

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1136 • 3 DE MAYO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



ÉL ES CAMINO QUE, AL MOSTRARNOS LA VERDAD, NOS DA LA VIDA

El misterio escondido de la vida divina nos es accesible a todos nosotros por medio de Cristo. El cual, en todas sus acciones y palabras ha dejado al descubierto la belleza y la grandeza de la vida divina. En el final de la historia, es decir, en estos tiempos que son los nuestros, podemos acceder a lo divino por medio de Jesucristo, en quien se hace sensible la vida de Dios invisible. **PÁG. 8**

Mayo, María y el rosario

PÁG. 5

MARÍA ES REPRESENTANTE DE LA HUMANIDAD EN APUROS

PÁG. 6

EL PODER DE LA RESURRECCIÓN DE CRISTO

PÁG. 9

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 3 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1136 • Alégrate

3 DE MAYO DE 2026

A nuestros bienhechores, instituciones y comunidad en general:

Con profundo agradecimiento nos dirigimos a ustedes en el marco del 35° aniversario de Cáritas de Xalapa. Durante más de tres décadas hemos sido testigos de cómo la solidaridad y la generosidad de nuestra comunidad han hecho posible acompañar a miles de hermanos que viven en situación de necesidad.

Cada gesto de apoyo, cada donativo y cada hora de servicio han sido fundamentales para sostener esta misión. Gracias a ustedes, hemos podido alimentar, sanar, acompañar y brindar esperanza a quienes más lo requieren.

Desde sus inicios a principios de los años 90, Cáritas de Xalapa ha sido un espacio donde se han sumado Obispos, sacerdotes, religiosas, laicos e instituciones que, han puesto al servicio de los demás sus dones, tiempo y vocación, enriqueciendo nuestra misión. En esta historia también recordamos con especial gratitud a tantos voluntarios y colaboradores que hoy ya no están con nosotros, pero cuyo testimonio

de entrega y amor sigue vivo e inspira nuestro caminar. Hoy celebramos estos 35 años no como un logro individual, sino como el fruto de un esfuerzo compartido. Cáritas es, la expresión de una comunidad que se une para transformar la realidad de los más vulnerables.

En este camino hemos sido testigos del Amor providente de Dios, que se manifiesta en cada acción generosa y en cada vida entregada al servicio. Con alegría damos gracias por lo vivido y renovamos nuestro compromiso de continuar esta obra con Fe, Esperanza y Caridad, seguros de que el Señor seguirá guiando nuestros pasos.

Los desafíos sociales y de salud que enfrentamos hoy nos invitan a no detenernos. Por ello, además de agradecer, los exhortamos a seguir sumándose a esta misión, convencidos de que juntos podemos construir un futuro más justo y fraterno.

Que este aniversario nos recuerde que la caridad es una tarea permanente y que cada uno de nosotros puede ser instrumento de esperanza para los demás.



Con gratitud y compromiso
Cáritas de Xalapa

¡Compartamos nuestros bienes!

Hoy conmemoramos el hallazgo de la cruz de madera donde murió Jesús. En México se fusionó con los trabajadores de la construcción.



Los niños, experiencia viva del amor de Dios

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

En este Día del Niño, la Iglesia contempla con ternura y esperanza el rostro de cada niño y niña, reconociendo en ellos un don precioso de Dios y un signo vivo de su Reino. Jesucristo nos ofrece una enseñanza luminosa cuando dice: «Dejen que los niños vengan a mí y no se lo impidan, porque de los que son como ellos es el Reino de Dios» (Mc 10,14). En estas palabras descubrimos no solo el amor de Jesús por los pequeños, sino también la dignidad y grandeza de la infancia en los designios de Dios.

La Sagrada Escritura nos recuerda que cada niño es conocido y amado por Dios desde siempre: «Antes de formarte en el vientre, te conocía» (Jer 1,5). Cada vida es un proyecto divino, una historia sagrada que merece ser acogida y protegida. Por eso, cuidar a los niños no es solo una responsabilidad social, sino una misión que parte del Evangelio.

La Iglesia nos enseña que la familia es el primer ámbito donde se transmite la fe y se cultiva la dignidad de la persona (Lumen Gentium, 11). Allí, los niños aprenden a amar, a confiar y a descubrir a Dios como Padre cercano.

La familia es escuela de humanidad y vida cristiana donde los niños reciben los valores fundamentales que orientan toda la vida. Cada niño necesita amor, pero también verdad, por lo que la educación está llamada a formar el corazón y la inteligencia para el bien.

Cada niño es un don de Dios y una promesa de futuro



que la sociedad debe custodiar con responsabilidad y ternura creando ambientes sanos donde puedan crecer en la fe y en el amor.

En un mundo donde muchos niños sufren pobreza, violencia y desintegración familiar estamos llamados a hacer de cada familia, escuela y comunidad cristiana un hogar acogedor, donde aprendamos a vivir desde el amor cada situación de la existencia humana.

A ustedes, queridos niños, les decimos con alegría: son muy valiosos y muy amados. Jesús los abraza y los bendice. No dejen de confiar en Dios, de hacer el bien y de sonreír. Su vida tiene una misión grande en el presente y futuro de la Iglesia.

Pidamos a la Virgen María, Madre tierna y cercana, que cuide a todos los niños de nuestra Arquidiócesis de Xalapa y del mundo entero, y que nos enseñe a ser una Iglesia que acompaña y ama con el corazón de Cristo.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver.,
30 de abril de 2026.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 3 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1136 • Alégrate

**Terrible que
SCJN avala
amparos para
garantizar
acceso al aborto
en México.**



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Ordenaciones sacerdotales

El domingo del Buen Pastor, el papa León XIV ordenó 8 nuevos sacerdotes diocesanos en Roma, y sus palabras se dirigieron a ellos, a sus familias y a los sacerdotes de Roma, a quienes enfatizó que no hay competencia entre el cielo y la tierra, porque en Jesús se unen eternamente, y que el amor del sacerdote debe cuidarse y renovarse «Están llamados a un modo de amar específico, delicado y difícil y, aún más, a un modo de dejarse amar en la libertad. Un modo que podrá hacer de ustedes, no sólo

La Iglesia fiel al Evangelio

buenos sacerdotes, sino también ciudadanos honestos, disponibles, constructores de paz y de amistad social».

A los profesores de religión

Al recibir a los maestros de educación católica de Italia, SS utilizó el lema Cor ad cor loquitur, donde los invitó a enseñar a escuchar y hablar con el corazón en una era de estímulos externos. Les pidió a los educadores que sean testigos creíbles e cercanos que formen en libertad interior y pensamiento crítico. «Sus alumnos no necesitan respuestas prefabricadas, sino la cercanía y la honestidad de adultos que los acompañen con autoridad y responsabilidad al enfrentar las grandes preguntas de la vida».

Visita de delegación de anglicanos

En la visita de los miembros del ministerio del Centro anglicano en

roma, instituido hace 60 años, donde se alegró de que diferentes credos se unan para orar juntos, buscando la paz del mundo. «La atención a la necesidad de unidad con miras a una evangelización más fecunda ha sido un tema recurrente a lo largo de todo mi ministerio: de hecho, se refleja en el lema que elegí cuando fui nombrado obispo: In Illo uno unum, "En el único Cristo somos uno"».

