

# Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1118 • 28 DE DICIEMBRE DE 2025 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



## Maridos, amen siempre a su familia



### LOS SUFRIMIENTOS DE LA SAGRADA FAMILIA

Ya nos hemos detenido a observar el talante de la vida de José. Una vida sin comparación. En absoluto silencio, pero atento a las llamadas de Dios, que Él mismo le comunicaba, como confidencias, por el ministerio del ángel. Es interesante, porque el mensajero hace sólo lo que tiene que hacer y no se enreda con otras cosas secundarias o sin importancia: "levántate, toma a tu familia, huye a Egipto y no te muevas de allí hasta que yo te indique" (Mt 2,13). **PÁG. 8**

### La Navidad desde la experiencia de San José **PÁG. 6**

### IMPORTANCIA DEL CALOR HUMANO EN EL CAMPO DE LA MEDICINA **PÁG. 9**

### MARÍA, CORAZÓN DE LA IGLESIA Y MADRE DE LA UNIDAD **PÁG. 2**

s.i.comsax@gmail.com

# LAICOS

Domingo 28 de diciembre de 2025 • Año 22 • No. 1118 • Alégrate

El domingo 20 de abril de 2025, fue la última aparición pública del papa Francisco.



## 2026: Camino de fraternidad en CODAL

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

**A**l concluir el 2025, la Comisión Diocesana para el Apostolado de los Laicos (CODAL) expresa su profunda gratitud por las bendiciones y los esfuerzos compartidos con todos los carismas arquidiocesanos que participan en ella. La experiencia vivida este año ha reafirmado la convicción de que, al nutrirnos del amor de Jesucristo, somos capaces de forjar lazos de hermandad, reconocer la dignidad de la persona humana y colaborar en el cuidado de nuestra casa común.

Viviendo en una realidad donde a menudo se relega el valor del amor gratuito, la fe nos recuerda que solo el amor de Cristo tiene el poder de liberarnos de las presiones del consumismo y de revitalizar la capacidad de amar en un mundo que lo necesita urgentemente.

Mirando hacia el año 2026, CODAL reconoce que se presentarán nuevos desafíos. No obstante, tenemos la firme convicción de mantener y profundizar el camino sinodal, permitiendo que el Corazón de Cristo se manifieste en la sencillez de nuestros gestos. El objetivo primordial es consolidar la unidad y la fraternidad entre los laicos.

En este impulso renovado que nos da el nuevo inicio de año civil, y con el Corazón de Cristo como nuestro faro, sabemos que cada laico estará

listo para tejer el futuro de nuestra arquidiócesis. Abracemos juntos las próximas iniciativas, porque en ellas hallaremos la chispa para avivar nuestra fe, lazos que nos unirán para fortalecer la vida de nuestra Iglesia.

Estamos muy entusiasmados pues para 2026, se proyectan iniciativas para nutrir la fe, fortalecer la comunidad y además, se promoverá la participación en el Año de la Pastoral Social para manifestar el amor de Cristo a través del servicio al prójimo. Como cada año CODAL dará el espacio para actividades sinodales como el Retiro de Cuaresma en marzo para la renovación del amor a Cristo, el tradicional Rosario Diocesano en Mayo y nuestro Encuentro de Laicos en septiembre, una fiesta laical para saludarnos y hacernos más hermanos. De manera virtual habrá Cursos de Formación en febrero para enriquecer el compromiso con el Proyecto Global de Pastoral y el Magisterio de la Iglesia. (Los detalles pueden obtenerlos con los miembros de CODAL en las parroquias).

Que el Corazón de Cristo, principio unificador de toda la realidad y centro del mundo, impulse a la comunidad laical a ser instrumento de amor y esperanza en la arquidiócesis, como auténticos Discípulos Misioneros de Jesucristo. ¡Que el 2026 sea un año de abundante gracia y fructífera misión para todos!



De la esperanza a la caridad: un año para abrazar a Cristo en el hermano

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

**A**l llegar al umbral del año 2026, elevamos nuestra acción de gracias a Dios por los abundantes frutos que hemos recibido como Iglesia Arquidiocesana durante el Año de la Catequesis y Evangelización. Este tiempo, iluminado por el Jubileo de la Esperanza, nos permitió vivir la alegría de ser "peregrinos de la esperanza", renovando nuestra fe y nuestro compromiso misionero en medio de los desafíos de nuestro tiempo.

Este camino de renovación pastoral se presenta como la continuidad de un itinerario que ha fortalecido nuestra vida eclesial en los últimos años: en 2023, el Año de la Familia celebramos el hogar como escuela de amor y fe; en 2024, el Año Juvenil Vocacional alentó a los jóvenes a ser protagonistas de un mundo más fraterno y evangélico; en 2025, el Año de la Evangelización y Catequesis consolidó nuestra identidad cristiana, impulsándonos a ser discípulos misioneros, animadores de esperanza y testigos humildes del amor de Cristo.

Con grande entusiasmo, les anuncio que el 2026 será el Año de la Pastoral Social en nuestra Arquidiócesis. Inspirados en Jesucristo y en la enseñanza de la Iglesia, deseamos beneficiar la atención a los pobres, enfermos,

encarcelados, migrantes y al cuidado de la creación. Este año será ocasión para redescubrir la fuerza transformadora de las obras de misericordia, la solidaridad con los más necesitados y la defensa de la dignidad humana. Queremos que nuestras parroquias y comunidades se conviertan en "oasis de misericordia", donde los más débiles sean acogidos, acompañados y valorados.

Los invito a acoger con fe y generosidad este nuevo tiempo de gracia. Que el Año de la Pastoral Social nos impulse a salir al encuentro de los más necesitados, a ser constructores de paz y custodios de la creación. En el rostro herido de los pobres descubrimos el mismo sufrimiento de Cristo y escuchamos su llamada a ser Iglesia de las Bienaventuranzas: pobre con los pobres y para los pobres.

Al comenzar este nuevo año 2026, deseo que el Señor les conceda abundancia de paz, alegría y fortaleza en cada día, y que sus hogares sean espacios de fe viva y amor generoso. Encomendamos este itinerario a la Virgen María, Madre de Dios y Madre nuestra, confiando en que su presencia maternal nos guíe y proteja siempre. Con afecto de padre y pastor, los bendigo en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo.

Xalapa de la Inmaculada, Ver.  
1 de enero de 2026.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.  
V Arzobispo de Xalapa.



Con el Corazón de Cristo como nuestro faro, sabemos que cada laico estará listo para tejer el futuro de nuestra Arquidiócesis.

s.i.comsax@gmail.com

# POIMEN-PASTOR

Domingo 28 de diciembre de 2025 • Año 22 • No. 1118 • Alégrate

La celebración de este domingo nos recuerda que debemos defender a los Cristos recién nacidos.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

## María, madre de México

### María de Guadalupe

En la fiesta de las apariciones guadalupanas, el papa León XIV durante su homilía habló en primer lugar del libro de la Sabiduría, donde se nos recuerda que Dios quiso una madre, la eligió y preparó para llevar en su vientre a Jesús. También nos habló con firmeza y alegría de la admisión de María ante el cumplimiento de la Palabra de Dios. «Ese júbilo desemboca en el Magníficat, donde María reconoce que su dicha proviene del Dios fiel, que ha vuelto sus ojos hacia su pueblo y lo ha bendecido (cf. Sal 66,2) con una heredad más dulce que la miel en los panales (cf. Si 24,20 NV); la presencia misma de su Hijo».

### Maternidad de María

El Papa nos redescubre hijos de María, y nos exhorta a comportarnos como tal, para evitar vivir como huérfanos, y nos exhorta a hacer una oración, después de meditar el "Hagan lo que Él les diga": «Sí, Madre, queremos ser auténticos hijos tuyos: dínos cómo avanzar en la fe cuando las fuerzas decaen y crecen las sombras. Haznos comprender que contigo, incluso el invierno se convierte en tiempo de rosas».

### Plegaria a María

SS rogó a nuestra Señora, por las naciones, por que vivan en la verdad, la unidad del amor; pidió por los jóvenes, que elijan el bien y se mantengan

firmes en la fe; por los alejados de la Iglesia; por las familias, que los hogares sean escuela de fe; por los sacerdotes y la vida consagrada; por toda la Iglesia, y por él mismo. «Y haz que, confiando en tu protección, avancemos cada vez más unidos, con Jesús y entre nosotros, hacia la morada eterna que Él nos ha preparado y en la que tú nos esperas. Amén».



## Las enseñanzas de la Sagrada Familia

podemos perder de vista el drama y la tensión que acompañaron estos acontecimientos. Solo una mirada contemplativa, iluminada por la fe, es capaz de penetrar en el corazón de esta historia y reconocer la acción de Dios incluso en medio de grandes dificultades.

