

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1110 • 2 DE NOVIEMBRE DE 2025 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

La salvación ha llegado a los hijos de Abraham



YO SOY EL PAN DE VIDA

Jesús, en el emblemático discurso del Pan de la vida (cfr. Jn 6), expresa palabras que se refieren perfectamente a Él: "es mi Padre quien les da el verdadero pan del cielo, pues el pan que Dios da baja del cielo y da la vida al mundo". Con estas expresiones queda claro que, cuando habla del Pan que da el Padre, hace referencia directa a Él. **PÁG. 8**

Commemoración de los fieles difuntos **PÁG. 5**

DECIR ADIÓS AL HERMANO ES COMO DECIR: TE DEJAMOS IR HACIA DIOS **PÁG. 6**

RETRATO-ROBOT DE LA JUVENTUD MÁS SENSIBILIZADA **PÁG. 9**

s.i.comsax@gmail.com

LAICOS

Domingo 2 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1110 • Alégrate

Papa León declara a san John Henry Newman copatrón de la educación católica, junto con santo Tomás de Aquino.



102 Años de adoración arquidiocesana

LISBETH VALENZUELA DELFÍN

El pasado sábado 25 de octubre -en el Auditorio Miguel Sainz- la Adoración Nocturna Mexicana celebró con profunda solemnidad y fervor su 102º aniversario de presencia en la arquidiócesis de Xalapa. Su asamblea congregó desde temprana hora a todas sus secciones, evidenciando la unidad y vitalidad de esta histórica comunidad en Xalapa de la Inmaculada. La jornada, organizada bajo la guía espiritual del Pbro. José Antonio García Neblina, director espiritual arquidiocesano, reunió a más de 1,500 asistentes y fue un testimonio palpable del compromiso misionero y la intensa vida espiritual que caracteriza a esta asociación fundada hace más de un siglo.

Desde antes de las 9:00 de la mañana, los asistentes comenzaron a reunirse, participando en la inscripción y animación inicial que dio paso a momentos de oración y bienvenida. Uno de los momentos más significativos fue la entronización de las imágenes de la Santísima Virgen de Fátima y de san Rafael Guízar Valencia. Este acto revestido de una profunda simbología, representó no solo un homenaje a la Virgen María bajo su advocación de Fátima, protectora y guía espiritual de la comunidad, sino también un reconocimiento reverente a san Rafael Guízar, fundador de la primera sección de la Adoración Nocturna Mexicana y testigo viviente de adoración, santidad y entrega misionera.

Con la presidencia de Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, la Eucaristía solemne resaltó la comunión y espiritualidad compartida. A lo largo del día, la comunidad pudo participar en diversas actividades que enriquecieron la experiencia, incluyendo la exposición y procesión solemne del Santísimo Sacramento, momentos de oración comunitaria como el Ángelus y el Santo Rosario, y las presentaciones temáticas impartidas por el Pbro. Germán Mavil y Madre Marina con su equipo, que aportaron profundidad y reflexión a la jornada.

La celebración contó con el acompañamiento e intervención del Consejo arquidiocesano, así como con el mensaje del Hno. Jaime Isidro Cancela Ruiz, quien rindió informe de lo realizado en la arquidiócesis durante este 2025. La noche culminó con la exposición y vigilia solemne del Santísimo Sacramento, seguida por la Sagrada Eucaristía final, que dio paso a la despedida cerca de las 8:30 pm para sellar un día cargado de espiritualidad, adoración y compromiso.

Festejar un poco más allá del primer siglo de la Adoración Nocturna Mexicana, renueva el espíritu misionero de inesas, tarsicios, adoradores hombres y mujeres de todas edades, y aumenta el profundo amor a Cristo en el Santísimo Sacramento del Altar y a la Virgen María que han caracterizado y sostenido a esta Institución (ADNOMEX) desde sus orígenes, inspirados en el legado de su fundador, san Rafael Guízar Valencia.



Cristianos valientes y santos

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Hemos entrado ya en la etapa culminante de este fructífero Año de la Catequesis y Evangelización, ahora viviendo el trimestre dedicado a la Eucaristía. Nos sentimos agradecidos por todo lo que Dios ha realizado en nosotros, en nuestras familias, parroquias y decanatos. Providencialmente, este tramo final nos permite contemplar la meta de todo esfuerzo catequético y evangelizador: la comunión plena con Dios.

“La catequesis tiene la tarea de hacer resonar en el corazón de cada cristiano la llamada a vivir una vida nueva, conforme a la dignidad de hijos de Dios” (DC 83). Esa llamada es la ruta hacia la santidad, expresada por Jesús con la sencillez luminosa de las Bienaventuranzas (GE 63). Quien deja que el Evangelio toque su vida descubre su gran vocación, “la extraordinaria vocación a la santidad” (LG 40).

Cada día somos testigos del esfuerzo admirable de los catequistas, evangelizadores, religiosos, seminaristas, sacerdotes y obispos, para educar en la vida nueva del Evangelio. Todo se orienta a que experimentemos desde ahora la alegría de Dios para, un día, gozar eternamente de su presencia en el cielo.

Dios tiene un gran sueño con nosotros, como lo ha tenido con la innumerable muchedumbre de santos y mártires que la Iglesia ha dado a lo largo de los siglos. “El ejemplo de la Virgen María y la vida de los santos y de los mártires ha sido parte integrante y eficaz de la catequesis” (DC 99). Al contemplar la diversidad de los caminos de santidad —en nuestras familias, comunidades,

diócesis— descubrimos que nadie puede sentirse ajeno a esta vocación universal.

Ser santos consiste en seguir a Cristo y hacer realidad el Evangelio. La vida de los santos es un evangelio vivo, “auténticos pasajes del evangelio capaces de anunciar a Cristo y de despertar y alimentar la fe en Él” (DC 99). Cuando nuestras vidas hablan de Cristo, ya no solo damos catequesis: somos catequesis, testimonio vivo del Señor en medio del mundo.

Resuenan en nosotros las palabras vibrantes del Papa León XIV en el reciente Jubileo de los Jóvenes: “Aspiren a cosas grandes, a la santidad, allí donde estén. No se conformen con menos. Entonces verán crecer cada día la luz del Evangelio, en ustedes mismos y a su alrededor”.

Esta es nuestra Iglesia: inconforme, que no quiere menos que la santidad. En estos últimos años hemos visto cómo la luz del Evangelio crece en todos lados: parroquias, movimientos, hogares. Qué hermoso comprobarlo.

La solemnidad de Todos los Santos nos recuerda que la santidad es amor. Y ese amor, como nos enseña el Papa León XIV en su exhortación apostólica, es un amor que “supera barreras, acerca a los lejanos, reúne extraños, familiariza enemigos, atraviesa abismos, penetra rincones oscuros, es profético, hace milagros, no tiene límites, es para lo imposible” (DT 120).

Hoy, más que nunca, el mundo necesita cristianos valientes, deseosos de santidad, dispuestos a transformar su realidad desde el amor que hace posible lo imposible.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.**

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 2 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1110 • Alégrate

En diversas parroquias de nuestra arquidiócesis se instauraron las Jornadas de santidad, con reflexiones sobre la santidad que debemos buscar, y la oración por las almas del purgatorio.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Diálogo nacido de la sed

En la audiencia del pasado miércoles, el papa León XIV dedicó su reflexión al diálogo interreligioso, a propósito del 60 aniversario de la declaración conciliar *Nostra aetate*, la cual, desde el Concilio Vaticano II abrió la puerta al diálogo con otras tradiciones religiosas. Para quien lo ha leído nos enseña a ver a los hermanos de otras religiones como compañeros del mismo viaje, respetando las diferencias y encontrando que nos une la humanidad, y el ánimo de salvarnos. «Más que nunca, nuestro mundo necesita nuestra unidad,

Diálogo interreligioso

nuestra amistad y nuestra colaboración. Cada una de nuestras religiones puede contribuir a aliviar el sufrimiento humano y a cuidar de nuestra casa común, nuestro planeta Tierra».

