

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1129 • 15 DE MARZO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

¿Qué piensas del que te abrió los ojos? Que es un profeta



A LA PISCINA DE SILOÉ

Resulta que un sábado "ordinario" Jesús cura a un hombre, mayor de edad, de una ceguera que padece desde su nacimiento y que lo ha encadenado a vivir de limosnas. El centro de la discusión comienza con los vecinos que ya no reconocen al ciego y mendigo y lo llevan ante las autoridades porque todo esto ha sucedido un día en que no estaba permitido, el sábado. **PÁG. 8**

“Quienes no pueden ver a Cristo en los pobres, en realidad son ateos” **PÁG. 6**

LA UNIDAD ENTENDIDA COMO FIDELIDAD AL ÚNICO EVANGELIO DE JESÚS **PÁG. 9**

¿QUÉ ES EL DOMINGO DE LAETARE?
PÁG. 14

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 15 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1129 • Alégrate



Jornada Cultural: Inteligencia Artificial, ¿don o peligro?

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

La búsqueda de la verdad es una de las aspiraciones más profundas del espíritu humano. Ya lo afirmaba Aristóteles: "Todos los hombres desean saber por naturaleza". Este deseo no es superficial ni pasajero; es una inquietud que atraviesa la historia y que sigue latiendo en cada generación. Pero la pregunta permanece abierta: ¿en qué consiste verdaderamente la sabiduría?

¿De qué le serviría al hombre tener respuesta a todas las preguntas si desconoce el sentido último de su existencia? La verdadera sabiduría no es solo saber mucho, sino saber vivir bien.

A la luz de la fe, este anhelo encuentra su plenitud en Jesucristo, quien se presenta como "el Camino, la Verdad y la Vida" (Jn 14,6). En Él no solo se ilumina la inteligencia, sino también el corazón. Cristo no ofrece una idea más, sino la respuesta definitiva al misterio del hombre. En Él la búsqueda de la verdad se convierte en encuentro personal y en plenitud de vida.

Consciente de la importancia de esta aventura humana hacia la sabiduría, nuestro Seminario cultiva en los jóvenes formandos el amor por la reflexión, el estudio y el diálogo. Entre las diversas actividades que fortalecen la dimensión intelectual destaca, de manera especial, la Jornada Cultural.

Celebrada tradicionalmente en el mes de marzo, la Jornada Cultural reúne durante tres días conferencias, mesas de diálogo, concursos y expresiones artísticas que buscan profundizar en un tema que se elige mediante consulta a la comunidad.

Los concursos fomentan la creatividad y la confianza. Diseño, composición musical, fotografía, escritura y canto se convierten en

espacios donde cada seminarista puede expresar sus talentos. La Jornada Cultural no es solo un ejercicio académico; es también una escuela de confianza, donde se aprende a vencer el miedo y la timidez, y a poner los dones al servicio de los demás.

Asimismo, los números artísticos, folclóricos y musicales despiertan el gusto por la belleza, recordando que la formación integral incluye el cultivo de las expresiones más nobles del espíritu humano.

Toda esta labor es preparada con meses de anticipación por el equipo de sociocultura, integrado por seminaristas que, con dedicación y creatividad, organizan cada detalle: desde el logotipo y la ambientación del escenario hasta la selección de ponentes y la coordinación de actividades. Su trabajo silencioso sostiene el éxito de cada edición.

Este año, el tema que guiará la reflexión será: "La Inteligencia Artificial (IA): ¿don de Dios o peligro para el hombre?", y se realizará del 15 al 17 de marzo.

La inteligencia artificial puede abrir horizontes inéditos de conocimiento y servicio, pero también plantea desafíos éticos profundos sobre la dignidad humana, la verdad y la responsabilidad moral.

La Jornada Cultural será una oportunidad privilegiada para pensar con profundidad, dialogar con libertad y discernir con madurez. No se trata de aceptar o rechazar sin más, sino de aprender a mirar la realidad con inteligencia crítica y con fe iluminada.

Porque quien ama la sabiduría no teme las preguntas difíciles. Al contrario, las afronta con serenidad, convencido de que toda auténtica búsqueda de la verdad conduce finalmente a Dios, fuente y plenitud de toda sabiduría.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo»

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

El Decanato Altotonga,
— en coordinación con la —
Pastoral Familiar
invita al
**Gran Encuentro
de Familias**

que se llevará a cabo el
21 de marzo de 2026
— en la Parroquia de —
Santa María, Magdalena
Altotonga, Veracruz

Contaremos con la presencia especial, de nuestro
Arzobispo,
Monseñor Carlos Patrón Wong.

Te invitamos a asistir con tu familia
y ser parte de este
significativo encuentro.

El evento se desarrollará de
8:00 a.m. a 1:30 p.m.

¡No faltes!

SÁBADO 21 MARZO 2026

CONGRESO ANUAL DE LA FAMILIA

SALÓN SOCIAL DE SANTA ROSA 8.30 A. M.

DECANATO ACTOPAN

PROGRAMA:

- 8:30 a. m. Llegada, ligero desayuno
- 9:00 a. m. Inscripciones
- 9:30 a. m. Animación y oración de inicio
- 10:00 a. m. Tema 1: Marco Antonio Hernández (PATO)
- 10:50 a. m. Receso
- 11:00 a. m. Animación
- 11:15 a. m. Tema 2: Padre Germán Martínez Mávil
- 12:00 p. m. Breve receso
- 12:15 p. m. Hora Santa. Pbro. Germán M. M.
- 1:15 p. m. Breve receso
- 1:30 p. m. Eucaristía con el Sr. Arzobispo
- 2:30 p. m. Comida y despedida

Maestra de Ceremonia: Locutora América del Pilar

BIENVENIDAS TODAS LAS FAMILIAS

FAMILIA, SÉ LO QUE ERES EN EL PLAN DE DIOS

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 15 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1129 • Alégrate

El arzobispo Jorge Alberto Cavazos Arizpe decretó que todos los viernes en San Luis Potosí, hasta la celebración de la Pascua, serán de ayuno "para pedir perdón a Dios".



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Paz y unidad

El papa León XIV envió un mensaje a la comunidad universitaria de Loyola de Chicago, participantes del Encuentro Internacional por la Paz y la Reconciliación, donde pidió tener presente primero que la verdadera paz no es la ausencia de conflicto,

Iglesia pueblo de Dios

sino un don de Dios. El mundo la busca imponer mediante la violencia y el engaño. «El Señor nos acompaña en nuestros esfuerzos por promover la armonía en nuestras familias, en nuestras comunidades locales, en nuestros respectivos países y en todo el mundo».

Para alcanzar la armonía mundial, necesitamos compromiso y dedicación de todos, para buscar el bien común, y luego, pidió regresar a la armonía que Jesús trajo con su muerte y resurrección. «La paz es un camino de constante reconciliación con Dios, con nosotros mismos, con los demás y con la creación».

Una y para todos

En la pasada audiencia el Papa retomó la Constitución dogmática Lumen Gentium para explicar que Dios desea salvarnos a todos, que todo pueblo que le conoce, como el de Abraham, (como el nuestro) está llamado a ser luz para las demás naciones. Y nos reafirma que nuestra Iglesia está unificada en Cristo, Salvador de todos, y que no puede cerrarse a nadie sino estar abierta a todos, incluso quienes no conocen el Evangelio. «Es un gran signo de esperanza... saber que la Iglesia es un signo puesto en el corazón mismo de la humanidad, llamada y profecía de

esa unidad y de esa paz a la que Dios Padre llama a todos sus hijos».

Cómo encontrar a Dios

En una visita parroquial el domingo pasado, SS León XIV dijo a los jóvenes que más que buscar a Dios, necesitamos abrir el corazón, porque Dios siempre está ahí tocando nuestra puerta del corazón, Jesús siempre nos busca y quiere ir con nosotros a nuestros hogares, familias, amigos, y en la oración sobre todo. Y les pidió saber hablar al Señor: «Hablar con Jesús, llevarle nuestras preocupaciones, nuestras dificultades, los dolores que experimentamos cada día. Jesús está cerca de nosotros. Abramos los ojos».



