

# Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1145 • 5 DE JULIO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



## Gracias porque Dios ha estado grande con ustedes durante 25 años



### ¡ASÍ TE HA PARECIDO BIEN!

De pronto, después de reconocer que algunas de las ciudades en las que Jesús había realizado milagros se mostraron indiferentes y reacias a su intervención, Jesús alaba a su Padre (cfr. Mt 1,25). La generación es indiferente: se le ha tocado la flauta y no han bailado, se les han puesto melodías tristes y no han llorado. Los lugares en los que el Señor había realizado milagros se muestran al margen, no se han convertido. PÁG. 8

“¿Qué Virgen prefiere usted?  
¿La del Carmen?” PÁG. 6

DOS IMÁGENES FALSAS DE LA FE  
PÁG. 9

LA IMPORTANCIA DE COMPARTIR  
LA MESA EN FAMILIA PÁG. 13

s.i.comsax@gmail.com

# CARIDAD

Domingo 5 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1145 • Alégrate

## Miles de fieles se renovaron en Cristo en san Juan Xiutetelco

RAZIEL REYES

**X**iutetelco, Puebla. Se dice que en este lugar de las Pilas estuvo la primera capilla de la comunidad de los fieles de san Juan Xiutetelco y que san Rafael Guízar dio misiones en esa capilla. También Mons. José Rafael Palma Capetillo bendijo ese lugar de mucha tradición para los fieles católicos de Xiutetelco.

En el marco de la Novena en honor a San Juan Bautista, patrono de la Parroquia de Xiutetelco, los días 22 y 23 de junio de 2026 se llevaron a cabo solemnes celebraciones eucarísticas en el paraje conocido como el Nacimiento de las Pilas, lugar de especial significado por el manantial de agua que ahí brota.

Las celebraciones fueron presididas por Mons. José Rafael Palma Capetillo, acompañado por los presbíteros Lázaro Sánchez Reyes, párroco de la comunidad, Ángel Raziel Martínez, vicario parroquial; así como por los padres Diego Emmanuel Rodríguez, Custodio Leodegario Morales y José Pérez.

Durante ambas eucaristías, los fieles participaron en la renovación de las promesas bautismales, mediante la renuncia al mal y la reafirmación de la fe cristiana, recordando así la gracia recibida en el sacramento del Bautismo y el llamado a vivir como discípulos de Jesucristo.

Asimismo, se realizó la bendición del nacimiento de agua, signo de la vida nueva que Dios concede a través del Bautismo y que recuerda la misión de San Juan Bautista como precursor del Señor y administrador del bautismo de conversión.

Con estas celebraciones, la comunidad parroquial se preparó espiritualmente para la fiesta patronal de San Juan Bautista, fortaleciendo su fe y renovando su compromiso de seguir a Cristo.



VEN Y VIVE!

# ENCUENTRO DECANAL DE FAMILIAS 2026

DECANATO NORESTE | 1 DE AGOSTO

**SEMANA DE LA FAMILIA**  
DEL 27 AL 31 DE JULIO

**¡PREGUNTA EN TU PARROQUIA!**

**JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRA FE Y NUESTRAS FAMILIAS**

LA FAMILIA: COMUNIDAD DE AMOR Y DE SERVICIO

¡Unidos en Cristo, somos familia!

**SEDE:**  
**PARROQUIA DE LA SAGRADA FAMILIA**

Calle Heriberto Jara No. 810  
Col. Constituyentes, Xalapa, Ver.

**¡Te esperamos!**

## 25 aniversario 2001-2026

Con alegría y gratitud a Dios te invitamos a celebrar la Eucaristía de acción de gracias por los 25 años de ordenación sacerdotal

DE LOS PRESBITEROS  
**Carlos Reynaldo, Víctor Hugo, Gonzalo, José Javier y Noé**  
Présido: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong

**lunes 13 de Julio**  
**12:00 hrs**

Auditorio del Seminario Mayor

**Xalapa, Ver**

Presbiterio Xalapa  
PASE PARA:

s.i.comsax@gmail.com

# POIMEN-PASTOR

Domingo 5 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1145 • Alégrate

El Vaticano inicia una restauración de 5 años de los frescos renacentistas en la Sala de Rafael.



Con la conclusión del ciclo escolar, estudiantes, maestros y padres de familia se disponen a iniciar un tiempo de descanso y vacaciones después de meses intensos de estudio, trabajo y responsabilidades. Son días esperados, que permiten recuperar fuerzas, fortalecer los vínculos familiares y renovar el ánimo para emprender una nueva etapa.

Providencialmente, la Palabra de Dios de este domingo también nos habla del descanso, pero lo hace desde una perspectiva mucho más profunda. Jesucristo nos revela que existe un descanso que ninguna comodidad, ningún viaje ni las vacaciones más exclusivas pueden ofrecer: el descanso que nace del encuentro con Dios.

El ritmo acelerado de la vida actual apenas concede tregua. Vivimos sometidos a múltiples exigencias que desgastan el cuerpo, dispersan la mente y, sobre todo, vacían el corazón. Muchas personas experimentan cansancio aun sin realizar grandes esfuerzos físicos, porque el alma también se fatiga cuando vive sometida a la prisa, el ruido y la superficialidad. Por eso, las palabras de Jesús encuentran una resonancia inmediata en lo más profundo de nuestro ser.

La manera en que el Señor habla, su cercanía, su bondad y su ternura nos cautivan desde el primer momento. No necesitamos largos razonamientos para comprender su mensaje; basta escuchar su voz para descubrir en ella la paz que tanto anhelamos. Su palabra posee una fuerza que serena el corazón y despierta nuevamente la esperanza.

En una sociedad acostumbrada a los gritos, a la descalificación, a las conversaciones superficiales, a las discusiones interminables y a la violencia verbal, la voz de Cristo aparece como un verdadero oasis. Él nos recuerda que el corazón humano no encuentra su plenitud en la confrontación ni en el odio, sino en la paz y el amor.

## Descanso y alabanza

¡Qué necesarias son palabras como las de Jesús! ¡Cuánto necesita nuestro mundo volver a aprender el lenguaje de la mansedumbre, de la ternura y del respeto! Jesucristo no se presenta para condenarnos, recriminarnos o imponernos nuevas cargas. Se acerca para sostenernos y decirnos:

«Vengan a mí todos los que están fatigados y agobiados por la carga, y yo los aliviaré. Tomen mi yugo sobre ustedes y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso para sus vidas. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera».

Frente a la oscuridad que parece extenderse en el mundo, ante la violencia y la desesperanza que tantas veces experimentamos, Jesús no ignora la realidad ni pretende minimizar el sufrimiento humano. Sin embargo, nos invita a no dejarnos dominar por él. El mal existe, pero no tiene la última palabra. Allí donde el desaliento amenaza con paralizarnos, Cristo ofrece esperanza; donde el peso parece insoportable, Él ofrece alivio; donde parece reinar la angustia, Él regala paz.

Por eso necesitamos acudir continuamente a su encuentro, escuchar con seriedad su Palabra y dejarnos transformar por su amor, un amor que levanta al caído, fortalece al débil y devuelve entusiasmo a quien ha perdido el sentido de su misión.

El Evangelio nos permite contemplar también la profunda intimidad de Jesús con el Padre. Esa comunión constituye la fuente permanente de su paz. Del mismo modo, nuestra unión con Cristo debe convertirse en el fundamento de nuestra vida espiritual y en el criterio desde el cual afrontamos las pruebas y las dificultades.

Lo expresa bellamente Karl Adam: «Había en Jesús algo íntimo, un "sancta sanctorum", al que no tenía acceso ni su misma madre, sino únicamente su Padre. En su alma humana había un lugar, precisamente el más profundo, completamente vacío de todo lo humano, libre de cualquier apego terreno, absolutamente virgen y consagrado del todo a Dios. El Padre era su mundo, su realidad, su existencia, y con él compartía la más fecunda de las vidas».

