

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 18 • NÚM. 922 • 27 DE MARZO DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



Me levantaré y volveré a mi Padre

HOMILÍA RESTABLECER LOS VÍNCULOS DE LA ESPERANZA Y DE LA VIDA

Que la vergüenza y el dolor que podemos sentir por nuestros pecados no nos hagan caer en la tentación de la desesperanza, sino que tocándonos el corazón reconozcamos el inmenso amor del Padre que nunca ha renunciado a nosotros. **PÁG. 3**

EDITORIAL LA SALVACIÓN PARA TODOS EN CRISTO

La fe en Cristo es un proyecto de realización de fe para quien se abre a la experiencia de Dios. El recorrido de la fe ofrece, a todo el que cree verdaderamente, posibilidades de crecimiento personal y comunitario. La cercanía con el Evangelio de Cristo siempre impulsa a la persona para encontrar los secretos de la verdadera realización y desarrollo humano. **PÁG. 5**

COMUNICADO DOMINICAL CONVERSIÓN Y MISERICORDIA

El evangelio que se proclama en este tercer domingo de cuaresma (Lc 13, 1-9) en la liturgia de la Iglesia católica, aborda dos temas importantes para la vida cristiana, el tema de la conversión y el de la misericordia divina. Es necesario convertirse para producir los frutos que Dios espera de nosotros y salvar la propia vida. **PÁG. 6**

CONSAGRACIÓN AL CORAZÓN DE MARÍA

EN LA SOLEMNIDAD DE LA ANUNCIACIÓN A María y en comunión con el Papa Francisco, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, presidió la Eucaristía en la Basílica Menor de Nuestra Señora de Guadalupe, concelebrada por el Párroco, Pbro. César Romero Galán y el Vicario Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez.

Monseñor Jorge Carlos refirió que exactamente 9 meses antes de la Navidad, celebramos la Anunciación. En un sencillo pueblo, se llevó a cabo el anuncio del acontecimiento que cambiaría la historia. Nos recordó que María nos enseña a meter a Dios en nuestra vida, diciendo sí, aquí estoy. **PÁG. 16**



La grandiosa figura del Padre

Los personajes de la parábola que Jesús le propone a los que lo escuchan y lo critican, son tres: El padre, que representa a Dios, el hijo mayor que representa a los fariseos, y el hijo menor, que nos representa a cada uno de nosotros. **PÁG. 7**



CELOS ENTRE HERMANOS

PÁG. 13

SURSUM CORDA SAN JOSÉ: CUANDO LAS COSAS SON DEMASIADO GRANDES, SIMPLEMENTE CALLAMOS

Para escribir sobre Abbá José no hay que forzar las cosas ni exprimir al máximo los datos que tenemos de él. El parámetro lo da su misma vida, es el hombre discreto, el hombre del silencio, y su vida está vinculada a María, por lo que hablar de José es aceptar también el silencio como parte de la revelación de Dios. **PÁG. 4**

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 27 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 922 • Alégrate

**Praedicate Evangelium:
Las claves son el
Bautismo y la misión.**



Alegría y júbilo en San José Carrizal

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La alegría se desbordó en Carrizal, Veracruz, al recibir a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong en la entrada de la comunidad denominada El Cerrito. Un gran número de fieles se reunieron para esperar y caminar

con su Arzobispo hasta la capilla de la Virgen de Guadalupe, en donde lo esperaban adultos mayores y enfermos.

Después de un breve saludo y bendición, se dirigió a la parroquia con más fieles que se iban integrando a la procesión. Poco antes de llegar

a la parroquia un grupo de personas, representando a las autoridades, gremio taxista y escolar, dieron unas palabras a nombre del pueblo de Carrizal.

Finalmente, llegaron a la parroquia para celebrar la Eucaristía, sin embargo, ésta se celebró en la calle,

pues las filas de fieles se prolongaban por más de una cuadra.

Monseñor Jorge Carlos se mostró alegre en todo momento, compartió la Eucaristía, coronó a San José y al niño Jesús, participó del homenaje al Señor San José y disfrutó del evento artístico.



Cambio generacional

GONZALO HERRERA BARREDA

Hace algunos ayeres, recuerdo, que conocí el nombre de "Nixon"; era una pequeña tortuga que un compañerito de kínder había adquirido recientemente. Un par de años después me fue fácil distinguir el nombre de Nixon, el trigésimo séptimo presidente de los Estados Unidos que tuvo que renunciar a ella por su relación con el escándalo de Watergate. Desde esa fecha al día de hoy, muchas cosas se han ido dando, y entre ello algo que hemos de considerar con mucha seriedad: el cambio generacional.

Pareciera que "fue ayer" el acontecimiento que les narro al inicio de esta reflexión, y hoy me veo, con "achaques" normales por la edad; me doy cuenta que sí, han pasado los años, me casé, fundé una familia y hoy, ya mi esposa y yo disfrutamos de los hermosos nietos que el Señor nos ha regalado. Hoy ya dirigen la sociedad personas que no sólo tienen una edad distinta y menor, sino, sobre todo, unas ideas y costumbres diferentes a las que uno llevó. Hoy mis hijos

toman decisiones dentro de su hogar y familia, podré estar de acuerdo o no, pero mi tiempo de enseñarles a tomar la mejor decisión ya se dio y hoy toca ver si lo hicimos bien o nos damos cuenta que la "regamos" en el papel de "Padre de familia". Lo bueno y lo malo, lo correcto e incorrecto no se deberá a la edad o a la época, sino a que si tomamos la decisión acorde a la propia naturaleza de lo que nos rodeaba. Cuando mis hijos estaban en la adolescencia les platicaba que no estaba de acuerdo en los "noviazgos de adolescente", no se los estaba prohibiendo, pero sí advirtiéndolo inadecuado que es un compromiso de ese tipo a edad tan temprana. Hoy en día, mi hija les advierte a sus hijos, aun pequeños, pero ya en edad en que comprenden, que el noviazgo es lo propio e inmediato al matrimonio, por lo que sólo se justificaría tener un noviazgo si ya se van a casar. Escucharla es el "comprobante" que me dice que, con respecto a ello, se lo supe decir y enseñar. Hoy se corrobora, a pesar de ser un tiempo distinto a aquel en que me dirigía a un par de adorables adolescentes; como



dije, no es cuestión de época, modo o geografía, lo que las cosas son, son.

Pero eso que voy recordando y capto que mis hijos aprendieron en casa sobre lo que vivieron y aprendieron, surge la idea: y, ¿si no nos hubiéramos empeñado en decírselos?

La sociedad actual toma decisiones, he notado que algunas de ellas son contra uno mismo; a la vez, claro que llego a distinguir aspectos adecuados en sus determinaciones. No sólo "cada cabeza es un mundo", sino que en cada cabeza se dan ocurrencias y llega lo peor a la

sociedad cuando esa ocurrencia es impuesta a los demás. Puedo tener preferencias, gustos, aficiones, ideologías con las que simpatice, pero algo que tengo claro es que no puedo ni debo imponérselas a otro ni a la comunidad.

La verdad es algo que se nos debe enseñar, sí, desde el testimonio. Estamos en un cambio generacional y nos estamos dando cuenta que omitimos muchos rasgos de la verdad en nuestra enseñanza. Perdón por ello, ojalá no la sigamos "regando" diciendo: "cada quien su vida".

Info PapaLILA ORTEGA TRÁPAGA
TOMADO DE VATICANO NEWS

En audiencia a los miembros del Centro Italiano Femenino, el Papa Francisco expresó que «Se puede cambiar el sistema, las mujeres pueden cambiar el sistema si consiguen, por así decirlo, convertir el poder de la lógica de la dominación a la lógica del servicio, a la lógica del cuidado». Recordó que este Centro Italiano de la Mujer se originó para defender los derechos de las mujeres, y su dignidad, al finalizar la Segunda Guerra Mundial, como una oportunidad para responsabilizarse y cuidar así a quienes tienen el don de la vida.

Las mujeres pueden cambiar el sistema

La cultura del poder, el dominio y avasallamiento.

El Santo Padre señaló que la historia de los últimos setenta años nos enseña que nunca han faltado las guerras por regiones, y con ello señaló que «estamos en una tercera guerra mundial a trozos, un poco por todas partes, hasta que llegamos a esta, que tiene una dimensión mayor, y amenaza al mundo entero». Y entendemos que esté preocupado no por el futuro de la Iglesia, sino de las almas que han de entregar su vida víctimas de una guerra, que como bien dijo, es insoportable ver lo que pasa en Ucrania.

Rusia y Ucrania, el mundo se une para pedir la paz.

