reflexión a partir de la palabra de Dios que ilumina desde la fe cristiana este misterio.

Esta vez entra en escena otro grupo religioso que interactúa con Jesús. Se trata de los saduceos que niegan la resurrección de los muertos, y le plantean a Jesús una pregunta que cae en el terreno de lo anecdótico, aunque raya en lo ilógico y grotesco, al plantear que si una mujer se casó con siete hermanos, los cuales fueron muriendo de manera consecutiva, de quién será esposa en la vida eterna.

Una vida inimaginable

Como sucede con otras preguntas que enfrentó Nuestro Señor Jesucristo, esta tampoco lleva una recta intención, ya que los saduceos intentan atrapar a Jesús, menospreciar su respuesta y comprometer su autoridad como Maestro. La pregunta lleva, además, la tendencia de considerar la resurrección como una extensión de esta vida, así como la llevamos.

En este ambiente de confrontación y frente a las malas intenciones de sus interlocutores, el Señor Jesús sale fortalecido al lograr esquivar la trampa saducea, al mostrarnos cómo seremos en la eternidad y al liberarnos de falsas expectativas. A partir de la respuesta de Jesús debemos considerar que no podemos interpretar la resurrección con categorías temporales, como suele pasar incluso en otros temas religiosos. La resurrección es un proceso que escapa a nuestra comprensión porque es el paso a un nuevo modo de vida.

Por lo tanto, Jesús plantea que la otra vida no es continuidad de ésta, sino que será algo totalmente nuevo y definitivo. No debemos imaginar la resurrección como un retorno de la carne, aplicando las mismas categorías temporales. Esta vida futura que esperamos será como el niño en el seno de su madre que nada sabe de la vida que le espera, por más real que sea la vida que tendrá.

Pero si creemos que Dios es plenitud de vida, no podemos dejar de creer que quiere para nosotros y para siempre más vida. Nuestra esperanza no se apoya en argumentos humanos sino en la fe en Dios, que como señala Jesús a los saduceos: “no es un Dios de muertos sino de vivos, pues para él todos viven”.

De esta forma, Jesús con gran inteligencia cuestiona los fundamentos de los saduceos -que solo aceptaban la Torá-, al referirse a Moisés en el episodio de la zarza. Dios es nuestro Padre y la muerte de los hombres no deja a este Padre sin hijos a quienes llama, por medio de la resurrección, a la vida eterna.

Para los saduceos se trataba de un asunto teórico y tenían el interés de desprestigiar a Jesús, pero para muchos hermanos la realidad del sufrimiento que provoca la muerte de sus seres queridos no es una cuestión intelectual sino existencial, por lo que es apremiante y urgente seguir dando a conocer este evangelio, conforme a las palabras de San Pablo: “Oren por nosotros para que la palabra del Señor se propague con rapidez y sea recibida con honor, como aconteció entre ustedes”.

Por lo tanto, la fe en la otra vida es la única que puede dar verdadero sentido a la historia y al progreso. Si la muerte

es el final absoluto, la historia humana no es distinta de una historia natural, en la que los individuos mueren en beneficio de la especie.

Hay otra vida, absolutamente otra, impensable e inimaginable, que sólo podemos creer y esperar, la cual queremos alcanzar por medio de la resurrección de Cristo. Son muchos los que buscan, se esfuerzan, se arriesgan y se ofrecen por completo para llegar a alcanzarla, como los macabeos que no temen morir y enfrentar al tirano al mantenerse inmovibles en sus tradiciones, pues saben que Dios les hará justicia, como se nota en su misma profesión de fe: “Vale la pena morir a manos de los hombres, cuando se tiene la firme esperanza de que Dios nos resucitará. Tú, en cambio, no resucitarás para la vida”.

Nuestro fundamento en esta otra vida es la resurrección de Nuestro Señor Jesucristo, que ha vencido la muerte y el pecado. El mensaje de la Palabra de Dios este domingo debe animarnos a vivir con coherencia y con valentía nuestra fe cristiana para participar después de la plenitud de vida en Cristo resucitado. De esta forma, al final de nuestra vida podemos decir con el Salmo 16: “Al despertar, Señor, contemplaré tu rostro”.

+ Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 6 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 954 • Alégrate

El Papa Francisco acudió a la Basílica de Santa María la Mayor para encomendar a la Virgen Salus Populi Romani su próximo Viaje Apostólico internacional que realizará al Reino de Bahréin, también conocido como Baréin.



EL MATRIMONIO, LA FAMILIA Y LA SEXUALIDAD

Igualdad y diferencias entre los seres humanos



Entramos ahora a la tercera parte del Catecismo de la Iglesia Católica, que contiene el tema de la moralidad, organizada en algunos párrafos que presentan los principios generales y los otros presentan una aplicación muy amplia y profunda de cada uno de los mandamientos, como Ley de leyes, como los mejores consejeros que Dios nos ha revelado para la vida cotidiana.

Considerando las valiosas aportaciones del Concilio Vaticano II, recordamos que toda creatura humana necesita de los demás para desarrollarse. Éste es el plan de Dios. Somos iguales en dignidad, aunque somos diferentes, ya que los talentos son distribuidos de modo diverso, de acuerdo a la voluntad de Dios. El Catecismo advierte que las desigualdades en lo económico y en lo social pueden llevar a graves injusticias. Por tanto, hay que superar toda actitud discriminatoria, como se da principalmente en las posturas separatistas y en el desprecio sobre todo a las personas especiales o con discapacidades.

Creados a imagen del Dios único, dotados de una misma alma racional, todos los individuos humanos poseemos una misma naturaleza y un mismo origen. Rescatados por el sacrificio de Cristo, todos somos llamados a participar en la misma bienaventuranza divina: Todos gozamos por tanto de una misma dignidad.

La igualdad entre los seres humanos se deriva esencialmente de nuestra dignidad personal y de los derechos que dimanan de ella: Hay que superar y eliminar, como contraria al plan de Dios, toda forma de discriminación en los derechos fundamentales de la persona, ya sea social o cultural, por motivos de sexo, raza, color, condición social, lengua o religión.

Al venir al mundo, el ser humano no dispone de todo lo que es necesario para el desarrollo de su vida corporal y espiritual. Necesita de los demás. Ciertamente hay diferencias entre las criaturas humanas por lo que se refiere a la edad, a las capacidades físicas, a las aptitudes intelectuales o morales, a las circunstancias de que cada uno se pudo beneficiar, a la distribución de las riquezas. Por voluntad divina, los "talentos" no están distribuidos por igual, sino como Dios los considera adecuados (cf Mt 25,14-30; Lc 19,11-27).

Estas diferencias pertenecen al plan de Dios, que quiere que cada uno reciba del otro aquello que necesita, y que quienes disponen de "talentos" particulares comuniquen sus beneficios a los que los requieran. Las diferencias alientan y con frecuencia obligan a las personas a la magnanimidad, a la benevolencia y a la comunicación. Incitan a las culturas a enriquecerse unas a otras: "Yo no doy todas las virtudes por igual a cada uno; hay muchos a los que distribuyo de tal manera, esto a uno aquello a otro. A uno la caridad, a otro la justicia, a éste la humildad, a aquél una fe viva. En cuanto a los bienes temporales las he distribuido con la mayor desigualdad, y no he querido que cada uno posea todo lo que le era necesario para que los hombres tengan así ocasión, por necesidad, de practicar la

caridad unos con otros. He querido que unos necesitasen de otros y que fuesen mis servidores para la distribución de las gracias y de las liberalidades que han recibido de mí" –decía sabiamente al respecto santa Catalina de Siena, en sus Diálogos (1,7).

Existen también desigualdades escandalosas que afectan a millones de hombres y mujeres. Están en abierta contradicción con el evangelio: La igual dignidad de las personas exige que se llegue a una situación de vida más humana y más justa. Ya que las excesivas desigualdades económicas y sociales entre los miembros o los pueblos de una única familia humana resultan inconvenientes y se oponen a la justicia social, a la equidad, a la dignidad de la persona humana y también a la paz social e internacional.

Texto basado en: Catecismo de la Iglesia Católica, 1934-1938. CONCILIO VATICANO II, Gaudium et spes, 29.

Xalapa, Veracruz, México. 31 de octubre de 2022.

