

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1109 • 26 DE OCTUBRE DE 2025 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER

150 aniversario de la imagen de san Pedro en Tonayán



TEN COMPASIÓN DE MÍ QUE SOY UN PECADOR

El contexto en el que se da este relato es en el ambiente del desprecio. Había unos que se consideraban mejores que los demás (Lc 18,9), (mal que, por cierto, no se ha erradicado, incluso entre la gente religiosa). Se trata, también de una parábola única en Lucas. Que, si la miramos con detenimiento, es una de esas páginas del evangelio a la que es necesario volver muchas veces. **PÁG. 8**

Características de la oración que llega a Dios **PÁG. 3**

LA MUERTE ES EL SUEÑO DEL NIÑO QUE SE DUERME SOBRE EL CORAZÓN DE SU MADRE **PÁG. 6**

LEER LA BIBLIA EN FAMILIA **PÁG. 13**

**ASAMBLEA DIOCESANA 2025
DE CATEQUISTAS Y AGENTES DE EVANGELIZACIÓN**

Jubileo de la Esperanza

Invitado:



P. Javier Yael Cebada Tejeda

Eucaristía:



Mons. Jorge Carlos Patrón Wong

Su labor no es "un adiestramiento" sino "poner en el corazón la Palabra de vida"
Papa León XIV

26 de octubre De 8:00 am a 2:00 pm
Auditorio Miguel Sainz Seminario Mayor de Xalapa

Se recibe solo varones de 18 a 59 años



Comisión Nacional contra las Adicciones
(CONADIC)




"Él sana a los quebrantados de corazón"

Calle Pipila #5
Actopan . Veracruz . Méx
Zona Centro

279 690 56 45
279 104 32 52

Martín del Campo Casa de Rehabilitación

CriMa
SOLO POR HOY, CON CRISTO Y MARIA



El deseo de un obispo santo para sus seminaristas

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Como Iglesia peregrina en la Arquidiócesis de Xalapa, hemos iniciado este mes de octubre colocando nuestro corazón en el Amor Inmaculado de María, mediante el rezo del Santo Rosario, y dirigiendo nuestra mirada a los hermosos pies de aquellos mensajeros que anuncian la paz (cf. Is 52,7): nuestros misioneros. Con este espíritu misionero y mariano celebramos con profunda devoción la fiesta de San Rafael Guízar Valencia, nuestro santo obispo, modelo ejemplar de amor a María Santísima y misionero incansable del Evangelio.

Nuestro Seminario Arquidiocesano de Xalapa lo reconoce como patrono e intercesor, pues él dejó sembrado en esta casa su amor especial por los seminaristas. Decía con firme convicción: «Todo lo que hagan por mis seminaristas y sacerdotes no quedará sin recompensa». En correspondencia a ese amor paternal, cada año se celebra el Triduo de San Rafael Guízar, tres días de oración, convivencia y reflexión previos al 24 de octubre —fecha de su fiesta litúrgica— que culminan con la peregrinación a la Catedral Metropolitana de Xalapa, donde reposan sus restos mortales. Es un gesto de fe que une a la comunidad formativa en torno al testimonio de un pastor santo.

El amor de San Rafael Guízar por sus seminaristas se percibe aún hoy en el espíritu formativo del Seminario. Lo que más le interesaba era la formación espiritual de los futuros sacerdotes. Deseaba que fueran piadosos, puros, obedientes, caritativos y almas de oración. Solía repetir: «Quiero que su vida esté centrada en Cristo Eucaristía y en la Santísima Virgen». La Ratio Fundamental Institutionis Sacerdotalis reafirma este ideal al recordar que los candidatos al sacerdocio "deben formarse en una fe muy viva en la Eucaristía" (n.104) y cultivar una devoción filial a la Virgen María "en la liturgia y en la piedad popular, especialmente mediante el rezo del Rosario y del Ángelus Domini" (n.112). Ella es, en efecto, el modelo de quien acoge la Palabra, la guarda en el corazón y la ofrece al mundo.

Con un corazón profundamente misionero, San Rafael Guízar Valencia imprimió en el alma del Seminario un deseo ardiente de servir a los más necesitados de la Palabra y del amor de Dios. Decía: «Siempre que puedo les predico a los seminaristas los ejercicios espirituales y les doy pláticas en la capilla; necesito misioneros, sacerdotes santos». Al recordar sus palabras, viene a mi memoria lo que proclamé en mi primera homilía en el día de San Rafael Guízar a nuestra Iglesia de Xalapa, después de conocer su vida y obra: «Los seminaristas, sacerdotes y obispos de la Arquidiócesis de Xalapa no podemos desear alcanzar nada menor que la santidad, pues en nuestro estado de Veracruz permanece viva la santidad de un obispo santo: Rafael Guízar Valencia» (24 de octubre de 2022).

El legado de nuestro santo obispo palpita en el corazón de los seminaristas como una profecía viva en estos tiempos de adversidad y moderna persecución. Pidamos su intercesión para que el Espíritu Santo renueve a nuestros jóvenes formandos y los haga valientes testigos del amor de Cristo (cf. Mt 10,19-20).

Que el ejemplo de San Rafael Guízar Valencia inspire a nuestros seminaristas a abrazar el deseo que debe habitar en todo corazón sacerdotal: la santidad. Como ha recordado el Papa León XIV: "El sacerdocio no es una carrera, sino una llama encendida en el Corazón de Cristo. Allí donde arde el amor, nace la dedicación, y donde hay dedicación, florece la santidad".

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver.,
21 de octubre de 2025.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 26 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1109 • Alégrate

**San Rafael Guízar
Valencia nació en
Cotija Michoacán el 26
de abril de 1878.**



LILA ORTEGA TRÁPAGA

La resurrección es la clave

En la pasada audiencia de miércoles, el papa León XIV retomó la resurrección de Jesucristo, como solución a la vida triste que nos envuelve en nuestro diario vivir. La reflexión nos lleva a situarnos en la tristeza de la muerte y sepultura del Señor. Los discípulos se ven desilusionados y se alejan, mostrando la tristeza de quien ve rotas sus esperanzas. Luego, muestran los evangelios a dos peregrinos tristes

La tristeza tiene cura

a quienes se une otro caminante desconocido, quien escucha su desilusión y les habla sobre su sentir y les da esperanza al describir que es la palabra cumplida.

Se sienta con ellos, parte y comparte el pan. Entonces lo reconocen y Jesús desaparece de su vista; pero ahí se reaviva la alegría en ellos. El mensaje del Papa es que en los momentos más tristes de nuestra vida, tenemos la certeza que Jesús camina junto a nosotros y llena todo vacío. «En los senderos del corazón, el Resucitado camina con nosotros y por nosotros. Testimonia la derrota de la muerte, afirma la victoria de la vida, a pesar de las tinieblas del Calvario».

San Juan Pablo II

En la memoria de san Juan Pablo II,

el Papa recordó una invitación a todos los cristianos de abrir de par en par las puertas a Cristo, y dijo, conlleva a vivir con la certeza de que Cristo vive en nosotros, con nosotros y nos quiere libres y felices. «Este llamamiento sigue vigente hoy: todos estamos llamados a hacerlo nuestro».

San Juan Pablo II, uno de los Papas que más tiempo duró en el pontificado, solo 5 años menos que Pío IX, dejó 14 encíclicas, 15 exhortaciones apostólicas, 11 constituciones apostólicas y 45 cartas apostólicas, además de varios libros y ensayos que educaron a los jóvenes de los años 80 a 2000.

Escucha y apoyo

Recibió SS a ECA Global, organización que ayuda a víctimas de

abusos. En la reunión, los miembros se mostraron satisfechos, y comentaron que llegaron a acuerdos, recibieron un buen mensaje. “El Papa León fue muy abierto, y cada uno de nosotros compartió algunas reflexiones personales. Fue muy cálido. Nos escuchó... También tiene un buen sentido del humor. Verdaderamente humilde”, dijo una asistente. La reunión dejó paz, y los presentes salieron con esperanza de acuerdos en busca de prevención de abusos.



