

Alégrate

Dios está contigo



AÑO 22 • NÚM. 1126 • 22 DE FEBRERO DE 2026 • XALAPA DE LA INMACULADA, VER.

No sólo de pan vive el hombre,
sino de **toda**
palabra de Dios



ENTRAR PARA SALIR DEL DESIERTO

Ahora no nos resulta tan escandaloso, pero basta con detenerse, leer con la mínima atención y meterle un poco la cabeza para sorprenderse grandemente. Cómo es posible que Jesús, el Hijo de Dios, el Verbo encarnado sea tentado por Satanás. Lo que dice el evangelio de este domingo no es una cosa menor. Es un acontecimiento en la vida del Señor digno de atención. ¿El Salvador del mundo en un careo con el enemigo? **PÁG. 8**

Mensaje del Santo Padre para la Cuaresma **PÁG. 3**

HACER PENITENCIA ES AL ALMA LO QUE UN GIMNASIO ES PARA EL CUERPO **PÁG. 6**

IN MEMORIAM: P. DAVID AGUILAR CABEZA DE VACA **PÁG. 13**

s.i.comsax@gmail.com

LAICOS

Domingo 22 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1126 • Alégrate

El Papa pide al vivir
la Cuaresma, dar
testimonio de la
resurrección de Cristo.



ASAMBLEA DE LA CODAL

Laicos llamados a ser una Iglesia en movimiento

RAÚL PALE GONZÁLEZ

Con la participación de representantes laicales de distintos movimientos, se llevó a cabo la Asamblea de la CODAL, un espacio de reflexión, formación y comunión que reafirma el compromiso de los laicos en la vida y misión de la Iglesia.

Las actividades dieron inicio con la celebración de la Santa Eucaristía a las 9:00 de la mañana del 14 de febrero de 2026, presidida por don Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de la arquidiócesis de Xalapa, y concelebrada por los presbíteros Gustavo Pimentel y Sergio Palmeros, encargados de la Comisión Diocesana de Laicos.

Durante la homilía, el señor arzobispo dirigió un mensaje cercano y exhortativo a los presentes, invitándolos a no permanecer pasivos ante los desafíos actuales, sino a asumir con valentía su vocación bautismal. Señaló la importancia de ser una Iglesia en salida, dinámica

y comprometida, donde los laicos tengan un papel activo en la evangelización, la vida comunitaria y la transformación de la sociedad.

Asimismo, destacó que el trabajo laical debe nacer del encuentro personal con Cristo y fortalecerse en la vida sacramental, subrayando que la Eucaristía es fuente y culmen de toda acción pastoral.

Animó a los laicos a dar testimonio coherente de su fe en la familia, el trabajo y los distintos ámbitos sociales.

Al finalizar la celebración, se encomendó a todos los laicos de la arquidiócesis a la intercesión de la Virgen María, pidiendo que los bendiga, los fortalezca en su misión y los acompañe en su caminar como discípulos misioneros de Jesucristo al servicio del Pueblo de Dios.

La asamblea continuó con momentos de diálogo y organización pastoral, reafirmando el compromiso de la CODAL de seguir impulsando la participación activa de los laicos en la vida de la iglesia arquidiocesana.



Miércoles de Ceniza

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

El Miércoles de Ceniza marca el inicio del tiempo santo de la Cuaresma, un camino espiritual de cuarenta días que prepara el corazón para celebrar el misterio central de nuestra fe: la Pascua del Señor. Para la comunidad creyente de la Arquidiócesis de Xalapa, esta celebración no es una simple tradición, sino una llamada profunda a la conversión personal y comunitaria, que toca la raíz misma de nuestra vida cristiana.

La imposición de la ceniza, acompañada de las palabras: «Convértete y cree en el Evangelio» (Mc 1,15) o «Acuérdate de que eres polvo y al polvo volverás» (cf. Gn 3,19), nos confronta con la verdad de nuestra fragilidad humana. La ceniza es signo de humildad, de arrepentimiento y del reconocimiento sincero de nuestra necesidad de Dios. Nos recuerda que la vida no se sostiene solo por nuestras fuerzas ni por nuestras seguridades, sino por la gracia que proviene de Dios Creador. No es un gesto que rebaje al creyente, sino un signo que lo sitúa en la verdad y lo abre a la acción misericordiosa de Dios.

El Miércoles de Ceniza nos invita también a revisar el rumbo de nuestra vida. El profeta Joel nos exhorta con fuerza: «Rasguen su corazón y no sus vestiduras, y vuelvan al Señor su Dios» (Jl 2,13). No se trata de gestos externos

para llamar la atención ni de prácticas religiosas superficiales, sino de una conversión interior auténtica, capaz de transformar nuestras actitudes, decisiones y relaciones. En un contexto social marcado por la prisa, la violencia y la indiferencia, este día nos llama a detenernos, a hacer silencio y a volver a lo esencial. La ceniza expresa la disposición interior de dejarnos moldear nuevamente por el amor de Dios.

Jesús mismo nos propone el camino cuaresmal cuando enseña sobre la oración, el ayuno y la limosna (cf. Mt 6,1-18). Estas prácticas buscan abrir el corazón al encuentro sincero con Dios y al compromiso concreto con el prójimo, especialmente con los más necesitados.

El Miércoles de Ceniza no es un día de tristeza sino un día de esperanza. Nos recuerda que Dios no se cansa de llamarnos, de perdonarnos y de ofrecernos siempre un nuevo comienzo. Como proclama el salmista: «Un corazón contrito y humillado, tú no lo desprecias, Señor» (Sal 51,19). Iniciar la Cuaresma con esta actitud nos dispone a caminar hacia la Pascua con un corazón renovado, reconciliado y lleno de vida nueva.

Que este Miércoles de Ceniza sea para todos el inicio de un camino renovado hacia la Pascua de Jesucristo.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver.,
16 de febrero de 2026.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.



LILA ORTEGA TRÁPAGA

Tiempo de conversión

El Santo Padre ha iniciado la Cuaresma junto con nosotros, y nos invita a poner a Dios en el centro de nuestra vida, «para que nuestra fe recobre su impulso y el corazón no se disperse entre las inquietudes y distracciones cotidianas».



Como nuestros primeros padres, también el pueblo de Israel sucumbió a las tentaciones. A pesar de que en ambos casos contaban de manera privilegiada con la amistad y el favor de Dios, se dejaron seducir: por la serpiente en el paraíso, en el primer caso, y por el becerro de oro en el desierto, en el segundo. De este modo dieron la espalda a la bondad y al amor infinito de Dios.

De la misma manera, como en el principio Adán y Eva, y como después el pueblo de Israel, también nosotros seguimos expuestos a la seducción del maligno, a los engaños de la serpiente que —como dice el libro del Génesis— sigue siendo el más astuto de los animales del campo. A veces, nuestra soberbia nos hace creernos más listos y más fuertes, pero en realidad terminamos pervirtiendo el corazón y quedando indefensos ante sus propósitos.

Frente a la caída de Adán y Eva, a las infidelidades del pueblo de Israel y a nuestras propias caídas, el Evangelio abre un horizonte de esperanza al presentarnos la lucha de nuestro Señor Jesucristo, que nos señala el camino para desenmascarar las trampas del enemigo y rechazar sus engaños y seducciones.

Necesitamos, en primer lugar, ser humildes. Debemos reconocer nuestra situación delante de Dios y aceptar nuestra propia debilidad, así como la necesidad fundamental que tenemos del Señor. Solo así no dejaremos de luchar, especialmente cuidando nuestra vida de oración e intensificando los momentos de intimidad con Él.

Mensaje del Santo Padre para la Cuaresma

Para ello nos propone dos acciones: Escuchar y Ayunar, pero juntos como Iglesia. En su mensaje de cuaresma nos lo explica claramente.

Escuchar

Dijo el papa León XIV que Dios nos atrae y nos conmueve con lo que pensó para nosotros, por ello nos invita a escuchar su Palabra, pues «las Sagradas Escrituras nos hacen capaces de reconocer la voz que clama desde el sufrimiento y la injusticia, para que no quede sin respuesta». Así nos invita a dejarnos instruir en la verdad, para escuchar al pobre, al que sufre, las injusticias; y al escuchar nos pondremos a servir al hermano.

Ayunar

Nos recuerda SS que el ayuno es insustituible, por ser una práctica concreta que dispone el espíritu para la conversión. «Precisamente porque implica al cuerpo, hace más evidente aquello de lo que tenemos “hambre” y lo que consideramos esencial para nuestro sustento».

