

# Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1122 • 25 DE ENERO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

## No me envió Cristo a bautizar, sino a predicar el Evangelio



### EL DOMINGO DE LA PALABRA

Con el nombre "Aperuit illis", el Santo Padre Francisco ha querido titular un breve documento con el que motiva a la celebración de un domingo dedicado a la Palabra de Dios. El nombre, una vez traducido, significa "les abrió el entendimiento", y es precisamente la primera línea del texto antes mencionado. Es un documento contundente que se organiza en 15 numerales, como es propio de la forma de escritura de los textos pontificios. PÁG. 2

### Descalzarse ante el sufrimiento de los enfermos

PÁG. 8

### ANCLADOS EN LA FE, HOY, EN UN MUNDO EN CRISIS

PÁG. 14

### EL DOMINGO DE LA PALABRA DE DIOS

PÁG. 14

s.i.comsax@gmail.com

# LAICOS

Domingo 25 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1122 • Alégrate

## Una Tilma, Laicos por la Paz y la Dignidad

LISSETH VALENZUELA DELFÍN

Coatepec se viste de fiesta al acoger con fervor la Novena Intercontinental Guadalupana en la Rectoría de Nuestra Señora de Guadalupe rumbo al Quinto Centenario de las Apariciones. Esta peregrinación no es solo un evento histórico, sino un potente llamado a la acción que resuena con la verdad de Cristo, quien viene en el vientre de la Morenita del Tepeyac para infundirnos un corazón para la Paz.

Ayudados por el Rector, Pbro. José Luis Ortiz Gómez e inspirados por el amor de Cristo, el consejo de la Rectoría ha hecho visible el evangelio, con esta visita de la Imagen Guadalupana a su comunidad. Así, recordaron que nuestra fe se aterriza en la realidad del prójimo que sufre, una conexión fundamental que lleva al compromiso concreto con la salud y los enfermos. La presencia de la Novena del 18 de enero al 1ro de febrero en Coatepec, nos recuerda que la dignidad no es un concepto abstracto, sino un tesoro que debe ser defendido en cada circunstancia.

En este marco, la arquidiócesis de Xalapa está llamada a intensificar la celebración del año de la Pastoral Social en su dimensión de la Salud (Enero- Marzo). María de Guadalupe es el ejemplo supremo de este compromiso; el signo en la Tilma, el sanar a Bernardino, se convierte en la prueba tangible de la infinita dignidad que la Morenita le ha dado al pueblo

de México, cuidando cada vida desde su pequeñez y fragilidad.

Nuestro arzobispo, Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, nos invita a asumir este legado con un profundo sentido de comunión, participación y misión. Nos urge a ser verdaderos discípulos misioneros de la salud, promoviendo el bien común y asistiendo a los más vulnerables en hospitales y hogares.

Sin embargo, el compromiso no puede ignorar el contexto. Mientras la Pastoral de la Salud se esfuerza en el servicio, somos conscientes de los desafíos que enfrenta el sector en Veracruz. Por ello, este mes se convierte también en un llamado a la oración y acción ante la adversidad. La defensa de la dignidad del enfermo, de los familiares que los cuidan y de aquellos que les sirven (personal médico, enfermeras, servicios de limpieza), muchos de los cuales luchan por condiciones justas en los hospitales, cosa que es indivisible de nuestra fe y por ello la Iglesia entera también ora por todos ellos.

La visita de la Novena Intercontinental representa una oportunidad para reavivar en la arquidiócesis de Xalapa el deseo del papa León, quien nos ha solicitado, a través de la visita del Nuncio, un llamado a la unidad, asegurando que el amor a Cristo y el respeto a la dignidad de cada persona, debe estar más allá de toda circunstancia, pues es el eje central de nuestro compromiso eclesial y social.



Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

A partir de hoy, iniciaremos un comunicado mensual sobre la sinodalidad para interpretarla y asumirla más conscientemente en la vida pastoral de nuestra Arquidiócesis.

En los últimos años, la Iglesia ha puesto un acento particular en la sinodalidad como dimensión constitutiva de su vida y de su misión. Comprender la sinodalidad no es sólo una cuestión de estructuras o métodos, sino una llamada profunda a redescubrir la forma en que la Iglesia vive su identidad más auténtica: como un pueblo que camina unido, guiado por el Espíritu Santo, en escucha permanente de la voluntad de Dios que se manifiesta en la historia. Como afirmó el Papa Francisco: "El camino de la sinodalidad es el camino que Dios espera de la Iglesia del tercer milenio"

La palabra "sinodalidad" proviene del griego syn-hodos, que significa "caminar juntos". Esta expresión describe una Iglesia en la que todos —obispos, sacerdotes, personas consagradas y fieles laicos— participan activamente en el discernimiento y en la misión evangelizadora. El Concilio Vaticano II ya había puesto las bases de esta visión al afirmar que todo el Pueblo de Dios participa del oficio sacerdotal, profético y real de Cristo (Lumen Gentium 10-12).

La Sagrada Escritura nos muestra que este modo de caminar juntos pertenece a la esencia misma de la Iglesia desde sus orígenes. En los Hechos de los Apóstoles, ante una situación de conflicto que amenazaba la unidad, la comunidad se reúne, dialoga, ora y discierne bajo la guía del Espíritu Santo, llegando a afirmar: "Hemos decidido el Espíritu Santo y nosotros..." (Hch 15,28). Este pasaje revela que la escucha mutua, el diálogo sincero y la oración común son elementos indispensables para descubrir la voluntad de Dios. San Pablo, por su parte, recuerda que la Iglesia es un solo cuerpo con muchos

## La sinodalidad

membros, y que todos son necesarios y complementarios (1 Co 12,12-27).

El magisterio reciente ha profundizado de manera significativa en esta comprensión. El documento. "La sinodalidad en la vida y en la misión de la Iglesia" afirma que la sinodalidad expresa el estilo propio de la Iglesia, en el que se vive la corresponsabilidad y la participación de todos los bautizados. No se trata de una democracia ni de una simple suma de opiniones, sino de un auténtico proceso espiritual de discernimiento comunitario, en el que se busca escuchar lo que el Espíritu dice hoy a la Iglesia.

El Papa León XIV ha subrayado que la sinodalidad es ante todo una conversión del corazón y de las relaciones eclesiales: "La Iglesia será verdaderamente sinodal cuando cada bautizado se sienta escuchado, valorado y corresponsable de la misión, no por estrategias humanas, sino por docilidad al Espíritu que conduce a la unidad en la diversidad". Estas palabras nos recuerdan que la sinodalidad no es un fin en sí misma, sino un camino para dejarnos conducir por Dios y renovar nuestra forma de ser Iglesia.

Entender y vivir la sinodalidad es vital para la renovación eclesial. Una Iglesia sinodal es una Iglesia más cercana, más misionera y más fiel al Evangelio. En un mundo marcado por la fragmentación, la secularización y la indiferencia, la sinodalidad se convierte en un testimonio creíble de comunión. Caminar juntos, escucharnos con humildad y asumir corresponsablemente la misión es la forma concreta de vivir hoy la Iglesia que Cristo quiso: una Iglesia en salida, guiada por el Espíritu Santo y al servicio del Reino de Dios

A lo largo del año iremos descubriendo, como comunidad arquidiocesana, las notas esenciales que conforman la sinodalidad y que nuestra Iglesia, madre y maestra, nos invita a vivir con fidelidad, esperanza y compromiso.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.  
V Arzobispo de Xalapa.



s.i.comsax@gmail.com

# POIMEN-PASTOR

Domingo 25 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1122 • Alégrate

**León XIV: En Cristo,  
Dios nos comunica  
"nuestra verdadera  
identidad".**



LILA ORTEGA TRÁPAGA

## A las familias de los jóvenes fallecidos en Suiza

El papa León XIV se reunió con los familiares de los 40 jóvenes que fallecieron en el incendio de una estación de esquí en Crans Montana en año nuevo, que además dejó 119 heridos. «Yo no puedo explicarles, hermanos y hermanas, por qué a ustedes y a sus seres queridos se les ha pedido afrontar una prueba tan dura. El afecto y las palabras humanas de compasión que hoy les dirijo parecen muy limitados e impotentes. Sin embargo, el Sucesor de Pedro, a quien han venido a encontrar hoy,

## Mensajes a todo el mundo

se los afirma con fuerza y convicción: su esperanza, su esperanza no es vana, ¡porque Cristo ha resucitado verdaderamente!»