La Palabra de Dios, este domingo, nos presenta justamente el drama que envolvió a la familia de Jesús: las pruebas que enfrentaron José y María, las amenazas que se cernían sobre el Niño y la profunda docilidad espiritual con la que ambos escucharon y siguieron la voz de Dios para proteger la vida de su Hijo. La Sagrada Familia no vivió en circunstancias ideales; caminó entre incertidumbres, peligros y sobresaltos, como nuestras propias familias.

También nosotros, al cerrar este año, contemplamos nuestra historia personal y familiar a la luz de la Navidad. ¿Cómo hemos vivido? ¿Qué experiencias han marcado nuestros hogares? ¿Qué necesitamos sanar o fortalecer para crecer en armonía, diálogo, unidad y reconciliación? Este 2025 que concluimos ha sido exigente, tanto en lo personal como en lo social. Nuestro país ha sufrido confrontaciones y divisiones que retrasan soluciones urgentes. Muchas familias han cargado angustias, tensiones internas y

presiones externas que afectan su vida cotidiana.

La Sagrada Familia de Nazaret nos enseña cómo situarnos ante estas adversidades. En primer lugar, sorprende su capacidad para escuchar la voz de Dios. Cuando las dificultades se multiplican, la tentación natural es desesperarnos. Sin embargo, es precisamente en esos momentos cuando más necesitamos buscar tiempos de oración para reconocer que Dios permanece con nosotros y tiene siempre una palabra oportuna para guiarnos.

¿Qué hacer, entonces, cuando nuestras familias atraviesan momentos delicados? Cultivar la relación con Dios, permanecer atentos a su palabra y confiar en su presencia. En la vida espiritual, esta actitud nos ayuda a recuperar la calma y a tomar distancia interior ante los acontecimientos que amenazan con robarnos la paz. La oración purifica la mirada y nos permite ver el panorama completo, sin dejarnos dominar por el miedo o la desesperanza.

José y María no daban un paso sin escuchar a Dios. Pero, además de escuchar, obedecían. Esta es otra gran enseñanza para nuestras familias: la obediencia confiada. Ellos no piden privilegios, ni soluciones fáciles, ni que el mal desaparezca de

inmediato. Se fían de la indicación que Dios les da en cada etapa y caminan sabiendo que el Señor los seguirá guiando. Como recuerda el papa León XIV: "La familia que aprende a obedecer a Dios no pierde libertad; al contrario, descubre el camino más seguro hacia la plenitud y la paz".

Debemos comprender, como ellos, que Dios no viene a limitar nuestra libertad ni a bloquear nuestra felicidad. La obediencia, en realidad, es la forma más alta de libertad espiritual, porque implica confiar en que los caminos de Dios conducen siempre a la vida, aun cuando atraviesen por situaciones desfavorables.

Con estas enseñanzas de la Sagrada Familia, concluyamos agradecidos y llenos de esperanza este año 2025. Que la presencia del Niño Jesús renueve nuestros hogares y nos mueva sinceramente al perdón, a la reconciliación y al cuidado mutuo. Y que, aun en los momentos de adversidad, sepamos escuchar la voz de Dios y orientar nuestra vida de acuerdo con sus enseñanzas.

Feliz Año Nuevo. Que el Señor mantenga unidas y en paz a nuestras familias y que la Sagrada Familia de Nazaret las acompañe siempre.

+ **Jorge Carlos Patrón Wong.**  
V **Arzobispo de Xalapa**

Al entrar y salir de nuestras casas, o al recorrer los lugares donde realizamos nuestras actividades diarias, los nacimientos y adornos navideños nos recuerdan el acontecimiento central que celebramos con fe en estos días: el nacimiento del Niño Jesús. Todo gira en torno a Él y a la Sagrada Familia de Nazaret: las fiestas, las tradiciones, las comidas familiares, los apostolados, las obras de caridad y los encuentros que vivimos durante este tiempo.

Estos signos navideños hacen que se detenga nuestra mirada en esta historia que continúa llenando de esperanza, luz y paz al mundo entero. Contemplar el nacimiento del Señor nos introduce nuevamente en el asombro ante los misterios de Dios. La belleza del arte y de la tradición cristiana en torno al pesebre nos ayuda a regresar a lo esencial, a aquello que renueva nuestra fortaleza interior y nos devuelve la paz y la confianza.

Sin embargo, más allá de la estética y la serenidad que transmiten los nacimientos, no

s.i.comsax@gmail.com

# REFLEXIÓN

Domingo 28 de diciembre de 2025 • Año 22 • No. 1118 • Alégrate

El 21 de abril de 2025, el papa Francisco fue llamado a la Casa del Padre.



## ENTONEMOS Y VIVAMOS EL HIMNO A LA CARIDAD (23)

### La caridad y la verdad

El fundamento último de la verdad hay que buscarlo en su fuente que es Dios, la verdad suprema. La creatura humana, mediante la inteligencia, participa de la 'luz de la inteligencia divina'. "En nuestra época, el ser humano ha obtenido éxitos extraordinarios en la investigación y en el dominio del mundo material. Sin embargo, siempre ha buscado y encontrado una verdad más profunda. La inteligencia no se ciñe solamente a los fenómenos. El individuo humano tiene capacidad para alcanzar la realidad inteligible con verdadera certeza" (CONCILIO VATICANO II, Gaudium et spes, 15). Tanto la verdad natural como la sobrenatural provienen de la misma fuente, que es Cristo, "la luz verdadera que ilumina a todo ser humano" (Jn 1,9); efectivamente, cada verdad del mundo creado es irradiación y esplendor de la suprema verdad. Esta luz es fruto del amor.

San Agustín toma la enseñanza de Cristo acerca de la verdad (cf Jn 8,32) y la conecta con el efecto del amor, diciendo: Si la verdad nos hace libres, la caridad nos hace servidores de los demás".

El apóstol Pablo señala que, con el amor, el ser humano goza con la verdad. Por lo tanto, nos da a entender que la mentira es un tormento, siempre causa dolor y tristeza al que la dice y a quienes la reciben. Afirmo el apóstol que el amor se regocija con la verdad. La caridad "se alegra con el bien del otro, cuando se reconoce su dignidad, cuando se valoran sus

capacidades y sus buenas obras... Cuando una persona que ama puede hacer un bien a otro, o cuando ve que al otro le va bien en la vida, lo vive con alegría, y de ese modo da gloria a Dios, porque 'Dios ama al que da con alegría' (2Cor 9,7). El Señor aprecia de manera especial al que se alegra con la felicidad de otro. Si no alimentamos nuestra capacidad de gozar con el bien del otro, y sobre todo, nos concentramos en nuestras propias necesidades, nos condenamos a vivir con poca alegría, ya que 'hay más alegría en dar que en recibir' (Hech 20,35)" (Papa FRANCISCO, Amoris laetitia, 109).

En la actualidad, se insiste en la transparencia, en el mundo civil para las autoridades, los administradores, los legisladores, etcétera; y en el ambiente eclesial, durante la formación y en el desempeño de cualquier cargo o servicio a los hermanos. Por eso repetimos con el apóstol: La caridad goza con la verdad.

Se trata de la alegría que Cristo infunde en los corazones, fruto del amor más auténtico. Es una alegría profunda y duradera. No se apaga ni en las pruebas más duras. Decir la verdad o escucharla, con frecuencia es doloroso y puede haber el peligro de ir apagando la alegría. Sin embargo, se trata de la alegría pascual, del dolor al gozo, del llanto al consuelo (cf Mt 5,5), de la oscuridad a la luz, de la incertidumbre a la paz, que Cristo puede lograr en los corazones rectos y sencillos. Gozar con la verdad es un acto de máxima honestidad y valentía.

De acuerdo con el dicho popular: "La verdad no peca, pero incomoda", podría parecer contradictoria a la sentencia de san Pablo; sin embargo, la frase popular alude a que la verdad es un deber y un camino de gracia y fidelidad. Lo contrario sería la pretensión de engañar o dejar a

la persona en el error con el peligro de perderse. Y además la frase popular señala la 'incomodidad' que puede venir cuando dicen la verdad llamémosle bruscamente, cuando la proclaman ante otros que se enteran y despierta curiosidad o peligro de difamación, o simplemente porque no nos gusta que nos corrijan (cf Col 3,21; Ef 6,4). La corrección fraterna es una actitud profética, del que goza con la verdad porque ama de tal modo a su prójimo que le dice lo que necesita para salvarse (cf Mt 18,15-17).

