

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1138 • 17 DE MAYO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.



Serán mis testigos en todos los rincones de la tierra



YO ESTOY CON USTEDES

Sabemos la importancia y novedad que ha significado la Resurrección del Señor, afirma Dunn "sin ésta el cristianismo no se habría desarrollado". Los relatos que nos ofrecen los evangelios sobre el Viviente, son bellísimos. Configuran una perfecta catequesis existencial en la que Jesús va uno a uno, para transformarlos con su encuentro. Su paciencia, su trato, la delicadeza respetuosa de su acercamiento, la entereza con la que ayuda a los suyos, temerosos, decaídos, frustrados, derrotados sin esperanza. **PÁG. 8**

El don de fortaleza: para no ser temerarios ni acomplejados **PÁG. 6**

LA IGLESIA DEFENSORA Y PROMOTORA DEL BIEN COMÚN **PÁG. 9**

MAYO: EL MES DE MARÍA Y LAS FLORES
PÁG. 14

s.i.comsax@gmail.com

CARIDAD

Domingo 17 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1138 • Alégrate

Renuevan las promesas bautismales en San Isidro el Labrador de El Olmo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La mañana del domingo 10 de mayo de 2026, en el marco de las fiestas patronales en honor a San Isidro el Labrador, la parroquia del mismo nombre ubicada en la colonia El Olmo de Xalapa, recibió a monseñor Jorge Carlos Patrón Wong para administrar el sacramento de la confirmación a sus hijos e hijas.

La celebración inició en punto de las 9:00 am. en la parroquia, presidida por el arzobispo de Xalapa y concelebrada por el padre Ricardo Landa, párroco de San Isidro.

Durante la homilía, don Jorge Carlos mencionó algunas cualidades y virtudes que cada confirmando recibe al ser ungido con el santo crisma, es decir al recibir la plenitud del Paráclito.

Al concluir la homilía se inició



el rito propio de la confirmación comenzando con la renovación de las promesas bautismales, seguida de la imposición de las manos y concluyendo con la unción.

Antes de la bendición final, el arzobispo invitó a los padrinos a celebrar cada año la confirmación de sus ahijados, la celebración concluyó con el canto a la Virgen María.



A los maestros con afecto

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Con profundo afecto y sincera gratitud, me dirijo a ustedes en esta significativa celebración del Día del Maestro, para reconocer su vocación, su entrega generosa y el invaluable servicio que realizan cada día en las aulas, en los pasillos de las escuelas y en el corazón de tantas familias.

Hoy queremos agradecer ese trabajo, muchas veces silencioso y poco visible, pero absolutamente esencial para la vida de nuestra sociedad. Ustedes siembran esperanza donde otros solo perciben dificultades; construyen futuro donde parece haber incertidumbre; forman personas donde otros se limitan a transmitir información.

El Papa León XIV nos ha recordado el papel decisivo que desempeñan los docentes en la formación integral de niños y jóvenes. Educar no consiste únicamente en transmitir contenidos o cumplir programas académicos; educar es acompañar, orientar, escuchar, animar y ayudar a descubrir el sentido de la vida.

Por eso, la dimensión intelectual no puede ser relegada. Formar la mente es importante; enseñar a pensar con claridad es necesario; despertar el pensamiento crítico es urgente. Pero, junto a ello, es igualmente indispensable formar el corazón, la conciencia y la libertad interior.

Vivimos en una época marcada por el ruido, la prisa, la dispersión y, con frecuencia, la confusión. Nuestros niños y jóvenes reciben innumerables estímulos externos, pero muchas veces carecen de espacios para escucharse a sí mismos, para reconocer sus inquietudes más profundas y para abrirse a la verdad.

En este contexto, ustedes se convierten en verdaderos guías. Con su presencia cercana, su paciencia cotidiana y su palabra oportuna, ayudan a los alumnos a reencontrarse consigo mismos, a descubrir sus talentos y a mirar con esperanza el porvenir.

Como enseñaba San Agustín, el corazón humano tiene una

sed profunda de infinito, una búsqueda constante de verdad, de bien y de amor. Esa inquietud interior que habita en cada persona puede convertirse en una fuerza transformadora capaz de construir la paz, renovar la sociedad y superar tantas contradicciones de nuestro tiempo.

John Henry Newman afirmaba que "el corazón habla al corazón". Esta expresión nos recuerda que toda verdadera educación pasa por la relación personal. Los alumnos necesitan sentirse mirados, valorados y tomados en serio. Necesitan adultos creíbles, cercanos y coherentes.

Queridos maestros: enseñen desde la cercanía. Enseñen desde la coherencia. Enseñen desde el amor. Nuestros jóvenes no necesitan solamente respuestas prefabricadas; necesitan testimonios auténticos. Necesitan ver en ustedes personas honestas, responsables, apasionadas por la verdad y comprometidas con el bien.

También necesitan excelencia profesional. Gracias por prepararse, actualizarse, planear, estudiar y buscar nuevas formas de comunicar el conocimiento a las nuevas generaciones. La vocación docente exige un corazón generoso y una competencia sólida.

Sé bien que no siempre es fácil. Muchas veces enfrentan cansancio, incomprendimientos, limitaciones materiales y grandes desafíos sociales. Sin embargo, no olviden nunca que su trabajo deja huellas profundas que quizá solo el tiempo permitirá descubrir.

Muchos alumnos olvidarán algunas lecciones, pero jamás olvidarán al maestro que creyó en ellos, al maestro que los escuchó, al maestro que los levantó cuando tropezaron, al maestro que les mostró que valían mucho.

En este Día del Maestro, la Iglesia en Xalapa les expresa su cercanía, su reconocimiento y su oración. Ustedes son sembradores de esperanza, buscadores de sabiduría, artesanos de humanidad y servidores del bien común.

Con María, discípula fiel, sigamos formando corazones capaces de amar, servir y transformar el mundo.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

s.i.comsax@gmail.com

POIMEN-PASTOR

Domingo 17 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1138 • Alégrate

En busca del Mesías, película de Goya Producciones que aborda el delicado tema de la conversión de judíos a la fe católica, se estrenó el jueves 14 de mayo en los cines de México.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

María modelo y madre de la Iglesia

En la fiesta de la Virgen de Fátima, el papa León XIV presentó a la Virgen María como el ejemplo

Fiesta de María

perfecto de lo que la Iglesia está llamada a ser. Gracias a su fe, humildad y apertura al Espíritu Santo, María acogió al Hijo de Dios y se convirtió en modelo de todos los creyentes. La Iglesia encuentra en ella una imagen de obediencia, amor y entrega total a la voluntad divina. Además, María no solo es ejemplo, sino también madre de toda la comunidad cristiana, pues acompaña y protege a los fieles con amor maternal. Destacó que los cristianos pueden acudir a ella

con confianza filial, seguros de ser escuchados y amados. En este sentido, la Virgen representa la unión perfecta entre Dios y la humanidad, mostrando cómo vivir plenamente la fe cristiana. «María fue proclamada como miembro excelentísimo y enteramente singular de la Iglesia y como tipo y ejemplar acabadísimo de la misma en la fe y en la caridad».

María en la obra de la Redención

En un recordatorio del Concilio

Vaticano II, SS señala como claramente que Jesucristo es el único Mediador de la salvación; sin embargo, María colaboró de manera singular en la obra redentora de su Hijo mediante su obediencia, fe y amor, «no oscurece ni disminuye en modo alguno esta mediación única de Cristo, antes bien sirve para demostrar su poder». Gracias a su cooperación fiel, María es reconocida como madre en el orden de la gracia y ejemplo de esperanza para todos los creyentes.



Hay una oración profundamente conmovedora en la segunda lectura de este domingo. San Pablo suplica al Padre que ilumine los ojos de nuestro corazón y nos conceda espíritu de sabiduría y revelación para conocer verdaderamente a Cristo y penetrar en la grandeza de sus misterios (cf. Ef 1,17-18). Esa misma gracia necesitamos hoy al celebrar la Ascensión del Señor.

No basta contemplar este misterio; es necesario comprenderlo desde la fe. Porque la Ascensión no es la despedida triste de Jesús, sino la culminación gloriosa de su misión terrena y el comienzo de una nueva etapa para la Iglesia.

Después de recorrer durante la liturgia toda la vida pública del Señor —sus palabras, milagros, encuentros, su pasión, muerte y resurrección— también nosotros sentimos brotar del corazón una admiración profunda: ¡Qué hermosa ha sido la vida de Jesús! ¡Qué manera de amar! ¡Qué pureza de corazón! ¡Qué ternura para acercarse a los pequeños, a los pobres, a los pecadores y a los que sufren!