Viernes 25 de marzo, 17:00 horas Roma, comenzó la liturgia para entronizar la consagración de ambas naciones al corazón inmaculado de María. Junto al Santo Padre, espiritualmente al no poder hacerlo personalmente, los obispos de todo el mundo, los sacerdotes, religiosas y religiosos han unido

su clamor junto a los laicos, que se unieron en una sola oración. «Que a través de ti la divina Misericordia se derrame sobre la tierra, y el dulce latido de la paz vuelva a marcar nuestras jornadas. Mujer del sí, sobre la que descendió el Espíritu Santo, vuelve a traernos la armonía de Dios. Tú que eres “fuente viva de esperanza”, disipa la sequedad de nuestros corazones. Tú que has tejido la humanidad de Jesús, haz de nosotros constructores de comunión. Tú que has recorrido nuestros caminos, guíanos por sendas de paz. Amén.»

La Iglesia está llamada a interceder con oración.

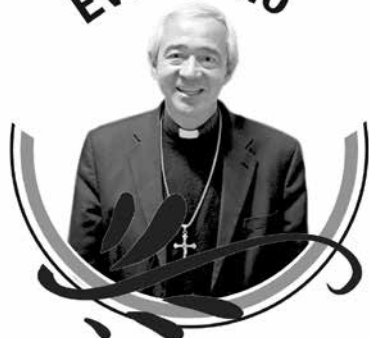
El Santo padre escribió a todos los Obispos invitándolos a unirse a la plenaria de consagración de Rusia y Ucrania a la Virgen María. Querido Hermano:

Ha pasado casi un mes desde el inicio de la guerra en Ucrania, que está causando sufrimientos cada día más terribles en esa martirizada población, amenazando incluso la

paz mundial. La Iglesia, en esta hora oscura, está fuertemente llamada a interceder ante el Príncipe de la paz y a estar cerca de cuantos sufren en carne propia las consecuencias del conflicto. En este sentido, agradezco a todos aquellos que están respondiendo con gran generosidad a mis llamamientos a la oración, al ayuno y a la caridad.

La Conferencia Episcopal de Colombia al Papa.

En el encuentro del Papa con los obispos de Colombia, se dio de manera sincera y tranquila, donde el Papa les compartió algunas claves para continuar el camino sinodal. Los obispos externaron al Santo Padre los grandes dolores y desafíos de Colombia. «Es una oportunidad maravillosa poder encontrarnos con el Santo Padre para hablar de lo central, de la razón de ser de la Iglesia católica en todo el mundo, que es la evangelización», declaró monseñor Rueda, al destacar que el proceso sinodal, el espíritu sinodal, fue el primer tema tratado.

Evangelio

Cuando habla el Señor Jesús no nos sentimos al margen, o simplemente como espectadores, sino que nos vemos implicados en sus enseñanzas.

Somos nosotros esas personas de las que habla y estamos metidos en esas situaciones que va iluminando con su palabra. Y, como en esta ocasión, nos visualizamos en el hijo pródigo o en su hermano mayor.

Nos hemos fijado tanto en el hijo pródigo quizá porque nos identificamos con él; la ternura y compasión que suscita su fracaso es un reflejo del profundo deseo que permanece en el alma, cuando después de habernos marchado queremos regresar a casa y volver al corazón de Dios.

No es sólo el pecado personal el que nos ha privado del calor del hogar y de los brazos del Padre. Formamos parte de una generación que sucumbe engañada

IV DOMINGO DE CUARESMA

Restablecer los vínculos de la esperanza y de la vida

a los encantos de la ideología y del egoísmo haciéndonos creer que la libertad consiste en romper toda clase de vínculos. Y al final esos vínculos se convierten en la chispa que enciende la esperanza cuando decidimos emprender el camino de regreso.

Pero mientras no tocamos fondo dilapidamos nuestra fortuna espiritual exponiéndonos al fracaso, a la soledad y al sin sentido de la vida. Nos vamos sumergiendo en el vacío en la medida que rompemos vínculos con la verdad, con los valores, con la familia e incluso con Dios, no reconociendo otra autoridad y fuente de moralidad más que la que dicta nuestro propio criterio y la opinión aplastante, disfrazada de progreso, que nos impone la mentalidad actual.

La vida cristiana es un constante volver hacia la casa del Padre. Volver al hogar, volver al perdón, volver a la reconciliación, volver al amor es nuestra verdad más profunda. Esos vínculos que se rompen y desconocen finalmente representan nuestra esperanza, cuando escuchamos en lo más profundo ese llamado al amor que no se puede desterrar del corazón del hombre.

Volver a casa es liberarnos de

esos engaños y de esa seducción que nos llevó a renegar de nuestra propia identidad. Volver a casa es tomar conciencia de nuestra verdad más profunda: soy hijo de Dios, soy hija de Dios; soy una persona, a pesar de todo, amada por el Padre del cielo. Él no es como yo, y si me ha amado desde que rompí con Él, me seguirá amando a mi regreso.

Cuando dilapidamos todo, cuando malgastamos lo que con tanto amor se nos ha dado, todavía nos queda una posesión: el vínculo, la pertenencia a Dios, a la Iglesia y a la familia. Pudimos haber procedido de manera tan miserable dándole la espalda a Dios, pero todavía podemos decir con plena seguridad: somos hijos muy amados del Padre del cielo que no ha dejado de esperar nuestro regreso y de ilusionarse con nuestra decisión de volver a estar en sus brazos.

El corazón de Dios y su infinita misericordia es el lugar a donde pertenecemos, es nuestro hogar, donde una vez más nos sentimos amados y protegidos para no volver a romper los vínculos, para ya jamás alejarnos de Él, de la Iglesia y de la familia.

No sólo el hijo pródigo, sino también el hijo mayor le rompe el corazón al Padre cuando no

se alegra con el regreso de su hermano, cuando no celebra haberlo recuperado, cuando no se conmueve con el inmenso corazón del Padre del cielo.

Que la vergüenza y el dolor que podemos sentir por nuestros pecados no nos hagan caer en la tentación de la desesperanza, sino que tocándonos el corazón reconozcamos el inmenso amor del Padre que nunca ha renunciado a nosotros, a pesar de nuestro rompimiento y rebeldía.

Que las palabras de santa Teresita de Jesús nos animen para que también nosotros emprendamos con confianza el camino de regreso al Padre, el camino de regreso a casa:

“Sobre todo, imito la conducta de la Magdalena. Su asombrosa, o, mejor dicho, su amorosa audacia, que cautiva el corazón de Jesús, seduce al mío. Sí, estoy segura de que, aunque tuviera sobre la conciencia todos los pecados que pueden cometerse, iría, con el corazón roto de arrepentimiento, a echarme en brazos de Jesús, pues sé cómo ama al hijo pródigo que vuelve a él”.

+ Mons. Jorge Carlos Patrón Wong
Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 27 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 922 • Alégrate

La nueva constitución sobre la Curia, habla sobre la prioridad de la evangelización y misión de los laicos.



San José: cuando las cosas son demasiado grandes, simplemente callamos



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Para escribir sobre Abbá José no hay que forzar las cosas ni exprimir al máximo los datos que tenemos de él. El parámetro lo da su misma vida, es el hombre discreto, el hombre del silencio, y su vida está vinculada a María, por lo que hablar de José es aceptar también el silencio como parte de la revelación de Dios. Hablar de José es también reflexionar sobre el silencio y la humildad que estos tiempos necesitan.

“Aquel que viene del silencio fue el primero en escuchar la Palabra. A aquel que vino de la oscuridad de la vida cotidiana le fue dado contemplar, él primero, la luz que ilumina a todo ser humano que viene a este mundo. Este silencio no es mutismo de quien no tiene nada que decir. José tenía muchísimo que decir. Por ser justo... ciertamente irradió a su alrededor más por el ejemplo que por las palabras. Por lo demás, cuando las cosas son demasiado grandes, simplemente callamos” (Leonardo Boff).

Al ir profundizando en la vida de San José asumimos el silencio como una forma de acercarnos a Dios, ya que nos pone frente a una fuente de revelación en la que se llegan a comprender los designios de Dios.

Tanto José como María se destacan por ser personas de silencio. En los dos aparece de manera constante esta característica de su vida espiritual.

Son personas de silencio que tenían, precisamente por su silencio, la apertura y disponibilidad a las cosas de Dios.

El silencio se convierte así es un medio para sentir la presencia de Dios, así como para escuchar, creer y aceptar su palabra. Si no sabemos guardar silencio, si no sabemos apreciar el silencio, va ser muy difícil que podamos encaminarnos hasta esos umbrales donde Dios comienza a darse a conocer.

Esta enseñanza es coyuntural ahora que estamos llenos de tanto ruido y no paramos de hablar; necesitamos aprender a guardar silencio y acercarnos con respeto y esperanza al misterio de Dios, como nos enseña la familia de Nazareth.

Viendo a José y María uno diría que, si los papás son así, así es el Hijo. Consideramos el ejemplo de los papás cuando nos admiramos y quedamos gratamente sorprendidos de la humanidad y espiritualidad de Nuestro Señor Jesucristo. En Nazareth tuvo una gran escuela con sus padres, ejemplos de silencio, de personas que están moldeadas por la palabra de Dios. Venía del cielo, pero sus padres cumplieron su misión al ofrecerle una familia y al formarlo como un hombre bello y lleno del Espíritu de Dios, un hombre con la sensibilidad de una persona, pero con la espiritualidad de un Dios.