Recordó el Papa a san Agustín, quien nos da pauta para entender que el ayuno nos ayuda a entender el hambre de fe y justicia, y anhelar el pan que alimenta el alma: la Sagrada Eucaristía. Nos invita a abstenernos de utilizar palabras que afectan y lastiman al prójimo, dejar de lado las calumnias,

las palabras hirientes y el juicio inmediato. «Esforcémonos, en cambio, por aprender a medir las palabras y a cultivar la amabilidad: en la familia, entre amigos, en el lugar de trabajo, en las redes sociales, en los debates políticos, en los medios de comunicación y en las comunidades cristianas».

Juntos

Y nos pide el vicario de Cristo, León XIV, vivir la cuaresma en comunidad, nuestras parroquias, para caminar juntos en la conversión. «Comprometámonos para que nuestras comunidades se conviertan en lugares donde el grito de los que sufren encuentre acogida y la escucha genere caminos de liberación».

Vencer eligiendo a Dios cada día

Aunque a veces nos creamos muy astutos, no somos todopoderosos ni invencibles por nuestras propias fuerzas humanas. La serpiente sigue siendo el más astuto. Por eso tenemos que aceptar con humildad que solos no podemos y que, en esta lucha contra el mal, necesitamos de la gracia de Dios. Jesús mismo, entregado por completo a la oración y lleno del Espíritu del Señor, rechazó las tentaciones del enemigo con la Palabra de Dios.

La Cuaresma viene a motivarnos a redescubrir el gusto por la vida de oración. No basta la buena voluntad ni la disposición interior que podamos tener. Necesitamos buscar cada vez más el diálogo con Dios, salir de la rutina de nuestra vida ordinaria y cultivar la amistad con Él, para ser fortalecidos y reconocer con mayor claridad las trampas que el enemigo pone en nuestro camino. La Cuaresma debe ser para nosotros una verdadera búsqueda de Dios, un deseo renovado de “ver a Jesús”, que nos infunda ánimo y confianza en la lucha contra las asechanzas del mal.

Decía san Juan Pablo II: «Nuestra oración durante la Cuaresma va dirigida a despertar la conciencia, a sensibilizarla a la voz de Dios. “No endurezcan el corazón”, dice el salmista. En efecto, la muerte de la conciencia, su indiferencia en relación al bien y al mal, y sus desviaciones son una gran amenaza para el hombre. Indirectamente son también una amenaza para la sociedad, porque, en último término, de la conciencia humana depende el nivel de moralidad de la sociedad».

En segundo lugar, tenemos que reconocer que la tentación es, en definitiva, el intento del maligno por llevar al hombre a renunciar a Dios y alejarse de Él. Se trata de la expresión más radical del egoísmo y de la autosuficiencia: edificar la vida personal prescindiendo de los demás y construir la vida colectiva expulsando a Dios de la sociedad.

De este modo el tentador provocó también a Jesús, invitándolo a renunciar al Padre, a olvidarse de su misión y a construir su vida según su propio gusto y capricho. El diablo se retiró en aquel momento, como dice el Evangelio, pero continuó atacándolo a lo largo de toda su vida.

Las tentaciones de Jesús son, en el fondo, las mismas que nosotros enfrentamos en nuestra existencia. Por eso debemos imitar su actitud y tener presentes sus respuestas a la hora de rechazar las propuestas del enemigo.

La primera: “Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en pan”. Es la tentación de reducir la vida a lo material, de vivir solo para satisfacer necesidades inmediatas, de pensar que lo más importante es tener, consumir, asegurar el bienestar. Jesús responde: “No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”. Aquí está una clave para nuestra Cuaresma: no basta llenar la vida de bienes materiales si el corazón está vacío de Dios.

La segunda tentación: “Tírate abajo, porque Dios mandará a sus ángeles que te sostengan”. Es la tentación de usar a Dios, de querer una fe sin cruz, sin esfuerzo, sin perseverancia. Jesús responde: “No tentarás al Señor tu Dios”. La fe verdadera es confiar en Dios incluso cuando el camino es exigente.

La tercera tentación: “Todo esto te daré si te postras y me adoras”. Es la tentación del poder, del éxito a cualquier precio, de la gloria fácil. Jesús responde: “Al Señor tu Dios adorarás y a Él solo servirás”. Aquí se decide lo esencial de nuestra vida: ¿a quién adoramos realmente?, ¿a Dios o a nuestros propios ídolos?

En la primera tentación, Jesús nos hace ver que alimentarse solo de las cosas de la tierra no conduce a la felicidad. El hombre no puede contentarse únicamente con ese alimento: si viviera así, tendría siempre un hambre insaciable.

En la segunda, nos enseña que el hombre no está hecho para poner a Dios a prueba; lo que importa es vivir en comunión con Él y confiar verdaderamente como hijos.

Y en la tercera, reafirma que el hombre no está hecho para adorar a nadie que no sea Dios: solo ante Él debe inclinarse y a Él solo debe servir. Cuando se idolatra a los hombres o a las glorias de este mundo, se queda expuesto a la injusticia y se pone en riesgo la propia dignidad.

Así pues, la gran tentación del diablo es siempre la misma, la que ya puso ante nuestros primeros padres en el paraíso: «serán como dioses». En nuestro caso sabemos que la única manera verdadera de ser como Dios es imitar a Jesucristo, que se humilló y entregó su vida por la salvación de todos.

El Papa León XIV se refiere a dos tentaciones muy actuales: «Es importante preguntarse por dos tentaciones de nuestro tiempo: la primera se fortalece con el escándalo del mal, llevándonos a pensar que Dios no escucha el clamor de los oprimidos ni se apiada de los inocentes que sufren. La segunda es la pretensión de que Dios debe actuar como nosotros queremos: la oración entonces da paso a una orden a Dios, para enseñarle a ser justo y eficaz».

Que la penitencia a la que nos invita este tiempo de Cuaresma nos ayude a consolidar la vida nueva que Jesucristo nos ofrece, una vida que ya no está sujeta a las seducciones del enemigo ni al yugo de la esclavitud del pecado.

Con la penitencia nos ejercitaremos en la lucha contra el mal, para no negarle al Señor el triunfo de su amor en nuestro corazón.

¡Con María, Todos discípulos misioneros de Jesucristo!

+ Jorge Carlos Patrón Wong
V Arzobispo de Xalapa

s.i.comsax@gmail.com

REFLEXIÓN

Domingo 22 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1126 • Alégrate

Europa pide a cristianos rezar por la paz en el mundo: del 18 de febrero, al 2 de abril.



ENTONEMOS Y VIVAMOS EL HIMNO A LA CARIDAD (31)

La virtud mayor de las tres es la caridad

elocuentes: "Sean sinceros en la caridad, bondadosos con los pobres y los débiles, humildes en su servicio, rectos y puros de corazón y vigilantes en el Espíritu" (San POLICARPO, Epístola a los Filipenses, 5,2).

Con san Pablo concluimos que: Si aquí se señala la grandeza y el supremo significado de la caridad, ¡cuánto más inmenso es el amor que Cristo tiene preparado para los que lo conocen y lo siguen! El amor es considerado como la virtud magna y más importante de todo discípulo de Cristo. Además, Jesús nos enseñó, con su ofrenda perfecta en la cruz, que "no hay amor más grande que el que da la vida por sus amigos" (Jn 15,13). De modo que en la excelencia del amor hay un grado mayor en la cruz de Cristo.

Tenemos que aprender a valorar más el amor cotidiano, dándole la primacía que tiene, y reconocer que "tomar la cruz de cada día y llevarla" (Lc 14,27) es el único camino para crecer en el amor que Jesús nos señaló. Así podremos vivir la alegría de abrazar la cruz, lo cual nos garantiza que somos verdaderos seguidores de Cristo en el amor.

Amar no es fácil, pero es necesario, es el único camino hacia el reino de los cielos. ¡Hemos sido creados por Dios para vivir en el amor! No hay cruz sin gloria, ni gloria sin cruz. No hay amor sin pruebas, ni momentos de purificación sin amor. Así es el amor de todo discípulo de Cristo, elegido para servir con amor todos los días de su vida.

Para concluir, podemos reflexionar las frases siguientes:

"Sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque de él mana la vida" (Prov 4,23). En efecto, el amor recto y sincero le da sentido a toda la existencia humana.

"Nunca tengas miedo de amar demasiado a la Virgen María. Jamás podrás amarla más que Cristo" (san Maximiliano María KOLBE). El amor a la virgen María es el amor más puro y generoso que podemos aprender a vivir.

"Pidamos a María que nos haga sentir su amor de mujer y madre, en que podamos comprender toda la profundidad del misterio de Cristo" (BENEDICTO XVI). Amar a María santísima es amar a Jesús, en toda su enseñanza.

