

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 18 • NÚM. 918 • 27 DE FEBRERO DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

¡Qué bueno es darte gracias, Señor!



HOMILÍA GUIAR, DEJÁNDOSE GUIAR POR LA MISERICORDIA DE DIOS

El tiempo de cuaresma, que iniciaremos el próximo miércoles recibiendo el signo de la ceniza, es un tiempo de gracia y bendición. Que la cuaresma nos ayude a purificar nuestro corazón, agradeciendo la misericordia amorosa de Dios Padre, para que miremos a los demás con el amor y misericordia que brotan de la experiencia de Dios. **PÁG. 3**

EDITORIAL LA CARIDAD NOS HACE FELICES

El amor a la existencia total de la persona es un rasgo único en la vida de Jesucristo. La fuente de esta afirmación está documentada en los cuatro evangelios de la sagrada escritura. Jesucristo siente y revela una verdadera pasión por la vida del hombre con toda su historia. **PÁG. 5**

COMUNICADO DOMINICAL EL ARZOBISPO Y SUS PRESBITEROS

Los días del 15 al 17 de febrero de 2022, teniendo como punto de encuentro la casa de la Iglesia de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong llevó a cabo su primer encuentro con su presbiterio. El Arzobispo se reunió con los sacerdotes que están laborando en los 13 decanatos del territorio de la Arquidiócesis de Xalapa. **PÁG. 6**

SURSUM CORDA CUANDO FALTA LA ORACIÓN, "PASAN Y PESAN MÁS COSAS"

Tentaciones hay muchas cuando llega la enfermedad y el sufrimiento. "Oren para no caer en la tentación". Estas pruebas no nos han faltado en estos dos últimos años de pandemia, cuando se enferman las personas y al ver morir al mismo tiempo a muchos seres queridos, sin poder abrazarlos y despedirnos de ellos, como se anhela en esos momentos. **PÁG. 4**



"ENLUTEN SU CORAZÓN Y NO SUS VESTIDOS"

Joel 2, 13

AL INICIO DE LA CUARESMA, el miércoles de ceniza, la primera palabra que escucharemos es la del profeta Joel que nos dice: enluten su corazón y no sus vestidos (2,13). Y la razón es muy sencilla porque "Dios no se deja

guiar por las apariencias, sino que ve el corazón de cada uno de nosotros" (1 Sam 16, 7). Lo que eres, eso eres, y por más que te estimen los hombres, ante Dios no puedes ser más grande de lo que eres. **PÁG. 9**

EN UNIDAD CON EL PAPA FRANCISCO Y TODA LA IGLESIA

Invitamos a todas las comunidades católicas en México, siguiendo la iniciativa del Papa Francisco, a unirnos en oración y ayuno el próximo Miércoles de Ceniza. **PÁG. 2**

10 TIPS PARA CONSIDERAR LA IMPORTANCIA DEL ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL



PÁG. 8

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 27 de febrero de 2022 • Año 18 • No. 918 • Alégrate

El próximo miércoles
2 de marzo de 2022 es
miércoles de ceniza e
inicia la cuaresma.



EN UNIDAD CON EL PAPA FRANCISCO Y TODA LA IGLESIA

Ante los últimos acontecimientos que han roto el frágil equilibrio de la paz en el mundo con la agresión bélica que sufre el pueblo de Ucrania de parte de las operaciones militares rusas, el episcopado mexicano se une al clamor del Papa Francisco que nos recuerda que Dios, "es Dios de la paz, no de la guerra; que es Padre de todos, no solo de algunos, que nos quiere hermanos y no enemigos", siendo esto una realidad que vale para todo el mundo, con mayor urgencia donde ha brotado el conflicto y la violencia. Como lo ha expresado la diplomacia vaticana, "aún hay tiempo para la buena voluntad, aún hay espacio para la negociación, aún hay lugar para el ejercicio de una sabiduría... que evite al mundo la locura y los horrores de la guerra".

Invitamos a todas las comunidades católicas en México, siguiendo la iniciativa del Papa Francisco, a unirnos en oración y ayuno el próximo Miércoles de Ceniza, pidiendo al Príncipe de la Paz, nuestro Señor Jesucristo, por el cese de las hostilidades en Ucrania. Al mismo tiempo, pedimos que al término de la Eucaristía del domingo 27 de febrero, se dé la bendición solemne con el Santísimo Sacramento del altar, confiamos en la intercesión de Santa María de Guadalupe para que en nuestra patria y en el mundo prevalezca siempre la paz.

POR LA PAZ

† Mons. Rogelio Cabrera López
Arzobispo de Monterrey
Presidente de la CEM

Mons. Ramón Castro Castro
Obispo de Cuernavaca
Secretario General de la CEM

PIDAMOS POR LA PAZ EN UCRANIA Y EL MUNDO

El monasterio Corpus Christi recibió a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong

La tarde del 23 de febrero de 2022 Mons. Jorge Carlos Patrón Wong celebró la Eucaristía en el monasterio Corpus Christi de las Madres Adoratrices en la Av. 20 de noviembre y fue concelebrada por los Padres Virgilio Mirafuentes y Fernando Topal. Durante la homilía el Arzobispo de Xalapa destacó que la sencillez y la gratitud nos permiten servir con amor

y que ese servicio que desempeñan los sacerdotes, religiosas y familias es para sumar. Todos estamos unidos a Jesucristo y sobre todo el servicio del obispo es sostenido con el corazón y oración de las religiosas contemplativas.

Al finalizar la Eucaristía se reunió con los sacerdotes encargados de la Pastoral educativa.



s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 27 de febrero de 2022 • Año 18 • No. 918 • Alégrate

Los viernes de
cuaresma se invita al
ayuno, abstinencia y
rezo del viacrucis.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

En la audiencia del 23 de febrero de 2022, el Papa reflexionó sobre la gran población de adultos mayores que impera en el mundo, en un contraste con la población infantil, algo que nunca había sucedido con anterioridad, lo que llevará a nuestro planeta a un invierno demográfico. Y sin embargo, son vistos por la minoría joven como un peso. «En la dramática primera fase de la pandemia fueron ellos los que pagaron el precio más alto. Ya eran la parte más débil y descuidada:

Rescatemos la riqueza del anciano

no los mirábamos demasiado en vida, ni siquiera los vimos morir».

Dijo que la juventud es hermosa, pero no la “eterna juventud” refiriéndose a quienes se resisten a envejecer. «La exaltación de la juventud como única edad digna de encarnar el ideal humano, unida al desprecio de la vejez vista como fragilidad, degradación, discapacidad, ha sido el icono dominante de los totalitarismos del siglo XX».

Jornada de ayuno y oración por la paz

«Tengo un gran dolor en mi corazón por el empeoramiento de la situación en Ucrania. A pesar de los esfuerzos diplomáticos de las últimas semanas, se están abriendo escenarios cada vez más alarmantes». Con estas palabras el Santo padre invitó a todos los cristianos a una jornada de ayuno y oración, especialmente el miércoles

de ceniza, pero sumándose durante la cuaresma, por que no estalle la guerra en Ucrania. «Que la Reina de la Paz preserve al mundo de la locura de la guerra».

Consistorio para la canonización de tres beatos

El Papa presidirá en el Palacio Apostólico el rito del voto final que llevará a la veneración de la Iglesia a Titus Brandsma, maestro y religioso mártir Holandés, Maria Rivier, francesa religiosa que funda una escuela para cuidado de enfermos y Carolina Santocanale, siciliana, religiosa que fundó un orfanato, una guardería, y una escuela; los tres serán canonizados el próximo 4 de marzo del presente año.

Visita del Papa Francisco a Florencia

La Oficina de Prensa de la Santa Sede dio a conocer los detalles de la visita del Santo Padre a Florencia

con ocasión del Encuentro de los Obispos y Alcaldes del Mediterráneo, el próximo domingo 27 de febrero. Visitará el “Salone dei Cinquecento”, en el Palazzo Vecchio, donde pronunciará un discurso, en el que se espera el saludo de varios Alcaldes: desde Dario Nardella, Alcalde de Florencia, hasta Kostas Bakoyannis, Alcalde de Atenas, desde Moshe Lion, Alcalde de Jerusalén, hasta Ekrem Imamoglu, Alcalde de Estambul.

En la “Sala D’Arme”, el Papa Francisco encontrará a algunas familias de refugiados y desplazados. Más tarde, se trasladará a la Basílica de la Santa Cruz, donde será recibido por la comunidad religiosa de los Frailes Menores, seguido de un encuentro con el Presidente de la República Italiana, Sergio Mattarella. Posteriormente SS presidirá la celebración de la Santa Misa y al final, en el atrio de la Basílica, el Papa rezará la oración del Ángelus, antes de regresar hacia el Vaticano.