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa



7 Ideas clave del mensaje de los Obispos de México sobre la Reforma electoral

Hemos tenido 25 años de

- 1 Procesos electorales justos, equitativos, abiertos, transparentes y confiables, de forma legal y pacífica
- 2 autónoma de los poderes políticos
- 3 Con Relación estrecha con la ciudadanía
- 4 Con Relación estrecha con la Pluralidad de Partidos Políticos

El gobierno dejó de ser juez y parte de los comicios electorales



Comenzó la transición a la democracia



Han habido Gobiernos (federales-estatales-municipales) y Congresos de distintas opciones políticas



Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Fundador: Mons. Sergio Obeso Rivera. Director: Pbro. José Manuel Suazo Reyes. Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. Coordinadora de información y reporteros: Lila Ortega Trápaga. Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, José Antonio Serena González, Bertha Leonor Galindo Gálvez, Karla Yamilet Montero Gallardo, Lillian del Carmen Cerecedo Beaumont García, José de Jesús Beaumont Galindo, Adriana Franco Sampayo y Sandra Lindo Simonín.

Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 6 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 954 • Alégrate

En la Misa de la conmemoración de los fieles difuntos, el Papa Francisco alentó a "alimentar nuestra espera del Cielo".



Cristo es nuestra verdadera riqueza



La sociedad actual nos ofrece muchas opciones para ser felices y encontrar el confort. Esta sociedad en que vivimos ha conseguido poner a nuestro alcance una gran cantidad de satisfactores. En esta sociedad de la abundancia para pocos y de la pobreza para muchos, es necesario ser libre para ver que no estamos solos; siempre será bueno recordar que los demás son compañeros de la vida en el mundo en que vivimos. Por eso, elegir entre lo bueno y lo mejor es una tarea constante de cada persona para mantener vivo y fresco el sentido de la vida, pero también para crear una sociedad más fraterna y justa. Es una tarea permanente el estar atento para no desanimarse ante los acontecimientos adversos que uno enfrenta en la vida y sabernos unidos a lo demás. El sentido de la

vida y la conciencia de sentirnos unidos a los demás son el camino y horizonte para vivir con verdadero sentido existencial.

El camino y modo para vivir con sentido permanente con los demás se encuentra en experimentar una fe con obras de caridad en favor de los demás. La fe en Cristo nos da un nuevo don de vida y sentido comunitario que nos hace ser mejores cada día. Santa Edith Stein vio con mucha luz que Cristo era el mejor camino para ser una persona en constante desarrollo: "Él vino al mundo no para hacer su voluntad, sino la del Padre. Si quieres ser la esposa del Crucificado debes renunciar totalmente a tu voluntad y no tener más aspiración que la de cumplir la voluntad de Dios." Unirnos a la voluntad divina nos hace salir de nosotros mismos para entrar en

comunión con el Creador y con los demás. Hacer la voluntad divina nos da muchas posibilidades para vivir de otra manera nueva a lo que nosotros conocemos.

Vivir de otra manera es unir nuestra existencia a la cruz de Cristo. La unión con él nos dará la gracia de hacer el mayor bien que se puede realizar a los demás. Santa Edith Stein nos reveló todo el bien que nos da unirnos a la cruz de Cristo: "Gracias al poder de la cruz puedes estar presente en todos los lugares del dolor a donde te lleve tu caridad compasiva, una caridad que dimana del Corazón Divino, y que te hace capaz de derramar en todas partes su preciosísima sangre para mitigar, salvar y redimir." Pidamos la gracia divina de vivir unidos a la cruz para ser mejores cristianos y hasta que México tenga vida digna.

GRAN MARCHA POR LA LIBERACIÓN DE MÉXICO FRENA VERACRUZ

Fecha

27 DE NOVIEMBRE
11:00 A.M.

Punto de reunión:

ÁNGEL DE
LA INDEPENDENCIA

Hacia:

EL ZÓCALO
CAPITALINO

Separa tu lugar con tiempo o realiza una aportación para que otros puedan asistir:

📞 271 109 0222
📞 229 150 2277
📞 228 205 4306



#FRENA #SomosMéxico

www.frena.com.mx



RCCES
XALAPA

VOLVAMOS A LO PRESENCIAL ESPIRITUAL

-EDJES XALAPA 2022-

12&13
NOVIEMBRE
8:30 H

COLEGIO MORELOS
Obreros Textiles #1 Col. Obreros Textiles
Xalapa, Veracruz

NOS ACOMPAÑAN:



OMAR GUZMÁN



PADRE RENÉ



PADRE CHARLY

PREVENTA \$70
EN TAQUILLA \$100



WHATSAPP: 2821051287 2281066838 2281443818
FACEBOOK: RENOVACIÓN JUVENIL XALAPA

s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 6 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 954 • Alégrate

Más de diez mil bebés por nacer están vivos actualmente gracias a la decisión de la Corte Suprema de Estados Unidos de anular el fallo Roe vs. Wade de 1973.



TODOS SANTOS Y FIELES DIFUNTOS

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

El día primero de noviembre celebramos en la liturgia de la Iglesia Católica LA SOLEMNIDAD DE TODOS LOS SANTOS. Los santos son todos aquellos que ya gozan de la plena comunión con Dios en el cielo. En la fiesta de TODOS LOS SANTOS veneramos e invocamos no solo a los santos canonizados, es decir a todos aquellos que han sido reconocidos oficialmente en la Iglesia católica, sino también a todos aquellos que ya están en el cielo y cuyos nombres no conocemos.

Sin duda son innumerables los cristianos que fieles a su vocación y perseverando en la gracia bautismal, han seguido a Cristo con amor, cumpliendo con generosidad y rectitud sus deberes que ahora se encuentran gozando en la presencia de Dios.

En el caso de los santos que vivieron en grado heroico las virtudes cristianas, la Iglesia nos los propone como modelos seguros para llegar a Dios y por otra parte como nuestros firmes intercesores ya que siendo amigos de Dios, gozando de su cercanía y participando de la comunión con él, nos pueden alcanzar gracias abundantes.

Ciertamente la idea de santidad solo se comprende desde la naturaleza de Dios. Dios es el único santo; la santidad es una de sus propiedades; y porque Dios es santo a él se le debe todo el honor y la gloria; a él la alabanza y la adoración. La Biblia nos dice: "Sean santos porque yo, Yahvé, vuestro Dios, soy Santo" (Lev 19, 2). Y los serafines repiten "santo, santo, santo" (Is 6,3). Por medio de su hijo Jesús, Dios nos ha participado su santidad; él es el que nos santifica. En este sentido la santidad de las criaturas es una participación en la santidad de Dios.

Dios no se resigna con nuestra condición humana muchas veces penosa y humillada. Él nos quiere dichosos y felices, por eso él nos llama a la Santidad. La santidad nos hace vivir en la bondad, la justicia y la caridad. Todo ello es fuente de gozo y de alegría. Los santos que invocamos, nos muestran que la santidad es un camino que se puede recorrer con la ayuda de la gracia de Dios.

El día 2 de noviembre conmemoramos a los fieles difuntos;

en ese día muchas personas asisten a los cementerios o a los columbarios para visitar el lugar donde descansan los restos de sus familiares, conocidos o amigos difuntos. Junto con estas visitas a los lugares donde descansan nuestros difuntos es muy importante que recemos por ellos reafirmando nuestra fe en la resurrección.

Debemos recordar que, además de las plegarias personales, la oración más completa que ayuda a nuestros difuntos es la sagrada Eucaristía. San Agustín solía decir: "Una flor sobre su tumba se marchita, una lágrima sobre su recuerdo se evapora. Una oración por su alma, la recibe Dios". Las tres cosas se pueden hacer, pero la que más aprovecha es la última.

La conmemoración de los fieles

difuntos no tiene nada que ver con el culto a la muerte que se ha difundido por muchos lugares. La muerte ya ha sido vencida por Jesús con su resurrección. Todos los que creemos en Jesús sabemos que la muerte es solo una etapa de nuestra existencia, es el paso obligado que todos debemos dar algún día para encontrarnos con Dios, el momento de la muerte es como una puerta que se abre y nos introduce en la eternidad. La muerte no es nuestro destino, nuestra meta final es vivir en la casa de Dios, en la morada eterna para contemplar en plenitud a nuestro creador.

La festividad de Todos los Santos nos recuerda nuestra vocación a la santidad que recibimos en el bautismo; el que vive en comunión con Dios y con



sus hermanos vive ya en la santidad; el recuerdo de nuestros difuntos nos lleve a tomar conciencia de que nuestra existencia es limitada, nuestro paso por este mundo es pasajero, la vida que ahora tenemos es prestada, un día vamos a morir y necesitaremos de las oraciones de los demás.