En Cristo, por tanto, encontramos



la verdadera paz y el descanso. Allí están los bienes espirituales que ningún paquete turístico ni ninguna experiencia de entretenimiento pueden proporcionar. Este descubrimiento ilumina también nuestro modo de vivir el tiempo libre: las vacaciones son valiosas cuando ayudan a restaurar el cuerpo, pero adquieren su sentido más pleno cuando también renuevan el espíritu.

El Evangelio, además, nos revela otro aspecto admirable de Jesús. La oración de alabanza que dirige al Padre surge inmediatamente después de experimentar el rechazo de varias ciudades —Corozáin, Betsaida y Cafarnaúm—, donde su predicación no fue acogida ni produjo la conversión esperada. Apenas iniciaba su ministerio y ya conocía el fracaso aparente.

Más adelante experimentará nuevos rechazos. Basta recordar el episodio de la región de Gerasa, donde, después de liberar a un hombre poseído por los demonios, los habitantes le suplican que abandone su territorio. Es una escena paradójica: mientras Jesús expulsa a los demonios para devolver la libertad a una persona, los hombres expulsan al mismo Salvador de sus vidas.

¿Cómo responde Jesús ante el rechazo? ¿Qué hace frente a la frustración? ¿Cómo afronta el fracaso? La respuesta del Evangelio resulta luminosa: Jesús ora. No se deja dominar por la amargura ni por el desaliento. En lugar de encerrarse en la decepción, levanta su corazón al Padre en una oración de alabanza y de acción de gracias.

Con ello nos enseña que nunca debemos permitir que nuestros estados de ánimo gobiernen nuestra

vida espiritual. El fracaso no puede definir nuestra identidad ni el rechazo apagar nuestra vida cristiana. La oración nos permite elevarnos por encima de las circunstancias y contemplar la realidad desde la mirada de Dios.

También nosotros, cuando atravesemos momentos difíciles, estamos llamados a hacer lo mismo: bendecir a Dios, reconocer su presencia y confiar en que seguimos estando en sus manos. La gratitud no nace porque todo marche bien; nace porque sabemos que Dios permanece fiel incluso en medio de la prueba.

Vivimos rodeados de múltiples ofertas que prometen descanso y felicidad. Sin embargo, hoy vuelve a resonar con fuerza la invitación de Jesucristo: «Vengan a mí». Ninguna propuesta humana puede sustituir el encuentro con Cristo. Como aprendíamos el domingo pasado con la hospitalidad de la sunamita, es necesario abrir espacio a Dios en nuestra vida, hacerle un lugar en nuestro corazón y disfrutar de su presencia.

Que este tiempo de vacaciones sea una oportunidad para recuperar no solo las fuerzas físicas, sino también la vida espiritual; para dedicar más tiempo a la oración, a la Eucaristía, a la convivencia familiar y al servicio generoso. Y aunque no falten limitaciones, que nunca nos falten la gratitud y la alabanza.

Como afirma el cardenal Raniero Cantalamessa: «La alabanza a Dios, hecha en condiciones dramáticas, es la fe llevada a su grado más alto».

Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo.

+ Jorge Carlos Patrón Wong  
V Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

# REFLEXIÓN

Domingo 5 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1145 • Alégrate

El papa León XIV  
afirma que Pedro  
y Pablo muestran  
el camino hacia la  
unidad cristiana.



## El reino de Dios

**R**ezamos el Padre nuestro con la esperanza viva de ver el reino de Dios esparcido sobre la tierra (cf Gilson Luiz, MAIA, El Padre nuestro, explicado frase por frase, 74). En el nuevo testamento, la palabra 'basileia' (βασιλεία) se puede traducir por realeza (nombre abstracto), reino (nombre concreto) o reinado (de reinar, nombre de acción). El reino de Dios está delante nosotros. Se aproxima en el Verbo encarnado, se anuncia a través de todo el evangelio, llega en la muerte y la resurrección de Cristo. El reino de Dios llega en la última cena y por la Eucaristía está entre nosotros. El reino de Dios llegará en la gloria cuando Jesús lo devuelva a su Padre: Incluso puede ser que el reino de Dios signifique Cristo en persona, al cual llamamos con nuestras voces todos los días y de quien queremos apresurar su advenimiento por nuestra espera. Como es nuestra resurrección porque resucitamos en él, puede ser también el reino de Dios porque en él reinaremos -afirma san CIPRIANO, Dom. orat. 13 (CATECISMO, 2816).

Esta petición es el 'marana tha' (μαρانا θα), el grito del Espíritu y de la esposa: "Ven, Señor Jesús": Incluso aunque esta oración no nos hubiera mandado pedir el advenimiento del reino, habríamos tenido que expresar esta petición, dirigiéndonos con premura a la meta de nuestras esperanzas. Las almas de los mártires, bajo el altar, invocan al Señor con grandes gritos: "¿Hasta cuándo,

## EL PADRE NUESTRO (19)

# Venga a nosotros tu reino

dueño santo y veraz, vas a estar sin hacer justicia por nuestra sangre a los habitantes de la tierra?" (Ap 6,10). En efecto, los mártires deben alcanzar la justicia al fin de los tiempos. Señor, ¡apresura, pues, la venida de tu reino! (TERTULIANO, or. 5) (CATECISMO, 2817).

En la oración del Señor, se trata principalmente de la venida final del reino de Dios por medio del retorno de Cristo (cf Tt 2,13). Pero este deseo no distrae a la Iglesia de su misión en este mundo, más bien la compromete. Porque desde Pentecostés, la venida del reino es obra del Espíritu del Señor "a fin de santificar todas las cosas llevando a plenitud su obra en el mundo" (MISAL ROMANO, plegaria eucarística IV) (CATECISMO, 2818).

## Discernimiento según el Espíritu

"El reino de Dios es justicia y paz y gozo en el Espíritu Santo" (Rm 14,17). Los últimos tiempos en los que estamos son los de la efusión del Espíritu Santo. Desde entonces está entablado un combate decisivo entre 'la carne' y el Espíritu (cf Ga 5,16-25): Sólo un corazón puro puede decir con seguridad: '¡Venga a nosotros tu reino!'. Es necesario haber estado en la escuela de Pablo para decir: "Que el pecado no reine ya en nuestro cuerpo mortal" (Rm 6,12). El que se conserva puro en sus acciones, sus pensamientos y sus palabras, puede decir a Dios: '¡Venga tu reino!' (san Cirilo de JERUSALÉN, catech. myst. 5, 13) (CATECISMO, 2819).

Los cristianos deben distinguir entre el crecimiento del reino de Dios y el progreso de la cultura y la promoción de la sociedad, en las que están implicados. Esta distinción no es una separación. La vocación del ser humano a la vida eterna no suprime, sino que refuerza su deber de poner en práctica las energías y los medios

recibidos del creador para servir en este mundo a la justicia y a la paz (CATECISMO, 2820). Esta petición del Padre nuestro está sostenida y escuchada en la oración de Jesús (cf Jn 17,17-20), presente y eficaz en la Eucaristía; su fruto es la vida nueva según las bienaventuranzas (cf Mt 5,13-16) (CATECISMO, 2821).

## El reinado de Cristo

Jesús aceptó ser buscado como el rey que vino al mundo cuando era un Niño pequeño, inocente e indefenso, sin nada. Los magos de oriente lo encontraron, lo adoraron y le ofrecieron regalos: Oro, incienso y mirra. Y hasta el rey Herodes le tuvo miedo, porque temía que le quitaran su corona y su trono...

