

Alégrate

Dios está contigo

AÑO 22 • NÚM. 1146 • 12 DE JULIO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



Sé tierra buena: Escucha la palabra, entiéndela y da frutos

ARQUIDIÓCESIS DE XALAPA



LA SEMILLA Y LOS TERRENOS

Dios nuestro Padre, en su misericordioso plan de salvación para todo el género humano se muestra siempre bueno, generoso, derrochador... ¡Él no escatima! Así lo indica Jesús en la parábola del sembrador. En la que este peculiar sembrador desconcierta a todo el que sepa un poco de agricultura. Pues sabido es que sembrar implica un protocolo especialísimo: atender a la estación del año, a la época de lluvia según la semilla, incluso las fases lunares. **PÁG. 8**

Cristo nos enseña que reinar es amar y servir **PÁG. 4**

"NOS HAN ENTERRADO, PERO NO SABÍAN QUE ÉRAMOS SEMILLAS" **PÁG. 6**

OTRA IMAGEN FALSA DE LA FE CRISTIANA **PÁG. 9**

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 12 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1146 • Alégrate



Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Durante el mes de julio, la Iglesia nos invita a contemplar con especial devoción la Preciosa Sangre de Nuestro Señor Jesucristo, signo supremo del amor misericordioso de Dios y fuente inagotable de redención para toda la humanidad. La Sangre derramada por Cristo en la cruz manifiesta hasta dónde llega el amor del Padre por sus hijos: un amor que perdona, reconcilia y abre las puertas de la vida eterna. Contemplar este misterio es volver al centro de nuestra fe, donde el amor vence al pecado y la esperanza triunfa sobre toda forma de muerte.

La Sangre de Cristo nos recuerda que la esperanza cristiana no nace de un optimismo pasajero, sino de la certeza de que Jesucristo resucitado ha vencido definitivamente el mal y permanece siempre con nosotros. Del costado abierto de Cristo brotan la Iglesia, los sacramentos y la vida de Dios en cada ser humano.

La Sangre de Cristo nos enseña que hemos sido rescatados a un precio inmenso (cf. 1 Co 6,20; 1 Pe 1,18-19) y que nuestra existencia está llamada a convertirse en una ofrenda de amor a Dios y de servicio generoso a los hermanos. Quien contempla la cruz descubre que el verdadero camino de la felicidad pasa por la entrega, el perdón y la humildad. En la escuela del Crucificado aprendemos que amar hasta el extremo es la vocación más alta del ser humano.

La Sangre de Cristo, derramada «por muchos para el perdón de los pecados» (Mt 26,28), impulsa a la Iglesia a anunciar la Buena

Amor vencedor

Nueva a todos, especialmente a quienes viven alejados de Dios, sufren la soledad, la pobreza o la violencia. Cada bautizado está llamado a llevar la luz del Evangelio a su familia, a su comunidad, a su trabajo y a todos los ambientes donde desarrolla su vida cotidiana.

La Arquidiócesis de Xalapa nos apoya a ser hombres y mujeres cuya vida refleje la fuerza transformadora de la Sangre de Cristo: cristianos que oren, sirvan, construyan comunión y sean testigos creíbles del Evangelio. La fe se fortalece cuando se comparte, y el amor recibido de Cristo se multiplica cuando se convierte en servicio hacia los demás.

Pidamos a Jesús que la contemplación de su Preciosa Sangre renueve nuestra esperanza, fortalezca nuestra comunión eclesial y avive nuestro ardor misionero. Que ninguna dificultad nos haga olvidar que hemos sido salvados por un amor más fuerte que el pecado y que la muerte.

Que la Santísima Virgen María, Madre de la Iglesia, que permaneció fiel junto a la cruz de su Hijo, nos acompañe para ser auténticos discípulos y valientes misioneros del Reino, llevando a todos la gracia, la reconciliación y la salvación que brotan del Corazón traspasado de Cristo. Que, fortalecidos por la sangre del Cordero, caminemos como testigos del amor que salva al mundo.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 7 de julio de 2026.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 12 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1146 • Alégrate

El Arzobispo de Xalapa invitó a los millones de estudiantes que concluyen una etapa académica a mantener la tradición de participar en una Misa de acción de gracias.



Vacaciones

El papa León XIV pasará su descanso en la casa de Castelgandolfo; rezará el



Al contemplar la realidad de nuestra sociedad y de nuestras familias, es comprensible que surjan preocupaciones por la aparente falta de resultados, por el estancamiento que experimentamos y por los escenarios inciertos que se vislumbran en el horizonte. Todo parece anunciar un panorama poco alentador.

Estos pronósticos pueden llegar a abrumarnos, nublar nuestra esperanza y conducirnos al desaliento. Precisamente en medio de estas circunstancias, los cristianos estamos llamados a recuperar una mirada de fe que nos permita descubrir la presencia y la acción de Dios allí donde, humanamente, parecería no haber futuro.

El hombre contemporáneo dispone de múltiples herramientas para analizar e interpretar la realidad; elabora diagnósticos, estadísticas y proyecciones. No obstante, por encima de cualquier cálculo humano permanece una certeza inquebrantable: la Palabra de Dios jamás deja de cumplirse. Ella posee una eficacia que supera toda expectativa. El profeta Isaías la compara con la lluvia que fecunda la tierra y con la semilla que hace brotar la vida:

«Como bajan del cielo la lluvia y la nieve y no vuelven allá sin haber empapado la tierra, sin haberla fecundado y hecho germinar, para que dé semilla al sembrador y pan al

Seguir a Cristo es buscar ser libre

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Angelus en público cada domingo en la plaza de la Libertad hasta el domingo 27 de julio. El Santo Padre dijo qué hará en estos días «Un poco de descanso, un poco de oración, un poco de lectura y esperamos que un poco de deporte».

Cruz ligera y suave

En el pasado Angelus, el Papa dijo que Cristo, Hijo de Dios, manifiesta su amor al incluir a todas

las criaturas, y que la referencia de esconder la sabiduría de Dios a los entendidos para revelarla a los pequeños, es una enseñanza de que si vivimos con soberbia no encontraremos la sabiduría eterna. Que la cruz es ligera para nosotros porque Dios la lleva primero y junto con nosotros. «Como auténtico maestro, Jesús se hace cargo de la humanidad herida por el mal, para

cuidar de ella. La sabiduría que Él nos dona es, pues, un anuncio de salvación, y su yugo nos levanta en cada caída».

Terremoto en Venezuela

El Santo Padre, además de enviar 100,000 euros a las víctimas de Venezuela por el terremoto, ha rezado todos los días por las familias que perdieron todo, y por las almas de las víctimas.

Sembradores permanentes

que come, así será la palabra que sale de mi boca: no volverá a mí vacía, sino que hará mi voluntad y cumplirá la misión que le encomendé» (Is 55,10-11).

¡Qué esperanza despiertan estas palabras! Nos recuerdan que Dios nunca habla en vano. Su Palabra es viva y eficaz; cuando encuentra acogida en el corazón humano, posee la fuerza necesaria para transformar la vida, suscitar la conversión y producir frutos abundantes de justicia, paz y amor.

Si creemos verdaderamente en el poder de la Palabra, también debemos preguntarnos con sinceridad si hemos sembrado con suficiente generosidad. Quizá uno de nuestros mayores desafíos no sea la esterilidad del terreno, sino la escasez de sembradores. Con frecuencia nos preocupa la cosecha cuando antes deberíamos preguntarnos cuánto hemos sembrado y con qué perseverancia lo hemos hecho.

Sembrar a tiempo y a destiempo significa anunciar el Evangelio sin cansancio, procurar que la Palabra llegue a todos, especialmente a quienes viven alejados de la fe o han perdido la esperanza. Una Iglesia que no sólo se acerca al necesitado con obras de caridad, sino que también sale al encuentro de todos para sembrar, con generosidad y sin miedo, la semilla del Reino de Dios.

Si el profeta Isaías nos asegura que la Palabra nunca regresa sin dar fruto, Jesucristo, en la parábola del sembrador, pone el acento en la generosidad de quien siembra. El sembrador no calcula demasiado; simplemente va esparciendo la semilla por todos los caminos, confiando más en la fuerza de la

semilla que en las condiciones del terreno.

