

# Alégrate

Dios está contigo



AÑO 19 • NÚM. 985 • 11 DE JUNIO DE 2023 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

## Encuentro de Monaguillos 2023



### VIVIR LA CARIDAD PARA SER, COMO MARÍA, CAUSA DE ALEGRÍA PARA LOS DEMÁS

DESPUÉS DE LA FIESTA DE PENTECOSTÉS comenzamos a reconocer los frutos del Espíritu. ¿Qué pasa con quien ha recibido el Espíritu Santo? Suele suceder que al Espíritu lo relacionamos con las emociones, pero al Espíritu hay que relacionarlo con las grandes decisiones que tomamos en la vida. El Espíritu Santo no es cosa de emociones, sino de grandes decisiones. **PÁG. 6**

### Agradecimiento del P. Francisco Palmeros Palmeros Rectoría 2015 -2023 **PÁG. 5**

### CONSEJO PRESBITERAL PRESENTE EN LA "CULTURA DIGITAL" **PÁG. 8**

### Dos grupos sacerdotales alegres y optimistas por servir a Cristo **PÁG. 16**

s.i.comsax@gmail.com

# LITURGIA

Domingo 11 de junio de 2023 • Año 19 • No. 985 • Alégrate

Ante las reliquias de Santa Teresa de Lisieux y sus padres, Santa María Celia Guérin y Luis Martin, en la Plaza de San Pedro, el Santo Padre pronunció su decimosexta catequesis del ciclo dedicado a la pasión por la evangelización.



## EL TIEMPO ORDINARIO

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

Con la solemnidad de Pentecostés se da término al tiempo Pascual, y la Iglesia retoma el tiempo ordinario, el cual se vió interrumpido por el Periodo Cuaresma - Pascua.

El tiempo ordinario se divide en dos partes. La primera ocurre entre la Navidad y la Cuaresma. La segunda parte ocurre entre los tiempos de Pascua y Adviento.

Se llama tiempo ordinario, porque no celebramos algún misterio en particular de Cristo, a diferencia de Navidad o Pascua, pero a pesar de ello, este tiempo litúrgico no es inferior a los otros ciclos del año.

El tiempo ordinario es la temporada en la que celebramos la vida y las enseñanzas de Jesucristo y lo que significa ser su discípulo. El nombre de este tiempo deriva de la palabra ordinal, que significa "contar". Es



llamado tiempo ordinario porque las semanas se nombran en orden numérico.

El color verde, que lo podemos encontrar en todas las plantas y los árboles, simboliza la vida y la

esperanza, y es este el color que se utiliza durante el transcurso del tiempo ordinario.

El tiempo ordinario con cada Domingo nos invita a estar en las mejores condiciones para dar

testimonio de las Buenas Nuevas de Jesucristo en medio de nuestra vida "normal" o cotidiana. De esta manera, el tiempo ordinario puede suponer un reto para nosotros como cristianos en medio de la sociedad.

De lo que se trata es de reunir a la comunidad para celebrar la vida humana y el trabajo de todos los hombres como un don de Dios y una oportunidad de enriquecimiento personal y social, todo ello en el espíritu de fe y de conversión.

Pidamos al Señor, que nos ayude a ver la belleza de los momentos ordinarios de nuestras vidas. Que nos ayude a entender que Él está con nosotros todos los días. Que consuele por medio de su Espíritu Santo a aquellos que no satisfacen sus necesidades ordinarias diarias. Y nos ayude a estar siempre agradecidos por las formas en que nos bendice todos los días.



## LA ESCUELA DE LA PALABRA

### Curso breve de Animación Bíblica

En este curso conoceremos datos básicos sobre la Biblia: Nombres, número de libros, estructura, lenguas... Es un CURSO GRATUITO que nos ayudará a entrar en contacto con la Palabra de Dios que leemos cada día en la Iglesia.

Todos los viernes  
de 8 a 9 pm.

Requisito indispensable  
traer BIBLIA,  
cuaderno y lápiz.

Parroquia San Miguel Arcángel,  
Tel. 282-555-6882. Perote, Veracruz.

**TEMPLO EXPIATORIO DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS -EL BEATERIO- FIESTA PATRONAL 2023**

**NOVENA**  
DEL 8 DE JUNIO AL 16 DE JUNIO

**11:00 A.M.** Conferencia sobre la Espiritualidad del Sagrado Corazón, impartida por las Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús de Xalapa  
*-Quién concluya estas conferencias, podrá consagrarse al Sagrado Corazón el día de la fiesta-*

**11:30 A.M.** Rosario de la confianza al Sagrado Corazón  
**6:30 P.M.** y ofrecimiento de Flores

**12:00 M.D.** Santa Misa  
**7:00 P.M.**

**JUEVES 8 DE JUNIO -SOLEMNIDAD DE CORPUS CHRISTI-**  
El Santísimo estará expuesto de 8:00 a.m. a 7:00 p.m.

**12:00 M.D.** Santa Misa y procesión con El Santísimo Sacramento en el interior del templo  
**7:00 P.M.**

**SÁBADO 10 DE JUNIO**  
**12:00 M.D.** Misa de Unción de enfermos

**JUEVES 15 DE JUNIO**  
**6:00 P.M.** Procesión con grupos de la Rectoría  
Punto de reunión "Gimnasio Omega,"  
*Se les invita a llevar velas, globos rojos, blancos, y banderines*

**7:00 P.M.** Santa Misa y primeras vísperas  
**8:00 P.M.-10:00 P.M.** Vigilia de reparación al Sagrado Corazón y Mañanitas

**VIERNES 16 DE JUNIO -SOLEMNIDAD DEL SAGRADO CORAZÓN-**  
**11:00 A.M. Y 6:00 P.M.** Rosario de la confianza al Sagrado Corazón y ofrecimiento de Flores  
**12:00 M.D. Y 7:00 P.M.** Santa Misa, Consagraciones y Coronación

**f LIVE** Beaterio- Templo Expiatorio Xalapa  
Zaragoza #5. Col. Centro. Xalapa, Veracruz

s.i.comsax@gmail.com

# POIMEN-PASTOR

Domingo 11 de junio de 2023 • Año 19 • No. 985 • Alégrate

En la reunión organizada por la Gobernación del Estado de la Ciudad del Vaticano, Sor Raffaella Petrini, secretaria general, animó a poner en marcha todas las herramientas legislativas para reducir el fenómeno de explotación de los trabajadores.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

## Operaron al Papa Francisco

**C**iudad del Vaticano, 7 de junio de 2023. Al terminar la audiencia general, el Papa Francisco fue llevado al Policlínico Gemelli de Roma donde fue operado ante el riesgo de una oclusión intestinal. La noticia fue difundida con un tanto de preocupación y un poco de exageración por parte de los medios, pues a decir del doctor Sergio Alfieri, cirujano que le operó, no fue una urgencia, sino que el martes, en su revisión de rutina, encontraron adherencias fuertes intestinales, lo que le ocasionó algunos síntomas y se programó para el miércoles después de la audiencia. En la cirugía, le extirparon las adherencias y le añadieron una malla protésica.



Pese a que a la hora de cierre de este semanario, todos los pronósticos están optimistas, ya que el Papa ha salido de recuperación consciente

y hasta bromista, por la edad de 85 los médicos declararon que tomarán todas las precauciones e irán tomando decisiones para su recuperación conforme avancen los días. Esta alarma no grave, nos recuerda a todos que la presencia de nuestro pastor, sucesor de Pedro, es más una relación cercana que sólo explicamos por la fe, y que por el amor a Dios y su institución, no podemos faltar en la oración por nuestros sacerdotes y nuestro Santo Padre. Por lo pronto, en la agenda del Papa se suspendieron las audiencias papales hasta el 18 de junio, lo que nos hará esperar noticias sobre la visita Ad limina de los obispos de México.



## Una mirada que cambia la vida

pecador, como este recaudador de impuestos.

Jesús siente la presión a la que están sometidos sus discípulos cuando los fariseos les preguntan sobre el procedimiento de su maestro al mezclarse con personas de mala reputación. En este contexto surge una de las respuestas más memorables de Jesús que rescata a Mateo, le genera esperanza y le señala el camino vocacional que emprende a su lado: “No son los sanos los que necesitan de médico, sino los enfermos. Vayan, pues, y aprendan lo que significa: Yo quiero misericordia y no sacrificios. Yo no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores”.

