

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 19 • NÚM. 944 • 28 DE AGOSTO DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



Dios da libertad y riqueza

HOMILÍA VIVIR EN LA VERDAD ES VIVIR EN LA HUMILDAD

El mismo tono que utiliza la palabra de Dios para hablarnos este domingo acerca de la humildad debe ser nuestro primer acercamiento a esta virtud. De una manera amable, afectuosa y paternal el libro del Eclesiástico nos hace una sentida exhortación para conducirnos en la vida con humildad. **PÁG. 3**

EDITORIAL LA FE EN CRISTO NOS HACE SER MEJORES PERSONAS

Ser creyente es, ante todo y sobre todo, una vivencia única del amor de Dios en nuestra existencia; Él nos busca siempre en nuestras circunstancias propias de cada día. Dios no es extraño pues se hace presente para que podamos experimentarlo cercano a través de todas las situaciones que nos toca vivir. **PÁG. 5**

COMUNICADO DOMINICAL JORNADAS DE ORACIÓN PARA LA PAZ

El pasado 23 de junio de 2022, a través de un comunicado, los obispos de México, con ocasión del asesinato de un civil y 2 sacerdotes Jesuitas dentro del templo católico de Cerocahui, en la región de la Tarahumara en Chihuahua, señalaban esta lamentable realidad en el territorio mexicano. **PÁG. 6**

SURSUM CORDA HAY CRISTIANOS QUE AMAN LA CRUZ DE CRISTO, PERO ODIAN SU PROPIA CRUZ

Si reconocemos, adoramos y glorificamos la cruz de Cristo, debemos, por lo tanto, reconocer, aceptar y cargar nuestra propia cruz con la que nos identificamos a Jesús. Si adoramos la cruz de Cristo, no podemos despreciar y tirar nuestra propia cruz. **PÁG. 7**

LA VIRTUD DE LA HUMILDAD

ENCONTRAMOS ESTE CONSEJO MUY importante que el Señor nos propone en el libro del Eclesiástico: "Hijo mío, en tus asuntos procede con humildad y te amarán más que al hombre dadivoso". La humildad como virtud se refiere a una cualidad de la persona que se "abaja" frente a los demás, porque reconoce

la igual dignidad de cada ser humano en tanto que todos venimos "de la tierra". Es una cualidad humana independiente de la posición económica o social: una persona humilde no pretende estar por encima ni por debajo de nadie, sino que sabe que todos somos iguales, y toda persona tiene el mismo valor. **PÁG. 8**



El consentimiento matrimonial

El matrimonio, como institución natural establecida entre el hombre y la mujer y como alianza bendecida por Dios, requiere bases humanas y cristianas muy sólidas y estables. Por eso -como señala el Catecismo- la preparación espiritual, pastoral y legal para el matrimonio es de primera importancia. **PÁG. 4**



ESTABLECIENDO LÍMITES A LOS HIJOS

PÁG. 16

s.i.comsax@gmail.com

MENSAJE

Domingo 28 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 944 • Alégrate

El Papa Francisco informó sobre la iniciación de un diálogo con las Conferencias Episcopales “para poder compartir la riqueza de las experiencias ministeriales que la Iglesia ha vivido en estos cincuenta años”.



EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR: UNA EXPERIENCIA DE TRANSFORMACIÓN

Queridos hermanos y hermanas, los saludo con afecto entrañable, en estos días en los que comenzamos a ver cómo, poco a poco, todos los actores del proceso de enseñanza y aprendizaje retornan a las aulas. Es una estampa realmente emocionante.

Desde hace algunos meses, los obispos de México hemos insistido que nos encontramos ante una verdadera emergencia educativa cuyas consecuencias observamos con tristeza en las realidades económicas, sociales, culturales, políticas e incluso, religiosas. Por esta razón resulta de crucial importancia que la educación sea un proceso integral que nos permita a todos desarrollarnos con tal de alcanzar la plenitud a la que Dios nos ha llamado.

Personalmente me emociona ver a los papás comprando lo indispensable para el retorno de sus hijos a las clases, que, en esta ocasión, afortunadamente, ya serán presenciales. Me conmueve ver a las madres y padres de familia acompañando a sus hijos a las puertas de los colegios. Son padres y madres que se han tomado muy en serio su vocación. La misión que Dios les ha encomendado la están viviendo con generosa responsabilidad. El testimonio que nos ofrecen nos muestra lo mejor de nuestra sociedad. La familia es la base de la educación formal, es la primera escuela en la que aprendemos lo mejor.

Sin duda que el principal responsable de su propia educación es el estudiante mismo. A él le corresponde tener gran disposición y ánimo para aprender. Dios nos ha concedido una gran capacidad intelectual y una sed de conocer y aprender, que no podemos desperdiciar. Aprender es la más noble expresión de humildad, sobre todo cuando lo aprendido se coloca al servicio de los demás.

Los profesionales de la educación, que viven desde una misión tan noble, son verdaderos servidores públicos, que desempeñan un servicio formidable. Son admirables los maestros y maestras que reconocen la grandeza de su misión y se saben



educadores. Al formar personas se asemejan completamente a Cristo, nuestro Señor, el Maestro de maestros.

Grande ha sido la afirmación del pensador que dijo “los alumnos no son una botella que se deba llenar sino una luz que es preciso encender”, esto nos previene de la fragmentación que nos lleva a considerar, erróneamente, que ir a la escuela solo consiste en aprender datos, memorizar fechas y conceptos y pasar exámenes; nada más equivocado y lejano de lo que significa, en realidad la educación. No se trata de fomentar la erudición. La verdadera educación es un proceso integral que contempla todas las dimensiones del ser humano, no se trata sólo de transformar la cabeza, sino

los afectos, las acciones, los valores, las experiencias, la sensibilidad, los anhelos y deseos. Ir a la escuela es toda una experiencia que mejora las dimensiones espirituales y humanas. Asistir a la escuela es una verdadera experiencia que nutre las relaciones humanas y la amistad.

La situación actual de México, nos urge a realizar una alianza a favor de una educación en la fraternidad, amistad social y convivencia pacífica.

Animemos a las nuevas generaciones a ser creativos, entusiastas y críticos a ideologías que atentan contra la dignidad de la vida humana y de las relaciones sociales.

No tengamos miedo a exigirnos a nosotros mismos ser más sensibles

a las necesidades de los demás y ser más solidarios.

Rechacemos ideologías miopes y parámetros de adoctrinamiento que muestran al otro, al que es diferente, como un enemigo. El otro es una riqueza. No pertenecemos a bandos contrarios. Somos hermanos.

El Papa Francisco invita insistentemente a educar en la trascendencia, a ir más allá, a buscar siempre el sentido de nuestra vida, nuestro fin y nuestra vocación.

Eduquemos con los pies puestos en la tierra, pero con la mirada amplia, abierta al horizonte, al cielo.

Jesucristo, el auténtico maestro de vida, nos conceda la gracia de mejorar las condiciones educativas de todos y crecer en humanidad y espiritualidad.

“Con María, todos discípulos y misioneros de Jesucristo”

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 22 de agosto de 2022.



+ Jorge Carlos Patrón Wong
+ Jorge Carlos Patrón Wong,
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 28 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 944 • Alégrate

El 22 de agosto de 2022 se estrenó en Estados Unidos en mil salas de cine "Esclavos y Reyes", película sobre la vida del fundador de los Claretianos, San Antonio María Claret.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

El Resucitado es el primogénito

En la catequesis semanal, el Papa nos recordó que Jesús fue el primero que resucitó abriéndonos el camino que recorreremos todos, porque nuestro destino es resucitar, y dijo que, así como nacimos por primera vez en la tierra, naceremos

La vida plena nos espera para cuando el Señor nos llame

por segunda vez en el cielo. «¡Jesús resucitado con su cuerpo vive en la intimidad trinitaria de Dios! Y en ella no pierde la memoria, no abandona su propia historia, no disuelve las relaciones en las que vivió en la tierra» (...) Y Él vendrá, no sólo vendrá al final por todos, vendrá cada vez por cada uno de nosotros. Él vendrá a buscarnos para llevarnos a Él. En este sentido la muerte es un poco el escalón para el encuentro con Jesús que me espera para llevarme a Él».

Palabras fuertes y claras sobre Nicaragua.

El domingo 21, el Santo Padre dirigió sus palabras finales del Ángelus, a la situación que vive el pueblo nicaragüense «Sigo de cerca, con

preocupación y dolor, la situación en Nicaragua, que involucra a personas e instituciones. Quisiera expresar mi convicción y mi esperanza de que, a través de un diálogo abierto y sincero, se puedan seguir encontrando las bases para una coexistencia respetuosa y pacífica. Pidamos al Señor, por intercesión de la Purísima, que inspire en los corazones de todos una voluntad tan concreta.» Desde el 2018, el Papa externó su preocupación por este país latinoamericano, y expresó su cercanía en la oración con los laicos pidiendo junto a los obispos el cese de toda violencia.

