

# Alégrate

Dios está contigo



AÑO 19 • NÚM. 950 • 9 DE OCTUBRE DE 2022 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

## El Señor nos ha mostrado su amor y su lealtad



### HOMILÍA LA FE QUE DA SENTIDO A LA VIDA

Hemos sido persuadidos y motivados por el apóstol San Pablo a reavivar el don de la fe, conforme a la exhortación que recibimos el domingo pasado. En la fe encontramos la manera de dirigirnos a Dios y la fortaleza para sobreponernos de las dificultades, como reflexionamos en la curación de los diez leprosos del evangelio de hoy. **PÁG. 3**

### EDITORIAL LA GRACIA DESTRUYE AL MAL HACIENDO EL BIEN

La fe en Cristo nos invita a todos a participar en búsqueda de lo verdadero, noble y digno para promover todo lo bueno a favor de la persona. Hagamos una verdadera reflexión en nuestro interior para favorecer la toma de decisiones en favor de la vida. **PÁG. 5**

### COMUNICADO DOMINICAL POR LA MUJER, LA VIDA Y LA PAZ

El domingo 9 de octubre de 2022 se llevó a cabo la Segunda Marcha Nacional por la Mujer y por la Vida en el contexto de las acciones por la Paz que la Iglesia en México ha estado promoviendo en todo el territorio mexicano. El año pasado participaron más un millón de personas en todo el país. **PÁG. 6**

### SURSUM CORDA EN TIEMPOS CRÍTICOS REZAR EL ROSARIO ES COMO SOSTENER LA MANO DE MARÍA

Poco a poco comienza a fortalecerse en México la iniciativa de convocar a los varones en torno a la Santísima Virgen María para rezar el santo rosario. En Xalapa, gracias a Dios, los varones han ido respondiendo a esta convocatoria para rezar a María Santísima. **PÁG. 7**

### 5 RAZONES PARA PRACTICAR LA ORACIÓN DE GRATITUD



La definición de gratitud deriva de la voz latina gratia. Es entendida como aquella actitud que nace de la conciencia de haber recibido algo de manera gratuita. El Diccionario de la Lengua Española sugiere que es un sentimiento obligado, que debe corresponder al beneficio

recibido, pero justo le está quitando esa valorada cualidad gratuita que le define.

En el texto bíblico, la gratitud aparece como una de las claves principales para describir la respuesta del ser humano a Dios: «Señor, Dios mío, te daré gracias por siempre» (Sal 30, 13). **PÁG. 10**

## Separaciones de hecho

Las personas que pasan por una separación, deben procurar la orientación conveniente de los sacerdotes para reconocer su realidad y no dejarse guiar por cualquier opinión.

La separación de los cónyuges es un último recurso, causado por causas graves, no por cualquier motivo, ya que Dios es el que ha unido el matrimonio. **PÁG. 4**



### ¿CUÁNDO NOS CONVERTIMOS EN ÁNGELES? **PÁG. 15**

s.i.comsax@gmail.com

# CARIDAD

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

El Papa Francisco celebró una misa para el Cuerpo de la Gendarmería Vaticana en la que les invitó a renovar constantemente su vocación para no caer en la tibieza.



## O VAS O ENVÍAS O AYUDAS A ENVIAR

### DOMUND 2022 PARA QUE SEAN MIS TESTIGOS Obras Misioneras Pontificio Episcopales

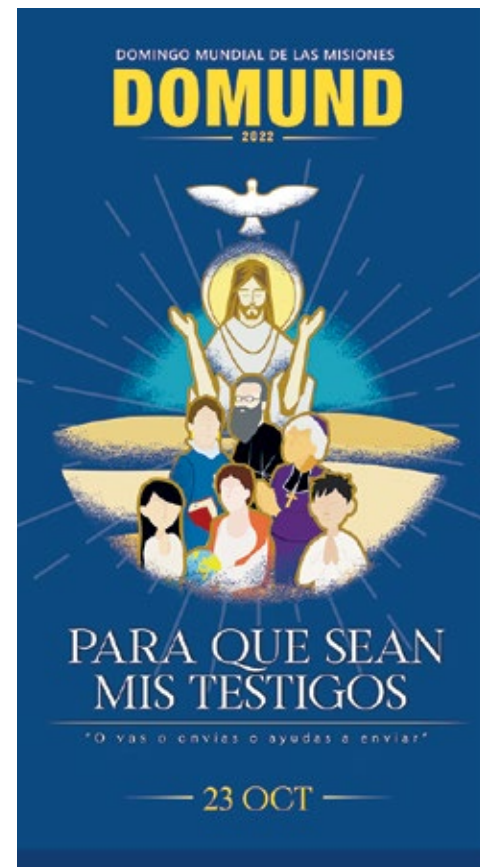
OMPE

Como cada año, en el mes de octubre se lleva a cabo la Jornada Mundial de las Misiones nos ayuda a vivir nuestro compromiso bautismal: la Iglesia es misionera por naturaleza, puesto que, de un modo especial, todos los bautizados asumen su compromiso rezando por los misioneros y colaborando con las misiones, a través de la oración, sacrificio, testimonio y ayuda económica. Cabe mencionar que con la ayuda de todos en el último año se han apoyado 2870 Proyectos en los territorios de misión para la educación y la protección de los niños, y 751 Nuevas iglesias en los 5 continentes.

La Iglesia de Cristo era, es y será siempre "en salida" hacia nuevos

horizontes geográficos, sociales y existenciales, hacia lugares y situaciones humanas "límites", para dar testimonio de Él y de su amor a todos los hombres y las mujeres de cada pueblo, cultura y condición social. El lema "Para que sean mis testigos" da continuidad y es punto de partida para la reflexión de este año: «Como Cristo es el primer enviado, es decir misionero del Padre y, en cuanto tal, su "testigo fiel"; del mismo modo, cada cristiano está llamado a ser misionero y testigo de Cristo. Y la Iglesia, comunidad de los discípulos de Cristo, no tiene otra misión si no la de evangelizar el mundo dando testimonio de Cristo. La identidad de la Iglesia es evangelizar» (Papa Francisco).

Hoy renovamos nuestro compromiso como profetas, testigos y misioneros del Señor. Y nos dejamos inundar por el mismo Espíritu que guía la Iglesia universal, que ha inspirado a hombres y mujeres sencillos para misiones extraordinarias. ¡Hoy gritamos lo que hemos visto y ya nadie nos podrá callar!



## intenciones del Papa

**POR UNA IGLESIA ABIERTA A TODOS**  
Recemos para que la Iglesia, fiel al Evangelio y valiente en su anuncio, viva cada vez más la sinodalidad y sea un lugar de solidaridad, fraternidad y acogida.



s.i.comsax@gmail.com

# POIMEN-PASTOR

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

El cardenal Marcello Semeraro anunció la nueva Comisión para los testigos de la fe durante la conferencia “La santidad hoy” en el Augustinianum.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

## Contraseñas espirituales

**D**urante la Audiencia general, el Papa Francisco realizó la continuación de sus catequesis sobre el discernimiento, donde resaltó la importancia de utilizar contraseñas espirituales, que son «palabras que se refieren a lo que somos más sensibles. Es importante conocerlas para protegernos de quienes se presentan con palabras persuasivas

## Discernimiento y paz

para manipularnos y presentan con excesiva importancia cosas bellas pero ilusorias». Y es que, dijo, que después de las cosas bellas pero ilusorias, está Dios, quien es el único que puede darnos la confirmación de nuestro valor. «Nos lo dice cada día desde la cruz: murió por nosotros, para mostrarnos lo valiosos que somos a sus ojos».

### No nos conocemos lo suficiente

En esta reflexión profunda, el Santo Padre mencionó que para discernir se utilizan facultades humanas, como la memoria, el intelecto, la voluntad y los afectos, y que precisamente a partir de ahí surgen las dudas espirituales y las crisis vocacionales, puesto que no sabemos discernir porque no nos conocemos bien a nosotros mismos. «Han oído muchas veces: “Pero esa persona, ¿por qué no arregla su vida?

Nunca supo lo que quería...”. Hay gente que... Y entonces sí, su vida va así, porque tampoco sabe lo que quiere. Sin llegar a ese extremo, pero también nos pasa que no sabemos lo que queremos, no nos conocemos bien».

### Imitemos a san Francisco

Al enviar saludo a los jóvenes, enfermos, ancianos y recién casados, el Papa invitó a todos ellos a mirar a san Francisco de Asís, a propósito de la recién pasada conmemoración de su paso al cielo, y quien además sabemos, es el inspirador del nombre del pontificado del Santo Padre, de quien nos exhorta a imitarlo en el amor y la contemplación del Crucificado, «Invito a todos a imitar a san Francisco, patrono de Italia, cuya fiesta celebramos ayer: que su ejemplo de consagración a Dios, de

servicio a los hombres y de fraternidad con las criaturas, guíe su camino».

### Pidamos el don de la paz

«No nos olvidemos de rezar por la atormentada Ucrania, pidiendo siempre al Señor el don de la paz». Quien no deja un solo día de exhortarnos a pedirle al Señor por el cese de la guerra, que ha dicho, es la tercera mundial. Todo esto al saludar a los peregrinos polacos y al recordar a santa Faustina Kowalska, ya que «A través de ella – dijo – Dios mostró al mundo que debía buscar la salvación en su misericordia. Recordémoslo especialmente hoy, pensando sobre todo en la guerra de Ucrania. Como dije el domingo pasado en el Ángelus, confiemos en la misericordia de Dios, que puede cambiar los corazones, y en la intercesión maternal de la Reina de la Paz».



## La Fe que da sentido a la vida

intelectuales, ya que muchas veces la constatación de ese vacío nos hace sufrir, por lo que en el fondo no buscamos una respuesta o una explicación especulativa, sino una presencia que llene ese vacío.

El sufrimiento irremediamente nos lleva a reconocer nuestros propios límites, la indefensión en la que vivimos y nuestra propia condición humana, por lo que en esas circunstancias llegamos a clamar al cielo. En la espiritualidad de Taizé se dice: “Nunca lo olvidemos, el simple deseo de Dios es ya el comienzo de la fe”.

