

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 18 • NÚM. 920 • 13 DE MARZO DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



Arzobispo de Xalapa se encuentra con familias en Decanato Actopan

HOMILÍA JESUCRISTO SIEMPRE NOS SORPRENDE

Al acercarse el momento de tu Pasión quisiste, Señor, fortalecer la fe de tus apóstoles. Acuérdate también de nosotros y muéstranos tu gloria en el momento de la prueba y el sufrimiento, para seguir nuestro camino del Tabor al Calvario, ya que reconocemos tu gloria en la luz, pero también en la cruz. **PÁG. 3**

EDITORIAL LA ORACIÓN LUZ PARA LA PASCUA DE CRISTO

La amistad con Cristo se da en la oración. Ésta es una verdadera amistad con Dios; de la oración brota la verdadera amistad con Cristo muerto y resucitado. Él es nuestro amigo porque da la vida en la cruz por cada uno de nosotros. Cristo nos presenta a Dios, su Padre, como nuestro amigo. **PÁG. 5**

COMUNICADO DOMINICAL AGUSTÍN LAJE EN XALAPA

Felicitemos a los organizadores por hacer posible la presencia de Agustín Laje en Xalapa; esta será una gran oportunidad para actualizarse y capacitarse en esta batalla cultural con una visión de conjunto sobre los temas de VIDA, FAMILIA y LIBERTADES. El 13 se presentará en el Auditorio Miguel Sáinz Portillo. **PÁG. 6**

SURSUM CORDA EL ESPÍRITU SANTO NOS LLEVA AL DESIERTO, PERO EL ESPÍRITU NO-SANTO INTENTA SACARNOS DE ÉL

También a nosotros el Espíritu nos ha traído al desierto cuaresmal. Aquí nos ha convocado el Señor, por lo que será necesario defender este espacio de encuentro con Dios para recibir la gracia que nos fortalezca para enfrentar y desenmascarar las trampas del enemigo. **PÁG. 4**



ESCUCHAR A DIOS ES ABRIRLE EL CORAZÓN Y OBEDECERLO

CUANDO JESÚS VA A comenzar su predicación, hay una manifestación divina del Padre y del Espíritu que lo ungen y lo confirman para el trabajo que llevará a cabo, predicando el reino de Dios; y al terminar esta etapa y enfrentarse con el final de su misión, recibe, también la manifestación del Padre que le ayudará a aceptar su pasión redentora. El Padre valida la opción de su Hijo y la respalda con su propia palabra, pues el Hijo ha elegido libremente el camino más difícil. **PÁG. 7**

Alianza: relación especial de Dios con Israel

La alianza es una idea teológica central en el AT, que usa ese término para expresar la relación especial que Dios tiene con Israel. El símbolo dominante utilizado por Israel para describir esa relación especial es el de alianza. **PÁG. 9**



CURSO DE MEDICINA TRADICIONAL EN CÁRITAS COATEPEC

PÁG. 2

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 13 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 920 • Alégrate

Mons. Fernando Croxatto, lamentó el vandalismo causado por grupos feministas contra una iglesia y en los muros del Obispado durante la celebración del Día de la Mujer.



Curso de medicina tradicional en Cáritas Coatepec

Cáritas Coatepec ofrece un curso de medicina tradicional impartido en el Huerto de Cáritas, el cual está enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas aprovechando los recursos que hay en el entorno y así aprendemos a cuidar nuestra salud de forma natural.

La medicina tradicional abarca una amplia variedad de terapias y prácticas que varían entre países y regiones. En algunos países se denomina medicina «alternativa» o «complementaria», que desde hace miles de años y sus practicantes han contribuido enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de



atención primaria de salud al nivel de la comunidad.

Aquí aprenderás el tratamiento y uso de plantas medicinales, conocerás las plantas medicinales que existen en Coatepec y alrededores, aprenderás a comer sano para evitar enfermarnos, podrás elaborar tus propias medicinas, etc.

Este curso consta de 18 temas donde se estudia la teoría y la práctica, se analizan las plantas para la aplicación a las enfermedades, les

enseñan el árbol de la salud, se explica la microdosis, se elaboran jarabes, se aprende a curar las enfermedades de la mujer, se elaboran tinturas, fórmulas, pomadas, jabones, son muchos los temas y muy interesantes que te ayudarán a contribuir a mejorar las condiciones de salud y vida.

Te esperamos el próximo martes 15 de marzo, de 9 am a 2 pm en el Huerto ubicado en Prolongación Hernández y Hernández 284, Col. Lázaro Cárdenas, Coatepec. Informes al 228 8169466.

Ojo por ojo

GONZALO HERRERA BARREDA

Reflexionaba sobre lo que nos acontece, una guerra, violencia entre barras de seguidores futboleros, reclamo y exigencia por la discriminación que se ejerce; factor común, enfrentamiento. La causa en cada caso, no sólo en estos que he mencionado, sino entre los casos donde partes se enfrenten, ironía, coinciden en que cada parte tiene la razón, está en lo justo. Es obvio que ambos no pueden estar en lo justo en el mismo sentido; quizá, ninguna tenga esa postura justa.

Cuando sólo somos espectadores, buscamos ser "objetivos", pero cuando estamos en ese problema, "justificamos" el actuar: "-¿por qué le pegaste? - Porque me pegó primero". Aun con la manifestación de "quien tiene la razón", el problema persiste; en otras palabras, no se ha hecho mucho para realmente resolver. Sé que hay convencidos que "el estate quieto" que se le da a el otro ha sido

suficiente para callarlo, pero, ¿se resolvió el problema? El problema ¿era que hablaba? O ¿el problema era que molestaba a alguien? ¿Ucrania o Rusia tienen razón? ¿La porra del "Querétaro"? o ¿la del "Atlas"? ¿A favor de las Mujeres que exigen? O ¿a favor de gobiernos, instituciones y personas a los que se les exige? Cada uno de los problemas tiene su propia naturaleza y esta no necesariamente es igual, pero en cada una de ellas se puede distinguir que las posturas, consciente o inconscientemente, adoptan posiciones injustas.

No hay que dejarse, totalmente de acuerdo, pero, las rutas para llegar a ello llegan a ser caminos tortuosos. Si alguien me golpea, exigir que me explique la razón; pero, ¿golpearlo? Exigir, reclamar, denunciar eso claro que está en la necesidad de una sociedad humana que presuma de ello; "callar bocas" para que todo se "vea bonito" está fuera de lugar. No se puede ni se debe callar cuando alguien pide justicia; si hay que señalar cuando



la justicia que se exige se hace de manera injusta. No es con lo mojado con lo que se puede secar.

Como sociedad nos hemos acostumbrado a ser pasivos cuando no estamos involucrados en algún asunto; pero, si nos toca vivir una desgracia social, es cuando exigimos justicia. En cuanto a esto, hemos cultivado la actitud reactiva; se nos olvida que la proactividad también ha estado presente en nosotros. No requerimos que el niño se ahogue para cerrar

el pozo, el sentido de comprensión de lo que hay y de lo que somos nos dan los elementos suficientes para tomar la postura adecuada; pero, hagámosle caso a lo que realmente hay y busquemos lo que justamente se da o a de dar. Cuidado ante aquello que nos invita al "justo" "ojo por ojo, diente por diente". Nuestro reto social, ser proactivos antes que reactivos, a buscar la armonía que se logra uniéndonos en coincidencias y no dividiendo a partir de las diferencias.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 13 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 920 • Alégrate

El Consejo Arquidiocesano de Laicos de La Paz (Bolivia), expresó su preocupación por los actos vandálicos cometidos por grupos feministas el pasado 8 de marzo.

Info Papa



LILA ORTEGA TRAPAGA

El Santo Padre no ha dejado de orar por Ucrania. «En Ucrania corren ríos de sangre y de lágrimas. No se trata solo de una operación militar, sino de guerra, que siembra muerte, destrucción y miseria. El número de víctimas aumenta, al igual que las personas que huyen, especialmente las madres y los niños. En ese país atormentado crece dramáticamente a cada hora la necesidad de ayuda humanitaria.»

Recemos y ayudemos a Ucrania

Agradeció a los hermanos que acogen a los prófugos, a los periodistas que arriesgan su vida para informar la verdad, lo mismo que pidió que la ayuda humanitaria llegue a los hermanos atrapados bajo los ataques.

Insistió en la oración por Ucrania, y declaró que «la Santa Sede está dispuesta a todo, a ponerse al servicio de la paz».

Son enviados dos cardenales a Ucrania.

El cardenal Krajewski, Limosnero, fue enviado para ayudar a los necesitados. El cardenal Czerny, prefecto ad interim del Dicasterio, para el Servicio del Desarrollo Humano Integral. El Papa Francisco declaró que «La presencia de los dos cardenales allí es la presencia no solo del Papa, sino de todo el pueblo cristiano que quiere acercarse y

decir: “¡La guerra es una locura! ¡Deténganse, por favor! ¡Miren qué crueldad!”».