† José Rafael Palma Capetillo, Obispo Auxiliar de Xalapa.

Respecto al amor es considerado como la mayor de las tres virtudes teologales, porque es una virtud que no terminará, sino que tendrá un aspecto más intenso y pleno en la vida eterna, con una dimensión benevolente, gratuita y dinámica, como Dios la va infundiendo en el corazón de todos. Desde esta vida se ha resaltado la importancia de la caridad, que no sólo no debe faltar, sino que necesita tener sus expresiones concretas y

"Vengo a predicar a Cristo, no ciencias humanas": Padre Nabor

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El miércoles 11 de febrero de 2026, la comunidad parroquial de San Antonio del Monte, en Tepetlán, Veracruz, recibió a su nuevo pastor, el padre Nabor Antonio Ceballos Serena, quien viene de compartir su ministerio sacerdotal en la parroquia

de San Pedro Apóstol en Xalapa. La celebración inició a las 11 de la mañana en el atrio parroquial, con la presencia de cientos de fieles y cerca de una decena de sacerdotes concelebrantes.

El padre Carlos Reynaldo, párroco en Naolinco y decano del mismo decanato, leyó nombramiento en el que se dice: "Padre Nabor, te nombro

párroco del Santuario y parroquia de San Antonio del Monte Tepetlán, con todos los derechos y obligaciones que le corresponden, procurarás ser pastor para la comunidad antes con el testimonio de tu vida que con tu palabra". Después de la homilía, el padre Nabor profesó su fe ante el arzobispo concluyendo con la

siguiente fórmula: "Así lo quiero, así lo juro, así Dios me ayude y estos santos Evangelios que toco con mis propias manos". Al concluir la Eucaristía, el padre Nabor compartió un breve mensaje en el que destacó: "Vengo a predicar a Cristo, no ciencias humanas". Dios bendiga el inicio del ministerio pastoral del padre Nabor.



Presidente: Mons. Jorge Carlos Patrón Wong. **Fundador:** Mons. Sergio Obeso Rivera. **Director:** Pbro. Juan Beristain de los Santos. **Formación editorial:** Celeste Aída del Ángel Martínez. **Edición y corrección:** Lila Ortega Trápaga. **Fotografía:** José Antonio Serena González. **Colaboradores:** Mons. José Rafael Palma Capetillo, Pbro. Francisco Ontiveros Gutiérrez, Pbro. Raúl Rodríguez Cortés, Pbro. José Juan Sánchez Jácome, Raúl Pale González, Álvaro Miguel González González, José de Jesús Beaumont Galindo, Alejandra Yáñez Rubio y Sandra Lindo Simonín. Núm. de reserva: 04-2006-120510552700-102. Cada texto es responsabilidad de quien lo firma. Nos reservamos el derecho de publicación. fb: Arquidiócesis de Xalapa /Tw: @IglesiaXalapa www.arquidiocesisdexalapa.com / s.i.comsax@gmail.com

Donativo \$11.00

s.i.comsax@gmail.com

EDITORIAL

Domingo 22 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1126 • Alégrate

20 sacerdotes fueron reasignados para dar continuidad a la vida de fe en la arquidiócesis de Xalapa.



Escalada cuaresmal

La cuaresma no es un tiempo que se agota en sí mismo, está en función de la Pascua, lo que no quiere decir que su finalidad sea simplemente que lleguemos a la Vigilia Pascual para celebrarla externa y ruidosamente. Su intención es que nos detengamos a pensar en nuestra pascua definitiva, en nuestro paso irreversible a la Pascua eterna. La cuaresma nos agujijonea, ¿estamos listos para dar este paso?, este tiempo no cumple con su espíritu profundo si raya solamente en un conjunto de actividades aisladas, de cada año y que no tocan a profundidad la vida propia. La invitación radical de este tiempo

litúrgico es la misma predicación de Cristo y de su Iglesia: conviértanse que aún es tiempo. El mensaje tan antiguo y tan nuevo, cargado de esperanza, que abre la puerta a muchas oportunidades de ser más personas y mejores cristianos. Todavía hay oportunidad, estamos en el tiempo perfecto de una verdadera conversión; de rasgar el corazón, de abrirle paso al Señor.

En la predicación de Cristo yace el sentido de las prácticas de la cuaresma, no son simples actos aislados que no tocan el corazón. La invitación de Cristo es, primero, a tener cuidado: a revisar la propia vulnerabilidad y a vigilar que

lo que hagamos no sea solo para que nos vea la gente. Si bien es cierto que no hay motivaciones puras, también es cierto que hacer todo para ser vistos es una depravación. Dar limosna, esto es, hacer efectivo el deseo de salir al encuentro del otro no para humillarlo ni hundirlo, sino para escucharlo, apoyarlo, levantarlo. Hacer oración, la oración nos descubre; nuestra vida habla de nuestra oración, del Dios que vivimos y del hombre que somos. La oración es dejar que el Reino destruya nuestros ídolos para abrimos a la liberación que Cristo nos trae. Ayunar, el ayuno no es dieta, es una verdadera actitud de apertura a la vida



en oblación, a la solidaridad. Ayunar es descubrir la propia indigencia, la propia necesidad.

Estamos en el tiempo perfecto de una verdadera conversión; de rasgar el corazón, de abrirle paso al Señor.

XIII Jornada Provincial de Agentes de Pastoral Vocacional

RAÚL PALE GONZÁLEZ

En un ambiente de fe, reflexión y fraternidad, se llevó a cabo la XIII Jornada Provincial de Agentes de Pastoral Vocacional, un encuentro que reunió a representantes de diversas diócesis de la provincia eclesial con el objetivo de fortalecer el trabajo

vocacional y renovar el compromiso pastoral en la Iglesia.

Como parte central del encuentro, el sábado 14 de febrero de 2026, se celebró la Santa Misa en la Casa de la Iglesia, ubicada en la ciudad de Xalapa. La celebración eucarística fue presidida por el arzobispo de Xalapa, Jorge Carlos Patrón Wong, quien dirigió un

mensaje de aliento a los agentes de pastoral, exhortándolos a continuar sembrando esperanza y acompañando con cercanía los procesos vocacionales.

En esta jornada participaron representantes de las diócesis de Tuxpan, Papantla, Veracruz, Orizaba, San Andrés Tuxtla, Coahuila de Zaragoza y Córdoba, quienes compartieron

experiencias, reflexiones y líneas de acción por la pastoral vocacional.

La XIII Jornada Provincial se desarrolló bajo el lema "Sembrando esperanza, cosechando vocaciones", reafirmando el compromiso de la Iglesia de acompañar, discernir y promover las vocaciones al servicio del pueblo de Dios.



**Radio Oficial
de la Arquidiócesis de Xalapa**

**Juárez #70 Zona Centro
Xalapa, Veracruz, México.**

DISPONIBLE

<https://servidorrprivado.com/mp3/kyriosel/>

s.i.comsax@gmail.com

VIRTUDES

Domingo 22 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1126 • Alégrate

En Perú, gobernadora provida redefine para bien el concepto de ser humano.



PBRO. JOSÉ JUAN SÁNCHEZ JÁCOME

Hacer penitencia es al alma lo que un gimnasio es para el cuerpo

visible y revelador para responder a este llamado. La ceniza no tiene un sentido supersticioso; simplemente viene a confirmar al exterior lo que empezamos a vivir en el interior, es decir el dolor de los pecados, el reconocimiento sincero de nuestras faltas y la necesidad que sentimos de cambiar en la medida que recorremos este camino penitencial.

Los que hemos iniciado de esta forma la cuaresma nos reconocemos culpables y nos acogemos a la misericordia de Dios. Por eso, la cuaresma no es un tiempo triste, es dolorosa, pero no es triste, pues es el tiempo del amor de Dios por los pecadores. Se abre paso, así, como un tiempo de esperanza porque cada vez que alguien reconoce sus pecados y manifiesta su deseo de cambiar siempre será una buena noticia para todos: para la familia, para la sociedad y para la Iglesia.

Sin embargo, la cuaresma también es un tiempo de disciplina. No bastan los buenos sentimientos, sino asumir el combate espiritual, entrenarnos en la lucha contra el espíritu del mal. Haciendo referencia a la penitencia a la que nos invita el tiempo de cuaresma, señala Fray Nelson:

“Hacer penitencia es al alma lo que un gimnasio es para el cuerpo. ¿Has visto la cara que hace la gente mientras levanta pesas o estira durísimos resortes? No son rostros sonrientes y tranquilos, sino imágenes de un esfuerzo tenaz y a veces incluso de dolor. Pero ese dolor tiene un sentido, que es la reforma del cuerpo. Después de esas ‘torturas’ repetidas durante días o semanas, van desapareciendo las formas indeseables y el cuerpo adquiere el perfil que se quería. Algo así es la penitencia para el alma: a través del dominio de nosotros mismos nos volvemos escultores de nuestra vida y recuperamos posesión de nuestros sentidos y emociones. El ayuno, así como otras formas de penitencia, son un verdadero gimnasio en el que alcanzamos belleza no para este mundo sino para la eternidad”.