Otro momento significativo de

aceptación de Cristo rey es cuando sobre su cabeza se puso un lebrero (Iesus Nazarenus rex ideorum, INRI), cuando tenía un casco de espinas y como trono un leño bañado con su propia sangre. Así entendemos las palabras que Jesús dijo ante Pilatos: "Mi reino no es de este mundo..." (cf Jn 18,36), ya que efectivamente el reino de Cristo es un reino eterno y universal, reino del amor y la justicia, de la verdad y la libertad, de la paz y la salvación. El reinado de Cristo no se iguala, ni siquiera puede compararse a los de este mundo, los cuales caducan y tiene límites. El reino de Cristo es para siempre y abarca a todos los seres humanos.

† José Rafael Palma Capetillo,  
Obispo Auxiliar de Xalapa.

**AMIGOS del Seminario**  
Para Jesús, siempre según el camino de Cristo

### AVISO IMPORTANTE A LA COMUNIDAD DE AMIGOS DEL SEMINARIO DE TLALTETELA

1

**DONATIVOS DE DINERO**

En estos días, el Seminario **NO** está pidiendo donativos en dinero en efectivo.

- No dejes dinero en sobres ni a personas que lo soliciten en nombre del seminario en efectivo.

2

**VISITAS DE SOLICITUD**

Tampoco los Amigos del Seminario han ido a pedir dinero a domicilio.

- Ningún miembro oficial está autorizado a solicitar dinero puerta a puerta en estos momentos.

**CUIDADO CON LAS ESTAFAS. NO SE DEJEN ENGAÑAR.**  
Para cualquier donación, utilicen **SOLO** los canales oficiales verificados.

**CANALES OFICIALES DEL SEMINARIO**

Página de Facebook:  
**Amigos del Seminario Xalapa**

Seminario Mayor Xalapa

Teléfono:  
**2284245033**  
(\*Amigos del Seminario)

**Presidente:** Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos.  
**Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González.  
**Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín.  
 Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

# EDITORIAL

Domingo 5 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1145 • Alégrate

El Vaticano se vistió de flores para celebrar la solemnidad de San Pedro y San Pablo.



## Al Padre lo conoce el Hijo

Jesús revela su identidad diciendo que es el Hijo de Dios. Y alaba al Padre porque las cosas importantes el Padre ha dispuesto revelarlas a la gente sencilla. De tal manera que, al conocimiento de Dios no se accede a través de los razonamientos de los sabios y entendidos, la vía de acceso no es la elucubración y los silogismos, sino la sencillez de vida que agrada a Dios y en la que Él decide comunicar lo que le parece mejor para la salvación de todos.

Jesús nunca dice explícitamente que es Dios. Al revelarse de esta manera muestra su relación con el Padre. Se revela como Hijo en un sentido único y trascendente. Nunca se dice en los evangelios que Jesús cree en Dios, ni una sola vez aparece esta idea. Jesús da testimonio, ve al Padre y da testimonio de lo que ve



(Jn 1,18;6,46). La fe que pide para el Padre la pide para sí mismo (Jn 14,1). Cristo es quien revela al Padre, en la relación que Él tiene con Dios queda al descubierto la grandeza de Dios que es Padre. El Dios único y personal del Antiguo Testamento es su Padre. En este sentido, se puede decir que Jesús es el sacramento del Padre.

La filiación que Cristo da se refiere siempre al Padre; no se adquiere la filiación a la Trinidad, sino al Padre. En realidad, el Padre celestial no es padre de la humanidad por haberla creado o por su providencia, es Padre de Cristo y es Cristo quien hace partícipes de esta filiación. Cuando se quiere hablar de Cristo

con precisión y rigor teológico se ha de decir que Él es el Hijo de Dios (Mt 16,16). Es decir, el Hijo de Dios Padre. De esta manera Cristo ha revelado que el Dios único de Israel es su Padre. Es una verdad irrefutable que nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquél a quien el Hijo se lo quiera revelar.



## Encuentro de Familias y Festividad de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro

VERÓNICA ENRÍQUEZ

El 27 de junio de 2026, la Parroquia de Santa María Magdalena vivió una jornada llena de fe, alegría y fraternidad con la realización del Encuentro de Familias, así como la celebración en honor a Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

Las actividades iniciaron desde las 8:30 de la mañana con la llegada de las familias y de los hermanos que participaron en este encuentro, creando un ambiente de convivencia y entusiasmo. A las 9:00 a.m. dieron

inicio los temas de reflexión, que invitaron a fortalecer la vida familiar desde los valores del Evangelio, recordándonos que la familia es el primer espacio donde se aprende a amar, servir y vivir la fe.

Alrededor de las 12:00 del mediodía, se recibió con gran alegría a la madrina de la Virgen del Perpetuo Socorro, quien, acompañada de un grupo de fieles provenientes de la comunidad de Texacaxco, recorrió un arduo camino para llegar hasta nuestra parroquia como muestra de su profunda devoción y amor a



la Santísima Virgen. A su llegada, fueron recibidos con gran cariño por

nuestro párroco, el padre Jacinto Vázquez Galán, quien les dio una cordial bienvenida, agradeciendo su esfuerzo, entrega y testimonio de fe.

Fue un día lleno de bendiciones, oración, convivencia y regocijo, donde la comunidad parroquial se unió para celebrar el amor de Dios y la protección maternal de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Que esta experiencia fortalezca nuestra fe y nos motive a seguir caminando unidos como una sola familia en Cristo, poniendo siempre nuestra confianza bajo el amparo de María.





PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

## “¿Qué Virgen prefiere usted? ¿La del Carmen?”

Hay momentos que necesitamos no solo ayuda, sino socorro, auxilio pronto; necesitamos de quien nos rescate y defienda urgentemente. Necesitamos que alguien nos sostenga para que no sigamos cayendo; que enjague nuestras lágrimas y que nos fortalezca para que, a pesar del dolor más grande, no le perdamos el sentido a la vida.

En las emergencias y tragedias es donde más se manifiesta que no podemos solos, que nos confiamos incondicionalmente al otro, que necesitamos con urgencia un refugio y que yacemos en busca de amparo.

Eso reconocemos en María, pues cuando ya no sabemos a dónde ir, cuando se han agotado nuestras fuerzas, ahí está la madre para rescatarnos y sostenernos en la lucha de la vida. María nos acoge y nos hace ver que estamos seguros en sus manos.

Los títulos y advocaciones marianas profundizan en su sufrimiento y en la fortaleza que nos ofrece en esos momentos de dolor. De ahí que la invoquemos como: la Virgen de los desamparados, nuestra Señora del refugio, la Virgen de la soledad, el Perpetuo socorro, la Virgen de los dolores y Auxilio de los cristianos, entre tantos otros títulos.

El pueblo de Dios ha contemplado a María a través de sus lágrimas y sus sufrimientos, llamándola con estos títulos que establecen una conexión íntima con el pueblo que sigue sufriendo, pero que mantiene su esperanza en el Señor.

María, desnudo y despojado de su dignidad, sostuvo al Niño Jesús en Belén. Y, desnudo y despojado de su humanidad y dignidad, sostuvo a Jesús en el Calvario. En una de sus obras, el P. José Luis Martín Descalzo se refiere a ella como: “Virgen experta en penas, sabia en dolores, maestra en el sufrir, conocedora de todas las espadas”.

María es una madre que se conmueve ante nuestro dolor y nunca nos deja solos. Como lo hizo con Jesús, sigue estando junto a sus hijos a la hora del sufrimiento y de la oscuridad.

Porque esa es la fe que hemos heredado, el testimonio que tantas generaciones y comunidades cristianas nos dan acerca de María, nunca dejen de acudir a ella; nunca duden tocar el corazón de María y recargar su dolor en las benditas manos de María, que es “Virgen experta en penas, sabia en dolores, maestra en el sufrir, conocedora de todas las espadas”.

Además de exaltarla y reconocerla como una reina, la reconocemos y

buscamos como nuestro refugio, auxilio, defensa y perpetuo y eterno socorro. Así acudimos a ella, así la reconocemos y celebramos.

