

# Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1114 • 30 DE NOVIEMBRE DE 2025 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



**Velen, pues, y  
estén preparados,**

**porque no saben qué  
día vendrá su Señor**



#### VIGILANTES ESPERANZADOS

Con la llegada del primer domingo del adviento se abre paso el nuevo calendario litúrgico y, con éste, brotan en el corazón de la Iglesia los deseos de la llegada del Mesías a partir de sus dos grandes expresiones: la primera parte del adviento nos invita a tomar conciencia que el Señor vendrá revestido de gloria al final de los tiempos, hecho para el que hemos de estar perfectamente dispuestos. **PÁG. 8**

**El mundo tiene necesidad de la belleza  
para no caer en la desesperanza** **PÁG. 6**

**EL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN  
EN FAMILIA** **PÁG. 13**

**LOS CATÓLICOS DEBEMOS ORAR  
Y ACTUAR** **PÁG. 13**

s.i.comsax@gmail.com

# LAICOS

Domingo 30 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1114 • Alégrate

En Honduras rezarán  
durante 12 horas por  
las elecciones.



## Día Nacional del Laico 2025

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

La arquidiócesis de Xalapa tuvo el honor de participar en la conmemoración del Día Nacional del Laico 2025, celebrado en el Seminario Diocesano Mayor de San José, en Cuernavaca, Morelos. Este evento, convocado por la Dimensión Episcopal para los Laicos (DELA) de la Conferencia del Episcopado Mexicano, reunió a fieles laicos de diversas diócesis, bajo el lema "Laicos testigos alegres de la esperanza por una cultura de paz", en consonancia con el Año Jubilar y en un llamado a fortalecer la esperanza cristiana en medio de los actuales desafíos sociales.

Durante la solemne eucaristía, presidida por el Obispo de Cuernavaca y Presidente de la CEM, Mons. Ramón Castro Castro y concelebrada por Mons. Víctor Alejandro Ledezma



encargado de la Dimensión Familia, Juventud, Laicos y Vida; así como el responsable de DELAI, Mons. Gerardo Díaz Vázquez, obispo de Colima, juntos alentaron a los fieles a renovar el compromiso cristiano. La homilía enfatizó la importancia del compromiso laico en la edificación del Reino de Dios, recordando que Jesús, Rey del Universo, llama a todos a ser testigos alegres de la esperanza,

porque la esperanza no defrauda. La jornada en Cuernavaca se vivió con profunda espiritualidad y compromiso junto a más de dos mil laicos de todo México que se congregaron para gritar a una sola voz ¡Viva Cristo, Rey!

Después de la Santa Misa, los asistentes vivieron fuertes momentos de oración, reflexión y fraternidad, especialmente a través de las catequesis basadas en las Escrituras y en la encíclica Spe Salvi del Papa Benedicto XVI, promoviendo una mirada esperanzada frente a las tribulaciones. Además, de oraciones por la paz en México, se escucharon diversos testimonios que son signo del profundo deseo de reconciliación en el país, recordando la resistencia cristera a sus casi 100 años de conmemoración.

La participación de la arquidiócesis en esta celebración nacional representa un fuerte compromiso

con la animación laical, mostrando que, en comunión con la Iglesia universal, los laicos mexicanos somos verdaderos protagonistas de la nueva evangelización, agentes de transformación social que con María estamos dispuestos a ser discípulos misioneros, testigos alegres, constructores de Paz.

De manera simultánea al festejo nacional, la Comisión Diocesana para el Apostolado de los Laicos (CODAL) participó de la caminata Guadalupana, como símbolo del camino de la fe que transitamos en medio del mundo y el compromiso apostólico que tenemos para transformar nuestras realidades temporales. Este acto público fue un testimonio visible de la presencia activa de los laicos en la transformación social y la construcción de una cultura de paz, promoviendo nuestros valores evangélicos en la vida cotidiana, para dar sabor e iluminar al mudo.


**La Pastoral Familiar de San Isidro**  
 Invita al:


**Retiro de Adviento**


**"Prepara tu corazón para la llegada de Jesús".**

**Día domingo 30 de Noviembre 2025**

- De: 9:00 a las 17:00 hrs.
- San Roque #8, Xalapa Enríquez Centro
- Informes al: 2288569360

**Llevar:**  
 Alimentos para compartir  
 Biblia  
 Libreta  
 Lapicero

**¡Te esperamos!**




**ProVoca**

**DECANATO XALAPA CENTRO**  
**06 Y 07 DE DICIEMBRE**  
**9:00 A.M.**



**Convento de las Misioneras Eucarísticas Franciscanas**  
**(Guillermo Prieto 375, Dos de Abril, 91030 Xalapa-Enríquez, Ver).**

**No olvides:**  
**Biblia, libreta, lapicero, ropa cómoda y artículos de higiene personal.**

s.i.comsax@gmail.com

# POIMEN-PASTOR

Domingo 30 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1114 • Alégrate

**La Iglesia celebra el adviento invitando a realizar las ceremonias del encendido en casa. Este primer domingo nos invita a estar vigilantes.**



LILA ORTEGA TRÁPAGA

## Dan testimonio

### A los jóvenes

**E**n el jubileo de los jóvenes, el papa León XIV agradeció a los jóvenes que se unieron en oración por todo el mundo. Pidió que el jubileo sea un momento de cambio en su vida, para perseverar en la fe. Invitó a vivir fortalecidos por el Espíritu Santo, dando testimonio de Cristo. «Nos preparamos para convertirnos en valientes testigos de Cristo... me gustaría detenerme en dos aspectos del testimonio: nuestra amistad con Jesús, que recibimos de Dios como un don; y el compromiso de cada uno en la sociedad, como constructores de paz».

### Amigos y testigos

SS León XIV pidió a los jóvenes no confundir la vida de fe y practicar

la religión con una ideología, puesto que ser cristiano no es ser amigo y testigo de Cristo, que da a conocer el Reino de Dios. Cuando Jesús nos pide dar testimonio, nos asegura que somos sus amigos. «No nos quiere como siervos, ni como "activistas" de un partido; nos llama a estar con Él como amigos, para que nuestra vida sea renovada». Pidió leer constantemente la Biblia para seguir adheridos al Señor.

### Testigos, y misioneros

«De esta manera, ustedes, jóvenes, con la ayuda del Espíritu Santo, pueden convertirse en misioneros de Cristo en el mundo. Muchos de sus compañeros están expuestos a la violencia, obligados a usar las armas, forzados a separarse de sus seres

queridos, a migrar y a huir». El Papa recordó que todos buscan sentido a su vida, y que todos enfrentan dificultades aunque diferentes, lo que hace difícil dar testimonio. La exhortación es a no desanimarse e imitar a los santos, perseverar y amar.



## Despertar, soñar y vigilar

prepara para la Navidad, también nos ayuda a descubrir el misterio cristiano y a recrearnos con su belleza.

En primer lugar, el Adviento inicia con un anuncio decisivo que atrae toda nuestra atención: ya es hora de despertar. Así lo afirma san Pablo en la segunda lectura: "Hermanos: Tomen en cuenta el momento en que vivimos. Ya es hora de que se despierten del sueño, porque ahora nuestra salvación está más cerca que cuando empezamos a creer. La noche está avanzada y se acerca el día. Desechemos, pues, las obras de las tinieblas y revistámonos con las armas de la luz".