Después de habernos llevado, el domingo pasado, a una comprensión más profunda del don de la fe, la Palabra de Dios continúa hoy presentándonos el tema de la oración. A través de imágenes muy vivas, Jesús quiere enseñarnos en qué consiste y en qué no consiste la verdadera oración, para que revisemos cómo vivimos ese diálogo con Dios, del cual se fortalece y madura nuestra vida de fe.

En el Evangelio del domingo pasado aprendimos que la oración debe ser insistente y perseverante, como la de la viuda que no se rindió hasta obtener justicia. Hoy la Palabra nos muestra que la oración auténtica también debe estar marcada por la humildad, como la del publicano de la parábola.

El libro del Eclesiástico, en la primera lectura, ya prepara el corazón para esta enseñanza: “El Señor es un juez que no se deja impresionar por apariencias. No menosprecia a nadie por ser pobre y escucha las súplicas del

Características de la oración que llega a Dios

oprimido. No desoye los gritos angustiosos del huérfano ni las quejas insistentes de la viuda”. Y más adelante afirma: “La oración del humilde atraviesa las nubes, y mientras él no obtiene lo que pide, permanece sin descanso y no desiste, hasta que el Altísimo lo atiende y el justo juez le hace justicia”.

Desde esta perspectiva, podemos señalar cuatro actitudes que debemos evitar para cultivar una oración verdaderamente humilde, como la del publicano.

En primer lugar, la oración no es un espacio para sentirnos superiores. El fariseo ora creyéndose justo, exhibiendo su supuesta bondad y despreciando a los demás. No mira a Dios, sino a sí mismo; no eleva el corazón, sino que se contempla con vanagloria. Su oración es una especie de espejo, no un encuentro con el Señor. La auténtica oración, en cambio, nos pone frente a Dios tal como somos, sin máscaras, reconociendo que todo bien proviene de Él.

En segundo lugar, no debemos caer en la falsa seguridad de creernos autosuficientes. El fariseo regresó a su casa sin ser justificado; el publicano, en cambio, fue escuchado porque reconoció su pecado y confió en la misericordia de Dios. Es necesario desconfiar un poco de uno mismo

para apoyarse totalmente en la gracia. Así lo expresa una bella oración al Sagrado Corazón de Jesús: “Todo lo temo de mi debilidad y todo lo espero de tu misericordia”. Santa Teresita del Niño Jesús también decía: “No tengo obras; el buen Dios no podrá recompensarme según mis obras, ¡pues bien! Él me recompensará según las tuyas”. La confianza en las obras de Dios es la que nos sostiene, no el mérito propio.

En tercer lugar, evitemos creernos justos y olvidar que somos pecadores. Cuanto más cerca estamos de Dios, más reconocemos nuestra pobreza y necesidad de su perdón. En cambio, cuando nos alejamos, dejamos de ver nuestras faltas. El fariseo se consideraba justo y por eso no sintió necesidad de misericordia. Solo quien se sabe pecador puede abrir el corazón a la gracia.

En cuarto lugar, no confundamos la oración con la autoexaltación. El fariseo usa la oración para exhibirse; su acción de gracias no nace de la humildad ni del reconocimiento de la bondad de Dios, sino del orgullo de sus propios méritos. En cambio, la oración del publicano es sencilla, sincera y poderosa: “¡Oh Dios, ten compasión de mí, que soy un pecador!”. Su oración —dice el Eclesiástico— “traspasa las nubes”,

porque nace del corazón contrito y confiado.

San Pablo, en la segunda lectura, nos ofrece un modelo de oración verdaderamente cristiana. El apóstol reconoce sus obras, pero no para enorgullecerse, sino para glorificar la acción de Dios en su vida: “El Señor estuvo a mi lado y me dio fuerzas para que, por mi medio, se proclamara claramente el mensaje de salvación... El Señor me seguirá librando de todos los peligros y me llevará salvo a su Reino celestial”. Pablo no se mira a sí mismo, sino al Señor que lo sostiene y lo guía.

El Papa León XIV ha resumido esta enseñanza con gran claridad:

“Quien se engrandece, en general, parece no haber encontrado nada más interesante que sí mismo y, en el fondo, tiene poca seguridad en sí. Pero quien ha comprendido que es muy valioso a los ojos de Dios, quien se siente profundamente hijo o hija de Dios, tiene cosas más grandes de las que gloriarse y posee una dignidad que brilla por sí sola”.

Así, la oración del justo no es la del que presume su rectitud, sino la del que, con humildad y confianza, se deja mirar, perdonar y transformar por el amor misericordioso De Dios.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V arzobispo de Xalapa.**

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 26 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1109 • Alégrate

El 1 de junio de 1901 fue ordenado sacerdote el joven Rafael Guízar Valencia.



La irritación y sus consecuencias

Una respuesta amable calma la furia, una palabra hiriente hace que aumente la cólera. El individuo humano violento provoca disputas, el que demora en enojarse trae la calma" (Prov 15,1.18).

El amor promueve permanentemente en cada uno de nosotros una campaña contra la violencia. Así es el verdadero amor. El amor que Dios inspira ayuda a la persona para que no se deje arrastrar por la irritación, que puede ser destructora y producir barreras en la relación con el prójimo. El amor traza un puente entre las personas para una buena relación, sin violencia. El amor ayuda a no caer en el torbellino de la irritación, que arrastra con todo, y hace más daño de lo que se imagina. En efecto, hay reacciones en el ser humano que tienen consecuencias desastrosas para muchos, con mayor razón cuando se responde con violencia, porque causará mucho deterioro. La irritación puede tener sus causas serias e incluso podríamos llamar 'justificables', pero quien actúa o responde con violencia obtendrá resultados negativos con frecuencia irreversibles.

Como dice el refrán: "El que se molesta pierde". Lo cual se aplica a una discusión o cualquier tipo de enfrentamiento entre las personas, ya que nunca hay que dejar de razonar y mantener la calma interior. Con amor y paciencia la persona humana gana a la larga. La irritación hace perder el tiempo, la confianza y el

ENTONEMOS Y VIVAMOS EL HIMNO A LA CARIDAD (15)

La caridad sin violencia interior [La caridad no se irrita (1Cor 13,5)]

buen entendimiento con el prójimo. Cualquier tipo de irritación puede llegar a convertirse en algo muy difícil de soportar para quien lo está padeciendo. La irritación puede ser causada por muchos motivos y, con frecuencia, cuando se trata de un acto interior se puede dar sin que otros se den cuenta. Sin embargo, una persona irritada ya no está en paz, sino demasiado inquieta; ya no puede escuchar, y con frecuencia quiere gritar, correr e incluso golpear...; ya no razona, porque su lógica le lleva a obsesionarse con desquitarse con alguien o con algo por lo que está pasando.

La irritación tiene sus consecuencias: a) Asusta a los demás y provoca actitudes de desconfianza; b) hace que otros también se sientan mal y mayormente confundidos, si no saben con exactitud qué es lo que pasó; c) propicia un ambiente de pleito, discusión e intranquilidad, que desconcierta al no saber cuánto durará, y d) afecta con mayor intensidad a las personas más débiles, como a los niños, los ancianos, los enfermos, etcétera.

Los motivos de la irritación

"Manantial de vida es la boca del justo; la boca de los impíos destila violencia. La lengua puede dar vida y muerte, según como la uses, así serán sus frutos" (Prov 10,11; 18,21). Esta expresión del antiguo testamento señala la actitud del ser humano 'justo', es decir, que obra con rectitud y fidelidad, santo y lleno de amor; por eso su boca es un 'manantial' inagotable de vida, porque no hiere ni mata con su lengua ni sus actos. En la discusión aparece la calidad y nobleza de una persona o la basura que guarda en ella: "La conversación del piadoso es siempre sabiduría, mas el insensato cambia como la luna"

(Eclo 27,11). "Sé pronto en escuchar, y tardo en responder. Si sabes alguna cosa, a tu prójimo responde; si no, pon tu mano en la boca. Gloria y deshonra caben en el hablar, y en la lengua del ser humano está su ruina" (Ecles 5,11-13).