Por lo tanto, quisiera señalar por lo menos tres cosas para afianzar el deseo de cambio que hemos manifestado en este tiempo de cuaresma. En primer lugar, tenemos que ser muy



conscientes de nuestros errores; tener presentes los pecados cometidos. En muchos casos no necesitamos que se nos diga concretamente lo que es incorrecto en nuestra vida porque tenemos conciencia y la conciencia recrimina, amonesta y se manifiesta de muchas maneras cuando actuamos de manera indebida.

En segundo lugar, se necesita que uno lamente los errores. Mientras uno no se lamente de esos errores será muy difícil cambiar. La palabra de Dios invita a que uno se toque el corazón para que veamos que el pecado duele y que nos sentimos avergonzados por haber fallado a Dios y por haber lastimado a los demás.

El pecado siempre deja en nuestra vida tristeza, dolor, vergüenza y desesperanza. Se necesita que uno tenga claridad sobre lo que ha hecho, sobre lo que no es bueno y sobre lo que hay que corregir.

No se puede uno quedar como si nada, cuando hemos provocado un dolor a los demás. Se tiene que lamentar el mal cometido y arrepentirse para ponernos en un camino penitencial. No se trata de hundirnos en la culpa a la hora de lamentar nuestros errores, sino de dar este paso sabiendo que la misericordia de Dios nos perdona y nos devuelve la alegría y la esperanza.

En tercer lugar, tenemos que reconocer que solos no podemos y necesitamos de la guía de la Iglesia, del auxilio de los sacramentos y de la luz de la palabra de Dios. Al avanzar en este proceso de conversión,

vendrán las dificultades y se sentirá el cansancio, por lo que aparecerá la tentación de regresar a lo mismo. Por eso, necesitamos del acompañamiento de la Iglesia y de la oración de los hermanos.

No bastan la buena intención y los buenos sentimientos, sino que se necesita disciplina, ejercicio y compromiso para que se afiance este proceso de cambio y las cosas no se queden en buenos deseos. Se necesita perseverar y tener un tiempo de meditación, de oración, de disciplina, de mortificación, de verdadero ejercicio espiritual.

Aprovechemos este camino al que nos invita el Señor y aspiremos a cosas grandes; no nos podemos quedar en banalidades, sino ir a lo más profundo de nuestra vida. El pecado está enquistado en el corazón, estamos esclavizados de muchas maneras y la liberación va venir no solo de la buena voluntad, sino de la disciplina y del esfuerzo, conforme a la insistencia que nos hace este tiempo de cuaresma.

El papa Juan Pablo I, en una de sus obras, comenta que San Camilo se amonestaba a sí mismo y a los demás: “Haciendo el mal se experimenta placer, más el placer pasa en seguida y el mal permanece; ¡hacer el bien cuesta fatigas, pero la fatiga pasa en seguida y el bien permanece!”

No escatimemos esfuerzos para mejorar y superar las adversidades. Y que el Espíritu de Dios nos lleve al desierto para fortalecernos en esta lucha contra el espíritu del mal.

DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 22 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1126 • Alégrate

Videojuego Level up!
El juego de dos, ayuda a conocer y discernir el matrimonio como sacramento.



Solo la acción divina en cada ciudadano reconoce el rostro de los necesitados

La Palabra de Dios tiene vitalidad divina, pero también cuenta con un luminoso rostro humilde de condición humana (Jn 1,14) para tener destinatarios visibles a quien ayudar con acciones concretas y no con meros discursos vacíos. Por eso, la Encarnación del Hijo de Dios es y será el corazón mismo de la fe cristiana. La Palabra Viva y Eterna ha entrado en nuestra historia, de ahí que se haya hecho visible, sobre todo en el rostro de los mexicanos desvalidos, marginados, desaparecidos, migrantes, insignificantes y enfermos.

En toda relación personal con los demás, las palabras sin un rostro son imperfectas, porque no cumplen plenamente con las condiciones de un verdadero encuentro personal. Así lo recordaba el justo Job, cuando llegó al final de su dramático itinerario de búsqueda: "Solo de oídas te conocía, pero ahora te han visto mis ojos" (42, 5).



Para todo creyente, Cristo es "imagen de Dios invisible, primogénito de toda la creación" (Col 1, 15). Pero, sobre todo, Cristo es Jesús de Nazaret, que camina y caminó por las calles de nuestras ciudades mexicanas y veracruzanas para ofrecer la salvación y darle rostro a las personas desfiguradas por la pobreza y la violencia, que hoy azotan ferozmente a muchos ciudadanos de

nuestra patria. Cristo se ha querido identificar, sobre todo, aunque no exclusivamente, con el rostro de los que más sufren (Mt 25,34).

Hoy la verdadera identificación de fe con Cristo no se mide únicamente, como anunciaban los profetas bíblicos, por la adhesión exterior, por los actos de culto, por la ostentación, sino por la íntima fidelidad a Cristo, por la

pureza del alma, por el amor efectivo al más necesitado. La elección de fe en el amor verdadero a Cristo y a los más desfigurados por el dolor y la pobreza es la que abre de par en par las puertas del reino de los cielos. Ya San Pablo veía esta exigencia al decir, en su carta a los Romanos, que: "El reino de Dios no es comida ni bebida, sino justicia, paz y gozo en el Espíritu Santo. Porque el que en esto sirve a Cristo, agrada a Dios, y es aprobado por los hombres" (Rom 14,17-18). Los mexicanos y veracruzanos vivirán en la paz y en la justicia solo y únicamente si trabajan juntos por la promoción de la dignidad de cada ciudadano del territorio nacional.



MAS DE 40 NUEVOS MATRIMONIOS CRISTIANOS

DANY ROLDÁN

El sábado 14 de febrero de 2026, la parroquia de San Antonio de Padua en Tenextepec, Veracruz, perteneciente al decanato de Perote, se llenó de mucha alegría por el sacramento del matrimonio de más de 40 parejas. La celebración fue presidida por Mons. José Rafael Palma Capetillo, obispo auxiliar de



nuestra arquidiócesis, concelebrada por el P. Jaime Ruiz Contreras, quien

es párroco de esta comunidad. Mons. Palma en su reflexión invitó a los nuevos matrimonios a poner su vida y nuevo caminar en el camino de Dios, asistiendo a la eucaristía y participando en la fe.

Además del sacramento del matrimonio, después de la reflexión algunas personas recibieron el sacramento de la confirmación y el sacramento de la Primera Comunión,

está celebración estuvo marcada por el gran número de matrimonios hechos en esta parroquia. Como de costumbre en esta celebración se hizo la entrega de los anillos, arras, lazo, velas, Biblia y rosario y algunos de ellos recibieron un crucifijo que pondrán ya en su nuevo hogar.

Al final de la eucaristía, el P. Jaime invitó a partir el tradicional pastel y a tomar las fotos del recuerdo.



DIÓCESIS

s.i.comsax@gmail.com

Domingo 22 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1126 • Alégrate

En Mty se construye
cruz monumental.
Medirá 170 metros.



Entrar para salir del desierto

PBRO. FRANCISCO ONTIVEROS GUTIÉRREZ

Un cara a cara con el enemigo

Ahora no nos resulta tan escandaloso, pero basta con detenerse, leer con la mínima atención y meterle un poco la cabeza para sorprenderse grandemente. Cómo es posible que Jesús, el Hijo de Dios, el Verbo encarnado sea tentado por Satanás. Lo que dice el evangelio de este domingo no es una cosa menor. Es un acontecimiento en la vida del Señor digno de atención. ¿El Salvador del mundo en un careo con el enemigo?, ¿el Hijo de Dios con las fieras del desierto?... ¿Qué me hace pensar todo esto?

Los estímulos del exterior

Para ayudarnos a conocer a Jesús más y mejor, la Escritura nos muestra esplendorosamente que Jesús vivió constantemente expuesto a la tentación. Incluso, cuando al inicio de su ministerio, allá en el desierto el tentador le sale al encuentro ofreciéndole los



estímulos por excelencia, pues fueron las tentaciones de Adán en el paraíso y las tentaciones de Israel en el desierto y las tuyas y las mías y las de todos. ¿cuál es la expresión concreta en la que estas tentaciones tocan a mi puerta? Pero, Jesús lo rechaza manteniéndose fiel. Señor, enséñame tu modo, a mantenerme fiel en ti y contigo.