Forjado en el silencio, en la escuela de Nazareth, Jesús buscaba momentos para estar en silencio y en oración. Esto también lo aprendió de sus padres; lo vio en José y María que dejaban hablar a Dios.

Dios tiene tantas cosas que decir; si no las escuchamos es porque no sabemos guardar silencio ni sabemos apartarnos de las cosas del mundo



como sí lo supo hacer la familia de Jesús. Si nos quejamos de no que no escuchamos a Dios, que no lo llegamos a sentirlo, es porque nos falta ser hombres y mujeres de silencio, como la sagrada familia.

Resulta sorprendente que José, con los problemas que tenía no actuó precipitadamente, sino que guardó silencio, le dio margen a la palabra de Dios cuando se le iba revelando lo que estaba pasando con María y lo que Dios le pedía.

Sorprende que, con estos problemas, San José tenga la capacidad de dormir. Nosotros tenemos problemas y no podemos dormir porque no tenemos limpia la conciencia y porque no confiamos en el Señor. En cambio, José puede dormir y, en el sueño, se le revelan los designios de Dios. Basta la palabra de Dios que se le comunica para que, al despertar, sepa lo que tiene que hacer.

Si uno no deja hablar a Dios se llena de pensamientos negativos e impresiones subjetivas. No es que seamos malos, sino que no dejamos hablar a Dios. Lo que tenemos que hacer cuando enfrentamos situaciones delicadas es ir a escuchar

a Dios, poner las condiciones para que a través del silencio podamos sentirlo, aún en las situaciones más delicadas de la vida.

Dios siempre tiene algo que decir, pero si delante de esos problemas personales y sociales no guardamos silencio para escucharlo, nos estaremos privando de la visión y la bendición que en esos momentos nos puede conceder la paz. Aun en situaciones desesperantes, Dios siempre tiene algo que decir.

Honor a San José que cuidó de Jesús y de su esposa de una manera celosa y delicada. Pero más honor porque si el apóstol San Juan tuvo el privilegio de recargar su cabeza en el pecho de Jesús, a San José se le concedió el privilegio de que Jesús recargara su cabeza en su pecho todas las veces que como padre lo abrazó desde su niñez hasta su vida adulta.

No nos privemos de ofrecer nuestro pecho al Señor para que se recargue en nosotros cada vez que en la oración le expresemos nuestro amor, le digamos que estamos con Él y le aseguremos que, como San José, lo cuidaremos y defenderemos en estos tiempos en los que se ataca a Dios y a la familia.

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 27 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 922 • Alégrate

En Instagram encontramos @vaticanmuseums que nos enseña el arte que se exhibe en la iglesia en Roma.



La salvación para todos en Cristo

La fe en Cristo es un proyecto de realización de fe para quien se abre a la experiencia de Dios. El recorrido de la fe ofrece, a todo el que cree verdaderamente, posibilidades de crecimiento personal y comunitario. La cercanía con el Evangelio de Cristo siempre impulsa a la persona para encontrar los secretos de la verdadera realización y desarrollo humano. Todos juntos abrimos caminos de crecimiento en beneficio de todos. Solos no, juntos sí para vivir mejor. Por ejemplo una de las llamadas bienaventuranzas es una clara invitación para ser mejores personas: "Dichosos los pobres porque de ustedes es el Reino de Dios" (Lc. 6,20-26). Esta invitación de Cristo es, en palabras nuestras, una llamada libre para despojarnos de todo aquello que nos daña en nuestro interior. Los pensamientos negativos, la desconfianza, la intolerancia, la

depresión, el estrés, la indiferencia ante los demás, los prejuicios y las ideas fijas son experiencias negativas de las cuales debemos despojarnos, para que emerja de nuestro corazón lo mejor que todos llevamos en nuestro interior. El primero interesado en que la persona sea feliz y plena es Cristo resucitado. Muchas veces buscamos libros de autoayuda para salir adelante con todos los problemas que tenemos, pero olvidamos acudir al mensaje de Cristo, que nos brinda códigos para que seamos felices durante nuestra vida. Somos creados en Cristo y para Cristo. Volver a él nos da la clave para nuestro conocimiento y crecimiento personal.

El Misterio de Cristo resucitado no sólo nos da códigos para ser felices sino que nos hace ser verdaderamente nosotros mismos. Hemos olvidado que antes que

tener y hacer debemos aprender a ser nosotros mismos desde Cristo. Pasamos y gastamos mucho tiempo haciendo muchas cosas y comprando muchos productos pero nos olvidamos de lo que es primero: ser nosotros mismos. Ser uno mismo nos permite que todo lo que hagamos o tengamos adquiera el verdadero sentido en nuestra vida. San Ignacio de Antioquia, desde el siglo primero, le dio más importancia a la experiencia de ser que al tener y al hacer: "Se educa mucho con aquello que se dice, pero más con aquello que se hace, y mucho más con aquello que se es". La sociedad en la que vivimos deja en último término la vivencia del ser pues la da el primer lugar al tener. La vida verdadera es existir en Cristo que nos da el verdadero sentido de nuestra existencia personal.

Es difícil emprender el camino

de ser uno mismo. Todo el ambiente que nos rodea nos invita a hacer para tener. Es el único camino que nos ofrece hoy la sociedad moderna. Si volvemos al Evangelio de Cristo, nos encontraremos con otra opción más real y verdadera. Para iniciar este camino se necesita perseverancia y entrega para ser uno mismo desde Cristo. El mismo Ignacio de Antioquia invitaba a ser perseverante en este camino de ser uno mismo: "Toléralo todo con amor. Entrégate a oraciones incansables. Pide mayor sabiduría de la que ya tienes. Sé vigilante, y evita que tu espíritu se duerma. Habla a cada hombre según la manera de Dios. Sobrelleva las dolencias de todos, como un atleta perfecto. Allí donde hay más labor, hay mucha ganancia". Luchemos, desde Cristo y María Santísima, para ser nosotros mismos hasta que México tenga vida digna.

¡Extra!
¡Extra!



¡Hazte distribuidor del Alégrate en tu comunidad!

¡Y genera tus propios ingresos autoempleándote!
Contáctanos, tenemos promociones para ti.



Informes 

22
81
40
48
77

s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 27 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 922 • Alégrate

El 25 de marzo, fiesta de la Anunciación, se celebra el Día del niño por nacer.



CONVERSIÓN Y MISERICORDIA

PBR. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

El evangelio que se proclama en este tercer domingo de cuaresma (Lc 13, 1-9) en la liturgia de la Iglesia católica, aborda dos temas importantes para la vida cristiana, el tema de la conversión y el de la misericordia divina. Es necesario convertirse para producir los frutos que Dios espera de nosotros y salvar la propia vida.

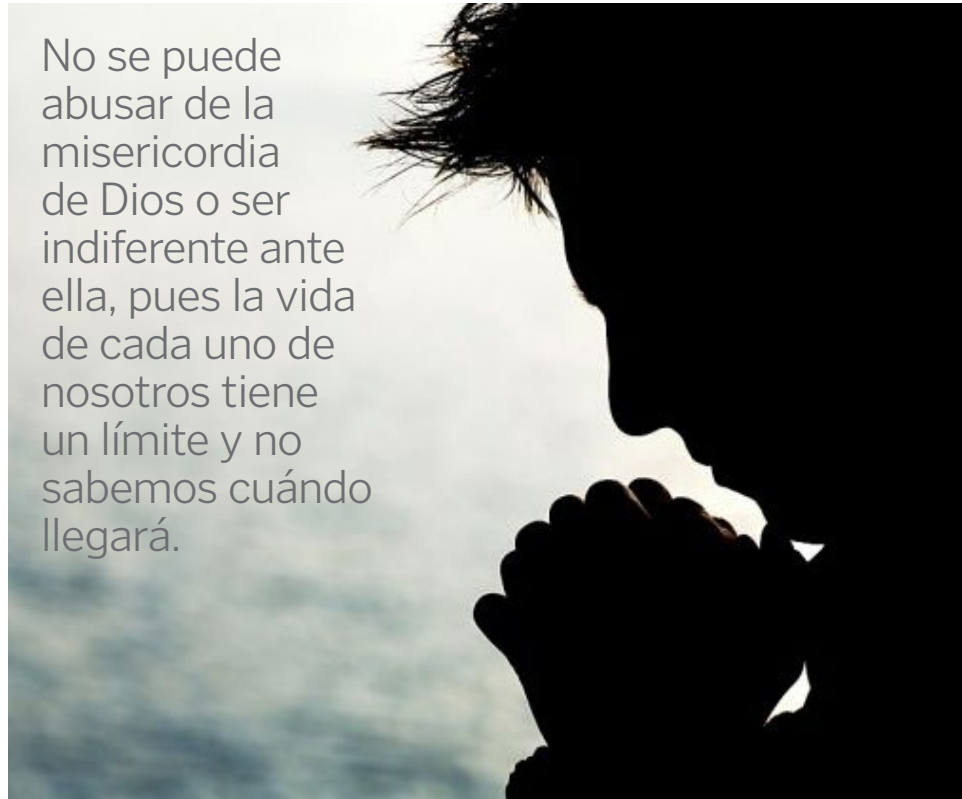
En este periodo de preparación para la pascua escuchamos frecuentemente la invitación al arrepentimiento y a la conversión. Arrepentirse y convertirse no es sólo fruto del esfuerzo humano, sucede también gracias a la presencia de Dios en nuestra vida. Dios está dentro de nosotros y su gracia nos mueve siempre a buscar el bien, aunque no siempre uno esté dispuesto.