La misericordia se pronuncia con solemnidad en los labios de Jesús y se asoma luminosa y novedosamente en la vida de Mateo. Por ser recaudador de impuestos, se había acostumbrado a ser tratado con desprecio, a que nadie lo mirara, a ser considerado un traidor y un ladrón por trabajar para los romanos, a recibir un trato inmisericorde. Como publicano, no tenía derechos civiles entre los judíos y la gente lo evitaba.

Pero hay alguien que no lo evita, sino que lo mira a los ojos y es capaz de ofrecerle una mirada de compasión, no de condenación, como todos lo miran, de regalarle una sonrisa y confiar en él. La mirada amorosa y compasiva de Jesús provoca que él pueda captar la inmensidad del mensaje pronunciado

en una sola palabra que Jesús le dice. Ya le había hablado tanto a su corazón con la mirada y ahora el Señor le dice: “Sígueme”.

Por eso, prosigue el evangelio, “Él se levantó y lo siguió”. Sólo fue una palabra la que coronó la inmensidad del mensaje que Jesús le había transmitido con una mirada. El Señor con su mirada toca el corazón y provoca un movimiento irresistible de amor que lleva a Mateo, y a todos los hombres y mujeres llamados a lo largo de la historia, a una respuesta pronta, alegre y generosa.

Y, como en un torbellino de amor y misericordia, de la mesa de recaudador de impuestos, Mateo se ve ahora compartiendo la mesa con el Señor en su propia casa. En muchas culturas, y ciertamente en la cultura oriental, sentarse con otro a la mesa es señal de comunión. No sólo es compartir la comida, sino compartir la vida. Seguir a Jesús es tener el privilegio de estar en comunión con él, de sentarse junto a él y recobrar la alegría de la vida.

El Señor nos llama para seguirlo y estar con Él. Hay tanto por hacer y tantos caminos por recorrer, pero lo primero es estar con Jesús, disfrutar de su presencia y crecer en su intimidad. Esta cercanía e intimidad transforman al apóstol y lo llenan del Espíritu de Jesús que compartirá en la misión que se le encomiende. No compartirá únicamente lo que ha aprendido, sino lo que ha vivido en la intimidad con

el Señor; esa emoción que el amor de Cristo ha dejado en su corazón al mirarlo con misericordia, después de estar acostumbrado a ser mirado con desprecio por los demás.

Jesús vio a un hombre y le dijo: “Sígueme”, y el hombre, dejándolo todo, le siguió sin demora. Sólo Jesús puede llamar de esa manera, puede vincular a otro de modo tan radical a su persona y a su camino. Porque sólo Jesús, él mismo, es la verdad, la vida y el camino. El que llama es Jesús, el que responde, una persona como tú, como en su momento fue Mateo el publicano.

Dejarlo todo para seguir a Jesús no es dejar a los hombres, sino lo contrario, pues Jesús, que vino al mundo para salvar a los pecadores, nos encamina hacia la misericordia y no hacia los sacrificios. Por eso critica a los fariseos, a los puros, a los que se apartaban de los pecadores, a los que se tenían a sí mismos por justos y condenaban a los demás.

Al seguir al Señor descubrimos que nuestro lugar está en su Sagrado Corazón, donde experimentamos su infinita misericordia. Que la fiesta de los Sagrados Corazones de Jesús y de María, el próximo fin de semana, impulse nuestra perseverancia al recordar que Jesús nos llama para estar con él, para revelarnos los secretos de su divino corazón.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong**  
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

# REFLEXIÓN

Domingo 11 de junio de 2023 • Año 19 • No. 985 • Alégrate

El Papa Francisco pidió a los creyentes de las diversas confesiones y religiones que se unan a la iniciativa "Un minuto por la paz" de la Acción Católica Internacional que propone detenerse para invocar la paz.



## EL MATRIMONIO, LA FAMILIA Y LA SEXUALIDAD

### El noveno mandamiento

noveno mandamiento proscribire la concupiscencia de la carne; el décimo prohíbe la codicia del bien ajeno.

En sentido etimológico, la "concupiscencia" puede designar toda forma vehemente de deseo humano. La teología cristiana le ha dado el sentido particular del movimiento del apetito sensible que contraría la obra de la razón humana. El apóstol Pablo la identifica a la lucha que la "carne" sostiene contra el "espíritu" (cf Gal 5,16-24; Ef 2,3). Procede de la desobediencia del primer pecado (Gn 3,11). Trastorna las facultades morales del ser humano y, sin ser una falta en sí misma, le inclina a cometer pecados.

En el individuo humano, porque es un ser compuesto de espíritu y cuerpo,

existe cierta tensión, tiene lugar una lucha de tendencias entre el "espíritu" y la "carne". Pero, en realidad, esta lucha pertenece a la herencia del pecado. Es una consecuencia de él, y al mismo tiempo una confirmación. Forma parte de la experiencia cotidiana del combate espiritual. Para el apóstol Pablo no se trata de discriminar o condenar el cuerpo, que con el alma espiritual constituye la naturaleza de la creatura humana y su subjetividad personal, sino que trata de las obras -mejor dicho, de las disposiciones estables-, virtudes y vicios, moralmente buenas o malas, que son fruto de sumisión (en el primer caso) o bien de resistencia (en el segundo caso) a la acción salvífica del Espíritu Santo. Por ello el apóstol

escribe: "Si vivimos según el Espíritu, obremos también según el Espíritu" (Gál 5,25).

Cada uno de los mandamientos representa una nueva luz para nuestra vida y son la garantía del amor auténtico y fiel. Hagámosle caso al Señor que nos ha dejado la riqueza espiritual de sus mandamientos para conocerlos y seguirlos con alegría y prontitud.

Texto basado en: Catecismo de la Iglesia Católica, 2514-2516; JUAN PABLO II, Dominum et vivificantem, 55.

Xalapa, Veracruz, México. 12 de junio de 2023.

† José Rafael Palma Capetillo,  
Obispo Auxiliar de Xalapa



En el contexto de la tercera parte del Catecismo de la Iglesia Católica se presenta el tema de los pecados internos, que son aquellos cometidos únicamente con la imaginación y el corazón, aunque no siempre lleguen a actos externos. Entre estos pecados, se dan los llamados pensamientos y deseos "impuros", y las codicias o ambiciones desordenadas.

La diferencia entre pecado y tentación en este plano de la imaginación y de los sentimientos, está en el consentimiento voluntario y pleno de tal idea o afecto desordenado. Vivir es estar sometidos a distintas pruebas o tentaciones, que deben ser motivo de purificación y fortaleza. No conviene a nadie jugar con la curiosidad insana ni caer en actitudes de morbosidad, que representan en sí un grave peligro a la castidad. La mente sana y el corazón puro son resultado del que encuentra siempre su fuerza en la oración, trata de tener su tiempo bien ocupado y desea en todo ser fiel al amor de Dios.

No codiciarás la casa de tu prójimo, ni codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su siervo, ni su sierva, ni su buey ni su asno, ni nada que sea de tu prójimo (Ex 20,17). El que mira a una mujer deseándola, ya cometió adulterio con ella en su corazón (Mt 5,28)

El apóstol Juan distingue tres especies de codicia o concupiscencia: la concupiscencia de la carne, la concupiscencia de los ojos y la soberbia de la vida (cf 1Jn 2,16). Siguiendo la tradición catequética católica, el

## Azadón y abono

Pbro. Alfredo Hernández Vázquez

Un señor fue con un sacerdote para que le bendijera su terreno y así obtener buenas cosechas; el sacerdote se dio cuenta que el campo estaba muy abandonado. Acompañado del dueño y su familia, recorrió todo el terreno derramando agua bendita y exclamando: "Azadón y abono, azadón y abono, y este campo dará buenas cosechas".



Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Fundador: Mons. Sergio Obeso Rivera. Director: Pbro. Juan Beristain de los Santos. Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. Coordinadora de información y reporteros: Lila Ortega Trápaga. Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. Alfredo Hernández Vázquez, Pbro. Daniel Alberto Cruz Sánchez, Alejandra Yáñez Rubio, Lisseth Valenzuela Delfín, Héctor Martín Cervantes Hernández, María del Carmen López Ochoa, Ramón López González y Sandra Lindo Simonín.

Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

# EDITORIAL

Domingo 11 de junio de 2023 • Año 19 • No. 985 • Alégrate

Se llevó a cabo en Lisboa la rueda de prensa de presentación del Programa oficial de la Visita Apostólica del Santo Padre a Portugal, con ocasión de la XXXVII Jornada Mundial de la Juventud, que se realizará del 1 al 6 de agosto en Lisboa.



## Los corazones de Jesús y de María

**E**n esta semana tendrá lugar la celebración del Sagrado Corazón de Jesús y al día siguiente la del Corazón Inmaculado de María. Durante toda su predicación Jesús insistió en la importancia del corazón, pues de él brota lo más importante del ser humano. Todo lo que se hace, lo bueno y lo no tan bueno, tiene como centro de operaciones el corazón.

Jesús ha sido la expresión más clara del amor tan grande que Dios ha tenido por la humanidad, un amor que no se ha quedado en los discursos impresionantes, sino en la claridad de una vida marcada por el amor

y el desprendimiento, el amor tan grande que tuvo Dios por el mundo ha implicado un constante vaciamiento, Dios se quedó sin nada, con tal de salvar al mundo, no codició tener ni a su propio Hijo. Jesús toda su vida se fue quedando sin nada, siempre pensando y obrando en favor de los demás, entregó a su propia madre y entregó su propia vida como una ofrenda de amor por la salvación de todos.

La bienaventurada Virgen María, en consonancia con el Hijo y el Padre, hizo lo mismo, ofreció los planes de su vida para que se cumplimentaran los planes de Dios, entregó a su hijo

a los discípulos, decidió quedarse al margen, como discípula callada que todo lo guardaba en su corazón, donde se guardan los tesoros más preciosos.

Esta celebración de los corazones de Jesús y de María le permiten a la Iglesia observar el ideal de la vida cristiana: amar hasta quedarse sin nada. Un desafío impresionante en esta sociedad que busca acumular y llenarse de trivialidades, Dios y María enseñan que la felicidad de la vida está en amar, quedarse vacíos de cosas, pero con el corazón grande y lleno de rostros, historias y amor.

## Agradecimiento del P. Francisco Palmeros Palmeros Rectoría 2015 -2023

**E**xcelentísimo Señor Arzobispo, Don Jorge Carlos Patrón Wong, P. Virgilio Mirafuentes Lima, Padres del Equipo Formador, muy queridos Seminaristas, estimadas Hermanas Siervas de nuestra Señora de la Soledad, hermanos todos. El día 18 de diciembre, de 2014, aniversario de mi ordenación sacerdotal, recibí la invitación por parte de Monseñor Hipólito Reyes Laríos, que de Dios goce, para colaborar en la formación sacerdotal de nuestro querido Seminario, como rector. Siendo así que el día 26 de junio del año 2015, recibí la estafeta con muchos temores y desde luego con la confianza puesta en el Señor, más que en mis pobres capacidades, teniendo la certeza que cuando eres llamado para un servicio el Señor se encarga de ayudarte y sostenerte. Esa certeza ha sido la que me ha impulsado sobre todo en los momentos difíciles y de prueba, que no fueron pocos.

Agradezco mucho a Dios esta maravillosa experiencia, como siempre lo expreso, en esta noble y delicada tarea, porque siempre me he sentido acompañado por Él, con su misericordia, con su amor y ternura. Mi gratitud filial a nuestra Madre María Santísima y a San Rafael, nuestro Santo Patrono por su

intercesión y auxilio, así como por su inspiración en el servicio pastoral.

A Monseñor Hipólito, mi agradecimiento por su confianza y cercanía. Al Cardenal Sergio Obeso, por su cariño de padre y amigo, así como por su consejo siempre sabio. Mi gratitud a usted, Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, por su estima, confianza y por ese impulso que le ha dado con su experiencia a la tarea formativa, tanto con los seminaristas, como con los padres formadores.

En estos ocho años, no sólo se trató de la Rectoría, sino que el Señor me concedió poder brindar otros servicios: 5 años en la directiva de Osmex y 3 años en la directiva de Oslam, servicios que fueron de gran riqueza y crecimiento personal y una bendición para nuestro Seminario. También, por diversos motivos se me pidió atender las comunidades parroquiales de: Temimilco, Santiago Apóstol, Tuzamapan, Acajete y San Miguel, Perote.

Ocho años en que Dios me ha dado la oportunidad de compartir experiencia con 29 padres formadores, 14, actuales y 15 que por diversas circunstancias han terminado su ciclo formativo. A todos ellos, mi profundo agradecimiento y de forma muy especial a ustedes

padres formadores presentes, por su ayuda y entrega generosa, por los lazos de amistad que hacen de este Equipo Formador un grupo cualificado, con mucha cohesión, buscando siempre el bien de nuestros seminaristas. Durante este periodo se han formado, sumando año con año 277 seminaristas menores, 152 en Etapa Propedéutica (90 para Xalapa), 334 en Etapa Discipular (202 para Xalapa) y 211 en Etapa Configuradora (141 para Xalapa).

A ustedes, queridos jóvenes seminaristas mi gratitud, porque me han enseñado con su entrega generosa a vivir con alegría el ministerio Sacerdotal. Puedo decir, que el Seminario, ha sido para mí escuela de fe, de confianza y de renovación del gran regalo inmerecido de la vocación sacerdotal.

A las hermanas Siervas de nuestra Señora de la Soledad, al personal de cocina, a los trabajadores y personal administrativo, a nuestros maestros, muchas gracias por su servicio y por todas las atenciones prestadas, ya que, sin ustedes nuestro Seminario no funcionaría debidamente.

A nuestros amigos y bienhechores mi profunda gratitud, porque a través de ustedes, Dios nos

ha mostrado su Divina Providencia y nos ha brindado lo necesario para que podamos poco a poco hacer de nuestras casas de formación, lugares dignos y decorosos, donde se ofrece la formación humana, cristiana y vocacional de aquellos que dentro de poco estarán al frente de sus comunidades parroquiales.

P. Virgilio Mirafuentes Lima, recibe mi afecto, felicitación y mis humildes oraciones en esta nueva encomienda. Tu nombramiento me trae grandes y gratos recuerdos, de aquel adolescente que llegó a las instalaciones del Seminario Menor, hace un poco más de treinta años para realizar su primer preseminario del cual, yo era seminarista coordinador. Me alegro contigo y te deseo lo mejor, sabiendo que contarás con la ayuda del Señor, de los padres del Equipo Formador y de los jóvenes seminaristas, y desde luego, cuando lo consideres pertinente y necesario de parte mía.

Muchas gracias a todos y me encomiendo a sus valiosas oraciones para que la nueva encomienda que me ha asignado Dios, por medio de nuestro Arzobispo, sea de abundantes frutos. Muchísimas gracias, Dios los siga bendiciendo abundantemente.

Xalapa, Ver., a 05 de junio, de 2023.

**P. Francisco Palmeros Palmeros**  
Rector

s.i.comsax@gmail.com

# VIRTUDES

Domingo 11 de junio de 2023 • Año 19 • No. 985 • Alégrate

Fue proyectado en el Palacio San Calixto de Roma, "Anamei", un documental sobre la resistencia y la esperanza de los pueblos amazónicos.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

## Vivir la caridad para ser, como María, causa de alegría para los demás



**D**espués de la fiesta de Pentecostés comenzamos a reconocer los frutos del Espíritu. ¿Qué pasa con quien ha recibido el Espíritu Santo? Suele suceder que al Espíritu lo relacionamos con las emociones, pero al Espíritu hay que relacionarlo con las grandes decisiones que tomamos en la vida. El Espíritu Santo no es cosa de emociones -que son pasajeras-, sino de grandes decisiones porque habita en el alma dándonos claridad, perseverancia y fortaleza.