Ante la pregunta de los discípulos, Jesús se apresura a superar los prejuicios y a no arrojar más oscuridad sobre la penosa realidad de un ciego de nacimiento. Con claridad responde: «Ni él pecó ni tampoco sus padres». De esta manera, Jesús corrige una mentalidad muy extendida en su tiempo, según la cual la enfermedad o el sufrimiento eran consecuencia directa de algún pecado personal o familiar, como si se tratara de un castigo divino.

La respuesta de Jesús abre los ojos de los discípulos, que permanecían en la oscuridad al juzgar con dureza la situación de aquel hombre. Pero el Señor no se queda en una explicación teórica. Inmediatamente conduce a sus discípulos de la especulación a la acción, del juicio a la misericordia, de la resignación al compromiso.

Más que rebelarnos o preguntarnos constantemente por qué existe el mal en el mundo, el Evangelio nos invita a salir al encuentro del que sufre, a dejarnos tocar por tantas realidades de dolor y a abrirnos a la gracia de Dios para llevar luz y esperanza a quienes la necesitan.

Ante la enfermedad y el sufrimiento de la gente, la iniciativa siempre parte de Jesús. Él se acerca, mira con

De la ceguera a la luz de la fe

compasión y actúa. En este evangelio el ciego no podía ver a Jesús; sin embargo, es la luz la que se acerca a sus tinieblas. Jesucristo no pasa de largo ni se limita a teorizar sobre el sufrimiento de aquel hombre. Se compromete con su situación, lo trata con compasión y lo conduce, paso a paso, hacia la luz.

En el Evangelio de san Juan, los capítulos del 2 al 12 suelen llamarse el "Libro de los signos", porque los milagros que allí se narran no son solo hechos extraordinarios, sino signos que conducen a reconocer a Jesús como el Mesías, la luz del mundo.

En el relato del ciego de nacimiento no solo se nos presenta un milagro, sino también el proceso de la fe. La curación del ciego es progresiva, como también lo es el camino de la fe en la vida de todo creyente. La fe no suele aparecer de manera repentina y completa; normalmente crece poco a poco, a través de un proceso de encuentro, de acompañamiento y de descubrimiento.

Primero, el hombre recobra la vista; después comienza a comprender quién es Jesús. Lo reconoce inicialmente como un hombre, luego como un profeta, más tarde descubre que viene de Dios y finalmente llega a confesarlo como el Hijo del Hombre y se postra ante Él para adorarlo. De esta manera, san Juan nos muestra con delicadeza las etapas de un verdadero camino de fe.

Cuando finalmente llega a ver la luz y su fe se consolida, aquel hombre es

sometido a interrogatorios y enfrenta discusiones y conflictos. A pesar de las presiones y de las amenazas, mantiene con valentía su testimonio. Resulta admirable verlo sostener la verdad no solo ante la gente, sino también ante los fariseos, que podían intimidarlo por su autoridad y su posición social.

El que antes era ciego ahora ha llegado a ver la luz y ha recibido el don de la fe. Por eso responde con gozo y gratitud, dando testimonio de Jesús. Aunque arrecian los insultos, no tiene miedo de hablar con claridad. Se mantiene firme, digno y valiente frente a quienes lo acusan, y al final de su camino reconoce a Cristo y se postra ante Él en adoración.

Paradójicamente, mientras el que era ciego llega a ver, los fariseos permanecen en su oscuridad. No saben reconocer las señales que Jesús realiza y ni siquiera son capaces de alegrarse por la curación de aquel hombre. Encerrados en su propia seguridad, desacreditan al que ha sido curado y cuestionan a Jesucristo sin reconocerlo como la luz del mundo.

Las autoridades religiosas incluso le piden al hombre que dé gloria a Dios denunciando a Jesús como pecador. Pero él da gloria a Dios precisamente dando testimonio de Cristo, afirmando con sencillez y valentía la verdad de lo que ha experimentado.

Por eso, al final del evangelio, el Señor dice a los fariseos: «Si estuvieran ciegos no tendrían pecado; pero como dicen que ven, siguen en su pecado».

Como nos recuerda también el

primer libro de Samuel, los seres humanos solemos fijarnos en las apariencias y juzgamos según nuestros propios criterios. En cambio, Dios mira el corazón.

Muchas veces también nosotros podemos vivir una cierta ceguera espiritual. Y lo más peligroso no es ser ciegos, sino creer que vemos. Podemos acostumbrarnos a nuestras oscuridades, dejarnos guiar por falsas seguridades o por voces que nos alejan de la verdad y de la misericordia.

Por eso, en este tiempo de Cuaresma, la Palabra de Dios nos invita a dejarnos iluminar por Cristo, la verdadera luz. Como nos recuerda el apóstol san Pablo en la carta a los efesios:

«En otro tiempo ustedes eran tinieblas, pero ahora, unidos al Señor, son luz. Vivan, por lo tanto, como hijos de la luz» (Ef 5,8).

En Santo Padre León XIV nos enseña que la fe cristiana es un camino en el que Cristo abre progresivamente los ojos del corazón, para que el creyente pase de la oscuridad del miedo a la claridad del encuentro con Dios.

Que en estas últimas semanas de la Cuaresma permitamos al Señor tocar nuestros ojos y nuestro corazón, para reconocer su presencia, caminar en su verdad y vivir como auténticos hijos de la luz.

¡Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo!

**+ Jorge Carlos Patrón Wong
V Arzobispo de Xalapa**

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 15 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1129 • Alégrate

Autoridades civiles y eclesiásticas informaron del hallazgo sin vida del P. Juan Manuel Zavala Madrigal, que había sido reportado como desaparecido desde la noche del domingo 8 de marzo en Chiapas.



EL PADRE NUESTRO (3)

La oración que Jesús nos enseñó

mucho como los gentiles, que se figuran que por su palabrería van a ser escuchados. No sean como ellos, porque el Padre de ustedes sabe lo que necesitan antes de pedirselo" (Mt 6,7-8). En efecto, Dios siempre escucha tu oración, aunque a veces la realices con prisa, cansancio o distracción. Dios siempre te escucha, por eso no es necesario hablar demasiado. Lo que tienes que aprender es a escuchar a Dios, no tener miedo al silencio, es decir, al encuentro más profundo con el amor.

El que ora propicia en su interior una conversión diaria de su vida. Como decía san Ignacio de Loyola: "Delante de Dios, en la oración, siempre hay algo que tomar y algo que dejar". Lo más importante es que te presentes disponible ante Dios para discernir su voluntad y ponerla en práctica. Al que ora, Dios lo va llenando de su gracia, de su amor y de su paz.

Hay que advertir que no se puede orar y permanecer en el pecado; porque o dejamos la oración porque nos absorbe el pecado, o dejamos el pecado, movidos por la oración. La oración es luz y fuente de salvación. En efecto, nadie puede acercarse a la luz y permanecer en la oscuridad; nadie puede estar manchado, cuando se sumerge en la fuente inagotable de santidad. El que ora se alegra de vivir y de poder servir.

El amor es la fuente de la oración. Recordemos el modelo de oración que ha dejado el santo cura de Ars: "Te amo, Dios mío, y mi único deseo es amarte hasta el último suspiro de mi vida, y prefiero morir amándote a vivir sin amarte. Te amo, Señor, y la única gracia que pido es amarte eternamente. Dios mío, si mi lengua no puede decir en todos los momentos que te amo, quiero que mi corazón te lo repita cada vez que respiro" (san Juan María VIANNEY, Oratio, Le Puy 1966, 45; cf Catecismo de la Iglesia Católica, 2658). Para recorrer el camino espiritual, es necesaria, pues, una opción confiada y perseverante hacia una unión más profunda con Dios por medio de la oración y el compromiso de ser su testigo para siempre y en todas partes.

