

# Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1139 • 24 DE MAYO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

## Reciban el Espíritu Santo



### RECIBAN EL ESPÍRITU SANTO

Después de la Pascua la fiesta más importante es Pentecostés: la Pascua de Cristo se consuma con la efusión del Espíritu Santo (cfr. CatC 731). Esta celebración nos comunica la fuerza para entregarnos -por entero- al proyecto del Reino. Y es que, el Espíritu Santo ha estado presente siempre a lo largo de la Historia de Nuestra Salvación: en la Creación, donde como Señor y dador de vida aleteaba sobre el caos (cfr. Gn 1,2). Después habló por los profetas. **PÁG. 8**

No aspiro a la gloria; lo que quiero es abrazar al Glorificado **PÁG. 6**

LA VIRGEN DE LA ALEGRÍA **PÁG. 9**

**LA ARQUIDIÓCESIS DE XALAPA PARTICIPÓ EN EL II ENCUENTRO NACIONAL DE PASTORAL** **PÁG. 16**

**IV ENCUENTRO DIOCESANO DE MONAGUILLOS**

AUDITORIO MIGUEL SAINZ-SEMINARIO MAYOR  
Lomas del Seminario, 91023 Xalapa-Enríquez, Ver.

sábado  
**6 de junio**  
**9:00 A.M.**

Llevar:  
Sotana/Roquete

ARQUIDIOCESIS DE XALAPA  
COMITÉ DE LA PASTORAL SOCIAL 2022

SEMIFAMI

ARQUIDIOCESIS DE XALAPA

## Un ejército para orar por la paz y la conversión



**P**erote Ver., 15 de mayo de 2026; en la fiesta de san Isidro, la parroquia San Miguel Arcángel reunió a más de 250 niños acompañados de sus papás y catequistas, quienes con amor hicieron un compromiso ante la imagen de la virgen del Rosario, en la advocación de Nuestra Señora de Fátima, para orar frecuentemente el santo rosario pidiendo la intercesión de nuestra madre para alcanzar la paz y salvar al mundo.

Los niños y sus familias se unieron al ejército espiritual llamado la Armada Blanca, ejército de pequeños consagrados a la Virgen para adorar a Dios y pedir por la paz y la conversión del mundo entero. Unamos nuestras oraciones y motivemos a los niños para que, bajo la intercesión de María, madre de Dios y madre nuestra, seamos merecedores todo el mundo de vivir en paz como hermanos, miembros de una casa común.



## El Espíritu Santo en nuestra vida

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

**N**os encontramos en los albores de la gran solemnidad de Pentecostés. Una fiesta de toda la Iglesia y ante la que, ninguna de nuestras comunidades se mantiene al margen. Todos la celebramos con gran emoción y expresividad. Las veladas, vigiliyas y convivencias en nuestras casas de formación y en las comunidades son verdaderamente emocionantes y hablan del cariño que todos tenemos al Espíritu Santo.

Gracias a la acción del Espíritu, los discípulos pueden llegar a la estatura de verdaderos discípulos misioneros, vencen todos los temores e inmovilismos y se dejan transformar por Dios en valientes mensajeros del anuncio de la vida. El Espíritu Santo nos habla del amor tan grande que Dios tiene por nosotros, es la apuesta de amor de Dios en nuestro favor. "Dios ha derramado su amor en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos ha dado" (Rm 5,5).

También hoy el Espíritu Santo continúa actuando poderosamente en la Iglesia. Nosotros somos testigos de su presencia viva en nuestros niños y adolescentes que recorren con entusiasmo el itinerario catequético; en los jóvenes que buscan discernir su vocación; en los monaguillos que se reúnen en nuestros decanatos y encuentros diocesanos; en las familias que luchan diariamente por vivir el Evangelio; en nuestros sacerdotes, seminaristas y religiosas que entregan su vida al servicio del Reino.

El Espíritu Santo sigue soplando donde quiere (cf. Jn 3,8), construyendo comunión, despertando vocaciones, renovando corazones y sosteniendo la esperanza de nuestra querida Iglesia de Xalapa. Él es quien mantiene viva la fe de nuestras comunidades y quien nos impulsa constantemente hacia la misión.

"El Espíritu es el verdadero protagonista de toda auténtica catequesis" (DC 12). Toda acción evangelizadora, pastoral y catequética encuentra en Él su origen, su fuerza y su fecundidad. Con paciencia y sabiduría, el Espíritu actúa como un verdadero artesano en la vida de cada persona, respetando los procesos humanos, comunitarios y vocacionales, conduciéndonos siempre hacia el encuentro con Cristo.

En este Año de la Pastoral Social que vivimos en nuestra Arquidiócesis, descubrimos de manera especial que el Espíritu Santo nos conduce a lo esencial del Evangelio: el amor hecho servicio. Él despierta en nosotros la caridad que nos mueve a salir al encuentro de los demás, especialmente de quienes más sufren, y transforma nuestra fe en gestos concretos de solidaridad, cercanía y misericordia.

Todos nosotros nos ponemos, día tras día, a la escucha del Espíritu y lo dejamos suscitar en nosotros el cambio, la conversión, la llamada al crecimiento y a la maduración en nuestras propias vidas, en nuestros estilos y en nuestras comunidades. "La fe implica una profunda transformación existencial llevada a cabo por el Espíritu Santo, que se manifiesta en todos los niveles de la existencia cristiana" (DC 20) La Iglesia de Xalapa es hoy, la Iglesia del Espíritu ya que desde el Espíritu Santo entendemos y releemos nuestra vida y nuestro caminar cristiano.

Que Pentecostés nos ayude a redescubrir que el Espíritu Santo continúa vivo y actuante entre nosotros. Y que es a través del amor mutuo, de la fraternidad y del servicio, como permitimos que Él siga transformando nuestra vida y nuestra Iglesia.

Que María, mujer dócil al Espíritu y Madre de la Iglesia, nos acompañe y nos enseñe a vivir siempre abiertos a la acción renovadora de Dios.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.**  
**V Arzobispo de Xalapa.**

s.i.comsax@gmail.com

# POIMEN-PASTOR

Domingo 24 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1139 • Alégrate

**El Espíritu Santo  
es la fuerza  
que mueve a la  
Iglesia.**



LILA ORTEGA TRÁPAGA

## Sacrosanctum Concilium

El primer documento promulgado por el Concilio Vaticano II, presenta la liturgia como el centro de la

## La liturgia, corazón vivo de la Iglesia

vida de la Iglesia y el espacio donde los fieles participan del misterio de Cristo. En la pasada catequesis, el Papa destacó que la renovación litúrgica impulsada por el Concilio no buscó únicamente cambiar ritos externos, sino profundizar en la relación viva entre Cristo y su pueblo.

### La liturgia como encuentro con el misterio de Cristo

El papa León XIV nos explicó

que la liturgia hace presente el misterio pascual de Jesús: su pasión, muerte y resurrección; la Iglesia recibe su vida precisamente en este encuentro sacramental con el Señor, especialmente en la Eucaristía. «Cada celebración litúrgica permite a los fieles entrar en comunión con Cristo y participar de la obra de la salvación».

### La Iglesia se edifica en la celebración

La liturgia construye la identidad

de la Iglesia, a través de la Palabra, los sacramentos, los gestos y las oraciones, el pueblo de Dios expresa su fe y fortalece la comunión entre sus miembros. El Santo Padre recordó que Cristo está presente en la comunidad reunida, en los ministros y de manera suprema en la Eucaristía, haciendo de cada celebración una verdadera manifestación de la Iglesia en oración.



## El fuego que renueva el corazón

de los Hechos de los Apóstoles y refiriéndose a las lenguas de fuego que descendieron sobre los discípulos, expresa con fuerza espiritual: " Los hombres que creyeron en Él comenzaron a arder, recibieron la llama de la caridad. Es la razón por la que el Espíritu Santo se apareció en esa forma cuando fue enviado sobre los Apóstoles: Se les aparecieron lenguas como de fuego, que se posaron, repartidas, sobre cada uno de ellos (Hech2, 3). Inflamados con este fuego, comenzaron a ir por el mundo y a inflamar a su vez y a prender fuego a los enemigos de su entorno. ¿A qué enemigos? A los que abandonaron a Dios que los había creado y adoraban las imágenes que ellos habían hecho. La fe que hay en ellos se encuentra como ahogada por la paja. Les conviene arder en ese fuego santo, para que, una vez consumida la paja, resplandezca esa realidad preciosa redimida por Cristo".