Que nada nos separe

Recordando a los anteriores sucesores de Pedro, el Papa dijo condenar el antisemitismo también, y nos recordó que la Iglesia jamás promoverá el odio, ni la persecución. Los cristianos siempre veremos a los judíos como nuestros hermanos mayores y SS León XIV nos recuerda que el diálogo judeo-católico ha durado 60 años, asistidos de Dios. «La Iglesia, consciente de la herencia que tiene en común con los judíos, e impulsada no por motivos políticos sino por la caridad religiosa evangélica, deplora los odios, las persecuciones y todas las manifestaciones de antisemitismo dirigidas contra los judíos en todo tiempo y por cualquiera».

Contra el fanatismo

Así, en el clima del diálogo, de la caridad y la hermandad, debemos buscar vivir y actuar juntos en el mundo, pues este necesita que todos permanezcamos unidos, tratándonos como amigos y colaborando juntos, para aliviar el sufrimiento humano y cuidar de la casa común. «Nuestras respectivas tradiciones enseñan la verdad, la compasión, la reconciliación, la justicia y la paz. Debemos reafirmar el servicio a la humanidad, en todo momento. Juntos, debemos estar vigilantes contra el abuso del nombre de Dios, de la religión y del propio diálogo, y contra los peligros que plantean el fundamentalismo religioso y el extremismo».

A las víctimas del clima

El Papa, pendiente del dolor de los damnificados a causa de los temporales, ofreció su oración

por los hermanos de México, de Jamaica, Cuba y Bangladesh, cuyas ciudades enteras se han visto afectadas. «Quiero expresar mi cercanía a las poblaciones del oriente de México que se han visto afectadas en estos días por un aluvión. Rezo por las familias y por todos aquellos que sufren a causa de esta calamidad, y encomiendo al Señor, por intercesión de la Virgen Santísima, las almas de los difuntos».

Además de rezar por las víctimas, SS León XIV brinda ayuda económica a través de la limosnería apostólica, que son contribuciones directas, a pesar que el Papa no posee un ingreso personal considerable como algunos pueden pensar, ya que no es un funcionario público, sino un servidor de Iglesia; y la Iglesia administra Caritas internacional, Ayuda a la Iglesia Necesitada y Catholic Relief Services.



San Alfonso María de Liguori, al reflexionar sobre la Asunción de la Santísima Virgen María, nos invita a contemplar las realidades últimas de nuestra existencia. Él señala tres cosas que hacen difícil el momento de la muerte: el apego a las cosas terrenas, el remordimiento por los pecados y la incertidumbre sobre la salvación. Estas tres realidades afectan tanto a creyentes como a no creyentes y, por ello, conviene meditarlas con serenidad cristiana para prepararnos a vivir ese momento culminante de nuestra vida.

En primer lugar, el apego a los bienes materiales. El santo doctor señala que la ambición de los bienes materiales dificulta el tránsito final. Quien vive atado a las riquezas y a las cosas de este mundo, no puede desprenderse con facilidad. En cambio, quien aprende a vivir libre de la codicia y en confianza con la Providencia, se prepara para el encuentro definitivo

Abrazados eternamente por el Amor

con Dios. "Donde está tu tesoro, allí estará también tu corazón" (Mt 6,21).

En segundo lugar, el remordimiento por los pecados. La muerte se vuelve aún más dolorosa cuando el alma no ha experimentado el perdón. Pero el Señor, rico en misericordia, nos ofrece su gracia constantemente, sobre todo en el sacramento de la Reconciliación. El cristiano que confía en la misericordia divina puede esperar con serenidad ese encuentro. Como enseña el Catecismo de la Iglesia Católica, "morir en gracia de Dios es entrar en el gozo del Señor" (CIC 1024).

En tercer lugar, la incertidumbre ante lo que viene. El temor a lo desconocido angustia a quien no ha puesto su confianza en Dios. Por eso, la fe nos ilumina para comprender que la muerte no es el final, sino el paso hacia la plenitud. San Pablo nos exhorta: "Hermanos, no queremos que ignoren lo que se refiere a los muertos, para que no se entristezcan como los demás que no tienen esperanza" (1 Tes 4,13). Aunque la ciencia y la tecnología han avanzado extraordinariamente, muchas veces el corazón humano sigue en la misma incertidumbre espiritual. La Palabra de Dios nos recuerda que la muerte, lejos de ser una tragedia, es

una purificación que nos prepara para la gloria: "Las almas de los justos están en las manos de Dios y no los alcanzará tormento alguno. La gente pensaba que sus sufrimientos eran un castigo, pero ellos esperaban confiadamente la inmortalidad. Después de breves sufrimientos recibirán una abundante recompensa, pues Dios los puso a prueba y los halló dignos de sí" (Sabiduría 3,1-9)

La muerte es el último llamado de Dios. A lo largo de la vida Él nos llama a existir, a descubrir nuestra vocación, a rectificar el camino, y finalmente nos llama a la vida eterna. No es la muerte la que nos arrebató la vida; es Dios quien nos llama a su presencia cuando ya nadie puede socorrernos. En ese instante, el amor de Dios no nos deja caer en el vacío, sino que nos atrae hacia su plenitud.

La fe en la resurrección nos hace hombres y mujeres de esperanza, no de nostalgia. La muerte no tiene la última palabra, porque el amor de Dios es más fuerte que la muerte. Cada lágrima derramada por un ser querido será recogida por Cristo, que nos promete volver a encontrarnos en su Reino, donde estaremos unidos a nuestros seres queridos y amigos para

siempre. Por eso, al orar y recordar con gratitud a nuestros difuntos, unimos la fe en Cristo resucitado con el amor por quienes nos precedieron en el camino. Ellos viven en el Señor y esperan nuestra llegada a la morada eterna.

Un misionero decía que la muerte es "el invento de un Dios que no soporta estar solo por toda la eternidad". En efecto, la muerte es el gran abrazo de Dios, el abrazo del Padre que nos toma por sorpresa y nos introduce en su regazo. Ese abrazo eterno es el cumplimiento de la promesa bautismal: "Vengan, benditos de mi Padre; tomen posesión del Reino preparado para ustedes desde la creación del mundo" (Mt 25,34).

Al celebrar a nuestros difuntos, con los colores y tradiciones de nuestra tierra, no solo recordamos su paso por el mundo, sino que proclamamos nuestra fe en la vida eterna. La nostalgia se transforma en esperanza, y la oración en comunión. Así, nuestra fe nos enseña a mirar la muerte no con miedo, sino con la confianza de quien sabe que será abrazado eternamente por el Amor.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 2 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1110 • Alégrate

En la fiesta de la Virgen de Zapopan, 3 millones de fieles participaron en procesión.



Sin violencia interior

La violencia engendra más violencia. El apóstol Pablo se refiere ante todo a una reacción interior de indignación provocada por algo externo. Se trata de una irritación no manifiesta, pero que nos coloca ante la defensiva ante los otros. "Alimentar esta agresividad no sirve de nada. Sólo nos enferma y termina aislándonos. La indignación es sana cuando nos lleva a reaccionar ante una injusticia, pero es dañina cuando tiende a impregnar todas nuestras actitudes ante los demás". "Si tenemos que luchar contra un mal, hagámoslo, pero siempre digamos 'no' a la violencia interior" (Papa FRANCISCO, Amoris laetitia, 103-104).