Decía Chesterton que: “Cada generación busca su santo por instinto, y no es lo que el pueblo quiere, sino lo que el pueblo necesita”. Dios permitió que, en los inicios de la historia de la Iglesia, cuando había mucho odio y persecución, surgieran los mártires, esos hombres y mujeres que no le negaron nada a Cristo y que estuvieron dispuestos a derramar su sangre por el evangelio.

En otro tiempo, cuando reinaba la corrupción, la descomposición y el desorden en la sociedad, Dios hizo surgir a una pléyade de hombres y mujeres que plantaron cara a la sociedad y se fueron a vivir al desierto, convirtiéndose en padres y madres del desierto. Al irse al desierto, ante tanta corrupción y desorden, lograron que la gente los fuera a buscar y llegaran también a fastidiarse de vivir en la corrupción y en la mentira. Se convirtieron así en guías espirituales y en un gran estímulo para retomar la fe cristiana.

Hubo otro tiempo en que había mucha ostentación y lujos, y la Iglesia se iba olvidando de los pobres. En un tiempo así Dios hizo surgir a San Francisco de Asís y las órdenes mendicantes que renovaron la vida cristiana y volvieron la mirada a los pobres, enfermos y necesitados. Porque cada generación busca a los santos por instinto.

Nuestra generación por instinto busca a esos santos que son compasivos, cercanos, amables, misericordiosos, que están siempre dispuestos a socorrer en tiempos críticos, precisamente como María. Nuestra generación tiene tanta necesidad de esta madre. Delante de estas penas y sufrimientos tenemos a una mujer con la que nos identificamos y que no pasa de largo ante el sufrimiento de sus hijos.

Dice Francisco Fernández-Carvajal que: “Nuestras penas y dolores pierden su amargura cuando se elevan hasta el Cielo. Poenae sunt pennae, las penas son alas, dice una antigua locución latina. Una enfermedad puede ser, en algunas ocasiones, alas que nos levanten hasta Dios”.

María nos levanta de nuestras caídas, sufrimientos y desánimos y nos eleva a las cosas de Dios. Que seamos una generación que busque más a María, que no se olvide que tiene una madre y que en los momentos de desesperación acudamos a ella como nuestro refugio, auxilio y protección.

De una manera simpática, como era su estilo, el cardenal Albino Luciani, que llegó a convertirse en el papa Juan Pablo I, se refirió a los nombres y títulos que le damos a la Virgen María para destacar sobre todo lo más importante en nuestra devoción a la santísima Virgen María que es la imitación de sus virtudes:

«Un día me preguntaron, ¡qué curiosas son estas almas piadosas!: “¿Qué Virgen prefiere usted? ¿La del Carmen? Porque, mire yo soy devota de la Virgen del Carmen”. Es gente sencilla y le respondí: “Si me permite usted un consejo, le sugiero la Virgen de los platos, cuencos y sopas”. Mirad que la Virgen se ha hecho santa sin visiones, sin éxtasis, se ha hecho santa con las pequeñas cosas de las labores domésticas. Lo que quiero decir es que hay que tener mucha devoción a la Virgen; rezar el rosario, confiar en ella, pero también hay que imitar sus virtudes. Así que no os canséis de recomendar la devoción a María».

Como prácticamente todos los meses del año, este mes de julio nos volvemos a encontrar con María Santísima, a través del inmenso cariño que le expresa nuestro pueblo, al celebrar a la Virgen del Carmelo que reina en nuestros hogares, procesiona por las calles y surca nuestros mares.

El cardenal Gomá se refiere al especial cariño que la Iglesia profesa a la Virgen del Carmen señalando: «El pueblo cristiano ha venerado a la Virgen del Carmen particularmente por medio del santo escapulario como a la Madre de Dios y nuestra, que se nos presenta con estas credenciales: “En la vida, protejo; en la muerte, ayudo; y, después de la muerte, salvo”».

“Fuerte armadura  
De los combatientes,  
La guerra está arreciando:  
Extiende el auxilio  
De tu Escapulario”.

Estos hermosos versos de José María Pemán dan crédito del amor puro que le profesa nuestro pueblo:

“¡Cargadores de la Isla,  
mecedla con suavidad,  
que lleváis sobre los hombros  
a la Reina de la mar!...”

Tú, cargador, que no sabes  
rezar la Salve, quizás:  
si cuando la saques, meces  
el paso, con buen compás,  
aunque no sepas la Salve,  
Dios te lo perdonará...  
¡que mecer así a la Virgen,  
ya es un modo de rezar!”

# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 5 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1145 • Alégrate

En el Mundial, la Iglesia en México recuerda que la oración es "el camino para unir al mundo".



## La paz se construye desde la realidad, no con falsas narrativas

// El que pierda su vida por mí, la encontrará" (Mateo 10, 39), con estas palabras del evangelista san Mateo se refleja la insistencia de Jesús de un amor incondicional de todo discípulo hacia Dios. Estas palabras significan también no fabricarse un Dios a la propia medida o conveniencia. No se trata de buscar un Dios permisivo que legitime una fe del bienestar o una fe light. Ser cristiano no es buscar el Dios que me conviene y me dice sí a todo, sino encontrarme con el Dios que precisamente por ser amigo, despierta en mí la responsabilidad por la práctica de la justicia y solidaridad, y que, por lo mismo, quiere que sea constructor de paz en una sociedad mexicana y veracruzana donde no se ha erradicado la inseguridad, la violencia y la pobreza en todas sus expresiones.

Jesús quiere que cada cristiano



descubra el evangelio como fuente de vida y estímulo de crecimiento sano, para no vivir inmunizado frente al sufrimiento de tantas familias que sufren por sus seres queridos desaparecidos por la violencia. Jesús pide que cada cristiano descubra que el evangelio no es un tranquilizante para llevar una vida organizada al

servicio de las propias fantasías de placer y bienestar. Jesús enseña a soportar los sufrimientos y consuela, inquieta y apoya, contradice y orienta hacia el bien común y la solidaridad social entre la ciudadanía, porque solo él es el camino, la verdad y la vida.

La sociedad mexicana y veracruzana solo podrá superar los principales

problemas sociales con la fuerza del Espíritu Santo y con la vivencia de una fe comprometida con Dios y con los más necesitados y vulnerables. Así lo ha expresado el papa León XIV en su encíclica Magnífica Humanitas: "Los principios de la Doctrina social se encarnan en la vida eclesial en la medida en que estemos abiertos a la acción del Espíritu Santo. De ese modo, la Iglesia es capaz de ofrecer a la sociedad un signo creíble: porque buscar juntos el bien de todos, en la corresponsabilidad y en la fraternidad, no es una utopía, sino una posibilidad real" (Número 89). Es tiempo de vivir con la fuerza de Dios en una sociedad necesitada de paz y de justicia.



## Flores y cantos para San Juan Bautista en Los Altos

DE LOS SANTOS

El padre Víctor Rodríguez, el consejo parroquial de San Juan Bautista de Los Altos y muchos fieles de esta parroquia se desbordaron de gozo y alegría por la fiesta de su santo patrono, San Juan Bautista.

Los festejos del miércoles 24 de junio de 2026 dieron inicio a las 5:00 a.m. con las tradicionales mañanitas, que toda la comunidad ofreció con un mariachi profesional a la imagen de su santo patrono. Familias enteras y muchos pobladores de la comunidad de Los Altos se dieron cita para dar gracias a Dios por tantas bendiciones recibidas durante todo el año.

Una gran procesión festiva con cantos y flores se realizó en punto de las 10:00 a.m. con muchos pobladores, que recorrieron las principales calles con la imagen adornada de San Juan Bautista. Las familias que miraban la imagen de su santo patrono elevaban su mirada al

cielo para agradecer a Dios la fuerza de san Juan Bautista que dio su vida por dar a conocer a muchos al Cordero de Dios.

El centro de los festejos fue la eucaristía que presidió el padre José Manuel Pineda, originario de esta comunidad, en punto de las 12:00 horas. El padre Víctor Rodríguez concelebró en esta eucaristía junto con muchos fieles que llenaron el templo parroquial.