En realidad, hay pretextos o excusas, pero no verdaderos motivos que justifiquen una irritación. Cuando se da en una persona se debe a injusticias cometidas u otros actos violentos, que dejan alterada a la persona. ¿Cómo controlar la irritación? El apóstol nos indica que hay que revivir el amor,

ya que la irritación ordinariamente es pasajera; se da con mucha intensidad cuando surge, pero luego pasa esa tempestad. Los motivos principales de la irritación suelen ser por cosas, palabras o malos entendidos. En lugar de rez-ongar, hay que rez-ar; suele ser difícil orar cuando nos sentimos irritados, pero es necesario, urgente, es realmente el único remedio eficaz para no reaccionar con violencia, sino dejar que renazca el amor.

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.

Las Misioneras de Santa Teresa de Lisieux te esperamos en la

Jornada Vocacional

DESCUBRIENDO MI TESORO

con *esperanza*

28, 29 y 30 de noviembre

Inicia viernes 3:00 p.m.
Salida, domingo 3:00 p.m.

Señoritas entre 15 y 25 años de edad

¿Qué necesito llevar?

- Biblia, libreta y lapicero
- Sábanas
- Ropa cómoda
- Artículos de higiene personal
- Aporte \$200

Informes:
Hna. Lupita Rodríguez
Tel. 271 141 92 55

Casa de Espiritualidad
Teresa de Lisieux
Corregidora #52 Xalapa

Quiero, Dios mío, fundar mi esperanza sólo en ti

Santa Teresita

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos. **Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González. **Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102. Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación. fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 26 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1109 • Alégrate

En 1905 el padre Rafael Guízar fue nombrado misionero apostólico y director espiritual del seminario de Zamora.



Nuestras tradiciones muy queridas

Dios ha querido participar de su santidad a una inmensa muchedumbre de hombres y mujeres, niños y ancianos, sacerdotes y laicos, gobernantes y agricultores. Hay todo tipo de santos. En todo lo largo y ancho del mundo, y esto es una fortuna. En la santidad se encuentra el rostro de una cantidad innumerable de personas, una muchedumbre incontable. Y, al reconocer los méritos especiales que a cada uno de ellos los ha llevado a la santidad, se agradecen, se veneran y se aprecian los dones de Dios. Dios es un Padre Bueno, derrochador y espléndido que ha prodigado sus dones a manos llenas

por todos lados. La santidad es el destino de todos los bautizados; el camino de la santidad es la ruta para todos, no hay uno solo que se pueda situar al margen de esta vocación que incluye a todos. Todos están llamados a la santidad, ese es el destino universal. No se trata de una opción, es un imperativo en la vida cristiana.

La Iglesia ha querido celebrar a todos los santos en una sola liturgia llena de sentido y expresividad, siendo así que el primero de noviembre se veneran a todos los santos con los que Dios ha adornado a su Iglesia por siglos y siglos, y al venerarlos a ellos se les agradece su intercesión y se siente,

en cada uno de ellos, la llamada a la santidad que Dios hace a título personal. Que Dios sigue haciendo hoy todos.

Por otro lado, y en un simbolismo bellissimo, al otro día de la celebración de Todos los santos, se pide por los fieles difuntos. Todos los compañeros de camino que ya han salido de este mundo para estar con Dios, se les recuerda en la acción de gracias por excelencia que es la Eucaristía, se les tiene presentes, y en medio de una expresividad auténtica y propia del folclor mexicano se hacen todo tipo de expresiones de cariño en recuerdo de todos esos familiares y amigos



que han dejado huella en la vida de cada uno. Dos celebraciones que se complementan, una sinfonía, que habla directamente a cada uno y en la que Dios permite que cada quien vea su destino, por un lado la muerte que es el camino para llegar a Él, y por otro la santidad que es la vocación universal.

3ra. Feria del Seminario San Rafael Guízar Valencia



**Radio Oficial
de la Arquidiócesis de Xalapa**

**Juárez #70 Zona Centro
Xalapa, Veracruz, México.**

DISPONIBLE

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriosel/>

s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 26 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1109 • Alégrate

Durante los años de la persecución religiosa el padre Rafael Guízar vivió sin domicilio fijo.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Llevamos cuenta del tiempo que no pasa de balde y aunque la vida siga fluyendo y nos llenemos de planes y actividades, no dejamos de añorar a nuestros seres queridos que ya han pasado a la vida eterna. El tiempo, que es implacable y transcurre sin pausas, no se lleva el recuerdo y la huella de nuestros fieles difuntos.

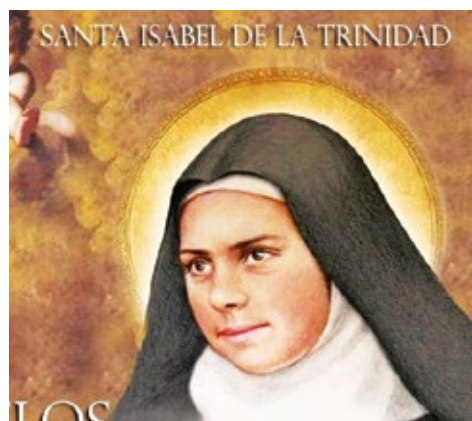
En la intimidad de la Iglesia, en la privacidad del hogar, en el silencio de los cementerios e incluso en otros lugares volvemos siempre sobre ellos para platicarles, con la familiaridad de siempre, los hechos de nuestra vida y para pedirles su bendición, como tantas veces lo hicimos cuando salíamos y nos despedíamos de ellos. Es una realidad paradójica que la podemos explicar así: nuestros difuntos nos hacen tanta falta y por eso están siempre presentes.

Bendita tradición mexicana que hace posible que estos días todo gire en torno a los difuntos, a los altares, al cementerio y a la Iglesia. Su muerte estos días nos da vida y nos muestra lo más esencial de la misma, al provocar la unidad y la convivencia con nuestros seres queridos, así como un ambiente de fiesta con aroma de fe y sabor vernáculo.

La oración por los difuntos es prácticamente espontánea, sale del corazón, es parte de la vida misma. No se necesita apartar un momento del día o planear una hora determinada para volver sobre su recuerdo, porque forman parte de la vida y todo nos recuerda a ellos. Pienso que hasta los que no tienen fe, sin darse cuenta, como un acto reflejo se perciben orando por sus difuntos y tocando esta puerta sagrada.

Su recuerdo se convierte incluso en un medio poderoso para volver a Dios; en una memoria que evangeliza al llevarnos a una realidad que nos

La muerte es el sueño del niño que se duerme sobre el corazón de su madre



trasciende y que es el origen de la vida que no se acaba con la muerte.

En una de sus cartas a Malcom, C. S. Lewis se refiere a este aspecto: "Claro que oro por los muertos. La acción es tan espontánea, tan inevitable, que sólo el caso teológico más compulsivo contra ella podría detenerme. Y apenas sé cómo podría sobrevivir el resto de mis oraciones si las que son por los muertos fueran prohibidas. A nuestra edad, la mayoría de los que más amamos están muertos. ¿Qué clase de relación podría tener con Dios si no pudiera mencionarle lo que más amo?"

Los difuntos nos hacen recordar a Dios y su memoria activa y hace más humana nuestra relación con Dios. Si en algún momento me alejé de Dios, por medio de los difuntos no solo me acerco a él, sino que también regreso sin preámbulos a sus brazos, hablándole de los que más amo y dirigiéndome a él con tal naturalidad, como si nunca me hubiera alejado.

Los amé durante esta vida e hice el esfuerzo de que estuvieran bien y no les faltara nada. Pero sé que Dios los ama más y les dará lo que yo no puedo ofrecerles, ni siquiera con el amor más santo que les haya profesado.

Esta visión que nos da la fe nos hace ver que la muerte es un sueño, que se trata de un paso a una vida definitiva. Así lo subrayan algunas reflexiones de los santos.

San Beda el Venerable, haciendo referencia a uno de los milagros de Jesús cuando resucita a la hija de Jairo, el jefe de la sinagoga (Mc 5, 21-43), señala: "Estaba muerta para los hombres, que no podían despertarla; para Dios, dormía, porque su alma vivía sometida al poder divino, y la carne

descansaba para la resurrección. De aquí se introdujo entre los cristianos la costumbre de llamar a los muertos, que sabemos que resucitarán, con el nombre de durmientes".