La alegría de la verdad es porque vamos al encuentro de Cristo, ¡él es la verdad! (Jn 14,6). Acercarnos

a la verdad es dejarnos iluminar por el amor de Dios y eso es un motivo incomparable de alegría y gratitud. Cuando el que se ve descubierto se queda en la molestia de haber sido atrapado o frenado, o corregido, le hace falta llenarse más del amor de Dios, que logra una perfecta conexión de la verdad con la alegría. Por eso señala atinadamente el apóstol que con la verdad se da la alegría profunda, fruto del amor que Jesús sigue sembrando en nuestros corazones.

† José Rafael Palma Capetillo,  
Obispo Auxiliar de Xalapa.

Se recibe solo varones de 18 a 59 años



Comisión Nacional contra las Adicciones  
**(CONADIC)**



*Felices fiestas*  
**Libres del consumo de sustancias**



**CriMa**



Te brindamos

Amor, Apoyo y esperanza

**Calle Pipila #5**  
Actopan . Veracruz . Méx  
Zona Centro

☎ 279 690 56 45  
📞 279 104 32 52

📍 Martín del Campo Casa de Rehabilitación

**Presidente:** Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos. **Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González. **Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa / Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

# EDITORIAL

Domingo 28 de diciembre de 2025 • Año 22 • No. 1118 • Alégrate

**El cuerpo del papa Francisco fue trasladado a la Basílica de San Pedro, y se celebraron las exequias y el entierro los días 23, 25, 26 de abril de 2025.**



## La Sagrada familia

Este domingo celebramos la fiesta de la Sagrada Familia. Si una familia supo de rechazo, dolor, muerte, maldad, persecución y migración ha sido la familia del redentor. Dolores, silencios y tragos amargos que ellos han vivido en la intimidad de su familia. La familia del Señor encontraba desafíos por todos lados. Esta joven y pequeña familia encontró un sinfín de incomprensiones, rechazo, dolor, silencio y muchas lágrimas escondidas y compartidas. Por eso, con razón decimos que ellos nos entienden en todo lo que la vida nos va presentando día con día.

Qué sentiría el padre del Señor cuando el ángel le reveló en sueños que huyeran a Egipto porque



buscaban a su hijo para matarle (cfr. Mt 2,13), simplemente salir huyendo porque quieren acabar con la vida de su Hijo que nada debe y, por tanto, nada teme. El sentir de esta familia que debe huir, sin tiempo para pensar, sin estudiar la estrategia, sin un plan de escape, sin despedirse de los vecinos, salir a "salto de mata" sin dejar huella en esa noche llena de terror, sin saber los ríos de sangre de inocentes que se quedaban a sus espaldas. Esta familia conoce el sabor del exilio, de la huida, de la migración, de la muerte. La soledad de tocar puertas y puertas sin encontrar asilo.

Celebrar en la liturgia a la Sagrada Familia, nos permite reconocer que Dios cuida de todos, que, en medio



del dolor y la desesperación que todas las familias pueden padecer, incluida la de su Hijo, el siempre muestra la salida, guía los pasos de los suyos a través de mensajeros (nuevos ángeles), que nos permiten entender lo que Dios está pidiendo a todos sus hijos, para reconocer que nada hay tan poderoso, que sea capaz de robar la alegría y la dicha de ser familia.

## El arzobispo cierra la fiesta Guadalupana en Coatepec

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El señor arzobispo concluyó los festejos en honor a Santa María de Guadalupe, el día 12 de diciembre de 2025, con una celebración vespertina en la rectoría de Nuestra Señora de Guadalupe, ubicada en el decanato de Coatepec. La Eucaristía fue concelebrada por el padre José Luis Ortiz Gómez, rector de este templo.

Durante la homilía, Mons. Jorge Carlos mencionó: "Como



Juan Dieguito, debemos dejarnos mirar y cobijar por Santa María de Guadalupe. Ella es nuestra Madre, es la que nos cuida y siempre está al pendiente para llevarnos a su hijo Jesucristo, porque cuando vemos a María debemos ver a Jesús". "Ojalá todos nuestros peregrinos hayan podido encontrarse con María de Guadalupe y con ella a nuestro Señor Jesucristo", agregó.

La Eucaristía concluyó con los agradecimientos del padre José Luis al señor arzobispo.



s.i.comsax@gmail.com

# VIRTUDES

Domingo 28 de diciembre de 2025 • Año 22 • No. 1118 • Alégrate

El periodo de Sede Vacante dura 18 días.



Pbro. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

La Navidad nos hace sentir la ternura y la bondad de Dios cuando se acerca a nuestra vida. Muestra esa parte irresistible de la luz y de la belleza de Dios que nos lleva a contemplar y a admirar su misterio. Ante una manifestación tan clara como ésta resulta difícil quedarse al margen y permanecer indiferentes, pues de repente nos sentimos envueltos en la ternura de Dios.

Pero en Navidad también tomamos conciencia de otra forma muy peculiar que tiene Dios de manifestarse. A veces percibimos a Dios de manera inmediata. Pero en otras ocasiones toma tiempo percatarse de su presencia y discernir su voluntad. En ocasiones la fe nos hace experimentar el gozo y el consuelo, aunque en otros momentos la fe nos ayuda a perseverar y no desesperar cuando nos cuesta reconocer la presencia de Dios.

En la Navidad San José alumbró este aspecto para saber conducirnos cuando las cosas no son tan claras. De hecho, a partir sobre todo de San José nos encontramos con las tensiones, el sufrimiento, la incertidumbre y la parte dramática de esta historia.

Nuestra experiencia de fe está casi siempre más del lado de José que de María. La Virgen es una criatura Inmaculada, que descubre la presencia de Dios y reconoce la bondad de sus designios. Un alma pura como María no desconfía de los planes de Dios, a pesar de que las dificultades impidan ver por dónde puede aparecer el Señor.

María tiende espontáneamente al Señor y lo ama, aunque también tiene preguntas. Vemos con qué inocencia y libertad va llevando adelante el diálogo con el ángel, preguntándole acerca del acontecimiento que se le comunica. El que cree no tiene todas las respuestas, como se podría suponer, sino que está lleno de preguntas que, en la intimidad

## La Navidad desde la experiencia de San José

del encuentro, Dios va respondiendo. Las preguntas nos hacen anhelar más a Dios, confiar en él y fundamentar nuestra fe.

Así lo explica, respecto de María, el P. Martín Descalzo en su contemplación poética:

“¡Qué fácil le fue todo al buen Gabriel!

Vino, dio su mensaje y se fue.

Se fue sin aclararme nada de nada, y dejó mil preguntas en mis entrañas...

¡Qué fácil le fue todo al buen Gabriel!

Dijo que es Dios y es hombre, dijo que es hijo y rey...

«y en lo demás, Señora, use la fe».

María es dichosa porque creyó, como le dijo santa Isabel, aunque no se le dieron explicaciones acerca de su misión; creyó incondicionalmente en el Señor. Por eso es bienaventurada, no sólo por haber visto al ángel, por ser la madre del Salvador, la llena de gracia, la Inmaculada, sino sobre todo porque creyó.

Esto confirma que María no estaba acostumbrada a visiones, revelaciones, apariciones y experiencias místicas. Por eso la vemos preguntando y el evangelio incluso señala que se estremece ante el mensajero divino. Ese estremecimiento indica que María no vivía en medio de visiones y en una especie de cielo. Recorría el mismo camino de fe que nosotros recorremos. Se estremeció y se preguntaba por el significado de todo aquello.

Además de reconocer y alegrarse con la presencia de Dios, un alma Inmaculada, como María, está pronta a responder a sus peticiones. Se goza en cumplir los designios de Dios al grado de sentirse encadenada al amor de Dios y considerarse esclava del Señor. Como dicen los versos del P. José Luis Martín Descalzo: “Esclava soy, esclava fui, pero mis cadenas yo no las rompí: me las dieron rotas cuando nací”.

Esto respecto de María, pero nosotros no somos inmaculados, como tampoco el buen José. Ciertamente estamos consagrados al Señor, pero siempre necesitamos del discernimiento para reconocer la presencia de Dios y para escuchar su palabra. No siempre estamos seguros

de la voluntad de Dios y de lo que está pasando, por lo que necesitamos tiempo, acompañamiento, reflexión y mucha oración para clarificar la presencia de Dios y lo que en esos momentos quiere de nosotros.

Hay momentos en que, de manera inesperada, la presencia de Dios deja paz y alegría en el corazón. Sin embargo, hay otros momentos en los que más bien estamos llenos de dudas y experimentamos sufrimiento. Cuando Dios llega a nuestra vida no siempre, al principio, nos llena de paz, sino que genera preguntas, temores e inquietudes que nos hacen sentirnos inseguros y contrariados.

Esto es lo que al principio vivió José, un hombre enamorado e ilusionado de su futura esposa, que al enterarse de lo que ocurre no entiende cómo puede estar pasando esto. La revelación y la luz van fluyendo de manera paulatina, por lo que comienzan a presentarse algunos signos y se le empiezan a explicar poco a poco las cosas que debe ir entendiéndolas con mucha fatiga, para irse abriendo, no sin dificultades, a los designios de Dios.

