

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 18 • NÚM. 919 • 6 DE MARZO DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

Tú eres mi Dios y en ti confío



HOMILÍA VENCER LAS TENTACIONES

Hay acontecimientos tan difíciles que provocan una revisión profunda de nuestra vida. Cuando el pecado duele, deja profundas repercusiones y provoca una herida en el alma. En esos momentos sentimos que no podemos continuar de la misma manera y anhelamos vivir sin el peso que va dejando el pecado. **PÁG. 3**

EDITORIAL JUNTOS HACIA LA PASCUA DE JESUCRISTO

Estamos iniciando la cuaresma, ésta es un tiempo espiritual para renovarnos interiormente en y desde el amor de Cristo. La unión con Cristo debe ser la meta de nuestra fe en estos cuarenta días de oración, penitencia y entrega generosa. **PÁG. 5**

MENSAJE DEL ARZOBISPO VOLVAMOS NUESTRO CORAZÓN A DIOS

El próximo 2 de marzo de 2022, con el rito de la imposición de la ceniza, inicia el tiempo de la Cuaresma, un periodo de cuarenta días que nos prepara para la celebración de la Pascua. Durante la Cuaresma, Cristo por medio de su Palabra nos invita a la conversión. Deseo invitarlos a vivir la Cuaresma como un itinerario que nos conduce a Dios, escuchando su Palabra, celebrando los sacramentos, orando con insistencia, compartiendo con el prójimo necesitado y haciendo obras buenas. **PÁG. 6**

CLAVES PARA SUPERAR LA TENTACIÓN



La finalidad de la tentación, según una larga tradición espiritual, es doble: Por un lado, falsear o hasta impedir el camino espiritual, por tanto, alejar de Dios; y por otro, la finalidad de la prueba (Cf. «Tentación», Marko I. Rupnik, SJ).

Desde antiguo, la tentación atañe a la libre adhesión del hombre a Dios, en la fe. Por

tanto, esta trata de desvirtuar el modo en que cada uno percibe su propia verdad y, al mismo tiempo, la visión que se tiene de Dios. Aquí aparece un elemento esencial a tomar en cuenta en el trabajo de lucha contra la tentación: la percepción sana de la propia identidad, la primera, la de ser hijo de Dios. **PÁG. 8**

Madre trabajadora y ama de casa

Hoy en día somos muchas las madres trabajadoras. Madres que debemos pasar muchas horas fuera de casa para poder atender las necesidades económicas de nuestras familias y desarrollarnos profesionalmente. La clave consiste en hacer un plan donde podamos encontrar el equilibrio perfecto entre ser profesional y madre. **PÁG. 11**



CUIDADO CON LAS DICTADURAS Y SUS SÚBDITOS **PÁG. 13**

SURSUM CORDA CUARESMA: CAMPAÑA DE "TRASPLANTE DE CORAZÓN"

En la tradición bíblica el corazón es el centro íntimo de las decisiones, es la sede de los pensamientos y afectos. Con mucha frecuencia se habla del corazón para señalar que de él sale todo lo bueno que hay en el hombre, así como las cosas malas. **PÁG. 4**

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 6 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 919 • Alégrate

El Cardenal Charles Maung Bo pidió al presidente de Rusia, Vladimir Putin, que detenga los ataques contra Ucrania ante la "posibilidad aterradora" de que se produzca un "holocausto nuclear".



Decidamos lo justo

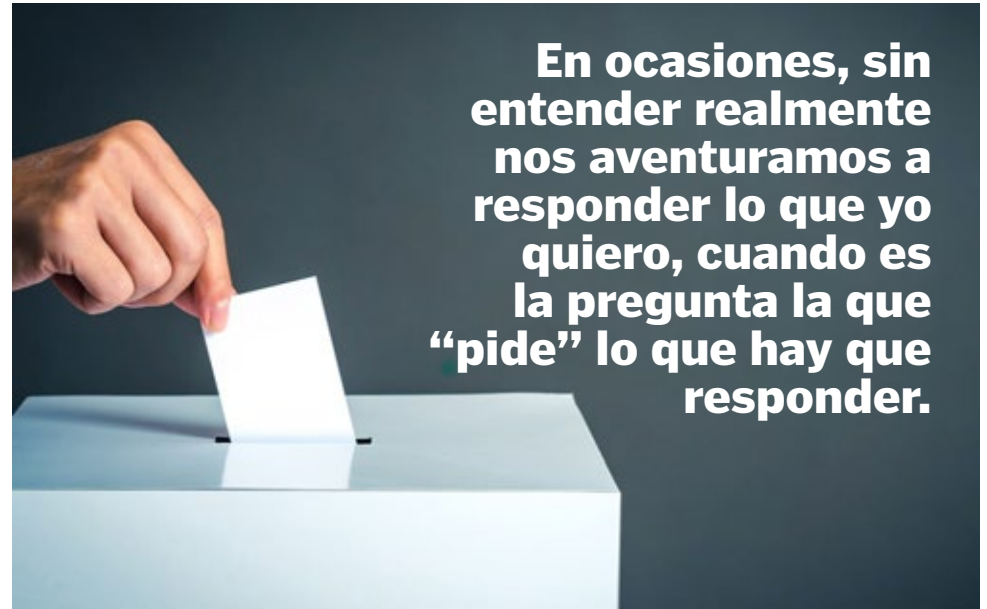
GONZALO HERRERA BARREDA

Cuando estamos ante opciones encontradas entre sí, solemos no saber cuál elegir; sin ser algo sencillo, si podremos darnos cuenta que requiere atención, hemos de asumir la responsabilidad de elegir. Regularmente optamos por un "principio": no dificultarnos la vida, si lo podemos hacer. Muy buena recomendación pero que requiere puntualización para no llegar a posturas relativistas. Cuando una de las opciones daña, es claro que he de seguir la otra opción; aunque esto nos pudiera incomodar; ahora, hay que escudriñar, ese daño ¿es real o es sólo un "decir de moda"? Ejemplo, si maltrato a una persona, realmente es una opción que daña; si la maltrato porque "qué van a decir si no lo hago", eso es precisamente un "decir de moda". Llegamos a pensar que ir en contra de lo que "se dice" es algo que hace buena la opción, de manera que la opción misma la subordino completamente a lo que se dice en la comunidad. De ahí surge la expresión que se llega a utilizar: "lo políticamente correcto". La prudencia nos guía a dejar de hablar

o actuar en algunos momentos, pero en otros, desaparece la prudencia y es la "comodidad" de la ocasión, la que empieza a guiarnos.

Qué desafortunado que una virtud tan relevante, señalada por los pensadores clásicos como la que guía a las otras virtudes, sea tan fácilmente confundida con algo que se aleja de lo que es una virtud. Quedarme callado o tomar una actitud ajena a mi convicción ante lo injusto porque me guio por el "decir social" es más bien un defecto, y este quedar callado puede expresarse con un aceptar como lo "normal" algo que sólo es regular en su aparición.

Decidir no es fácil, pero si necesario, es ahí la relevancia de lo que he mencionado; decidir dirigido por la prudencia es lo mejor, pero podríamos confundirnos con la comodidad. Hace unos días me encontré con la pregunta ¿qué opinas sobre la guerra Rusia-Ucrania? O ¿irás a votar el 10 de abril? Ambas son preguntas y me exigen una respuesta, la primera se responderá con lo que uno conoce, y de ahí dará su punto de vista para explicar; la segunda pregunta basta responder con un "sí" o con un "no". Las preguntas



En ocasiones, sin entender realmente nos aventuramos a responder lo que yo quiero, cuando es la pregunta la que "pide" lo que hay que responder.

suelen ser estructuradas de acuerdo con lo que se quiere conocer, y quien responde debe estar atento a ello; en ocasiones, sin entender realmente nos aventuramos a responder lo que yo quiero, cuando es la pregunta la que "pide" lo que hay que responder.

Son varios los aspectos que hemos de tener, ya para decidir, ya para contestar y en ambos podría responder lo que la "gente" quiere; recordemos que somos

libres y entendiendo las opciones o la pregunta, he de responder, y ojalá la prudencia sea nuestra guía y no los "respetos humanos" o lo "políticamente correcto". Hoy, vaya que abunda esa "exigencia"; somos libres, pero sólo para hacer lo que se espera que haga. Optemos o respondamos teniendo en cuenta que lo justo es lo que va; lo justo es lo correcto; observar la situación nos ayudará a captar lo correcto.

Las madres azules oraron con Mons. Jorge Carlos Patrón Wong

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La mañana de este 26 de febrero, el arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, se encontró con las hermanas Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús de Xalapa, (conocidas como madres azules) con las que compartió experiencias y necesidades vocacionales. El prelado presidió la santa Eucaristía en la capilla del convento

en donde destacó la importancia de la oración en todo momento de la vida y que es necesario presentarse ante Dios con un corazón de niño, sólo de esta manera podemos hacer presente el reino de Dios.

El Arzobispo rezó un momento frente a la tumba de la Madre Vicenta, fundadora de la congregación que partió a la casa del Padre en el año 2010.



s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 6 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 919 • Alégrate

El Cardenal Carlos Osoro, Arzobispo de Madrid, España, animó a la oración ante la guerra desatada por Rusia con la invasión a Ucrania.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

El Papa Francisco pidió desde días anteriores que todo el ayuno y oración de los cristianos en el miércoles de Ceniza, fuera con la intención de pedir la paz.

«Deseo a todos que el camino de la Cuaresma, que iniciamos hoy con la oración y el ayuno por la paz en Ucrania - dijo a los peregrinos de lengua inglesa- nos lleve a la alegría de la Pascua con los corazones purificados y renovados por la gracia del Espíritu Santo. Comencemos esta

El ayuno del inicio de Cuaresma

Cuaresma con espíritu de penitencia y de oración - saludando a los fieles de lengua alemana- para implorar la misericordia de Dios sobre nosotros y la paz para el mundo entero»; exhortando a toda la Iglesia a orar y ofrecerse.