Siguiendo el ejemplo de la reina del cielo, la Iglesia ha reconocido que la forma más excelente de oración es la meditación de la palabra de Dios y, sobre todo, la oración eucarística. Cualquier forma de oración Dios la recibe –decía atinadamente san Agustín–, pero hay una garantía mayor al responder a Dios con la palabra que nos ha revelado.

Velen y oren

"Velen y oren, para que no caigan en la tentación" –dice Jesús en su agonía, la víspera de su pasión y muerte (Mt 26,41). Más que un

reclamo a los apóstoles cansados y adormecidos, Jesús en el Huerto de los olivos señala dos actitudes básicas del que quiere conocerlo, amarlo y servirlo: Velar y orar.

Velar: El que vigila prudentemente trata de estar siempre preparado. Sin embargo, las parábolas de las jóvenes previsoras y necias (cf Mt 25,1-12), del siervo que tiene todo listo para la llegada de su amo (cf Mt 24,45-51), del ladrón que llega improvisadamente (Mt 24,43), etc., subrayan una actitud de esperanza. En el que vigila, su corazón y sus labios repiten: Ya viene el Señor, estaré atento a su llegada, aunque no sé cuándo será, tengo la seguridad de que vendrá. Estar 'con la túnica puesta y la lámpara encendida' significa confiar totalmente en Dios y preparar lo que me toca.

El que se 'pone la túnica' es porque ya lleva un traje o se deja ponerlo, es decir, ya se ha identificado con lo que es. Se trata de la vida de gracia y de fe. Un traje que transforma tu interior, tu vida entera. El que vigila día y noche necesita claridad. Por eso se menciona "la lámpara encendida" que, desde luego, hace alusión a la confianza total en Dios y también equivale a no dejarse confundir por ideas o doctrinas extrañas y a obrar siempre sincera y rectamente.

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.



Radio Oficial
de la Arquidiócesis de Xalapa

Juárez #70 Zona Centro
Xalapa, Veracruz, México.

DISPONIBLE

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriosel/>

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos.

Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González.

Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín.

Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 15 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1129 • Alégrate

**El papa León XIV
ordenará 8 nuevos
sacerdotes para
Roma el Domingo del
Buen Pastor.**



Glorioso patriarca de la Iglesia

Esta semana, el próximo 19 de marzo, será la estimadísima fiesta de san José. Este es uno de los personajes de la Historia de la Salvación que apenas y es presentado en la Sagrada Escritura. Se le muestra como el hombre que tiene dudas. Sin embargo, el mérito de san José está en que, en su humanidad se abrió a la divinidad, él tenía sus pensamientos, sus dudas, sus inquietudes, pero dejó que sus dudas se bañaran de la Palabra de Dios. No dejó que sus dudas lo consumieran y le arrebataran en discursos o en huidas, en abandono, o en enojos callados que consumen por dentro. Es el hombre del silencio. De la contemplación.

Él enseña que el verdadero activismo está en dejar que Dios lo haga todo, que sea según su voluntad. En dejarlo a Él ser Dios y colaborar con lo que Él mismo ha dado, para que siga derramando su amor en el



mundo. José enseña a soñar, a tener esperanzas, deseos, motivaciones, ilusiones. En su sueño muestra que no hay razón alguna para el temor. "No temas José", fue lo que él escuchó de Dios (cfr. Mt 1,20) los sueños hacen vencer la terrible enfermedad del miedo.

Estos sueños ponen en marcha, no detienen a decir o planear, no entretienen. Él escuchó la voz del Padre que le dijo "levántate, vete a Egipto" (cfr. Mt 2,13). Los sueños hacen volver, permiten regresar. Dios conduce. Dios quiere levantar, no ha soñado con sus hijos recostados,

tirados, postrados, enfermos. José escuchó que Dios lo levantó y le llamó a volver: "Levántate y vuelve a la región de Israel" (cfr. Mt 2,19). Ese es el gran testimonio que en él se ofrece, un hombre bueno, que dejó que Dios lo condujera según su voluntad.

DECANATO NORTE

Encuentro de Familias fortalece la comunión en la Arquidiócesis de Xalapa

RAÚL PALE GONZÁLEZ

En un ambiente de fe, unidad y alegría, se llevó a cabo el Encuentro de Familias del Decanato Norte de la arquidiócesis de Xalapa, el cual reunió a numerosas familias y agentes de pastoral en el auditorio diocesano del seminario mayor.

La jornada tuvo como momento central la celebración de la Santa Misa a la 1:00 de la tarde, presidida por el arzobispo de Xalapa, Jorge Carlos Patrón Wong, quien estuvo



acompañado por sacerdotes del decanato y fieles provenientes de diversas parroquias.

Durante su mensaje, el arzobispo

exhortó a los presentes a vivir su fe con un espíritu misionero, recordando que la Iglesia está llamada a salir al encuentro de los demás y a anunciar el Evangelio en la vida cotidiana. Asimismo, invitó a los fieles a apoyar y colaborar con el seminario, destacando la importancia de las vocaciones sacerdotales para la vida de la Iglesia.

"Con pocos sacerdotes hacemos todo esto; imaginen todo lo que podríamos realizar con muchos más sacerdotes", expresó, motivando a las familias a orar por las vocaciones

y a promoverlas dentro de sus comunidades.

El Decanato Norte, en comunión con sus sacerdotes y fieles, reafirmó también su compromiso de trabajar unidos durante este Año de la Pastoral Social, buscando fortalecer las acciones de servicio y solidaridad en favor de quienes más lo necesitan.

El encuentro concluyó en un ambiente fraterno, donde las familias compartieron momentos de convivencia, renovando su compromiso de seguir construyendo una Iglesia viva, cercana y misionera.



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 15 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1129 • Alégrate

CEO de Ford regala
al papa León XIV un
automóvil personalizado
inspirado en Chicago.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Mientras tratamos de asegurarnos de la existencia de Dios a través de razonamientos e investigaciones, nos privamos de su presencia, de la paz que imprime en el alma, de una relación con Él. Queremos que salga bien librado del filtro de nuestra inteligencia y que pase la prueba de nuestros razonamientos y preguntas para que entonces lo podamos aceptar.

Por este camino de comprobar minuciosamente su existencia aplicando nuestros criterios y razonamientos se nos puede ir toda la vida, sin darnos cuenta que esa búsqueda, muchas veces a ciegas y vanidosa, nos habla del deseo que ya existe en nuestra alma porque el mismo Dios lo ha dejado.

Nos cuesta reconocer que nos movemos en Dios y que el simple deseo de investigarlo ya habla del anhelo que hay en nuestra alma de aceptarlo, así como se nos presenta y no como nosotros quisiéramos aislarlo, como se aíslan y separan en laboratorio todas las piezas para entender su mecanismo.

Frente a caminos que hemos emprendido y nos han dejado en el mismo lugar, frente a exigencias que hemos puesto para llegar a aceptar su existencia y nos han dejado más fríos y distantes, hoy estamos llamados a practicar la oración humilde del ciego Bartimeo que en medio de una oscuridad de tantos años -más preciso- de toda la vida, no reprimió su anhelo y llegó a gritar: "Maestro, que pueda ver".

Junto al interés, la inquietud intelectual y la curiosidad se debe reconocer sobre todo el deseo de Dios que hay en el alma. Como decía Simone Weil: "Donde falta el deseo de encontrarse con Dios allí no hay creyentes, sino pobres caricaturas de

"Quienes no pueden ver a Cristo en los pobres, en realidad son ateos"

personas que se dirigen a Dios por miedo o por interés". Lo expresaba con palabras sublimes el poeta español Luis Rosales:

"De noche iremos, de noche,
sin luna iremos, sin luna.
Que para encontrar la fuente,
sólo la sed nos alumbró".

Hay personas que no saben exactamente lo que quieren decir cuando proclaman: "No creo en Dios". A veces más por cuestiones existenciales que intelectuales han llegado a negar o a molestarse por la existencia de Dios.