Santa Isabel de la Trinidad también se refiere a la muerte como un sueño: "La muerte, querida señora, es el sueño del niño que se duerme sobre el corazón de su madre. Finalmente, la noche del destierro habrá huido para siempre y entraremos en posesión de la herencia de los santos en la luz (Col 1, 12)".

Además de utilizar esta misma imagen, Santa Gertrudis de Helfta llega a relacionar la muerte con el día de su boda: "Mi Dios, mi dulce Noche, cuando me llegue la noche de esta vida, hazme dormir dulcemente en ti, y experimentar el feliz descanso que has preparado para aquellos que tú amas. Que la mirada tranquila y graciosa de tu amor organice y disponga con bondad los preparativos para mi boda".

Por su parte, San Juan Crisóstomo llega a explicarlo de una manera muy clara: "Es cierto, nosotros morimos también como antes pero no permanecemos en la muerte: y esto no es morir. El poder y la fuerza real de la muerte es solamente eso: que un muerto no tenga ninguna posibilidad de volver a la vida. Pero si después de la muerte recibe de nuevo la vida y, más todavía, se le da una vida mejor, entonces esta ya no es muerte, sino un sueño".

De ahí que San José Cafasso exprese, a través de una oración, su santo deseo para cuando llegue el momento de la partida: "No será muerte sino un dulce sueño para ti, alma mía, si al morir te asiste Jesús, y te recibe la Virgen María".

Además de aceptar el dolor que deja la muerte de un ser querido, hace falta afianzar esta visión que nos da la fe para nunca dejar de confiar en la misericordia del Señor que quiere reunir a todos sus hijos en su casa. San Josemaría Escrivá de Balaguer imagina así ese momento de encuentro definitivo con el Señor:

"Cuando te vea por primera vez, Dios mío: ¿qué te sabré decir? Callado, esconderé mi frente en tu regazo... y lloraré, como cuando era niño. Tus ojos

mirarán todas mis llagas... Te contaré después toda mi vida... ¡Aunque ya la conoces! Y Tú, para dormirme, lentamente, me contarás un cuento que comienza así: 'Erase una vez un hombrecillo de la tierra... y un Dios que le quería con locura...'"

La fe hace posible que anhelemos la vida eterna y el encuentro con todos nuestros seres queridos, pues Jesús mismo reveló que la muerte del cuerpo es como un sueño del cual él nos despierta. De ahí que siempre visitemos el cementerio, que significa dormitorio, donde nuestros difuntos duermen el sueño de la paz y donde algún día Dios los despertará del sueño para llevarlos a su gloria.

En una de sus reflexiones, el padre Javier Gafo -teólogo y moralista español- mencionaba un artículo de la escritora Pearl S. Buck, en el que hablando de la vida y la muerte citaba la carta que le escribió una mujer desconocida que había perdido a su marido:

"Cuando mis pequeños no pudieron comprender el silencio de su padre, recientemente fallecido y que les quería mucho, traté de explicárselo describiéndoles el ciclo vital de un caballito de mar. Comienza como un gusano en el mar; pero, en el momento justo, emerge, y cuando se da cuenta de que tiene alas, vuela. Supongo -les dije- que los que se quedan en el agua se preguntan dónde se ha ido y por qué no vuelve. No puede volver porque tiene alas, ni los que se quedaron pueden volar junto a él porque todavía no las tienen".

La escritora estadounidense y premio Nobel de Literatura concluía: "Es cierto; aún no tenemos alas, pero llegará un día". En el mismo artículo el padre Javier Gafo citaba esta oración: "Al morir un amigo, algo de mí, que ya era él, se fue. Algo de mí, resucitó en él. Algo de él, que todavía es yo, se quedó. Algo de él espera a mi resurrección".

Es cierto: aún no tenemos alas, pero llegará el día en que nuestros ojos se despertarán del sueño para finalmente ver al a la madre, a la esposa, al hermano, al padre, al esposo, al hijo, al amigo... y a todos los que allí nos esperan.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 26 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1109 • Alégrate

El primero de agosto de 1919 el padre Rafael fue preconizado obispo de Veracruz.



Aún está lejana la justicia social en México

La parábola de la viuda y el juez narrada por san Lucas presenta, en este domingo Mundial de las Misiones, dos dimensiones de la vida de todo bautizado: la necesidad de orar siempre sin desanimarse y la bondad y la justicia de Dios que escucha a los oprimidos (Lc 18, 1-8). La mujer viuda simboliza en todo tiempo la situación límite del pueblo que exige justicia a sus dirigentes, a pesar de que éstos se la hayan negado sistemáticamente. Con esta pobre viuda, hoy es tiempo de buscar y clamar por la justicia, pues ésta no ha llegado a México y Veracruz por la pérdida del sentido de Dios. Esta pérdida esencial conduce al desprecio de la vida del hombre, a una ola de errores que influyen negativamente en la formación de la conciencia y de los valores, al modelo de realización equivocado con metas y aspiraciones intrascendentes, a la cultura



consumista y a un materialismo asfixiante de la auténtica dimensión espiritual de la persona.

Clamar por la justicia ante la violencia, la inseguridad y la corrupción significa manifestar con mayor claridad la alegría de ser redimidos por Cristo, poder contemplar desde su mirada la redención del mundo y de asumir el compromiso de ser agentes de cambio en el propio contexto

existencial. Clamar por la justicia significa reconocer que en la raíz de toda deshumanización, violencia y corrupción está el prescindir de Dios y de su proyecto de salvación.

Clamar por la justicia significa la convicción de que por encima del mal que oprime al ser humano está la acción redentora y salvífica de Dios realizada en Jesucristo. De ahí que la tarea fundamental sea trabajar

por la humanización y restauración del tejido social, convencidos del grandísimo valor de la vida humana, llamada a participar de la plenitud de vida divina, pues Dios desea que nadie se pierda, sino que todos se salven. En este Domingo Mundial de las Misiones, todo ciudadano está invitado a responder a la llamada de plenitud de vida que Dios continúa realizando a toda persona.



Formación permanente de ministros instituidos de la Comunión

RAÚL PALE GONZÁLEZ

El arzobispo de Xalapa anima a los ministros a vivir con alegría su misión

El sábado 18 de octubre de 2025, en la Casa de la Iglesia, se llevó a cabo la formación permanente de los ministros instituidos de la Comunión de la arquidiócesis de Xalapa. Más de 90 ministros participaron en este encuentro de reflexión, oración y crecimiento espiritual.



La Santa Misa celebrada a las 7:00 p.m., fue presidida por monseñor

Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, quien en su homilía recordó la importancia de vivir el servicio como una auténtica misión, en el marco del Domingo Mundial de las Misiones.

El arzobispo exhortó a los ministros a renovar su entusiasmo misionero, llevando a Cristo Eucaristía con amor y alegría a los enfermos y a quienes más lo necesitan.

Dirigiéndose especialmente a los ministros con más años de formación, les agradeció su constancia y fidelidad,

invitándolos a seguir siendo ejemplo para las nuevas generaciones.

"Ustedes son columnas de la Iglesia; su testimonio y su servicio discreto mantienen viva la fe de muchas familias", señaló monseñor Patrón Wong.

La jornada de 3 días concluyó con un momento de convivencia fraterna, donde los participantes compartieron la alegría de servir al Señor y a su Iglesia en la misión de llevar la Comunión a los demás.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 26 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1109 • Alégrate

El 30 de noviembre de 1919 monseñor Rafael Guízar Valencia fue consagrado V Obispo de Veracruz.



Ten compasión de mí que soy un pecador

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Generalidades de la parábola

El contexto en el que se da este relato es en el ambiente del desprecio. Había unos que se consideraban mejores que los demás (Lc 18,9), (mal que, por cierto, no se ha erradicado, incluso entre la gente religiosa). Se trata, también de una parábola única en Lucas. Que, si la miramos con detenimiento, es una de esas páginas del evangelio a la que es necesario volver muchas veces. En el centro hay dos varones sensibles a lo divino, (cada uno a su modo). Por lo que, podemos intuir que ambos tenían fe. Prueba de ello es que los dos suben al templo para orar (Lc 18,10). Uno era fariseo, y el otro recaudador de impuestos (Lc 18, 10).