También nosotros estamos llamados a sembrar sin cansarnos y sin dar nunca a nadie por perdido. Debemos confiar en la fuerza escondida de la semilla, porque Dios continúa obrando silenciosamente en el corazón de las personas. Después de sembrar, corresponde saber esperar con paciencia, convencidos de que el Señor actúa muchas veces de maneras que escapan a nuestros cálculos. No pocas veces contemplamos cómo, entre las rocas, brota un arbusto vigoroso o cómo, incluso en medio del asfalto, florece inesperadamente la vida.

Cuando se trata del bien y de la salvación de nuestros hermanos, siempre existe una grieta por donde puede abrirse paso la gracia de Dios. Allí donde parece imposible, la semilla encuentra el modo de germinar. Nuestro cuidado, nuestra cercanía y nuestro testimonio pueden convertirse en el agua que favorezca ese crecimiento, aun en las circunstancias más adversas.

Jesús concluye la parábola hablando de una cosecha extraordinaria: «unos dieron el ciento por uno; otros, el sesenta; y otros, el treinta». Para una tierra árida y poco fértil como la de Palestina, estas cifras resultaban verdaderamente sorprendentes. Jesucristo quiere enseñarnos que la fecundidad del Reino supera siempre nuestros cálculos. Nosotros sembramos; Dios concede el crecimiento y hace posible una cosecha que rebasa nuestras expectativas.

Nunca debemos olvidar una verdad fundamental: si no se siembra, no habrá cosecha. Los frutos que tanto

anhelamos para nuestras familias, para la Iglesia y para la sociedad no aparecerán espontáneamente. Son el resultado de innumerables semillas de bondad, de verdad, de fe y de amor que alguien tuvo el valor de sembrar con paciencia y esperanza.

Si deseamos una familia más unida, una Iglesia más viva y una sociedad más fraterna, no dejemos de sembrar. Ninguna semilla de bien es insignificante. Lo que hoy parece pequeño y casi imperceptible puede convertirse mañana, por la gracia de Dios, en un árbol frondoso que ofrezca sombra, alimento y esperanza para muchos.

Al mismo tiempo, demos gracias al Señor por todos aquellos sembradores que han marcado nuestra existencia. Pensemos con gratitud en nuestros padres y abuelos, en los catequistas, maestros, sacerdotes, religiosas, formadores y en tantas personas que, con su ejemplo, su oración, su palabra y su testimonio, sembraron en nuestro corazón la fe y los valores del Evangelio.

Finalmente, demos gracias porque también nosotros hemos sido llamados a participar en esta hermosa misión. Dios nos ha elegido para ser sembradores de esperanza y nos recuerda que ninguna semilla sembrada con amor se pierde. Quizá no siempre veremos la cosecha, pero el Señor hará fecunda nuestra entrega.

Encomendemos esta misión a la Santísima Virgen del Carmen, Madre que acompaña el caminar de la Iglesia y sostiene la esperanza de sus hijos.

Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa**

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 12 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1146 • Alégrate

El papa León XIV
en Lampedusa:
Los migrantes
muertos en este
mar son víctimas de
decisiones tomadas u
omitidas.



EL PADRE NUESTRO (20)

Cristo nos enseña que reinar es amar y servir

Efectivamente, la Biblia nos recuerda que "somos un pueblo de reyes", porque tenemos a Dios como nuestro rey y señor y porque ocupa el centro de nuestra vida. Así es para nosotros el reinado de Cristo. Y el mismo Jesús nos enseña que reinar es servir, es amar, es entregarnos, tal como él lo hizo.

Cuando Cristo dijo a sus discípulos –y a través de ellos a nosotros–: "El que quiera ser el primero, que se haga servidor de todos" (Jn 12,26; 13,16) nos recuerda que ser jefe, ser el principal, ser la cabeza de los demás, significa siempre amarlos y estar a su servicio. Como un padre de familia, que trabaja de sol a sol, como un ama de casa que tiene las manos llenas de buenas obras, como un estudiante que cumple bien sus deberes de la escuela y los de su casa, hasta un recién nacido es servidor de los demás, porque es fuente de unidad, de atención y de ternura, etcétera. Desde luego no basta trabajar mucho, sino servir con amor, tal como Cristo nos enseñó.

Algunas aplicaciones

Toda súplica es una oración, es un acto de esperanza, porque expresamos profundamente nuestra confianza total en Dios. Nos atrevemos a llamar 'Padre' a Dios, porque así Jesús nos enseñó y es una osadía también pedir 'venga tu reino', porque le suplicamos al rey que se acerque y haga que los valores del reino se hagan realidad en nosotros.

Los valores del reino de alguna manera ya están presentes en nuestro

corazón y en nuestra vida, son valores que la Iglesia entera tiene que fomentar entre los fieles. Sin embargo, pedimos 'venga' porque nos hacemos más conscientes de la necesidad de aceptarlos, vivirlos y animar a que otros los apliquen también. Cristo rey ya está con nosotros y es el rey de nuestra vida, si así lo reconocemos, sin embargo, esta expresión del padre nuestro nos hace profundizar en el sentido de ser como Cristo rey, servidores y llenos de su amor en todo momento y en cada lugar. ¡Viva Cristo rey!

"Busquen primero el reino de Dios y su justicia y todo lo demás se les dará por añadidura" (Lc 12,31). El maligno seduce a los seres humanos a buscar en primer lugar lo que es 'añadidura', olvidándose de los tesoros del reino, que son eternos (cf Guillermo M. HAVERS, Nos atrevemos a decir: Padre nuestro..., 53).

10. HÁGASE TU VOLUNTAD en la tierra como en el cielo La voluntad del Padre celestial

La voluntad de Dios es que todos los seres humanos se salven y lleguen al conocimiento pleno de la verdad (cf 1Tim 2,4). La voluntad de nuestro Padre la señala el apóstol Pablo, diciendo: "que todos los seres humanos se salven y lleguen al conocimiento pleno de la verdad" (1Tim 2,3-4). Por su parte, el apóstol Pedro también dice que: Él "usa de paciencia, no queriendo que algunos perezcan" (2Pe 3,9). Su mandamiento que resume todos los demás y que nos dice toda su voluntad es que "nos amemos los unos a los otros como él nos ha amado" (Jn 13, 34) (CATECISMO, 2822). Él nos ha dado a "conocer el misterio de su voluntad según el benévolo designio que en él se propuso de antemano...: Hacer que todo tenga a Cristo por cabeza...,

a él por quien entramos en herencia, elegidos de antemano según el previo designio del que realiza todo conforme a la decisión de su voluntad" (Ef 1,9-11). Pedimos con insistencia que se realice plenamente este designio benévolo, en la tierra como ya ocurre en el cielo (CATECISMO, 2823).

Orígenes decía que cuando se hace la voluntad de Dios en la tierra, la tierra dejar de ser tierra y se convierte en cielo. La oración no es para cambiar la voluntad de Dios, sino la de la persona que ora (cf Gilson Luiz MAIA, El Padre nuestro, explicado frase por frase, 85-87).

En Cristo, y por medio de su voluntad humana, la voluntad del Padre fue cumplida perfectamente

y de una vez por todas. Jesús dijo al entrar en el mundo: "He aquí que yo vengo, oh Dios, a hacer tu voluntad" (Hb 10,7; Sal 40,7). Sólo Jesús puede decir: "Yo hago siempre lo que le agrada a él" (Jn 8,29). En la oración de su agonía, acoge totalmente esta voluntad: "No se haga mi voluntad sino la tuya" (Lc 22,42). He aquí por qué Jesús "se entregó a sí mismo por nuestros pecados según la voluntad de Dios" (Ga 1,4). "Y en virtud de esta voluntad somos santificados, merced a la oblación, de una vez para siempre del cuerpo de Cristo" (Hb 10,10) (CATECISMO, 2824).

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.



AMIGOS del Seminario XALAPA
Para formar ministros según el designio de Cristo

AVISO IMPORTANTE A LA COMUNIDAD DE AMIGOS DEL SEMINARIO DE TLALTETELA

1 

DONATIVOS DE DINERO

En estos días, el Seminario **NO** está pidiendo donativos en dinero en efectivo.