Saludo al congreso Interuniversitario sobre las doctoras de la Iglesia y las Copatronas de Europa.

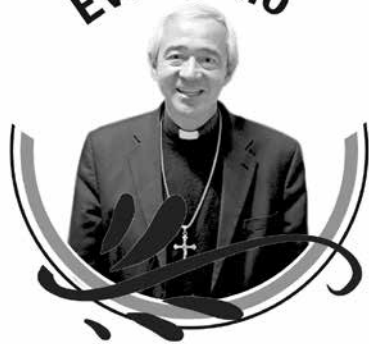
«Saludo cordialmente a los promotores y participantes del Congreso Internacional Interuniversitario organizado para celebrar los aniversarios de la declaración de Teresa de Jesús, Catalina de Siena, Teresa de Lisieux e Hildegarda de Bingen como Doctoras de la Iglesia. A estas figuras, han querido unir las santas europeas Brígida de Suecia y Teresa Benedicta de la Cruz que, junto con Catalina de Siena, fueron nombradas co-patronas de Europa por san Juan Pablo II» (Cf. Spes aedificandi, n. 3). El santo Padre se refiere al

protagonismo de las mujeres santas, que a pesar de las adversidades de su tiempo, se movieron por ideologías, sino por el Espíritu Santo.

Ejercicios espirituales de la Curia Romana

Debido a la actual pandemia, y debido a los rebrotes en el Vaticano, El Papa Francisco pidió a los cardenales residentes, a los jefes de dicasterio y superiores, que hicieran personalmente sus ejercicios, en retiro de oración durante la semana del 6 al 11 de marzo, por lo que los actos del Papa fueron suspendidos. «Considerando la persistencia de la emergencia epidemiológica por el Covid-19, tampoco este año será posible vivir en comunidad los Ejercicios Espirituales de la Curia Romana en la Casa Divin Maestro de Ariccia. » Se dijo en un comunicado de la curia romana.

Evangelio



Muy pronto en nuestro itinerario cuaresmal aparece la luz y la gloria de Jesús. Cuánta bondad de parte del Señor que una vez iniciado este tiempo de gracia ve nuestra debilidad y las fatigas del camino para inundarnos de su gloria y cubrirnos con su luz, de tal forma que reafirmemos nuestro propósito de conversión.

Hemos comenzado este tiempo penitencial reconociendo nuestro pecado y buscando un cambio sincero. Pero inmediatamente sentimos la dificultad para mantenernos fieles en este camino, al enfrentar las tentaciones del enemigo.

Sin que nosotros lo exijamos, y de manera sorpresiva, se manifiesta el Señor con toda su gloria. Todos podemos recordar momentos de nuestra vida cristiana cargados de esta emoción e intensidad al sentir la

Jesucristo siempre nos sorprende

presencia de Dios. Nos toca, por eso, mantenernos a su lado, aferrarnos a este camino y nunca separarnos de Él, aunque haya momentos que no comprendamos totalmente.

Los que estamos habituados a la liturgia de la Iglesia ya esperamos en el segundo domingo de cuaresma el evangelio de la transfiguración. Pero no solo lo esperamos en la liturgia, sino también en la vida: esperamos ver su gloria.

Cuánto esperamos -podríamos decirlo así- un pedacito de cielo, cuánto lo añoramos. No porque en este caso caigamos en la tentación de huida o de comodidad, renegando de la cruz de Cristo. No significa una huida de nuestras responsabilidades y de nuestro compromiso.

Hemos aceptado a Jesús y tenemos bien presentes sus enseñanzas, así como su invitación a seguirlo cargando la cruz de cada día. Sin embargo, nos damos cuenta que necesitamos sentirnos cobijados por la gloria de Dios.

Cada quien lo puede expresar con sus propias palabras, como Pedro en el Monte Tabor: “qué bien estamos aquí”, “hagamos tres tiendas”. Cada quien con sus propias palabras quisiera expresar esa alegría y gratitud que no

deseamos que se acabe, cuando Dios se manifiesta, cuando su gloria nos va cubriendo también a nosotros en la vida.

Cuando nos expresamos de esta forma delante del Señor no pretendemos que la vida sea siempre así. No le exigimos a Dios que siempre haya milagros y manifestaciones extraordinarias. Pero sí le expresamos nuestra gran necesidad de sentirnos asistidos, que su luz nos alcance por lo menos un instante para que nada nos haga retroceder.

Para los apóstoles el seguimiento de Jesús se iba convirtiendo en una experiencia llena de vitalidad y de sorpresas. Nunca terminaban de conocer a Jesús, les resultaba cada vez completamente novedoso, asomando paulatinamente su divinidad.

Por lo tanto, para ser fieles y lograr la perseverancia hasta el final es necesario buscar siempre al Señor en la oración, y a estar abiertos que nos sorprenda. Tenemos que llegar a experimentar el misterio que siempre rodea a Jesús, su santidad, belleza y novedad. Se trata de caer en la cuenta de que Jesús siempre tiene algo más que ofrecernos, siempre nos revela su novedad, especialmente cuando nos cansamos y dudamos.

Teófanos de Ceramea, monje del siglo XII, lo explica de esta manera en su Homilía sobre la Transfiguración:

“Así, cuando le verán traicionado, agonizando, orando para que pase de Él el cáliz de la muerte y llevado al patio del sumo sacerdote, se acordarán de la subida al Tabor y comprenderán que es Él mismo quien se ha entregado a la muerte... Cuando verán los golpes y salivazos en su rostro, no se escandalizarán, sino que se acordarán de su resplandor más brillante que el sol. Cuando lo verán burlado, vestido de manto de púrpura, se acordarán que a este mismo Jesús lo habían visto en el monte vestido de luz. Cuando le verán sobre el instrumento de suplicio, entre dos malhechores, sabrán que se manifestó entre Moisés y Elías como a su Señor. Cuando lo verán sepultado en tierra como a un muerto, pensarán en la nube luminosa que le recubrió”.

Al acercarse el momento de tu Pasión quisiste, Señor, fortalecer la fe de tus apóstoles. Acuérdate también de nosotros y muéstranos tu gloria en el momento de la prueba y el sufrimiento, para seguir nuestro camino del Tabor al Calvario, ya que reconocemos tu gloria en la luz, pero también en la cruz.

+ Mons. Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 13 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 920 • Alégrate

La famosa Basílica de la Sagrada Familia en Barcelona será escenario de la premier del filme "Corazón de Padre" el 15 de marzo de 2022.



Pbro. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Había vivido el Señor Jesús hasta los 30 años en Nazareth, su primera escuela, su primer desierto para llenarse de Dios y del amor de sus padres. Siempre tuvo conciencia de lo que representaba su misión, de lo que tendría que enfrentar, de lo que habría que hacer, y por eso se llenó del amor de Dios y del cariño de su familia.

Una vez que inició su vida pública, y después del bautismo en el Jordán, el Espíritu lo llevó al desierto. Para hacer bien las cosas hay que buscar a Dios, hay que estar en su presencia, llenarnos de su luz y de su gracia, porque el camino que nos espera es largo y fatigoso.

Una vida como la que soñamos, una misión como la que empezamos a vislumbrar, requiere del encuentro íntimo con Dios, vivir volcados en su presencia, como lo que hace Jesús durante toda su vida y, particularmente, dedicando cuarenta días de oración y ayuno en el desierto.

Desde ese momento vienen los ataques, las provocaciones, las tentaciones del enemigo. Desde que nos decidimos por Dios, cuando tomamos la decisión de hacer bien las cosas; cuando queremos sellar en la presencia de Dios nuestro compromiso vienen las tentaciones.

Se puede tratar de una experiencia que nos desconcierte. ¿Cómo ahora

El Espíritu Santo nos lleva al desierto, pero el espíritu no-santo intenta sacarnos de él

que estoy cerca de Dios y alejado del pecado, de los malos hábitos, me siento provocado a retroceder, a vivir como antes, a dejar las cosas como estaban, a rebajar los ideales que alberga el corazón? Tendríamos que estar completamente seguros en la presencia de Dios -eso pensamos-, sin embargo, es el momento del ataque frontal del enemigo que nos quiere arrancar de su presencia.

Jesús apenas había sido bautizado en el Jordán y fue conducido al desierto donde fue tentado por Satanás. Cuando estamos en la presencia de Dios, cuando acudimos a Él para pedir su bendición y ser ungidos por el Espíritu, viene la tentación. Aunque parezca paradójico porque estar con Dios nos genera seguridad, cuando más cerca estamos de Dios es cuando el enemigo despliega todo su poder seductor para alejarnos y cortar abruptamente la relación con Él. Intenta incluso no sólo cortar la relación con Él sino llegar a desconocerlo.