No es extraño que quienes lo conocieron quedaran cautivados por Él. El Evangelio recoge el asombro de la gente: “Todo lo ha hecho bien” (Mc 7,37). Y en otra ocasión: “Nunca habíamos visto nada semejante” (cf. Mc 2,12).

Amados, enviados y acompañados

También nosotros, al contemplar su paso por nuestra historia, podemos decir con gratitud: nadie ha amado como Él.

Pero precisamente porque su amor ha sido tan grande, podría parecer que la Ascensión tendría que llenarnos de tristeza. Sin embargo, el Evangelio nos revela lo contrario. Los discípulos no quedan hundidos en la nostalgia; quedan transformados por una esperanza nueva.

¿Por qué? Porque en la Ascensión descubrimos tres certezas que sostienen nuestra fe.

Primero: hemos sido profundamente amados.

Jesús no pasó por nuestra vida de manera distante o superficial. Nos llamó amigos. Nos reveló el rostro del Padre. Compartió con nosotros su intimidad. Se arrodilló para lavar los pies de sus discípulos. Tuvo paciencia con sus fragilidades. Nunca dejó de creer en ellos. Los sostuvo en sus caídas. Los fortaleció en sus miedos.

Jesús mostró a cada uno su propia dignidad. Porque amar es precisamente eso: ayudar al otro a descubrir su belleza ante los ojos de Dios.

Por eso, después de la Pascua, los discípulos dejaron atrás el miedo y entregaron completamente su vida al anuncio del Evangelio. El encuentro con Cristo resucitado les devolvió la alegría, la paz, la valentía y la esperanza.

Quien se sabe amado por Cristo ya no puede vivir igual.

Segundo: hemos sido enviados.

Mientras los discípulos permanecen mirando al cielo

durante la Ascensión, los ángeles los interpelan con firmeza: “Galileos, ¿qué hacen ahí mirando al cielo?” (Hch 1,11).

No es un reproche a la contemplación, sino una llamada a la misión.

La fe no nos encierra en experiencias espirituales intimistas; nos lanza al mundo.

Jesús confía a sus discípulos una tarea inmensa: “Vayan y hagan discípulos a todos los pueblos” (Mt 28,19).

Qué extraordinario privilegio: ser enviados en nombre del Señor.

No vamos por cuenta propia. No anunciamos ideas personales. No llevamos un mensaje humano. Somos enviados por Cristo mismo.

Por eso evangelizar no nace de una obligación fría, sino del impulso de un corazón agradecido. Quien ha experimentado el amor de Jesús siente la urgencia de compartirlo.

Como aquellos enfermos curados, pecadores perdonados y personas transformadas por el Señor, tampoco nosotros podemos callar lo que hemos visto y oído.

El amor nos urge.

Nos urge a anunciar a Cristo, a llevar esperanza, a despertar alegría, a encender corazones, a hacer presente su misericordia.

Tercero: Estamos acompañados.

La despedida queda transfigurada por una promesa que atraviesa los siglos:

“Yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo” (Mt 28,20).

Estas palabras bastan para sostener toda una vida.

Jesús asciende, sí, pero no abandona.

Su presencia cambia de modo, no desaparece.

Permanece en su Palabra.

Permanece en la Eucaristía.

Permanece en su Iglesia.

Permanece en María.

Permanece en los pobres.

Permanece en quienes sufren.

Permanece en quienes anuncian su nombre.

El amor verdadero no desaparece. El amor permanece.

La Ascensión no levanta una barrera entre el cielo y la tierra; abre un puente definitivo entre Dios y la humanidad.

Como decía san Ambrosio: “Descendió Dios; ascendió el hombre.”

Y san Zenón expresaba con profundidad este misterio: “Aquel que descendió puro del cielo, retorna al cielo revestido de carne.”

Cristo lleva consigo nuestra humanidad glorificada. En Él, nuestra carne ha entrado en el cielo. En Él contemplamos anticipadamente nuestro destino definitivo.

Por eso la Ascensión no habla de ausencia, sino de esperanza.

Hemos sido amados.

Hemos sido enviados.

Hemos sido acompañados.

Y por eso la Iglesia no se queda mirando al cielo con nostalgia.

La Iglesia camina, anuncia, sirve y espera.

Porque Cristo ha subido al cielo... pero permanece para siempre con nosotros.

+Jorge Carlos Patrón Wong
V Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 17 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1138 • Alégrate

“En las diversas situaciones de la vida, especialmente en las difíciles, nadie debería quedarse solo”. Papa León XIV.



EL PADRE NUESTRO (12)

Jesús nos enseña a invocar al “Padre”



Jesús nos ha enseñado a decir: “¡Padre!”

Antes de hacer nuestra esta primera exclamación de la oración del Señor, conviene purificar humildemente nuestro corazón de ciertas imágenes falsas de ‘este mundo’. Jesús nos señala que la humildad nos hace reconocer que “nadie conoce al Padre, sino el Hijo y aquél a quien el Hijo se lo quiera revelar”, es decir ‘a los pequeños’ (Mt 11,25-27). La purificación del corazón concierne a imágenes paternas, correspondientes a nuestra historia personal y cultural, y que impregnan nuestra relación con Dios. Dios nuestro Padre trasciende las categorías del mundo creado. Transferir a él, o contra él, nuestras ideas en este campo sería fabricar ídolos para adorar o demoler. Orar al Padre es entrar en su misterio, tal como él es, y tal como el Hijo nos lo ha revelado: La expresión Dios Padre no había sido revelada jamás a nadie. Cuando Moisés preguntó a Dios quién era él, oyó otro nombre. A nosotros este nombre nos ha sido revelado en el Hijo, porque este nombre implica el nuevo nombre del Padre (TERTULIANO, or. 3) (CATECISMO, 2779).

Podemos invocar a Dios como ‘Padre’, porque él nos ha sido revelado por su Hijo hecho hombre y su Espíritu nos lo hace conocer. Lo que el

ser humano no puede concebir ni los poderes angélicos entrever, es decir, la relación personal del Hijo hacia el Padre (cf Jn 1,1), he aquí que el Espíritu del Hijo nos hace participar de esta relación a quienes creemos que Jesús es el Cristo y que hemos nacido de Dios (cf 1Jn 5,1) (CATECISMO, 2780).

Cuando oramos al Padre estamos en comunión con él y con su Hijo, Jesús (cf 1Jn 1,3). Entonces le conocemos y lo reconocemos con

admiración siempre nueva. La primera palabra de la oración del Señor es una bendición de adoración, antes de ser una imploración. Porque la gloria de Dios es que nosotros le reconozcamos como ‘Padre’, Dios verdadero. Le damos gracias por habernos revelado su nombre, por habernos concedido creer en él y por haber sido habitados por su presencia (CATECISMO, 2781).

† José Rafael Palma Capetillo,
Obispo Auxiliar de Xalapa.

Invitan a visitar a María en Mayo

LILA ORTEGA TRÁPAGA

La rectoría de san Santiago apóstol en Xalapa, mejor conocida como iglesia de Santiaguito, a través de su rector el padre Melitón Lagunes, ha puesto de manera cercana la imagen de Nuestra Madre María de Guadalupe, a propósito de la Novena Intercontinental.

Esta novena es un proceso de preparación de nueve años promovido por la Iglesia Católica, solicitado por el papa Francisco, para celebrar los 500 años de las apariciones de la Virgen de Guadalupe en Tepeyac en 1531.

Esta novena inició el 12 de diciembre de 2022 y culminará el 12 de diciembre de 2031. La imagen permanecerá para que los fieles la visiten y veneren a María mediante el rezo del Santo Rosario.



Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos.

Formación editorial: Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González.

Colaboradores: Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín.

Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 17 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1138 • Alégrate

El Obispo de Saltillo, denunció el robo de un sagrario y del Santísimo Sacramento en la iglesia de San Francisco en la ciudad.



La Ascensión del Señor

La séptima semana de Pascua comienza con el Domingo de la Ascensión del Señor. Esto indica que, poco a poco, la vida de la Iglesia se va acercando al final de la Pascua. La Ascensión del Señor es el regreso a su lugar junto al Padre, del que había salido para su misión en el mundo.

Jesús se va, pero no como quien abandona lo que comenzó. No es que Él haya dejado una obra comenzada y al final del tiempo decidiera irse porque no alcanzó a realizar todo lo que tenía que hacer. No se trata de un escape, fuga o abandono. Su ida

de los discípulos marca el comienzo de la Iglesia, pues todo lo que Él se propuso realizar con ellos lo realizó siendo Él quien marcaba el ritmo, con elegante precisión.