El arrepentimiento llega cuando uno se da cuenta de que algo no está bien en su manera de vivir o de actuar, cuando toma conciencia de que lo que hizo lastimó a alguien, afectó a los demás, provocó algún daño o causó algún malestar. Sucede también cuando nos damos cuenta de que el rumbo de nuestra vida o algunas cosas que estamos haciendo no nos están conduciendo al bien que esperábamos o que prometimos. Por eso es bueno detenerse, observarse, escuchar a los demás, evaluarse y recomponer el camino.

El arrepentimiento no llega cuando uno se dedica a negar la realidad, se justifica de todo y sólo se echa la culpa a los demás. Uno debe hacerse responsable de sus actos y de las implicaciones que estos tienen. Quien escoge el camino de la justificación y la negación de la realidad nunca aceptará sus propios errores y por lo tanto será muy difícil que se corrija.

El arrepentimiento se complementa cuando pasa a la conversión. Convertirse significa cambiar la mente, cambiar el modo de ver y juzgar las cosas y por lo tanto cambiar la conducta y el modo de proceder. Si uno nada más se arrepiente pero no busca la conversión, una vez que pasa ese sentimiento de culpa, casi será seguro que vuelva a caer en lo mismo; con la conversión uno toma la firme decisión de separarse de las cosas que ha hecho mal y busca ponerse en paz con Dios y con sus hermanos.

No se puede abusar de la misericordia de Dios o ser indiferente ante ella, pues la vida de cada uno de nosotros tiene un límite y no sabemos cuándo llegará.



En la cuaresma Dios nos invita a corregir algo de nosotros. Puede ser el modo de vivir nuestra fe cristiana, las formas de orar, de trabajar o de vivir las relaciones con los demás. Por ello, la Cuaresma es un tiempo de gracia, un tiempo para componer nuestra relación con Dios y con los hermanos; es tiempo de reconciliación y de vuelta a Dios.

La invitación a la conversión tiene una motivación, es la misericordia divina. Dios siempre tiene caminos de salvación y quiere que todos nos salvemos, por eso nos envió a su hijo y nos invita continuamente a la conversión. Dios no se complace en la muerte del pecador; Dios desea que todos sus hijos tengan vida en abundancia.

La parábola de la higuera que escucharemos este domingo, en la liturgia católica, hace referencia a la misericordia de Dios que da tiempo al ser humano para la conversión. El hecho de que se marque un tiempo límite en la parábola, significa la urgencia de la conversión. "Si no se convierten perecerán", dice Jesús en el evangelio. Esto significa también que el tiempo para convertirse tiene un límite y por ello hay que hacer caso a la llamada que Dios nos hace pues podríamos perder la oportunidad para siempre.



No se puede abusar de la misericordia de Dios o ser indiferente ante ella, pues la vida de cada uno de nosotros tiene un límite y no sabemos cuándo llegará, por ello es bueno corresponder a esa misericordia con nuestra conversión. El camino para la conversión comienza con la escucha atenta de la Palabra de Dios, sigue con la experiencia de encuentro con él y se alimenta con los sacramentos y las obras buenas.

¿Estás embarazada y no tienes dónde vivir?



CASA HOGAR TEPEYAC



!Ayúdame a vivir!

AV. RUIZ CORTINES NO. 508
COL. J. GUADALUPE RODRÍGUEZ
CASI ESQUINA CON IGNACIO DE LA LLAVE / C.P. 91050

XALAPA, VER.
TEL. 818 99 10

casahogartepeyac22@gmail.com
www.ayudameavivir.net
facebook.casahogartepeyac



5

pasos para una buena confesión

1. EXAMEN DE CONCIENCIA: Es recordar los pecados cometidos desde la última confesión bien hecha.

2. DOLOR DE LOS PECADOS: El acto esencial por parte del penitente, es la contrición, o sea, un rechazo claro y decidido del pecado cometido, por el amor que se tiene a Dios y que renace con el arrepentimiento.

3. PROPÓSITO DE LA ENMIENDA: Tenemos verdadero propósito de la enmienda cuando estamos dispuestos a poner todos los medios necesarios para evitar el pecado y huir de las ocasiones de pecar.

4. DECIR LOS PECADOS AL CONFESOR: Debemos confesar todos los pecados mortales y conviene decir también los veniales. Se han de confesar las faltas con humildad y sencillez. El que calla a sabiendas algún pecado mortal comete un grave sacrilegio.

5. CUMPLIR LA PENITENCIA: Es rezar las oraciones y hacer las obras buenas que manda el confesor, para satisfacer por la pena temporal de los pecados.

Fuente: Catecismo de la Iglesia Católica.

s.i.comsax@gmail.com

DIÓCESIS

Domingo 27 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 922 • Alégrate

La grandiosa figura del Padre

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

En este cuarto domingo de Cuaresma los personajes de la parábola que Jesús le propone a los que lo escuchan y lo critican, son tres: El padre, que representa a Dios, el hijo mayor que representa a los fariseos, y el hijo menor, que nos representa a cada uno de nosotros.

Ante la intervención del hijo menor, el padre reparte sus bienes, su herencia, a sus dos hijos, y seguramente en parte iguales, sin distinciones. Ya desde aquí la figura del padre es la que aparece con toda la fuerza de su amor misericordioso. Su corazón se vuelca hacia sus hijos sin distinciones, como decíamos. No se sorprende de sus maldades, porque sabía que al crearlos y darles la libertad, eran responsables de su uso y podían equivocarse. Acepta el riesgo de sus tropiezos y de sus caídas en el mundo, presa del maligno.

Así lo ve la Biblia Latinoamericana. Esto, tal vez, porque Dios sabe sacar bienes de nuestros males y, sabe también, que nos dotó de la capacidad de reconocer nuestra necesidad absoluta, y que se puede rectificar. Todo esto lo expresa sabiamente y con la más grande seguridad, quien propone estas enseñanzas a la consideración de sus oyentes: los fariseos y los doctores de la ley.

El padre, pues, no espera que llegue el hijo hasta él, sale a su encuentro, lo abraza y lo besa compasivamente, antes de que

hable, en señal de reconocimiento. Seguramente escucha la voz del hijo que pide perdón, pero como si no hubiera pasado nada, manda que lo vistan lujosamente con el mejor vestido devolviéndole así su dignidad perdida; le entrega un anillo que simboliza el sello real que valida su firma; lo presenta a la familia, el pueblo, y hace la más grande de las fiestas. Al hijo mayor que reclama la atención del padre, a pesar de no haberse alejado de la casa y que no ha sabido aprovechar la parte de la herencia correspondiente, lo trata con benevolencia a pesar de que éste trata a su hermano menor con indiferencia y habla despectivamente de él, diciendo: "ese hijo tuyo", no su hermano; y lo invita a participar de su alegría.

Nosotros debemos saber que con el pecado ofendemos a Dios, porque ofendemos su verdad, su santidad y su otredad; pero ese Dios infinitamente grande y poderoso a quien ofendemos, también es Padre y, ya decíamos, sabe sacar bienes de nuestras equivocaciones...

Nopodemos olvidar que su Hijo, con su muerte y resurrección, ha vencido el mal. Y ese Hijo, Jesús, nos pide que seamos misericordiosos como el Padre celestial es misericordioso. Esta misericordia debe volcarse en beneficio de nuestros hermanos, ya que una cosa es el pecado y otra el pecador. El pecador es una persona, es un hermano, y no debemos tratarlo como extraño.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 27 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 922 • Alégrate

Proponen reto con menos pantallas: https://familia.anahuac.mx/menos-pantallas-mas-momentos-sagrados/?utm_campaign=newsletter-marzo&utm_medium=email-marketing&utm_source=clientify



Vida Nueva en Cristo

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Cuaresma es entrar en la vida nueva

La dinámica propia de la cuaresma sólo cumple su finalidad cuando nos encamina por una vida nueva, cuando nos permite anhelar profundamente una vida mejor, distinta, mayor. Una vida según la libertad de los hijos de Dios. Vida nueva que no se queda en la abstracción de bellas ideas, sino que se experimenta en la manera de sentir, pensar, vivir y plantarse en el mundo. Si al final de la cuaresma, esta vida nueva no es un estilo propio de todos los que atravesamos la escalada cuaresmal, de nada habrá servido el ayuno, la caridad, abstenernos de carne, rezar los viacrucis, ni habernos puesto la ceniza. Todo está en función de sacudirnos del letargo y hacer que estalle en nuestro interior el deseo por una vida más y mejor.