La oración del fariseo

Vaya que en la vida espiritual podemos caer en tremendas trampas, y en lugar de orar a Dios, orarnos a nosotros mismos. Quitar a Dios y ponernos nosotros, esto que parece tan burdo se nos va colando en la vida de forma muy inocente,



aparentemente. El síntoma del fariseo es el del que se porta bien. No es una persona mala. Pero en la vida cristiana el asunto no está en ser bueno o malo, sino en el riesgo tremendo que tiene engrandecernos. La "mística" del fariseo es la del que se sabe bueno, y va a la oración a pasar lista de todo el derroche de bondad con el que vive. Es agradecido, incluso, y no es malo, paga sus diezmos, hace sus ayunos, y encima va al templo para orar (Lc 18, 11-12). Si lo miramos así, nos "deja de calle" a muchos cristianos. Y entonces,

¿cuál es el problema?, el cáncer que carcome de fondo es que considera que la vida espiritual se mueve desde las coordenadas del esfuerzo personal, y como soy tan bueno, dios debe estar en deuda con él, ¡un pelagianismo puro y duro!

La oración del publicano

Por su parte, el arrendador del imperio, el recaudador de impuestos, se queda a lo lejos, consciente de su pequeñez, no es capaz, ni siquiera, de levantar la mirada, sólo se golpea el pecho mientras pide compasión porque se sabe pecador (Lc 18,13). Si esto lo enfocamos desde las coordenadas humanas, la oración de este es una miseria comparada con la del otro. Pero el publicano sabe su verdad y desde ella se presenta ante Dios, ve su limitación y la pone ante el Señor. Eso es lo que le consiguió, como fruto, regresar a su casa "reconciliado con Dios" (Lc 18,14). Entonces, ¿se trata de ser publicanos?...

Vives como oras

Lo cierto es que, si hacemos un discernimiento reposado, es muy



probable que descubramos que estos dos: el fariseo y el publicano, viven en nuestro corazón, algunas veces nos resulta más satisfactorio mirar sólo las medallas que nos hemos ganado, pero también debemos observar nuestra verdad completa, y pedirle al Señor que tenga compasión de nosotros, porque también es cierto que somos pecadores. En este mundo narcisista y ensimismado, podemos caer en la tentación de ir a la oración sólo a presumirle a Dios lo buenos que somos y lo bien que lo hacemos todo; agrandándonos solamente. Oras como vives, el modelo que, a través de Lucas, nos ha dejado el Señor, no es ser bandidos como el publicano, el modelo es su oración. Lo débil del fariseo no son sus actos, que son sublimes, envidiables, sino su trágica oración. Vives como oras.



¡Nuestros hermanos damnificados necesitan de tu solidaridad!



Nuestros Hermanos del norte del estado de Veracruz sufren los estragos de las lluvias intensas e inundaciones que ha dejado miles de damnificados.

¡Haz tu donativo!

Con tu donativo será posible canalizar ayuda humanitaria y apoyar en las fases de rehabilitación y reconstrucción.

Tu donativo puede ser deducible de impuestos

BBVA Bancomer

Número de cuenta:

0481939580

Clabe Interbancaria:

012840004819395804

Concepto: Tormenta

"Que la solidaridad de todos alivie las consecuencias de la tragedia" (Papa Francisco).

¡Ayudemos a nuestros hermanos del Norte de Veracruz!

Las recientes inundaciones han dejado a muchas familias sin hogar, sin alimentos y sin acceso a servicios básicos. Cáritas de Xalapa te invita a brindar ayuda económica urgente a quienes más lo necesitan.

Tu donativo puede convertirse en esperanza para miles de hermanos damnificados.

BBVA a nombre de Cáritas de Jalapa A.C.

Número de cuenta: 0481939580

Clabe Interbancaria: 012840004819395804

Concepto: Tormenta

Cada aporte, por pequeño que parezca, representa un gran alivio para quienes lo han perdido casi todo. Tu solidaridad marca la diferencia.

*Si necesitas algún recibo deducible de impuestos con gusto lo podemos brindar. Manda tu comprobante al 2281027390 o al correo. admon_caritas@hotmail.com

Encuentro Provincial de la Orden Franciscana Seglar

KARINA CORTÉS

El sábado 18 de octubre de 2025 a las 11:00am, en la Catedral Metropolitana de Xalapa, se llevó a cabo el Encuentro Provincial de la Orden Franciscana Seglar.

La Santa Eucaristía fue presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, y concelebrada por el P. Fray Fausto de Jesús Ramírez Rosario, OFM Conv. Asistente Nacional, el P. Fray Samuel López,



OFM, Asistente Local y el P. Fray Jorge Carrera OFM, Asistente Regional. En la homilía, Mons. Jorge Carlos

invitó a los fieles a que, como San Francisco de Asís, intentemos seguir a Jesús, amar a Jesús y reconstruir la Iglesia con nuestra propia vida. Expresó, dentro de la festividad de San Lucas Evangelista (Lc 10, 1-9), cómo Jesús habla directo al corazón y, como a los 72 discípulos, nos pide que estemos con Él y aprendamos de Él. Nos envía a donde estamos; en la propia familia, a nuestra parroquia, a nuestra diócesis y allí, debemos hacer ver el Reino de Dios, porque la presencia de cada uno

de nosotros es vital, es testimonio. Finalmente, exhortó a leer y meditar el Evangelio todos los días y hacer que entre a nuestro corazón.

Oremos al Dueño de la cosecha, porque la cosecha es inmensa y nunca se va a acabar, para que envíe viñadores y, bajo la mirada y protección de la Virgen María, seamos buenos discípulos de Jesús y grandes misioneros, como lo hizo Ella, San Francisco de Asís, San Rafael Guízar Valencia y todos los santos.



EDUCAR A LOS HIJOS EN TRES PUNTOS FUNDAMENTALES

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

1º Educar en la libertad, es decir, entendida ésta como el paso decidido de la dependencia a la independencia. Únicamente un individuo independiente, puede madurar como persona; sin independencia no hay posibilidad de libertad y sin libertad, tampoco existe la posibilidad de ser una persona verdaderamente responsable. Es difícil educar a los hijos en la libertad, pero ciertamente es el precio que hay que pagar para hacerlos personas responsables, porque la verdadera libertad consiste en llegar a ser personas libres y responsables, el que no crece en libertad no crece en madurez humana. **2º Educar en el amor.** El amor, entendido éste como el paso decidido del «yo» al «nosotros», del aislamiento a la sociabilidad, del individualismo innato a la actualización solidaria. La familia debe socializar al individuo,

preparándole para su dinámica de integración en la sociedad; pero para una familia cristiana educar en el amor significa además, descubrir y enseñar a los hijos, que Dios es nuestro Padre y ama entrañablemente a todos los hombres, y que precisamente por eso, debemos comportarnos como hermanos. **3º Educar en el trabajo**, entendido éste como paso decidido de la pasividad a la colaboración para con los otros; porque quien ama el trabajo y la profesión, es útil en la sociedad y se siente realizado como persona. La mejor herencia que los padres pueden dejar a sus hijos, es una buena formación humana y profesional, que luego será la base para su desarrollo como personas y como ciudadanos. La educación en estos tres puntos fundamentales sólo será posible si en la familia se crea un ambiente de sinceridad, amistad y confianza entre padres e hijos.

Consultoría en Desarrollo Humano y Bienestar Emocional

Impulsando personas y organizaciones a su máximo potencial

¿Quiénes somos?

Psicólogos expertos en desarrollo organizacional, capital humano y bienestar emocional. Nuestra misión es acompañar estratégicamente el crecimiento de individuos y empresas.



Servicios

- Gestión del talento
- Desarrollo humano y liderazgo
- Evaluación por Assessment Center y 360°
- Atención psicológica
- Formación gerencial
- Consultoría ISO y reformas laborales

Certificaciones

Presencia en México y Centroamérica con resultados comprobados en múltiples sectores.

