

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 19 • NÚM. 953 • 30 DE OCTUBRE DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

Bendeciré al Señor eternamente



HOMILÍA LA CERCANÍA QUE SALVA

En nuestros ambientes hay muchas personas, como Zaqueo, que quiere ver a Jesús y se arriesgan e insinúan para lograr ese encuentro. Nos toca en la Iglesia ver a esos hermanos, acompañarlos en este proceso y ponerlos frente a Jesús.

PÁG. 3

LA ALIANZA MATRIMONIAL

El apóstol Pablo dice: "Maridos, amen a sus mujeres como Cristo amó a la Iglesia. Grande misterio es éste, lo digo con respecto a Cristo y la Iglesia" (Ef 5,25-32).

La alianza matrimonial, por la que un hombre y una mujer constituyen una íntima comunidad de vida y de amor, fue fundada y dotada de sus leyes propias por el Creador.

PÁG. 4

EDITORIAL DISCÍPULOS MISIONEROS EN LA VIDA COTIDIANA

La vida de fe de cada cristiano no está exenta de responsabilidad con las circunstancias que la rodean ni con los demás. Por eso, todo creyente tiene la oportunidad de contemplar, desde su fe en Cristo, todo el contexto global en el que le toca vivir; esta contemplación de la realidad que le circunda le conduce a descubrir y a confrontarse con lo que Dios le pide realizar en favor de los otros.

PÁG. 5

YO VOTO, TÚ GOBIERNAS, PERO EN CONEXIÓN CONMIGO



ENFILOSOFÍAPOLÍTICA, LA democracia participativa es considerada como un modelo ideal de democracia, donde los principios fundacionales de las leyes, instituciones y prácticas políticas, cuentan con

la intervención de los ciudadanos mediante la apertura al debate público de ideas, normas, principios e intereses, y la búsqueda de mecanismos de decisión correlativos.

PÁG. 15

SEMFAM recibe su distintivo

En la Santa Iglesia Catedral los SEMFAM recibieron su distintivo, el cual consta de una medalla en forma circular con el logo de SEMFAM y la leyenda seminarista. El Sr. Arzobispo se mostró emocionado y contento por esta nueva etapa y pidió a las familias acompañar y cuidar la vocación, con indicio sacerdotal, de los jóvenes y niños SEMFAM.

PÁG. 9

SAN RAFAEL GUÍZAR VALENCIA 2022

PÁG. 2



SURSUM CORDA PON TU MENTE EN DIOS Y DIOS PONDRÁ EN TI SU GRACIA

Nos toca activar la memoria y estar vigilantes para que delante de las situaciones difíciles de la vida no olvidemos que hemos sido asistidos con la gracia divina y con la gracia tenemos muchas posibilidades para seguir luchando, porque no estamos solos, sino que Dios se implica en nuestra lucha de cada día.

PÁG. 7

s.i.comsax@gmail.com

SANTIDAD

Domingo 30 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 953 • Alégrate

El Papa Francisco recordó este 22 de octubre de 2022 que el “estilo de Dios” es “cercanía, ternura, compasión”.



San Rafael Guízar Valencia 2022

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Para la Arquidiócesis de Xalapa es muy significativa la festividad en honor a San Rafael Guízar Valencia, cada 24 de octubre miles de fieles de diversas partes del estado, incluso del país, peregrinan a la tumba de Santo Obispo de Veracruz.

Este año a diferencia de los dos anteriores la celebración de las fiestas se realizó sin restricciones de personas. Los fieles comenzaron a arribar a la catedral desde la semana anterior, pero se agudizó el domingo 23 de octubre, durante todo el día y noche miles de fieles hicieron filas para poder pasar por un momento ante la tumba del 5to. Obispo de la entonces diócesis de Veracruz, con sede en Xalapa.

La Eucaristía de gallo, como suele conocerse, fue presidida por Mons. José Rafael Palma Capetillo, obispo auxiliar de Xalapa y concelebrada por sacerdotes del decanato Coatepec, quienes llegaron a pie desde el vecino pueblo mágico.

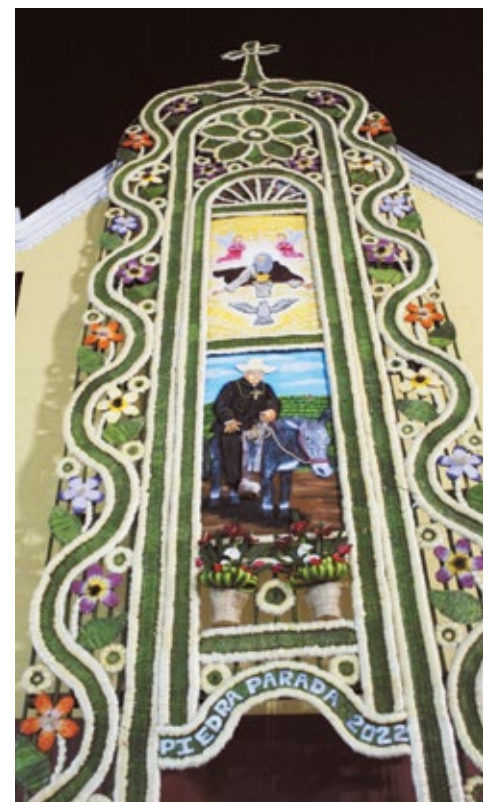


Durante la madrugada arribaron a la catedral los arcos florales provenientes de Cosautlán y Piedra Parada, lugares donde los fieles tienen una gran devoción por San Rafael.

Hacia las 8:30 de la mañana el Arzobispo, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong presidió la Eucaristía con sacerdotes formadores y seminaristas de las diócesis de Tuxpan y Papantla, también asistieron los seminaristas y formadores del Seminario Arquidiocesano de Xalapa que lleva el nombre del Santo Obispo,

después del Eucaristía se realizó un encuentro deportivo en el Seminario y algunas actividades culturales.

A las 12:30 del día nuevamente el Arzobispo presidió la Eucaristía en la Catedral para festejar con el pueblo de Dios al Santo patrono del Episcopado Mexicano. Las actividades culminaron con la procesión de la reliquia de San Rafael por el primer cuadro de la ciudad, que presidió el P. Roberto Reyes y el P. José Carlos Moreno, Párroco y Vicario de la Catedral de Xalapa.





LILA ORTEGA TRAPAGA

Dios habla al corazón

El Papa citó a san Ignacio de Loyola para tratar la desolación, tema que abordó en su catequesis de discernimiento «La oscuridad del alma, la turbación, la inclinación hacia las cosas bajas y terrenales, la inquietud debida a diversas agitaciones y tentaciones: así el alma se inclina a la desconfianza, está sin esperanza ni amor, y se encuentra perezosa, tibia, triste y como separada de su Creador

Comprendamos la tristeza

y Señor». Y dio creer que todos hemos experimentado la desolación, pero no la sabemos leer todos, porque no hay que perder el mensaje que nos da, y es que, dijo que todos buscamos una vida siempre alegre, feliz y plena, pero no es posible, y no sería incluso bueno para nosotros.

El remordimiento

En la línea del discernimiento la tentación es el remordimiento, que es la conciencia que muerde, y dijo que «En nuestro tiempo, la mayoría de las veces se considera negativamente, como un mal del que hay que huir a toda costa, y en cambio puede ser una señal de alarma indispensable para la vida, que nos invita a explorar paisajes más ricos y fértiles que la fugacidad y la evasión no permiten. Santo Tomás define la tristeza como un dolor del alma: como los nervios

del cuerpo, despierta nuestra atención ante un posible peligro, o ante un bien no atendido». Llamó el Santo Padre a no darse por vencido ante la tristeza, y afirmó que si no vecemos la tentación hoy, la venceremos mañana.

Encuentro con seminaristas y sacerdotes, temas

Concreción de la misericordia: «Si tú no eres humano con los gestos, la mente también se vuelve rígida y en el sermón dirás cosas abstractas que nadie entiende, y alguien tendrá la tentación de salir a fumar un cigarrillo».

Qué revela la madurez de la persona: «con estos tres lenguajes: que yo piense lo que siento y hago, que sienta lo que pienso y hago, y que haga lo que siento y pienso»

Cómo ser sacerdote sin perder el olor a oveja: «es importante mantener

el contacto con el pueblo, con el pueblo fiel de Dios, porque ahí está la unción del pueblo de Dios: son las ovejas».

El sacerdocio no es trabajo: «El sacerdocio es un servicio sagrado a Dios, es el servicio del cual la Eucaristía es el grado más alto, y es un servicio a la comunidad». Invitó a no hacer carrera de sacerdote.

Sobre el acompañamiento espiritual: «vas a ver al confesor para que te perdone tus pecados, y vas preparándote sobre los pecados. Vas al director espiritual para contarle las cosas que pasan en tu corazón, las emociones espirituales, las alegrías, los enfados y lo que pasa dentro de ti»

Diálogo entre ciencia y fe: «Tener fe, tener la gracia de creer en Jesucristo es estar en el camino. Y eso es lo que el otro debe comprender: que uno está en camino, que no se tienen todas las respuestas a todas las preguntas».

Evangelio



En la parábola del domingo pasado Jesús se fija en la oración del publicano para destacar la humildad con la que debemos acercarnos a Dios. Y, en esta ocasión, se fija en otro publicano para destacar cómo la misericordia de Dios sale al encuentro de los pecadores.