José no tuvo una visión como la de María ni habló personalmente con el ángel. A él se le va revelando el plan de Dios en sueños y de manera paulatina. Tampoco María le reveló lo que estaba pasando. Como dice san Josemaría Escrivá: “¡Qué ejemplo de discreción nos da la Madre de Dios! Ni a San José comunica el misterio. Pide a la Señora la discreción que te falta”.

Una vez que tomamos conciencia de lo que Dios quiere, necesitamos decidirnos, con toda la inseguridad, los miedos y resistencias que experimentamos, para responder a Dios que nos llama a colaborar con él. Las cosas que muchas veces enfrentamos provocan sufrimiento, nos hacen dudar y nos llevan a reflexionar, como José, para estar en condiciones de tomar una decisión.

Cuesta aceptar a Dios y no apartarnos de él, cuando las cosas se tornan difíciles. Pero José nos enseña a preferir siempre a Dios, aunque no entendamos todas las cosas, y nos hace ver que aceptando a María nos aseguramos de alcanzar a Dios.

Al retomar su historia de amor, aceptando a María como su esposa, José también se encuentra con Dios. Así que José hizo lo que le dijo el

ángel del Señor y recibió a María. De esta forma José nos pone a las puertas de la Navidad: hay que recibir a María, acoger a la madre del Señor, encargarnos de Ella porque nos lleva a Jesús que necesita de nuestra protección y de nuestro amor.

Qué humildad de Dios si consideramos que es el Todopoderoso, pues siendo el Creador y Omnipotente le pide permiso a José para entrar en el mundo. Jesús no se impone, sino que llega pidiendo un espacio en nuestros corazones.

La humildad por antonomasia le corresponde a Dios, como reflexiona el papa Benedicto XVI: “Humildad no es una palabra cualquiera, una modestia cualquiera, sino una palabra cristológica. Imitar a Dios que se rebaja hasta mí, que es tan grande que se hace mi amigo, sufre por mí, muere por mí. Esta es la humildad que es preciso aprender, la humildad de Dios”.

San Agustín nos hace ver cómo ante la soberbia del hombre la humildad del Señor nos ha salvado: “Tú, hombre, quisiste ser Dios y pereciste. Él, Dios, quiso ser hombre y te salvó. ¡Tanto pudo la soberbia humana que necesitó de la humildad divina para curarse!”

La soberbia concede una gloria muy efímera. Necesita motivos para destacar sobre los demás. Nunca da paz ni sacia. San Josemaría Escrivá explica de manera simpática hasta dónde nos puede llevar la soberbia: “Conozco un borrico de tan mala condición que, si hubiera estado en Belén junto al buey, en lugar de adorar, sumiso, al Creador, se hubiera comido la paja del pesebre...”

Nosotros, como san José, queremos acercarnos para contemplar al Niño Jesús y para aceptar en nuestro corazón a María, de tal manera que lleguemos a experimentar que la alegría no es simplemente un sentimiento, sino la memoria de saberse amados contra todo y contra todos.

Dios permita que el acontecimiento de Navidad vuelva a encender nuestros corazones, conforme al deseo que planteaba el escritor Charles Bukowski: “Es Navidad desde finales de octubre. Las luces se encienden siempre antes, mientras que las personas son cada vez más intermitentes. Yo quiero un diciembre con las luces apagadas y con las personas encendidas”.

# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 28 de diciembre de 2025 • Año 22 • No. 1118 • Alégrate

El Cónclave inició el 7 de mayo de 2025.



## El hombre lo es todo o no es

El adviento llega a su plenitud con la fiesta del nacimiento de nuestro señor Jesucristo. Él es la Navidad y por eso se abre paso en nuestra historia para amarnos, abrazarnos, purificarnos, renovarnos en nuestro mundo de relaciones humanas deterioradas por la violencia y, de este modo, revitalizar la dignidad de cada persona para que todos podamos vivir en la paz y la justicia, que sostienen con un verdadero desarrollo integral. Éste no se consigue con meros discursos, decretos o buenas intenciones, sino con el trabajo de cada día en la

promoción de la auténtica familia y en la creación de proyectos inteligentes de políticas públicas que generen riqueza para beneficiar a los más necesitados.

Jesucristo, nacido como toda persona, pero sin pecado, revela y manifiesta la grandeza de cada ser humano y llama a cada creyente y a todo ciudadano para promover, respetar y defender esta dignidad como fundamento del auténtico desarrollo integral. Esta dignidad tiene que ser respetada por cualquier tipo de autoridad y por toda la ciudadanía en general, pues buscar el

desarrollo violándola es permanecer en la pobreza y en el engaño permanente. La ola de violencia, inseguridad y las políticas abortistas son un claro signo que no se respeta por nadie el derecho a la vida y la dignidad de la persona.

Jesucristo es la Navidad, pero sobre todo representa signo luminoso del amor divino que ilumina a todos para reconocer que el respeto de la vida y la promoción de la dignidad de la persona son la primera y urgente meta de todo auténtico proyecto de la nación mexicana. El derecho a la vida no se puede negociar bajo

ninguna condición, pues sería destruir el derecho fundamental de todo.

Jesucristo es la Navidad para que todo México y Veracruz sean promotores de la vida y de la dignidad humana hasta alcanzar la justicia y la paz. No hay otro camino para la verdadera transformación de nuestra patria.



## El Espíritu Santo visita Sierra de Agua: 116 niños reciben la Confirmación

ESBEYDI BAXIN

El domingo 14 de diciembre de 2025, en la parroquia Santa María de Guadalupe en Sierra de Agua, se administró el sacramento de la Confirmación. Debido al numeroso grupo de participantes, 116 niños y niñas, se realizaron dos misas consecutivas para administrar el Sacramento de la Confirmación a un total de 116 niños y niñas.

Ambas celebraciones fueron presididas por monseñor Rafael Palma Capetillo, obispo auxiliar de Xalapa, y concelebradas por el párroco de la comunidad, el Pbro. Rafael López Amorós.

Durante su homilía, monseñor Palma Capetillo transmitió un mensaje central sobre la necesidad de la preparación espiritual. Hizo un llamado a los confirmandos y a la asamblea a estar preparados a la llegada de Dios,

teniendo confianza en él en todo momento.

El obispo auxiliar también destacó la figura de la Virgen María de Guadalupe como modelo, invitando a todos a ser fervorosos en la oración y a trabajar en su crecimiento en espiritualidad.

Para concluir su homilía, monseñor Palma Capetillo instó a la comunidad a pedir la intercesión de María, para que, movidos por el Espíritu Santo,

renueven y mantengan firmes su confianza y esperanza en Dios.

Monseñor Palma les administró el sacramento de la Confirmación, sellando su compromiso y madurez en la fe. Con la realización de estas dos emotivas ceremonias, los 116 confirmados han fortalecido su vida cristiana, quedando plenamente facultados para ser testigos activos de su fe dentro de la comunidad parroquial y más allá.



Radio Oficial  
de la Arquidiócesis de Xalapa

Juárez #70 Zona Centro  
Xalapa, Veracruz, México.

DISPONIBLE

Google Play

App store

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriose/>

s.i.comsax@gmail.com

# DIÓCESIS

Domingo 28 de diciembre de 2025 • Año 22 • No. 1118 • Alégrate

El 8 de mayo de 2025  
el mundo conoció al  
papa León XIV.



## Los sufrimientos de la Sagrada Familia

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

### Llamada del ángel a José

Ya nos hemos detenido a observar el talante de la vida de José. Una vida sin comparación. En absoluto silencio, pero atento a las llamadas de Dios, que Él mismo le comunicaba, como confidencias, por el ministerio del ángel. Es interesante, porque el mensajero hace sólo lo que tiene que hacer y no se enreda con otras cosas secundarias o sin importancia: "levántate, toma a tu familia, huye a Egipto y no te muevas de allí hasta que yo te indique" (Mt 2,13). Levantarse, tomar, huir y quedarse. Esos son los verbos de la primera llamada de Dios. José obedece sin preguntar, sin reclamar y sin exigencias (cfr. Mt 3,14). La segunda llamada del ángel va por las mismas coordenadas: "levántate, toma y regresa". (Mt 2, 20). Un verdadero movimiento espiritual: levantarnos, tomar lo importante que es el Señor y su madre, ir y quedarnos o ir y volver.