### A la Academia Eclesiástica Pontificia

La AEP, encargada de formar a los sacerdotes encargados del servicio diplomático de la Santa Sede, celebró su 325 aniversario de fundación y el Santo Padre les envió una carta de felicitación «Imitando a san Antonio Abad, su patrón, que supo transformar el silencio del desierto en un diálogo fecundo con Dios, sean sacerdotes de profunda espiritualidad, para sacar de la oración la fuerza del encuentro con los demás».

### Al camino Neocatecumenal

Los líderes del camino Neocatecumenal fueron recibidos por SS León XIV, quien les dirigió unas palabras y envió su bendición a todas

las familias del camino «Inspirados por este espíritu, habéis encendido el fuego del Evangelio allí donde parecía apagarse y habéis acompañado a muchas personas y comunidades cristianas, despertándolas a la alegría de la fe, ayudándolas a redescubrir la belleza de conocer a Jesús y favoreciendo su crecimiento espiritual y su compromiso de testimonio».

### Ángelus dominical

El Papa cada domingo, sale al balcón a rezar el Ángelus con los presentes en la Plaza San Pedro. El 18 de enero habló de Juan el Bautista, quien muy querido por multitudes, no se dejó tentar por la fama y el éxito, reconociendo en todo momento que él sólo anunciaba a Jesús «Nuestra alegría y nuestra grandeza no se basan en ilusiones pasajeras de éxito, sino en sabernos amados y deseados por nuestro Padre que está en los cielos».



## Llamados a una vida plena

Jordán, Galilea de los paganos. El pueblo que yacía en tinieblas vio una gran luz; sobre los que vivían en tierra de sombras una luz resplandeció».

Eso es exactamente lo que Jesús deja a su paso. Allí donde hay oscuridad, violencia, odio o desesperanza, Él va sembrando luz, paz, reconciliación y esperanza. Incluso cuando la historia parece marcada por el fracaso o el sufrimiento, la presencia del Señor crea nuevas condiciones de vida y abre horizontes inesperados.

El profeta Isaías lo había anunciado con claridad: «En otro tiempo el Señor humilló al país de Zabulón y al país de Neftalí; pero en el futuro llenará de gloria el camino del mar, más allá del Jordán, en la región de los paganos». No se trata solo de un cambio exterior, sino de una transformación profunda que culmina en la alegría: «Engrandeciste a tu pueblo e hiciste grande su alegría». Esa alegría es el signo inequívoco de la llegada del Mesías.

Por eso Jesús retoma el anuncio central de Juan el Bautista, ahora encarcelado, y proclama la necesidad de la conversión, porque el Reino de Dios está cerca. Su llamado invita a romper las cadenas del pecado

y de todo aquello que impide vivir como hijos de Dios. Cuando el Señor irrumpe en nuestra vida, no podemos permanecer indiferentes ni continuar igual: es necesario volver el corazón hacia Él y dejarnos transformar por su gracia.

La conversión tiene ciertamente una dimensión moral, porque exige renunciar a conductas y actitudes que contradicen el Evangelio. Pero también tiene una dimensión existencial más profunda: implica un cambio de rumbo, una decisión vital de ponerse en camino y de escuchar al Maestro, confiando en su palabra.

Al dejar atrás la vida pasada, el seguimiento de Cristo se convierte en la fuente que alimenta y sostiene el nuevo estilo de vida. Aquí el acento no está en el sacrificio, sino en la alegría. Para los primeros discípulos —Pedro y Andrés, Santiago y Juan— el encuentro con Jesús a orillas del mar de Galilea fue una experiencia decisiva, capaz de transformar toda su existencia. Aquella llamada —«Sígueme y yo los haré pescadores de hombres»— los impulsó a dejarlo todo sin reservas.

La conversión, por tanto, no se explica como una mera obligación

de renunciar, sino como la emoción profunda de haber encontrado al Señor y de haber descubierto en Él el verdadero sentido de la vida. No se pone el acento en lo que se pierde, sino en lo que se gana; no en lo que se deja, sino en aquello que se abraza con gozo.

Como ha señalado el Papa León XIV, «la conversión cristiana no nace del miedo a perder algo, sino del asombro de haber sido encontrados por Cristo y llamados a una vida más plena». Cuando esta experiencia se vive en profundidad, todo lo demás pasa a segundo plano.

Esa misma experiencia del llamado es la que hoy estamos invitados a actualizar en nuestra vida personal y comunitaria. Volver al primer encuentro con el Señor nos ayuda a superar el cansancio, el desánimo y también las divisiones. Así lo recuerda san Pablo a la comunidad de Corinto: todos hemos sido llamados por el mismo Señor, formamos un solo cuerpo y tenemos una sola cabeza, que es Cristo. Desde esta comunión nace una Iglesia reconciliada, alegre y misionera.

**+ Jorge Carlos Patrón Wong.  
V arzobispo de Xalapa.**

Juan Bautista había sido arrestado, pero la historia de la salvación no se detiene. El proyecto de Dios sigue su curso, porque el Reino de Dios no puede ser encadenado ni silenciado. Como expresaba con lucidez Pablo Neruda: «Podrán cortar todas las flores, pero no podrán detener la primavera». Así sucede también con la obra de Dios: aun en medio de la persecución, el dolor o la injusticia, su gracia continúa abriéndose paso.

A partir de una situación difícil y humanamente dolorosa, Jesús comienza su ministerio público con libertad interior y valentía. Se desplaza, se da a conocer y proclama la Buena Nueva del Reino. Su presencia y su palabra permiten al evangelista Mateo reconocer que la decisión de Jesús de ir a vivir a Cafarnaúm es el cumplimiento de las antiguas promesas proféticas:

«Tierra de Zabulón y Neftalí, camino del mar, al otro lado del

s.i.comsax@gmail.com

# REFLEXIÓN

Domingo 25 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1122 • Alégrate

Los símbolos de la JMJ 2027 comienzan su peregrinación por las diócesis de Corea del Sur.



## ENTONEMOS Y VIVAMOS EL HIMNO A LA CARIDAD (27)

### La caridad permanece para siempre

confiar en Dios, quien es siempre fiel a su palabra.

El Espíritu Santo ha hablado por medio de los profetas y sigue abriendo los labios de los evangelizadores en su misión. Muchas profecías se han cumplido ya y se siguen constatando, gracias al amor que permanece para siempre. En cada profecía la acción del Divino Espíritu es inagotable para conducirnos al amor. Dios hace surgir las profecías cuando él necesita hablar a su pueblo y llenarlo de esperanza. El amor no pasará jamás.

#### Aunque desaparezcan las lenguas

En la construcción de la torre de Babel (cf Gn 11,1-9) se dio una confusión de lenguas, lo cual impidió la osadía de pretender unir fuerzas para construir el propio camino al cielo. Sin embargo, el día de Pentecostés (cf Hech 2,1-4), sucedió un fenómeno admirable, el Espíritu Santo concedió un don de lenguas peculiar a los apóstoles, que predicaron la verdad del evangelio y fueron comprendidos por todos los presentes en su propio idioma. Así se resalta que el don de lenguas es evidentemente un don del Espíritu, impresionante y llamativo, pero sólo se da cuando se necesita y 'desaparecerá' cuando ya no sea necesario.

Y la referencia que hace el apóstol Pablo es que el lenguaje del amor no desaparecerá jamás, porque es necesario, es obra de Dios, es comprendido y aceptado por todos, es un lenguaje que todos pueden expresar y reconocer. La caridad permanece para siempre.

#### Aunque la ciencia sea destruida

Conocemos algo no todo, dice san Pablo que parece indicarnos los avances y límites de la ciencia. La labor científica y la técnica no se detienen, siempre siguen 'avanzando'. Y la ética

y los principios morales nos advierten cuándo se da un verdadero avance para el bien del ser humano o, por el contrario, un retroceso en el cuidado de la vida y la integridad de cada individuo humano.