En el hospital

Bendijo el santo padre la primera piedra del Centro Cuore, un área de estudio sobre reingeniería cardiovascular, dedicado al papa Francisco, a quien refirió sus palabras recordando la Encíclica Dilexit nos, dedicada al amor humano y divino del Corazón de Jesucristo; «Todo se unifica en el corazón, que puede ser la sede del amor con la totalidad de sus componentes espirituales, anímicos

y también físicos». Recordó al padre Gemelli, la beata Armida Barelli y fundadores de la Universidad Católica del Sagrado Corazón.

Visita a la Academia Eclesiástica Pontificia

Con mucho gusto, el Papa visitó la academia quien cumplió 325 años de fundada, y reconoció los cambios en la formación académica, orientado a cultivar cercanía, escucha, testimonio, fraternidad y diálogo que debe ser eje del sacerdote. « En un mundo marcado por las tensiones, que parece considerar el conflicto como la única vía para abordar las necesidades y demandas, nuestra capacidad para dedicarnos al diálogo, la escucha y la reconciliación puede parecer insuficiente, a veces incluso inútil. ¡Esto no debe desanimarnos! Sigamos invocando con confianza el don de la paz de Cristo, sin temor».



En los inicios de la vida cristiana es frecuente experimentar una lucha interior entre la fe que nace y las resistencias que aún permanecen. No siempre se acoge de inmediato y sin reservas el mensaje de Jesús; más bien, el corazón humano avanza poco a poco, mientras los criterios del mundo y nuestros propios razonamientos siguen pesando. Sin embargo, en este proceso paciente, el Señor va abriendo caminos y disponiendo el alma para una entrega más confiada.

Con el paso del tiempo, y por la gracia de Dios, comenzamos a descubrir una etapa nueva: una fe más firme, una acogida más generosa, un entusiasmo más profundo. Es entonces cuando experimentamos con certeza que, al confiar en Cristo y en su Evangelio, estamos en buenas manos. Nos damos cuenta que la fe no es escapar de la realidad, sino una luz que permite comprenderla y vivirla con esperanza.

En este contexto, resuenan con

Nuestro caminar se hace vida y verdad

fuerza las palabras de Jesucristo en el Evangelio: "No se turbe su corazón. Si creen en Dios, crean también en mí" (Jn 14,1). Jesús no ignora las dificultades; al contrario, las enfrenta con serenidad. Sabe lo que está por venir: la traición de Judas, la negación de Pedro, el drama de la cruz. Y, sin embargo, no transmite miedo ni angustia, sino paz y confianza.

Aquí se manifiesta el verdadero señorío de Cristo. Mientras nosotros fácilmente nos dejamos llevar por el temor, la ansiedad o la desconfianza, Jesús se mantiene firme, lleno del Espíritu, comunicando paz en medio de la tormenta. El encuentro personal con Cristo da a la vida un nuevo horizonte y una orientación decisiva.

Por eso, cuando Jesús afirma: "Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida" (Jn 14,6), no ofrece solo enseñanzas, sino que se ofrece a sí mismo. Él es el camino que guía, la verdad que ilumina y la vida que llena el corazón humano. En Él encontramos la paz que el mundo no puede dar. Cristo es nuestra paz y nunca defrauda a quien confía en Él, incluso en medio de las pruebas.

Estas palabras adquieren una fuerza especial si recordamos el contexto en que fueron pronunciadas: la Última

Cena. En ese momento de profunda tensión y dolor, Jesús no se encierra en sí mismo, sino que se entrega totalmente, consolando a los suyos y fortaleciendo su fe. Su paz no es ausencia de problemas, sino presencia fiel en medio de ellos.

Además, en este mismo discurso, Jesús abre el horizonte del cielo: "En la casa de mi Padre hay muchas moradas" (Jn 14,2). En una cultura que a veces considera esta esperanza como algo ilusorio o irreal, el Señor nos recuerda que el cielo no es una evasión, sino la plenitud del amor al que estamos llamados. El anhelo del cielo no nace de nosotros, sino del corazón mismo de Cristo, que desea llevarnos a la comunión plena con Él.

El corazón humano está hecho para una esperanza más grande, y solo cuando vive orientado hacia Dios descubre su verdadera dignidad y su destino eterno. El cielo no nos aleja de la tierra, sino que nos compromete más profundamente con la vida presente, iluminándola con sentido y esperanza.

Los santos han comprendido esta verdad de manera admirable. No han huido del mundo, sino que han vivido en él con una mirada nueva, reconociendo que donde está Cristo,

allí comienza el cielo. Por eso, incluso en medio de las dificultades, han sabido vivir con alegría y confianza.

También nosotros, en medio de los desafíos actuales, estamos llamados a mantener viva esta esperanza. La Iglesia, como madre, ora constantemente por las necesidades concretas de sus hijos: el trabajo, la salud, la paz en las familias. Pero, por encima de todo, pide el don más grande: que no perdamos la paz del corazón y que alcancemos la vida eterna.

Porque, en el fondo, todos anhelamos un hogar. Y un hogar es aquel lugar donde alguien nos espera. Qué consuelo saber que Dios mismo nos espera, que Cristo ha preparado un lugar para cada uno de nosotros, y que nuestra vida está llamada a culminar en ese encuentro definitivo de amor.

Que no se turbe nuestro corazón. Que, sostenidos por la fe, caminemos con confianza. Y que, guiados por María, aprendamos a ser discípulos misioneros que viven ya desde ahora la alegría del cielo.

Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa**

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 3 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1136 • Alégrate

En cada construcción,
los albañiles montan
cada 3 de mayo una
cruz para pedir que
Dios bendiga su
trabajo y la obra.



Jesús nos enseña a orar

Con su ejemplo y su doctrina, Jesús nos enseña el valor de la oración cotidiana y constante. Y valoramos mucho que nos haya dejado el Padre nuestro como modelo de toda oración.

"Estando Jesús en cierto lugar, cuando terminó, le dijo uno de sus discípulos: 'Maestro, enséñanos a orar, como enseñó Juan a sus discípulos' (Lc 11,1). En respuesta a esta petición, el Señor confía a sus

EL PADRE NUESTRO (10)

La oración 'dominical'

discípulos y a su Iglesia la oración cristiana fundamental. Lucas da de ella un texto breve (con cinco peticiones: cf Lc 11,2-4), Mateo una versión más desarrollada (con siete peticiones: Cf Mt 6,9-13). La tradición litúrgica de la Iglesia ha conservado el texto de Mateo:

**Padre nuestro, que estás en el cielo,
santificado sea tu nombre;
venga a nosotros tu reino;
hágase tu voluntad en la tierra
como en el cielo.
Danos hoy nuestro pan de
cada día;
perdona nuestras ofensas, como
también
nosotros perdonamos a los que nos
ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,**

**y líbranos del mal
(tomado de: CATECISMO de la
IGLESIA CATÓLICA, 2759).**

Cuando el Señor hubo legado esta fórmula de oración, añadió: 'Pidan ustedes y se les dará' (Lc 11,9) (CATECISMO, 2761). Después de haber expuesto cómo los salmos son el alimento principal de la oración cristiana y confluyen en las peticiones del Padre nuestro, san Agustín concluye: Recorran ustedes todas las oraciones que hay en las Escrituras, y no creo que puedan encontrar algo que no esté incluido en la oración dominical (san AGUSTÍN, ep. 130, 12, 22) (CATECISMO, 2762).