En medio de estas tribulaciones y resistencias quizás el verdadero secreto para creer en Dios sea reconocer este deseo y saber decir desde el fondo del corazón, de verdad y con sencillez total, aquella plegaria del ciego de Jericó: "Maestro, que pueda ver".

Dice un proverbio judío que "Lo último que ve el pez es el agua". Eso se podría decir de nosotros que somos como peces que no ven el agua en que nadan, como pájaros que no ven el aire en que vuelan. Nos movemos y vivimos en Dios, pero no lo vemos.

Dios es simple y lo hemos hecho complicado. Está cercano a cada uno de nosotros y lo imaginamos distante. Queremos comprobar su existencia con argumentos y no saboreamos su gracia. Decía Dorothy Day: "Quienes no pueden ver a Cristo en los pobres, en realidad son ateos".

Esa ceguera es quizá más delicada como podemos ver en el evangelio. Es sorprendente la situación del ciego de nacimiento, así como el gozo que siente cuando ha recuperado la vista. Nos da a conocer la experiencia de sanación que vive con Jesús. De la misma manera sorprende la ceguera espiritual de las personas que están en torno al ciego de nacimiento.

Sorprende la ceguera de los discípulos de Jesús pues, en primer lugar, aplican un criterio que no se ha borrado del todo en los ambientes cristianos. Pensar que cuando una persona se enferma está pagando por pecados pasados o situaciones relacionadas con sus padres y antepasados, como si Dios estuviera esperando el momento oportuno para castigar a las personas o a sus descendientes por sus faltas del pasado.



Jesús se apresura a responder todo lo contrario, pues no podemos empañar el rostro amoroso de Dios. Esta ceguera nos lleva a especular y enjuiciar la vida de las personas. Jesús lleva a los apóstoles de la especulación a la compasión, de la indiferencia a la acción, del juicio a la misericordia.

No podemos pasarnos toda la vida compadeciéndonos de los necesitados sin actuar en su favor, sin comprometernos en sus necesidades. No podemos decir "pobre persona", "pobre familia", y no hacer nada para solucionar lo que están enfrentando. Delante de la pregunta que le plantean, Jesús se compromete.

En segundo lugar, hay otra ceguera que tiene que ver con los fariseos y que explica lo que estamos viviendo en nuestros tiempos, la situación de tantas personas que no agradecen ni celebran la recuperación de los enfermos, la superación de personas que estaban de muchas maneras atribuladas.

Hay quienes siguen tan indiferentes y no agradecen a Dios cuando alguien se recupera física, emocional y espiritualmente. Duele verlos criticando, condenado y constatando que no tienen tiempo para celebrar ni experimentar la alegría por la recuperación de tantas personas.

Esto se explica porque la envidia no nos permite celebrar los triunfos de la gente y las cosas buenas que le pasan a los demás. La envidia es la alegría por la desgracia de los demás y tristeza del bien ajeno, que llega a amargarnos la vida.

Solemos tener una mirada que no capta las lágrimas de la gente, que no percibe la angustia de los demás, que no se conmueve ante la soledad y el

sufrimiento de tantas personas, y esta ceguera es más grave que la que curó Jesús en el evangelio.

En medio de estas dos cegueras, el ciego no tiene miedo de agradecer a Jesús y de testimoniarlo. Incluso adora a Jesús a pesar de las presiones y amenazas que comenzaba a recibir.

Nos alegra y nos da confianza saber que Einstein y otros grandes científicos han defendido la existencia de Dios, pero no sabemos disfrutar su presencia silenciosa en nuestras vidas. No se trata de presumir una fe grande y profunda. Lo importante es abrirse con sencillez a la vida y acercarse con confianza al misterio que nos envuelve.

No dejemos que nuestros razonamientos y nuestro orgullo repriman ese grito interno que todos experimentamos para llegar realmente a conocer a Dios. No tengamos vergüenza de gritar aun cuando los que estén a nuestro alrededor se puedan burlar o intenten callarnos. Podemos haber fracasado en los caminos que elegimos para cerciorarnos de la presencia de Dios, pero hoy podemos comprender que el punto de partida es el propio corazón de donde surge el anhelo y el grito para suplicarle al Señor que se presente e ilumine nuestra búsqueda para tener un verdadero encuentro con Él.

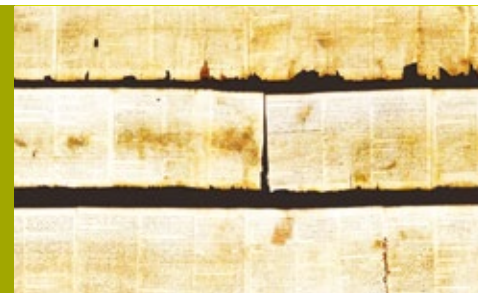
Aprendamos a gritar como Bartimeo, pues la capacidad de gritar está en cierto modo relacionada con la infancia. Volvamos a la infancia espiritual para que a través de nuestro grito escuchemos de manera personal al Señor que nos dice "no sólo existo, aquí estoy", sino "qué quieres que haga por tí".

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 15 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1129 • Alégrate

El Museo de Israel refuerza la protección del manuscrito bíblico más antiguo del mundo ante la escalada bélica.



Donde hay ideales se vive con dignidad

Muchos ciudadanos viven sin dignidad porque olvidan lo esencial de la existencia: Abrirse a la caridad trascendente. La fe en Cristo arraiga a la persona en el amor a la verdad y al prójimo. Se trata de un verdadero amor por la verdad y por la persona para reconocer, reafirmar y promover a los demás. Esta caridad cristiana se vive en la libertad, que es una autodeterminación por la verdad y por el bien de los demás.

La libertad hoy se entiende como una forma de no rendirle cuentas a nadie ni a nada. Benedicto XVI, Papa Emérito, describió con claridad este tipo de tentación del siglo XXI: "Sí, hay muchos que, creyéndose dioses, piensan no tener necesidad de más raíces ni cimientos que



ellos mismos. Desearían decidir por sí solos lo que es verdad o no, lo que es bueno o malo, lo justo o lo injusto; decidir quién es digno de vivir o puede ser sacrificado en aras de otras preferencias; dar en cada instante un paso a la oscuridad, sin rumbo fijo, dejándose llevar por el impulso de cada momento. Estas tentaciones siempre están al acecho. Es importante no sucumbir a ellas, porque, en realidad, conducen a algo tan evanescente como una existencia sin horizontes, una libertad sin Dios". Toda propuesta para buscar el desarrollo integral será verdadera y realizable si se basa en la verdad y en el bien de todas las personas, incluyendo a los más de 50 millones de pobres que viven en medio de un tejido



social en descomposición. La libertad basada en la verdad nos tiene que ayudar para asumir lo que más nos haga buscar e instaurar el bien común y la justicia, para crecer como personas solidarias y mantener en alto nuestra dignidad humana. Aceptar proyectos sin mantener los ideales de la caridad y de la justicia es volver a la misma pobreza en México y Veracruz, tantos dividendos dan a quien sólo busca su propio interés.

Curso-taller de evangelización digital en la arquidiócesis de Xalapa

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Con el objetivo de fortalecer la misión evangelizadora a través de los medios de comunicación y las plataformas digitales, la Arquidiócesis de Xalapa llevó a cabo el curso-taller de evangelización digital, organizado por la Oficina de Comunicación Social, cuyo responsable es el presbítero Juan Beristain de los Santos.

Las actividades se realizaron el sábado 7 de marzo, iniciando a las 10:00 de la mañana con la celebración de la Santa Misa, en la que los



participantes encomendaron a Dios el trabajo pastoral que realizan en los distintos medios de comunicación.

Posteriormente se desarrollaron diversas ponencias y momentos de formación, impartidos por

especialistas de la empresa de publicidad católica Scendere, quienes compartieron herramientas y estrategias para comunicar el mensaje del Evangelio de manera efectiva en el entorno digital.