Inicia el diálogo con los obispos

En un mensaje escrito, con ocasión del L aniversario del motu proprio

Ministeria quaedam, el Papa se dirigió a las Conferencias Episcopales, exhortando a los obispos de todo el mundo, a continuar el camino sin salpicarlo de visiones ideológicas. Y es que al recordar este motu proprio, exhortó lo que Pablo VI plasmó sobre las órdenes menores y el subdiaconado, y mencionó el caminar de la Iglesia sobre los ministerios instituidos: lectores, acólitos y ahora catequistas. Y dijo que «es útil compartir, más aún en el clima del camino sinodal, las experiencias de estos años. Pueden ofrecer preciosas indicaciones para llegar a una visión armoniosa de la cuestión de los ministerios bautismales y así continuar nuestro camino».

Evangelio



Vivir en la verdad es vivir en la humildad

paso. El señalamiento que hace Jesús de aquellos convidados que están acostumbrados a buscar los primeros lugares nos hace caer en la cuenta de la problemática que también enfrentamos en nuestros tiempos. La condición humana nos sigue arrastrando al orgullo y a la vanidad que se contraponen a la humildad.

El mismo tono que utiliza la palabra de Dios para hablarnos este domingo acerca de la humildad debe ser nuestro primer acercamiento a esta virtud. De una manera amable, afectuosa y paternal el libro del Eclesiástico nos hace una sentida exhortación para conducirnos en la vida con humildad.

Por su parte, Jesucristo aprovecha -en el evangelio- el ambiente de cordialidad y convivencia que ofrece una comida para referirse de manera apacible a la humildad, contraponiéndola en este caso con las actitudes de algunos comensales que inmediatamente buscan los primeros lugares en la mesa.

En ambos casos se habla de la humildad no de manera teórica sino desde el corazón; no se predica simplemente de la humildad, sino que se abre paso a esta virtud con con docilidad, lo cual permite que se capte su dinámica y que se deje ver el efecto de paz y sencillez que va dejando a su

No estamos en paz con los demás ni con nosotros mismos porque queremos predominar en todo, queremos destacar de manera egocéntrica, y eso nos lleva a confrontarnos, competir y compararnos con los demás. Nuestra tendencia es a buscar, de manera orgullosa, los primeros puestos en el trabajo, en la sociedad, en la Iglesia y hasta en la familia. Tenemos el impulso de sobresalir, incluso pasando por encima de los demás.

Esta tendencia forma parte de la concupiscencia que es la consecuencia que nos dejó el pecado original, la cual se refleja sobre todo en los tres deseos contra los que tenemos que estar luchando toda la vida: el deseo de los placeres carnales, el deseo de poseer cosas materiales y el deseo de prevalecer sobre los demás.

Para destacar las bondades de la humildad y proponerla como una virtud fundamental, la palabra de Dios también se refiere a la actitud opuesta,

es decir al orgullo que descompone a las personas y las arraiga en el mal, llevando al ser humano a sentirse superior y desplazar a los demás.

El orgullo es competitivo por naturaleza, por eso demanda cada vez más y más poder, alejándonos no solo de los demás y de la realidad, sino de nuestra propia realidad, pues como dice Santa Teresa de Ávila: "La humildad es andar en verdad" (Moradas, VI, 10. 7), y el orgulloso anda en la mentira, al fabricarse una imagen sobrevalorada de sí mismo, rechazando lo que verdaderamente es en la vida.

La humildad nos lleva al conocimiento de uno mismo y de las propias limitaciones. Pero no consiste en rebajarse, o infravalorarse sino en ser conscientes de todas las capacidades y limitaciones para llegar a ser pacientes y no perder la paz ante las dificultades y ataques que podamos enfrentar. Los humildes son pacientes porque reconocen que su vida está en las manos de Dios.

Por eso, el evangelio, desde el domingo pasado, nos invitaba a esforzarnos y saber inclinarnos para estar en condiciones de pasar por la puerta angosta. Porque solo en la medida que seamos humildes y sepamos arrodillarnos podremos pasar por la puerta que nos asegura la salvación.

Esperamos que el tiempo vivido de la pandemia, nos hagan más humildes para que lleguemos a reconocer nuestra debilidad, vulnerabilidad y limitaciones, así como la solidaridad, la fraternidad y el sentido de pertenencia que se manifiestan sorprendente delante de situaciones límite. Que la humildad nos haga reconocer que necesitamos de los demás y que necesitamos de Dios.

Por tanto, la humildad consiste en saber ocupar el lugar de creatura. Como nos recuerda la Santísima Virgen María, la palabra de Dios se dirige a los humildes, a los pobres, a los que reconocen su condición de creaturas y saben que lo que son o lo que tienen se lo deben al Señor.

Precisamente por eso los secretos de Dios le pertenecen a las personas humildes.

Quedémonos con las palabras del libro del Eclesiástico que con su voz amable y afectuosa nos dispone a la vivencia de la humildad: "Hijo mío, en tus asuntos procede con humildad y te amarán más que al hombre dadivoso. Hazte tanto más pequeño cuanto más grande seas y hallarás gracia ante el Señor, porque sólo él es poderoso y sólo los humildes le dan gloria".

+ Mons. Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 28 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 944 • Alégrate

El 24 de agosto de 1562, fiesta de san Bartolomé, sonó por primera vez la campana del convento de San José, primero de los muchos que fundó Santa Teresa de Jesús en su reforma de la Orden del Carmelo.



EL MATRIMONIO, LA FAMILIA Y LA SEXUALIDAD

El consentimiento matrimonial

de temor grave externo (cf Código de Derecho Canónico, canon 1103). Ningún poder humano puede reemplazar este consentimiento. Si esta libertad falta, el matrimonio es inválido.

Por esta razón (o por otras razones que hacen nulo e inválido el matrimonio), la Iglesia, tras examinar la situación por el tribunal eclesiástico competente, puede declarar “la nulidad del matrimonio”, es decir, que el vínculo matrimonial no ha existido. En este caso, los contrayentes quedan libres para casarse, aunque deben cumplir las obligaciones naturales

nacidas de una unión precedente (cf Código de Derecho Canónico, canon 1071).

Agradecemos la motivación del Papa Francisco al señalar que los sacerdotes no pongamos obstáculos a los novios que quieren acercarse al sacramento del matrimonio, lo cual es una exhortación siempre oportuna para todos. Sin embargo, como podemos darnos cuenta, la Iglesia ha tenido extremo cuidado respecto a los requisitos para el matrimonio, asegurando la libre voluntad de los contrayentes y la libertad de lazos

anteriores, para promover la validez de la unión del hombre y la mujer y evitar los posibles atentados contra lo sagrado. Dios siga llenando nuestros corazones de mayor amor y fidelidad.

(Texto basado de: Catecismo de la Iglesia Católica, 1625-1629; CONCILIO VATICANO II, Gaudium et spes, 48-49; Código de Derecho Canónico, cánones 1095-1107)

Xalapa, Veracruz, México. 17 de agosto de 2022.

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa



El matrimonio, como institución natural establecida entre el hombre y la mujer y como alianza bendecida por Dios, requiere bases humanas y cristianas muy sólidas y estables. Por eso –como señala el Catecismo– la preparación espiritual, pastoral y legal para el matrimonio es de primera importancia.

Los protagonistas de la alianza matrimonial son un hombre y una mujer bautizados, libres para contraer el matrimonio y que expresan libremente su consentimiento. “Ser libre” quiere decir:

No obrar bajo coacción alguna.

No estar impedido por una ley natural o eclesiástica.

La Iglesia considera el intercambio de los consentimientos entre los esposos como el elemento indispensable “que hace el matrimonio”. Si el consentimiento falta, no hay matrimonio.

El consentimiento consiste en “un acto humano, por el cual los esposos se dan y se reciben mutuamente” (Código de Derecho Canónico, canon 1057): “Yo te recibo como esposa” – “Yo te recibo como esposo”. Este consentimiento que une a los esposos entre sí, encuentra su plenitud en el hecho de que los dos “llegan a ser una sola carne” (cf Gn 2,24; Mc 10,8; Ef 5,31).

El consentimiento debe ser un acto de la voluntad de cada uno de los contrayentes, libre de violencia o

Jesús tenía hermanos

PBRO. ALFREDO HERNÁNDEZ VÁZQUEZ

En la Biblia leemos que los habitantes de Nazaret, el lugar donde vivió Jesús, hablan de Él, decían: ¿No es este el hijo del carpintero? Su madre es María y sus hermanos son Santiago, José, Simón y Judas.

Sus hermanos también están entre nosotros. Jesús en su tiempo hablaba arameo y en este idioma se usaba la misma palabra hermano para referirse a los primos, tíos, sobrinos y otros familiares cercanos.

La Biblia y la traducción cristiana nos han referido siempre que Jesús fue hijo único.



Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Fundador: Mons. Sergio Obeso Rivera. Director: Pbro. José Manuel Suazo Reyes. Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. Coordinadora de información y reporteros: Lila Ortega Trápaga. Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Joaquín Dazón Montero, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Luciano Conde Hernández, Pbro. Alfredo Hernández Vázquez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. Julio Parra Hernández, José Antonio Serena González, Bertha Leonor Galindo Gálvez, Amaya Rementería del Puerto y Sandra Lindo Simonín.

Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 28 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 944 • Alégrate

En la Audiencia General del miércoles 24 de agosto de 2022, el Papa Francisco aseguró que “nuestro destino es resucitar” y que tras la llamada del Señor, “llega la fiesta”.