Experiencia regional

- 228 110 5028
- 229 795 1390
- makoy010874@mail.com
- sabjuarez@uv.mx


Agenda una sesión gratuita

s.i.comsax@gmail.com

SANTIDAD

Domingo 26 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1109 • Alégrate




 **Arzobispo Jorge Carlos**

@jorgecarlos...

"El amor de San Rafael Guízar por sus seminaristas se percibe aún hoy en el espíritu formativo del Seminario. Lo que más le interesaba era la formación espiritual de los futuros sacerdotes. Deseaba que fueran piadosos, puros, obedientes, caritativos y almas de oración. Solía repetir: «Quiero que su vida esté centrada en Cristo Eucaristía y en la Santísima Virgen»".

+Jorge Carlos
Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa



 **Arzobispo Jorge Carlos**

@jorgecarlos...

"Que el ejemplo de San Rafael Guízar Valencia inspire a nuestros seminaristas a abrazar el deseo que debe habitar en todo corazón sacerdotal: la santidad. Como ha recordado el Papa León XIV: "El sacerdocio no es una carrera, sino una llama encendida en el Corazón de Cristo. Allí donde arde el amor, nace la dedicación, y donde hay dedicación, florece la santidad".

+Jorge Carlos
Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa



Nuestro gran modelo de catequista

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Nos acercamos con gozo a la fiesta del Santo Obispo de Veracruz, San Rafael Guízar Valencia, un hombre que llevó hasta el extremo su bautismo, que nunca se cansó de hacer el bien y que supo ser el buen pastor que condujo a su pueblo por los caminos de la santidad.

El cariño que todos sentimos por San Rafael Guízar se expresa en los signos de nuestra devoción: sus imágenes en cada parroquia, las novenas, los tapetes, los arcos y las fiestas que llenan de color y fe nuestras comunidades. En todo ello late la gratitud hacia nuestro obispo santo que, en tiempos difíciles, trazó para nosotros la senda de la santidad y del servicio pastoral.

En este Año de la Catequesis y Evangelización, contemplemos su figura bajo una luz especial: San Rafael, el catequista y evangelizador incansable.

Fue un obispo que no se conformó con anunciar el Evangelio desde su sede: lo llevó personalmente a los pueblos más lejanos, caminó entre su gente, compartió sus penas y alegrías, celebró los sacramentos y predicó con la fuerza del Espíritu. Incluso cuando las circunstancias políticas lo obligaron al exilio o a la clandestinidad, su celo pastoral no se detuvo. Dondequiera que estaba, encontraba un modo de evangelizar, de consolar, de humanizar con su presencia.

Su vida fue un catecismo vivo de la caridad. Su corazón, totalmente entregado a Dios, se volcó hacia los pobres, los enfermos y los que sufrían. Desde los damnificados por los desastres naturales hasta los más necesitados de consuelo, todos encontraron en él un rostro amigo y una mano que servía sin medida. Vivió el estilo de Jesucristo Buen Pastor que se vacía de sí mismo para amar sin condiciones.

También fue maestro de la verdad de la fe. Hasta hoy

conservamos sus catecismos, pequeños tesoros de doctrina cristiana con los que buscaba que todos, especialmente los más sencillos, conocieran lo esencial de la fe. Para San Rafael evangelizar era enseñar a amar a Dios y a su Iglesia, siempre en comunión con el Papa y los pastores, señalando el camino del cielo con sencillez y profundidad.

San Rafael fue además un devoto fervoroso de la Santísima Virgen María. En ella descubría la esperanza de los pecadores y el consuelo de los pobres. Le compuso cantos, promovió el rezo del Rosario y enseñó que en la mirada de María todos hallamos protección y ternura. Su devoción a Nuestra Señora de la Esperanza resuena hoy con particular fuerza en este Año Jubilar de la Esperanza, recordándonos que "la esperanza no defrauda" (cf. Rm 5,5).

En la historia de Veracruz y de la Iglesia mexicana, San Rafael Guízar Valencia fue un gigante de la evangelización, un hombre de fe ardiente, de palabra encendida, de amor concreto. Nos enseñó a cansarnos misionando y a descansar sólo en el cielo. Y hoy, desde el cielo, sigue intercediendo por su Seminario amado y por todos los catequistas y sacerdotes llamados a continuar su misión.

Como ha dicho el Papa León XIV en su mensaje para el Jubileo de la Evangelización: "El catequista no repite palabras, comunica vida. No enseña ideas, sino que comparte el fuego del Evangelio que arde en su corazón. Cuando un catequista ama, su enseñanza se vuelve luz; cuando ora, su palabra se vuelve fecunda."

Demos gracias a Dios por el don de la vida y el ejemplo de San Rafael, quien nos heredó una mística y espiritualidad de la Catequesis y Evangelización. Que su testimonio nos mueva a vivir con pasión la misión que el Señor nos confía: ser discípulos misioneros del Evangelio en el mundo de hoy.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

Los niños de Jilotepec reciben el Don el Espíritu Santo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El martes 22 de octubre de 2025, la comunidad parroquial de la Inmaculada Concepción en Jilotepec recibió a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong para administrar el sacramento de la confirmación a los niños y niñas de la parroquia.

La primera celebración inició en punto de las 10 de la mañana, en donde se confirmaron algunos niños de las comunidades más cercanas; en la segunda eucaristía, a las 12 del



día recibieron la plenitud del espíritu Santo, los niños de la parroquia y otras comunidades.

Durante la homilía, el señor arzobispo invitó a los niños y niñas a ser verdaderos testigos: "Este día es muy especial. Por eso está el arzobispo, los monaguillos, el coro y el padre Maximiliano para alegrarnos con ustedes porque se han preparado para recibir este sacramento. La plenitud del Espíritu Santo los debe hacer verdaderos testigos, testigos del amor de Dios en su casa, en la escuela y a todas partes donde vayan que el Espíritu Santo los ayude en esta labor".

Al terminar la homilía, inició el

rito de la confirmación, comenzando con la renovación de las promesas bautismales inmediatamente el señor arzobispo impuso las manos sobre los niños y niñas invocando los siete dones del Espíritu Santo, acto seguido pasó giros con el santo crisma en sus lugares diciéndoles: "recibe por esta señal el Don el Espíritu Santo".

Ambas eucaristías concluyeron con el agradecimiento del padre Maximiliano a Mons. Jorge Carlos Patrón por su visita y la administración del sacramento.



XXX DOMINGO ORDINARIO
COLOR LITÚRGICO VERDE

Resuelve el crucigrama:

HORIZONTAL

- 2. Lugar para la oración.
- 5. Modesto, el que no es orgulloso.
- 7. Historia que contaba Jesús para enseñar.
- 8. Ser amable y saber perdonar.

VERTICAL

- 1. Dinero que se paga al gobierno.
- 3. El que roba cosas de otros.
- 4. El que rompe las reglas de la ley de Dios.
- 6. Hablar con Dios.

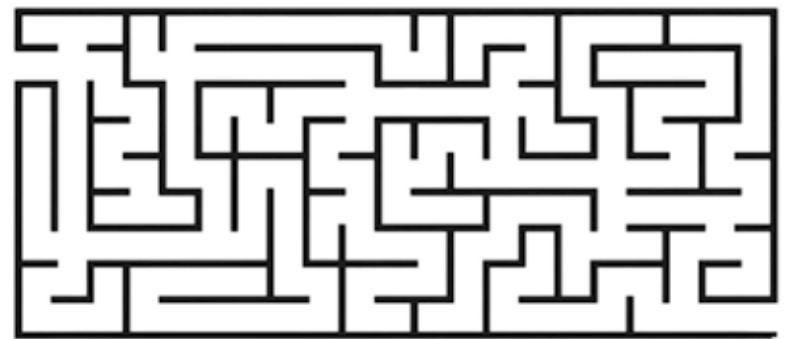


"porque todo el que se enaltece será humillado y el que se humilla será enaltecido"

Ilumina el dibujo:



¿Puedes recorrer de la entrada a la salida sin levantar el lápiz?