Durante el encuentro también estuvo presente el arzobispo de Xalapa, Jorge Carlos Patrón Wong, quien dirigió un mensaje a los agentes de medios de comunicación provenientes de distintas diócesis de la provincia eclesiástica, a quienes animó a continuar su labor con creatividad, responsabilidad y espíritu misionero, aprovechando las nuevas

tecnologías para llevar la Buena Nueva a más personas.

El encuentro concluyó con un ambiente de fraternidad entre los participantes, quienes compartieron la foto del recuerdo, reafirmando su compromiso de seguir trabajando en comunión al servicio de la Iglesia.

Finalmente, los asistentes elevaron una oración a la Virgen María, pidiendo su intercesión para que acompañe y guíe el trabajo evangelizador en los medios de comunicación:

Santa María, Madre de la Iglesia, ponemos en tus manos nuestro servicio en la comunicación.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 15 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1129 • Alégrate

Red que asiste a migrantes en México y Centroamérica advierte: causas de la migración no han desaparecido.



A la piscina de Siloé

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

La pregunta, el día y el altercado

Resulta que un sábado "ordinario" Jesús cura a un hombre, mayor de edad, de una ceguera que padece desde su nacimiento y que lo ha encadenado a vivir de limosnas. El centro de la discusión comienza con los vecinos que ya no reconocen al ciego y mendigo y lo llevan ante las autoridades porque todo esto ha sucedido un día en que no estaba permitido, el sábado. Tanto el que fue ciego como sus padres dicen sólo lo que saben, cuentan su experiencia a las furiosas autoridades que no saben alegrarse con el torrente de bendiciones que han descendido en favor del que fue ciego y ahora ve. Jesús no se quiebra la cabeza con razonamientos, no justifica si nació ciego por el pecado de sus padres o de él mismo. Él cambia la dirección del asunto y afirma que su condición permitirá que se manifiesten en él las obras de Dios. Él sí que ve las cosas de fondo y no de forma.



Jesús ha venido al mundo como Luz

El Padre no ha querido las tinieblas, desde el primer instante de la Creación ha suscitado el día, la luz, el sol. Su primera acción ha sido dejar fuera las tinieblas. Jesús, por su parte y en sintonía con el Padre, ha venido al mundo como luz, para ser luz. Esto queda al descubierto en todo lo que hace, pero especialmente al devolverle la vista a los ciegos. Jesús realiza un

signo bastante sorprendente: con su saliva en la tierra hace una especie de lodo que unta en los ojos del ciego. Y así, con esta masa en sus ojos lo manda a la piscina a lavarse. El ciego, contra todo pronóstico, lo realiza al pie de la letra y vuelve viendo.

La sanación de la relación y la persona

El ciego estaba encadenado al linchamiento de los otros, a las conjeturas que los demás hacían de él. A los cuchicheos, tratando de ejemplificar la causa de su terrible padecimiento. Pero Jesús no participa de este murmullo. Se dirige a él de un nuevo modo, de manera diferente y lo hace un lugar teológico, el destinatario de los portentos y las grandes intervenciones de Dios. El relato del ciego de nacimiento habla del nacimiento de una persona. De una nueva creación. Cuando Jesús le pide que se lave le está insinuando que debe dejar sepultado en la piscina su antiguo ser. Para dar paso al hombre nuevo. Hay muchos que no



se alegran con la novedad de vida de este hombre. Desearían que siguiera ciego y mendigando.

Las obras del Padre

Jesús ha dicho de muchas formas que lo que él realiza es lo que le ha visto realizar al Padre. Por eso, en este relato lo vemos en medio de acciones extrañas, que nos remontan a la creación del hombre, salido de las manos del Padre. Eso es lo que Jesús hace siempre. Hoy también es el día en que trabaja el Señor para devolvernos la vista, para hacernos de nuevo, para crearnos incluso en nuestra adultez histórica. Eso quiere la cuaresma, que nos zambullamos en la piscina para dejar allá todo lo antiguo y comenzar a ser de nuevo, como nuevos.

DECANATO BANDERILLA

Encuentro de Familias reúne a fieles en el recinto ferial

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Banderilla, Veracruz. Con un ambiente de fe y convivencia, se llevó a cabo el Encuentro de Familias del Decanato Banderilla de la arquidiócesis de Xalapa en el recinto ferial de Banderilla, donde miles de fieles se reunieron para celebrar la Eucaristía y fortalecer la vida familiar desde la fe cristiana.

La jornada comenzó a las 9:30 de

la mañana con la celebración de la Santa Misa, presidida por el arzobispo de Xalapa, Jorge Carlos Patrón Wong, quien estuvo acompañado por los párrocos y vicarios del decanato, quienes concelebraron la Eucaristía.

Durante su homilía, el arzobispo destacó la importancia de que la Iglesia mantenga un espíritu misionero y cercano a la sociedad, señalando que los cristianos están llamados a no ocultar el amor de Dios, sino a

compartirlo con alegría. "No podemos ocultar el amor de Dios, por eso es necesario realizar este tipo de encuentros en espacios públicos, donde podamos dar testimonio de nuestra fe", expresó el prelado ante las familias reunidas.

El evento se realizó en el recinto ferial de Banderilla, un espacio que permitió congregarse a familias provenientes de las distintas parroquias del decanato, quienes participaron con entusiasmo

en esta jornada de oración, convivencia y fortalecimiento de los lazos familiares.

Este encuentro buscó impulsar la vida pastoral familiar, promoviendo la unidad y recordando que la familia es una célula fundamental para la vida de la Iglesia y de la sociedad.

La participación activa de sacerdotes, agentes de pastoral y familias reflejó el compromiso de la comunidad católica por seguir construyendo una Iglesia viva, misionera y cercana a la gente.



Actopan recibe al padre Eliseo Muñoz Colorado como nuevo párroco

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El pasado jueves 5 de marzo de 2026, la parroquia de San Francisco de Asís en Actopan, recibió a Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, en las inmediaciones de la iglesia, para juntos caminar hasta la sede parroquial.

La visita de monseñor Patrón se dio para presentar y dar posesión

canónica al padre Eliseo Muñoz Colorado como nuevo párroco de esta porción de la grey.

La Eucaristía se celebró a las 12 del día, concelebrada por un nutrido número sacerdotes.

Después de la proclamación del evangelio se leyó el nombramiento por parte del padre Germán Mávil, decano del decanato de Actopan.

Concluida la homilía de Monseñor

Jorge Carlos, el padre Germán Mávil acompañó al nuevo párroco a los lugares santos del templo.

Finalizada la Eucaristía, el padre Eliseo dio su primer mensaje como párroco diciendo: "Este nombramiento que me hace el señor arzobispo es un signo vivo de obediencia, toda encomienda más que cargo debe ser una oportunidad para obedecer".




LA UNIDAD ENTENDIDA COMO FIDELIDAD AL ÚNICO EVANGELIO DE JESÚS

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Jesús en el Evangelio insiste repetidamente en el tema de la unidad: «Padre, que todos sean uno; sean uno en nosotros para que el mundo crea que tú me has enviado» (Jn 17,21). Unidad significa fidelidad al único Evangelio de Jesús. Los cristianos nos dividimos en cuanto ponemos otro amor por encima de Cristo, pero la unidad que quería Cristo para su Iglesia equivale a decir «fraternidad», «comunidad», «comunidad». Y este espíritu de «fraternidad», de «comunidad», de «comunidad», con el respeto mutuo, con el pluralismo, con el diálogo sincero y abierto. Por eso afirmamos, que unidad no es uniformismo. Unidad es comunión en la diversidad. Tenemos un mismo Dios y Padre y un mismo Espíritu, pero

nosotros somos muy distintos unos de otros y los dones del Espíritu que se reflejan a través de nuestro actuar enriquecen a toda la comunidad eclesial. Un ejemplo claro para entender la unidad de la Iglesia es el de la orquesta sinfónica: partituras e instrumentos diversos, papeles y funciones distintas unidos en una única sinfonía (el Evangelio) y bajo la batuta de un único director: Jesús, el Señor. Por lo tanto, la unidad de la Iglesia se fundamenta sobre la comunión y la fidelidad al único Evangelio de Jesús. El pluralismo en la Iglesia no es ilimitado, o dicho de otra manera: para recobrar la auténtica unidad, necesitamos reconvertirnos al Evangelio de Jesús. Conclusión: Jamás propiciaremos la unidad si estamos sirviendo a otros dioses.