### Comienza con un regadero de sangre de inocentes

El miedo y el vértigo que nos hace experimentar la cruenta escena de la muerte de los betlemitas. ¿Por qué es así el comienzo de una historia de salvación? Qué sentiría el padre del Señor cuando el ángel le reveló en sueños que huyeran a Egipto porque buscaban a su hijo para matarle (cfr. Mt 2,13). El sentir de esta familia que debe huir, sin tiempo para pensar, sin estudiar la estrategia, sin un plan de escape, sin despedirse de los vecinos, salir a salto de mata sin dejar huella

en esa noche llena de terror, sin saber los ríos de sangre de inocentes que se quedaban a sus espaldas. El padre Enrique Ponce, relata así la que pudo ser la experiencia de José: "Pero qué doloroso fue. El sobresalto de María, el llanto del Niño. Tomar lo más necesario y una última mirada al rincón que ya comenzábamos a amar. Y, huir ¿de quién?, ¿a dónde?, en medio de la noche. Aprendí que el que está con Jesús sufre persecución. Jesús, qué difícil es vivir contigo... pero, ¡ya no podría vivir sin ti!" (Testigos del Señor Jesús, 29). Esta familia conoce el exilio, la huida, la migración, la muerte, la soledad de tocar puertas y puertas sin encontrar asilo.

### Las escenas y su trasfondo

Los magos se han ido de la visita al Señor (Mt 2,13), y el ángel anima a José a poner a salvo lo más importante que Dios le ha confiado, al Mesías. Toda esta aventura tiene como intención poner a salvo al Señor, que Dios con su poder pudo haber hecho de otro modo, más majestuoso tal vez, pero que quiso hacer "al estilo

humano", contando con la ayuda de los hombres que tenemos miedos y preocupaciones como José. Hoy hay en "el poder", tantos "nuevos herodes" que hacen el mal, que atacan a los más inocentes y con los que no es preciso negociar, sino cortarles la vuelta, irse de su lado por el bien de todos.

### Pocos datos mucha información

De la infancia del Señor y su Sagrada Familia tenemos pocos datos, pero la información que tenemos nos hace decir con el autor de Hebreos, ¡este es sumo sacerdote que nos convenía!, porque nos entiende, porque no hay nada de lo humano que le resulte extraño. En pocos datos tenemos mucha información, misma que nos permite acercarnos al Señor y a su familia con la seguridad que nada de lo nuestro les resulta extraño.



## Villa Navideña en el Seminario Menor

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Los días 13 y 14 de diciembre de 2025, el seminario menor tuvo a bien realizar la Villa Navideña, un espacio preparado para vivir y compartir el espíritu de la Navidad en familia.

El acto inaugural fue encabezado



por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, quien dio apertura oficial a esta Villa Navideña, acompañado de numerosas familias que se dieron cita para disfrutar de este ambiente de fe, alegría y convivencia fraterna.

Durante la inauguración se destacó la importancia de la Navidad como tiempo de esperanza, unidad y

encuentro, especialmente en el seno de las familias, así como el valor de abrir estos espacios que fortalecen la vida comunitaria y vocacional.

Las familias y el público en general asistieron al Seminario Menor, disfrutaron de las actividades preparadas y vivieron juntos la alegría del nacimiento del Niño Jesús.



# Cierre del Año de la Catequesis y la Evangelización

RAÚL PALE GONZÁLEZ

El sábado 13 de diciembre de 2025, en la parroquia de San Marcos Evangelista, se reunió el decanato Teoixhuacan para celebrar

en unión con el arzobispo de Xalapa, el cierre del "Año de la Catequesis y la Evangelización" y el fin de curso de la Escuela Básica.

El Pbro. José Fabián Morales Pedraza, decano y párroco de dicho

lugar, compartió unas palabras de bienvenida y agradecimiento a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong y a los sacerdotes del decanato. Posteriormente, junto con los asistentes, celebraron la Eucaristía a las 10 de la mañana.

En su homilía, el señor arzobispo después de saludar con gran afecto a las catequistas y evangelizadores destacó las palabras del evangelio de San Mateo (17, 10-13), que nos dicen quién es Juan el Bautista; el más grande precursor y el más pequeño en el Reino de los Cielos.

Exhortó a los presentes a no tener miedo a vivir las grandezas de los planes de Dios, a la tarea de prepararse para ser catequista, evangelizador. Y lo más importante: "nunca olvidar



que somos los más pequeños porque somos precursores", mencionó.

Al finalizar, Mons. Jorge Carlos invitó a regresar a la Virgen María, nuestra buena Madre, porque Ella hace que nos sintamos en familia. Oremos para que, por su intercesión, seamos atentos a las respuestas del Señor Jesús.



## IMPORTANCIA DEL CALOR HUMANO EN EL CAMPO DE LA MEDICINA

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

La ciencia, la técnica y la consecuente profesionalización y especialización son características muy peculiares de la moderna medicina, y a la vez, fenómenos ambivalentes, porque tienen sus pros y contras. Han reducido drásticamente la mortalidad infantil, y han alargado el nivel medio de vida de la población, pero también a veces, han ido en detrimento de valores importantes en la asistencia sanitaria, como, por ejemplo, el trato personalizado, respetuoso, afectivo a cada enfermo. Hoy día, sin duda, la persona enferma está mucho mejor atendida que antes, clínicamente hablando; pero también es verdad que sufre más sola y muere más abandonada. Los médicos y los auxiliares de enfermería frente a la actual invasión científico-técnica corren el serio peligro de no advertir que en el ejercicio de la medicina lo que más importa es el enfermo, que es un ser humano doliente en su esfera somática y psíquica, y no las máquinas ni los sofisticados experimentos que con ellas se pueden llevar a cabo. Los profesionales de la medicina deben evitar el peligro del

fetichismo técnico que les puede llevar a una aguda e inexorable deshumanización. Se debe evitar caer en la tecnificación exagerada a costa de un desierto psicológico y moral. El calor humano y trato personalizado y personalizante siempre será necesario e imprescindible. Yo diría, para que un enfermo no sólo obtenga su diagnóstico, sino también su curación, si es posible; de nada vale el diagnóstico sin la curación. Y curar a un enfermo no sólo significa prescribirle la medicina idónea, también es menester darle tiempo, simpatía, respeto, dedicación; en una palabra, significa darle calor humano. «El enfermo-dice Pierluigi Marchesi, antiguo Superior General de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios- es el que muchas veces viene a pedir socorro y se marcha más enfermo de lo que estaba». ¿Qué significa esto? Pues, sencillamente, que el acto médico no es un simple acto profesional, no es un simple quehacer científico-técnico, sino que hay que ir más allá: que significa ponerse al servicio al hombre que exige una vocación que es igual a dedicación, entrega, respeto y amor.

ESCOGE XALAPA

RETIRO CATÓLICO PARA SOLTEROS DE 20 A 45 AÑOS

Fecha DEL 27 DE FEBRERO AL 1 DE MARZO DEL 2026

Lista de Espera En el Q5

ESCOGE

Informes

s.i.comsax@gmail.com

# DEVOCIÓN

Domingo 28 de diciembre de 2025 • Año 22 • No. 1118 • Alégrate

El 7 de septiembre de 2025 en la plaza de San Pedro, Pier Giorgio Frassati y Carlo Acutis fueron elevados a los altares por SS. León XIV.



## Misa de la Solemnidad de Santa María *Madre de Dios* 1 de enero

Es un día de precepto (obligación de asistir a Misa) en la Iglesia Católica, donde se honra a María por ser la madre de Jesús, el Hijo de Dios, y se pide su intercesión para la paz y la vida en el nuevo año, encomendando el mundo a su cuidado maternal.

### ASPECTOS CLAVE DE LA MISA



**UN LLAMADO A LA PROTECCIÓN DE LA VIDA**, la construcción de una civilización del amor y la búsqueda de la paz, según las enseñanzas del papa León XIV en esta fecha.



**SE MEDITAN PASAJES BÍBLICOS** (como el Evangelio de Mateo) sobre el nacimiento de Jesús y la respuesta de María, culminando en la aclamación popular «¡Santa Madre de Dios!».



**SE ENCOMIENDA** el nuevo año a María, pidiendo su guía, consuelo y protección para todos.



#### ORACIÓN:

Rezar la oración «Bajo tu amparo» y aclamar a la Madre de Dios, como se hace en el Vaticano.

#### REFLEXIÓN:

Contemplar a María como modelo de fe, entregada al plan de Dios y guía hacia Jesús.

Es una celebración central para comenzar el año con la bendición de Dios a través de su Madre, un momento para la esperanza y la paz.



COMUNICACIÓN SOCIAL  
ARCHIDIOCESIS DE XALAPA



### Fin de año

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

**A**l acercarnos al final del año 2025, los católicos estamos llamados no solo a mirar hacia atrás, sino a hacerlo con una mirada de fe. Cerrar un año civil es siempre una oportunidad privilegiada para reconocer la presencia amorosa de Dios en nuestra historia personal y comunitaria, agradecer lo recibido y disponernos a un nuevo comienzo sostenidos por su gracia. La Sagrada Escritura nos exhorta: "En todo den gracias, porque esta es la voluntad de Dios para ustedes" (1 Tes 5,18). Agradecer nos hace conscientes de que nunca hemos caminado solos, y que incluso en los momentos más difíciles, Dios ha permanecido a nuestro lado.