Evangelio



¿Puede un ciego guiar a otro ciego? En muchas ocasiones Jesús se dirigió con palabras fuertes a los fariseos, a quienes echaba en cara su hipocresía e incongruencia. Llegó a señalarlos directamente como guías ciegos que provocaban la ruina de los demás. Sin embargo, en esta ocasión palabras semejantes no van dirigidas a los fariseos sino a todas las personas que dicen escucharlo.

El evangelio se dirige a aquellas comunidades donde se comenzaban a presentar algunos casos de hermanos que se sentían moralmente superiores a los demás, presumiendo de estar convertidos, y donde se comenzaban a ostentar

Guiar, dejándose guiar por la misericordia de Dios

como guías espirituales, sintiéndose con la autoridad de juzgar a los demás.

Es muy fácil exhibir los errores de los demás, escondiendo las faltas propias que pueden ser todavía más delicadas. Es fácil indignarnos a gran escala con el pecado de los demás, pero adormecer la conciencia cuando se trata de reconocer las propias fragilidades. La figura que utiliza Jesús, muy del estilo oriental, cuando habla de “la paja en el ojo de tu hermano y la viga que llevas”, quiere llamar la atención sobre la desproporción que puede haber entre las pequeñeces que se critican de los demás y las cosas graves que se toleran de sí mismo.

Jesús nos alerta a la tendencia de criticar a los demás, sin pasar primero por la autocrítica; somos muy rápidos para condenar, pero muy lentos para señalar nuestras propias faltas; vemos los errores ajenos, pero somos miopes para los propios; con facilidad exhibimos las faltas de los demás, pero ocultamos y justificamos las propias. Y algunas veces las cosas que indignan de los

demás, pueden ser menos graves que las cosas que uno tolera y vive.

Para Jesús el problema no está en la vista que ve con avidez y morbosidad los defectos de los demás, ni en la boca que condena con ligereza y sin escrúpulo. El problema está en el corazón del hombre. Allí es donde tenemos que realizar un proceso de purificación para asegurar la pureza de la mirada en nuestra relación con el prójimo y para no adormecer la conciencia a la hora de reconocer nuestras propias faltas.

Nuestro verdadero interés y el interés de un guía debe ser erradicar el mal del propio corazón, para que de manera humilde y comprensiva podamos ayudar a los demás a hacer lo mismo. Hay que curar nuestra propia ceguera para estar en condiciones de guiar a los demás y de abrirlos a la luz del evangelio.

Reconocer y agradecer la misericordia y la paciencia que Dios ha tenido con nosotros debe hacernos más humildes y caritativos para comprender a los demás y ayudarlos a levantarse de sus caídas. Porque el que no olvida de las situaciones de

las que Dios lo rescató, se porta de manera comprensiva y misericordiosa con el que vive en el error, sin perder la esperanza de rescatarlo para el bien.

Dice San Claudio de la Colombière: “Las personas realmente humildes nunca se escandalizan: conocen su debilidad demasiado bien; saben que ellos mismos están tan cerca del borde del precipicio y tienen tanto miedo de caerse que no se sorprenden al ver que otros lo hacen”.

El tiempo de cuaresma, que iniciaremos el próximo miércoles recibiendo el signo de la ceniza, es un tiempo de gracia y bendición. Que la cuaresma nos ayude a purificar nuestro corazón, agradeciendo la misericordia amorosa de Dios Padre, para que miremos a los demás con el amor y misericordia que brotan de la experiencia de Dios. De esta forma nos mantendremos en la alabanza humilde y gozosa recitando con el Salmo 91: “¡Qué bueno es darte gracias, Señor... pregonando tu amor cada mañana y tu fidelidad, todas las noches!”

+ Mons. Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 27 de febrero de 2022 • Año 18 • No. 918 • Alégrate

El Papa convoca a una jornada de ayuno y oración, por la paz el próximo 2 de marzo de 2022.



Cuando falta la oración, “pasan y pesan más cosas”



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Hay personas muy duras, personas que, como se dice en un lenguaje ordinario, no dan su brazo a torcer; no muestran sus heridas y tratan de esconder sus debilidades. Siempre se presentan fuertes e inmovibles, aunque se estén destruyendo por dentro. Las vemos muy fuertes y, sin embargo, están sufriendo mucho.

Como cristianos hemos aprendido a reconocer nuestras heridas, a no tener vergüenza de mostrar nuestros sufrimientos. Hemos aprendido a movernos con humildad, a reconocer y aceptar las debilidades que de muchas maneras vamos enfrentando.

A diferencia de esas personas que no dan su brazo a torcer, es muy esperanzador cuando entre nosotros, entre los hermanos, llegamos a pedir plegarias frente a lo que estamos pasando. Llena de esperanza ver a una persona que pide oraciones a su familia y a sus amigos.

Por supuesto que quien no está habituado a un estilo de vida cristiana, cuando se le piden oraciones se alarma inmediatamente y suele preguntar: “qué te está pasando”. Pero llegan a entender que siempre estamos expuestos y que pasan y pesan muchas cosas. Por eso tiene uno que invocar la comunión de los santos y pedir el apoyo de los hermanos, la intercesión de los hermanos, para que

la comunidad cristiana nos cubra con sus oraciones cuando nos toca pasar por las pruebas y dificultades.

Como expone San Josemaría Escrivá: “Reza por mí”, le pedí como hago siempre. Y me contestó asombrado: “¿pero es que le pasa algo?” Hube de aclararle que a todos nos sucede o nos ocurre algo en cualquier instante; y le añadí que, cuando falta la oración, “pasan y pesan más cosas”.

Por lo tanto, ¿Qué hace un cristiano cuando llega el sufrimiento, cuando llega la enfermedad? Lo primero, por supuesto, es buscar la salud, la superación de los problemas. Lo primero es buscar la sanación del cuerpo y del espíritu y pedirle al Señor que permanezca a nuestro lado.

Pero, como dice San Pablo, a través del sufrimiento uno puede completar lo que falta a la pasión de Cristo. Por supuesto que no le falta nada a la pasión de Cristo porque hemos visto cómo Jesús se consumió, se desgastó, se entregó por completo. En sí misma no le falta nada, pero podemos asociarnos a este misterio de redención.

Por lo tanto, cuando llega la enfermedad y el sufrimiento, un cristiano también puede completar lo que falta a la pasión de Cristo, y ofrecer esta tribulación. Ante una enfermedad dolorosa, Santa Bernardita decía: “Lo que le pido a Nuestro Señor no es que me conceda la salud, sino que me conceda valor y fortaleza para soportar con paciencia mi enfermedad. Para cumplir lo que recomendó la Santísima Virgen, ofrezco mis sufrimientos como penitencia por la conversión de los pecadores”.

¿Qué se hace con los dolores, sufrimientos y enfermedades cuando llegan en la vida? Hay que pedir al Señor la sanación, que nos restablezca la paz, pero mientras llega ese momento hay que ofrecer los sufrimientos para que completemos lo que falta a la



pasión de Cristo. El Padre Pio decía: “Estar en la cruz con Jesús es un acto sumamente más perfecto que el de sólo contemplarlo en ella”.

Hay muchas causas en el mundo que requieren que ofrezcamos estos sufrimientos, incomodidades, carencias, dolores y aquello que nos ha venido a cambiar y trastornar la vida, para que Nuestro Señor bendiga y lleve la paz a las personas necesitadas de su misericordia. Se trata de un acto de amor que puede cambiar el mundo marcado por el odio, el sufrimiento y el pecado.

Por eso, delante de su propio sufrimiento Jesús recomienda: “velen y oren para no caer en la tentación”. Porque cuando llega la enfermedad y el sufrimiento corremos el riesgo de caer en la tentación. Antes de morir, Jesús acude al Padre porque siente una angustia mortal. Siente cómo se acerca el odio del mundo y acude al Padre, insiste en la oración. La experiencia de Jesús ha quedado como una recomendación para no pasar por alto, cuando llega la enfermedad y el sufrimiento.

¿Cuál tentación? La tentación de perder la fe, de desesperarse, de

blasfemar, de ya no querer seguir luchando, de renegar de Dios, de rebelarse contra Dios. Todo eso puede pasar cuando se enferma un familiar, cuando uno mismo se enferma, cuando enfrentamos una dificultad. A lo mejor es un arrebato, pero uno se rebela contra Dios porque estamos muy sensibles y vulnerables en el espíritu.