"No todo lo técnicamente posible es, por esa sola razón, moralmente admisible"; es necesario tener siempre en cuenta los criterios que lo respaldan y sus consecuencias reales. "Lo que es válido para los seres inferiores – como las plantas y los animales– no puede aplicarse del mismo modo y con la misma calidad al ser humano". "La ciencia sin conciencia acaba por

convertirse en inhumana e injusta" (CONGREGACIÓN para la DOCTRINA de la FE, Donum vitae, II.3.6; cf JUAN PABLO II, Evangelium vitae, 57; CONCILIO VATICANO II, Gaudium et spes, 36). La ciencia mayormente es un avance para la humanidad, pero muchos descubrimientos y logros científicos van quedando atrás y, con frecuencia desaparecen, porque surgen otros avances. En cambio, el amor no puede eclipsarse jamás, porque es fruto de la gracia de Dios.

† José Rafael Palma Capetillo,  
Obispo Auxiliar de Xalapa

La caridad no pasará jamás, aunque pasen las profecías, aunque desaparezcan las lenguas, aunque la ciencia sea destruida, pues conocemos algo, no todo, y ni los profetas lo dicen todo. Pero cuando llegue la consumación, todo lo imperfecto desaparecerá (1Cor 13,8-10).

En realidad, todo tema bíblico, al ser profundizado, tiene un sentido inagotable. Así se da al referirnos a la gracia, a la luz, a la paz, etcétera y sobre todo al amor, ¡nunca terminan! "Si amas a Dios, en ninguna parte estarás triste, porque a pesar de la tragedia diaria, él llena de júbilo el universo" (Lourdes TREVIZO [escultora], junto a la estatua de bronce de san José, en las antiguas minas de Hidalgo de Parral, Chihuahua, 19 de marzo de 2007).

#### Aunque pasen las profecías

'Ni los profetas lo dicen todo'. Dios habla por medio de los profetas y se dirige al corazón de cada uno de los que lo invocan y escuchan. Por eso hay que fijarse con atención del mensaje profético, pero hay que estar más atentos a todas las grandes enseñanzas cotidianas del amor de Dios.

La labor de los profetas es sumamente importante y continua. El profeta habla con Dios y proclama la verdad que Dios le señala para su pueblo. Los profetas demuestran que Dios siempre cumple sus promesas. Por eso las profecías son una lección de esperanza, porque nos enseñan a

Del 12 al 16 de enero 2026, el padre Alfredo Salazar Cruz, Vicerrector de la Etapa Discipular del Seminario Arquidiocesano de Xalapa, participó en el XXXI Encuentro Nacional de Formación Permanente para los Padres Responsables de la Dimensión Intelectual de los Seminarios de México (OSMEX), cuya sede fue la arquidiócesis de Tijuana, B.C.

El tema del encuentro fue: "La IA (inteligencia artificial) en la pedagogía de los Seminarios (Técnicas, modelos, aplicaciones)".

Pedimos a Dios para que este encuentro de actualización de la dimensión intelectual dé muchos frutos y se vean reflejados en la formación de nuestros seminaristas.

Agradecemos a Dios que el padre Alfredo tuvo la valiosa oportunidad de participar en este encuentro para estar al día y actualizar a nuestros formadores y seminaristas en las temáticas que se abordan a nivel nacional y que pueden ayudar en la formación de nuestros alumnos como discípulos misioneros de Jesucristo en nuestra arquidiócesis.

### El padre Alfredo Salazar Cruz representó al Seminario Mayor en Tijuana



**Presidente:** Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos. **Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González. **Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102.

Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación.

fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa

www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

s.i.comsax@gmail.com

# EDITORIAL

Domingo 25 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1122 • Alégrate

**El papa León XIV pide a medios católicos servir a la verdad sin odio ni fanatismo.**



## Un solo cuerpo, un solo Espíritu y una esperanza

Este domingo, día de la conversión de san Pablo, concluye la semana de oración por la unidad de los cristianos. Este 2026, el lema está tomado de la carta de San Pablo a los Efesios: "Un solo cuerpo y un solo Espíritu, como una es la esperanza a la que han sido llamados". La octava de oración por la unidad de los cristianos nos concede la oportunidad de reflexionar que como Iglesia buscamos la unidad con un doble movimiento: primero hacia dentro, es decir: entre los fieles y la jerarquía; entre todos los bautizados que configuramos un solo cuerpo; el cuerpo de Cristo del cual todos somos miembros. Nos sabemos un pueblo que camina entre gozos y esperanzas al premio celestial, a la alegría indecible



de contemplar a Dios mientras nuestros ojos serán enjugados con su presencia. El segundo movimiento es consecuencia inmediata del primero, es decir, la Iglesia como Madre, Maestra y Samaritana sale al encuentro de los hijos de Dios que se han diseminado por el mundo, pero con los cuales compartimos la filiación al mismo padre Bueno que es Dios y a Jesucristo nuestro Salvador.

Mientras imploramos a Dios que nos conceda la unidad entre los hermanos que se han separado, también nos esforzamos por fortalecer los lazos de comunión entre los hermanos que seguimos en casa y conviviendo bajo el mismo techo, como Iglesia universal pero como particular, y del mismo modo como



iglesia parroquial. Todos a una voz nos dirigimos al mismo Padre suplicando que lleve a plenitud la súplica de Cristo: "que sean uno".

La unidad es un don de Dios, por eso no nos cansamos de pedirlo, este año, con la conciencia de sabernos un solo cuerpo, un solo Espíritu, animados por una sola esperanza. San Pablo, el evangelizador de los gentiles nos anima en este camino de unidad para que seamos uno, en la diversidad.

## Semana de formación para Neo sacerdotes

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La formación sacerdotal no sólo se vive previamente a la ordenación, en el seminario, existe dentro del arco formativo la

formación permanente. La formación permanente del presbiterio se da por generaciones o por años de ordenados, en esta semana los sacerdotes conocidos como Neos, es decir los que tienen 8 o menos

años de ordenación, se reunieron en la casa de la iglesia para vivir su semana de formación del 19 al 23 de enero.

La formación estuvo a cargo de la Universidad pontificia de México,

abordando como tema central la sinodalidad. El día lunes por la noche el Señor arzobispo presidió la Eucaristía a la 7 de la noche para iniciar formalmente la semana de trabajo.



**Radio Oficial  
de la Arquidiócesis de Xalapa**

**Juárez #70 Zona Centro  
Xalapa, Veracruz, México.**

DISPONIBLE

Google Play

App store

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriosel/>

s.i.comsax@gmail.com

# VIRTUDES

Domingo 25 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1122 • Alégrate

Los católicos siguen  
siendo el grupo  
religioso más grande en  
América Latina.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

**A**compañar al que sufre, en la fe cristiana, requiere mucho más que el sentimiento que genera la situación por la que pasan muchas personas. No solo nos lamentamos y conmovemos por la situación de los hermanos que sufren, sino que tratamos de reaccionar y comprometernos a partir de la forma como Dios lo ha hecho a lo largo de la historia.

Delante de los sufrimientos que padecemos de manera personal y de los sufrimientos que constatamos en este mundo herido, donde cada vez crece la maldad, podemos considerar las luces que arroja la experiencia de Moisés, ante la zarza ardiente, y la vulnerabilidad de Dios que se muestra, ante todo, en su Hijo Jesucristo.

De manera personal, al acudir a la Biblia por un poco de refugio y de consuelo ante el dolor de tantos hermanos, no tuve oportunidad de escoger un texto específico que arrojara luces y calor, pues fui transportado directamente al Horeb. Aquí me situó el Señor para hacer la experiencia de Moisés: Ex 3, 1-22.

Sentí la necesidad de descalzarme al entrar en el ámbito de Dios, al pisar tierra sagrada. Porque el sufrimiento es tierra sagrada que necesita una verdadera disposición para verlo y tratar de responder. En la sociedad vemos, lamentablemente, a gente que lucrea con el sufrimiento de los demás para potenciar su imagen pública o para desconocer sistemáticamente la realidad lacerante que viven muchas personas.

El dolor es un misterio y hay que acercarse a él como uno se acerca a la zarza ardiente: con los pies descalzos, con respeto y pudor. Nada realmente más grave que acercarse al dolor con sentimentalismos, con ánimo justiciero y no digamos con frivolidad. Al dolor hay que acercarse de puntillas y sabiendo que, después de muchas explicaciones,

## Descalzarse ante el sufrimiento de los enfermos

el misterio seguirá estando ahí hasta la consumación de los tiempos.