La fe en Cristo nos hace ser mejores personas

La fe en Cristo es alegría y amor por la vida. Ser creyente es, ante todo y sobre todo, una vivencia única del amor de Dios en nuestra existencia; Él nos busca siempre en nuestras circunstancias propias de cada día. Dios no es extraño pues se hace presente para que podamos experimentarlo cercano a través de todas las situaciones que nos toca vivir. Hoy la pandemia es un hecho difícil de enfrentar, pero con la cruz de Jesucristo, Dios ha compartido nuestra condición humana menos en el pecado. Él hace historia con cada uno de nosotros cuando lo aceptamos en la fe; ésta es una invitación para que no solo conozcamos al verdadero Dios sino también para experimentar y sentir su presencia en nuestra vida personal y comunitaria. La fe

nos ofrece la posibilidad de poder recibir y vivir verdaderamente el don que Jesucristo nos ofrece de parte de su Padre.

La experiencia de la presencia y cercanía de Dios nos lleva también a compartir el don divino y nuestra propia vida con los demás. La verdadera vivencia del Dios de Jesucristo nos lleva al encuentro con los más necesitados de la vida divina. La práctica de la caridad brota de una existencia humana centrada en una experiencia del amor del Padre. San Bernardo de Claraval nos recuerda la semejanza del cristiano con Dios: “Sólo podemos conocer a Dios si empezamos a parecernos a Él. Y sólo comenzaremos a parecernos a Dios, si empezamos a practicar la caridad”. El bautizado que vive la caridad con sus prójimos

se convierte en un signo creíble de la vida cristiana.

La condición para que la existencia de la vida cristiana se mantenga como un signo creíble en los nuevos tiempos será la práctica de la caridad en todos los ambientes. Los cristianos contamos con la gracia de Dios para compartir nuestra vida y bienes con los que están cerca de nosotros. El camino a seguir para evangelizar y madurar la fe de los cristianos será la práctica constante de la caridad. Esta es la razón de la frase de San Bernardo de Claraval: “Nuestro progreso no está en presumir de haber llegado a algo, sino en el dirigirse continuamente a la meta”. Cristo nos da la vida para vivir la caridad con los demás hasta que México tenga vida digna.



¡TE INVITAMOS A NUESTROS PRÓXIMOS RETIROS!

MPA

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

DE 10 A 15 AÑOS

NIÑAS 19, 20 Y 21 AGOSTO

Movimiento Pandillas de la Amistad

UNIDOS TODOS... PARA FORMAR UN MUNDO MEJOR

TE ESPERAMOS

NIÑOS 2, 3 Y 4 DE SEPTIEMBRE

Charla de información:
30 de Julio a las 5:00 pm
Salones de la parroquia

INFORMES 2284 042500
2281 918688

¿Estás embarazada y no tienes dónde vivir?



CASA HOGAR TEPEYAC



¡Ayúdame a vivir!

AV. RUIZ CORTINES NO. 508
COL. J. GUADALUPE RODRÍGUEZ
CASI ESQUINA CON IGNACIO DE LA LLAVE / C.P. 91050
XALAPA, VER.
TEL. 818 99 10

casahogartepeyac22@gmail.com
www.ayudameavivir.net
facebook.casahogartepeyac

s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 28 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 944 • Alégrate

La presidenta de la Organización Demócrata Cristiana de América (ODCA), Mariana Gómez del Campo, llamó a la comunidad internacional a seguir alzando la voz por la población de Nicaragua.



JORNADAS DE ORACIÓN PARA LA PAZ

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

El pasado 23 de junio de 2022, a través de un comunicado, los obispos de México, con ocasión del asesinato de un civil y 2 sacerdotes Jesuitas dentro del templo católico de Cerocahui, en la región de la Tarahumara en Chihuahua, señalaban esta lamentable realidad presente en muchas partes del territorio mexicano:

“El crimen se ha extendido por todas partes trastocando la vida cotidiana de toda la sociedad, afectando las actividades productivas en las ciudades y en el campo, ejerciendo presión con extorsiones hacia quienes trabajan honestamente en los mercados, en las escuelas, en las pequeñas, medianas y grandes empresas; se han adueñado de las calles, de las colonias y de pueblos enteros, además de caminos, carreteras y autopistas”.

También hicieron un llamado a las distintas autoridades para revisar las estrategias de seguridad. “Es momento, de escuchar a la ciudadanía, a las víctimas de la violencia, a los académicos e investigadores, a las denuncias de los medios de comunicación, a todas las fuerzas políticas, a la sociedad civil y a las asociaciones religiosas”.

Ante esta lamentable situación se llevó a cabo la jornada de oración por la paz y las víctimas de la violencia en el mes de julio con una extraordinaria, creativa y copiosa participación de las distintas comunidades parroquiales, comunidades religiosas, grupos eclesiales y laicos organizados.

A principios del mes de agosto, en su mensaje Diálogos por la Justicia y la Reconciliación para la paz, los prelados mexicanos hicieron otra convocatoria que sigue el siguiente itinerario: ORACIÓN, CONVERSACIÓN

Y DISCERNIMIENTO A NIVEL LOCAL Y NACIONAL. En esa convocatoria se propusieron 4 acciones:

JORNADAS DE ORACIÓN POR LA PAZ,
CONVERSATORIOS POR LA PAZ,
DIÁLOGOS JUSTICIA Y SEGURIDAD
LA PLATAFORMA ENCIENDE UNA LUZ.

Por medio de estas acciones se busca promover la participación de actores diversos para articular iniciativas que lleven a mejorar el sistema de justicia, las estrategias de seguridad y así poner las bases para la paz.

Los obispos propusieron también que CADA TERCER DOMINGO DE MES SE LLEVE A CABO UNA JORNADA DE ORACIÓN teniendo en cuenta alguna problemática que esté dañando las condiciones de paz. En este domingo 21 de agosto 2022, en comunión con toda la comunidad católica



mexicana, en todas las parroquias de la arquidiócesis de Xalapa se ofrecerán oraciones por las personas que están siendo extorsionadas.

A través de estas iniciativas se empieza la preparación de un Encuentro Nacional que integre la diversidad de actores sociales, políticos y económicos para dialogar sobre las transformaciones que México necesita para construir la paz. Que en Cristo nuestra Paz, México tenga vida.



intenciones del Papa

POR LOS PEQUEÑOS Y MEDIANOS EMPRESARIOS

Recemos para que los pequeños y medianos empresarios, duramente afectados por la crisis económica y social, encuentren los medios necesarios para continuar su actividad al servicio de las comunidades en las que viven.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 28 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 944 • Alégrate

El Chipote, se inauguró en febrero de 2019 en reemplazo de la antigua cárcel del mismo nombre, y pronto fue conocido como una cárcel de torturas, lugar donde ahora la dictadura de Nicaragua mantiene secuestrados a varios sacerdotes católicos.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Cómo quisiéramos que al primer acercamiento con Jesús recibiéramos la luz y obtuviéramos todas las respuestas a las preguntas de la vida. Cómo quisiéramos que en la vida espiritual hubiera ese tipo de resultados automáticos que hay en la vida moderna. A veces nuestro espíritu se precipita y quiere obtener respuestas inmediatas a cosas que nos pasan, que nos pesan, que nos duelen y que causan tanta inquietud.

Sin embargo, debemos aprender a llevar un proceso en las cosas de la fe, aceptando que no se entiende de manera inmediata el misterio de Dios, sino en la medida que uno camina con Él, en la medida que somos incondicionales en el seguimiento.

Si los apóstoles son para nosotros un paradigma es porque al final llegaron a ser incondicionales en el seguimiento de Jesús, pero también son un referente para nosotros porque antes de esa entrega cometieron errores y se dieron cuenta que, aunque estaban cerca de Jesús, tenían que seguir caminando con Él para que poco a poco se desvelara todo el misterio de su persona ante sus ojos.

Por lo tanto, hay que fijarse en los apóstoles no solo por la estatura espiritual que alcanzaron, sino también por esta realidad de errores y caídas que los evangelios no ocultan. Incluso cuando Pedro responde que Jesús es el Mesías, inmediatamente después fue sacudido con palabras durísimas de parte del Señor, al no aceptar el mesianismo, la cruz y el camino de Jesús.

Al principio los apóstoles se quedaron con la parte bonita, amable y fascinante de Jesús. Lo habían visto, hasta ese momento, como un hombre sensacional, que impactaba la vida

Hay cristianos que aman la cruz de Cristo, pero odian su propia cruz

de los demás; como una persona sumamente bondadosa y caritativa a quien le dolía tanto la pobreza de las personas, que no se quedaba indiferente ante el sufrimiento de los demás. Lo habían visto como una persona exquisitamente humana, preocupada de las llagas e injusticias que provocaban tanto dolor en la vida de las personas.

Así lo habían visto y por eso les impactaba que ese Jesús tuviera la capacidad de hacer milagros, de enjugar las lágrimas de los demás, de consolar a tanta gente que sufría por las injusticias. Se quedaron con esa imagen de Jesús, pero todavía no habían visto todo.

La respuesta de Pedro le permite al Señor hablar de una parte que no habían visto de su persona y que es fundamental para que estemos en condiciones de seguirlo, aunque nos toque ver una parte que cuesta trabajo aceptar. Es fácil seguir a un Cristo alegre, que hace milagros, que resuelve la vida, que transmite el encanto de vivir. Eso está al alcance de todos. Pero seguir a un Cristo sufriente, injuriado, atacado, perseguido y que acepta la muerte como una forma de rescatarnos del poder del pecado, eso ya no es tan fácil.