Tentaciones hay muchas cuando llega la enfermedad y el sufrimiento. “Oren para no caer en la tentación”. Estas pruebas no nos han faltado en estos dos últimos años de pandemia, cuando se enferman las personas y al ver morir al mismo tiempo a muchos seres queridos, sin poder abrazarlos y despedirnos de ellos, como se anhela en esos momentos.

Cuando llega la enfermedad, por lo tanto, hay que pedir la salud, ofrecer nuestros sufrimientos y mantenernos en oración para no caer en la tentación. La fe nos llevará a expresarnos como los santos: Esto lo ofrezco para completar lo que falta a la pasión de Cristo, para asociarme al misterio de la redención por tantas personas, especialmente por esos pobres pecadores que no piden perdón.

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 27 de febrero de 2022 • Año 18 • No. 918 • Alégrate

El miércoles de ceniza y el viernes santo, la iglesia nos invita al ayuno.



La caridad nos hace felices

El amor a la existencia total de la persona es un rasgo único en la vida de Jesucristo. La fuente de esta afirmación está documentada en los cuatro evangelios de la sagrada escritura. Jesucristo siente y revela una verdadera pasión por la vida del hombre con toda su historia. Él no sólo predica, sino también resuelve las necesidades fundamentales de la vida humana. Por eso, cuando él se encontraba con los enfermos, lisiados, paralíticos, ciegos, cojos y endemoniados, Cristo se acercaba a ellos para sanarlos y volverlos a sus actividades ordinarias. Nuestro Señor Jesucristo tuvo una gran pasión por la vida humana hasta dar su vida por todos, para que tuvieran una existencia digna de ser vivida. Él nunca permaneció indiferente ante el sufrimiento humano. La vida y el mensaje de Cristo son la prueba indudable del amor de Dios por cada uno de nosotros. José Martí, pensador cubano, alabó la entrega por los demás:

“Ayudar al que lo necesita no sólo es parte del deber, sino de la felicidad”. El cristiano no puede permanecer ajeno al sufrimiento de los demás.

Cristo tuvo y tiene un corazón que ve todo lo que necesita el ser humano para ser feliz y pleno. Él era capaz de unir la predicación con* la actuación en favor de los más necesitados. Hoy más que nunca el ser humano está necesitado de ayuda para conseguir sus fines y bienes fundamentales. La persona, ante la abundancia de información y de propuestas de felicidad, necesita saber que está llamado a realizar grandes aportaciones y proyectos para ser feliz con los demás. Lo primero que debemos hacer es generar un ambiente positivo y enriquecedor en el que todos podamos encontrar condiciones para ser felices y plenos en lo que hacemos, sentimos y pensamos. Crear un ambiente propicio para que todos crezcamos es un deber fundamental para que el ambiente

sociocultural pueda ser más favorable a todo ser humano.

El programa de vida de Cristo debe ser también el programa de vida de cada cristiano. El cristiano puede imitar a Cristo teniendo un corazón que sabe ver dónde se necesita amor y actuar en consecuencia. El siglo XXI ha crecido y avanzado mucho por el camino de la ciencia y de la tecnología hasta pensar que no hace falta nada en nuestra sociedad. Sin embargo, la realidad no es así. En México por lo menos tenemos 50 millones de pobres. No se ha podido hacer llegar el desarrollo económico a todos los habitantes del país. Esto es prueba innegable que hace falta algo más en la vida de la sociedad actual. Hace falta ver con un corazón sensible para descubrir las necesidades fundamentales de la vida humana. Por eso, debemos volver a Cristo para aprender a ver lo que realmente necesita el ser humano hasta que México tenga vida digna.



¿Qué es el Semfam?

Es un programa del Seminario que atiende de manera integral a los adolescentes y jóvenes que han sentido el llamado de nuestro Señor a la vida sacerdotal, o tienen la inquietud de conocer la vida del Seminario.

¿Quiénes pueden ser SEMFAM?

- ➡ Pre - adolescentes y adolescentes de 6º de primaria a 3º de secundaria.
- ➡ Quienes muestren actitudes y aptitudes de interés por las cosas de Dios y de la Iglesia.
- ➡ Quienes sean propuestos por ustedes al párroco y al equipo de Semfam.

¿Cómo puedo ayudar?

- ✎ Orando para que los jóvenes descubran su vocación
- ✎ Promoviendo el mensaje de las vocaciones
- ✎ Estar atentos a las inquietudes de nuestros adolescentes y jóvenes
- ✎ Invitando personalmente a participar canalizándolos con su párroco y con el equipo de apoyo de SEMFAM



¿Cuáles son las áreas de formación integral?

- 🧠 **Área humana**
Entrevistas, convivencias, plan de vida.
- 🎯 **Área espiritual**
Dirección espiritual, oración, rezo, liturgia y retiros.
- 🏠 **Área vocacional**
Orientación, acompañamiento y asesoría vocacional.
- 🗨️ **Área apostólica**

s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 27 de febrero de 2022 • Año 18 • No. 918 • Alégrate

La ceniza se obtiene de las palmas bendecidas en el Domingo de Ramos del año anterior.



EL ARZOBISPO Y SUS PRESBITEROS

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

Los días del 15 al 17 de febrero de 2022, teniendo como punto de encuentro la casa de la Iglesia de Xalapa, en un ambiente de fraternidad sacerdotal, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong llevó a cabo su primer encuentro con su presbiterio. El Arzobispo se reunió con los sacerdotes que están laborando en los 13 decanatos que contiene el territorio de la Arquidiócesis de Xalapa.

Los decanatos son los distintos territorios en los que está dividida una diócesis para favorecer una mejor atención pastoral, se compone de varias parroquias vecinas. La Arquidiócesis de Xalapa tiene estos decanatos: ACTOPAN, ALTOTONGA, BANDERILLA, COATEPEC, NAOLINCO, PEROTE, TEOIXHUACÁN, también llamado San Rafael Guízar, TUZAMAPAN, Y XALAPA que a su vez está dividida en 5 zonas: CENTRO, SUR, NORTE, NORESTE Y PONIENTE, llamado también Fátima. El Decano es el sacerdote que coordina ese territorio y representa al obispo.

Como se puede percibir cada decanato es diferente, no solo por su geografía sino también por los ambientes, necesidades y desafíos que se dan en cada uno de ellos. Hay ambientes urbanos y rurales, hay zonas de montaña, de tierra caliente y climas fríos, todo eso influye en las expresiones de la gente, en su participación y en su organización. Aunque se tiene una misma doctrina y existe un plan pastoral, las necesidades y realidades de cada uno de los decanatos tiene sus propias particularidades.

De ahí la sapiencia del prelado de encontrarse con cada uno de estos decanatos para escucharlos, conocerlos y ofrecerles un breve mensaje. Este primer encuentro entre el Obispo y sus sacerdotes resultó muy positivo, los frutos se manifestaron ya en actitudes de apertura, escucha, cercanía, diálogo y colaboración; existe un buen espíritu de comunión y obediencia al sucesor de los apóstoles. Hubo también momentos de oración, de intercambio de experiencias e información. Mons. Jorge Carlos pudo ver los rostros de cada uno



DECANATO XALAPA NORTE.

de sus sacerdotes y escucharlos directamente; tiene ahora un panorama general de sus principales colaboradores, los sacerdotes de Xalapa.

Este encuentro de grupos prepara las visitas que el arzobispo ha empezado a las parroquias para conocer también a los feligreses que caminan en esas comunidades. Así por ejemplo, este sábado 18 de febrero visitó una de las parroquias rurales más lejanas, la parroquia de Temimilco donde se encuentra el P. Gustavo Colula Pimentel, un joven sacerdote que ya lleva un poco más de 3 años en esa experiencia.

En sus intervenciones, el arzobispo insistió en sus 4 líneas de acción para continuar la labor evangelizadora en esta Arquidiócesis: SER SANTOS, TRABAJAR POR LA UNIDAD EN MEDIO DE LA DIVERSIDAD, VIVIR LA ALEGRÍA MISIONERA Y SER SIEMPRE AGRADECIDOS. Estos 4 pilares serán como los 4 ejes que servirán para su plan pastoral y con los cuales, como él mismo lo ha dicho, se responderá a los desafíos y exigencias de esta Iglesia local.

Desde su llegada, Mons. Jorge Carlos ha mostrado una gran cercanía, apertura y disponibilidad hacia sus feligreses. Se ha entregado en cuerpo y alma a este pueblo que Dios le ha confiado en la persona del Sucesor de Pedro; el prelado interpreta su llegada a estas tierras como un plan divino donde se nota la mano de tres grandes pastores que la gente conserva en el corazón: San Rafael Guízar, El Cardenal Sergio Obeso y Mons. Hipólito Reyes Laríos.