Moisés debe descalzarse no solo para contemplar la gloria de Dios, sino también para percibir el dolor del Señor por la situación de su pueblo. Dios se revela y revela su dolor por el sufrimiento de su pueblo, por el sufrimiento de sus hijos. Es el Dios de los patriarcas, pero también del pueblo oprimido; el Dios de los que sufren, de los que han sido ultrajados, el Dios de los que solo cuentan con él para salir adelante. "Tú hablarás así a los israelitas: el Señor, el Dios de sus padres, el Dios de Abraham, el Dios de Isaac y el Dios de Jacob es el que me envía" (Ex 3, 15), se le indica a Moisés.

Sentimos que también se nos dice: descalzate porque estás en la presencia de Dios. Pero también por lo que se te pide, por el envío que se hace. La tierra como la misión son sagradas. La grandeza de Moisés debe ser nuestra grandeza: estar disponibles para servir a los que más están sufriendo. Dios nos envía una vez que nos hemos descalzado, palpando el carácter sagrado de la misión.

Por otra parte, para no ser arrastrados a la lógica de la maldad y responder de la misma manera, debemos reaccionar a la manera de Dios, no desde el poder sino desde la debilidad, desde la vulnerabilidad. Desde este punto de partida se asoma el dolor de Dios y se irá mostrando su debilidad en la revelación bíblica. Considerando el sufrimiento que hay en el mundo, podríamos decir que Dios es impotente y débil en el mundo, y precisamente sólo así está Dios con nosotros y nos ayuda.

En el evangelio de San Mateo se indica claramente que Cristo no nos ayuda por su omnipotencia, sino por su debilidad y por sus sufrimientos. El evangelista aplica a Jesús las palabras del profeta Isaías: "Él tomó nuestras debilidades y cargó sobre sí nuestras enfermedades" (Mt 8, 17).

Esta es la diferencia decisiva con respecto a todas las demás religiones. La religiosidad humana remite al hombre, en su necesidad, al poder de Dios en el mundo. Pero la fe cristiana lo remite a la debilidad y al sufrimiento de Dios: sólo el Dios sufriente puede ayudarnos.

En la Carta apostólica Salvifici doloris, Juan Pablo II señala que lo que expresamos con la palabra sufrimiento parece ser particularmente esencial a la

naturaleza del hombre. "El sufrimiento parece pertenecer a la trascendencia del hombre. Es uno de esos puntos en los que el hombre está en cierto sentido «destinado» a superarse a sí mismo, y de manera misteriosa es llamado a hacerlo" (n. 2).

Al mostrarse en su debilidad, Dios no se revela como "todopoderoso" sino como aquél que, en su relación con nosotros, renuncia a su poder para identificarse con la debilidad que somos.

En el mundo y en nuestros ambientes puede resultar escandalosa esta concepción divina, pues se busca muchas veces en la religión una manera contundente de superar el sufrimiento. Cirilo de Alejandría, por ejemplo, no mira la paradoja de un Dios débil como un misterio a comprender, sino como una revelación a celebrar.

En Jesucristo, Dios se manifestó como un Padre que nos libera del sufrimiento, pero esta liberación o salvación no acontece negándolo o evitándolo desde fuera, sino asumiéndolo y dejándose afectar de alguna manera por él. Es decir, que el amor y el poder del Dios de Jesús no son incompatibles con el sufrimiento de sus criaturas. Así, desde el mismo sufrimiento, se descubre este Dios que no es el Todopoderoso que nos salva desde el poder, sino el Amor que nos salva desde su sufrir solidario con nosotros.

Decía el poeta y escritor francés Paul Claudel que: "Dios no vino a suprimir el sufrimiento. No vino ni siquiera a dar una explicación. Vino a llenarlo de su presencia".

Solemos ver a Dios como aquel al que le pedimos cosas: el Dios que nos ayuda, salvador de la muerte, de las incapacidades y del dolor. Pero resulta que el Dios revelado en Jesucristo es un Dios que quiere que le ayudemos. Como a Moisés o a San José, se nos pide hacernos cargo del otro, entregarnos a aquello que quizá no hemos elegido, pero para lo que somos enviados.

Este aspecto lo descubrimos de una manera impactante en el testimonio de Ety Hillesum que fue asesinada en los campos de concentración. Su fe parte de la convicción de que somos nosotros los que debemos ayudar a Dios.

"Sólo una cosa es para mí cada vez más evidente: que tú no puedes ayudarnos, que debemos ayudarte a ti, y así nos ayudaremos a nosotros mismos. Es lo único que tiene importancia en

estos tiempos, Dios: salvar un fragmento de ti en nosotros... Y con cada latido del corazón tengo más claro que tú no nos puedes ayudar, sino que debemos ayudarte nosotros a ti y que tenemos que defender hasta el final el lugar que ocupas en nuestro interior... Pero, créeme, seguiré trabajando por ti y te seré fiel y no te echaré de mi interior".

Necesitamos, por lo tanto, como Moisés, San José y tantos santos y santas a lo largo de la historia ayudar a Dios y hacer patente su presencia en la medida que acompañamos a nuestros hermanos enfermos y les infundimos esperanza.

Hay tanto que rescatar en nuestra familia y en nuestra relación con Dios, sobre todo para seguir cumpliendo nuestra misión y asistir a los más vulnerables y necesitados.

Debemos aceptar que el misterio de Dios nos supera, pero que siempre nos acompaña para cumplir nuestra misión. Tengamos presente que la angustia de San José, cuando se perdió el niño, no fue solo por no encontrar a Jesús sino también por esta respuesta enigmática a la pregunta de María: "¿Por qué me buscaban? ¿No saben que debo estar en las cosas de mi Padre?" Participamos de misterios tan grandes y no sabemos tantas cosas.

Uno quisiera tener resuelto todo el problema de la vida, quisiera tener claridad sobre cada una de las etapas que se van recorriendo en la vida y resulta que Dios siempre se manifiesta, pero nos anuncia lo que necesitamos para el momento que vivimos. Dios nos concede su gracia, pero no la da por adelantado, para que aprendamos a confiar en Él y no en nuestras capacidades. Dios va revelando lo que se necesita para cada uno de los pasos que nos toca dar en el camino de fe.

Aguardemos siempre la respuesta e iluminación de Dios, cuando no entendemos sus caminos. Lo digo ahora parabólicamente, como lo cuenta un sacerdote, destacando la respuesta y sabiduría de su madre:

"Mi mamá con frecuencia hacía bordados. Y yo le preguntaba: Mamá, ¿Qué estás haciendo? – 'Ahora no puedes entender, espera y verás...' De la misma forma, Dios tiene un diseño para cada uno de nosotros, pero no nos revela todo de una vez. Nos lo revela un paso después del otro, como hacía mi mamá" (Oreste Benzi).

# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 25 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1122 • Alégrate

La devoción a Nuestra Señora de Lourdes sigue siendo, 168 años después de las apariciones, un faro de esperanza para millones de personas enfermas en todo el mundo.



## Una forma auténtica de vivir la política

Juan el Bautista reconoció a Jesucristo como el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo para señalarlo como el Mesías y la víctima salvadora de la humanidad. Este Mesías genera una fe que es una forma de vivir con los pies en la tierra, pero con el corazón y la mente puestos en los tesoros eternos. La fe no es una fuga mundi (escaparse de los problemas de este mundo), sino un verdadero compromiso con todas las realidades que nos toca vivir día a día. La fe le da a cada cristiano una luz y una fuerza de voluntad para analizar con todo detalle cada problema que impide a la persona vivir con dignidad y con justicia. Por eso, el mismo san Pablo llegó a afirmar con toda claridad: "El Reino de Dios no consiste en bebidas y comidas, sino en la justicia, la paz y el gozo del Espíritu Santo" (Rom 14,17). La justicia y la paz son exigencias específicas para todo creyente que quiere vivir el modo



divino de fraternidad, solidaridad y generosidad entre las personas de su contexto.

Es claro para todos los creyentes que no debemos continuar con el estilo de vida egoísta y de indiferencia que estamos viviendo cada día. No

hemos podido detener el deterioro del medio ambiente. No se ha conseguido que el salario, aunque haya aumentado, tenga un poder adquisitivo suficiente, para vivir con dignidad y con la seguridad social merecida para cada ciudadano. La violencia creciente no la hemos podido solucionar juntos. La pobreza que estamos viviendo no la hemos enfrentado juntos con las mejores estrategias. Conviene preguntarnos con seriedad: ¿Por qué dejamos que los demás solucionen los problemas que todos debemos resolver juntos? ¿Por qué nos detenemos para iniciar un caminar juntos buscando soluciones en las que todos tengamos que aportar lo que nos corresponde como ciudadanos y como creyentes? Todos debemos estar al pendiente de todo lo que es común.