Jesús mismo les insistió a los discípulos lo conveniente que era para la comunidad que había fundado, que Él se fuera. Conviene que yo me vaya, porque de lo contrario no vendría a ustedes el Espíritu Santo (cfr. Jn 16,7). Él sabe que su obra con los discípulos está completada y, para que alcance la madurez deseada debe dejarlos para que ellos comiencen a vivir como

adultos, responsables del encargo que les confió.

Su ida al cielo demuestra la grande confianza que tiene el Señor para dejar la Obra de Salvación, que es una obra de Dios, en manos de dudosos discípulos, apóstoles temerosos y creyentes discretos. Entre voces de júbilo hoy la Iglesia lo contempla ascendiendo a su trono feliz, realizado, satisfecho y lleno de contento. Confiando en la semilla que ha sembrado en el corazón de los discípulos. Jesús da prueba del modo esperanzado en el que Él mira a los que ha escogido, los escogió



porque confió en ellos y su confianza no ha sido defraudada, desde aquel día hasta la actualidad, la Iglesia trata de ser fiel al encargo que ha recibido del Señor, desde su Ascensión es el tiempo de la Iglesia, el tiempo del Espíritu, el tiempo de los laicos y de la madurez de la vida cristiana.

Bricia Reyes Anaya murió en la misericordia de Dios

DE LOS SANTOS

El jueves 7 de mayo de 2026, en las primeras horas del día, Bricia Reyes Anaya, hermana del padre Roberto, Vicario del Clero de la arquidiócesis de Xalapa y párroco de san Antonio de Padua de Xalapa, fue llamada a la Casa del Padre. Ella cuidó de sus papás hasta su muerte y sirvió durante muchos años de catequista en la parroquia de san Miguel Arcángel de Tomatlán, Ver. Muchas familias de esta comunidad parroquial estuvieron agradecidas con Bricia por la formación catequética con la que formó en la fe a muchos infantes.



El viernes 8 de mayo al medio día en el templo parroquial fue la eucaristía exequial de Bricia que presidió el padre Roberto Reyes. La eucaristía estuvo concelebrada por más de 20

sacerdotes de la Arquidiócesis de Xalapa y de la Diócesis de Córdoba. Muchas familias de las parroquias donde han servido los padres Roberto y Ángel Raziel estuvieron presentes para orar en la fe a Cristo resucitado en la firme esperanza de la resurrección de los muertos.

El padre Moisés Parra Hernández, párroco de Tomatlán, estuvo acompañando al padre Roberto Reyes, al padre Ángel Raziel Martínez Reyes y a todos los familiares de la familia Reyes Anaya.

En la homilía, el padre Roberto Reyes inició con el reconocimiento vivo de la misericordia de Dios en

todo el tiempo de la enfermedad de Bricia. Además, el padre Roberto estuvo en todo momento lleno de paz porque él y toda su familia vivieron en la fe la confianza y el abandono en la resurrección de Cristo.

Al finalizar la eucaristía, los padres Roberto y Ángel Raziel dieron el último adiós a Bricia con las oraciones que la Iglesia ha utilizado para encomendar a sus hijos e hijas a la misericordia de Dios.

Dios misericordioso se muestre benevolente y paternal con todos nuestros fieles difuntos, pero de manera especial con su hija Bricia Reyes Anaya.



s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 17 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1138 • Alégrate

EWTN presentó libro digital dedicado a los siete dones del Espíritu Santo, acompañado de una novena y oraciones de consagración, con el objetivo de ayudar a los fieles a prepararse para la Solemnidad de Pentecostés.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

En vísperas de Pentecostés valdría la pena que nos apropiáramos las palabras que Jesús dirige a la Samaritana junto al pozo de Sicar: "Si conocieras el don de Dios..." (Jn 4, 10). Así introduce Jesús su diálogo con esta mujer para llevarla de su sed material a su sed de infinito, y para aumentar en ella su deseo de recibir a Dios, después de una historia marcada por el pecado.

"Si conocieras el don de Dios..." también nos dice Jesús. Si conociéramos los dones del Espíritu Santo, si conociéramos todos los beneficios que traen a nuestra vida estos sagrados dones, si de verdad buscáramos a Dios con todo nuestro corazón para suplicarle que nos conceda estos dones. ¡Cuántas cosas lograríamos! ¡Cuántas situaciones mejorarían! ¡Cómo crecería nuestro amor a Dios!

Sintiéndonos provocados por las palabras de Jesús a la samaritana estamos aquí para colmar este deseo, para aplacar la sed que tenemos de Dios, para aprender a vivir la fe cristiana y para no pasar por alto la promesa de Jesucristo que envía el Espíritu Santo a toda la Iglesia.

Todos los dones son necesarios y esenciales para consolidar la vida cristiana y para ir cimentando el camino de la santidad. En esta ocasión me explayaré en lo que respecta al don de fortaleza.

Partimos del hecho de que la vida cristiana es un combate espiritual en el que es importante la confianza en Dios, el esfuerzo que hacemos y la gracia de Dios que siempre se nos concede. No bastan los buenos sentimientos, sino asumir el combate espiritual, entrenarnos en la lucha contra el espíritu del mal y suplicar en todo momento la gracia

El don de fortaleza: para no ser temerarios ni acomplejados

de Dios para salir airosos frente a los ataques del enemigo.

Toda "la vida del hombre sobre la tierra es un combate" (Job 7, 1): lucha contra sí mismo -la propia malicia y debilidad del hombre carnal-, lucha contra el mundo, lucha contra el demonio. Es un combate continuo, incesante, agotador, en el que necesitamos ser asistidos por la fuerza que viene de lo alto.

La fortaleza que viene del Espíritu Santo no asume formas de dureza y rigidez. No se entiende como una actitud temeraria e imprudente que nos lleve a enfrentar irresponsablemente todos los peligros. La fortaleza de la que hablamos no nos lanza a la vida desafiando todo y minimizando los peligros, como si fuéramos indestructibles y todopoderosos.

El punto de partida no está en el arrojo o en la bravura, sino en la humildad, al reconocer sinceramente que necesitamos de Dios para llevar a cabo este combate espiritual. De ahí que San Pablo llegue a decir: "Todo lo puedo en aquel que me conforta" (Filip 4, 13).

¡No hay que cortar su afirmación! En estos tiempos las personas se quieren empoderar y a nivel mental intentan convencerse de que no hay obstáculos que se interpongan en sus metas y que todo lo pueden lograr. Llegan a decir: "Todo lo puedo..." Y ahí se quedan las cosas.

Pero nosotros, a ejemplo de San Pablo, y convencidos del poder de la gracia llegamos a decir: "Todo lo puedo, sí, por supuesto que lo puedo, pero asistido, bendecido e impulsado por aquel que me conforta". Todo lo puedo no por mis propias fuerzas, no por mis lavados mentales, no por mis slogans y frases buenistas, refinadas y optimistas, no por la energía, sino por el auxilio de la gracia y por los dones del Espíritu Santo.

Así que no estamos hablando de alzar la voz, de mostrar músculo, o de llegar a ser temerario y bravucón. La fortaleza que concede el Espíritu es interior, no se trata de tener carácter áspero, dominante, fuerte, aguerrido, luchador y violento, sino de tener una serena convicción de que somos defendidos por el Señor,

y esta convicción se recibe como una gracia del Espíritu Santo.

El que es fuerte en el Espíritu no se arredra ante las dificultades, ni se echa para atrás ante los problemas; sabe esperar, tiene paciencia, su seguridad está puesta en el Señor, a quien tiene como roca, fortaleza, escudo, baluarte y refugio; y por eso no teme. Los que poseen el don de fortaleza son al mismo tiempo recios y suaves; tienen carácter, pero son amables; son firmes, pero compasivos; y frente a las dificultades no huyen, sino que saben permanecer serenos, al tiempo que sensibles.

El que es fuerte en el Señor, no alardea, ni se expone de manera imprudente, pero tampoco se amilana ni se echa para atrás, sabe de quién se ha fiado y su fuerza y su poder le vienen del Señor.

Necesitamos el don de fortaleza para no ser pretenciosos ni pusilánimes; para no ser imprudentes ni timoratos; para no ser temerarios ni acomplejados. El que confía en el Señor, en su Espíritu, sabe arriesgar la vida, sin ser por ello inconsciente ni prepotente.