Toda la Escritura (la ley, los profetas y los salmos) se cumplen en Cristo (cf Lc 24,44). El evangelio es esta

'buena nueva'. Su primer anuncio está resumido por Mateo en el sermón de la montaña (cf Mt 5-7). Pues bien, la oración del Padre nuestro está en el centro de este anuncio. En este contexto se aclara cada una de las peticiones de la oración que nos dio el Señor:

La oración dominical es la más perfecta de las oraciones... En ella, no sólo pedimos todo lo que podemos desear con rectitud, sino además según el orden en que conviene desearlo. De modo que esta oración no sólo nos enseña a pedir, sino que también forma toda nuestra afectividad (cf Tomás de AQUINO, Suma teológica, 2-2. 83, 9) (CATECISMO, 2763).

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.

Mons. Jorge Carlos Patrón Wong en reunión con los sacerdotes



El martes 28 de abril de 2026 en el Seminario Mayor, los presbíteros del decanato Teoixhuacan se reunieron fraternalmente con el V Arzobispo, Mons. Jorge Carlos Patrón.



El miércoles 29 de abril de 2026, sacerdotes del decanato Naolinco tuvieron un encuentro fraterno en el Seminario Mayor con don Jorge Carlos Patrón Wong.

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos.
Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González.
Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín.
Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.
Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.
fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa
www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 3 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1136 • Alégrate

La santa sede
anuncia los cinco
santos patronos
de la JMJ para
Seúl 2027.



Mayo, María y el rosario

Por una tradición muy arraigada entre nosotros hemos celebrado, en el mes de mayo, a la virgen María, desde luego con ocasión de la celebración del Día de las Madres. Por esta razón celebramos a María con devociones enternecedoras que reflejan el cariño que le profesamos a nuestra madre Santísima; devociones que entre nosotros son herencia del cariño del santo obispo de Veracruz, que nos hacen parecer a todos hijos amados de tan distinguida Madre.

La esclava del Señor, es aquella que lo amó intensamente; con la ternura de una madre que, con alegría callada, contempla a su hijo único dar la vida por los que ama. Ella es quien sale a nuestro encuentro; llega afanosa a nuestra casa para ayudarnos, como lo hiciera con Isabel, para comprometerse como lo hizo con aquellos esposos de Caná de Galilea. Es ella quien vestida del Sol nos trae al "Sol que nace de lo alto" (Lc 1,79) para que ilumine nuestras sombras, para



que cure nuestras heridas y encienda el calor en todo lo que está frío.

El rezo del Santo Rosario es una devoción muy especial que hemos aprendido, precisamente de nuestras madres y abuelas, ¿quién no las recuerda rezando con piedad al pasar las cuentas de la camándula? El rosario es la oración de los humildes, de los pequeños, de los que saben contactar con los grandes misterios a partir de realidades pequeñas, susurrando a una madre atenta el más bello de sus

elogios, el rezo del rosario nos inserta en una nueva forma de comunicación con Dios a partir de los grandes misterios de la vida de Cristo, tomados de nuestra Madre.

Nos queda tomar la actitud de aquel discípulo que se sabía amado por Cristo, su maestro, porque fue, precisamente, ese amor el que le permitió acoger a La Madre en su casa, abrir su morada para ser acompañado por la testigo fiel de la obra de salvación.



El rosario es la oración de los humildes, de los pequeños, de los que saben contactar con los grandes misterios a partir de realidades pequeñas.

Encuentro Decanal de Monaguillas en el decanato de Perote

ESBEIDY BAXIN

Tenextepec, Ver., 25 de abril de 2026. Con el objetivo de fortalecer la formación y el servicio dentro de la Iglesia, se llevó a cabo el Encuentro Decanal de Monaguillas del decanato de Perote, en la parroquia de San Antonio de Padua, en Tenextepec. El evento inició a las 9:00 de la mañana y reunió a niñas y jóvenes que participan como monaguillas en las distintas parroquias del decanato,

promoviendo la convivencia, el aprendizaje y el crecimiento espiritual. Este encuentro busca reforzar el compromiso de las monaguillas dentro de la vida parroquial, alentándolas a continuar sirviendo con alegría y entrega en el altar, además de fomentar la unidad entre las comunidades. La pastoral vocacional de la arquidiócesis impulsa este tipo de actividades que fortalecen la identidad y vocación de quienes colaboran activamente en la liturgia.



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 3 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1136 • Alégrate

Los obispos de Colombia llaman a la paz. "Nada justifica la violencia."



Pbro. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

María es representante de la humanidad en apuros



La tradición de la Iglesia se detiene con recogimiento y devoción delante de las siete últimas palabras que Jesucristo pronunció antes de su muerte. De la misma forma se fija en las contadas palabras que pronunció la Virgen María a lo largo de su vida, en las que encuentra incontables enseñanzas.

María habló poco en los evangelios, pero lo que alcanzó a decir está lleno de una profundidad que sigue iluminando y enamorando la vida de los fieles. Además de sus palabras, también el silencio de María es sumamente elocuente para referirse a la fe y al misterio de Dios.

No se puede decir nada más grande de María que llamarla madre de Dios, como insisten los santos. José María Cabodevilla lo expresa con asombro: "Decimos madre de Dios y lo decimos tranquilamente, con la misma naturalidad con que decimos la madre de Carlos o de Carlota. Sin embargo, esa expresión está reclamando nuestro estupor, incluso cierta resistencia, cierto escándalo. Madre de Dios. En el límite del lenguaje y al borde mismo del absurdo, hemos tenido que hablar así: Dios, que es incapaz de hacer otro Dios, hizo lo más que podía hacer, una madre de Dios".

Dentro de esta admiración que suscita la madre de Dios, incluso Martín Lutero, en su comentario al Magnificat (1520-1521), llega a afirmar: "La humanidad ha resumido toda su gloria en una sola frase: la Madre Dios. Nadie puede decir algo más grande de ella, aunque hablara tantas lenguas como hojas hay en los árboles".

El cardenal Francis George, refiriéndose al cardenal Newman que relacionó el misterio de la encarnación con la devoción a María, afirma: "La devoción protege a la doctrina; sin

una devoción apropiada, una doctrina disminuye en su influencia en la vida cristiana. En concreto, relacionó la doctrina de la Encarnación del Hijo Eterno de Dios en Jesús de Nazaret a la devoción a María como la Madre de Dios. Debido a que Jesús tuvo una madre humana, Él es verdaderamente hombre; debido a que Jesús es Dios, María es la Madre de Dios. La devoción a María como Madre de Dios protege nuestra creencia en Jesús como verdadero Dios y verdadero hombre. La misión de María en la historia de la salvación es fortalecer nuestra fe en la doctrina de la Encarnación".

Los evangelios recogen siete palabras de María, aunque la última se la dedica Jesús: "¿Cómo será esto puesto que yo permanezco virgen?" (Lc 1, 34); "He aquí la esclava del Señor. Cúmplase en mí lo que me has dicho" (Lc 1, 38); "Mi alma glorifica al Señor..." (Lc 1, 46-55); "Hijo, ¿por qué te has portado así con nosotros? Tu padre y yo te hemos estado buscando llenos de angustia" (Lc 2, 48); "Ya no tienen vino" (Jn 2, 3); "Hagan lo que él les diga" (Jn 2, 5); "Mujer, he ahí a tu hijo; hijo, he ahí a tu madre" (Jn 19, 26-27).