¿Vida nueva según quién?

Por supuesto que estamos hablando de la vida nueva que comunica Cristo, Él es el único que puede hacer nuevas todas las cosas,



nadie más tiene esa capacidad, sólo Él. Estando con Él es como se aprende a mirar como Él mira, a sentir como siente Él, estando en una relación afectiva con Él es como se alcanza a tener los sentimientos del Hijo. En eso consiste la verdadera vida nueva, todo lo demás son deformaciones de un ego que anhela erigirse, gobernar, controlar, impresionar. La vida nueva sólo es posible según el modo y el estilo de Jesús. Por eso Él ha llamado a los discípulos a estar con Él, y a

quienes les pregunta dónde vive, les invita a ir y a ver, porque viéndolo y conviviendo con Él se puede experimentar la sutileza de una vida nueva, según el Espíritu.

¿Qué incluye esta vida nueva?

La vida es movimiento y el movimiento es relación, en este sentido, la vida nueva es una forma distinta de relacionarse unos con otros, una relación más sana, mejor, auténtica. La primera relación es con

uno mismo, no desde las expectativas de los otros, ni los proyectos de los demás, sino de acuerdo con la verdad que ha dejado Dios en nuestro corazón. Así, desde una relación sana y respetuosa consigo mismo, es posible una relación saludable con los otros, que no son enemigos ni súbditos, sino compañeros de viaje, festejando con ellos, caminando con ellos es como se vive una dimensión más de la vida nueva. Y, por último, la vida nueva comporta una relación sana con Dios, ni neurótica ni laxa, sino la relación del Hijo que se sabe entrañablemente amado por su padre.

Vida nueva es novedad continua

Dada la belleza y hermosura de esta vida nueva, constantemente estamos invitados al discernimiento, a la revisión constante, a mirarnos como Él nos mira, según las lentes de Dios; en eso estriba la importancia de sacudirnos el polvo que se nos pega y el cansancio que dejan los sinsabores de las experiencias, la vida nueva es tan hermosa que con facilidad se nos quiere arrebatar. El que vive según Cristo es una criatura nueva, para quien todo lo viejo ha pasado.

El pecado nos aleja de la Casa del Padre

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Para entender que somos nosotros quienes al ceder al pecado nos alejamos de la gracia de recibir el amor del Padre, y que este alejamiento no radica en el castigo o desprecio de Dios, sino que por el contrario; es necesario conocer y entender la historia de la salvación en la humanidad, y ubicar lo que corresponde a nuestra propia historia. Luego, podemos comparar perfectamente el pecado con la enfermedad, y habremos de comprender en nuestra mente y corazón, por qué Cristo decidió ofrecerse como víctima de salvación para todos nosotros.

Adán y Eva, habiendo sido creados en el paraíso eterno, con todo a su disposición, no tenían más que obedecer y vivir haciendo

uso de lo necesario, en el gozo y alegría de vivir cerca del Señor. Son tentados por el demonio, que sabemos perfectamente que desde el principio vive envidiando la alegría que provoca el amor de Dios, y que esa envidia siempre será transformada en un eterno sabotaje a la obra del Señor, y todo cuanto en ella habita, incluyéndonos. Así es como el demonio pasa la eternidad tentando, seduciendo, y alejando como lo consiguió con nuestros primeros padres. Les provoca la falsa necesidad de consumirlo todo, hasta aquello que no les hacía falta, aquello que era lo único que no les era permitido en ese entonces. Y ellos son seducidos, y se permiten caer en la tentación. Se apropian de lo que no les pertenecía y ahí se origina la gran develación: saberse indignos del amor de Dios e impuros ante los

ojos del Padre, y habiéndose dado cuenta, se alejan para esconderse, pues se ven desnudos. Es aquí donde el Señor decide ponerlos en un plano temporal para expiar sus culpas, purificarse mediante el trabajo agotador y el sufrimiento de los dolores del parto, con todo lo que la vida que conocemos implica, y así poder poblar la tierra, hacer que dé fruto, sobrevivir y recuperar el paraíso perdido.

Nuestra historia es bien repetitiva, sólo que añadimos el juicio a lo que no cometemos aún cuando hemos cometido 100 veces más pecados que aquellos en los que ha caído el prójimo, pero como los ojos los tenemos al frente, es más sencillo ver hacia afuera que hacia adentro, encontrar todo lo que está a nuestro paso, y entonces, el rey del engaño nos seduce a mirar todo lo que no nos

pertenece, e introduce como aguijón, el deseo; y es cuando perdemos de vista la voluntad de Dios para buscar tener, poseer, sentir, escalar, brillar y triunfar. Y dejándonos seducir por lo efímero, caemos en la primera tentación y pecamos. Tanto cuanto cedemos en tal seducción pasajera, se introduce la consecuencia del pecado, que entra sin permiso, porque ya está rota la puerta de la gracia, y en la secuencia encontramos la desolación y la desesperanza que nos hace creer que no hay ya salvación para nosotros, que nos engaña con que no somos dignos y no merecemos el perdón, que nos van a juzgar aquellos que son iguales o peores pero que ven muy sencillo levantar el dedo para señalar, y nos dejamos alejar del Amor de los amores. Así, engañados, vamos dejando la Iglesia, nuestra fe, y la Casa del Padre.

La familia es el primer seminario: arzobispo de Xalapa

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong sostuvo su primer encuentro diocesano con el Movimiento Familiar Cristiano en el auditorio Miguel Sainz.

El arzobispo de Xalapa presidió la santa Misa y durante la homilía dijo: “Este encuentro diocesano inaugura prácticamente los encuentros presenciales de movimiento laicales.

Por eso les doy la bienvenida a esta nuestra casa, la casa de todos, la casa de la iglesia junto a nuestro seminario. Les doy las gracias por haber venido, sé que han venido de lejos, se han levantado temprano, han viajado por carreteras. Gracias por venir al encuentro presencial, porque nuestras familias, son familias que no tienen miedo que confían en la protección de Jesús y María. Les pido que cuiden a

nuestros niños y niñas, cuiden la semilla que Dios ha puesto en su corazón, la semilla de la vocación a la vida matrimonial, a la vida religiosa y sacerdotal. En nuestro seminario hay espacio para nuestros niños pero los debemos de cuidar desde la familia, la familia es el primer seminario. Hoy en el evangelio nos dice que Dios no manda castigos. Los fariseos le dicen a Jesús que Pilato mandó a matar a algunos galileos.

Hay quienes dicen si Dios es bueno, ¿por qué manda está enfermedad a gente buena? Basta mirar la cruz para saber que con Cristo vencemos toda dificultad e incluso después de la cruz hay vida, después de la dificultad hay vida”.

Al final de la Eucaristía, un matrimonio, un joven y una madre soltera compartieron su testimonio y al final se tomaron fotos del recuerdo, por sectores.



Lunes, miércoles y viernes
de 10:00 a 2:00 pm.

“CONSTRUYE TUS MUEBLES CON TARIMAS”

PROL. HERNANDEZ Y HERNANDEZ
#284. EN EL HUERTO
INFORMES TEL: 228 816 94 66

TOTALMENTE GRATUITO



¡COMPARTAMOS NUESTROS BIENES!

ANTICUERPOS

Detección cualitativa de anticuerpos IgG e IgM contra SARS-COV-2 (Toma de muestra sanguínea)



PRUEBA ANTÍGENOS

Detección cualitativa de antígenos de Nucleoproteína de SARS-COV-2 (Hisopado nasal)

LABORATORIO CÁRITAS DE JALAPA A.C

Gustavo Díaz Ordaz no. 508
Col. Predio de la Virgen
228 1650625
A 3 cuadras de vía del tren
De Jardines de Xalapa

Sin cita
De 7am a 13 hrs.

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 27 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 922 • Alégrate

Se estrena en México la película "Corazón de padre", sobre san José.



El Arzobispo Jorge Carlos y Coatepec celebraron a San José

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong visitó la comunidad parroquial de San José Coatepec para presidir la Eucaristía de su fiesta patronal.

Antes de la Eucaristía algunos

jóvenes presentaron bailables típicos de la región.

La Eucaristía estuvo concelebrada por el Párroco Margarito Flores y el Pbro. Francisco Ontiveros.

Durante la homilía Monseñor Jorge Carlos acotó 2 temas referentes a San José.