Nuestra búsqueda eleva el tono de voz, como estos leprosos que en su condición física y espiritual llegan a gritar a Jesús: “¡Jesús, maestro, ten compasión de nosotros!” La búsqueda de Dios es sincera y a veces angustiante cuando no encontramos nada, por lo que el grito que hacemos puede llegar a ser desgarrador. No es una voz tímida, es una voz que llega a estremecer y sensibilizar a los que la escuchan. La fe por eso es vistosa, expresiva y afectiva. La fe es un grito desde el corazón y por eso los hombres y mujeres de fe llegan a expresar con toda su fuerza, su dolor y su anhelo: necesidad que tienen de Dios.

Si con un grito, como los leprosos, clamamos al cielo en el momento de la

angustia y la aflicción, también con un grito regresamos a manifestar nuestra gratitud a Dios. Dice el evangelio que de los diez leprosos sólo uno regresó alabando a Dios y gritando su gratitud al Señor Jesús.

No se puede contener lo que se lleva en el alma. La fe no se puede ocultar ni tampoco es una cosa marginal en nuestra vida. El amor a Dios no se puede callar. La fe nos lleva a manifestar el gozo cuando nuestra alma ha encontrado esa presencia que llena el vacío.

La fe comienza con un grito, cuando presentamos nuestra necesidad, y culmina con otro grito, cuando manifestamos nuestra gratitud al ser bendecidos por Dios.

Además de estas características, la fe es obediencia. Dice el evangelio que Jesús pidió a los leprosos que fueran a presentarse a los sacerdotes. Y, en el camino, quedaron curados. No le discutieron su mandato, es más sabían que los sacerdotes podrían decretar su pureza cuando se alcanzaba la sanación. No les pide Jesús algo extraordinario o extravagante, sino lo que procede en estos casos.

En su necesidad, y sobre todo confiando incondicionalmente en Jesús, hacen lo que les pide. La fe es obediencia. La fe es regresar a los

orígenes y volver a confiar en los caminos que Dios ha dejado marcados.

En estos tiempos cuando proponemos lo mismo, cuando señalamos los caminos de Dios, no siempre se confía en su eficacia. Preferimos hacer cosas que nos recomiendan, buscar lo novedoso y atractivo en las propuestas pseudo espirituales que llenan nuestro mundo. La fe pone a prueba nuestra obediencia conforme a los caminos que Dios ha señalado a través de su Palabra y de la Iglesia.

Al final de esta maravillosa historia Jesús dirá al único leproso que regresó, una vez curado, para dar las gracias: “Levántate y vete. Tu fe te ha salvado”. No le dice: “tu fe te ha curado”. La fe puede procurarnos la curación, pero no para regresar con más fuerzas a una vida de pecado o de mediocridad, donde ni damos las gracias por el don recibido.

Lo más hermoso que nos da la fe es la salvación, la curación integral, el sentido de la vida, la visión profunda de nuestra existencia y de Dios, que no la alcanzamos por nosotros mismos, sino por la Providencia divina que se muestra, que corre el velo para que podamos contemplarlo.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong**  
Arzobispo de Xalapa

**H**emos sido persuadidos y motivados por el apóstol San Pablo a reavivar el don de la fe, conforme a la exhortación que recibimos el domingo pasado. En la fe encontramos la manera de dirigirnos a Dios y la fortaleza para sobreponernos de las dificultades, como reflexionamos en la curación de los diez leprosos del evangelio de hoy.

Este texto nos ofrece una explicación muy valiosa de lo que conlleva el don de la Fe. La Biblia no ofrece una explicación académica y minuciosa, sino que, en las historias de la vida, particularmente en las historias de dolor, nos va mostrando el don de la fe. La fe se experimenta siempre como una búsqueda. Estamos incompletos, fragmentados; experimentamos un vacío y eso nos lleva a buscar horizontes de trascendencia, explicaciones auténticas y definitivas que no encontramos en este mundo.

Nuestra búsqueda no tiene necesariamente motivaciones

s.i.comsax@gmail.com

# REFLEXIÓN

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

El 12 de octubre la iglesia celebra a la Virgen del Pilar.

NOVENA A  
LA VIRGEN  
DEL PILAR  
DEL 3 AL 11  
DE OCTUBRE



## EL MATRIMONIO, LA FAMILIA Y LA SEXUALIDAD

### Separaciones de hecho



La Iglesia, como madre y maestra, manifiesta la misericordia de Dios comprendiendo a todos los fieles y ayudándoles a discernir las situaciones externas y lo que cada uno lleva en su conciencia, que debe discernirse con la luz de la verdad contenida en la palabra divina y la enseñanza del magisterio de la Iglesia. Las personas que pasan por tales circunstancias, a causa de la separación, deben procurar la orientación conveniente de los sacerdotes para reconocer su realidad y no dejarse guiar por cualquier opinión.

La separación de los cónyuges es un último recurso, causado por causas graves, no por cualquier motivo, ya que Dios es el que ha unido el matrimonio. Los divorciados y vueltos a casar, que se consideran externamente en una situación irregular, deben ocupar su lugar en la comunidad de los creyentes cumpliendo sus obligaciones familiares como hijos de Dios y esforzarse por respetar las normas de la Iglesia y evitar cualquier signo de confusión para los demás. Todos tenemos un lugar en la comunidad eclesial, si lo ocupamos con dignidad, caminaremos juntos como discípulos de Cristo, cumpliendo nuestra misión personal y comunitaria.

Lamentablemente existen situaciones en que la convivencia matrimonial se hace prácticamente imposible por razones muy diversas. En tales casos, la Iglesia admite la separación física de los esposos y el

fin de la cohabitación. Los esposos no cesan de ser marido y mujer delante de Dios; ni son libres para contraer una nueva unión. En esta situación difícil, la mejor solución sería, si es posible, la reconciliación. La comunidad cristiana está llamada a ayudar a estas personas a vivir cristianamente su situación en la fidelidad al vínculo de su matrimonio que permanece indisoluble.

Hoy son numerosos en muchos países los católicos que recurren al divorcio según las leyes civiles y que contraen también civilmente una nueva unión. La Iglesia mantiene, por fidelidad a la palabra de Cristo: "Quien repudie a su mujer y se case con otra, comete adulterio contra aquella; y si ella repudia a su marido y se casa con otro, comete adulterio" (Mc 10,11-12), que no puede reconocer como válida esta nueva unión, si era válido el primer matrimonio. Si los divorciados se vuelven a casar civilmente, se ponen en una situación que contradice objetivamente la ley de Dios. Por lo cual no pueden acceder a la comunión eucarística mientras persista esta situación, y por la misma razón no pueden ejercer ciertas responsabilidades eclesiales (sobre todo el padrino en los sacramentos del bautismo y la confirmación, y en el ministerio extraordinario de la comunión eucarística). La reconciliación mediante el sacramento de la penitencia no puede ser concedida más que aquellos que se arrepientan de haber violado el signo de la alianza y de la fidelidad a Cristo y que se comprometan a vivir en total continencia.

Respecto a los cristianos que viven en esta situación y que con frecuencia conservan la fe y desean educar cristianamente a sus hijos, los sacerdotes y toda la comunidad deben dar prueba de una atenta solicitud, a fin de aquellos no se consideren como

separados de la Iglesia, de cuya vida pueden y deben participar en cuanto bautizados. Se les exhorte a escuchar la palabra de Dios, a frecuentar el sacrificio de la misa, a perseverar en la oración, a incrementar las obras de caridad y las iniciativas de la comunidad en favor de la justicia, a educar sus hijos en la fe cristiana, a cultivar el espíritu y las obras de penitencia para implorar de este modo, día a día, la gracia de Dios.

Con la ayuda de Dios, todos podemos encontrar un camino hacia la reconciliación y la comunión eucarística, a veces más largo y para algunos con mayores dificultades. El amor a Cristo en la Sagrada Eucaristía

y la exigencia básica del estado de gracia se demuestran en la sensatez de aceptar la realidad que cada uno vive y se expresan también en las posibilidades o las limitaciones que cada uno asume con miras a dar buen ejemplo y para evitar el escándalo o la simulación. Cada día debemos valorar más el sentido pleno de la comunión espiritual.

Texto tomado de: Catecismo de la Iglesia Católica, 1649-1651. Código de Derecho Canónico, 1151-1155. JUAN PABLO II, Familiaris consortio, 83-84.

Xalapa, Veracruz, México. 4 de octubre de 2022.

† José Rafael Palma Capetillo  
Obispo Auxiliar de Xalapa



Planned Parenthood dice que solo el 3% de sus servicios son abortos. ¿Cuál es la realidad?

PP quiere ser vista como una "clínica de salud" para la mujer y no como una empresa dedicada al aborto. Infló el número de sus servicios para que el número de abortos que realiza se vea menor.

La organización Live Action calcula que del procedimiento para realizar un aborto, PP contabiliza cuatro servicios diferentes:

- Prueba de embarazo = 1 servicio
- Cita médica = 1 servicio
- Asesoramiento psicológico = 1 servicio
- Aborto = 1 servicio

Por lo que incluso si el 100% de sus pacientes abortaran, PP solo contemplaría el 25% de sus servicios como aborto.

Fuente: Live Action: The 3% Myth <https://www.liveaction.org/learn/3percent/>

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. Fundador: Mons. Sergio Obeso Rivera. Director: Pbro. José Manuel Suazo Reyes. Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. Coordinadora de información y reporteros: Lila Ortega Trápaga. Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. Artemio Domínguez Ruiz, José Antonio Serena González, Bertha Leonor Galindo Gálvez, Karla Yamilet Montero Gallardo, Lillian del Carmen Cerecedo Beaumont García, Lisseth Valenzuela Delfín, Sandra López Fuentes, Carlos Baizabal Loyola y Sandra Lindo Simonín.

Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$10.00

s.i.comsax@gmail.com

# EDITORIAL

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

El mes de octubre  
es conocido como el  
mes de las misiones.



## La gracia destruye al mal haciendo el bien



Un hermano preguntó a un anciano: «¿En qué consiste el pecado?». Y le contestó el anciano: «Se da el pecado cuando el hombre tiene en nada sus delitos e intenta enseñar a los demás. Por eso dice el Señor: “Hipócrita, saca primero la viga de tu ojo, y entonces podrás ver, para sacar la brizna del ojo de tu hermano, Mt 7,5” (Sentencias de los Padres del desierto). Siempre va a existir la tentación de minimizar los errores o faltas graves que cometemos en nuestra vida personal y social. Las excusas sobran para justificar cualquier tipo de acción que afecte la sana convivencia o los derechos fundamentales. Bajo la bandera de la libertad absoluta y de la autonomía exacerbada se cometen acciones o se toman decisiones que afecten los derechos

fundamentales de la persona hasta el grado que dichas acciones se consideran actos normales o para el bien de los otros. ¡Cuán deseable es que reflexionemos a profundidad y responsablemente temas que afectan los derechos de la persona! Recuperemos la seriedad y profundidad de la inteligencia humana para abordar problemáticas graves que demanda madurez en beneficio de todos.