Estas palabras de María, infinitas en su significado, se dieron en el contexto de la anunciación del ángel, en la visita a su prima Santa Isabel, en el templo de Jerusalén, cuando se perdió su hijo Jesús a los 12 años, y en las bodas de Caná. Delante del ángel pronuncia su primera palabra y en Caná pronuncia sus últimas palabras.

En Caná de Galilea interviene, primero hablando con Jesús: "Ya

no tienen vino"; y, después, dando indicaciones a los sirvientes: "Hagan lo que él les diga". Podemos destacar dos aspectos en la vida de María.

En primer lugar, la Virgen es una madre que toma la iniciativa y se adelanta a las dificultades. María es una madre preocupada de lo que no tengo y se da cuenta de lo que no soy. Nos hace ver que podemos tener todo, pero nos falta lo esencial, cuya carencia puede arruinar la gran fiesta de la vida.

En efecto, María es la representante de la humanidad en apuros, de todos aquellos que están perdiendo la alegría y la esperanza. Como una verdadera madre, que es capaz de interceder y de rogar por sus hijos, María apresura la hora de la intervención de Jesús.

Si en Caná María, por su corazón de madre, intervino sin que nadie se lo pidiera, imagínense qué no hará por nosotros si se lo pedimos con fe y devoción. San Alfonso María de Liguorio decía: "Ante Dios, los ruegos de los santos son ruegos de amigos, pero los ruegos de María son ruegos de Madre".

María estaba ahí, justamente, como estará también más adelante al pie de la cruz de su hijo. Como María, un cristiano debe aprender a estar allí, en el momento exacto, a la hora del dolor, de la angustia y de la necesidad. Tanto en el Calvario como en Caná, Jesús no la llamará "madre", sino "mujer", para constituir la nueva Eva que está al lado del nuevo Adán en la obra de la redención.

Su segunda intervención en Caná es para decir a los sirvientes y para decirnos a nosotros, casi en un tono de testamento espiritual: "Hagan lo que él les diga". Lo que cambia la vida y devuelve la alegría, lo que nos asegura un rumbo cierto es escuchar a Jesús y estar dispuestos a realizar lo que él nos pide.

El milagro de Jesús siempre va más allá de lo que se le pide. Jesús no solo salva la fiesta, sino que al convertir copiosamente el vino (600 litros de vino), anuncia el esplendor y la alegría de las bodas mesiánicas a las que nosotros estamos invitados.

Las palabras de María nos conectan inmediatamente con las palabras de Jesús en la última cena y que volvemos a escuchar con devoción y solemnidad en el momento de la consagración

durante la santa misa. María dijo: "Hagan lo que él les diga". Y Jesús nos dice, a través de los apóstoles: "Hagan esto en conmemoración mía". Las palabras de María, como las de Jesús, tienen que ver con el vino, con su sangre derramada por nosotros, y con la alegría y la fiesta que trae a nuestra vida, cuando el Señor nos alimenta con su cuerpo y con su sangre.

¿Cómo recordaría Jesús las palabras de su madre en la última cena! Jesús seguramente también recordó las palabras de su madre en la anunciación: "Cúmplase en mí lo que me has dicho", cuando en la sinagoga de Nazaret dijo: "Hoy se cumple en mi persona esto que acaban de escuchar".

Por intercesión de María pidamos que no nos falte el vino del amor y con la oración del P. José Luis Martín Descalzo pidamos por las familias y por los matrimonios en crisis:

"Señor, aquí tienes nuestra vida destrozada como una mesa después de un banquete. Hace ya doce años nos casamos amándonos. Tú lo sabes muy bien. Ella era para mí lo mejor de este mundo. Yo era para ella el sueño de su vida. Nos juramos amor y amor eterno. Aquel día me habría parecido imposible este frío de hoy. Mas ya lo ves: ya no tenemos el vino, el amor se fue yendo entre los dedos como un puñado de arena, y hoy estamos vacíos, soportándonos, casi como dos que se odian. ¿Y por culpa de quién? ¿Cómo saberlo? Por culpa de los dos, seguramente. A lo largo del tiempo malgastamos el vino del amor y un oscuro vinagre de egoísmos nos fue llenando el alma. Y ahora estamos aquí y aún tal vez nos queremos, pero también nos odiamos, y se acerca ese día en que el uno y el otro no nos importamos, como dos desconocidos.

¿No podrías volver Tú a nuestra casa lo mismo que estuviste el día de la boda? Si nuestro vino se convirtió en agua ¿no sabrás Tú volver el agua en vino y el hastío en amor? Mira, a la puerta del alma hay seis cántaros llenos de vacío que esperan tu palabra. No te pedimos nada. Tan sólo te decimos lo mismo que tu madre el día de Caná: Señor, ya no tenemos vino, no tenemos amor. ¡Esta es tu hora! Si Tú quisieras, si Tú nos ayudaras, hoy podría empezar para nosotros el vino mejor de nuestro matrimonio".

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 3 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1136 • Alégrate

“La ecología integral en la vida de la familia”, documento de dos dicasterios para que las familias vivan la ecología integral.



El reino de la verdad vence al de la mentira

La figura del pastor en el pueblo de Israel era un símbolo muy querido para cada judío porque el pastor no sólo guiaba el rebaño, sino también acompañaba la vida y compartía con su gente la sed, los peligros, el sol sofocante y el frío nocturno. Alrededor de esta imagen fascinante y cercana para la gente de su tiempo, Jesús construye una parábola que solamente el evangelio de Juan narra (Jn 10, 1-10). Jesús se presenta como la puerta de las ovejas porque una de las puertas del templo de Jerusalén se llamaba precisamente la puerta de las ovejas. Por esta puerta oriental los hebreos entraban al templo para encontrar al Pastor Supremo, el Señor, en el culto que rendían al Dios verdadero.

Cristo se presenta hoy como esa puerta segura, para conducir a cada creyente y ciudadano al verdadero encuentro con el Dios verdadero, que sostiene las relaciones fraternas



y solidarios entre los ciudadanos mexicanos y veracruzanos. Ante las olas de violencia e inseguridad que se viven en México es urgente que Jesucristo conduzca a cada mexicano y veracruzano al encuentro vivificante con el Dios vivo y verdadero para instaurar la paz y la justicia en el mismo corazón de la sociedad mexicana y veracruzana.

El primer paso fundamental para instaurar la justicia y la paz en México es que cada ciudadano entre por la puerta de la paz, del perdón, la reconciliación, la legalidad, la democracia y del respeto de los derechos fundamentales de la persona.

No entrar por la puerta del perdón y la reconciliación es un

signo claro de la poca madurez de la sociedad mexicana para unirse por el compromiso por la paz y la justicia social en favor de todos.

Si no se entra por la puerta de la reconciliación y la paz, el reino de los asuntos personales, de los favoritismos y de la impunidad mantendrá su poder en nuestra sociedad por largo tiempo.