Jesús se dirige a Jerusalén y San Lucas resalta la profundidad de las enseñanzas y los encuentros que Jesús sostiene durante este viaje. En esta travesía, y un poco antes de llegar a la ciudad santa, Jesús “entró en Jericó y atravesaba la ciudad”, como queriendo ponerse al alcance de todos y entrar en contacto con las personas que habían oído hablar de él.

La fe es encontrarse con Dios que ha salido al encuentro del hombre. Nuestro deseo de conocer a Dios se conecta con la iniciativa divina de acercarse a nosotros. Y esto es lo que experimenta Zaqueo, el publicano del evangelio, que siente gran ilusión por conocer a Jesús que pasa muy cerca de su vida.

No importa que tenga que hacer el ridículo ante los demás al subirse a un árbol para poder ver a Jesús -pues era de baja estatura-, ya que cuando el corazón arde en deseos de Dios se pueden enfrentar todos los

La cercanía que salva



obstáculos, burlas y descalificaciones para alcanzar esa visión anhelada, ese encuentro esperado que tiene el potencial de cambiar la vida.

Es aquí cuando de manera admirable se llega a experimentar que tener fe es creer en Alguien que cree en nosotros. La fe no es solamente creer en Dios y estar dispuestos a seguirlo, sino conmovernos y agradecer que incluso cuando no creíamos, Dios siempre ha creído en nosotros. Dios jamás deja de ver, más allá de nuestro pecado, la bondad y la capacidad que alberga nuestro corazón para iniciar una nueva vida.

Por eso, Jesús, además de verlo a los ojos, lo llama por su nombre. No lo llama por su pecado como la gente que seguramente le decía: traidor, corrupto, ladrón, sinvergüenza, malvado. Jesús, en cambio, le dice

“Zaqueo” y desde ese momento toca su corazón y restituye su dignidad.

Al encontrarnos con Dios, y reconociendo nuestro pecado, esperamos por lo menos que no nos rechace y nos mantengamos en su presencia, pero la misericordia de Dios se desborda en detalles. Por eso, Jesús le pide a Zaqueo que baje del árbol porque tiene que hospedarse en su casa.

De la misma manera, Zaqueo se desborda en atenciones con Jesús, ya que sintiéndose amado -es decir no rechazado, ni señalado, ni condenado por sus pecados-, él mismo toma la iniciativa para manifestar el inicio de una nueva vida, reparando el daño causado y regresando el dinero robado.

La actuación de Jesús vuelve a señalar la importancia del amor y la cercanía en la evangelización. Se trata de anunciar y dejar ver el amor de Dios en la cercanía, en las atenciones, en la comprensión y en la solicitud con los hermanos, para que experimentando con sorpresa y gratitud el amor de Dios ellos mismos, como Zaqueo, tomen la iniciativa para dejar su pecado, para reparar el daño causado y para comprometerse, motivados por el amor de Dios, en el inicio de una nueva vida.

La gente se encargaba de hundirlo más en su pecado al rechazarlo y condenarlo e incluso no lograron comprender el gesto de Jesús para rescatarlo, al murmurar y criticar, como dice el evangelio, que “haya entrado a hospedarse en casa de un pecador”.

El amor de Dios siempre se arriesga por nosotros y sortea todas las dificultades, persecuciones e incomprendiones para alcanzar a los más alejados. Jesús se acerca no para condenar, no para juzgar, sino para amar y levantar de su pecado a las personas, asegurándose de un verdadero cambio, pues la verdadera conversión es conversión a Dios y a los hermanos.

Jesús no teme provocar el escándalo y la crítica mordaz de los presentes cuando se trata de salvar a alguien, de apartarlo del pecado. Zaqueo quería ver y lo que misericordiosamente se le reveló en ese momento fue la herida de Dios que ama profundamente al ser humano. Antes de pedir alguna cosa fue Jesús quien le suplicó: “Quiero hospedarme en tu casa”.

En nuestro proceso de vida cristiana aparece primero la fe de Dios que nunca deja de creer en nosotros, como Jesús que creyó en Zaqueo cuando los demás ya le habían juzgado y condenado.

A pesar de la indiferencia religiosa que caracteriza nuestro tiempo, en nuestros ambientes hay muchas personas, como Zaqueo, que quiere ver a Jesús y se arriesgan e insinúan para lograr ese encuentro. Nos toca en la Iglesia ver a esos hermanos, acompañarlos en este proceso y ponerlos frente a Jesús para que también el Señor pueda decir, respecto de estos hermanos: “Hoy ha llegado la salvación a esta casa...”

+ Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 30 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 953 • Alégrate

Mons. Juan Manuel González Sandoval, Obispo de Tlaxiaco, aseguró: “no queremos vivir en guerra” y exigió a las autoridades “una política y una estrategia de seguridad que evite la muerte, la zozobra, el espanto y la angustia”.



EL MATRIMONIO, LA FAMILIA Y LA SEXUALIDAD

La alianza matrimonial

una alianza de amor fiel y fecundo.

Dado que el matrimonio establece a los cónyuges en un estado público de vida en la Iglesia, la celebración del mismo se hace ordinariamente de modo público, en el marco de una celebración litúrgica, ante el sacerdote (o el testigo cualificado de la Iglesia), los otros testigos y la asamblea de los fieles.

La unidad, la indisolubilidad y la apertura a la fecundidad son esenciales al matrimonio. La poligamia es incompatible con la unidad del matrimonio; el divorcio separa lo que Dios ha unido; el rechazo de la fecundidad priva la vida conyugal de su “don más excelente”, el hijo.

Contratar un nuevo matrimonio por parte de los divorciados mientras viven sus cónyuges legítimos contradice el

plan y la ley de Dios enseñados por Cristo. Los que viven en esta situación no están separados de la Iglesia (no son excomulgados), pero no pueden acceder a la comunión eucarística. Pueden vivir su vida cristiana sobre todo educando a sus hijos en la fe. Con la ayuda de Dios, los cónyuges que se han separado con frecuencia podrán encontrar un camino de reconciliación y de comunión –a veces muy largo y pesado–, como un proceso de conversión y acercamiento al amor de Dios.

El hogar cristiano es el lugar en que los hijos reciben el primer anuncio de la fe. Por eso la casa familiar es llamada justamente “Iglesia doméstica”, comunidad de gracia y de oración, escuela de virtudes humanas y de caridad cristiana.

En el nombre de Jesús, buen pastor, el Señor Arzobispo Jorge Carlos Patrón Wong y un servidor bendecimos los hogares de nuestros lectores y de todos los fieles de esta amada Arquidiócesis de Xalapa.

Que san Rafael Guízar y Valencia quien se mostró siempre atento a todos y con especial sensibilidad por los matrimonios y las familias, les siga acompañando en la importante tarea de ser testigos fieles del amor de Cristo siempre y en todo lugar.

Texto tomado de: Catecismo de la Iglesia Católica, 1659-1666; CONCILIO VATICANO II, Gaudium et spes, 48-50; Código de Derecho Canónico, 1055.

Xalapa, Veracruz, México. 24 de octubre de 2022.

† José Rafael Palma Capetillo
Obispo Auxiliar de Xalapa



El Catecismo de la Iglesia Católica ofrece un valioso resumen del contenido acerca del sacramento del matrimonio y sus implicaciones, tal como lo explica en la segunda parte de su contenido. Así podemos tener en cuenta esta significativa referencia del vínculo conyugal, con sus exigencias y sus frutos.

El apóstol Pablo dice: “Maridos, amen a sus mujeres como Cristo amó a la Iglesia. Grande misterio es éste, lo digo con respecto a Cristo y la Iglesia” (Ef 5,25-32).

La alianza matrimonial, por la que un hombre y una mujer constituyen una íntima comunidad de vida y de amor, fue fundada y dotada de sus leyes propias por el Creador. Por su naturaleza está ordenada al bien de los cónyuges así como a la generación y educación de los hijos. Entre los bautizados, el matrimonio ha sido elevado por Cristo Señor a la dignidad de sacramento.

El sacramento del matrimonio significa la unión de Cristo con la Iglesia. Da a los esposos la gracia de amarse con el amor con que Cristo amó a su Iglesia; la gracia del sacramento perfecciona así el amor humano de los esposos, reafirma su unidad indisoluble y los santifica en el camino de la vida eterna (cf Concilio de Trento).

El matrimonio se funda en el consentimiento de los contrayentes, es decir, en la voluntad de darse mutua y definitivamente con el fin de vivir

CUENTAN LOS RESULTADOS

PBRO. ALFREDO HERNÁNDEZ VÁZQUEZ

Un famoso predicador murió y llegó al cielo. Muy molesto vio a un taxista de un pueblo en un lugar mejor que el suyo y se dirigió a San Pedro para reclamarle. Le dijo: “Yo dediqué toda mi vida a la predicación y este hombre está en un lugar mejor que el mío”. San Pedro le contestó: “Fíjate que aquí en el cielo se premian los resultados. Tú, en las misas de los Domingos tus sermones eran largos y aburridos; toda la gente se dormía; en cambio cuando se subían al taxi de este hombre, se ponían a rezar porque todos sabían que era muy loco para manejar y estaba en riesgo su vida”.



Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Fundador: Mons. Sergio Obeso Rivera. Director: Pbro. José Manuel Suazo Reyes. Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. Coordinadora de información y reporteros: Lila Ortega Trápaga. Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, José Antonio Serena González, Bertha Leonor Galindo Gálvez, Karla Yamilet Montero Gallardo, Lillian del Carmen Cerecedo Beaumont García, José de Jesús Beaumont Galindo, Ana Tere Orea, Adriana Franco Sampayo, María del Carmen López Ochoa, Francisco Márquez, Pablo Alberto Mendoza Fabela y Sandra Lindo Simonín.

Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 30 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 953 • Alégrate

Al presidir el rezo del Ángelus este domingo 23 de octubre de 2022, el Papa Francisco advirtió sobre el "orgullo" espiritual, "que nos lleva a despreciar a los demás".



Discípulos misioneros en la vida cotidiana



La vida de fe de cada cristiano no está exenta de responsabilidad con las circunstancias que la rodean ni con los demás. Por eso, todo creyente tiene la oportunidad de contemplar, desde su fe en Cristo, todo el contexto global en el que le toca vivir; esta contemplación de la realidad que le circunda le conduce a descubrir y a confrontarse con lo que Dios le pide realizar en favor de los otros. Es decir, el bautizado descubre que existe un proyecto de felicidad y realización al que toda persona está llamada a tener en su propia existencia. Benedicto XVI, Papa Emérito, ve en Cristo un primer momento de cambio personal como el inicio de toda transformación: "Existe la necesidad de anunciar, hablar, pero también de escuchar con el alma abierta a Cristo, escuchando interiormente su palabra, a fin de assimilarla de modo que transforme

y forme mi ser" (Discurso, 13 de mayo). La contemplación que lleva al proyecto de Dios comienza con el silencio interior y exterior.

La principal tarea del cristiano será guardar silencio para escucharse a sí mismo, a los demás y a todo lo que le rodea. Esta sensibilidad espiritual está estrechamente ligada a la reflexión personal y comunitaria. Hoy se necesita promover cada vez más la reflexión. Existe mucho ruido en nuestro interior y exterior. El hombre creyente debe dar testimonio también de este acto espiritual interior, que le permite recibir y purificar todo aquello que se le ofrece del mundo interior y de lo que está fuera de él. El Papa Emérito Benedicto XVI sostiene que la fuerza interior desarrollada por el Espíritu Santo lleva al mismo Cristo pues es la medida y meta

de todo bautizado: "Jesucristo, Hijo de Dios, donado por el Padre a la humanidad para restaurar su imagen desfigurada por el pecado, es el hombre perfecto, según el cual se mide el verdadero humanismo" (Mensaje, 5 de noviembre). Cristo siempre nos reviste de dotes espirituales para el bien propio y el de los demás.

En la sociedad en la cual vivimos es necesaria la vida interior para poder establecer relaciones humanas que permitan construir una sociedad más solidaria, justa y humana. La vida interior de cada persona se orienta al servicio de la persona humana y del mundo que le rodea. Cristo es el camino, la verdad y la vida del creyente para amar servir y construir una sociedad donde el bien y los bienes sean para todos hasta que México tenga vida digna.

La Parroquia de: la Sagrada Familia Villa Aldama

Invita:

A unirse en oración este
31 de octubre de 2022
de 5:00 a 6:00 pm, desde tu
parroquia, hogar o lugar
donde te encuentres, para
pedir perdón a Dios por los
intentos de robo, los robos y
agravios cometidos al
Santísimo Sacramento.



Sal. 95, 6-7

RCCES
XALAPA

VOLVAMOS A LO PRESENCIAL ESPIRITUAL

-EDJES XALAPA 2022-

12&13
NOVIEMBRE
8:30 H

COLEGIO MORELOS
Obreros Textiles #1 Col. Obreros Textiles
Xalapa, Veracruz

NOS ACOMPAÑAN:



OMAR GUZMÁN



PADRE RENÉ



PADRE CHARLY

PREVENTA \$70
EN TAQUILLA \$100



WHATSAPP: 2821051287 2281066838
FACEBOOK: RENOVACIÓN JUVENIL XALAPA

2281443818

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 30 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 953 • Alégrate

El Papa Francisco en el DOMUND animó “a todos a apoyar a los misioneros con la oración y la solidaridad concreta, para que puedan continuar la obra de evangelización y promoción humana en todo el mundo”.



PRIMER CONGRESO CARMELITA REGIÓN XALAPA

MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ OCHOA

El pasado 22 de octubre de 2022, en los salones del Santuario San José de Banderilla tuvo lugar el 1er. Congreso Carmelita región Xalapa, encabezado por Fray Pedro Martínez Nogales, Delegado Provincial del Carmelo Seglar y de las Cofradías del Carmen de la Orden de Carmelitas Descalzas (OCD).

Esta orden religiosa surge en el Monte Carmelo, en el siglo XII, lugar donde hacia el siglo IX a.C. sucede el sacrificio del Carmelo, como nos narra el Primer Libro de los Reyes capítulo 18 cuando el profeta Elías demuestra que Yahvéh es el único y verdadero Dios.

Fueron los primeros religiosos en dar culto a María Santísima, erigiéndole su primera capilla y

denominándose “Hermanos de la bienaventurada Virgen del Monte Carmelo”. Llegaron a Europa expulsados de los Santos Lugares, San Simón Stock, pidió entonces insistentemente a la Virgen una señal de protección.

El 16 de julio de 1251, como respuesta María Santísima se le aparece entregándole El Santo Escapulario diciéndole “Recibe, hijo mío muy amado, este Escapulario de tu Orden, señal de mi confraternidad, privilegio para ti y para todos los Carmelitas, el que muera con él no padecerá el fuego eterno. Es prenda de salvación, amparo en los peligros, alianza de paz y pacto sempiterno”.

Santa Teresa de Jesús (1562) y San Juan de la Cruz (1565) reforman la Orden en España surgiendo los nuevos Carmelitas Descalzos, que llegaron a México en 1585, dedicándose a predicar la Devoción a la Virgen María por medio del Escapulario Carmelitano.

Entre los ejercicios marianos proclamados por algunos Pontífices después del Rosario, está el devoto

uso del Escapulario del Carmen; y en la devoción a la Virgen del Carmen suele encomendarse las Almas del Purgatorio.

La OCD inscribe grupos devotos como cofradías de su orden. Lográndose reunir en este ocasión representantes de las parroquias, Santa María del Chico, de las Parroquias de Todos los Santos, San José, La Sagrada Familia, Emperatriz de América, y Rectoría de Nuestra Señora del Carmen, de Xalapa, Parroquia de San Miguel Arcángel de Perote, y Santuario de San José de Banderilla.

El congreso inició con los laudes, luego José Fernando López, secretario de la región Sureste dio la bienvenida, anunciando como promotores de zona Xalapa a Abimael Martínez Nava y María Concepción Viñas.

Al término de la tercera ponencia hubo una procesión desde los salones hasta el Santuario Parroquial, con La Virgen del Carmen seguida de cada cofradía portando su estandarte. Culminando las actividades con la Santa Misa oficiada por Fr. Pedro.



Asamblea diocesana de catequistas

FRANCISCO MÁRQUEZ

Acompañados por la hermana Marina Sánchez Sánchez, Coordinadora Diocesana de la pastoral infantil en la Arquidiócesis, en el Auditorio Miguel Sainz, el pasado 23 de octubre de 2022, se llevó a cabo el encuentro diocesano de catequistas.

Fue el Pbro. Francisco Ontiveros

quien ofreció las reflexiones de la jornada bajo el tema: “Catequista, levántate. Caminemos en sinodalidad” es muy importante señalar, “celebrar como iglesia comprometida nuestra vocación de catequistas y Evangelizadores”. “Es fundamental caminar en sinodalidad”, “todo catequista debe caminar en comunión”.

“Como miembros de la iglesia,

pueblo de Dios hemos de escuchar, celebrar, participar, discernir, aprender, descubrir y escuchar. Se trata de ejercer la autoridad como servicio”, agregó.

Entre las actividades de este encuentro en se dedicó un momento para escuchar el testimonio de Guillermina Hernández, una catequista en el Decanato centro.

Es importante dar una respuesta a

todas las necesidades en cada lugar de nuestra diócesis pero siempre cumpliendo esa misión de llevar a los niños jóvenes y adultos al encuentro con Jesucristo, para así poderlo celebrar dentro de la sociedad y en comunidad.

El evento se cerró con la celebración de la santa Eucaristía que fue presidida por el P. Salvador Morales. Vicario general.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 30 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 953 • Alégrate

El Papa Francisco se inscribió como peregrino en la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ) 2023, que se realizará en agosto del próximo año en Lisboa, Portugal.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Pon tu mente en Dios y Dios pondrá en ti su gracia

porque cuando se necesita algo, cuando pasamos por alguna dificultad, se suele olvidar el punto de partida, los dones que hemos recibido, lo que Dios misericordiosamente nos ha concedido.

El pecado, la aflicción, el sufrimiento y la necesidad afectan la memoria y nos eclipsan de tal manera que se deja de ver lo que sí funciona, lo que sí tenemos, lo que se ha recibido. Nos focalizamos tanto en ese dolor y necesidad, que perdemos de vista esta historia de la gracia. Por supuesto que Jesús dice estas cosas por nosotros. Los cristianos hemos recibido tantas bendiciones, se nos ha asistido con la gracia en distintos momentos de la vida y se nos ha concedido el don del Espíritu Santo.

Hay palabras que el Señor no las dice por todos porque muchos todavía no lo conocen y no han recibido la gracia, pero nosotros que la hemos recibido a manos llenas tenemos que ser conscientes de todos los recursos, de todas las posibilidades, de todas las capacidades que tenemos para responder a las situaciones que vamos enfrentando en la vida.