Jesús será tentado en otros momentos de su vida, pero también tiene que luchar contra las tentaciones del enemigo estando en oración en el desierto. El Espíritu Santo nos lleva al desierto para conocer nuestra verdad más profunda, para tomar conciencia de nuestra condición filial y para sentirnos, como hijos, amados por Dios. Pero para llegar a eso tenemos primero que descubrir las fuerzas malignas que nos habitan a fin de combatirlas, cortar las cadenas de la esclavitud y liberarnos de ellas.

Para llevar a cabo este combate nos lleva el Espíritu Santo al desierto, aunque el espíritu no-santo intenta inmediatamente sacarnos de él. Evita que descubramos la presencia de Dios en el corazón y que miremos nuestra verdad más profunda, nuestras verdaderas posibilidades.

La finalidad del tentador es impedir que entremos en el desierto cuaresmal porque es una experiencia que nos pone en contacto con el hambre y la carencia verdaderas que sólo Dios puede saciar, que sólo Él puede colmar. Satanás ofrece una vía de escape, una forma de huir y cortar abruptamente este momento de encuentro con uno mismo y con Dios.

A Jesús lo intentó convencer de que no se puede desobedecer la propia hambre, que da satisfacción tener el mundo en las propias manos y que el culmen de la libertad es controlar todo hasta el mismo Dios.

Pero Jesús venció las tentaciones

señalando que ser hijos se demuestra en el saber decir no al hambre propia, a la tentación de gobernar el mundo y a la osadía de poner a prueba al mismo Dios.

También a nosotros el Espíritu nos ha traído al desierto cuaresmal. Aquí nos ha convocado el Señor, por lo que será necesario defender este espacio de encuentro con Dios para recibir la gracia que nos fortalezca para enfrentar y desenmascarar las trampas del enemigo. Que tengamos presente, como dice Benedicto XVI, que: "La cuaresma es el tiempo privilegiado de la peregrinación interior hacia Aquel que es la fuente de la misericordia".

10 millones de hogares son encabezados por mujeres

INEGI señala que el 17.9% de los hogares en México se componen por una mujer sin cónyuge y con hijos. ¿Qué se está haciendo para apoyar a esas mujeres?

www.conparticipacion.mx

Presidente: **Mons. Jorge Carlos Patrón Wong**. Fundador: **Mons. Sergio Obeso Rivera**. Director: **Pbro. José Manuel Suazo Reyes**.
 Formación editorial: **Celeste Aída del Ángel Martínez**. Coordinadora de información y reporteros: **Lila Ortega Trápaga**. Colaboradores: **Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Joaquín Dazón Montero, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Francisco Suárez González, José Antonio Serena González, Alejandra Yáñez Rubio, Gonzalo Herrera Barreda, Zita Herrador Hernández, Norma Luz Carrillo Blanco y Sandra Lindo Simonín**.
 Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.
 Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.
 fb: **Arquidiócesis de Xalapa** / Tw: **@IglesiaXalapa**
www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 13 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 920 • Alégrate

El domingo 13 de marzo de 2022 todos los santuarios dedicados a la Virgen de Fátima en el mundo han sido convocados a unirse en oración por la conversión de Rusia.



La oración luz para la Pascua de Cristo

La amistad con Cristo se da en la oración. Ésta es una verdadera amistad con Dios; de la oración brota la verdadera amistad con Cristo muerto y resucitado. Él es nuestro amigo porque da la vida en la cruz por cada uno de nosotros. Cristo nos presenta a Dios, su Padre, como nuestro amigo: "Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando. Ya no los llamo siervos, porque el siervo no está al tanto de lo que hace su amo; los he llamado amigos, porque todo lo que a mi Padre le oí decir se lo he dado a conocer a ustedes" (Jn 15, 14-15). Cristo nos revela que Dios es amigo de la vida de las personas. Dios, su Padre, es amigo del hombre, Él está pendiente de nuestras necesidades y problemas porque nos ama. Dios, Creador de cielos y tierra, nos ha regalado la vida porque nos ama y es amigo de todos. La vida es el regalo más grande que nos ha dado. El don de la vida es la prueba más real de que él es nuestro amigo. Tener a Dios como amigo incondicional no sólo

es una bonita afirmación, también es una experiencia vivida por Cristo para enseñarnos que Dios es amigo. Es vital contar con alguien incondicional porque nos hace caminar siempre siendo nosotros mismos. Todo cristiano debe experimentar la amistad con Dios; él nos ama porque es amigo del hombre.

No es fácil encontrar un amigo incondicional, como lo es Dios para todos nosotros. Todas las personas, por lo regular, solemos condicionar nuestra amistad y nuestra ayuda a nuestros amigos o personas cercanas. Muchas veces buscamos a las personas por algún interés particular. No somos sinceros con ellos o ellas porque tenemos miedo que nos rechacen al conocer nuestras verdaderas intenciones. Además, cuando hay problemas y enfermedades o existen dificultades todo se complica entre los amigos. No sabemos ser verdaderos amigos. Necesitamos ser amigos de verdad. Uno tiene que dar verdadero ejemplo de amistad incondicional con

nuestros amigos. El camino de la fe nos debería ayudar a imitar a Dios, que siempre será incondicional con nosotros. Conviene imitar a Cristo y al Padre celestial que son amigos incondicionales de todos.

El libro del Eclesiástico afirma que "quien ha encontrado un verdadero amigo, ha encontrado un tesoro (Eclo. 6,14). El modelo de la verdadera amistad es Cristo resucitado. Dejándonos encontrar por él, podremos ser amigos de verdad para los demás, que merecen encontrar un verdadero amigo como lo es Cristo. Iniciemos nuestra amistad con Cristo para ser amigos verdaderos de los demás. San Agustín nos recomienda tener paciencia en el proyecto de la amistad: "Por lento que vayas, nunca te alejes del camino. Es mil veces mejor cojear por un trayecto seguro que correr a toda velocidad y alejarse de su meta, pues nunca alcanzará su destino". Caminemos por el camino de la amistad verdadera hasta que México tenga vida digna.



¿Qué es el Semfam?

Es un programa del Seminario que atiende de manera integral a los adolescentes y jóvenes que han sentido el llamado de nuestro Señor a la vida sacerdotal, o tienen la inquietud de conocer la vida del Seminario.

¿Quiénes pueden ser SEMFAM?

- ➔ Pre - adolescentes y adolescentes de 6° de primaria a 3° de secundaria.
- ➔ Quienes muestren actitudes y aptitudes de interés por las cosas de Dios y de la Iglesia.
- ➔ Quienes sean propuestos por ustedes al párroco y al equipo de Semfam.

¿Cómo puedo ayudar?

- ✎ Orando para que los jóvenes descubran su vocación
- ✎ Promoviendo el mensaje de las vocaciones
- ✎ Estar atentos a las inquietudes de nuestros adolescentes y jóvenes
- ✎ Invitando personalmente a participar canalizándolos con su párroco y con el equipo de apoyo de SEMFAM



¿Cuáles son las áreas de formación integral?

- 😊 **Área humana**
Entrevistas, convivencias, plan de vida.
- 😊 **Área espiritual**
Dirección espiritual, oración, rezo, liturgia y retiros.
- 😊 **Área vocacional**
Orientación, acompañamiento y asesoría vocacional.
- 😊 **Área apostólica**

Semfam



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 13 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 920 • Alégrate

El Arzobispo de Cracovia (Polonia), Mons. Marek Jadraszewski, ha acogido a refugiados de Ucrania en el Palacio Arzobispal.



AGUSTÍN LAJE EN XALAPA

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

Vivimos tiempos difíciles. La amenaza absurda de la guerra a nivel mundial mantiene en tensión a todo mundo. Nuestro país sigue registrando altos índices de violencia, hay un ambiente de incertidumbre e inseguridad por las diversas crisis que se han acentuado, el dolor y la tristeza han tocado a muchas familias. La libertad de expresión se ve amenazada por la imposición de un pensamiento único.

La vida, la familia y las libertades fundamentales están siendo afectadas por las reformas que desde la Suprema Corte de Justicia o desde los Congresos locales o las políticas públicas se están empujando para imponer la Ideología de Género. No se toma en cuenta los datos de la ciencia ni de la naturaleza con tal de imponer una agenda progresista

y globalista en los centros de educación y la sociedad en general.

En este contexto social y político, llega a México Agustín Laje, un joven politólogo argentino, escritor, conferencista internacional, magister en filosofía, co-autor del best seller "El Libro Negro de la Nueva Izquierda", autor de varios libros, quien ha escogido a México como punto de arranque para la presentación de su nuevo libro "La Batalla Cultural".

Agustín Laje, es un importante influencer, que al lado de una nueva generación de jóvenes argentinos y Latinoamericanos, como, Nicolas Marquez, Sara Winter, Mamela, Guadalupe Batallan, Jonathan Ramos, hablan a otros jóvenes a través de las redes sociales, para enviar un mensaje fresco Pro Vida, Pro Familia y Pro libertades.