AXEL AVILÉS RODRÍGUEZ

Xalapa, Ver., 18 de abril. En un ambiente de alegría, fe y compromiso cristiano, 14 parejas recibieron el sacramento del matrimonio el sábado 18 de abril a las 12:00 horas en la parroquia de San Judas Tadeo.

La celebración eucarística reunió a familiares y amigos de los contrayentes, quienes fueron testigos de este paso importante en la vida de las parejas, al unir sus vidas bajo la bendición de Dios.

Celebran 14 parejas el sacramento del matrimonio en la parroquia de San Judas Tadeo

Durante la ceremonia, se destacó la importancia del amor, la fidelidad y el respeto mutuo como pilares fundamentales para la vida matrimonial, invitando a los nuevos esposos a construir hogares sólidos basados en la fe.

El párroco de la comunidad, el presbítero Rafael Velazco, acompañó este significativo



momento, exhortando a los matrimonios a vivir su vocación con entrega y compromiso, siendo testimonio de amor en la sociedad.

La comunidad parroquial se unió en oración por los nuevos matrimonios, deseándoles un camino lleno de bendiciones y fortaleza en esta nueva etapa de vida.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 3 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1136 • Alégrate

Mons. John P. Dolan, obispo de Phoenix, pide unir fe y ciencia para ayudar a la salud mental.



Él es Camino que, al mostrarnos la Verdad, nos da la Vida

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Cristo, revelador del Padre

El misterio escondido de la vida divina nos es accesible a todos nosotros por medio de Cristo. El cual, en todas sus acciones y palabras ha dejado al descubierto la belleza y la grandeza de la vida divina. En el final de la historia, es decir, en estos tiempos que son los nuestros, podemos acceder a lo divino por medio de Jesucristo, en quien se hace sensible la vida de Dios invisible. Él es Camino que, al mostrarnos la Verdad, nos da la Vida. Es el gran misterio de Dios, en el cual están escondidos, pero accesibles para los hombres, todos los tesoros de la vida y de la sabiduría de lo alto.

Misterio de Dios en Cristo

Por medio de Jesucristo nos llega a los hombres la grandeza del misterio de Dios, un misterio que es el Designio Universal por medio del cual el Padre ha querido



concedernos a todos los hombres la salvación. En la vida de Cristo es

donde resplandece para nosotros el estímulo que nos hace desear el conocimiento de Dios. ¿Cómo mantenerse al margen de un Padre que hace salir el sol sobre buenos y malos?, que alimenta a justos e injustos.

La Cruz, gran expresión del Misterio

Si bien es cierto que es la totalidad de la vida de Cristo la que habla en diferentes tonalidades, ritmos y formas de lo que Él ha significado en el mundo, también es cierto que son algunos de los acontecimientos de su vida en los que resplandece con mayor claridad la grandeza del evento Cristo. Quizá no hay otro lugar tan grande y elocuente como la Cruz, lugar en el que queda al descubierto el significado y la grandeza del proyecto de Dios en favor del hombre. La cruz es el lugar en el que queda claro, de forma definitiva, que Jesús es el único salvador que, en el poder de la Cruz, se acerca a los

hombres para anunciar la llegada de la salvación.

La Resurrección, revelación de la plenitud

La resurrección no es solamente una revelación del señorío de Jesús, sino también del poder del Padre. La resurrección presenta a Jesús como cabeza de todo cuando existe, ella es el testimonio contundente del señorío de Jesús; es la expresión plena de la voluntad de salvación del Padre. Con la resurrección le son sometidas a Cristo todas las cosas. Es el Señor porque ha vencido la muerte. Así pues, el gran sacramento fundamental es Cristo, Él nos descubre la gracia de Dios invisible.



Xalapa se prepara para ordenaciones diaconales de cuatro seminaristas

RAÚL PALE GONZÁLEZ



La arquidiócesis de Xalapa vivirá un momento significativo con la próxima ordenación diaconal de cuatro seminaristas, quienes darán un paso importante en su camino vocacional al servicio de la Iglesia.

La celebración se llevará a cabo el lunes 8 de junio de 2026 a las 11:00 horas en el auditorio diocesano, ubicado en las instalaciones del Seminario Mayor.

Los seminaristas que recibirán el orden del diaconado son: Ángel de Jesús Aburto Torres, Luis Enrique López Paredes, Miguel Ángel López Ramírez y Roberto Rubén

Rodríguez Alvarado, quienes han concluido su etapa de formación conocida como Síntesis Vocacional.

Este acontecimiento representa una gran alegría para la Iglesia, al ver frutos del proceso formativo de jóvenes que han respondido con generosidad al llamado de Dios, preparándose para vivir una vocación de servicio como discípulos misioneros.

La comunidad católica está invitada a unirse en oración por los futuros diaconos, para que desempeñen su ministerio con fidelidad, amor y entrega al Pueblo de Dios.

Convivencia Pascual reúne a catequistas de la arquidiócesis de Xalapa

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Xalapa, Ver., 26 de abril de 2026. En un ambiente de alegría, fraternidad y fe, este domingo se llevó a cabo la convivencia pascual de catequistas de la arquidiócesis de Xalapa en el auditorio diocesano, reuniendo a cientos de servidores que, con entrega generosa, acompañan la formación cristiana en sus comunidades.

La jornada estuvo marcada por momentos de oración, dinámicas de integración y espacios de reflexión, en los que se destacó el sentido de la



Pascua como tiempo de vida nueva en Cristo. Los catequistas compartieron experiencias, fortalecieron lazos de comunión y renovaron su compromiso de ser testigos del Evangelio en medio de la sociedad.

Durante el encuentro, se recordó la importancia de la misión catequética como pilar en la vida de la Iglesia, especialmente en la formación de niños, jóvenes y adultos en la fe. Asimismo, se animó a los presentes a continuar su labor con entusiasmo, confiando en la acción del Espíritu Santo que guía y fortalece cada proceso evangelizador.



EL PODER DE LA RESURRECCIÓN DE CRISTO

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Todos los católicos sabemos, que Cristo resucitó y que venció la muerte. Pues bien, esta resurrección de Jesucristo es para nosotros una firme realidad de liberación integral y de salvación. Éste es el gran mensaje del cristianismo. Y la fe consiste fundamentalmente en esto: en saber asimilar de forma consciente, generosa y libre la salvación que Jesucristo sigue ofreciendo a todo hombre que viene a este mundo. Desde que Cristo resucitó, nosotros los creyentes vivimos con la certeza de que la vida es más fuerte que la muerte, y además, con la confianza absoluta de que la luz brillará definitivamente sobre la oscuridad de la muerte; para un creyente la resurrección de Jesús, nunca podrá ser un

interrogante trágico ni enigma indescifrable, porque para los seguidores de Jesús ante la muerte, podemos decir llenos de confianza aquellas hermosas palabras del gran poeta catalán Joan Maragall: «Cuando se apaguen estos ojos humanos, abridme Señor, otros más grandes para contemplar vuestra inmensa faz». A manera de conclusión podemos decir los cristianos que la muerte no es algo que ocurre fatalmente, sino Alguien que viene y se acerca a nosotros con la realidad de una promesa: la resurrección. La resurrección de Jesucristo, su dominio sobre la muerte y el mal, es para nosotros la garantía segura de la felicidad eterna que viviremos al lado de aquel a quien llamamos Padre.