Por eso, muchos se echaron para atrás cuando Cristo les dijo que ahora el camino consistía en recorrer esas experiencias dolorosas y difíciles, pero necesarias para llevar a cabo la obra de Dios. Algunos se echaron para atrás y ya no lo seguían tan convencidos y contentos; no les gustaba ese otro Cristo que daba a conocer con sus palabras.

Después de la respuesta de Pedro comienza Jesús hablar del sufrimiento, de la cruz, de renegar de uno mismo, de perseverar y permanecer firmes a pesar de las adversidades. Reconocerlo como Mesías, como nuestro Salvador, no significa adorarlo únicamente porque nos dio la salud y la capacidad de perdonar, sino aceptar este camino de sufrimiento, aceptar la cruz de cada día, esa cruz que antes que llegue a nuestra vida Jesús ya la cargó por cada uno de nosotros.

Cuando aceptamos a este Cristo

alegre y sufriente, cuando seguimos a este Cristo que bendice y que nos va preparando para que se ensanche nuestro corazón a la hora de la respuesta, entonces estaremos en condiciones de comprender lo que significa que Cristo sea para nosotros el Mesías, nuestro Salvador, siempre sobre la base de este proceso que tenemos que seguir.

Si algún día en el seguimiento de Cristo van ustedes entrando en esta parte difícil, no se echen para atrás; si algún día en el seguimiento de Cristo, por ser fieles y por vivir los valores del evangelio, comienzan a tener dificultades y persecuciones confíen en la presencia de Jesús que irá mostrando poco a poco su rostro. Hay que tener paciencia, estamos en un proceso, la imagen de Jesús se irá desvelando poco a poco.

Nos toca perseverar, no claudicar, aunque haya dificultades, incomprensiones, afrentas y

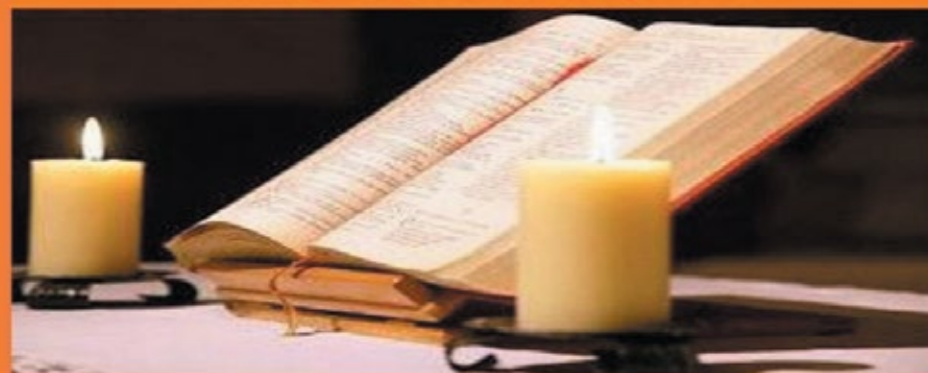
persecuciones, porque Jesús adelantó esas cosas, nos habló de esto, y Él señaló, por lo tanto, el camino para llegar a seguir sus pasos.

En el seguimiento de Jesucristo no solo den gracias por los milagros que les haya hecho o por las bendiciones que ha derramado en sus vidas. Hay que seguirlo de manera incondicional, sobre todo cuando nos toque cargar la cruz de cada día.

Si reconocemos, adoramos y glorificamos la cruz de Cristo, debemos, por lo tanto, reconocer, aceptar y cargar nuestra propia cruz con la que nos identificamos a Jesús. Si adoramos la cruz de Cristo, no podemos despreciar y tirar nuestra propia cruz. Como dice Dietrich Bonhoeffer:

“Hay muchos cristianos que piensan que aman la cruz de Cristo, pero que odian la cruz de su propia vida. Por lo tanto, también odian la de Cristo”.

SEPTIEMBRE,
MES DE LA BIBLIA 2022



CELEBREMOS EL MES DE LA BIBLIA!

**Entronizar, Enaltecer y profundizar
la Sagrada Escritura.**

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 28 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 944 • Alégrate

La Secretaría General de las Hermanas de Jesús Salvador anunció que las cuatro religiosas secuestradas el 21 de agosto de 2022 en Nigeria fueron liberadas sin recibir ningún tipo de daño.



LA VIRTUD DE LA HUMILDAD

PBRO. LUCIANO CONDE HERNÁNDEZ

En las lecturas de este domingo, encontramos este consejo muy importante que el Señor nos propone en el libro del Eclesiástico: “Hijo mío, en tus asuntos procede con humildad y te amarán más que al hombre dadivoso”. La humildad como virtud se refiere a una cualidad de la persona que se “abaja” frente a los demás, porque reconoce la igual dignidad de cada ser humano en tanto que todos venimos “de la tierra”. Es una cualidad humana independiente de la posición económica o social: una persona humilde no pretende estar por encima ni por debajo de nadie, sino que sabe que todos somos iguales, y toda persona tiene el mismo valor.

En tanto virtud, la humildad reúne una serie de características manifiestas en el comportamiento, entre ellas, comprender la igualdad y dignidad de todas las personas, valorar el trabajo y el esfuerzo de cada uno,



reconocer las virtudes y limitaciones propias, expresarse con afabilidad, actuar con modestia, sencillez y mesura, escuchar a los demás y tomar en cuenta sus opiniones, también implica respetar genuinamente a los demás.

¿Cómo lograr la virtud de la humildad en medio de una sociedad ávida de fama? ¿Cómo vivir la humildad contra quienes se sienten poderosos por su riqueza material? Aunque parece imposible alcanzar

esta gran virtud, en realidad no lo es.

Primero, quien se deja moldear por la gracia de Dios, consigue cambiar su corazón altanero y soberbio en un corazón manso y humilde, ¿no lo pedimos así, Jesús manso y humilde de corazón, haz mi corazón semejante al tuyo? Claro que sí, solo Dios quita el corazón de piedra y pone uno de carne.

Hay un segundo camino que lleva a la humildad: la sabiduría. Efectivamente, estoy convencido que la humildad es fruto de la sabiduría;

no es difícil constatarlo, una persona entre más ignorante, más prepotente y soberbia es; al contrario, aquellas personas que se han cultivado, no solo acumulando conocimientos, sino poniendo en práctica aquello que saben, son personas sabias que tienen esa rara cualidad, que si uno los ve caminar por la calle no expresan más que humildad y sencillez, tanto que se confunden con cualquier mortal, pero al hablar o escribir, manifiestan la profundidad de su pensamiento y su agudeza intelectual.

Tenemos a nuestro alcance dos medios para lograr la virtud de la humildad, la gracia y la ciencia, no son opuestas, se complementan; quienes buscan la humildad por estos dos caminos la encontrarán y será su compañera de viaje toda la vida, los demás solo la fingirán. “Hazte tanto más pequeño cuanto más grande seas y hallarás gracia ante el Señor, porque sólo Él es poderoso y sólo los humildes le dan gloria”.

Jesús mediador de la nueva alianza

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Una comunicación sin intermediarios

La manera en la que Dios se ha ido comunicando con los hombres a lo largo de la historia es formidable. En el libro del Génesis se nos narra con toda claridad que Dios colocó al hombre en el jardín abundante del Edén y Él mismo le dio sus indicaciones (Gn 2,15) bajaba a su Creación y cada atardecer, en la hora de la brisa, entraba en comunicación con sus hijos, con Adán y Eva (cfr. Gn 3,8). La relación primordial con Dios era directa, no había mediaciones de ningún tipo. Todo parece indicar que esto es, precisamente, lo que no soporta el enemigo, pues el mismo libro nos narra que la serpiente indujo al pecado a nuestros primeros padres, precisamente porque el pecado es el que rompe la relación con Dios (cfr. Gn 3,1-6). Incluso lo primero que hicieron fue taparse de ellos mismos (cfr. Gn 3,7) y esconderse de Dios (cfr. Gn 3,10). A partir de ahí la relación cambió. No por Dios sino por el hombre.



Mediaciones para la comunicación

Posteriormente a la comunicación directa con Dios, el hombre descubrió su pequeñez y tuvo que hacer uso de muchas mediaciones que le

permitieran entrar en comunicación con Dios. Las cuestiones naturales eran fundamentales en este sentido, el fuego, los montes, los huracanes, los rayos, la nube que los acompañaba de día o la columna de fuego que los guiaba por la noche; todas eran manifestaciones que le permitían al pueblo reconocer la presencia de Dios. Pero no era una comunicación directa, como la del Edén. Los recursos naturales eran indicadores de la presencia de Dios.

La comunicación a través de unos escogidos

La época profética fue el tiempo en el que se superaron algunos signos naturales y entonces Dios dirigió su palabra directamente a sus mensajeros, mismos que tenían la oportunidad de hablar en su nombre (significado etimológico de profeta). Así pues, se considera al profetismo proveniente de Moisés, como una participación de su espíritu de guiar al pueblo (Abrego de Lacy, Los libros proféticos, p. 33). Fue todo un proceso histórico que implicó todo el

jaloneo de estira y afloja, aceptación y rechazo de estos hombres carismáticos por medio de los que Dios se dirigía al pueblo.