La fe en Cristo nos ofrece una verdadera luz para abordar con seriedad las principales dimensiones de la persona. La fe en Cristo es un canal de conocimiento que nos ayuda a ver cualquier otro aspecto importante que abordado desde la ciencia se puede pasar por alto. No está de más incluir la luz de la fe para estudiar en profundidad cualquier decisión vital en favor

de la persona. Busquemos con sinceridad todo lo que favorezca la vida digna de las personas. Oigamos el sabio consejo de un padre del desierto: “Decía un anciano: El que admite en su alma deseos perniciosos, es como el que oculta el fuego entre las pajas». Tomemos decisiones buenas y verdaderas a favor de la vida del ser humano.

La fe en Cristo nos invita a todos a participar en búsqueda de lo verdadero, noble y digno para promover todo lo bueno a favor de la persona. Hagamos una verdadera reflexión en nuestro interior para favorecer la toma de decisiones en favor de la vida. No dejemos pasar la oportunidad para construir un mundo mejor para todos. Incluyamos a todos para vivir bien de modo integral hasta que México tenga vida digna.



**LABORATORIO  
DE ANÁLISIS  
CLÍNICOS**

**Toma de muestras  
LUNES a SÁBADO  
de 7:00 am. a 10:00 am.**

\*COOPERACIÓN DE ACUERDO A TUS POSIBILIDADES Y GENEROSIDAD.

**Gustavo Díaz Ordaz #508, Col. Predio de  
la Virgen, Xalapa, Ver. Tel. 1-65-06-25**

*¿Estás  
embarazada  
y no tienes  
dónde vivir?*



**CASA  
HOGAR  
TEPEYAC**



*¡Ayúdame a vivir!*

AV. RUIZ CORTINES NO. 508  
COL. J. GUADALUPE RODRÍGUEZ  
CASIESQUINA CON IGNACIO DE LA LLAVE / C.P. 91050  
XALAPA, VER.  
TEL. 818 99 10

casahogartepeyac22@gmail.com  
www.ayudameavivir.net  
facebook.casahogartepeyac

s.i.comsax@gmail.com

# VIRTUDES

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

El Papa Francisco lamentó que el mundo “sigue siendo esclavo del egoísmo y está lleno de contradicciones y divisiones” y ante este escenario aseguró que “solo el Evangelio puede mantener encendida la luz de la esperanza”.



## POR LA MUJER, LA VIDA Y LA PAZ

PBRO. JOSÉ MANUEL SUAZO REYES

El domingo 9 de octubre de 2022 se llevó a cabo la Segunda Marcha Nacional por la Mujer y por la Vida en el contexto de las acciones por la Paz que la Iglesia en México ha estado promoviendo en todo el territorio mexicano.

Por segundo año consecutivo la Conferencia del Episcopado Mexicano, a través de Mons. Jesús José Herrera Quiñonez, Obispo de Nuevo Casas Grandes y responsable de la Dimensión Episcopal de la Vida, convocó a los laicos, las organizaciones de la sociedad civil y a todas las personas de buena voluntad que aman y defienden la dignidad de mujer y la vida del ser humano desde la concepción hasta su desenlace natural, a participar en la Marcha Nacional por la Mujer y la Vida 2022.

El año pasado, el domingo 3 de octubre de 2021 participaron más un millón de personas en todo el país. Según el reporte de los organizadores, la Ciudad de Guadalajara concentró 400 mil personas, 200 mil participaron en la CDMX y más de 400 mil personas se manifestaron en 70 ciudades de la República Mexicana. Se espera que este año la participación sea más numerosa.

Se busca concentrar el mayor número posible de personas en ciudades de todo México para manifestar nuestro compromiso con la dignidad de la persona, a favor de la mujer, de la defensa de la vida y de la promoción de la paz. México necesita un mensaje de esperanza ante la cultura del descarte y de la muerte que está causando muchos desastres.

Se busca crear lazos de unidad con las personas y grupos que están activos en la defensa de la vida y la dignidad humana, el respeto y reconocimiento de la mujer en las diferentes tareas en las que contribuye para una sociedad mejor.

Se busca seguir impulsando acciones de la sociedad civil a favor de la dignidad de la mujer y de la vida, para atender las causas que orillan a pensar en el aborto. Concientizando a la sociedad



Marchamos para dar un mensaje de ESPERANZA y de aprecio a favor de la mujer, de la vida humana y de la paz.

sobre las raíces y complejidad que involucra el tema del aborto, a través de una reflexión amplia, seria y profunda desde todos los sectores. Es preciso actuar a favor de la mujer, de la vida y de la paz.

Ante el falso dilema que confronta a la madre embarazada y a su hijo, es necesario que todas las mujeres entiendan el valor altísimo de la vida y de la maternidad, es preciso al mismo tiempo abrazar con misericordia a la mujer, especialmente a la que por su situación personal considera el aborto como una salida a su problemática existencial y al mismo tiempo mantener la protección equivalente ante la ley para el hijo en gestación. El aborto es una salida falsa, es un acto criminal que revela el fracaso de la sociedad.

México vive con dolor el flagelo de la violencia a manos del crimen organizado y de las políticas de muerte que se han estado imponiendo a través de las estructuras del estado; la sociedad está siendo lastimada además por causa de la desintegración familiar y la descomposición social que afecta en mayor medida a las mujeres y a los niños. Por eso nos manifestamos también a favor de la paz, la reconciliación y la unidad nacional.

La Marcha Nacional a favor de la Mujer y de la Vida suma a todas las organizaciones y ciudadanos, sin importar su confesión religiosa, es una manifestación pacífica y



familiar, es un encuentro de todos, un espacio de unidad, sin posiciones particulares sociales o políticas, bajo el lema “A favor de la mujer y de la vida. Por la vida y la dignidad de todos”.

Marchamos para dar un mensaje de ESPERANZA y de aprecio a favor de la mujer, de la vida humana y de la paz. Tendremos marchas por todo el país y en Xalapa se llevó a cabo el domingo 9 de octubre de 2022, teniendo como punto de partida el Teatro del Estado a las 10 am y llegando a la Plaza Lerdo.

Estamos a favor de la mujer, de la vida, de la paz y de reconciliación nacional.

**La concepción es el momento en el que inicia la vida humana. Tras ese instante se da el desarrollo embrionario de un ser humano que atravesará por distintas etapas de crecimiento hasta su muerte.**

Fuentes: Keith L. Moore y T.V.N. Persaud, Embriología Clínica (Barcelona: Elsevier, 2008).

# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

Procedentes de 15 prisiones españolas, 110 reclusos han peregrinado a Santiago de Compostela a través de diferentes rutas jacobeanas en una iniciativa impulsada por el Departamento de Pastoral Penitenciaria de la Conferencia Episcopal Española



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

## En tiempos críticos rezar el rosario es como sostener la mano de María

ha sido fundamental en mi historia espiritual el rezo del santo rosario.

El rezo del santo rosario me enseñó a buscar en todo la humildad, ya que se contemplan los misterios de la vida de nuestro Señor Jesucristo desde la mirada de María Santísima. Se pueden expresar muchas cosas a Dios, desde experiencias personales hasta afirmaciones de gran nivel. Pero lo que más edifica el alma es la manifestación del amor no sólo con palabras sino también con una actitud de recogimiento, humildad y gran devoción. Y a eso nos lleva el santo rosario.

María Santísima es un camino seguro para llegar a Dios porque nos forma en la humildad y en la aceptación de la voluntad de Dios. Manifestar el amor es una necesidad que tienen las almas. En el matrimonio y en la familia necesitamos que siempre se nos diga cuánto se nos quiere, de tal manera que cuando ya no se expresa el amor se llega a dudar de los verdaderos sentimientos o no nos encontramos en paz.

El santo rosario, por eso, no puede ser considerado como algo frío y mecánico, como algo monótono y repetitivo, porque el alma necesita expresar el amor y escuchar que es amada. Eso intentamos en el santo rosario, expresar a Dios y a María Santísima el amor profundo que sentimos.

Rezar el santo rosario nos hace salir de la lógica de complacernos a nosotros mismos y privilegiar sólo aquello que nos ofrece sensaciones corporales. Decía Santa Bernardita Soubirous: «Yo no hice estudios y soy muy ignorante,

pero sé rezar mi Rosario y con él logro comunicarme con Nuestro Señor y con la Virgen Santísima».

Este mes de octubre las comunidades cristianas se ponen como propósito recuperar la devoción al santo rosario y de esta forma reafirmar el amor a María Santísima.

Por otra parte, el santo rosario se ha vuelto a sentir como ese refugio de amor y protección frente a tantas adversidades. En las pruebas y hechos amenazantes, los cristianos hemos aprendido que con el santo rosario nos abandonamos en la voluntad de Dios que ha generado recuperaciones y soluciones que, en su momento, humanamente hablando, no se vislumbraban.

Precisamente la fiesta a la Virgen del Rosario conmemora la Batalla de Lepanto, el 7 de octubre de 1571, donde la victoria de los cristianos frente a los turcos se le atribuyó al rezo del santo rosario.

En un marco como éste ha sido de verdad sorprendente y conmovedor el gesto espiritual de tantos hermanos en el mundo que en los últimos años, con el santo rosario, abrazan las fronteras de sus países, para pedirle al Señor por la paz del mundo y protección frente al relativismo y otras ideologías que se burlan de lo sagrado y desprecian las raíces cristianas.