LA COMUNIDAD DE INICIACIÓN CRISTIANA PARA ADULTOS

Invita a sus catequesis y formación en la fe, en el salón de la Divina Providencia de la parroquia San José en Xalapa.

Todos los miércoles 5 pm.

WhatsApp: 2281-141691 | Teléfono: 2288-175653

Siempre es un buen momento para encontrarte con Dios

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 3 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1136 • Alégrate



La actitud de escuchar

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Al continuar nuestra reflexión sobre las actitudes que sostienen la sinodalidad, descubrimos que la escucha es uno de sus pilares más hondos. Es una disposición espiritual que abre el corazón a Dios y a los hermanos. Escuchar es el primer paso para caminar juntos como Iglesia, buscando y discerniendo la voluntad de Dios en medio de la historia.

La Sagrada Escritura presenta la escucha como actitud fundamental del creyente: «Habla, Señor, que tu siervo escucha» (1 Sam 3, 10). En estas palabras de Samuel reconocemos el modelo de un corazón disponible, atento y obediente. Del mismo modo, Jesucristo insiste con fuerza: «El que tenga oídos para oír, que oiga» (Mt 11, 15), subrayando que la verdadera escucha no se queda en la superficie, sino que acoge la Palabra, la interioriza y la traduce en vida.

El Documento Preparatorio del Sínodo sobre la sinodalidad afirma que «una Iglesia sinodal es una Iglesia de la escucha», donde todos —fieles, pastores y el mismo Obispo de Roma— están llamados a escucharse mutuamente y, sobre todo, a escuchar al Espíritu Santo. Esta escucha no responde a criterios sociológicos o funcionales, sino que es espiritual, orientada al discernimiento comunitario.

El Concilio Vaticano II nos recuerda que el Pueblo de Dios participa del *sensus fidei* (Lumen Gentium, 12), es decir, de una gracia que le permite reconocer la verdad del Evangelio. De ahí que cada bautizado tenga algo que aportar, y que la escucha mutua, vivida en comunión, enriquezca y edifique a toda la Iglesia.

El Papa Francisco nos recordó en *Evangelii Gaudium*: «necesitamos ejercitarnos en el arte de escuchar, que es más que oír» (EG, 171). Solo desde la escucha la Iglesia puede ser misionera, capaz de acoger las alegrías y esperanzas, las tristezas y angustias de los hombres de nuestro tiempo.

El Papa León XIV ha subrayado recientemente que «la escucha es el lugar donde Dios sigue pronunciando su Palabra hoy; una Iglesia que no escucha se vuelve estéril, pero una Iglesia que escucha al Espíritu y a los hermanos se convierte en hogar de comunión y semilla de esperanza para el mundo». Así la escucha no solo construye comunidad, sino que abre caminos de futuro.

La escucha hace posible caminar unidos bajo la guía del Espíritu Santo. Una Iglesia que escucha puede discernir con sabiduría, renovarse con autenticidad y anunciar el Evangelio con credibilidad en el mundo actual.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver.,
5 de mayo de 2026.



+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

CELEBREMOS A MAMÁ

PIZZA Sin Limite



Ven a festejar a mamá con nosotros

Habrás rifas, música en vivo y muchas sorpresas más. ¡Te esperamos!

Boletos
\$200



¡No faltes, será un momento especial para compartir y celebrar!

09 DE
MAYO

DE
4:00 P-M
A
8:00 P-M

Mártires de Xalapa 112
Convento



Informes

(228) 310 0317
(228) 214 2777



Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús de Xalapa

Tratamientos Naturales para diferentes tipos de cáncer

- 🍃 Cerebro
- 🍃 Colon
- 🍃 Óseo
- 🍃 Testicular
- 🍃 Próstata
- 🍃 Lengua
- 🍃 Ovario
- 🍃 Boca
- 🍃 Leucemia
- 🍃 Matriz
- 🍃 Páncreas
- 🍃 y más...
- 🍃 Pulmones
- 🍃 Estómago
- 🍃 Hígado
- 🍃 Esófago
- 🍃 Intestinos
- 🍃 Riñones



Ohashi

Naturalmente

CON MÁS DE
50 AÑOS DE
EXPERIENCIA

EL CENTRO NATURISTA OHASHI, no tiene familiares, ni representantes autorizados para vender nuestros productos, SOLO SE PUEDEN OBTENER DIRECTAMENTE EN OHASHI.



DX. CÁNCER DE RIÑÓN
16 AÑOS RECUPERADA

VERÓNICA POSADAS BORBOA

TEL. 232 154 6519
MARTÍNEZ DE LA
TORRE, VERACRUZ

WhatsApp: 228 255 4638 & 228 814 3845

Correo: ohashimexico@hotmail.com

www.ohashinaturalmente.com

Xalapa, Veracruz

Fortalecen la pastoral litúrgica en el decanato de Altotonga

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Con el objetivo de fortalecer la vida litúrgica en las comunidades, se llevó a cabo un encuentro de pastoral litúrgica en el decanato de Altotonga, Veracruz, contando con la participación de los sacerdotes de la región.

La jornada fue coordinada por el encargado de esta dimensión, el padre Marcos Tzopitl Mixcohua, quien junto con los presbíteros del decanato

reflexionó sobre la importancia de vivir y celebrar con mayor profundidad la liturgia, fuente de la vida cristiana.

Durante el encuentro se abordaron temas relacionados con la organización de las celebraciones, la formación de los equipos litúrgicos y la participación activa de los fieles, buscando unificar criterios y fortalecer el servicio en cada parroquia.

Nuestro Padre Jesús de Jalacingo nos proteja y nos dé fortaleza para seguir siendo discípulos misioneros.



V domingo de Pascua
Color litúrgico blanco

“Créanme: yo estoy en el Padre
y el Padre está en mí.
Si no me dan fe a mí, créanlo por las obras”

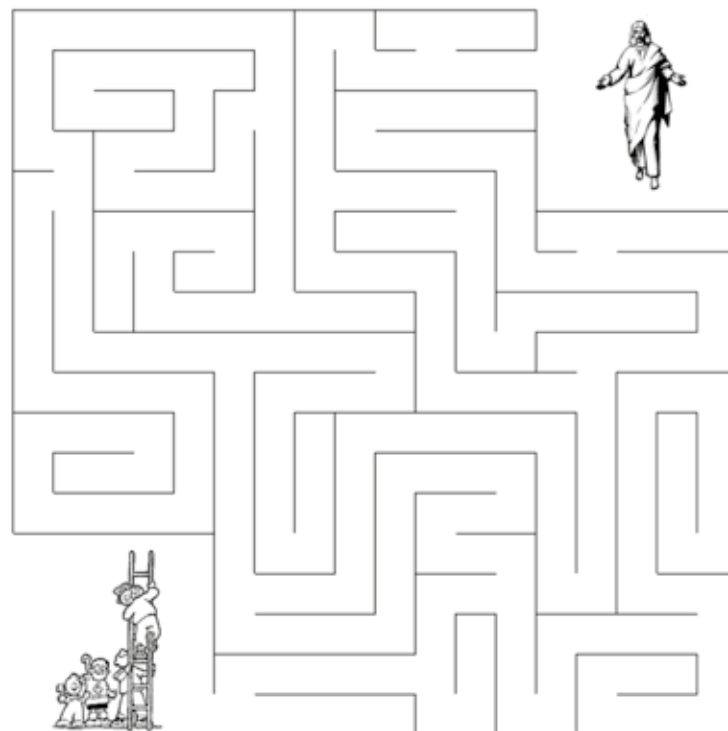


Encuentra las palabras en la sopa de letras:

| | | |
|------------|----------|--------|
| JESÚS | PAZ | DIOS |
| DISCÍPULOS | FELIPE | CAMINO |
| PADRE | PALABRAS | VERDAD |
| TOMÁS | OBRAS | VIDA |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | O | P | C | A | M | I | N | O | A | D | S |
| F | J | E | S | U | S | G | S | J | L | I | Ñ |
| Z | Q | V | E | P | O | A | Y | V | H | S | U |
| A | I | E | F | V | M | B | I | G | D | C | W |
| P | X | R | Ñ | O | J | D | H | O | V | I | S |
| T | G | D | T | F | A | C | D | S | E | P | B |
| U | S | A | R | B | A | L | A | P | F | U | E |
| L | P | D | U | B | E | J | O | W | R | L | P |
| D | O | A | S | I | R | I | B | E | E | O | I |
| I | H | O | D | V | M | A | R | P | Y | S | L |
| O | H | G | F | R | D | S | A | T | X | R | E |
| S | K | P | Ñ | O | E | I | S | Y | U | B | F |

Encuentra el camino a Jesús:



Ilumina el dibujo:





Pregunta a Dios, en vez de la IA

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Tan sencillo es abrir en el celular un buscador, y preguntar todo lo que se nos ocurre saber. La primera respuesta será dada por una plataforma de inteligencia artificial, que reúne datos de diferentes portales y nos da un resumen rápido, al igual que si queremos editar una imagen, crear una publicidad, una presentación, hasta una canción. Todo le podemos pedir a la IA y en cuestión de segundos nos da una respuesta que se ve atractiva.

Además de desplazar las distintas carreras y homogeneizar todo de manera infantil y hasta impráctica, nos resulta barato en dinero y tiempo y aceptamos utilizar estas herramientas que nos llevan a donde las empresas que programan deciden. Hay algo más grande todavía, que pone en peligro materialmente al mundo en el uso desmedido de la IA: La contaminación.

El consumo de agua que utilizan los procesadores de las empresas, arroja cifras alarmantes: 20 a 50 consultas a Chat GPT consume medio litro de agua, parece poco pero la agencia reedit de noticias señala un promedio de 2.5 millones de consultas diarias, el consumo energético y huella de carbono va aumentando, con una predicción que para el 2030 utilicen el 3% de consumo eléctrico mundial, y la liberación de emisiones atmosféricas.

Ahora bien, este es el impacto presente, pero hay otra alarma: ya no hablamos con Dios, ya no rezamos, ya no buscamos hacer comunidad. Nos desplazamos en el celular y dejamos de lado la plática, y cuestionamos todo lo que nos dicen, hasta la Palabra de Dios, y reafirmamos la respuesta en un buscador virtual.

Cuidemos nuestra alma, cuidemos nuestro mundo y cuidemos la relación con los demás. Seamos más reales, y menos virtuales porque la vida eterna nos dará toda la Verdad.

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

MOCTEZUMA®

DÍA DE LA SANTA CRUZ 2026

**NOS VEMOS
ESTE DOMINGO**

3 DE MAYO

**RECINTO FERIA DE
BANDERILLA
DESDE 8:30AM**



 CEMENTO EXPRESS XALAPA
 CEMENTOEXPRESSXALAPA

**LINEA EXPRESS
228 814 2023**



MOCTEZUMA®

DÍA DE LA
**SANJA
CRUZ**
2026

3 DE MAYO

RECINTO FERIAL DE
BANDERILLA

TE ESPERAMOS

9:30

EUCARISTÍA

PRESIDIDA POR EL ARZOBISPO:

JORGE CARLOS PATRÓN WONG

MINISTERIO DE MUSICA: HERMANOS UNIDOS EN LA FE

BENDICIÓN DE CRUCES

10:30

11:00 FERIA DE LA CONSTRUCCIÓN,
ALMUERZO, SHOWS, RIFAS Y MAS

ESPECTACULO DE PERSONAJES | EQUIPO MAGA KENIA Y MAGO ALEXIS

LUCHA LIBRE AAA

14:00

FUNCION DE LUCHA LIBRE AAA WORLDWIDE



Acciones en familia

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

En el corazón de toda familia vive una misión silenciosa y profundamente transformadora: dar testimonio con la propia vida. En el seno de la Iglesia Católica, los valores y la fe encuentran su expresión más auténtica cuando se viven con coherencia, a través de acciones concretas que reflejan amor, compromiso y sentido de unidad.

En la vida cotidiana, cada gesto cuenta. Los hijos descubren el verdadero significado del amor al observar la paciencia en los momentos difíciles, la capacidad de perdonar después de un desacuerdo y la disposición constante al diálogo.

Una familia que vive estos valores forma corazones firmes y sensibles. Como expresó San Francisco de Asís: "Predica el Evangelio en todo momento y, si es necesario, usa palabras". Este pensamiento ilumina el camino hacia una fe viva que se expresa en cada acción.

El testimonio familiar se construye a través de pequeños actos que, con el tiempo, crean un ambiente lleno de confianza y amor. Escuchar con atención, compartir momentos significativos, respetar las diferencias y servir con generosidad son prácticas que fortalecen los lazos familiares. La oración en conjunto, el acompañamiento cercano y la gratitud constante enriquecen la vida espiritual y fortalecen la unión entre sus miembros.

Vivir con coherencia impulsa a cada uno de la familia a crecer y a ofrecer lo mejor de sí. Reconocer oportunidades de mejora, expresar perdón y renovar el compromiso diario con el amor son acciones que edifican y fortalecen. En este sentido, la enseñanza de Familiares Consortio recuerda que la familia es el primer espacio donde se aprende a amar y a convivir en comunidad.

Una familia que vive sus valores con autenticidad se convierte en luz para su entorno. Cada gesto, por sencillo que parezca, tiene la fuerza de transformar corazones y dejar una huella duradera. Así, el verdadero testimonio se expresa en la vida diaria, donde el amor se convierte en acción y la fe en una experiencia compartida que inspira y trasciende generaciones.



CEMENTO EXPRESS XALAPA



CEMENTOEXPRESSXALAPA

LINEA EXPRESS
228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 3 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1136 • Alégrate

Con motivo de los cien años de la guerra cristera, se han publicado diferentes libros narrativos.



SAN PÍO V Y LA LITURGIA

JOSE DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

El pasado 30 de Abril, la Iglesia recordó la figura de San Pío V, un Papa que vivió una etapa histórica como la Reforma Protestante, y que, con la ayuda de Dios en medio de esta tormenta, tuvo la gracia y el aplomo de poder llevar la Barca de la Iglesia a buen puerto.

El siglo XVI vivía una fuerte crisis con Martin Lutero y la Reforma Protestante, que, entre otras cosas, cuestionaba la Misa, eliminando su sentido de sacrificio y reduciéndole a una comida fraternal. También es cierto que había muchos abusos y relajación de costumbres entre los miembros del clero.