HERIDAS QUE NO DUELEN

PBRO. ALFREDO HERNÁNDEZ VÁZQUEZ

En un caluroso día de verano en el sur de la Florida, un niño decidió ir a nadar en la laguna detrás de su casa. Salió corriendo por la puerta trasera, se tiró en el agua y nadaba feliz. No se daba cuenta que un cocodrilo se le acercaba. Su mamá desde la casa miraba por la ventana, y vio con horror lo que sucedía. Enseguida corrió hacia su hijo gritándole lo más fuerte que podía. Oyéndole, el niño se alarmó y miró nadando hacia su mamá. Pero fue demasiado tarde. Desde el muelle, la mamá agarró al niño por sus brazos justo cuando el caimán le agarraba sus piernitas. La mujer jalaba determinada, con toda la fuerza de su corazón. El cocodrilo era más fuerte, pero la mamá era mucho más apasionada y su amor no la abandonaba. Un señor que escuchó los gritos se apresuró hacia el lugar con una pistola y mató al cocodrilo. El niño sobrevivió y aunque sus piernas sufrieron bastante, aún pudo llegar a caminar. Cuando salió del trauma, un periodista le preguntó al niño si le quería enseñar las cicatrices de sus pies. El niño levantó la colcha y se las mostró. Pero entonces, con gran orgullo se remangó las mangas y señalando hacia las cicatrices en sus brazos le dijo: "Pero las que usted debe ver son estas". Eran las marcas de las uñas de su mamá que habían presionado con fuerza. "Las tengo porque mamá no me soltó y me salvó la vida". Nosotros también tenemos las cicatrices de un pasado doloroso. Algunas son causadas por nuestros pecados, pero algunas son las huellas de Dios que nos ha sostenido con fuerza para que no caigamos en las garras del mal.

"PORQUE TODO LO QUE SUCEDE ES PARA BIEN DE LOS QUE AMAN A DIOS".



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 6 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 954 • Alégrate

Una multitud de santacruceños salió este fin de semana en procesión por las calles con el Santísimo Sacramento para pedir por el diálogo y la paz en Bolivia.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Mientras llega el momento de encontrarnos con los difuntos, nos vemos en la santa misa

para consolarlos y sostenerlos en la fe, sino que nos dirigimos a los deudos para pedirles que hagamos oración y seamos fuertes, reconociendo por supuesto, que quedamos muy débiles cuando llega la partida de nuestros seres queridos.

Pero en todo caso, si se trata de consolarlos no es para ponerlos en el centro de una celebración como ésta, sino para pedirles que confíen en la fuerza de Dios para seguir encomendando a nuestros fieles difuntos. Si se esforzaron e hicieron todo lo posible para acompañar a sus seres queridos en los últimos momentos y en la hora de la agonía, hay que mantener esa fuerza para encomendar el alma de nuestros seres queridos a la misericordia de Dios.

Por lo tanto, a pesar de la situación anímica que se experimenta debemos tener presente que los cuidados a nuestros difuntos hay que seguir garantizándolos, sobre todo ahora los cuidados espirituales que al mismo tiempo nos sostienen en esos momentos al permitir que el Señor se haga presente en nuestro duelo. Nuestros difuntos se sintieron arropados y bendecidos con nuestro cariño, preocupación y atenciones en los últimos momentos, por lo que ahora no podemos frenar de golpe, por nuestro estado anímico, esos cuidados espirituales, sino que tenemos que mantenernos unidos haciendo oración por ellos y poniéndolos en las benditas manos de Dios.

Ciertamente ante la muerte de un ser querido, como hemos dicho, quedamos afectados y con un gran sufrimiento. En ese momento nosotros somos los que necesitamos quien nos abraze, nos consuele y comparta con nosotros este dolor. Pero no debemos olvidar que nuestros difuntos nos siguen necesitando. Es el momento para ser fuertes y hacer oración por ellos.

Nuestra oración tiene el propósito de suplicarle a Dios que los reciba en su reino, que los purifique, que perdone los pecados que hayan cometido y que cumpla en ellos el anhelo con el que murieron de alcanzar la patria eterna. Al mismo tiempo que pedimos que sean admitidos al reino de los cielos, le manifestamos al Señor



En la santa misa reconocemos que ninguna distancia nos impide seguir amándolos y seguir hablando con ellos.

nuestra gratitud por todo el cariño, las atenciones y las bendiciones que recibimos de estos familiares.

Le manifestamos al Señor nuestra gratitud al reconocer que ellos fueron una bendición para nosotros y por lo tanto le suplicamos que vea sus buenas obras, lo que construyeron en este mundo, la fe que profesaron y la misión que han concluido entre nosotros. Además de pedir que sean admitidos al reino de los cielos y de manifestar nuestra gratitud por su vida terrena, también tenemos que dar un paso muy importante, dentro de nuestra vivencia espiritual en un duelo: poner en las benditas manos del Señor a nuestros fieles difuntos.

Al llegar el momento de la partida, con todo el dolor que esto implica, ponerlos en las manos de Dios para reconocer, por el inmenso cariño que les tenemos, que en Dios alcanzarán todos los bienes prometidos. Por eso, la celebración de la santa misa es fundamental para vivir este proceso y para encomendar el alma de nuestros fieles difuntos, porque como sostiene Andrea Zambrano: "Cuando estamos en misa debemos pensar que todos juntos, las almas purgantes y las almas peregrinantes, nos congregamos en torno al altar y

tendemos las manos a esa fuente que es el corazón desgarrado de Cristo. He ahí la importancia de los muertos en la misa: el centro de su mundo sigue siendo el altar, porque es ahí donde las almas de los difuntos pueden entrar en este misterio".

Así como en las exequias, en los novenarios y en los aniversarios de la muerte de nuestros seres queridos, también en estos días de Todos santos no dejamos de hacer oración por los difuntos y de ofrecer la santa misa por ellos, convencidos de que en la eucaristía estamos en comunión con ellos, estamos al alcance de ellos, pues la Iglesia peregrinante, la Iglesia purgante y la Iglesia triunfante celebran el mismo sacrificio de Jesucristo que se ofrece en la santa misa.

De esta forma, en la santa misa reconocemos que ninguna distancia nos impide seguir amándolos y seguir hablando con ellos, pues "No hay distancias entre nosotros. Aunque nos sintamos lejos, siempre estamos cercanos con nuestros difuntos. Ahora nos separa sólo la espesura de la eucaristía. Ellos están del otro lado del camino, del lado donde hay más luz. Mientras llega el momento de encontrarnos, nos vemos en la santa misa".

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 6 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 954 • Alégrate

Este 1 de noviembre de 2022, solemnidad de Todos los Santos, el Papa Francisco dirigió el rezo del Ángelus, donde habló de la “versión estereotipada” de los santos y pidió a los fieles “desarmar su corazón” para trabajar por la paz.



Dios es un Dios de vivos, no de muertos

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

La pregunta que los Saduceos, que no creen en la resurrección, hacen a Jesús está parcialmente tomada del libro del Deuteronomio 5.5ss. Si tú leyeras el texto te darías cuenta de cómo el caso planteado por ellos es llevado hasta lo inverosímil. Y no vamos a detenernos en esto, sólo queremos ocuparnos de la respuesta de Jesús. Primero, según esa respuesta, el matrimonio es una realidad limitada por el espacio y el tiempo, una realidad natural y necesaria, sí, para la prolongación de la especie humana en esta tierra, donde todo lo que empieza termina.

En la otra vida ya no hay necesidad de una serie de cosas inherentes a la naturaleza limitada y caduca del ser humano. Así que, La resurrección de la que habla Jesús, no es la prolongación de esta vida con sus necesidades y deficiencias, sino un estado de vida



absolutamente pleno, donde no hay nada que necesite satisfacción.

Segundo, Jesús pone ante la mirada crítica de los saduceos, el texto de la zarza ardiendo del libro del Éxodo 3,6, que dice: “Yo soy el Dios de tu padre,

el Dios de Abraham, el Dios de Isaac, el Dios de Jacob...” desde el cual puede probarles que los muertos resucitan, pues Dios es un Dios de vivos, no de muertos, pues para él todos viven.