El Arzobispo ha percibido también la cercanía y acogida de sus feligreses:

los laicos, la vida consagrada y los sacerdotes, todos se han aproximado a él en actitud filial y con respeto por ser el sucesor de los apóstoles, el pastor que Dios nos ha suscitado y que estuvimos solicitando en oración antes de su llegada. A través de la persona del Arzobispo sentimos la ternura y la misericordia divinas, sus mensajes resuenan ya en el corazón de muchas personas.

¡Que todo sea para la gloria de Dios, que seamos instrumentos eficaces de su misericordia y testigos permanentes de su Palabra!



DECANATO SAN RAFAEL GUIZAR.



DECANATO BANDERILLA.



DECANATO XALAPA CENTRO.



DECANATO XALAPA SUR.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 27 de febrero de 2022 • Año 18 • No. 918 • Alégrate

La ceniza es un símbolo. Su función está descrita en un importante documento de la Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos.



“No hay más ciego que el que no quiere ver”

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

Un pensador portugués escribió un ensayo sobre la ceguera que le valió, entre otras obras, el premio Nobel de literatura. Su tesis es un análisis de la sociedad a través de una epidemia simbólica sumamente contagiosa. Uno de los personajes anónimos se queda ciego (ceguera blanca) y al pedir ayuda contagia al que le presta ayuda y así se van contagiando sucesivamente, hasta que el gobierno X confina a todos en un lugar a propósito, para evitar una pandemia. Les da todo lo necesario para sobrevivir, pero no se compromete a más, y deja a todos que vivan a su antojo. Allí no hay ninguna obligación, ninguna ley ética, ninguna ley moral, que rijan su comportamiento y los ayude a trascenderse.

Esto los lleva a olvidar su vida anterior, sus costumbres sociales, sus tradiciones transmitidas de generación en generación, hasta



rebajarse y volver a su condición de animales. El hombre sin freno de ninguna clase, sin una ley que lo dirija, llega a portarse como éstos, porque los instintos son ciegos. Y todos somos animales en realidad, afirma

el escritor. Pero hay una escena anterior que llama la atención, ya que la ceguera podría tener sus niveles: el médico que atiende al primer afectado, ignorando la causa de la ceguera de su paciente, le dice: “no puedo recetarte a ciegas”.

La ignorancia aceptada libremente es causa de ceguera (José Saramago, autor) ¡Un ciego no puede guiar a otro ciego, claro! El autor, pues, denuncia la ceguera de la sociedad, donde se aplica el dicho popular: no hay más ciego que quien no quiere ver. Perdón si me detuve mucho en el simbolismo de este autor, pero a mí me ha abierto los ojos.

Ahora bien, caigamos en la cuenta de que la ceguera que denuncia Jesús, no es problema de los ojos sino de la conciencia mal manejada. Y, ¿cómo liberarnos de esta ceguera? Bueno, muchos afirman que la misericordia es la que define a Dios y que es su misericordia la que permite al hombre caminar y vivir en la luz verdadera (lean Mt 9,5-6; 21,14). Es

esa Luz, con mayúscula, quien puede ayudarnos a encontrarnos con la Verdad y con nuestra verdad.

Finalmente, no es cosa de poca importancia creer o no creer en Jesucristo cuando se trata de enfrentar las luchas de la vida: todo seguidor de Jesucristo está llamado a ver más allá del horizonte humano, porque está llamado a trascenderse, teniendo como objetivo la consecución de todas las promesas de su salvador. Sabe, por ejemplo, aceptar eso que Juan dice en su evangelio, entre otras verdades: “La luz brilló en las tinieblas y las tinieblas no la comprendieron...” Ojalá que esta afirmación no valga para nosotros... y más adelante dice: “La luz verdadera que ilumina a todo hombre...”, refiriéndose al mismo Señor (Jn 1,5 y 9).

Piensa, pues en tí y piensa también en el mundo que te ha tocado vivir, porque parece que somos una humanidad ciega, que no puede sostenerse por sí misma.

La muerte ha sido aniquilada

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Destinados a la gloria

Si Cristo no hubiera resucitado, vana sería nuestra fe (1 Co 15,14). Nuestra fe hunde sus raíces y cobra nuevos bríos precisamente en la vida que Jesús nos ha mostrado, una vida que, si bien es eterna, comienza entre nosotros con su Encarnación, es sometida al poder de los malvados lo que le trae a Jesús una serie de padecimientos inenarrables, hasta que, finalmente muere en el suplicio de la Cruz, para, sólo tres días después, levantarse del sepulcro como el Señor y Dador de Vida. Dando así acceso a esa vida que no se termina con la muerte, sino que, a partir de ella entra por fin en la vida gloriosa a la que todos estamos destinados.

Siempre vivos y resurgiendo

¿A qué estamos invitados a resucitar?, la resurrección se comprende de cara al misterio indecible de la muerte. Si bien es cierto que la muerte configura un misterio muy grande y difícil de comprender,

más lo es la Resurrección, pues ésta se dice en referencia de la muerte. Jesús nos ha dado ejemplo para que lo que Él ha hecho, lo hagamos también nosotros que nos decimos discípulos del verdadero y único Maestro. Entonces, ¡estamos llamados a resurgir de todas las distintas formas de muerte que nos someten!, y que tanto daño siembran en nuestros ambientes. Pero, esta resurrección no la alcanzamos por nuestras propias fuerzas, es un don que Dios nos ofrece, pero también es tarea cristiana.

Pregustando distintas resurrecciones

La resurrección de Jesús es la llamada para cada uno de nosotros a levantarnos de todo aquello que nos tiene postrados a orillas del camino, como si estuviéramos muertos, ¡sin estarlo en realidad!, los odios, las rencillas, las divisiones, las discordias. En fin, las formas muy estrechas de vivir y expresar nuestra fe. Si Jesús rompió las ataduras de la muerte no sólo lo ha hecho para sí; lo ha hecho para que todos tengamos acceso



a esa vida en abundancia que nos comunica con su resurrección. Si nuestro Señor Jesucristo, el Señor de la vida, ha venido de nuevo a la vida y lo ha hecho con una vida distinta. De tal modo que, así como Él ha abierto una nueva forma de comunicación con Dios, así nosotros estamos invitados a ser constructores de nuevas relaciones con el Dios de la vida; a ser los cristianos de la pascua, de la vida, de la victoria, que caminan firmes a la plenitud de la vida.

Firmes y constantes

Esta realidad, el don que Dios nos ofrece de destinarnos a la vida luego de pasar por este mundo, nos da la posibilidad de pasar nuestros días por la tierra seguros de que estamos destinados a la gloria. Vivimos, por tanto, como redimidos, con la conciencia de que el Señor nos ha salvado. Esta certeza es la que nos da la posibilidad de vivir sabiéndonos muy amados por Dios y de estar firmes, constantes y esperanzados, trabajando con gozo en la obra de Cristo.

La ceniza puede imponerse sin misa pero sí se sugiere que sea con la celebración de la Palabra.



10 tips para considerar la importancia del acompañamiento espiritual

PBRO. ARTEMIO DOMÍNGUEZ RUIZ

Una definición actual sobre el acompañamiento espiritual sería la siguiente: «El acompañamiento espiritual es un proceso que, con la ayuda del Espíritu Santo, aspira a descubrir la voluntad de Dios en la vida de la persona concreta, tratando de integrar progresivamente las diversas dimensiones de su existencia para seguir a Jesucristo nuestro Señor dentro de la comunidad eclesial» (Manuel Sánchez Monge). Esta praxis se vuelve, por tanto, algo necesario e imprescindible para el crecimiento en la fe y el discipulado cristiano.

Nuestro actual Papa no ha dejado de insistirlo. Lo propone como un camino donde se puede alcanzar la verdadera libertad; un proceso que posibilita la salida de uno mismo, de la propia inmanencia que encierra el ego; y una posibilidad real de peregrinar con Cristo hacia el Padre (Cf. Evangelii Gaudium 170). Afirmando, al final, que quien prescinde del acompañamiento humano-espiritual puede experimentar la orfandad y el desamparo que conlleva a una autosuficiencia insana. Por tanto, dada su importancia, en este espacio compartimos 10 tips para considerar el acompañamiento espiritual en nuestra vida de fe:

1. En primer lugar el acompañamiento espiritual potencia la vida en Dios. Anima al seguimiento de Cristo frente a cualquier perfeccionismo insano. Ayuda a escuchar y comprender los caminos que el Espíritu Santo va abriendo en él o en ella para conducirlo a la misión de su vida.