Por eso cuando estén pasando por una turbulencia, cuando venga una dificultad a su vida no dejen que esa aflicción, que esa necesidad, que esa ansiedad que se experimenta les haga olvidar esa historia de la gracia. Muchas veces cuando es tan grande un pecado, una necesidad o un apuro, y nos eclipsa al grado de olvidar la gracia recibida, uno se puede quedar solo y comenzar a luchar solo, dejando de percibir a Dios y las capacidades que nos ha concedido a través de su gracia.

Pero cuando recordamos esta historia, cuando nos damos cuenta que siempre hemos sido asistidos, cuando incluso reconocemos que sin merecerlo hemos sido asistidos con la gracia, sin

merecerlo hemos recibido gracia sobre gracia, entonces nos sobreponemos y reaccionamos conforme a las capacidades que la gracia ha infundido en nosotros. Si en muchos momentos la gracia ha llegado a nuestra vida sin pedirla y merecerla, reconocemos que en esos momentos de aflicción la gracia se seguirá derramando en nuestros corazones.

Este es uno de los aspectos que suelo remarcar en la dirección espiritual. Cuando en medio de la aflicción se pregunta uno, ¿ahora qué hay que hacer? No se trata de hacer algo nuevo, de practicar algún rito o de proceder de manera innovadora como sucede en las propuestas pseudo espirituales que pululan en nuestros tiempos.

Cuando hay una aflicción y uno pregunta a dónde voy, ahora qué hay que hacer, pues hay que recordar esa historia, creer que no partimos de cero para enfrentar esa dificultad; hay que reconocer que no estamos indefensos para enfrentar esos problemas porque hemos recibido la gracia, porque la gracia no para de llegar a nuestra vida, aunque no la merezcamos.

Si la gracia ha llegado cuando uno no la merece, imagínense cuando Dios ve nuestra aflicción y nuestra necesidad todo lo que puede hacer por nosotros. Si la hemos recibido cuando no la merecíamos, imagínense cuando pedimos las cosas con fe y cuando reconocemos nuestra necesidad de Dios, todo lo que Él puede hacer por nosotros.

De ahí el llamado que hace Jesús a la vigilancia. Hay que vigilar para mantener viva la llama de la fe, para considerar que no partimos de cero, que no estamos completamente indefensos, que la gracia de Dios nos ha socorrido de tal manera que tenemos

que hacerla valer en los momentos más difíciles de la vida.

La gracia de Dios nos ha llegado a través de la Iglesia y de María Santísima, que es el depósito de todas las gracias, como dice San Luis María Grignon de Montfort. Debemos, por tanto, agradecer porque la gracia, de manera inmerecida, ha llegado a través de los sacramentos, de la palabra, de la comunidad cristiana, de la oración y de las formas que tenemos para acercarnos a Dios.

No hace falta darle vueltas a la pregunta de Pedro: “¿Dices esta parábola sólo por nosotros o por todos?” Por supuesto que la dice por nosotros, porque hemos sido bendecidos y Dios nos ha enriquecido con esa gracia que no hemos dejado de recibir desde el día de nuestro bautismo.

Nos toca activar la memoria y estar vigilantes para que delante de las situaciones difíciles de la vida no olvidemos que hemos sido asistidos con la gracia divina y con la gracia tenemos muchas posibilidades para seguir luchando, porque no estamos solos, sino que Dios se implica en nuestra lucha de cada día.

Para activar la memoria, recomendaba San Charles de Foucauld: “Repasa de vez en cuando la historia de las gracias que Dios te ha dado y cree que todavía te esperan más grandes”.

Agradecemos a Dios que derrama sus gracias a manos llenas, no dejemos de confiar en el poder de la gracia y sigamos pidiendo al Señor, conforma a la exhortación de Fray Gil de Asís: «Reza con fidelidad y devoción, porque una gracia que Dios no te ha dado una vez, te la puede dar en otra ocasión. De tu cuenta pon humildemente toda la mente en Dios, y Dios pondrá en ti su gracia, según le plazca».

Dentro de las sorpresas y revelaciones que nos guarda la palabra de Dios, el lenguaje lo sentimos tan directo que no necesitamos voltear a ninguna parte para caer en la cuenta que esas enseñanzas que llegan a nuestra vida Dios las dice claramente por nosotros y por las situaciones que estamos viviendo. No es una palabra genérica y, aunque llegue a todos los hombres, sentimos con mucha sorpresa que se dice exactamente por nosotros.

Por eso, muchas veces dan ganas de decir a Jesús, como Pedro: “¿Dices esta parábola sólo por nosotros o por todos?” (Lc 12, 41). ¿Señor, te estás refiriendo a mí, a lo que vivo en este momento? ¿Estás hablando así para que nosotros nos sintamos implicados, o hablas de manera general?

Se plantean estas preguntas para dar tiempo al corazón a fin de que caiga en la cuenta de que Jesús dice estas cosas precisamente por nosotros. En este caso concreto no las dice por todos, sino por los que hemos sido bautizados, por nosotros que, como San Pablo, somos conscientes de la gracia que indignamente hemos recibido.

Dios nos ha concedido tanto. La palabra viene a despertar la conciencia de tantos dones que hemos recibido,

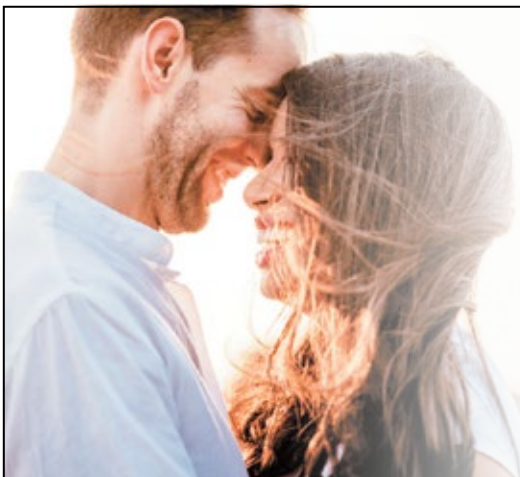
LA BODA ES UN DÍA, EL MATRIMONIO TODA LA VIDA

La oportunidad de conocernos mejor como novios

El noviazgo es una etapa hermosa, usualmente es el tiempo en el que la pareja da lo mejor de sí mismo para enamorar al novio o a la novia, las peleas son poco frecuentes, priman los buenos tratos, las palabras cálidas y amables y los detalles que demuestran cuánto nos importa la otra persona.

Esta etapa de enamoramiento es fundamental para ir conociendo al que podría llegar a ser nuestro esposo o esposa. Invitamos a todos los que están viviendo una relación formal a que reflexionen ¿Qué tanto sé de mi pareja? ¿Es ordenado(a)? ¿Es ahorrativo(a)? ¿Es caritativo(a)? ¿Se despierta de buenas en las mañanas? ¿Pide prestado dinero? El encuentro de novios, más allá de un retiro es un espacio de diálogo y confrontación que nos brinda la oportunidad de conocernos mejor como novios, dense la oportunidad de vivirlo.

RAFAEL CASTILLO MUÑOZ
Y EMMA RUIZ SÁNCHEZ



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 30 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 953 • Alégrate

El P. Joaquín Hernández, sacerdote de la Arquidiócesis de Madrid aseguró que el documental "Lourdes" muestra "la historia de la misericordia de Dios".

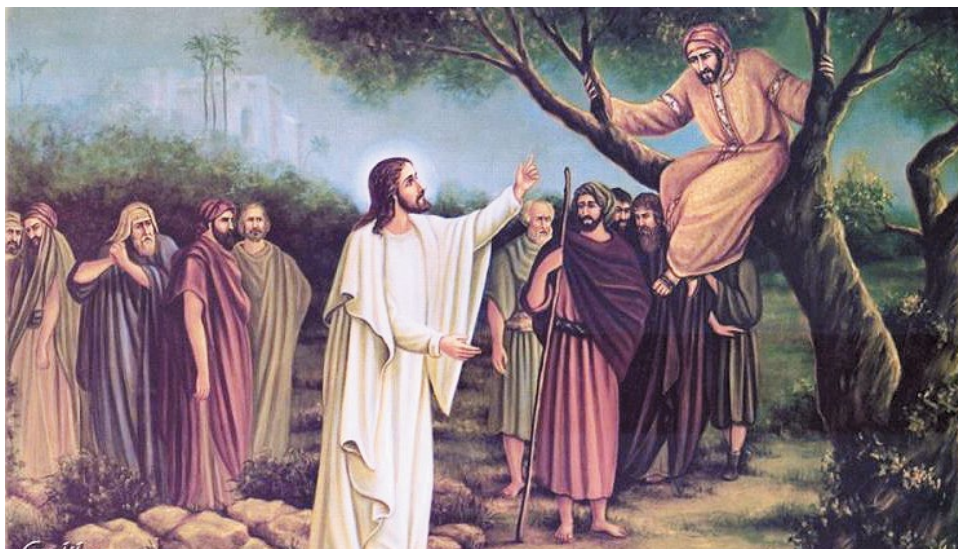


Un prototipo de cristiano convertido

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

El interés de Zaqueo, el segundo protagonista del evangelio de Lucas, lo lleva a Jesús para conocerlo. Para lograrlo toma ciertas medidas que le ayudan a conseguir sus propósitos. Primero, supera su baja estatura que pudiera haber sido un dato psicológico de su personalidad; segundo, su posición socio económica, su status, porque era jefe de publicanos y rico, tenía su vida asegurada, aunque al momento parece que su riqueza no forma parte importante de sus apegos; tercero, hace caso omiso de la etiqueta que lo separaba del pueblo justo, entre paréntesis, que lo despreciaba como un pecador, pues era servidor de los enemigos romanos.