La paz evita la violencia

"Las palabras suaves son panal de miel, dulces al alma, saludables al cuerpo" (Prov 16,24). El control de la irritación por amor no es propiamente una debilidad o una falta de interés por resolver lo que sucede, sino que, en realidad, en una virtud de los fuertes, un dominio de sí mismo, una actitud de altruismo, paciencia y amor que se va perfeccionando. En cambio, la violencia engendra violencia. El que no se siente en paz, con frecuencia no deja en paz a los demás, ya que vive una violencia interior insoportable que va brotando de diversas formas contra el prójimo. Solamente el amor que Dios inspira puede hacer que recuperemos la paz y aprendamos a convivir en paz con todos. La violencia interior tiene graves implicaciones en sus actitudes:

ENTONEMOS Y VIVAMOS EL HIMNO A LA CARIDAD (16)

La paz evita la violencia

"Los errores de un violento ponen al mundo en ebullición; con un ser humano inteligente vuelve la calma" (Prov 28,2). El amor nos devuelve la serenidad que necesitamos para responder a la realidad que nos toca vivir y así cumplir fielmente la misión que Dios nos encomienda. Al respecto dice, con un lenguaje simbólico, un fragmento del poema de Amado Nervo (poeta mexicano, nacido en Tepic, Nayarit, 1870-1919): "Canta el ave, aunque la rama cruja, como que sabe lo que son sus alas".

El Concilio Vaticano II ha declarado que la paz no es la mera ausencia de guerra, ni se reduce sólo al equilibrio de las fuerzas adversarias, sino que es un proceso dinámico que ha de tener en cuenta todos los elementos, así como las causas que la favorecen o la perturban (Gaudium et spes, 78). El derecho y la obligación que todo ser humano tiene de cuidar, defender y proteger la vida propia y de los demás, implican la promoción de la paz de Cristo. Así les dijo Jesús a sus discípulos: "La paz les dejo, mi paz les doy; no la doy como la da el mundo" (Jn 14,27). La 'paz de Cristo' es distinta a la paz del mundo, ya que la paz de Cristo es interna, profunda, duradera y se extiende a todos los seres humanos. En cambio, la 'paz de mundo' es aparente, pasajera y superficial, cae en discriminaciones y lleva al desaliento, a la destrucción y al fracaso.

"Bienaventurados los que construyen la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios" (Mt 5,9). En boca de Cristo, la bienaventuranza de los que trabajan por la paz es una aplicación del mandamiento nuevo de la caridad fraterna; es una forma muy práctica y directa en la que se expresa el amor al prójimo. "Este es mi mandamiento: Que se amen los unos a los otros como yo les he

amado" (Jn 15,12). En el himno a la caridad, el apóstol Pablo subraya que la paz es fruto del amor y es una tarea imprescindible de todo bautizado como hijo de Dios. Cada discípulo misionero de Cristo tiene una identificación más profunda con la paz interior y la labor a favor de la fraternidad, la solidaridad, el respeto mutuo y los caminos de diálogo y reconciliación.

Finalmente, invoquemos a María, la reina de la paz. De ella aprendemos que del amor de Dios nace la paz; como María debemos meditar la palabra divina y ponerla en práctica para trabajar eficazmente por la paz. Al respecto, recomienda sabiamente el apóstol Pablo: "No devuelvas a nadie mal por mal" (Rm 12,17).

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.

Las Misioneras de Santa Teresa de Lisieux te esperamos en la

Jornada Vocacional

DESCUBRIENDO MI TESORO

con *esperanza*

28, 29 y 30 de noviembre

Inicio viernes 3:00 p.m.
Salida domingo 3:00 p.m.

Señoritas entre 15 y 25 años de edad

¿Qué necesito llevar?

- Biblia, libreta y lapicero
- Sábanas
- Ropa cómoda
- Artículos de higiene personal
- Aporte \$200

Informes:
Hna. Lupita Rodríguez
Tel. 271 141 92 55

Casa de Espiritualidad
Teresa de Lisieux
Corregidora #52 Xalapa

Quiero, Dios mío, fundar mi esperanza sólo en ti

Santa Teresita

Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos.
Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González.
Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín.
 Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.
 Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.
 fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa
 www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 2 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1110 • Alégrate

Nuevo tema para el congreso Eucarístico Internacional en Sidney 2028: "Este es mi cuerpo, que será entregado por ustedes"

54° Congreso Eucarístico Internacional
Sydney 2028



Conmemoración de los fieles difuntos

El Catecismo de la Iglesia, citando una de las Constituciones del Concilio Vaticano II, dice respecto de la muerte que ella es consecuencia del pecado original, esto quiere decir que el género humano ha de sufrir la muerte corporal, de la cual se habría librado si no hubiera pecado (cfr. GS 18). En este sentido, con toda certeza se puede afirmar que, en el proyecto inicial de Dios, la muerte no figuraba por ningún lado. Sin embargo, los cristianos no nos quedamos derrotados ante esta situación, reconocemos que, gracias a la muerte Dios llama a los hombres hacia sí (CatI, 1011).

Las diversas expresiones que se hacen en torno de los muertos, ninguna habla de muerte!; por ningún lado se percibe la tristeza del sepulcro ni la frialdad del duelo. Más bien son locuciones de vida; enfáticas muestras del valor y la importancia que los hombres le damos a la vida. ¡Amamos la vida!, ¡nos enamora amanecer cada día!, nos regocijamos cuando experimentamos el calor del sol. Disfrutamos soñar, planear, amar, conocer. Y es que, la verdad, yendo un poco al fondo del asunto, ninguno de nosotros quiere morir.

La Iglesia siempre ha recomendado como una valiosa obra de misericordia pedir por los difuntos. La costumbre

de los altares de muertos es una costumbre arraigada desde las culturas prehispánicas, esto es, antes de la llegada de los evangelizadores venidos de España. Es muy loable expresar el cariño por los difuntos contenido en todo el derroche de folklor que significan los altares de muertos. Pero, es más laudable expresar el cariño que se ha tenido por un amigo o familiar que se fue con una oración en favor de éste. Jesús mismo, en el enigmático pasaje de Lucas, del rico que banquetaba espléndidamente, enfatiza que entre los vivos y los muertos se abre un abismo infranqueable que nadie puede cruzar (Lc 16,26).

Los niños en San Rafael Guízar Valencia son testigos de Jesús

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El 24 de octubre de 2025, en el marco de la fiesta patronal en honor a San Rafael Guízar Valencia, la parroquia del mismo nombre ubicada en la colonia Xalapa 2000 que pertenece al Decanato Sur, celebró las confirmaciones de sus niños y niñas.

La celebración inició a las 7 de la noche, presidida por Mons. Jorge

Carlos Patrón Wong y concelebrada por el padre Enrique Ramos, párroco en esta comunidad.

Durante la procesión de entrada con la imagen del santo obispo se inauguró la alfombra de aserrín y caminaron sobre ella monseñor Jorge Carlos y el servicio litúrgico. Durante la homilía, monseñor Jorge alentó a los niños a seguir el ejemplo de San Rafael Guízar, siendo testigos y amigos de Jesús.



Después de la homilía, el señor arzobispo inició el rito de la confirmación que consta de la renovación de las promesas bautismales, la oración en la que impone las manos pidiendo los dones del Espíritu Santo, la crismación y el saludo de la paz.

Al concluir la homilía, don Jorge felicitó a todos los confirmados y los invitó a cantar juntos a la Virgen María.



Radio Oficial
de la Arquidiócesis de Xalapa

Juárez #70 Zona Centro
Xalapa, Veracruz, México.

DISPONIBLE

<https://servidorprivado.com/mp3/kyriosel/>

s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 2 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1110 • Alégrate

No olvidemos a los
hermanos damnificados,
siguen sin poder regresar
a sus casas.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Decir adiós al hermano es como decir: te dejamos ir hacia Dios

oración por los difuntos. Por eso, en las misas de cuerpo presente y en los novenarios no nos dirigimos solamente a los familiares para consolarlos y sostenerlos en la fe, sino que nos dirigimos a los deudos para pedirles que hagamos oración y seamos fuertes, reconociendo por supuesto, que quedamos muy débiles cuando llega la partida de nuestros seres queridos. Pero en todo caso, si se trata de consolarlos no es para ponerlos en el centro de una celebración como ésta, sino para pedirles que confíen en la fuerza de Dios para seguir encomendando a nuestros fieles difuntos.