- No dejes dinero en sobres ni a personas que lo soliciten en nombre del seminario en efectivo.

2 

VISITAS DE SOLICITUD

Tampoco los Amigos del Seminario han ido a pedir dinero a domicilio.

- Ningún miembro oficial está autorizado a solicitar dinero puerta a puerta en estos momentos.

CUIDADO CON LAS ESTAFAS. NO SE DEJEN ENGAÑAR.
Para cualquier donación, utilicen **SOLO** los canales oficiales verificados.

CANALES OFICIALES DEL SEMINARIO



Página de Facebook:
Amigos del Seminario Xalapa

Seminario Mayor Xalapa

Teléfono:
2284245033
(Amigos del Seminario)

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos.
Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González.
Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín.
 Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.
 Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.
 fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa
 www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 12 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1146 • Alégrate

**El papa León XIV
pasará hasta el
lunes 27 de julio de
vacaciones en Castel
Gandolfo.**



Nuestra Señora del Carmen

Nuestra Señora del Carmen, una devoción que tiene sus raíces en el Monte Carmelo, en Israel, de ahí, también el nombre. El Carmelo está asociado con el gran profeta de fuego, Elías y donde se erigió una comunidad de ermitaños en honor a la Virgen María en el siglo XII. Desde entonces el amor a nuestra Señora del Carmen ha ido creciendo y tomando terreno en el mundo entero. Una cuestión especial de esta devoción es que su imagen se venera en muchos templos, se le puede observar en casi todas las capillas ardientes y en los novenarios y aniversarios luctuosos, hay parroquias en las que su escapulario es puesto en los cuerpos de los difuntos. En fin, goza de un cariño muy especial esta devoción, y se le asocia con los rezos



por los difuntos porque es una de las promesas que ha hecho a san Simón, para quien portara el escapulario en el momento de su muerte.

La Virgen del Carmen es considerada la patrona de los marineros y pescadores, por eso en las zonas costeras de Veracruz se le venera con mucha emotividad. Esta tradición traslada a la Edad Media cuando la Orden de los Carmelitas, fundada en el Monte Carmelo, se expandió por Europa. Los carmelitas difundieron la devoción a la Virgen del Carmen, asociándola con la protección en los peligros del mar, de ahí que la devoción a ella ha ganado terreno en puertos y sitios cercanos o relacionados con el mar, entre nosotros, incluso, es famosa la peregrinación que hace esta imagen en barca.



Uno de los aspectos más conocidos de la devoción a la Virgen del Carmen es el escapulario. Según la tradición, la Virgen se apareció a san Simón Stock, un carmelita inglés, en 1251, y le entregó un escapulario como signo de protección. Este objeto no sólo es un sacramental, sino también un compromiso de vivir una vida cristiana acorde con los valores marianos, experimentando el cobijo y amparo maternal de nuestra Señora, durante la vida, y también al final de ella.

La Pastoral Vocacional vive su transición de asesor

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

En un comunicado interno, el señor arzobispo dio a conocer que el primero de julio el Padre Miguel Ángel Campos sería el nuevo asesor diocesano de la Pastoral vocacional.

La noche del 3 de julio de 2026, el padre Miguel Ángel fue presentado al Equipo Diocesano, integrado por laicos y religiosas.

El evento comenzó con la exposición del Jesús Eucaristía por parte del padre Arturo David Ramírez, y en un momento de adoración todo el equipo dio gracias al Señor por su



presencia y asistencia a la Pastoral Vocacional por medio del Padre David, este agradeció al Señor que siempre lo confortó y siempre estuvo con él

en esta encomienda. Después de un momento de adoración en silencio, el padre Miguel Ángel dio la bendición con el Santísimo Sacramento y lo reservó. Todo esto como un signo de transición entre el asesor saliente y entrante.

El padre Arturo David entregó una imagen de Jesús pescador, al nuevo asesor diocesano de Pastoral Vocacional, un signo que ha acompañado en esta encomienda a los últimos asesores.

Por su parte el señor arzobispo agradeció todo lo que el padre Arturo David hizo durante el año y medio

que estuvo el frente de la Pastoral Vocacional, además agradeció al equipo de religiosas y laicos el respaldo que le han dado al Padre Arturo y pidió seguir acompañando al padre Miguel Ángel.

Finalmente, el padre Miguel Ángel Campos, nuevo asesor de Pastoral Vocacional, dijo que llega muy contento a esta encomienda que Dios le hace por medio del arzobispo, resalto que estará disponible para el equipo, no sólo en la cuestión organizativa sino también en el acompañamiento espiritual de todo el equipo que ahora se le confía.





PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

No podemos sucumbir a las tendencias de los tiempos modernos que buscan lo llamativo, lo sofisticado y lo espectacular en los medios tecnológicos para asegurar un lugar, para lograr el reconocimiento social y para mantenerse vigentes, de acuerdo a la lógica del mundo.

En nuestro caso, la Palabra de Dios no se puede envolver en imágenes y símbolos poderosos para hacerla llamativa y posicionarla en la opinión pública. En nuestro afán de modernizar la Iglesia podemos quedarnos únicamente con la envoltura, las innovaciones y la imagen, en detrimento de la riqueza misma de la Palabra de Dios que no necesita colores y presentaciones modernas, sino ser saboreada en sí misma.

Jesús no se dejaba impactar por el carácter espectacular de los medios técnicos de su tiempo, sino que se fijaba en lo sencillo e imperceptible de la naturaleza para explicar los misterios del reino de Dios. Por eso, comparaba la Palabra de Dios con una semilla, con una diminuta semilla que guarda un potencial de vida, frutos y belleza que se van desplegando a través de un proceso.

Esa diminuta semilla la podemos ver muchas veces en franca desproporción con el imperio de los medios tecnológicos y los avances científicos que ofrecen resultados deslumbrantes, inmediatos y a corto plazo en distintos campos de la vida.

Cuando no reparamos en el poder de la semilla y en la dinámica que tiene la palabra de Dios, los cristianos muchas veces nos podemos sentir rebasados y en desventaja ante el ruido, el imperio y los resultados inmediatos que producen estos medios poderosos y sofisticados.

La semilla es lo único que tenemos, pero es todo lo que tenemos. Con mucha lucidez y contagiándonos de esperanza, el profeta Isaías señala el poder de la Palabra de Dios que no dejará de cumplirse:

“Como bajan del cielo la lluvia y la nieve y no vuelven allá, sino

“Nos han enterrado, pero no sabían que éramos semillas”

después de empapar la tierra, de fecundarla y hacerla germinar, a fin de que dé semilla para sembrar y pan para comer, así será la palabra que sale de mi boca: no volverá a mí sin resultado, sino que hará mi voluntad y cumplirá su misión”.

No se habla en términos de precisión, rendimiento, o eficacia técnica, sino de una promesa basada en el amor y en el designio de salvación, el cual garantiza que la Palabra se cumpla a pesar de los obstáculos y de cualquier adversidad. En la Biblia se habla, incluso, de crecimiento de esta semilla aún en condiciones adversas, así como de belleza, derroche y cosecha abundante porque es una Palabra que transforma la tierra y el corazón del hombre. El Salmo 64 no se conforma con afirmarlo, sino que canta la bondad de Dios:

“Tú coronas el año con tus bienes, tus senderos derraman abundancia, están verdes los pastos del desierto, las colinas con flores adornadas. Los prados se visten de rebaños, de trigales los valles se engalanan. Todo aclama al Señor. Todo le canta”.

La Palabra es lo único que tenemos, pero es todo lo que tenemos. Por lo que ante su belleza, potencia y vitalidad tenemos que preguntarnos qué nos ha pasado, por qué la vida del hombre se ha complicado. Qué ha sucedido para que ahora asistamos a un proceso de descomposición social. Qué tendríamos que decir respecto de la maldad que se va difundiendo en nuestra sociedad.

Ante esta realidad que nos lastima y nos preocupa hace falta reconocer por lo menos dos factores importantes. En primer lugar, reconocer que hemos dejado de sembrar. No se ha sembrado como es debido en la familia, en la escuela y en la sociedad.