Jesús, por su lado, que ha venido a rescatar lo que se había perdido, toma la iniciativa y se auto- invita para hospedarse en su casa, donde



es recibido con toda cortesía. Y aquí encontramos un dato que llama la atención por todo lo que sucede en la casa y en el interior de Zaqueo: por dos veces se repite la palabra "hoy".

A propósito, San Pablo dice en 2Co

6,2: "En el momento fijado te escuché, en el día de la salvación te ayudé", que seguramente le recuerda el texto de Is. 49,8. Si, era el momento propicio de Zaqueo para cambiar el rumbo de su vida, porque hay un hoy para todos

que ojalá supiéramos percibir y hacer las decisiones necesarias en el "hoy" de nuestra vida diaria.

Para Zaqueo Jesús no es cualquier profeta, es el "Señor", así lo reconoce y lo trata. Ante él decide cambiarlo todo: "Voy a dar a los pobres la mitad de mis bienes y, si he defraudado a alguien, le restituiré cuatro veces más". Zaqueo ¿se había enriquecido a costa de los demás? Es lo más probable.

Pero los aprovechados y los corruptos de todos los tiempos no están fuera de la salvación. Nadie conoce "la parte buena" que pudiera haber en su interior, si creemos que fuimos creados a imagen y semejanza de Dios. Los cristianos estamos llamados a construir la fraternidad humana y no podemos descartar a nadie en el mundo sea quien sea.

Que Dios nos conceda ser una valiosa ramita verde en el árbol infinito de su misericordia.

Sostiene al mundo con su mano

FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Nuestro concepto de Dios

Nuestra vida se desarrolla a partir del concepto que nosotros tengamos de Dios, y ese concepto es, precisamente, consecuencia inmediata de la experiencia que tengamos de Dios en la vida diaria. Es cierto que muchos de nosotros, por diversas razones, podemos tener imágenes equivocadas de Dios.

Dioses que no son Dios

Para algunos puede representar la imagen ingente de un juez que custodia, por todo motivo y, ante todo, que su ley se cumpla, y ante un incumplimiento de sus normas inmediatamente sigue un castigo. Este tipo de dios provoca miedo, y es en realidad un dominador intolerante que ante la menor provocación desata su ira en contra del ser humano, su creatura. Para algunos otros, Dios puede representar una divinidad que siempre tiene la razón, individualista, y justificado para condenar, es una divinidad tan encumbrada que es distante de las preocupaciones y necesidades humanas. Se mantiene al margen, pues está fuera de esta realidad. Algunos más pueden considerar un dios utilizable a los antojos de la voluntad humana, mismo que puede manipularse con cierto tipo de comportamientos.

El Dios de Jesucristo

Todas las anteriores son imágenes idólicas de Dios, son percepciones reduccionistas de un dios que no es el Dios de Jesucristo. Si nosotros quisiéramos generar la imagen verdadera de Dios, podemos regresar a la revelación misma

que Dios hizo de sí a Moisés: "Yahvé, Yahvé, Dios misericordioso y clemente, tardo a la cólera y rico en amor y fidelidad" (Éx 34, 6). Ese es el modo sublime y formidable en el que el mismo Dios se manifiesta, Él se revela poniendo al descubierto sus atributos esenciales. Todo emerge de un amor gratuito para con el género humano; por eso es misericordioso y clemente. En su teofanía se muestra siempre abundante de amor; es un depósito magnánimo de compasión. Es decir, Dios ve a los seres humanos como el padre de la parábola de Lucas: "siempre en la ventana, esperando por sus hijos". Ese es el modo en que Dios se manifiesta, y por si eso fuera poco, confirma: "lento a la cólera y rico en amor", nuestro Dios no es uno que permanezca siempre enojado por las acciones humanas. Por el contrario, es paciente y rico en amor. Eso es lo que permite que Dios sea fiel.

Padre Providente

Es hermosa la experiencia del pueblo de Dios que conoce que Yahvé es un Padre Providente, que sostiene al mundo con su mano y nada escapa de su mirada amorosa. Dios cuida como un Padre solícito; la experiencia existencial del pueblo es que nada de lo que viven en su historia personal y comunitaria escapa de Dios. En Él nos movemos y existimos. Es fiel, bueno, misericordioso, atento y providente. Esta realidad cambia la vivencia del pueblo pues nada de lo que hacemos y vivimos escapa del amor misericordioso del Dios que nos ha creado y con su providencia nos sostiene.



SEMFAM recibe su distintivo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La arquidiócesis de Xalapa renueva sus etapas de formación, y ahora los Seminaristas en Familia (SEMFAM) se incorporan como una etapa con miras al ingreso al seminario. El domingo 23 de octubre de 2022 en la celebración de las 12:30 del día que presidió el Sr. Arzobispo Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, en la Santa Iglesia Catedral los SEMFAM recibieron su distintivo, el cual consta de una medalla en forma circular con el logo de SEMFAM y la leyenda seminarista. El Sr. Arzobispo se mostró emocionado y contento por esta nueva etapa y pidió a las familias acompañar y cuidar la vocación, con indicio sacerdotal, de los jóvenes y niños SEMFAM.



¡MUCHAS GRACIAS, MI SEÑOR!

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Entonemos al cielo un canto de acción de gracias: Gracias, por el nuevo día y el sol que nos aguarda; por el agua de la regadera que limpia y que refresca; por la espuma del jabón que acaricia nuestro cuerpo; por el dentífrico agradable en nuestra boca y por las primeras sonrisas recibidas. Gracias, por el desayuno de todos los días que reanima y fortalece; por las prisas obligadas con que iniciamos la jornada; por el trabajo honrado y los múltiples esfuerzos; por el tráfico vehicular que tanto nos estresa y por los semáforos que agilizan el paso en nuestras calles. Gracias, por los anuncios atractivos que están por todas partes; por los escaparates de los grandes almacenes; por los estudiantes con mochilas y uniformes; por hombres y mujeres que van a sus trabajos. Gracias, por el viento, el frío, el calor que miman nuestro rostro, por el canto hermoso de los pájaros y por los árboles, que vemos siempre a nuestro paso. Gracias, por los encantos y atractivos de las chicas, por el tono rojo en los labios de Gabriela, por la coquetería encantadora de Isabel, por las púas filosas en la cabeza de Francisco y por los deshinchados pantalones que exhiben las piernas poco estéticas de Alberto. Por la noche apacible, por las estrellas, por el silencio, por la vida. ¡Muchas, muchas gracias, mi Señor!

Vive nuestro **FIN DE SEMANA**

¡inscríbete!

¡Te invitamos a vivir una grandiosa experiencia de comunicación y diálogo!

¿Dónde?
Casa del Espíritu Santo, Coatepec

¿Cuál es la modalidad y horario?
Fin de Semana en parroquia
Sábado de 07:30 a 22:00 hrs.
Domingo de 08:00 a 15:00 hrs.

¿Cómo puedo inscribirme?
Escanear el código QR o el sábado 26 de noviembre.

Costo: \$900 incluye material, comida y cena del día sábado, además de coffee break.

Camino a las Haciendas esquina con Priv. de la Soledad, Coatepec, Ver.

Para más información 2288353382

Recordando a un gran santo

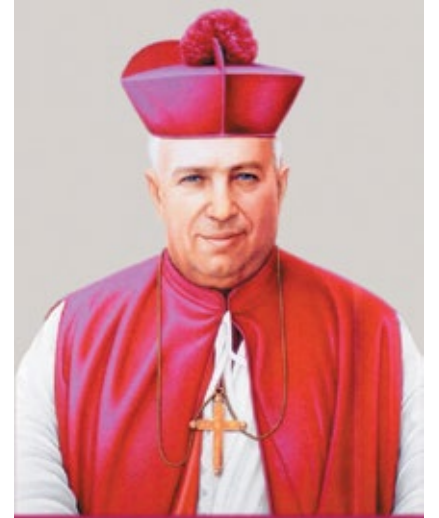
Alumnos de primaria, secundaria, bachillerato, personal y representantes de la Asociación de Padres de Familia del Colegio México de Coatepec, vivieron intensamente, con mucho respeto y devoción la Santa Misa en honor a San Rafael Guízar y Valencia, oficiada por los presbíteros Virgilio Mirafuentes Lima y José Fernando González Topal, director general y subdirector general de las escuelas arquidiocesanas, respectivamente.

Los sacerdotes resaltaron las virtudes de San Rafael Guízar como la generosidad hacia los pobres y enfermos, inculcada por su padre y la fe en Dios y la Virgen María transmitida por su madre. También destacaron tres virtudes que San Rafael Guízar tenía y que invitaba a poner en práctica:

- 1.- Tener buenos pensamientos.
- 2.- Cuidar el corazón para encontrar la belleza en todo.
- 3.- Espiritualidad y ética para tener una buena conciencia.



San Rafael Guizar y Valencia, "Ruega Por Nosotros"



SAN RAFAEL GUIZAR Y VALENCIA
24 de octubre
PATRONO DE LOS OBISPOS DE MEXICO

¡Cuánto nos ama el Redentor del mundo! Si nosotros supiéramos corresponder a su infinita ternura, ¿habría tanta frialdad en el corazón del hombre?

SAN RAFAEL GUÍZAR Y VALENCIA



**COATEPEC, VER.
24 DE OCTUBRE 2022**



PEREGRINOS DE VUELTA A CASA

- Acción de gracias en el marco de la novena en honor a San Rafael en la Catedral donde reposan los restos del santo.