También en México se han realizado diversas iniciativas para abrazar a México y orar por nuestro país, frente a tanto sufrimiento y considerando también tantas adversidades. Los fieles se han organizado para no dejar de rezar el santo rosario ofrecido como desagravio por tantos asesinatos,

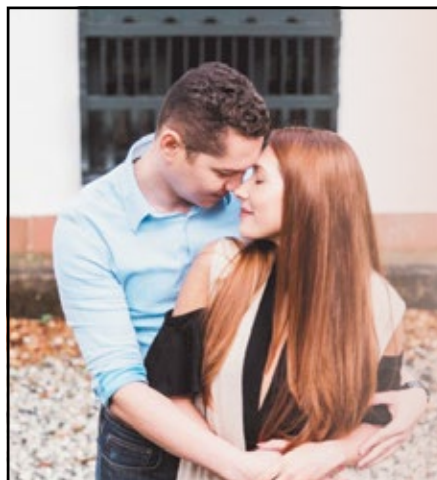
abortos, secuestros, violencia e injusticias, así como por la corrupción que genera oscuridad y sufrimiento en un país que lucha y sobrevive por sus raíces cristianas y su amor entrañable a María Santísima.

Asimismo, poco a poco comienza a fortalecerse en México la iniciativa de convocar a los varones en torno a la Santísima Virgen María para rezar el santo rosario. En Xalapa, gracias a Dios, los varones han ido respondiendo a esta convocatoria para rezar a María Santísima.

Decía San Antonio María Claret: «Las mejores conquistas de almas que he logrado, las he conseguido por medio del rezo devoto del Santo Rosario». Y San Juan María Vianney afirmaba: «Con esta arma le he quitado muchas almas al diablo».

Como el papa Juan Pablo I, muchos comenzamos a amar a la Virgen prácticamente sin conocerla: «Quien ama currit, volat, laetatur. Amar significa correr con el corazón hacia el objeto amado. Comencé a amar a la Virgen María antes aún de conocerla... por las noches frente al hogar en las rodillas maternas, la voz de mi madre rezando el rosario...»

Ama a María, no te olvides de la madre de Jesús. Ten siempre un rosario en las manos. Es como tomar de la mano a la Virgen y recorrer la vida con Ella, pues en tiempos de oscuridad, sostener el rosario es como sostener la mano de María. Hoy tenemos necesidad de decirle como repetimos constantemente en el santo rosario: Ave María, ruega por nosotros pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte.



### LA BODA ES UN DÍA, EL MATRIMONIO TODA LA VIDA

## Estamos llamados a amar a nuestra pareja

En «La Alegría del Amor» el Papa Francisco nos insiste reiteradamente en la ternura y en los gestos de amor que como matrimonio compartimos: «Después del amor que nos une a Dios, el amor conyugal es la máxima amistad. Es una unión que tiene todas las características de una buena amistad: búsqueda del bien o del otro, reciprocidad, intimidad, ternura, estabilidad y una semejanza entre los mejores amigos que se va construyendo con la vida compartida». Que no se nos olvide que estamos llamados a amar y a servir y nuestro esposo o esposa es la persona más cercana con la que podemos empezar. Demos pues testimonio del amor de Dios teniendo siempre en consideración a nuestra pareja.

RAFAEL CASTILLO MUÑOZ  
Y EMMA RUIZ SÁNCHEZ



# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

El domingo 3 de octubre de 1847, antes de celebrarse una Misa en el camposanto de la capilla de La Purísima Concepción en la ciudad de Ocotlán, en México, más de 2 mil personas fueron testigos de una imagen perfecta de Jesucristo Crucificado



## Uno solo, entre diez, es libre para agradecer

PBRO. JOAQUÍN DAUZÓN MONTERO

**E**n este texto dominical, tomado del evangelio de Lucas, vamos a detenernos a observar a los personajes. Desde luego, el personaje principal es Jesús y los personajes secundarios son los diez leprosos.

Se dice que Lucas habla aquí de la manera de entender la ley y el modo de acoger la novedad que Jesús introduce e inaugura con sus palabras y sus hechos. Yo creo que aparecen aquí dos cosas que nos pueden servir, porque una es fundamento de la otra: esas cosas son la libertad y la gratitud.

El apego estricto a la ley que caracteriza a nueve de los diez leprosos, cosa que parece justo, les priva de la capacidad de percibir el gesto de la cercanía de Dios, a través de quien los limpia de la lepra; carecen de la libertad para hacerlo y, por lo mismo, sólo perciben al Dios de la ley que les exige su cumplimiento.

Nueve son los beneficiados que



constatan la maravilla de su curación, pero no son capaces de detenerse a mirar a la persona que los curó y que está introduciendo una nueva manera

de ver el verdadero rostro de Dios.

La ley en el A.T. tiene una labor pedagógica, y está allí para llevar al hombre al encuentro con su autor.

En cambio, uno entre diez, es capaz de aprovechar el momento justo de expresar su agradecimiento, reconociendo la acción gratuita, generosa y misericordiosa, de que ha sido objeto, porque es libre de los apegos que impiden ver lo que verdaderamente es y, porque es, vale la pena.

Aquí entre nosotros, podemos empezar a valorar a la persona: papá, mamá, hermano, hermana, amigo, amiga, alguien desconocido, que se acerca a regalarnos algo, cualquier cosa, porque siempre hay quien se mueve gratuitamente para hacerlo. Hay que ver a la persona, no el regalo.

Así se aprende a ser agradecido en todas las esferas en que nos movemos, así se aprende a ser cristianos agradecidos con Dios, quien todo nos lo ha dado gratuitamente, hasta entregarnos a su propio Hijo para salvarnos. Luchemos por nuestra libertad, porque agradecer es amar libremente a quien nos amó primero.

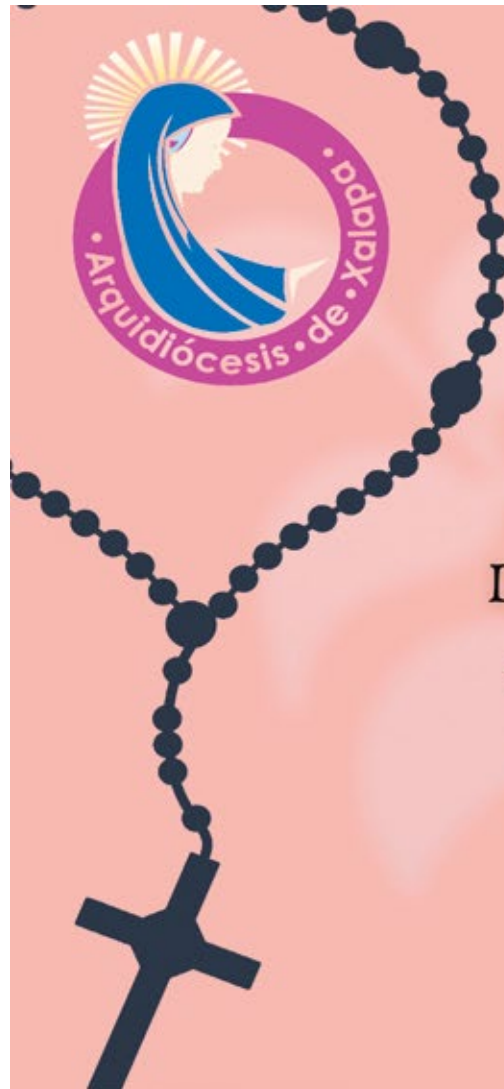
# OCTUBRE

## Mes del Rosario



COMUNICACIÓN SOCIAL  
ARQUIDIÓCESIS DE XALAPA

*Durante el mes de octubre se nos invita a rezar el rosario solos o en familia. Esta práctica nos acerca más a Jesús y a María y nos permite recordar nuestro llamado de ser discípulos de Jesús imitando a María en su confianza en nuestro Padre Creador. El 7 de octubre la Iglesia celebra el día del Rosario.*



# La astucia del Evangelio aplica en todos lados

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Se debaten los cristianos en la lucha de adoctrinar sobre lo que está bien o mal según la liturgia, “que si el Padre Nuestro se reza en Misa con las manos elevadas”, “que no debemos bajar la cabeza en la consagración, o si debemos arrodillarnos después de comulgar o no”. Lo cual es bueno aprender, pero no esencial para salvar el alma. Y dirán que lo uno nos aleja de la espiritualidad dogmática, pero lo cierto es que lo principal es acercarnos a los sacramentos, pues discutiendo la postura correcta, corremos el riesgo de alejar a los hermanos que ignoran, pero no por ello aman menos al Señor.

Seamos astutos, dice Jesús, para alejarnos de aquello que nos hace pecar, y seamos más astutos, digo yo, para no hacer pecar a quienes nos rodean, pues, así como cubrimos desde hace dos años y medio nuestra boca para no contagiar ni contagiarnos de virus, debemos callar para no contagiar ni la amargura, ni la prepotencia, ni la soberbia al haber adquirido un conocimiento antes que otro hermano. Y no, esto no significa callar, sino ser prudentes, instruyendo



Seamos astutos, dice Jesús, para alejarnos de aquello que nos hace pecar, y seamos más astutos, digo yo, para no hacer pecar a quienes nos rodean.

cuando seamos catequistas, respondiendo cuando se nos pregunte, compartiendo cuando se nos pida; en otro momento lo que debemos hacer es perfeccionar nuestra práctica, que nadie se condenará por una mala postura.

El otro lado de la astucia debe mostrarse en el lado virtual. Hay

muchas maneras de engañarnos cuando un mensaje apela a nuestra buena fe. Por citar algunas: En los grupos de Facebook de oración o de seguimiento a predicadores, se infiltran estafadores que dicen ya no tener ganas de vivir, o muestran angustia por tener un familiar muy enfermo, y los hermanos les

escriben dándoles ánimos, ofreciendo su oración, y ahí es cuando los enganchan. Les escriben en privado y les dicen que necesitan una cantidad, no muy alta, para “salvar la situación”; como la cifra es costeable, la persona le deposita y así van engañando y viviendo a costillas de los demás.

Otra forma de engañar muy común, son los falsos grupos de oración del Rosario que promueven supuestos religiosos orientales, que te llega la invitación para unirse, y lo que hacen es pedirte dinero o robar la identidad. Es peligroso porque no hay antecedentes todavía de la clase de grupo delictivo que se encuentra detrás. Debemos tener mucho cuidado.

Cuando algo parezca fuera de lo normal, así sea un amigo sacerdote pidiendo una cooperación para su templo, pida una llamada, de tal modo que pueda usted identificar la voz, y comprobar la autenticidad de quien le está pidiendo. Así no caerá en engaños. Y si desea, puede preguntar por mensaje privado en las redes de la arquidiócesis, con gusto le podemos ayudar a resolver su duda.