La palabra de Dios que ha venido a nuestro encuentro en estas semanas se encarga de hacernos ver los frutos del Espíritu. Quisiera referirme directamente al acontecimiento de la visitación de la Virgen María a su prima Santa Isabel (Lc 1, 39-56), donde descubrimos con asombro la forma como el Espíritu Santo irrumpe en estas mujeres extraordinarias.

En María, el Espíritu Santo deja alegría y urgencia de llevar a Cristo. Y, en el caso de Isabel, el Espíritu Santo además de la alegría provoca humildad. Humildad y alegría son dos de los frutos que el Espíritu Santo deja en la vida de las personas.

Conviene hacer nuestras las palabras de Isabel que han marcado la espiritualidad cristiana: "¿Quién soy yo para que la madre de mi Señor venga a verme?" Es una expresión que cada quien puede aplicar, haciendo una lectura de su propia vida, para cimentarnos en la humildad, especialmente en estos tiempos en los que exigiendo tanto el cumplimiento de "mis derechos", ya no sabemos dar las gracias y reconocer la gratuidad del amor de Dios.

Cuánto bien nos hace rumiar esta expresión de Santa Isabel para que no nos cansemos de decir: "¿Quién soy yo para ser inmensamente

amado? ¿Qué méritos he hecho para contar con el amor incondicional de Dios? ¿Quiénes somos nosotros para celebrar la santa misa? ¿Quiénes somos nosotros para recibir a Jesús en la hostia consagrada? ¿Quiénes somos nosotros para haber sido asistidos por la gracia de los sacramentos? ¿Quiénes somos nosotros para lograr experimentar el amor tan sincero y puro de tantas personas? ¿Quién soy yo para que tantas personas me hayan perdonado, hayan tenido paciencia conmigo y no se hayan desesperado de mi forma de ser? ¿Quiénes somos nosotros para que la Virgen de Guadalupe nos vea con amor de madre?

En la vida no hay que dar las cosas por supuestas, hay que aprender a ser humildes para no dejar de agradecer y de admirarnos por lo que sucede a nuestro alrededor. No podemos pretender que los demás tienen la obligación de "verme y atenderme", sino siempre estar en condiciones de conmovernos y agradecer hasta los más pequeños gestos de amor que son un don que, sin merecerlo, recibimos gratuitamente de los demás.

Todos los días suceden cosas y llegan bendiciones a nuestra vida que hay que agradecer, ya que solemos ponernos en un plan estricto exigiendo cada vez más, incluso a Dios. En definitiva, creemos que todo lo merecemos y que Dios está obligado a cumplir hasta nuestros caprichos.

El Espíritu Santo integra virtudes que en nuestra manera de ver la vida pudieran parecernos irreconciliables. En efecto, la persona que es humilde no es una persona triste, pesimista, que tenga baja autoestima. A veces así se ha interpretado la humildad, pero va muy de la mano de la alegría. El que vive en la humildad anda en la verdad, como dice Santa Teresa de Ávila, y la verdad es que somos amados a pesar de nuestra pequeñez; y la verdad es que necesitamos tanto de Dios y sin él no podemos ir a ningún lado. La persona humilde en esencia es alegre porque ha sido tocada por el Espíritu Santo.

Por otra parte, el que tiene el Espíritu Santo es impulsado, no se queda instalado. El que reconoce que Dios habita en su vida, cuánta necesidad tiene de darlo a conocer. Es lo que hace María, consciente de la presencia de Jesús en su vida, tiene urgencia de compartirlo. Se levantó presurosa, dice el evangelio, con la urgencia de hacerse presente en la vida de una persona necesitada, porque el que reconoce que Jesús está en su vida siente urgencia de darlo a conocer.

El encuentro con Cristo, como te hace estar bien interiormente, te hace también darte cuenta del que no está bien. María transforma en caridad el anuncio del ángel, casi queriendo decir que una fe es auténtica solo si se convierte en caridad, yendo presurosos al encuentro del necesitado.

En la actitud de María reconocemos también la esencia de la caridad. La caridad por supuesto es dar un vaso de agua, dar de comer al hambriento y comprometernos con las necesidades de los demás, pero la esencia de la caridad, más allá de las obras de misericordia, es ser causa de alegría. Por eso en las letanías decimos que María es: "causa de nuestra alegría".

La presencia de María alegra y sacia el hambre de Dios. Haríamos muy poco por los pobres si solamente nos preocupamos del pan material y no les damos el pan espiritual, que es el que puede causar la alegría, que es el que devuelve la esperanza y que

es el que permite que, a pesar de las dificultades que enfrentemos, nos sintamos amados por Dios.

Cuando el Espíritu Santo desciende sobre los fieles, como lo hizo en la vida de María, nos impulsa a ser causa de alegría. Por eso, cuando damos a los demás, Dios nos colma de bendiciones. María se pone a servir y en ese acto de caridad recibe el Magnificat.

María necesitó de una persona para entender más a fondo lo que estaba experimentando. Uno hubiera esperado que María dijera el Magnificat en la presencia del ángel. Estaba delante de una visión celestial; ¡cuánta inspiración y cuánta emoción tendría en ese momento! Pero, contra lo que podría esperarse, proclama este cántico en la presencia de Isabel.

En la presencia de su prima se libera toda su alegría, se superan sus bloqueos y dice este hermoso cántico. Todos necesitamos de una Isabel para que Dios pueda desbloquearnos y lleguemos a la alabanza y la acción de gracias, al descubrir cómo Dios está actuando en nuestra vida. Lo que María no alcanzó a ver en la presencia del ángel, logró entenderlo en la presencia de Santa Isabel.

Pidamos al Señor que permanezcan en nuestra vida los frutos del Espíritu Santo para que a ejemplo de Santa Isabel aprendamos a ser humildes, a no pretender que merecemos todo, a saber sorprendernos de las cosas que llegan a nuestra vida, a no exigir nada a los demás, mucho menos a Dios. A ver todo en clave de gratuidad.

Estamos perdiendo la capacidad de fascinación. Dejan de sorprendernos las cosas y reaccionamos de manera fría, soberbia y escéptica. Cuánto bien nos hace Isabel para despertar nuestra admiración y gratitud a Dios y jamás perder la capacidad de asombro.

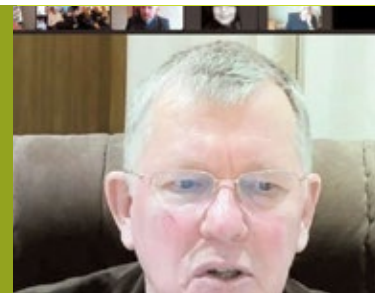
Y que, en medio de la violencia, la inseguridad, la confrontación y las dificultades, el Espíritu Santo conserve en nosotros la alegría. Que teniendo a nuestra propia Isabel Dios quite nuestros bloqueos para llegar a ser causa de alegría para los demás, como María, y cantemos las maravillas de Dios.

# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 11 de junio de 2023 • Año 19 • No. 985 • Alégrate

El presidente del Consejo Episcopal Latinoamericano, monseñor Jaime Spengler, participó en una mesa redonda en que afirmó que “la cooperación, motivada por la escucha atenta y el reconocimiento de riquezas y debilidades comunes, nos pueden llevar a encontrar nuevos caminos para el desarrollo de nuestros pueblos”.



## La unidad es fruto de la esperanza

PBRO. JUAN BERISTAIN DE LOS SANTOS

Somos un poco inferior a los ángeles y coronados de gloria y dignidad (Sal 8), pero nos cuesta hacer visible tan grande origen. Deberíamos pensar cómo ser mejores y hacer mejor el ambiente en que vivimos. Cuando nos ponemos a reflexionar, con seriedad y serenidad, en todos los desafíos que debemos resolver, nos podemos llenar de valor o miedo ante tales crisis. Hoy tenemos tres tipos de crisis que debemos resolver con carácter de urgente: La crisis del deterioro del medio ambiente, la crisis humanitaria y la crisis ética o de poca vivencia de los valores humanos. Estas tres problemáticas que vivimos son palpables en todas las áreas de la existencia humana en nuestro territorio nacional y veracruzano. El medio ambiente ya no resiste más los atropellos que le hemos infligido. Mucha gente no tiene qué comer porque no está bien

distribuida la riqueza en el mundo, aunque haya alimento y comida para todos. Además, la ética ya no influye de manera positiva en el actuar de la persona, pues parece que vivimos en medio de una barbarie humana. No se respetan las reglas de convivencia. Ante tal situación de retos, debemos llenarnos de esperanza e inteligencia con el propósito de buscar el camino correcto, para corregir lo que todavía tenga arreglo. No podemos desanimarnos ante el contexto tan difícil en que vivimos. No debemos acostumbrarnos a vivir con lo mínimo. Tenemos derecho a vivir con lo necesario para llevar una existencia digna del ser humano.