El mundo no va a cambiar diciéndole a los demás qué hacer

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Los hermanos del norte del estado están sufriendo lo inimaginable. Sólo quien haya sufrido una pérdida total de sus bienes sabe por lo que están pasando: Perdieron la comida que habían comprado, la ropa que eligieron tener, los muebles que tanto les gustaban, los electrodomésticos, las teles, los zapatos, todo. Y perdieron la seguridad de saber que lo material se repone. Porque muchos perdieron sus negocios, sus trabajos, a algún familiar. Es una tragedia que nos sacude porque estamos cerca geográficamente, y nos mueve el alma.

En las redes, ante una situación así de compleja, los pseudo héroes aparecen por miles, aquellos que con su comentario o su like le dejan saber al mundo cómo se debe hacer todo. "De haber estado ahí, yo hubiera..." Pero eso no resuelve absolutamente nada, es tanto como cuando los colaboradores de una obra, ya sea altruista o económica, cuchichean sobre cómo el jefe, líder, párroco, coordinador, debe resolver tal situación, pero no lo dialogan con él o ella aportando su trabajo, sino diciendo: Debes hacer, debes cambiar, hay que quitar.

Se necesitan manos en la obra, ensuciarnos un poco menos en las palabras y más en el hacer, pues aunque nos equivoquemos, asumir una responsabilidad siempre será mejor que criticar al que se atrevió a moverse por servir. Esa es la responsabilidad de nosotros los cristianos, hacer vida nuestra oración, y cuidado, que no excluye la oración, sino que se suma.

El mundo cambiará en la medida que cambien nuestros corazones, y ello transforme nuestros hogares. «Cuanto más dispuesto estés a entregarte a Dios y a los demás, más descubrirás el auténtico sentido de la vida» San Juan Pablo II.

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

MOCTEZUMA®

Aliados por Veracruz

En CEMENTO EXPRESS nos unimos a la causa y abrimos varios centros de acopio en ayuda a nuestros hermanos de Poza Rica y zonas aledañas, para que lo recaudado sea entregado el día miércoles 05 de noviembre.

Recibimos: alimentos no perecederos, agua, artículos de higiene personal y de limpieza, ropa, zapatos y medicinas.



Centros de acopio



Colecta hasta el día 03 de noviembre

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 26 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1109 • Alégrate

El 4 de enero de 1920
monseñor Guízar llegó
al Puerto de Veracruz.



Leer la Biblia en familia SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Leer la Biblia en familia es una bendición que fortalece los lazos del hogar y alimenta el alma de cada uno de sus integrantes.

En medio de un mundo lleno de prisas, tecnología y distracciones, detenerse para escuchar la voz de Dios juntos es un acto de amor, fe y obediencia. Reunirse alrededor de la Palabra es abrir el corazón al Señor, permitiendo que Él sea el centro del hogar, el guía en las decisiones y la luz que ilumina cada paso.

Cuando una familia elige leer la Biblia unida, Dios se hace presente de manera poderosa. Su Palabra transforma los corazones, sana las heridas y renueva la esperanza. A través de las Escrituras, aprendemos y practicamos el perdón, la paciencia,

la humildad y la misericordia; virtudes que fortalecen la convivencia diaria y nos enseñan a amar como Cristo nos ama. Cada lectura se convierte en una oportunidad de encuentro con Dios, una voz viva que guía y fortalece.

Los hijos que crecen viendo a sus padres leer y meditar la Palabra aprenden que la fe no es solo una creencia, sino una forma de vida. La Biblia germina en sus corazones como una semilla de fe, formando generaciones firmes, agradecidas y confiadas en el amor divino. En los momentos de tristeza o incertidumbre, las promesas de Dios compartidas en familia traen consuelo y paz, recordándonos que Él siempre está con nosotros y nunca abandona a los suyos.

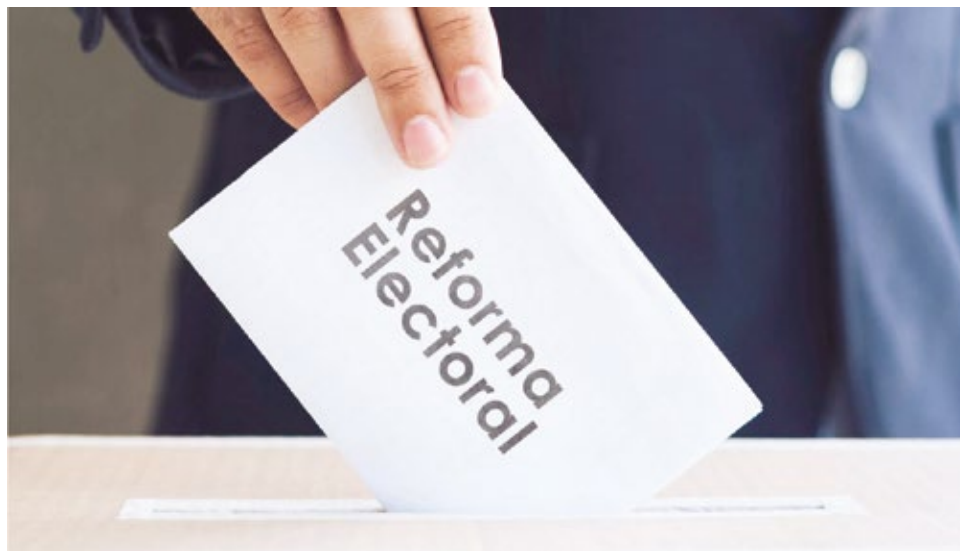


REFORMA ELECTORAL: ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS PLURINOMINALES?

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

Últimamente hemos escuchado hablar de la gran reforma electoral, cuyas consecuencias impactarían en una nueva forma de acceder al poder. Necesitamos reflexionar. ¿Qué necesita México? ¿Centralización o apertura? Con la inminente reforma se pretenden modificar tanto la Constitución como las leyes federales que regulan la materia. Se promoverán nuevas reglas, nuevas formas de proporcionar recursos a los partidos políticos e incluso podría modificarse la manera en que está constituido el Poder Legislativo. La presidenta Claudia Sheinbaum instruyó en agosto del presente año, la creación de una "Comisión", para que ésta trabaje en un diagnóstico del modelo electoral actual y confeccione una reforma legislativa, so pretexto de la democracia, la austeridad y la justicia. La Comisión está encabezada por Pablo Gómez, político de larga trayectoria, quien en numerosas ocasiones ha sido legislador federal. La situación que es necesario apuntar, es que la comisión está integrada por personas afines al régimen y no dieron espacio para voces opositoras.

Al pueblo bueno, pero no sabio se



le ha dicho que la reforma electoral es necesaria en innumerables ocasiones. Primero se dijo que el INE no era una institución confiable. A partir de las últimas elecciones, el régimen reconoció que el INE es un "organismo autónomo", pero argumentó que cómo se gasta mucho dinero en las elecciones, propondría eliminar las curules plurinominales. Unas semanas después, el régimen ha acotado que no pretende eliminar las curules plurinominales sino modificar la manera en que se reparten las curules: pasar de lista cerradas dictadas por

las dirigencias a un mecanismo de primeros perdedores. De esta manera "las élites partidistas y sus cúpulas" no impondrían legisladores, sino que los espacios serían para quienes, dentro de la oposición, movilizaban el voto. Esta idea es sumamente interesante.

Respecto a la existencia de legisladores plurinominales (o de representación proporcional) quisiera compartir lo que me enseñó una abogada experta en constitucional y electoral: No debería existir la figura de plurinomial en la Cámara de Senadores, ya que éstos representan

a las entidades federativas. Sin embargo, en la Cámara de Diputados, sí es fundamental se preserve la figura de la "representación proporcional" ya que éstos representan al pueblo, por lo cual debe garantizarse voz y voto a todas las voces.

En la mayoría de las ocasiones, el candidato que obtiene la curul no representa a la mayoría de los ciudadanos. Supongamos que, en un distrito electoral, el candidato A obtiene el cargo a diputado federal con el 33% de la votación. El candidato B logró ser votado por el 25% de los votos y el candidato C consiguió el 19% de la votación. Si hacemos la suma, notaremos que el candidato que consiguió la diputación no fue votado por la mayoría, que son los votos sumados de B y C (44%). La existencia de plurinominales obedece al principio democrático de visibilizar a quienes no ganaron.