Algunos de estos jóvenes, vivieron un tiempo alejados de la Fe

o incluso militaron en movimientos feministas y abortistas, pero pronto transformaron su vida y ahora defienden las causas de la vida y la familia.

Con un pensamiento libre, combaten las imposiciones de la agenda 2030 de la ONU y de los intereses transnacionales de Izquierda y Derecha, que buscan reducir la población mundial mediante cualquier método, por inmoral que sea y de crear una cultura alejada de los valores humanos y cristianos que conforman nuestra cultura y nos permiten dar a nuestra vida un valor trascendente y de servicio.

Agustín Laje estará de gira por Veracruz dando talleres para ofrecer argumentación sólida en la defensa de la VIDA, la FAMILIA y las LIBERTADES fundamentales. El día 12 de marzo se presentará en Orizaba, el día 13 aquí en Xalapa en



el Auditorio Miguel Sáinz Portillo y día 14 estará en la ciudad y puerto de Veracruz.

Felicitemos a los organizadores por hacer posible la presencia de Agustín Laje en Xalapa; esta será una gran oportunidad para actualizarse y capacitarse en esta batalla cultural con una visión de conjunto sobre los temas de VIDA, FAMILIA y LIBERTADES.

¡Bienvenido Agustín Laje!



¡COMPARTAMOS NUESTROS BIENES!

ANTICUERPOS

Detección cualitativa de anticuerpos IgG e IgM contra SARS-COV-2 (Toma de muestra sanguínea)



PRUEBA ANTÍGENOS

Detección cualitativa de antígenos de Nucleoproteína de SARS-COV-2 (Hisopado nasal)

LABORATORIO

CÁRITAS DE JALAPA A.C

Gustavo Díaz Ordaz no. 508
Col. Predio de la Virgen
228 1650625
A 3 cuadras de vía del tren
De Jardines de Xalapa

Sin cita
De 7am a 13 hrs.

¿Estás embarazada y no tienes dónde vivir?



CASA HOGAR TEPEYAC



!Ayúdame a vivir!

AV. RUIZ CORTINES NO. 508
COL. J. GUADALUPE RODRÍGUEZ
CASI ESQUINA CON IGNACIO DE LA LLAVE / C.P. 91050

XALAPA, VER.
TEL. 818 99 10

casahogartepeyac22@gmail.com
www.ayudameavivir.net
facebook.casahogartepeyac

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 13 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 920 • Alégrate

El Obispo Auxiliar de Roma, y delegado para la Caridad y para los Migrantes, Mons. Benoni Ambarus, viajará a la frontera de Ucrania junto a una delegación de Cáritas italiana para reunirse con refugiados.



Escuchar a Dios es abrirle el corazón y obedecerlo

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

Cuando Jesús va a comenzar su predicación, hay una manifestación divina del Padre y del Espíritu que lo ungen y lo confirman para el trabajo que llevará a cabo, predicando el reino de Dios; y al terminar esta etapa y enfrentarse con el final de su misión, recibe, también la manifestación del Padre que le ayudará a aceptar su pasión redentora. El Padre valida la opción de su Hijo y la respalda con su propia palabra, pues el Hijo ha elegido libremente el camino más difícil, el camino del dolor, del sufrimiento. en vez del poder triunfalista y de la fuerza.

Aquí, Jesús, ya está seguro de haber optado por un reino que no tiene nada que se parezca a la propuesta de Satanás en el desierto; sabe de cierto que su sacrificio será más eficaz que su misma palabra y sus milagros, porque la gente de su tiempo no la escucharon ni pudieron leer sus signos. Su sacrificio en la cruz, su muerte y resurrección, será siempre la señal prometida que puede transformar el corazón humano. de los hombres de buena voluntad.



Seguramente sus discípulos, aunque sea con deficiencias, se acordaron de aquello que dice el Deuteronomio “Yahvé hará que se levante para tí, de en medio de tus hermanos , un profeta como yo, a él habrán de escuchar” (18,15), al experimentar la presencia divina que les dice: “Este es mi Hijo, mi escogido, escúchenlo”. Entre otras cosas, la

palabra que resuena en este texto es la palabra “escúchenlo”, y hoy nos podemos preguntar: ¿qué significa el verbo “escuchar” en el N.T.? Y nos damos cuenta que significa en algunos textos: “prestar atención”, “estar atento”, “atender” (Hech. 2,14); “aceptar a quien habla” (1Jn 4,5), por ejemplo. Pero, puede ser más claro para nosotros, Romanos

10,17: “La fe surge de la predicación, y la predicación se verifica mediante la palabra de Cristo”.

Así que escuchar la palabra de Cristo es el único camino por el que el hombre cree o llega a la fe. Y entonces, estamos llamados a descubrir la presencia de Dios en la palabra personal de Cristo, porque en ella se hace presente el reino de Dios. A este propósito, tal vez debamos recordar, como algo conveniente en nuestra vida, nuestro bautismo, y tener presente las palabras con las cuales termina el rito bautismal el sacerdote: “Que el Señor, que hizo oír a los sordos y hablar a los mudos, te conceda a su tiempo “escuchar” su palabra y profesar la fe, para alabanza y gloria de Dios Padre...”; gloria de la que podemos participar en la medida de nuestra escucha.

Los cristianos somos los que escuchamos. porque escuchar a Jesucristo, Palabra de Dios, nos ayuda a escucharnos unos a otros en la comunidad y, escuchándonos estaríamos seguros de escuchar a quien es el único camino, verdad y vida, para caminar juntos.

La meta de la cuaresma es la Pascua

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Cuando hablamos del desierto, pensaremos inmediatamente en vencer las tentaciones, en la mortificación del cuerpo y por ende, el sufrimiento. Cuando la visión del mundo, que todo lo permite pero nada perdona, observa las restricciones de la ley de Dios, se desanima al sentirse oprimido, se siente restringido y opta por salirse de la Iglesia, buscando una vida supuestamente más libre, engañados por falsa felicidad.

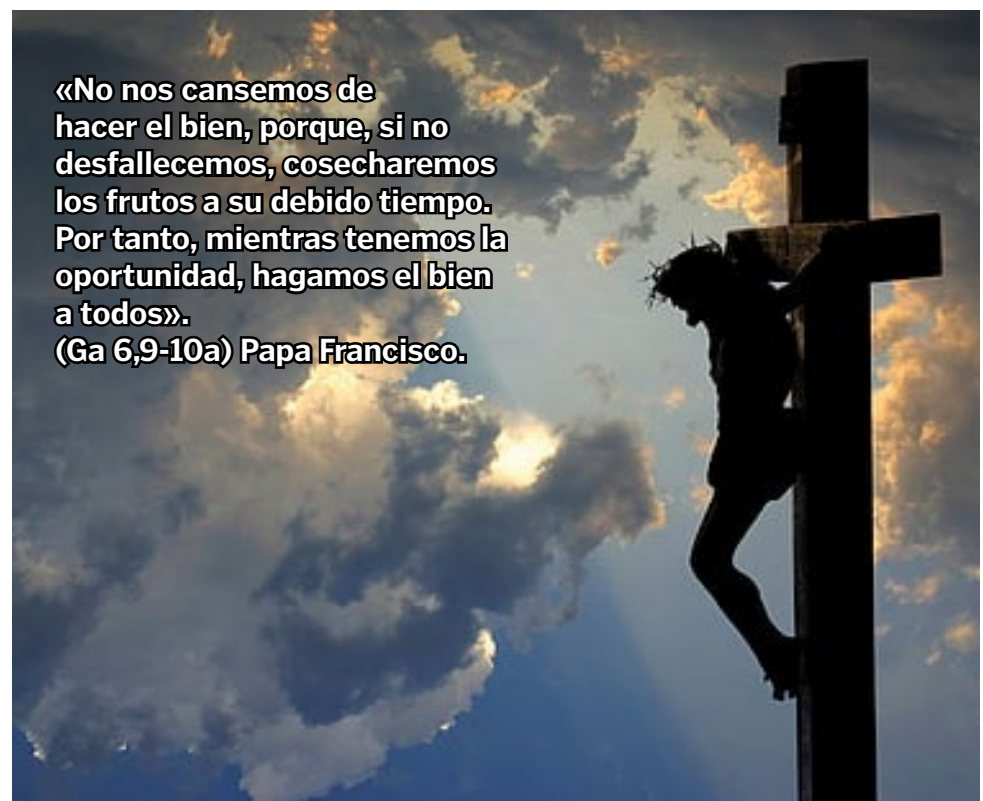
Lo que no se ve, es la falacia que nos presenta el mundo bajo una felicidad aparente que plantea la posibilidad de no sufrir, de vivir al día, en un Carpe Diem, un Hakuna matata que nos quita el propósito de nuestra creación: vivir eternamente. La vida bajo esta filosofía tan peligrosa se rige por el placer, y por el capricho

individualista que lleva a la persona a exigir que se piense y se mueva el mundo a modo, dando la impresión de que se debe sufrir para llegar a la gloria, es decir, que el Señor vivió lejos del mundo, sólo, para regresar a sufrir y padecer hasta la muerte en la cruz.