Siguiendo a Juan Pablo II lo podemos definir de esta manera: "El don de fortaleza es un impulso sobrenatural que da vigor al alma no solo en momentos dramáticos, como el del martirio, sino también en las habituales condiciones de dificultad: en la lucha por permanecer coherentes con los propios principios; en el soportar ofensas y ataques injustos; en la perseverancia valiente, incluso entre incomprendiones y hostilidades, en el camino de la verdad y la honradez".

Por tanto, la medida del don de fortaleza no son las fuerzas humanas, no son las fuerzas angélicas, es la fuerza de Dios, su fuerza infinita, su fuerza omnipotente.

Retomando la cuestión del combate espiritual podemos decir que el soldado cristiano es más un mártir que un apologeta. En sentido estricto lo es, porque sigue el camino de su capitán. En sentido amplio también. Por eso es más importante dar vida que defenderse de la muerte, más importante

generar una cultura cristiana que únicamente defenderse de la cultura pagana.

Cuántas personas entre nosotros son fuertes, mantienen la alegría, no pierden el ánimo, no dejan de sonreír, a pesar de las enfermedades, la pobreza, la inseguridad y tantas cosas que enfrentan. Es más, desamparadas e indefensas, sostienen moral y espiritualmente con su testimonio a tantos que tienen todo, pero no tienen a Dios. Humanamente no generan la fuerza, pero como aman y confían en el Señor, se les concede la fuerza que viene de lo alto, tienen la fuerza del Espíritu.

La alegría, el dominio de sí, la entrega, la perseverancia y la fortaleza que descubrimos en estas personas no son las características de un sabio, o de un líder, sino las de alguien que está bajo el imperio del Espíritu Santo, cuando recibe el don de fortaleza.

En los mártires y en tantas personas que viven de manera extraordinaria y hasta heroica su fe podemos confirmar la manera como son asistidos por el Espíritu Santo. Por lo menos quisiera citar el caso de dos mamás que murieron rechazando tratamientos durante su embarazo que pusieran en peligro la vida de sus bebés. La mamá italiana Chiara Corbella murió de 28 años. Enrico Petrillo, su marido, decía: "Chiara no era una mujer valiente, sino tenía la fuerza de Otro".

Por su parte, Santa Gianna Beretta Molla rechazó someterse a un aborto para salvar su vida. En esa situación llegó a expresar: "Si hay que decidir entre mi vida y la del niño, no duden; elijan -lo exija- la suya. Sávenlo". ¡Impresionante! Es lo que logra el Espíritu Santo en la vida de tantas personas.

El filósofo Soren Kierkegaard decía: "El tirano muere y su reino termina. El mártir muere y su reino comienza". Por eso, hay que hacer nuestras las palabras del obispo Pedro Casaldáliga para que el ejemplo de los mártires nos motive y nos comprometa a dar un testimonio decidido de nuestro amor a Dios: "¡Que la sangre de los mártires no nos deje en paz!".

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 17 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1138 • Alégrate

“Pilas cargadas para la misión”: sacerdotes españoles culminan en Roma su curso de renovación.



La verdadera justicia es un don de lo alto

San Juan es el único evangelista que se refiere al Espíritu Santo con el término Paráclito (Jn 14, 15-21). Tres siglos antes en el área griega de los tribunales civiles, este vocablo se utilizaba para designar al abogado defensor. Se sabe que san Juan construyó su evangelio sobre el esquema de tipo procesal que vislumbró en el centro a Cristo. Él fue injustamente condenado y crucificado. Las fuerzas oscuras de la maldad y la ciega libertad de las autoridades de su tiempo descargaron su condena sobre un hombre santo, justo e inocente. Hoy existen tantas fuerzas oscuras y maléficas que acechan el interior de las personas y las estructuras sociales para impedir que el hombre viva en la justicia y la paz.

Ante todos los peligros y las fuerzas oscuras del mal, Cristo ha prometido un abogado defensor que proteja a cada ciudadano mexicano y



veracruzano para alcanzar la plenitud humana y la vocación espiritual de construir el reino de Dios en la tierra. La sociedad mexicana y veracruzana necesita la fuerza y vitalidad de la fe en Cristo para construir la paz ante tanta violencia e inseguridad que existe en muchos lugares del territorio nacional.

Además de la paz, la sociedad mexicana necesita instaurar la justicia para tantas personas que requieren un juicio justo e imparcial para que no haya impunidad ni corrupción social. Por eso, los obispos mexicanos han recomendado: “Profundizar en el proceso de reforma del Poder Judicial, que requiere consolidar su

imparcialidad, su oportunidad al momento de juzgar y su legítima autonomía respecto de los otros poderes. Es preciso que quienes integran el Poder Judicial sancionen de una manera justa a quienes transgredan la ley aplicando penas proporcionales al delito cometido y a su circunstancia específica evitando particularmente la impunidad, la corrupción, el autoritarismo, la discrecionalidad y la venganza” (Del encuentro con Cristo a la solidaridad con todos. Número 191). México necesita paz y justicia verdadera para instaurar el desarrollo integral para cada mexicano y veracruzano.



Sacramentos en la parroquia de Nuestra Señora de Fátima

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Perote, Ver., 9 de mayo de 2026. En un ambiente de fe y alegría, la comunidad parroquial de Nuestra Señora de Fátima, en Perote, Veracruz, celebró este sábado la Santa Misa de Confirmaciones y Primeras Comuniones, en la que numerosos niños y jóvenes recibieron estos importantes sacramentos de la Iglesia.

La Eucaristía se llevó a cabo a las 12:00 horas y fue presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, quien



estuvo acompañado por el párroco, el Pbro. Salvador Ruelas.

Durante su homilía, Mons. Patrón Wong reflexionó sobre los dones del Espíritu Santo, exhortando a los confirmandos a dejarse guiar siempre por la gracia de Dios para dar testimonio de su fe en la vida cotidiana. Asimismo, recordó el ejemplo de la Virgen María bajo la advocación de Nuestra Señora de Fátima, invitando a los presentes a confiar en su protección maternal y a vivir con fidelidad el Evangelio.

Al término de la celebración, las familias participaron en la toma de fotografías del recuerdo y se unieron en el canto a la Santísima Virgen María, poniendo en sus manos la vida y el camino de fe de los niños y jóvenes que recibieron los sacramentos.

La comunidad parroquial agradeció a Dios por esta significativa celebración y pidió a la Virgen de Fátima que continúe acompañando a los nuevos confirmados y a quienes recibieron por primera vez a Jesús en la Eucaristía.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 17 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1138 • Alégrate

El Vaticano llamó a los líderes religiosos del mundo a asumir un papel activo en la promoción de la paz y les pidió que eviten "convertirse en cómplices por silencio o por miedo".



Yo estoy con ustedes

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

El contexto de la Resurrección

Sabemos la importancia y novedad que ha significado la Resurrección del Señor, afirma Dunn "sin ésta el cristianismo no se habría desarrollado". Los relatos que nos ofrecen los evangelios sobre el Viviente, son bellísimos. Configuran una perfecta catequesis existencial en la que Jesús va uno a uno, para transformarlos con su encuentro. Su paciencia, su trato, la delicadeza respetuosa de su acercamiento, la entereza con la que ayuda a los suyos, temerosos, decaídos, frustrados, derrotados sin esperanza. A todos les concede experimentar que está vivo y resucitado, que la muerte ha sido derrotada. En este contexto se realiza el envío de Jesús a los suyos, en el ambiente de la vida, de la Pascua, de la resurrección. Los envía al mundo como mensajeros de la Pascua, como testigos convencidos de la vida y la resurrección.

La Ascensión en el Nuevo Testamento

Si nos acercamos con detenimiento a la narración que ofrece Mateo de la resurrección del Señor, echaremos en falta la descripción y los pormenores de su Ascensión, Mateo no ofrece esta crónica. Por su parte, Lucas nos relata la Ascensión de Jesús bendiciendo, en una clara alusión a la función sacerdotal de bendecir, -algunos ven en esto una inclusión con la bendición sacerdotal del comienzo del evangelio por la mudez del sacerdote en el servicio sacerdotal-. Por su parte, el IV evangelio, tampoco cuenta el hecho de la Ascensión, pero sí una alusión en labios de Jesús a la misma: "todavía no he subido a mi Padre" (cfr. Jn 20,17). Sin embargo, en Hechos sí que es narrada con todos los detalles con los que la recordamos: elevándose, cubierto por una nube y la alusión a unos hombres vestidos de blanco (cfr. Hch. 1, 9-11).

¿Cuál es la misión de la Iglesia?