2. Introduce en un proceso humano-espiritual. Ayuda a apartarse de una vida donde ha prevalecido la sola improvisación, la irreflexión y la superficialidad, y concede la escucha, el cuidado y el cultivo sano de la propia vida. En el acompañamiento se gestan, elaboran y desarrollan procesos que generan «vida en abundancia» (Jn 10,10).

3. Fomenta y fecunda la experiencia de la fe. La vida desde la clave de lectura de la fe reviste diversas

El discernimiento espiritual nos ayuda a permanecer en la búsqueda atenta de Dios y de su amor primero, incluso cuando se debaten en nosotros la increencia y la misma fe.

formas según evoluciona la existencia de cada individuo. No es estática. Implica movimiento y cambio. Por eso necesita de su actualización. Y, en ello, el sujeto experimenta madurez, responsabilidad, sentido y horizonte, paso a paso, en cada etapa de su vida.

4. Ayuda a la maduración humana y cristiana. Esta tiene mucho que ver con la superación de las crisis y dificultades que se van presentando a lo largo de la vida y con las decisiones que el cristiano toma tras un discernimiento adecuado.

5. El acompañamiento espiritual solo se concibe en el horizonte de la santidad. Entendida esta como la amistad profunda y cierta con nuestro Señor y el destino común de todo cristiano. La santidad se ofrece a todos. Pero no es la misma para todos. Cada uno constituye el espectro de la gran luz de Dios. Quien se deja acompañar por otro en el ámbito espiritual deja que se fomente dentro de sí mismo la dinámica de la santidad, es decir, se ayuda a custodiar el amor primero sobre el que se sustenta toda vocación.

6. Aporta un plus que supera y da plenitud a toda forma de acompañamiento personal:

psicoterapia, tutoría, coaching, counseling, mentoring, etc. Se trata de asistir un proceso de gestación de la vida nueva que el Espíritu crea en cada ser humano. Estar atento a los signos de dicho proceso. Es preparar el terreno para recibir una semilla que solo proviene de Dios.

7. Fomenta la interioridad. Abre a un trabajo interior más objetivo que ayuda a reconocer, sobretodo, los puntos ciegos, defectos, equivocaciones, fracasos y pecados. Desarticula los mecanismos de defensa, expone los propios deseos medio confesados, fantasías y complejos. Promueve un camino de liberación de uno mismo. Es un lugar propicio para la claridad y la aceptación de la propia verdad.

8. Contribuye a la estructuración de la vida y de la persona. En una época en la que abundan tendencias y deseos que chocan entre sí, es necesaria una armonía donde se integren las diversas dimensiones que integran al ser humano de hoy. Al mismo tiempo que se integra y vive la propia afectividad de un modo sano, donde poco a poco se van regenerando las partes heridas del corazón.

9. Potencia la vida eclesial. Evita los individualismos narcisistas tan imperantes hoy en día. Recupera la dimensión social que entraña la vida cristiana. Supera los intimismos estériles y abre canales de comunicación para el encuentro con el gran Otro y con los otros que conviven con cada uno en el diario caminar.

10. Ayuda a vivir con sentido mayor, profundo y verdadero. Evita el estancamiento espiritual, el desánimo y la toma de decisiones precipitadas o no deseadas. El discernimiento espiritual nos ayuda a permanecer en la búsqueda atenta de Dios y de su amor primero, incluso cuando se debaten en nosotros la increencia y la misma fe.

Dejarse acompañar por otra persona es un signo claro de la propia disposición a Dios. Quien se muestra dócil y disponible ante un acompañamiento humano-espiritual, ya ha roto la rigidez de un Yo que atenta con imponerse siempre y querer controlar con sus razones y argumentos. Quien se deja conducir, se deja amar, que es el principio básico de toda relación. Delante de Dios siempre será necesario dejarse conducir por Él y ser dócil a su amor.



“Enluten su corazón y no sus vestidos” Joel 2, 13

PBRO. JOSÉ RAFAEL LUNA CORTÉS

Al inicio de la cuaresma, el miércoles de ceniza, la primera palabra que escucharemos es la del profeta Joel que nos dice: enluten su corazón y no sus vestidos (2,13). Y la razón es muy sencilla porque “Dios no se deja guiar por las apariencias, sino que ve el corazón de cada uno de nosotros” (1 Sam 16, 7). En este sentido un libro tradicional en la vida espiritual, La imitación de Cristo, de Tomás de Kempis, en el capítulo II,6 dice: “No eres mas santo porque te alaben, ni mas vil porque te desprecien. Lo que eres, eso eres, y por más que te estimen los hombres, ante Dios no puedes ser más grande de lo que eres. Si miras lo que eres dentro de ti, no tendrás cuidado de lo que de ti hablen los hombres”.

Por eso en este día estamos invitados a hacer una confesión pública de nuestra vida delante de Dios y de los demás, lo cual hacemos por el signo de la ceniza con el que somos marcados, y además con las palabras del salmo 50 que también en la liturgia de ese día se canta y con el cual decimos al Señor: “reconozco mis culpas” “tengo presente mi pecado” “contra ti pequé Señor, haciendo lo que a tus ojos era malo”.



Pero la finalidad no es sumergirnos en el dolor y la vergüenza de quien ha fallado, por eso cuando recibimos la ceniza se nos dice: Arrepiente y cree en el Evangelio, es decir: Mira los brazos abiertos de Cristo crucificado, dispuestos a recibir a quien se acoge a su amor. Déjate salvar por Jesús que ha vencido el pecado y la muerte con su obediencia hasta la cruz. Y cuando te acerques a confesar tus pecados, cree firmemente en su misericordia que sana tu historia personal. Contempla su sangre derramada en la cruz y déjate purificar por ella.

Pero precisamente para comprender la seriedad e importancia de estas acciones litúrgicas debemos de tener presente que no todos los

actos de la persona tienen el mismo valor, debemos de reconocer que en la vida de cada uno se dan ciertos actos de tal naturaleza que por su hondura e intensidad de libertad ostentan el carácter privilegiado de poder cambiar la vida toda en cuanto a su dirección y sentido. La vida no puede ser considerada como un devenir de días, meses y años. Porque esto equivaldría a que todos los actos de la persona poseen el mismo valor e igual intensidad de libertad, tan superficial por otra parte que no dejarían en la persona alguna huella, ni le permitirían la posibilidad de cambio o de elegir un sentido diferente. La vida, por estar penetrada por la libertad, es precisamente algo articulado. Es en el comportamiento concreto de cada persona donde se imprime lo que permanece y queda de ese fluir y pasar que es la vida secreta de cada uno. De ahí que, aquí y ahora, tengamos en nuestro modo de ser el resultado de lo que hemos hecho de nosotros mismos, de las elecciones que a lo largo de la vida hemos hecho y al mismo tiempo la posibilidad de elegir ser de otro modo diferente.

Ser conscientes hacia donde nos están encaminando nuestras decisiones no requiere de fenómenos

místicos de iluminación, la persona puede advertir de pronto de la seriedad de su libertad, puede caer en la cuenta del resultado de sus acciones, y puede experimentarse, guiado por la gracia de Dios, el deseo de tomar un rumbo distinto para su vida. El profeta Joel nos lo dice así: Aun es tiempo. Es posible elegirse de nuevo.

De ahí que el tiempo de la Cuaresma debe ser vivido como un tiempo de gracia, un Kairós, porque se trata del momento preciso en el que Dios determina iluminar nuestra inteligencia y voluntad, afectándola de tal forma que la persona se da cuenta de que ya no puede posponer esa decisión que es fundamental para su vida y en consecuencia se determina a actuar.

Pues guiados por la Palabra de Dios, las obras penitenciales, la oración y las obras de misericordia, que durante este tiempo de cuaresma se nos invitan a practicar, dejémonos iluminar en nuestra conciencia, no dejemos pasar el tiempo de gracia que Dios nos ofrece en esta cuaresma! Y hagamos lo necesario, ahora que aún tenemos tiempo, no se que cuando que se termine y sea demasiado tarde querramos hacer algo.

La corrección fraterna es fuente de santidad

PBRO. FRANCISCO SUÁREZ GONZÁLEZ

La corrección fraterna posee una profunda raíz evangélica. Jesús exhorta a practicarla en el contexto de un discurso sobre el servicio a los más pequeños y el perdón sin límites: “Si tu hermano peca contra ti, ve y corrígele a solas tú con él. Si te escucha, habrás ganado a tu hermano” (Mt 18,15).