Facebook: Arquidiócesis de Xalapa, Twitter: @IglesiaXalapa, Instagram: @IglesiaDeXalapa

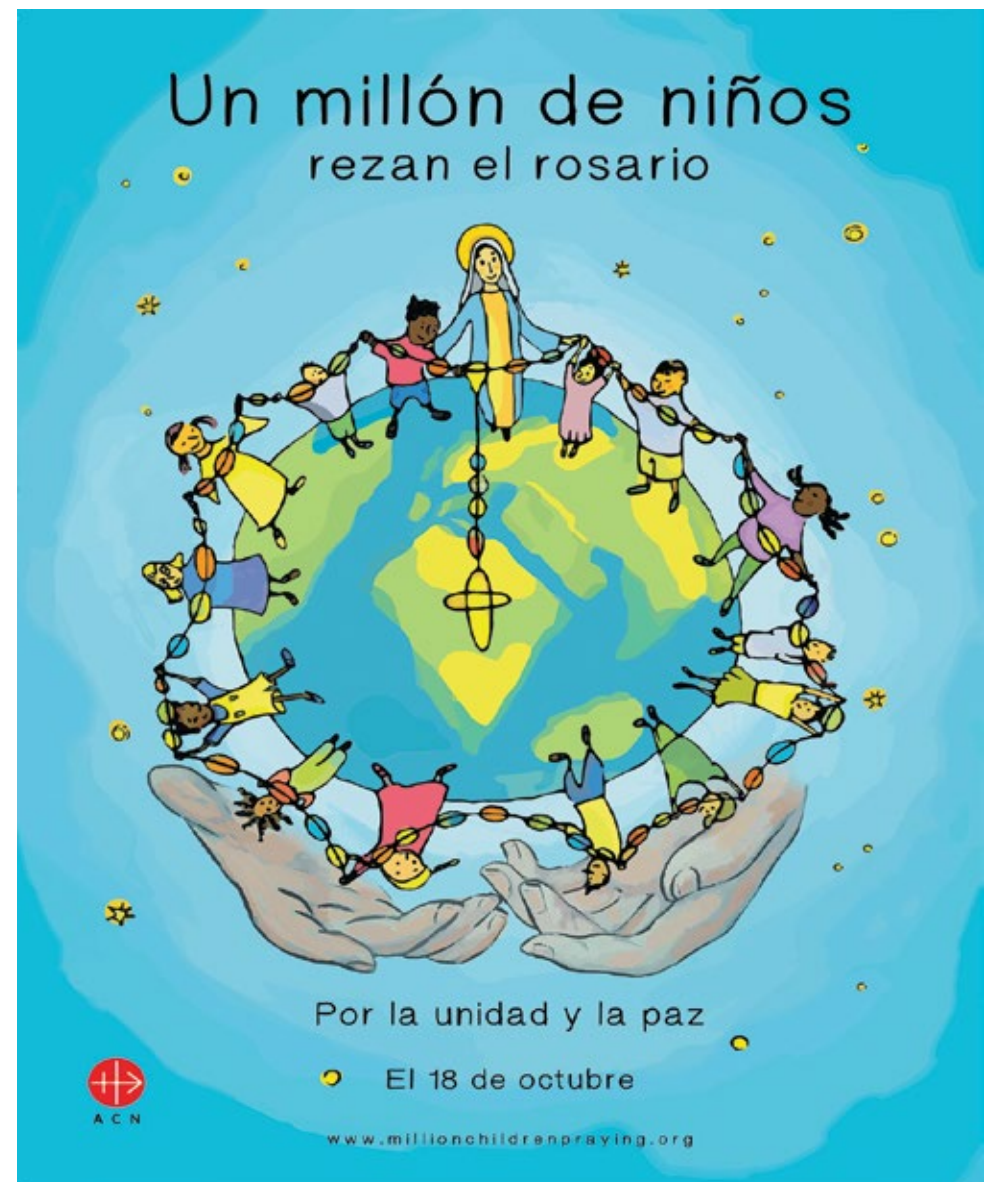


## MEJORES CIUDADANOS Y HOMBRES DE FE

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

La institución del matrimonio y el amor de los esposos, están ordenados a la procreación y educación de los hijos. La fecundidad es un don del cielo y constituye al mismo tiempo uno de los fines esenciales del matrimonio, porque el amor conyugal tiende naturalmente a ser fecundo. Los hijos son, ciertamente, el don más excelente del matrimonio y terminan siendo una gratificante bendición para los padres. Hay que vivir siempre agradecidos, porque son regalos maravillosos que provienen siempre de la entrega amorosa de los cónyuges. La vida de los hijos brota siempre del amor recíproco de los

esposos y su fuente es un solo corazón. No viene de fuera como si algo se añadiera al amor mutuo de los esposos. De ahí la importancia que todos – sin excepción– favorezcamos la vida y nunca propiciemos su destrucción. Finalmente es un deber sagrado de los padres acoger y educar a los hijos en las virtudes humanas, sociales y religiosas. La paternidad y la maternidad constituyen ciertamente una importante tarea. Su cumplimiento significa no sólo aportar cosas materiales a los hijos, sino –sobre todo– formarlos en el espíritu, de tal manera que la patria pueda enriquecerse con mejores ciudadanos y hombres de fe.



s.i.comsax@gmail.com

# DEVOCIÓN

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

El Vaticano presentó este martes "La Carta", un documental basado en la encíclica "Laudato Si" en el que se muestra la crisis del cambio climático y que cuenta con la participación del Papa Francisco.



## 5 razones para practicar la oración de gratitud

PBRO. ARTEMIO DOMÍNGUEZ RUIZ

La definición de gratitud deriva de la voz latina gratia. Es entendida como aquella actitud que nace de la conciencia de haber recibido algo de manera gratuita. El Diccionario de la Lengua Española sugiere que es un sentimiento obligado, que debe corresponder al beneficio recibido, pero justo le está quitando esa valorada cualidad gratuita que le define.

En el texto bíblico, la gratitud aparece como una de las claves principales para describir la respuesta del ser humano a Dios: «Señor, Dios mío, te daré gracias por siempre» (Sal 30, 13). Se describe como una de las actitudes fundamentales del ser humano ante Dios. Cabe mencionar que una actitud no es un sentimiento pasajero, sino una predisposición o un estado duradero de la personalidad, en este caso, de la toma de conciencia asombrada y continua de recibir un



don gratuitamente de parte de Dios (Cf. Luis López-Yarto).

Desde la psicología se comprueba que la gratitud es algo fundamental para la integridad personal. Hay quienes relacionan la gratitud con la

madurez global y con la mejora de las relaciones interpersonales, o aun más, con la felicidad.

En el ámbito espiritual la oración de gratitud es un agradecimiento ofrendado por el don recibido que se transforma en adoración. Esta se expresa de dos maneras: en el sacrificio de acción de gracias y en la adoración, que es un canto de alabanza. (Cf. José Luis Vázquez Pérez. SJ). La palabra griega «eucaristía» significa eso «acción de gracias», es la manifestación de la total gratitud del obrar salvífico de Dios en Jesucristo. Por tanto, un celebración que ora desde la más genuina gratitud.

Por tanto, la oración de gratitud confiere numerosos elementos que alimentan nuestra vida espiritual, es decir, fomenta nuestra buena relación con Dios, con nosotros mismos y con los demás. Exponemos cinco razones para su práctica:

1. Nos mueve a un re-conocimiento de un Ser que nos trasciende y que

busca encontrarse con nosotros. Que lo hace con gestos y palabras concretos y de modo gratuito.

2. Nos hace despojarnos del propio orgullo y aceptar con humildad la mediación de Dios en nuestra vida. Se da una apertura a la bondad de Dios, quitando falsas expectativas que buscan lo mágico y lo espectacular, ya que Dios es humilde y actúa desde la más pura sencillez.

3. Nos vuelve personas capaces de valorar positivamente ese don recibido y de conmovernos por una gratitud, que no implica exigencia de reciprocidad ni obligación alguna.

4. Nos despierta el deseo esencial de Dios: un deseo de vivir la propia vida en referencia a Aquel que se ha experimentado como fuente de misericordia.

5. Nos impulsa a actuar haciendo el bien, no por cortesía ni por presión externa, sino por una genuina y honda motivación a responder al bien con el bien.

## La palabra de Dios no está encadenada

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

### Da vida y libertad

En la Palabra de Dios encontramos la más grande motivación para la libertad y la fuente misma de la liberalidad a la que Dios nos llama. Todos nosotros, hijos de Dios, estamos llamados al disfrute de nuestra vida en la libertad. En la más clara experiencia de ese camino sin cadenas que Dios ha querido y dispuesto para todos sus hijos. En todos los momentos en los que Dios habla, a lo largo de toda la Sagrada Escritura, notamos su apuesta por la libertad; Él quiere la libertad de su pueblo y por eso suscita a Moisés, Él ha puesto a los profetas como mensajeros en contra de la esclavitud y de todas las prácticas que esclavizan. Finalmente, en Jesús encontramos la mejor expresión de la libertad humana.

### Lámpara que ilumina los pasos

Con la bella imagen de la lámpara, se ha sugerido el papel que juega la Palabra de Dios en la vida del creyente; ella es la lámpara que ilumina cada uno

de los pasos que ha de dar el cristiano. En medio de la oscuridad que llena el mundo Jesús es muy claro, su propuesta se ofrece para quien decide aceptarla en libertad. Es una propuesta que se abre, como un emocionante horizonte lleno de novedad, y por su grandeza, se ofrece para quien decida aceptarlo libremente. Por esto, Lucas es muy claro al sostener que, mirando Jesús a sus discípulos, les dijo, "quien quiera venir conmigo" (cfr. Lc 14, 26). Es una decisión que se ha de tomar en un ambiente de libertad, pues solo una persona libre puede tomar esta firme determinación.

### La Palabra no está encadenada

La experiencia de Pablo sostiene que la Palabra de Dios no está encadenada, no tiene grilletes que la priven de su libertad (cfr. 2 Tm 2,8-13). Dios es el Dios de la libertad y de la vida, por eso su Palabra da la vida y la libertad. La palabra de Dios teje para cada uno de los cristianos fibras latentes de vida nueva, por eso con toda verdad podemos decir: "Tu palabra me da vida", porque la



palabra de Dios que sondea nuestros corazones nos hace exclamar con Pedro y con entera confianza: "sólo Tú, Señor, tienes palabras de vida eterna".