La jornada de festejos culminó con un momento muy emotivo para la gente. A las 7:00 en punto de la noche se quemaron los tradicionales fuegos artificiales que llenaron de alegría y gozo a todos los fieles pues dedicaron todo su esfuerzo para celebrar su fe con toda la dignidad en honor a Dios y a todos sus santos.

Dios bendiga con muchas bendiciones al padre Víctor Rodríguez y a toda su comunidad por la organización de esta hermosa fiesta de cantos y flores, para honrar la vida y santidad de San Juan Bautista.

# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 5 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1145 • Alégrate

**León XIV refuerza estructura de la Curia romana con nuevos nombramientos en los dicasterios de Textos Legislativos y Caridad.**



## ¡Así te ha parecido bien!

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

### Alabanza al Padre

**D**e pronto, después de reconocer que algunas de las ciudades en las que Jesús había realizado milagros se mostraron indiferentes y reacias a su intervención, Jesús alaba a su Padre (cfr. Mt 1,25). La generación es indiferente: se le ha tocado la flauta y no han bailado, se les han puesto melodías tristes y no han llorado. ¡Sufren el cáncer de la indiferencia que paraliza! Los lugares en los que el Señor había realizado milagros se muestran al margen, no se han convertido. En este contexto aparentemente desolador, irrumpe del corazón de Jesús una alabanza a su Padre, al Señor de cielos y tierra. Jesús lo alaba porque es bueno, porque el Padre no se anda con misterios, con verdades a medias o revelaciones veladas.

### ¿Dios esconde cosas?

La oración de Jesús señala que



el Padre "ha ocultado estas cosas a los sabios e inteligentes y se las ha revelado a los pequeños". Las notas al pie de este texto indican que, por sabios y entendidos Jesús habla de los fariseos y doctores. Y es que no se trata de que Dios sea bueno con unos y malo con otros, por el contrario: Él hace salir el sol sobre buenos y malos y desata la lluvia sobre justos

e injustos (cfr. Mt 5,45). Sin embargo, para los que están acostumbrados a las finas erudiciones les parece simple y hasta vulgar lo que expresa Jesús. Pero, no es que para ellos no haya buenas noticias, lo que pasa es que se engañan, se enredan en la vanidad de su propia astucia (cfr. 1 Cor 3,18).

### Los pequeños

A lo largo de toda la Historia de nuestra salvación se alcanza apercibir que los pobres y sencillos, son los más sensibles a las intervenciones de Dios, a la acogida de los profetas, a la hospitalidad; son más perceptivos a las distintas teofanías. Esa misma ha sido la experiencia de Jesús. Entre sus seguidores no se cuentan los sumos sacerdotes, los escribas y fariseos. Para ellos la forma de proceder de Jesús era intolerable, su liberalidad respecto de la ley les parecía insoportable. Jesús sintoniza con el dolor, con los que sufren, para todos ellos lo que sale de labios de Jesús es evangelio.

### Único mediador

Pero esta parte del evangelio, de por sí escandalosa, va más allá, y su alcance es todavía sin precedentes cuando Jesús sostiene que nadie conoce al Padre sino el Hijo y viceversa. Aquí se cumple el famoso adagio de los antiguos: lo que recibe, se recibe de acuerdo a la capacidad del molde que lo recibe. Esto es, Jesús y su predicación es la misma, Él es el sumo sacerdote misericordioso y fiel (Hb 2,17) con todos, la oferta de salvación es para todos, el asunto aquí está en la capacidad de recibirlo. A quien lo recibe y aprende de Él le ofrece un yugo suave y que descansa (cfr. Mt 11, 28-30).



## La gracia de Dios ha acompañado al padre Gonzalo durante 25 años

DE LOS SANTOS

**E**l martes 30 de junio a las 12:00 hrs. en la parroquia de Acatlán, el padre Gonzalo Platas García fue obsequiado por todos los fieles con una celebración eucarística por sus 25 años de vida de servicio a Dios.

El templo parroquial se llenó con muchos fieles de Acatlán y

creyentes de las parroquias donde el padre Gonzalo ha prestado su servicio sacerdotal. El padre Gonzalo presidió la eucaristía y el padre Rafael González Hernández hizo la homilía ante la comunidad y más de 20 sacerdotes que concelebraron en la misa.

El padre Rafael González inició la homilía recordando "que el

sacerdocio es un don de Dios y que su gracia siempre acompaña al sacerdote en su vida ministerial". El padre Rafael continuó su prédica haciendo un recorrido histórico de las etapas de formación sacerdotal del padre Gonzalo. Finalizó su homilía pidiendo la gracia de Dios para el padre Gonzalo y sus cuatro compañeros sacerdotes que los

ordenó don Sergio Obeso Rivera en el mismo año 2001.

Los festejos del padre Gonzalo terminaron con la alegría de la convivencia de los invitados con el festejado. Dios bendiga a la comunidad de Acatlán por la gratuidad a Dios por el don del sacerdocio ministerial del padre Gonzalo Platas.



# Con fe y gratitud celebran la Solemnidad de San Pedro Apóstol

RAÚL PALE GONZÁLEZ

En un ambiente de profunda fe y alegría, la comunidad parroquial de San Pedro celebró la solemnidad de su santo patrono con la Santa Misa presidida por Mons. José Rafael Palma Capetillo, Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis de Xalapa. La Eucaristía fue concelebrada por el párroco, Pbro. Miguel Ángel Rizo; el Pbro. Juan Beristain y el Pbro. David Ramírez, quienes se unieron a la comunidad para dar gracias a Dios por esta importante celebración.

Durante su homilía, Mons. José Rafael Palma reflexionó sobre el testimonio de los santos apóstoles Pedro y Pablo, pilares de la Iglesia, destacando su fidelidad a Cristo, su valentía para anunciar el Evangelio y su entrega hasta el martirio. Exhortó a los fieles a seguir su ejemplo, permaneciendo firmes en la fe y comprometidos con la misión evangelizadora en medio de los desafíos del mundo actual.

Al concluir la celebración, el párroco, Pbro. Miguel Ángel Rizo, expresó su agradecimiento a todas

las personas que hicieron posible la fiesta patronal, reconociendo el trabajo y la generosidad de los grupos parroquiales, bienhechores, voluntarios y de toda la comunidad, cuyo esfuerzo permitió vivir dignamente esta celebración en honor de San Pedro Apóstol.

La fiesta patronal reafirmó la unidad de la comunidad y renovó el compromiso de los fieles de continuar caminando con Cristo, siguiendo el ejemplo de San Pedro, roca firme sobre la que el Señor edificó su Iglesia.



## DOS IMÁGENES FALSAS DE LA FE

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Si ustedes me permiten deseo ahora, brevemente, analizar y criticar, dos imágenes falsas de la fe: 1.- Algunos llaman fe, al conjunto de conocimientos religiosos o al hecho mismo de tener una cultura religiosa. Los conocimientos y la cultura religiosa son muy útiles y necesarios, porque pueden ser una valiosa ayuda para ilustrar la fe cristiana, pero no constituyen su esencia. Uno podría pensar que poseer una vasta cultura religiosa, eso es tener fe, y por ironías de la fe, se puede ser un teólogo brillante y, no obstante, no tener fe o bien tener una fe débil o escasa, porque la fe no es fundamentalmente «saber», sino sobre todo «vivir».

2.- La fe, desconectada de la vida. Hay quien dice tener fe, pero ésta, a veces, no es más que un simple sentimiento religioso, y por lo tanto, una tradición heredada o un barniz superficial de religiosidad. En pocas palabras, hay quienes llaman fe al hecho religioso, desconectado de la vida. Aquí se trata de una fe como creencia, más que una fe vivencial. Se trata, por lo tanto, de una fe desconectada de la vida, y no de una fe no profundizada, ni asumida, ni testimoniada. Esta fe no representa ningún estilo de vida ni tiene ninguna incidencia ética en la existencia diaria. Pidamos al Señor que siempre aumente nuestra fe.