Llama el Sumo Pontífice a reflexionar sobre la brecha generacional

En la catequesis del miércoles de Ceniza, el Papa habló de la alianza que se ha dado entre los extremos generacionales: niños y ancianos, enriqueciendo la existencia de la humanidad, y pide buscar unir a los jóvenes y adultos, recordando en primer lugar que padres e hijos viven juntos, y son los que deben buscar en primer lugar el diálogo y después que la brecha se convierta en alianza.

«La alianza visible de las generaciones, que armoniza los

tiempos y los ritmos, nos devuelve la esperanza de no vivir la vida en vano. Los ritmos de la vejez son un recurso indispensable para captar el sentido de la vida marcada por el tiempo. Gracias a esta mediación, se hace más creíble el destino de la vida en el encuentro con Dios: un diseño que está escondido en la creación del ser humano 'a su imagen y semejanza' y está sellado en el hacerse hombre del Hijo de Dios».

El Papa se solidariza con los refugiados y pide apoyo de la Iglesia Universal

La Limosnería Apostólica, órgano del Vaticano que distribuye los ingresos entre los más necesitados, envía camiones cargados de alimentos y productos de primera necesidad a los refugiados de la guerra en Ucrania. Esta oficina opera bajo instrucciones del Papa Francisco, siempre preocupado

que seamos una Iglesia de puertas abiertas. El cardenal Konrad Krajewski hizo llegar la ayuda y cercanía del Papa, que respondió al llamado de auxilio que hiciera la comunidad ucraniana en Italia.

El Santo Padre viajará a África

La intención del Papa es visitar en julio próximo las ciudades de Kinshasa y Goma en la República Democrática del Congo, y Juba en Sudán del Sur, viajes de los cuales anteriormente había expresado su deseo, desde abril del 2019. Ambos países son fuertemente golpeados por la violencia, y SS Francisco, por lo que se lee en sus mensajes, lleva la intención de hablarles de paz.

Hay en agenda un viaje apostólico a Malta el 2 y 3 de abril, que si es posible, será el primer viaje del año del Papa Francisco, visitando las ciudades de Valletta, Rabat, Floriana y la isla de Gozo.

Evangelio



Vencer las tentaciones

La cuaresma llega para fortalecer y canalizar este anhelo de conversión, al desvelarnos la misericordia de Dios y el llamado que nos hace para iniciar una nueva vida.

El pasaje evangélico de las tentaciones de Jesucristo nos hacen conscientes que muchas veces nos hemos pasado de ingenuos ante las sutiles y engañosas sugerencias del enemigo; que nos exponemos innecesariamente, cuando no tomamos distancia de las ocasiones de pecado y cuando no sabemos cortar a tiempo situaciones que terminan por comprometernos seriamente.

La ingenuidad no es sólo falta de sentido crítico, sino también imprudencia cuando de manera temeraria nos exponemos, como si tuviéramos todo el poder de vencer por nosotros mismos una realidad que es más compleja de lo que suponemos.

Los cristianos no podemos ser ingenuos ni temerarios a la hora de enfrentar el mal que hay en nuestra sociedad y en nuestro corazón. Debemos aprender a luchar con los medios espirituales que la Iglesia nos recomienda: la oración, la meditación de la Palabra de Dios, la vida sacramental, especialmente la reconciliación y la eucaristía, la guía espiritual y la caridad activa.

Por lo tanto, no bastan los buenos sentimientos para darle un giro a nuestra vida, sino que se requiere un compromiso en el combate espiritual, para aprender a luchar contra el mal y las tentaciones que nos atacan. El enemigo que tenemos enfrente es tan astuto que intentará de muchas maneras hacernos retroceder.

Cuando Jesús impulsado por el Espíritu Santo fue al desierto para hacer oración durante 40 días, cuando quería comprometerse

completamente con su misión, fue tentado por Satanás. Si Jesús fue tentado, si fue incitado a declinar su misión, con cuánta mayor razón también nosotros seremos tentados de muchas maneras por el enemigo.

“No queda más que implorar a san José la gracia de las gracias: nuestra conversión” (Papa Francisco). La conversión supone volver nuestro corazón a Dios.

Entremos en este desierto cuaresmal a donde el Espíritu nos ha traído y cuando sintamos la fuerza de la tentación, respondamos, como Jesús, con la Palabra de Dios y con su gracia. Con la confianza que Dios está de nuestra parte porque Él es nuestro refugio, fortaleza y protección

+ Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

“No queda más que implorar a san José la gracia de las gracias: nuestra conversión” (Papa Francisco).

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 6 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 919 • Alégrate

El 4 de marzo de 2022, primer viernes de Cuaresma, la Basílica de San Pedro inauguró el Vía Crucis que se repetirá cada viernes hasta la llegada de Semana Santa.



Pbro. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Cuaresma: campaña de “trasplante de corazón”



nos ofrece un corazón de carne para sustituirlo por el corazón de piedra que ahora llevamos y que nos hace insensibles, duros, fríos, indiferentes, exponiéndonos a la muerte espiritual.

Anímate a vivir la cuaresma, propicia un encuentro con el Señor, practica la oración, escucha con atención la Palabra de Dios, y entonces el Señor arrancará ese corazón de piedra que te aísla, que te fatiga, que te hace insensible, que te hace indiferente, y te dará un corazón de carne, un corazón

humano que se abra a su amor y al reconocimiento de los demás. Un corazón que te haga sensible a las necesidades de los demás y que no te deje indiferente ante las injusticias.

Sólo Dios puede llevar a cabo esta transformación, este profundo cambio en nuestra vida, este “trasplante de corazón”. “Les daré un corazón nuevo y pondré dentro de ustedes un espíritu nuevo. Arrancaré de su carne ese corazón de piedra y les daré un corazón de carne” (Ez 36,26).

En la tradición bíblica el corazón es el centro íntimo de las decisiones, es la sede de los pensamientos y afectos. Con mucha frecuencia se habla del corazón para señalar que de él sale todo lo bueno que hay en el hombre, así como las cosas malas. Todo esto tiene su origen en el corazón.

Los profetas del Antiguo Testamento, de una manera particular, emplean esta terminología para señalar cómo el pueblo de Dios ha estado inclinado al mal, que se sintetiza en dos grandes faltas: adorar a dioses falsos y cometer injusticias.

Sin embargo, ante esta situación que vive el pueblo de Israel los profetas se proponen resaltar la manera tan íntima como Dios ama a su pueblo, al grado de pasar por alto todas estas faltas para poder purificarlo, para llenarlo con toda clase de bendiciones y para darle un nuevo corazón.

Este trasfondo bíblico es el más apropiado para descubrir la importancia que tiene el tiempo de la cuaresma, que hemos iniciado el miércoles al recibir la ceniza. Así como lo hizo con el pueblo de Israel, el Señor también se propone durante este tiempo realizar esta operación de “trasplante de corazón”.

En nuestro caso también descubrimos una serie de inconsistencias en nuestra vida cristiana, lo cual hace necesario y

urgente el cambio de corazón. Se podría decir que nuestro pecado y nuestras injusticias hacen quedar mal a Dios, cuestionan su existencia en el contexto social que estamos viviendo.

Pero lo más sorprendente de esto es que Dios toma la iniciativa y muestra mucho interés en realizar esta operación. Lo quiere hacer no por nuestros méritos, o porque hayamos cambiado de actitud, incluso lo hace a pesar de nuestros pecados, para que se manifieste su santidad y su misericordia.

La acción de Dios será una transformación interior total haciendo incluso la operación de arrancar el corazón de piedra y cambiarlo por un corazón de carne. De otra forma será difícil entender su proyecto y su propuesta de amor y de justicia. Esta operación es necesaria para poder interiorizar los valores del evangelio y, en consecuencia, instaurar el reino de Dios entre nosotros.

La tristeza, la desesperación, la desconfianza, el egoísmo, la ambición, la superficialidad, la soberbia, las injusticias que cometemos, la falta de solidaridad, el desprecio por los demás, son síntomas de que necesitamos una auténtica transformación interior.

La cuaresma se presenta, pues, como esa temporada especial para curar precisamente estas enfermedades, para realizarnos un “trasplante de corazón”. El Señor

ROMPIENDO PARADIGMAS CULTURALES

con AGUSTÍN LAJE

TALLER DE FORMACIÓN PARA DEFENDER LA VIDA, LA FAMILIA Y LA LIBERTAD

AUDITORIO MIGUEL SAINZ
13 MARZO 2022, 9 AM
CUOTA DE RECUPERACIÓN \$300
☎ 2281 02 45 25

XALAPA

13 MARZO 2022

GIRA MX
MARZO 2022
AGUSTÍN LAJE

Presidente: **Mons. Jorge Carlos Patrón Wong**. Fundador: **Mons. Sergio Obeso Rivera**. Director: **Pbro. José Manuel Suazo Reyes**.
Formación editorial: **Celeste Aída del Ángel Martínez**. Coordinadora de información y reporteros: **Lila Ortega Trápaga**. Colaboradores: **Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Joaquín Dazón Montero, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Francisco Suárez González, Pbro. Artemio Domínguez Ruiz, José Antonio Serena González, Carlos Baizabal Loyola, Alejandra Yáñez Rubio, Sandra Lindo Simonín, Adriana Franco Sampayo, Sandra López Fuentes, Gonzalo Herrera Barrera, Mercedes Mendoza Yáñez y Lisset Valenzuela**.

Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: **Arquidiócesis de Xalapa** / Tw: **@IglesiaXalapa**

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 6 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 919 • Alégrate

El 4 de marzo de 2022 se cumplieron seis años del asesinato en Yemen de cuatro misioneras de la caridad a manos de terroristas del Estado Islámico (ISIS).