Jesús el mediador de la nueva alianza

En el Antiguo Testamento hubo muchos mediadores en la alianza entre Dios y su pueblo: “fuego ardiente, oscuridad, tinieblas, huracán, estruendo de trompetas y voces proféticas” (cfr. Hb 12, 18). Ahora, en esta época de la historia, una vez que ha llegado la plenitud de los tiempos, Dios nos ha concedido a su Hijo Jesús, por medio de Él es que nos podemos acercar a Dios, juez de todos los hombres. Jesús es el mediador de la nueva alianza, en Él encontramos al sumo sacerdote que nos convenía (cfr. Hb 12, 22-24). Todo esto nos permite reconocer que Dios nunca nos ha dejado de su mano, siempre ha estado cercano a nosotros, hablándonos de muchos modos siempre al corazón, ahora, para nosotros es Jesús la Palabra definitiva.

En tus asuntos, procede con humildad

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

El tema de la primera lectura tomada del libro del Eclesiástico es la humildad. Y es el mismo tema que trata el texto del evangelio de san Lucas en este domingo. Y empezamos preguntándonos ¿qué es la humildad y qué supone? Primero, veamos algunas cosas que dicen los estudiosos del tema: ser humilde consiste en aceptarnos como somos, con nuestras virtudes y defectos y sin alardear de nada.

Esto quiere decir que aceptamos, con respeto, nuestra dignidad humana y la de los demás y nos comunicamos con modestia con todos, porque todos somos iguales. Y ¿qué podemos decir de la frase de Jesús en el texto, cuando dice: “no te sientes en el primer lugar, no sea que haya otro invitado, más importante que tú?”.

Más importante que tú. Bueno, en la cultura del tiempo de Jesús, parecida a la nuestra, había distinciones sociales bastante remarcadas. Jesús aprovecha estas malas costumbres para educar a quienes se dirige; a la gente que en la comida busca afanosamente los



primeros lugares. Jesús los invita a portarse con humildad, cosa ésta que vale para todos, en todos los tiempos y todos los lugares.

Segundo, y ¿qué supone ser humilde? Supone reconocer la propia dignidad y la de los demás, cosa esta que hace al hombre portarse con modestia en su comunicación con los demás, como hemos visto, independientemente de la condición socioeconómica, ni por debajo de nadie (complejo de inferioridad) ni por encima de nada (complejo de superioridad).

Supone, también, comprender

a los demás, valorar sus éxitos; relativizar los logros personales, conocer las limitaciones, ser afable, modesto y sencillo; tener en cuenta la dignidad de los demás, otra vez, porque todos somos iguales, Supone el respeto por ellos, abierto a aprender de todos y de todo, saber perder o ganar, ser agradecido, saber escuchar y ceder, pedir disculpas, y jamás ser servil.

Así que una persona humilde no se siente jamás humillado, pues ser humilde no supone renunciar a la dignidad personal. Una persona humilde, por todo lo que hemos visto



arriba, no hace distinción de personas cuando se trata de una fiesta, una invitación, cosa que enseña Jesús a quien lo invito a comer.

Ojalá no hagas lo que hacen todos, que invitan a la familia, a los amigos, a los de la misma clase social, pues esto se da desgraciadamente entre nosotros: invitar para ser invitados, regalar para que nos regalen. Por último, ojalá nos diéramos cuenta de la bienaventuranza que menciona Jesús: “así serás dichoso”, porque de otro modo recibiríamos aquí la recompensa y no el día de la resurrección de los justos.



VANAS NUESTRAS LAMENTACIONES

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Cuenta una vieja leyenda que una vez una mujer pobre iba cargando en brazos a su pequeño hijo. Al pasar por una cueva, escuchó una voz que le dijo: «Entra y toma todo lo que quieras; pero no te olvides de lo principal, porque cuando hayas salido de esa cueva, la puerta se cerrará para siempre». Aquella mujer entró. Vio oro y joyas por todas partes. Dejó a su hijo en el suelo y juntó en su delantal todas las riquezas que pudo. Volvió a escuchar la voz, y le dijo: «Sólo te quedan ocho minutos»; la mujer emocionada y con ansias junto todo el oro y las piedras preciosas que pudo. Salió apresurada de la cueva y

verdaderamente la puerta se cerró como había dicho aquella voz y al niño se quedó adentro. Las riquezas le duraron poco a aquella mujer y el resto de sus días terminó angustiada y desesperada, porque perdió a su hijo. ¡Cuidado! Lo mismo puede sucedernos a nosotros. Siempre hay una voz que nos advierte: «No te olvides de lo principal». Lo principal son Dios, el amor, los valores, la familia, los hijos y la vida. Desafortunadamente las cosas materiales y los placeres, nos fascinan al grado que olvidamos siempre «lo principal». Cuando se cierre la puerta de esta vida, de nada nos servirán ya las lamentaciones.



Lunes, miércoles y viernes
de 10:00 a 2:00 pm.

“CONSTRUYE TUS MUEBLES CON TARIMAS”



PROL. HERNANDEZ Y HERNANDEZ
#284. EN EL HUERTO
INFORMES TEL: 228 816 94 66

TOTALMENTE GRATUITO



Encuentra las respuestas y ubica la palabra en el crucigrama:

Ternuras de Dios

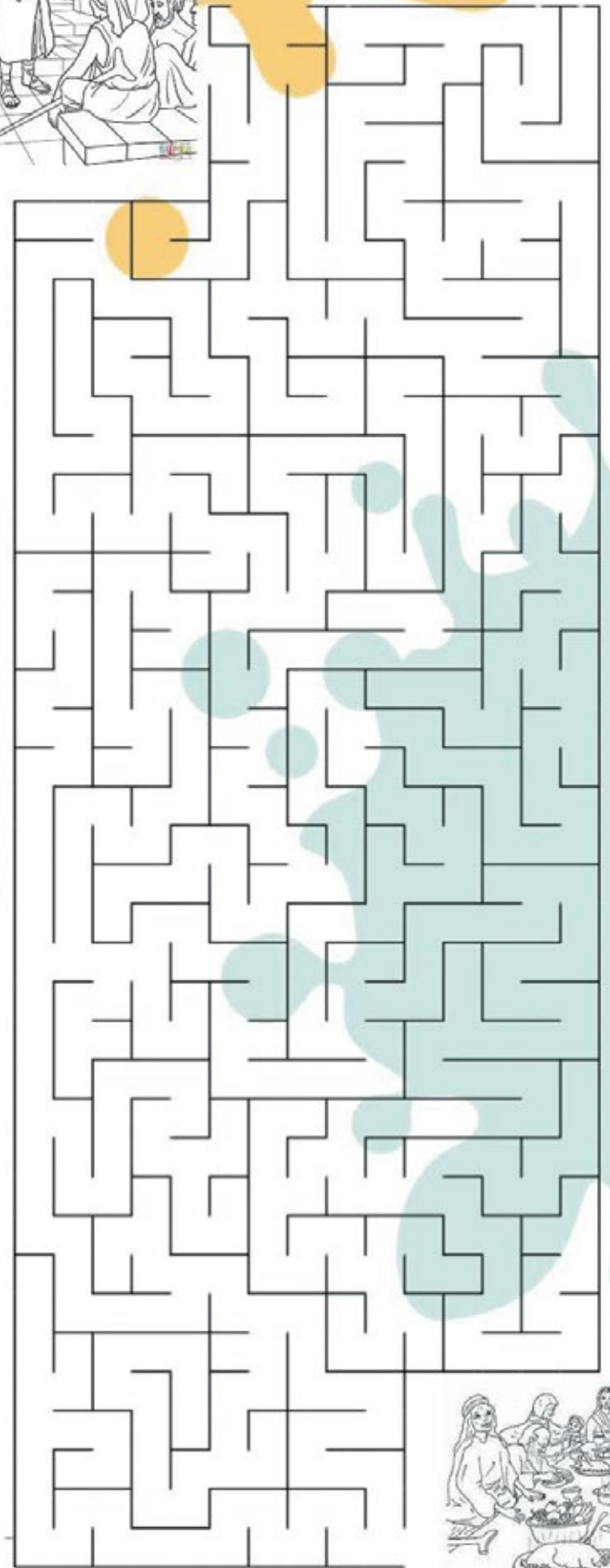
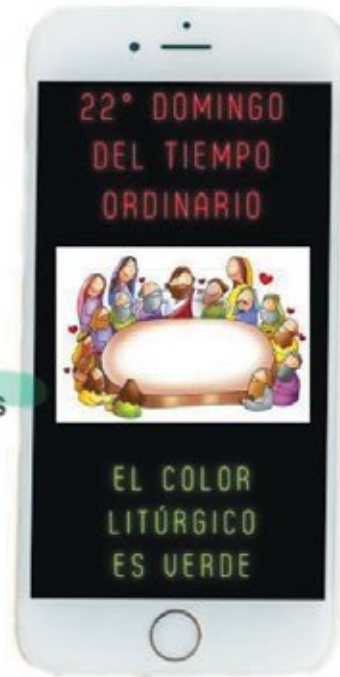
Lleva a las personas al banquete

Vertical

1. Quien se siente plenamente satisfecho.
2. Sentimiento de pérdida de dignidad causado por una falta o por una humillación.
3. Persona que ha sido convidada a una celebración o un acontecimiento.
5. Retribuir o remunerar un servicio
6. Que los muertos vuelvan a la vida.
8. Secta judía que mantenía las escrituras reservadas a los sacerdotes.
10. Personas que actúan con justicia.