También en nosotros la fe puede quedar cubierta por las cenizas de la rutina, las preocupaciones o las heridas de la vida. El Espíritu Santo no viene a condenarnos, sino a purificarnos y devolvernos la alegría del Evangelio.

Durante el itinerario pascual hemos permanecido unidos a Jesús, esperando el cumplimiento de su promesa. Y el Señor jamás deja de cumplir lo que promete. Así como se acordó de sus apóstoles reunidos en oración, también hoy se acuerda de nosotros y conoce profundamente nuestra necesidad.

Nuestra Buena Madre María ocupa un lugar especial en esta espera esperanzada. Ella sostuvo la fe de los apóstoles en la hora de la incertidumbre. Mientras sus debilidades y fracasos quedaban expuestos tras la pasión de Cristo, María los ayudó a mirar más

hacia la promesa de Jesús que hacia sus propias miserias. Gracias a su presencia materna, no huyeron ni se dejaron vencer por el desánimo, sino que permanecieron unidos aguardando el don del Espíritu Santo.

También nosotros experimentamos nuestras incoherencias y debilidades. Sin embargo, el cumplimiento de las promesas del Resucitado no depende de nuestros méritos, sino de su infinita misericordia. Jesús ve más nuestra necesidad que nuestra indignidad; mira más nuestro deseo de volver a Él que nuestras caídas.

En el Evangelio de hoy, Jesús sopla sobre sus discípulos y les dice: "Reciban el Espíritu Santo" (Jn 20,22). Ese soplo es creador. Así como en el principio Dios insufló vida en el hombre, ahora Cristo Resucitado comunica una vida nueva. Los apóstoles, antes marcados por el miedo y la traición son transformados en hombres nuevos, impulsados por la fuerza del Espíritu.

El encuentro con Cristo resucitado, su saludo de paz y el don del Espíritu Santo llenan a los discípulos de gozo y fortaleza. Y ese consuelo sigue siendo indispensable también para nosotros.

Necesitamos el consuelo del Espíritu Santo en las noches oscuras de la vida. Hay momentos en los que no bastan las propias fuerzas; el corazón necesita luz, dirección y paz. San Juan de la Cruz hablaba de ese fuego divino que ilumina nuestras noches interiores y fortalece silenciosamente el alma.

Pero también necesitamos el consuelo del Espíritu Santo a plena luz del día, para perseverar con fidelidad en medio del desgaste cotidiano y de las exigencias de nuestra misión cristiana. Porque el Espíritu no solo consuela: también impulsa, envía y fortalece.

Qué conmovedor descubrir que Jesús, después de todo lo ocurrido, vuelve a contar con sus discípulos. Aquellos que huyeron y lo negaron ahora son enviados. Así actúa el amor de Dios con nosotros: cuando no supimos corresponder plenamente a su gracia, Él no nos descarta; nos restaura, nos perdona y nos vuelve a enviar.

El Papa León XIV nos recuerda con esperanza que Pentecostés es la gran respuesta de Dios a favor de la unidad: " En Pentecostés las lenguas no dividieron, sino que unieron. El Espíritu abre fronteras también entre los pueblos. El caos de Babel es finalmente apaciguado por la armonía generada por el Espíritu. Las diferencias, cuando el Soplo divino une nuestros corazones y nos hace ver en el otro el rostro de un hermano, dejan de ser motivo de conflicto y se convierten en una riqueza compartida. Por Pentecostés se renueva la Iglesia y el mundo".

Hoy necesitamos ese Pentecostés. En una sociedad fragmentada y enfrentada, el Espíritu Santo sigue siendo fuente de unidad y fraternidad.

Pidamos que el viento poderoso del Espíritu venga sobre nosotros y dentro de nosotros; que abra las fronteras de nuestro corazón; que encienda nuevamente nuestra fe; que renueve nuestra Iglesia; que fortalezca nuestras familias; que impulse nuestra misión; y que haga de nosotros auténticos testigos del Resucitado.

Porque Pentecostés es una gracia actual, una experiencia viva para la Iglesia y para el mundo.

Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong,  
V Arzobispo de Xalapa.**

Ha sido apasionante el itinerario de fe que hemos recorrido con la Iglesia desde el inicio de la Cuaresma y, de manera especial, durante este tiempo pascual que hoy culmina con júbilo en la Solemnidad de Pentecostés.

Al mirar este camino con una perspectiva más amplia, podemos comprender mejor nuestra propia vida cristiana. Porque si en algunos momentos del discipulado el entusiasmo de la fe parece debilitarse, este recorrido espiritual nos permite reconocer cómo Dios ha ido reavivando en nosotros la llama de la fe y el deseo sincero de permanecer cerca de Él.

Como sucedió con los apóstoles y los primeros discípulos, también nosotros necesitamos nuestro propio Pentecostés. Porque el paso del tiempo puede desgastar incluso a quienes deseamos permanecer fieles. No siempre se conserva intacto el fervor de los primeros encuentros con Dios. A veces seguimos caminando, pero con cansancio o tibieza espiritual. Podemos llegar a vivir de hábitos externos y de la inercia de una vida cristiana que alguna vez ardió con fuerza, pero que hoy necesita ser renovada.

Por eso, Pentecostés es una necesidad permanente para la Iglesia y para cada creyente. Necesitamos que el Espíritu Santo vuelva a encender en nosotros el fuego del amor de Dios, que ilumine nuestras oscuridades y despierte la alegría de creer.

San Agustín, al comentar el libro

s.i.comsax@gmail.com

# REFLEXIÓN

Domingo 24 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1139 • Alégrate

Este Domingo la Iglesia celebra la Solemnidad de Pentecostés.



## EL PADRE NUESTRO (13)

### El don gratuito de la adopción

a nosotros nos ha creado. Di entonces también por medio de la gracia: Padre nuestro, para merecer ser hijo suyo" (san Ambrosio, sacr. 5, 19) (CATECISMO, 2783).

Este don gratuito de la adopción exige por nuestra parte una conversión continua y una vida nueva. Orar a nuestro Padre debe desarrollar en nosotros dos disposiciones fundamentales: El deseo y la voluntad de asemejarnos a él. Creados a su imagen, la semejanza se nos ha dado por gracia y tenemos que responder a ella. Es necesario acordarnos, cuando llamemos a Dios 'Padre nuestro', de que debemos comportarnos como hijos de Dios (San CIPRIANO, Dom. orat. 11).

No pueden ustedes llamar Padre nuestro al Dios de toda bondad si mantienen un corazón cruel e inhumano; porque en este caso ya no tienen en ustedes la señal de la bondad del Padre celestial (san Juan Crisóstomo hom. in Mt 7,14). Es necesario contemplar continuamente la belleza del Padre e impregnar de ella nuestra alma (san Gregorio de NISA, or. dom. 2) (CATECISMO, 2784).

Un corazón humilde y confiado que nos hace volver a ser como niños (cf Mt 18,3); porque es a 'los pequeños' a los que el Padre se revela (cf Mt 11,25): Es una mirada a Dios nada más, un grande fuego de amor. El alma se hunde y se abisma allí en la santa dilección y habla con Dios como con su propio Padre, muy familiarmente, en una ternura de piedad en verdad entrañable (cf san Juan Casiano, hom. in Mt 7,14) (CATECISMO, 2785).

† José Rafael Palma Capetillo,  
Obispo Auxiliar de Xalapa.

**P**odemos adorar al Padre, porque nos ha hecho renacer a su vida al adoptarnos como hijos suyos en su Hijo único: Por el bautismo nos incorpora al cuerpo de su Cristo, y, por la unción de su Espíritu que se derrama desde la cabeza a los miembros, hace de nosotros 'cristos': Dios, en efecto, que nos ha destinado a la adopción de hijos, nos ha conformado con el cuerpo glorioso de Cristo.

Por tanto, de ahora en adelante, como participantes de Cristo, son ustedes llamados 'cristos' con justa causa (san Cirilo de Jerusalén, catech. myst. 3, 1). La creatura humana nueva, que ha renacido y vuelto a su Dios por la gracia, dice primero: '¡Padre!', porque ha sido hecha hijo (san CIPRIANO, Dom. orat. 9) (CATECISMO, 2782).