Él mismo corrige a sus discípulos en diversas ocasiones según nos muestran los evangelios: les amonesta ante el brote de envidia que manifiestan al ver a uno que expulsaba demonios en nombre de Jesús (Mc 9, 38-40); reprende a Pedro con firmeza porque su modo de pensar no es el de Dios sino el de los hombres (Mt 16,23); encauza la ambición desordenada de Santiago y Juan, enmendando con cariño su equivocada comprensión sobre el reino que anuncia, al tiempo que reconoce las valientes disposiciones de los hermanos para “beber su cáliz” (Mt 20,20-23).

A partir de la enseñanza y del ejemplo de Jesús, la corrección

fraterna ha pasado a ser una práctica de la familia cristiana vivida desde el inicio de la Iglesia, una obligación de amor y de justicia al mismo tiempo. Entre los consejos de San Pablo a los cristianos de Corinto está el de “exhortarse mutuamente” (2 Cor 13,11). Numerosos pasajes del Nuevo Testamento testimonian el desvelo de los pastores de la Iglesia al corregir los abusos que se estaban infiltrando en

alguna de las primeras comunidades cristianas (St 2).

El fundamento natural de la corrección fraterna es la necesidad que tiene toda persona de ser ayudada por los demás para alcanzar su fin, pues nadie se ve bien a sí mismo ni reconoce fácilmente sus faltas. A su vez, dejarse corregir es señal de madurez y condición de progreso espiritual. El cristiano precisa del favor

que sus hermanos en la fe le hacen con la corrección fraterna. Constituyendo un medio fundamental para alcanzar la santidad.

La corrección fraterna cristiana nace de la caridad; y al ser la caridad, el “vínculo de la perfección” (Col 3,14) y la forma de todas las virtudes, el ejercicio de la corrección fraterna es fuente de santidad personal en quien la hace y en quien la recibe. Al primero le ofrece la oportunidad de vivir el mandamiento del Señor: “Este es el mandamiento mío: que os améis unos a otros como yo os he amado”; y al segundo le proporciona las luces necesarias para renovar el seguimiento de Cristo en aquel aspecto concreto en que ha sido corregido.

La práctica de la corrección fraterna es una prueba de sobrenatural cariño y de confianza. Agradécela cuando la recibas, y no dejes de practicarla con quienes convives. La corrección fraterna no brota de la irritación ante una ofensa recibida, ni de la soberbia o de la vanidad heridas ante las faltas ajenas. Sólo el amor puede ser el genuino motivo de la corrección al prójimo.



s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 27 de febrero de 2022 • Año 18 • No. 918 • Alégrate

La ceniza es un sacramental y por lo tanto la puede recibir toda persona, incluso no católica.



La vida cristiana se muestra con las obras

«Enséñame Señor, a servirte como lo mereces, a dar sin medida» San Ignacio de Loyola.

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Servir al Señor suena bien, cuando hablamos de ir a la parroquia o capilla a servir en Misa, ser ministro extraordinario de la Eucaristía, pertenecer a un grupo o movimiento, ser coordinador o presidente de una asociación; la tentación del líder se muestra de manera más intensa cuando una persona no suelta el cargo, y pasa muchos años sosteniendo una estafeta de número 1 ya desgastada. La vida de comunidad, si bien llevada con calma nos da la satisfacción de vivir conformes con el servicio, no puede darnos la afirmación que es vivida conforme a la voluntad de Dios. La vida de comunidad es más un alimento, un recibir. Nos permite convivir y compartir con los demás y definitivamente es bueno, pero no basta.

El cristiano llega a la Iglesia por herencia, pero no se salva sino por sus méritos y la misericordia de aquél que lo salvó. Por ello entendemos que la vida parroquial no basta, sino que es el inicio de la vida de fe para ser en el mundo sal y luz, en la alegría

del Señor, vivimos la fe que recibimos y refrendamos en la Eucaristía, compartiendo lo que nos une, el amor, con los primeros necesitados de este mismo amor, y entendemos que al carecer de lo más esencial, nada puede satisfacer lo que se añade a la dignidad de las personas: el trabajo, vivienda, alimento, vestido, atención médica, y capacidad para poder brindar a los que están bajo nuestro cuidado detalles de esparcimiento; en resumen, todo lo que define una vida digna, que Cristo quiso y la Iglesia procura.

Todos nosotros, cristianos que anhelamos alcanzar un día la gloria eterna, y que no aspiramos la santidad como logro sino como pase para salvarnos, debemos memorizar que no hay atajo para llegar al cielo sino es mediante la entrega absoluta del ser como humano, en donación amorosa y desinteresada por los demás, compartiendo nuestros bienes, como bien dice el lema de Cáritas Xalapa, que nos hacer partícipes de una misma familia, todos hijos del Padre, salvados por Cristo, guiados por el Espíritu Santo y alimentados por la



Iglesia. Así pues, somos todos capaces de dar al que no tiene o lo que nos sobra, sino lo que él necesita.

Las obras que Cristo espera de nosotros, las podemos encontrar enlistadas en el Catecismo. Son las obras de misericordia, siete corporales y siete espirituales. Son acciones propias que cada uno puede hacer:

OBRAS CORPORALES DE MISERICORDIA

1. Dar de comer al hambriento 2. Dar de beber al sediento 3. Dar posada al necesitado 4. Vestir al desnudo 5. Visitar al enfermo 6. Socorrer a los presos 7. Enterrar a los muertos

OBRAS ESPIRITUALES DE MISERICORDIA

1. Enseñar al que no sabe 2. Dar buen consejo al que lo necesita 3. Corregir al que está en error 4. Perdonar las injurias 5. Consolar al triste 6. Sufrir con paciencia los defectos de los demás 7. Rogar a Dios por vivos y difuntos.

«Tener un corazón misericordioso no significa tener un corazón débil. Quien desea ser misericordioso necesita un corazón fuerte, firme, cerrado al tentador, pero abierto a Dios» Papa Francisco.

Cuaresma, tiempo de conversión

CELESTE DEL ÁNGEL

Se acerca marzo y a escasos meses de haber celebrado el natalicio de nuestro Señor Jesucristo, la Cuaresma es la segunda celebración más importante en el año para los católicos. Con la Cuaresma nos preparamos para la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

La Cuaresma dura 40 días; comienza el Miércoles de Ceniza y termina antes de la Misa de la Cena del Señor del Jueves Santo.

El color litúrgico de este tiempo es el morado que significa luto y penitencia. Es un tiempo de reflexión, de penitencia, de conversión espiritual; tiempo de preparación al misterio pascual.



Lejos de ver la Cuaresma como el tiempo donde nos abstenemos religiosamente de comer carne, primero deberíamos entender el porqué. La Iglesia nos ofrece una serie de medios para vivir el espíritu de esta temporada, entre ellos la oración. Ese diálogo entre dos, que solo existe entre Dios y nosotros nos permitirá abrirnos hacia Él y al igual que María responder

“Sí”. Por supuesto, la asistencia a la Eucaristía nos permitirá acercar nuestro oído y prestar atención a la Palabra del Señor.

Para los seres humanos nos es muy difícil renunciar a las cosas, pero más que tomarlo como una prueba a regañadientes, deberíamos comprender la mortificación como signo de humildad, gozo y alegría. Tolerar la intriga en el trabajo, comprender el abandono de los seres queridos, tomar con aceptación circunstancias de la vida diaria que se nos presentan como obstáculos y practicar el desapego de las cosas materiales, serán buenos ejercicios para llevar a cabo esta encomienda.

En vez de llevar a cabo penitencias sin sentido, sería mejor realizar actos de caridad, los que nos confrontan a vernos reflejados en la cara del otro que nos necesita: la madre soltera,

el enfermo en cama, los abuelos abandonados, los migrantes en nuestras calles, el grito de auxilio de todos que nos llama.

La Cuaresma también es el tiempo del perdón y de la reconciliación fraterna. Nuestra naturaleza imperfecta no nos permite ver nuestros propios errores, haciéndonos soberbios para aceptar y dar reconciliación. No deberá verse como un acto sumiso, sino de valentía. Seguramente habremos lastimado a otros, pero requiere madurez de conciencia y amor el dar la cara y ofrecer disculpas. Deberá ser un ejercicio que repitamos en varios momentos de nuestra vida, pues amando nos equivocamos.

En la cruz de Jesús aprendemos también a tomar nuestra cruz con alegría para alcanzar la gloria de la resurrección.

¿Estás embarazada y no tienes dónde vivir?