Ante el escenario de posibilidades que hay frente a nosotros, entre tantas realidades en las que el ser de la Iglesia se puede integrar, no podemos entretenernos en cosas periféricas. Hay tanto por hacer, pero, la encomienda de Cristo es clarísima, siempre es necesario volver al imperativo del Señor, nuestra tarea no es otra que "ir por todo el mundo y proclamar la Buena Nueva". Eso es lo único que debemos hacer, de eso somos herederos y custodios. Nuestra convicción brota del encuentro con el Resucitado, sin esto no es posible, nada. Una vez que se ha tenido una experiencia real del Resucitado, es posible salir superando las fronteras para anunciar la única noticia que lo cambia todo.

¡Ustedes son testigos de esto!

Jesús dejó testigos, en su discurso de despedida previo a la Ascensión



es enfático: ¡son testigos!, es decir, habrán de dar testimonio de esto y no de otra cosa. Esta es la característica esencial del tiempo de la Iglesia: el testimonio. Ser testigos como luz y como sal, con la demostración de la Verdad en la propia vida. No con discursos, porque Jesús no dejó oradores, ni con planes porque no dejó estrategias. Con el resplandor de la propia vida que hable del Señor, reconociéndose cada cristiano como una bendición en el mundo, pues el Cristo sacerdote de Lucas, mientras asciende bendice complacido su obra, la que confía a sus discípulos, a ejemplo de Él, dar testimonio bendiciendo, dar testimonio siendo bendición.

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Perote, Ver., 9 de mayo de 2026. En un momento de fe alegría y júbilo, alumnos del Colegio Guadalupe Victoria recibieron el sacramento de la Confirmación durante la Santa Misa celebrada este sábado 9 de mayo a las 4:00 de la tarde en la parroquia de San Miguel Arcángel, en la ciudad de Perote.

La celebración eucarística fue presidida por Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, y concelebrada por el párroco, presbítero José Manuel Suazo Reyes.

Alumnos del Colegio Guadalupe Victoria reciben el sacramento de la Confirmación



Durante su homilía, Mons. Patrón Wong exhortó a los jóvenes a abrir su corazón a la acción del Espíritu Santo, recordándoles que este sacramento fortalece su compromiso cristiano y los anima a ser testigos valientes del Evangelio en sus familias, escuelas y comunidades.

Acompañados por sus padres, padrinos, familiares y maestros,

los confirmandos renovaron su fe y recibieron los dones del Espíritu Santo, en una ceremonia llena de solemnidad y significado.

Al término de la Eucaristía, los nuevos confirmados se tomaron la fotografía del recuerdo con el señor arzobispo, sus catequistas y el párroco, conservando así un grato recuerdo de este importante acontecimiento en su vida cristiana.



Solemne vigilia de espigas en Nuestra Señora de la Candelaria

PAULA RAMOS SÁNCHEZ

El viernes 8 de mayo de 2026 a las 9 de la mañana, la Adoración Nocturna Mexicana sección Cosautlán fue sede para el punto de reunión de la Solemne Vigilia de Espigas en La Parroquia de Nuestra Señora de la Candelaria. Organizado por el Pbro. Pedro Morales Casas y los invitados especiales; el Pbro. Enrique Ramos, encargado del año de la Pastoral Social y el Pbro. José Antonio García Neblina, director espiritual diocesano.

La vigilia de la Sagrada Eucaristía se llevó a cabo en una procesión que inició en Cosautlán, caminando hacia la comunidad de Naranjos para concluir en la Comunidad de Piedra Parada. A lo largo de esta peregrinación se hicieron 6 paradas en donde en medio de la siembra, la comunidad pudo adorar a Jesús Sacramentado y también pedir en oración la intercesión de San Isidro Labrador y de Santa María Virgen por ser mayo, el mes de ella para que las cosechas sean abundantes, haya fertilidad en los campos y se alejen las tormentas de los campos.



Al finalizar la procesión en la Iglesia de San Isidro Labrador, se continuó con la Sagrada Eucaristía, dirigida por el Pbro. José Antonio García Neblina. En donde se hizo la presentación de

2 hermanas nuevas en la comunidad de la Adoración Nocturna a quienes el Párroco José Antonio invitó a estar siempre en oración y no desistir de la misión que Dios les ha encomendado.

Durante la Eucaristía, el Pbro. Enrique Ramos enfatizó la importancia de cuidar del medio ambiente, la casa común que es la naturaleza y de compartir con lo que Dios nos bendice en la tierra, las siembras y las cosechas.

El Pbro. Pedro Morales agradeció la presencia de los invitados especiales y de la comunidad que los acompañaron durante toda la procesión.



LA IGLESIA DEFENSORA Y PROMOTORA DEL BIEN COMÚN

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

La Iglesia y cada uno de sus miembros no podemos ser neutrales en la defensa de la justicia. Tengamos siempre presente las palabras de nuestros obispos: «La acción en favor de la justicia y la participación en la transformación del mundo se nos presentan claramente como una dimensión constructiva de la predicación el Evangelio, es decir, es un elemento inherente de la misión de la Iglesia...». La Iglesia, está por encima de toda dialéctica partidista y respetando la sana autonomía de las realidades políticas, sociales y económicas, ha de salir siempre en defensa del bien común y especialmente cuando se trata de los más marginados de nuestra sociedad.

Personalmente, muchas veces me he formulado esta pregunta. La pregunta que me atormenta, es esta: ¿Por qué la lucha por la justicia en el mundo ha estado casi siempre ligada a la ideología y al programa de una radical negación de Dios? O formulada de otra manera: ¿Por qué los creyentes en Dios no hemos estado siempre en primera línea a la hora de defender los grandes valores de la justicia, la igualdad, la libertad la fraternidad? La Iglesia y cada uno de sus miembros no podemos ser neutrales en la defensa de la justicia. En definitiva, la Iglesia debe salir siempre en defensa del bien común y especialmente de los más marginados de nuestra sociedad.

Tratamientos Naturales para diferentes tipos de cáncer

- 🍃 Cerebro
- 🍃 Próstata
- 🍃 Leucemia
- 🍃 Pulmones
- 🍃 Esófago
- 🍃 Colon
- 🍃 Lengua
- 🍃 Matriz
- 🍃 Estómago
- 🍃 Intestinos
- 🍃 Óseo
- 🍃 Ovario
- 🍃 Páncreas
- 🍃 Hígado
- 🍃 Riñones
- 🍃 Testicular
- 🍃 Boca
- 🍃 y más...



Naturalmente
CON MÁS DE 50 AÑOS DE EXPERIENCIA

EL CENTRO NATURISTA OHASHI, **no tiene** familiares, ni representantes autorizados para vender nuestros productos, SOLO SE PUEDEN OBTENER DIRECTAMENTE EN OHASHI.



**DX. CÁNCER DE RIÑÓN
16 AÑOS RECUPERADA**

VERÓNICA POSADAS BORBOA

**TEL. 232 154 6519
MARTÍNEZ DE LA TORRE, VERACRUZ**

WhatsApp: 228 255 4638 & 228 814 3845
Correo: ohashimexico@hotmail.com
www.ohashinaturalmente.com
Xalapa, Veracruz

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 17 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1138 • Alégrate



La misión de comunicar esperanza

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Con alegría nos disponemos a celebrar mañana domingo la Solemnidad de la Ascensión de Nuestro Señor Jesucristo. Cuarenta días después de su gloriosa Resurrección, el Señor asciende al cielo y confía a sus discípulos una misión que sigue resonando con fuerza en el corazón de la Iglesia: «Vayan por todo el mundo y anuncien el Evangelio a toda la creación» (Mc 16, 15).

La Ascensión no representa la ausencia de Cristo, sino una nueva y misteriosa forma de presencia. Cristo glorificado permanece vivo en medio de su Iglesia, fortaleciendo y animando a quienes continúan su misión evangelizadora. Por ello, las palabras de los ángeles a los discípulos —«¿Qué hacen allí mirando al cielo?» (Hch 1, 11)— son también para nosotros una llamada a no quedarnos inmóviles en la pasividad sino a comprometernos activamente con la misión que Cristo nos ha encomendado.

Este día adquiere un significado profundo para quienes ejercen la misión de comunicar. Es la Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales, en la cual reconocemos que comunicar es mucho más que transmitir información: es servir a la verdad, promover el diálogo y sembrar esperanza en el mundo de hoy.

Así como los apóstoles anunciaron con valentía lo que habían visto y oído, también hoy los comunicadores están llamados a ser testigos de la verdad, custodios de la dignidad

humana y anunciadores del bien. En tiempos marcados por la confrontación, la desinformación y el ruido, la comunicación necesita recuperar su rostro humano, ético y esperanzador.