1) San José escuchaba a Jesús y María. ¿Cuántas cosas debió escucharles? ¿Cuánta sabiduría? y ¿cuánto debemos nosotros escucharnos? escuchar a los hijos, a nuestros padres, ilos cónyuges deben escucharse! Hay mucho que escuchar.

2) San José hablaba. "También San

José nos enseña a hablar, el silencioso San José nos enseña a hablar, a hablar de manera adecuada, sin groserías, sin ofensas, San José nos enseña a tener una buena comunicación familiar".

Al final de la Eucaristía se entonó el canto a la Santísima Virgen María y se tomaron las fotos del recuerdo.



Sorteo Pro-Diezmio 2021-2022

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Xalapa, Ver. 19 de marzo de 2022. En las instalaciones del Seminario Menor de Xalapa, con la presencia del Ecónomo Pbro. Anselmo Rivera Rincón, Pbro. Mtro. José Luis Ortiz Gómez, el Director General de Escuelas Morelos Pbro. Virgilio Mirafuentes Lima, el

Vicerrector del Seminario Menor, Pbro. Marco Polo Mercado Olmedo, el Secretario Canciller, Pbro. José Ignacio Barrera Murrieta y para dar fe y legalidad del sorteo el Lic. Alfonso Díaz Lozada de la Notaría 19.

Monseñor Jorge Carlos compartió un breve mensaje en el que dijo:

"Saludo a cada uno de ustedes como representantes de las

comunidades y Seminario. Los sacerdotes que están aquí representan a los muchos y tantos buenos sacerdotes que se han formado en el Seminario de la Arquidiócesis de Xalapa. En el marco de la solemnidad de San José, quiero agradecerles porque ustedes y todos los bienhechores secundan las buenas obras, oran, son parte

viva de la Iglesia. No se trata solo de un sorteo, sino una misión, la de colaborar y apoyar. Debemos darle gracias a María, como buena Madre, y a los que nos antecedieron, me refiero al Cardenal Sergio Obeso y Mons. Hipólito Reyes. Díganles a todos los que colaboraron: su colaboración es bendecida por Dios".



Jornada Cultural, 2022: Encuentro con la Ciencia y la Técnica a nuestro servicio

JOEL ALBERTO ORTEGA HERNÁNDEZ

El pasado lunes 21 de marzo se llevó a cabo, en las instalaciones del Seminario Arquidiocesano de Xalapa, San Rafael Guízar y Valencia, la Jornada Cultural 2022, evento que se realiza anualmente, dirigido por el equipo formador del seminario y con la participación de los seminaristas, pues ellos son los receptores de esta jornada formativa, en donde se analiza y profundiza, de una manera activa y entusiasta, sobre diversas temáticas del ámbito educativo y de la vida cotidiana. Y este año no fue la excepción, pues se reflexionó sobre un tema profundo y desafiante: “La ciencia y la técnica al servicio de la persona humana” con el lema «la vida se nos manifestó y nosotros la hemos visto» (1Jn 1,2). Este suceso dio inicio el día lunes a las 9:30 a.m. con la apertura presidida por nuestro arzobispo Mons. Jorge Carlos Patrón Wong quien, con un rostro letífico, pidió profundizar sería y activamente sobre esta cuestión, no menor. Y así fue como inició este acontecimiento lleno de temáticas y ponencias en donde los seminaristas se dispusieron para participar de una manera activa desde diversas actividades.

En este marco reflexivo y educativo de la Jornada Cultural, se realizó la primera ponencia dirigida por el Dr. Pedro Chavarría Xicontenatl en la que nos habló, de una forma objetiva y precisa, sobre “la humanización de la ciencia”, dejando al descubierto la relación entre el aspecto filosófico y científico en aras de fundamentar una filosofía de la vida. Sin duda alguna, esta disertación ayudó a los seminaristas y sacerdotes a adentrarse en la trama de la ciencia y la filosofía, pues éstas son esenciales en la actividad humana. Dicha ponencia, concluyó con algunas interrogantes de los seminaristas. Fue en punto de 12:00 p.m. cuando la Dr. Irma Justina Barrientos compartió a los oyentes el crucial tema “Los avances y las intervenciones donde se denigra la dignidad de la vida humana”, en la que se reflexionó la problemática del aborto, eugenesia, técnicas de reproducción asistida, entre otros. Dicha ponencia resultó sumamente interesante para los oyentes. De este modo, la jornada tomaba un carácter analítico y reflexivo.

Así, por la tarde de este día, nos acompañó la presencia reglaje



tema “el papel de la bioética en las diversas áreas de la acción pastoral presbiteral” a cargo del Pbro. José Luis Alvarado Jacome. Fue así como se cerró esta jornada cultural, con las participaciones de los seminaristas, las premiaciones de los concursos y la intervención de grupos artísticos.

Este año se reflexionó sobre un tema profundo y desafiante: “La ciencia y la técnica al servicio de la persona humana”.

y emotiva de Mons. Rafael Palma Capetillo, quien habló a los oyentes, de manera clara y contundente, sobre “La Bioética católica en la encrucijada científica” exponiendo la bioética en la Iglesia y el conocimiento de una teología de la vida. El día terminó con diferentes concursos alusivos a la temática, en donde participaron los seminaristas que dejaron entrever sus talentos y habilidades. El día martes por la mañana se tuvo la presencia del Pbro. Jaime Ruiz Contreras, quien expuso, de una manera lúcida y puntual, el tema “La paradoja de las antropologías que destruyen la dignidad humana”, reflexionando sobre las corrientes filosóficas del relativismo y materialismo, quienes imperan en las ideologías actuales, obstruyendo y destruyendo la verdad. En este marco cultural, el Pbro. José Luis Alvarado Jacome junto con el Comité de Ética de la Arquidiócesis de Xalapa, dieron a conocer el papel del grupo y los temas que estudian: la vida, la familia y el matrimonio. Concluyó esta temática de ponencias con el

Complicaciones del aborto farmacológico

Hemorragia, falla terapéutica (incluyendo retención de restos), no haber advertido la presencia de un **embarazo ectópico e infección.**



Texto del “Lineamiento técnico para la atención del aborto seguro en México”.

s.i.comsax@gmail.com

LITURGIA

Domingo 27 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 922 • Alégrate

Se llevará a cabo el foro
**Migraciones y fronteras:
 Desafíos en la acogida,
 inserción social y
 afirmación de derechos.**
 Info: www.ceseep.org.br



El Profeta Amós Memoria litúrgica 31 de marzo

CELESTE DEL ÁNGEL

Amós, Pastor de Técoa predicó por el 750 a.C. El pueblo de Dios estaba entonces dividido en dos reinos: al norte, el de Israel con sus capitales en Samaria y Betel; el rey era Jeroboan II. Al sur, el de Judá con la capital en Jerusalén; el rey era Ozías.

Amós fue conductor de bueyes y recolector de higos silvestres (higos de sicomoro), una clase de higos considerados alimento de pobres. Al igual que el pastor David, a quien Yahvé llamó para efectuar servicio público, Dios llamó a Amós y lo convirtió en profeta. De la soledad del desierto meridional, lo envió al reino idólatra de diez tribus con su capital Samaria.

Amós se sintió llamado a predicar en Betel, donde había un santuario real para anunciar la caída de la dinastía reinante y del reino del norte.



Algunos comerciantes eran injustos: engañaban a la gente y cobraban precios exorbitantes. Los ricos abusaban de los pobres y llegaban a tener varias casas decoradas con

madera preciosa, mientras que los pobres carecían de cobijo. Pero es denunciado por el sumo sacerdote Amasias al rey Jeroboam II y se le aconseja que abandone el reino. Al verse impedido de poner fin a su mensaje y de llegar al oído de aquellos a quienes había sido enviado, se puso a escribir sus profecías. No se conoce ningún ejemplo anterior de un profeta literario; pero el ejemplo que dio fue seguido por otros en una sucesión casi ininterrumpida.

El profeta es un hombre al servicio de la palabra y la verdad. El profeta anuncia, denuncia y renuncia. Anuncia un mensaje de Dios al pueblo. Denuncia el pecado, la injusticia y todo aquello que se contrapone a la verdad, al mensaje del reino y a la Palabra de Dios. En cuanto a la renuncia, el profeta no se deja sobornar, ni comprar su conciencia; no cede ante la tentación del dinero, poder y comodidades.

Al igual que Amós, iluminados por Dios, debemos saber identificar en nuestro entorno las situaciones aparentemente favorables que realmente son falaces cuando están edificadas sobre la pobreza y martirio de los más desprotegidos. No puede haber religiosidad sin ética y no hay ética sin justicia social.

En la aparente tranquilidad de nuestra sociedad debemos ubicar las posibles tormentas que se avecinan. Si estamos enterados de alguna situación injusta debemos tener el valor de denunciar: la deshonestidad de los políticos, la corrupción de los jueces, el autoritarismo de los funcionarios, la explotación de los ricos, la violencia de los poderosos, la hipocresía de quien se dice religioso pero obra de manera contraria. Sólo así, dejando nuestra pequeña huerta, haciendo caso al llamado de Dios, podremos cooperar a la justicia social.