La respuesta para involucrarnos todos en el bien común es realizar y participar en política con el sentido



de conseguir lo necesario para vivir con dignidad y responsabilidad. Benedicto XVI, Papa emérito, presentó claramente la meta de la política en su sentido del bien de la sociedad: "La política debe ser un compromiso por la justicia y crear así las condiciones básicas para la paz. Naturalmente, un político buscará el éxito, sin el cual nunca tendría la posibilidad de una acción política efectiva. Pero el éxito está subordinado al criterio de la justicia, a la voluntad de aplicar el derecho y a la comprensión del derecho". Pongamos todo nuestro empeño y responsabilidad para participar en el bien común hasta que todos vivan con dignidad.

## Nuevo altar en la comunidad de Limones de la parroquia de Cosautlán

DE LOS SANTOS

El jueves 15 de enero de 2026 al medio día, la comunidad de Limones de la parroquia de Cosautlán, se llenó de gozo y gratitud porque Mons. José Rafael Palma Capetillo visitó la comunidad para presidir la eucaristía y consagrar el nuevo altar, que es el centro de la asamblea pues

representa a Cristo sacerdote y víctima. El padre Pedro Morales Casas, párroco de la parroquia de la Candelaria en Cosautlán, fue el encargado de gestionar con la comunidad de Limones la adquisición del bello y digno altar, para que todos los fieles celebren con fe y unción la eucaristía.

Los fieles de la comunidad de Limones estuvieron muy contentos

porque sintieron la mano de Dios para unirse al conseguir un altar digno de Cristo sacerdote. La eucaristía fue presidida por Mons. José Rafael Palma Capetillo y concelebrada por los padres Pedro Morales Casas y Héctor Cid Cortés, oriundo de esta comunidad. El padre Anselmo Rodríguez, también originario de esta comunidad, llegó después de la eucaristía

para festejar con la comunidad la adquisición y consagración del nuevo altar.

Dios llene de bendiciones a esta querida comunidad de Limones, para que, por la fuerza del Espíritu Santo, continúen reuniéndose domingo a domingo a celebrar la sagrada eucaristía y así vivir su fe en la caridad, durante este año 2026 dedicado a la Pastoral Social.



# DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 25 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1122 • Alégrate

**El papa León XIV recibe  
2 corderos en la fiesta  
de Santa Inés en el  
Vaticano.**



## El Domingo de la Palabra

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

### Motivación del papa Francisco

Con el nombre "Aperuit illis", el Santo Padre Francisco ha querido titular un breve documento con el que motiva a la celebración de un domingo dedicado a la Palabra de Dios. El nombre, una vez traducido, significa "les abrió el entendimiento", y es precisamente la primera línea del texto antes mencionado. Es un documento contundente que se organiza en 15 numerales, como es

propio de la forma de escritura de los textos pontificios. Y la idea central del documento es la institución del Día de la Biblia, del Domingo de la Palabra, situado en los comienzos del tiempo ordinario.

### La institución del Día de la Biblia

Es apenas en el tercer número, donde el Papa deja al descubierto el imperativo de la institución del día de la Biblia, el Tercer Domingo del Tiempo Ordinario, que precisamente en este año es el 25 de enero de

2026. Este será un día dedicado completamente a la celebración, reflexión y divulgación de la Palabra de Dios. El Papa ha tenido a bien incluir esta celebración en el marco de la Jornada de Oración por la Unidad de los Cristianos. No hay elemento más claro del ecumenismo que la Palabra de Dios y, esta celebración es la invitación a la vivencia solemne de este domingo.

### ¿Cómo aterrizarlo en la vida pastoral?

Esto de tener un día especial para la veneración de la Palabra de Dios, no ha sido una idea que el Santo Padre Francisco haya concebido y erigido al vapor, sin discernimiento. Desde la conclusión del ya distante jubileo de la Misericordia, Francisco insistió en el Domingo de la Palabra. Así pues, ha querido que esta celebración entre en la vida pastoral con la institución de los lectores. Pone énfasis en la formación adecuada de la Palabra con miras a ser verdaderos anunciadores de la palabra, menciona a los acólitos, los ministros de la comunión y los catequistas. Es claro, la formación es para todos

los cristianos y está orientada a ser verdaderos anunciadores de la Palabra. La Palabra de Dios es el alma de la vida pastoral de la Iglesia del Reino.

### El fruto que se persigue

La clara intención que palpita en esta decisión del Papa Francisco es la necesidad de fincar la Iglesia misma, la práctica pastoral y la formación eclesial en la Sagrada Escritura. Esto es, que la predicación, las iniciativas pastorales; la organización y las diversas gestiones estén de acuerdo con la Palabra de Dios. Sabiendo que Cristo, el primer exégeta, es el que no dejará de indicar a su pueblo la ruta que habrá de tomarse, teniendo como lámpara para los pasos la Escritura. Celebremos este domingo de la Palabra venerando la Palabra de Dios y recibéndola con la disposición de quien recibe una Buena Noticia del Creador.



Una Voz al Corazón

## LOS FINES DE SEMANA SON UN DESAFÍO PASTORAL

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

Los fines de semana constituyen un nuevo rasgo de la cultura del hombre actual. Los fines de semana se han convertido en un factor de movilidad trepidante, una movilidad que se convierte en válvula de escape en busca de la tranquilidad del campo y de la playa. El hombre moderno tiene la necesidad vital de salir de la ciudad, porque cada vez está más deshumanizada. La especulación económica ha convertido a muchas de nuestras ciudades en inhabitables por falta de zonas verdes. Además, la monotonía en el ritmo de trabajo durante toda la semana, exige también una ruptura liberadora que se le capacite para el desarrollo de otros aspectos fundamentales de la vida, como el descanso, el disfrute y la contemplación de la naturaleza, la formación cultural, el trabajo social libre, el cultivo del diálogo, de la amistad, del encuentro con Dios, con este Dios que pertenece a esa zona de la existencia libre, donde el hombre

ama y espera gratuitamente. «Para el hombre contemporáneo- afirma el sociólogo Vicente Sastré- que el descanso es una necesidad o bien es la oportunidad de encontrarse a sí mismo, de encontrar a los demás y de encontrarse con la naturaleza.» Esta masiva movilidad urbana de los fines de semana desborda y cuestiona la actuación pastoral tradicional de la Iglesia, pensada más bien en un tipo de hombre estático y sedentario, que permanece tranquilamente en la ciudad, y no tanto para un hombre dinámico que en todo momento utiliza el coche y va a donde quiere y cuando quiere. Este fenómeno sociológico representa un serio desafío para la Iglesia, por lo tanto, si la iglesia no reaviva su imaginación, no agudiza su creatividad y no agiliza sus estructuras y medios pastorales, cada vez serán más las personas que los fines de semana quedarán desconectadas del hecho religioso. ¿Qué podemos hacer?



*El Papa ha tenido a bien incluir esta celebración en el marco de la Jornada de Oración por la Unidad de los Cristianos.*



# Tragedia en España y la respuesta de la Iglesia

LILA ORTEGA TRÁPAGA

El domingo 18 de enero de 2026, un tren partió de Málaga a Madrid y otro venía de Huelva a Málaga, entre ambos transportaban 527 pasajeros más tripulación, según cifras oficiales. El primero descarriló y los últimos vagones golpearon al segundo, a las 19:45 horas, ocasionando un colapso en las vías que hasta el último reporte leído antes del cierre de edición, sumaba 42 muertos y 152 heridos. La tragedia ha sido nota a nivel mundial por toda una semana, con justa razón.

Lo que no ha sido noticia, es la parroquia de san Andrés, en Adamuz, perteneciente a la diócesis de Córdoba. En cuanto salió en las noticias el accidente, el párroco Rafael Prados abrió el templo para que sirviera de refugio; y pronto la comunidad dio testimonio de amor al prójimo: Los feligreses comenzaron a llegar con comida, mantas, estufas, material de curación, utensilios de primera necesidad para los afectados, han ayudado a atender y no han parado desde entonces.