Una vez más y después de dos años de no haberlo podido realizar por las cuestiones pandémicas, los alumnos de los niveles preescolar, primaria, secundaria y bachillerato encaminaron sus pasos a la Catedral de la Arquidiócesis de Xalapa con la especial intención de visitar la tumba de san Rafael Guízar Valencia dentro de la novena de sus festividades.

Esta peregrinación ya es tradición en los estudiantes de Morelos, y además de escuchar la Palabra y alimentarse de la Eucaristía presentaron a san Rafael simbólicamente en una flor sus oraciones y todas aquellas intenciones especiales que llevaban en su corazón.

La Escuela Morelos agradece al Señor siempre, por haber puesto en el corazón de san Rafael la necesidad de fundar una escuela católica que ayudara a los padres de familia en la formación de sus hijos no solamente en la instrucción académica, si no también y especialmente en valores.

Así es como en dos celebraciones Eucarísticas se congregaron más de 800 alumnos y maestros que forman la familia Morelos para visitar a san Rafael en su fiesta litúrgica.



s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 30 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 953 • Alégrate

El Arzobispo Metropolitano de Piura, Mons. José Antonio Eguren, aseguró que el Señor de los Milagros, conocido también como "Cristo Moreno", es el "mayor evangelizador o misionero" del Perú.



MERCADOTECNIA PARA EL ALMA

LILLIAN DEL CARMEN CERECEDO BEAUMONT G.

Cada vez existen más publicaciones en cientos de revistas y sitios de internet sobre dietas, recetas para bajar de peso, jugos para disminuir la grasa, pastillas milagrosas, entre otros. Es muy común ver publicidad de coach de alimentación, coach de ejercicio, tips para marcar el abdomen, brazos y piernas. Por otro lado, nos invitan a consumir alimentos que ayudan a disminuir celulitis, flacidez, etc. Asimismo, nos venden recetas para lucir más joven, para disminuir la apariencia de ojeras, de arrugas, cómo lograr tener un cabello abundante, sedoso, etc.

La mercadotecnia de las marcas de ropa nos satura con las tendencias de primavera - verano, otoño - invierno, zapatos, bolsas y todos los artículos "necesarios" para estar al último grito de la moda. Es tal el grado de publicidad, que hoy en día nos han vendido la idea de que el tener cierto número de cojines vuelve acogedora una sala o estancia y que para tener



una boda perfecta hay que tener un gran número de flores, incluso el cuchillo deber ir acorde al plato de mesa!

Ahora bien, si así como nos ocupamos de cuidar nuestro aspecto físico y la decoración de la casa, cuidáramos el aspecto de nuestra alma tendríamos coherencia y equilibrio en muchos aspectos de nuestra vida. Se puede leer como cosa sencilla, pero ¡qué difícil lograrlo! Y

más cuando estamos inmersos en un mundo en donde nos venden la idea que el parecer es más importante que el ser.

Entonces surge la pregunta, ¿Cómo cuidar de nuestra alma y de nuestros pensamientos? La respuesta es, debemos cuidar lo que consumimos. En términos visuales, además de la lectura, debemos poner atención a los programas de televisión, que sean verdaderamente contenidos valiosos,

evitar series en donde las imágenes sean tan negativamente explícitas que incluso provoquen sensación de taquicardia. Si eres fan de las redes sociales, los invito a "seguir" personas o cuentas que agreguen contenido de valor a tu día a día, que cada que abras la red social te deje un "buen sabor de boca", haberte distraído con algo positivo.

Así como es importante cuidar lo que vemos, también lo es, cuidar lo que oímos. Existe música "vitamina" utilizando el término de la famosa psicóloga española Marian Rojas Estapé. Cuántas veces una buena canción te transporta a recuerdos felices y alegres. Como sugerencia, los invito todas las mañanas, despertamos en casa con una playlist de música "vitamina".

También es muy importante, rodearnos de personas que su alegría, optimismo y sonrisa nos contagien, evitar toda clase de grupos sociales en donde los temas de conversación sean contaminantes para el alma. Todo es cuestión de saber elegir la alimentación para nuestra alma.

Villa Aldama reafirma su Sí a Dios y a la vida

PABLO ALBERTO MENDOZA FABELA

Villa Aldama, Veracruz, 23 de octubre de 2022. La parroquia de la Sagrada Familia encabezada por el Pbro. Jaime Gutiérrez García organizó un retiro de evangelización donde se reunieron cerca de 2 mil personas en el salón anexo al templo. El retiro comenzó con la Adoración al Santísimo Sacramento dirigida por el grupo de catequistas, en donde un grupo de niños alrededor del altar realizaron su oración por sus familias y donde los padres de familia pidieron los dones de la fortaleza y sabiduría para defender la vida y los valores que hoy son atacados por los medios de comunicación y la política. Concluida la oración, el P. Jaime explicó el concepto de paganismo: "Es un término que originalmente se utilizó para describir a las personas que vivían en las aldeas romanas y que aceptaban mal el cristianismo y hoy en día describe a aquellas personas que practican ceremonias

o cultos no cristianos influenciados principalmente por la new age, yoga, wicca etc.". El P. Jaime explicó los colores del Halloween: "Para nosotros los Católicos el color Blanco representa la victoria de Cristo, su paso de la muerte a la vida y el azul a la Santa Virgen María, por eso de manera subliminal los adeptos o seguidores del Halloween usan el negro para indicarnos muerte, oscuridad y seguimiento al maligno mientras que el anaranjado se asocia con sentimientos de destrucción". El P. Jaime invitó a no ser influenciados por estas costumbres y volver al origen de las festividades y prepararse espiritualmente para celebrar a todos los Santos y Fieles difuntos que es lo que los católicos debemos celebrar. La victoria de Cristo sobre la muerte y el pecado y no darle culto al mal. (1 Cor. 8,6.10,21-23). El segundo tema fue impartido por el C. Pablo Alberto Mendoza Fabela de Educadores Integrales IAP, el cual se tituló "Aborto asesinato de inocentes" donde primeramente describió el

término aborto e ILE: "el termino aborto proviene del latín «abortus» y a la vez del prefijo «ab» privación y «ortus» nacimiento, por lo tanto, significa privación del nacimiento. El termino ILE "Interrupción Legal del Embarazo" Es un término utilizado por algunas personas para describir

de manera elegante el asesinato de infantes en el vientre materno y tratar de convencer de que no es un asesinato, pues interrupción es algo momentáneo y que puede volver a tener continuidad y no se puede interrumpir un embarazo pues al hacerlo se da la muerte del infante.



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 30 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 953 • Alégrate

La fundación pontificia Ayuda a la Iglesia Necesitada (ACN) aseguró que más de 840 mil niños de 140 países participaron el 18 de octubre de 2022 en una jornada especial de oración del Santo Rosario



Las palabras hieren más que los hechos

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Debemos tener en cuenta que ninguno de nosotros estamos exentos de “dejar caer” en algún momento, una palabra poco adecuada que cause daño o molestia a nuestra familia, amiga o vecinos; el problema llega cuando más que palabras, recibimos de alguien una comunicación dañina y falta de afecto.

Las palabras vacías de afecto o empatía crean graves carencias en la otra persona. Son huecos de soledad y aislamiento para el niño pequeño, y amargas para la persona herida llámese pareja o amistad.

Uno de los principales problemas de la comunicación es que no escuchamos para entender, escuchamos para contestar, y es ahí donde aparecen esas palabras que hacen daño.

Las palabras importan más de lo que podríamos imaginar, las acciones están estrechamente relacionadas

con lo que queremos comunicar, es decir, que las personas actuamos con base en nuestros deseos inconscientes, hemos llegado a opinar que “las palabras se las lleva el viento” y que, para poder comprobarlas, debe existir una muestra que sustente lo que se ha dicho.

Nuestro lenguaje es, ante todo, una forma de comunicar y transmitir emociones. Es ahí donde incluso el tono y la expresión facial comunicamos. Las palabras tienen un gran impacto en la mente de las personas, bien sean positivas o negativas, pueden dejar una huella difícil de borrar, este efecto solo tendrá poder si las palabras vienen de una persona significativa para nosotros, como nuestra pareja, un familiar o un amigo.

A lo largo de la vida, es muy posible que recibamos comentarios desafortunados o incluso maliciosos o en su defecto los transmitimos. La mayoría de ellos van y vienen, y no dejan huella alguna en nosotros, los que sí dejan marca y cicatriz son los



que vienen de boca de seres queridos como nuestros hijos, amistades o la pareja, es entonces cuando las palabras parecen herir mucho más que los hechos. El sentir dolor por ciertas palabras que nos hacen llegar personas cercanas es algo que debemos saber afrontar. Todos podemos en un momento dado, dejar caer o recibir palabras dañinas, es importante expresar en voz alta

nuestro desagrado, molestia y dolor, y manifestar a la otra persona lo que sentiría si estuviera en nuestro lugar.

Las palabras pueden llegar a ser más dañinas que una agresión física y es real cuando provienen de una persona especial para nosotros. Las palabras tienen poder que son capaces de ocasionar un dolor emocional muy elevado al grado de fragmentar un corazón en mil pedazos.

NUESTRA SOBERANÍA HA SIDO VENDIDA

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Tal parece que nuestro país está totalmente sometido por Naciones Unidas, el Banco Mundial y tantas otras instancias internacionales. Quienes dijeron estar en contra del imperialismo yanqui y prometieron defender nuestra soberanía, han vendido el futuro de México, a cambio de seguir recibiendo dólares en deuda internacional. Nuestro país tiene un creciente endeudamiento, desde hace décadas. No puedo culpar a la 4T de eso. Este es un problema de sexenios. Lo que sí puedo reclamarle a nuestro presidente es que él prometió que no se contrataría más deuda internacional; y sin embargo, su administración ha seguido endeudando a nuestro país. Hoy vivimos las consecuencias de esa deuda.