Muchos comunicadores ejercen su labor en contextos de violencia, presiones e incertidumbre, exponiendo incluso su propia vida en la búsqueda de la verdad y el servicio a la sociedad. Como católicos, elevamos nuestra oración por los comunicadores y periodistas pidiendo a Dios que los proteja, fortalezca en su vocación y sostenga a sus familias.

Expresamos también nuestra gratitud a los comunicadores que sirven generosamente en nuestra Arquidiócesis de Xalapa y en tantas comunidades de México. Gracias a quienes, con profesionalismo y compromiso, hacen de su trabajo un servicio al bien común.

Jesucristo nos enseña un estilo de comunicación que no hiere ni divide, que no manipula ni confunde, sino que ilumina, acompaña y genera comunión.

Queridos comunicadores: no pierdan la esperanza. Su misión es valiosa y necesaria. Sean sembradores de verdad, constructores de paz y testigos de esperanza para nuestro pueblo.

Con afecto pastoral, les bendigo en el nombre de Jesús Resucitado y los encomiendo a la maternal intercesión de la Santísima Virgen María, mujer de fidelidad y esperanza.

<< Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo >>

Xalapa de la Inmaculada, Ver.,
16 de mayo de 2026.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

CATEDRAL METROPOLITANA DE XALAPA

Te invita a vivir su Próximo

ENCUENTRO DE SUPERACIÓN CONYUGAL

GRUPO MARIANO



SÁBADO 6 Y DOMINGO 7 DE JUNIO



22 81 39 52 44 / 22 81 90 79 43
22 81 10 06 84 / 22 81 0808 65



ENCUENTRO DIOCESANO DE MAESTROS 2026

30 DE MAYO, ANÁHUAC XALAPA

El cuidado de la casa común,
compromiso del Pacto Educativo Global
del Papa Francisco.



PROGRAMA:

-  8:00 am Registro
-  9:00 am Inauguración, presentación de los invitados y bienvenida
Mons. Alfonso Cortés, Encargado Nacional de la Pastoral Educativa
-  9:30 am Presentación de la colección de Documentos del Magisterio de la Iglesia sobre Educación, Cultura y Deporte.
Pbro. Eduardo Corral, Responsable de Proyectos Especiales de la Pastoral Educativa
-  10:00 am Líneas generales de la encíclica *Laudato si'*
Pbro. Carlos Sandoval, Secretario Nacional de la Pastoral Educativa
-  11:00 am Conferencia Magistral sobre el cuidado de la Casa Común
"Haciendo retoñar el ambiente"
Dr. Fernando Fernández
-  12:00 pm Diálogos por la casa común, proyectos, conciencia y acción
-  12:45 pm Pacto por la Casa Común, firmas y pronunciamiento
-  13:15 pm Yo Francisco, tema musical
Dr. Fernando Fernández Contreras
Rubén García Ramos
Mtra. Cristina Gasillo Haza
Raúl Monje Alarcón
-  14:00 pm Eucaristía y clausura
Mons. Jorge Carlos Patrón Wong

Educar también es cuidar.

Se entregará constancia de participación.



Segundo retiro de acompañamiento a catequistas

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La Pastoral Infantil convocó a sus catequistas a vivir la segunda etapa del retiro de acompañamiento integral, los días 11 y 12 de mayo de 2026.

Las pláticas de retiro estuvieron impartidas por algunos sacerdotes, entre ellos los padres Artemio Domínguez, Sotero Domínguez, Francisco Palmeros, además de la psicóloga Janeth y en la parte espiritual



los padres Fabián Morales y Francisco Ontiveros.

Durante todo el retiro se contó con el acompañamiento uno a uno por algunos laicos egresados del diplomado de acompañamiento impartido por el padre Artemio Domínguez.

La noche del lunes 11 de mayo el señor arzobispo, don Jorge Carlos Patrón Wong celebró la Eucaristía con las 70 catequistas que han perseverado en esta preparación.



Domingo de
La Ascensión del Señor
Color litúrgico blanco

"y sepan que yo estaré con ustedes
todos los días,
hasta el fin del mundo"



Encuentra las palabras de la lista en la sopa de letras

- | | | |
|------------|---------|---------------|
| DISCÍPULOS | PODER | BAUTIZÁNDOLAS |
| GALILEA | CIELO | PADRE |
| MONTE | TIERRA | HIGO |
| JESÚS | ENSEÑEN | CUMPLIR |

Z	D	I	S	C	I	P	U	L	O	S	A	Q
E	W	S	D	O	J	I	H	F	E	R	Y	U
G	Ñ	L	A	J	F	V	M	P	I	T	O	T
A	O	C	U	E	E	G	L	V	Y	I	H	L
L	Q	I	W	R	T	S	U	L	Ñ	E	K	E
I	M	E	N	B	C	P	U	X	Z	R	A	N
L	D	L	F	G	E	H	J	S	K	R	L	S
E	R	O	U	T	I	P	L	M	J	A	Y	E
A	G	V	N	F	C	U	M	P	L	I	R	Ñ
R	D	O	D	W	A	Z	S	E	D	C	F	E
T	M	G	B	P	O	D	E	R	H	U	J	N
S	A	L	O	D	N	A	Z	I	T	U	A	B

Encuentra el camino para llegar a Cristo:





Rumbo a Pentecostés

LILA ORTEGA TRÁPAGA

La Iglesia se prepara para celebrar una de las grandes fiestas, la solemnidad de la tercera persona de Dios: El Espíritu Santo. Los movimientos, alianzas y congregaciones carismáticas están organizando veladas, congresos, retiros, adoraciones; todo sea para celebrar al Espíritu Santo y sus carismas. El ENJES, el EDJES y toda expresión mantiene en vela a la Iglesia por la fiesta de Pentecostés.

Aunque no lo parezca, el resto de la Iglesia también se prepara, si bien no con bombos y platillos, pero sí preparamos el espíritu para conmemorar que después de que Cristo ascendiera al cielo, Dios envió su Espíritu para que nuestros corazones se enciendan y no tengamos miedo de vivir de acuerdo a su voluntad.

La fiesta de Pentecostés no es una fiesta de milagrería, de sentimientos y emotividad. Es una fiesta de confirmación de fe, donde cerramos la Pascua que nos tenía en fiesta por el triunfo de Cristo sobre la muerte, lo que da sentido completo a vivir sabiendo que nos espera la vida eterna, pero sabiendo que necesitamos la fuerza del Espíritu para no perder esa gloria con nuestras faltas.

Recordemos siempre: Pentecostés nos recuerda que sin Dios, haber vivido junto al maestro no nos lleva a la acción, necesitamos que nos guíe Dios en su santo Espíritu, y que cuando venga a nosotros, nos encuentre en torno a María, en oración. Centremos la atención en la promesa de Jesús no una sino varias veces, y el otorgamiento de los dones, que no son pocos, pero tampoco son para todos; primer requisito: vivir en gracia.

«Manténganse fieles a las antiguas costumbres y tradiciones de la Iglesia, establecidas y confirmadas por tantos santos bajo la inspiración del Espíritu Santo. Y vivan una vida nueva. Oren, e inciten a otros a orar, para que Dios no abandone a su Iglesia, sino que la reforme según su voluntad y como mejor le parezca para nosotros, y para su mayor honor y gloria.» —Santa Ángela Merici.

Cemento EXPRESS
LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO®

MOCTEZUMA®

¡JUEGA Y GANA!

Completa la sopa de letras, recórtala y llévate una playera exclusiva edición mundialista dry fit de Cemento Express

Recórtala y entrégala en cualquiera de nuestras bodegas participantes.

Bodega Banderilla

Bodega Nuevo Leon

Corporativo Palmas



L	X	C	H	C	X	B	U	K	V	M	G	Q	D	J
U	A	E	M	Z	V	X	K	A	O	D	O	X	A	D
S	C	D	L	F	P	F	M	C	Q	A	D	D	D	J
C	A	I	P	B	B	W	T	N	D	X	A	E	I	D
H	B	W	M	Q	A	E	P	H	B	U	U	W	C	A
B	A	J	Y	E	Z	I	E	W	L	V	G	E	I	D
Q	D	L	W	U	Z	R	F	H	I	B	A	M	T	I
F	O	J	M	U	E	C	Y	N	P	S	R	J	S	L
I	S	A	X	N	C	B	L	I	O	C	F	W	A	I
R	T	P	C	N	G	I	Z	A	J	C	R	R	L	B
M	A	I	C	N	E	T	S	I	S	E	R	B	P	A
E	A	S	B	S	F	R	E	E	B	Y	X	Y	S	R
Z	E	P	W	X	C	A	L	I	D	A	D	K	X	U
A	T	R	A	B	A	J	A	B	I	L	I	D	A	D
D	A	D	I	L	I	B	A	E	M	R	E	P	M	I

ACABADOS
ADHERENCIA
CALIDAD
RESISTENCIA
CONFIABLE
DURABILIDAD

IMPERMEABILIDAD
MEZCLA
MOCTEZUMA
PLASTICIDAD
TRABAJABILIDAD
FIRMEZA
FRAGUADO

válido hasta agotar existencias.