El lunes tempranito, su obispo, monseñor Jesús Fernández, llegó al lugar del accidente y dispuso que si había necesidades que cubrir se realizara con los recursos de la diócesis. Pero no terminó ahí, el obispo y el párroco han estado brindado los auxilios espirituales y psicológicos a las víctimas y las familias de los fallecidos «porque en estas situaciones hace falta sentir confianza y fe que nos ayude a ponernos en pie y seguir caminando» expresó Mons. Jesús a un reportero que cubrió la nota.

La conferencia Episcopal se ha sumado en ayuda y con las oraciones. Esa es una muestra de la Iglesia que vive, y que ve en el necesitado, al hermano, a otro Jesús.



ARZOBISPADO DE XALAPA  
TRIBUNAL INTERDIOCESANO DE XALAPA

PÉREZ – ZAMORA  
Tlalnepantla  
Nulidad de Matrimonio

CITACIÓN POR EDICTO

Ignorando el domicilio actual de la parte demandada, **SR. JOSÉ ARMANDO ZAMORA PÉREZ**, en la causa antes mencionada, citamos al mismo a presentarse personalmente o representado por su procurador legítimamente nombrado, ante este V. Tribunal Interdiocesano de Xalapa, en Juárez No. 70, C.P. 91000 Xalapa, Ver., **EL DÍA 06 DE FEBRERO DE 2026 A LAS 11:00 HRS.**, para concordar o firmar la siguiente duda:

“Si consta la nulidad del matrimonio en el presente por la causal que resulte...”

Los Excelentísimos Ordinarios, los Reverendísimos Párrocos y los fieles que conozcan el domicilio de la parte mencionada, dñense informar a la misma de la presente citación por EDICTO.

Dado en Xalapa de la Inmaculada, Ver.  
A 19 DE ENERO DE 2026.

Pbro. Lic. Guillermo García Velasco, Juez presidente.

Sr. Lic. Luis Manuel Soto Hernández, Notario.

(Publíquese por única vez en “Semanario Alégrate” y en el tablero de este Foro: el día 19 de enero de 2026).

s.i.comsax@gmail.com

# CELEBRACIÓN

Domingo 25 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1122 • Alégrate

**León XIV nombra al cardenal Fernández Artime miembro de la Comisión Cardenalicia del Banco Vaticano.**



**CONCURSO DIBUJO MISIONERO**

# DOMINF

## Xalapa 2026

Con motivo del DOMINF, la Dimensión de Misiones invita a todos los niños a participar en el Concurso de Dibujo Misionero, una actividad alegre y creativa que busca despertar el corazón misionero desde la infancia y ayudarles a expresar su fe a través del arte.

### ✓ TEMAS DEL CONCURSO

- ★ "Jesús me da valor para vivir mi fe"
- ★ "Con Jesús, los niños del mundo caminamos unidos"
- ★ "Un mismo amor misionero para todos"

### ✓ PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los niños de la Arquidiócesis de Xalapa, colegios y parroquias enviando su dibujo a la página de Facebook Dimensión de misiones de Xalapa o al [228 214 2777](tel:2282142777)

Fecha límite de entrega 10 de Febrero.

### ✓ BASES

- ★ Cada niño podrá participar con un solo dibujo.
- ★ Elaborado de manera individual y con técnica libre
- ★ El dibujo deberá incluir: nombre del niño, colegio o parroquia

### ✓ PREMIACIÓN

- ★ Los tres primeros lugares recibirán una suscripción anual de la revista Sembradores y un kit sorpresa de arte
- ★ Todos los dibujos participantes serán publicados a lo largo del año en el semanario Alégrate de la Arquidiócesis de Xalapa.

**OMPE**

**VALIENTES EN LA FE, UNIDOS EN LA MISIÓN.**

• Los niños ayudan a los niños

Unidos en Cristo, llevando esperanza al mundo



## Día de la Biblia

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

El próximo domingo 25 de enero, nuestra Iglesia celebra con especial gratitud y esperanza el Día de la Biblia, Día de la Sagrada Escritura. Esta jornada nos invita a volver al corazón de nuestra fe, a la fuente viva donde Dios continúa hablándonos hoy: su Palabra, proclamada, escuchada, meditada y vivida en la Iglesia.

La Biblia nace del corazón de la Iglesia y sólo en la Iglesia puede ser comprendida en su plenitud. La Palabra de Dios es el fundamento de la Iglesia y el alimento de la vida cristiana. Por ello, el contacto orante con la Sagrada Escritura conduce siempre a un encuentro vivo con Cristo, que nos transforma y nos introduce en la comunión con Dios y con los hermanos.

El Domingo de la Palabra de Dios renueva en las familias y comunidades el amor a la Sagrada Escritura para no dejar la Biblia cerrada u olvidada, sino para llevarla a la vida cotidiana. La Palabra de Dios cambia el corazón y transforma la existencia. La Biblia se convierte en luz para el camino, criterio de discernimiento y fuerza para la misión.

El Papa León XIV ha subrayado que la Sagrada Escritura es el alma

de una Iglesia verdaderamente sinodal y misionera: "la Iglesia camina segura cuando escucha la Palabra antes de hablar, cuando se deja juzgar por el Evangelio antes de juzgar la historia".

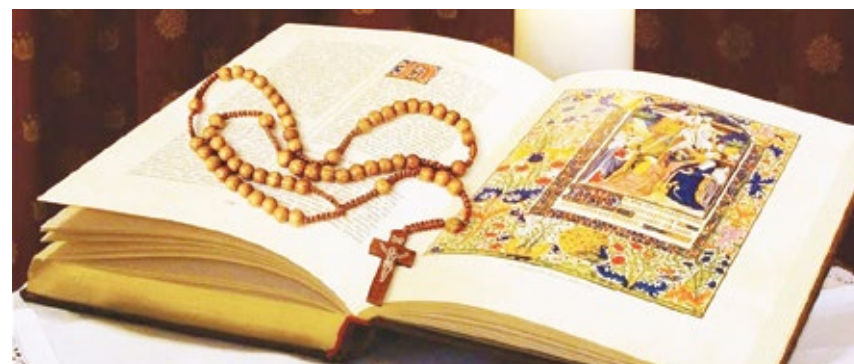
Celebrar el Día de la Biblia es una llamada a fortalecer la vida espiritual de nuestras comunidades, a promover la lectura orante de la Escritura y a dejar que la Palabra inspire nuestras decisiones personales y pastorales. Una Iglesia que escucha la Palabra es una Iglesia que sabe discernir, que camina unida y que anuncia con credibilidad el Evangelio.

Invitamos a las parroquias, comunidades, familias, agentes de pastoral, catequistas, jóvenes y niños a vivir este día con renovado entusiasmo: entronizando la Biblia, escuchándola con atención en la liturgia, meditándola en comunidad y traduciéndola en gestos concretos de amor, justicia y esperanza.

Que la Virgen María, mujer dócil a la Palabra y primera discípula del Señor, nos enseñe a acoger la Sagrada Escritura con fe y disponibilidad, para que, como ella, podamos decir cada día: "Hágase en mí según tu Palabra".

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 23 de enero de 2026.



+ Jorge Carlos Patrón Wong.  
V Arzobispo de Xalapa.

**FRANK RODRÍGUEZ** **PADRE ARTURO CORNEJO**  
**SALVADOR ZERBONI** **LISSET**

**BENDITO CORAZÓN**

UNA PELÍCULA DE MIGUEL ÁNGEL PÉREZ

CHISCO FILMS presenta SALVADOR ZERBONI FRANK RODRÍGUEZ LISSET PADRE ARTURO CORNEJO HUMBERTO FUENTES  
 Fotografía CESAR PLASCENCIA Sonido MARCO LUPERCIO Guión FRANCISCO PÉREZ CHISCO Dirección MIGUEL ÁNGEL PÉREZ

COMUNICACIÓN SOCIAL  
 AGENCIA CATÓLICA DE DISEÑO Y REDES SOCIALES

Curso diocesano de  
**EVANGELIZACIÓN DIGITAL**

Perfecciona tus redes sociales

**7** Sábado de marzo

10 am a 6 pm

Seminario Mayor de Xalapa

**Incluye:**  
 Taller presencial impartido por Agencia Católica de Diseño y Redes Sociales  
 +Kit evangelizador +Rifas sorpresa

**Aportación**  
 Antes del 31 de enero: \$100  
 Febrero en adelante: \$150

¡Inscríbete aquí!