Tanto el Banco Mundial, el Fondo Monetario Internacional y

el Banco Interamericano de Desarrollo establecen condiciones para prestar miles de millones de dólares. Estas condiciones consisten en el adecuamiento del marco jurídico y de la administración financiera del país, para que al “organismo internacional que presta el dinero” se le pueda garantizar el pago de sus dólares. Estos organismos en sus contratos estipulan políticas de género y diversidad. Por esta razón, vemos que nuestros gobiernos ponen en primer lugar la ejecución de una agenda que a la mayoría de la población no nos gusta. Nuestros gobernantes ya no trabajan para el pueblo, trabajan para los organismos internacionales. Están más comprometidos en implementar una agenda anticientífica e injusta, tener dinero “que repartir” y poder nublar conciencias, aunque esto signifique vender la patria. Ya no hay soberanía, la han anulado. Nuestro país está sometido a la agenda global sin más. Justo ahora que en la Cámara de Diputados se aprobó

el Presupuesto de Ingresos 2023, vemos que se amplió la capacidad del endeudamiento del gobierno de la Cuarta transformación. En algunos medios se informaba literalmente lo siguiente: “La mayoría de Morena en la Cámara de Diputados aprobó que el gobierno federal adquiera una deuda interna de 1.1 billones de pesos y una externa por 5 mil 500 millones de dólares”.

Y tal vez por esto, se ha puesto en ejecución terminar de corromper las soberanías estatales de los últimos tres estados que se negaban a homologar las uniones homosexuales a matrimonio. La semana pasada Tabasco vació de contenido la institución matrimonial. Ayer en fast track Guerrero lo hizo. Sólo falta Tamaulipas, y es cuestión de días. Su congreso es de mayoría morenista, así que no tendrán problemas en hacerlo.

En el tema del derecho a la vida en toda etapa de desarrollo, es muy importante denunciar lo que sucedió ayer en Quintana Roo. El Congreso

local sesionó a las 11:30 de la noche. Después de un receso, a las 3 de la mañana, votaron la despenalización del aborto. La iniciativa fue votada por el pleno sin haberla enviado previamente a comisiones. Los diputados de MORENA, del Verde y del PT tenían la instrucción de vender la sangre de los quintanarroenses por nacer.

Ya son 10 estados los que permiten el aborto hasta las 12 semanas por voluntad de la madre, y en cualquier momento de la gestación en circunstancias específicas. El próximo año tratarán de doblegar a los 22 estados que no han despenalizado el aborto aún. Tienen que demostrarle al banco Mundial y a la ONU, que los futuros endeudamientos están bien anclados con la agenda de muerte que pretende que nazcan menos mexicanos. Pero la culpa la tenemos nosotros. Siendo una mayoría estamos callados y seguimos votando por estos zátapas.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 30 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 953 • Alégrate

La fundación pontificia Ayuda a la Iglesia Necesitada (ACN) aseguró que más de 840 mil niños de 140 países participaron el 18 de octubre de 2022 en una jornada especial de oración del Santo Rosario.



PACTO EDUCATIVO GLOBAL

La importancia de escuchar a las jóvenes generaciones

ADRIANA L. FRANCO SAMPAYO

Escuchar la voz de los niños, adolescentes y jóvenes para construir juntos un futuro de justicia y de paz, una vida digna de toda persona.

El Santo Padre ha lanzado un llamamiento especial y nos ha invitado a adherirnos a un Pacto Educativo Global comprometiéndonos personal y conjuntamente. “Es hora de mirar hacia adelante con valentía y esperanza”. Que nos sostenga la convicción de que en la educación se encuentra la semilla de la esperanza de paz y de justicia, una esperanza de armonía social.

El objetivo llama la atención sobre la necesidad de adoptar un

paradigma pedagógico basado en la sabia escucha y el diálogo atento y respetuoso en las jóvenes generaciones.

El Papa utiliza tres verbos: Escuchar, transmitir y construir juntos.

Es necesario empezar siempre por escuchar a la persona, acogiendo sus preguntas, sus necesidades, sus heridas, sus pobrezas, descubriendo sus talentos, conociendo sus sueños y sus ideales, etc. Además el proceso es como una construcción, una edificación que se hace “juntos”, y esto pone en resalto el valor de la relación.

Todo niño, adolescente y joven tiene derecho al máximo respeto y a una educación de calidad. Es de

vital importancia la construcción de un entorno educativo participativo que involucre la mente, las manos y el corazón.

Daremos algunos consejos propuestos para los educadores:

1.- Promover el protagonismo de los estudiantes y jóvenes y su acceso a la educación.

2.-Garantizar la participación de los representantes de los estudiantes en los órganos colegiados consultivos de su institución y organización.

3.-Crear comunidades educativas acogedoras especialmente atentas a los estudiantes con necesidades educativas especiales.

4.-Erradicar toda falta de respeto y explotación de

los menores. Estos consejos propuestos para los educadores son una buena solución si se llevan a cabo. Estas soluciones serán de gran ayuda para todas las jóvenes generaciones, sin importar el nivel educativo en el que se encuentran; ni su tipo de inteligencia.

Es importante adoptarlas como educadores para generar estrategias y poder aplicarlas en planes de trabajo para tener buenos resultados.

“La educación es una de las mayores fuentes de oportunidad para los niños y las jóvenes generaciones”.

Voy a instruirte, a mostrarte el camino a seguir; sin quitarte los ojos de encima, seré tu consejero. (Salmo 32 8).

Lila Ortega Triapaga

31° DOMINGO
DEL TIEMPO ORDINARIO
O DOMINGO MUNDIAL
DE LAS MISIONES
EL COLOR LITÚRGICO
ES VERDE

Ilumina siguiendo el patrón de números:

1: CAFÉ
2: AZUL
3: ROJO
4: VERDE

LLEGÓ LA SALVACIÓN A LA CASA

Encuentra la salida:

Ternuras de Dios

Encuentra las palabras

ABRAHAM	ESTATURA	PERDIDO
ÁRBOL	GOZOSO	POBRES
SALVAR	BUSCAR	JERICÓ
POSAR	CASA	JESÚS
PRINCIPAL	DEFRAUDADO	MULTITUD
PUBLICANOS	ZAQUEO	RICO

O	R	O	M	Ó	C	I	S	Ú	S	E	J	E
D	Ñ	A	E	S	T	A	T	U	R	A	S	D
A	Ó	E	S	S	Z	A	Q	U	E	O	A	N
D	C	D	U	O	Ó	V	I	L	G	O	L	E
U	I	M	U	Q	P	I	A	Y	O	D	V	I
A	R	R	A	T	E	P	B	H	Z	I	A	C
R	E	A	A	H	I	P	Ü	U	O	D	C	S
F	J	Ñ	V	C	A	T	O	G	S	R	I	E
E	D	E	N	L	S	R	L	B	O	E	Ó	D
D	R	I	C	O	A	U	B	U	R	P	N	G
Á	R	B	O	L	C	S	B	A	M	E	W	Ñ
P	U	B	L	I	C	A	N	O	S	K	S	T

s.i.comsax@gmail.com

VALORES

Domingo 30 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 953 • Alégrate

Cinco sacerdotes, una religiosa y otros tres católicos secuestrados el 16 de septiembre de 2022 fueron recientemente liberados a salvo en Camerún, y el Obispo de Mamfé, Mons. Aloysius Fondong Abangalo, pidió a los fieles que recen el Rosario en Acción de Gracias a Dios.



El don de la sabiduría

BERTHA LEONOR GALINDO GÁLVEZ

Los Carismas del Espíritu, concedidos a todos por ocasión del Bautismo e intensificados en la confirmación, también son llamados dones del Espíritu Santo.

El Espíritu Santo es el Amor de Dios que hace de nuestro corazón su morada y entra en comunión con nosotros, siempre está presente, es un regalo de Dios, comunica diversos dones espirituales a quien lo recibe.

Los dones del Espíritu Santo son siete: sabiduría, inteligencia, consejo, fortaleza, ciencia, piedad y temor de Dios.

El Espíritu Santo obra en nosotros la sabiduría divina a fin de que veamos todas las cosas con los ojos de Dios.

San Lucas la define como la orientación de Dios sobre cómo vivir cristianamente (Lucas 18: 18-30). No se trata de la sabiduría humana,



la cual es fruto del conocimiento y de la experiencia.

Se refiere a la gracia de poder ver cada cosa con los ojos de Dios; es ver el mundo, ver las situaciones, las ocasiones, los problemas, todo, con los ojos de Dios.

Es un don que Dios da a quienes son dóciles al Espíritu Santo.

En nuestro corazón, tenemos al Espíritu Santo; podemos escucharlo, podemos no escucharlo.

El Espíritu Santo, entonces, hace sabio al cristiano, no en el sentido

de que lo hace tener una respuesta para cada cosa, que lo hace saber todo, sino en el sentido de que lo hace saber de Dios. Saber cómo actúa Dios, conocer cuándo una cosa es de Dios y cuándo no es de Dios.

Dios nos revela como actuar, cómo poner en práctica el don de ciencia, nos indica cómo proceder.

Puede manifestarse a través de una palabra oral, una palabra escrita, una visión, una sensación, una emoción o un sueño.