Si se esforzaron e hicieron todo lo posible para acompañar a sus seres queridos en los últimos momentos y en la hora de la agonía, hay que mantener esa fuerza para encomendar el alma de nuestros seres queridos a la misericordia de Dios.

Por lo tanto, a pesar de la situación anímica que se experimenta debemos tener presente que los cuidados a nuestros difuntos hay que seguir garantizándolos, sobre todo ahora los cuidados espirituales que al mismo tiempo nos sostienen en esos momentos al permitir que el Señor se haga presente en nuestro duelo.

Nuestros difuntos se sintieron arropados y bendecidos con nuestro cariño, preocupación y atenciones en los últimos momentos, por lo que ahora no podemos frenar de golpe, por nuestro estado anímico, esos cuidados espirituales, sino que tenemos que mantenernos unidos haciendo oración por ellos y poniéndolos en las benditas manos de Dios.

Ciertamente ante la muerte de un ser querido, como hemos dicho, quedamos afectados y con un gran sufrimiento. En ese momento nosotros somos los que necesitamos quien nos abrace, nos consuele y comparta con nosotros este dolor. Pero no debemos olvidar que nuestros difuntos nos siguen necesitando. Es el momento para ser fuertes y hacer oración por ellos.

Nuestra oración tiene el propósito de suplicarle a Dios que los reciba en su reino, que los purifique, que perdone los pecados que hayan cometido y que cumpla en ellos el anhelo con el que murieron de alcanzar la patria eterna. Al mismo tiempo que pedimos que sean admitidos al reino de los cielos, le manifestamos al Señor nuestra gratitud por todo el cariño, las atenciones y las bendiciones que recibimos de estos familiares.

Le manifestamos al Señor nuestra gratitud al reconocer que ellos fueron una bendición para nosotros y por lo tanto le suplicamos que vea sus buenas obras, lo que construyeron en este mundo, la fe que profesaron y la misión que han concluido entre nosotros.

Además de pedir que sean admitidos al reino de los cielos y de manifestar nuestra gratitud por su vida terrena, también tenemos que dar un paso muy importante, dentro de nuestra vivencia espiritual en un duelo: poner en las benditas manos del Señor a nuestros fieles difuntos. Al llegar el momento de la partida, con todo el dolor que esto implica, ponerlos en las manos de Dios para reconocer, por el inmenso cariño que les tenemos, que en Dios alcanzarán todos los bienes prometidos.

Por eso, la celebración de la santa misa es fundamental para vivir este proceso y para encomendar el alma de nuestros fieles difuntos, porque como sostiene Andrea Zambrano: "Cuando estamos en misa debemos pensar que todos juntos, las almas purgantes y las almas peregrinantes, nos congregamos en torno al altar y tendemos las manos a esa fuente que es el corazón desgarrado de Cristo. He ahí la importancia de los muertos en la misa: el centro de su mundo sigue siendo el altar, porque es ahí donde las almas de los difuntos pueden entrar en este misterio".

Así como en las exequias, en los novenarios y en los aniversarios de la muerte de nuestros seres queridos, también en estos días de

Todos santos no dejamos de hacer oración por los difuntos y de ofrecer la santa misa por ellos, convencidos de que en la eucaristía estamos en comunión con ellos, estamos al alcance de ellos, pues la Iglesia peregrinante, la Iglesia purgante y la Iglesia triunfante celebran el mismo sacrificio de Jesucristo que se ofrece en la santa misa.

De esta forma, en la santa misa reconocemos que ninguna distancia nos impide seguir amándolos y seguir hablando con ellos, pues "No hay distancias entre nosotros. Aunque nos sintamos lejos, siempre estamos cercanos con nuestros difuntos. Ahora nos separa sólo la espesura de la eucaristía. Ellos están del otro lado del camino, del lado donde hay más luz. Mientras llega el momento de encontrarnos, nos vemos en la santa misa".

Por la fe tenemos la capacidad de vivir la muerte de nuestros seres queridos con esperanza y con una nueva comprensión. La fe nos dará la confianza y la fortaleza para despedirnos de nuestros seres queridos: "El decir adiós al hermano es como decir te dejamos ir hacia Dios, ir a las manos de Dios" (Papa Francisco).

Con estas hermosas palabras del P. José Luis Martín Descalzo honramos a todos nuestros fieles difuntos que cerraron sus ojos con la esperanza de volver abrirlos para contemplar la gloria de Dios:

«Y entonces vio la luz.

**La luz que entraba
por todas las ventanas de su vida.
Vio que el dolor precipitó la huida
y entendió que la muerte
ya no estaba.**

Morir sólo es morir.

Morir se acaba.

**Morir es una hoguera fugitiva.
Es cruzar una puerta a la deriva
y encontrar lo que tanto se buscaba.**

**Acabar de llorar
y hacer preguntas;
ver al Amor sin enigmas ni espejos;
descansar de vivir en la ternura;
tener la paz, la luz, la casa juntas
y hallar, dejando los dolores lejos,
la Noche-luz
tras tanta noche
oscura».**

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 2 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1110 • Alégrate

Los obispos de México piden al gobierno garantizar ganancias justas a los agricultores.



Conferencia del Episcopado Mexicano

Sigue faltando ayuda a los damnificados del norte de Veracruz

La parábola del fariseo y el publicano es conocida por muchos. La actitud del fariseo de autosuficiencia deja entrever un camino erróneo para abrirse al amor de Dios que lo conduzca al encuentro con los demás, con el firme propósito de construir una sociedad solidaria y fraterna. La actitud autosuficiente y egoísta del fariseo cierra y bloquea toda posibilidad hacia el camino de la solidaridad y subsidiariedad en el encuentro con los demás por algún caso de extrema necesidad o de máxima emergencia. El pasado viernes 10 de octubre algunas zonas del municipio de Poza Rica y otras zonas de algunos municipios aledaños del estado de Hidalgo, Puebla y Tamaulipas sufrieron un desastre natural por causa de las fuertes lluvias.

Ante esta catástrofe natural,



muchos ciudadanos de la sociedad civil y autoridades se han mostrado solidarios con todos los damnificados del norte del Estado de Veracruz. Sin embargo, por los cuantiosos daños la ayuda no ha sido suficiente. Es necesario recordar que la recuperación integral se llevará mucho tiempo y esfuerzo. Por eso, hay que seguir

orando a Dios y abrazando el dolor de los damnificados para brindarles la ayuda que están necesitando.

Es tiempo de que todos continuemos con la ayuda. Pero se hace un llamado a las autoridades para que mantengan como prioridad la ayuda a los damnificados, pues las "autoridades públicas no deben

sustraer a la familia las tareas que puede desempeñar sola o libremente asociada con otras familias; por otra parte, las mismas autoridades tienen el deber de auxiliar a las familias asegurándole las ayudas necesarias para asumir de forma adecuada todas sus responsabilidades". (Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia 214).



Fiesta patronal en honor a San Rafael Guízar Valencia

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La arquidiócesis de Xalapa celebró con gran devoción al 5to. Obispo de Veracruz, San Rafael Guízar Valencia, el día 24 de octubre. Sin embargo, durante todo el mes miles de peregrinos llegan a la Catedral de Xalapa para visitar su tumba.



La mayor afluencia de peregrinos se da desde la tarde del 23 hasta la tarde del 24 de octubre, se estima que en este periodo más de 50 mil peregrinos desfilaron y oraron ante la tumba de San Rafael.