Este llamado a despertar nos invita a reconocer que, en medio de un mundo adverso a la fe, fácilmente podemos haber caído en la tibieza espiritual. Muchas cosas se han ido apagando en nuestra vida, no sólo por los grandes desafíos que enfrentamos, sino porque no siempre hemos cultivado con determinación nuestra relación con Dios. Pero san Pablo no sólo habla de despertar del letargo; habla también de la aurora que comienza a despuntar, de la salvación que se acerca. El Adviento, por tanto, nos llama a creer en la actuación de Dios, en su llegada silenciosa y poderosa a nuestra vida, para no vivir como derrotados

o como personas sin esperanza. El Señor está llegando: debemos sacudir la indiferencia y disponernos con un corazón vigilante.

Este tiempo nos pide tomar la vida con seriedad, discernir lo que le da verdadera consistencia y reconocer aquello que tiene futuro en Dios. No podemos seguir apostando por lo efímero de este mundo, por aquello que pronto se desvanecerá; como nos recordará más adelante el mensaje del Adviento, "hasta las estrellas se bambolearán".

En segundo lugar, el Adviento es tiempo para soñar, para esperar, para alimentar el deseo de un cambio auténtico que sólo la presencia de Dios puede realizar. Por eso es tan importante escuchar a los profetas, quienes en este tiempo nos enseñan a imaginar y vislumbrar ese mundo nuevo que no nace de la confrontación, sino del don de Dios. Es un mundo que quizá parezca inalcanzable frente a tantas realidades dolorosas, pero que forma parte del Reino que Dios viene a instaurar por medio del Mesías. Ese mundo que Isaías anuncia y que estamos llamados a construir, lo describe así: "Él será el árbitro de las naciones y el juez de pueblos numerosos. De las espadas forjarán arados y de las lanzas, podaderas; ya no alzaré la

espada pueblo contra pueblo, ya no se adiestrarán para la guerra. ¡Casa de Jacob, en marcha! Caminemos a la luz del Señor".

En tercer lugar, el Adviento invita a vigilar. Esta vigilancia es expresión de gratitud por el don de la fe y de responsabilidad espiritual, porque si cuidamos la fe, resurgirá la esperanza. Ambas virtudes forman parte de ese patrimonio interior que estamos llamados a custodiar con esmero. Vigilar significa esperar activamente, con amor y confianza, sabiendo que Jesús vendrá y que su venida será lo más hermoso que pueda acontecer.

En Papa León XIV nos recuerda: "Jesucristo nos da la gracia de volver a empezar: es Dios que llama de nuevo a la puerta, es la historia que se abre por dentro para dejar entrar a la esperanza. Quien vigila con fe nunca queda defraudado, porque el Señor siempre llega, siempre sorprende y siempre renueva".

Que la espiritualidad del Adviento aumente nuestro deseo de recibir al Señor, fortalezca nuestro ánimo para el combate espiritual y mantenga vivo en nosotros el gozo por la venida de Jesús, que llena de luz toda existencia humana.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.  
V Arzobispo de Xalapa**

**E**n el calendario litúrgico de la Iglesia hay dos misterios que sostienen y dan forma a la celebración de nuestra fe y al crecimiento espiritual de cada creyente: la Pascua de Resurrección y el nacimiento de nuestro Salvador, que dentro de poco celebraremos tras un tiempo de preparación que ahora iniciamos con el Adviento. Estos misterios necesitan ser contemplados y madurados a la luz de la Palabra de Dios, en un período prudente que, en el caso del Adviento, comprende cuatro semanas destinadas a despertar el deseo interior y la disposición espiritual para celebrarlos con la solemnidad que merecen.

El Adviento nos saluda con la novedad y nobleza de su mensaje; un mensaje que devuelve la esperanza, renueva el corazón y despliega la sensibilidad necesaria para reconocer cómo Dios continúa visitando nuestra vida y manifestándose en la historia humana. Este tiempo litúrgico es una escuela del espíritu que, mientras nos

s.i.comsax@gmail.com

# REFLEXIÓN

Domingo 30 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1114 • Alégrate

El primer viaje apostólico Papal, que incluye también el Líbano, se iniciará en Turquía.



La caridad sin rencor tiene que estar alimentada constantemente por la oración confiada ante Jesús, quien es siempre nuestra esperanza. La oración es el acto más pleno y profundo de esperanza. Cuando no podemos hacer nada más, surge la esperanza.

Al respecto nos dice el Papa Benedicto XVI: "Un lugar primero y esencial de aprendizaje de la esperanza es la oración. Cuando ya nadie me escucha, Dios todavía me escucha. Cuando ya no puedo hablar con ninguno, ni invocar a nadie, siempre puedo hablar con Dios. Si ya no hay nadie que pueda ayudarme –cuando se trata de una necesidad o de una expectativa que supera la capacidad humana de esperar–, él puede ayudarme. Rezar no significa salir de la historia y retirarse en el rincón privado de la propia felicidad. El modo apropiado de orar es un proceso de purificación interior que nos hace capaces para Dios y, precisamente por eso, capaces también para los demás. En la oración nos hacemos capaces de la grande esperanza y nos convertimos en ministros de la esperanza para los demás: La esperanza en sentido cristiano es siempre 'esperanza para los demás'. En la oración, encontramos fuerza para saber pedir ayuda, escucharnos y apoyarnos, dedicarnos tiempo unos a otros, corregirnos con comprensión, sobrellevarnos en nuestras limitaciones y amarnos como hermanos. Así renace la esperanza para continuar adelante en el servicio a Cristo y a la Iglesia" (BENEDICTO XVI, Spes salvi, 32.33-43).

ENTONEMOS Y VIVAMOS EL HIMNO A LA CARIDAD (19)

## La grande esperanza, fruto de la oración



Cuando nos encontramos en situaciones muy difíciles, y por más esfuerzo que hacemos no da resultado lo que nos proponemos, hay que orar más. Así se vive auténticamente la esperanza, la cual promueve en cada uno de nosotros una mirada optimista y una mayor libertad de espíritu.

### Testimonio de esperanza

"No se concibe que se pueda anunciar el evangelio sin que éste ilumine, infunda aliento y esperanza, e inspire soluciones adecuadas a los problemas de la existencia" (V CELAM, Documento de Aparecida, 333). La gente tiene hambre de Dios y nos pide que le hablemos más de él, ya que nosotros hemos conocido el amor de Dios.

"En la Virgen María, llega a su cumplimiento la esperanza de los pobres y el deseo de salvación" (Documento de Aparecida, 267). Dios nos concederá, por intercesión de la Virgen María, el consuelo, la fortaleza y la esperanza, en todo momento, y nos alentará a ser incesantemente discípulos misioneros al servicio del pueblo de Dios. Aprendemos de la enseñanza de Cristo y de la Iglesia, con el ejemplo e intercesión de la

madre del redentor, que la virtud de la esperanza es siempre activa, y va acompañada de la alegría de vivir y hacerlo todo por amor a Dios. Dejemos que Cristo encienda de nuevo la luz de la esperanza en el corazón de cada uno, en todos los hogares y las comunidades, y en la vida de la Iglesia y del mundo

entero, "mientras esperamos la venida gloriosa de Cristo nuestro Señor".

La caridad vivida en Cristo nos conduce a vivir la esperanza en su máxima expresión de confianza en Dios.

† José Rafael Palma Capetillo,  
Obispo Auxiliar de Xalapa.

**MOVIMIENTO CATÓLICO NUEVA EVANGELIZACIÓN**  
**CAMPAMENTOS 2025**  
**Col. Tejedores, Xalapa.**  
 29 y 30 de Noviembre 2025

**Velada Navideña**  
 "Preparando el corazón para recibir el amor de Jesús nuestro salvador"

NIÑOS Y ADOLESCENTES	JOVENES	ADULTOS
Edad: De 7 a 14 años	Edad: De 15 años en adelante	Domingo 30 Nov.
Sábado 29 de Nov.	Sábado 29 Nov. 4:00 pm	9:00 am - 2:00pm
De 9:00 am-2:00pm	a Domingo 30 Nov. 2:00 pm	Llevar desayuno personal
Llevar desayuno y lapicera.	Llevar alimentos para cenar, colchoneta, cobija y artículos de aseo personal.	y para compartir con sus hijos.