A propósito, la novedad de nuestro

cristianismo es afirmar que Jesús ha resucitado y que quien resucitó es una persona que ha probado la muerte y ahora está vivo, como primicia para los creyentes. Así que nosotros debemos entender la resurrección como el principio de una vida, plenamente nueva, núcleo que da sentido y firmeza a nuestra experiencia cristiana de la vida, pues en la resurrección de Jesús se encuentra el principio de toda resurrección.

Parodiando lo que dice el cuarto hijo de los Macabeos, ojalá pudiéramos decir convencidos: ¡vale la pena morir a diario en Cristo que morir a diario sin él, cuando se tiene la firme esperanza de que Dios nos resucitará para la vida! Decía que “convencidos”, porque quien no tiene en su mente la idea, fija, de resucitar, nunca va a desearlo.

Que Dios nos conceda ser una piedrecilla escondida, pero viva, en el grandioso edificio de la Iglesia de su Hijo.

Libertad de conciencia

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

¿Qué es la conciencia?

La palabra conciencia viene de unos vocablos latinos que al traducirlos dan el significado: “con la ciencia”, “con el conocimiento debido”. Así pues, la conciencia es la que nos capacita para tomar las decisiones con el debido conocimiento de las cosas, con la claridad del objeto de la acción o elección, de sus causas y de todas sus consecuencias. Por lo tanto, una decisión consciente no es cualquier decisión, se trata de una decisión pensada, meditada, incluso orada. Algunos comparan la conciencia con el sagrario interior del que goza cada persona, en el que entra en contacto con Dios mismo que le habla con toda claridad.

Imágenes bíblicas de la conciencia

La sagrada Escritura compara la conciencia con el espíritu, con el alma, con las entrañas de cada persona, la conciencia bien puede ser sinónimo del corazón. Con estas imágenes se hace referencia al interior más íntimo de la persona, en la que es sólo ella quien se enfrenta ante su propio tribunal, sin

que nada ni nadie le exija o condicione. Para los hagiógrafos, la conciencia está representada con el corazón. Por eso, en la literatura profética la renovación de la conciencia es presentada como un corazón nuevo; un espíritu nuevo. En las parábolas de Jesús, cuando el Maestro quiere hacer referencia a la conciencia o a los efectos de ella, lo dice con el término corazón. El centro de la silueta moral de una persona descansa en el corazón. El bien y el mal salen del corazón del hombre, dice Jesús.

El recinto más íntimo

La conciencia es, según el Vaticano II, el núcleo más secreto y el sagrario del ser humano, en el que el hombre está a solas con Dios, escuchando su voz en esta intimidad poblada. (cfr. GS 16), Dios nos ha concedido una capacidad que distingue al hombre del resto de la creación, pues nosotros podemos detenernos, retirarnos, acallarnos, silenciarnos, evaluarnos, sentirnos y pensarnos descubriendo nuestras bondades y maldades, aceptándonos y responsabilizándonos. La conciencia dirige su testimonio sólo ante la persona misma, por lo que la persona, a la luz de su conciencia



descubre su fidelidad al proyecto de Dios o su rebeldía. Por esto, es de vital importancia la formación de la conciencia. La conciencia es algo tan sagrado que exige ser servido en la verdad (RP 33).

Libertad de conciencia

La libertad de conciencia es la capacidad de la que goza cada persona de adoptar, mantener o cambiar cualquier pensamiento y manifestarlo con toda seriedad y respetuoso apego a la verdad y a los demás. Esto constituye uno de los

principales derechos y libertades inalienables. No existe ninguna razón que permita obligar, coaccionar o reprimir una decisión tomada en conciencia y apego a la verdad. En conciencia nadie le debe nada a nadie, pues la conciencia es tan sagrada que nos pone en deuda con Dios y con nosotros, es decir nos coloca de cara a la verdad. Nadie tiene permitido por ninguna razón, obligar a otra persona, con el pretexto de conciencia a decir o hacer algo en contra de su conciencia recta.



ARZOBISPADO DE XALAPA

LA IGLESIA CELEBRA A TODOS LOS SANTOS Y CON FE HONRA A LOS FIELES DIFUNTOS

Queridos hermanos y hermanas: Cada vez que celebramos la Eucaristía, lo hacemos en comunión con la Iglesia extendida por toda la tierra, con la Iglesia triunfante del cielo y con aquellos cristianos, hermanos nuestros que, habiendo dejado ya este mundo, están necesitados de purificación a fin de obtener la santidad necesaria para entrar en la alegría del cielo.

Solemnidad de todos los fieles difuntos

El 1º de noviembre la Iglesia celebra la Solemnidad de Todos los Santos. Es la celebración instituida en honor a todos y cada uno de los santos, conocidos o desconocidos, por su gran labor de difundir el mensaje de Dios. A los que están en los altares y a tantos otros seguidores de Jesucristo que después de una vida según el Evangelio participan de la felicidad eterna prometida a los que han amado como Dios nos ama. Son nuestros intercesores y nuestros modelos de vida cristiana.

El Papa Francisco nos enseña que «la santidad es el rostro más bello de la Iglesia» y nos recuerda que la llamada

a la santidad va dirigida a cada uno de nosotros: clérigos, consagrados y laicos, todos los bautizados. Para unos y otros es un camino, una tarea y una exigencia al ser cristianos: «sean santos, porque yo soy santo» (Lev 11, 45; 1Pe 1, 16).

El 1º de noviembre recordamos a quienes dijeron sí a esta llamada y también recordamos que todos estamos llamados a ser santos viviendo con amor y fidelidad nuestra vocación cristiana específica dando testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra.

Jesucristo no sólo nos llama, sino nos dice cómo ser santos. La única manera de ser santos es permanecer unidos a Él, porque, lejos de Él nada podremos hacer. El único modo de ser santos es estar tan unidos al Señor como los sarmientos a la vid, pues el que permanece en Él da muchos frutos (Jn 15,5).

La riqueza de nuestra santa Madre la Iglesia es que observa innumerable cantidad de santos: «una muchedumbre tan grande que nadie podría contarla, gente venida de todas las naciones, razas, pueblos y lenguas»

(cfr. Ap 7,9). Entre los santos con los que Dios ha bendecido a la Iglesia encontramos hombres, mujeres, niños, adolescentes, ancianos, cultos y grandes investigadores, así como obreros, esclavos, migrantes, misioneros, religiosos, sacerdotes, obispos, pontífices, religiosas, hombres y mujeres de grandes planes y otros que se han distinguido por su silencio. Dios nos muestra que todos podemos ser santos, es más, que todos debemos de ser santos. «En Veracruz en donde especialmente hemos tenido la presencia de San Rafael Guízar y su interminable estela de santidad, no podemos permitirnos no ser santos». (Homilía en la misa de toma de posesión 8 de febrero de 2022).

El Papa Francisco nos ha enseñado que para ser santos sólo hay que dejar, que la gracia de nuestro bautismo fructifique en un camino de santidad. Para eso hay que optar por Dios, hay que elegirlo una y otra vez, sin desalentarnos (Gen, 15). Es natural a nuestra condición humana el error, pero todo cambia si nos abrimos al Señor, si optamos por Él siempre y sin cansarnos.

No es extraño que experimentemos que la santidad tiene terribles enemigos, unos declarados, obvios y evidentes y otros muy sutiles, pequeños, callados, pero enemigos al fin. Los cristianos no podemos dejar de discernir y decidir, siempre contemplando la vida de Cristo, midiéndonos con su ejemplo. La espiritualidad cristiana es la espiritualidad del Hijo Jesús que nos ha mostrado las coordenadas de la santidad, entre las actividades diarias, con la gente, en la fiesta de bodas, en la noche de la oración, en la barca, con la familia, en casa y en el templo. En fin, todos los lugares son espacios idóneos para que nos abramos a la acción santificadora del Espíritu Santo que quiere hacer de nosotros un pueblo santo.

Ser santos entre esta familia humana significa establecer un nuevo orden de relaciones, con Dios y con nuestros hermanos. Todos nosotros podemos ser santos, con acciones cotidianas, con gestos diarios, nobles, sinceros, cálidos, solidarios, incluso con gestos ocultos que son un remanso de paz y de esperanza que a todos nos alientan.

Nuestro Padre es Bueno y misericordioso, María nuestra Buena Madre, que ha acompañado muy de cerca la santificación de tantos hermanos nuestros nos ayuden a ser un oasis de santidad en este mundo sediento de luz y de verdad. No podemos tener miedo a la santidad, ella no nos quita ni las fuerzas ni la alegría. Todo lo contrario, nos permite llegar a lo que el Padre pensó cuando nos creó. (Gen, 32).