III domingo del tiempo ordinario  
 Color litúrgico verde

"Conviértanse, porque ya está cerca el Reino de los cielos".



Encierra las palabras de la sopa de letras:

W	E	Ñ	E	Ú	Q	X	S	F	Á	Z	B	E	P	Z
P	Í	J	D	N	É	Ü	K	Ü	Y	S	É	R	E	É
I	S	A	Í	A	S	I	Í	W	J	O	J	I	G	T
L	O	N	A	U	J	P	Ñ	C	J	Y	H	Ó	I	I
M	Ú	A	N	R	A	F	A	C	J	S	N	W	Í	N
I	M	Á	Ó	S	P	O	N	X	I	Í	G	S	V	I
Á	K	D	G	O	E	A	L	Z	Q	J	B	O	Ó	E
É	J	C	X	N	Z	R	K	M	X	E	Ó	M	H	B
T	Í	Á	Z	A	H	G	I	C	S	S	L	B	Í	L
Ó	Á	U	R	G	O	V	W	V	F	Ú	B	R	L	A
J	L	E	Y	A	Á	X	C	A	Á	S	G	A	A	S
F	T	S	L	P	C	G	Á	G	J	A	V	S	T	R
O	Z	A	B	U	L	Ó	N	G	W	J	T	K	F	J
K	Y	G	Z	T	T	U	T	G	A	L	I	L	E	A
E	B	O	L	B	E	U	P	A	Ñ	E	U	I	N	P

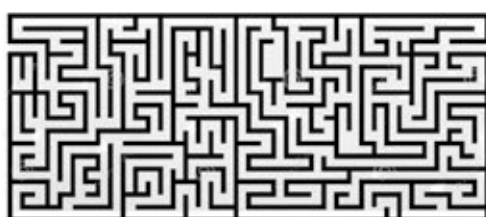
JESÚS  
 JUAN  
 GALILEA  
 NAZARET  
 CAFARNAÚM  
 ZABULÓN  
 NEFTALÍ  
 ISAÍAS  
 PAGANOS  
 PUEBLO  
 TINIEBLAS  
 SOMBRAS  
 LUZ

Encuentra en el dibujo:

- 4 manos
- 2 anzuelos
- 1 campana
- 1 hombre en una tabla
- 5 palomas
- 1 solideo
- 10 gotas
- 1 cruz
- 1 llave



¿Puedes entrar y salir con una sola línea sin levantar el lápiz?





## La oración por los hijos

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Todos los padres de familia tenemos en común el desear la felicidad de nuestros hijos, de eso no hay duda. Lo que nos diferencia es lo que entendemos por felicidad, y cuánto queremos que dure, unos años o para siempre. Y es que la lucha por arrebatarse el alma de nuestros hijos al demonio no se puede tomar a la ligera, estamos hablando de si queremos que sufran eternamente o contemplen el rostro del Señor. Cualquiera en su sano juicio no dudará en elegir lo segundo.

En los primeros años de los hijos, nos sumergimos en la ardua tarea de mantenerlos vivos y sanos, la alimentación, limpieza del cuerpo, vacunas, revisión médica, y el bautismo; orando porque Dios los haga vivir sanos. Eso, y pasar rato con ellos basta para que sepamos que estamos haciendo bien nuestro trabajo. La infancia suma a los cuidados la estimulación y la educación, y entonces dividimos nuestros tiempos para ir sumando actividades que les preparen para más adelante; en este tiempo oramos para que su imaginación sea bien dirigida y su alegría no se acabe, que nadie lastime su inocencia.

Llega la adolescencia y el hogar se vuelve un lío, donde debemos hacer uso de toda la paciencia y amor acumulados para sobrevivir y que la familia no se rompa. Aquí la oración será porque a ellos no les falte el sentido común, y maduren prontamente para que recuperen la alegría de vivir, además de que oramos constantemente pidiendo perdón por perder la paciencia y rogar que el enemigo no consuma su alma. Si la libramos, nuestras oraciones en adelante serán de agradecimiento, siempre que hayamos impedido los vicios y trastornos.

“La oración es la mejor arma que tenemos; es la llave del corazón de Dios” San Pío de Pietrelcina.

# Cemento EXPRESS

LOS ESPECIALISTAS EN CEMENTO



# MOCTEZUMA®



# CONFIANZA Y CALIDAD



CEMENTO EXPRESS XALAPA



CEMENTOEXPRESSXALAPA



LINEA EXPRESS

228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

# FAMILIA

Domingo 25 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1122 • Alégrate

El Vaticano evalúa invitación de Donald Trump para participar en la Junta de Paz en Gaza.



## La soledad del alma dentro de la familia

SANDRA B. LINDO SIMONÍN

La familia es el primer refugio del alma. Es el lugar donde aprendemos a amar, a confiar y a sentirnos aceptados tal como somos. Incluso rodeados de rostros conocidos y voces cercanas, el alma puede experimentar una soledad silenciosa que se percibe profundamente. Reconocerla se convierte en un acto de valentía y en el inicio de la sanación y del reencuentro espiritual.

Esta soledad surge de la necesidad de una conexión interior más profunda. Se manifiesta cuando compartimos la mesa y anhelamos compartir también el corazón; cuando convivimos y deseamos escucharnos con mayor atención; cuando estamos juntos y buscamos una mayor unidad en propósito, fe y amor. El ritmo acelerado de la vida, las responsabilidades diarias y el uso constante de la tecnología



pueden crear distancias sutiles que invitan a fortalecer los vínculos familiares con mayor conciencia.

La soledad del alma representa una invitación valiosa. Es una llamada a volver al centro y a recordar que la familia se construye con presencia e intención. Al abrir espacios para el diálogo sincero, al escuchar con respeto y al hablar desde el amor, el alma empieza a sentirse

acompañada. Un gesto sencillo, una oración compartida o una palabra de afirmación se transforman en puentes que restauran corazones y renuevan la esperanza.

Desde una mirada espiritual, la familia florece cuando Dios ocupa el centro del hogar. Su presencia llena de luz los silencios, aporta paz a las distancias y crea unidad en cada relación. Al orar juntos, al agradecer

juntos y al practicar el perdón, el alma halla descanso y un profundo sentido de pertenencia. La espiritualidad compartida fortalece los lazos y convierte la convivencia diaria en una verdadera comunión.


La soledad del alma dentro de la familia también nos invita a reconocer el valor de cada uno de sus miembros. Cada emoción tiene significado y cada historia merece ser escuchada. Al cultivar la empatía y el amor consciente, el hogar se transforma en un espacio seguro donde todos pueden expresarse con libertad y autenticidad.

Hoy, más que nunca, la familia tiene la oportunidad de transformar la soledad en cercanía, el silencio en comprensión y la rutina en crecimiento. La familia avanza unida, creciendo en amor, fe y esperanza. Allí donde existe apertura del corazón, el alma encuentra su hogar.