ORDEN FRANCISCANA SEGLAR
Fraternidad "San Antonio de Padua"



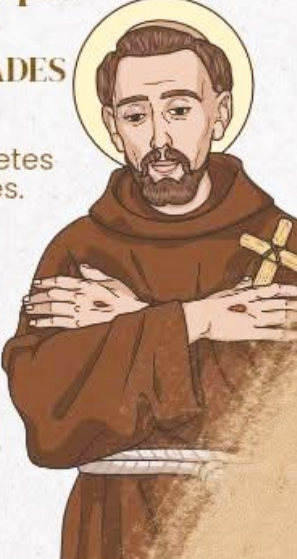
Invita
 Visita de la Reliquia de primer grado de
San Francisco de Asís

19
Marzo

Horario
10:00 am - 10:00 pm

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

- 9:30 AM** **Procesión con la reliquia.**
Desde el parque de los Tecajetes a la Rectoría de Los Corazones.
- 12:00 PM** Corona Franciscana.
- 2:00 PM** **Oficio Franciscano.**
- 3:00 PM** **Coloquio "Vida de San Francisco de Asís".**
- 4:00 PM** Hora Franciscana Infantil.
- 5:00 PM** Vísperas.
- 6:00 PM** Hora Santa.
- 7:00 PM** **Santa Misa.**



Te esperamos para recibir y venerar la reliquia de nuestro seráfico padre San Francisco.

Paz y bien.

f **RECTORÍA LOS CORAZONES**
 Altamirano 121, zona centro, Xalapa, Veracruz.

s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 15 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1129 • Alégrate

León XIV reflexionó sobre la naturaleza de la Iglesia y subrayó que "no puede nunca estar replegada en sí misma", sino que debe estar "abierta a todos".



Sanar el corazón con la vida nueva

DE LOS SANTOS

El viernes 6 de marzo de 2026, en las instalaciones del Seminario Menor de Ávila Camacho 73, los integrantes de la Pastoral Familiar del Decanato Centro de Xalapa organizaron un Taller de Tanatología,

para sanar el alma de quienes han sufrido alguna pérdida o la muerte irreparable de un ser querido. Este taller matutino lo impartió la experimentada y reconocida psicóloga, Rosalinda Fernández Baizabal, que supo llegar al corazón de todos los asistentes.

La convocatoria y la asistencia sobrepasó las expectativas de los organizadores, pues participaron más de 100 personas reunidas para dicho evento; todos estuvieron atentos y dispuestos a vivir lo que la psicóloga Rosalinda les compartió desde su gran y abundante

experiencia y profesionalidad. Dios bendiga abundantemente a cada uno de los integrantes de la Pastoral Familiar del Decanato Centro, para que, en este año de la Pastoral Social, hagan presente el reino de Dios en la sociedad xalapeña, tan necesitada de consuelo y paz.



REEM ALSALEM: RELATORA ESPECIAL DE LA ONU PARA LAS MUJERES Y NIÑAS

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

El 16 de febrero de este año, se llevó a cabo el Encuentro Internacional para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres y Niñas, en la Cámara de Diputados. La invitada estelar fue Reem Alsalem, relatora especial de las Naciones Unidas sobre la violencia contra las mujeres y las niñas. El evento fue organizado por algunas organizaciones feministas (abolicionistas y radicales), pero tuvo el apoyo de algunos diputados del PT, PAN y MORENA. Sin ese apoyo institucional, no se hubiera podido llevar a cabo el evento.

Reem Alsalem señaló que pese a los esfuerzos legales para erradicar la violencia contra las mujeres y niñas, ésta no solo persiste sino que incluso, en algunos lugares, se ha intensificado.

En la segunda parte de su ponencia, habló de los fenómenos, que cuentan con recursos financieros, que buscan legitimar la cosificación y la explotación de las mujeres. Fue increíble escucharla argumentar que:



REEM ALSALEM.

La eliminación del sexo biológico tanto en el lenguaje como en la categoría jurídica de mujer no sólo nos borra y desplaza, sino que dificulta la estadística, el diseño de políticas públicas y el acceso a la justicia.

Que mediante el lenguaje se busca normalizar la prostitución como una forma de trabajo, cuando en realidad es una práctica de explotación humana que vulnera múltiples derechos humanos. Recomendó la implementación del modelo nórdico que proporciona apoyo y vías de salida para las víctimas y penaliza a quienes compran actos sexuales (así como a los proxenetas).

Que el consumo de pornografía incrementa la violencia contra las mujeres y niñas, ya que normaliza la opresión sexual. Quienes consumen este material se vuelven más violentos en su vida cotidiana, razón por la cual insta a los estados a que la reconozcan como un sistema de explotación y violencia para que se penalice el consumo, producción, almacenamiento y distribución.

Denunció que los vientres de alquiler son una forma de explotación reproductiva que no sólo vulneran los derechos humanos de mujeres pobres, sino que también permite la trata humana, ya que los hijos concebidos son vendidos al mejor

postor; sin establecer requisitos que eviten que pedófilos, psicópatas y vendedores de órganos puedan comprar seres humanos indefensos.

Finalmente explicó que el reforzamiento de los estereotipos sexistas en la cultura están dañando a la infancia. Una niña que no cumple con un estereotipo sexista no es un niño atrapado en el cuerpo equivocado. Que le da mucho gusto que en varios países están dando marcha atrás a esta agenda que ha provocado la alteración definitiva de los cuerpos de niños que simplemente quieren escapar de estereotipos sexistas. Ojalá los ministros de nuestra Corte la hubieran escuchado...

Al evento asistimos mujeres con diferentes contextos e ideologías de distintas ciudades del país. Escuchamos con interés y aplaudimos su trabajo ya que a nivel internacional, la relatora ha sido criticada y acusada de transfobia por el sólo hecho de afirmar que los derechos humanos de las mujeres se fundamentan en nuestro sexo biológico.

Segunda tanda de confirmaciones en la parroquia de San Isidro

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La parroquia de San Isidro en Otilpan, Veracruz, celebró con júbilo la segunda tanda de niños confirmados.

En el marco del III Domingo de Cuaresma, el señor arzobispo administró el sacramento de la confirmación a 188 niños y niñas.

Monseñor Jorge invitó a los niños, niñas, papás y padrinos que a ejemplo de

la samaritana, dejen que Jesús a través del Espíritu Santo, nos dé el agua viva, para que nunca más tengamos sed.

Después de la homilía, monseñor Patrón ungió a cada niño y niña con el Santo Crisma diciéndoles: "Recibe por esta señal el don del Espíritu Santo".

Al final de la misa, el padre Rafael González agradeció la visita de monseñor Jorge y la administración de la plenitud del Espíritu Santo.



Los sacerdotes del Arco Formativo tienen su reunión provincial

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El 9 y 10 de marzo de 2026 se realizó la Reunión Provincial del Arco Formativo Sacerdotal, en la casa de la iglesia de Xalapa.

El Arco Formativo comprende desde la Pastoral Vocacional hasta la formación permanente. Por tanto, se reunieron sacerdotes encargados de: Seminaristas en Familia, Pastoral Vocacional, Seminarios y Pastoral Presbiteral.

Don Jorge Carlos Patrón Wong presidió la Eucaristía de apertura el día lunes 9 de marzo a 7 de la tarde.





Vida sólo hay una

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Un sinnúmero de frases, textos y videos inspiradores nos llegan todos los días, lo que parece bueno, sin embargo no lo es; porque no todo lo que se difunde es cierto, algunos remedios son falsos y la persona termina peor que al inicio, y esto aplica en todas las áreas que queramos remediar; en segundo lugar, no todos los consejos, nos resultan bien.