Finalizar el año implica también un examen de vida. Cada creyente puede dedicar tiempo a reconocer aquello que necesita sanar, transformar o entregar en manos de Dios. El salmista nos conduce a esta actitud al decir: "Examíname, Señor, y conoce mi corazón" (Sal 139,23). Este es un momento oportuno para preguntarnos: ¿Qué actitudes negativas deben morir en mí? ¿Qué pasos positivos me pide Dios que dé? Tal vez reconciliarme con alguien de la familia, retomar la vida de oración, perdonar una ofensa, dejar un hábito que lastima, o volver con fidelidad a la propia familia y comunidad parroquial.

El final del año es también tiempo para renovar nuestra esperanza cristiana. Esa certeza que brota de la presencia de Dios. Jesús nos asegura: "Yo estaré con

ustedes todos los días hasta el fin del mundo" (Mt 28,20). Entrar en un nuevo año con fe significa creer que Dios sigue actuando en medio de nuestras realidades: en los jóvenes que buscan sentido, en las familias que luchan por mantenerse unidas, en quienes trabajan incansablemente por la justicia y la paz, y en aquellos que sufren y esperan consuelo.

Otra forma concreta de cerrar cristianamente el año es hacerlo con gestos de caridad. Visitar a un enfermo, acompañar a una persona sola, apoyar a una familia necesitada, donar alimentos, o simplemente brindar tiempo, escucha y cercanía, son maneras de permitir que el Evangelio se encarne en nuestras acciones. Jesús nos recuerda: "Donde está tu tesoro, allí estará tu corazón" (Mt 6,21). Cuando nuestras decisiones y prioridades se orientan al amor, nuestro corazón se configura más plenamente al de Cristo.

Para los discípulos misioneros de Jesucristo finalizar el año 2025 significa agradecer, reconciliarnos, renovar la esperanza y abrir espacio para el amor compartido. De la mano de Cristo, cada final se convierte en un nuevo inicio; cada cierre, en una oportunidad de gracia; y cada nuevo año, en un llamado a caminar con mayor fe, esperanza y amor.

¡Feliz y bendecido año nuevo 2026!

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver.,  
30 de diciembre de 2025.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.  
V Arzobispo de Xalapa.

**FE Y COMPROMISO**

**255 jóvenes se confirman en Banderilla**

ESBEYDI BAXIN

La explanada del recinto ferial de Banderilla se convirtió en sede este sábado 13 de diciembre de 2025, al acoger la multitudinaria celebración del sacramento de la Confirmación para los fieles de la Parroquia San José. Alrededor de 255 niños y niñas recibieron la unción del Espíritu Santo en dos misas solemnes que marcaron un hito de madurez en su fe.

La Celebración Eucarística fue

presidida por Monseñor José Rafael Palma Capetillo, obispo auxiliar de Xalapa, quien administró el sacramento en concelebración con el párroco, Pbro. Javier Sánchez Martínez. Las eucaristías se llevaron a cabo a las 10:00 y 12:00 horas para dar cabida a la gran cantidad de confirmandos y sus familias.

En su homilía, monseñor Palma Capetillo explicó la profunda trascendencia de este sacramento, definiéndolo como un momento

imborrable e inolvidable de encuentro con Dios.

Monseñor Palma detalló que el Espíritu Santo es guía en la oración, ayudando a los fieles a pedir no solo cosas pasajeras y demasiado materiales, sino los dones divinos y la salvación para uno mismo, la familia y el mundo.

Finalmente, hizo hincapié en la perseverancia, considerándola uno de los dones más importantes para mantenerse "firmes y constantes en

la oración y el cumplimiento de la misión" encomendada.

Tras la homilía, el obispo procedió a administrar el sacramento a cada confirmando, un acto que simboliza la infusión de la gracia para ser "fieles, alegres testigos del amor del Señor."

La celebración concluyó con la bendición final, dejando en la comunidad parroquial un fuerte compromiso con los valores de la fe y un alegre recuerdo de este masivo acto de gracia.



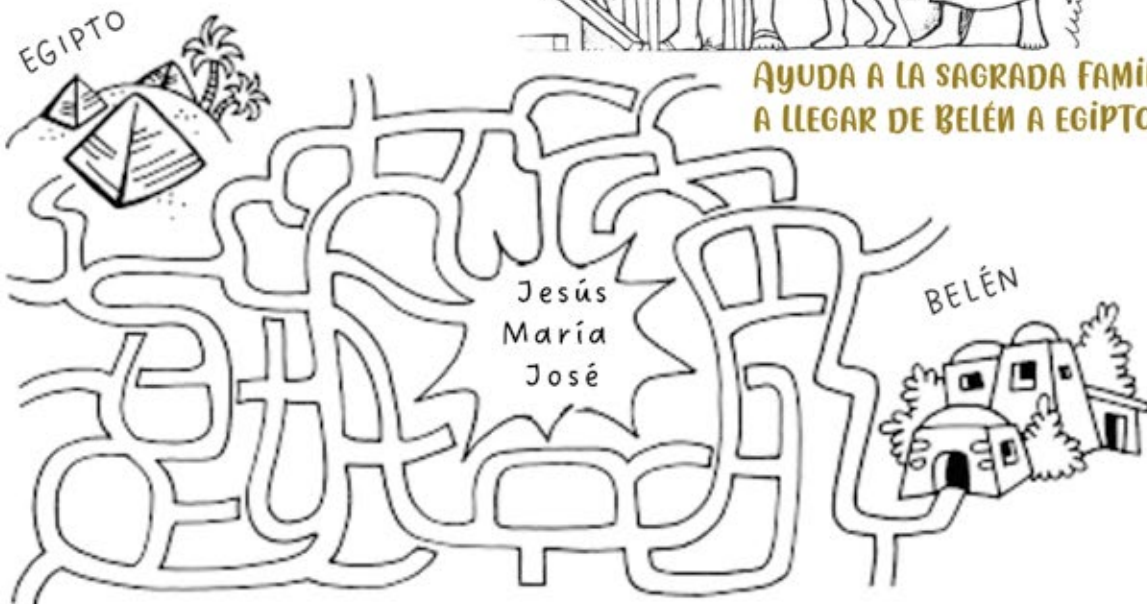
**FIESTA DE LA EPIFANÍA DEL SEÑOR**  
COLOR LITÚRGICO BLANCO

"Después de que los magos partieron de Belén, el ángel del Señor se le apareció en sueños a José".

ILUMINA EL DIBUJO  
Y ENCOMIENDA A TU FAMILIA  
PARA QUE EL SEÑOR LA BENDIGA  
Y LES PERMITA VIVIR EN SU AMOR.



Ayuda a la Sagrada Familia  
a llegar de Belén a Egipto:



ENCUENTRA LAS PALABRAS  
EN LA SOPA DE LETRAS:

- |           |         |        |          |
|-----------|---------|--------|----------|
| ALEGRÍA   | CUMPLIR | JOSÉ   |          |
| AMOR      | DIOS    | MADRE  | PADRE    |
| CONFIANZA | HIGO    | MARÍA  | TIERRA   |
| CUIDADO   | JESÚS   | MISIÓN | VOLUNTAD |

B	C	K	U	A	R	B	R	X	V
Ñ	U	L	P	R	H	N	H	S	V
A	I	U	N	R	M	S	I	U	Z
S	D	F	R	E	A	A	J	S	A
V	A	Y	I	I	D	Z	O	E	R
M	D	K	L	T	R	N	F	J	Y
V	O	H	P	Ñ	E	A	M	N	D
M	A	X	M	T	W	I	R	A	D
T	L	S	U	Y	S	F	T	B	F
E	E	E	C	I	M	N	G	S	F
F	G	T	O	A	U	O	U	O	E
H	R	N	R	L	U	C	X	I	A
V	I	I	O	M	O	J	X	D	M
E	A	V	E	R	D	A	P	S	O
I	O	G	J	O	S	E	O	Ñ	R



## Que la ternura nos mueva

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Es muy común encontrarnos con niños disfrazados de adultos, que se comportan como adultos y que consumen contenido para adultos; desafortunadamente también es frecuente ahora ver adultos comportándose como adolescentes o niños, inmaduros e incapaces de responsabilizarse por su vida.

Vivimos un desfase de edad física, mental y emocional, donde todo se justifica poniéndole nombre y haciéndolo parecer divertido, entretenido y hasta digno de imitarse, y esto no debe suceder. Vemos frecuentemente videos en las redes de mujeres que hacen berrinches y con tal de salirse con la suya, amenazan, gritan, insultan, difaman y hasta golpean. Después se llaman ofendidas y piden llorando respeto y atención.