Así pues, por la oración del Señor, hemos sido revelados a nosotros mismos al mismo tiempo que nos ha sido revelado el Padre (cf CONCILIO VATICANO II, Gaudium et spes, 22): "Tú, creatura humana, no te atrevas a levantar tu cara hacia el cielo, tú bajas los ojos hacia la tierra, y de repente has recibido la gracia de Cristo: todos tus pecados te han sido perdonados. De siervo malo, te has convertido en buen hijo... Eleva, pues, los ojos hacia el Padre que te ha rescatado por medio de su Hijo y di: Padre nuestro..., pero no reclames ningún privilegio. No es Padre, de manera especial, más que de Cristo, mientras que

## PARROQUIA DE TODOS LOS SANTOS

Granada n. 61 Col. Arboledas del Sumidero  
c.p. 91150 Xalapa, Ver.

# JUBILEO EUCARÍSTICO

*"Yo soy el Pan vivo que ha bajado del cielo. (Jn 6,51)"*

- **MIÉRCOLES 27 DE MAYO:**  
19:00 hrs. Santa Misa en Todos Los Santos. Inicio del Jubileo.
- **JUEVES 28 DE MAYO:**  
10:00 hrs. Exposición del Santísimo Sacramento en la Capilla de La Medalla Milagrosa.  
17:00 hrs. Santa Misa.
- **VIERNES 29 DE MAYO:**  
10:00 hrs. Exposición del Santísimo Sacramento en la Capilla de San Charbel.  
17:30 hrs. Santa Misa.
- **SABADO 30 DE MAYO:**  
10:00 hrs. Santa Misa y exposición del Santísimo Sacramento en la Capilla de San Antonio.  
17:30 hrs. Celebración de la Palabra.
- **DOMINGO 31 DE MAYO:**  
08:00 hrs. Santa Misa y exposición del Santísimo Sacramento en la Capilla de San José.  
17:30 hrs. Celebración de la Palabra.  
13:00 hrs. Misa patronal en la Capilla de La Divina Providencia.
- **LUNES 01 DE JUNIO:**  
10:00 hrs. Exposición del Santísimo Sacramento en la Capilla de La Divina Providencia.  
17:30 hrs. Celebración de la Palabra.
- **MARTES 02 DE JUNIO:**  
10:00 hrs. Exposición del Santísimo Sacramento en la Capilla de La Lupita.  
17:30 hrs. Santa Misa.
- **MIÉRCOLES 03 DE JUNIO:**  
10:00 hrs. Exposición del Santísimo Sacramento en la Capilla del Inmaculado Corazón de María.  
17:30 hrs. Santa Misa.
- **JUEVES DE CORPUS CHRISTI 04 DE JUNIO:**  
10:00 hrs. Exposición del Santísimo Sacramento en Todos Los Santos.  
17:00 hrs. Procesión  
18:00 hrs. Santa Misa  
19:00 hrs. Hora Santa.

El Santísimo Sacramento se exhibirá en horario continuo y señalado en la capilla correspondiente hasta la Santa Misa o Celebración.

**¡ADORADO SEA EL SANTÍSIMO SACRAMENTO!  
¡SEA POR SIEMPRE ADORADO!**

Atte. Pbro. Elías Rafael Soto Córdoba, párroco  
Consejo Parroquial y Ministreros Extraído af las Capillas

**Presidente:** Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos. **Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González. **Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102. Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación. fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

# EDITORIAL

Domingo 24 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1139 • Alégrate

**El color litúrgico es el rojo porque simboliza al Espíritu Santo en forma de fuego.**



## Necesidad vital del Espíritu Santo

**E**n su predicación Jesús ha enseñado a la comunidad la importancia y la necesidad del Espíritu Santo. Es Jesús mismo quien actúa movido por ese Espíritu y, por esa razón, es Él quien permite que la comunidad, que los discípulos y que la Iglesia misma, entren en la constante dinámica de implorar los auxilios del Espíritu. Este Espíritu fortalece para poder enfrentar las situaciones de la vida con el ánimo cristiano. Por eso, es de vital importancia que los cristianos lo invoquen tantas veces cuantas sea

necesario, viviendo la experiencia de saber que Él siempre está para quien lo invoque.

En el proyecto de Jesús queda claro que los suyos, sus seguidores y discípulos, están llamados a ser testigos. Así como el Espíritu da testimonio de Jesús, puesto que es el Espíritu de la Verdad, también los discípulos, con la ayuda del Espíritu darán testimonio (cfr. Jn 15,27). En la Iglesia es donde se realiza la misión de Cristo y del Espíritu Santo (CatC 737). Ese Espíritu que Cristo, cabeza de la Iglesia, derrama sobre los

suyos construye, anima y santifica a la Iglesia, ella es el sacramento de comunión de la Santísima Trinidad con los hombres (CatC 747).

El Espíritu Santo es principio de unidad, que permite la unidad en varias dimensiones: lo es, respecto de los hombres con Dios, porque los mantiene unidos a Él, cercanos a Él, vinculados a la vida divina, de la que mana la gracia que permite la santificación. Y también es el que hace posible la unidad entre los cristianos. El Espíritu llama y concede, como un don, la gracia de



permanecer unidos, aun con todas las diferencias; no coacciona, ni mutila; respeta la diversidad de cada uno y con ella llama a permanecer unidos unos con otros. Estamos, por tanto, asistiendo a un nuevo pentecostés.

## Fiestas Patronales en honor a San Isidro Labrador en Otilpan

RAÚL PALE GONZÁLEZ

**O**tilpan, Tlanelhuayocan, Ver., mayo de 2026. Con gran fervor religioso y entusiasmo comunitario, la Parroquia de San Isidro Labrador de Otilpan celebró sus tradicionales fiestas patronales del 7 al 15 de mayo, en honor al santo patrono de los agricultores.

Durante nueve días, cientos de fieles participaron en horas santas, celebraciones eucarísticas, peregrinaciones de las distintas comunidades, así como en la elaboración y levantamiento del tradicional arco floral, una de las expresiones más significativas de esta

festividad. El día principal de la fiesta se celebró el 15 de mayo con las tradicionales mañanitas a San Isidro Labrador, la Santa Misa solemne, la



procesión por las principales calles de la comunidad y un convivio con los asistentes.

Por la tarde y noche se llevaron a



cabo eventos culturales, la quema del tradicional castillo y un baile popular que reunió a familias de Otilpan y comunidades vecinas.

El párroco, padre Rafael González y el Consejo Parroquial agradecieron a todas las personas que colaboraron con su tiempo, esfuerzo y generosidad para hacer posible esta gran celebración, que fortalece la fe y mantiene vivas las tradiciones del pueblo.

Las fiestas patronales de San Isidro Labrador en Otilpan continúan siendo una muestra de unidad, devoción y gratitud al santo patrono, a quien los campesinos encomiendan sus cosechas y el bienestar de sus familias.





PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

## No aspiro a la gloria; lo que quiero es abrazar al Glorificado

diferente, a pesar de los caminos torcidos que hemos recorrido.

Se trata de la actuación del Espíritu Santo que siempre anda aleteando entre nosotros y constantemente nos asiste con sus sagrados dones. Este mundo es el mundo del Espíritu, porque a pesar de todo lo que pasa nos mantiene en la vida, nos sostiene en la esperanza, nos impulsa al amor, nos saca de nuestro encierro, nos fortalece en la adversidad, nos anima en la desgracia, nos compromete en la adversidad y nos ilumina en la oscuridad.

El Espíritu siempre está actuando, aunque no le concedamos el crédito necesario, ya que pensamos que se trata de nuestro gran corazón o de nuestras propias capacidades las que generan los resultados que alcanzamos en la vida. El Espíritu Santo se está derramando constantemente, pero con nuestra forma de vivir bloqueamos muchas veces su acción y opacamos la presencia del dulce huésped del alma, pues el Espíritu Santo ha hecho su morada entre nosotros.

Karl Rahner, el gran teólogo alemán, con la profundidad de su pensamiento, nos ofrece algunas pistas para reconocer su presencia misteriosa pero real.