Juntos hacia la Pascua de Jesucristo

Estamos iniciando la cuaresma, ésta es un tiempo espiritual para renovarnos interiormente en y desde el amor de Cristo. La unión con Cristo debe ser la meta de nuestra fe en estos cuarenta días de oración, penitencia y entrega generosa. Se trata de prepararnos cuidadosamente para vivir renovados la Pascua de Cristo; su pasión, muerte y resurrección son el objetivo principal de nuestra vida de fe en esta cuaresma. Es esencial que nos preparemos diligentemente para unirnos y vivir con gran responsabilidad espiritual la pasión, muerte y resurrección de Cristo. La vivencia de Cristo nos hará ser mejores personas. Es decir, podremos cambiar lo que no está bien o no es correcto en nuestra vida personal y comunitaria; además debemos conservar y reavivar todo lo bueno y correcto que venimos haciendo cada día en nuestra vida.

La cuaresma es una gran oportunidad espiritual para tomar conciencia de nuestro ser personal y de las metas últimas a las que estamos llamados a realizar. Es una gran ayuda en nuestra vida que tengamos presente lo que deseamos para ser felices. Dios es el primero que está interesado en nuestra felicidad. Es muy saludable que no perdamos de vista aquello que nos hace y nos permite ser mejores personas y vivir con dignidad. San Agustín nos da un gran consejo para aprovechar mejor este tiempo espiritual de cuarenta días: "Dame un corazón amante, y sentirá lo que digo. Dame un corazón que desee y que tenga hambre; dame un corazón que se mire como desterrado, y que tenga sed, y que suspire por la fuente de la patria eterna; dame un corazón así, y éste se dará perfecta cuenta de lo que estoy diciendo". No podemos,

por nuestro propio bien, vivir con un corazón perdido y desorientado en medio de tantas cosas que nos distraen de lo esencial.

Ahora más que nunca debemos conocer toda la riqueza a la que estamos llamados. No podemos pasar la vida ignorando todo lo que es para nosotros. Dios nos ofrece todo su amor en Cristo resucitado, para que vivamos con dignidad en un mundo que ha olvidado la grandeza a la que está llamado. San Agustín nos ofrece claramente lo que debemos aprender en esta cuaresma: "Oyes orar al Maestro; aprende a orar; Oró para enseñarnos a padecer, resucitó para enseñarnos a esperar la resurrección". Vivamos conscientemente esta cuaresma, para conocer y desear todo lo noble y bello que está a nuestro alrededor hasta que México tenga vida digna.



intenciones del Papa

POR UNA RESPUESTA CRISTIANA A LOS RETOS DE LA BIOÉTICA

Recemos para que los cristianos, ante los nuevos desafíos de la bioética, promuevan siempre la defensa de la vida a través de la oración y de la acción social.



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 6 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 919 • Alégrate

El pasado 2 de marzo de 2022, miércoles de ceniza fue asesinado a tiros el sacerdote hondureño Enrique Vásquez Cáliz, director diocesano de Obras Misionales Pontificias de San Pedro Sula, Honduras.



MENSAJE DEL ARZOBISPO DE XALAPA AL COMIENZO DE LA CUARESMA

VOLVAMOS NUESTRO CORAZÓN A DIOS

Cristo nos invita a la conversión.

Oremos por la paz en Ucrania y en el mundo.

El ayuno que agrada a Dios.

Muy queridos hermanos y hermanas:

El próximo 2 de marzo de 2022, con el rito de la imposición de la ceniza, inicia el tiempo de la Cuaresma, un periodo de cuarenta días que nos prepara para la celebración de la Pascua. Durante la Cuaresma, Cristo por medio de su Palabra nos invita a la conversión.

Deseo invitarlos a vivir la Cuaresma como un itinerario que nos conduce a Dios, escuchando su Palabra, celebrando los sacramentos, orando con insistencia, compartiendo con el prójimo necesitado y haciendo obras buenas. A través de actitudes cristianas todos estamos llamados a transformarnos.

La Cuaresma la iniciamos con la imposición de la ceniza, en un ambiente de ayuno y oración. Dada la circunstancia actual del conflicto bélico entre Rusia y Ucrania, conforme a la invitación que nos han hecho el Santo Padre y mis hermanos obispos de México, nos uniremos todos para suplicar el don de la Paz en Ucrania y el mundo. Necesitamos suplicar y construir la paz entre todos.

El día miércoles de Ceniza resuena en nuestras Iglesias la invitación que hace Jesús al comienzo de su predicación: "Conviértanse y crean en el Evangelio" (Mc 1, 15). Convertirse significa volver la vista a Dios, cambiar de mentalidad, corregir el camino, renovarse. Se trata de pasar del hombre viejo al hombre nuevo. El hombre nuevo es el que cree en Jesús, se hace su discípulo y lo empieza a seguir asumiendo los valores del Evangelio. El hombre nuevo trata a los demás como sus hermanos.

El miércoles de Ceniza es un día de ayuno y abstinencia, que son medios muy útiles que nos ayudan en la conversión personal. El ayuno es signo de solidaridad con los que no tienen lo necesario para vivir. Con el Ayuno

uno se solidariza con los que tienen hambre; el ayuno nos lleva a preferir también otro tipo de alimento que también es necesario para vivir que es la Palabra de Dios y la Eucaristía.

Deseo que recordemos también que el ayuno que agrada a Dios es sobre todo un estilo de vida. Por ello es bueno tener presente lo que nos dice la Palabra de Dios a través del profeta: "Este es el ayuno que yo deseo: romper las cadenas injustas, dejar libres a los maltratados y arrancar todo yugo; compartir tu pan con el hambriento, acoger en tu hogar a los que no tienen techo, vestir a los que veas desnudos y no abandonar a tus semejantes. Así surgirá tu luz como la aurora, y tu herida se curará rápidamente; tus justas acciones te precederán, te seguirá la gloria de Dios. (Is 58, 6-9).

Este tipo de ayuno nos libera de ambiciones personales, escogiendo vivir como a Dios le gusta, viviendo en fraternidad. Este tipo de ayuno, refleja una nueva manera de ser y de vivir. Es un ayuno que transforma nuestra persona y nuestro entorno social. La Cuaresma nos debe ayudar a mejorar la sociedad y esto empieza por cada uno de nosotros.

Este miércoles de ceniza los invito a comenzar el periodo cuaresmal con una actitud renovada, dispuestos a escuchar la llamada de Dios a la conversión interior, a experimentar su misericordia y a suplicar el don de la Paz.

En cada una de las parroquias de nuestra arquidiócesis se ofrecerá el servicio de la imposición de la ceniza, conservando las medidas sanitarias y ofreciendo una logística de movilidad que evite las aglomeraciones.

Que este camino cuaresmal nos conduzca a celebrar juntos con alegría la Pascua de nuestro Señor.

Xalapa de la Inmaculada, Ver., a 27 de febrero de 2022.



+Mons. Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 6 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 919 • Alégrate

El Papa Francisco
canonizará el 15 de
mayo de 2022 a 10
beatos.



Todo el que lo invoque será salvado por Él

FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

¿Qué es la Salvación?

Lo que respecta a la Salvación es una de las categorías más complicadas de entender. Es un tema tan arduo y complejo, que sólo se alcanza a intuir en lo profundo de la vida; la salvación es algo que únicamente se comprende en lo propio de una verdadera experiencia de vida, de encuentro con el Dios de la vida, el cual con la Resurrección de Jesús sobre la muerte ha vencido al último de los enemigos (1 Cor, 15,26). Es por eso que la resurrección es lo que llena de sentido nuestra fe, porque es obvio que, si Cristo no hubiera resucitado, vacía es nuestra predicación y vacía es también nuestra fe (cfr. 1 Cor, 15,14).

La salvación es Alguien

Podemos pasarnos la vida hablando de la salvación desde la erudición y las ideas. Sin embargo, la salvación no pretende ser una



abstracción. ¡Es alguien!; Jesús es el salvador de todos los hombres, todos necesitan salvación, la salvación es ofrecida a todos gracias a Cristo (cfr. CatlC 389). Nuestra historia no es una de castigos, reproches y condenas. Es una Historia de la Salvación; Jesús se encarnó para salvarnos reconciliándonos con Dios (cfr. CatlC 456). el Dios de Jesucristo es un Dios que nos ha amado tanto que nos ha enviado a Jesús como Salvador del mundo (1 Jn 4,14).

¿Para qué ha venido Cristo?

En el plan original de Dios el hombre vivía en la abundancia paradisiaca del Edén (cfr. Gn 2, 8ss). Sin embargo, por muchas razones, entre las que se encuentran el hostigamiento por parte de la serpiente -que representa al enemigo-, y por otra, la libre decisión del hombre y la mujer. Esta relación se vio fracturada y fue cuando cambiaron las condiciones para la vida humana. Sin embargo, desde ese momento Dios abre un

horizonte de esperanza incontenible al anunciar que vendría un Salvador al que la serpiente no podría hacerle nada. Esa es la causa de la venida de Cristo al mundo. ¡Dios siempre está a nuestro favor!

La salvación es un don

El papa Francisco ha sido muy insistente al señalar las nuevas posturas pseudocristianas en las que se cree que la salvación es el resultado del propio esfuerzo. Estas tentaciones nos lesionan cuando pensamos que, solo por nuestras obras accedemos a la salvación. Que, en realidad, nosotros somos tan buenos que Dios está en deuda con nuestros actos y por eso merecemos la salvación. O que, necesitamos exigirnos una serie de prácticas para poder ser buenos a los ojos de Dios. O que somos tan malos que no merecemos la salvación ¡Nada más equivocado que eso!, Jesús es el salvador de todos los hombres porque todos necesitan la salvación (cfr. CatlC 389).

Jesús inicia su camino mesiánico en el desierto

JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

Jesús va a empezar a predicar el reino de Dios, reino que no debe entenderse equivocadamente como un reino al estilo de los reinos del mundo. Y así como el pueblo de Israel fue bautizado al pasar el Mar Rojo, para aprender a ser libre en el desierto, Jesús es bautizado en el Jordán y conducido al desierto, para enseñarnos a ganarnos la libertad.