CEMENTO EXPRESS XALAPA
 CEMENTOEXPRESSXALAPA

LINEA EXPRESS
228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 17 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1138 • Alégrate

León XIV reza en el lugar del atentado a San Juan Pablo II en el día de la Virgen de Fátima.



QUE "EL DEJAR PASAR" NO SEA DE LOS CIUDADANOS

ALEJANDRA YÁÑEZ RUBIO

A principios de abril, el Comité contra la desaparición forzada de la ONU, emitía un informe por el cual solicitaba se "remita urgentemente la situación de las desapariciones forzadas en México a la Asamblea General para que ésta considere medidas destinadas a apoyar al Estado Parte en la prevención, investigación, castigo y erradicación de este crimen". Este Comité determinó que la desaparición forzada no sólo se practica de forma generalizada o sistemática, sino que en algunos de los casos denunciados hubo participación directa de funcionarios públicos, o bien "autorización, apoyo o aquiescencia" por parte de las autoridades. La palabra aquiescencia molestó mucho a los altos funcionarios del gobierno, ya que prácticamente se denunció que en muchas de estas desapariciones el Estado no sólo fue omiso, sino más bien tolerante.

El gobierno mexicano acusó que el informe del Comité era tendencioso, ya que omitía avances institucionales.



En varias publicaciones, se hizo un reclamo social al nuevo Secretario de Relaciones Exteriores, Roberto Velasco, porque en su primer acto como Canciller, tachó de "extralimitado" este informe. El gobierno mexicano cabildeó en las Naciones Unidas y logró concretar una visita de 4 días del Alto Comisionado, Volker Türk, quien evitó criticar al gobierno y se limitó a

reconocer la voluntad del gobierno para erradicar este grave problema social. Fue muy desafortunada esta visita, incluso se denunció que en la reuniones no se había convocado a todos los colectivos de madres buscadoras. Un ejemplo más de que en las Naciones Unidas, no todo funciona con honradez.

Ahora en mayo, la Comisión Internacional de Derecho Humanos de la OEA publicó un documento denominado "Informe sobre desapariciones en México" en el cual afirma que la desaparición de personas es "generalizada", "indiscriminada", "que puede afectar a cualquier persona" y que "es cometida mayormente por integrantes del crimen organizado, así como por agentes estatales".

Dicen que en México han habido "avances institucionales y normativos", pero éstos han resultado insuficientes para atemperar la situación. No hay presupuesto aplicado efectiva y eficientemente en la búsqueda y reconocimiento de los cuerpos o restos óseos encontrados, hay subregistros

de homicidios y desapariciones, las fiscalías están rebasadas y la gente vive en la impunidad. La vicepresidente de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos reporta que hay aproximadamente 128 mil personas desaparecidas y más de 70 mil cuerpos bajo custodia del Estado no identificados. Por su parte, el Comité contra la Desaparición Forzada de la ONU estimó que se han encontrado más de 4500 fosas clandestinas, que contienen más de 6200 cadáveres y más de 4600 restos humanos.

Aunque nos dicen que los desaparecidos son consecuencia de la guerra contra el narcotráfico efectuada durante el gobierno de Calderón, la realidad es que durante los gobiernos de Peña Nieto y López Obrador la situación no mejoró. Las autoridades siguen desbordadas, las familias afectadas no han encontrado justicia y los colectivos de madres buscadoras están en riesgo constante. Ayudémoslas con donativos y acompañamiento. Visibilicemos su dolor. No seamos tolerantes a este crimen de lesa humanidad.

109 años de las apariciones de la Virgen Fátima

DE LOS SANTOS

El miércoles 13 de mayo de 2026 se cumplieron 109 años de las apariciones de la virgen de Fátima a los infantes Francisco, Jacinta y Lucía. En este marco conmemorativo, más de 200 fieles que pertenecen a la capilla de Nuestra Señora de Fátima, ubicada en la avenida Orizaba de esta Ciudad Capital, se reunieron para cantar las mañanitas a las 8:00 de la mañana y celebrar la sagrada eucaristía en acción de gracias por las apariciones de Nuestra Señora de Fátima a los videntes de Cova de Iria.

La primera eucaristía matutina la presidió el presbítero Juan Beristain de los Santos, párroco de la parroquia de San Isidro el Labrador de Xalapa. Terminada la Santa Misa, todos los asistentes se dieron tiempo para celebrar un convivio con chocolate, buñuelos, café y otros antojitos.

La segunda eucaristía que fue en punto de las 6:00 de la tarde también la presidió el padre Juan Beristain, quien al terminar la homilía dio paso para

que la niña Juliana Herrera coronara la imagen de nuestra señora de Fátima con gran alegría y gozo. Todos los fieles asistentes a esta segunda celebración se mostraron muy agradecidos con la Virgen de Fátima por todos los favores especiales concedidos por Dios a través de ella.



Dios bendiga a todas las familias que hicieron posible con su fe y su generosidad este día de gozo y fiesta en honor a Dios porque él busca continuamente la salvación de todos los hombres en Cristo a través del sacrificio, de la penitencia y de la oración.



s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 17 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1138 • Alégrate

El papa León XIV nombró como Obispo de Ecatepec a Mons. José Guadalupe Torres Campos, de 66 años. El prelado hasta hoy se desempeñaba como Obispo de Ciudad Juárez.



La Ventana de Overton: normalizar lo radicalmente absurdo

ALVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

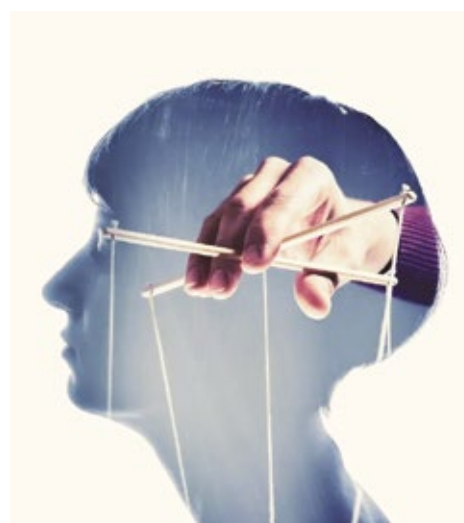
La Ventana de Overton no es una teoría conspirativa, sino un mapa de la psique colectiva. Define el rango de ideas que el público general considera aceptables en un momento dado. Lo que hoy nos parece una política sensata, hace cincuenta años pudo ser visto como una locura radical o un tabú impronunciado. El problema no es que el pensamiento evolucione, sino cómo y quién empuja los marcos de esa ventana.

El peligro real reside en su sutileza. El proceso es casi imperceptible: una idea pasa de ser impensable a ser radical; luego se vuelve aceptable, después sensata, hasta que finalmente se convierte en política pública. Este desplazamiento no siempre ocurre por una búsqueda genuina de la verdad, sino mediante la exposición constante

y la manipulación del lenguaje. Si escuchas algo lo suficiente, dejas de cuestionarlo; si lo ves en cada pantalla, terminas por creer que es el único camino posible.

Para los jóvenes, esta ventana es una trampa de seda. En una etapa de la vida donde la identidad se construye a través de la pertenencia y el deseo de justicia, las ideologías que operan tras bambalinas utilizan la fascinación como anzuelo. Presentan lo "nuevo" o lo "transgresor" no como una opción, sino como un imperativo moral.

El peligro grave es la pérdida del juicio propio. Cuando la ventana se mueve artificialmente, se estrecha el espacio para el pensamiento divergente. La juventud corre el riesgo de confundir el "progreso" con un guion preescrito por agendas que no buscan su libertad, sino su uniformidad. Se les invita a romper con el pasado, pero a menudo es



para encadenarlos a un presente diseñado por ingenieros sociales que dominan la narrativa.

No te dejes seducir por la novedad solo porque brilla. La fascinación es el anestésico del espíritu crítico. Cuando una idea se presente como la "única evolución lógica", detente.

Pregúntate: ¿Quién está moviendo el marco? ¿Qué intereses se benefician si yo acepto esto como normal?