“Cuando el vivir diario, amargo, decepcionante y aniquilador se vive con perseverancia hasta el final, con una fuerza cuyo origen no podemos abarcar ni dominar... Cuando uno corre el riesgo de orar en medio de las tinieblas silenciosas sabiendo que siempre somos escuchados, aunque no percibimos una respuesta que se pueda razonar o disputar... Cuando uno acepta y lleva libremente una responsabilidad sin tener claras perspectivas de éxito y de utilidad... Cuando se experimenta la desesperación y misteriosamente se siente uno consolado sin consuelo fácil... Cuando se da una esperanza total que prevalece sobre las demás esperanzas particulares y abarca con su suavidad y silenciosa promesa todos los crecimientos y todas las caídas... Entonces el Espíritu de Dios está trabajando. Allí está Dios. Allí es Pentecostés”.

Necesitamos ser conscientes de la acción del Espíritu Santo en nosotros a través de sus sagrados dones. Esto es lo que trae a la Iglesia la fiesta de Pentecostés: el don del Espíritu que ilumina, pacifica, fortalece, sana y hace nuevas todas las cosas. Se trata de la promesa

de Jesús que nunca dejará de cumplirse, aunque a nosotros nos toca pedir estos dones, desear esta presencia y estar a la expectativa de la llegada del Espíritu a nuestras vidas.

Así nos encontramos estos días en la Iglesia: unidos en la plegaria, pues a la oración vamos a aumentar la capacidad de nuestro corazón para recibir todos los regalos que Dios nos tiene preparados. San Agustín reflexiona al respecto: ¿Por qué Dios quiere que recemos?

“Puede resultar extraño que nos exhorte a orar aquel que conoce nuestras necesidades antes de que se las expongamos, si no comprendemos que nuestro Dios y Señor no pretende que le descubramos nuestros deseos, pues él ciertamente no puede desconocerlos, sino que pretende que, por la oración, se acreciente nuestra capacidad de desear, para que así nos hagamos más capaces de recibir los dones que nos prepara. Sus dones, en efecto, son muy grandes, y nuestra capacidad de recibir es pequeña” (Carta 130 n.17).

El poder de la oración siempre va más allá de lo que pedimos. La oración, como reflexiona San Agustín, acrecienta nuestra capacidad de desear. Por eso, llegamos a experimentar que no solo deseamos y necesitamos los dones de Dios, sino al mismo Donante.

La paz y el consuelo que ofrece la oración a veces nos hace experimentar que las necesidades personales que nos llevaron a Dios pasan a segundo término, cuando disfrutamos la presencia de Dios y somos sorprendidos por la gloria del Señor que nos inunda. En una de sus oraciones Lydia de la Trinidad le dice al Señor: “Señor, te quiero a Ti, no a tus regalos, te busco a Ti, no a tus consuelos, y aunque los haya buscado, ahora sólo en Ti me quedo”.

De la misma forma, san Gregorio de Narek, monje armenio, confiesa así su amor a Dios: “No es a causa de Sus dones por los que me acuerdo de Dios, sino porque Él es la esencia misma de la vida... No hay lugar para la esperanza sino las cadenas de amor que me devuelven a Él; ningún lamento de sus dones, sino más bien del Donante”.

Y siguiendo este mismo deseo escribió esta hermosa oración:

“Aspiro al Donador más que a sus dones.

No hay lugar para la esperanza, sino las cadenas de amor que me devuelven a Él.

Tengo siempre nostalgia del Donante, no de sus dones.

No aspiro a la gloria; lo que quiero es abrazar al Glorificado (...).

No es por el deseo de la vida, sino por el recuerdo de Aquel que da la vida que yo me consumo.

No es detrás del deseo de gozos que yo suspiro, sino por el deseo de Aquel que los prepara...

No busco el descanso; lo que pido, suplicante, es ver el rostro de Aquel que da el descanso.

Lo que ansío no es el banquete nupcial, sino estar con el Esposo”.

Mantengámonos unidos a María Santísima que hace posible que aguardemos la venida del Espíritu Santo. Unidos a María, esposa del Espíritu Santo y dispensadora de todas las gracias, pidamos los dones del Espíritu Santo, pero sobre todo el deseo de estar siempre con Dios. San Pedro Damián así se refiere a la Santísima Virgen María, hablando de su divina concepción:

“Hoy es el día en que Dios comienza a poner en práctica su plan eterno, pues era necesario que se construyese la casa, antes que el Rey descendiese para habitarla. Casa hermosa, pues, si la Sabiduría construyó una casa con siete columnas trabajadas, este palacio de María está conectado a la tierra en los siete dones del Espíritu Santo”.

San Bernardino de Siena, a quien celebramos recientemente y que tanto amó a la Santísima Virgen María y al Señor San José, reafirma cómo las gracias que Dios nos concede, nos vienen por medio de la madre de Jesús:

“Por María, de la cabeza de Cristo, pasan todas las gracias vitales a su Cuerpo Místico. El día en que siendo Virgen fue hecha Madre de Dios, adquirió una suerte de posesión y autoridad sobre todas las gracias que el Espíritu Santo concede a los hombres de este mundo, que nadie jamás obtendrá gracia alguna, sino según lo disponga esta Madre piadosísima”.

Llega a afirmar, incluso, este santo franciscano: “Ya que toda la naturaleza divina se encerró en el seno de María, no temo afirmar que por ello adquirió la Virgen cierta jurisdicción sobre todas las corrientes de las gracias, pues fue su seno el océano del cual salieron todos los ríos de las divinas gracias”.

# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 24 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1139 • Alégrate

La solemnidad de Pentecostés recuerda la llegada del Espíritu Santo sobre los apóstoles.



## De la cruz a la gloria

La solemnidad de la Ascensión del Señor no indica la ausencia de Jesús en su comunidad, sino su glorificación. Las imágenes bíblicas de "subir al cielo" y "sentarse a la derecha del Padre" no refieren un viaje físico, sino la victoria definitiva de Cristo resucitado.

En términos del Antiguo Testamento, la ascensión era la entronización del rey, la manifestación pública de su autoridad y de su gloria. Por eso, al proclamar que Jesús ha sido elevado al cielo y se ha sentado a la derecha

del Padre, la Iglesia confiesa que Cristo participa plenamente de la vida y del poder de Dios.

Pero esta glorificación no debe separarse de la pasión de Cristo. La cruz y gloria forman una única realidad. Jesús había anunciado que sería "elevado" sobre la tierra para atraer a todos hacia sí. La cruz, que parecía fracaso y derrota, se convierte así en el comienzo de la exaltación del Hijo. La Pascua entera (pasión, muerte, resurrección, ascensión, envío del Espíritu Santo y misión de la Iglesia) es un único movimiento de

amor por el que Cristo pasa de este mundo al Padre y abre para nosotros el camino de la vida.

La Ascensión habla de Cristo y de nuestro destino. En Jesús glorificado contemplamos lo que Dios quiere realizar en cada uno de nosotros. El Señor no abandona la tierra, sino que lleva nuestra carne hasta el corazón mismo de Dios.

La Ascensión nos recuerda que el mal y la muerte presentes en México y Veracruz no tienen la última palabra. Cristo vive glorioso y continúa atrayendo hacia sí a quienes

confían en él. Mientras caminamos en esta sociedad del siglo XXI estamos llamados a ser testigos de esa esperanza, anunciando con nuestro trabajo e interés social que el cielo ya se abrió para cada uno de nosotros.



## El Padre José Salud Andrade Vaca regresa a Alto Lucero

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Alto Lucero, Ver. Con profunda alegría la comunidad parroquial de Cristo Rey en Alto Lucero se preparó para recibir este viernes 15 de mayo al Pbro. José Salud Andrade Vaca, recordado con cariño como el "Padre José", quien dejó una huella imborrable durante su ministerio como párroco de esta comunidad entre los años 1986 y 1998.

Durante esos doce años de servicio sacerdotal, el Padre José entregó su tiempo, esfuerzo y entusiasmo para hacer realidad uno de los sueños más grandes de los fieles: la construcción del actual templo parroquial de Cristo Rey. Gracias a su liderazgo, dedicación y al trabajo unido de toda la comunidad, esta importante obra



pudo concluirse en tan solo tres años. Quienes vivieron aquella época



recuerdan con afecto las tradicionales "tardeadas" que el Padre José

organizaba con creatividad y alegría para recaudar fondos. Con su sencillez y cercanía, él mismo participaba bailando y animando a todos a colaborar generosamente. Aquellas actividades no solo ayudaron a levantar las paredes del templo, sino también fortalecieron la fe y la unión del pueblo.