Arquidiócesis de Xalapa  
PASTORAL VOCACIONAL

¡ATRÉVETE A DESCUBRIR EL PLAN QUE DIOS TIENE PARA TI!

# JORNADA VOCACIONAL Femenina DIOCESANA

Dirigido a jóvenes mujeres de 15 a 25 años

**VIERNES 10 DE JULIO**  
ENTRADA: 5:00 P. M.

**DOMINGO 12 DE JULIO**  
SALIDA: 2:00 P. M.

CONVENTO DE ADORATRICES PERPETUAS DEL ANTIGUO CONVENTO DEL CALVARIO  
Av. 20 de Noviembre 150, Zona Centro, Xalapa

¿Para quién soy yo? → Tú eres importante, Dios tiene un plan único para ti.

Espacios de reflexión | Oración | Testimonios | Dinámicas y más

APOYO ECONÓMICO: \$200

¡Ven y descubre tu vocación!

Facebook: Pastoral Vocacional Xalapa | Instagram: @pv\_xalapa

Escanea para tu registro!



"Aquí estoy, Señor, para hacer tu voluntad" (Salmo 40, 8)

s.i.comsax@gmail.com

# DEVOCIÓN

Domingo 5 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1145 • Alégrate

## Ciclos escolares

REDACCIÓN

Poco a poco se observa que las clases están llegando a su final.

El mundo académico integrado por profesores y alumnos comienza a ralentizar, se observan por las calles y auditorios a los estudiantes acompañados de sus padres y padrinos con globos, flores y regalos camino de sus graduaciones. Nuestras iglesias comienzan a celebrar acciones de gracias por el final de los cursos y el cierre de preescolares, primarias, secundarias, bachilleratos e incluso cursos universitarios. Todo eso avisa, también, que los próximos días de este mes y del siguiente son días de vacaciones. Las vacaciones sólo tienen sentido cuando se ha entregado todo el esfuerzo por hacer bien lo que nos corresponde.

La Sagrada Escritura nos muestra que, al final de su obra maravillosa Dios descansó, y nos presenta al Señor Jesús llevando a sus discípulos al descanso, después de la obra de evangelización que les confió. Dios mismo ha querido el descanso. El

pueblo de Israel tenía, incluso, un estricto mandamiento que obligaba al descanso cada sábado. Y este tiempo que ahora comenzamos todos, en diferentes proporciones, es una verdadera bendición para todos nosotros. Las vacaciones son una bendición.

Es una alegría muy grande ver los rostros de quienes culminan sus estudios, porque en ellos está el esfuerzo de sus padres en todos los aspectos, ver que alguien culmine una etapa escolar, es mirar el esfuerzo de todos los que los han acompañado en los días felices y no tan felices de la vida estudiantil. Tanto en el caso del cierre de una etapa en la vida académica y formativa, como en el caso de una pausa para luego retomar, es importante apostar siempre por un desarrollo integral, no sólo de las ideas y los conocimientos, sino de todo por entero. Saber, incluso, que todo lo que se aprende sólo resulta favorable, si con ello se hace el bien a los demás, cuando el aprendizaje deviene el servicio, el objetivo se ha cumplido.



*Todo lo que se aprende sólo resulta favorable, si con ello se hace el bien a los demás, cuando el aprendizaje deviene el servicio, el objetivo se ha cumplido.*



## Un verano fecundo y feliz

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

En la vida cristiana y vocacional, la fecundidad es el criterio que permite verificar la autenticidad de un proceso de crecimiento. Como nos enseña Jesucristo: «Todo árbol bueno da frutos buenos» (Mt 7,17).

La formación sacerdotal participa de la felicidad evangélica en la entrega generosa a los demás.

Nuestro Seminario ofrece al finalizar cada curso la experiencia de la misión de verano. Durante cuatro semanas, inmediatamente después de concluir las actividades académicas y antes del periodo vacacional, los seminaristas son enviados a diversas comunidades parroquiales para vivir una intensa experiencia de evangelización y servicio. Organizados en equipos y acompañados por formadores y sacerdotes, tienen la oportunidad de ejercer una pastoral cercana, concreta y profundamente enriquecedora.

El Concilio Vaticano II subrayó que los esfuerzos formativos sacerdotales se orientan hacia la misión pastoral y el servicio al Pueblo (O. T. 4). El Seminario forma hombres configurados con Cristo Buen Pastor, capaces de representar sacramentalmente su presencia y de continuar su misión en medio del mundo.

La Ratio Fundamental Institutionis Sacerdotalis establece que la formación sacerdotal lleva a una progresiva configuración con Cristo Pastor, Siervo y Esposo, favoreciendo una síntesis armónica entre las dimensiones humana, espiritual, intelectual y pastoral. Se forman discípulos misioneros que aman, sirven y acompañan al Pueblo de Dios con el corazón mismo de Cristo.

La acción pastoral es un elemento natural y necesario ya que los seminaristas se forman para ser auténticos pastores del Pueblo de Dios. La formación encuentra su centro en la caridad pastoral, esa participación en el amor de Cristo que impulsa al sacerdote a entregar su vida por los demás (Pastores dabo vobis, 57).

La misión de verano permite a los seminaristas encontrarse con la riqueza y complejidad de la

vida real de las comunidades. A través del diálogo y la convivencia con niños, jóvenes, adultos, ancianos, creyentes y personas alejadas de la fe, descubren la presencia silenciosa y eficaz de Dios que actúa en el corazón humano. Aprenden a escuchar, discernir, acompañar y caminar junto a otros, especialmente junto a quienes viven situaciones de fragilidad, sufrimiento o exclusión. Los seminaristas se forman como hombres de comunión y de encuentro, capaces de construir puentes y de promover una auténtica cultura de la fraternidad (RFIS, 119).

La misión de verano se convierte en una verdadera síntesis de todo lo vivido durante el año formativo. En ella confluyen los conocimientos adquiridos en las aulas, el crecimiento humano alcanzado mediante el acompañamiento personal, la experiencia espiritual cultivada en la oración, la creatividad pastoral desarrollada en los apostolados y la madurez aprendida en la vida comunitaria. Todo encuentra su unidad en el servicio generoso a los demás.

La misión de verano constituye una valiosa escuela de humildad. Confronta al joven seminarista con la realidad concreta del Pueblo de Dios y lo sitúa frente a las necesidades espirituales y humanas de tantas personas que esperan una presencia cercana, una palabra de esperanza y un testimonio creíble del amor de Dios. Allí aprende que la autoridad evangélica nace del servicio y que la verdadera grandeza sacerdotal consiste en entregar la vida por los hermanos.

El seminarista descubre que los esfuerzos y aprendizajes acumulados durante el año adquieren su significado más profundo cuando se transforman en donación. Comprende que todo lo recibido en el Seminario está llamado a convertirse en servicio, siguiendo el ejemplo de Cristo, quien no se reservó nada para sí mismo, sino que entregó enteramente su vida por la salvación del mundo. Así resuenan con renovada fuerza las palabras de Jesús: «Hay más alegría en dar que en recibir» (Hch 20,35).

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.**  
**V Arzobispo de Xalapa.**

# Celebran con fe la fiesta patronal de San Pablo Apóstol

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Con una solemne celebración eucarística, la comunidad parroquial de San Pablo celebró este martes 30 de junio su fiesta patronal, reuniendo a numerosos fieles para honrar al Apóstol de los Gentiles.

La Santa Misa fue presidida por Mons. José Rafael Palma Capetillo, quien durante su homilía reflexionó

sobre la vida de San Pablo, destacando su encuentro con Cristo, su profunda conversión y el testimonio de fe que lo llevó a anunciar incansablemente el Evangelio.