También vemos hombres más cerca de la tercera edad, que se enojan al manejar y pelean con otro conductor y se avientan los coches, se insultan y se ofenden, poniendo en riesgo a los que viajan con ellos. También resulta ridículo encontrar niños llorando, grabados por sus papás para reírse de ellos, o niños y niñas que son grabados en cada movimiento que hacen, con el afán de divertir a otros adultos, sin importar si los ponen en un peligroso catálogo en las redes sociales.

Lo diré cada que tenga oportunidad: los niños no deben aparecer en internet, no hay razón para exponerlos al mundo. Si al vivir acorde a nuestro tiempo, se torna difícil asumir nuestras responsabilidades, actuar fuera de tiempo puede resultar en un desastre para uno, y para los que viven con nosotros. Se necesita discernimiento, madurez y sentido común para entender cuál etapa nos toca vivir, y para ello también nos auxilia contemplar el nacimiento de Jesús; pues los pasajes del Evangelio nos ayudan a auxiliar a los hijos a crecer como Jesús, en edad y sabiduría.

Vayamos pues, a Belén, luego a Egipto, luego a Nazaret. Adoramos, amemos y aprendamos de Jesús, para ubicarnos y dar testimonio de verdaderos hijos de Dios. «Trabajen la madurez afectiva y humana. Sin esto, no llegarán a ninguna parte»: Papa Francisco.

**Cemento EXPRESS**  
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

**MOCTEZUMA®**



El Año Nuevo es un recordatorio de que siempre hay lugar para renacer, soñar y volver a intentarlo. Que el 2026 sea un año de luz, amor y caminos llenos de esperanza.



CEMENTO EXPRESS XALAPA

CEMENTOEXPRESSXALAPA

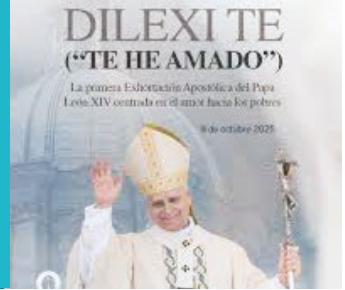
**LINEA EXPRESS**  
**228 814 2023**

s.i.comsax@gmail.com

# FAMILIA

Domingo 28 de diciembre de 2025 • Año 22 • No. 1118 • Alégrate

El 9 de octubre de 2025 el papa León XIV publicó su primera Exhortación Apostólica: **Dilexi Te.**



## Reconocer bendiciones y aprendizajes como familia

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

En un mundo que corre deprisa y donde a veces parece que cada quien va por su propio camino, es necesario hacer una pausa, respirar hondo y mirar a nuestro alrededor. Ahí, en lo cotidiano, en lo sencillo, en lo que a veces ni siquiera nombramos, está escondido un regalo inmenso: nuestra familia. Y reconocer las bendiciones y los aprendizajes que vivimos juntos nos llena de gratitud, y fortalece nuestro corazón en la fe.

La familia es ese primer pedacito de cielo donde Dios nos enseña a amar. A veces lo hace con ternura, otras con retos que nos sacan de la comodidad, pero siempre con un propósito que nos construye. Cuando recordamos los momentos compartidos, las risas espontáneas, las comidas improvisadas, los abrazos que curan y hasta las discusiones que nos enseñan a escuchar, descubrimos que nada de eso es casualidad. Todo



tiene un mensaje, todo tiene un sentido, todo es gracia.

En el camino familiar aprendemos a valorar lo que no se compra: la paciencia que crece cuando acompañamos a quien necesita más tiempo, la fortaleza que surge cuando enfrentamos juntos una dificultad, la esperanza que se renueva cuando

vemos que, a pesar de todo, seguimos unidos. Son pequeñas semillas que Dios va sembrando y que, sin darnos cuenta, un día florecen en frutos de amor, comprensión y reconciliación.

Reconocer nuestras bendiciones también es reconocer la mano de Dios en nuestra historia. Él está en esa llamada inesperada que animó

el día, en el consejo sabio de un abuelo, en la sonrisa de un hijo, en la palabra amable de quien vive bajo nuestro mismo techo. Está en lo que celebramos y en lo que superamos. Y cuando lo vemos así, el corazón se vuelve agradecido casi por naturaleza.

Como familia, también aprendemos. Aprendemos a pedir perdón y a perdonar, a empezar de nuevo, a valorar los detalles, a compartir la mesa y el tiempo, a ser apoyo y a dejarnos apoyar. Y en cada aprendizaje, Dios va moldeando nuestro espíritu para parecernos un poquito más a Él: pacientes, generosos, compasivos y llenos de esperanza.

Hoy es un buen día para detenernos y mirar hacia dentro. Para agradecer lo que hemos vivido y para reconocer que, aun con nuestras imperfecciones, nuestra familia es un regalo que Dios nos confía. Que cada paso juntos es una bendición y cada desafío, una oportunidad para crecer en amor.

## ¿MARCHAS CONVOCADAS POR JÓVENES?

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

No dudo que la marcha convocada por los jóvenes en CDMX haya sido genuina, pero en otras ciudades, hubo personas que no eran "jóvenes de la generación Z", que se encargaron de armar convocatorias locales y hasta de modificar los horarios de las marchas que ya estaban anunciadas. Lo hacían a través de redes sociales, mediante la difusión de una lista que concentraba las movilizaciones a lo largo y ancho del país. En las ciudades de Culiacán y Mérida, por ejemplo, convocaron a protestar en horarios diferentes a los previamente anunciados de manera local.

En este mensaje se compartía un número telefónico para agregar más marchas. Una señora que afirmaba ser parte de una organización anti-MORENA, argumentaba que estaba replicando la invitación de los jóvenes. Me ingresó a su grupo, donde supuestamente había activistas de todo el país. En ese grupo se comentó que estaban difundiendo una ruta y un horario diferente al que originalmente se había anunciado para Yucatán. Ella



fue muy inflexible y grosera. Dijo que la marcha era convocada por los jóvenes y que la marcha en Yucatán tendría que ser a la hora que ellos decidieran... A pesar de que nadie sabía quiénes eran. Esta mujer aseguraba que sólo replicaba lo de los jóvenes, pero resulta que ella registraba movilizaciones nuevas, concentraba la información a nivel nacional y elaboraba los posters de convocatoria. Nunca proporcionó la fuente original y desde su teléfono o computadora, se dedicó a convocar a marchas a distancia. ¿Cómo podía citar a una marcha en Culiacán a las

12 horas, o en Mérida a las 11? En los lugares muy calurosos, las marchas de protesta son muy temprano o de plano después de las 5 de la tarde.

Un amigo mío que ha estado en varios movimientos me comentó que a esta señora ya se le conocía por organizar marchas "a distancia" y que eran común su afán de crear confusión. Qué se le conoce por cambiar los horarios por pura ocurrencia. En su terquedad no se da cuenta que provoca confusión y debilita la asistencia. En Culiacán fueron muy pocas personas a las marchas. En Mérida, muchos de

los que llegamos a la marcha de las 9 am nos quedamos para sumarnos a la marcha de las 11.

Unos jóvenes que dijeron ser representantes de la generación Z encabezaron la segunda marcha. Resulta que no eran de Yucatán. Uno de ellos pidió referencias a un amigo de cómo llegar al Palacio de Gobierno. Una de las chicas de la comitiva casi se desmaya en la Plaza Grande, ya que iba vestida de negro, con manga larga, obviamente no iba preparada para el clima yucateco. Y otra joven, pidió a un compañero activista su megáfono. Al día siguiente, mi amigo le escribió por WhatsApp para pedirle de regreso el aparato. Notó que su clave lada era de otro estado, y que un mensaje automático le contestaba: "Revolucionando el bienestar. Te responderemos apenas regresemos a nuestro horario de atención". ¿Qué acaso "bienestar" no es una palabra clave en los gobiernos de la 4T?

¿Quién está detrás de esto? ¿a quién le conviene dividir? ¿Por qué algunos gritaban a favor de la revocación de mandato? Entendí por qué la viuda de Carlos Manzo se deslindó de estas marchas...

s.i.comsax@gmail.com

# SOCIEDAD

Domingo 28 de diciembre de 2025 • Año 22 • No. 1118 • Alégrate

## El papa León XIV realizó su primer viaje a Turquía y Líbano.



## María, Corazón de la Iglesia y Madre de la Unidad

ALVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

El papel de María en la unidad de la Iglesia es vital, y trasciende el ecumenismo, apuntando a la cohesión de toda la humanidad. La clave de este rol la vemos en su compromiso fundamental con la obra de la salvación. En la Anunciación (Lc 1,33), María reconoce un Reino que tiene como meta la reunión definitiva. Ella sabía que el pecado es la fuente de toda división, como muestra la Torre de Babel, donde la soberbia contra Dios separó a los pueblos. La esperanza judía, que María compartía profundamente, era que el Mesías pondría fin a esta dispersión y restauraría la paz y la unidad. Al decir su "hágase", María no sólo aceptó la Maternidad, sino que se comprometió con el destino unificador de Jesús, aceptando ser la madre de esa unidad. Esta aceptación fue iluminada por la gracia singular que la colmaba (llena de gracia), orientándola hacia la



unidad del Reino, que se materializa en la Iglesia.