Horizontal

4. Exaltar, elevar a una persona a una dignidad superior.
7. Hacer que una persona se sienta inferior no para de reprimirlo.
9. Narración breve y simbólica de la que se extrae una enseñanza moral.
11. Que pertenece a la misma familia que la otra persona.
12. Que tiene una deformidad o una lesión permanente.



s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 28 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 944 • Alégrate

El Arzobispo de Medellín, Colombia, Mons. Ricardo Tobón Restrepo, informó que el Papa Francisco autorizó que la ceremonia de beatificación de la religiosa María Berenice Duque tenga lugar en esta ciudad el 29 de octubre de 2022.



La Iglesia digital es parte de la historia de la salvación

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Cuando el Espíritu Santo sopló, los curiosos, judíos de todas las naciones, dice la escritura que se llenaron de admiración, pues cada extranjero entendía en su propia lengua; la gracia les bastó para entenderse, lo que los llenaba de admiración, y aquí ocurrieron dos sucesos que se quedaron para la historia: Pedro aprovechó para predicar, pues la oportunidad era maravillosa, la Buena Nueva del Señor se podía predicar de manera instantánea sin necesidad de traductores, por otro lado, los no creyentes, que no entendían porque no conocían a Cristo, dieron una respuesta rápida a lo que estaba sucediendo: dijeron que estaban borrachos.

Si una persona no conoce a Dios, llámese cristiano, ateo, agnóstico o hereje, lo primero que hará es responder humanamente, con un dejo de lógica, humana también, que justifique su ignorancia, y la respuesta la dará firme, pues teme quedar en ridículo si la verdad sale a



la luz. Aquí comienza la difamación a la Iglesia, en tiempos de los apóstoles, y desde entonces, el camino del cristiano parece que es ser difamado por ignorantes, y no es que el ignorante sea un enemigo, es sólo que al no tener la verdad, llena sus manos, su corazón, su mente y su boca de cualquier mentira.

La historia de la salvación se repite continuamente, el hombre se corrompe, peca y se condena, Dios viene a su encuentro, se le presenta y cada uno decide si lo acepta o no; quien lo acepta entiende que esta vida es muy corta, sin importar que dure cien años, pues una

eternidad aguarda, más son dos destinos opuestos, pero eternos, los que nos esperan según nuestro comportamiento. Sin embargo, cuando Dios se presenta, hay algunos que están distraídos con las luces y sombras del mundo y no le reciben; así comienza la difamación, porque especulan sobre Dios, sobre la salvación, y cada uno distorsiona la verdad.

Si dimensionamos que en la calle donde vivimos, alguien inventa un chisme, y lo cuenta a la vecina, y ésta a otra, la distorsión abarcará unas calles, tal vez una colonia. Pero si la difamación, mentira o idea repentina la publicamos en las redes, la magnitud que adquiere no sólo es de una distribución desproporcionada, sino que cada que otro ignorante la recibe, suma su propia versión, y en cuestión de horas encontramos una ideología que se presume como verdad. Y ay de aquél cristiano formado que intenta enseñar lo que es cierto, será dilapidado con respuestas, comentarios y denuncias por falsa información; utilizarán aquellos

que desconocen, las antorchas de las herramientas en el internet para censurar, quemar y desaparecer lo que no les parece que sea dicho.

En la era digital parece difícil salvarnos, es muy sencillo dejarnos envolver en los pecados capitales, justificar la maledicencia y promover ideas del mundo, que parecen “buenas” pero nos alejan de la Verdad y la Vida. Además que la falsedad y el anonimato nos sirven para fingirnos buenos ciudadanos, escudarnos en la complacencia de aquellos que están tan perdidos como nosotros. Entonces, lo que nos corresponde como cristianos, en primer lugar, es formarnos, en la fe, y en la comunicación digital. Pero ni una ni otra se encuentra en tutoriales hechos a la carrera, hay que aprender de los que verdaderamente saben; en segundo lugar, testimoniemos nuestra fe, no prestemos nuestras redes para ofender o divulgar lo contrario a Cristo. Con estos dos pasos, estaremos construyendo nuestra salvación y contagiando a aquél que es la Verdad y la Vida.

Hubo confirmaciones en San Salvador Acajete

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La mañana del 10 de agosto del 2022, el Sr. Arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong presidió 2 Eucaristías para administrar el sacramento de la confirmación a aproximadamente 200 niños y niñas de la cabecera parroquial de San Salvador Acajete y sus comunidades.

El Padre José Antonio Zárate quien es el Párroco de Acajete dio la bienvenida al Arzobispo, agradeció la visita y sobre todo la administración del sacramento de la confirmación.

Durante la homilía el Sr. Arzobispo mencionó:

“Queridos jóvenes sientan en su corazón, en especial este día, que tienen un padre que los ama, y los

ama mucho pero para sentir esto necesitamos al Espíritu Santo. Para que nuestra respuesta a ese amor sea como la de Jesús, para que este Espíritu nos lleve a hacer cosas buenas.

Cuando nos alejamos del Espíritu Santo comentemos muchos errores y llegamos a los vicios y al daño entre nosotros.

Estamos muy agradecidos porque

hoy el Señor nos hace escuchar su voz que nos dice ustedes son mis hijos muy amados”.

Después de la homilía llegó el momento culmen de la celebración: El Sr. Arzobispo ungió con el Santo Crisma a cada niño y niña.

Al final todos renovaron su consagración a la Virgen María por medio del canto.



LOS PRIVILEGIADOS DEL REINO

PBRO. JUIO PARRA HERNÁNDEZ

En los santos evangelios, particularmente en el de san Lucas, se nos narra que Jesús después de haber sido bautizado por Juan el bautista en el Jordán y de haber sido tentado, en el desierto, por Satanás, fue a Nazaret donde se había criado y como acostumbraba hacerlo los sábados, entró en la sinagoga. Estando allí, se levantó para hacer la lectura y encontró el pasaje del profeta Isaías en el que estaba escrito... 'El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha unguido para anunciar a los pobres la Buena Nueva, me ha enviado para proclamar la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, para dar libertad a los oprimidos y proclamar un año de gracia del Señor' (Lc 4 16-19)

El Señor Jesús se apropia estas palabras del profeta Isaías y las hace realidad en su actividad misionera. Él anuncia de muchas maneras y a través de muchos gestos, o 'signos' como leemos en el evangelio de san Juan, la llegada del Reino de Dios. Jesús invita a sus interlocutores a entrar en la dinámica de este Reino que Él predica

y del cual da testimonio con su vida. Un Reino que en palabras de san Pablo no es comida ni bebida sino justicia, paz y gozo en el Espíritu Santo, valores que cuando el hombre los asume lo hacen grato a los ojos de Dios y lo ponen en una relación de fraternidad y hermandad con los demás hombres, sus hermanos (Rom 14 16-17)

En consecuencia, el anuncio de la Buena Nueva a los pobres, la proclamación de la libertad para los esclavos, el devolver la vista a los ciegos y proclamar que ha llegado el tiempo en el que el mismo Dios por amor a los hombres, en su propio Hijo y con la unción del Espíritu de Dios ha decidido abrazar a los hombres para hacerles sentir su compasión y misericordia, son las coordenadas específicas del Reino anunciado e inaugurado por Jesús y del mismo modo se delinear, en palabras del evangelista san Lucas, los destinatarios de este Reino.

En este sentido son palabras llenas de alegría y esperanza, para nosotros los discípulos de Jesús, aquellas que nos expresa el evangelio de san Mateo: 'No son los sanos los que necesitan el médico si no los enfermos.

Vayan y aprendan los que significa Misericordia quiero y no sacrificios. Porque no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores' (Mt 9 12-13) Dios ha venido por nosotros, los que somos pecadores, los que estamos ciegos, los que vivimos pobres porque no buscamos los tesoros de arriba, los que estamos ciegos y pretendemos guiar a otros ciegos. 'No temas, pequeño rebaño, porque a vuestro Padre le ha parecido bien daros a vosotros el Reino' (Lc 12 32) Dios nos ha amado y nos ha salvado por el sacrificio de su propio Hijo y nos ha elegido para ser las semillas de su Reino en este mundo. Y lo ha hecho de una manera inaudita como lo expresa el mismo Jesús lleno de júbilo y del Espíritu Santo; 'Yo te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a sabios e inteligentes y se las has revelado a la gente sencilla. (Mt 11 25)

Por otro lado, la enseñanza de Jesús a sus discípulos que impedían a los niños acercarse al maestro es paradigmática: 'Él les dijo dejen que los niños se acerquen a mí y no se lo impidan, pues de los que son

como ellos es el reino de los cielos' (Mt 19 14) Son los pequeños, los pobres, los débiles, los enfermos, los pecadores, los indefensos, los que sufren en su cuerpo o en su espíritu, los despreciados, los perseguidos, los humildes, los que confían, lo que permaneces fieles, los perseverantes, los compasivos, los misericordiosos, los que lloran, los que tienen hambre, etc., los privilegiados de Dios y de su Reino.