La cuaresma nos prepara para entender que Cristo es nuestra Pascua, y que su única meta es amarnos cada día entregándose por nuestra salvación, al vencer a la muerte con la Resurrección. Ese es el fin, no el sufrimiento, sino la gloria eterna, la gracia de saber con certeza “que Jesucristo ha vencido a la muerte y nos ha hecho partícipes de su vida inmortal”. La alegría que otorga la esperanza de la fe nos ha sido dada gratuitamente, y eso debe bastar para vivir amando y sirviendo, sabiendo que si se sufre, no es comparable con la eternidad que nos espera junto al Señor.

«No nos cansemos de hacer el bien, porque, si no desfallecemos, cosecharemos los frutos a su debido tiempo. Por tanto, mientras tenemos la oportunidad, hagamos el bien a todos».

(Ga 6,9-10a) Papa Francisco.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 13 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 920 • Alégrate

El Papa Francisco presidió una Misa en la Iglesia del Gesù de Roma el sábado 12 de marzo de 2022 para conmemorar los 400 años de la primera canonización colectiva de la historia.



Los ciudadanos del cielo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La Palabra de Dios en este segundo domingo de cuaresma nos habla principalmente de la transfiguración del Señor. La segunda lectura resalta diciendo: nosotros, en cambio, somos ciudadanos del cielo.

El cielo para muchos, es la parte física que vemos a lo alto, sin embargo, existe un cielo que vas más allá de la parte física y sentimental, el ser ciudadanos del cielo nos compromete a ser buenos cristianos y buenos hijos de Dios

Ser ciudadanos en la Cuaresma

La cuaresma tiene diferentes formas de vida, desde los sacramente hasta el ayuno, cada año se hace un esfuerzo muy grande para celebrar la Pascua de una manera diferente y que se viva de manera educada y sobre todo siendo mejores hombres y mujeres de fe.

Uno de los grandes desafíos de la cuaresma es la de poder conversar con Dios de manera mas



sincera y continua, e incluso hacerse acompañar de un sacerdote para guiarnos en este camino.

Durante la cuaresma la ciudadanía del pueblo es más sencilla de los que pudiera parecer, la misma iglesia nos va dando luces como lo son el ayuno, la abstinencia y las obras de caridad.

La ciudadanía en la vida diaria

La vida en si no es tan sencilla

implica trabajo, fe y confianza en Dios.

Trabajo: El trabajo es un arte que nos proporciona diferentes beneficios, entre los que destacan el mantenernos activos y el sustento económico.

El trabajo nos mantiene activos y también nos reta a ser honestos, como jefes pagando lo justo a los trabajadores y como trabajador haciendo lo que nos corresponde

y si está en nuestras posibilidades, siempre dar un poco más.

Fe: La fe es la identificación de los ciudadanos del cielo, porque Dios es dueño del cielo y la tierra y como ciudadanos debemos de reflejar a aquel que es dueño del lugar que habitamos.

La fe nos compromete siempre a dar lo mejor y darlo de la mejor forma posible, no a regaña dientes, no forzados sino de corazón.

Confianza en Dios: el ciudadano del cielo confía en el dueño del lugar habitado, sabemos que cuando tenemos a alguien que nos guía y sabemos que no nos defraudará, la confianza se comienza a manifestar, cuando confiamos y nos abandonamos plenamente y activamente en Dios, nada nos falta.

Estos tres elementos ayudan a ser mejores personas y por tanto a ser mejores hijos; cuando comprendemos esto, entonces somos mejores ciudadanos, no sólo del cielo sino también de la tierra porque el reino de los cielos está en medio de nosotros.

Jesús es luz del mundo

FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Luz es su nombre

Desde su nacimiento Jesús es identificado como luz. Su vida puede leerse como la Biografía de la Luz. La función de la luz es iluminar, llevar claridad a todos los ambientes donde hay oscuridad (ausencia de luz). Cuando es presentado en el templo es reconocido como luz que iluminará al pueblo, incluso como el sol que nace de lo alto. Su ministerio en el mundo es iluminar; ilumina la interpretación de la ley, ilumina la religiosidad del pueblo, ilumina con sus dichos y hechos, con su libertad. Ilumina ante la ignorancia, devuelve la luz a tantos ciegos que la han perdido y que viven en la oscuridad, ilumina respecto de lo que es verdaderamente la vida del hombre. De hecho, Él mismo dijo de sí que era la Luz del mundo. ¡Sí, Él es la luz!

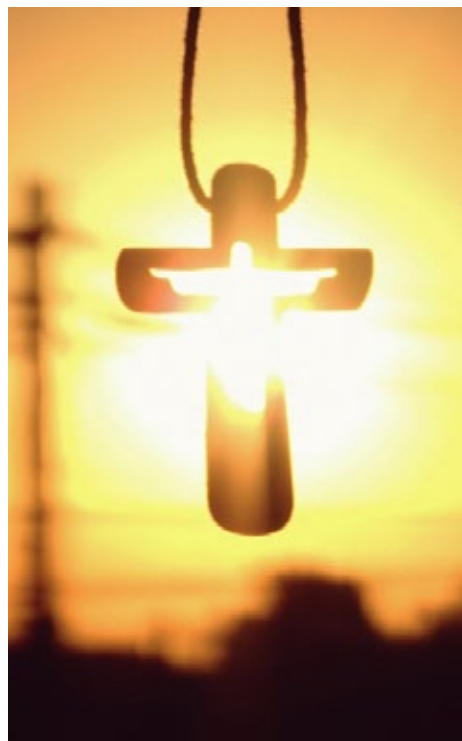
Relámpago de luz

Cuando Jesús se encamina, con

clama y paso decidido hacia su muerte, les ofrece a los discípulos una experiencia de luz: la transfiguración. Puesto que para los discípulos resulta complejo comprender la locura de la muerte de Jesús, nota su tristeza, desequilibrio y resistencia ante la inminente muerte, por eso les ofrece una experiencia que les anticipa su gloria, es "un relámpago de luz antes de que llegue la muerte, una especie de anticipo de la resurrección" (Vida y misterio de Jesús de Nazaret, pág. 663). Este es sólo un hecho, pero todo en la vida de Jesús es destellos de luz incandescente.

Él es la luz, le pertenece, sale de Él

En la experiencia que narran los sinópticos sobre la transfiguración de Jesús, narran una luz indescriptible, una especie de sol que lo envuelve, una blancura difícil de conseguir, palabras que quieren expresar la presencia divina. Todas esas palabras con la intención de comunicar que



Jesús adquirió un estado superior a uno terrestre solamente. Revestido de gloria porque Él es la gloria, la luz.

Pues la luz no está sobre Él, Él es, a Él le pertenece: radica en Él, sale de Él, Él la comunica.

Deja su luz para el mundo

Jesús dijo que los suyos serían luz del mundo. Con esa imagen expresa que en el mundo hay mucha oscuridad, tinieblas que invaden con su espesa penumbra, pero sus discípulos no deben contagiarse de esa oscuridad. Por el contrario, tendrán que combatirla pues la naturaleza de un cristiano es ser luz en el mundo. Nos ha encendido como lámparas para colocarnos encima, donde podamos irradiar la luz que permita distinguir con claridad lo inhumano. Así pues, en las distintas áreas del mundo, en los diversos ambientes en los que nos podamos encontrar, los cristianos no podemos dejar que la oscuridad nos envuelva, pues somos herederos de la luz, y lo menos que podemos hacer es dejar que su luz irradie a través de nosotros en favor de los demás. ¡Qué bella imagen la de la luz!

Alianza: relación especial de Dios con Israel

PBRO. FRANCISCO SUÁREZ GONZÁLEZ

La alianza es una idea teológica central en el AT, que usa ese término para expresar la relación especial que Dios tiene con Israel. Es fundamental para la fe, la vida y el culto de Israel la convicción de que Dios, en un tiempo y lugar particular y libremente, ha querido entrar en comunión con Israel y constituirlo como pueblo de Dios, imponiéndole obligaciones específicas. El símbolo dominante utilizado por Israel para describir esa relación especial es el de alianza.

La idea de alianza era muy usada en el Antiguo Oriente mucho antes de que Israel la adaptara para expresar su relación especial con Dios. Las alianzas eran acuerdos entre dos partes (personas o pueblos) en los que se especificaban los derechos y deberes de cada uno de ellos. Había alianzas entre individuos o grupos iguales y también entre socios desiguales, donde el más poderoso aseguraba protección al débil, mientras que éste le prometía fidelidad y servicios. Se acompañaban frecuentemente estas alianzas de una letanía de bendiciones que recaerían sobre

aquellos que la cumplieran y una lista de maldiciones que soportarían los que la violaran. Además solía haber diversos ritos y actos simbólicos que subrayaban la solidez de la vinculación establecida en la alianza.