Hoy más que nunca debemos permanecer unidos. Hay que vivir y tener la esperanza para solucionar los problemas que tenemos hoy; tener esperanza no significa dejar que los demás lo hagan todo por y sin nosotros, sino estar todos incluidos para buscar la mejor solución de todas. Es un deber civil

y religioso participar en la búsqueda del bien común. La esperanza nos debe impulsar, ante todo y sobre todo, a unirnos con los demás para cambiar de hábitos y modos de ser que nos impiden dar lo mejor de nuestra vida personal y social. La esperanza cristiana además nos debe conducir a suplicar la ayuda de Dios, pues Él nos ofrece su sabiduría, para encontrar soluciones reales a toda la problemática que vivimos en la sociedad actual. Benedicto XVI, Papa Emérito, nos da una clara orientación para vivir esta virtud ante todos los retos que debemos enfrentar y superar: “La esperanza se relaciona prácticamente con la virtud de la paciencia, que no desfallece ni siquiera ante el fracaso aparente, y con la humildad, que reconoce el misterio de Dios y se fía de Él incluso en la oscuridad. La fe nos muestra a Dios que nos ha dado a su Hijo (Jn 3,16) y así suscita en nosotros la firme certeza de que realmente es verdad que Dios es amor. De este modo



se transforma nuestra impaciencia y nuestras dudas en la esperanza segura de que el mundo está en manos de Dios”. Todo ser humano es, en cierta manera, colaborador con el Creador mediante su trabajo diario y humilde.

Dejar actuar a Dios en nuestra vida nos ayuda a ver la realidad en toda su amplitud y profundidad, para corregir el actuar humano que no hace bien a los demás y a la naturaleza. La presencia de Dios en nuestras vidas y la unión con los demás harán que encontremos los mejores caminos para solucionar todos los problemas que lastiman al ser humano y el medio ambiente que es nuestra casa común.

## Encuentro Diocesano RCCES 2023

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

Cuando llegó el día de Pentecostés, estaban todos reunidos en un mismo lugar. De pronto vino del cielo un ruido, como el de una violenta ráfaga de viento, que llenó la casa donde estaban. Se les aparecieron unas lenguas como de fuego, las que separándose, se fueron posando sobre cada uno de ellos. Hechos 2, 1-4

Como cada año y con gran alegría

la familia de Renovación Carismática Católica en el Espíritu Santo RCCES se reunió en las instalaciones del Colegio Morelos para vivir su encuentro diocesano de Pentecostés, donde acudieron diversas comunidades a saciarse del Espíritu Santo.

La jornada inició este 3 de Junio en punto de las 8:30 hrs bajo el lema “Familia, Levántate y Resplandece”. Las alabanzas de nuestros hermanos renovados Juan y Amparo, ex coordinadores, Mike Martínez y Omar

Guzmán enmarcaron con gran ardor las predicaciones del Padre Charly, asesor diocesano de RCCES y el Padre Mávil como invitado especial, quienes ayudaron a todos los presentes a vivir un hermoso encuentro en donde fueron llenándose de los dones.

En la solemnidad del Pentecostés y con la sonrisa de un Padre que ve en la mesa reunidos a sus hijos, los miembros de la familia carismática abrazaron a Mons. Jorge Carlos Patron Wong -Arzobispo de Xalapa- en la

Celebración Eucarística en donde se confirmaron las palabras del Papa Francisco en su reunión internacional con RCCES en 2019 (Catholic Charismatic Renewal International Service - Charis): Tres elementos no deben faltarles, “el Bautismo en el Espíritu Santo, la unidad del Cuerpo de Cristo y el servicio a los pobres; pues son el testimonio necesario para la evangelización del mundo, a la que todos estamos llamados por nuestro bautismo”.



# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 11 de junio de 2023 • Año 19 • No. 985 • Alégrate

Sor Esther es una religiosa de la congregación de las Pobres Hermanas Escolares de Nuestra Señora relata lo que aprende y experimenta mientras ejerce su ministerio como comadrona en la maternidad del hospital de Nsawam (Ghana).



## Distintos modos de mirar

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

### El mirar de Jesús

Es un día ordinario de trabajo y predicación en la emocionante vida de Jesús, al pasar vio a un hombre, sentado en su taburete de recaudación de los impuestos. Observando toda la escena: el hombre sentado, su silla, la mesita, la fila de pobres quedándose sin lo poco que tenían, en fin, las monedas sobre la mesilla y el rostro sucio y cansado de Mateo, el Señor le llama a seguirlo (cfr. Mt 9,9). Qué modo de mirar el de Jesús. Vio al hombre y lo llamó para que dejara de estar en la comodina y falsa tranquilidad que le daba trabajar para el imperio. Cuando Jesús llama desinstala, hace que se dejen las falsas seguridades y se siga en la insegura libertad que dan los sueños. Jesús miró todo y con su mirar quiso cambiar la realidad, quiso devolverles la felicidad y la luz a los ojos de Mateo.

### El hombre inconforme

Para seguir a Jesús se necesita



cierta inquietud, una persona que hace nido en cualquier lugar y pronto echa raíces, difícilmente puede seguir al Soñador de Galilea, es necesario querer siempre más, inconformarse con lo que se ha alcanzado y con el status que se ha conseguido. Eso fue Mateo y con él todo el resto de discípulos. Ya había conseguido un trabajo “bueno” en la sociedad de su época, ya se había tallado una imagen fuerte entre sus vecinos y contemporáneos, su casa y su nombre no resultaban extraños. Sin embargo, no quiso quedarse en la altura que ya lo había encumbrado,

sino que prefirió dejar eso bueno por algo mejor. Descubrió que aún podía más, por eso se levantó y siguió al Poeta peregrino.

### Jesús llama para la relación

Ninguno de los llamados del Antiguo Testamento fueron sacar de la realidad a las personas, para irlos a encerrar en el ostracismo de las múnadas que no se comunican. Los llamados de Dios siempre fueron para tener una relación, primero con Dios y después con el pueblo o con personas concretas: ese es el caso de Abraham, Moisés, Ezequiel, Elías, David, Jeremías. Y ese es el caso de los llamados que Jesús hace, siempre que el Señor llamó a alguien lo hizo para que lo siguieran. Es decir, para tener primero una relación fuerte y profunda con Él, y después con el grupo de los Doce, y luego con la comunidad llena de enfermos, hambrientos y personas que sufrían toda una serie de padecimientos indecibles. Así Jesús, al llamar a Mateo se sienta con Él a la mesa para convivir con Él (cfr. Mt 9, 10).



### Una mirada recelosa

Los fariseos presentes en la casa de Mateo se decepcionan del modo tan desenfadado en el que Jesús procedía (cfr. Mt 9, 11). Ellos rígidos, legalistas y muy estrictos se molestaban y juzgaban la manera tan cordial en la que Jesús establecía sus relaciones con todos: publicanos, pecadores, buenos y no tan buenos. Ese es otro modo de mirar. El primero es el de Jesús que a todos mira con amor, el otro modo es el de Mateo que quiere soñar y el otro modo es el de los fariseos que excluyen y lastiman, salvaguardando la letra de la ley.

## Consejo Presbiteral presente en la “Cultura digital”

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El pasado martes 6 de junio, el Consejo Presbiteral, a través de su presidente, padre Roberto Reyes Anaya, brindó la valiosa oportunidad a la Oficina de Comunicación para presentar el documento llamado “Hacia una

plena presencia”, reflexión pastoral sobre la interacción en las Redes Sociales.