Dentro de las actividades, varias peregrinaciones se dieron cita en la Catedral, las que destacaron fueron la del Decanato Xalapa Centro el 22 de octubre y el 23 el Seminario de Xalapa junto a monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, a la media noche el Decanato Coatepec llegó en procesión y presidió la Eucaristía monseñor José Rafael Palma.

Por la mañana del 24, el señor arzobispo presidió dos Eucaristías, a las 8:30 AM y a las 12:00 PM, la primera concelebrada con el equipo formador del Seminario y los seminaristas de Xalapa en todas sus etapas y algunos seminarios de la provincia de Xalapa. Al medio día, monseñor Jorge ofreció la Eucaristía al pueblo santo de Dios que peregrina en esta arquidiócesis.

Rogamos a Dios, por intercesión de San Rafael Guízar, que todos los peregrinos alcancen las gracias solicitadas.



Dios los colme de sus bendiciones y los llene de su santo amor.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 2 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1110 • Alégrate

Sacerdote y periodista Omar Sotelo registra la violencia en México a la Iglesia: Hay temor, pero es más grande la fe.



Yo soy el Pan de Vida

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

El pan que da el Padre

Jesús, en el emblemático discurso del Pan de la vida (cfr. Jn 6), expresa palabras que se refieren perfectamente a Él: "es mi Padre quien les da el verdadero pan del cielo, pues el pan que Dios da baja del cielo y da la vida al mundo". Con estas expresiones queda claro que, cuando habla del Pan que da el Padre, hace referencia directa a Él. En aquello de que es el Padre quien da el verdadero pan del cielo, indica que ha sido Dios, nuestro Padre, el Padre Bueno y Misericordioso quien nos ha dado, como un don, a Jesús, y nos lo ha dado como alimento, como pan. Es decir, aquello que necesitamos consumir varias veces al día para poder estar fortalecidos. Con aquello de que "baja del cielo", hace referencia a su encarnación, y con aquello de "da la vida al mundo", refiere a su muerte redentora. ¡En Jesús tenemos el pan de la Vida!

Jesús es un Banquete

Cuando Jesús observa a la gente



que lo anda buscando (cfr. Jn 6,25), descubre que todos sus afanes y desvelos están orientados a un pan que perece, entonces intenta trasladarlos al banquete que da la vida al mundo, al banquete imperecedero. ¡Jesús es el festín, el banquete de la vida!, en la gente que busca afanosamente a Jesús se descubre su intención de satisfacer su hambre inmediata, su hambre de

pan, y es precisamente esta hambre la que los lleva a buscar a Jesús. En este encuentro con Él, les insiste en la importancia de un pan que va más allá de la saciedad de los instintos, por un pan que vivifica, que llena de vida.

¡Danos siempre de este pan!

Tal como sostiene san Agustín en su sentida súplica, queremos implorar ahora nosotros: "Señor, danos siempre de este pan para que nos repare las fuerzas, y que no nos falte jamás" (Tratados sobre el evangelio de Juan 25,13). Que nunca nos falte este pan que da la vida que, en la medida en que lo consumimos despierta en nosotros más hambre y mayor sed. Jesús es el pan que nos traslada al encuentro de los demás, porque "cada que comemos de este pan que da la vida, somos creados para la vida eterna, con poder sobre la muerte", como afirma Cirilo de Jerusalén. Y es que, este pan, es el banquete de los santos, siempre que nos acercamos a Él, pregustamos la fiesta de la resurrección (cfr. Ambrosio y Teodoro de Heraclea). Al comer del



Pan de la Vida, saciamos nuestros anhelos profundos, sentimos mayor hambre y deseos profundos de compartirlo, de llevarlo a los demás.

Dios nos alimenta

Tan grande y generoso es nuestro Padre Dios que, nos ha dado en Jesús, su Hijo y nuestro Señor, un verdadero manjar. Sorprende grandemente que Jesús entienda claramente su misión pues, "su misión no era llenar los estómagos de sus conciudadanos, pero muy bien sabía que su palabra redentora no saciaba el hambre. Sabía que dar de comer al hambriento era también una obligación para él y los suyos. En definitiva, su mandato de dar de comer es igual de vinculante que ir a predicar. (cfr. Martín Descalzo J.L., Vida y misterio de Jesús de Nazaret).

Temimilco celebra su 36° aniversario como parroquia

PBRO. ÁNGEL RAZIEL MARTÍNEZ

El miércoles 15 de octubre de 2025, la comunidad parroquial de la Inmaculada Concepción de Temimilco, Veracruz, festejó con gran alegría y compromiso pastoral su 36 aniversario de erección como parroquia.

La Eucaristía fue presidida por el P. Sergio Bonilla, decano de Altotonga y concelebrada por los padres José Luis Galán, párroco de Temimilco, Ángel Raziel Vicario; Israel Matías y Rafael León. La celebración Eucarística fue sumamente emotiva puesto que se dieron cita las 22 comunidades de la parroquia, en un ambiente de

fe, fraternidad, alegría y esperanza. Durante la Eucaristía se recibió un cuadro de la Virgen de Guadalupe, donado por jóvenes de la comunidad parroquial. Y al finalizar la celebración, se leyó una pequeña reseña de la fundación de nuestra parroquia y se recibió la Bendición Apostólica de Su Santidad León XIV.

Después de la Eucaristía los fieles y sacerdotes compartieron los alimentos en el atrio parroquial. Dios siga derramando abundantes bendiciones sobre todos los que conforman la comunidad parroquial de La Inmaculada Concepción, de Temimilco y María Santísima siempre interceda por ellos.



Encuentro infantil del decanato Sur

KARINA CORTÉS

El sábado 25 de octubre, en las instalaciones del Colegio Morelos, el Decanato Sur se congregó para llevar a cabo su encuentro infantil. Estuvieron presentes los párrocos y vicarios de dicho decanato. Después de estar ante Jesús Sacramentado en la Hora Santa, se celebró la Eucaristía presidida por el arzobispo de Xalapa, Mons. Jorge

Carlos Patrón Wong. Durante su homilía, invitó a los niños a compartir alguna de sus experiencias con Jesús: de lo que aprendieron, vivieron o sintieron. Señaló cómo el Buen Pastor (Lc 13, 1-9), pide más tiempo, para que, abonando la tierra a través del Espíritu Santo, den los frutos esperados. Finalmente, agradeció a los sacerdotes, catequistas y familias por abonar la tierra, es decir, el corazón de cada niño.



RETRATO-ROBOT DE LA JUVENTUD MÁS SENSIBILIZADA

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

La juventud más sensible de hoy da un «no» rotundo, irracional tal vez, pero intuitivo, a las notas decadentes de la cultura actual: individualismo a ultranza, competitividad agresiva, masificación despersonalizante, hipocresía en las pautas de conducta, etc.

Los jóvenes, con su radical postura inconformista, nos señalan los puntos podridos del mundo industrial avanzado que ha conseguido la opulencia, pero no ha logrado llenar de sentido el actuar humano; que ha creado el bienestar, pero se ha olvidado de su justa y solidaria repartición; que ha desarrollado espectacularmente la técnica, pero se ha olvidado de los valores ecológicos.

Los jóvenes más sensibilizados de nuestra sociedad no siempre saben lo que quieren, pero sí saben muy bien lo que no quieren. Rechazan la hipocresía, la doble

vida, la incongruencia entre el pensar y el actuar.

Los jóvenes -aunque ellos no sean siempre coherentes- no aceptan un divorcio farisaico entre el decir y el hacer. El defecto que más aborrecen en los adultos y en sus semejantes es la hipocresía, y la virtud que más aprecian es la sinceridad. En este terreno su «radar» es enormemente sensible.

Amigo adulto, si quieres conectar con los jóvenes no vayas de rodeos, procura ir directamente al grano y siempre con la verdad por delante.