Nuestras tentaciones

Así como sucedió con Jesús sucede con nosotros, el Espíritu nos empuja al desierto, para ayudarnos después a salir de él. ¿Qué he aprendido de los desiertos a los que he sido llevado? Porque Jesús no se queda a vivir en el desierto con las bestias salvajes y con

los ángeles a su servicio. Nos da la pauta, hay que entrar para después salir del desierto. El desierto es una ayuda, nos ayuda a fortalecer la vocación que tenemos. ¡Sí, tal parece que el desierto es necesario! La tentación forma parte de la vida de todos; no podemos eludirla. Nos acompaña como una sombra en cada paso que damos. Pero la tentación nos ofrece el servicio de ayudarnos a reconocer si estamos haciendo lo que tenemos que hacer en el camino de la propia vida, o si ya hace tiempo que dejamos de entregar la vida como la ofrenda en la vocación a la que hemos sido llamados. Del desierto se sale fortalecido, se sale a anunciar la belleza del Reino de Dios, ¿cómo es mi anuncio del Reino?

La gran tentación

Las tentaciones de Jesús solo aparecen en los evangelios sinópticos. Marcos presenta este acontecimiento de forma breve y casi sin detalles, (cf. Mc 1, 12-13). Por su parte Mateo exhibe un texto con mayor cantidad



de elementos y detalles (cf. Mt 4, 1-11). Y Lucas nos despliega un pasaje con las generalidades de Mateo, pero sugiere una nota distinta de los otros; especifica que el tentador se fue para volver en el momento indicado (cf. Lc 4,1-13). Si bien son textos parecidos las diferencias entre los dos últimos no son substanciales. En la experiencia de Jesús la tentación no es un dilema entre el bien y el mal, sino una inquietud entre la deliberación del proyecto del Reino, según el plan trazado por el Padre, y la realización de este proyecto según los esquemas del mundo. Su tentación no es inclinación al pecado, cuando sí una especie de examen que le permite confirmar su adhesión al proyecto de su Padre.

Chiconquiaco recibe con alegría al padre Andrés

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El viernes 13 de febrero de 2026, la comunidad parroquial de San Pedro Apóstol en Chiconquiaco, Veracruz, recibió al padre Andrés Carreón como nuevo párroco.

Poco antes de las 11 de la mañana, el padre Andrés junto con su nueva comunidad se reunieron en la entrada de Chiconquiaco para dar la bienvenida a Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, además de recibirlo



le ofrecieron un pequeño cordero y una corona de flores como signo

de autoridad para el pueblo. Juntos, pueblo y pastor, caminaron hasta la parroquia de San Pedro en donde el señor arzobispo presidió la Eucaristía de toma de posesión, concelebrada por más de 20 sacerdotes que acompañaron al padre Andrés en su nueva encomienda.

En su homilía, Monseñor Jorge abundó en el evangelio del día que hablaba sobre el sordo sanado, haciendo referencia que el padre Andrés viene a acercarnos a Jesús, a

dejar que Jesús nos toque por medio de los sacramentos que el padre administrará.

Al concluir la homilía y la profesión de fe, el padre Reynaldo, decano de Naolinco, condujo al nuevo párroco por los lugares más significativos del templo.

Al final de la Eucaristía, el padre Andrés dio su primer mensaje a la comunidad en donde resaltó: "Vengo a caminar con ustedes, vengo a acompañarlos".



San Juan Evangelista recibió al padre Joel como su nuevo párroco

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

La parroquia de San Juan Evangelista recibió a su nuevo párroco el pasado domingo 15 de febrero de 2026, en una celebración presidida por el señor arzobispo, don Jorge Carlos Patrón Wong, a las 7 de la noche.

Cerca de 20 sacerdotes acompañaron al padre Joel Sánchez, a concelebrar la eucaristía de toma de posesión.

Monseñor Jorge dijo al inicio que esta era una misa muy sacerdotal, invitó a rezar por los sacerdotes, en especial por el padre Joel que asume esta nueva encomienda.

Concluida la lectura del evangelio, el Padre Irineo leyó el documento de nombramiento que acredita al Pbro. Joel Sánchez Reyes como párroco de San Juan Evangelista.

Posteriormente el nuevo párroco se arrodilló ante el arzobispo para realizar la profesión de fe concluyendo



con la fórmula: "Así lo quiero, así lo juro, así Dios me ayude y estos santos evangelios que toco con mis propias manos".

La Eucaristía concluyó con un mensaje del padre Joel a su nueva comunidad.



LA MOVILIDAD Y LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL

PBRO. J. FRANCISCO RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

La movilidad humana -además de ser uno de los signos característicos de nuestro tiempo- está proporcionando un nuevo rostro en nuestro mundo. Vivimos hoy en una sociedad cada vez más móvil, pero también más aglutinada por los medios de comunicación social. Actualmente, la vecindad ya no es la única fuente de interrelaciones humanas. Los vínculos comunitarios, sobre todo, en la gran ciudad, son independientes del domicilio habitual. Gracias a la movilidad, las interrelaciones sociales no nos vienen impuestas por la geografía, sino que las escogemos libremente. La revolución industrial, la explosión demográfica, los potentes medios de comunicación de masas (Internet, cine, radio, prensa y televisión) y los transportes modernos, especialmente el avión y el automóvil, han desencadenado una gran movilidad que han roto fronteras antes infranqueables y ha superado, en cierta manera, la diferencia radical entre mundo

urbano y rural. La movilidad trae consigo nuevas formas de vida que modifican las pautas anquilosadas del comportamiento humano; está ensanchando los horizontes culturales del individuo e inyectando nuevo dinamismo a la sociedad. El turismo (internacional y nacional) es un producto típico de esta gran movilidad de hoy. En esta civilización móvil y anónima, como la de hoy, los modernos medios de comunicación social, especialmente la internet, la televisión y la radio son, sin duda, el factor sociológico con más fuerza aglutinadora que existe. Y si la Iglesia no se hace «móvil», «peregrina», «dinámica» y no emplea adecuadamente los medios de comunicación social, muy difícilmente podrá seguir transmitiendo el mensaje único que ha recibido de Jesús. ¿Usted está transmitiendo el mensaje de Jesús a otros o se está quedando con el mensaje que nos da vida y fortaleza para superar los desafíos que nos presenta la movilidad de hoy?

07 MARZO 26

RETIRO DE CUARESMA C+DAL
ARQUIDIOCESIS DE XALAPA
2026

PASTORAL SOCIAL: LA VERDADERA CUARESMA
que ama al pobre y al herido

Parr. San Rafael Guizar Valencia
Av. Enrique C Rébsamen NO. 671
U.H. Xalapa 2000

Imparte la Pastoral Social

Trae tu vaso, plato, cuchara y taza para disminuir nuestro impacto ambiental

Horario: 8.30 a 14 hrs ☎ 2281 78 63 70

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 22 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1126 • Alégrate

Son los jóvenes, de hecho, los que perciben claramente que es posible una forma de vida más justa y que existen responsabilidades por aquello que no funciona en la Iglesia y en el mundo. Homilía miércoles de Ceniza SS León XIV.



Confirmaciones en la parroquia de la Sagrada Familia

KARINA CORTÉS

El domingo 15 de febrero de 2026, en punto de las 9 de la mañana, el Pbro. Anselmo Rivera Rincón, párroco de la Sagrada Familia, recibió a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong, arzobispo de Xalapa, para administrar el Sacramento de la Confirmación a aproximadamente 80 niños, niñas y adolescentes.

Al inicio de la Santa Misa dominical, el padre Anselmo dedicó unas palabras de bienvenida y agradecimiento al señor arzobispo, posteriormente, continuaron con la liturgia de la Palabra, la presentación de los candidatos y la homilía.

Mons. Jorge Carlos en su predicación, partiendo de la primera lectura del libro del Eclesiástico, invitó a los confirmandos a escoger entre el bien y el mal: "Ustedes eligieron el bien, querer confirmarse. Van a comenzar a elegir las cosas buenas, que no es fácil en los ambientes. Necesitamos al Espíritu Santo para que nos contagiemos de elecciones de bien. No están llamados a medio cumplir los mandamientos, sino a vivirlos".