La experiencia, pues, en el desierto es la prueba en la que Jesús arriesga su libertad y opta por el bien de la humanidad, por un reino que no tiene nada que ver con las esperanzas de un pueblo en particular que piensa lo contrario: un reino terreno, triunfante y poderoso, que lo libere con la fuerza de las armas, a la usanza de su tiempo. Jesús opta. elige, el recurso de la humildad del amor, de la misericordia, del perdón. No podía equivocarse transigiendo con el tentador original.

El Diccionario Enciclopédico de la Biblia habla de una triada diabólica

de las tentaciones: dinero (pan), seguridad religiosa (milagros), y poder (posesión de los reinos de la tierra); y de una triada divina como vencimiento de la tentación: comunicación (Palabra de Dios), confianza (fe verdadera), y servicio (amor gratuito).

Veamos una por una las partes de la triada divina:

1. La tentación económica: dinero, pan: Jesús asume su condición de hombre solidario con la humanidad y no puede aceptar que los hombres identifiquen a Dios con el pan, con el simple progreso material, porque la necesidad del pan diario es una de tantas necesidades del hombre, y está por debajo de la Palabra de Dios que quiere comunicarse y dialogar con los hombres y que los hombres se comuniquen y dialoguen entre sí; la vida del hombre no depende sólo de la comida.

2. La tentación del poder político: Jesús rechaza esta tentación, porque no puede aceptar que la religión, concretamente su sacerdocio, lo



quieran al servicio del poder y de la política. Aquí se definen y se sitúan frente a frente Dios, rey supremo, y el diablo que se apodera de la tierra y lucha para que la humanidad no levante su mirada hacia su Creador. Es al creador, al único Dios, a quien el hombre le debe pleitesía, es a él a quien debe adorar.

3. La tentación religiosa: esta tentación consiste en tentar a Dios

utilizándolo como se utiliza a un criado, como alguien que debe responder a los gustos del hombre, resolverle sus problemas. Un dios de las pequeñas seguridades y milagros, un dios tapa agujeros a quien tanto invocamos en el mundo. Dios, con mayúscula, el verdadero Dios predicado por Jesús, nos trasciende, debemos dejarlo ser Dios, aceptando que el hombre sólo es una criatura necesitada de algo más profundo para ser, para realizarse. Su meta no es terrena. Cuando, por ejemplo, los obispos hablan en el Documento de Puebla acerca de las tentaciones las definen como la tentación del "tener" por lo que tanto nos afanamos; del "poder", porque quisiéramos ganarnos el mundo entero, sin importarnos cómo; y del "placer", como búsqueda de lo más fácil y placentero, la ley del menor esfuerzo. Ojalá hayamos empezado esta cuaresma haciendo una opción que realmente vale la pena: ayunando, como la mejor de nuestras empresas vitales.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 6 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 919 • Alégrate

La plataforma Juan Diego Network (JDN) lanzó una convocatoria dirigida a ilustradores y diseñadores católicos que deseen sumarse a un “regalo” que está preparando para el Papa Francisco.



Claves para superar la tentación

PBRO. ARTEMIO DOMÍNGUEZ RUIZ

La finalidad de la tentación, según una larga tradición espiritual, es doble: Por un lado, falsear o hasta impedir el camino espiritual, por tanto, alejar de Dios; y por otro, la finalidad de la prueba (Cf. «Tentación», Marko I. Rupnik, SJ).

Desde antiguo, la tentación atañe a la libre adhesión del hombre a Dios, en la fe. Por tanto, esta trata de desvirtuar el modo en que cada uno percibe su propia verdad y, al mismo tiempo, la visión que se tiene de Dios. Aquí aparece un elemento esencial a tomar en cuenta en el trabajo de lucha contra la tentación: la percepción sana de la propia identidad, la primera, la de ser hijo de Dios. Si esta se pierde o falsea, el camino también.

Cuando el tentador aparece, que es el sujeto que provoca toda tentación, es para engendrar duda. Pero no cualquiera. Sino la duda existencial. Aparece con algunos murmullos como estos: «¿Será que es un Dios bueno? ¿Ese padre te querrá como dice? ¿Serás tú un buen hijo o hija? ¡Mira lo que has hecho! ¡Eso no tiene perdón de Dios! ¡No eres capaz! ¡No vales lo



suficiente!», etc. Afirmaciones que, con solo escucharlas, generan duda, inseguridad y temor. Y cuando se les hace caso, pérdida de identidad, desconfianza, ruptura de toda relación y, por tanto, desolación.

Los dos arquetipos de la tentación nos dan un marco de referencia para desenvolvernos: El primero, el de Adán y Eva, en donde la tragedia salió a relucir. Quisieron ser como dioses (cayeron en la trampa de pérdida de identidad), quisieron asentarse en un lugar que naturalmente no les correspondía. Vino la destrucción de la relación y el encuentro: con Dios, con ellos mismos y con la creación.

El segundo arquetipo de la tentación es Cristo en el desierto.

Donde los padres del monacato afirman que de ahí se desprende que toda tentación tiene que ver con la salvación de quien la recibe y, por tanto, esta adquiere un cierto carácter de prueba y de verificación. Se afirma también que todo ser humano es impulsado y sostenido por la gracia, como lo fue Cristo, cuya vivencia filial y contundente (identidad realizada, actualizada, vivida) al Padre, le mantuvo fiel y pudo superar el obstáculo presentado por el tentador. Así abrió un camino seguro para nosotros: la filiación a Dios.

Estos dos arquetipos nos llevan a comprender que la tentación lleva la intención de conducirnos por caminos de destrucción, pero que la vivencia de la primera identidad como hijos de Dios y la certeza de ello, impulsan, bajo la gracia y el Espíritu, a vencerla para permanecer en diálogo abierto y genuino en relación con Dios, con los demás, con uno mismo y con la creación. Fruto que puede servirnos de test para saber por dónde anda nuestro corazón.

Esta es la base de la tentación. Su esencia toca elementos existenciales, psicológicos y teológicos en el sujeto

que es tentado. Podría definirse como la tentación primordial. Sin embargo, también se ayuda de otras más externas que abonan a ese trabajo de fraccionar y romper. Para todas, la tradición espiritual nos sugiere algunas claves para enfrentarlas:

1. No aceptar el diálogo con la tentación. En esos diálogos justificativos es probable que salgamos perdiendo. Mejor no entrar en el juego.

2. Revelarla inmediatamente a una persona espiritual o al confesor. Evitar mantenerla en secreto, porque ahí se gesta y crece.

3. Oponerse decididamente a esta. Actuar en contra o poner los medios necesarios para ir en contra de la tentación asimilada.

4. No cambiar ninguna decisión tomada antes de la tentación. Si antes de ser tentado (a) ya se tenía claro el camino, cuando esta llega, se evita, por todos los medios, tomar una decisión distinta.

5. Una vez «superada», ocuparla positivamente para un mayor conocimiento de uno mismo, para una más íntegra conformidad con Cristo, el Señor. Para cuidarte en adelante y no caer en ella.

Laicos, constructores de paz

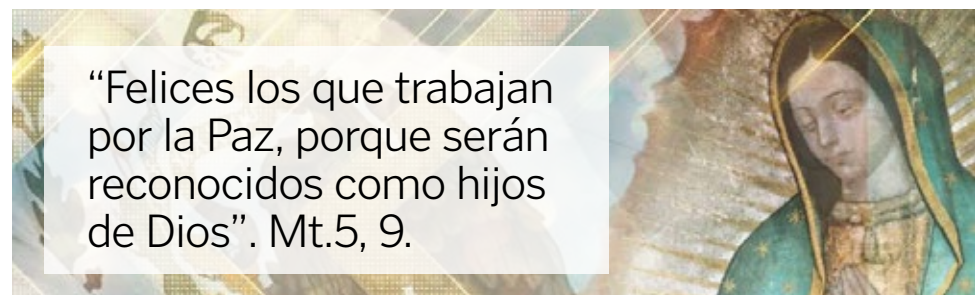
LISSET VALENZUELA

En este presente, donde a diario recibimos noticias de conflicto, de desacuerdos, de hostilidad, estamos llamados a olvidar la apatía y la indiferencia. Los laicos debemos tomar conciencia y decidirnos a construir la Paz. Es importante que reflexionemos, que para poder transformar una sociedad, debemos empezar por construirnos nosotros mismos. Mantener una fe viva, aprender a remar al mismo punto y reconstruir los lazos humanos que nos permitan manifestar los verdaderos valores cristianos que nos llevan a la fraternidad.

En un pueblo como el mexicano, donde el rostro mestizo de la Virgen de Guadalupe nos mostró la propuesta de un mensaje de comunión. Los mexicanos somos muestra de que es posible superar las diferencias

entre las razas a través de la paz y la armonía. María de Guadalupe ha unido a los mexicanos de una manera asombrosa en muchos momentos de la historia de nuestra patria y lo ha hecho, sobre todo, mostrándonos a su hijo Jesucristo. La Virgen no busca esta salvación en Cristo recordando derrotas pasadas, suscitando violencias o predicando el odio y la división; María anuncia la Buena Nueva de la Fe y el Amor, del Perdón y de la Paz. A través, sólo de este ‘evangelio’, como vínculo de unión y fraternidad (PGP 161).

En una sociedad fragmentada, como la nuestra, toda, estamos llamados a trabajar por la unidad. Todos estamos invitados a superar las diferencias que nos lastiman y entristecen. Por eso es importante que tengamos esta voluntad no sólo para juzgar y condenar con palabras la “Guerra vecina”, sino



“Felices los que trabajan por la Paz, porque serán reconocidos como hijos de Dios”. Mt.5, 9.

que desarrollemos un auténtico compromiso personal y social, uno que permita dar testimonio de unidad en nuestra familia, en nuestros movimientos, grupos, asociaciones, comunidades, diócesis y más.