La presentación del documento se realizó ante Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, Mons. José Rafael Palma Capetillo y todos los sacerdotes de dicho consejo. El padre Juan Beristain, la Lic. Lila Ortega y

el Ingeniero José Serena tuvieron la oportunidad de hacer una exposición puntual de dicho documento editado por el Dicasterio para las comunicaciones del Vaticano, que preside el Prefecto Paolo Ruffini y el Secretario Lucio Adrián Ruiz.

Una de las ideas centrales que se dijeron ante el Consejo Presbiteral fue

que “la Iglesia de Xalapa debe asumir la tarea pastoral de hacerse presente en la Redes sociales y buscar, entre todos, la mejor manera de presentar la novedad de la persona de Jesucristo a las nuevas generaciones digitales. Toda la sesión se desarrolló en un ambiente propicio para la reflexión y el compromiso de todos.



# Encuentro de Monaguillos 2023

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El pasado sábado 3 de junio de 2023 se realizó el primer encuentro diocesano de monaguillos con la participación de los 13 decanatos de la arquidiócesis y más de mil monaguillos.

Entre las actividades que se realizaron estuvo el concurso de conocimiento, en donde participaron los 13 decanatos y resultando ganador el decanato Teoixhuacan, posteriormente el mago Alexis realizó un acto de magia evangelizadora haciendo énfasis en vivir el sueño de Dios.

El Señor Arzobispo vistió a los monaguillos en grupos de acuerdo a su nivel escolar, primaria, secundaria y bachillerato-universidad.

El encuentro concluyó con la celebración Eucarística que presidió Don Jorge Carlos Patrón y algunos sacerdotes.



## UNA HERMOSA FLOR

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Hubo una vez un hombre que vivía muy alejado de Dios. Una mañana escuchó a un sabio que gritaba con todas sus fuerzas: «Pedid y se os dará, tocad y se os abrirá». Aquel hombre descreído al fin se decidió y pidió al cielo que le concediera una mariposa y una flor. El cielo escuchó su oración y decidió enviarle mejor un cactus y una oruga. Aquel hombre se entristeció y lamentó mucho que no hubiera recibido lo que él había pedido. Pasaron los días y una tarde, aquel hombre fue al lugar donde había guardado el cactus y la oruga. Para sorpresa suya contempló que de la horrible oruga había

surgido una bella mariposa y del espinoso cactus, había nacido la más hermosa de todas las flores. ... El cielo siempre escucha nuestras oraciones. Si has pedido una cosa y a cambio recibiste otra, debes confiar y ser siempre agradecido. No siempre lo que pedimos es para nuestro bien. Ten la seguridad de que Dios te dará realmente lo que estás necesitando. Él nunca falla en la respuesta a cada una de nuestras oraciones. Cuando pidas, pide confiado y recibirás. Toca la puerta y se te abrirá. Así que sigue adelante por la vida, sin dudar y sin murmurar. La espina que hoy tanto te molesta, mañana será una hermosa flor.



### VIII ENCUESTRO PROVINCIAL DE INESITAS Y TARSICIOS

HACIA EL ENCUENTRO DE JESUCRISTO REDENTOR, BAJO LA MIRADA AMOROSA DE SANTA MARÍA DE GUADALUPE




**18-19 JULIO**

**SEDE:**  
AUDITORIO MIGUEL SAINZ (SEMINARIO MAYOR)  
PROL. BLVD. DIAMANTE # 360  
COL. PEDREGUERA, MOLINOS DE SAN ROQUE (U.H. FOVISSSTE) XALAPA, VER.

**INFORMES:**  
2281 25 69 17  
2281 24 37 73  
2261 02 93 82




# CEMENTO EXPRESS ES TU ALIADO EN CADA CONSTRUCCIÓN

Con Cemento Express, cada bulto de Cemento Moctezuma es una promesa de servicio, calidad y durabilidad.

Cada proyecto que emprendes **se construye para perdurar.**



Solicita tu Cemento Moctezuma,  
Llama a la línea Express

**2288 14 20 23**

**Cemento EXPRESS**

LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO

VAMOS CON TODO.

# ¿CÓMO CAMINAR CON YAHVÉ?

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

En el cuarto libro del Pentateuco se pueden distinguir dos partes bien diferenciadas, la primera va del capítulo 1 al 10 y la segunda del 10 al 36. En la primera parte, 1,1-10,10 el pueblo de Dios se prepara para caminar en el desierto. Esta preparación es de tipo cultural y militar. La segunda parte del libro comprende los siguientes capítulos: 10,11-36,13. En esta sección se describe la ejecución del plan contenido en los primeros capítulos. El libro entero pertenece al género literario de una "campaña militar".



En la segunda parte del libro se puede señalar además una ulterior división. Nm 10,11-36,13, describe una marcha en el desierto bajo el modelo de una campaña militar. En esta campaña existen etapas distintas. En la primera, Israel camina del Sinaí hacia la tierra prometida. En la segunda, en cambio, inicia la conquista de un territorio.

La "campaña" no es exactamente la misma, porque por primera vez, el texto dice que Israel ha tomado un territorio y que se ha establecido. De esto se habla en 21,24-25. 31, el relato

de la campaña contra Sijón rey de los amorreos. A partir de este momento, el relato se orienta hacia la conquista. Por ejemplo Nm 31 contiene instrucciones para la repartición del territorio de transjordania y Nm 34 para el de la cisjordania. Nm 21,10.20 funge de transición entre estas dos etapas de la marcha en el desierto.

De esta manera, la estructura del libro de los Números sería la siguiente: A) Preparación de la campaña 1,1-10,10 B) Ejecución de la

campaña: 10,11-36,13; a) La marcha en el desierto 10,11-21,20 y b) el inicio de la conquista: 21,21-36,13.

El asunto principal que aborda el Libro de Números es el de saber cómo "caminar con Yahvé", con Yahvé que está presente en la tienda del encuentro en medio del campamento de Israel.

La primera parte del libro 1,1-10,10 está dedicada sobre todo a la organización de las tribus en torno a la tienda (Nm 2) y a los varios deberes de los levitas que están al servicio de esta tienda (Nm 3-4). Nm 7-8 contiene otras prescripciones culturales ligadas al santuario. Nm 10 trata de la preparación inmediata de la partida.

La segunda parte del libro (10,11-36,13) contiene varios episodios que muestran qué cosa significa concretamente "caminar con Yahvé". Yahvé está dispuesto a ayudar a su pueblo, pero es sobre todo un Dios que castiga toda rebelión (11; 12; 13-14; 16-17; 20,1-13; 21,4-9; 25). En la mayoría de los casos, todo el pueblo se rebela contra Yahvé y contra Moisés y Aarón. En algunos casos, Yahvé castiga individuos: Aaron y Miriam (12); Datán, Abirón y los hijos



de Coré (16); Moisés y Aarón (20,1-13). El episodio más importante es Nm 13-14 donde toda la generación del éxodo es condenada a morir en el desierto porque rehusó a conquistar la tierra prometida.

El mensaje que ofrece el cuarto libro del Pentateuco es muy claro: los fallos que ha habido, no dependen de la preparación; Yahvé había previsto todo. Los fallos se deben a los pecados de Israel. Por otra parte cuando Israel sigue las instrucciones que ofrece Yahvé a Moisés, el pueblo entonces triunfa en todo lo que emprende. Es el caso por ejemplo, en las primeras guerras de conquista (21,21-32; 21,33-35; 31). El libro de los Números explica entonces en qué condiciones el pueblo podrá reencontrar la tierra prometida.