CAPILLA DE NTRA. SRA. DE GUADALUPE. (CALLE 11. S/N. COL. TEJEDORES. POR EL TECNOLÓGICO)

**Presidente:** Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos. **Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González. **Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

# EDITORIAL

Domingo 30 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1114 • Alégrate

Se publica la Nota doctrinal "Una caro. Elogio de la monogamia", que profundiza el valor del matrimonio como unión exclusiva y pertenencia recíproca.



## La llamada del Adviento

La espiritualidad del adviento es bellísima y muy clara. Se cimenta sobre cuatro grandes pilares. El primero de ellos es una dinámica de atención. San Pablo lo dice de manera muy elocuente con estas palabras: "es hora de despertar del sueño" (Rm 13,11). Toda espiritualidad consiste en atención, vigilancia. Quien no está en vela, es decir, quien está dormido no puede velar, vigilar, estar atento. La espiritualidad del adviento consiste en abrir los ojos y mirar con atención. Mirarme y descubrir qué tan listo estoy para la llegada del Señor.

La verdadera espiritualidad lleva a la dinámica del perdón. Lleva a reconocer que el amor de Dios ha sido tan grande y derrochador conmigo y que mi respuesta no ha sido la mejor,



que no he sabido estar a la altura. Por eso, mirándome como el Señor me mira y dejándome encontrar por Él, que es un torrente de aguas limpias, le suplico el perdón. Cuando Dios

concede su misericordia, nos ofrece la luz que necesitamos para poder enderezar nuestros caminos, hacer rectos los senderos y ver al Salvador (Lc 3, 4.6).

La espiritualidad no es una cuestión intimista, no se trata de abrazar algo que me pertenece sólo a mí y quedarme quieto ante esa seguridad. La espiritualidad del adviento (que es la espiritualidad cristiana), nos pone de cara a los demás, especialmente a los más indefensos, nos hace responsables y colaboradores en favor de los pobres para tenderles la mano, en favor de los ciegos para ayudarlos a ver, en favor de los cojos para ayudarlos a caminar, en favor de los que van muriendo para comunicarles la vida.



En la vida nos asaltan dudas, vienen temores que nos hacen titubear y nos detienen, tal como le pasó a José que no sabía qué hacer. Pero él nos enseña la importancia de escuchar la voz del Señor, que es la voz más clara y fuerte, que nos pone en marcha, que nos hace superar los temores y nos coloca de cara a la vida, actuando con decisión y ternura, con fortaleza y valentía. La vida en el Espíritu a la que nos traslada el adviento es una aventura formidable.

## Cierre del Año Jubilar "Peregrinos de la Esperanza" en Villa Aldama

REDACCIÓN

La parroquia de la Sagrada Familia, en Villa Aldama, Veracruz, fue sede el sábado 22 de noviembre de 2025, del encuentro decanal con los jóvenes del Decanato Perote, quienes se reunieron para vivir con

alegría el cierre del Año Jubilar "Peregrinos de la Esperanza".

Desde temprana hora, los muchachos llegaron como una sola comunidad de fe, unidos en oración, dinámicas y momentos de reflexión que fortalecieron su compromiso con la misión de la Iglesia. El ambiente

festivo destacó la esperanza cristiana que guía a las nuevas generaciones.

El encuentro fue posible gracias a la hospitalidad y guía del párroco, Pbro. Jaime Gutiérrez, quien animó a los jóvenes a mantener viva su confianza en Cristo y a llevar la paz a sus familias y comunidades.

Al concluir la jornada, se encomendó a todos los participantes a la intercesión de la Sagrada Familia, pidiendo que Jesús, María y José cuiden su camino, los protejan siempre y los mantengan firmes en la fe y en la esperanza. ¡Felicidades a los jóvenes de Villa Aldama!



Radio Oficial  
de la Arquidiócesis de Xalapa

Juárez #70 Zona Centro  
Xalapa, Veracruz, México.

DISPONIBLE

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriosel/>

s.i.comsax@gmail.com

# VIRTUDES

Domingo 30 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1114 • Alégrate

En Colombia se  
cumplen 100 años  
de la Adoración  
Eucarística.



Pbro. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

## El mundo tiene necesidad de la belleza para no caer en la desesperanza

que deja a su paso la Navidad nos llevan a desarmarnos y a no resistirnos a su encanto. Es como si, de repente, nos regresara a nuestro ser más profundo, a nuestra verdad más íntima, a la bondad que nunca desaparece del todo en nuestros corazones, a esa luz que no deja de calentar e iluminar el interior, a pesar del frío y de la oscuridad que prevalecen en nuestro entorno.

Ni las cosas más sofisticadas, ni los adelantos más sonados llegan a conmovernos como la celebración de este misterio que de repente nos pone en la presencia de Dios, arropándonos en su infinito misterio de amor.

Por eso, se añora y se espera tanto esta celebración e incluso, sin reconocerlo abiertamente, se anhela que venga pronto para que el ambiente que crean los niños y la luz que enciende a nuestro alrededor terminen por atraparnos en su paz, en su ternura y en su bondad.

Los niños con su ilusión y su emoción para celebrar la Navidad nos provocan para no quedarnos al margen, para no privarnos del amor y la reconciliación, para sacudirnos la desesperanza y la dureza que van dejando los acontecimientos.

En efecto, somos alcanzados por este ambiente para entrar en el misterio y no desaprovechar esas emociones profundas que son un llamado para regresar al amor, a la verdad, a la unidad y a la paz que hemos ido perdiendo.

La Navidad evoca esos momentos de gloria, esos tiempos de paz y esos destellos de eternidad que hemos experimentado y que mantienen la nostalgia de volverlos a vivir, especialmente cuando nos cansa y nos angustia la cruda realidad que vivimos.

En las circunstancias que estamos viviendo a nivel social y familiar este deseo de la llegada de la Navidad se hace más intenso. No es pedir sólo una tregua, o vivir una pausa; no es sumergirnos solo en tradiciones para la sana convivencia, sino recuperar nuestras convicciones y creer en la novedad que trae el nacimiento del Señor Jesús.

No podemos negar que se siente el cansancio y el desaliento después de varios años aciagos, peligrosos y complicados donde se agudiza la descomposición social y la

confrontación. Ante este panorama social, que además de cansar también nos llega a paralizar y desmoralizar, cómo se anhela la celebración de este misterio, cómo se desea volver a contemplar la luz, la ternura, la paz y la belleza que brotan del portal de Belén.

Resulta penoso reconocer que, en ocasiones, no siempre por razones religiosas anhelamos un tiempo y una experiencia como esta. A veces se desea la Navidad ante la urgencia de parar en seco este ambiente de encono y confrontación, donde el llamado de Dios pueda ser acogido y prevalezca sobre todo en los corazones más obstinados.

De muchas maneras se hacen llamados a recapacitar teniendo en cuenta el dolor, las lágrimas y el luto generalizado que hay en nuestros pueblos. En base a esta realidad, y no a una intencionalidad política, se busca siempre que las personas y sobre todo los actores políticos se detengan y recapaciten ante esta realidad sufrida y violenta que cada vez se sale más de control.