Con esta visita, la comunidad desea expresar su más sincero agradecimiento por la entrega pastoral, la alegría y el amor con que el Padre José sirvió a Cristo Rey Alto Lucero, dejando un legado que sigue vivo en el corazón de sus habitantes.

Sin duda, será un emotivo reencuentro para recordar con gratitud a un sacerdote que ayudó a construir no solo un templo material, sino una comunidad sólida en la fe.



# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 24 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1139 • Alégrate

La palabra Pentecostés proviene del griego pentekoste, que significa "quincuagésimo".

## PENTĒKOSTĒ

La palabra viene del griego pentēkostē, que significa "cincuenta".

Se celebra exactamente 50 días después del Domingo de Resurrección. Simbolizando el cierre glorioso del tiempo pascual.

## Reciban el Espíritu Santo

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

### El Espíritu sobre el caos

Después de la Pascua la fiesta más importante es Pentecostés: la Pascua de Cristo se consuma con la efusión del Espíritu Santo (cfr. CatC 731). Esta celebración nos comunica la fuerza para entregarnos -por entero- al proyecto del Reino. Y es que, el Espíritu Santo ha estado presente siempre a lo largo de la Historia de Nuestra Salvación: en la Creación, donde como Señor y dador de vida aleteaba sobre el caos (cfr. Gn 1,2). Después habló por los profetas. Y, como afirma el Credo, por obra del Espíritu Santo, Jesús se encarnó de María la Virgen, y se hizo hombre (cfr. Lc 1,35). Hasta la Ascensión del Señor, que lo concede a los suyos y, los capacita para ser sus testigos (Hch 1,8), naciendo con esto, la Iglesia. El Espíritu, siempre está en el inicio de todo: de la Creación, de la vida pública de Jesús, en el principio de la Iglesia y ahora quiere estar en el principio de nuestra conversión a una vida mejor.



### El Espíritu siempre primero

Pentecostés es, sin duda, una nueva Creación. Así como en el origen el viento de Dios aleteaba incólume sobre el caos. Así, el día de Pentecostés, cuando los discípulos encerrados por miedo, agazapados para no ser descubiertos, asisten ellos mismos a una nueva Creación, ¡la Creación de la Iglesia!: una impetuosa ráfaga de viento irrumpe y a todos les concede la gracia de expresarse. Ese es el don de la comunidad:

hablar la lengua que el Espíritu nos conceda expresar (cfr. Hch 2,4). La lengua del amor, de la valentía, del testimonio. Así pues, el Espíritu está presente, como Señor que anima, construye y fortalece junto a María y los discípulos. En donde está reunida la comunidad, donde está Pedro, María y los demás apóstoles, ahí está el Espíritu animando la unidad, respetando y conservando las diferencias.

### Garante de la unidad

El Espíritu Santo es principio de unidad, que permite la unidad en varias dimensiones: lo es, respecto de los hombres con Dios, porque nos mantiene unidos a Dios, cercanos a Él, vinculados a la vida divina, de la que mana para todos nosotros la gracia que nos permite santificarnos. Y también es el que hace posible la unidad entre nosotros. El Espíritu nos llama y nos concede, como un don, la gracia de permanecer unidos, aún con todas nuestras diferencias; no nos coacciona, no nos mutila, respeta



la diversidad de cada uno y con ella nos llama a permanecer unidos unos con otros.

### El Espíritu y el testimonio

En el proyecto de Jesús, el Reino, queda claro que los suyos, sus seguidores y discípulos, están llamados a ser testigos. Así como el Espíritu da testimonio de Jesús, puesto que es el Espíritu de la Verdad, también los discípulos, con la ayuda del Espíritu darán testimonio (cfr. Jn 15,27). En la Iglesia es donde se realiza la misión de Cristo y del Espíritu Santo (CatC 737). Ese Espíritu que Cristo, cabeza de la Iglesia, derrama sobre los suyos construye, anima y santifica a la Iglesia, ella es el sacramento de comunión de la Santísima Trinidad con los hombres (CatC 747).

## Encuentro de Monaguillas del Decanato Xalapa Norte

ESBEYDI BAXIN

Xalapa, Ver. En un ambiente de alegría, comunión y fe, se llevó a cabo el Encuentro Decanal de Monaguillas del Decanato Xalapa Norte. El evento tuvo como sede la Parroquia Jesucristo Buen Pastor, ubicada en la colonia El Moral, lugar que recibió a niñas y jóvenes que sirven con devoción en el altar.

La jornada dio inicio con la celebración de la Sagrada Eucaristía, la cual fue presidida por el Pbro. Arturo David Ramírez Pateyro, asesor diocesano de la Pastoral Vocacional. Durante su homilía, el sacerdote alentó a las participantes a continuar con su noble servicio y a mantener un corazón dispuesto a escuchar el llamado de Dios.

A lo largo del encuentro, las monaguillas provenientes de las distintas parroquias y capillas que integran el Decanato Xalapa Norte participaron activamente en diversas mesas de trabajo y dinámicas y descubrir el sentido del servicio al que han sido llamadas desde el altar.

El encuentro contó además con el valioso respaldo y presencia de los presbíteros delegados del

Decanato, así como de los párrocos de las comunidades pertenecientes a esta demarcación eclesiástica, quienes acompañaron de cerca a sus respectivas delegaciones.

Con este encuentro, el Decanato Xalapa Norte reafirma su compromiso con la pastoral vocacional, sembrando en las nuevas generaciones el amor por el servicio litúrgico y el compromiso social.



# Celebraron fiestas patronales en Pacho Nuevo y Paso Grande

RAÚL PALE GONZÁLEZ

La Estanzuela, Emiliano Zapata, Ver. Con gran fervor religioso y una activa participación de los fieles, las comunidades de Pacho Nuevo y Paso Grande, pertenecientes a la Comunidad Parroquial de la Inmaculada Concepción de La Estanzuela, celebraron sus respectivas fiestas patronales en honor a San Isidro Labrador y a Nuestra Señora de Fátima.

En la comunidad de Pacho Nuevo, los habitantes rindieron homenaje a San Isidro Labrador, patrono de los agricultores, con celebraciones litúrgicas, procesiones y momentos de convivencia fraterna. Los fieles encomendaron al santo sus cosechas, el trabajo del campo y el bienestar de sus familias.

Por su parte, en la comunidad de Paso Grande se llevó a cabo la festividad en honor a Nuestra Señora de Fátima, con el rezo del

Santo Rosario, la celebración de la Santa Misa y diversas expresiones de devoción mariana.

Ambas fiestas fueron presididas y animadas por el párroco Pbro. Darío Máfara, quien acompañó a las comunidades y destacó en su mensaje la importancia de mantener viva la fe y las tradiciones religiosas que fortalecen la identidad cristiana y la unidad de los pueblos.

El sacerdote agradeció a todos

los integrantes de las comisiones organizadoras, mayordomos, catequistas y voluntarios que, con entusiasmo y generosidad, hicieron posible estas celebraciones.

De esta manera, la Comunidad Parroquial de la Inmaculada Concepción de La Estanzuela continúa fortaleciendo la vida de fe de sus comunidades, que año con año expresan su amor a Dios y a sus santos patronos mediante estas significativas festividades.



Una Voz al Corazón

## LA VIRGEN DE LA ALEGRÍA

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

No sé si ustedes se han fijado en un detalle que a mi me llama la atención. Es éste: la mayoría de las imágenes de la Virgen, los artistas la han pintado o esculpido con un rostro sonriente, un rostro del que dimana una serena alegría y una profunda paz interior. Muchos de estos rostros marianos parecen recitar con gozo y pausadamente las palabras del «Magnificat»: Todo mi ser ensalza al Señor, mi Salvador, porque ha puesto sus ojos en mí, que soy su humilde esclava. De ahora en adelante todos me llamarán feliz, pues ha hecho maravillas conmigo aquél que es Todopoderoso, Aquel cuyo nombre es santo. Él siempre tendrá misericordia de los que le

honran... (Cfr. Lc 1,46-55). La Virgen del «Magnificat» es una Virgen alegre, radiante, que profetiza que Dios destruirá los planes de los soberbios y encumbrará a los humildes. María exulta de gozo porque el Dios fiel y misericordioso ha enviado la salvación a su pueblo. María se alegra porque el Dios de bondad no abandona nunca a los que se ponen confiadamente en sus manos. María proclama con fuerza que Dios esconde su rostro a los orgullosos y aquéllos que dañan a los pequeños. La Virgen fue una mujer feliz que repartió felicidad a manos llenas, porque vivió en plenitud el espíritu del «Magnificat» y el de las Bienaventuranzas. ¡Santa María, ruega por nosotros!