Por supuesto, la alianza entre Dios e Israel tiene unos rasgos peculiares ya que no va a ser entendida como una alianza entre iguales y va a diferir de toda alianza humana, ya que Dios es el que va a tomar la iniciativa. Un rasgo que no encontramos en los textos de los pueblos que rodeaban a Israel y que pudieron, por tanto, influir en su concepción de la alianza.

El texto programático y central en la concepción de la alianza de Israel lo encontramos en el Sinaí (Ex 19,4-6). Esta alianza es la culminación del propósito de Dios de liberar a Israel de la opresión egipcia que había sido prometida a Moisés en el episodio de la zarza ardiente. Hace así Dios en este texto una oferta desconcertante: si los israelitas permanecen fieles a su alianza, serán un pueblo verdaderamente peculiar, la propiedad particular de Dios, una nación consagrada a su servicio.



Después del rito de purificación del pueblo, Dios aparece entre truenos, relámpagos y fuego, e impone a Israel las obligaciones de la alianza. “Yahvé designa a Israel como compañero de su alianza, de modo que Israel está obligado, desde el principio, a responder y a cumplir con las expectativas de Yahvé. Como compañero de la alianza de Yahvé, Israel es un pueblo definido por la obediencia” Si en primer lugar tenemos como

contenido de estas obligaciones al Decálogo, después encontramos en Éxodo y Levítico múltiples leyes, de épocas y etapas diferentes de la historia de Israel que éste ha unido a la experiencia del Sinaí. El pueblo expresa su voluntad de acatar todos estos mandamientos y obligaciones: «Nosotros haremos todo lo que Dios ha dicho» (Ex 19,8). Es un compromiso solemne y permanente que afectará para siempre a toda la historia de Israel.

Nuestra propia Transfiguración

CELESTE DEL ÁNGEL



En el Evangelio de este domingo 13 de marzo, nos relata que Jesús se transfiguró en el monte Tabor. Solamente Pedro, Santiago y Juan fueron partícipes de este regalo que Jesús les concedió. La Transfiguración sucedió mientras Jesús oraba. Los apóstoles vieron a Jesús con un resplandor que no se puede describir fácilmente: su rostro brillaba como el sol y sus vestidos eran resplandecientes como la luz. Jesús transfigurado significa amor y salvación.

Transfiguración significa transformación de algo e implica un cambio de forma, de modo tal que revela su verdadera naturaleza y cultura. Así que aplicado al anterior relato, podríamos entender que el Señor estaba revelando su propia personalidad divina a Pedro, Santiago y Juan.

A semejanza de Jesús, nosotros mismos podemos llevar a cabo nuestra propia transfiguración, escuchándolo y obedeciéndolo. Éste es camino seguro de salvación porque desea que estemos con Él. Si

el tiempo nos traiciona y no podemos acudir a la Eucaristía, podemos escuchar a Jesús en la Biblia, en el Catecismo de la Iglesia Católica o repasemos las enseñanzas de los santos.

No tratemos de cambiar de la noche a la mañana porque nos frustraremos. Convertirse es el ejercicio diario de una verdadera evolución, lo importante es que nos es posible cambiar nuestras vestiduras por un manto nuevo y resplandeciente; un atuendo emblanquecido por la presencia de Jesús o sus principios universales, que nos animan a suplantar lo que nos esclaviza por lo que nos da libertad.

La Transfiguración de Jesús nos enseña a seguir adelante a pesar de las adversidades y el sufrimiento con que sucede nuestra vida, siempre con la esperanza de que Él nos espera en el cielo y que vale la pena cualquier sufrimiento por alcanzarlo. Dios da su gracia a través de la oración y los sacramentos, con ella pueden suplir todas nuestras debilidades.

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 13 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 920 • Alégrate

La Arquidiócesis de Los Ángeles, California, la más grande de los Estados Unidos y que es liderada por Mons. José Gómez, anunció que hará una colecta especial en todas las misas de los dos fines de semana siguientes para ayudar a los que sufren en Ucrania.a



ENCUENTRO DE FAMILIAS Decanato de Actopan y Decanato Norte Xalapa

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

LA MAÑANA DEL SÁBADO 5 DE marzo de 2022 se llevó a cabo el Encuentro Decanal de las Familias, en la parroquia San José Carrizal, perteneciente al decanato Actopan,

participando alrededor de 500 personas.

En el encuentro Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong presidió la Santa Misa. En el decanato Norte de Xalapa también se llevó a cabo el Encuentro de Familias, solo que de forma virtual.



El Arzobispo de Xalapa visitó el Santuario del Dique

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

XALAPA, VER., 06 DE MARZO DE 2022. En domingo de la caridad, Monseñor Jorge Carlos visitó y celebró la Eucaristía en la Basílica de Nuestra Señora de Guadalupe en el barrio del

Dique en Xalapa. El Arzobispo fue recibido por el consejo parroquial, quienes le ofrecieron una mitra como obsequio.

El párroco de tal recinto es el Pbro. César Romero Galán y el vicario, el Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez.



SAN JOSÉ, ESPOSO DE MARÍA y PADRE VIRGINAL DE JESÚS

Memoria litúrgica 19 de marzo

CELESTE DEL ÁNGEL

A San José, Dios le encomendó la inmensa responsabilidad y privilegio de ser esposo de la Virgen María y custodio de la Sagrada Familia. Es por eso el santo que más cerca está de Jesús y de la Santísima Virgen María.

San José no era padre natural de Jesús (quién fue engendrado en el vientre virginal de la Virgen María por obra del Espíritu Santo y es Hijo de Dios), pero José lo adoptó y Jesús se sometió a él como un buen hijo ante su padre.

San Mateo llama a San José el hijo de Jacob; según San Lucas su padre era Heli. Probablemente nació en Belén, la ciudad de David del que era descendiente. Pero al comienzo de la historia de los Evangelios (poco antes de la Anunciación), San José vivía en Nazaret. Era un "tekton", o sea un carpintero.

Pronto la fe de San José fue probada con el misterioso embarazo de María. No conociendo el misterio de la Encarnación y no queriendo exponerla al repudio y su posible condena a lapidación, pensaba

retirarse cuando el ángel del Señor se le apareció en sueño: «José, hijo de David, no temas tomar contigo a María, tu mujer porque lo engendrado en ella es del Espíritu Santo». Despertado José del sueño, hizo como el Ángel del Señor le había mandado, y tomó consigo a su mujer. (Mt 1,19-20, 24).

En Belén tuvo que sufrir con La Virgen la carencia de albergue hasta tener que tomar refugio en un establo. La Sagrada Familia regresó a Nazaret. Desde entonces el único evento que conocemos relacionado con San José es la "pérdida" de Jesús al regreso de la anual peregrinación a Jerusalén (cf Lc 2, 42-51).

Los franciscanos fueron los primeros en tener la fiesta de los desposorios de La Virgen con San José. Santa Teresa tenía una gran devoción a San José y la afianzó en la reforma carmelita poniéndolo en 1621 como patrono, y en 1689 se les permitió celebrar la fiesta de su Patronato en el tercer domingo de Pascua. La devoción a San José se arraigó entre los obreros durante el siglo XIX. El crecimiento de popularidad movió al Papa Pío IX, él



mismo un gran devoto, a extender a la Iglesia universal la fiesta del Patronato (1847) y en diciembre del 1870 lo declaró Santo Patriarca, patrón de la Iglesia Católica. San León XIII y Pío X fueron también devotos de San José. Este último aprobó en 1909 una letanía en honor a San José.

Tomemos a San José como modelo para el hombre moderno. La relación de esposos que sostuvo con la Virgen María es ejemplo para todo matrimonio; ellos nos enseñan que el fundamento de la unión conyugal está en la comunión de corazones en el amor divino.



Lunes, miércoles y viernes
de 10:00 a 2:00 pm.

"CONSTRUYE TUS MUEBLES CON TARIMAS"



PROL. HERNANDEZ Y HERNANDEZ
#284. EN EL HUERTO
INFORMES TEL: 228 816 94 66

TOTALMENTE GRATUITO



CURSO DE MEDICINA TRADICIONAL

Martes 15 de marzo de 9 a 2 pm.

en el Huerto de Cáritas Coatepec
(prolongación Hernández y Hernández #284,
Col. Lázaro Cárdenas, Coatepec, Ver.).



INFORMES: 228 8169466

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 13 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 920 • Alégrate

El P. Dimitro Kiyashko, sacerdote de la Iglesia Ucraniana Greco-Católica, pidió a los devotos implorar a Nuestra Señora de Guadalupe por la pronta paz para Ucrania.



MUJERES DE ACCIÓN CIUDADANA

Las mujeres ante los ojos de Jesús

ZITA HERRADOR HERNÁNDEZ

Muchos cristianos corremos el riesgo de pensar que la lucha por los derechos equitativos entre hombres y mujeres es parte de una ideología moderna y casi contraria a los principios de la Iglesia, pero no es así. Si bien en los últimos años se escuchan ideas contrarias a la misma vida y dignidad en esta causa, la realidad es que un mundo justo para todos en el que se reconozca el vital e inigualable papel de las mujeres en todas las esferas sociales es no sólo necesario sino apremiante.