Si la juventud más sensible de hoy se muestra independiente, inquieta, dispuesta a criticar a todos y a todas las cosas, conserva, sin embargo, en lo más profundo de su ser, un vivo deseo de obrar el bien y un profundo sentido de la justicia; además, está animada de un empeño generoso por transformar el mundo en el que vive.

Consultoría en Desarrollo Humano y Bienestar Emocional

Impulsando personas y organizaciones a su máximo potencial

¿Quiénes somos?

Psicólogos expertos en desarrollo organizacional, capital humano y bienestar emocional.

Nuestra misión es acompañar estratégicamente el crecimiento de individuos y empresas.



Servicios

Gestión del talento

Desarrollo humano y liderazgo

Evaluación por Assessment Center y 360°

Atención psicológica

Formación gerencial

Consultoría ISO y reformas laborales

Certificaciones

Presencia en México y Centroamérica con resultados comprobados en múltiples sectores.

Experiencia regional

228 110 5028

229 795 1390

makoy010874@mail.com

sabjuarez@uv.mx

Agenda una sesión gratuita

s.i.comsax@gmail.com

CELEBRACIÓN

Domingo 2 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1110 • Alégrate

La Santa Sede
publicó el
programa del viaje
apostólico del Papa
a Turquía y Líbano.



Eucaristía en la Asamblea Diocesana de Catequistas

ESBEIDY BAXIN

El domingo 26 de octubre de 2025, el auditorio Miguel Sainz fue el punto de encuentro para más de mil catequistas provenientes de los 13 decanatos de la arquidiócesis de Xalapa, quienes se congregaron para la Asamblea Diocesana de Catequistas.

La solemne celebración fue presidida por monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa; y concelebrada por los Pbro. Javier Yael Cebada Tejeda y Fabián Morales, sacerdote encargado de apoyar en el año de la Catequesis y Evangelización.

Durante su homilía, monseñor Jorge Carlos centró su reflexión en el valor y la trascendencia de la labor del catequista, y tomando como referencia el Evangelio del día, hizo un llamado a la humildad sincera en el ejercicio de su ministerio.

La Eucaristía culminó con el Canto a María y la tradicional foto de recuerdo.

La Asamblea Diocesana de Catequistas marca el trabajo y formación para fortalecer la evangelización en toda la arquidiócesis. La presencia masiva de los participantes refleja el compromiso y la vitalidad de la labor catequética en Xalapa.



Amor y esperanza en el día de los fieles difuntos

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

En nuestro país, el día de los fieles difuntos es reconocido popularmente como "Día de Muertos". Para nosotros los cristianos, no se trata únicamente de una tradición cultural, sino de una celebración profundamente marcada por la fe, la esperanza y la comunión en Cristo. En la Arquidiócesis de Xalapa, esta expresión de piedad popular adquiere un sentido particular: unir nuestras raíces culturales con la certeza de la resurrección de Jesucristo.

La muerte, desde la fe católica, no es el final. El Concilio Vaticano II nos enseña que "la vida no termina, se transforma" (LG 48), porque Cristo ha vencido la muerte y nos ha abierto las puertas de la eternidad. La Sagrada Escritura confirma esta realidad: "Si vivimos, vivimos para el Señor; y si morimos, morimos para el Señor" (Rom. 14,8). Por eso, recordar a nuestros difuntos es un gesto de amor que se convierte en oración confiada.

Incluso el tradicional altar de muertos puede adquirir un profundo valor evangelizador cuando se ilumina con la fe. Los signos que allí colocamos pueden ser ocasión para anunciar la verdad pascual. Las velas manifiestan la luz de Cristo que ha disipado las tinieblas del pecado y de la muerte. Las flores, especialmente el cempasúchil, evocan la belleza pasajera de la vida terrena y la esperanza de una vida eterna. El pan, signo de fraternidad, puede recordarnos a Jesús, Pan de Vida, quien nos dice: "El que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá" (Jn. 11,25).

La oración por los difuntos "no solo es útil, sino que es una

obra piadosa y santa" (CIC 1032), porque manifiesta la comunión que permanece entre quienes peregrinan en la tierra, quienes se purifican en el purgatorio y quienes ya gozan de la gloria del cielo.

Las tradiciones cristianas unidas a la cultura "son un tesoro que expresa la fe del pueblo y puede llevar a un encuentro profundo con el Evangelio" (EG 122). Celebrar el Día de Muertos desde la fe significa purificar y elevar nuestras costumbres para que reflejen el amor misericordioso de Dios.

La Iglesia nos invita a ofrecer la Santa Misa por nuestros difuntos y a visitar los cementerios con espíritu de oración y esperanza. El 2 de noviembre se convierte así en un testimonio vivo de la comunión de los santos, esa certeza consoladora de que en Cristo seguimos unidos más allá del tiempo y de la muerte.

La celebración de los fieles difuntos es una ocasión privilegiada para renovar nuestra fe en la vida eterna y reafirmar nuestra confianza en Aquel que dijo: "Yo vivo y ustedes también vivirán" (Jn. 14,19). Quienes se han adelantado en el camino de la vida eterna no están perdidos ni ausentes: están vivos en Dios y, desde Él, permanecen en comunión con nosotros.

Que en el día de los fieles difuntos nuestra oración se eleve como un acto de amor, y que nuestra esperanza en Cristo Resucitado ilumine cada recuerdo de nuestros seres queridos que ya descansan en la paz de Dios.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver.,
30 de octubre de 2025.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

Celebran a San Judas Tadeo, patrón de las causas difíciles

ESBEIDY BAXIN

Con gran fervor, la comunidad de la Parroquia San Judas Tadeo, ubicada en Campo de Tiro, dio continuidad a las festividades de su santo patrono durante la novena. El domingo 26 de octubre, a las 7:00 p.m., se celebró la Eucaristía de inicio del Triduo.

La misa fue presidida por monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, y concelebrada por el



párroco, el padre Rafael Velazco. Fieles y devotos se congregaron para dar gracias y encomendar sus intenciones bajo la protección del "Patrón de las Causas Difíciles".

Durante su homilía, monseñor Patrón Wong destacó la figura de San Judas Tadeo como un apóstol ejemplar, haciendo énfasis en su poder de intercesión.

Asimismo, aprovechó la ocasión para reflexionar sobre la relación personal de cada creyente con

el Señor. Recordó la "necesidad profunda que tenemos de Dios" y la importancia de "mantener una relación cercana con Él".

La invitación final a los presentes fue a confiar y seguir a Jesús con la misma entrega y fidelidad demostrada por San Judas Tadeo.

Con esta Eucaristía, la comunidad parroquial se prepara para vivir con devoción los días previos a la fiesta principal, renovando su compromiso de fe y esperanza.



CONMEMORACIÓN DE TODOS LOS FIELES DIFUNTOS COLOR LITÚRGICO MORADO O NEGRO

"Y el rey les dirá: 'Yo les aseguro que, cuando lo hicieron con el más insignificante de mis hermanos, conmigo lo hicieron'."

Encuentra las palabras en negritas y mayúsculas del texto, en la sopa de letras:

R G H D Y S E N R E F J K W I
 Y E X Y O P V N K S L F C Y H
 F S S D L B S X S P K M M R S
 E R O U K W A N C E F T H J E
 Z T P T R L Z T C R Y W E W F
 D A D I N R E T E A S I N E R
 A T N X V U E F V N E O L N U
 B X O L Y B F C Z Z V I G A V
 M Y F U G D M I C A C K D F E
 V D V W E N I Y D I O G T B K
 P I O M T W G O D R O V D A P
 S O P E R W B A K N Z N I P M
 M S R V E U D N S N T U T D I
 Y X V W U C I E L O Y G A A A
 T G Z K M B C H E B P Q Y I F

El día de **TODOS** los **DIFUNTOS** recordamos la **MUERTE** y la **RESURRECCIÓN** de nuestros seres queridos. Celebramos la **ESPERANZA** de una **VIDA** con **DIOS** llena de **FELICIDAD** y para toda la **ETERNIDAD** en el **CIELO**.