Después de haber hecho tantos llamados a la concordia, a recapacitar, a dejar los caminos del mal, en este tiempo no solo reiteramos un llamado como este con palabras, sino sobre todo invitando a un acto de contemplación del Niño Jesús que llegue a tocar el corazón de todos los hombres. Un poco de silencio y de cordura para que descubramos, en este acto de contemplación, que el mensaje es elocuente y su belleza puede conquistarnos para el bien, el amor, la unidad y la reconciliación.

La Navidad es una mirada hacia la belleza que nos hace encontrarnos con nosotros mismos y nuestra verdad más profunda. No podemos acostumbrarnos al panorama de violencia y de maldad que vemos todos los días, ya que nos atrapa en su lógica que impone el miedo, el odio, la indiferencia, la desesperanza y el pesimismo.

Benedicto XVI nos hacía ver que: "El mal trabaja para ensombrecer, para ensuciar la belleza de Dios". Por eso, estamos llamados a defender la belleza e identificarnos con ella para asegurar la bondad de nuestro corazón y de nuestras acciones. Hablando de la búsqueda de la belleza, Benedicto XVI también señalaba:

"Un teólogo que no ama el arte, la poesía, la música, la naturaleza, puede ser peligroso. Esta ceguera y sordera para lo bello no es cosa secundaria; se refleja necesariamente también en su teología".

En consecuencia, no aplica sólo a los teólogos, sino también a todas las personas: a los políticos, a los gobernantes, padres de familia y líderes sociales. La ceguera y la sordera para lo bello se refleja en lo que hablamos, en la forma como lo decimos, en las acciones y en las omisiones. Carlos Marín-Blázquez también se refiere a este mismo aspecto:

"La perversidad de un régimen se manifiesta también en cómo degrada las expectativas estéticas de la sociedad: chabacanería, feísmo, profusión de bufones... Por eso, la búsqueda de la belleza es un acto de máxima subversión, una causa política de primer orden".

En medio del desconcierto y la maldad, la mirada de fe y la contemplación de la belleza que estimula la Navidad nos llevará a lo esencial de nuestra vida que nos devuelva la paz y la determinación por buscar siempre el bien, pues como reflexiona Benedicto:

"El hombre lleva en sí mismo una sed de infinito, una nostalgia de eternidad, una búsqueda de belleza, un deseo de amor, una necesidad de luz y de verdad, que lo impulsan hacia el Absoluto; el hombre lleva en sí mismo el deseo de Dios".

Esto mismo lo plantea Celia Guérin, mamá de Santa Teresita, al dirigirse a su hija Marie Martin: "Nuestro corazón no se sacia con nada hasta que no ve la belleza infinita que es Dios. Mirando el gozo íntimo de la familia, es esta misma belleza la que más nos acerca".

Este es el mundo bello, tanto a nivel interior como exterior, que nos hace vislumbrar la Navidad y que nos lleva a luchar para construirlo, pues como decía Pablo VI: "Este mundo en que vivimos tiene necesidad de la belleza para no caer en la desesperanza".

Para los cristianos es Jesús en quien contemplamos toda la belleza, todo el amor y toda la bondad que hará posible que lleguemos a ser hombres y mujeres nuevos, así como lo señalaba San Luis Gonzaga: "Hay en Jesús todo lo que puede satisfacer el espíritu y enamorar el corazón: Jesús posee infinita belleza, bondad y santidad".

A veces el ambiente comercial es el que se anticipa y nos avisa primero de la llegada de una de las fiestas más esperadas durante el año. De todas formas, se comienza a asomar en el horizonte de nuestra vida el nacimiento del Salvador que la liturgia de la Iglesia nos invita a desear y preparar para llegar a celebrarlo con devoción y esperanza, y no con los parámetros mecánicos y ostentosos del consumismo.

En efecto, hemos resguardado la Navidad celosamente como una celebración espiritual que viene acompañada de una gran tradición cultural -la cual vemos incluso más allá de nuestras Iglesias- que nos envuelve y nos devuelve a lo esencial y a lo que tiene esa exquisita sensibilidad de tocar el corazón y llamar nuestra atención.

La Navidad tiene esa capacidad de convocarnos y provocarnos para encender lo más humano de nuestra existencia. Cuando hay tantas cosas que nos alejan, nos endurecen y nos apagan por dentro, la Navidad nos acerca, nos enciende y hace que broten sentimientos que regularmente desdeñamos, que tendemos a reprimir o a dejarlos pasar.

Muchos han llegado a darse cuenta que, conociendo el formato de esta fiesta y celebrándola de manera tradicional, al final se sienten desbordados por la capacidad que tiene la Navidad de sorprenderlos y conquistarlos con su belleza y ternura, ante las cuales es imposible no quedar cautivados.

Refiriéndose a la fascinación que provoca la fe, Cristina López S. decía: "Para mí fue tan apabullante, tan espectacular, la belleza de la fe, la verdad, el bien que nace de esta experiencia del cristianismo, que ha sido siempre mucho más potente esto que las posibles críticas".

De esta forma las experiencias, reflexiones y motivaciones profundas

# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 30 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1114 • Alégrate

**León XIV a los religiosos: no sustituyan las relaciones reales por las digitales.**



## El poder es servicio y el servicio es poder

La fiesta de Jesucristo Rey del Universo siempre se celebra el último domingo del Año Litúrgico. El evangelista San Lucas (23,35-43) refiere que Jesús es condenado por decirse rey. La soberanía se indica en la inscripción colocada sobre la cruz en la que fue crucificado. La duda y confusión sobre su realeza surge debido a que aquel que se presenta como salvador no es capaz de salvarse a sí mismo. Hoy también existe la confusión sobre la realeza de Jesucristo, pues se cree que su reinado es únicamente espiritual, sin ninguna relación e implicación con las circunstancias de este mundo.

Al celebrar la fiesta de Jesucristo Rey del Universo, queda asentado que el reino de Dios que Cristo proclama es una realidad global, pues nada escapa a ella. En el reino de Dios no hay oposición entre lo espiritual y lo temporal, entre lo religioso y lo



histórico, entre lo humano y lo divino, entre la fe y la razón. Solo existe una gran oposición que es entre el poder de dominación y poder de

servicio. Jesús no es un rey como los de este mundo, no utiliza su poder en beneficio propio. Él enseña que todo poder debe estar al servicio de los oprimidos, de los pobres, de los desvalidos, de los desaparecidos, de los vulnerados por la violencia y la inseguridad, para conseguir y construir una sociedad más justa, solidaria y fraterna cuyo germen es el reino de Dios.

Al celebrar la fiesta de Jesucristo Rey del Universo, se debe abrir y encender un fuego sublime en el interior de todo bautizado y ciudadano, para descubrir que la realeza de Cristo es el camino del servicio desinteresado a los demás. Sólo sirviendo a los demás, al estilo de Cristo Rey, es como se puede construir una sociedad llena de justicia y paz, donde no se intente dominar, tiranizar y reprimir a los más débiles y necesitados del desarrollo integral.



*Sólo sirviendo a los demás, al estilo de Cristo Rey, es como se puede construir una sociedad llena de justicia y paz, donde no se intente dominar, tiranizar y reprimir a los más débiles y necesitados del desarrollo integral.*

SAID ABDAYAM RODRÍGUEZ FLORES

## Velada juvenil en el decanato Coatepec

El viernes 21 de noviembre de 2025, a las 5:00 de la tarde, más de 70 jóvenes de las distintas comunidades del decanato Coatepec participaron en la Velada Juvenil 2025, organizada por la Pastoral Juvenil Decanal.

Desde su llegada, los participantes vivieron un ambiente de fraternidad, entusiasmo y apertura al Espíritu Santo, que marcó cada momento de la velada.