La Paz requiere de la unión a Cristo; pues lo que se construye sin Dios, fracasará (Salmo 126). Estamos llamados pues, a construir no con nuestras propias fuerzas o recursos sino sabiendo que es Dios quien nos ayuda. Por eso a los Laicos nos toca responder al llamado de Paz,

trabajando con generosidad, con alegría y entusiasmo por las familias, los jóvenes, los niños que están por nacer, por los que sufren, por los que amamos, pero sobre todo por los que hacen el mal y no son capaces de reconocer en Cristo, la verdad y el amor.

Construyamos con la ayuda de Dios, la Paz diaria que lleva consuelo, que abraza, que incluye, que comprende, que perdona y que nos hace hijos de un mismo Padre, hermanos de una misma Iglesia.

Desierto, lugar de purificación y de encuentro con el Señor

PBRO. FRANCISCO SUÁREZ GONZÁLEZ

En la tradición bíblica encontramos dos sentidos del desierto: por una parte es el lugar de purificación, de soledad, de recogimiento, que ayuda a un cambio interior. Por otra parte también se nos presenta como el lugar de reconciliación y de encuentro donde se lleva a la amada para demostrarle todo su amor. Cuaresma tendría estos dos profundos sentidos para cada uno de nosotros. Buscar un momento de silencio interior donde nos encontremos con nosotros mismos, donde podamos reconocer lo que hay en nuestro corazón, donde nos enfrentemos con nuestros propios temores... ¡Cómo cambiamos cuando nos encontramos con nosotros mismos! Pues, parte de eso es la cuaresma y el significado del desierto: despojarnos de todo lo exterior y presentarnos como realmente somos delante de Dios.

Pero además el desierto en varios pasajes bíblicos aparece como un lugar donde se puede expresar ese amor de reconciliación. Nos dice en Oseas que el Señor buscará a



su “amada” para rescatarla de sus infidelidades, aunque ella se haya prostituido, “pero yo voy a seducirla, la llevaré al desierto y hablaré a su corazón” (Os 2, 16) para recordarle y recobrar el amor primero, para reanudar el matrimonio que se había enfriado, volver a tomarla como esposa para siempre, “te desposaré conmigo en justicia y en derecho, en amor y en compasión, en fidelidad” (Os 2, 21). Desierto y cuaresma tienen esta fuerte experiencia del

amor de Dios que es fiel a pesar de nuestras infidelidades, que se mantiene firme y que nos llama a recobrar el amor primero.

Pero también el desierto es el lugar de la tentación. En el desierto podrá Jesús saborear la alegría de ser Hijo de Dios expresada en el bautismo, pero también en el desierto experimentará la tentación. Esta cercanía de la divinidad y de la humanidad nos desconcierta a muchos cristianos. Quisiéramos

que una vez comprobada nuestra entrega al Señor, ya no pudiera haber tentación ni marcha atrás, pero el camino está lleno de caídas, de luchas, de encuentros y desencuentros. San Marcos, al contrario de Lucas y Mateo, no nos dice cuáles fueron las tentaciones que sufrió Jesús y nos deja un amplio campo para imaginar nuestras propias tentaciones. ¿Cuáles son las tentaciones que nos hacen olvidar el amor de Dios y el amor al prójimo? Tendríamos que empezar por esa facilidad de acomodar el Evangelio a nuestros propios intereses. Escuchamos la Palabra mientras no nos inquiete ni perturbe demasiado, mientras vaya de acuerdo a nuestra forma de vivir y no cuestione nuestros egoísmos e injusticias. Acogemos la idea un Dios complaciente y benévolo, pero no aceptamos a Dios que cuestiona nuestra vida, que nos exige la justicia con el hermano, que rechaza nuestra corrupción y nuestros sobornos. Tenemos la tentación de buscarnos un Dios que nos complazca, a nuestro gusto, no un Dios que nos salva, un Dios Padre de todos por igual, que nos invita y nos exige la fraternidad.

Movidos por el Espíritu Santo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Estamos iniciando un tiempo nuevo, en la Iglesia católica, el tiempo de la cuaresma, un tiempo en el que nos preparamos para la gran solemnidad de la Pascua del Señor.

Este primer domingo de cuaresma la Palabra de Dios comienza diciendo: Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del Jordán y conducido por el mismo Espíritu, se internó en el desierto.

Este evangelio es muy adecuado para iniciar la cuaresma, no sólo por las tentaciones, sino por la forma en las que se vencen, casi siempre el análisis del vencimiento de las tentaciones se basa en que Jesús responde al demonio con lo escrito en la Palabra de Dios, pero ahora nos daremos cuenta que esa inspiración de la Palabra viene desde el momento en que Jesús es lleno del Espíritu Santo en el Jordán.

El Espíritu Santo es la tercera persona de la Santísima Trinidad, es el amor de Dios, es la fuerza con la que se mueve a la iglesia. Esa misma fuerza es la que mueve a Jesús al desierto, es la que inspira a Jesús a vencer las tentaciones.

En este tiempo de la Cuaresma debemos de renovar nuestras



promesas bautismales, volvernos a llenar del Espíritu Santo y sea Él quien nos mueva a dos grandes ejes para vivir mejor nuestra cuaresma.

Movimiento al desierto.

Dice la Palabra que Jesús fue impulsado por el Espíritu al desierto, bíblicamente el desierto es un espacio de preparación por medio de la soledad, el silencio y la mortificación.

Este 2022 pidamos al Espíritu Santo nos mueva a nuestro desierto personal, al menos los viernes como se acostumbra en nuestra devoción

popular, de ayunar o abstenernos. Aprovechemos este tiempo de gracia y movámonos al desierto.

Inspiración de la Palabra.

El Espíritu Santo inspira a Jesús para responder y vencer al demonio con la Palabra de Dios, en el desierto, esta inspiración es la que debemos de pedirle al Espíritu.

Durante este tiempo penitencial podamos aferrarnos a la Palabra de Dios y vencer al demonio y todas sus asechanzas por medio de la Palabra que el mismo Espíritu nos inspira.



**Ven, Espíritu Santo,
llena los corazones de tus
fieles, y enciende en ellos
el fuego de tu amor.
Envía tu Espíritu
Creador
y renueva la faz de la
tierra.**

**Oh Dios, que has
iluminado los corazones
de tus hijos con la luz
del Espíritu Santo;
haznos dóciles a sus
inspiraciones
para gustar siempre el
bien
y gozar de su consuelo.
Por Cristo nuestro
Señor.**

Amén.

Día de la Mujer

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Hablemos de temas tabú a propósito de una conmemoración que indigna, que muestra la incapacidad del mismo humano hacia personas que parecen vulnerables a causa de la necesidad. Una llaga dentro de la humanidad errada en valores, que pisotea por dinero y por poder, valiéndose de la fuerza. Y no es que se discrimine a los hombres, pero la tragedia que se conmemora es un acto de violencia contra mujeres. Y no, no es una lucha de sexos, es una necesidad de hacernos valer, porque hay algunos hermanos que olvidan que Dios nos creó a imagen y semejanza suya; aunque lo más triste es que hay veces que quienes ejercen la violencia son las mismas mujeres.

Toda mujer debe limpiar. En ocasiones nos llenamos de pensamientos basura, absurdas ideas que guardamos al escucharlas en un mal momento de aquellos que queremos. Es difícil perdonar, pero es más difícil sanar las heridas, limpiar nuestro corazón de lo que nos detiene, nos trauma y nos impide avanzar, porque las guardamos en nuestra mente y nuestro corazón, aunque sabemos que no nos sirven absolutamente para nada. Hacer una limpieza de alma, corazón y cuerpo,



No importa la manera en que recorras el camino, lo que importa es que siempre camines de la mano de Dios, siguiendo sus mandamientos y destacando con dignidad, cuidando la vida de todos, amando y dejándose amar.

jamás será sencilla porque las mujeres regularmente guardamos con la esperanza de que sirva otro día, que se arregle. Para lograr nuestro cometido, debemos pedir ayuda, y esa ayuda viene de Dios, porque en Dios lo podemos todo.

Todas necesitamos compañía. Debemos reconocer por tanto, que no estamos hechas para vivir solas, porque nuestra naturaleza lleva impregnada la capacidad de cuidar de los demás, y de acompañar,

proteger lo que nos rodea. Es el instinto maternal, que revela un sentimiento de protección. Las mujeres, si nos permitimos sentir, nos encontraremos de pronto cuidando de los demás, conocidos y desconocidos, y nuestra misión, sea cual sea su vocación, es ayudar, cuidar y aconsejar. María es la primera que tuvo una vida vertiginosa, al cuidar de aquél que nos salvó, Cristo Jesús.

En cualquier momento, tenemos que luchar juntas. Sí, es un dolor

de la humanidad reconocer que la mujer se encuentra más vulnerable sola; basta preguntarle a la noche, a la salida tarde del trabajo, al momento en que viaja entre varones desconocidos, cuando pide un aumento de trabajo, cuando se siente acosada, violentada, engañada. Todas estas batallas no deberían existir, pero tenemos que reconocer que con ayuda, ganamos mejor. «¿No estoy yo aquí que soy madre?» María se lo dijo a san Juan Diego, y nos incluye a todos, a todos los que anhelamos el conocer el rostro del Señor.

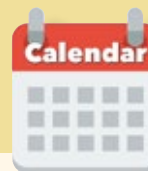
Ser mujer es conocer la dignidad propia, luchar por un lugar y vivir feliz acompañada. No importa la manera en que recorras el camino, lo que importa es que siempre camines de la mano de Dios, siguiendo sus mandamientos y destacando con dignidad, cuidando la vida de todos, amando y dejándose amar. «La realización alegre y profunda de la mujer se centra en estos dos actos: la acogida y el anuncio. Las mujeres son protagonistas de una Iglesia en salida, a través de la escucha y el cuidado de las necesidades de los demás, y con una marcada capacidad de sostener dinámicas de justicia en un clima de 'calor doméstico', en los diferentes ambientes sociales en los que se encuentran trabajando». Papa Francisco.

El número

40

en la Biblia

Cuaresma, del latín tardío «quadragésima», significa 40 días, un número que no fue escogido al azar para este periodo de reflexión que se abre con el miércoles de ceniza y se prolonga hasta la Semana Santa.