La vida es una sola, cierto. Lo maravilloso es que es eterna. Esta noticia nos devuelve, o debiera devolver, la cordura, y conciencia. Imaginemos que por un Carpe Diem, perdemos la eternidad y felicidad y somos condenados al llanto y la desesperación. Los enfermos graves, fuertemente adolorido, conocen la desesperación de no sentir alivio, ahora imagínelo usted para siempre.

Del otro lado, los momentos más dulces y en paz, esos que vivimos esporádicamente deseando que perduren, esa será la eternidad de quien humildemente reconozca que estamos en este mundo de paso, y que si resistimos las tentaciones es porque la esperanza tiene repleto nuestro corazón de Dios, y Él está esperándonos para celebrar la gloria al final de este tiempo terrenal. Ahora, Dios no sólo puso el cielo, y nos dio el instructivo para llegar a Él, eso suena injusto y Dios no es injusto, es misericordioso; y se hizo hombre para decirnos que este mundo es un trámite de la vida que nos espera.

Además, al resucitar, tampoco nos dejó solos, nos dejó su Santo Espíritu para guiarnos, nos asignó ángeles custodios que nos acompañan y nos ayudan, y su sacrificio mientras estemos aquí: La sagrada Eucaristía, que junto a los sacramentos, nos facilitan el no perder el rumbo de la gracia. «Qué pequeña me parece la tierra cuando miro al cielo» San Ignacio de Loyola.

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

MOCTEZUMA®

CPC = CEMENTO PORTLAND COMPUESTO

Es un cemento **versátil**, ideal para la **mayoría** de las estructuras.

30 = RESISTENCIA A COMPRESIÓN A 28 DÍAS (30 MPA)

Ideal para losas, columnas, travesaños, cimentaciones, pisos industriales y todo **elemento** que **requiera carga**.

R = RESISTENCIA RÁPIDA A 3 DÍAS

Desarrolla su **resistencia** a un ritmo **confiable** para obra en general.

RS = RESISTENTE A SULFATOS

Mayor **durabilidad** en ambientes húmedos o **con presencia de sales**.

AHORA QUE YA LO CONOCES, ÚSALO DONDE MÁS LO NECESITES.



CEMENTO EXPRESS XALAPA



CEMENTOEXPRESSXALAPA



LINEA EXPRESS

228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 15 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1129 • Alégrate

La Pontificia Academia para la Vida presentó la iniciativa internacional Scientists for Peace, un llamamiento dirigido a científicos, investigadores y académicos de todo el mundo para promover acciones concretas en favor de la paz.



Encuentro de Familias del Decanato Coatepec

SAID ABDAYAM RODRÍGUEZ FLORES

Coatepec, Veracruz; domingo 8 de marzo de 2026. Este domingo 8 de marzo de 2026 se realizó el Encuentro de Familias del Decanato Coatepec en el Salón Texín, iniciando a las 8:30 de la mañana con un momento de oración.

Durante la jornada se ofrecieron pláticas formativas impartidas por el Pbro. Víctor Hugo Llanos y el Pbro. Artemio Domínguez Ruiz. Asimismo, varios sacerdotes del decanato estuvieron disponibles para recibir el sacramento de la reconciliación.

Alrededor de 300 personas participaron en los momentos de oración, formación y convivencia. Uno de los momentos más significativos fue la exposición del Santísimo Sacramento, dirigida por el Pbro. Víctor Hugo Llanos, donde las familias pudieron encontrarse con Cristo presente en la Eucaristía.

El encuentro concluyó con la celebración de la Santa Misa

a la 1:00 p.m., presidida por el excelentísimo señor obispo auxiliar de la arquidiócesis de Xalapa, Mons. José Rafael Palma Capetillo, y

concelebrada por los sacerdotes del decanato.

Fue una jornada de gracia que permitió a las familias fortalecer su fe,

renovar su esperanza y recordar que la familia es el primer lugar donde se aprende a amar, perdonar y vivir el Evangelio.



Con caridad y ciencia, la justicia se administra

DE LOS SANTOS

En la Casa de la Iglesia de Xalapa, los días miércoles 11 y jueves 12 de marzo de 2026, el Vicario Judicial de la Arquidiócesis de Xalapa, padre Guillermo García, y sus colaboradores cercanos, sacerdotes Martín Suazo, Luis Hernández y Elías Soto, recibieron cordialmente a los

Vicarios Judiciales y sus colaboradores de la Provincia Eclesiástica de Xalapa, para celebrar y vivir el Encuentro de Vicarios Judiciales de la Provincia Eclesiástica de Xalapa.

El encuentro comenzó el miércoles 11 con la comida; a las 4:00 p.m. se tuvo la oración de inicio y la presentación de los sacerdotes participantes. En punto de las 6:00 p.m., Mons. Jorge

Carlos Patrón, arzobispo de Xalapa, tuvo una intervención destacada entre los asistentes. La eucaristía del día fue las 7:30 p.m. y se cerró el trabajo con la cena.

El jueves 12 fue una jornada de trabajo intenso y un espacio abierto para las aportaciones e inquietudes para administrar la justicia con caridad y ciencia. Se tuvo la eucaristía

matutina. El encuentro finalizó a las 2:00 p.m. con la comida.

Dios bendiga a todos los vicarios judiciales y sus colaboradores cercanos del Estado de Veracruz, para que puedan administrar la justicia con caridad y ciencia en favor de la santificación de todos los fieles cristianos de la Provincia Eclesiástica de Xalapa.



s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 15 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1129 • Alégrate

La Fundación Red Madre lanzó en España la app **Orienta**, que constituye el primer portal de búsqueda de formación profesional dirigida a embarazadas.



Metanoia hoy: actores de la Providencia, no espectadores de decadencia

ÁLVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

El grito del Apóstol de las Gentes, «Ya es hora de levantarnos del sueño» (Rom 13, 11), resuena hoy no como una sugerencia más, sino como una urgencia real. Atravesamos un tiempo donde la humanidad parece sumida en un letargo de indiferencia, un "sueño" provocado por el narcisismo tecnológico y el eclipse de lo sagrado. Sin embargo, para el cristiano, el tiempo no es únicamente la sucesión lineal de minutos (chronos) sino, sobre todo, Kairós: el tiempo propicio donde la eternidad de Dios rasga el velo de la historia para transformarla.

Vivimos en lo que el filósofo católico Augusto Del Noce describía como la "sociedad del bienestar" que, al negar el pecado, termina negando la redención. Los problemas ingentes de nuestra era —la deshumanización, la crisis de la verdad y el descarte de los más vulnerables— son síntomas de una parálisis del alma. Benedicto XVI advertía en Spe Salvi que un



mundo que intenta construirse prescindiendo de Dios termina construyéndose contra el hombre. La "conversión", entonces, no es un simple cambio de posturas, sino una urgente metanoia global: un giro total de la mirada hacia el Logos, la Razón Encarnada que dé orden al caos.

¿Cómo se produce la intervención de Dios en la historia? Más que un evento externo y mecánico, ocurre a través de la libertad humana herida y

sanada por la Gracia. Jacques Maritain, en su noción del "Humanismo Integral", sostenía que la cristiandad no se impone, se propone mediante la acción decidida de laicos que actúan como "sacramentos" de la presencia divina en las realidades temporales. La metanoia exige que el católico deje de ser un espectador de la decadencia para convertirse en un actor de la Providencia.

Para contribuir a esta finalidad, el fiel debe sacudirse la "claudicación

de los buenos". La contribución específica se articula en tres decisiones: la primacía de la gracia, como enseñaba santa Edith Stein, la acción más eficaz nace del silencio contemplativo. No hay transformación política o social duradera que no nazca de una vida de oración que "invite" a Dios a actuar. Frente a la "dictadura del relativismo", el cristiano debe ejercer la parresía: hablar con claridad y caridad, recordando que el Evangelio es la única respuesta total a las inquietudes del corazón humano. El Concilio Vaticano II, en Apostolicam Actuositatem, insta a los laicos a impregnar de espíritu evangélico el orden temporal. No se trata de "catolizar" estructuras, sino de humanizarlas con la fuerza de la Resurrección. La historia no es entonces un proceso cerrado, es un diálogo entre la libertad de Dios y la respuesta del hombre. Si nos levantamos del sueño, el Kairós de hoy se convertirá en la aurora de una nueva esperanza para la humanidad.