CASA HOGAR TEPEYAC

AV. RUIZ CORTINES NO. 508
COL. J. GUADALUPE RODRÍGUEZ
CASI ESQUINA CON IGNACIO DE LA LLAVE / C.P. 91050

XALAPA, VER.
TEL. 818 99 10

¡Ayúdame a vivir!

casahogartepeyac22@gmail.com
www.ayudameavivir.net
facebook.casahogartepeyac



ROMPIENDO PARADIGMAS CULTURALES
con **AGUSTÍN LAJE**

TALLER DE FORMACIÓN PARA DEFENDER LA VIDA, LA FAMILIA Y LA LIBERTAD

AUDITORIO MIGUEL SAINZ
13 MARZO 2022, 9 AM
CUOTA DE \$300
RECUPERACIÓN 2281 02 45 25



XALAPA
13 MARZO 2022



GIRA MX MARZO 2022
AGUSTÍN LAJE



INSCRIPCIONES
Periodo Escolar 2022-2023

¡CUPOS DISPONIBLES!

PREESCOLAR 22.83.77.33.67	PRIMARIA 22.83.77.26.42
SECUNDARIA 22.83.77.07.76	BACHILLERATO 22.83.77.43.40 <i>(*hasta el 10 de junio)</i>

Horario de atención telefónica
Lunes a Viernes 9 a 2, y de 4 a 6



 www.escuelamorelos.edu.mx

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 27 de febrero de 2022 • Año 18 • No. 918 • Alégrate

El Santo Padre Francisco se reunió con el embajador de la Federación Rusa ante la Santa Sede, Alexander Avdeev, para expresarle su preocupación ante la guerra en Ucrania tras los ataques militares iniciados por Rusia el pasado 24 de febrero de 2022.



Gracias a ti mujer

PILAR GRINDA

Esta mañana cuando conducía rumbo al trabajo, escuchaba en la radio un programa en el que estaban haciendo un recuento de las mujeres que pertenecen a los consejos de administración de grandes empresas o son directoras ejecutivas de alto rango.

Pensando en este tema, investigué en internet y encontré que globalmente se rebasó el 30% de mujeres en alta dirección; para mi sorpresa descubrí que en México tenemos un porcentaje superior de 35%.

En un estudio de Forbes Staff del 11 de septiembre del 2018, se puede verificar el aumento de la cantidad de mujeres que obtienen un título universitario, sin embargo, sigue existiendo un desequilibrio en cuánto a la remuneración respecto a los hombres.

Es un hecho que las mujeres hemos ido abriendo espacios participativos

en la vida económica, política y social, tenemos cada día más conciencia de nuestras capacidades y nos vemos empoderadas de muchas nuevas maneras.

Ante esta situación que sigue acusando muchos rezagos y ante los cuales debemos buscar la equidad, me pregunto si las mujeres somos conscientes de nuestra dignidad femenina.

El papa Juan Pablo II, nos escribió una carta el 29 de junio de 1995 en el marco de la IV Conferencia mundial sobre la mujer, organizada por la ONU en Pekín. Me gustaría rescatar algunos puntos importantes que parecieran ir en contra de la cultura de las redes sociales de nuestro tiempo. El Papa se refiere sobre todo a la dignidad y a los derechos de las mujeres considerados a la luz de la Palabra de Dios. Al principio agradece a la mujer por su papel invaluable en el desarrollo de la humanidad. Podemos leer textualmente en dicha carta:



“Te doy gracias, mujer-madre, que te conviertes en seno del ser humano con la alegría y los dolores de parto de una experiencia única, la cual te hace sonrisa de Dios para el niño que viene a la luz y te hace guía de sus primeros pasos, apoyo de su crecimiento, punto de referencia en el posterior camino de la vida.

Te doy gracias, mujer-esposa, que unes irrevocablemente tu destino al de un hombre, mediante una relación de recíproca entrega, al servicio de la comunión y de la vida.

Te doy gracias, mujer-hija y mujer-hermana, que aportas al núcleo familiar y también al conjunto de la vida social las riquezas de tu sensibilidad, intuición, generosidad y constancia.

Te doy gracias, mujer-trabajadora, que participas en todos los ámbitos de la vida social, económica, cultural, artística y política, mediante la indispensable aportación que das a la elaboración de una cultura capaz de conciliar razón y sentimiento, a una concepción de la vida siempre abierta al sentido del «misterio», a la edificación de estructuras económicas y políticas más ricas de humanidad.”

El tema de la mujer en la Iglesia es un tema apasionante que volveremos a tocar en otra ocasión. Vaya desde aquí el reconocimiento a cada mujer que lucha, que trabaja, que ama con todas las fuerzas de su corazón y que hace este mundo un lugar más humano y habitable, que aporta su genio y su feminidad, reflejo de la imagen de Dios en el ser humano.

Te invitamos a leer: <https://www.grantthornton.mx/prensa/febrero-2021/mexico-septimo-pais-con-mas-mujeres-en-alta-direccion/>

Mons. Jorge Carlos Patrón Wong en el Museo de San Rafael Guízar

La mañana de este miércoles 23 de febrero, de 2022, el Arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, visitó las instalaciones del Museo de San Rafael Guízar, así como la Oficina de Promoción para las Causas de los Santos, donde se entrevistó con cada uno de los elementos que integran el equipo de trabajo, agradeciendo la



labor realizada hasta el momento y encomendando siempre la atención para el visitante.

Además, se le dio a conocer de manera breve el estatus de la Causa de Beatificación del Padre Juan Manuel Martín del Campo, donde se le entregó un folleto sobre su vida, para la autorización de su impresión, como parte de la labor de difusión, así como la jornada permanente de oración para ver en los altares al Venerable Siervo de Dios.

Dentro de este ambiente cálido, del que se podría tildar como familiar, el Arzobispo, estando dentro de la Oficina de las Causas de los Santos, al entrevistarse con los encargados, el Pbro. Lic. Rafael González Hernández, como postulador diocesano y el Lic. Andrés Guzmán, como secretario, comentó sobre su adhesión en esta labor, en la que, junto con las comunidades de la Arquidiócesis en general, se unirán a través de la oración.



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 27 de febrero de 2022 • Año 18 • No. 918 • Alégrate

El Comité Ejecutivo de la Conferencia Episcopal Canadiense, hizo pública su solidaridad con el Jefe de la Iglesia Católica Ucraniana, Su Beatitud Sviatoslav Shevchuk, al unísono con el Patriarca Ecuménico Bartolomé.



¿POR QUÉ LA VIDA DEL HIJO EN GESTACIÓN NO SE VALORA EN LATINOAMÉRICA?

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

Recientemente se dio a conocer qué en Colombia, la Corte despenalizó el aborto hasta la semana 24 de gestación. Y ante los casos de peligro de vida o de salud de la mujer, violación o graves malformaciones del hijo por nacer, el aborto será accesible legalmente en cualquier momento de la gestación. Abortar es terminar con la vida de un hijo por nacer. En un aborto, siempre muere un hijo en el vientre, pero también la mujer tiene grandes riesgos de sufrir daños en su salud física y mental. Pero a los magistrados de Colombia no les importa eso, simplemente cumplieron con lo que la agenda globalista les exigía: Legalizar la muerte de los hijos en gestación, para controlar el crecimiento poblacional. No quieren lidiar con gente pobre.

El año pasado, la Suprema Corte de Injusticia, bajo la dirección del infame ministro Arturo Zaldívar Lelo Larrea, asentó que es inconstitucional castigar con cárcel a la mujer que aborta, y que ya no se podrá proteger en ninguna constitución local la vida del ser humano antes del nacimiento. Como cereza en el pastel abortero,



también sentenció que el derecho de objeción de conciencia no es absoluto. De esta manera, ningún médico podrá objetar conciencia cuando su derecho limite el "derecho" de otra persona. Es decir, sí es derecho pero sólo en papel.

Las organizaciones internacionales que buscan implementar el aborto y la ideología de género como política mundial descubrieron una manera más práctica y eficaz para imponer sus reformas en las leyes de los países de América Latina. Después de Argentina, vieron que es más fácil modificar las leyes de una nación a través de las cortes constitucionales. Son menos conciencias que comprar o convencer. No es lo mismo convencer a 500 diputados que a 11 ministros. Y así lo han hecho en México, Ecuador y Colombia.

¿Qué sigue? Los colectivos feministas han dejado claro que buscan borrar el tipo penal del aborto. No están conformes con la despenalización (es decir que sea un delito en determinadas circunstancias). Las feministas son las herramientas accionadoras de una agenda que busca eliminar el delito del aborto, para que este procedimiento pueda ser accesible en cualquier momento de la gestación. No les interesa el bienestar de las mujeres. Es bien sabido que mientras más avanzado esté el embarazo, más riesgoso es para la mujer terminarlo. La agenda estipula que se debe controlar el crecimiento poblacional. Punto.