Como referente, basta ver el trato especial que Jesús brindaba a las mujeres de su tiempo: mientras que a los hombres los retiraba a orar, confrontaba su poca fe y les pedía dejarlo todo para seguirlo, a ellas les salía al encuentro en sus tareas cotidianas: recibiendo invitados, buscando agua, velando a sus muertos. Para ellas tuvo siempre palabras de aliento y misericordia: “Ánimo” “Levántate” “Tu fe te ha salvado” “ahí tienes a tu hijo”. Reivindicó a quienes



eran figuras de exclusión: adúlteras, viudas, enfermas. Fue amigo, les pedía no pecar más y, conociendo profundamente el corazón femenino, con palabras dulces le pidió a Martha ocuparse sólo de aquello que era importante. Por el Sí de una mujer Jesús se encarna en el mundo y ocurre el primer milagro de su vida pública. Una mujer que sabe permanecer

valiente ante el sepulcro vacío es la primera testigo de Jesucristo resucitado. Así de importantes somos para Dios.

San Juan Pablo II en su carta apostólica “Mulieris Dignitatem” nos recordaba que “Cristo fue ante sus contemporáneos el promotor de la verdadera dignidad de la mujer y de la vocación correspondiente a esta

dignidad. A veces esto provocaba estupor, sorpresa, incluso llegaba hasta el límite del escándalo. (...) En su modo de comportarse, no se encuentra nada que refleje la habitual discriminación de la mujer, propia del tiempo; por el contrario, sus palabras y sus obras expresan siempre el respeto y el honor debido a la mujer.”

Nos corresponde entonces, como cristianos, contribuir con acciones específicas a que nuestras mujeres vivan en un mundo más solidario, justo, equitativo. Desde el entorno que nos corresponda -el hogar, las asociaciones civiles o los grupos parroquiales, la empresa, las instituciones, el gobierno o las escuelas- TODOS podemos contribuir diariamente con educación, iniciativas, ayuda o estrategias para que nuestras mujeres puedan crecer en una sociedad que les proteja, cuide, acompañe y motive a realizar con alegría y plenitud la gran vocación de dadoras de vida y amor, en la multiplicidad de facetas que Dios les ha conferido desde la creación. Analiza: ¿Qué podrías hacer HOY por las mujeres que te rodean?

EL ARZOBISPO VISITÓ EL CEFERESO DE VILLA ALDAMA

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El pasado 28 de febrero de 2022 por la mañana, el arzobispo de Xalapa, visitó el CEFERESO 5, ubicado en Cerro de León, del Municipio de Villa Aldama, Veracruz. Acompañado del obispo auxiliar Mons. José Rafael Palma Capetillo y seis sacerdotes de la zona, Mons. Jorge Carlos Patrón presidió la Sagrada Eucaristía. Al final de la misa se dirigieron a los diferentes módulos para imponer el signo de la ceniza a los reclusos que aceptaron recibirla.

1200 personas privadas de su libertad aceptaron recibir este signo de penitencia, conversión, arrepentimiento que nos prepara para la Pascua donde nace el hombre nuevo, fruto de la victoria de Cristo sobre el pecado, sobre la muerte, sobre el mal en el tiempo de Pascua.

Antes de arribar el reclusorio, un numeroso grupo de fieles de Cerro de León esperaba a su arzobispo a orillas



de la carretera. Niños, adolescentes, jóvenes y adultos exultaron de gozo cuando el arzobispo se detuvo, los saludó y se dirigió a la capilla del lugar para orar con ellos y bendecirlos, implorando también la protección de la Virgen María.



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 13 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 920 • Alégrate

Hace unos días, militares bombardearon el convento de las Hermanas de la Reparación y la iglesia de Nuestra Señora de Fátima en Myanmar.



EL 8 DE MARZO DEBE SER EL DÍA DE TODAS LAS MUJERES

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Esta semana se llevaron a cabo las marchas por el día de la mujer. El 8 de marzo es un día en el que supuestamente se conmemora a todas las mujeres, ya que no siempre hemos podido ejercitar nuestros derechos humanos. Esto es verdad incluso hoy en día. Antes, las mujeres no podíamos votar, estudiar o incluso recibir herencias. Hoy en día, muchas mujeres viven bajo la violencia, la explotación, el acoso, la discriminación y el abandono. La causa de la mujer sigue vigente, y es importante atenderla, por qué si a las mujeres no se nos garantizan nuestros derechos humanos, el mundo no podrá evolucionar. No solo somos la mitad de la población, somos fundamentales en la generación de vida y cultura. Sin las mujeres, no hay mundo.

Creo es muy importante entender el origen del "8 de marzo". Muchas personas pensábamos que el origen de la conmemoración del día de la mujer fue el incendio provocado en la fábrica Cotton de Nueva York, donde murieron muchas mujeres trabajadoras, quienes exigían mejores condiciones de trabajo. Sin embargo,

no es así. El verdadero origen de este día fue en el año 1913, cuando se llevó a cabo una manifestación de mujeres bolcheviques en lo que hoy es Rusia para derrocar al zar. Esa manifestación fue tan exitosa, que constituye el origen de la revolución comunista. Entendiendo el origen del "día de la mujer" podemos entender que muchas luchas y manifestaciones se sustentan en hechos reales (como la desigualdad y la vulnerabilidad de las mujeres), pero con una intención de manipular ese hecho para obtener cotos de poder.

Hoy somos testigos de cómo este día es utilizado por varios grupos y colectivos de mujeres que salen a las calles a marchar, a tomarse fotos y algunas a vandalizar. Para estas personitas, es muy revolucionario hacer esto para "defender los derechos de las mujeres". Tenemos el reto de enseñarle a nuestros niños y jóvenes que marchar y vandalizar no es defender a las mujeres. Por qué con tanto marketing, generaciones enteras creen que es muy revolucionario marchar, tomarse "selfies" y decir que estamos a favor de las mujeres. La verdadera lucha por las mujeres se debe dar todos los días, apoyando a



las mujeres vulnerables en la medida de nuestras posibilidades. De nada sirve vandalizar, si al hacerlo, dañamos el negocio de una madre soltera.

Mientras estos colectivos feministas salen a las calles a marchar y a exigir que muera el sistema patriarcal, las mujeres cristianas tenemos la obligación de hablar por nosotras y denunciar qué es lo que queremos realmente. Los medios de comunicación ponen en primera plana estas movilizaciones, y en ocasiones omiten los graves

atropellos a la propiedad privada, a la libertad religiosa y a la objeción de conciencia. Estos grupos al marchar, usan la propaganda para ganar capital político y presionar por legislaciones ideológicas absurdas. Las mujeres debemos participar y alzar la voz por políticas públicas que nos den opciones de vida, de seguridad y de empleos dignos. No debemos permitir que grupos políticos hablan por nuestras necesidades. Si queremos estar bien representadas, tenemos que hacerlo nosotras mismas.

Nuestra devoción como familia

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

La devoción familiar es la disciplina espiritual por medio de la cual aprendemos a conocer, confiar, obedecer y adorar a Dios Nuestro Señor a través de las enseñanzas de las escrituras y la oración en nuestro hogar; son tiempos que debemos dedicar en nuestro hogar para leer la palabra, orar y adorar a Dios, porque una familia sin oración es un hogar sin techo, expuesta a las tormentas del cielo.

Debido a los muchos desafíos que enfrentamos como familias de hoy en día, ahora es el momento exacto y el hogar es el lugar perfecto para experimentar la cuaresma, porque el hogar es donde nos activamos y descansamos, donde tenemos esperanza y nos preocupamos, donde amamos y perdonamos. El hogar es donde experimentamos la salvación del día a día con mayor frecuencia.



Las experiencias cuaresmales pueden tener lugar en casi todas las habitaciones del hogar. Podemos enseñarles que toda la familia se puede poner a prueba, como Jesús lo hizo durante 40 días en el desierto, y preguntarles ¿qué les gustaría hacer por alguien de la familia?, de esa manera cada miembro de la familia puede hacer un ejercicio de autoconocimiento, dejar de pensar en

sus necesidades inmediatas y tratar de hacer sentir bien a la otra persona, y de esa forma podemos fomentar en ellos la práctica de la caridad.

Tenemos que convertir la cuaresma en una época de formación de valores. Aquí está nuestra formación como padres donde debemos hablar y ayudar, porque si los amamos les debemos ayudar a que sigan desarrollando todas sus virtudes.

Una práctica muy importante en nosotros los adultos es el ayuno, pero para nuestros hijos será de manera diferente, lo podemos aplicar, por ejemplo: que dejen ver televisión algunas horas de la tarde, dejar de comer su postre preferido, dejar de estar en las redes sociales, quitarles el celular por una hora o más, etc.