Durante la noche se realizaron dinámicas, momentos formativos,



espacios de reflexión, oración comunitaria y adoración, creando un clima profundo de gracia y bendición. La convivencia se prolongó hasta la mañana siguiente, concluyendo el sábado 22 a las 10:00 de la mañana, después de una experiencia que tocó corazones y fortaleció la fe de los asistentes.

La velada contó con la presencia del Pbro. Víctor Hugo Llanos, decano, y del Pbro. Uriel González, asesor de la Pastoral Juvenil del Decanato, quienes

acompañaron y animaron a los jóvenes con palabras de cercanía y guía espiritual, subrayando la importancia de que la juventud encuentre espacios donde crecer humana y cristianamente.

La Pastoral Juvenil del Decanato Coatepec agradece profundamente a todos los que apoyaron esta iniciativa y reafirma su compromiso de seguir impulsando encuentros que ayuden a los jóvenes a descubrir la belleza de la vida en Cristo y de la comunidad eclesial.



# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 30 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1114 • Alégrate

La diócesis de Bridgeport en EEUU presentó un boom de asistentes a Misa.



## Vigilantes esperanzados

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

### Una esperanza que se cumple

Con la llegada del primer domingo del adviento se abre paso el nuevo calendario litúrgico y, con éste, brotan en el corazón de la Iglesia los deseos de la llegada del Mesías a partir de sus dos grandes expresiones: la primera parte del adviento nos invita a tomar conciencia que el Señor vendrá revestido de gloria al final de los tiempos, hecho para el que hemos de estar perfectamente dispuestos. Y, la segunda parte del adviento, nos invita a contemplar la primera venida del Señor en la historia, el evento de Belén. La primera nota de la espiritualidad del adviento es saber que el Señor vendrá. Los cristianos no vivimos calculando la fecha en la que esto tendrá lugar; nos corresponde tomar una actitud de espera, no desde el pánico sino desde la esperanza. Así pues, lejos de cuestionarnos el "¿cuándo?", nos inquieta el "¿cómo?", el modo en que estamos esperando este acontecimiento.



### Preparados que vendrá

La segunda venida del Señor, o también llamada Parusía, es parte fundamental de la predicación de la Iglesia. Y, puesto que el Señor vendrá, a nosotros nos toca, entonces, estar preparados para esa venida definitiva en el final de la historia. Sin embargo, como nadie sabe cuándo vendrá de nuevo el Señor, nos toca estar prevenidos, vigilantes porque el Señor

llegará de improviso, ¡en el momento menos esperado! Es así que, la segunda nota de la espiritualidad del adviento la constituye la actitud de vigilia, de una actitud confiada, en la tensión de saber que sucederá, pero no saber cuándo será esto.

### ¿Cómo vigilar?

Estar vigilantes es una actitud verdaderamente existencial y comprometida. Está en vigilia quien endereza sus senderos. Y esta expresión de enderezar los senderos, es una bella imagen con la que Isaías animó al pueblo ante la inminente llegada del Redentor. El sendero se comienza enderezar con la conversión de la vida, lo cual se apunta con la claridad de las obras que dicen más que las palabras. Los cristianos estamos vigilantes cuando entramos en la dinámica de la conversión que se expresa con el hecho de despertar diferentes a la vida, siendo otros, más y mejores humanos, cristianos maduros, convencidos, decididos. La tercera nota de la espiritualidad



del adviento es surcar la propia vida, enderezando los caminos.

### Los signos del Reino

Los cristianos corremos el riesgo de pensar que la conversión sólo es el resultado de nuestras virtudes, o de la perseverancia en nuestros hábitos, y la conversión no es sólo eso. La conversión es un don que Dios nos ofrece en la gratuidad de su amor y benevolencia hacia nosotros, es la oportunidad de salir de la ceguera y ver. De andar firmes y sin cojeras. Limpios y sin lepra. Oyendo y no ensordecidos. Resucitando y no muriendo. Ese es el horizonte existencial hacia el que dirige su mirada el adviento. La cuarta nota de la espiritualidad del adviento es despertar diferentes a la vida, vivir los efectos de la llegada del Reino.

## La Pastoral de la Comunicación Social se reúne en Coatepec

DE LOS SANTOS

El miércoles 26 de noviembre en la ciudad de Coatepec, Veracruz, Mons. José Rafael Palma convocó a los sacerdotes directores de las oficinas de comunicación social de la Provincia Eclesiástica de Xalapa, para tener la última sesión de trabajo del año, que consistió en evaluar los trabajos del 2025 y programar las tareas para el próximo 2026.

El lugar de la reunión fue la casa de las Misioneras Adoratrices Eucarísticas, ubicada en la calle 16 de septiembre del centro de Coatepec. Los sacerdotes que asistieron a la sesión de trabajo fueron: Helkyn Enríquez de la diócesis de Orizaba, Domingo Ortiz de la diócesis de Córdoba, Teódulo Morales de la diócesis de San Andrés, Lorenzo Rivas, de la diócesis de Papantla, Eduardo de Jesús Entar, de la diócesis de Coatzacoalcos, y Juan Beristain de la arquidiócesis de Xalapa.

La reunión se realizó en un ambiente de oración, reflexión y



compromiso para contribuir dando lo mejor pastoralmente con toda la Provincia Eclesiástica de Xalapa y con cada diócesis. Dios bendiga abundantemente los trabajos de esta

comisión pastoral de la comunicación social, para que se continúe evangelizando todo el Estado de Veracruz a través de los medios de comunicación.



# Confirmaron en el Espíritu Santo a los niños de Rinconada

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La parroquia de Santa María de Guadalupe, en Rinconada, celebró con alegría la unción del Espíritu Santo por medio del sacramento de la Confirmación, administrado por el arzobispo de Xalapa el martes 25 de noviembre de 2025.

La celebración se realizó en el templo, presidida por don Jorge Carlos Patrón Wong y concelebrada por el padre Germán Martínez Mávil, párroco en Rinconada, y el padre



Miguel Ángel Campos, vicario en San Antonio de Padua en Xalapa y oriundo de esta parroquia. El padre Germán, después de la proclamación

del evangelio, presentó a Monseñor Patrón a alrededor de 200 niños y niñas que, como dice la fórmula, se han preparado adecuadamente a su edad y para él y la iglesia de Rinconada es un motivo de alegría.

Don Jorge Carlos durante la homilía abordó el tema del llamado y que el Espíritu Santo da la capacidad de responder, invitó a los niños y niñas a dejarse guiar por el Espíritu Santo que los llamará a ser monaguillos, a pertenecer al coro, a seguir su preparación para la primera

comuniación y en el futuro a algunos los llamará a ir al seminario, para después llamarlos a ser sacerdotes, algunas niñas las llamará a ser religiosas, y concluyó diciendo: "Queridos niños que nadie les impida ni les limite en responder a lo que el Espíritu Santo les inspire".

Al concluir la homilía inició el rito de la confirmación y la celebración concluyó con el agradecimiento del padre Germán a don Jorge Carlos por la administración del sacramento y la visita a su parroquia.