La Arquidiócesis de Xalapa y las familias Aburto Torres, López Paredes, López Ramírez y Rodríguez Alvarado tienen la alegría de invitarle a la:

**ORDENACIÓN DIACONAL**  
de sus hijos:

Ángel de Jesús Aburto Torres.  
Luis Enrique López Paredes.  
Miguel Ángel López Ramírez.  
Roberto Rubén Rodríguez Alvarado.

por la imposición de las manos de:  
MONS. JORGE CARLOS PATRÓN WONG

8 de junio de 2026 a las 11:00 H.  
Auditorio Miguel Sainz,  
Seminario Mayor de Xalapa



Ser diácono significa configurarse con Cristo Siervo, que "no vino a ser servido, sino a servir" (Mt 20, 28), asumiendo con alegría una vida de donación, con un corazón y una mente moldeados por el amor del Buen Pastor.

s.i.comsax@gmail.com

# CARIDAD

Domingo 24 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1139 • Alégrate



## Evangelizadores desde Pentecostés

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

La solemnidad de Pentecostés que celebraremos el próximo domingo, revela el nacimiento misionero de la comunidad cristiana (cf. Hch 2, 1-4). Es una llamada a renovar nuestra identidad como pueblo guiado por el Espíritu Consolador.

Los Hechos de los Apóstoles muestra cómo los discípulos, antes llenos de temor, son transformados en testigos audaces. La acción del Espíritu no elimina sus fragilidades, pero les da una fuerza nueva que los impulsa a salir y anunciar sin miedo.

El Espíritu Santo nos saca de nosotros mismos y nos envía a los más necesitados.

Nos impulsa a abrir caminos donde parece que todo está acabado y despierta la valentía de comenzar de nuevo. Nos anima a no quedarnos en la pasividad, sino a vivir el ardor misionero en nuestras comunidades.

Pentecostés es un fuego que sigue ardiendo, purificando nuestra mente y ayudándonos a reconocer la verdad que nos hace libres. El Espíritu nos introduce a la realidad que vivimos con una mirada renovada.

El Papa León XIV insiste en que «donde el Espíritu guía, la Iglesia aprende a escuchar antes de hablar, a discernir antes de actuar y a amar antes de juzgar». Este camino es central en nuestro contexto actual, donde necesitamos una Iglesia capaz de

leer los signos de los tiempos con sabiduría evangélica.

En medio de los desafíos sociales y culturales, el Espíritu Santo es fuente de vida y esperanza, porque abre los corazones y hace fecunda la misión de la Iglesia.

La esperanza cristiana es fuerte cuando dejamos al Espíritu Santo ser el protagonista, ya que nuestra labor no es fruto de estrategias, sino de una fe que confía en Dios en medio de la fragilidad. Toda acción pastoral, por sencilla que parezca, puede dar fruto si está sostenida por la oración y la docilidad al Espíritu.

Pentecostés es también el acontecimiento de la unidad en la diversidad. «Hay diversidad de dones, pero un mismo Espíritu» (1 Co 12, 4). Esta diversidad, lejos de dividir, enriquece la vida de la Iglesia cuando se vive en la caridad, porque el lenguaje es el amor que se hace servicio humilde. La comunión nace de corazones sencillos y disponibles.

Pentecostés nos impulsa a fortalecer la comunión entre sacerdotes, vida consagrada y laicos, trabajando juntos, por el bien del Pueblo de Dios.

Pentecostés es una llamada permanente a dejarnos transformar. Que el Espíritu Santo nos renueve interiormente para renovar nuestras estructuras pastorales y nos impulse a ser una Iglesia viva, misionera y llena de gozo; una Iglesia que, con humildad y confianza, anuncie que Cristo vive y sigue actuando hoy.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

+ Jorge Carlos Patrón Wong.  
V Arzobispo de Xalapa.

## Fiesta de san Isidro en Xalapa

DE LOS SANTOS

Más de 200 fieles de la parroquia de San Isidro el Labrador de Xalapa celebraron las fiestas en honor a su santo patrono. El viernes 15 de mayo en punto de las 7 de la mañana muchos parroquianos cantaron las mañanitas ante la imagen de san Isidro con el Mariachi Hernández, para iniciar los festejos 2026 en el día de San Isidro el Labrador.

El mismo viernes 15 de mayo, en punto de las 4 de la tarde, los grupos parroquiales iniciaron una gran quermés para ofrecer antojitos y diversos alimentos a todos los niños, jóvenes y adultos que pertenecen al territorio parroquial de San Isidro.

La eucaristía solemne fue presidida por el padre Juan Beristain, quien invitó en su homilía a toda la comunidad a imitar a san Isidro en su humildad, sencillez y amor a la eucaristía. Terminada la misa en punto de las 8:00 de la noche, dio inicio una solemne procesión con la imagen de San Isidro

a través de las principales calles del territorio parroquial. La gente que participó en la eucaristía acompañó el recorrido con cantos, vivas y alabanzas a Dios por tener un santo tan sencillo y cercano.

El día de fiesta de San Isidro terminó con un pequeño festejo musical y con una rifa, para beneficio de Caritas parroquial.

Dios bendiga abundantemente a todos los fieles de esta comunidad parroquial, que hicieron posible esta gran fiesta en honor de su santo patrono.



# Familias del Decanato Teoixhuacan, discípulos misioneros de Jesucristo

KARINA CORTÉS

Con el objetivo de fortalecer la vida cristiana en los hogares y promover la unidad entre las comunidades parroquiales, el pasado sábado 16 de mayo se llevó a cabo el Encuentro de Familias del Decanato Teoixhuacan en el municipio de Ixhuacán de los Reyes.

Durante esta jornada de fe y convivencia, participaron numerosas familias provenientes de las distintas parroquias que integran



este decanato de la arquidiócesis de Xalapa. El encuentro estuvo marcado por momentos de oración, reflexión, dinámicas y conferencias encaminadas a fortalecer los valores del Evangelio en el seno familiar.

Los asistentes tuvieron la oportunidad de compartir experiencias y renovar su compromiso de vivir su vocación familiar como una verdadera iglesia doméstica, en la que el amor, el diálogo y la fe sean el fundamento de la vida cotidiana.

En un ambiente de alegría y

fraternidad, se destacó la importancia de la familia como base de la sociedad y de la Iglesia, así como su papel esencial en la transmisión de la fe a las nuevas generaciones.

El Encuentro de Familias del Decanato Teoixhuacan concluyó con la celebración de la Santa Misa y el envío de las familias participantes, quienes regresaron a sus comunidades con el entusiasmo de seguir construyendo hogares unidos en Cristo y guiados por la protección de la Santísima Virgen María.