La respuesta de la Iglesia fue el Concilio de Trento, que reafirmó la fe y pidió mayor unidad en la celebración. Aquí surgió la figura del papa San Pío



V, que se dio a la tarea de unificar la Liturgia para toda la Iglesia Universal.

Su fruto principal a nivel Litúrgico fue la creación del Misal Romano de 1570, promulgado con la constitución Quo primum. No es que haya creado una Misa nueva. Lo que hizo fue recoger las oraciones surgidas a lo largo de los siglos, eliminó todo aquello que fuera confuso y ofreció un texto estable.

Así, la Iglesia pudo celebrar con una misma forma durante 400 años, asegurando que la fe se transmitiera con claridad, un fiel podía asistir a la Misa en cualquier lugar y reconocer la misma oración. Este fruto tuvo como objetivo proteger al pueblo de Dios de las influencias del Protestantismo.

Para San Pío V, la Liturgia debía ser sobria pero luminosa. Sin excesos, pero también sin descuidos. Y por eso cuidó mucho los gestos, los textos

y los signos de la Liturgia, para que fuera, como dijo alguna vez el papa Benedicto XVI "Una probadita del Cielo en la Tierra".

Hoy, aunque la Liturgia ha sido renovada tras el Concilio Vaticano II, el principio permanece: La Liturgia no es propiedad de nadie, por eso no podemos estar inventando cosas, porque la Liturgia es herencia viva. Se recibe, se cuida y se transmite celebrando con fidelidad. Aunque sabemos que no siempre es así.

San Pío V nos recuerda que celebrar bien no es cuestión de gustos, sino de amor a la Iglesia. Porque cuando la Liturgia se celebra de forma clara y fiel, Cristo se hace presente sin obstáculos.

Sígueme en mis redes sociales, "Los amigos de la Liturgia" en Facebook, Tik Tok y WhatsApp; y juntos conozcamos la Liturgia de la Iglesia.

LOS CATÓLICOS DEBEMOS CONSTRUIR CULTURA DE VIDA

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Con mucho gusto veo que distintas organizaciones estamos haciendo esfuerzos extraordinarios para promover el derecho a vivir en toda etapa de desarrollo. Viviendo en un mundo, en el cual la propaganda mundial justifica la terminación de la vida de los hijos en su etapa intrauterina, no nos queda más remedio que ser disidentes culturales. Nos corresponde enseñar a nuestros hijos, familiares y amigos, que la vida no sólo es un regalo de Dios, es un derecho natural.

La gira nacional de la presentación del libro "TODA VIDA IMPORTA" de la abogada constitucionalista Ingrid Tapia recorrió las ciudades de Morelia, Santiago Tulantepec Pachuca, Tepojaco, Los Mochis y Culiacán. En mayo, la presentación del libro, que contiene argumentos no teológicos para defender la vida, estará en Mérida, Puebla y Salamanca.

Por su parte, ConParticipación y otros movimientos organizaron una gira con Mayra Rodríguez, la mexicana que venció a la temible Planned Parenthood en un juicio en los Estados Unidos. Las presentaciones se llevaron a cabo en Guadalajara, Ciudad de México y Xalapa.

La única manera de promover nuestros argumentos es construyendo eventos, marchas y foros. Además, debemos acercarnos a nuestros diputados para ayudarles a proponer políticas públicas que garanticen el derecho a la vida y a la dignidad humana. Todas las personas merecemos vivir durante todas nuestras etapas de desarrollo. Ninguna persona tiene el derecho a decidir sobre la vida de un tercero y sobre todo, debemos evidenciar que el verdadero derecho a decidir, consiste en darle opciones de vida a las mujeres, no sólo orillarlas a terminar su embarazo por falta de políticas públicas que les permitan salir adelante.

El verdadero reto es hacerle entender a las personas que el aborto



es un medio para facilitar el control poblacional. Los altos funcionarios o "tomadores de decisiones" de los gobiernos y quienes gobiernan desde las instituciones globales han decidido (desde hace muchos años) que es necesario reducir el

crecimiento de la población. Hoy lo disfrazan de muchas cosas: preocupación medioambiental, derecho de las mujeres a decidir sobre su cuerpo... El discurso a las masas pretende ocultar la verdadera intención: evitar que nazcan los hijos de los grupos poblacionales más pobres. Qué mejor manera de decirnos a las personas, sin parecer discriminatorios, que el aborto es un derecho de las mujeres que, además, coadyuva con el cuidado del medio ambiente. Suena mucho mejor a decir: "oye como tú eres vulnerable, tú sí puedes matar a tus hijos".

Aunque hoy parezca que la dignidad humana del nasciturus y su valor constitucional están devaluados, debemos prevalecer en su defensa. Sentimos ser pocos, pero somos muchos. Debemos alzar la voz por quienes no tienen voz. Como diría Chesterton: "Una cosa muerta puede ir con la corriente, pero sólo una cosa viva puede ir en contra." Tenemos la energía para nadar y prevalecer.

NUEVO SERVICIO



RECARGA TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



***APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 3 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1136 • Alégrate

Les invitamos a unirse a nosotros con su oración, para que, dóciles al Espíritu Santo, sepamos responder con fidelidad al llamado del Señor". Petición de los obispos de México.



ACOMPañAMIENTO Y FE

RESPUESTA ANTE EL EMBARAZO EN SITUACIÓN VULNERABLE EN XALAPA

GEORGINA HERRERA

Muchas mujeres enfrentan decisiones que les cambian la vida cuando un embarazo llega sin aviso, con miedo, presión y esa sensación de no encontrar salida; el 26 de abril de 2026 en Xalapa, Veracruz, se abrieron tres espacios donde el tema se abordó de frente: 40 personas invitadas para reactivar el Centro de Apoyo a la Mujer Xalapa, 60 en la parroquia de San Isidro Labrador de Xalapa y cerca de 50 en la iglesia del Calvario de Xalapa, unas 150 en total, reunidas ante una realidad que sigue poniendo a muchas mujeres en situaciones límite.

Mayra Rodríguez, conferencista internacional y líder provida, nos visitó desde Phoenix, Arizona, para presentar su libro: Mayra Rodríguez vs Planned Parenthood. Habló desde su historia como ex directora de Planned Parenthood (Principal proveedor de abortos en Estados Unidos) fue directo al tema central, el aborto jamás será seguro, expresa, porque como toda operación, conlleva riesgos, y errores con consecuencias mortales.

Mayra planteó que las mujeres llegan a ese punto donde se sienten rebasadas y solas, donde aparece la idea de abandonar su fe, de dejar de ver una salida; también planteó otra posibilidad: no decidir desde

el miedo, dejarse acompañar y volver a la fe a Jesús cuando todo se desordena. Insistió en la importancia de acompañar a la mujer desde una mirada católica, cercana y real. El Centro de Apoyo a la Mujer Xalapa es un lugar al que se puede llegar con dudas, con angustia, incluso pensando en abortar, y encontrar acogida, orientación y acompañamiento durante el embarazo, con un respaldo real y cercano.

Si alguien hoy está pasando por un momento así, no tenga miedo



de acercarse, de hablar, de pedir ayuda; hay personas dispuestas a escuchar sin juzgar y a acompañar

paso a paso, porque cuando hay fe y acompañamiento real, las decisiones no se toman en soledad.