Conmemoración de los fieles Difuntos

El día 2 de noviembre oramos por nuestros familiares y amigos que han concluido su vida terrena y se encuentran aún en estado de purificación en el Purgatorio, y por todos los difuntos cuya fe sólo Dios ha conocido. La Iglesia desde los primeros siglos ha tenido la costumbre de orar por los difuntos. La muerte física es un hecho natural ineludible. Nuestra propia experiencia familiar nos muestra que el ciclo natural de la vida incluye necesariamente la muerte.

Gracias al amor del Padre y a la victoria de la Pascua de Cristo sobre la muerte y el pecado, la muerte física se ha convertido en un pasaje, en una puerta que nos conduce al encuentro con Dios. El temor a la muerte y el dolor que nos sacude cuando muere alguien cercano a nosotros, podemos superarlo mediante la fe en la resurrección. Para nosotros los creyentes, nuestros muertos no están «definitivamente muertos», sino «sólo difuntos», es decir, duermen el sueño de la paz mientras esperan en Jesús sus cuerpos resuciten con un cuerpo glorioso como el suyo. La conmemoración de los fieles difuntos es una oportunidad para renovar nuestra fe en la resurrección de los muertos y la esperanza de la vida eterna que nos permite vivir con alegría y positividad las fragilidades personales y sociales.

Que ambas celebraciones, las vivamos con nuestras sanas costumbres y riquezas culturales mexicanas, que incluyen la gratitud, la oración, la eucaristía, la devoción e imitación de los santos patronos, el amor filial a María, la fidelidad a la Iglesia y el festejo familiar que une y nos hace crecer en el amor.

Una Voz al Corazón

CULTURAS INDÍGENAS

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Debemos apreciar más y tener en alta estima a las culturas indígenas de nuestra patria. Hasta el día de hoy continúan resplandeciendo en ellas, valores culturales que todos debemos cuidar y fomentar en la sociedad de nuestros días. Son admirables en la importancia y valoración de la familia, el aprecio sagrado de la vida, el sentido de corresponsabilidad en el trabajo, la apertura a la acción providencial del cielo, amor a la tierra, la dimensión de lo sagrado y la creencia firme en una vida más allá de la muerte. Estos valores humanos de especial significación las culturas indígenas los han

cultivado de manera ejemplar a lo largo de su historia. Remitámoslas a las instituciones correspondientes para que se atiendan sus legítimas necesidades sanitarias, educativas y sociales. Respetemos sus tierras y los compromisos contraídos con ellos. Erradiquemos todo intento de marginación contra las poblaciones indígenas. Asumamos y fomentemos de una manera más comprometida la valiosa cultura de los pueblos ancestrales. Y no olvidemos que estas poblaciones son poseedoras de innumerables riquezas culturales, que ciertamente están a la base de nuestra identidad nacional.

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 31 de octubre de 2022.



Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

LITURGIA

Domingo 6 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 954 • Alégrate

Miguel Ángel terminó de pintar la capilla más famosa del mundo, que lleva acogiendo a fieles procedentes de los cinco continentes desde el 1 de noviembre de 1512.



Sin el Domingo no podemos vivir

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

Tal vez te haya pasado alguna vez que no tienes ganas de asistir a la misa Dominical, porque te aburre, porque no te gusta, porque ¿Para qué?

Permíteme contarte una historia de lo importante que es la Eucaristía para enfrentar la vida diaria, al grado tal de dar la vida por ella.

Te invito a que conozcas la Historia de los Mártires de Abitinia (Túnez).

En el año 304, durante la persecución del Emperador Romano Diocleciano, 49 personas, hombres, mujeres y niños fueron detenidos en Abitinia (Túnez) por haber sido sorprendidos participando en su celebración dominical, a pesar de que existía una prohibición por el Emperador.

Una vez apresados, fueron conducidos a Cartago, y cuando los magistrados los interrogaron, confesaron su fe de manera tan resuelta, que los mismos jueces les aplaudieron por su valor.

A pesar de los tormentos, todos y cada uno, incluyendo también a los niños, confesaron ser cristianos y haber estado presentes los Domingos en la Celebración de la Eucaristía.

Uno de ellos, llamado Emérito, que fue quien prestó su casa para llevar a cabo la reunión, cuando le preguntaron por qué violaron la ley, respondió: "Sin el Domingo, no podemos vivir".

Posterior a estas declaraciones, todos ellos fueron torturados en varias ocasiones y finalmente asesinados.

Los mártires de Abitinia nos dejan una reflexión para nosotros que vivimos en este siglo XXI, porque tampoco es fácil para nosotros vivir como cristianos en este tiempo.

El mundo en el que nos encontramos, caracterizado por el consumismo desenfrenado, por la indiferencia religiosa, por las ideologías tan variadas con las que somos bombardeados por todos los medios todos los días, nos debe mover a la necesidad que tenemos de recibir este Pan, "El Pan de los Fuertes" que es el mismo Cuerpo de Cristo,



para poder enfrentar los retos, los esfuerzos y los cansancios de nuestro viaje por este mundo. El Domingo, día del Señor, es la ocasión propicia para

poder encontrar la fuerza necesaria en Él, que es el Señor de la Vida.

Y para ti, sin el Domingo, ¿puedes vivir?

“Creo en la resurrección de los muertos...”

PBRO. FRANCISCO SUÁREZ GONZÁLEZ

La afirmación: "Creo en la resurrección de los muertos..." es un dogma de fe y una verdad que no es simple, y menos aún obvia, porque, viviendo inmersos en este mundo, no es fácil entender las realidades del futuro. Pero el Evangelio nos ilumina: nuestra resurrección está estrechamente ligada a la resurrección de Jesús; el hecho de que Él resucitó es la prueba de que existe la resurrección de los muertos. ¡Él ha resucitado! Y porque Él ha resucitado, también nosotros resucitaremos.

Las Sagradas Escrituras contienen un camino hacia la plena fe en la resurrección de los muertos. Ésta se expresa como la fe en Dios Creador de todo hombre - cuerpo y alma - y como fe en Dios liberador, el Dios fiel a la alianza



con su pueblo. El profeta Ezequiel en una visión, contempla los sepulcros de los deportados que se vuelven a abrir y los huesos secos vuelven a la vida gracias a la infusión de un espíritu vivificante. Esta visión expresa la esperanza en la futura "resurrección de Israel", es decir, en el renacimiento del pueblo derrotado y humillado (Ez

37,1-14).

Jesús en el Nuevo Testamento, lleva a cumplimiento esta revelación, y vincula la fe en la resurrección a su propia persona y dice: "Yo soy la resurrección y la vida" (Jn 11,25). De hecho, será el Señor Jesús quien resucitará el último día a los que han creído en Él. Jesús vino entre nosotros,

se hizo hombre como nosotros en todo, menos en el pecado; y de esta manera nos ha tomado con él en su camino de regreso al Padre. Él, el Verbo encarnado, muerto por nosotros y resucitado, da a sus discípulos el Espíritu Santo como garantía de la plena comunión en su Reino glorioso, que esperamos vigilantes. Esta espera es la fuente y la razón de nuestra esperanza: una esperanza que, si se cultiva y se custodia se convierten en luz para iluminar nuestra historia personal y también la historia comunitaria. Recordémoslo siempre: somos discípulos de Aquel que vino, que viene todos los días y vendrá al final. Si somos capaces de tener más presente esta realidad, estaremos menos fatigados ante lo cotidiano, menos prisioneros de lo efímero y más dispuestos a caminar con un corazón misericordioso por el camino de la salvación.

COMISIÓN DIOCESANA PARA EL APOSTOLADO DE LOS LAICOS

El buen laico, ¿espera?

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

¿Qué significa servir a Dios desde nuestra vocación laical?, ¿quién eres en tu Iglesia?, ¿qué haces en ella?, ¿qué esperas? Te gustaría averiguar ¿quién eres ante Dios?, ¿cuál es la vocación que Él te ha dado? y entonces ¿por qué no contestas al llamado que te hace constantemente?

Cuando un laico busca la reconciliación ante Dios usualmente hace un buen examen de conciencia esperando el perdón, muchas veces va acompañado de una buena dosis de arrepentimiento; pero casi nunca tenemos un propósito de enmienda. Solo miramos hacia el pasado, para acusarnos débiles o pecadores; pero no vemos hacia el futuro, lugar donde DIOS ESPERA DE NOSOTROS; espera cercanía, amistad, amor por Cristo que se te aparece diariamente con la oportunidad de responder a su llamado.