Quizá hemos dejado de sembrar y de creer en el poder que tiene esa semilla diminuta para provocar una cosecha abundante. Se debe sembrar a tiempo y a destiempo, sin esperar que se den las condiciones adecuadas. Como el sembrador que siembra a voleo debemos aprovechar todas las oportunidades para anunciar la Palabra de Dios.

Para no dejar de sembrar hace falta recordar con gratitud a todos los que sembraron en nosotros. Sembraron con la esperanza de que llegarían los frutos espirituales a nuestra vida. Quizá muchos de nosotros tardamos tiempo para que floreciera la palabra, pero nuestros sembradores vislumbraron ese momento.

Si sentimos la adversidad a la hora de sembrar, si encontramos obstáculos y hasta censura, como en estos tiempos, para hablar de Dios, si parece que todo sigue igual a pesar de predicar a Dios, no hay que desesperarnos y será necesario muchas veces pensar en nuestro caso personal.

Cuánta gente sembró en nosotros y cuánto esperaron para que llegaran los frutos. Posiblemente tardamos mucho tiempo en que se viera nuestro cambio. Muchos sembraron en nosotros y aunque no se veía el resultado no se desanimaron porque confiaron incondicionalmente en el poder de la palabra.

La fe es como una semilla que actúa en nosotros incluso cuando no nos damos cuenta o cuando no somos capaces de corresponder a ella. Por eso, no hay que dejar de sembrar y si has hablado de Cristo a los demás y te han rechazado, reza y espera. La semilla ya ha quedado sembrada. Así que, aunque parezca que no hay resultados y se ha rechazado la palabra, nunca hay que dar un alma por perdida.

Gloria Fuertes lo explica de esta forma: “Cuando todas las esperanzas estaban enterradas, todas las fuentes secas, todas las preguntas calladas, todos los fuegos apagados, entonces, en medio de la noche, la débil fuerza de una semilla, rompió la costra de la tierra”.

Hay una segunda cosa que necesitamos considerar: la palabra tiene sus etapas para llegar a florecer. Por eso, Jesús describe de manera magistral el proceso que lleva una semilla, para hacernos ver el proceso que la palabra de Dios lleva en nuestro corazón.

La palabra de Dios no es mágica, no ofrece resultados inmediatos, es tan modesta como una semilla que necesita un proceso en nuestro corazón. Cómo quisiéramos ver resultados inmediatos, pero nos toca hacer nuestro trabajo y el resto dejárselo a Dios, como el campesino que siembra y espera pacientemente que vaya creciendo y floreciendo esa semilla.

Los frutos no van a venir por nuestra capacidad, ingenio e inteligencia. Esta obra es de Dios. El sembrador hace su trabajo, pero no sabe cómo crece la semilla. Jesús nos anima a hacer lo que nos toca, dejando siempre a Dios lo más importante de esta obra: el crecimiento y la cosecha.

Estamos acostumbrados a los resultados inmediatos, pero en la vida espiritual las cosas no funcionan así. Hay que tener paciencia, hay

que esforzarse y saber que lo más difícil es lo que Dios realiza, para no caer en la tentación del pesimismo y el derrotismo porque las cosas no cambian como uno quisiera.

La providencia de Dios actúa más de acuerdo a los ritmos de la naturaleza que a los ritmos de la producción industrial. Hay que aguardar, disfrutar cada etapa, esperar el surgimiento de los brotes, la simiente, los frutos y la cosecha misma.

Decía Roberto L. Stevenson: “No juzgues cada día en base a la cosecha que has obtenido, sino por las semillas que has plantado”. La tempestad es capaz de dispersar las flores, pero no está en condiciones de dañar las semillas. Las persecuciones y los desafíos que ha enfrentado la Iglesia a lo largo de los siglos no han logrado frenar el crecimiento de la semilla, pues la semilla que sembramos lleva gérmenes de Dios, como reflexiona Fray César Valero:

“Las raíces, las esencias, están ahí. Dos mil años de fe y de martirio no son fáciles de suprimir. Ni siquiera por decreto ley. Y en cualquier lugar y momento rebrotan con vigor. Por esto es tan importante seguir sembrando, aunque no pocas veces la sensación sea que lo hacemos sobre asfalto. Cada palabra es una semilla, y si la semilla lleva gérmenes de Dios no se perderá jamás; quizás no lo vean nuestros ojos, pero su fruto llegará”.

Muchos cristianos siguen siendo perseguidos, amenazados y asesinados por vivir su fe. Pero a pesar de los peligros que tienen que enfrentar confían en la vitalidad de la semilla que seguirá floreciendo, aún en esas situaciones desafiantes, como decía Bernardo Stamateas:

“Cuando los problemas vengan a enterrarte, recuerda que eres semilla. Sólo te están sembrando; germinarás y saldrás a la superficie nuevamente y darás fruto porque habrás madurado”. Así también lo confirma el impactante testimonio de un cristiano en Gaza: “Nos han enterrado, pero no sabían que éramos semillas”.

Dios nos sigue confiando su palabra. No esperemos solamente la llegada de los frutos, sino de una gran cosecha que nos llevará también a admirar la obra de Dios, como se percibe en la reflexión de Chesterton: “Si las semillas sembradas en tierra negra pueden llegar a convertirse en rosas tan bellas, ¿qué no puede llegar a ser el corazón del hombre en su largo camino hacia las estrellas?”

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 12 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1146 • Alégrate

Papa León XIV: "En la hora del pecado, Cristo es perdón".



El evangelista san Mateo describe con precisión el día en que Jesús sorprendió a todos dando gracias por su éxito con la gente sencilla de Galilea y por su fracaso entre los maestros de la ley, escribas y sacerdotes: "Te doy gracias Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos y las has revelado a la gente sencilla. Sí Padre, así te ha parecido bien" (Mateo 11, 25-26). Ser sencillo es abrirse al Dios de Jesucristo y a la realidad con todas sus circunstancias en que se vive, para seguir aprendiendo; no cerrarse interiormente pensando que ya se conoce todo. Ser sencillo es estar dispuesto a dejarse enseñar por el Dios de Jesucristo, por la situación social que se vive y por los demás para buscar los caminos de vida digna, de paz duradera, de justicia social y de un desarrollo integral y sostenible.

Ser sencillos es tener la sensibilidad para buscar juntos la justicia social



San Mateo expresa que los "sabios y entendidos" no entienden nada del mensaje nuevo y vivificante de Jesucristo. Ellos tienen su propia

visión de Dios, de la realidad y de los demás; creen saberlo todo, no pueden aprender nada vital y nuevo. Su visión cerrada y su corazón

endurecido les impiden abrirse a la revelación del Dios de Jesús y a la novedad vital de un estilo de vida auténticamente humano y cristiano.

Es necesario ante los procesos sociales, históricos, políticos y culturales de México y Veracruz tener y desarrollar un espíritu de sencillez que reavive en cada mexicano y veracruzano la sensibilidad, los principios morales claros y la creatividad permanente para participar y encontrar soluciones a los problemas de la inseguridad, violencia y corrupción.

Los niños de San Judas Tadeo servirán a Dios

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La comunidad parroquial de San Judas Tadeo, ubicada en la zona de Campo de Tiro de esta ciudad de Xalapa, celebró sus confirmaciones.

En el marco del domingo XIV del tiempo ordinario, monseñor Jorge Carlos Patrón Wong confirmó en la fe durante la Eucaristía de las 9 de mañana, concelebrada por el padre Rafael Fernando Velasco Hernández, párroco de esta comunidad.

Finalizada la proclamación del Evangelio, el padre Rafael dijo a monseñor Jorge Carlos: "Estos 183 niños fueron bautizados con la promesa que algún día recibirían la plenitud del Espíritu Santo, ese fue el compromiso que sus papás y padrinos adquirieron. Como responsable de la instrucción catequética en esta parroquia, le presento con mucha alegría y doy testimonio que estos niños y jóvenes han recibido la catequesis conveniente a su edad y están listos para recibir la plenitud del Espíritu Santo".