San Francisco de Paula, patrono de los marineros Memoria Litúrgica, 2 de abril

CELESTE DEL ÁNGEL



Francisco nació en Paula, región de Calabria (Italia) en el año 1416, y es uno de los más jóvenes fundadores de órdenes religiosas que recuerda la historia.

A los trece años vistió el hábito franciscano, pero dos años más tarde desapareció. Después de algunos años lo descubrió un cazador en un refugio en las ásperas montañas cerca de Cosenza.

La fama de su santidad y de sus milagros atrajo a un buen número de jóvenes deseosos de seguir su ejemplo, con los cuales fundó la Orden de los Mínimos o Ermitaños de san Francisco de Asís.

Los invitó a la penitencia, reduciendo su alimentación durante los 365 días del año a pan, pescado, agua y verduras.

Pero las duras penitencias no acortaron su vida, pues vivió hasta la edad de 91 años. Murió un viernes santo, el 2 de abril de 1507, mientras se encontraba en Francia, en Plessis-les-Tours.

Fue canonizado por el Papa León X en 1519, a los doce años de su muerte, y aún hoy se le propone no sólo como modelo de penitencia, sino también -como dijo Pablo VI el 27 de mayo de 1977- como modelo de valentía para denunciar "las malversaciones de los poderosos".

Una vez el pobre fraile, flaco y agotado por los ayunos, iba de Cosenza a Reggio Calabria

y de aquí necesitaba pasar el estrecho de Mesma, pues se dirigía a Sicilia. Como ninguno de los barqueros quiso llevarlo, el santo extendió su manto y sobre él navegó por el mar hasta Mesina. El prodigio le ganó la reputación de taumaturgo (Persona que tiene poderes para hacer milagros o actos prodigiosos) y el título de patrono de los marineros. La vida de este austero santo, que vivió entre honores siquiera sin darse cuenta, está llena de milagros. Su fama superó los confines de Italia y llegó hasta Francia, a donde Luis XI quiso que el Papa lo enviara para que lo curara de una grave enfermedad.

El humilde fraile, avisado por un enviado pontificio, emprendió el viaje a Francia. Cuando llegó a París no le restituyó al rey la salud que pedía, pero sí le dio la del alma: lo reconcilió con Dios y lo convenció a aceptar su Santísima voluntad. Antes de morir, Luis XI lo nombró director espiritual del hijo y sucesor Carlos III.

Sin ser ermitaños, podemos llevar una vida de recogimiento para poder concentrarnos en la oración. Vivimos y somos parte de una sociedad en la que el mundanal ruido a veces no nos deja escuchar con claridad lo que Jesús nos quiere decir. Solo así podremos ver los milagros que obran en nuestra vida.

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 27 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 922 • Alégrate

Viene a Xalapa el escritor y Cuenta cuentos Rubén Tapia, el 28 de abril de 2022. Informes al 22811024525



Celos entre hermanos

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Los celos entre hermanos surgen a cualquier edad, para que no se conviertan en un problema nosotros como padres debemos actuar con amor y firmeza, dedicar tiempo a los más pequeños y potenciar su autoestima. Cuando llega un nuevo hermanito, es importante hacer partícipe al menor de los preparativos, y tratar de seguir dedicándole, tras el nacimiento del nuevo hermanito, toda la atención y tiempo necesarios. Los celos son una respuesta emocional natural, y debemos hacer frente cuando aparecen y enfrentarlos a base de amor y paciencia, porque se trata de una etapa más en el desarrollo normal del menor que sirve para que este salga reforzado y es un aprendizaje necesario de la gestión de sus emociones que le será de gran ayuda en su vida adulta.

Hay celos silenciosos y ruidosos: los silenciosos pueden pasar desapercibidos porque el niño está quieto, se comporta bien, obedece a



la primera, parece no enfadarse pero debemos tener cuidado si antes no lo hacía, seguro está forzando un buen comportamiento por el miedo de que sus padres lo olviden o no le hagan caso, es seguro dentro de él esté guardando todo un mar de emociones desagradables y resentimiento. Los

celos ruidosos son llamativos y por automático los detectamos.

Cuando los niños y niñas sienten celos suelen sentirse inseguros, traicionados o nerviosos, y es seguro demuestren rivalidad hacia sus hermanos como rompiendo o quitándoles sus

cosas, comparándose entre ellos o tratando de desprestigiarles, es probable que regrese a conductas infantiles, y en algunos casos, esta emoción se puede llegar a somatizar, provocando en el niño molestias físicas; los celos son sentimientos que generan malestar, pero también debemos comprender que son sanos y necesarios para garantizar un buen desarrollo emocional en nuestros hijos.

Podemos prevenir los celos: reforzando la comunicación, dedicando tiempo exclusivo a cada uno de nuestros hijos, hacer consciente al menor de que cada uno de los hermanos tiene su propio lugar dentro de la familia, sin que eso repercuta en el amor que se les brinda, evitar en la medida de lo posible cambios bruscos en las rutinas, al hijo celoso se debe prestar atención a sus peticiones, de forma razonable, para tratar de reforzar su autoestima y la seguridad en sí mismo. La paciencia y ese gran amor que les tenemos les dará la seguridad que buscan al sentirse celosos.

Seamos católicos que carguen la cruz

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

Agustín Laje es un joven politólogo argentino, con maestría en Filosofía. También es escritor de dos best sellers: El libro Negro de la Nueva Izquierda y La Batalla Cultural, reflexiones críticas para la formación de una nueva derecha. Hace unos años, comenzó una gira con Nicolás Márquez, por distintos países de Latinoamérica. Ha estado en México varias veces, recorriendo las principales ciudades para exponer los graves daños que está provocando la ideología de género en nuestras sociedades. Es muy conocido por su intelecto y su gran capacidad para el debate. Por esta razón, es común que los grupos feministas y colectivos de la diversidad sexual busquen boicotear sus eventos.

El 5 de marzo de 2022, Agustín comenzó una gira por distintas ciudades de México: CDMX, Chiapas, Querétaro, Pachuca,

Puebla, Orizaba, Xalapa, Veracruz, Campeche, Mérida y Cancún. Fue una gran oportunidad para despertar miles de conciencias. Muchos jóvenes mostraron un interés genuino por escuchar su conferencia o incluso tomar sus talleres de formación. Estamos viviendo un cambio de época, en el cual conservadores, libertarios no progresistas y patriotas debemos unir nuestros esfuerzos para dar una batalla cultural en defensa de nuestros valores y libertades.

Lamentamos por ejemplo la noticia de que la UPAEP (reconocida Universidad católica) que antes había sido valiente en defender los temas de vida, familia, objeción de conciencia y la libertad religiosa, negó sus instalaciones para el taller de debate con Agustín Laje. Incluso se viralizó un video por el cual se denunciaba que 24 horas antes del evento, les habían cancelado las instalaciones. Muchos quedamos fríos ante la noticia.



Estamos viviendo un cambio de época donde debemos unir nuestros esfuerzos para dar una batalla cultural en defensa de nuestros valores y libertades.

La UPAEP era una universidad que se había destacado antes por su congruencia. Parece que el relativismo llegó a su vicerrectoría. Si uno se declara católico debe

también cargar la cruz... Cuidado con el relativismo y las actitudes de lo políticamente correcto. No se puede ser serviles a la ideología de género.

COLECTA PRODIEZMO 2021-2022

LISTA DE GANADORES

LA ARQUIDIÓCESIS DE XALAPA A.R., AGRADECE A TODOS LOS BIENHECHORES DE LA COLECTA PRO-DIEZMO 2021-2022 SU APOYO PARA CONTAR CON LOS RECURSOS ECONÓMICOS EN SU TAREA EVANGELIZADORA.
"DIOS BENDIGA SU CONSTANTE GENEROSIDAD".