## ESCUCHEMOS MÁS A LOS ANCIANOS

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Escuchar a un anciano es siempre una actitud laudable. Su pasado puede iluminar nuestro presente y ayudarnos a enfocar con más realismo el futuro. La sabiduría del anciano, fundamentada en su dilatada experiencia, siempre merece respeto, cariño y escucha atenta. Los ancianos son testigos cualificados de un próximo pasado que han hecho posible el presente que ahora disfrutamos. Ellos nos han transmitido una herencia cultural y humana, con valores y contravalores, que debemos aceptar y agradecer. Ellos pusieron los fundamentos de la casa que ahora nosotros estamos construyendo. La escucha paciente y atenta del anciano nos puede proporcionar sensatez, que es el equilibrio entre el pasado y el futuro para saber enfocar debidamente nuestro

presente. Escuchar al anciano significa también una forma sincera de mostrarle gratitud. Lo que hicieron lo hicieron para nuestro bien, y aunque nos repitan siempre la misma historia, no olvidemos que es una historia dicha con amor y que desde el amor debe ser escuchada con gratitud. No hay ninguna garantía de que nosotros lleguemos a ser unos ancianos, porque todos esos años futuros quedan al arbitrio del Dios del amor; sin embargo, disfrutando esta vida aprendamos a pedir a Dios, que vivamos desde ahora con sabiduría incorruptible, para que llegando ese momento, podamos ser un ejemplo para las generaciones donde la obscuridad necesite de la luz orientadora, que ilumine suficientemente los pasos de las generaciones a quienes debemos iluminar.

**Ruta de Adviento Interactiva 2025 Momentos**  
**30 de noviembre**  
 Casa de Evangelización San Juan Pablo II, Insurgentes #174  
 Recorridos guiados a partir de 18:30 hrs

s.i.comsax@gmail.com

# CELEBRACIÓN

Domingo 30 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1114 • Alégrate

El Arzobispo de Quito, Ecuador, Mons. Alfredo Espinoza Mateus, recibió el premio "Mérito a la Justicia de los Derechos Humanos – Isabel Robalino Bollett".



## 446 ministros se instituyeron en la Solemnidad de Cristo Rey

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El domingo 23 de noviembre de 2025, la Iglesia celebró la Solemnidad de nuestro Señor Jesucristo Rey del Universo, en este marco, monseñor Jorge Carlos Patrón Wong confirió los ministerios laicales de lectorado y acolitado a 446

ministros, que se formaron durante todo el año bajo la guía de la vicaría de laicos y el equipo de espiritualidad de la arquidiócesis.

Los ministerios de acolitado y lectorado son servicios laicales instituidos en la Iglesia Católica para el servicio de la Palabra de Dios y para la asistencia al altar (acolitado).

El auditorio Miguel Sainz albergó a los 446 ministros y sus familias. Don Jorge Carlos Patrón Wong presidió la Eucaristía concelebrada por el padre Julio Parra, responsable de la vicaría episcopal de laicos hasta el 31 de diciembre, y el padre Gustavo Pimentel, nuevo vicario de laicos a partir del 1 de enero de 2026.

Al concluir la proclamación del Evangelio, don Jorge Carlos llamó a los que había de instituir. Con la oración y entrega de la Sagrada Escritura, instituyó a los ministros laicales lectores, con una nueva oración entregó el cáliz y la patena a los que se instituyeron ministros laicales acólitos.

Durante la homilía, monseñor Patrón destacó la importancia de las esposas, los hijos y en general toda la familia que apoya a los ministros en sus 4 fines de semana de formación anual, pero también su apoyo los domingos que salen a celebrar a las diferentes comunidades a donde el ministro ordenado no puede llegar, y concluyó diciendo: "Detrás de un buen ministro está una buena esposa, unos buenos hijos y una buena familia".

La celebración concluyó con el compartir y convivencia de los ministros con sus familias en el auditorio.



## Adviento

Primer domingo de Adviento.

Preparando el Nacimiento de Jesús  
Lila Ortega Trápaga

Cómo rezar en familia:

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

GUÍA: Nuestro auxilio es el nombre del Señor.

Que hizo el cielo y la tierra.

GUÍA: Hoy comenzamos un nuevo año litúrgico. El Adviento es un tiempo especial de preparación y espera. Iremos encendiendo las cuatro velas de esta corona como símbolo de nuestra preparación para recibir al Señor Jesús en la Navidad. Las luces de las velas nos recuerdan que Él es la Luz del mundo que irrumpe para disipar las tinieblas que nos rodean. El color verde de la corona simboliza la vida y la esperanza en Él, Dios hecho niño.

(Momento de silencio)

LECTOR: Lectura del libro del profeta Isaías 60, 1-2:

"Levántate, brilla, Jerusalén; que llega tu luz y la gloria del Señor amanece sobre ti. Pues mira cómo la oscuridad cubre la tierra, y espesa nube a los pueblos, mas sobre ti amanece el Señor y su gloria sobre ti aparece".

GUÍA: Nos recogemos unos instantes en silencio e inclinando nuestras cabezas vamos a pedir que el Señor bendiga esta corona de Adviento.

Oremos... (se hace un breve silencio)

Se enciende la segunda vela morada de la corona

GUÍA:

Como ejercicio de reflexión, digamos por turnos lo que nos duele o no nos gusta de los demás miembros de nuestra familia.

(Nadie debe interrumpir ni justificarse, sólo escuchar en silencio.)

Pidamos al Señor que fortalezca nuestra fe en este tiempo y elevemos nuestras peticiones con confianza. Respondamos a cada petición diciendo: POR INTERCESIÓN DE TU MADRE, ESCÚCHANOS SEÑOR.

(Que todos hagan peticiones libres)

Oh Padre, en tu misericordia, escucha las súplicas de tus hijos.

En el camino que nos lleva al Jubileo del 2025, renueva nuestra fe y acrecienta en nosotros la esperanza y la caridad, ayudándonos a ser testigos de tu amor en el mundo.

Amén.

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.





## Consultoría en Desarrollo Humano y Bienestar Emocional

Impulsando personas y organizaciones a su máximo potencial

### ¿Quiénes somos?

Psicólogos expertos en desarrollo organizacional, capital humano y bienestar emocional. Nuestra misión es acompañar estratégicamente el crecimiento de individuos y empresas.



### Servicios

-  Gestión del talento
-  Desarrollo humano y liderazgo
-  Evaluación por Assessment Center y 360°
-  Atención psicológica
-  Formación gerencial
-  Consultoría ISO y reformas laborales

### Certificaciones

Presencia en México y Centroamérica con resultados comprobados en múltiples sectores.

**Agenda una sesión gratuita**

### Experiencia regional

-  228 110 5028
-  229 795 1390
-  makoy010874@mail.com
-  sabjuarez@uv.mx

Se recibe solo varones de 18 a 59 años



Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC)

- \* Alcohol
- \* Consumo de sustancias.
- \* Ansiedad
- \* Depresión



**CriMa**  
SOLO POR HOY. CON CRISTO Y MARIA!



*Martín del Campo*  
Casa de Rehabilitación A.C.



**Oración y apoyo integral (papa Francisco)**

**Calle Pipila #5**  
Actopan . Veracruz . Méx  
Zona Centro

 279 690 56 45  
 279 104 32 52

 Martín del Campo Casa de Rehabilitación



## I DOMINGO DE ADVIENTO COLOR LITÚRGICO MORADO

Encuentra las 5 diferencias:



"También ustedes estén preparados, porque a la hora que menos lo piensen, vendrá el Hijo del hombre".

Ilumina el dibujo:





## No hagamos el ridículo

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Es hora de limpiar nuestra casa, decorarla en torno al cumpleaños más importante: El de Jesús, nuestro Salvador. Quien pueda, que pinte y repare lo que esté descompuesto o roto. Limpiemos los adornos guardados, revisemos las figuras del nacimiento y dispongamos todo para iniciar la temporada que pese al clima frío, es la más cálida del año, porque el espíritu del Señor nos envuelve en el amor.

Las sociedades ahora se han volcado en contra del cristianismo, y sustituyeron la Natividad y el ejemplo de los santos que en este tiempo eran las manos de Dios, por figuras caricaturizadas que sólo hablan de cumplir deseos. Y no es que los deseos de buena voluntad sean malos, sino que ridiculizamos el tiempo del adviento, y por ende, hacemos el ridículo como cristianos.