Por su parte el señor arzobispo durante la homilía invitó a los niños y niñas a vivir con mucha alegría la experiencia de recibir al Espíritu

Santo, un Espíritu que los hará valientes, pero los hará reconocer a Dios como Papá, los hará poder alabar, bendecirle y sobre todo servirle.

Concluida la homilía se inició el rito de la confirmación que consta de la renovación de las promesas bautismales, la unción con el santo crisma y el saludo de la paz.

Al finalizar la celebración el padre Rafael Fernando agradeció al señor arzobispo su visita y la administración del sacramento.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 12 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1146 • Alégrate

El Papa sigue rezando por Venezuela:
"Recuerdo siempre en mis oraciones a las víctimas del terremoto".



La semilla y los terrenos

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Un sembrador poco entrenado

Dios nuestro Padre, en su misericordioso plan de salvación para todo el género humano se muestra siempre bueno, generoso, derrochador... ¡Él no escatima! Así lo indica Jesús en la parábola del sembrador. En la que este peculiar sembrador desconcierta a todo el que sepa un poco de agricultura. Pues sabido es que sembrar implica un protocolo especialísimo: atender a la estación del año, a la época de lluvia según la semilla, incluso las fases lunares. La tierra se prepara con mucho cuidado, se abona. En fin, todo un ritual bellissimo que habla de atención, esmero, delicadeza y amor. Puesto que cada semilla es potencialmente una planta, y ésta a su vez un fruto, por esa razón no se la desperdicia echándola en cualquier terreno.

La respuesta del terreno

El tema de fondo de esta bellísima parábola que Jesús mismo explica, es la respuesta del hombre al plan de



salvación que Dios nos ofrece. En esta imagen, de la que se vale Jesús para explicar el proyecto del Padre: el plan de salvación trazado desde antiguo, es posible observar que Dios da sin medida, y siembra al voleo aún sin que el terreno esté a punto. Avienta su semilla a diestra y siniestra, sin importar el terreno. ¡Su parte ya está hecha! La salvación es un don que Dios nos da porque Él es bueno y nos quiere plenos. El asunto es la respuesta, en donde ya no entra Dios. La respuesta es responsabilidad de cada uno. como

dijeran los antiguos: "lo que se recibe se recibe de acuerdo a la capacidad del que recibe".

Los terrenos no tan buenos

Todos los cristianos estamos reflejados en alguno de estos sugerentes terrenos; nuestra respuesta a la oferta que Dios nos hace se parece a uno de los terrenos de los que habla Jesús. Cuando no entendemos la Palabra del Reino, porque no hemos querido entenderla, porque no nos hemos esforzado en comprenderla un poco, el enemigo, que se reviste de muchos rostros, arrebató lo que ha sido sembrado en la finca de nuestro corazón. Pasada esta etapa, viene una siguiente, caracterizada por la inconstancia, el terrible mal de no perseverar. Iniciar un camino lo hace cualquiera, pero muy pocos lo terminan. No perseverar cuando a causa de la palabra vienen las tribulaciones es otra respuesta inocente. Digamos que, ya superadas esas dos primeras etapas viene una con un toque de complejidad mayor. Es la que toca los apegos, y es que,



las preocupaciones de la vida y la seducción de las riquezas, nos limitan en la auténtica respuesta al proyecto de Dios.

La tierra fértil

Al Señor Jesús le gustaba mucho hablar de frutos, de respuesta, de evidencias claras y concretas. Así pues, un buen terreno se conoce por sus frutos. Si nos cuesta comprender el plan de Dios y su Palabra. La perseverancia es un reto para todos. Nos seducen las riquezas, las preocupaciones nos distraen, ¡no somos los mejores!, pero estamos dando frutos. ¿Cuántos?, ¡eso no importa!, unos cien, otros setenta, unos treinta. ¡Lo importante es dar frutos!, frutos para que, viendo sus buenas obras den gloria al Padre (cfr. Mt 5,16).

Confirmaciones en la parroquia del Sagrado Corazón de Jesús

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Las Trancas, Ver., 4 de julio de 2026. En un ambiente de fe, alegría y compromiso cristiano, la parroquia del Sagrado Corazón de Jesús, en Las Trancas, celebró este sábado dos solemnes Eucaristías en las que decenas de adolescentes y jóvenes recibieron el sacramento de la Confirmación.

Las celebraciones fueron presididas

por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. La primera tuvo lugar a las 10:00 de la mañana en la capilla de Nuestra Señora de Guadalupe, ubicada en la colonia Miguel Alemán, mientras que la segunda se realizó al mediodía en las instalaciones del Colegio Valladolid, en el fraccionamiento Bugambilias.

Concelebraron el párroco, el padre Francisco Palmeros, y el vicario parroquial, el padre Marcos Tzopitl, quienes acompañaron a los

confirmandos, sus familias y padrinos en este importante momento de su vida cristiana.

Durante su homilía, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong recordó a los jóvenes que la Confirmación fortalece los dones del Espíritu Santo y los envía a ser discípulos misioneros en medio de la sociedad, viviendo con valentía su fe y dando testimonio del Evangelio en sus familias, escuelas y comunidades.

Al finalizar las celebraciones, el arzobispo expresó un especial reconocimiento al padre Francisco Palmeros por el trabajo espiritual y pastoral que ha realizado al frente de la comunidad parroquial. Asimismo, pidió a los fieles encomendarlo en sus oraciones, ya que a partir del próximo 4 de agosto asumirá una nueva encomienda en Roma, donde representará a la Arquidiócesis de Xalapa.



Los pequeños fieles de Todos los Santos reconocen a Dios como Papá

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La noche del domingo 5 de julio de 2026, la parroquia de Todos los Santos y su párroco el padre Elías Rafael Soto Córdoba recibieron al arzobispo de Xalapa, don Jorge Carlos Patrón Wong para administrar el sacramento de la confirmación a los niños y niñas.

Monseñor Jorge resaltó en su homilía la importancia de escuchar a Dios que nos invita y nos enseña a

llamar a Dios Papá, y el Espíritu Santo que reciben en su plenitud este día, los enseñará a alabar y bendecir a Dios como su Papá.

Posterior a la homilía, monseñor Jorge Carlos ungió con el Santo Crisma a los confirmandos diciendo: "Recibe por esta Señal el Don del Espíritu Santo, la paz esté contigo".

Al concluir la Eucaristía, el padre Elías agradeció a don Jorge su visita y le informó sobre algunas obras que se están realizando en el templo.



OTRA IMAGEN FALSA DE LA FE CRISTIANA

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

3.-La fe como sinónimo de un compromiso cívico, pero sin ninguna proyección trascendente. Puede parapetarse en la fe para ocultar una vida de pecado o para no perder privilegios injustamente adquiridos. Tal vez estas tres imágenes falsas de la fe, fueron la causa de aquellas duras palabras que un día pronunció Gandhi, en una rueda de prensa, después de haber visitado Europa: «Creo en el cristianismo pero no en los cristianos que he conocido». La verdadera imagen de la fe, es en definitiva, una respuesta a Dios-Padre que nos llama a la salvación a través de su Hijo, despertando en nosotros una firme adhesión a la Persona de Jesús y a su

mensaje de paz y fraternidad; precisamente por eso, la fe no es una respuesta cualquiera. La fe cristiana es una adhesión al Dios que se nos revela y nos salva en Jesús. Es una respuesta a la llamada de Dios; pero no se trata de una respuesta cualquiera, sino la respuesta calificada a la llamada de Dios. Si Dios nos ha creado libres a cada uno de nosotros, usando de esta libertad, podemos responder con un «sí», con un «no» o con una actitud de indiferencia; pero si la llamada de parte de Dios ha sido gratuita y generosa, nuestra respuesta debe ser también de una actitud alegre y gozosa. Asumamos esta respuesta y demos así gloria a nuestro Dios y Señor.

MAHANAIM

Residencia Estudiantil Universitaria

“ Más que muros, muebles y horario... Es más que un lugar donde vivir, es un estilo de vida. ¡Es Dios viviendo en medio de nosotros! ”

LA MEJOR INVERSIÓN DE TU VIDA.
Un tiempo más intenso de formación personal y espiritual. Gran número de oportunidades de poner los cimientos que sostendrán el resto de tu vida.