TÓMBOLA	NO. DE EXTRACCIÓN	NO. BOLETO	GANADOR	OBSEQUIO
1	1o.	124088	ERIKA RAMÍREZ VERGARA	MOTOCICLETA VENTO XPRESS 2022
1	2o.	113920	RAÚL LARA DÍAZ	TV LED SAMSUNG 65"
1	3o.	113444	OFELIA HERNÁNDEZ MORA	TV SONY 50"
1	4o.	120140	RODRIGO FERNÁNDEZ CHEDRAUI	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
1	5o.	111977	AGUSTÍN BASILIO DE LA VEGA	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
1	6o.	122953	JOSÉ LIMÓN LUNA	TV LED HISENSE
1	7o.	111850	MA. ESTHER VILLA CARRETO	TELÉF. CELULAR SAMSUNG
1	8o.	112052	PAOLA AMSADAI VARVIO MÉNDEZ	TELÉF. CELULAR SAMSUNG

TÓMBOLA	NO. DE EXTRACCIÓN	NO. BOLETO	GANADOR	OBSEQUIO
2	1o.	92757	VALERIANO CEBALLOS GABRIEL	MOTOCICLETA VENTO XPRESS 2022
2	2o.	96063	HUMBERTO VÁZQUEZ APARICIO	TV LED SAMSUNG 65"
2	3o.	96890	VENERANDA BAILON TORIBIO	TV SONY 50"
2	4o.	101563	BETSABÉ RIVERA PÉREZ	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
2	5o.	102117	CONGRESO SUR	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
2	6o.	105448	CRISTELL PALMEROS VÁZQUEZ	TV LED HISENSE
2	7o.	99150	RAFAEL MONTERO DORANTES	TELÉF. CELULAR SAMSUNG
2	8o.	99091	VIANEY MORALES MTZ.	TELÉF. CELULAR SAMSUNG

TÓMBOLA	NO. DE EXTRACCIÓN	NO. BOLETO	GANADOR	OBSEQUIO
3	1o.	78602	MARCOS VAZQUEZ SALAS	MOTOCICLETA VENTO XPRESS 2022
3	2o.	85910	JULIA MATA UBALDO	TV LED SAMSUNG 65"
3	3o.	92305	MARÍA FELIX HERNÁNDEZ MARTÍNEZ	TV SONY 50"
3	4o.	78002	YARI HERNÁNDEZ GONZÁLEZ	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
3	5o.	75047	MAGDALENA RAMÍREZ VARGAS	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
3	6o.	77442	JUAN CARLOS MERINO PÉREZ	TV LED HISENSE
3	7o.	88540	PAULA ANDRADE DOLORES	TELÉF. CELULAR SAMSUNG
3	8o.	81224	ERIKA GÓMEZ JULIAN	TELÉF. CELULAR SAMSUNG

TÓMBOLA	NO. DE EXTRACCIÓN	NO. BOLETO	GANADOR	OBSEQUIO
4	1o.	59749	JAIME RUIZ CONTRERAS	MOTOCICLETA VENTO XPRESS 2022
4	2o.	54564	JACQUELINE ALONSO ORTEGA	TV LED SAMSUNG 65"
4	3o.	55142	GPE. MARIEL DOMINGUEZ	TV SONY 50"
4	4o.	57135	EMMANUEL ARCOS OLIVA	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
4	5o.	72130	DULCE ARLETH TORRES RAMÍREZ	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
4	6o.	64000	MIGUEL ROMERO RUÍZ	TV LED HISENSE
4	7o.	55739	KENDRA BRIGITTE SANGABRIEL AGUILAR	TELÉF. CELULAR SAMSUNG
4	8o.	61407	LUZ HERNÁNDEZ MORALES	TELÉF. CELULAR SAMSUNG

TÓMBOLA	NO. DE EXTRACCIÓN	NO. BOLETO	GANADOR	OBSEQUIO
5	1o.	40539	ISMAEL PALOMINO BARONA	MOTOCICLETA VENTO XPRESS 2022
5	2o.	46572	SOFÍA PÉREZ REYES	TV LED SAMSUNG 65"
5	3o.	39037	JUAN PASCUAL JIMÉNEZ JACOME	TV SONY 50"
5	4o.	46274	MARÍA DOLORES REYES	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
5	5o.	51972	JESÚS ANELL XOTLA	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
5	6o.	39448	PATRICIA CHICATTO TEJEDA	TV LED HISENSE
5	7o.	42426	RITA OLMEDO LUNA	TELÉF. CELULAR SAMSUNG
5	8o.	40097	MARÍA TERESA DÍAZ CERVANTES	TELÉF. CELULAR SAMSUNG

TÓMBOLA	NO. DE EXTRACCIÓN	NO. BOLETO	GANADOR	OBSEQUIO
6	1o.	20802	ELIZABETH UTRERA LEÓN	MOTOCICLETA VENTO XPRESS 2022
6	2o.	30408	CRISPIN AGUILAR GARCÍA	TV LED SAMSUNG 65"
6	3o.	19200	ALEXIS DANIEL MORALES	TV SONY 50"
6	4o.	28016	CIRIA GARCÍA RODRÍGUEZ	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
6	5o.	22072	GUILLERMO HERNÁNDEZ LIRA	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
6	6o.	21589	NELLY PAZ BELLO	TV LED HISENSE
6	7o.	27333	ENRIQUE MOLINA LÓPEZ	TELÉF. CELULAR SAMSUNG
6	8o.	33203	ENRIQUE LIBREROS HERNÁNDEZ	TELÉF. CELULAR SAMSUNG

TÓMBOLA	NO. DE EXTRACCIÓN	NO. BOLETO	GANADOR	OBSEQUIO
7	1o.	15730	ANA MARÍA CRODA TODD	MOTOCICLETA VENTO XPRESS 2022
7	2o.	14985	ALICIA HERNÁNDEZ DÍAZ	TV LED SAMSUNG 65"
7	3o.	13318	CLAUDIA MÉNDEZ HDEZ.	TV SONY 50"
7	4o.	10972	MARINA GUADALUPE DÍAZ RODRÍGUEZ	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
7	5o.	8451	JACQUELINE LARRUZ TEPETLA	LAPTOP LENOVO ESTADO SOLIDO
7	6o.	15610	JULIO ALBERTO GUTIERREZ VALENCIA	TV LED HISENSE
7	7o.	552	ROSA MARÍA JIMÉNEZ ABUD	TELÉF. CELULAR SAMSUNG
7	8o.	8018	KENNY DANIEL GARCÍA SERNA	TELÉF. CELULAR SAMSUNG

ES NECESARIO TRAER CONSIGO EL BOLETO PREMIADO, ASÍ COMO DOS COPIAS DE SU INE Y DOS COPIAS DE SU COMPROBANTE DE DOMICILIO, DE LO CONTRARIO NO SE PODRÁN ENTREGAR LOS PREMIOS.

PARA LOS MENORES DE EDAD TRAER: ACTA DE NACIMIENTO, COMPROBANTE DE DOMICILIO Y ACTA DE MATRIMONIO DE LOS PADRES O TUTORES.

s.i.comsax@gmail.com

FORMACIÓN

Domingo 27 de marzo de 2022 • Año 18 • No. 922 • Alégrate

“Una experiencia de salvación comunitaria”: Papa en la Laudato si’ lo que hacen los arquitectos de Passo Fundo, en el sur de Brasil.



Consagración al Inmaculado Corazón de María

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

Xalapa, Ver., 25 de marzo de 2022. En la solemnidad de la Anunciación a María y en comunión con el Papa Francisco, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, presidió la Eucaristía en la Basílica Menor de Nuestra Señora de Guadalupe, concelebrada por el Párroco, Pbro. César Romero Galán y el Vicario Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez.

Monseñor Jorge Carlos refirió que nueve meses, exactamente 9 meses antes de la Navidad, celebramos la Anunciación. En un sencillo pueblo, se llevó a cabo el anuncio del acontecimiento que cambiaría la historia.

“San Lucas nos permite redescubrir que la historia de cada persona, pueblo o nación, no está predeterminada, pero tampoco es un libro en blanco, es decir, la historia de cada uno se rige por la libertad y escribimos juntos la historia con Dios. La anunciación es un claro ejemplo de como Dios apela nuestra libertad, María decidió libremente.”

El arzobispo nos recordó que María nos enseña a meter a Dios en nuestra vida, diciendo sí, aquí estoy. “María nos enseña, junto con el Ángel, tres grandes realidades:

1) El Señor está contigo.

Ante toda situación Dios está conmigo, aunque yo me sienta o crea solo, el Señor siempre está con nosotros. Si una persona no entiende que Dios está con él o ella

nunca podrá decir sí al Señor.

2) No temas.

Cuando uno reza pone delante de Dios sus temores, su angustia; únicamente cuando descubrimos nuestros miedos podemos decir sí al Señor.

3) El Espíritu Santo descenderá sobre ti.

Muchas veces le pedimos a Dios, pero lo único que deberíamos pedirle al Señor es el Espíritu Santo.

Estás tres realidades nos permiten decirle Sí al Señor.

Resaltó en su homilía que cada 25 de marzo celebramos la vida, celebramos el sí de nuestras madres, pero este año tiene una tonalidad

particular pues nos unimos al Papa Francisco en la consagración de Rusia y Ucrania. “En pleno siglo XXI, en Europa se vuelve a presentar el atentado contra la vida, a través de la injusticia, de la violencia, el dolor. Si hay algo peligroso en la humanidad es acostumbrarnos al estilo de la muerte, nosotros estamos llamados a la vida, somos de la vida. Hoy le decimos a María que nos ayude a tener en el corazón siempre la paz.”

Al final de la Eucaristía el Arzobispo junto a los concelebrantes, acólitos y pueblo de Dios, entonaron un canto a la Virgen María y rezaron la oración de consagración que el Papa pronunció en Roma.