El fiel laico espera la vida eterna, ¡SÍ!. Pero la espera, trabajando con un propósito de vida, que presenta a Dios diariamente y tiene disponibilidad para servirle en el presente, a través

C+DAL

ARQUIDIOCESIS DE XALAPA



“Hoy debemos darle a Dios fuerte testimonio de que de veras somos católicos. Mañana será tarde, porque mañana se abrirán los labios de los valientes para maldecir a los flojos, cobardes y apáticos”.

Anacleto González Flores, Santo Patrono de los Laicos

del modelo de vida ideal que es CRISTO. La Santidad es posible, José Sánchez del Río, lo dice claramente antes de integrarse a los Cristeros, en un tiempo donde sumarse a la Iglesia implicaba persecución y muerte: “nunca había sido tan fácil ganarse el cielo como ahora, y no quiero perder la ocasión”. La vida cristiana es vida de Santidad, somos convocados a vivirla diariamente, pero ¿estamos

dispuestos a caminar con Jesús? o nos seguiremos quedando en el camino ¿estás dispuesto a llegar hasta el final?, ¿de verdad te esfuerzas por la Vida Eterna? ¿La crees posible? ¿La esperas?

El buen laico no sólo espera la Vida Eterna, con su testimonio de vida se convierte en verdadero apóstol del Señor. Permite que sea Él con su PALABRA, el que penetrando

nuestro corazón; dictamine nuestras acciones, disponga nuestra voluntad a servirle con generosidad y transforme todas nuestras obras en actos de caridad para que no solo tengan un beneficio temporal en el ser, sino que alcancen esa dimensión de Redención necesaria para la vida Eterna. El buen laico espera la Vida Eterna Futura, sirviendo a su Padre con el corazón en el presente.

Lila Ortega Triápaga



32° DOMINGO
DEL TIEMPO ORDINARIO
O DOMINGO MUNDIAL
DE LAS MISIONES
EL COLOR LITÚRGICO
ES VERDE

CRISTO ES PAN DE VIDA

Ternuras de Dios

Resuelve el crucigrama:



Verticales

1. Mujer a la que se le murió su esposo.
2. Formar opinión sobre algo o alguien.
4. Volver a la vida después de la muerte, eternamente.
6. Sustituir a alguien en un puesto, cargo o lugar.

Horizontales

3. Arbusto que da zarzamoras.
5. Profeta liberador del pueblo hebreo de la esclavitud
7. Descendientes del sacerdote Sadoq.
8. Criaturas de espíritu, mensajeros de Dios.

Encuentra la salida:



s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 6 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 954 • Alégrate

En Solemnidad de Todos los Santos, se celebra en Roma la 14^o edición de la llamada "Corsa dei Santi" (Carrera de los Santos), un evento promovido por los misioneros de Don Bosco para apoyar diferentes proyectos solidarios.



PACTO EDUCATIVO GLOBAL

La educación y las generaciones futuras

ADRIANA L. FRANCO SAMPAYO

El pacto educativo global promueve los valores del cuidado de los demás, la paz, la justicia, la bondad, la belleza, la aceptación y la fraternidad para construir esperanza, solidaridad y armonía en todas partes. El Papa menciona: "Educar es un acto de amor, es dar vida". Y el amor es exigente, pide utilizar los mejores recursos, despertar la pasión y ponerse en camino con paciencia junto a los jóvenes. Es Fascinante el mundo de la educación, que nunca es una acción repetitiva, sino el arte del crecimiento, de la maduración, y por esta razón nunca igual a sí mismo.

Es a través de la educación que el ser humano alcanza su máximo potencial y se convierte en un ser consciente, libre y responsable. Pensar en la educación es pensar en las generaciones futuras y en el futuro de la humanidad; por lo tanto, es algo que está profundamente arraigado en la esperanza y requiere



generosidad y valentía. La educación no termina en las aulas de las escuelas o de las universidades, sino que se afirma principalmente respetando y reforzando el derecho primario de la familia a educar, y el derecho de las Iglesias y de los entes sociales a sostener y colaborar con las familias en la educación de los hijos. Para educar hay que buscar integrar el lenguaje de

la cabeza con el lenguaje del corazón y el lenguaje de las manos. Que un educando piense lo que siente y lo que hace, haga lo que siente y lo que piensa. Integración total.

En algunos países se habla de que está roto el pacto educativo porque falta esta concurrencia social en la educación. Educar no es solamente transmitir conceptos, esta sería una

herencia de la Ilustración que hay que superar, o sea no sólo transmitir conceptos, sino que es una labor que exige que todos los responsables de la misma - familia, escuela e instituciones sociales, culturales, religiosas participen. Educar es siempre un acto de esperanza que invita a la coparticipación y a la transformación paralizante de la indiferencia.

El papa no propone una acción educativa, tampoco invita a desarrollar un programa, sino se concentra en un pacto como él precisa en una alianza educativa e invita afrontar esta tarea: para hacer un pacto, de hecho, se necesitan dos o más personas diferentes que decidan comprometerse en una causa común.

"Queremos comprometernos con valentía para dar vida a un proyecto educativo invirtiendo nuestras mejores energías e iniciando procesos creativos y transformadores en colaboración con la sociedad civil". (Papa Francisco).

Alto Lucero recibió a su Arzobispo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La comunidad Parroquial de Alto Lucero recibió a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong la tarde del 10 de octubre de 2022.

Mons. Patrón fue recibido en la entrada del pueblo, por el Padre



Rafael Gutiérrez, Párroco, y una serie de ciudadanos que le dieron la bienvenida. En una procesión, con niños, jóvenes y adultos el Arzobispo de Xalapa fue conducido a la Parroquia de Cristo Rey. Al arribar a la Parroquia el Presidente municipal ofreció un mensaje de bienvenida al Arzobispo en el que destacó que Alto Lucero permanece siempre fiel a la iglesia y al Obispo.

Los habitantes de la comunidad ofrecieron a Mons. Jorge un baile de danza que es tradicional de Alto Lucero en el 12 de diciembre en honor a La Virgen de Guadalupe.

Después de la Danza comenzó la Eucaristía en el templo Parroquial, concelebrada por sacerdotes originarios del municipio, el Padre Reynaldo, el Padre Javier Aguilar, el Padre Noé Villa y el Diácono Leonardo.

Durante la homilía Mons. Jorge dijo:

El Evangelio de hoy nos presenta como un espejo lo que vivimos hoy y también como un espejo lo que es Alto Lucero. Se dice que el pueblo pide mucho signos y Jesús dice que

un pueblo que era pecaminoso se convirtió con la predicación de Jonás pero dice Jesús que hoy tenemos a alguien más grande que Jonás y más grande que Salomón y ese es el distintivo de Alto Lucero, en la fe que han recibido de sus familias, de sus sacerdotes saben quién es el más grande, Jesús, Cristo Rey y junto con él a aquella que le dio luz, le dio vida, la Virgen María.

Permanezcan en Alto Lucero, en alto la luz de Cristo y la estrella de María, nunca acepten otra luz que no sea la de Cristo y no acepten otra estrella que no sea la Virgen María y no acepten otra familia que no sea la Palabra de Dios.

La gran fuerza de Alto Lucero, es que ustedes están preocupados y ocupados en que sus hijos sepan quién es la luz y la estrella; como estos niños que desde pequeños danzan ante la Virgen María.

Sean una luz alta para la Arquidiócesis de Xalapa.

La Eucaristía continuó de manera normal y concluyó con el canto a la Virgen María.



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 6 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 954 • Alégrate

El Papa Francisco animó a los fieles a unirse en oración durante el mes de noviembre “por todos los niños y niñas que sufren”.



MÉXICO PARA LOS MEXICANOS

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Con el paso del tiempo, algunas personas vamos entendiendo cómo funcionan los organismos internacionales. Grupos de poder han tomado el control de éstos para implementar una agenda particular. Las propuestas que emanan de estos organismos ya están prácticamente cocinadas, de tal forma que los países que se adhieren, tienen que hacer las mismas reformas legales y suscribir las mismas acciones. Políticas públicas promovidas a modo, que adecúan las normas de los países para disminuir las soberanías y lograr un control poblacional global. Los objetivos son claros, y se explican de manera “romántica” en la agenda 2030: disminución de la pobreza, oportunidades, agua potable, cuidado del medio ambiente, empoderamiento femenino, etc. El problema no son los objetivos que se quieren alcanzar. El problema radica en la manera que se quieren conseguir estos objetivos.