Dios siempre responde a nuestras oraciones; sigamos haciendo devociones familiares porque estas nos ayudan a cultivar nuestro amor por Dios porque el hogar es el primer lugar donde nuestros hijos aprenden las Escrituras, porque por medio de ellas nuestros hijos aprenden su necesidad de un salvador, conocen quién es Dios y así aprenderán a amarlo.

Como padres seamos obedientes y cuidemos tan importante responsabilidad: el deber de orar con la familia, que el Señor nos ayude y nos conceda fruto mientras adoramos en familia.

ARQUIDIÓCESIS DE XALAPA A. R.

Invitamos a los fieles de nuestra Iglesia Diocesana a participar en la

COLECTA DEL DIEZMO 2021-2022

*Uno de los leprosos sabía
que Jesús los había sanado,
y regresó a darle
las gracias.*

Cfr. Lucas 17,15



En agradecimiento a su colaboración otorgaremos

56 regalos consistentes en:

- 7 Motocicletas vento Xpress 2022
- 7 TV LED Samsung 65"
- 7 TV Sony 50"
- 14 Notebook Lenovo
- 7 TV LED Hisense
- 14 teléfonos celulares Samsung

Cooperación:

\$80.00

**Fecha: 19/03/2022,
en las instalaciones
del Seminario Menor,
a las 16:00 hrs.**

"Si dejas todo en las manos de Dios, verás la mano de Dios en todo".

La Arquidiócesis de Xalapa agradece a Dios el apoyo de sus fieles durante este tiempo de pandemia. Con su colaboración podemos brindar:

- Atención médica a los sacerdotes | - Apoyo al seminario | - Apoyo a las distintas pastorales
- Manutención del personal administrativo | - Conservación de nuestros edificios.

Oramos a Dios para que les recompense todo el bien que nos hacen y que la Divina Providencia nunca falte en sus hogares.

s.i.comsax@gmail.com

VALORES

Domingo 13 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 920 • Alégrate

Katalin Novak, una joven madre de familia y defensora de la vida, fue elegida este jueves 10 de marzo de 2022 por el Parlamento como la primera presidenta de Hungría para los próximos cinco años.



Conocí al Arzobispo de Xalapa, Jorge Carlos Patron Wong

NORMA LUZ CARRILLO BLANCO

Fue el 2 de marzo de 2022, cuando Dios me dio oportunidad de vivir una de las experiencias más bellas; día normal pero importante, pues los cristianos celebramos el inicio de la cuaresma con el miércoles de ceniza. Comenzó mi jornada de clases y entre clases podía notar como toda la comunidad del Colegio México se estaba preparando para la celebración, que por la contingencia, no se había celebrado de forma presencial; y se organizaba algo especial, pues la celebración sería presidida por el arzobispo de la arquidiócesis de Xalapa, Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong.

Cuando llegó el arzobispo, los alumnos, maestros y personal administrativo estaban reunidos esperándolo, y cuando iba pasando Monseñor, todos estábamos felices y honrados por la visita. La celebración de la palabra se realizó de forma muy bonita, interactiva para los más pequeños del colegio. Al finalizar la paraliturgia, nos avisaron que nos tomarían la foto del recuerdo, y ahí empezó la gran experiencia.

Los alumnos de 6° semestre que asistimos de manera presencial, nos colocamos en el lugar asignado; y después, nuestra maestra de pastoral, la mtra. Lila, hizo el favor de pedirle nos bendijera para presentar nuestro examen de admisión a la universidad; a lo que accedió de una forma tan linda, y pasó frente a cada uno trazando en nuestras frentes con su mano una cruz. Cuando pasó frente a mí, he de decir que sentí tan bonito, fue un sentimiento inexplicable, me sentía tan honrada por recibir la bendición de Monseñor Jorge. Después mi compañero Rodrigo se le acercó y le preguntó si podíamos tomarnos una selfie con él, sorprendidos cuando dijo que sí, e inmediatamente nos acercamos. Estábamos a punto de retirarnos hacia nuestro salón cuando el arzobispo nos dijo lo feliz que se sentía por estar con nosotros, nos felicitó por lo que hacemos, que somos el ejemplo de las generaciones más pequeñas, y que siempre sigamos con esa actitud tan positiva que le demostramos. Algo que nos sorprendió a todos fue cuando dijo que lo buscáramos en Instagram, Facebook, Twitter y Snapchat, no nos



imaginábamos que él tendría una cuenta en las redes sociales; todos lo empezamos a seguir y a taggear. También dijo que deseaba reunirse con nosotros; a lo que todos al unísono dijimos ¡SÍ!

Nos despedimos de él con un choque de puño, para después llegar a nuestro salón y todos gritar de felicidad, sin creer que habíamos tenido el privilegio de hablar con el arzobispo de manera tan personal, fue satisfacción, felicidad y emoción

lo que sentíamos. Fue un momento inolvidable y muy importante, y nos sentimos privilegiados, satisfechos y muy alegres por esta experiencia tan bella. Esperamos que muy pronto se repita este momento que siempre llevaremos, recordaremos y atesoraremos con mucha alegría y gozo, que además quedó inmortalizado gracias a fotos y nuestra épica selfie. Con todo el corazón y sinceridad, agradecemos a Dios habernos regalado el momento.

Se cumple la promesa del Espíritu Santo en Chiltoyac

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Chiltoyac, Ver., 7 de marzo de 2022. La comunidad perteneciente a la parroquia de Santa María de Guadalupe en El Castillo, con su párroco el Pbro. José Ignacio Barrera Murrieta, recibió con profunda alegría a su arzobispo, Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, quien administró el sacramento de la confirmación a 75 niños.

A las 12 horas Monseñor arribó a la comunidad, misma que lo recibió con un coro y algunos niños representantes de la comunidad, quienes lo condujeron a la celebración Eucarística.

Durante la homilía el Arzobispo afirmó que en ese día se cumplió la promesa de Jesús de hacer descender al Espíritu Santo por medio del sacramento de la confirmación. Aseveró que en cada familia se debe cuidar que los niños y niñas descubran el llamado de Dios a formar familias



cristianas, a ser buenos sacerdotes o buenas religiosas. Al finalizar la Eucaristía agradeció al Padre Ignacio Barrera, párroco, y a las catequistas por la formación doctrinal de estos niños. Después de la bendición, como está haciendo tradición el arzobispo, se cantó a la Virgen María y se tomaron las fotos del recuerdo.



s.i.comsax@gmail.com

FORMACIÓN

Domingo 13 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 920 • Alégrate

Grupos de católicos limpiaron las paredes de las iglesias que fueron pintarrajeadas y vandalizadas durante las violentas marchas feministas por el Día de la Mujer, en Xalapa.



Inició novenario en honor a San José en Tierra Nueva

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Tierra Nueva, Veracruz a 9 de marzo de 2022. La parroquia de San José en Tierra Nueva, perteneciente al municipio de Atzalan, recibió a Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, con una jornada penitencial de 10 a 12 del día, y a las 12 horas, el arzobispo presidió la Santa Eucaristía acompañado de los 13 sacerdotes del decanato Altotonga y del vicario del Clero, Pbro. Gabriel Tejeda.

Durante la homilía, Monseñor dirigió la reflexión a los fieles: "Ustedes son signo de Cristo en sus comunidades, ustedes son los Jonás de hoy y aunque no somos perfectos, sí hemos experimentado la misericordia de Dios. La Eucaristía y la Palabra de Dios nos dan la fuerza para volver a nuestras comunidades para ser signo de Cristo", apuntó el prelado.

Al finalizar la Eucaristía se tomaron las fotos del recuerdo y Monseñor tuvo un encuentro privado con los sacerdotes del decanato.



Confirmaciones en Nuestra Señora de los Dolores en Tinajitas

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Actopan, Ver., 5 de marzo de 2022. La cuasi parroquia de Nuestra Señora de los Dolores de Tinajitas, en el Mpio. de Actopan, Veracruz, recibió a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, donde alrededor

de 150 niños, adolescentes, jóvenes y algunos adultos recibieron el Sacramento de la Confirmación, de manos del arzobispo, quien imploró al Espíritu Santo que bajara sobre ellos y los ungió con el Santo Crisma.

Durante la homilía Monseñor Patrón les dijo que durante los

últimos dos años, el Espíritu Santo nos ha dado los dones para vencer la pandemia y que este mismo Espíritu nos ha mantenido unidos en el amor.

Afirmó también que a partir de este momento cada niño debe contar con sus papás, sus padrinos, con su familia y su gran familia que es la Iglesia Católica. "Es muy

bonito ver a una niño o una niña vestido de blanco porque se nota la blancura del Bautismo, el Señor pueda realizar su sueño en ustedes". Concluyó monseñor Patrón.

Al finalizar la celebración Eucarística todos los confirmados cantaron a la Virgen María junto con su nuevo Pastor.