EL NÚMERO 40 APARECE EN LA BIBLIA EN MOMENTOS CLAVES:

- Cuando Dios envió el diluvio, «cuarenta días y cuarenta noches estuvo lloviendo sobre la tierra» (Génesis 7,12)
- «Isaac tenía 40 años cuando se casó con Rebeca» (Génesis 25,20). También Esaú cuando contrajo matrimonio con Judit (Gén 26, 34)
- Moisés guió al pueblo de Israel durante 40 años por el desierto hasta la Tierra Prometida y pasó 40 días de oración en el monte Sinaí antes de recibir las Tablas de la Ley (Deuteronomio 9, 9-11). De Moisés reza la Biblia que vivió 120 años (Dt 34,7), una vida que San Esteban dividió en tres etapas (Hch 7, 20-40): 40 años en Egipto, otros 40 como pastor en la tierra de Madián y 40 años de travesía por el desierto.

- Los 12 espías de Israel exploraron la tierra de Canaán durante 40 días (Num 13, 25)
- David reinó 40 años (1Re 2,11), el mismo tiempo que su antecesor Saúl (Hch 13, 21) y que su hijo Salomón (1Rey 11, 42)
- El profeta Elías pasó 40 días en ayunas en el desierto hasta encontrarse con Dios en el monte Horeb (1Re 19,8)
- Jonás anunció que Nínive sería destruida a los 40 días (Jon 3,4)
- Jesús fue presentado en el Templo a los 40 días de su nacimiento (Lc 2, 22) tal como mandaba la Ley (Lv 12)
- Cuarenta días pasó Jesús en el desierto (Mt 4,2) y tras su crucifixión, el tiempo en el que se apareció a sus discípulos fue precisamente de 40 días (Hch 1,3) antes de la Transfiguración.



El número 4, para los Padres de la Iglesia, simbolizaba los puntos cardinales, es decir, todo el mundo.

El 10 representaría los Mandamientos. Así que el número 40 (4 por 10) sería el símbolo de la historia del mundo en relación con Dios.



COMUNICACIÓN SOCIAL
ARQUIDIOCESIS DE XALAPA

Para el entonces Monseñor Joseph Ratzinger, en su libro "Jesús de Nazaret", reflexiona que para la época de Jesús el número 40 tenía mucho peso simbólico. Todos esto sería recogido por los primeros cristianos al dar sentido a la numerología de la Biblia.

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 6 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 919 • Alégrate

El P. Mateusz es el párroco de la iglesia San Antonio en Kiev, capital de Ucrania; y dedica varias horas a la adoración Eucarística y asegura que "¡Cristo es nuestra esperanza!".



CINISMO LEGISLATIVO

ALEJANDRA YÁNEZ RUBIO

El año pasado se dio a conocer que una diputada de la bancada de MORENA proponía una iniciativa de reforma al Código Penal, por el cual se borraba completamente el tipo penal del aborto. Con esta iniciativa se pretendía permitir la total legalización del aborto. Al borrarlo del catálogo de delitos, el aborto sería posible en cualquier momento de la gestación, sin tener que justificar o dar motivos de peso. Igual que en la ciudad de Nueva York, donde se permite la terminación de la vida de los hijos en gestación hasta un día antes del nacimiento.

La despenalización del aborto implica permitir legalmente la terminación de la vida del nasciturus durante un tiempo determinado. En la CDMX, Hidalgo, Oaxaca, Veracruz y Baja California se permite el aborto hasta las 12 semanas. En Francia, hasta las 14 semanas. En Texas, hasta que el latido del corazón se puede detectar en el ultrasonido. Sin embargo, la legalización del aborto es el objetivo real de quienes financian



a los grupos abortistas. La industria quiere que el procedimiento del aborto se borre de todos los códigos penales, para que éste sea posible durante todo el embarazo. De esta manera se disminuye la población, se amplían los servicios del aborto durante toda la gestación (mucho dinero en juego) y se asegura la proveeduría de órganos fetales para la industria farmacéutica.

Las agrupaciones que defienden el derecho a la vida de Sinaloa trabajaron muchísimo en el cabildeo con los diputados para hacerles reflexionar sobre el grave retroceso en los derechos humanos de esta iniciativa. Prácticamente se estaba proponiendo la total privación de

derechos humanos a los mexicanos en gestación, sólo por no haber nacido. No podían creer que la misma legislatura que había "blindado la vida en la Constitución" ahora hacía todo lo contrario. La bancada de Morena pasó de defender el derecho a la vida de todos los mexicanos a promover la total discriminación a los mexicanos por nacer. Varios diputados de Sinaloa comentaron el tema en prensa. Incluso se rumoró que hasta el gobernador del estado creía que dicha iniciativa era "excesiva".

Hace unos meses, un diputado que antes formaba parte de Acción Nacional y quien ahora es "independiente" propuso una

iniciativa para despenalizar el aborto hasta las 8 semanas. Al final, no importa el partido o la bancada partidista. Hay una verdadera consigna para promover el aborto en México. Ahora mismo, es Sinaloa quien nos permite detectar esto. ¿Quién coordina esto?

El día lunes 28 de febrero, se anunció en varios medios de comunicación de Sinaloa que por fin existía una iniciativa de reforma que busca despenalizar el aborto, que "cumple con todos los requisitos". La bancada de Morena presentó una nueva iniciativa de reforma al código penal que permite el aborto durante las primeras 14 semanas de gestación. Al final, estamos viendo otra vez lo mismo de siempre. Para los diputados es una verdadera prioridad legislar a favor de la agenda globalista. ¿Qué acaso en Sinaloa no hay hambre, inseguridad y falta de oportunidades laborales?

Es claro que mientras la ciudadanía no exija a los diputados que trabajen para México, seguiremos siendo testigos de cómo nuestros "representantes" no nos representan.

Madre trabajadora y ama de casa

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Hoy en día somos muchas las madres trabajadoras. Madres que debemos pasar muchas horas fuera de casa para poder atender las necesidades económicas de nuestras familias y desarrollarnos profesionalmente. Cuando se tiene que trabajar de tiempo completo, uno se siente culpable y estresada, debido a que le restas tiempo de cuidado a los hijos, ya que tenemos que dividir el trabajo y la familia. La clave consiste en hacer un plan donde podamos encontrar el equilibrio perfecto entre ser profesional y madre.

Es importante que el sentimiento de culpa no nos domine; dejemos de pensar en el tiempo que no pasamos con nuestros hijos y pensemos en el beneficio que aportamos como trabajadoras, y así poder darles

una mejor calidad de educación a nuestros hijos y poder cubrir necesidades económicas.

También batallamos con una sociedad complicada, porque la sociedad no entiende la importancia de la conciliación familiar, y eso hace que muchas madres tengamos que sacrificar nuestras carreras para poder cuidar de los hijos y dejar que solo el esposo trabaje, aunque esto signifique hacer malabares para llegar a fin de mes con un solo sueldo en el hogar.

En muchos de los casos a veces trabajamos fuera y dentro del hogar, pero cuando solo nos quedamos en el hogar no somos menos por no hacerlo fuera. Quizás una mujer trabajadora fuera del hogar tenga ayuda en su hogar por parte de su pareja y se dividan las tareas dependiendo del tiempo disponible, pero cuando nos quedamos en el



hogar nos echamos todas las tareas encima, como si nuestro trabajo solo fuera ese, tener el hogar y nuestros hijos listos todo el tiempo. Sin embargo, debemos asegurarnos

de no caer en los extremos, porque el exceso de responsabilidades y el agotamiento pueden terminar en pasarnos una factura desde el punto de vista psicológico y físico, además de afectar nuestras relaciones interpersonales y de pareja.

Hay consecuencias a largo plazo de esta pesada carga de tareas cotidianas, al estar sometidas a un estrés constante puede aumentar el riesgo de padecer alteraciones emocionales, como la depresión o la ansiedad, por eso, es importante que, aunque dediquemos tiempo a nuestros hijos y a nuestra familia, nos mimemos y regalemos momentos a solas.

El cuidado del hogar y la educación de nuestros hijos, es la inversión de tiempo más maravillosa que como madres hacemos: ver prosperar a nuestra familia y preocuparnos por conseguirlo.

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 6 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 919 • Alégrate

Mons. Jonás Guerrero Corona, Obispo de Culiacán, expresó su rechazo al inminente intento de despenalización del aborto hasta las 14 semanas de gestación en Sinaloa.



Vive cada día a plenitud

ADRIANA L. FRANCO SAMPAYO

Vivimos tan de prisa, parecemos tan esclavos del tiempo que, en ocasiones, se nos olvida vivir. Muchas veces, quizá la vida es eso que se nos escapa de las manos mientras estamos ocupados haciendo otras cosas menos importantes que las que estamos dejando de lado: sueños e ilusiones aplazadas ¿A qué precio?

Corremos para intentar llegar a tiempo al trabajo, para recoger a los niños, pasamos los días como máquinas de computadora. Parece que lo único que sabemos hacer con certeza es correr. Pero, ¿Seríamos capaces de contestar la pregunta?: ¿Hacia dónde corremos?

Vamos tan de prisa que no nos damos cuenta siquiera de qué se está derrumbando a nuestro alrededor, de quién necesita nuestra ayuda, nuestra mano amiga, nuestro hombro para apoyarse.

Vamos tan rápido que nos despertamos y olvidamos darle

gracias a Dios por el nuevo día, por el sol, por la lluvia y por todo aquello que se encuentra a nuestro alrededor; no nos damos tiempo para disfrutar lo mejor de la Vida, de las mejores sensaciones, preferimos perder el tiempo en cosas vanas como: tener poder, buena posición social, dinero, ropa de marca etc., y cuando al fin lo tenemos, nos damos cuenta de que ahí no radica la felicidad.