Además de ello, exhortó a todos los presentes a no permitir que el mal entrara en sus familias: "Sobre todo, no permitamos jamás que el mal habite en nuestro corazón", pues ahora con la ayuda que recibirían del Espíritu Santo podrían sentir cómo Jesús les pediría: "Vive eso con plenitud. No al mínimo", es decir, explicó, "no se trata de vivir por vivir, se trata de amar. Es el Espíritu



Santo quien comienza a guiarlos y gobernarlos, por eso lo llamamos el Espíritu del Amor: Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas, con toda tu vida y ama a tu prójimo. Cuando decides amar, ahí entra el Espíritu Santo", concluyó.

Acto seguido prosiguió con el rito de la Confirmación que consiste en: la renovación de las promesas bautismales: los confirmandos renuncian al mal y renuevan su fe; la imposición de manos: el obispo invoca los dones del Espíritu Santo; la Crismación: el obispo unge a cada candidato en la frente con el Santo Crisma, diciendo "Recibe por esta señal el don del Espíritu Santo", y el saludo de paz.

Al finalizar, todos juntos cantaron a la Virgen María suplicando su protección maternal. Imploramos a nuestro buen Dios que custodie fielmente lo que en este día recibió la comunidad de la Sagrada Familia y los proteja de todo mal.



Escuchar y ayunar en comunidad

Queridos hermanos y hermanas en Jesucristo:

Al iniciar este tiempo de Cuaresma, repasemos el camino de conversión que la Iglesia nos propone. El Santo Padre León XIV, en su Mensaje para la Cuaresma 2026, nos recuerda que este tiempo es una oportunidad privilegiada para «poner de nuevo el misterio de Dios en el centro de nuestra vida, para que nuestra fe recobre su impulso y el corazón no se disperse entre las inquietudes y distracciones cotidianas».

La Cuaresma es un tiempo de gracia en el que somos invitados a escuchar y a ayunar, dos actitudes que disponen el corazón a la conversión y nos acercan más a Dios.

Escuchar significa abrir el corazón a la Palabra de Dios y dejar que ella nos atraiga y renueve. Escuchar es un acto de humildad: nos abre a la relación con Dios y con los demás, nos enseña a acoger y a responder con amor, y nos hace sensibles al dolor y a las esperanzas de quienes caminan a nuestro lado.

Ayunar, por su parte, es una práctica concreta que nos ayuda a ordenar nuestros deseos y a mantener despierto el hambre y la sed de justicia. El Santo Padre nos recuerda que «no ayuna de verdad quien no sabe alimentarse de la Palabra de Dios». El ayuno no es solo privación de alimento, sino un ejercicio espiritual que nos mueve a vivir con sobriedad, a renunciar a aquello que nos esclaviza y a abrirnos con mayor libertad a la gracia que nos transforma. El Papa nos exhorta a un ayuno de palabras,

renunciando a las expresiones que hieren y cultivando la amabilidad, para que nuestras comunidades sean verdaderos espacios de esperanza y de paz.

La Cuaresma tiene también una dimensión comunitaria. No se trata únicamente de un esfuerzo individual, sino de un camino compartido en nuestras parroquias, familias y comunidades. La conversión no se limita a la conciencia personal, sino que toca la calidad de nuestras relaciones, la forma en que dialogamos y la manera en que respondemos a las necesidades de los demás, especialmente de los más pobres y vulnerables.

Pidamos al Señor la gracia de vivir esta Cuaresma con un oído más atento a su voz y al clamor de los más necesitados, y con un corazón dispuesto a un ayuno que purifique nuestros deseos y nos haga más libres para amar. Que nuestras comunidades sean testimonio vivo de esperanza y de fraternidad, y que cada uno de nosotros se comprometa en la construcción de un mundo más justo y reconciliado.

Encomendamos este camino cuaresmal a la intercesión de la Virgen María, Madre de la Iglesia y modelo de escucha y de entrega. Ella, que guardaba la Palabra en su corazón y vivía con sencillez y sobriedad, nos acompañe en este tiempo de conversión y nos conduzca hacia la Pascua de su Hijo, para que podamos celebrar con alegría la victoria de la vida sobre la muerte.

«Con María, todos discípulos misioneros de Jesucristo».

Xalapa de la Inmaculada, Ver., 18 de febrero de 2026.

+ Jorge Carlos Patrón Wong.
V Arzobispo de Xalapa.

El padre Francisco Javier tomó posesión en los XII Apóstoles

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El jueves 12 de febrero de 2026, la parroquia de los XII Apóstoles, perteneciente al decanato Xalapa Poniente, recibió a Mons. Jorge Carlos Patrón Wong para presentar al padre Francisco Javier Santiago como nuevo párroco. La celebración se realizó a las 7 de la noche con un nutrido número de sacerdotes concelebrantes y presidida por el señor arzobispo,

don Jorge Carlos Patrón Wong. Después de la lectura del Evangelio, el padre Alberto Aparicio leyó el documento de nombramiento en el que se lee: "Padre Francisco Javier Santiago, lo nombro párroco de la parroquia Los XII Apóstoles, con todos los derechos y facultades que le corresponden al tenor del código de derecho canónico, procurará ser maestro en la fe, antes con el testimonio de vida que con su palabra". Monseñor Jorge durante la

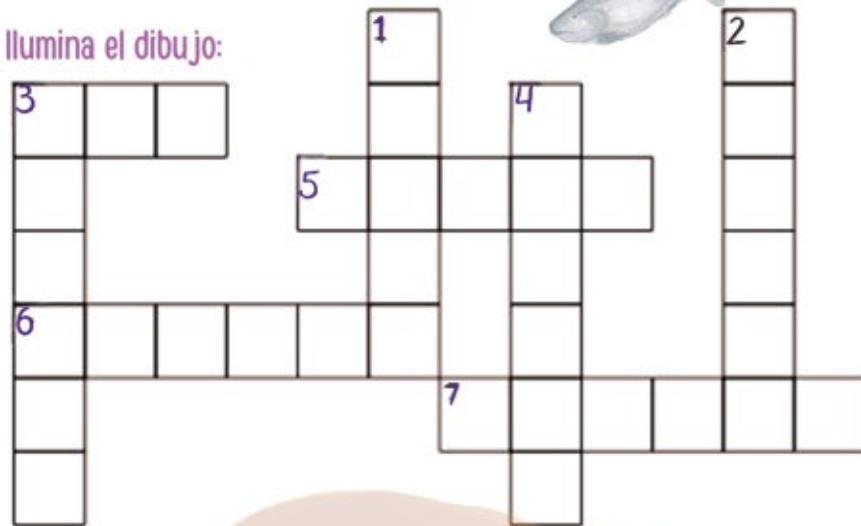
homilía abundó sobre la necesidad de hablarle a Jesús, como la mujer sirofenicia del evangelio.

Después de la homilía, el padre Francisco Javier realizó su profesión de fe concluyendo con su mano en el evangelario: "Así lo quiero, así lo juro, así Dios me ayude y estos santos evangelios que toco con mis propias manos". Finalmente, el padre Francisco Javier compartió un mensaje de agradecimiento a la comunidad que lo acoge.



1 domingo de cuaresma
Color litúrgico morado

Ilumina el dibujo:



HORIZONTAL

- 3. Rebanada o barra cocida hecha de harina y agua
- 5. Ser celestial que se muestra como una figura humana con un halo y alas
- 6. El demonio; el enemigo de Dios
- 7. Sentir necesidad o deseo de comida

VERTICAL

- 1. La Tierra y todos los lugares y cosas
- 2. Mostrar un fuerte sentimiento de amor y respeto hacia Dios
- 3. Roca pequeña
- 4. Intentar que alguien haga algo malo

"No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios"



Encuentra las palabras de la lista en la sopa de letras:

- ESPÍRITU
- SANTO
- DESIERTO
- TENTADO
- DIABLO
- COMER
- HAMBRE
- PIEDRA
- PAN
- VIVE
- HOMBRE
- MUNDO
- ADORAR
- ÁNGELES
- TEMPLO





No hables de sexo con tus hijos

LILA ORTEGA TRÁPAGA

Si antes no les enseñas a amar verdaderamente. Y es que entre desventuradas ocurrencias de gente que odia lo creado por Dios, hay una lucha para destruir el amor, confundirlo. Propongo tres lecciones que pueden salvar a tus hijos: el amor a Dios, a nosotros mismos, y al prójimo.

El amor a Dios le permite al niño, adolescente y joven, tener la certeza de que no está solo, que alguien primero lo pensó, lo planeó, y lo creó. Que no es casualidad que haya nacido en ese hogar, de ese vientre, y le da también la seguridad de saber que Dios puso en su alma un plan maravilloso para ser grande, feliz, exitoso y santo. Sólo que para enseñarles esto a los hijos, debemos descubrirlo y vivirlo nosotros primero. De otra manera no podremos compartir lo que no poseemos.