Por último, aunque las semillas del Reino inaugurado por Jesús aparentemente son pequeñas, como la levadura que una mujer vierte sobre la masa, y al final termina fermentándola toda o la semilla que el hombre siembra en su campo y sin que él sepa como brota la planta, crecen los tallos y salen las hojas y al final vienen los frutos; así cada uno de nosotros los discípulos de Jesús, el pequeño rebaño suyo, estamos llamados a hacer presente ese Reino en el mundo. Donde hay justicia ahí está presente el Reino, donde hay perdón ahí está presente el Reino, ahí donde se defiende la verdad y la compasión ahí está presente, vivo y actuando el Reino de Dios.

La universidad Anáhuac inicia curso escolar e inaugura sus laboratorios de Odontología

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La mañana del 19 de agosto de 2022, la Universidad Anáhuac celebró una Eucaristía para pedir la luz del Espíritu Santo en este nuevo ciclo escolar 2022-2023.

La Eucaristía estuvo presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong y concelebrada por el P. Guillermo Romo.

Durante la homilía el Sr. arzobispo dijo: "Podemos hablar de 3 aspectos mencionados en la liturgia de la Palabra.

Huesos secos.

La primera lectura nos habla de los huesos secos, este es un riesgo que todos corremos, el de vivir simplemente como huesos, haciendo de nuestra vida una rutina, solo asistiendo a clases o sin ir a clases. La vida del Cristiano está llamada a hacer de cada momento de la vida una experiencia que va llenando nuestro espíritu y también va haciendo que nuestro cuerpo se llene de vida.

Te damos gracias señor porque nos amas.

La vida Cristiana se rige por el amor, el amor lo vivimos plenamente en la Eucaristía por esto quien no se siente amado no puede vivir plenamente la Eucaristía. Cuando ustedes se sientan deprimidos no se dejen llevar por las hormonas sino vivan la experiencia del amor en la Eucaristía.

Amarás al Señor tu Dios.

En el evangelio se habla de un maestro de la ley, un estudioso que le pregunta a Jesús ¿Cuál es el mandamiento más importante? Jesús toma del Deuteronomio y del Levítico,

y responde amarás al Señor tu Dios, y a tu prójimo

Nuestro corazón desde el bautismo ya es un corazón como el de Cristo.

Este año escolar no olvidemos: Amarás al Señor, con toda tu mente, con todas tus fuerzas y con todo tu ser.

Al final de la misa el Arzobispo y el rector de la universidad se trasladaron al área de Odontología, en la que el Arzobispo inauguró el laboratorio de esta carrera que este año abre sus puertas a la juventud xalapeña.



s.i.comsax@gmail.com

LITURGIA

Domingo 28 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 944 • Alégrate

La dictadura de Daniel Ortega en Nicaragua ha secuestrado a varios sacerdotes de la Iglesia Católica, incluyendo al Obispo de Matagalpa, Monseñor Rolando Álvarez.



San Agustín, el hombre sincero Memoria litúrgica 28 de agosto

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Hijo de santa Mónica, recibió de ella la instrucción de fe y piedad, sin embargo, su adolescencia fue rebelde en extremo y, fruto de las lágrimas y oraciones incesantes de su madre, reconoció a Dios y le amó profundamente, testimoniando una de las conversiones más impresionantes que podemos conocer porque, además, este doctor de la Iglesia relata toda su vida en el libro *Las Confesiones*. Agustín fue un hombre intelectual, con capacidad para entender todo lo que se le presentaba y con soberbia en su etapa rebelde para rechazar aquello que la mamá le había transmitido, tanto que a los 17 años, ya vivía con una mujer, con la cual tuvo un hijo. Se volvió maniqueísta, una

secta que renegaba de la fe y ponía de manifiesto la burla a los creyentes piadosos.

Casi a los 30, movido por el Espíritu Santo, conoció a san Ambrosio, quien era obispo de Milán, por quien cambió primero sus ideas y percepción de la Iglesia, mientras su madre no desistía en la oración suplicante por su conversión. La conversión se logró no sólo de él, sino de su padre, su mejor amigo, y su hijo, quienes también se bautizaron y así pudieron parar las lágrimas de santa Mónica. A partir de entonces, vivió dedicado al estudio, la oración, y evangelizar predicando, escribiendo y testimoniando con buenas obras después de haber sido ordenado sacerdote, tiempo después fue consagrado Obispo de Hipona. Fundó además, las órdenes masculina



y femenina de san Agustín, con unas Reglas escritas por él, basadas en la vida sencilla, caritativa y apartada del mundo. Buscaba siempre vestir a los pobres, y defendió a la Iglesia de herejías.

Escribió más de 60 obras, todas importantes y edificantes para los cristianos, entre las que destacan por fama "*Las Confesiones*" y "*Sobre la Ciudad de Dios*", "*Sobre la vida feliz*" y explicaciones a los libros de la Biblia, contra lo que atenta a la fe, y un libro sobre la música. Una de sus obras, "*Soliloquios*", del que además escribió una segunda parte, inspiró al Papa Pablo VI para concluir la última sesión pública del Vaticano II. *Las Confesiones* ayudan al cristiano a decidirse a dejar la vida del mundo y convertirse en aspiración constante al cielo.

SAN GREGORIO MAGNO Memoria litúrgica 3 de septiembre

CELESTE DEL ÁNGEL MARTÍNEZ

Hubiera querido ser monje, pero contrariamente a su deseo, fue elegido Papa. Se demostró entonces un hombre de acción práctico y emprendedor. Dio inicio a una profunda reforma de la Iglesia y nos dejó numerosos escritos. La grandeza de su obra le valió el apelativo de "Magno".

Gregorio nació en Roma en torno al año 540 en el seno de una rica familia patricia romana, la gens Anicia, de fe cristiana y conocida por los servicios prestados a la Sede Apostólica. Sus padres, Gordiano y Silvia (a quien la Iglesia venera como santa el 3 de noviembre) le transmitieron los valores evangélicos con el ejemplo.

Después de cursar estudios de Derecho, Gregorio emprendió la carrera política y ocupó el cargo de Prefecto en Roma. Esta experiencia le ayudó a conocer los problemas reales de la ciudad y a desarrollar un profundo sentido del orden y la disciplina.

Pocos años después decidió retirarse, atraído por la vida monástica. Donó sus bienes a los pobres y convirtió la casa paterna, situada en el Celio, en un monasterio dedicado a



san Andrés. Allí, en el recogimiento, se entregó a la oración y al estudio de la Sagrada Escritura y de los Padres de la Iglesia.

Pero el Papa Pelagio II lo nombró diácono y lo envió a Constantinopla como su apócrisario -nuncio apostólico-. Allí estuvo seis años, durante los cuales, además de llevar a cabo las tareas diplomáticas que le había confiado el Pontífice, siguió viviendo como monje con otros religiosos.

A su regreso a Roma, volvió a su monasterio del Celio. Tras la muerte

de Pelagio II, en el 590, fue elegido como su sucesor.

Gregorio tuvo que afrontar un periodo difícil: los longobardos habían invadido la península Itálica, lluvias e inundaciones habían provocado numerosas víctimas y grandes daños, y muchas zonas se vieron afectadas por la carestía y la peste. Gregorio exhortó a los fieles a la oración y la penitencia, invitándoles a participar, durante tres días, en una solemne procesión penitencial hacia la basílica de Santa María la Mayor. Se cuenta que, mientras atravesaban el puente que enlaza la zona del Vaticano con el centro de Roma, Gregorio y la multitud tuvieron una visión del arcángel Miguel sobre la Mole Adriana, interpretándola como un signo celeste que anunciaba el final de la epidemia. A partir de este episodio, el antiguo mausoleo fue llamado Castel Sant'Angelo -castillo del santo ángel-.

Trabajó por la paz promoviendo treguas y armisticios. A él se deben también decisiones políticas encaminadas a salvaguardar Roma -olvidada por los emperadores- y negociaciones con los longobardos para asegurar la paz en Italia central.

Gregorio reformó la Misa y la

hizo más simple; promovió también el canto litúrgico, que tomó de él el nombre de "canto gregoriano". Su epistolario cuenta con más de 800 cartas. Se conservan también numerosas homilías suyas. Entre sus obras, destacan *Moralia in Iob* (Comentario moral al libro de Job), en el que afirma que el ideal moral consiste en la integración armoniosa entre palabra y acción, pensamiento y esfuerzo, oración y dedicación a los propios deberes; y la *Regla pastoral*, en la que traza la figura del obispo ideal, insiste en el deber del pastor de reconocer diariamente su propia miseria, y profundiza en la virtud de la humildad.

Se mantuvo siempre simple y humilde, tanto que en sus cartas oficiales se definía "*Servus servorum dei*", siervo de los siervos de Dios, apelativo conservado por sus sucesores. Murió el 12 de marzo del año 604, y fue sepultado en la Basílica de San Pedro.

Encomendemos a nuestros dirigentes políticos y a los líderes de naciones que hoy se ven envueltos en la guerra, para que igual que san Gregorio Magno sepan ser mediadores de paz.

s.i.comsax@gmail.com

BIENESTAR

Domingo 28 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 944 • Alégrate

El Vaticano publicó el logotipo y lema del próximo viaje del Papa Francisco a Kazajistán, que tendrá lugar del 13 al 15 de septiembre de 2022.