X DOMINGO ORDINARIO  
COLOR LITÚRGICO VERDE

«Yo quiero misericordia y no sacrificios.  
Yo no he venido a llamar a los justos,  
sino a los pecadores»



Encuentra 6 diferencias:



Encuentra en la sopa de letras, las palabras del Evangelio que están en la lista :

- DISCÍPULOS
- FARISEOS
- IMPUESTOS
- JESÚS
- JUSTOS
- MAESTRO
- MATEO
- MÉDICOS
- MISERICORDIA
- PECADORES
- PUBLICANOS
- RECAUDADOR
- SACRIFICIOS
- SANOS
- SÍGUEME

Z	A	Q	M	H	D	E	O	Z	O	K	N	R	S	B
I	Ñ	F	E	S	P	E	C	A	D	O	R	E	S	Z
O	T	K	D	S	V	T	H	W	J	K	Z	S	O	V
S	S	Z	I	H	X	D	E	I	P	Ñ	V	P	A	O
O	I	D	C	P	U	B	L	I	C	A	N	O	S	Ñ
T	G	B	O	V	Q	F	A	R	I	S	E	O	S	N
S	U	Z	S	B	Y	J	E	S	U	S	Ñ	G	J	Ñ
E	E	J	R	O	D	A	D	U	A	C	E	R	U	H
U	M	S	A	C	R	I	F	I	C	I	O	S	Ñ	L
P	E	O	R	T	S	E	A	M	Y	W	S	Q	Y	D
M	Z	E	D	I	S	C	I	P	U	L	O	S	I	R
I	Ñ	T	S	O	T	S	U	J	E	P	G	J	X	Y
C	D	A	M	V	N	M	Y	K	S	A	N	O	S	C
J	O	M	M	I	S	E	R	I	C	O	R	D	I	A
V	K	Ñ	H	J	E	J	Y	A	E	S	X	W	Q	H



# SEMBRANDO LA SEMILLA CIENTÍFICA

Una labor en la que la Secundaria Técnica Morelos ha puesto fundamental esfuerzo es en el desarrollo científico de sus alumnos, trabajo que comienza en las aulas pero que tiene sus frutos en la vida diaria y fuera de ellas.

Los alumnos de la Secundaria Morelos tuvieron la oportunidad participar en la tradicional Feria de Ciencias que cada año se realiza y que por motivos de la pandemia se había efectuado de manera virtual en los últimos dos ciclos escolares.

En esta feria se presentaron 12 equipos que después de un arduo trabajo de investigación científica y varios filtros selectivos lograron representar a cada salón del nivel. Exponiendo proyectos que además de su relación con la Biología, Física y Química trabajaron de manera transversal con otras asignaturas como Matemáticas, Español e Inglés todos liderados por la Mtra. Velia Ortiz, coordinadora del área de ciencias.

Así es como entre experimentos e incluso un herpetario, la comunidad estudiantil Morelos disfrutó de un día de ciencia en la vida diaria.



s.i.comsax@gmail.com

# FAMILIA

Domingo 11 de junio de 2023 • Año 19 • No. 985 • Alégrate

El cardenal Parolin, secretario de Estado inauguró en el Vaticano el encuentro de dos días de la Fundación Centesimus Annus Pro Pontifice, que celebra su 30 aniversario.



## Fomentando la responsabilidad en nuestros hijos

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Como padres, no podemos pretender que nuestros hijos salten del nido, si nunca les hemos permitido ejercitar sus alas. Si los empujamos en este momento del nido, seguramente se estrellarán contra el suelo.

Esta es una de las razones por la que muchos jóvenes comienzan a tener comportamientos disfuncionales, y acaban haciendo lo que le pidan sus amigos, sin ningún criterio propio.

Permitir a nuestros hijos tomar decisiones de manera habitual, es una manera muy eficaz de enseñarles a fortalecer su autoestima y autoconfianza, asumir responsabilidades y disciplina.

Cuando les imponemos rutinas a nuestros hijos, se sienten seguros si conocen las normas a seguir,



pero cuando protestan ante ellas, no es más que una forma de querer defender su deseo de opinar, elegir y ser vistos.

Así que cuando les damos la posibilidad de elegir entre dos opciones, dentro del marco de una norma preestablecida, ellos se

sentirán fortalecidos y escuchados, por lo que al elegir una de las opciones, aceptarán con agrado la norma que ha enmarcado la decisión.

Si damos la posibilidad de elegir a nuestros hijos, estaremos otorgándoles un hermoso regalo de crecimiento personal. No habrá cabida a la asignación de culpas, ni a la evasión de responsabilidades, y la disciplina en casa se llevará de forma natural, respetando las normas que sostienen una dinámica familiar sana.

En nuestras manos está, enseñar a nuestros hijos asumir responsabilidades. Tenemos que sembrar en su interior desde muy pequeños, como una semilla que vamos regando y cuidando todos los días hasta la edad adulta, para que la alcancen con una sólida autoestima, sentido de responsabilidad y seguros de sí mismos. Entendiendo que cada

una de sus decisiones y acciones, tienen consecuencias naturales que deberán asumir de manera responsable.

Recordemos que los hijos aprenden de la observación, por lo que los padres debemos ser modelo a seguir, dando ejemplo con sus acciones. Permitir que hagan cosas, al principio bajo su instrucción y supervisión, con una norma o límite establecido y poco a poco una vez que se han ganado la confianza de acuerdo a su edad darles autonomía, permitiéndoles que tengan sus aciertos y equivocaciones.

Nunca es tarde para que los hijos aprendan el valor de la responsabilidad, desde pequeños se les pueden encomendar pequeñas tareas, hay que buscar el equilibrio entre la protección y el dejar hacer, los padres debemos entender que no somos la agenda de nuestros hijos.

### EN QUINTANA ROO

## DIPUTADOS PROMUEVEN LA EDUCACIÓN SEXUAL IDEOLOGIZADA

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

Cada vez que en un Congreso local se tiene el mandato por legalizar "alguna de las metas" de la Agenda 2030, podremos notar que los diputados a quienes se les encomienda dicha tarea comenzarán organizando mesas de trabajo, foros o conversatorios a modo. Así ocurrió recientemente en Chetumal, dónde la presidente de la Mesa Directiva de la XVII Legislatura, Mildred Ávila Vera junto con otros dos diputados de MORENA, armaron un Conversatorio sobre los desafíos de la educación sexual en el estado, dónde las únicas expertas invitadas fueron 3 empleadas de la filial de la Planned Parenthood en México, la Fundación Mexicana para la Planificación Familiar (MEXFAM).

Aunque parezca increíble, la práctica de hacer foros "a modo de la agenda globalista" es muy común en nuestros congresos locales. En esta ocasión, el conversatorio estuvo a cargo de tres integrantes de MEXFAM, quienes obviamente promovieron cambios en la Ley Estatal de Educación local, para facilitar el negocio de su empleador. MEXFAM no solo

distribuye anticonceptivos y lucra con el aborto, también implementa los planes de educación sexual integral a nivel nacional. No se invitaron académicos ni investigadores de otras organizaciones. No se convocaron a pedagogos, maestros, asociaciones que trabajan con las infancias vulnerables. Solo se invitó a MEXFAM.

La educación sexual integral (ESI) es un plan educativo promovido y diseñado por la Planned Parenthood y Naciones Unidas a nivel mundial. A pesar de que este plan se viene implementando globalmente desde hace 25 años, no ha habido un beneficio real en la educación y cuidado de niños y adolescentes. La "ESI" no ha cumplido lo que ha prometido: han incrementado los embarazos en adolescentes así como los contagios de enfermedades de transmisión sexual; no se han logrado reducir los índices de violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes y se han incrementado los pensamientos y actos suicidas en la juventud, entre otros graves problemas.

A pesar de que diversos estudios e indicadores han demostrado que la ESI no sirve, se sigue promoviendo e

implementando en varios países del mundo. ¿Por qué? Porque los objetivos reales de la ESI no es promover la educación y la salud de la infancia, sino lograr su hipersexualización, para que los niños desde pequeños aprendan a consumir los insumos de la Planned Parenthood. Si de verdad quisieran ayudar a los niños y jóvenes, impartirían educación científica, hablarían de abstinencia, darían la información conforme a la edad y madurez de los estudiantes y serían claros los protocolos para atender a niños víctimas de abuso sexual.

Los padres de familia, asociaciones e iglesias de Quintana Roo se han estado movilizand, para denunciar que desde el Congreso local, se busca reformar la Ley de Educación estatal para hacer obligatoria la enseñanza de la ESI en preescolares y estudiantes de primarias. Si se hace esta materia obligatoria, todos los niños serían instruidos en sexualidad humana de conformidad con "Orientaciones Técnicas Internacionales sobre Educación en Sexualidad" de la ONU, la cual no sólo es anticientífica sino altamente dañina y confusa para nuestros niños. Promueve la ideología

de género, la transexualidad, el aborto, el inicio precoz de las relaciones sexuales, la enseñanza del placer y de la masturbación en niños a partir de los 5 años, y muchas otras aberraciones. Les enseñan a tocar a sus compañeros y a negociar el consentimiento sexual desde muy corta edad. ¿Porqué los gobiernos quieren que los niños tengan relaciones sexuales a tan corta edad? ¿Qué acaso la pedofilia no es un delito?