¿QUÉ ÁREAS DE FORMACIÓN SE ATIENDEN? PROGRAMA ¡CRECE!:

- CARÁCTER**
 - Orden, Disciplina
 - Servicio y generosidad
- RELACIÓN PERSONAL CON DIOS. CRECER EN NUESTRO AMOR POR DIOS:**
 - Oración y lectura bíblica diaria
 - Vivir los sacramentos
 - Intercesión por la Comunidad y movimientos evangelísticos
- ESTADO DE VIDA. CONTRIBUIR EN EL DISCERNIMIENTO**
- COMUNIDAD**
 - Amor por los hermanos y por la Comunidad
 - Muchas oportunidades de compartir nuestra vida
 - Aprender de otros hombres cristianos
- EVANGELIZACIÓN**
 - Gestar buenos ambientes alternativos
 - Evangelización en la universidad y en los ambientes de jóvenes: MJ, MCU, DCMUS DEL, etc.

Un tiempo para **crecer** y tomar decisiones

DIRECCIÓN
Rojano #27
Col. Centro,
Xalapa, Ver.

CONTACTO
Guillermo Hernández

CORREO
guillowin@gmail.com

TELÉFONO
2281949973

s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 12 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1146 • Alégrate

El papa León XIV
elogia a los peregrinos
eucarísticos de EE.UU.
y destaca el "sólido
legado eucarístico" del
país.



HIPERSEXUALIZAR A LA INFANCIA

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

Hace unos días, una madre de familia me contactó para platicarme lo que le había sucedido a su hija de quinto de primaria en la Ciudad de México. A finales de junio, personal del Instituto Mexicano del Seguro Social visitó la escuela de su hija para hablar con los niños de cuarto, quinto y sexto de primaria. Además de la charla, estas funcionarias entregaron folletos con información muy delicada. La niña le comentó a su madre que estas personas les fueron a decir que pueden tener relaciones sexuales, cambiar de "sexo" y tener relaciones con personas mayores. Y que para todo eso, ni siquiera tenían que informarles de sus decisiones.

En uno de los folletos entregados se muestra a los niños, a partir de

los 10 años, cómo deben colocarse el condón. El segundo folleto que entregaron fue la "Cartilla de los Derechos Sexuales y Reproductivos de las y los jóvenes y Adolescentes". En esta Cartilla se enseñan 14 postulados, que mezclan derechos humanos con lineamientos ideológicos que pretenden promover la autonomía sexual de nuestros niños. Les dicen prácticamente que tienen derecho a relacionarse sexualmente con quien quieran, que pueden tomar decisiones "de manera libre y autónoma" sobre su cuerpo y que tienen derecho a cambiar de identidad sexual. Les invito a ustedes, padres de familia a que lean y mediten los numerales 1, 2, 4, 7, 11, 12 y 13.

El tercer folleto entregado contiene información para prevenir

el embarazo en la adolescencia. Este texto también va dirigido a niños y adolescentes, desde los 10 hasta los 19 años. Señalan que es la adolescencia, los cambios físicos y psicológicos que comenzarán a experimentar y se enfocan en el componente de la sexualidad. En la explicación de este folleto, el "personal médico" del IMSS normalizó las relaciones sexuales precoces, les instó a los niños a que fueran a las clínicas del IMSS para que se les proporcionen anticonceptivos, les recomendaron que también usaran condón cuando tuvieran relaciones sexuales y prácticamente les hablaron de las complicaciones del embarazo adolescente.

Llama la atención que les hablan de la "mortalidad del embarazo adolescente" cuando ni siquiera

abordaron la peligrosidad y mortalidad de las infecciones de transmisión sexual.

Esta madre de familia acudió con la directora de la escuela para cuestionar el tipo de información que le dieron a su niña. La directora dijo que "hablaría" con las funcionarias del IMSS. La realidad es que la directora no puede impedir que estas personas accedan a los niños y proporcionen sus charlas ideológicas. En julio visitarán a los niños de primero, segundo y tercero de primaria.

Año con año, funcionarios públicos del IMSS y de la SEP visitan escuelas para normalizar la ideología de género y de la autonomía sexual en la infancia. Cada día, son más los niños confundidos y los padres que no saben qué hacer para ayudar a sus hijos. ¡DESPIERTA!

intenciones del Papa

POR EL RESPETO DE LA VIDA HUMANA

Oremos por el respeto y
la protección de la vida
humana en todas sus
etapas, reconociéndola
como un don de Dios.



Disfruta del Video del Papa: <https://www.youtube.com/watch?v=6w-Y45OhHo0>

Escuela de la Cruz celebró Congreso Diocesano

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Con el propósito de fortalecer la formación espiritual y el compromiso evangelizador de sus integrantes, se llevó a cabo el Congreso de la Escuela de la Cruz en las instalaciones del Seminario Mayor de Xalapa, reuniendo a participantes de distintas comunidades de la arquidiócesis.

Durante el encuentro, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong dirigió un mensaje de aliento a los asistentes, en el que



destacó la importancia de preparar el corazón para dar frutos abundantes en la misión de la Iglesia.

"Estamos abonando la tierra para tener cosecha; el agua hace que la semilla crezca, y esa agua es Dios. Todos los días debemos tener el deseo de evangelizar y aprender", expresó el prelado, invitando a los presentes a dejarse transformar por la gracia de Dios para ser auténticos discípulos misioneros.

El Congreso contó con la presencia del padre Fabián Morales, asesor diocesano de la Escuela de la Cruz, y del padre Saúl Hernández, responsable nacional de este

movimiento, quienes acompañaron las actividades formativas y animaron a los participantes a perseverar en su camino de crecimiento espiritual y servicio a la Iglesia.

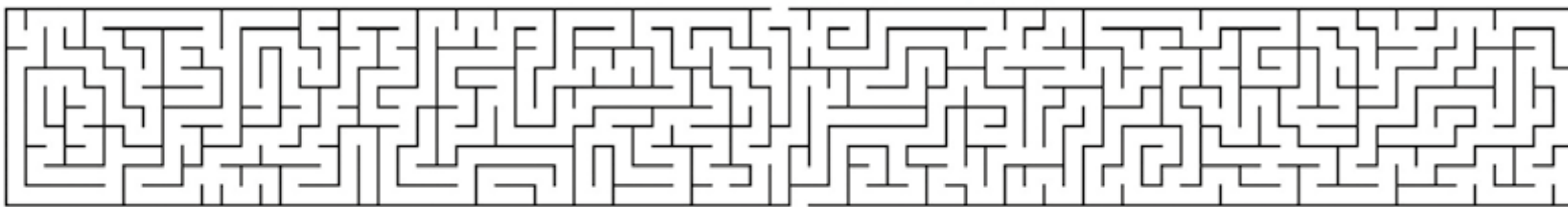
Este encuentro representó una oportunidad para renovar el compromiso con la evangelización, fortalecer la comunión entre los miembros de la Escuela de la Cruz y continuar impulsando una formación integral que permita llevar el mensaje de Cristo a todos los ambientes.



XV Domingo ordinario
Color litúrgico verde

"A todo hombre que oye la palabra del Reino
y no la entiende, le llega el diablo
y le arrebató lo sembrado en su corazón."

¿Puedes ir de la entrada a la salida con una línea sin levantar el lápiz?