¿QUÉ ES EL DOMINGO DE LAETARE?

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

El cuarto domingo de Cuaresma, es conocido en la Iglesia como Domingo de "Laetare" y es llamado así por las primeras palabras del Introito (canto de entrada de la Misa) que dice: "Laetare Jerusalem « - "Alégrate, oh Jerusalén «.

Como bien sabemos, con la Cuaresma estamos en un tiempo de austeridad en el color, en la música y en el adorno del templo, con ello la Liturgia nos va enseñando que estamos en un momento penitencial. Pero, en este domingo se permiten algunos especiales signos de alegría, estos signos son el uso de flores en el altar y del órgano en la Misa; también se permiten vestimentas de color rosa en lugar de morado, porque con ello, la Liturgia nos permite alegrarnos ante la proximidad de la Pascua y nos anima a redoblar los esfuerzos de penitencia cuaresmal.

En la antigüedad, en el cuarto domingo de Cuaresma, el Papa



recorría el camino que separaba la Basílica de San Juan de Letrán, Catedral de Roma, a la Basílica de la Santa Cruz, donde la tradición señala que se custodian partes de la Cruz de Cristo. Llevaba en la mano una rosa dorada que entregaba al prefecto de Roma, por eso a este domingo

se le conocía como "Domingo de la Rosa". Después, en otros tiempos, en esta fecha los papas enviaban una rosa hecha de oro por hábiles artesanos a los reyes o reinas católicas o a los gobiernos y ciudades que se distinguieran por su espíritu católico y lealtad a la Santa Sede, en señal de estima y afecto paternal.

Esto ya no se acostumbra, pero ahora, el Papa confiere esta Rosa de Oro a ilustres Iglesias y Santuarios con alguna Advocación de la Virgen María en alguna parte del mundo como muestra de especial reverencia y devoción. La Basílica de Guadalupe en la Ciudad de México ha recibido esta distinción.

No está claro este origen el por qué este protagonismo de la rosa, aunque se piensa que podría venir de la Antigua Roma, donde esta flor escenificaba el paso de la dureza del invierno a la alegría de la primavera.

Otros nombres que se le aplicaron a este domingo fueron el "Domingo de los Cinco Panes",

por el milagro registrado en el Evangelio; En Francia se le conocía como "Cuaresma media"; y "Domingo de la Madre", en alusión a la carta de San Pablo que indica nuestro derecho a ser llamados hijos de Dios como fuente de todo nuestro gozo, y también porque antiguamente los fieles hacían sus ofrendas de víveres en la Catedral o Iglesia Madre en este día.

En este cuarto domingo de Cuaresma, la alegría que Dios nos regala no nos aleja de la penitencia, sino que nos estimula a ver que la meta está cerca, caminemos con ánimo y sigamos perseverando en nuestra conversión, deseando que cada pequeño esfuerzo que realizamos en la Cuaresma nos acerque cada vez más a la alegría total de la Pascua.

Comparte este artículo con tu familia y amigos. Te invito a seguirme en Facebook, Tik Tok y WhatsApp: "Los amigos de la Liturgia", envíame un mensaje y aprendamos juntos sobre la Liturgia de la Iglesia

NUEVO SERVICIO



RECARGA TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



***APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 15 de marzo de 2026 • Año 22 • No. 1129 • Alégrate

La Pastoral Familiar diocesana continúa trabajando

DE LOS SANTOS

El Asesor Diocesano de la Pastoral Familiar, padre Gregorio García Juan, y su equipo de colaboradores de sacerdotes, padres Víctor Presa y José Manuel Suazo, convocaron y reunieron a los 13 asesores decanales y algunos laicos para una jornada de trabajo, que inició a las 10:00 a.m y culminó a las 2:00 p.m.

La reunión se realizó en los salones parroquiales de la parroquia de San Antonio de Padua de la ciudad de Xalapa. El trabajo grupal estuvo

centrado en revisar la situación de las familias de la arquidiócesis y en conocer mejor los materiales de las catequesis matrimoniales.

Los sacerdotes asesores de los decanatos asistieron todos y participaron activamente en los dos grandes momentos de la jornada de trabajo.

Dios le conceda su abundante gracia al padre Gregorio, a su equipo de colaboradores y a todos los sacerdotes asesores de canales para que promuevan constantemente en la sociedad y la Iglesia el proyecto de la familia según el plan de Dios.



FIMAS
FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA Y ARTE SACRO 2026

Con la participación del Sexteto de metales de Xalapa

PARROQUIA SAN JOSE
20:00 hrs. Xalapa, Veracruz
Miércoles 25 de Marzo 2026
Entrada Libre

Informes
f Xalapa Sacro ✉ xalapasacro@gmail.com @xalapasacro @sacroxalapa

IZAMAL OSX INA TUCATÁN SEDECOLTA SEGOB CPVCC

Ecos de fe y herramientas de Pastoral Social

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

En el corazón de esta época litúrgica, la Comisión Diocesana para el Apostolado de los Laicos CODAL congregó a más de 700 laicos en torno al Retiro Arquidiocesano de Cuaresma 2026 este 7 de marzo, una jornada de profunda reflexión y compromiso que nos hizo reconocer a la Pastoral Social: como la Verdadera Cuaresma que Ama al Pobre y al Herido.

La jornada dio inicio en un ambiente de recogimiento, con una concentración que mostró desde temprana hora la alegría del encuentro. La bienvenida, a cargo del Pbro. Germán Mávil guió el recibimiento de la Tilma Guadalupeana que nos esperaba junto a las reliquias de San Rafael Guizar en su Santuario para vivir este Retiro Arquidiocesano de Cuaresma.

Entendiendo la profunda conexión que tiene Mamita María de

Guadalupe con los más humildes y los enfermos, el Padre Enrique Ramos presentó el Proyecto de Pastoral Social de Nuestra arquidiócesis para este año, delineando los caminos concretos para hacer del amor al prójimo una realidad tangible en nuestras realidades temporales. Durante esta primera parte de la mañana, la animación estuvo a cargo del ministerio de música de RCCES de Actopan, quienes crearon una atmósfera de mucha participación.

La celebración de la Santa Misa, presidida por el Pbro. David Larios permitió el recogimiento. La solemnidad de la liturgia realizada por la armonía del coro, compuesto por miembros de diversas comunidades del Camino Neocatecumenal, reflejaron el deseo genuino de los laicos en CODAL de vivir la Cuaresma no solo como un tiempo de penitencia, sino de renovado apostolado.

En la segunda parte de la catequesis, el Pbro. Alejandro Martínez, desglosó el Tema Guadalupeano desde la óptica de Juan Bernardino, invitando a una profunda meditación sobre el

mensaje de esperanza y dignidad para todos, especialmente para los enfermos y los más vulnerables. Más tarde, el Pbro. Ricardo Landa presentó la Enciclica Dilexit Te, abriendo nuevas perspectivas sobre cómo percibir y abordar las realidades humanas desde una mirada compasiva.

Al final de los trabajos, se presentó el video mensaje de Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, quien con su característica cercanía y sabiduría, exhortó a los fieles a vivir una Cuaresma auténtica, una que se manifieste en obras de misericordia y en la promoción incansable de la justicia social. Recalcó que la verdadera Cuaresma que ama al pobre y al herido no es una opción, sino el corazón mismo del Evangelio, un llamado apremiante a ser puentes de esperanza y consuelo en un mundo necesitado. El retiro concluyó con un mensaje final del Pbro. Sergio Palmeros en representación del Vicario de Laicos, sellando una jornada que, sin duda, dejará frutos abundantes en el compromiso de la Pastoral Social y en el caminar cuaresmal de cada laico en CODAL.