### Manual de la libertad

En la Palabra de Dios nosotros encontramos el remanso que nos da la paz que buscamos anhelantes. La Palabra de Dios no sólo es eficaz, sino que ella sosiega nuestro ánimo porque

nos pone ante el misterio de Dios. Nos hace sintonizar con el Dios bueno y misericordioso que no nos deja solos, que sale a caminar con nosotros, que enfrenta y vence nuestras batallas con proezas portentosas como las que ha hecho a lo largo de nuestra historia de salvación. Si bien es cierto que la Palabra de Dios no está encadenada, quien la lee encuentra en ella la motivación para romper sus cadenas y andar libre por la vida.

# Sinodalidad, expresión de la eclesialidad de comunión

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

“Que también ellos vivan unidos a nosotros para que el mundo crea” Jn 17, 21.

Con gran alegría y participación se llevó a cabo el Taller de Estudio de la CODAL en el salón anexo de la parroquia de San Marcos de León el 1ro de octubre del presente año. De la mano del Pbro. Fabián Morales Pedraza y el Vicario de laicos, Pbro. Julio Parra, los representantes de los grupos, movimientos, asociaciones y camino de la arquidiócesis reflexionaron sobre la teología subyacente de cantar “Juntos como hermanos” y con múltiples dinámicas analizaron cómo “La vocación al discipulado misionero es con-vocación a la comunión en su Iglesia. Pues no hay discipulado sin comunión”.

Con severas advertencias se reconoció que actualmente en nuestra cultura, es común caer en la tentación de ser cristianos sin Iglesia y perdernos entre las nuevas búsquedas espirituales individualistas. Por lo que es imperativo reconocer que la fe en Jesucristo nos llegó a través de la comunidad eclesial y que es ella “la que nos da una familia, la familia

universal de Dios en la Iglesia Católica” DA 156.

La comunión de la Iglesia se nutre con el Pan de la Palabra de Dios y con el Pan del Cuerpo de Cristo. La Eucaristía, participación de todos en el mismo Pan de Vida y en el mismo Cáliz de Salvación, nos hace miembros del mismo Cuerpo. La Iglesia que la celebra es “casa y escuela de comunión”, donde los discípulos comparten la misma fe, esperanza y amor al servicio de la misión evangelizadora.

La Iglesia, como “comunidad de amor”, está llamada a reflejar la gloria del amor de Dios que es comunión. Todos estamos llamados a vivir en comunión en la Diócesis, que es el lugar eclesial y privilegiado para ella. En este sentido se reconoció la importancia de la parroquia como “comunidad de comunidades”, así como de las comunidades eclesiales de base y de la diversidad de carismas, ministerios y servicios, que abren el horizonte para la sinodalidad. Así, se concluyó que cada bautizado, es portador de



dones que debe desarrollar en unidad y complementariedad con los de los otros, a fin de formar el único Cuerpo de Cristo, entregado

para la vida del mundo. Por lo que en el Pueblo de Dios todos estamos convocados a la santidad en la comunión y la misión.

Lila Ortega Propaga

**28° DOMINGO  
DEL TIEMPO  
ORDINARIO**

**EL COLOR LITÚRGICO  
ES VERDE**

Encuentra las palabras de abajo, en la sopa de letras:

- LIMPIADOS
- FE
- GALILEA
- SANADO
- JESÚS
- LEPROSOS
- MISERICORDIA
- NUEVE
- UNO
- VOLVIÓ
- SAMARIA
- DIEZ
- GRACIA

¡NUNCA  
OLVIDES  
DAR  
GRACIAS  
A DIOS  
POR TODO!

Ternuras de Dios

Ayuda al leproso sanado a regresar con Jesús

A	I	D	R	O	C	I	R	E	S	I	M	O	L	L	K	M	N	B	O
M	K	J	H	G	F	D	S	E	R	T	Y	H	B	M	N	H	G	B	V
J	H	U	I	O	P	L	M	N	U	E	V	E	O	X	Z	I	O	L	P
O	P	I	U	Y	T	R	E	S	T	E	R	I	D	V	B	N	M	M	N
J	H	G	F	D	R	T	Y	U	N	O	P	M	A	K	L	O	I	U	Y
G	H	A	K	L	O	I	U	Y	T	R	E	W	N	X	C	V	B	N	M
E	S	L	I	R	I	T	U	J	H	G	F	D	A	A	Q	W	E	R	T
Y	U	I	O	P	L	I	M	P	I	A	D	O	S	E	S	E	R	T	Y
L	I	L	P	J	J	P	G	A	B	R	I	E	L	C	O	B	N	M	J
U	I	E	L	H	K	M	N	B	V	C	B	S	W	E	S	F	R	T	G
H	Y	A	J	K	I	J	K	L	O	I	U	Y	T	R	O	L	O	P	I
K	J	U	Y	T	S	E	N	O	L	R	F	G	H	J	R	B	G	T	U
E	L	I	Z	A	B	S	T	G	V	V	F	R	E	D	P	V	R	T	R
H	Y	U	J	K	I	U	N	C	I	E	N	S	O	H	E	Y	G	T	A
J	F	E	N	F	G	S	B	H	O	N	M	K	I	O	L	I	U	Y	C
R	F	G	T	R	O	P	L	K	M	N	H	Y	M	U	D	O	F	R	I
D	C	V	A	R	T	G	U	Y	O	I	K	J	C	G	Z	E	I	D	O
N	H	C	T	S	A	M	A	R	I	A	T	P	F	R	T	G	H	M	N
I	I	J	H	Y	T	R	E	W	S	A	R	T	U	A	R	I	O	I	K
A	U	H	I	J	O	R	F	D	B	G	T	R	F	V	C	D	E	W	S

s.i.comsax@gmail.com

# REFLEXIÓN

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

El 9 de octubre de 2022 más de 100 ciudades participaron en la segunda edición de la multitudinaria marcha "A favor de la mujer y de la vida".



## Coatepec festeja a San Jerónimo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El 30 de septiembre de 2022 el pueblo mágico de Coatepec celebró su fiesta patronal en honor a San Jerónimo, Padre y Doctor de la iglesia.

Con la fiesta de San Jerónimo concluye el mes de septiembre

dedicado a la Sagrada escritura. El arzobispo de Xalapa presidió la eucaristía de la noche en compañía del Padre Quintín López Párroco y el Diácono Leonardo. Así como los Padres Víctor Hugo Llanos y Félix Herrera.

Durante la homilía el Arzobispo dijo:

"Decíamos al inicio que como este santo Sacerdote, y después doctor de la iglesia, podamos respirar la suavidad de la Palabra de Dios. Vamos a pedirle al Señor que como San Jerónimo, podamos vivir, leer, cantar rumar la Palabra de Dios, así con suavidad.

Cuando meditamos la Palabra de Dios, que todo, absolutamente todo,

le es familiar a Dios. Ningún libro, de ninguna índole, logra como la Palabra ver a Dios en todos lados.

Los libros, las ciencias, las redes nos dan la verdad en partes no completa, quién logra la verdad completa es solamente la Palabra de Dios.

La Eucaristía concluyó con el canto a la Virgen María.



## Actopan festejó a San Francisco de Asís

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La tarde del 4 de octubre de 2022 la comunidad Parroquial de Actopan celebró su fiesta patronal en torno a San Francisco de Asís.

La comunidad, su Párroco el P. Miguel Ángel Rizo y su vicario recibieron a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong para celebrar la Eucaristía solemne.

La Santa Misa estuvo presidida por el Arzobispo de Xalapa y algunos



político, social, de hecho hoy el presidente italiano hablo de San Francisco, sin duda el atractivo de San Francisco es la imitación de Jesucristo, nosotros podemos contemplar cómo San Francisco se esforzó en vivir como Jesús, y lo hizo a partir de una conversión porque él no era así, pero cambió y cambió de verdad.

Hoy nosotros podemos pensar ¿Qué aspecto de la vida de Jesús queremos vivir? Cada uno de nosotros respóndase esa pregunta. Así mismo nos podemos preguntar ¿Qué nos atrae de San Francisco? Y vivir eso que nos atrae para parecernos a Cristo.

Hoy el evangelio también nos fórmula una pregunta: Martha, Martha ¿Porque te afanas en cosas que no valen la pena? Cada uno de nosotros responda esta pregunta, como Mamá, como Papá, como hijo, como profesionista, como sacerdote, religiosa ¿En qué estamos gastando nuestra vida?

La Eucaristía continuó de ordinario y finalizó con el canto a la Virgen María.



sacerdotes: P. Andrés Hernández, P. Víctor Hugo, P. José Solís, P. José Carlos Moreno, P. Noé Villa, P. Rafael Muñoz y el Diácono Uriel.

Durante la homilía Mons. Jorge dijo:

De las ocasiones que me toco celebrar la Eucaristía en la tumba de San Francisco, me surgían muchas preguntas pero una de ellas era ¿Cómo este pequeño Santo atrajo y sigue atrayendo tanta gente a Cristo? Por qué San Francisco atrae gente que ni siquiera es católica, a su tumba peregrina gente que no tiene religión, gente de otros credos.

La persona de San Francisco siempre es un tema de conversación en diferentes sectores, económico,

s.i.comsax@gmail.com

# FAMILIA

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

El Papa Francisco dedicó la Audiencia General de este miércoles 5 de octubre a “los elementos de discernimiento, conocerse a sí mismo”.



## Enseñar a nuestros hijos que el amor es alegría

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

Como padres debemos enseñar a nuestros hijos a descubrir profundamente sus emociones y deseos, y debemos vivir y hacerlos vivir de una sana educación afectivo-sexual, porque es importante enseñarles el manejo de sus emociones, porque no sabemos gestionarlas responsablemente de manera personal y junto con las personas que nos rodean, porque no nos comunicamos sinceramente; no se nos enseña a hablar con libertad de nuestras emociones y no poseemos las herramientas adecuadas en algunas ocasiones.

Les hacemos creer que sufrir es inevitable cuando nos enamoramos. Que la violencia es producto de la



pasión. Que los celos y las muestras de posesividad son pruebas de amor.