Aprendamos por lo tanto a dedicar tiempo para sentir, para dar gracias y para hacer algo por los demás; creo que no existe mejor sensación en el mundo que recibir un abrazo y sentir latir su corazón dentro de su pecho. Es bueno aprender a ser agradecido y a compartir lo que somos con los demás.

Dediquemos el tiempo necesario para QUERER, AMAR, SONREÍR, SER FELIZ, AGRADECER. Dedicamos unos minutos a decirles a tus seres queridos a los ojos cuánto los quieres, algo tan sencillo como eso es capaz de convertir un día gris en uno de los mejores.



Disfruta el momento, la vida es sólo eso, momentos, oportunidades que pasan y que no se vuelven a repetir. La vida es corta, el tiempo se acaba. Aprovecha al máximo cada hora, cada día y cada época de tu vida. Así podrás mirar el futuro con confianza y al pasado sin tristeza. Se tú mismo, pero se lo mejor de ti mismo. Ten valor para

ser diferente y seguir tu propia estrella.

Disfruta al máximo y vive intensamente. No tengas miedo a ser feliz y goza de lo bello. Ten la certeza que Dios te ama.

“Hemos aprendido a volar como las aves, a nadar como los peces, pero aún no aprendemos a vivir como hermanos”.

LOS XALAPEÑOS QUEREMOS SER MEJORES HIJOS DE DIOS Y MEJORES HERMANOS DE LOS DEMÁS: Arzobispo de Xalapa

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Mons. Jorge Carlos Patrón presidió la Santa Misa a las 18:00 horas en la Iglesia Catedral para poner la ceniza a los fieles ahí congregados. El arzobispo inició la celebración con la procesión de entrada saludando y bendiciendo a los niños y adultos mayores.

En su homilía dijo:

En Miércoles de ceniza se nos habla de tres grandes oportunidades que tendremos en esta cuaresma: LA ORACIÓN que nos pone en relación con Dios. EL AYUNO que nos pone en relación con uno mismo y LA LIMOSNA que nos pone en relación con los demás.

ORACIÓN:

Escuchamos, oramos y comulgamos presencialmente la santa Eucaristía.

Cuaresma es un tiempo para una relación más íntima y más cercana con Dios a través de la oración.

AYUNO:

El ayuno como signo externo nos

permite relacionarnos con nuestro ser más profundo. Muchas veces vivimos tratando de saciarnos de gustos, de caprichos, un consumismo permanente de todo aquello que no somos nosotros mismos. ¡Esas cosas no nos alimentan el alma y el

corazón! Hay que ayunar de todo eso. La cuaresma es un tiempo maravilloso para liberarnos de esas dependencias, es el tiempo favorable para ganarnos nuestra libertad. Reconocer nuestro verdadero ser es ser buen hijo, hermano y amigo de todos.

LIMOSNA:

La limosna nos permite mejorar nuestra relación con los demás.

Se trata de compartir lo que soy lo que tengo... compartir al que no tiene. Vivo esta relación con los demás compartiendo todo lo que he recibido de Dios a través de las obras de caridad porque expresan la gran capacidad de amar a nuestros hermanos.

Es una alegría ver nuestra Catedral llena porque los xalapeños queremos ser mejores hijos de Dios y mejores hermanos de los demás.

María nuestra madre nos conoce y mira, ella sabe que el tiempo de Cuaresma será un tiempo de alegría para todos nosotros.

María santísima es una mamá que nos dice: cuenta conmigo para que tengas una mejor relación con Jesús, una relación más profunda contigo mismo y una relación sonriente con los hermanos.

Todo por Jesús para María, todo a María por Jesús.



s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 6 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 919 • Alégrate

La Diócesis de Matamoros, Tamaulipas, alentó a elevar una plegaria especial el 3 de marzo de 2022 con ocasión de la Jornada Diocesana de Oración por los Desaparecidos.



MUJERES EN ACCIÓN CIUDADANA

CUIDADO CON LAS DICTADURAS Y SUS SÚBDITOS

SANDRA LÓPEZ FUENTES

En estos momentos la humanidad está viviendo una pesadilla con la invasión de Rusia a Ucrania, las lecciones de la historia, quedan en el olvido cuando un país es gobernado por un dictador y su pueblo es manipulado por su discurso al grado de justificar lo injustificable: la guerra. Ver al pueblo ucraniano pidiendo nuestras oraciones es conmovedor, y nos compromete a no ser indiferentes ante lo que están viviendo.

Pero lamentablemente en otras partes del mundo existen dictaduras que están dañando países enteros como es el caso de Cuba, Venezuela, Nicaragua, donde se viven guerras internas, como resultado del autoritarismo ejercido por gobernantes enfermos de poder, secundados por élites y por sectores de la población adoctrinados y que solo ven su beneficio personal sin pensar en el bien común de sus naciones. Lo que ocasiona la llegada

de esos dictadores al poder se debe en gran medida a que los ciudadanos evadimos nuestro deber cristiano de estar atentos a los acontecimientos políticos de nuestros países y el mundo, y en especial de los círculos de poder que aplauden a los gobernantes y sus arbitrariedades.

Nada justifica la guerra que Putin ha desatado contra Ucrania, y a la vez el daño colateral al mundo entero pues como decía San Juan XXIII, "resulta un absurdo sostener que la guerra es un medio apto para resarcir el derecho violado", las razones de la paz son más fuertes que todo cálculo de intereses particulares y que toda confianza en el uso de las armas", por ello es deplorable cuando en redes se ven a quienes se dicen católicos, buscando justificar el actuar de los dictadores, distorsionando su conciencia por conveniencias o rencores siendo así copartícipes de la destrucción de vidas y naciones.

Desafortunadamente en México actualmente vivimos el peligro de una democracia que muere y un dictador



que surge por la manipulación y adoctrinamiento de un sector de la población que todo le justifica sin importar las vidas que se pierden por la pandemia, la salud, la inseguridad lacerante que nos tiene en una guerra interna. Perdemos la capacidad de verlo, denunciarlo, exigir resultados, y se llegan a fanatismos alarmantes como el que los gobernadores y legisladores del partido en el poder se

atreven a declarar: "que el presidente de México encarna a la Nación, a la Patria y al Pueblo". Estamos obligados a reflexionar las enseñanzas y alertas que el Papa Francisco nos muestra en Fratelli tutti y ver los errores en que estamos cayendo como ciudadanos y ocuparnos de la vida pública para no ser responsables por omisión de la caída de las democracias y el avance de las dictaduras en el mundo.

Aprendiendo a superar juntos las crisis

CARLOS BAIZABAL LOYOLA

Durante estas últimas semanas hemos experimentado las inclemencias del tiempo, soportando el crudo invierno con varias nevadas en las zonas de montaña de nuestra región. Asimismo, haciendo gala de los cambios de clima que observamos en esta temporada, hemos percibido también días calurosos, para expresar el dicho de "Febrero loco..."; y si para alguien pudiera ser algo molesto o perjudicial, en realidad es más bien provechoso y edificante, toda vez que si no se presentaran estos cambios atmosféricos -temperatura, precipitaciones, nubosidad, etc.- no tendríamos las características que nos ofrece la llegada de la primavera: con la floración de numerosas plantas y temperaturas suaves.

Algo parecido sucede en el matrimonio al experimentar sus crisis, naturales y necesarias que, bien



llevadas y enfrentadas, por él y ella, nos han de llevar a madurar como personas y como pareja. El capítulo sexto de la exhortación apostólica del Papa Francisco de Amoris Laetitia, en sus Perspectivas Pastorales (231-240), nos ayuda a reflexionar y nos ofrece varios elementos para conocernos mejor y,

con ello, aprender a superar juntos las crisis y los tiempos de angustia, a entender que una crisis superada nos lleva a mejorar como matrimonio y como familia, a descubrir las causas más ocultas que nos pueden llevar a una crisis, a comprender que estas crisis suelen presentarse en todos los matrimonios, de manera personal e inesperadamente.

Si en nuestro matrimonio, de pocos o muchos años, con la gracia de Dios, vamos descubriendo que estas situaciones son propias de la fragilidad humana; con la madurez de los dos, con una actitud de apertura, es posible afrontar cualquier situación, aún las más difíciles. Pero si alguno de los dos no ha madurado de acuerdo a su proceso y adaptación en el matrimonio, si quiere salvar su matrimonio, será necesario aceptar y reconocer toda su realidad y su historia que lo lleve a curar sus "inmadureces".

Así pues, con esta analogía del estado del tiempo y las crisis en el

matrimonio y la familia, podemos entender que éstos son tan necesarios para lograr, después de la tempestad, los momentos de paz y tranquilidad, de florecimiento y de madurez que llegan a transmitir tantos signos de alegría, de momentos y pruebas superadas que podrán verse reflejadas en el resultado de mejores personas, mejores matrimonios y familias. Claro que todo tendrá que ver con la actitud de cada uno y en quien ponemos nuestro ser y quehacer. Que las palabras del apóstol Pablo, en su segunda carta a los Corintios clarifique nuestra mente y nuestro corazón: "...cuando parezco débil, entonces es cuando soy fuerte."

Si estás viviendo momentos de crisis, te invitamos a acercarte a algún movimiento para matrimonios (MFC, ENCUENTRO MATRIMONIAL, INCIENSO DE DIOS, entre otros) en donde, a través de un proceso de formación, con toda la actitud, sabrás como salir adelante de la mano del Señor, ¡Con Cristo, sí se puede!

ARQUIDIÓCESIS DE XALAPA A. R.

Invitamos a los fieles de nuestra Iglesia Diocesana a participar en la

COLECTA DEL DIEZMO 2021-2022

*Uno de los leprosos sabía
que Jesús los había sanado,
y regresó a darle
las gracias.*

Cfr. Lucas 17,15



En agradecimiento a su colaboración otorgaremos

56 regalos consistentes en:

- 7 Motocicletas vento Xpress 2022
- 7 TV LED Samsung 65"
- 7 TV Sony 50"
- 14 Notebook Lenovo
- 7 TV LED Hisense
- 14 teléfonos celulares Samsung

Cooperación:

\$80.00

**Fecha: 19/03/2022,
en las instalaciones
del Seminario Menor,
a las 16:00 hrs.**

"Si dejas todo en las manos de Dios, verás la mano de Dios en todo".