Yo creo que todos los mexicanos queremos que las mujeres y los hombres tengan igualdad de oportunidades. Coincidimos en que ninguna persona debe ser



discriminada por su orientación sexual. Obviamente los cristianos rechazamos que las personas sean alienadas de la sociedad por pensar diferente. Todos queremos un mundo con más justicia. Sólo que el sistema actual dice que promueve la justicia social, alienando a quienes pensamos diferentes e imponiendo políticas públicas que no resolverán nuestros problemas. El aborto no incide en la disminución de la violencia. De nada servirá adoctrinar a nuestros niños en género, la pobreza seguirá existiendo si no se crean oportunidades de formación y de trabajo. La

homosexualización de la infancia no erradicará la discriminación, todo lo contrario. Cada día se lastima y persigue a quienes no coincidimos con las propuestas de solución. Quienes pedían tolerancia hoy exigen se disminuyan las libertades individuales.

La agenda globalista promueve el aborto, porque esta práctica permite que nazcan menos hijos de los pobres. La eutanasia permitirá que los estados puedan disminuir sus gastos en salud, al facilitar la muerte inmediata de los enfermos terminales. En lugar de invertir en

cuidados paliativos, se busca aligerar la carga económica del estado. La ideología de género y la agenda trans ayudarán a promover las prácticas sexuales diversas, de tal forma que los niños y jóvenes opten por ejercer su sexualidad sin procrear hijos cuando lleguen a la adultez. Es claro que las políticas públicas promovidas por los organismos internacionales y que son adoptadas por nuestros gobiernos dejaron de tener al ser humano como centro. Las personas somos ahora medios para lograr objetivos internacionales.

Hoy más que nunca tenemos que comprometernos a formarnos y capacitarnos. Nuestros gobernantes seguirán cediendo soberanía, ya que los préstamos internacionales les permitirán seguir creando clientes electorales. Lo que está sucediendo en América no es coincidencia. El futuro está en formar pensamiento crítico. Los cristianos debemos salir de nuestras esferas y comprometernos más con nuestra comunidad en formación humana. Hoy más que nunca necesitamos catequistas, diáconos, laicos comprometidos que transmitan una educación que hoy se ha dejado de dar en las escuelas. La revolución es cultural. Empecemos ya.

¿Cómo podemos lidiar con nuestro enojo?

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Cuando perdemos la paciencia o cuando nos despertamos enojados, podría ser a los cambios que nuestro cuerpo experimenta, a esas hormonas que provocan cambios de humor y emociones confusas e inclusive podría ser al estrés, o cuando nos encontramos bajo mucha presión tendemos a enojarnos más fácilmente. Independientemente de lo que nos haga reaccionar, una cosa es cierta: estamos seguros de que nos enojaremos en algún momento, porque el enojo es una emoción normal, y sentirse enfadado no tiene nada de malo, lo que importa es cómo manejamos el enojo con nuestras familias, si hay disputas acaloradas y enfados frecuentes conducen a que en la pareja se distancien cada vez más y como consecuencia, decaen los sentimientos o cuando nos enfadamos



con nuestros hijos, es porque no hemos puesto un límite y algo nos irrita. El momento de hacer algo es el mismo momento en que empiezas a notarte enfadado, evitemos gritar y así eliminaremos ese comportamiento y se haga más profundo.

Si estamos irritados por causa propia, o hemos tenido un mal día y tenemos mal genio, puede ser de ayuda explicárselo a nuestros hijos y pedirles que sean considerados y que controlen la conducta que te está irritando en ese momento.

Mientras las discusiones permanezcan dentro de ciertos límites, son una forma aceptable y productiva de comunicación, pueden continuar mientras que estén bajo control, sean respetuosas y lleven a una solución. Pero se debe dejar de discutir si esto lleva a insultos, si las voces calmadas se reemplazan con gritos o si nosotros

con nuestros hijos discutimos el mismo tema sin progresar hacia una solución.

Si los conflictos sobre algunos asuntos en particular vuelven a aparecer una y otra vez, analicemos las causas fundamentales. El enojo es una emoción humana totalmente normal y por lo general, saludable. No obstante, cuando perdemos el control de esta emoción y se vuelve destructiva, puede ocasionar muchos problemas principalmente en nuestras familias, en el trabajo, en las relaciones personales y en la calidad general de vida. Podemos expresar nuestros sentimientos de enojo con firmeza pero sin agresividad es la manera más sana de expresar el enojo. Para hacerlo, debemos aprender cómo dejar en claro cuáles son nuestras necesidades y cómo realizarlas sin lastimar a otros. Ser firme no significa ser prepotente ni exigente; significa respetarse a sí mismo y a los demás.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 6 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 954 • Alégrate

La Conferencia del Episcopado Mexicano (CEM) expresó su “franca preocupación” por un intento de reforma electoral promovido desde el Gobierno de Andrés Manuel López Obrador, que “constituye un agravio a la vida democrática”.



IGLESIA DOMÉSTICA

LILLIAN DEL CARMEN CERECEDO BEAUMONT G.

Cuanta ilusión es que llegue un hijo al matrimonio, nos preparamos física y mentalmente para recibirlo. En cuanto nos dan la noticia empezamos inmediatamente a hacer una lista de posibles nombres, en caso de ser niña o niño y adquirimos todo lo necesario para preparar su llegada.

Conforme va creciendo el o la pequeña, lo estimulamos a ser un buen estudiante, a que escoja el deporte que más le guste y que elija alguna actividad musical o de arte para su buen desarrollo.

Como madres, les celebramos todos sus logros y hacemos todo lo posible para llevarlos a entrenamientos deportivos y prácticas. Nos trasladamos de un punto de la ciudad a otro para que participen en concursos y competencias, incluso salimos de la ciudad para que pueda asistir la criatura en otras categorías. Nos convertimos en mamá y/o papá porrista número uno. Todo lo anterior suma al crecimiento del pequeño, está comprobado que este tipo de estímulos ayudan mentalmente a los chiquitos a formar su voluntad, además de que les brindan múltiples beneficios que se obtienen de practicar deporte, así como aprender algún instrumento musical, entre otros.

Si la mamá y/o papá son católicos, entonces cuando son pequeños los padres piden a la Iglesia católica el bautismo para el pequeño, en esa ceremonia los padres nos comprometemos a formar a nuestros pequeños en la religión. Sin embargo, lamentablemente cada vez son menos las iglesias domésticas.

Es imposible que los pequeños se enamoren de algo que no ven, hay casas con familias católicas habitando en ellas en las que no hay crucifijo o una imagen. Los domingos, la asistencia a la misa se vuelve en un auténtico martirio para la familia completa, gana el cansancio, la distracción o los pretextos que nosotros mismos generamos para “justificarnos” con Dios, por no asistir (¡¡¡léase bien!!!). Caemos en el buenismo o en la justificación del



católico tibio o que no conoce su religión: “Dios sabe que no le hago daño a nadie, soy una buena persona y cuando puedo ayudo a los que menos tienen.” “Dios me va a contar más estar conviviendo en familia que ir a misa.” “¿Para qué voy a misa?, muchos de los que conozco van y son terribles personas.” “Tiene mucho que no voy a misa, he sabido de casos de corrupción de sacerdotes.” “Estoy enojado con Dios, icómo es posible que permita tantas cosas malas en el mundo!”

Pretextos como los anteriores y muchos más, abundan porque queremos erróneamente confeccionar una religión a nuestra medida y eso es lo que les transmitimos a nuestros hijos. ¿Por qué negarles la oportunidad de conocer su religión ¿de formarse en ella? ¿Qué de malo habría en convertirnos en sus porristas cuando los llevamos a catecismo? ¿Qué de malo habría en buscarles una escuela en la fe? ¿Qué de malo habría en leer con ellos cada noche un pasaje de la Biblia? Es por mucho, todo lo contrario.

La fe y el amor a Dios que les adoctrinemos y que vean que practicamos en casa los hará personas de bien, seguras de sí mismas, serviciales al prójimo y en los momentos de desesperación, tristeza, o cualquier sentimiento que les robe su alegría, sabrán que hay un Padre y una Madre en el cielo cuidándolos en cada momento. Pero si no se los enseñamos, si no se los inculcamos, si no se les vuelve parte de su día a día, no conocerán a ese Dios de amor.

también es importante dominar éste. Buscarles un catecismo que no sea por trámite, si no uno en donde verdaderamente les enseñen con amor la maravilla de su religión.