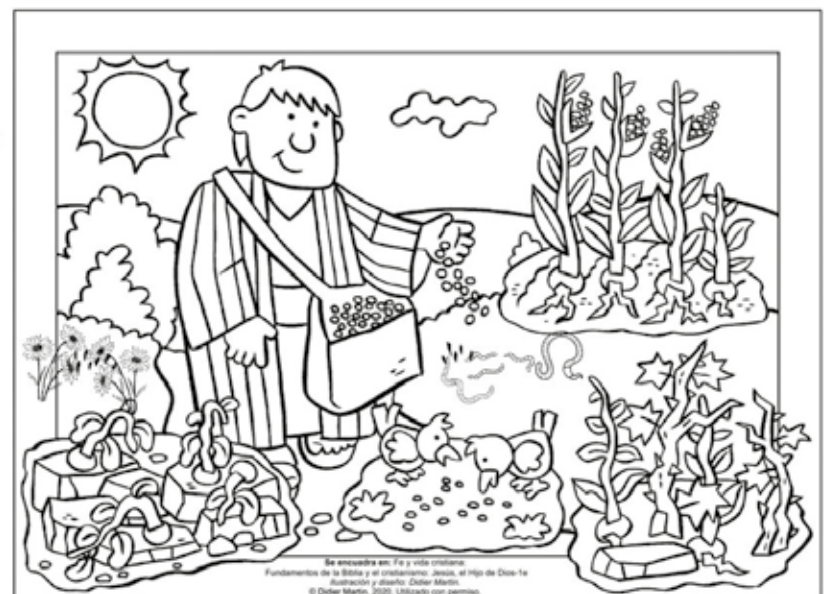
Encuentra las palabras de la lista en la sopa de letras:

PARÁBOLA
SEMILLA
TIERRA
ESPINAS
PIEDRAS
FÉRTIL
FRUTOS

P	Z	G	C	O	S	T	M	J	U
L	P	A	R	A	B	O	L	A	K
S	U	F	R	U	T	O	S	L	Y
I	A	S	U	E	J	A	U	I	T
N	K	R	J	A	L	Y	Z	T	I
O	N	Y	D	L	O	J	U	R	E
R	P	T	I	E	K	R	G	E	R
Z	A	M	B	U	I	I	Y	F	R
U	E	L	Y	F	Z	P	T	O	A
S	F	S	A	N	I	P	S	E	Q

Ilumina el dibujo y encuentra:

- 1 sol
- 2 pájaros
- 3 maizales
- 4 plantas secas
- 5 gusanos
- 6 flores





Tantos de vacaciones

LILA ORTEGA TRÁPAGA

La pausa escolar se convierte en un reto para muchos papás, pues las vacaciones escolares no se sincronizan con el trabajo de quienes buscan que no falte en casa lo necesario para vivir con dignidad. Quienes gozan del apoyo familiar, los llevan a casa de los abuelos, de algún tío o tía, para que ahí se los cuiden.

Cuando pequeños no hay opción más que buscar quién los cuide, y entrando a la preadolescencia, muchos se quedan en casa a la vista de los vecinos. Los cursos vacacionales se han vuelto una gran opción para los chicos, al grado que hacen amistades con las que se reencuentran cada año.

Las vacaciones escolares se determinaron por pedagogía, para dar espacio a la convivencia familiar y social, después de meses inmersos en el estudio. Es un tiempo que bien podemos aprovechar para afianzar los lazos en casa, hacer arreglos, y modificar conductas que han sido equivocadas. También da oportunidad a los jóvenes de buscar un ingreso temporal en ocasiones, y/o hacer un viaje.

Dios no reprueba el descanso, pero sí condena la ociosidad, es importante no tener pensamientos insanos y quehaceres maliciosos sólo por diversión. Los cristianos somos un solo cuerpo en Cristo, con Cristo y para Cristo, y podemos marcar la diferencia.

Reunámonos con los vecinos, quienes pueden, donen su tiempo para compartir tareas y ocupaciones con los niños, incluyendo tiempos de juego con vigilancia para que estén en un entorno seguro. Ayudemos al que no tiene tiempo, con nuestro tiempo, así compartiremos nuestros dones.

«Encontramos descanso en aquellos a quienes amamos, y proporcionamos un lugar de descanso en nosotros mismos para quienes nos aman». San Bernardo

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

**FRASE DEL
CONSTRUCTOR**



**"LA OBRA AVANZA CUANDO
EL MATERIAL RESPONDE"**



CEMENTO EXPRESS XALAPA



CEMENTOEXPRESSXALAPA

LINEA EXPRESS
228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 12 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1146 • Alégrate

La Iglesia alienta a que la esperanza motivada en México por el Mundial no se quede en el fútbol.



Educar con el corazón y con fe

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

En un mundo donde la tecnología avanza a pasos acelerados y las dinámicas familiares cambian constantemente, educar a los hijos representa uno de los mayores desafíos para los padres. Más allá de transmitir conocimientos o formar buenos estudiantes, la verdadera educación comienza en el hogar, donde cada palabra, cada gesto y cada ejemplo dejan una huella imborrable. Educar con el corazón y con fe significa formar personas capaces de amar, servir y enfrentar la vida con valores sólidos.

Los primeros maestros de un niño siempre serán sus padres. Son ellos quienes enseñan, muchas veces sin darse cuenta, el significado del respeto, la honestidad, la solidaridad y el perdón. Los hijos aprenden más de lo que observan que de lo que escuchan.



Por ello, el testimonio cotidiano se convierte en la herramienta educativa más poderosa.

La fe ofrece una guía invaluable en esta misión. No se trata únicamente de enseñar oraciones o asistir a la iglesia, sino de vivir el Evangelio dentro del hogar. Cuando los hijos ven a sus padres actuar con paciencia, dialogar en medio de las diferencias, ayudar al necesitado y confiar en Dios, descubren que la fe no es un discurso, sino una forma de vivir.

Educar con el corazón también implica escuchar. En una sociedad marcada por las prisas, muchas veces hace falta detenerse para mirar a los hijos, comprender sus emociones y acompañarlos en sus inquietudes. El amor se fortalece cuando existe tiempo para conversar, compartir la mesa, celebrar los logros y sostenerse mutuamente en los fracasos.

La disciplina forma parte de este proceso. Lejos de ser un castigo, los límites brindan seguridad y ayudan a formar personas responsables y conscientes de las consecuencias de sus actos. Cuando las correcciones nacen del amor y no del enojo, los hijos comprenden que cada enseñanza busca prepararlos para la vida.

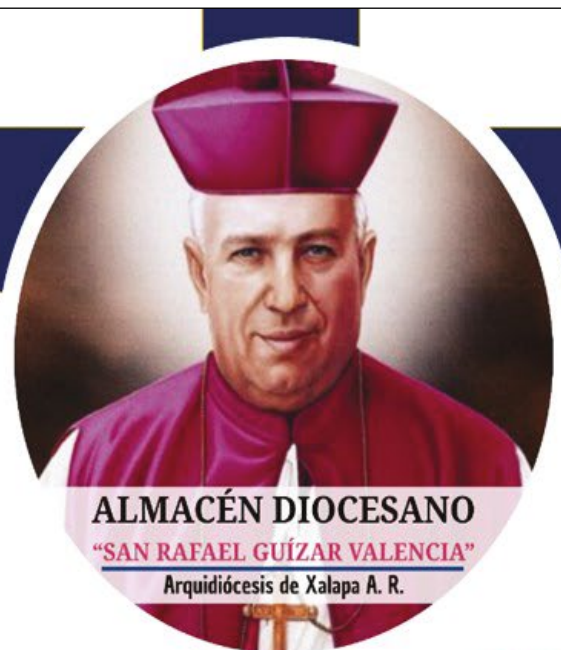
Hoy más que nunca, las familias están llamadas a ser un refugio donde prevalezcan la confianza, el respeto y la esperanza. Frente a una sociedad que con frecuencia promueve el

individualismo, el hogar sigue siendo el espacio donde se aprende el valor de compartir, de pedir perdón y de tender la mano al prójimo.

Educar con el corazón y con fe no significa aspirar a la perfección, sino caminar cada día con la convicción de que los valores sembrados darán fruto en el momento oportuno. Los padres también aprenden mientras educan, corrigen sus propios errores y descubren que el amor paciente transforma más que cualquier discurso.

La educación trasciende las aulas. Se construye en los abrazos, en las conversaciones al final del día, en las decisiones difíciles y en la confianza puesta en Dios. Porque cuando una familia educa desde el amor y la fe, no solo forma hijos con valores, sino hombres y mujeres capaces de construir una sociedad más humana, más solidaria y llena de esperanza.

Venta de Artículos Religiosos



ALMACÉN DIOCESANO

"SAN RAFAEL GUÍZAR VALENCIA"

Arquidiócesis de Xalapa A. R.