El Obispo invitó a los presentes a seguir el ejemplo del santo patrono, dejando que Dios transforme sus vidas para convertirse en auténticos discípulos y misioneros en medio de la sociedad.

La celebración fue concelebrada

por los presbíteros Alejandro Martínez y Fernando Topal, párroco y vicario de la comunidad parroquial, quienes se unieron a la acción de gracias por esta importante festividad.

Al concluir la Eucaristía, los fieles manifestaron su alegría por celebrar a San Pablo Apóstol, renovando su compromiso de vivir la fe con el mismo ardor misionero y la entrega que distinguieron al santo patrono.



**XIV Domingo ordinario**  
**Color litúrgico verde**

"Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga, y yo los aliviaré."

Encuentra las 5 diferencias, luego ilumínalo:

Lleva a los que están cansados a Jesús:





## ¿Y si sí?

LILA ORTEGA TRÁPAGA

La fiebre mundialista es el mejor término que podemos acuñar respecto a las celebraciones mexicanas posteriores a los partidos de la selección mexicana. En nuestro cuerpo, la fiebre o temperatura más alta de lo normal, es el signo de que estamos enfermos de algo, y debemos averiguar qué; ahora, nuestra fiebre futbolera es el signo que como sociedad estamos enfermos, y como hombres y mujeres de fe debemos identificar el mal, y tenemos que ayudar a contribuir a construir lo que san Juan Pablo II llamaba la civilización del amor.

Festear que el equipo mexicano gane es bueno, habla del ánimo deportivo y que a los nuestros les vaya bien, pero alimentar el consumo de alcohol, presumir que somos superiores a otros y peor, humillar al que pierde, burlarnos de ellos, no es de cristianos. El deporte debe unirnos, no alimentar falsos egos ni permitir que el demonio de la soberbia se apodere de nosotros, sobre todo porque no fuimos quienes jugamos, no hicimos absolutamente nada por que el equipo ganara.

Un millón de mexicanos han contado las autoridades que se reunieron para festejar el pasado martes el triunfo de 11 jugadores, que unos ni mexicanos son, en una cancha. Festejaron, pero alcoholizados, y desbordaron su energía vandalizando, agrediendo, destruyendo. ¿Y no es eso lo que se critica de otras manifestaciones? ¿No es lo que criticamos en las fiestas patronales, en las peregrinaciones, que hay exceso de ruido, y queda exceso de basura?

«¡México sabe bailar, México sabe rezar, sabe cantar, pero más que todo sabe gritar!» Dijo san Juan Pablo II, pero es una pena que ahora en el mundo, se diga que el mexicano sabe escandalizar. ¿Y si sí cuidamos nuestra reputación? ¿Y si sí amamos a nuestras familias? ¿y si sí buscamos la eternidad?




# EN LA CANCHA Y EN LA OBRA EL MEJOR EQUIPO MARCA LA DIFERENCIA.



## SELECCIÓN: ALIADOS CEMENTO EXPRESS



**CEMENTO EXPRESS XALAPA**



**CEMENTOEXPRESSXALAPA**

**LINEA EXPRESS**  
**228 814 2023**

s.i.comsax@gmail.com

# FAMILIA

Domingo 5 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1145 • Alégrate

El Papa León XIV nombra a una monja como prefecta del Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral.



## La importancia de compartir la mesa en familia

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

En un mundo donde todos parecemos vivir con prisa, donde el trabajo, la escuela, los compromisos y hasta los teléfonos celulares ocupan gran parte de nuestro tiempo, compartir la mesa en familia se ha convertido en un verdadero regalo que valoramos.

Sentarnos juntos para desayunar, comer o cenar va mucho más allá de satisfacer una necesidad. Es un espacio de encuentro, de diálogo y de amor. Es el momento en el que dejamos a un lado las preocupaciones del día para mirar a quienes más queremos, escuchar cómo les fue, compartir alegrías, preocupaciones y hasta esas pequeñas anécdotas que, con el tiempo, se convierten en los recuerdos más entrañables de la familia.

Jesús mismo nos enseñó el valor de la mesa. En numerosas ocasiones compartió los alimentos con sus discípulos, con amigos y con quienes más lo necesitaban. La Última Cena



fue la institución de la Eucaristía, y un profundo ejemplo de comunión, servicio y amor. Cada vez que una familia se reúne alrededor de la mesa, de alguna manera revive ese espíritu de unidad que Cristo nos dejó como herencia.

No importa si la comida es sencilla o muy elaborada. Lo verdaderamente importante es la presencia de cada integrante.

Una mesa compartida fortalece los vínculos familiares, fomenta el respeto, enseña a escuchar y crea un ambiente de confianza donde padres e hijos pueden abrir su corazón con libertad.

También es una hermosa oportunidad para agradecer. Hacer una breve oración antes de los alimentos nos recuerda que todo lo que recibimos es un regalo de Dios

y nos invita a vivir con un corazón agradecido. Ese sencillo gesto ayuda a los niños a crecer con fe y a reconocer que el Señor siempre está presente en el hogar.

A veces será posible coincidir todos los días, pero cuando exista la oportunidad, vale la pena apagar el televisor, guardar el celular por un momento y dedicar ese tiempo exclusivamente a la familia. Son instantes que parecen pequeños, pero que dejan huellas profundas en el corazón.

Las mejores conversaciones, los consejos más valiosos, las risas más sinceras y hasta las reconciliaciones más importantes suelen comenzar alrededor de una mesa. Ahí aprendemos a compartir, a perdonar, a servir y a amar.

Que nuestras mesas nunca estén vacías de amor, de diálogo ni de la presencia de Dios. Porque cuando una familia comparte el pan, también comparte su vida, fortalece su fe y construye un hogar donde siempre habrá un lugar para la esperanza.

## LA MISIÓN DE LOS PADRES DE FAMILIA

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Dios nos dio un regalo con la maternidad y la paternidad. Independientemente de que algunos padres hayan deseado tener hijos o de que simplemente se hayan dado las circunstancias para engendrarlos, la realidad es que la oportunidad de criar a un hijo no solo es retadora, sino también redentora. Porque tenemos que decir la verdad: ser madre o padre es una experiencia que va mucho más allá de engendrar a un ser humano. La crianza es el proceso mediante el cual se convive, se transmiten enseñanzas, se fortalecen los lazos afectivos y se construyen dinámicas familiares.

Como padres, tenemos la oportunidad de reflexionar sobre algunos de los errores que nuestros propios padres cometieron con nosotros. Y podemos decidir

no repetirlos con las siguientes generaciones. Por ejemplo, cuando una madre recuerda cómo era comparada con sus hermanos y decide no hacer lo mismo con sus hijos, no solo modifica patrones de conducta; también reivindica su propia historia y construye nuevas formas de educar.

Por esta razón, cuando varias personas intentamos difundir los riesgos y amenazas que, a nuestro juicio, representan ciertos contenidos de los libros de texto, lo hacemos con la única intención de alertar a los padres de familia. Buscamos que puedan reasumir la educación sexual de sus hijos y que no se les prive del derecho de educarlos conforme a sus valores y creencias. Cuando un padre comprende los retos que implica educar a sus hijos, tiene una gran oportunidad para mejorar las dinámicas familiares, prevenir conductas de riesgo y construir puentes de diálogo.

Lo que más se necesita en este mundo es que padres e hijos puedan hablar y compartir. Entre tanto trabajo y tantos estímulos digitales —como las redes sociales y el uso excesivo de aparatos electrónicos—, los padres tenemos que reconstruir los puentes de comunicación con nuestros hijos. Algunas familias prohíben el uso de teléfonos durante la hora de la comida, precisamente para promover el diálogo. Otras organizan actividades en las que todos sus integrantes conviven y fortalecen sus vínculos.

Nuestros hijos son prestados. Esto se debe a que, cuando crecen y alcanzan su autonomía, emprenderán su propio camino. Es lo natural. Por esa razón, durante el tiempo que los tenemos con nosotros, debemos amarlos y educarlos. Y esto significa brindarles herramientas como el pensamiento crítico y el amor propio.