No debemos transmitirles nuestras dudas sobre la religión, es mejor buscar juntos las respuestas. (Esto, si es que verdaderamente tenemos el deseo de pertenecer a la religión católica como familia), siempre será mejor formar católicos firmes que tibios. La tibieza no es algo bueno para su desarrollo, ni en la religión ni en ningún otro ámbito de su vida.

“Los tibios pierden la capacidad de contemplación, la capacidad de ver las cosas grandes y bellas de Dios”. Por lo tanto, el Señor intenta despertarlos y ayudarles a convertirse.”

Papa Francisco.

Es por lo tanto, nuestra obligación como padres de familia católicos, formarnos en nuestra religión, para que todas las dudas que les surjan a los pequeños podamos responderlas, así como dominamos otros temas,

26 y 27
NOVIEMBRE

Vive nuestro

FIN DE SEMANA

¡inscríbete!

¡Te invitamos a vivir una grandiosa experiencia de comunicación y diálogo!

¿Dónde?
Casa del Espíritu Santo, Coatepec

¿Cuál es la modalidad y horario?
Fin de Semana en parroquia
Sábado de 07:30 a 22:00 hrs.
Domingo de 08:00 a 15:00 hrs.

¿Cómo puedo inscribirme?
Escanear el código QR o el sábado 26 de noviembre.

Costo: \$900 incluye material, comida y cena del día sábado, además de coffee break.

Válido como prácticas prematrimoniales.

Camino a las Haciendas esquina con Priv. de la Soledad, Coatepec, Ver.

Para más información 2288353382

s.i.comsax@gmail.com

VALORES

Domingo 6 de noviembre de 2022 • Año 19 • No. 954 • Alégrate

El Presidente de Portugal, Marcelo Rebelo de Sousa, se registró como peregrino para la próxima Jornada Mundial de la Juventud (JMJ) Lisboa 2023.



La importancia de comprender lo que leemos

BERTHA LEONOR GALINDO GÁLVEZ

Aprender es un proceso inherente a la vida del ser humano, indispensable y vital, sucede de manera inconsciente (sin intención) o con plena conciencia y voluntad de hacerlo. Este procedimiento se logra de forma muy variada.

Los niños aprenden de sus padres, hermanos o amigos, a base de la experimentación y de curiosidad, conforme van creciendo, estas técnicas cambian y se vuelven más específicas para ser más útiles y eficaces.

La lectura es, uno de los procesos de aprendizaje que nos acompaña desde la infancia (el libro de cuentos, la historia novelada infantil, la fábula) hasta la adultez.

Leer un texto no es recorrer con la mirada las palabras que lo componen, ni pasar páginas y páginas, es tomar las palabras, decodificarlas en la mente, analizarlas, comprenderlas y codificarlas nuevamente. Es necesaria una comprensión completa del contenido para que

ocurra el aprendizaje nuevo. Un libro es sinónimo de cultura, de conocimiento y de enriquecimiento.

La comprensión lectora es una de las herramientas básicas y más importantes para los seres humanos a lo largo de toda su vida, sobre todo en su desempeño académico y profesional.

Las palabras no se hicieron para leerse, se leen para comprenderse.

El comprender un texto otorga la capacidad de convertirlo en un fragmento de nosotros. La lectura le da a muchas personas tranquilidad por lo que en muchas ocasiones se recomienda como terapia.

Tristemente tanto la lectura como la escritura son prácticas casi nulas en México.

Un estudio realizado por la empresa Kumón señala que el 80% de los alumnos de nivel primaria padecen de diversos niveles de estrés por el rezago académico provocado por la pandemia COVID-19.

En el marco de las evaluaciones nacionales e internacionales, los niños mexicanos estudiantes del nivel básico en nuestro país han



obtenido resultados alarmantes en su desempeño lector, en concreto un muy bajo grado de comprensión de textos.

El estudio mencionado anteriormente destaca que el 60% de los alumnos de nivel primaria tiene grave deficiencia lectora a un grado que se puede afirmar que no saben leer.

México enfrenta la seria problemática de que la ciudadanía no tiene éste hábito, empezando por niños y jóvenes. Esta situación es determinante en el limitado desarrollo académico y social de la población en general y en el bajo

nivel cultural de los residentes de nuestra patria.

La falta de costumbre de leer es un factor generacional, los abuelitos no leen, tampoco los papás, lo que provoca un mayor grado de dificultad al acercamiento de los menores al gusto por los libros.

Luis Chiba Ramayoni, presidente de Kumón, destacó que esta problemática debe convocar al esfuerzo de todos, tanto instituciones de educación como padres de familia, para en conjunto avanzar en la recuperación de las habilidades de estudio y conocimientos de los estudiantes.

MUJERES DE ACCIÓN CIUDADANA

DEFENDAMOS TODO EL ENTORNO DE NUESTRA "CASA COMÚN"

LUPITA FRANCO LUNA

Muchos mexicanos vivimos, tal vez, por inercia, en una zona de confort, "sin importar más" que nuestra comodidad y satisfacción de necesidades primarias.

¿Cómo y dónde estamos viviendo?

Es momento de adaptar las sabias palabras de la Carta Encíclica Laudato Si del Papa Francisco, en cuanto al cuidado de la "CASA COMÚN"; que en este tiempo histórico es necesario aplicarlo a nuestro gran territorio "nuestro México"; "nuestra República Mexicana"; que indudablemente se compone de la madre tierra (su naturaleza); de sus habitantes como sociedad; sus gobiernos como entes que regulan los diferentes ámbitos político, económico y social a través de leyes, normas y reglas.

Bajo ese contexto, es aplicable

enfatar que la obligación para los que vivimos en esta "CASA COMÚN", quienes ya tenemos las diferentes capacidades como ciudadanos, entre otras, está la de INFORMARNOS día a día, de lo que sucede en nuestro entorno, del cómo impactan las decisiones gubernamentales en el desarrollo económico y social del país.

Ahora bien, en estos últimos días, escuchamos y leemos en diversos medios informativos sobre el peligro de perder la democracia en nuestro País, empezando por los ataques al Instituto Nacional Electoral, (órgano constitucional autónomo con funciones de máxima autoridad electoral, que se encarga de celebrar y regular los procesos electorales y nombrar las directrices a las que se sujetarán sus participantes.

La importancia de la existencia de esta institución en nuestro país representa tener un padrón electoral confiable, una credencial para

votar con fotografía actualizada, elementos base para la confianza y credibilidad en las elecciones, ya que garantizan que quienes eligen a las autoridades en todos los niveles de gobierno sean ciudadanos en pleno uso de sus derechos; la cual fue creada hace treinta y dos años, por la imperante necesidad de contar con una institución imparcial que pudiera dotar de certeza, legalidad y transparencia las elecciones del país, dado que anteriormente los comicios era organizados por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Federal Electoral; es decir, las elecciones en las que se elegían los cargos de elección popular se realizaban por el gobierno en turno; su característica principal es que su actuación es autónoma no sujeta a los poderes Ejecutivo y Legislativo; y sí sujeto a su revisión por el poder judicial.

PERO qué está pasando aquí en MÉXICO, el actual gobierno pretende

aprobar una reforma a la ley electoral que dañaría su democracia; en la que se propone eliminar al INE, para centralizar elecciones y otorgarle al mismo presidente organizarlas; con lo que se vulneran sus principios estructurales que garantizan su autonomía y funciones esenciales.

Como habitantes de esta "CASA COMÚN" DEBEMOS INFORMARNOS y en este momento de la historia defender al INE, para seguir asegurando elecciones transparentes con certeza y seguridad jurídica para las futuras generaciones.





CÁRITAS
DE XALAPA, A.C.

“Compartamos
nuestros bienes”

SÁBADO
12
NOVIEMBRE

Día de la Caridad

» 2022 «

ÚNICA COLECTA AL AÑO

¡Para que a nadie le falte lo necesario!



BANCO
BBVA

Centro: **Cta.** 0481939580 **Clabe:** 012840004819395804 ☎ 2281027390
Coatepec: **Cta.** 0199627774 **Clabe:** 012853001996277741
Albergue Definitivo: **Cta.** 0105292689 **Clabe:** 012840001052926897