Si puedes y quieres hacer algo, participa en los foros que se están llevando a cabo en varias ciudades del país y defiende la democracia. Si no puedes asistir presencialmente a alguna de las reuniones, puedes mandar una propuesta en línea. El enlace es el siguiente: <https://www.reformaelectoral.gob.mx/>

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 26 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1109 • Alégrate

**Monseñor Guízar
muere el 6 de junio
de 1938 en Ciudad
de México.**



LA MISA TRIDENTINA. 2ª PARTE

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

Hoy, 25 de octubre, la Basílica de San Pedro será el lugar donde se celebre la Misa Tradicional. El cardenal Raymond Leo Burke presidirá la Misa Tridentina en el altar de la Cátedra, esto con motivo de la peregrinación Summorum Pontificum, que llega este año a su decimocuarta edición. Cada octubre, este encuentro reúne a fieles de todo el mundo que desean manifestar su afecto por la forma antigua del rito romano y reiterar su fidelidad al Papa y al magisterio de la Iglesia.

Este acontecimiento en alguno despierta el interés morboso pero es una buena ocasión para reflexionar sobre la relación entre la tradición y renovación en la vida litúrgica.

La Misa según el Misal Romano de 1962, conocida comúnmente como Misa Tridentina, fue reafirmada por Benedicto XVI en su motu proprio Summorum Pontificum (2007). El



Papa emérito quiso dejar claro que esta liturgia nunca fue abolida y que debía ser valorada como una expresión legítima del mismo sacrificio eucarístico que se celebra en la forma ordinaria.

Años después, el papa Francisco, mediante Traditionis custodes (2021), introdujo disposiciones más estrictas para su celebración,

buscando preservar la unidad en torno a la reforma litúrgica del Concilio Vaticano II. Ya que en algunos grupos muy radicales se estaban tomando posturas de "La Misa verdadera" y demás que afectaban la Unidad y la Paz Litúrgica que el Papá Benedicto buscó.

En este contexto, la Misa que hoy se celebrará en el corazón de la

cristiandad no debe verse como un acto de oposición, sino como una afirmación de continuidad.

El altar de la Cátedra, elegido para esta celebración, tiene un significado profundo: allí se levanta la gran sede de Pedro, símbolo de la autoridad apostólica y de la comunión universal. Que la liturgia tradicional se celebre en ese mismo espacio subraya que la historia viva de la Iglesia no se fragmenta, sino que se entrelaza en una misma fe que atraviesa los siglos.

El gesto del cardenal Burke invita a mirar la tradición no como nostalgia, sino como raíz. En tiempos de diálogo y búsqueda sinodal, cuidar la herencia litúrgica no es una resistencia, sino un servicio a la memoria y a la identidad de la Iglesia.

Hoy, en la Basílica de San Pedro, la Misa Tridentina vuelve a recordarnos que toda renovación auténtica florece cuando permanece unida a su fuente: el misterio pascual de Cristo.

Familias de Altotonga peregrinan para visitar al santo obispo

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Xalapa, Ver., 18 de octubre de 2025. Las familias del Colegio San Rafael Guízar Valencia en Altotonga, de los niveles preescolar y primaria se dieron cita junto con sus maestros y religiosas formadoras, para peregrinar primero a la Catedral de Xalapa, donde conocieron el templo, rezaron al Señor, se encomendaron a la intercesión de san Rafael en su tumba, y visitaron las sepulturas de



dos hombres de Dios que muchos de ellos conocieron, don Hipólito Reyes Larios, obispo y don Sergio Obeso Rivera, cardenal.

Entonados por la madre Virginia Lemus Cabrera, directora general del colegio, 30 alumnos, 9 de preescolar, 21 de primaria, sus papás, hermanitos, los profesores y dos hermanas más de las Misioneras Guadalupanas de Cristo Rey, orden que se hace cargo de la formación de los alumnos, cantaron a los pies de la imagen de la Inmaculada

Concepción el Oh, virgen Santa, que escribió san Rafael.

Después subieron a conocer el Antiguo Palacio Episcopal; ahí entraron al museo de San Rafael, donde conocieron anécdotas biográficas y los milagros que le demostraron a la Iglesia que él ya gozaba de la presencia de Dios.

Que san Rafael les proteja con su intercesión, y les permita a esas familias vivir en gracia y crecer en fe y sabiduría.



NUEVO SERVICIO



RECARGA TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



***APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 26 de octubre de 2025 • Año 22 • No. 1109 • Alégrate

En 2006 SS Benedicto XIV canonizó al V Obispo de Veracruz, San Rafael Guízar Valencia.



Del domingo 19 al miércoles 22 octubre de 2025, la mayordomía de San Pedro 2025, los coros, movimientos y grupos de la parroquia de San Pedro y el padre José Luis Castillo Viveros, organizaron una diversa serie de acciones pastorales para conmemorar los 150 años de la llegada de la imagen de San Pedro a la parroquia. Esta imagen fue traída el 22 de octubre de 1875.

El consejo parroquial organizó momentos de adoración al Santísimo Sacramento, procesiones en el territorio parroquial, cinefórum sobre la vida de San Pedro, una conferencia, para agradecer a Dios, tener en la sede parroquial una imagen bendita del santo patrón.

El miércoles 22 de octubre, los sacerdotes Rafael Melo, Gonzalo Platas, Raúl Hernández y Carlos Reynaldo Domínguez, todos del decanato Naolinco concelebraron al medio día la eucaristía con el padre José Luis Castillo.

150 aniversario de la imagen de San Pedro en Tonayán

DE LOS SANTOS



¡Dios bendiga a todos los fieles de la parroquia de San Pedro de Tonayán, para que San Pedro con sus enseñanzas haga más fuerte la fe en Cristo de todos los creyentes!



Fiesta Patronal 2025 "San Judas Tadeo"

Del 1 al 25 de Octubre

Visitas con imagen de San Judas Tadeo a familias
Lunes a Viernes 4:00PM o 7:30PM
Sabado y Domingo 5:00PM

Sábado 18 de Octubre

- 7:00PM Eucaristía
- 8:00PM Procesión con el Santísimo Terminando Vigilia Solemne de la Adoración Nocturna

Viernes 24 de Octubre

- 6:00AM Mañanitas
- 7:00AM Eucaristía y bendición con la reliquia de San Rafael Guízar y Valencia
- 8:00AM Convivio
- 8:00AM Exposición de la Reliquia de San Rafael Guízar y 6:00PM Valencia
- 12:00PM Eucaristía y Unción de enfermos
- 6:00PM Eucaristía y entronización de Reliquia de San Rafael Guízar y Valencia

Domingo 26 de Octubre

- 7:00AM Eucaristía
- 9:00AM Eucaristía
- 12:00PM Eucaristía
- 1:00PM Procesión y bendición del Arco Floral
- 7:00PM Eucaristía Presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong

Lunes 27 de Octubre

- 6:00PM Santa Eucaristía
- 7:00PM Rondalla del Seminario
- 11:00PM Eucaristía y mañanitas

Martes 28 de Octubre

- 12:00AM Permanecerá abierto el templo para peregrinos y 5:00AM mañanitas
- 7:00AM Eucaristía
- 9:00AM Eucaristía
- 11:00AM Eucaristía
- 1:00PM Eucaristía
- 3:00PM Eucaristía
- 5:00PM Eucaristía
- 5:00PM Procesión saliendo de la parroquia de Jesucristo Buen Pastor (Col. El Moral)
- 7:00PM Eucaristía Finalizando se llevará acabo el sorteo
- 9:00PM Eucaristía
- 11:00PM Eucaristía

¡Felices fiestas patronales!






CONCIERTO DE OTOÑO EN HONOR A SAN RAFAEL

XALAPA SACRO



Orquesta Filarmónica de Xalapa
Director: Eduardo Carlos Juárez
Coro QRFIX

Mayores informes: 2288-203714

28
OCT.

Catedral Metropolitana
19:30 hrs
Actividad gratuita
Concierto de Música Clásica


Camino de San Rafael