El don de la sabiduría es una palabra, actitud o acción que hace que los acontecimientos procedan de acuerdo con la voluntad de Dios.

Es un don de orientación.

Don de la sabiduría en la Biblia.

Crónicas II, 7-12 Aquella noche se apareció Dios a Salomón y de dijo: "Pídeme lo que quieras" Dame, pues, ahora sabiduría e inteligencia, para que sepa conducirme ante

este pueblo tuyo tan grande" por eso te son dadas la sabiduría y el entendimiento...

Reyes 3,16-28 - La Palabra de Sabiduría del Rey Salomón, «Corta al niño vivo por la mitad y dale la mitad a una y la otra mitad al otro», hizo que la verdadera madre renunciara a su hijo, pues no quería verlo muerto y así se descubrió la verdad y la justicia.

Mt 22: 15-22 - «Dale al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios». Jesús estaba en una posición incómoda, ya que si decía que pagasen el impuesto al César sería considerado como un traidor a los judíos, si decía que no pagasen, sería considerado como un insuflador del pueblo contra los romanos. Sería arrestado en ambos casos. El poder del Espíritu Santo, a través de la Palabra de Sabiduría, liberó a Jesús de la prisión y calló la boca del pueblo.

Yo voto, tú gobiernas, pero en conexión conmigo

ANA TERE OREA

En filosofía política, la democracia participativa es considerada como un modelo ideal de democracia, donde los principios fundacionales de las leyes, instituciones y prácticas políticas, cuentan con la intervención de los ciudadanos mediante la apertura al debate público de ideas, normas, principios e intereses, y la búsqueda de mecanismos de decisión correlativos.

Esta propuesta nos lleva a pensar que la democracia es un proceso en crecimiento continuo, que necesita alcanzar a las empresas, las instituciones, los poderes del Estado y el mundo de las asociaciones. En primer lugar, el Estado y los partidos deben ser democratizados y desburocratizados, por medio de la mayor participación de los ciudadanos. Ahí está la clave, entre mayor sea nuestra participación, mejores serán nuestras comunidades, mejor será nuestro país.

En pocas palabras, la democracia participativa es: yo voto, tú gobiernas, pero en conexión conmigo. Y ¿cómo logramos esa conexión?



Primeramente interesándonos e informándonos. Los medios de comunicación tradicionales siguen siendo importantes para lograrlo, pero no esperemos a recibir esta información (especialmente si sólo nos confiamos en mensajes de WhatsApp sin fuentes fidedignas), sino que vayamos en su búsqueda, para ello las redes sociales e internet son fundamentales, no sólo para informarnos, sino sobre todo para que nuestras convocatorias, ideas

y exigencias sean escuchadas. Podemos unirnos igualmente, a alguna de las organizaciones de la sociedad civil existentes que buscan: construir una ciudadanía comprometida con su tiempo y circunstancias, interpelar a los actores políticos y proponer ideas y soluciones. Debemos convertirnos en una sociedad más crítica, más informada y en consecuencia, más participativa. Ciertamente el ambiente de confrontación que

percibimos en el panorama político de México puede ser intimidante, pero no debe desanimarnos, al contrario, debemos actuar con determinación ante ello, hacer una llamado al diálogo y al respeto, un firme llamado a prestigiar la política. En este sentido estoy convencida de que, aunque hoy no lo parezca, es primordial defender nuestras ideas cuidando el fondo y la forma. Es posible tener ideas firmes respetando a los adversarios. No podemos seguir permitiendo una "política de trincheras" aquella que convierte a los adversarios en enemigos, debemos seguir contribuyendo a construir puentes entre las diferentes fuerzas políticas y de éstas con la ciudadanía.

Impidamos que continúe esta política de agresiones y descalificaciones, que el populismo reaccionario no pueda arrastrarnos. La gestión pública y el progreso no pueden estar permanentemente manchados de intereses personales, partidistas e ideológicos.

Está en cada uno de nosotros, en la medida de nuestras posibilidades, tomar las riendas del destino de nuestra patria. Sólo hay una manera de lograrlo: PARTICIPANDO.

s.i.comsax@gmail.com

LITURGIA

Domingo 30 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 953 • Alégrate

Un atentado yihadista ocurrido el 19 de octubre de 2022 en la aldea de Maboya, al noroeste de la República Democrática del Congo, provocó la muerte de una religiosa y doctora católica.



La Eucaristía: El corazón de la Iglesia

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

La Eucaristía es la “fuente y la cumbre” de toda la vida cristiana, es la “acción sagrada por excelencia”, cuya eficacia, no la iguala ninguna otra acción de la Iglesia y todos los sacramentos se orientan hacia ella. Por medio de ella, nos unimos a la Liturgia del cielo y nos anticipamos a la vida eterna. (SS Francisco. 30/5/2015)

Por ello podemos decir sin temor a equivocarnos que la Eucaristía es: “El corazón de la Iglesia”.

Cuando celebramos la misa, no hacemos una representación de la Última Cena». es otra cosa. Es propiamente la Última Cena; es precisamente vivir otra vez la pasión y la muerte redentora del Señor. (SS Francisco. 10/2/2014)

Este Sacramento cuenta con varios nombres tales como:

Eucaristía: Porque es la realización de una “acción de gracias” a Dios. Nos recuerda a las bendiciones judías que proclaman las obras de Dios: la creación, la redención y la santificación.

Banquete del Señor: Porque se trata de la Cena que el Señor celebró con sus discípulos la víspera de su pasión y es la anticipación del banquete de bodas del Cordero en la Jerusalén celestial.

Fracción del pan: Porque este rito, propio del banquete judío, fue utilizado por Jesús cuando bendecía y distribuía el pan, sobre todo en la última Cena. En este gesto los discípulos lo reconocerán después de su resurrección. Así se le llamará a las primeras asambleas eucarísticas.

Santo Sacrificio: Porque actualiza el único sacrificio de Cristo Salvador e incluye la ofrenda de la Iglesia.



Santa Misa: Porque la liturgia se termina con el envío de los fieles (“missio”) a fin de que cumplan la voluntad de Dios en su vida cotidiana.

La Eucaristía puede ser ofrecida en reparación de los pecados de los

vivos y los difuntos, y para obtener de Dios beneficios espirituales o temporales.

No desaprovechemos el Tesoro más preciado que tiene la Iglesia: La Eucaristía.

EL BUEN DECIR DEL CRISTIANO

¿De quién es el milagro?

KARLA YAMILET MONTERO GALLARDO

Como pueblo de Dios, nuestro país es altamente devoto. Esta ferviente devoción no necesariamente es sinónimo de una fe sólida, bien formada y fundamentada en Cristo y sus preceptos. Un gran porcentaje de los mexicanos, por ejemplo, se confiesa guadalupano y, sorpresivamente, dentro de este grupo hay personas que, guardando veneración a la Virgen María, se dicen no creyentes de la fe cristiana: Guadalupanos sí, católicos no. Y, así como esto, algunos más tienen devoción por otros santos sin declararse practicantes de nuestra religión. ¿Contradictorio? Y desordenado, sí.

Resulta, además que, entre el desacomodo, podemos encontrar cristianos practicantes (tú y yo, por ejemplo) que, al desconocer la doctrina católica, dan paso a terribles errores como igualar la veneración a los santos con la que rendimos a la Virgen, y ambas con la adoración a Dios. Un gran problema derivado de este desorden es que



atribuimos a los santos propiedades que sólo corresponden a Dios. Por ejemplo, los milagros. Y aquí, con esto, nuestras expresiones al respecto. Que si la Virgen, que si San Judas, que si San Rafaelito “es muy milagroso”. Debemos ser muy claros al respecto: Sólo Dios concede milagros. Los santos, las ánimas del Purgatorio e incluso nuestros semejantes (y todos nosotros, hijos de Dios) son intercesores que, presentando sus súplicas a Dios, alcanzan para nosotros el favor de su respuesta, de acuerdo con su

santa y perfecta voluntad. A esto le llamamos Comunión de Los Santos, en virtud de los tres estados de la Iglesia (CIC 954), que nos hablan de la relación entre la Iglesia del Cielo y la de la tierra. En el numeral 946 el Catecismo nos dice: “Como todos los creyentes forman un solo cuerpo, el bien de los unos se comunica a los otros [...] Es, pues, necesario creer [...] que existe una comunión de bienes en la Iglesia. Pero el miembro más importante es Cristo, ya que Él es la cabeza [...] Así, el bien de Cristo es comunicado [...] a todos

los miembros, y esta comunicación se hace por los sacramentos de la Iglesia” (Santo Tomás de Aquino, In Symbolum Apostolorum scilicet «Credo in Deum» expositio, 13)”.

“El bien de Cristo es comunicado”, dice, y con esto podemos confirmar que es Él mismo quien nos brinda la gracia. Entonces, reordenando: A Dios se le atribuye el milagro (siempre), y a los santos y a nuestros hermanos, la intercesión delante de Dios para obtener de Él la bendición. (Es así, de hecho, que comienzan las causas de los santos, los procesos de canonización).

Así que, si hasta ahora habíamos dicho algo relacionado con esto de adjudicar milagros a las personas, a los santos y a la propia Virgen María, podemos (debemos) comenzar a cambiar nuestra expresión por algo más parecido a: “nuestra Madre Santísima es la mayor intercesora”, “he pedido intercesión a San José”, “Dios nos concedió el milagro por intercesión de San Rafael”. Hacerlo de otro modo podría no ser tan grave si sólo es un decir. Pero si es un decir, mejor que sea bueno.