La Arquidiócesis de Xalapa agradece a Dios el apoyo de sus fieles durante este tiempo de pandemia. Con su colaboración podemos brindar:

- Atención médica a los sacerdotes | - Apoyo al seminario | - Apoyo a las distintas pastorales
- Manutención del personal administrativo | - Conservación de nuestros edificios.

Oramos a Dios para que les recompense todo el bien que nos hacen y que la Divina Providencia nunca falte en sus hogares.

s.i.comsax@gmail.com

VALORES

Domingo 6 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 919 • Alégrate

En el marco de la guerra en Ucrania, el observador permanente de la Santa Sede ante la ONU, pidió el cese inmediato de la hostilidad y “una vuelta a la diplomacia y el diálogo”.



¿INCLUSIÓN O TRAMPA?

MERCEDES MENDOZA YÁÑEZ

Todo a su medida es saludable. Hay límites y si no aprendemos a distinguirlos, en vez de alcanzar el bien que queremos nos encontraremos con su gemelo malvado. La autoestima es proveedora de confianza y amor propio pero si pasa los límites de lo saludable se vuelve egocentrismo, el querer hacer bien las cosas se puede convertir en un perfeccionismo enfermizo y la admiración por alguien en fanatismo. Es así como la inclusión, al ser llevada a los extremos más ridículos y sofocantes terminó por provocar desigualdades en vez de igualdad en las competencias deportivas femeninas. Hoy en día se permite que mujeres transexuales, hombres que se auto identifican como mujeres, compitan en el sector femenino de los deportes. Estas permisiones son sumamente injustas, tramposas e incluso peligrosas para la salud de las mujeres. Pero antes de que me tachan de intolerante o racista, permítanme explicarles por qué no hay manera de igualar a un hombre con una mujer en los deportes. Si después de esto no logró convencerlos pueden pensar lo que quieran de mí.

Hay una brecha fisiológica y biológica entre los dos sexos que no se puede borrar con todas las cirugías ni hormonas del mundo, queramos o no. Los hombres tienen mayor capacidad aeróbica, menos grasa corporal, más hemoglobina y más masa muscular. Sin embargo se les permite a los hombres

transexuales competir contra mujeres si demuestran tener una tasa menor a 5 nano moles/litro en 12 meses. Para lograrlo, los transexuales se someten a la inyección de hormonas femeninas. Aunque es cierto que el tratamiento de hormonas disminuye su musculatura y resistencia estas no pueden desaparecer mágicamente su altura, disolver su estructura ósea, disminuir la masa cardíaca ni alentar su tiempo de reacción. Mientras las mujeres tardan, en promedio, en reaccionar 500 milisegundos, los hombres solo tardan 250. Son cifras que podrían parecer insignificantes pero que en el deporte te pueden dar la victoria.

También está el hecho de que el crecimiento de los hombres se ve altamente influenciado por la testosterona. Todo hombre que pasó la pubertad y creció con este esteroide anabólico es 15% más rápido, 30% más resistente, entre 25% y 50% más fuerte y 40% más pesado por su estructura anatómica. Incluso sus órganos como el corazón y los pulmones son más grandes, órganos sumamente importantes para el aparato locomotor. Todos los años de crecimiento y fortalecimiento en los que no se inyectaron hormonas permanecerán.

Incluso la tenista Martina Navratilova, reconocida por ser abiertamente lesbiana desde 1981, denunció que el que hombres transexuales compitieran con mujeres era injusto y tramposo. Irónicamente, fue expulsada de Athlete Ally, una



organización que promueve la inclusión de las personas LGTB en el deporte, y fue tachada de transfóbica. Supongo que aquí la tolerancia no era necesaria.

Aunque los competidores transexuales son pocos (al igual que el porcentaje de personas que son trans) han demostrado una ventaja obvia contra las mujeres cada vez que compiten. Dejen se los demuestro: En 2016, el velocista transgénero Nattaphon Wangyot ganó la competencia de atletismo femenino. En ese mismo año, la ciclista transgénero Jillian Bearden ganó el Tour de Tucson en 4 horas y 26 min. En 2015 Fallon Fox, luchador transgénero de artes marciales mixtas rompió la cuenca de un ojo, le rompió el cráneo y le dejó una conmoción cerebral en su contrincante femenina Tamikka Brents. Todo esto con hormonas femeninas infestando su cuerpo. La misma Tamikka dijo: “He peleado con muchas mujeres y nunca he sentido la fuerza que sentí en una pelea como lo hice esa noche. Nunca me he sentido tan dominada en mi vida y eso que soy

una mujer anormalmente fuerte por derecho propio”. En 2019, el corredor de pista Craig ahora conocido como Cecc Telfer se convirtió en la “campeona” nacional de pista de 400 metros en la categoría femenina. Antes de su transición, durante los años 2016 y 2017, Cecc participaba en competencias masculinas en el NCAA Division II Outdoor Track and Field Championships y no le iba muy bien. En el 2016 quedó en el puesto 200 y en 2017 en el 390. También está Lia Thomas, quien después de su transición pasó del puesto 462 en la categoría masculina al quedar en el puesto número 1 en la categoría femenina.

Sin importar lo muy políticamente incorrecto que sea, es verídico afirmar que los hombres y las mujeres son muy diferentes físicamente, por esta misma razón es que cuando compiten deportivamente la mayoría de las veces ganan los hombres.

Lo que quiero lograr con este artículo no es fomentar el acoso contra los transexuales, sino de respetar el lugar de la mujer. No deseo que los trans dejen de asistir a competencias deportivas. Ellos pueden competir en el deporte que quieran pero que no sea en competencias destinadas a mujeres. Podrían crear su propio espacio, competencias deportivas para transexuales. Los hombres trans se lo están llevando todo; los records, las medallas, los trofeos y el reconocimiento que originalmente son para mujeres, nos están borrando de nuestros espacios y de nuestra historia.

Ser agradecidos con Dios

CELESTE DEL ÁNGEL

“Es de bien nacidos ser agradecidos”, reza un refrán, y nada más cierto. La palabra Gracias la usamos a diario en señal de buena educación, la empleamos para expresar reconocimiento por un favor recibido, aunque muy a nuestro pesar no siempre lo manifestamos al haber obtenido un beneficio a cambio, siendo con esto, desagradecidos. Y si ni siquiera damos las gracias a

nuestros semejantes, ¿cómo lo vamos a expresar ante Dios?

En la primera lectura del Evangelio de este domingo 6 de marzo, Moisés dice a su pueblo que cuando presenten las primicias de sus cosechas, dirán estas palabras ante el Señor: “El Señor escuchó nuestra voz, miró nuestra humillación, nuestros trabajos y nuestra angustia, nos trajo a este país y nos dio esta tierra que mana leche y miel. Por eso ahora yo traigo aquí las primicias de la tierra que tú, Señor, me has dado”.

Al igual que los primeros cristianos, debemos volver la cara y mirar a Aquél que nos ha ayudado y que nunca nos soltó de su mano. En la peor de nuestras noches rogamus al Señor que con su misericordia nos traiga paz y sosiego a lo que nos oprime en nuestras vidas, así que lo menos que podemos hacer es agradecerle que nunca nos olvidó. El leproso al haber sanado, regresa hacia Jesús y le da las gracias, pues sabía que era obra de Él. Sanó porque creyó.

Algunas de las acciones que podemos poner en práctica son:

No olvidar lo que ha hecho por nosotros.

Amarlo aún en las peores situaciones.

Expresar nuestro agradecimiento por medio de nuestro buen testimonio.

Testificar lo bueno que ha sido con nosotros.

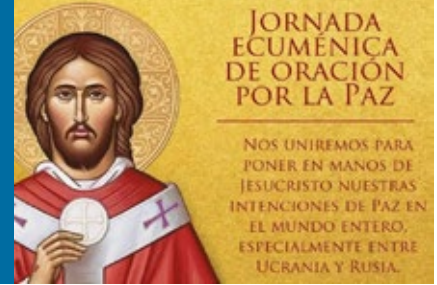
Así que a diario hagamos un check list de todo de lo que gozamos y esforcémonos por merecerlo ante sus ojos.

s.i.comsax@gmail.com

FORMACIÓN

Domingo 6 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 919 • Alégrate

Mons. Ramón Castro Castro, Secretario General de la CEM, alentó a unirse en oración por Ucrania y Rusia, en la Jornada Ecuménica de Oración por la Paz el 9 de marzo de 2022.



Monseñor Patrón Wong inicia la Cuaresma en el Colegio México



El Colegio México de Coatepec recibió la visita de su Arzobispo, Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, el pasado 2 de marzo de 2022, quien presidió la celebración del Miércoles de Ceniza acompañado de estudiantes, personal que labora al servicio de la institución y representantes de todas las familias que conforman la comunidad educativa.

En esta su primera celebración de Miércoles de Ceniza como Arzobispo de Xalapa, Monseñor Patrón Wong puntualizó que el miedo generado por el mal y el pecado no permite vivir en plenitud a los cristianos y recordó a los presentes que los triunfos de la muerte son

aparentes, pues Cristo se ha impuesto y la ha vencido definitivamente en el amor.

Además, propuso a los niños y jóvenes un itinerario a vivir en esta cuaresma: la oración personal y por medio de la meditación del Evangelio, compartir lo propio con los demás y liberarse de aquello que no permite amar a los semejantes. Enfatizó que este itinerario el niño y el joven han de vivirlo con una sonrisa, con mucha alegría y desde el secreto del corazón.

Finalmente, monseñor impuso el signo de la ceniza a niñas, niños y jóvenes del Colegio México, quienes al concluir la liturgia del Miércoles de Ceniza pudieron saludar con alegría y gozo a su nuevo Arzobispo.