Aunque los gobiernos y muchos se empeñen en negar el acontecimiento, el otorgar el aguinaldo a los trabajadores viene de una tradición cristiana, que nos daba un poco más para compartir con los necesitados; y aquí tenemos otro propósito: al limpiar, empaquemos lo que ya no usamos durante el año para que lo donemos, lo llevemos a regalar a hermanos a los que no les llega ninguna ayuda. Busquemos apoyar a quienes, como José y María, están a la buena de Dios.

Busquemos a nuestras familias alejadas, reconciliémonos con quien por razones sencillas nos alejamos, y perdonemos de corazón a quienes nos hicieron daño, aun cuando no volvamos a tener contacto con ellos; recemos por aquellos a quienes no podemos ayudar o nos han lastimado mucho. Enderecemos los caminos, regularicemos nuestras relaciones laborales, paguemos las deudas, y entonces estaremos listos para recibir a Jesús en nuestro hogar.

"Cristo... está dispuesto a volver... para habitar espiritualmente en nuestra alma" San Carlos Borromeo.

**Cemento EXPRESS**  
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®



## RAZONES POR LAS QUE NO DEBERIAS DE UTILIZAR MORTERO...



- ≡ Tendrás una fórmula exacta y controlada
- ≡ Obtendrás más resistencia y mejor desempeño
- ≡ Tendrás un ahorro de tiempo
- ≡ Porque será ideal para pegar block, tabique y acabados
- ≡ Cuidarás de tu salud ya que no contiene Cal



CEMENTO EXPRESS XALAPA

CEMENTOEXPRESSXALAPA

**LINEA EXPRESS**  
**228 814 2023**

s.i.comsax@gmail.com

# FAMILIA

Domingo 30 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1114 • Alégrate

Un tercio del clero católico en Reino Unido es converso anglicano.



## El perdón y la reconciliación en familia

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

La familia siempre se convierte en el primer lugar donde aprendemos a amar, a confiar y a crecer juntos. También es el espacio donde, de manera natural, surgen diferencias, tensiones o heridas que, si no se atienden, pueden enfriar el corazón. Por eso, el perdón y la reconciliación en familia se presentan como un regalo inmenso, capaz de renovar el hogar y llenarlo de paz. Cuando una familia abraza la gracia de perdonar, afirma que el amor es más fuerte que cualquier tropiezo.

Cada día ofrece oportunidades para sanar. A veces basta un gesto sencillo: una palabra amable, una mirada que reconoce al otro, un abrazo que dice "estoy aquí contigo". El perdón florece en detalles cotidianos que construyen



confianza. Cuando uno de la familia decide dar el primer paso, abre una puerta luminosa para todos. Ese paso transforma el ambiente, suaviza los corazones y fortalece la unión que da sentido a la vida familiar.

La reconciliación también invita a reconocernos como seres en

camino, capaces de equivocarnos, pero también capaces de levantarnos con la ayuda del amor de Dios. Cuando la familia ora unida, encuentra serenidad, comprensión y fuerzas para avanzar con valentía. La presencia de Dios NS en el hogar inspira a mirarse con misericordia,

a valorar lo bueno de cada uno y a caminar con un espíritu renovado.

Hablar con calma, escuchar sin juicios y expresar lo que sentimos con respeto abre espacios de encuentro. El diálogo nos permite sentirnos vistos, escuchados y amados. En esa apertura, la reconciliación se vuelve posible y crece con naturalidad. Un "lo siento", un "te entiendo" o un "cuenta conmigo" tienen la fuerza de sanar heridas profundas.

El perdón familiar trae consigo una enorme libertad. Libera el corazón de rencores, de tensiones, de cargas innecesarias. Cuando se perdona, el alma respira y el hogar se llena de una alegría nueva. La reconciliación afirma la belleza de volver a empezar y fortalece los lazos que sostienen la vida diaria. Al vivir el perdón y la reconciliación, cada familia se convierte en un espacio de amor que refleja el corazón de Dios.

## LOS CATÓLICOS DEBEMOS ORAR Y ACTUAR

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

Hace unas semanas, varios ciudadanos nos sumamos a la iniciativa de "Salvemos la Democracia" y comenzamos a recabar firmas de apoyo para impulsar una iniciativa de reforma electoral. Queremos que ésta sea aceptada por el Congreso de la Unión, para que sirva como contrapeso a la iniciativa de reforma electoral que ingresara pronto la presidente Claudia Sheinbaum. Debemos dejar constancia de nuestra oposición a cómo se están llevando a cabo las políticas públicas. Necesitamos que las leyes se hagan con seriedad y compromiso. Debemos alzar la voz y demostrar nuestra inconformidad ante aquellas reformas que sólo buscan beneficiar a un grupo político. ¡Las leyes deben hacerse para todos!

La reforma electoral es muy importante ya definirá las nuevas reglas para acceder al poder. Con esta reforma podría facilitarse o complicarse el ingreso de ciudadanos al gobierno. Una reforma bien hecha podría equilibrar el escenario político para que todos los partidos políticos puedan competir en igualdad, evitar la incidencia de



la delincuencia organizada en las elecciones y prohibir el chapulíneo. También hemos que malas personas hacen cosas indebidas cuando están en el poder, desgastando la imagen del partido que les postuló. Cuando quieren acceder a otro puesto, simplemente cambian de partido, a uno que no esté tan "quemado". Por esta razón, aunque los mexicanos votemos diferentes partidos, siempre tenemos a los mismos funcionarios.

Si más de 130 mil ciudadanos apoyamos este proyecto, podríamos

lograr que el Congreso de la Unión tenga dos proyectos de reforma electoral que analizar. Podemos hacerlo. Podemos influir. Es importante que los políticos vean que muchos ciudadanos pensamos diferente y que estamos atentos.

Hace unos días abordé a tres mujeres para invitarlas a firmar. Las tres me dijeron que sí. Comencé a registrar la firma de la mujer de mayor edad. Estábamos platicando muy amablemente, hasta que llegó una cuarta mujer para decirme que

yo no debía registrar la firma de la mujer adulta mayor, que yo la estaba poniendo en riesgo. Yo traté de explicarle que la mujer había dado su consentimiento. También le dije que firmar era una acción positiva, no de riesgo. La mujer insistía en que habían asesinado a Carlos Manzo y que los católicos sólo deberíamos rezar, que no debíamos andar promoviendo iniciativas. Le contesté que las ciudadanas debemos luchar por el bien común. Es ORA ET LABORA, no solo ORA.

La mujer adulta mayor insistió en firmar. Pero las otras dos mujeres, las más jóvenes, ya no quisieron firmar. Que tristeza que una mujer católica boicotee acciones ciudadanas que buscan promover equilibrios. Los católicos debemos ejercer nuestros derechos civiles y políticos para promover el bien común. El mundo está muy mal porque muchas personas de buena voluntad se han alejado de la política. Quisiera citar a San Agustín, quien en su libro "La ciudad de Dios" escribió: "Y el orden de esta paz consiste primero en no hacer mal a nadie y luego en ayudar a todo el que sea posible". El miedo no es de nosotros. Participemos.

s.i.comsax@gmail.com

# SOCIEDAD

Domingo 30 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1114 • Alégrate

Martín Scorsese  
estrenará temporada  
de "The Saints",  
mostrando la vida  
heroica de los santos.