XXX JORNADA MUNDIAL DE LA VIDA CONSAGRADA

**¡Aquí estoy Señor para hacer tu voluntad!**

2 DE FEBRERO DE 2026

 TALLERES DE ORACIÓN Y VIDA <b>Coordinación Xalapa 1</b> INICIO: SEMANA 8 AL 14 DE FEBRERO 2026. 14 SESIONES. UNA SESIÓN POR SEMANA				
INICIA	HORARIO	DIRECCIÓN	GUÍA	INFORMES
Lunes	16:00 - 18:00	Parroquia de la Asunción. Río Fuerte esquina Río Tecolutla. Colonia Carolino Anaya.	Isabel	228 360 8427
Lunes	17:00 - 19:00	Casa de Evangelización San Juan Pablo II, Insurgentes 174, Centro, CP. 91000 Salones parroquiales de El Calvario. Xalapa, Ver.	María de Refugio	228 212 7496
Lunes	17:00- 19:00	Parroquia de San José. Alcalde y García 4, Centro, 91000	Enrique	2288456156
Lunes	17:00-19:00	Rectoría de los Sagrados Corazones de Jesús, María y José. Manlio Fabio Altamirano 121. Col. Centro. Xalapa, Ver.	Yolanda	2281549122
Martes	15:00-17:00	Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción. Jilotepec, Veracruz.	José de Jesús	2288371544
Martes	16:30 - 18:30	Parroquia de San Rafael Guizar y Valencia. Enrique C Rebsamen # 671 Xalapa 2000. Xalapa, Ver.	Alejandra	228 142 6486
Martes	17:00 - 19:00	Parroquia de San Pedro Apóstol. Pablo Casals #27. Colonia Federal. Xalapa, Veracruz.	María del Rocío	228 188 6532
Martes	18:30 - 20:30	Capilla de Perpetuo Socorro. Lázaro Cárdenas # 229. Col. Benito Juárez C.P. 91056. Xalapa, Ver.	Consuelo	228 120 6500
Miércoles	10:00 - 12:00	Capilla de Nuestra Señora de la Soledad. Calle Mecánicos. Colonia Arboledas del Troncal. Xalapa, Ver.	Emma	228 109 8419
Miércoles	16:00 - 18:00	Capilla Nuestra Señora de Guadalupe. Circuito 11. Colonia Miguel alemán. Parroquia del Sagrado Corazón de Jesús. Las Trancas. Emiliano Zapata, Ver.	Dulce	228 126 5141
Miércoles	16:30-18:30	Rectoría de La Divina Providencia. Gustavo A. Rodríguez 86, Centro, C.P. 91000, Xalapa Veracruz.	José Fabian	228 178 6370
Miércoles	17:00 - 19:00	Parroquia de la Resurrección del Señor. Ruiz Cortines 2, Unidad Magisterial, 91017.	Karla	228 243 8498
Viernes	16:00 - 18:00	Capilla de San Francisco. Parroquia de San Rafael Guizar y Valencia. Calle Loma Bella Esquina Loma de Abajo. Colonia Lomas Verdes. Xalapa, Ver.	Dulce	228 126 5141
Talleres de Oración y Vida para Jóvenes				
Martes	18:00 - 20:00	Seminario Arquidiocesano de Xalapa San Rafael Guizar y Valencia. Prolongación diamante #360, colonia Pedreguera. CP 91020, Xalapa, Ver.	Nora	55 3671 7101

s.i.comsax@gmail.com

# SOCIEDAD

Domingo 25 de enero de 2026 • Año 22 • No. 1122 • Alégrate

Los Legionarios de Cristo trazan en Roma el rumbo de la congregación para los próximos años.



LEGIONARIOS DE CRISTO

## Anclados en la fe, hoy, en un mundo en crisis

ALVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

En la actualidad, el horizonte nacional e internacional se presenta cargado de nubarrones. La inestabilidad económica, los conflictos geopolíticos y una creciente erosión de los valores fundamentales crean una sensación de vértigo colectivo. Ante este panorama, se vuelve imprescindible reflexionar y tomar posición responsablemente a partir de nuestra fe en el Dios de la historia. Debemos transformar nuestra costumbre de "salirnos por la tangente" o depositarle toda la carga en Él, esperando resultados milagrosos, como si estos desafíos fueran ajenos a la vida espiritual, personal y comunitaria. En un año dedicado a lo social en nuestra jurisdicción eclesial, la tarea se antoja complicada, dada la magnitud de los retos que tenemos frente a nosotros, a la par de todo el orden mundial. Nuestra tendencia natural ante las crisis globales es el temor o la parálisis; al mirar las noticias, sentimos que el suelo bajo



nuestros pies cede. Sin embargo, las Sagradas Escrituras nos recuerdan que, aunque las tormentas son inevitables, el hundimiento es opcional. La clave reside en la naturaleza de nuestras anclas: la fe y la esperanza. Si nuestra seguridad depende de la estabilidad política o del éxito financiero, viviremos en un estado de ansiedad perpetua, pues esos elementos son, por definición, variables.

Para enfrentar los graves problemas actuales, la Iglesia, presente en la historia en diferentes tiempos cruciales de la humanidad, nos enseña estar

firmemente sujetos en su Hijo, nuestro Señor. Primero, reconociendo la soberanía de Dios, en cualquier plano donde los líderes parecen perder el rumbo, recordar que hay un control superior que aporta rumbos que sobrepasan el entendimiento. No es una actitud pasiva, sino una confianza activa. Segundo, usando la Palabra como brújula: cuando los valores nacionales se diluyen en el relativismo, la verdad absoluta de la Escritura, la Tradición y el Magisterio sirve como punto de referencia. Como personas de fe, no olvidemos que el

carácter se forja en la obediencia a principios inamovibles, incluso cuando la corriente empuja en dirección contraria. Tercero, manteniendo una perspectiva corresponsable: muchos problemas actuales son temporales, sí, pero precisan nuestra participación consciente y activa. El Evangelio invita a mirar más allá del conflicto inmediato, permitiendo enfrentar la escasez con la dignidad que el mundo no comprende.

Enfrentar la realidad bajo la óptica de Jesucristo implica dejar de ser víctimas de las circunstancias para convertirnos en agentes de esperanza. Las crisis son oportunidades para que el "oro de nuestra fe" sea purificado. En lugar de evadirnos por miedo, debemos demostrar que es posible mantener la integridad cuando todo lo demás falla. En conclusión, aunque los problemas sigan su curso, nuestra estabilidad no tiene por qué fluctuar con ellos. Al asegurar nuestras anclas en Dios, seremos el faro que otros necesitan. Si nuestras anclas son profundas, no sólo sobreviviremos, sino que saldremos fortalecidos.

## EL DOMINGO DE LA PALABRA DE DIOS

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

Este tercer Domingo del tiempo Ordinario, la Iglesia celebra el Domingo de la Palabra de Dios, y esta fecha es un buen momento para recordar que la Proclamación de la Palabra de Dios no es un preámbulo de la liturgia, sino que es parte fundamental de ella.

Cuando acudimos a la Eucaristía, participamos de esas dos mesas de las cuales nos alimentamos, la Mesa de la Palabra que se ubica en el ambón, y la Mesa de la Eucaristía que está en el Altar. Hay un hilo conector que las une, el Evangelionario, que cuando se ingresa en procesión es colocado sobre el Altar; es la Palabra de Cristo, que posterior a ello; al momento del Evangelio, es solemnemente trasladado hacia el Ambón, porque es Cristo mismo quien nos proclamará la Buena Nueva de la Salvación.

Desde los primeros siglos, los primeros cristianos comprendieron que Cristo mismo habla cuando



las Escrituras se proclaman en la asamblea. San Justino Mártir describía ya en el siglo II cómo los cristianos se reunían el domingo para escuchar "las memorias de los apóstoles y los escritos de los profetas", conscientes de que esa escucha era fundamento de la celebración eucarística.

El Domingo de la Palabra, instituido por el papa Francisco en 2019, no es que añada algo nuevo al Año Litúrgico, sino que el significado consiste en poner de manifiesto, si es que lo habíamos olvidado, la importancia de la Palabra de Dios en nuestro caminar.

Y por ello, la liturgia de este día nos invita a cuidar los signos: Como entronizar la Palabra de Dios, la procesión del Evangelio, el silencio reverente antes y después de la proclamación. Incluso en algunos lugares hoy se instituyen laicos para el servicio como Lectores. Todos estos gestos lo que nos demuestran es que la Palabra de Dios no se improvisa ni se acelera; al contrario, se debe acoger con reverencia y solemnidad,

porque es el mismo Dios quien se dirige a su pueblo.

Como mencioné anteriormente, la relación entre la Palabra y la Eucaristía es inseparable. La mesa de la Palabra prepara la mesa de la Eucaristía. Quien escucha sin celebrar, queda incompleto; quien comulga sin escuchar, no ha comprendido del todo. Por ello, la insistencia de invitarte para que participemos con todos los sentidos de la Eucaristía completa.

Celebrar el Domingo de la Palabra, es recordarnos que Jesús sigue proclamando la Buena Nueva, y que la Iglesia existe precisamente para prolongar esa proclamación. Lo que escuchamos en la Palabra, debemos hacerlo testimonio en la vida cotidiana. Sabemos que es difícil, pero no estamos solos en la Misión, el mismo Cristo, cuando comulgamos su Cuerpo, nos acompaña, y por ello, le pedimos en la Oración Colecta que: "nos ayude a llevar una vida según su voluntad, para que podamos dar en abundancia frutos de buenas obras."

**NUEVO SERVICIO**



# **RECARGA** TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300\*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



**\*APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00  
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

# JORNADA MUNDIAL DEL ENFERMO LOS ENFERMOS MISIONEROS DE LA PAZ DE CRISTO



# 11 DE FEBRERO DE 2026



Pastoral  
de la Salud