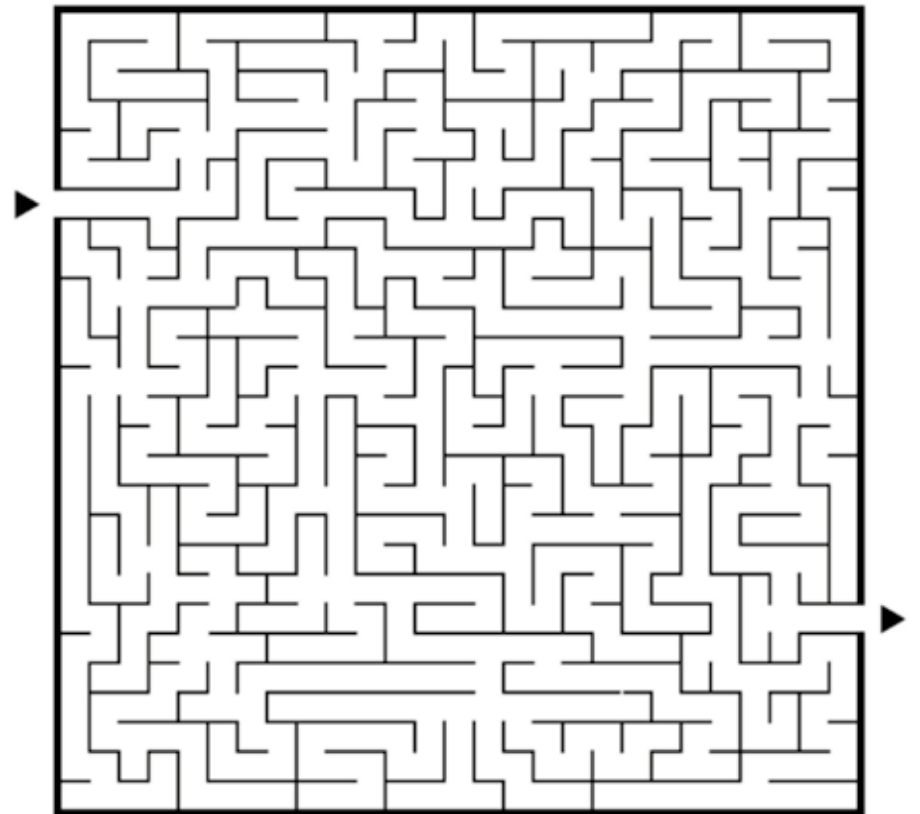
Domingo de Pentecostés  
Color litúrgico rojo

“Ven, Espíritu Santo,  
llena los corazones de tus fieles  
y enciende en ellos el fuego de tu amor”



Encuentra las palabras de la lista en la sopa de letras:

¿Puedes encontrar la salida sin levantar el lápiz?



**Cemento  
EXPRESS**  
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

**MOCTEZUMA®**

# PASIÓN QUE CONSTRUYE



**¡DALE COLOR A  
GARRITA!**

**Colorea y llévate  
una playera infantil  
exclusiva edición  
mundialista de  
Cemento Express**



**Recórtala y entrégala  
en cualquiera de  
nuestras bodegas  
participantes:**

-  **Bodega Banderilla**
-  **Bodega Nuevo León**
-  **Corporativo Palmas**

válido hasta agotar existencias



**CEMENTO EXPRESS XALAPA**

**CEMENTOEXPRESSXALAPA**

**LINEA EXPRESS  
228 814 2023**

s.i.comsax@gmail.com

# FAMILIA

Domingo 24 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1139 • Alégrate

El Espíritu Santo es representado por una paloma, por el fuego o por el viento.



## La familia en la era digital

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

La familia ha encontrado en la era digital una oportunidad extraordinaria para fortalecer vínculos, compartir experiencias y mantenerse unida aun cuando las distancias físicas existen. La tecnología forma parte de la vida cotidiana y se ha convertido en una herramienta que acerca generaciones, facilita la comunicación y abre puertas al aprendizaje continuo dentro del hogar.

Actualmente, madres, padres, hijos y abuelos disfrutan nuevas maneras de convivir gracias a las plataformas digitales. Una videollamada permite celebrar cumpleaños, compartir noticias importantes o acompañarse en momentos especiales desde cualquier lugar del mundo. La tecnología brinda la posibilidad de mantener viva la cercanía emocional y de construir recuerdos familiares a través de fotografías, videos y mensajes que permanecen como testimonio de amor y unión.

La era digital también impulsa el aprendizaje colectivo. Muchas familias descubren actividades enriquecedoras mediante tutoriales, cursos en línea y contenidos



educativos que fomentan la creatividad y el desarrollo personal. Cocinar juntos siguiendo una receta, aprender un idioma, realizar manualidades o practicar ejercicios desde casa son experiencias que fortalecen la convivencia y generan espacios de calidad entre sus integrantes.

Los niños y jóvenes crecen rodeados de herramientas tecnológicas que estimulan habilidades importantes para el futuro. La familia juega un papel fundamental al acompañar este proceso con orientación, valores y comunicación cercana. El hogar se transforma en un espacio donde la innovación y el afecto conviven armoniosamente, permitiendo que

cada integrante explore nuevas oportunidades mientras fortalece su identidad y seguridad emocional.

La tecnología favorece la organización familiar. Aplicaciones de calendario, recordatorios y plataformas de mensajería ayudan a coordinar actividades, tareas escolares y reuniones, haciendo más dinámica la vida diaria. Gracias a estos recursos, muchas familias aprovechan mejor su tiempo y encuentran momentos para disfrutar juntos, creando un equilibrio saludable entre responsabilidades y convivencia.

Las redes sociales también permiten compartir logros, celebraciones y experiencias significativas con seres queridos y amistades. A través de ellas,

las familias expresan cariño, apoyo y orgullo, fortaleciendo la sensación de pertenencia y comunidad. Además, existen espacios digitales dedicados al bienestar, la educación y la orientación familiar, donde padres e hijos encuentran inspiración para crecer juntos.

La familia en la era digital representa adaptación, evolución y cercanía. Cada avance tecnológico ofrece herramientas que enriquecen las relaciones humanas cuando se utilizan con responsabilidad y equilibrio. El diálogo, el respeto y el tiempo compartido continúan siendo la base de una familia sólida, mientras la tecnología actúa como un puente que conecta corazones y multiplica posibilidades.

En esta nueva etapa de la sociedad, la familia demuestra una gran capacidad para transformarse y avanzar unida. La era digital impulsa hogares más comunicados, creativos y participativos, donde cada integrante encuentra nuevas formas de expresar amor, apoyo y compañía. Así, la tecnología se convierte en una aliada que fortalece la convivencia y abre caminos hacia un futuro lleno de oportunidades para todas las generaciones.

## Respetemos nuestra dignidad

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Hay ocasiones en que nos sentimos agotados, y el mundo va cambiando a nuestro alrededor, al grado que de pronto ni siquiera nos reconocemos; hacemos lo mismo cada día y nos absorbe una agenda que consume el tiempo y si no tomamos consciencia, también nos absorbe la salud y las relaciones con los demás.

En público nos da miedo hasta emitir nuestra opinión porque ahora estamos rodeados de pseudoexpertos que todo corrigen, y ordenan lo que debemos hacer, decir, por quién votar, qué comer y hasta en qué creer. En la psicología de las masas, Gustave Le Bon explica que el individuo es pensante, toma decisiones personales, y se mantiene firme a sus ideales.

Pero cuando se junta con otros con los que se siente afín en algo, o incluido en un grupo social temporal, se da la

pérdida de identidad, adoptando una mente colectiva, donde su actuar cambia para imitar las actitudes de otros, hasta llegar al grado de la irracionalidad. La adolescencia además, dejó de ser marcada por edad cronológica para ser justificada por el comportamiento y mentalidad.

La justificación también se ha vuelto el pretexto social para la guerra social. Seamos justos y sinceros, la mayoría de los que se unen a una lucha, lo hacen más por seguir incluidos en un grupo que por un ideal que alimentaron desde la individualidad. Hoy en día se busca más ser una parte de muchos que alentar la dignidad irremplazable y única que nos da el ser hijos de Dios.

«No tengas miedo a la santidad. Llegarás a ser lo que el Padre pensó cuando te creó y serás fiel a tu propio ser» Papa Francisco.



s.i.comsax@gmail.com

# SOCIEDAD

Domingo 24 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1139 • Alégrate

**Al Espíritu Santo  
lo recibimos en el  
Bautismo.**

## No todo error es maldad. No todo escándalo es verdad

ALVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

Vivimos con prisa, pero no de esa que construye. Es la prisa del dedo en el cel, del video que detona incredulidad, del chisme que arde. Hemos desarrollado una costumbre peligrosa: creer la mentira porque es cómoda, preferir el escándalo porque entretiene, consumir amarillismo porque no exige nada. Rechazamos, en cambio, lo sosegado, el análisis de la realidad, la información que reclama reflexión y seguimiento, la verdad que incomoda.

El mecanismo es simple. La mentira viene empaquetada en 15 segundos. El escándalo nos da un villano instantáneo para descargar la frustración del día. El amarillismo nos entrega emociones prefabricadas: indignación, morbo, superioridad, moralismo. Todo sin el costo de verificar, de contextualizar, de cargar con la complejidad. Decía Chesterton, "cuando el hombre deja de creer en Dios, no es que no crea en nada: cree en cualquier cosa". Hoy creemos en lo que confirme lo que ya sentíamos.