## Amor que guía en la familia: autoridad y fe

ALVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

Nuestros hogares, santuarios de amor y tradiciones, enfrentan una marea cultural que amenaza con diluir sus cimientos: los principios cristianos. El vertiginoso influjo de las redes sociales y los medios de comunicación ejerce dominio casi tiránico, sobre las mentes y corazones de toda la familia, permanentemente. Ante este desafío, los padres y madres, estamos llamados a ejercer una autoridad legítima y necesaria, no por imposición, sino como la más alta expresión de nuestro amor.

La enseñanza de la Iglesia es clara: la familia es la Iglesia doméstica. Nuestra autoridad paternal es una participación de la autoridad de Dios. No como dominación, sino de un servicio de guía que busca el bien supremo y la salvación de nuestros hijos. Para nuestros hijos, la autoridad parental ofrece la seguridad del límite, un ancla en un mundo de relativismos. Es el "no" que protege y el "sí" que alienta.



En la adolescencia, la tarea se vuelve más delicada. Los jóvenes, inmersos en el ecosistema digital, necesitan una autoridad que sea un diálogo firme, fundado en amor y determinación. El avasallar de la pantalla frecuentemente presenta una visión distorsionada de la libertad, desvinculada de la responsabilidad. Es aquí donde el testimonio de vida de los padres es insustituible. No podemos delegar la formación de la conciencia al

algoritmo. Debemos ser faros de verdad y puertos seguros.

¿Cómo ejercer esta autoridad? Toda corrección debe nacer del amor. Como dice San Pablo, "la caridad es paciente, es servicial... no es envidiosa, no es jactanciosa, no se engríe" (1 Cor 13, 4). Una autoridad sin caridad es mero autoritarismo. Nuestros hijos observan. La fe y los principios que defendemos deben ser visibles en nuestras decisiones diarias, en el uso que damos a

nuestro propio tiempo y en cómo gestionamos la tecnología en el hogar.

Los padres somos los primeros catequistas. Necesitamos conocer nuestra fe para poder dismantelar con argumentos sólidos las narrativas huecas que ofrece el mundo. Esto implica fomentar el diálogo sobre las redes, no únicamente la prohibición, ayudando a discernir entre lo bueno y lo nocivo. Además, la autoridad eficaz es la que se encomienda a Dios. La oración en familia, por y con los hijos, es la fuente de la gracia que da la sabiduría para guiar y la fortaleza para perseverar. Asumir la autoridad con fe es entender que estamos preparando a nuestros hijos para la vida eterna, no solo para el éxito terrenal. Es un acto de profunda humildad y coraje. No temamos ejercerla, pues es un mandato de amor, un puente que conecta el corazón de familiar con el corazón de Dios, protegiéndonos de las influencias que buscan alejarnos de la belleza de una vida vivida con principios.

## LA CORONA DE ADVIENTO

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

Iniciamos un nuevo año Litúrgico, un nuevo caminar con Cristo en su enseñanza y su Salvación, e iniciamos este camino con un tiempo muy especial, el Adviento. La palabra Adviento proviene del latín adventus: "venida, llegada". Y es un tiempo donde nos preparamos para recibir a Jesús en su venida histórica hace 2025 años en Belén.

La Iglesia y su Liturgia nos acompañan en este tiempo en nuestros hogares y templos con signos, y uno de ellos es la corona de Adviento, la cual muchos de nosotros hemos llevado a bendecir el día de hoy en nuestras Eucaristías

La Corona de Adviento es un círculo de follaje con cuatro velas que se encienden de manera progresiva durante este tiempo, y que nos iluminan en esta espera alegre del nacimiento de Nuestro Señor

La tradición de la Corona de Adviento tiene raíces antiguas. Algunos historiadores señalan que



los pueblos germánicos precristianos encendían velas en los árboles o fabricaban coronas durante el invierno, cuando las noches son más largas, para así invocar el retorno de la luz.

La Iglesia tomó este signo y lo transformó en una catequesis visual de la espera del Señor. No estamos esperando cualquier luz, estamos esperando al Sol que nace de lo alto,

al Sol de Justicia que es Cristo. Con el tiempo, su uso cristiano se consolidó entre los siglos XVI y XVII, y la corona se extendió por toda Europa y luego por toda la Iglesia, convirtiéndose así en un símbolo universal del Adviento.

Su forma circular expresa la eternidad de Dios. El color verde de las hojas de pino representa la esperanza, esa esperanza que como nos ha dicho este Jubileo 2025 no

nos defrauda y no se marchita. Las cuatro velas que vamos encendiendo cada domingo nos enseñan que la luz de Cristo irá creciendo más y más conforme nos acercamos a la Navidad, y así también deberá crecer nuestra fe y nuestra conversión, cada vela tiene un significado: La primera la esperanza, la segunda la paz, la tercera la alegría (por eso su color rosa) y la cuarta el amor.

Encender una vela no es un gesto privado; es comunitario. Juntos encendemos nuestras coronas en nuestros templos y en familia en nuestros hogares durante los domingos de Adviento, porque nadie debería encender la luz solo para sí mismo, porque la luz de Cristo siempre debemos compartirla con nuestros hermanos, con nuestra familia.

Así, el tiempo del Adviento es ese momento que nos prepara, iluminando y calentando poco a poco nuestros corazones, para llegar a ser ese pesebre donde tanto desea nacer Nuestro Señor.

**NUEVO SERVICIO**



# **RECARGA** TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300\*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



**\*APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00  
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

s.i.comsax@gmail.com

# DEVOCIÓN

Domingo 30 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1114 • Alégrate

El príncipe Alberto de Mónaco detiene la ley proaborto. El mundo le aplaude.



## El decanato Poniente de Xalapa tuvo su Provoca

DE LOS SANTOS

El sábado 23 y domingo 24 de noviembre en las instalaciones del Seminario Mayor de Xalapa, el padre David Ramírez, Coordinador Diocesano de la Pastoral Vocacional, junto con su equipo de trabajo,

recibió a 23 jóvenes de las 7 parroquias del Decanato Poniente.

El padre Raúl Lara, Vicario de la parroquia Resurrección y delegado decanal de la Pastoral Vocacional, estuvo a cargo de atender todos los detalles para que este encuentro vocacional se llevara a cabo en

el Decanato Poniente. Los curas de las 7 parroquias apoyaron con lo necesario y las comidas de los 2 días para los 23 jóvenes que estuvieron en intenso trabajo. Los chicos estuvieron muy dispuestos para la oración, la escucha y la convivencia, y así poder descubrir

el llamado del Señor al sacerdocio. Dios bendiga abundantemente al padre David Ramírez y a su equipo, por todo el trabajo realizado con estos 23 chicos. María Santísima acompañe a los 7 párrocos para que sigan invitando jóvenes que deseen conocer a Cristo.



**SEMINARIO DE VIDA**  
*En el Espíritu*

Diciembre 6 y 7  
Iniciamos 9:00 am

*"Vengan a Mí y Yo los haré descansar"*  
- ML 11, 28

Aportación Voluntaria **\$350**  
Incluye: Alimentos, hospedaje y materiales

PARA JOVENES Y ADULTOS DE 15 AÑOS EN ADELANTE

Casa de Retiros "Hijas del Corazón de María" Clavijero #7 Col. Centro

Información e Inscripciones  
☎ 2288606262  
☎ 2288358614




#LA MARCHA DEL CENTENARIO

Pastoral Juvenil

**MARCHA CUBI 2026**

DONDE HAY CRUZ Y SACRIFICIO

DEL 30 DE ENERO AL 01 DE FEBRERO

**COSTO \$2000**

**INCLUYE:**  
VIAJE REDONDO  
HOSPEDAJE  
PLAYERA Y GORRA CONMEMORATIVA  
BOX LUNCH

INFORMES: 2282158209. ☎