La verdadera rebeldía hoy no consiste en seguir la corriente de lo que la ventana dicta como "sensato", sino en tener el valor de observar el paisaje fuera de ella. No permitas que una ideología tan manipuladora reduzca tu capacidad de asombro y de búsqueda de la verdad real, no retórica, no políticamente conveniente. La libertad no se encuentra en el espacio de grupos que destruyen a quienes buscan el bien, y están confundiendo hasta hacerte comportarte hasta el absurdo, lo violento, a la muerte misma, de otros y de ti mismo. Piensa por ti mismo, cuestiona la tendencia y reclama tu derecho a la profundidad, a la búsqueda y vivencia de los Trascendental, lo divino, en un mundo que va a la destrucción del ser humano.

MAYO: EL MES DE MARÍA Y LAS FLORES

JOSE DE JESÚS BEAUMONT GALINDO

Para muchos católicos, mayo tiene algo especial. Basta entrar a una Iglesia por la tarde y veremos personas de todas las edades ofreciendo flores junto a una imagen de la Virgen y rezando el Rosario. Pero detrás de esta expresión de amor a la Virgen existe una historia donde se unen la Liturgia, la cultura y la devoción popular.

En la antigüedad, el mes de Mayo estaba relacionado con la primavera y el florecimiento de la naturaleza. En el mundo romano había celebraciones dedicadas a las flores y a la fertilidad de la tierra.

Con la llegada del cristianismo, muchas de estas celebraciones romanas fueron transformadas por la Iglesia y cobraron un sentido nuevo. Ya no se ofrecían flores a las Diosas, se ofrecían a la Santísima Virgen, no como una adoración, sino como muestra de amor de hijos a su Madre.

Se cuenta según una antigua tradición, que algunas mujeres mártires cristianas, caminaban hacia la muerte con coronas de rosas como signo de alegría por pertenecer a Cristo. Después, los fieles recogían aquellas rosas y rezaban por ellas. Con el paso del tiempo, esa imagen ayudó a fortalecer la relación entre las rosas, la oración y la Virgen María.

En la Edad Media comenzó a tomar fuerza la devoción mariana. A la Virgen se le llamaba

"Rosa mística". De hecho, la palabra "rosario" significa "corona de rosas". Los cristianos sabían que cada Ave María es una rosa espiritual ofrecida a la Madre de Dios.

La práctica de dedicar especialmente mayo a María se consolidó entre los siglos XVII y XIX, gracias a los impulsos de los jesuitas y de varios Papas. Poco a poco se difundieron los Rosarios comunitarios, las procesiones, los altares en las casas y las ofrendas florales.

Si observamos bien, podemos notar que mayo no es un tiempo mariano oficial. Justo en estos días seguimos celebrando la Pascua de Nuestro Señor. Pero, la Iglesia valora y fomenta estas expresiones de piedad popular que nos ayudan a vivir mejor el Evangelio.

Además, no debemos olvidar que la Virgen María fue esa mujer fiel que permaneció junto a la Cruz de Cristo, y fue quien acompañó a los discípulos en la espera de la llegada del Espíritu Santo en Pentecostés.

Por eso, a pesar del tiempo y de los cambios de mentalidad de la humanidad; mayo sigue y seguirá teniendo un lugar especial en el corazón de todos los cristianos; porque aprendimos desde pequeños a expresar nuestro amor y devoción a la Madre de Dios con la sencillez de las flores, el Rosario y la oración cotidiana.



NUEVO SERVICIO



RECARGA TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



***APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 17 de mayo de 2026 • Año 22 • No. 1138 • Alégrate

Con el objetivo de facilitar la organización y difusión de eventos católicos en un solo espacio, fue lanzada en Buenos Aires la plataforma digital Gaudium.



Los niños de San Isidro recibieron el don del Espíritu Santo

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La noche del domingo 10 de mayo de 2026, la parroquia de San Isidro, ubicada en el decanato Xalapa Poniente, celebró sus confirmaciones en el marco de la fiesta patronal.

Monseñor Jorge Carlos presidió la Santa Misa concelebrada con el padre Juan Beristain de los Santos, párroco en San Isidro.

Monseñor Jorge Carlos abundó en



la homilía sobre el término "Paráclito" que se traduce como abogado, es decir alguien que defiende y aconseja.

Posterior a la homilía, monseñor Patrón ungió con el Santo Crisma a cada niño y niña diciéndoles: "recibe por esta señal, el don del Espíritu Santo" a lo que los niños respondieron "Amén" nuevamente el señor arzobispo les dijo: "la paz esté contigo" y ellos respondieron: "Y con tu Espíritu".

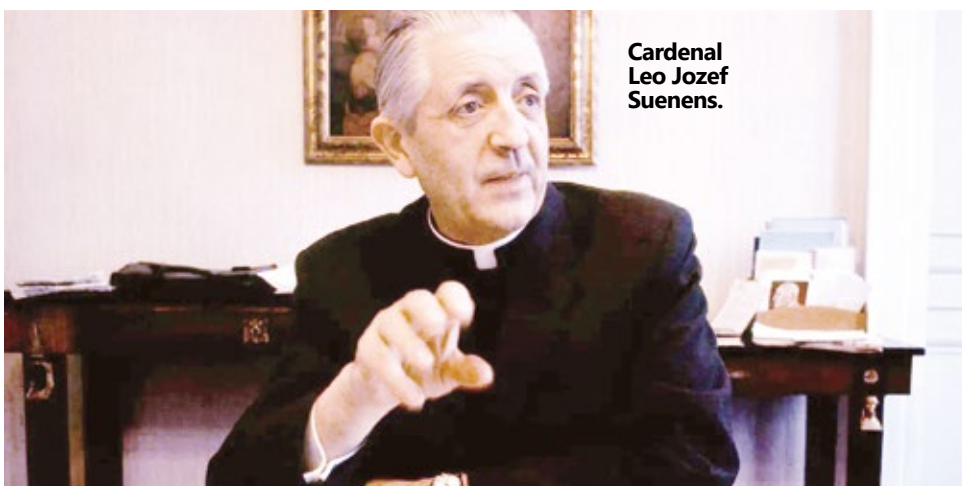


La Renovación Carismática y la afectividad

RAMÓN LÓPEZ GONZÁLEZ

Dice el documento de Malinas que "Los que no conocen a la Renovación sino externamente, confunden a menudo la expresión de una experiencia profundamente personal con una especie de sentimentalismo superficial", y tiene razón pues en mi experiencia antes de pertenecer a este movimiento tenía la creencia infundada de que había personas emocionalistas y fanáticas que caían hasta en cierta forma de teatralismo e histeria colectiva. Pero cuando comencé a caminar con este movimiento advertí que al igual que toda práctica de la espiritualidad a veces podemos caer en actitudes nocivas. Sin duda estamos llamados al justo medio.

La experiencia con un Jesús vivo y resucitado implica a todo el hombre: su inteligencia, su voluntad, corporeidad y su afectividad (Documentos de Malinas). Todo el hombre debe quedar



Cardenal
Leo Jozef
Suenens.

afectado por esta experiencia de fe. En palabras del Cardenal Suenens "En realidad este encuentro se dirige a cristianizar a la persona entera, y se extiende hasta la afectividad más sensible." La fe no se tiene que vivir desde un mero intelectualismo o bien desde un emocionalismo o sensualismo sin más, pues no engloban la realidad unitaria de la

persona. Una persona que descansa su fe en su razón o inteligencia no ha advertido la virtud de la gracia de la fe que lo trasciende y en la cual debe apoyarse para abrirse desde el umbral de su razón al don que viene de Dios, mientras que por el contrario una persona que sólo se sostiene sobre su emoción infantiliza la experiencia de Dios, no como una experiencia madura

de la fe cristiana que abraza a todo el hombre y que pretende llevarlo hacia la plenitud con Cristo.

La fe no es un sentimiento, sino un asentimiento que implica todo su ser (CIC 143) que se orienta hacia lo bueno, lo mejor y lo óptimo, aunque esto la mucha de las veces no coincida con lo que siente. Acostumbrarnos a sentir en la experiencia de la fe es vivir en la idea de un hombre sujeto a sus sentimientos y a sus sentidos que no se fijan en lo esencial. Pienso que la Renovación nos ha traído consigo algo positivo y es una «racionalidad afectiva» que había sido ahogada por un intelectualismo/ racionalismo que dominó buena parte del siglo XVIII hasta el siglo XX y que habría prevalecido en los institutos de formación religiosa y en las universidades, pero también corremos el riesgo de desfigurarla cuando hacemos de su centro un puro sentir y un emocionalismo pueril que no hace crecer ni madurar a sus miembros.