SUCURSAL CATEDRAL DE XALAPA

Lunes a Sábado de 9:30 a 13:30
y de 16:00 a 19:30 horas
Revolución No. 2 (Interior de la
Catedral, por la oficina)
Centro - Xalapa, Ver.

TIENDA MATRIZ

Lunes a Viernes de 9:00 a 16:00 horas
Sábado de 9:00 a 14:00 horas
Av. Manuel Ávila Camacho No. 73
(Interior del Seminario Menor)
Centro - Xalapa, Ver.

SUCURSAL MUSEO DE SAN RAFAEL

Lunes a Sábado 9:30 a 14:00
y de 16:00 a 19:30 horas
Benito Juárez No. 70 (Interior
Museo San Rafael Guizar Valencia)
Centro - Xalapa, Ver.

SUCURSAL SAN JUAN XIUTETELCO

Martes a Sábado de 9:00 a 14:00
y de 16:00 a 19:00 horas
Domingo de 8:00 a 15:00 horas
Cuauhtémoc S/N esq. M. Hidalgo
Centro - San Juan Xiutetelco, Pue.



almacendiocesano@hotmail.com



Almacén Diocesano Rafael Guizar Valencia



almacen_san_rafael



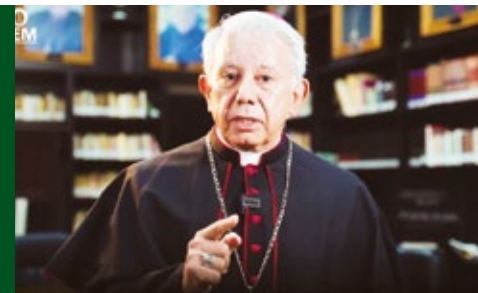
22 82 53 57 66

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 12 de julio de 2026 • Año 22 • No. 1146 • Alégrate

Obispo mexicano alerta sobre quienes cambian sus convicciones y principios "por el poder".



SANTA HILDEGARDA Y EL CANTO GREGORIANO

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

En el día a día, la prisa y el ruido nos envuelven ya con tanta fuerza que estoy seguro que a muchos nos resulta ya muy difícil encontrar un momento de paz interior. La Iglesia, desde hace muchos siglos, tiene un tesoro diseñado precisamente para sanar el alma a través del silencio y la contemplación: El canto gregoriano.

Entre las grandes figuras que mejor comprendieron este tesoro se encuentra Santa Hildegarda de Bingen, que fue una monja benedictina del siglo XII, y que vio en la música mucho más que un simple adorno para la Misa.

En el pensamiento de Santa Hildegarda, Dios creó al ser humano con una armonía perfecta en su interior, pero el pecado rompió esa sintonía. Al cantar, el alma activa una



especie de recuerdo espiritual, que la conecta con el Paraíso perdido, y al mismo tiempo, la cura.

Ella solía decir que: "El hombre tiene en sí mismo la voz de la armonía celestial". Por eso, cuando un coro se une en una sola voz, y yo diría no solo el coro, sino también la asamblea de fieles, no solo produce sonidos agradables, sino que refleja la unidad de la Iglesia y se sintoniza con la alabanza continua de los ángeles en el cielo.

Esta manera de ver las cosas encaja perfecto con el sentido del canto gregoriano que hemos comentado en estas semanas. Lejos de ser música para el espectáculo donde destaca un solista, el canto litúrgico es una extensión de la misma Palabra de Dios. Su melodía, desprovista de instrumentos ruidosos, invita a la meditación profunda y ayuda a que

la verdad de la Palabra penetre en el corazón.

Santa Hildegarda defendió este derecho a alabar a Dios por medio del canto. En una ocasión, cuando las autoridades eclesiásticas prohibieron temporalmente el canto en su monasterio por un malentendido, Santa Hildegarda escribió una carta valiente advirtiéndole que: "Silenciar la liturgia era apagar un destello de la belleza divina en la tierra".

Hoy en día, al conocer el pensamiento de Santa Hildegarda sobre el canto; nos invita a descubrir el valor de la música en nuestras parroquias. Cantar en la Liturgia es un camino privilegiado para dejar atrás las distracciones cotidianas, pacificar el espíritu que tanto necesitamos en el día de hoy y vivir, aunque sea por un instante, la alegría eterna del Reino de Dios.



La distancia nos separa, la caridad nos une ❤️

Dos terremotos han dejado miles de hermanos en situación de emergencia. Hoy nuestra solidaridad puede devolverles esperanza.



Nos unimos en **oración y solidaridad** con los hermanos Venezolanos ante la tragedia provocada por los terremotos.

Que Dios fortalezca a quienes participan en las labores de rescate y atención.



RECIBIMOS ÚNICAMENTE DONATIVOS EN EFECTIVO

BBVA
Cáritas de Jalapa
Cuenta: **0481939580**
Clave interbancaria: **012840004819395804**
Concepto: **Venezuela**



Si quiere recibo deducible enviar por whatsapp **2281027390** su comprobante de depósito y su constancia de situación fiscal.



Nota: antes de hacer tu aportación, confirma la autenticidad de la cuenta.



Tu ayuda transforma vidas, tu caridad construye esperanza. ❤️



RECTORIA DE NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN FIESTA PATRONAL 16 DE JULIO DE 2026

Jueves 9 y viernes 10 de julio

17:30 hrs. Hora santa y confesiones

Sábado 11 de julio

12:00 hrs. Eucaristía con Primeras comuniones

18:00 hrs. Eucaristía con Primeras comuniones

Domingo 12 de julio

10:00 hrs. Eucaristía

12:00 hrs. Eucaristía

18:00 hrs. Eucaristía

Lunes 13 de julio

18:30 hrs. Eucaristía

Participación especial de los niños que recibieron por primera vez la Sagrada Comunión, con imposición de escapularios

Martes 14 de julio

11:30 hrs. Eucaristía con *Unión de enfermos*

18:30 hrs. Eucaristía

Miércoles 15 de julio

17:30 hrs. Procesión por los alrededores de la rectoría con la imagen de la Virgen Peregrina

18:30 hrs. Eucaristía

Jueves 16 de julio

07:30 hrs. Eucaristía con mañanitas en honor de Nuestra Señora del Carmen. Coronación de la Santísima Virgen e imposición de escapularios

12:00 hrs. Eucaristía solemne presidida por Monseñor Rafael Palma Capetillo

17:00 hrs. Exposición del Santísimo con rezo del Santo Rosario

18:30 hrs. Eucaristía Coronación de la Virgen e imposición de escapularios

Viernes 17 de julio

18:30 hrs. Eucaristía

Sábado 18 de julio

19:00 hrs. Eucaristía y confirmaciones preside nuestro Arzobispo Don Jorge Carlos Patrón Wong

¡ACOMPÁÑANOS A VIVIR NUESTRA FIESTA PATRONAL!

Av. Miguel Alemán No. 89
Col. Aguacatal, C.P. 91130
Xalapa, Ver.



TU AMIGO EN EL CAMINO

ASISTENCIA VIAL GRATUITA

ESTAMOS CONTIGO EN CADA KILÓMETRO



CARGA DE
COMBUSTIBLE



SERVICIO
DE GRÚA



CAMBIO DE
NEUMÁTICO



CARGA DE
BATERÍA

SOLICÍTALO DESDE:



APLICAN RESTRICCIONES



www.ferchegas.com | SÍGUENOS EN:



Me da más



Sorteo anual **2026** pro Seminario

18
OCTUBRE

Al terminar la Eucaristía de 10:00 a.m., presidida por nuestro Arzobispo **Mons. Jorge Carlos Patrón Wong** en el Seminario Mayor de Xalapa

PREMIOS



3 CENTENARIOS



**30 MIL PESOS
y 10 premios más**



**20 MONEDAS
DE PLATA**

PREMIOS ESPECIALES PARA COLABORADORES

“Un pueblo que da: *un Seminario que crece*”



DONATIVO: \$100.00

Puedes donar en la cuenta BANAMEX a nombre del
SEMINARIO ARQUIDIOCESANO DE XALAPA SAN RAFAEL GUÍZAR VALENCIA

No. Cuenta: 7012-3502343 CLABE 002840701235023432
Tel. 2288 14 05 25 - correo: semenariodexalapa@gmail.com