El amor propio es el más diluido; amarse se confunde con tantas tonterías... creer que somos libres para hacer lo que queremos, así sea denigrar nuestra naturaleza, lastimar nuestro cuerpo, deformarlo; por ello debemos mantener en casa orden, coherencia estética y supervisar el contenido de lo que escuchan, ven, reciben. Para esto se necesita fortaleza de los adultos, dar testimonio de que lo que pedimos es bueno y correcto para todos.

Estas dos armas mantienen a los jóvenes fuera de las tentaciones, los hace fuertes y les da poder para amar al prójimo, porque quien ama a Dios le sirve. Así que el amor al prójimo es añadidura, da felicidad porque es reciprocidad ante lo que sabemos que nos ama. Luego, cuando se sepan amados por Dios, se amen, y amen, resuelve sus dudas sobre sexualidad. "Quien no vive para servir, no sirve para vivir" Baden Powell.

MORTERO

El Mortero es tu mejor aliado: fácil de preparar, aplicar y moldear. Es ideal para pegar tabiques, bloques, recubrir muros o resanar superficies. Úsalo para lograr acabados firmes, nivelados y duraderos.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

-  **Fácil de trabajar y aplicar**
-  **Excelente adherencia y acabado**
-  **Calidad en cada saco**
-  **Ideal para trabajos de albañilería, recubrimientos y reparaciones**



CEMENTO EXPRESS XALAPA

CEMENTOEXPRESSXALAPA



LINEA EXPRESS

228 814 2023

s.i.comsax@gmail.com

FAMILIA

Domingo 22 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1126 • Alégrate

Gobierno de Perú
anuncia visita del
papa León XIV.



TODA VIDA IMPORTA

ALEJANDRA YAÑEZ RUBIO

El 12 de febrero se llevó a cabo la presentación del libro "Toda Vida Importa", escrito por la abogada constitucionalista Ingrid Tapia. Este libro contiene un argumentario claro y accesible que reúne información, datos verificables y herramientas conceptuales para la defensa del derecho a la vida en todas las etapas del desarrollo humano, desde un enfoque no confesional, estratégico y sustentado en evidencia. Muchos activistas creemos que este libro representa la oportunidad perfecta para reavivar la defensa del derecho a vivir. Una causa justa no se defiende sola. Necesitamos aprender a argumentar de manera clara, desarrollar estrategias y sobre todo comprender el terreno cultural en el cual nos desenvolvemos.

Desde el 2021, la agenda abortista

se ha impuesto en nuestro país mediante sentencias de la Suprema Corte, que han anulado marcos jurídicos y obligado a las legislaturas locales a reformar a sus Códigos Penales. Y mientras unos cuantos piensan que ya no hay nada que hacer, JUSTO ES CUANDO MÁS DEBEMOS TRABAJAR. El lobby abortista sigue trabajando vía litigio estratégico, cabildos y propaganda ideológica para ampliar el acceso al aborto durante los 9 meses de la gestación, así como para imponer criterios de operación y administración. ¿Esto qué quiere decir? Que quieren borrar el aborto de los códigos penales para que se puedan asesinar seres humanos en su etapa intrauterina durante los 9 meses de gestación, así como obligar a los estados a expandir los "servicios de abortos" en unidades médicas de primer y segundo nivel. También quieren que se utilicen nuestros

impuestos para que se difunda esta práctica de manera masiva. Incluso en Tamaulipas están pidiendo que se utilicen recursos públicos para incidir en los planes de estudios de niños y adolescentes, para normalizar el aborto como reparación integral por "el estigma cultural".

Hoy más que nunca, la causa de la vida necesita de personas de buena voluntad que quieran defender a los hijos dentro del vientre materno, así como a las mujeres que se niegan a recurrir a políticas públicas de muerte. Hay mucho por hacer. Para empezar, hacerle entender a las autoridades que el verdadero derecho a decidir consiste en dar opciones, no sólo el aborto. Segundo, insistir en el valor constitucional del "nasciturus". Pero sobre todo debemos incidir en la cultura de nuestra época. Y para esto, debemos trascender de los argumentos religiosos.

Por esta razón, me complace sobremanera compartir que estaremos organizando una gira por distintas entidades federativas para llevar información fresca y actual, de todo lo que podemos hacer para defender la vida. En la conferencia, se abordarán pasajes históricos, descubrimientos científicos y episodios bélicos que nos permitirán conceptualizar cómo debemos dar la batalla cultural.

Si deseas fortalecer tu capacidad de incidencia, responder con serenidad y participar con inteligencia en el debate contemporáneo, este es el libro que necesitas leer. México te necesita. Tener la razón no es suficiente para ganar la guerra. El libro es una maravillosa herramienta que nos dará luz sobre cómo podemos mejorar. La gran riqueza de México somos los ciudadanos. Defendamos con alegría a los más vulnerables y discriminados.

In Memoriam: P. David Aguilar Cabeza de Vaca (12-VII- de 1964 – 17- II- 2026)

ÁNGEL RAFAEL MARTÍNEZ ALARCÓN

El 17 de febrero de 2026, justo en la víspera del Miércoles de Ceniza, tras una mañana de actividades religiosas que nos preparaban para el inicio de la Cuaresma, recibí dos noticias que me llenaron de pesar. Primero, me informaron del repentino fallecimiento de un hermano en la fe del Camino Neocatecumenal: Samuel Alfonso Gómez Galindo. Minutos más tarde, un amigo sacerdote me comunicaba la partida del presbítero David Aguilar Cabeza de Vaca.

David nació en Xalapa el 12 de julio de 1964, cuando se desarrollaba el Concilio Vaticano II, con el pontificado de San Pablo VI y con don Manuel Pío López como primer arzobispo. Sus padres fueron Ricardo Aguilar y la señora María Ernestina Cabeza de Vaca; su padrino de bautizo el licenciado Cuevas.

Con el padre David Aguilar Cabeza de Vaca me unía una



amistad. Éramos adolescentes opuestos, y por eso creo que nació una sincera amistad, cultivada con el paso de los años. Nos conocimos en las instalaciones del Instituto de Intercambio Cultural México-URSS "José Mancisidor" de Xalapa, donde yo trabajé como bibliotecario. David comenzó a asistir a los cursos de

ruso y, después, participaba en las actividades del instituto. Era un joven especial, serio, se comportaba como adulto mayor. Poseía una inteligencia especial: mientras a todos nos costaba trabajo pronunciar los diálogos en ruso, David rápidamente aprendía, así como a utilizar el alfabeto cirílico. Ganó un premio de la Revista URSS; en la CdMx, pronunció un discurso en ruso y español, dejando boquiabiertos a los diplomáticos soviéticos.

Caminamos juntos por Xalapa, en la juventud; yo participaba en la Iglesia, en las Comunidades, y él, con un pensamiento muy claro, siempre fue un contrapunto sereno. Hoy, al recordar esos años, pienso en la generosidad de David para soportar mis ideas extravagantes, siempre convocaba al orden y la medida.

Al llegar a la Universidad, él eligió la carrera de Químico Farmacéutico Biólogo en la Universidad Veracruzana. Una de las grandes conversiones que me

tocó presenciar fue cuando David me informó su ingreso al seminario, como vocación tardía, recibido por el sacerdote Arturo Patricio Ponce, fundador de la Casa de San Pablo, donde se formaban los adultos para el sacerdocio. David Aguilar Cabeza de Vaca fue ordenado sacerdote diocesano por don Sergio Obeso Rivera, el 13 de mayo del 2000.

En estas últimas décadas, celebraba la Eucaristía en las comunidades del Camino Neocatecumenal de la parroquia del Calvario, siempre solidario. En su trayectoria sacerdotal, sirvió como vicario en diferentes parroquias de nuestra arquidiócesis. En los últimos años, estuvo al servicio de la rectoría de San Juan Bautista.

El pensamiento del sacerdote David Aguilar Cabeza de Vaca lo podemos encontrar en las páginas del semanario Alégrate de la arquidiócesis de Xalapa. En 2004, publicó el libro La caridad en los escritos del beato monseñor Rafael Guízar y Valencia (Editorial Xalapeña, Xalapa, 135 pp.).

s.i.comsax@gmail.com

SOCIEDAD

Domingo 22 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1126 • Alégrate

Laicos Consagrados del Regnum Christi renuevan gobierno para los próximos 6 años.