Elementos de una vida saludable

BERTHA LEONOR GALINDO GÁLVEZ

Hoy en día es muy común escuchar el término “vida saludable”, sin embargo, muchas personas desconocen lo que significa realmente. Existe mucha confusión al respecto. Es común asociarla a un régimen alimenticio que incluya frutas, verduras y agua, aunadas la realización de actividad física de forma constante, el suficiente descanso, evitar fumar, beber alcohol, consumir drogas y el manejar correctamente el estrés.

Para Luis Ortiz Hernández, investigador de la Universidad Autónoma Metropolitana en estilo de vida y riesgo de obesidad en zonas urbanas, los mexicanos estamos lejos de llevarla a cabo por la falta de seguridad que afecta a nuestro país, por los distintos tipos de violencia que nos aquejan y por la prevalencia de agresiones que se han normalizado los cuales pueden ser ilegales y severos por las consecuencias que generan, tal como la violencia entre vecinos.

Es indispensable tener en cuenta que un estilo de vida saludable en el sentido amplio tiene que ver en el modo en que nos sentimos física,



mental y espiritualmente.

Un estado de bienestar requiere de conductas y entornos sanos.

Es muy importante por lo tanto que de manera paralela se trabaje la responsabilidad individual y la colectiva.

Es necesario disminuir la pobreza, la desigualdad, incrementar la seguridad pública y entornos de respeto.

La violencia interpersonal en las familias, entre vecinos, en la escuela, en el trabajo... genera estrés psicológico y emociones negativas.

La violencia en el entorno inmediato abarca desde la ejecución a nuestro alrededor de actividades criminales e ilegales, exabruptos físicos o mentales, sutiles (arrastre de muebles, música a alto volumen) o directos.

Las cuestiones socioculturales de agresión contra los grupos minoritarios (mujeres, niños...) se han normalizado por lo que es importante hacerlas visibles y denunciarlas como malas conductas (delitos), cambiar nuestra actitud como sociedad frente a ellas. Dejar de lado la apatía y la indiferencia.

Es necesario fomentar la integración familiar y también la actividad física.

Esta última auxilia a la disminución del peso y al riesgo asociado a la obesidad. Representa un sano esparcimiento en el tiempo libre.

A continuación, se presentarán algunas pautas de conducta y consejos que ayudarán a proporcionar un existir integral de mayor calidad:

Conciencia (conocimiento verdadero): Cuidado de la salud emocional, fortaleza mental y estado de ánimo para el combate de ansiedad, depresión y estrés.

Movimiento: Importancia de una

vida activa y en movimiento. Lucha contra el sedentarismo en todos los ámbitos.

Alimentación: Nutrición e hidratación adecuada e individualizada y uso adecuado de suplementos nutricionales. Enfrenta el sobrepeso, mantiene la salud gastrointestinal. Promueve la salud integral del individuo.

Crecimiento: Emocional, social y profesional. Reta el crecimiento y la evolución continua.

Recarga: Periodos de recarga que incluyen higiene del sueño, periodos de vacaciones de las labores diarias, tiempo para hobbies y simplemente “no hacer nada”. De esta forma se recupera el cuerpo y las células se regeneran.

Entorno: Cuidado y preservación del medio ambiente que nos rodea, lo cual va mucho más allá del aire que respiramos y el agua que consumimos, es también la gente que nos rodea, desde la familia hasta el país en el que vivimos.

Espiritualidad: Fortaleciendo la relación que tenemos con nuestra propia alma y espíritu, lograremos encontrar un verdadero propósito y sentido a nuestra existencia.

Renovación de votos perpetuos en la Casa Azul

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El 19 de agosto de 2022 la Casa Azul de las Misioneras del Sagrado Corazón Jesús de Xalapa se vistió de gala por la renovación de votos de 4 hermanas consagradas.

La Eucaristía de acción de gracias se realizó a las 7:30 de la mañana, en la casa central de Xalapa, conocida comúnmente como la Casa Azul, fue presidida por el Arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong y concelebrada por el Pbro. José Guadalupe.

Al finalizar la proclamación del Evangelio, las 4 hermanas renovaron sus votos ante la superiora general y el Arzobispo.

Durante la homilía Mons. Jorge dijo:

“La palabra de Dios habla hoy sobre una renovación, narra cómo



el profeta va desgastando su vida y la descripción es tan real que se va reduciendo a huesos. De pronto uno puede llegar a evangelizar, a vivir la misión reducida a huesos, los huesos asustan y esto no es la misión que viene de Dios.

El profeta escucha la voz que viene de lo alto y esto comienza a cambiar y suscita 2 cambios: uno se reduce a la parte física en donde se describe como el cuerpo va tomando nervios, carne, piel y por otro lado se transforma lo interior al recibir un

espíritu. Esto sucede precisamente cuando viene uno a un retiro, a un curso que nos va dando carne y piel, pero viene otro esfuerzo, el del espíritu y así Espíritu Santo va

llenando nuestro propio espíritu”.

La Eucaristía continuó de manera ordinaria y al final el Arzobispo agradeció la invitación para celebrar la Eucaristía.



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 28 de agosto de 2022 • Año 19 • No. 944 • Alégrate

El Auditorio Nacional, considerado el escenario más importante de México, se llenará nuevamente en septiembre para adorar a Jesús Eucaristía en una nueva edición de "Cielo Abierto".



Estableciendo límites a los hijos

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Los límites son importantes y necesarios para educar a nuestros hijos y así guiarles en el camino de la vida, acerca de lo que está bien y lo que está mal, es la manera como entenderán cómo deben comportarse y relacionarse sanamente con otras personas para ser felices y se deben poner sin necesidad de recurrir a los premios y castigos, los golpes, o el chantaje por el bienestar emocional de nosotros como padres y de quienes nos rodean.

Debemos mantenernos tranquilos, amables a la vez que firmes, y hacerles ver que no siempre pueden hacer lo que quieran, al mantener esa actitud afable seremos más convincentes que si empleáramos gritos o amenazas y además seremos ejemplo.

Si los límites y sus consecuencias están claras y correctamente definidas, nuestros hijos aprenderán a tomar decisiones y se harán responsables de las consecuencias de sus comportamientos. Esto se

trata de un proceso de aprendizaje, poco a poco irán aprendiendo que son ellos quienes marcan sus propios límites, pero en un principio esos límites vendrán impuestos por nosotros sus padres. Una vez que se convierten en adultos, no precisarán de alguien que les indique cómo actuar, ya que habrán interiorizado qué comportamientos son adecuados y cuáles no.

Con frecuencia, nuestros hijos exploran cuál es el grado de control que tenemos sobre ellos, así como sus profesores. Los hijos con límites indefinidos o poco claros mantienen una incesante lucha contra las normas que regimos en nuestro hogar y las que marcan en sus escuelas y esto va a derivar en problemas de comportamiento.

Eliminemos expresiones genéricas como "sé bueno" o "pórtate bien". A la hora de establecer límites, seamos claros y concretos, por ejemplo, "ponte el abrigo antes de salir a la calle", "recoge el cuarto antes de salir a jugar o irte con los amigos".

Un buen truco es que ellos mismos escriban las normas, o las



dibujen o pongan fotos (en caso de no saber escribir y leer), de esta manera, se involucran más en la importancia de las normas del hogar. Dentro de las normas, hay algunas que deben respetarse siempre y otras que pueden ser flexibles, pero para esto debemos establecerlas y negociarlas.

Motivando a nuestros hijos en su responsabilidad, les estaremos

ayudando a que aprendan de sus errores. Confiando en ellos, les estaremos animando a solucionar sus errores sin sentirse mal por ello, humillados o avergonzados, que repercutirá positivamente en el bienestar emocional, que a la larga acabarán desarrollando un sistema interno de control, sin la necesidad de la imposición de nosotros como padres.

Clarisas capuchinas de Perote celebran su fiesta patronal

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El 11 de agosto de 2022 las monjas Clarisas Capuchinas celebraron su fiesta patronal en honor a Santa Clara de Asís.

Las Clarisas Capuchinas son religiosas contemplativas, que viven en una atmósfera de silencio, ya que Dios, a quien ellas buscan no se

encuentra en la agitación sino que escucha complacido la más grande alabanza, el silencio.

Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong asistió a presidir la Eucaristía de la fiesta patronal, a las 8:30 de la mañana.

Después la proclamación del Evangelio todas las hermanas de votos perpetuos, se arrodillaron frente

al Arzobispo y ratificaron sus votos de pobreza, castidad y obediencia.

Durante la homilía el Sr. Arzobispo dijo: "Continúen su relación personal con Dios, deben cuidarla mucho. Hoy que celebramos a Santa Clara debemos de buscar la forma, de acuerdo a la oración, para poder liberarnos de tantas ataduras y posesiones. No voy a hablar de qué tipo de posesiones, cada

una lo sabe y de eso nos confesamos.

Gracias porque ustedes nos hacen vivir la alegría del Evangelio, sobre todo en esta fiesta de Santa Clara de Asís, una fiesta tan versátil que nos invita a vivir la santidad".

Después de la Eucaristía todos cantaron ante la imagen de la Virgen María y compartieron los sagrados alimentos.