Esa costumbre tiene consecuencias. Rechazamos la realidad cuando no cabe en un meme. Una noticia seria pide que leamos antecedentes, que sigamos el tema, que toleremos grises. Eso cansa. Es más fácil compartir la captura de pantalla que leer un informe. Así, nos volvemos analfabetas funcionales de lo real: opinamos de todo, entendemos de nada.

Este hábito también infecta nuestra vida. Ignoramos sistemáticamente la doctrina de la Iglesia contenida en

grandes enseñanzas y documentos bien fundamentados. Tenemos a dos clics la Rerum Novarum, la Fides et Ratio, el Catecismo, Fratelli Tutti, pero preferimos el video de 30 segundos que resume mal y polariza mejor. Nos escandaliza un discurso del Papa modificado con IA, pero desconocemos qué dijo completo en la audiencia del miércoles. Exigimos a la Iglesia que hable claro, pero no leemos cuando habla. El Magisterio se vuelve un desconocido mientras devoramos chismes eclesiales.

¿Qué hacer? Antes de compartir, espera 10 minutos. Verifica la fuente. Pregúntate: "¿esto me informa o sólo me enoja?". Ese ayuno purifica la inteligencia. Dedicar 15 minutos al día a leer un texto que pida reflexión: un salmo, un párrafo del Catecismo, o un reportaje a fondo. La Iglesia no improvisa, conoce sus documentos. La Doctrina Social tiene 130 años pensando economía, trabajo, política. Si ignoramos ese tesoro, acabamos repitiendo eslóganes. Si un tema te importa, síguelo un tiempo. Verás cómo cambia el titular sensacionalista cuando conoces el proceso.

Romper la costumbre exige disciplina, como cualquier virtud. La verdad no necesita sensacionalismo: necesita testigos. Y el primer testigo eres tú cuando decides no propagar la mentira fácil, cuando apagas el escándalo y enciendes la lámpara para leer. No todo error es maldad. No todo escándalo es verdad. Dar el beneficio de la duda es un acto de justicia. La Iglesia lleva 2000 años pensando. Sería una pena ignorarla por ver el siguiente video.

## PENTECOSTÉS Y EL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

Cada año, al llegar la solemnidad de Pentecostés, vivimos uno de los acontecimientos más importantes de nuestra historia: el nacimiento de la Iglesia por medio de la efusión del Espíritu Santo sobre los apóstoles reunidos con la Virgen María. Aquellos hombres que días antes habían experimentado el miedo, la incertidumbre y el encierro, salieron ahora a anunciar a Cristo con valentía.

Pero Pentecostés no fue solamente un hecho extraordinario ocurrido hace siglos; continúa siendo una realidad viva en la Iglesia y encuentra una expresión muy concreta en el Sacramento de la Confirmación.

Algunas personas piensan que la Confirmación es una especie de "graduación" del catecismo, y que ahí terminó todo, y ya no



regresan a la Iglesia. También escucho con frecuencia que algunos cumplen con el Sacramentos tan solo porque es un requisito previo para otros sacramentos, como el Matrimonio, y esto no es así.

La Iglesia enseña que la Confirmación es el Sacramento por el cual recibimos una efusión especial del Espíritu Santo, que nos fortalece y nos da el valor para vivir nuestra

misión. Así como los apóstoles recibieron la fuerza del Espíritu para ser testigos del Evangelio, también nosotros recibimos ese mismo don. No recibimos "otro" Espíritu, sino el mismo Espíritu Santo que se derramó sobre la Iglesia naciente.

La Liturgia de la Confirmación hace visible esta realidad por medio de los signos y los gestos. Cuando el Obispo impone las manos sobre los confirmandos y les unge su frente con el Santo Crisma, pronunciando las palabras: "Recibe por esta señal el don del Espíritu Santo"; está expresando en ellos elección, consagración y envío. La frente marcada con el Crisma nos recuerda que pertenecemos a Cristo y somos enviados al mundo para dar testimonio de Él.

En una época marcada por el desánimo espiritual, donde existe un aumento de la indiferencia religiosa, Pentecostés nos recuerda que nuestra fe no se sostiene únicamente con nuestros esfuerzos personales. Es

necesario pedir la fuerza que viene de Dios.

Por ello, la Confirmación, no es el final de un camino; al contrario, aquí es el verdadero comienzo de la vida cristiana. El Espíritu Santo no lo recibimos para conservarlo en silencio, sino para que podamos actuar en la vida diaria: En nuestras familias, en el trabajo, en la escuela y en nuestra comunidad.

Sí, Pentecostés continúa sucediendo. Porque en cada chico y chica que recibe el Sacramento de la Confirmación surgen testigos vivos, capaces de llevar al mundo la presencia transformadora del Espíritu de Dios. Pero no solo ellos, también nosotros estamos llamados, y por eso; pidámosle a ese Espíritu Santo que recibimos el día de nuestra Confirmación, que nos de la valentía y la fortaleza para ser verdaderos cristianos y que sepamos llevar el mensaje de Cristo en medio de nuestro mundo.

**NUEVO SERVICIO**



# **RECARGA** TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300\*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



**\*APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00  
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

s.i.comsax@gmail.com

# DEVOCIÓN

Domingo 24 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1139 • Alégrate

La plenitud del Espíritu Santo y sus dones lo recibimos en el sacramento de la confirmación.



DE LOS SANTOS

## La arquidiócesis de Xalapa participó en el II Encuentro Nacional de Pastoral

Con un llamado a revitalizar la misión evangelizadora en México, fortalecer la cultura vocacional y aprender a escuchar profundamente al Espíritu Santo y a la realidad del pueblo mexicano, inició el martes 19 de mayo el II Encuentro Nacional de Pastoral de la Conferencia del Episcopado Mexicano (CEM), que

será del 19 al 21 de mayo de 2026, bajo el tema: "Por una cultura vocacional".

El objetivo general es conocer y discernir los compromisos de la CXX Asamblea Plenaria de los obispos, para establecer procesos y estrategias

concretas que ayuden a seguir construyendo sinodalmente, en las Iglesias particulares de México, la tan anhelada cultura vocacional en los procesos evangelizadores. El padre David Larios, Vicario Episcopal de

Pastoral, participó en el II Encuentro Nacional de Pastoral para representar a la arquidiócesis de Xalapa y volver a renovar los trabajos pastorales en la diócesis con el espíritu sinodal y vocacional.



### ENCUENTRO DIOCESANO DE MAESTROS 2026

#### Cuidado de la Casa Común

Educar hoy para proteger el mañana: juntos por nuestra Casa Común

**30 de mayo 2026** | **Complejo León de la Universidad Anáhuac Xalapa** | **8:00 am a 2:00 pm**

Un llamado a vivir nuestra fe desde el cuidado, la educación y el compromiso con la creación.

Pastoral Educativa Arquidiócesis de Xalapa

Se dará constancia de participación

### ENCUENTRO DIOCESANO DE MAESTROS 2026

30 DE MAYO, ANÁHUAC XALAPA

El cuidado de la casa común, compromiso del Pacto Educativo Global del Papa Francisco.

#### PROGRAMA:

- 8:00 am** Registro
- 9:00 am** Inauguración, presentación de los invitados y bienvenida  
Mons. Alfonso Cortés, Encargado Nacional de la Pastoral Educativa
- 9:30 am** Presentación de la colección de Documentos del Magisterio de la Iglesia sobre Educación, Cultura y Deporte.  
Pbro. Eduardo Corral, Responsable de Proyectos Especiales de la Pastoral Educativa
- 10:00 am** Líneas generales de la encíclica *Laudato si'*  
Pbro. Carlos Sandoval, Secretario Nacional de la Pastoral Educativa
- 11:00 am** Conferencia Magistral sobre el cuidado de la Casa Común "Haciendo retoñar el ambiente"  
Dr. Fernando Fernández
- 12:00 pm** Diálogos por la casa común, proyectos, conciencia y acción
- 12:45 pm** Pacto por la Casa Común, firmas y pronunciamiento
- 13:15 pm** Yo Francisco, tema musical  
Dr. Fernando Fernández Contreras, Rubén García Ramos, Mtra. Cristina Basilio Haza, Raúl Monje Ajacon
- 14:00 pm** Eucaristía y clausura  
Mons. Jorge Carlos Patrón W.

Educar también es cuidar.

Se entregará constancia de participación