Les invito a checar los contenidos propuestos por esta guía "técnica" para niños de 5 a jóvenes de 15 años. No debemos dejar que a nuestros niños se les vulnere y confunda. Todos los niños merecen una educación científica, que respete su dignidad humana y que sea acorde a su edad. Los organismos internacionales y los estados promueven una educación dañina. Las graves consecuencias las vivirán nuestros niños, adolescentes y jóvenes. Por ellos actuemos. Si el estado no proporcionará una educación de calidad, entonces seamos los padres quienes eduquemos en el amor y la responsabilidad. Nuestros niños son nuestro mayor tesoro. Cuidémoslos hoy más que nunca del estatismo ideológico.

s.i.comsax@gmail.com

# SOCIEDAD

Domingo 11 de junio de 2023 • Año 19 • No. 985 • Alégrate

El Pontífice recibió a los promotores de la cuarta edición del Festival Verde y Azul que se celebrara en Milán del 19 al 20 de octubre de 2023 bajo el objetivo de promover una gran plataforma de comunicación para inspirar y dar vida a soluciones concretas sobre medio ambiente.



## Amor y justicia

RAMÓN LÓPEZ GONZÁLEZ

**B**enedicto XVI en su encíclica *Deus Caritas est* nos habla en su segunda parte, sobre cómo cumplir en el ámbito eclesial el mandamiento del amor al prójimo, el cual hemos recibido de Dios de manera gratuita y misteriosa. En la Iglesia primitiva se compartían los bienes con los más necesitados (Cfr. Hch 2, 42-45), y a lo largo de la historia de la Iglesia y hasta el presente se ha conservado su esencia, en palabras de su santidad dice así: “Pero el núcleo central ha permanecido: en la comunidad de los creyentes no debe haber una forma de pobreza en la que se niegue a alguien los bienes necesarios para una vida decorosa.” (Cfr. *Deus Caritas est*). La caridad en la Iglesia no es un asistencialismo social sino un verdadero oficio espiritual, orientado hacia la persona en su realidad concreta.

Su Santidad recuerda una objeción que aparece en el siglo XIX



de orientación marxista, en la cual se sostiene que los pobres no necesitan de obras de caridad, sino de justicia. La razón de ello estaría en que las obras de caridad no permitirían que los ricos desplieguen una sociedad justa y conforme al derecho de todos, silenciando así su conciencia

estarían conservando su posición social y despojarían a los pobres de sus derechos, o dicho de otro modo “que el derecho no debe ser el instrumento de poder de unos pocos, sino expresión del interés común de todos [...]” (Cfr. *Entre razón y religión. Dialéctica de la secularización*). A

propósito de la objeción marxista responde con la doctrina social de la Iglesia sosteniendo que es el Estado el que debe procurar la justicia y por ende se debe garantizar a cada uno su parte de los bienes comunes. La caridad se orienta entonces al interior de la vida de la Iglesia, y en la vida social. Respecto de lo primero, la Iglesia realiza el servicio de la caridad (*diakonia*) dada su naturaleza y como una de sus tareas primordiales junto con el anuncio de la Palabra (*Kerygma-martyria*) y la celebración de los Sacramentos (*leiturgia*). En el caso de la vida social recuerda que son los fieles laicos quienes deben actuar en favor de un orden justo, pues es la caridad lo que debe animar toda la existencia y en el caso de la actividad política, está la deben vivir como “caridad social”, como búsqueda de lo común de los intereses particulares sobre en todo en favor de los más necesitados –a quienes se les debe aminorar su sufrimiento.



## Vivir el aquí y el ahora

ADRIANA LORENA FRANCO SAMPAYO

**L**a felicidad no es lo que nos pasa, sino cómo interpretamos lo que nos pasa. Nuestra realidad depende de cómo decidimos percibirla.

La felicidad no es un sumatorio de alegrías, placeres y emociones positivas. Es mucho más; pues también depende de haber conseguido superar las heridas y dificultades y seguir creciendo.

Frecuentemente, la felicidad está frente a nosotros. Muchas veces, nuestros días se vuelven rutinarios. Nos despertamos, duchamos, desayunamos, vamos al trabajo, volvemos, cenamos y dormimos. Por consiguiente, es muy común terminar el día con una sensación de vacío. Si pensamos que este es solo un día más en nuestra vida, nos equivocamos. No es solo otro día, es el único día que se nos ha otorgado, el hoy. Dios nos lo ha permitido, es un regalo, es todo lo que tenemos aquí y ahora. La única respuesta apropiada a ese regalo es disfrutarlo y agradecer. En una palabra, vivir el presente. Observar y deleitarse con la realidad que nos rodea, veremos cómo está, siempre es atractiva de una u otra forma. Mirar con atención devuelve el interés y la fascinación ante la vida. Debemos aprender mirar la realidad con ojos nuevos, con ternura, sin dureza.

¿Qué hace falta para eso? Detenimiento y asombro. Nuestra recomendación: volver la mirada a nuestro trabajo, nuestra familia, nuestros hijos, nuestra casa... ¡con asombro! Quizá nos atrape algún detalle al que sin querer nos hemos acostumbrado, o puede que redescubramos cosas positivas que habíamos pasado por alto. Esto es especialmente importante en las relaciones de pareja, en el trabajo y con nuestras amistades.

El secreto de la felicidad consiste en abrir los ojos a todas esas cosas que suceden en nuestro presente, en el ahora. Observar bien y darnos cuenta que todos los días son únicos, nuevos y especiales. Nada en esta vida se repite, de tal manera que sin importar nuestro pasado o cuán incierto es el futuro, no deberían importarnos porque no existe, de lo único que estamos seguros es de nuestro ahora. Aprendamos a disfrutar, vivir nuestros días en forma consciente, despiertos y atentos.

No existe ni el pasado ni el futuro, sólo el presente.

Saber mirar es saber amar.

Jesús enseña que debemos vivir un día a la vez, sin preocuparnos excesivamente por el futuro, sino aprovechar el presente. Mateo 6,34.



# TU AMIGO EN EL CAMINO



SERVICIO DE GRÚA



CARGA DE BATERÍA



CAMBIO DE NEUMÁTICO



SERVICIO DE COMBUSTIBLE

ASISTENCIA VIAL DESDE



**FercheApp**



DESCARGAR EN  
Google Play



Descárgalo en el  
App Store

s.i.comsax@gmail.com

# VOCACIÓN

Domingo 11 de junio de 2023 • Año 19 • No. 985 • Alégrate

La Comisión Episcopal de Migrantes e Itinerantes (CEMI) de la Conferencia Episcopal Argentina difundió un comunicado en el que reafirma su compromiso a “seguir trabajando en favor de nuestros hermanos migrantes e itinerantes”.



## Dos grupos sacerdotales alegres y optimistas por servir a Cristo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El Sr. arzobispo, Mons. Jorge Carlos y Mons. José Rafael Palma estuvieron presentes acompañando a estos dos grupos de sacerdotes.

El jueves 1 de junio de 2023, iniciaron su día de formación los 27 sacerdotes que están en la etapa de 56 a 65 años de edad. La formación se realizó en la Casa de Iglesia de Xalapa, donde la Dra. Irma Dávila, Urgencista, impartió a este grupo de presbíteros una charla sobre “Los factores de riesgo” que deterioran la salud física y mental. En la misma línea de la formación, el padre Sotero Domínguez impartió a los sacerdotes una conferencia sobre “Las etapas de la vida”.



El viernes 2 de junio, llegaron a su formación permanente los 20 sacerdotes que tienen más de 66 años de edad. El Dr. José García, médico integrante de la Comisión de Salud para los Sacerdotes, expuso la temática de “Los factores de riesgo”, para que los sacerdotes continúen con la prevención de su salud.