Hoy en día debemos cuidarnos al máximo: comer sano, evitar los excesos, hacer ejercicio, hidratarnos la piel, beber agua cada tres horas, retocarnos las imperfecciones en el quirófano; nos preocupamos

mucho por la salud y el bienestar físico, pero: qué ocurre con nuestro bienestar mental y emocional, por eso es importante enseñar a nuestros hijos a cuidar de sus sentimientos, gestionar sus emociones, y adquirir herramientas para sufrir menos, y disfrutar más por amor, sufrimos porque somos muy complejos y pensamos que cuanto más románticas son nuestras relaciones más nos duelen, el romanticismo nos enseña que el amor está ligado al sufrimiento y así creemos el amor.

Amar a alguien es un reto para sí mismo, amar es un verbo para dar, no para pedir, se puede recibir pero no exigir lo que el otro no tiene para dar. El amar a otra persona es esperar nada a cambio. Habrá dolor cuando no se recibe lo esperado en la ilusión, son

expectativas imaginarias proyectadas sobre el ser amado, creadas desde las necesidades propias, ilusiones que se vuelven suposiciones permanentes.

Nuestros hijos deben saber que el amor es la energía poderosa que mueve al ser humano, y que el dolor en el amor aparece justo cuando ese amor es desbordado por la otra persona, generando un lazo de apego tan fuerte que se vuelve vulnerable, de tal manera que cuando se llega a romper, se desmorona hasta la autoestima. Al final comprendemos que no duele amar, más bien te da alegría y felicidad, y lo que duele es no ser correspondido.

Es importante saber cómo educar a nuestros hijos e hijas de forma que asimilen el amor como algo sano, basado en el respeto y la alegría.

## UN TEXTO PROMOVIDO COMO TRATADO INTERNACIONAL

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

En el año 2006, un grupo autodenominado de expertos formuló un documento denominado “Principios de Yogyakarta”, con la intención de promover la igualdad y la no discriminación de las personas con orientaciones e identidades sexuales diversas. Con este documento, propusieron modificaciones a las leyes de todos los países del mundo para garantizar un concepto ideológico de “igualdad”. Sin embargo, Yogyakarta NO es un tratado internacional: no ha sido consensado ni votado por la comunidad internacional. En nuestro caso, no ha sido firmado por el Ejecutivo ni ratificado por el Senado de la República.

A pesar de no ser un tratado internacional, estos principios han sido utilizados por los colectivos de la diversidad sexual, en la implementación de reformas legislativas a favor de lo que ellos llaman derechos. Este documento se ha convertido en la herramienta más exitosa en la aplicación mundial de una agenda. A través de la implementación

de éstos principios, ciertos grupos y colectivos han buscado no sólo obtener reconocimiento sino mayor poder público. Homologación de uniones homosexuales a matrimonio, cambio de sexo en actas, sustitución del concepto “sexo biológico” por “género”, enseñanza de ideología de género en todos los niveles escolares, métodos de reproducción asistida para las parejas que por biología no pueden concebir, cupos legislativos y más. El problema radica no sólo en la imposición de estos criterios subjetivos, que no fueron consultados ni votados en la comunidad internacional, sino en la mayor vulnerabilidad en la que se coloca a la niñez, a la juventud, además del borrado de las mujeres.

No se pueden promover políticas que exacerban los derechos de un grupo, y que al mismo tiempo lastiman y disminuyen los derechos humanos de otros grupos sociales.

La ideología de género nos afecta a las mujeres, hombres y niños por las siguientes razones:

1. Sustituye el concepto de sexo biológico por género, neutralizando de esta manera los sustantivos femeninos y llegando a prohibir incluso los pronombres femeninos. Un ejemplo de esto son las actas de

nacimiento, en donde ya no existen ni madres ni padres sino los conceptos de progenitores (filiación). En algunos países ya no se puede decir la palabra madre en los hospitales, por lo que utilizan la palabra gestante.

2. Clasifica a las mujeres (y hombres) en múltiples “géneros” y diversidades. Confunde rasgos de la personalidad con género y difumina la naturaleza femenina y masculina.

3. Cosifica a las mujeres al definirnos como personas con funciones específicas. Ejemplo: persona menstruante o persona gestante. Las mujeres no necesitamos cumplir con determinadas funciones. Las mujeres somos mujeres siempre.

4. Promueve conceptos ideológicos tales como autonomía corporal, autonomía reproductiva, igualdad sustantiva y libre desarrollo de la personalidad, por los cuales se pretenden legalizar:

- El aborto sin límites gestacionales,
- La explotación sexual,
- El cambio de sexo/género desde la infancia,
- La pedofilia (ya que no se acotan límites en la edad para el ejercicio de la sexualidad). Los niños y adolescentes no pueden ser

autónomos en la sexualidad ya que carecen de madurez física y mental para realmente tomar este tipo de decisiones.

• Cupos para géneros sin tomar en cuenta la capacidad de las personas, por lo que en un futuro se tendrían que ofrecer curules y espacios públicos a todos los “géneros” que vayan surgiendo.

• La sustitución de la biología por una ideología, lo cual incidirá en la disminución de la calidad educativa que todos los niños mexicanos merecen para tener mejores herramientas en el futuro.

5. Equipara a hombres con disforia de género a mujeres, permitiendo la pérdida de espacios de seguridad para las mujeres según la autopercepción de un hombre.

6. Confunde los anhelos con derechos. No existe el derecho a ser padre, lo que existe es el derecho del niño a tener una familia natural.

Los mexicanos no queremos ideología de género, queremos empleos bien remunerados, seguridad, estado de derecho, justicia y salud.

Es claro que debemos respetar a todas las personas, pero esto no significa que debemos darles la razón en todas sus propuestas.

s.i.comsax@gmail.com

# SOCIEDAD

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

El Papa Francisco recuerda a Santa Faustina Kowalska y pide la paz en Ucrania en la audiencia general del 5 de octubre de 2022.



## CONGRESO MUNDIAL DE LAS FAMILIAS 2022 #WCFMexico2022 1a. parte

LILLIAN DEL CARMEN CERECEDO BEAUMONT G.

El pasado fin de semana en las instalaciones de Expo Santa Fe en la ciudad de México se llevó a cabo el XIV Congreso Mundial de las Familias, (WCF por sus siglas en inglés) del cual México fue sede por segunda ocasión, después de 18 años de haberse realizado en este país.

Con el propósito de ofrecer herramientas necesarias ante las crisis que pueden llegar a atravesar las familias, más de diez mil asistentes entre presencial y virtual tuvimos la oportunidad de escuchar a más de 50 expositores nacionales e internacionales.

Este congreso fue un evento intercultural e interreligioso, organizado por distintas organizaciones e instituciones que defienden y promueven la familia.

El primer día de panel, "Familias fuertes, sociedades sostenibles" contó con la participación de figuras



expertas en el tema como: la Princesa Gloria Von Thurn und Taxis, Jim Daly, Valerie Huber, Elder Wifort W. Andersen y el cardenal Gerhard Ludwig Müller. En los días posteriores se habló de la defensa de la familia para aminorar el impacto de los cambios sociales por los que estamos atravesando. También se abordaron temas como desarrollo inclusivo,

estabilidad familiar. Se dieron mensajes claros y contundentes de expertos en educación, y familia como Christopher West, Enrique Rojas Stape, Tomás Melendo, Cristina Fortuny y Eduardo Verástegui. Influencers como Rorro Echávez y conferencistas internacionales como Jason Evert, Andres Spyker, Piky Marrinez, Ángel Suberville y Karen

Lorenzo estuvieron presentes para hablarle a los adolescentes y jóvenes de temas de familia, sexualidad, amor propio y amor a los demás, y felicidad. Juan Manuel Cotelo dejó huella con su conferencia "Estás hecho para algo grande: tienes que ser valiente".

Por parte de algunas de las instituciones que participaron en la organización del evento estuvieron como ponentes padres del movimiento Regnum Christi, P. Guillermo Serra L.C., P. Adolfo Güemez L.C. y P. Ángel Espinoza de los Monteros L.C.

Diálogos muy interesantes a cargo del Pastor Cash Luna (fundador de la Iglesia Casa de Dios) y del Dr. Tarek Shaban (miembro del Consejo de los Sabios Musulmanes.)

Para el cierre participó Antonia Salzano, madre del beato italiano Carlo Acutis, quien insistió en la necesidad de "creer en la familia". Alejandro Landero, académico de la Universidad Anáhuac subrayó la necesidad de recuperar la tarea educativa de la familia.

## ¿APÁTICA E INDIFERENTE YO? ¿ESTAMOS CONSTRUYENDO CIUDADANÍA?

SANDRA LÓPEZ FUENTES

En octubre del 2020 el Papa Francisco nos dirigió la Carta Encíclica Fratelli Tutti, Sobre la fraternidad y la amistad social. En el número 30 menciona: En el mundo actual los sentimientos de pertenencia a una misma humanidad se debilitan, y el sueño de construir juntos la justicia y la paz parece una utopía...

Vemos como impera una INDIFERENCIA CÓMODA, FRÍA: olvidar que estamos todos en la misma barca, lleva a una especie de cinismo, al aislamiento y la cerrazón en uno mismo o en los propios intereses. Y sería bueno preguntarnos: ¿Qué está pasando en México? Lamentablemente estamos viviendo en esta espiral de indiferencia y apatía, todos inmersos en nuestras propias actividades, trabajo y problemáticas incluso haciendo labor social o de evangelización pero sin darnos el tiempo de cumplir con nuestro deber cristiano de involucrarnos en conocer qué pasa a nivel político en nuestro

país, ignorando que lo que sucede en el ámbito legislativo, judicial y del gobierno en materia económica, de seguridad, de salud, de educación, etc, termina afectándonos a todos, pues "estamos en la misma barca".

Esta espiral se da en todos los niveles sociales. En el sector clase alta una gran mayoría viven en su esfera de comodidad, disfrutar la vida, sin mirar los problemas sociales, no quiero perder la paz y mejor no me informo de nada, otros lo harán. En el sector clase media comprometido en el esfuerzo diario de su trabajo una gran mayoría también evade informarse y menos involucrarse en participar en acciones de la sociedad civil organizada, y pasamos a la clase pobre, que siendo la más afectada, es una inmensa mayoría que tampoco se interesa en informarse de lo que realmente sucede, creen ciegamente lo que les dicen, hacen lo que les imponen y terminan justificando y votando a favor de lo que el gobierno les dicte con tal de seguir recibiendo las dádivas.



Los países que han salido adelante y progresan son aquellos en los que los ciudadanos crean una cultura de compromiso con el acontecer político a todos los niveles sociales y así se convierten en una ciudadanía que se informa, discierne, observa, exige y fomenta la participación ciudadana, sin dejarse corromper o amedrentar por el gobierno en turno.