Este compromiso se reafirma en el Calvario, un segundo momento esencial. Al pie de la Cruz, María se asocia plenamente al sacrificio de su Hijo, Señor y Dios, Salvador y Redentor nuestro. Allí, Jesús la inviste de una nueva y universal maternidad: "Mujer, ahí tienes a tu hijo" (Jn 19,26). Esa declaración tiene un propósito

universal: constituirla madre de todo discípulo y, por ende, Madre de la Iglesia en el orden de la gracia. Este don se hace en el horizonte de la voluntad de Cristo: la unificación de todas las ovejas en un sólo Rebaño, con un único Pastor (Jn 10,16). Jesús, en su Oración Sacerdotal, había pedido que sus discípulos fueran "perfectamente uno" (Jn 17,23), reflejando la unidad del Padre y el Hijo. Al aceptar ser

madre, María coopera con este propósito fundamental, asumiendo su tarea de favorecer la concordia entre todos, como la madre que desea la unión de sus hijos.

La presencia de María entre los apóstoles en el Cenáculo, después de la Ascensión (Hch 1,14), mientras esperaban Pentecostés, subraya este rol. Su presencia la constituye guardiana de la unanimidad de sentimientos que caracterizó a la primera comunidad. Ella, llena del Espíritu Santo, no dejó de orar y ejercer una influencia sutil pero eficaz como pacificadora y artífice de la unidad, supliendo con su oración la fragilidad humana de los discípulos. Desde el Cielo, asunta en gloria, su acción como Madre de la Unidad se amplía sin restricciones. Ella es la mujer que con su Sí tejió la túnica sin costuras de la Iglesia, que ahora, con profundo amor y fidelidad, reconocemos en María a la Madre de nuestro Salvador y el corazón visible que late por la unidad inquebrantable de la Iglesia.

## EL GLORIA EN NAVIDAD

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

En casi todo el Adviento, salvo algunas solemnidades de la Virgen, la Liturgia nos pidió guardar silencio en un punto específico: el Gloria. Este himno angélico desaparece durante semanas para que, al llegar la Navidad, vuelva con toda su fuerza.

El Gloria no es un canto cualquiera. Es uno de los himnos más antiguos que conservamos. La primera frase del himno proviene directamente del Evangelio según san Lucas: "Gloria a Dios en el cielo y en la tierra paz a los hombres..." (Lc 2,14).

En las iglesias de Oriente en los siglos II-IV se fue ampliando este verso original con nuevas estrofas de alabanza. Así nació este himno de acción de gracias dirigido al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. Los textos que tenemos ya en el siglo III muestran una estructura parecida al Gloria actual: Alabanza al Padre, Reconocimiento de Cristo como su Hijo y como el Cordero que quita el pecado del mundo, pidiendo la misericordia de Dios y con un final glorificando a la Trinidad. Por su lenguaje poético y solemne, se

usaba sobre todo en la oración de la mañana

El himno viajó a Roma probablemente en el siglo IV. Al principio solo lo podía cantar el Papa y únicamente se hacía en la Misa de Navidad, pero con el paso del tiempo, se amplió su uso; en el siglo V, los obispos comenzaron a cantarlo en sus misas, y en el siglo VI, se permitió también a los presbíteros en domingos y fiestas importantes.

En muchas parroquias, el Gloria en el tiempo de Navidad se canta con más solemnidad: Se acompaña con campanas, instrumentos adicionales o una melodía festiva. Pero lo esencial no está en los adornos, sino en el sentido que tiene, recordarnos hoy el canto que acompañó el nacimiento de Cristo. Es un hilo que conecta entre aquella noche de Belén y nuestro altar.

Navidad no sólo narra el misterio de la encarnación de Cristo, sino que también lo canta con el Gloria. Y la Iglesia, cada año, y cada Domingo, se une a los ángeles para proclamar: "Gloria a Dios en el cielo y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor".





“TE DESEAMOS UN  
**2026**

LLENO DE LUZ, SEGURIDAD  
Y NUEVOS DESTINOS POR  
DESCUBRIR”



Feliz  
Navidad



s.i.comsax@gmail.com

# DEVOCIÓN

Domingo 28 de diciembre de 2025 • Año 22 • No. 1118 • Alégrate

Este 2025 vivimos  
el Jubileo de la  
Esperanza, que se  
clausurará en enero  
próximo.



## Los pequeños fieles de Nuestra Señora de Guadalupe se confirmaron

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

En el marco del III Domingo de Adviento, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong administró el sacramento de la Confirmación a 92 niños y niñas de la comunidad parroquial de Nuestra Señora de Guadalupe, ubicada en la colonia Guadalupe Victoria que pertenece al decanato Xalapa Poniente.

Durante la homilía, el señor arzobispo, explicó: "Todos podemos tener dudas, pero el Espíritu Santo que hoy vamos a recibir en plenitud, hará que podamos aclarar esas dudas. Lo importante es que invoquemos

al Espíritu Santo para que nos lleve a Jesús y aclaremos todas las dudas que podamos tener. El Espíritu Santo nos ayudará y nos asistirá en todo momento".

Después de la homilía, el arzobispo de Xalapa impuso las manos sobre los confirmados invocando los 7 dones del Espíritu Santo, inmediatamente después los ungió con el santo crisma diciendo: "Recibe por esta señal el don del Espíritu Santo".

Al final de la Eucaristía, el padre Héctor Jiménez, párroco de esta comunidad, agradeció a Mons. Jorge Carlos por ir a confirmar a sus niños y niñas en el marco de su fiesta patronal.



## La vocación sacerdotal del padre Martín del Campo

PBRO. ELIAS RAFAEL SOTO CÓRDOBA

En la vocación sacerdotal del padre Martín podemos destacar algunos elementos indispensables para toda vocación:

La oración familiar y comunitaria. Cuando eran niños Juan Manuel y Fernando, su madre Anita los bendecía y le decía a Dios "Señor, aquí tienes a mis hijos, concédeme que al menos uno de ellos sea sacerdote". Esta oración fue bien escuchada por Dios ya que el par de hermanos en su momento recibieron la ordenación sacerdotal: Fernando con los misioneros josefinos y Juan Manuel por Mons. Manuel Pío López un 27 de diciembre de 1940. La familia debe estar abierta para que si Dios llama a uno de sus hijos a seguir una vocación consagrada, estos tengan toda la libertad y apoyo para que puedan seguir a Dios. Las familias deben ser semilleros de vocaciones consagradas. La oración comunitaria es también muy importante. Una enseñanza de nuestros obispos es esta: "una vocación consagrada es la respuesta de un Dios providente a una comunidad orante". Debemos orar y trabajar por las vocaciones.

Otro elemento muy importante es la mediación de la Iglesia, en otras palabras, el apoyo que ésta debe brindar a las posibles vocaciones consagradas. En la vocación del P.

Martín aparece la Madre Paz, amiga de Mons. Guízar, quien al enterarse de la inquietud del joven Juan Manuel por regresar al Seminario aconsejó a Anita que lo llevara con el Santo Obispo de Veracruz. A Juan Manuel no le pidieron cursos previos para entrar al seminario. Bastó el buen ojo de Mons. Guízar y Valencia. En nuestros días a Dios gracias y muy atinadamente se brinda un acompañamiento previo para ingresar al seminario o a algún instituto de vida religiosa. Toda iniciativa y medios que apoyen el crecimiento y acompañamiento de una vocación consagrada son bienvenidos.

Un tercer elemento es la confirmación de una auténtica vocación. En el caso del P. Martín del Campo tenemos a un santo Obispo, a Mons. Guízar y Valencia quien supo ver en Juan Manuel, a quien identificó como el "muchacho de la Madre Paz", un buen candidato a las órdenes sagradas. Juan Manuel se identificó mucho con Mons. Guízar y la espiritualidad del Santo Obispo la vemos plasmada en el ministerio muy fecundo del P. Martín del Campo.

Que Dios nos conceda muchas vocaciones consagradas y que muy pronto celebremos la beatificación y canonización del V.S. D. Juan Manuel Martín del Campo.



3 de enero de 2026