Ilumina el dibujo:





Dios es injusto

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Ante tanta crisis que aqueja al mundo, las guerras, desigualdad social, enfermedades, todo el mal que existe, es común preguntarle al Señor por qué pasan cosas malas a la gente buena, y llegamos a cargarle las consecuencias a Dios. Esto nos lleva a cuestionar la justicia del Señor, y la falta de reflejo misericordioso de la Iglesia.

Quien profundiza en la oración y analiza su conciencia, sabrá que la misericordia y la justicia van de la mano y se traducen en el amor de Dios, siempre profundo, más inmenso que nuestro entendimiento y que nuestra capacidad de recepción. Si hay algo que puede acercarnos a este entendimiento es repetir en nuestro corazón: Si Dios fuera justo, nosotros habríamos muerto en la cruz.

Los grandes santos comprendieron en su corazón esta divina injusticia, aquella que hizo a Dios decidirse a comprimir su divinidad para soportar la humanidad padeciendo cada pena que nosotros padecemos: hambre, sed, dolor, falsas acusaciones, persecución, el vacío de perder a sus seres queridos, de ver sufrir a su madre, la impotencia, soledad... toda la miseria humana la pasó, para entendernos, acompañarnos.

Y al final, no le importó nuestra culpa, no reparó pidiendo el fuego para todos, sino que dejó el camino abierto para nosotros, ganó el cielo y nos dotó de su Santo Espíritu para que nos guiara y no perdiéramos la gracia; instituyó los sacramentos para auxilio de nuestra alma, haciendo vida en la eucaristía su palabra: Yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo.

«Mi Corazón rebosa de gran misericordia por las almas, y especialmente por los pobres pecadores... es por ellos que la Sangre y el Agua brotaron de mi Corazón como de una fuente rebosante de misericordia». Santa Faustina Kowalska, Diario, 367

MOCTEZUMA®

Cemento EXPRESS

LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO



Calidad certificada



Resistente a sulfatos

CPC 30 R RS es adecuado para cualquier tipo de obra donde se requiera resistencia rápida y característica especial de resistencia a los sulfatos.

Certificación ONNCCE

Cemento Moctezuma, avalado por el Organismo Nacional de Normalización y Certificación de la Construcción y Edificación, garantiza su calidad, resistencia y durabilidad, minimizando riesgos y respaldando construcciones más seguras y confiables.

Conoce más de nosotros

WWW.CEMENTOEXPRESS.COM.MX

f Cemento Express Xalapa @ cementoexpressxalapa



s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 2 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1110 • Alégrate

El cardenal Ambongo de la República democrática del Congo denuncia que su país es víctima del silencio del mundo.



Cómo practicar las obras de misericordia en casa

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

En tiempos en que la prisa, el ruido y las preocupaciones parecen dominar nuestros hogares, el Evangelio nos invita a redescubrir el valor de la misericordia. A menudo pensamos que practicar las obras de misericordia requiere salir a las calles o viajar a lugares necesitados, pero la verdad es que el primer espacio donde Dios nos llama a ejercerlas es nuestro propio hogar.

Las obras de misericordia corporales y espirituales: son el lenguaje del amor en acción. Jesús mismo nos las enseñó con su vida: dio de comer al hambriento, consoló al triste, perdonó al pecador, y nos mostró que cada gesto de compasión abre las puertas del Reino. Practicarlas en casa es, por tanto, un modo concreto de hacer presente a Dios Nuestro Señor en nuestra vida familiar.

Dar de comer al hambriento comienza en la mesa familiar. Cocinar con cariño, agradecer el alimento y compartirlo sin desperdiciar es una



manera sencilla de reconocer que todo es don de Dios. También puede significar abrir el corazón y la despensa cuando algún familiar, vecino o amigo necesita ayuda.

Dar posada al peregrino se vive cuando acogemos con alegría a quienes llegan a casa, aunque sea por

una breve visita. La hospitalidad no se mide por el tamaño de la vivienda, sino por la calidez del corazón. Un café compartido, una escucha atenta o un lugar en la mesa pueden ser verdaderos actos de amor.

Vestir al desnudo se traduce en enseñar a los hijos el valor de

compartir la ropa en buen estado con quien la necesita. En familia, ordenar los armarios puede convertirse en una ocasión para practicar la generosidad.

Consolar al triste es otra obra que encuentra su mejor escenario en el hogar: escuchar sin juzgar, acompañar en el dolor, abrazar en el silencio.

Asimismo, perdonar las ofensas es una de las obras más difíciles, pero también la más transformadora.

Por último, orar por los vivos y los difuntos mantiene viva la fe en la comunión de los santos. Rezar juntos, agradecer cada día y encomendar a quienes han partido es sembrar esperanza en el corazón de la familia.

Practicar las obras de misericordia en casa es, en definitiva, hacer del hogar un reflejo del amor de Dios. Cada gesto de bondad, por pequeño que sea, tiene un eco eterno. Allí donde hay ternura, comprensión y servicio, Dios mismo habita y transforma. Que cada familia seamos, una escuela de misericordia, donde el amor sea el lenguaje cotidiano y la fe, la fuerza que sostiene cada día.

FIRMAR LA INICIATIVA "SALVEMOS LA DEMOCRACIA" ES VISIBILIZAR NUESTRA EXISTENCIA COMO OPOSICIÓN CIUDADANA

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

// "Salvemos la Democracia" es una plataforma ciudadana que promueve una iniciativa de reforma constitucional en materia electoral, con el objetivo de fincar en nuestra Carta Magna cinco puntos clave para salvaguardar la democracia en México: una autoridad electoral cómo árbitro justo, cancha pareja entre las distintas fuerzas políticas, elecciones sin trampa, sacar al crimen organizado de las elecciones y evitar el chapulineo, así como la sobre-representación. Los ciudadanos podemos apoyar esta iniciativa firmando a través de la aplicación "Apoyo Ciudadano" del Instituto Nacional Electoral, así como a través de un auxiliar, ciudadano quien ya está registrado ante el INE para registrar las firmas

de quienes queremos sumar. Se requieren 130 mil firmas para lograr que el Congreso de la Unión reciba, analice y discuta la iniciativa.

Es importante apoyar esta iniciativa por varias razones. La primera es visibilizar que existe una "oposición ciudadana", que quiere que la reforma electoral se asuma de manera seria e integral. Queremos que se escuchen todas las voces. La reforma electoral es muy importante, ya que definirá las reglas para acceder al poder público. Puede fortalecerse la democracia, pero también puede terminar de consolidarse una oligarquía. La realidad es que el sistema político no garantiza la representación efectiva de la ciudadanía, estamos siendo gobernados por representantes de dirigencias partidistas. Sí necesitamos de una autoridad neutral que garantice la representación

real de la ciudadanía. Debemos modificar el marco jurídico para garantizar espacios a los candidatos independientes. Debe prohibirse la sobre-representación.

Otra razón para apoyar la iniciativa ciudadana es que la presidente Claudia Sheinbaum impulsará un proyecto de reforma electoral. En agosto, creó una Comisión que ha estado organizando foros y consultas a lo largo del país, so pretexto de escuchar al pueblo. Esta comisión está conformada sólo por personas afines a Morena. Por esta razón necesitamos impulsar otra iniciativa. Si logramos juntar las 130 mil firmas, ésta tendría que ser admitida por el Congreso de la Unión. Si existen dos iniciativas en materia electoral, el análisis y la dictaminación tendría que llevarse de manera conjunta. Esta es una gran oportunidad para incidir.