¿De qué sirve que decidas no repetir con tus hijos los errores que cometieron tus padres contigo si, en la escuela, les van a decir que la familia es un lugar hostil, donde los padres son dictadores y que pueden "ser más felices" con otros estilos de vida? No creas que, porque tu familia es "funcional", tu hijo no está siendo adoctrinado para normalizar la cosificación humana, el relativismo y la pérdida de valores.

Muchas veces se han acercado padres de familia que no entienden por qué sus hijos ya no creen en los valores de la vida y de la familia. La razón es sencilla: fuera de casa, a sus hijos les cambiaron la percepción. Para que esto no te ocurra, tienes que asumir plenamente la educación de tus hijos y ayudarlos a desarrollar un pensamiento crítico. Ese es el mejor regalo que puedes darles para que, cuando llegue el momento, puedan volar bien y lejos.

s.i.comsax@gmail.com

# SOCIEDAD

Domingo 5 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1145 • Alégrate

**El Óbolo de San Pedro destinó más de 54 millones de euros a la misión del Papa en 2025.**



## TEOLOGÍA DEL CANTO GREGORIANO

JOSÉ DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

El canto gregoriano no es solamente un mero ornamento estético, ni un fondo musical, es la Liturgia misma. La constitución "Sacrosanctum Concilium" del Concilio Vaticano II, nos dice que la música sacra es tanto más santa cuanto más estrechamente esté vinculada a la acción litúrgica (cf. SC n. 112). Por eso, el canto gregoriano no se introduce "en la Liturgia", sino que emerge "de la Liturgia".

Lo primero que debemos saber es que la música se somete a la Palabra de Dios. Para decirlo más claro, el Canto es una prolongación musical de la Palabra de Dios, sus letras son extraídas casi en su totalidad de la Sagrada Escritura y, de manera preeminente, de los Salmos.

En segundo lugar, la estructura del canto gregoriano es esencialmente



monódica: una sola línea melódica cantada al unísono, nadie de los que canta en el coro destaca por su voz,

y esto tiene un significado especial, la monodía gregoriana es el signo visible de la unidad indivisible de la Iglesia. Es el único Cuerpo de Cristo que, unido a su Cabeza, eleva el perfecto sacrificio de alabanza con el canto.

El Canto Gregoriano cuenta con ocho modos: Cada modo, a decir de los griegos, nos induce a una reacción espiritual específica, que puede ir desde los sentimientos solemnes, místicos, gozosos, serenos, penitenciales y contemplativos. Por eso, el canto gregoriano abarca la totalidad de los afectos del alma humana, purificándolos y ordenándolos hacia la contemplación de Dios.

Finalmente, la teología del canto gregoriano es una teología de la reverencia. Es un canto que nace del silencio y conduce al silencio. Las composiciones gregorianas no saturan el espacio sagrado, sino que

crean el vacío necesario para que resuene en nuestro interior la Palabra de Dios.

Por eso, la Iglesia insiste en que el canto gregoriano no es un fósil arqueológico, sino que lo coloca como el prototipo de la música litúrgica. Cuanto más se aleja la música de la Iglesia del canto gregoriano, con las adaptaciones modernas que existen ahora, más se corre el riesgo de convertir la Liturgia en un espectáculo que oscurece el Sacrificio de Cristo en el Altar. El canto gregoriano permanece como la norma del arte sagrado, pues por medio de su belleza se muestra el esplendor de la verdad litúrgica.

En el siguiente artículo, conoceremos sobre una Santa que describió al Canto Gregoriano como: "Los ecos de la armonía que existía en el Paraíso". Santa Hildegarda de Bingen. No te lo pierdas.



**La distancia nos separa, la caridad nos une**

Dos terremotos han dejado miles de hermanos en situación de emergencia.

**Hoy nuestra solidaridad puede devolverles esperanza.**



Nos unimos en **oración y solidaridad** con los hermanos Venezolanos ante la tragedia provocada por los terremotos.

Que Dios fortalezca a quienes participan en las labores de rescate y atención.



**RECIBIMOS ÚNICAMENTE DONATIVOS EN EFECTIVO**

**BBVA**  
Cáritas de Jalapa  
Cuenta: 0481939580  
Clave interbancaria: 012840004819395804  
Concepto: **Venezuela**



Si quiere recibo deducible enviar por whatsapp **2281027390** su comprobante de depósito y su constancia de situación fiscal.



**Nota:** antes de hacer tu aportación, confirma la autenticidad de la cuenta.



*Tu ayuda transforma vidas, tu caridad construye esperanza.*



**RECTORIA DE NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN FIESTA PATRONAL 16 DE JULIO DE 2026**

**Jueves 9 y viernes 10 de julio**

17:30 hrs. Hora santa y confesiones

**Sábado 11 de Julio**

12:00 hrs. Eucaristía con Primeras comuniones

18:00 hrs. Eucaristía con Primeras comuniones

**Domingo 12 de julio**

10:00 hrs. Eucaristía

12:00 hrs. Eucaristía

18:00 hrs. Eucaristía

**Lunes 13 de julio**

18:30 hrs. Eucaristía

Participación especial de los niños que recibieron por primera vez la Sagrada Comunión, con imposición de escapularios

**Martes 14 de julio**

11:30 hrs. Eucaristía con *Unción de enfermos*

18:30 hrs. Eucaristía

**Miércoles 15 de julio**

17:30 hrs. Procesión por los alrededores de la rectoría con la imagen de la Virgen Peregrina

18:30 hrs. Eucaristía

**Jueves 16 de julio**

07:30 hrs. Eucaristía con mañanitas en honor de Nuestra Señora del Carmen. Coronación de la Santísima Virgen e imposición de escapularios

12:00 hrs. Eucaristía solemne presidida por Monseñor Rafael Palma Capetillo

17:00 hrs. Exposición del Santísimo con rezo del Santo Rosario

18:30 hrs. Eucaristía Coronación de la Virgen e imposición de escapularios

**Viernes 17 de julio**

18:30 hrs. Eucaristía

**Sábado 18 de julio**

19:00 hrs. Eucaristía y confirmaciones preside nuestro Arzobispo Don Jorge Carlos Patrón Wong

**¡ACOMPÁÑANOS A VIVIR NUESTRA FIESTA PATRONAL!**

Av. Miguel Alemán No. 89  
Col. Aguacatal, C.P. 91130  
Xalapa, Ver.



# TU AMIGO EN EL CAMINO

## ASISTENCIA VIAL GRATUITA

ESTAMOS CONTIGO EN CADA KILÓMETRO



**CARGA DE COMBUSTIBLE**



**SERVICIO DE GRÚA**



**CAMBIO DE NEUMÁTICO**



**CARGA DE BATERÍA**

SOLICÍTALO DESDE:



\*APLICAN RESTRICCIONES\*



www.ferchegas.com | SÍGUENOS EN:



**Me da más**



# Sorteo anual **2026** pro Seminario

**18**  
**OCTUBRE**

Al terminar la Eucaristía de 10:00 a.m., presidida por nuestro Arzobispo **Mons. Jorge Carlos Patrón Wong** en el Seminario Mayor de Xalapa

## PREMIOS



**3 CENTENARIOS**



**30 MIL PESOS  
y 10 premios más**



**20 MONEDAS  
DE PLATA**

**PREMIOS ESPECIALES PARA COLABORADORES**

**“Un pueblo que da: un Seminario que crece”**



## **DONATIVO: \$100.00**

Puedes donar en la cuenta BANAMEX a nombre del  
**SEMINARIO ARQUIDIOCESANO DE XALAPA SAN RAFAEL GUIZAR VALENCIA**

No. Cuenta: 7012-3502343 CLABE 002840701235023432  
Tel. 2288 14 05 25 - correo: semenariodexalapa@gmail.com