México se encuentra en una COYUNTURA HISTÓRICA, al borde

del precipicio, es necesario que todos los sectores sociales nos sumemos a organizaciones de la sociedad civil que ya trabajan por construir una ciudadanía comprometida en rescatar a México y lograr un verdadero desarrollo social. Escuchemos al Papa: "No pueden renunciar a la dimensión política de su existencia que implica una constante atención al bien común y la preocupación por el desarrollo humano integral".

s.i.comsax@gmail.com

# VALORES

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

“Invito a todos a imitar a San Francisco, patrón de Italia, cuya fiesta celebramos ayer”, dijo el Santo Padre al finalizar la audiencia del miércoles.



## La economía de Francisco. 1a. parte

BERTHA LEONOR GALINDO GÁLVEZ

Del 22 al 24 de septiembre del presente año se llevó a cabo un evento global que contó con la presencia del Sumo Pontífice y de jóvenes de todo el mundo en Asís, Italia y se firmó un pacto para una nueva economía. Este acuerdo se resume en tres palabras; volver a la economía del Evangelio.

Esta idea de la creación de una novedosa ciencia económica nace en 2019 en un intento del Papa Francisco de reunir a jóvenes emprendedores economistas de todo el mundo para proponerles dar vida a la idea de una economía más justa e inclusiva.

Esta idea intenta poner en marcha un proceso global de reflexión sobre una forma diferente de hacer economía y empresa sustentada en una clara convicción: la necesidad de incluir en la nueva narrativa económica otros términos, propósitos y protagonistas.

Más allá de satisfacer las necesidades materiales básicas de las personas, lo que hoy está en juego es la integridad del ser humano, su futuro y el del entorno en el que se desarrolla.



Éste se ha convertido en un movimiento en el que se han involucrado empresarios y expertos de todos los ámbitos. El premio Nobel de la Paz Muhammad Yunus y el economista norteamericano Jeffrey Sachs son algunas de las personalidades que han participado en sus eventos.

La economía de Francisco está inspirada en San Francisco de Asís, con su concepción de vida fraterna, la búsqueda de ideas sobre un modelo económico que actúe en beneficio de todos, garantizando al mismo tiempo el respeto a la madre tierra. La generosidad, la solidaridad y la cultura

de comunión son algunos valores que dan vida a su desarrollo.

Su mensaje es humanista. Es la persona, en sí misma, el punto de partida para la reflexión, no lo son las necesidades materiales. Si bien toda teorización en las ciencias económicas se construye implícita o explícitamente bajo una concepción determinada del ser humano, lo singular aquí es la comprensión de la persona no como ser autónomo (asunción en el pensamiento moderno), sino como un ser relacional.

Dicha noción, madurada a lo largo de los siglos en el cristianismo, sitúa la meta del bienestar de la persona

en una posición dependiente, en gran parte, de la calidad de las relaciones.

Una economía cuyo objetivo último no sea otro que el de favorecer la fraternidad, el bien común, la protección del medio ambiente y, ante todo, el respeto de la dignidad de la persona y de su desarrollo integral. La insistencia del papa Francisco en el desarrollo integral de la persona es evidente.

El Santo Padre indica que: “El desarrollo no se reduce al simple crecimiento económico. Para ser auténtico debe ser integral, es decir, promover a todos los hombres y a todo el hombre.”

Avanzar en el modelo de empresa desde la Economía de Francisco plantea exigencias al empresariado, a la clase política, a los economistas y a los consumidores. Llevar a la práctica la Economía de Francisco, independientemente de las variantes que adopte, pasará en cierta medida por contener la economía de la “materia” del acontecer económico, para que vuelva a echar raíces en el corazón desde donde brotó la misma vida empresarial.

### EL BUEN DECIR

## ¿Cuándo nos convertimos en ángeles?

KARLA YAMILET MONTERO GALLARDO

Las fiestas de los santos arcángeles y de los ángeles custodios están recién celebradas y, con ello, convendría pensar un poco sobre la formación que tenemos al respecto de su naturaleza y cómo la expresamos en nuestro lenguaje.

Suele ser común —y mucho— que, al morir una persona, digamos o escuchemos cosas como que ahora un ángel nos cuida desde el cielo, pero, ¿es esto posible? Ángeles y humanos somos dos naturalezas distintas de la creación de Dios, así que, por lo tanto, la respuesta es no. (Y, si le sumamos la afirmación “desde el cielo”, le agregamos, además, un detalle que sería bastante difícil de comprobar, y que no sería correcto asegurar. Más bien, debemos orar por nuestros difuntos con la esperanza de que alcancen el paraíso y no hablar de

ellos con la certeza de que lo hicieron).

Si una persona muere, no es despojada de su naturaleza, sino que alcanza otra etapa de la misma dando el paso hacia la vida eterna, pero esto ocurre sin dejar de ser persona humana. Creer lo contrario abriría las posibilidades a cualquier otra transformación después de la muerte. La idea de la reencarnación no quedaría ya muy lejos de esto.

Ahora bien, hay que aclarar lo que hace ángeles a los ángeles no es estar en el Cielo, pues los demonios también son ángeles y, del mismo modo que pasa con los humanos, tampoco pudieron cambiar de naturaleza con su caída.

Estas mismas conclusiones nos llevan a reflexionar sobre una expresión más que solemos utilizar. Si ser ángel no es igual a estar en el Cielo, tampoco es sinónimo de bondad, por lo que no podríamos decir que una



persona que nos cuida o nos ayuda es un ángel. Ni por su bondad ni por su condición podría serlo.

No lo sería tampoco su belleza exterior, pues la naturaleza angélica no posee cuerpo, sino que se trata de seres en espíritu puro, cuya comunicación, misión y lugar en la creación es muy diferente al de los humanos.

Entonces, ¿podemos decirle a alguien muy bello o muy bueno, que nos quiere y ayuda mucho que es un ángel? Quizá sólo en un sentido figurado y entendiendo muy bien todas estas verdades.

O no sé, tal vez expresarlo de otro modo no sea tan grave. Tal vez sólo es un decir. Pero, si es un decir, mejor que sea bueno.

s.i.comsax@gmail.com

# BIENESTAR

Domingo 9 de octubre de 2022 • Año 19 • No. 950 • Alégrate

El Papa Francisco hizo un llamado al presidente de Rusia, Vladimir Putin, para que detenga la "espiral de violencia y muerte" que ha traído la guerra en Ucrania.



## FORMANDO FAMILIA

# NACE UN NUEVO SECTOR

CARLOS BAIZABAL LOYOLA

**E**l Movimiento Familiar Cristiano (MFC), como parte de los grupos de la Pastoral Familiar, realiza su apostolado a favor de la familia y de la vida.

Y tiene presencia en dieciocho parroquias de nuestra Arquidiócesis de Xalapa, en los decanatos de Actopan, Coatepec, Teixhuacan, Tuzamapan, Perote y Xalapa.

Desde hace 3 años, a solicitud del P. José Luis Castillo Viveros, párroco de Santa Rosa de Lima, Otates, comenzó a gestarse un nuevo Sector. Iniciando con un grupo de matrimonios de la comunidad de Otates y en este proceso de crecimiento se formaron equipos en Trapiche del Rosario y en Mesa de Guadalupe, comunidades pertenecientes a esta parroquia de Santa Rosa de Lima.

Estos matrimonios comenzaron

su ciclo básico de formación (CBF) en 2019-2020, luego en 2020-2021 y 2021-2022 se llega a la meta para constituir este nuevo Sector de Santa Rosa de Lima, Otates; con matrimonios de Trapiche del Rosario, Mesa de Guadalupe, San Nicolás y la cabecera de Otates.

Fueron testigos de este nombramiento la comunidad de Santa Rosa de Lima, el P. José Luis Castillo Viveros, párroco de Santa Rosa de Lima y el P. Francisco Suárez González, asistente diocesano del MFC, además del actual equipo coordinador diocesano, cuyos presidentes son Carina y Eduardo Hernández Carrasco.

Enhorabuena por este nuevo sector que se suma para continuar con la construcción del Reino de Dios en la Arquidiócesis de Xalapa; los desafíos de la familia son grandes, pero podemos afirmar convencidos que ¡Con Cristo, sí se puede!



Los desafíos de la familia son grandes, pero podemos afirmar convencidos que ¡Con Cristo, sí se puede!

Domingo 9

### San Abrahán,

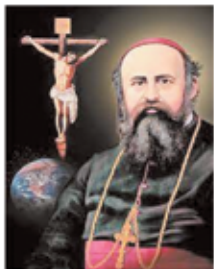
padre de todos los creyentes. Llamado por Dios, salió de su patria y peregrinó a la tierra que Dios había prometido. Mostró su gran fe al obedecer a Dios al punto de ofrecer en sacrificio a su hijo.



Lunes 10

### Beato Daniel Comboni,

fundó el Instituto para las Misiones en África, ahí ordenado obispo, se entregó sin reservas y predicó el Evangelio; trabajó para hacer respetar la dignidad humana.



Martes 11

### San Juan XXIII, Papa,

con total caridad cristiana, trabajó por la unión fraterna de los pueblos. Buscó la eficacia pastoral de la Iglesia, convocó el Concilio Ecueménico Vaticano II.



Miércoles 12

### Virgen del Pilar

la Santísima Virgen María se apareció en Zaragoza sobre un pilar, alentando al apóstol Santiago en su evangelización por tierras españolas. Por ella inició la evangelización de América el 12 de Octubre del 1492.



Jueves 13

### San Eduardo el

confesor, rey austero, monástico, lleno de amor a los pobres; generoso, vivió modestamente para que los impuestos de su pueblo fueran reducidos. Sus virtudes son el perdón y la sabiduría para vivir su fe en tiempo hostil.



Viernes 14

### San Calixto I,

Papa y mártir. De diácono, cuidó el cementerio de Apia dejando memoria de mártires. Promovió la recta doctrina, reconcilió a los apóstatas, terminando su intenso pontificado con la gloria del martirio.



Sábado 15

### Santa Teresa de

Ávila, Virgen. Madre de las Carmelitas Descalzas y de los Carmelitas Descalzos; patrona de los escritores católicos y Doctora de la Iglesia: La primera mujer, junto a Santa Catalina de Siena que recibe este título.