Una amiga mía me comentaba que las personas en su trabajo estaban muy apáticas y que no veían el sentido de firmar. Le dijeron que sólo se va a aprobar la iniciativa de Morena, ya que tienen mayoría calificada. En los últimos años hemos sido testigos de que no se escucha a las voces ajenas al oficialismo. Morena aprueba con su estructura hegemónica todo lo que quiere. Nos impusieron la ideología de género y el socialismo en la Nueva Escuela Mexicana (con la reforma educativa), destruyeron la autonomía del Poder Judicial, vulneraron el derecho de amparo y han logrado legalizar mecanismos de espionaje y control fiscal. Pero la solución no está en quedarse con las manos cruzadas. No se trata de ganar, sino de dejar constancia que todo nos ha sido impuesto. Algún día podremos incidir más. Empecemos hoy.

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 2 de noviembre de 2025 • Año 22 • No. 1110 • Alégrate

Theo, una app
católica que
promueve la
crianza amorosa.



Comunicación-responsabilidad-principios. Tarea familiar inaplazable

ÁLVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

La educación de nuestros hijos enfrenta tanto limitaciones estructurales del sistema educativo como profundos retos en la esfera familiar y sus principios. Abordar integralmente estos problemas, exige de resolución y claridad. Existen diez problemas críticos que obstaculizan el desarrollo educativo. Básicamente, bajo presupuesto, inversión de únicamente 5.2% del PIB en educación. Esta restricción financiera permea en la infraestructura deficiente — con escuelas sin servicios básicos ni conectividad— y contribuye a una marcada desigualdad en la calidad educativa entre zonas rurales, urbanas, públicas y privadas. La consecuencia directa es un preocupante rezago en habilidades y competencias (evidenciado en pruebas PISA) y una alta deserción escolar. Se suma una falta de capacitación docente y planes de estudio arcaicos, limitando la capacidad del sistema para adaptarse a las demandas del siglo XXI. El clima escolar se ve afectado por la violencia y el acoso, mientras que el magisterio soporta una excesiva carga



administrativa que le resta tiempo para la enseñanza.

Paralelamente, los padres y madres mexicanos enfrentamos batallas cruciales en el hogar. Destaca la falta de comunicación efectiva, que abre la puerta a la confusión generada entre el autoritarismo contra permisividad. La dificultad para establecer fronteras claras y la sobreprotección obstaculizan el desarrollo de la autonomía de los hijos. Los padres también luchan por ser un correcto modelo de principios, mientras

se esfuerzan por brindar el apoyo emocional necesario y fomentar una autoestima saludable. Estos conflictos internos se ven intensificados por la poderosa influencia de la tecnología y los valores en conflicto entre el hogar y la sociedad.

La penetración de los medios y las redes sociales introduce una capa adicional de desafíos psicológicos y de valores. El peligro de adicción a la tecnología y el aislamiento social es creciente. Las plataformas digitales fomentan

consumismo y competencia, afectan la atención y concentración, e incluso comprometen el sueño y la privacidad de los jóvenes. El ciberacoso y la exposición a contenidos violentos son amenazas constantes que socavan el bienestar emocional y la salud mental.

Abordar esta compleja realidad requiere una respuesta coordinada. Para los padres, la clave reside en establecer fronteras claras, monitorear el uso de la tecnología, fomentar actividades saludables y, especialmente, ser modelo de responsabilidad. Los maestros necesitan incorporar la educación digital y colaborar con las familias. Como Iglesia debemos jugar un papel ofreciendo mayor orientación y promover educación significativa y realizadora en valores del evangelio que fomente la reflexión crítica sobre el uso de estas herramientas.

En última instancia, superar la doble crisis —integral y de valores— exige tanto una reforma profunda en la asignación de recursos y planes de estudio, como un compromiso renovado de los padres basada en la comunicación, la responsabilidad, el apoyo emocional y el amor.

LOS FIELES DIFUNTOS Y LA PIEDAD POPULAR

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

Cada año, en el corazón del pueblo de México, el Día de Muertos se convierte en un momento de profundos recuerdos, un día lleno de color y oración. Las flores, las velas y los altares hablan de amor y de los recuerdos que tenemos con nuestros seres queridos que ya no están presentes y la fe que tenemos que hace que no los olvidemos. Sin embargo, para los cristianos este día no debe ser un día de tristeza, porque para nosotros nos debe recordar que, en Cristo muerto y resucitado, la muerte ha sido vencida y se ha transformado en el paso hacia la vida eterna.

La Iglesia tiene un documento llamado: Directorio sobre la piedad popular y la liturgia y en sus numerales 248 al 260 nos enseña que la oración por los difuntos nace de nuestra fe en la Resurrección. La Iglesia no celebra la muerte, sino la vida que surge de



ella gracias a Cristo resucitado. Desde los primeros siglos, los creyentes han orado por sus difuntos, especialmente en la Eucaristía; en las mismas Escrituras se nos muestra en el Libro de los Macabeos la importancia

de orar por los difuntos. De esta tradición nacen las Misas por los fieles difuntos, los novenarios, los rosarios y la piadosa visita a los cementerios, expresiones que, cuando son bien vividas, manifiestan nuestra esperanza en la vida eterna.

Este 2 de noviembre, día de los Fieles Difuntos, no debe ser una jornada de tristeza sino más bien de confianza. La liturgia de hoy nos invita a recordar a nuestros seres queridos que ya han partido, pidiendo para ellos la misericordia de Dios. Las costumbres del pueblo como los altares, velas, flores, retratos y comidas tradicionales, cuando se iluminan con la fe, se convierten también en signos de esperanza en la resurrección. No celebramos la ausencia, sino la presencia de quienes viven ya en Dios.

El Directorio nos invita a purificar la piedad popular de elementos ajenos y peligrosos al Evangelio como son: Las supersticiones, las consultas a los muertos o creencias

en la reencarnación. El cristiano sí cree en la resurrección de la carne y en la vida eterna, pero no cree en un retorno cíclico o en la comunicación con los espíritus. La oración, las obras de caridad y la participación en la Misa son los medios verdaderos de acompañar a los que han partido.

Visitar los cementerios, encender una vela, colocar flores o una cruz son bellos gestos que expresan nuestro amor que no muere. La Virgen María, invocada como Madre de los Dolores y Puerta del Cielo, siempre acompaña nuestras lágrimas y nos ayuda a convertirlas en esperanza. Recordar a los difuntos es mirar hacia la vida, porque en Cristo toda tumba se convierte en semilla de resurrección: Como menciona San Pablo a Timoteo en su carta: "Si morimos con Él, viviremos con Él"

¡Vivamos nuestras tradiciones con sentido cristiano con la esperanza en la resurrección!

NUEVO SERVICIO



RECARGA TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



***APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

Se recibe solo varones de 18 a 59 años



Comisión Nacional contra las Adicciones
(CONADIC)





Martín del Campo
Casa de Rehabilitación A.C.



"Èl sana a los quebrantados de corazòn"

Calle Pipila #5
Actopan . Veracruz . Méx
Zona Centro

☎ 279 690 56 45
📞 279 104 32 52

📍 Martín del Campo Casa de Rehabilitación

Grupo : Jóvenes del Espíritu Santo

¡VEN, ESPÍRITU SANTO!

Retiro Espiritual Juvenil- Kerigma

"Lo hemos sentido, compruebalo tú también"

Parroquia San Isidro Labrador
Pbro. Juan Beristain de los Santos

28-29-30
NOV

PARA JÓVENES A PARTIR DE 15 AÑOS

Contáctanos:
☎ (228) 198 9775- Marichuy
☎ (55) 2524 5815- Pao

Síguenos:
📷 @jvenes.esprit.santo

Ven a vivir momentos de sanación, liberación, oraciones, dinámicas y encuentro.




intenciones del Papa

POR LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Oremos para que las personas que están combatiendo con pensamientos suicidas encuentren en su comunidad el apoyo, el cuidado y el amor que necesitan y se abran a la belleza de la vida.