Evangelizar en las redes sin que el personaje devore al pastor

ÁLVARO MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ

En esta era digital, el paso de ministro consagrado a "influencer" es una frontera difusa y atrayente. Para un presbítero (diocesano o religioso), el éxito en redes sociales no es únicamente cuestión de métricas, sino un desafío que afecta la raíz de su consagración. La transición de la visibilidad pastoral a la fama mediática puede fragmentar la identidad, sustituyendo la paz del sagrario por la dopamina del "like". Para quienes buscan evangelizar sin que el personaje devore a la persona, la Iglesia no condena, recomienda que la actividad en redes se realice como una extensión del ministerio sagrado y no como una "carrera mediática" independiente que compita con su esencia.

El mayor riesgo del religioso influencer es el aislamiento acrítico.



Al estar rodeado de miles de seguidores que le aplauden, se pierde la perspectiva de las propias debilidades. Es imperativo contar con un director espiritual que no sea un "seguidor", sino alguien capaz de cuestionar las motivaciones detrás de su "apostolado en la web". Este acompañamiento ayuda a distinguir si se está comunicando a Cristo o si se está buscando una validación

narcisista que su entrega vocacional no parece llenar de forma inmediata.

La vida religiosa se nutre del silencio y la contemplación. El algoritmo, por el contrario, exige presencia constante y respuesta inmediata. Para proteger la salud mental y espiritual, el consagrado debe programar periodos de desconexión absoluta. Estos desiertos digitales son vitales para recalibrar el oído: si un sacerdote no puede estar un día entero sin revisar sus notificaciones, su libertad se ha visto comprometida. La verdadera fecundidad nace de la intimidad con Dios, no de la conectividad permanente.

La misión en redes no debe ser un proyecto de "marca personal". Para evitar la autorreferencialidad, el contenido y la gestión del mensaje deben ser compartidos y supervisados por el Ordinario o el Superior. Cuando

se actúa como un agente libre, el voto de obediencia se diluye. La cuenta debe ser vista como una extensión del apostolado de la Iglesia, no como una actividad independiente que genera beneficios económicos o fama privada.

La atracción es preferir a los miles de seguidores lejanos antes que a los hermanos cercanos o fieles a los que se debe. La recomendación es clara: el encuentro presencial y el servicio específico permanente deben ser el parámetro de la vocación. Si la vida digital genera fricciones con las responsabilidades pastorales básicas, es señal de que el "creador de contenido" está ganando la batalla al pastor. El reto es usar la tecnología como herramienta subordinada al Evangelio, asegurándose de que, al apagar la cámara, el consagrado siga reconociendo su esencia: la entrega a Dios y el servicio a la Iglesia.

LA TREGUA DE DIOS: CUANDO LA IGLESIA SUSPENDÍA LA VIOLENCIA

JOSE DE JESUS BEAUMONT GALINDO

En la Edad Media, cuando era común que la violencia formara parte de la vida de los territorios conocidos hasta ese entonces en la Tierra; la Iglesia introdujo una dinámica sorprendente para aquel tiempo: La llamada Tregua de Dios. No se trataba solamente de una norma disciplinaria, sino una verdadera intervención de la Iglesia y de la Palabra de Dios en la historia del Mundo. La Iglesia, consciente de que no podía eliminar las guerras, buscaba al menos interrumpirlas, creando de esta manera momentos y espacios sagrados de paz.

La Tregua de Dios surgió en el siglo XI, especialmente en el sur de Francia, como una forma de brindar protección a los débiles, a los campesinos, clérigos, peregrinos y a los pobres.

Un tiempo litúrgico que recibió esta norma fue la Cuaresma. Durante estos cuarenta días, la guerra debía cesar completamente. La razón era que la Cuaresma es el tiempo en que la Iglesia



entra en el desierto con Cristo, en silencio, penitencia y conversión. No podía coexistir entonces con el derramamiento de sangre de las guerras. La Iglesia recordaba así una verdad del Evangelio: quien se prepara para la Pascua no puede permanecer en guerra con su hermano.

Este principio, aunque no lo creas, permanece vigente, aunque de forma menos visible. La Cuaresma sigue siendo una tregua espiritual. Es el momento en que el cristiano suspende la violencia interior: el

juicio, el resentimiento, la dureza del corazón. La Iglesia no impone hoy una tregua de las armas, pero sí propone una tregua del alma.

El mismo Santo Padre León XIV en su mensaje de Cuaresma de este año, nos ha invitado a Escuchar la Palabra de Dios, a dejarnos instruir por Él para aprender a escuchar a nuestros hermanos como Dios los escucha, y no ser indiferentes al sufrimiento de los demás.

Y de igual manera, nos ha propuesto la abstinencia de las Palabras que

hieren a nuestros hermanos, dejar de usar las palabras como armas para lastimar, calumniar al hermano, hablar mal de los ausentes, y cultivar las palabras amables en nuestra casa, con la familia y quienes nos rodean.

Cómo puedes notar, la Tregua de Dios sigue vigente como en la Edad Media, solo que ahora no son los campos de batalla ensangrentados los que piden la paz.

Son nuestras comunicaciones, nuestras redes sociales, nuestras familias, amigos, trabajos, los que claman por un momento de Paz, por hacer callar las palabras que dejen de herir y hacer sufrir, y sustituirlas por palabras que construyan, que sanen las heridas, que consuelen a nuestros hermanos, a nuestras familias y nos lleven a todos a un camino de conversión.

La Tregua de Dios nos recuerda que la salvación comienza cuando cesa la lucha, cuando el corazón aprende a entrar en la paz de Cristo. ¿Te animas ésta Cuaresma a iniciar en tu vida La Tregua de Dios?

NUEVO SERVICIO



RECARGA TIEMPO AIRE

- RECARGAS DESDE \$50, \$100, \$150, \$200 Y \$300*
- DISPONIBILIDAD PARA TELCEL, MOVISTAR Y AT&T



***APLICAN RESTRICCIONES, PRECIO MÁXIMO POR COMISIÓN \$9.00
CONSULTA ESTACIONES PARTICIPANTES**

s.i.comsax@gmail.com

DEVOCIÓN

Domingo 22 de febrero de 2026 • Año 22 • No. 1126 • Alégrate

Vaticano declina invitación a formar parte de Board of Peace.



JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El 11 de febrero de 2026, la comunidad de la parroquia de Santa María de Guadalupe, Emperatriz de América se llenó de alegría por la llegada de su nuevo pastor, el padre Rafael Florencio Gutiérrez Zapata.

El padre Rafael viene a continuar el trabajo que el padre Melitón, párroco anterior, y el padre Gregorio, quien estuvo administrando la parroquia en los últimos meses, estuvieron realizando.

“No vengo como un funcionario vengo a acompañarlos”: P. Rafael Gutiérrez

El señor arzobispo celebró la Eucaristía de toma de posesión acompañado de varios sacerdotes, quienes concelebraron la eucaristía.

Al concluir la lectura del Evangelio, el padre Luis Escobar, del decanato Xalapa Centro, leyó el nombramiento firmado por el señor arzobispo, en el que se expresa que: “Por traslado del párroco anterior y que debiendo tener

su propio pastor para su atención lo nombro P. Rafael Florencio, párroco de la parroquia Emperatriz de América, con todos los derechos obligaciones que los corresponden al tenor del código de derecho canónico”.

Posteriormente, Monseñor Jorge compartió su homilía y al finalizar el padre Rafael realizó su profesión de fe, inmediatamente el padre Luis lo

acompañó a los lugares litúrgicos del templo, a saber: el altar, el ambón, la capilla del Santísimo, el bautisterio, el confesonario, el campanario, la puerta y finalmente la sede.

El padre Rafael destacó: “No vengo como funcionario a realizar sólo funciones administrativas, sino que vengo a acompañarlos a caminar con ustedes”.



“Padre Salvador crece en tu cariño y en tu fe”: Monseñor Jorge Carlos

JOSÉ ANTONIO SERENA GONZÁLEZ

El 12 de febrero de 2026, la parroquia de Fátima, en el decanato Perote, Veracruz, recibió a Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong y a un número nutrido de sacerdotes que acompañaron al padre Salvador Ruelas Anzaldo en la toma de posesión de la mencionada parroquia.



La liturgia de la toma de posesión consta, en primera parte, de la lectura del nombramiento, en donde se hace constar que el padre Salvador es el párroco de Fátima en el decanato Perote, además se le confirma en el uso de sus licencias ministeriales.

Al concluir la homilía, el padre Salvador se arrodilló frente a su

arzobispo para realizar su profesión de fe. Finalmente, el padre Salvador dirigió un mensaje a la comunidad, destacando su amor por la Virgen María a la cual le dedicó un poema.

El arzobispo le comentó al padre Salvador antes de la bendición: “Padre Salvador crece en tu cariño y en tu fe, en la Virgen María y transmítelo a la comunidad”.