La industria abortera busca asentar las bases de un mercado, que al mismo tiempo que coadyuva con la Agenda 2030 en la disminución de la población, les proveerá de una gran cantidad de ingresos, ya que desde los hospitales públicos se financiará este cruel procedimiento. IPAS y DKT International tienen un convenio global exclusivo para la distribución en más de 100 países del misoprostol, la mifeprestina, y las máquinas de aspiración intrauterina (Ameus). Así que la industria del aborto lucrará

con la venta de insumos, con la capacitación del personal médico no objetor, con sus clínicas privadas, y con la venta de los órganos y tejidos fetales, hoy muy solicitados por los laboratorios para la fabricación de medicamentos, vitaminas y productos de belleza.

Cuando un aborto se efectúa en una gestación avanzada, es más fácil obtener órganos desarrollados. Si el aborto se efectúa en el primer trimestre, sólo se obtienen tejidos fetales. Si un aborto se efectúa en un segundo o tercer trimestre, se pueden obtener riñones, hígados, corazones y más órganos fetales.

Gracias a la Corte, las legislaturas locales controladas por MORENA buscarán despenalizar el aborto. Ya cayeron Oaxaca, Hidalgo, Veracruz, Baja California y Colima. Hoy los congresos de Sinaloa, Michoacán y Chiapas están desarrollando las iniciativas para permitir la matanza legal de los mexicanos en gestación. ¿Por qué no se valora la vida en México y Latinoamérica? Porque nuestros funcionarios trabajan para la agenda 2030, no trabajan para su pueblo. Nosotros sabemos que hay otras prioridades que atender.

Corrigiendo a los hijos

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Cuando tratamos a nuestros hijos mediante gritos, castigos, juicios, críticas, autoritarismo, exigencias, y cero empatía, sabemos que los gritos no funcionan para educarlos porque los gritos no solamente son totalmente ineficaces, sino que influyen en la autoestima y en el aumento de la ansiedad y la depresión, porque gritar produce resultados similares al castigo físico y supone un aumento de los niveles de ansiedad, estrés, depresión y problemas de conducta.

Somos para nuestros hijos los espejos en donde se miran, el ejemplo a seguir. Para poder evitar que nuestros hijos sean agresivos o para ayudarles a dejar de serlo, es importante que sepamos qué es realmente la

agresividad, se entiende cuando provocamos daño a una persona u objeto, la conducta agresiva es intencionada y el daño puede ser físico o psíquico, la agresividad en nuestros hijos se presenta generalmente en forma directa ya sea en forma de acto violento físico o verbal.

Ante la agresividad de nuestros hijos debemos actuar de la siguiente manera: dejar de alarmarnos, conocer sus emociones y las nuestras, empatizar con ellos, acompañarlos emocionalmente, escucharlos, atenderlos, dejar que se expresen, dejar de emitir juicios, mantener la calma.

En la actualidad educar sin castigos es fundamental en la disciplina positiva. Nuestros hijos deben ser educados con cariño y con firmeza. Los castigos solo funcionan en el corto plazo y en



la mayoría de los casos no consiguen su objetivo; son una estrategia torpe y poco evolucionada para educar porque existen otras alternativas al castigo como poner límites antes de que el niño caiga en excesos y es cuando tenemos que ofrecer un trato. Educar con castigos o golpeando puede tener graves consecuencias.

Educar a nuestros hijos mediante castigos puede tener efectos adversos como que los utilice como forma de relación o que afecte a su autoestima y a sus decisiones cuando sea adulto. Como padres tenemos que dar a nuestros hijos herramientas para resolver sus problemas y cuidar lo que les transmitimos.

ARQUIDIÓCESIS DE XALAPA A. R.

Invitamos a los fieles de nuestra Iglesia Diocesana a participar en la

COLECTA DEL DIEZMO 2021-2022

*Uno de los leprosos sabía
que Jesús los había sanado,
y regresó a darle
las gracias.*

Cfr. Lucas 17,15



En agradecimiento a su colaboración otorgaremos

56 regalos consistentes en:

- 7 Motocicletas vento Xpress 2022
- 7 TV LED Samsung 65"
- 7 TV Sony 50"
- 14 Notebook Lenovo
- 7 TV LED Hisense
- 14 teléfonos celulares Samsung

Cooperación:

\$80.00

**Fecha: 19/03/2022,
en las instalaciones
del Seminario Menor,
a las 16:00 hrs.**

"Si dejas todo en las manos de Dios, verás la mano de Dios en todo".

La Arquidiócesis de Xalapa agradece a Dios el apoyo de sus fieles durante este tiempo de pandemia. Con su colaboración podemos brindar:

- Atención médica a los sacerdotes | - Apoyo al seminario | - Apoyo a las distintas pastorales
- Manutención del personal administrativo | - Conservación de nuestros edificios.

Oramos a Dios para que les recompense todo el bien que nos hacen y que la Divina Providencia nunca falte en sus hogares.

s.i.comsax@gmail.com

VALORES

Domingo 27 de febrero de 2022 • Año 18 • No. 918 • Alégrate

Durante la cuaresma no se canta el himno del Gloria.



Los sacerdotes de Xalapa se reúnen con su Arzobispo



DECANATO COATEPEC.

Como un encuentro muy productivo que dará muchos frutos, fue catalogado este acercamiento entre el Arzobispo de Xalapa y su presbiterio.

Luego de una intensa agenda de reuniones con los 13 decanatos de la Arquidiócesis de Xalapa, llevado a cabo los días del 15 al 17 de febrero, de 2022, Mons. Patrón Wong tiene ahora un panorama general de sus principales colaboradores, los sacerdotes de Xalapa.

Hubo momentos de oración, de diálogo e intercambio de experiencias e información. También tiempo para compartir los alimentos, la

convivencia y saludos personales. En sus intervenciones, el arzobispo insistió en sus 4 líneas de acción para continuar la labor evangelizadora: ser santos, trabajar por la unidad en medio de la diversidad, vivir la alegría misionera y la gratitud. Dios está en medio de su pueblo y camina con nosotros.

Con una asistencia del 100 por ciento, los presbíteros de Xalapa dialogaron con su pastor, hablando de su ministerio y de sus experiencias pastorales.

Que Dios lleve a plenitud sus obras. Que seamos instrumentos eficaces de su misericordia y testigos permanentes de su Palabra.



DECANATO ACTOPAN.



DECANATO ALTOTONGA.



DECANATO FÁTIMA.



DECANATO NAOLINCO.



DECANATO NORESTE.



DECANATO PEROTE.

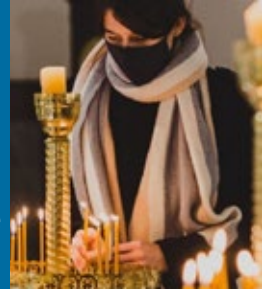
s.i.comsax@gmail.com

FORMACIÓN

Domingo 27 de febrero de 2022 • Año 18 • No. 918 • Alégrate

#OremosPorUcrania

“Se ha abierto el abismo de las armas en Ucrania. Nuestro rechazo a la guerra se convierte en oración”, explica Andrea Riccardi, fundador de la Comunidad Sant’Egidio, en el marco de un evento de oración por la paz organizado en Roma.



Reunión provincial de los obispos

Este 22 de febrero de 2022 Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, participó en la reunión provincial de los obispos.

El encuentro se llevó a cabo en la parroquia de San Charbel de la diócesis de Veracruz, fue una reunión híbrida. Al encuentro asistieron

Mons. Carlos Briseño Arch, Mons. Roberto Madrigal, Mons. José Luis Canto, Mons. Rafael Palma, Mons. Luis Felipe Martín del Campo y Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Los demás obispos se conectaron en forma virtual. La reunión se concluyó con la concelebración eucarística y la comida.



Las Siervas de Nuestra Señora de la Soledad recibieron a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong

La noche del 25 de febrero de 2022 Monseñor Jorge Carlos celebró la Eucaristía con las Siervas de Nuestra Señora de la Soledad, en su capilla privada en el Seminario Mayor de Xalapa. Durante la homilía Monseñor Patrón dijo que todos vivimos un matrimonio de cierta forma: “Los

novios se casan en la iglesia y por la iglesia, los sacerdotes y religiosas se casan con la Iglesia”. Destacó que todos los días debemos de decidir en decir sí o no para sostener nuestra vocación. Al finalizar la Eucaristía el Arzobispo de Xalapa compartió la cena con las hermanas en su casa.

